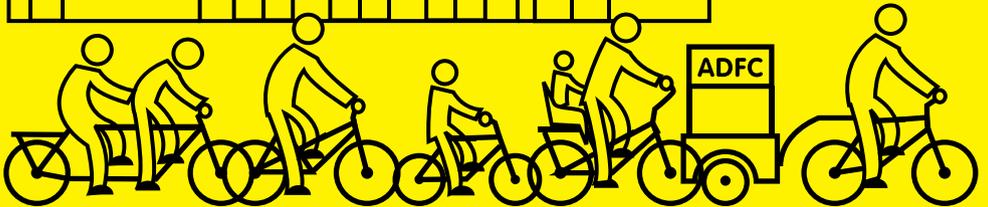


ADFC Frankfurt am Main e.V.

-TOUREN PROGRAMM

2005



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als "freier Mitarbeiter": Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine erfragen oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

AG Kartografie

Wolfgang Preisung ☎ 069 / 75 84 96 80

AG KlauNix

Alfred Linder ☎ 069 / 95 15 84 24

AG Technik

Ralf Paul ☎ 069 / 494 09 28

AG Touren

Johannes Wagner ☎ 069 / 47 77 27

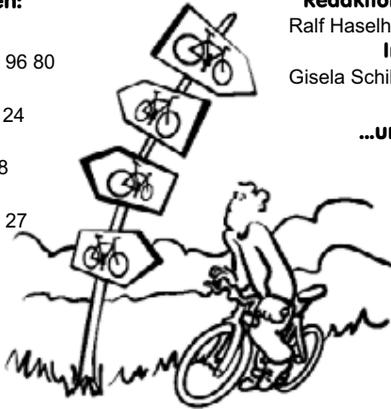
Jürgen Johann ☎ 069 / 76 29 28

AG Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Fritz Biel ☎ 069 / 52 95 74

Verkehr@ADFC-Frankfurt.de



Redaktionsteam frankfurt aktuell

Ralf Haselhorst ☎ 06 171 / 97 94 19

Infoladengruppe

Gisela Schill ☎ 069 / 670 11 14

...und die Stadtteilgruppen:

Bockenheim / Westend

Christina Romeis

☎ 069 / 74 84 68

Frankfurt West

Christian Kümmerlen

☎ 069 / 30 27 95

Nordwest

Petra Honermann

☎ 069 / 51 68 26

ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt am Main)

☎ 069 / 944 101 96

Fax 069 / 944 101 93

E-Mail Info@ADFC-Frankfurt.de

<http://www.ADFC-Frankfurt.de>

Infoladen des ADFC Frankfurt:

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

(Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen)

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 10.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Bertram Giebeler, Jürgen Johann, Christian

Kümmerlen, Eva Kuschel, Peter Schepko, Dieter

Scheuer, Johannes Wagner, Anne Wehr

Werbung: Rainer R. Tost, ☎ 069 / 560 39 39,

RainerRTost@ADFC-Frankfurt.de

Grafik: Michael Samstag

Umschlaggestaltung:

Michael Dorgarten, Michael Samstag

ADFC Landesverband Hessen e.V.

Postanschrift und Geschäftsstelle:

ADFC Hessen e.V.

Eschenheimer Anlage 15

60318 Frankfurt am Main

☎ 069 / 499 00 90 (Di-Do 10-16 Uhr)

Fax 069 / 499 02 17

E-Mail bueero@ADFC-Hessen.de

ADFC Bundesverband e.V.

Postanschrift:

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen

Geschäftsstelle:

Grünenstr. 120, 28199 Bremen

☎ 0421 / 34 62 9-0

Fax 0421 / 34 62 9-50

E-Mail Kontakt@ADFC.de

www.ADFC.de



LIEBE RADLERINNEN UND RADLER,

der ADFC Frankfurt hat auch in diesem Jahr ein attraktives Tourenangebot für Sie zusammengestellt. Neben den mehr als 100 Tagestouren an Sonntagen und Mittwochen finden Sie wieder viele Nachmittags- und Feierabendtouren in unserem Programm. Erweitert haben wir das Angebot an „Frankfurt“-Touren. Neben den bewährten InDerStadt-Touren, die zu verschiedenen Zeiten stattfinden und zu unterschiedlichen Zielen in Frankfurt führen, bieten wir dieses Jahr erstmals eine „Stadtrundfahrt am Samstag“ an, die im 4-Wochen-Rhythmus wiederholt werden. Angesprochen sind hier besonders Frankfurter Neubürger. Natürlich dürfen auch „alteingesessene“ Frankfurter mitfahren – vielleicht gibt es auch für sie noch Neues in Frankfurt zu entdecken.

Studieren Sie in Ruhe unser 2005er Radtourenprogramm – Sie finden bestimmt ein Ziel, wo Sie vielleicht schon lange einmal hin wollten. Ob in der näheren oder weiteren Umgebung von Frankfurt, wir haben viele interessante und attraktive Tourenziele in unserem Programm. Fahren Sie mit uns, Sie dürfen auch Ihre Freunde und Bekannten mitbringen. Man muss nicht ADFC-Mitglied sein, um bei uns mitzufahren. Natürlich freuen wir uns, wenn Sie unsere Arbeit durch **I H R E M i t g l i e d s c h a f t** unterstützen. Der ADFC setzt sich sehr dafür ein, Frankfurt mehr und mehr in eine fahrradfreundliche Stadt zu verwandeln.

Danken möchte ich den vielen ehrenamtlich tätigen RadtourenleiterInnen, die mit ihren Ideen das Tourenangebot 2005 ermöglicht haben. Danken möchte ich auch unserem Redaktionsteam für die vielen Stunden, die es für unser Tourenprogramm am und um den PC herum verbracht hat.

Viel Spaß und Freude bei den Touren des Frankfurter ADFC

wünscht Ihnen



Johannes Wagner
Tourenreferent des ADFC Frankfurt



Allgemeine Hinweise

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC-Frankfurt zugute; die TourleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen und Schnee statt. Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Selbstverpflegung empfohlen wird. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Schwierigkeitsgrade der Touren

Die Einteilung der Fahrten in ★ bis ★★★★★ - Touren soll Ihnen helfen, die für Sie geeigneten Touren herauszufinden. Beachten Sie bitte, dass nicht nur die Streckenlänge den Anspruch einer Tour bestimmt, sondern dass auch die Fahrweise (langsames oder flottes Tempo) oder die Streckenbeschaffenheit (flach oder Steigungen) dazu führen können, dass eine Tour anspruchsvoller eingestuft wird.

★ Leichte Tour

Strecke: bis 40 km, ohne große Steigungen

Fahrweise: langsames Tempo Besonders gut geeignet für weniger Geübte und Familien mit selbst mitfahrenden Kindern. Gut geeignet für Gelegenheitsradler, etwas Ausdauer erforderlich.

★★ Mittelschwere Tour

Strecke: ca. 40 - 60 km, auch mit leichten Steigungen

Fahrweise: moderates Tempo

★★★ Anspruchsvolle Tour

Strecke: ca. 60 - 80 km, längere Strecke, auch mit Höhenunterschieden.

Fahrweise: zügiges Tempo. Für geübte Radler gut zu bewältigen, keine Tour für Anfänger. Fahrrad mit Gangschaltung erforderlich.

★★★★ Sportliche Tour

Strecke: bis 120 km, auch kürzere Strecken mit großen Steigungen.

Fahrweise: flottes Tempo aber keine Rennveranstaltung. Nur für trainierte Radler. Fahrrad mit Gangschaltung erforderlich.



ALLE TOUREN IM ÜBERBLICK

Tagestouren am Wochenende und an Feiertagen

| | | | |
|-------|------------------|---|----|
| März | 25.03. ★★★☆☆ | Basilika und Basilikum | 10 |
| | 27.03. ★★★ | Viel Wasser | 10 |
| April | 03.04. ★★★★★ | Burg Frankenstein | 10 |
| | 10.04. ★★ | Genussradeln nach Dreieichenhain | 11 |
| | 17.04. ★★ | Von Park zu Park auf grünen Wegen | 11 |
| | 17.04. ★★ | Moultoneer-Ride-Frankfurt | 11 |
| | 17.04. ★★★ | Ein Frühlingsklassiker | 11 |
| | 17.04. ★★★ | Zu den Winzern am Rhein | 11 |
| | 24.04. ★★★★★ | Mainz - eine Stadt mit Geschichte | 12 |
| | 24.04. ★★★★★ | Fachwerkstadt Büdingen | 12 |
| Mai | 05.05. ★★ | Zu den Dietesheimer Steinbrüchen | 14 |
| | 08.05. ★★ | Botanische Fahrrad-Exkursion | 14 |
| | 08.05. ★★★ | Zur Ronneburg | 14 |
| | 15.05. ★★ | Zum Mönchbruch | 17 |
| | 15.05. ★★★ | Was schmeckt besser: Rhein- oder Mainwasser? | 17 |
| | 21.05. ★★ | Wiesbaden – Weltkulturerbe? | 18 |
| | 22.05. ★★ | Zu den Schönen und Reichen | 18 |
| | 29.05. ★★★ | Die Airport-Seen-Tour | 18 |
| Juni | 05.06. ★★★★★ | Zum Kühkopf | 20 |
| | 12.06. ★★★ | Zum Wasserschloss | 22 |
| | 12.06. ★★★/★★★★★ | Über den Taunus nach Idstein | 24 |
| | 12.06. ★★★ | Vivarium | 24 |
| | 18.06. ★★ | Zum Biobauern | 24 |
| | 19.06. ★★ | Gemütlich zur Saalburg | 26 |
| | 19.06. ★★★ | Rund um Frankfurt | 26 |
| | 26.06. ★★★ | Wingertsbergturm und Keltendenkmal | 28 |
| | 26.06. ★★★★★ | Zum Neroberg | 28 |
| Juli | 03.07. ★★★ | Zur Rosenhöhe in Darmstadt | 29 |
| | 10.07. ★★★ | Rheingau-Riesling-Tour | 30 |
| | 10.07. ★★★★★ | Zum Limeswachturm WP III/XXVI | 30 |
| | 17.07. ★★ | Zum Heiligen Römischen Reichs Deutscher Nation Hundestall | 34 |
| | 17.07. ★★★★★ | Veste Otzberg | 34 |
| | 17.07. ★★★★★ | Bayerischer Spessart | 34 |
| | 24.07. ★ | Zur Livemusik nach Hattersheim | 34 |
| | 24.07. ★★★ | Eberbach am Neckar | 34 |
| | 24.07. ★★★★★ | Das Land der offenen Fernen | 36 |
| | 31.07. ★★★★★★ | Großer Radtourensonntag | 36 |
| Aug. | 07.08. ★★★ | Grüngürtel: Einmal rundherum | 38 |
| | 07.08. ★★★★★ | Durch den nördlichen Taunus und die Wetterau | 38 |
| | 14.08. ★★ | Wo die Römer hausten | 38 |
| | 14.08. ★★★★★ | Büdingen, Büdinger- und Ysenburger Wald | 40 |
| | 21.08. ★★ | Zwischen Frankfurt und Wetterau | 40 |
| | 21.08. ★★★★★/★★ | Weinprobe beim Ökowinzer in Aspisheim | 40 |
| | 28.08. ★★★ | Main-Taunus-Tour zum Rettershof | 42 |
| | 28.08. ★★★★★ | Ried und Rhein, das muss sein | 42 |
| Sep. | 04.09. ★★★★★ | Ü-Tour | 44 |
| | 11.09. ★★★ | Hessenpark | 46 |
| | 18.09. ★★★ | Zum Limes nach Limeshain | 46 |



| | | | |
|------|---------------|--|----|
| | 18.09. ★★★ | Zum Vogelpark nach Kahl..... | 48 |
| | 25.09. ★★ | Abseits der Hochhäuser - Architekt-Tour..... | 48 |
| | 25.09. ★★★ | Zum "Roten Rauscher" | 48 |
| Okt. | 02.10. ★★★ | Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer | 50 |
| | 09.10. ★★/★★★ | Sternfahrt zum Hock | 50 |
| | 09.10. ★★★ | Zum Bahai-Tempel | 50 |
| | 16.10. ★★★ | Zum Biokonditor nach Bad König | 52 |
| Nov. | 06.11. ★★★ | Chicorée am Otzberg | 52 |
| | 20.11. ★★ | Neue Überraschungstour | 54 |
| | 27.11. ★★★★ | Herbst-Mountainbike, die 1. | 54 |
| Dez. | 04.12. ★★★ | Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen..... | 54 |
| | 18.12. ★★★★ | Winter-Mountainbike, die 2. | 54 |
| Jan. | 22.01. ★★★ | Hanau und Kinzigtal..... | 56 |
| Feb. | 05.02. ★★★★ | Winter-Mountainbike, die 3. | 56 |
| | 19.02. ★★ | Kinzigtal oder Darmstadt?..... | 56 |
| März | 05.03. ★★★ | Ins kleine Brauhaus | 56 |
| | 19.03. ★★★ | Kurzkur in Bad Nauheim | 58 |

Tagestouren am Mittwoch

Touren für alle, die werktags Zeit haben, insbesondere für ältere RadlerInnen mit entsprechender Ausdauer, unterwegs Abkürzung mit RMV möglich. (★★: 40 - 60 km, leichte Steigungen, ca.15 km/h, ★★★: 80 km für geübte RadlerInnen, zügiges Tempo, auch mit Steigungen)

| | | | |
|--|------------|---|----|
| | 06.04. ★★ | Zum alten Bonameser Flugplatz..... | 10 |
| | 20.04. ★★★ | Zum Brauhaus Castel | 11 |
| | 04.05. ★★ | Dietesheimer Steinbrüche..... | 14 |
| | 18.05. ★★★ | Ehemalige Synagogen (1) | 17 |
| | 01.06. ★★ | Ehemalige Synagogen (2) | 20 |
| | 15.06. ★★★ | Zum Keltenfürsten auf dem Glauberg..... | 24 |
| | 06.07. ★★ | Nach Seligenstadt..... | 29 |
| | 20.07. ★★★ | Zu den Hügelgräbern | 34 |
| | 03.08. ★★ | Dreieichenhain und Langener Waldsee..... | 38 |
| | 17.08. ★★★ | Auf die Veste Otzberg..... | 40 |
| | 07.09. ★★ | Heusenstammer Schloss | 44 |
| | 21.09. ★★★ | Zum zukünftigen Weltkulturerbe "Limes"..... | 48 |
| | 05.10. ★★ | Ins kleine Hasslocher Brauhaus | 50 |
| | 19.10. ★★★ | Zur Fachwerkstadt Babenhausen | 52 |

Nachmittagstouren

| | | | |
|--|------------|--|----|
| | 30.04. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 14 |
| | 28.05. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 18 |
| | 04.06. ★ | Wo alle Brunnlein fließen | 20 |
| | 11.06. ★★ | Hohe Straße, Wilhelmsbad, Philippsruhe | 22 |
| | 25.06. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 28 |
| | 30.07. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 36 |
| | 27.08. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 42 |
| | 10.09. ★★ | Mühlentour | 46 |
| | 24.09. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 48 |
| | 02.10. ★ | Zum Sossenheimer Speierling..... | 50 |
| | 13.11. ★★★ | Zum Heiligen Grab | 52 |
| | 11.12. ★ | Zum Weihnachtsmarkt in Bad Vilbel..... | 54 |
| | 08.01. ★★ | Zum Bernemer Museumsldchen | 56 |
| | 12.02. ★★ | Gotik im Riederwald..... | 56 |



Feierabend-Touren

| | | |
|------------|--|----|
| 08.04. ★★ | Zu den Römerbrunnen | 11 |
| 11.05. ★★ | Schwanheimer Wiesen | 16 |
| 12.05. ★★ | Zur Goethebuche im Bannwald | 16 |
| 13.05. ★ | Rund ums nördliche Frankfurt | 16 |
| 10.06. ★★ | Durch den Hardtwald zum Rotlaufweg | 22 |
| 22.06. ★★★ | Traditionstour zum Falkenstein | 26 |
| 24.06. ★★ | Glühwürmchenpirschfahrt | 28 |
| 08.07. ★★ | Wassertürme-Tour | 29 |
| 09.09. ★★ | Zur Friedberger Warte | 44 |

Am 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6., 29.6., 6.7., 13.7., 20.7., 27.7., 3.8., 10.8., 17.8., 24.8. und 31.8. finden sportliche ★★★-MTB-Feierabend-Touren ("Adlersuche im Taunus") statt.
 Am 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 25.5., 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 29.6., 6.7., 13.7., 20.7., 27.7., 3.8., 10.8., 17.8., 24.8. und 31.8. finden sportliche ★★★★-MTB-Feierabend-Touren ("Auf den Altkönig") statt.

InDerStadt-Touren

Für alle, die sich in Frankfurt besser auskennen wollen: zu speziellen Zielen in der Stadt, zu frankfurtspezifischen Themen, auf überraschenden Wegen.

| | | |
|-----------|--|----|
| 06.04. ★★ | Zum alten Bonameser Flugplatz | 10 |
| 17.04. ★★ | Von Park zu Park auf grünen Wegen | 11 |
| 30.04. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 14 |
| 28.05. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 18 |
| 04.06. ★ | Wo alle Brunnlein fließen | 20 |
| 25.06. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 28 |
| 30.07. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 36 |
| 27.08. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 42 |
| 09.09. ★★ | Zur Friedberger Warte | 44 |
| 24.09. ★ | Neubürger und Neugierige: Traut euch aufs Rad! | 48 |
| 25.09. ★★ | Abseits der Hochhäuser - Architekt-Tour | 48 |
| 08.01. ★★ | Zum Bernemer Museumsplätzchen | 56 |
| 12.02. ★★ | Gotik im Riederwald | 56 |



KulTouren (Kunstgesellschaft und ADFC)

Die ganztägigen "KulTouren" verbinden besondere Landschaftsstrecken mit kulturellen Zielen.

| | | |
|----------------|----------------------------------|----|
| 24.04. ★★ | Dreieichenhain | 12 |
| 15.05. ★★/★★★★ | Bad Nauheim | 17 |
| 16.05. ★★ | Gelnhausen | 17 |
| 05.06. ★★/★★★★ | Mainz und Ingelheim | 20 |
| 10.07. ★★ | Römerstadt Dieburg | 30 |
| 14.08. ★★ | Pilotprojekt Regionalpark | 38 |
| 10.09. ★★ | Lahntal und Marburger Land | 46 |



Frankfurt erFahren (Kunstgesellschaft und ADFC)

Die Nachmittagstouren "Frankfurt erFahren" bringen Architektur und Geschichte näher.

| | | |
|----------|---|----|
| 23.04. ★ | May-Siedlungen der 20er Jahre (1) | 12 |
| 14.05. ★ | May-Siedlungen der 20er Jahre (2) | 16 |
| 11.06. ★ | May-Siedlungen der 20er Jahre (3) | 22 |
| 02.07. ★ | May-Siedlungen der 20er Jahre (4) | 28 |
| 16.07. ★ | Siedlungen des 19./20. Jahrhunderts (1) | 30 |
| 03.09. ★ | Siedlungen des 19./20. Jahrhunderts (2) | 44 |

Limestouren

| | | |
|--------------|--|----|
| 08.04. ★★ | Zu den Römerbrunnen | 11 |
| 10.07. ★★★★★ | Zum Limeswachturm WP III/XXVI | 30 |
| 18.09. ★★★ | Zum Limes nach Limeshain | 46 |
| 21.09. ★★★ | Zum zukünftigen Weltkulturerbe "Limes" | 48 |

Nacht-Tour

| | | |
|---------------------|-----------------------------|----|
| 18.06. - 19.06. ★★★ | Mittsommernachtstraum | 24 |
|---------------------|-----------------------------|----|



Mehrtagestouren

| | | |
|--------------------------|--|----|
| 05.05. - 08.05. ★★★ | Bergstraße und Odenwald im Frühling | 14 |
| 09.05. - 20.05. ★★★ | Canal du Midi und Provence | 16 |
| 14.05. - 17.05. ★★★★★ | Pfingstradtour | 16 |
| 26.05. - 29.05. ★★★ | Kaum bekannt und doch so nah: Lothringen | 18 |
| 03.06. - 06.06. ★★★ | Mosel, Hunsrück (Edelsteine), Nahe, Glan (Mit Draisine) | 20 |
| 11.06. - 18.06. ★★★/★★★★ | Mit kleinem Gepäck zum Weißensee | 22 |
| 18.06. - 20.06. ★★ | Von der Altmühlquelle durchs Taubertal zum Main | 24 |
| 18.06. - 19.06. ★★★ | Mittsommernachtstraum | 24 |
| 23.06. - 26.06. ★★★ | Auf Bahnschienen von der Frankfurter in den Hochspessart | 26 |
| 02.07. - 03.07. ★★ | Fahrrad und Klassik | 28 |
| 09.07. - 11.07. ★★ | Michelstädter Musikknacht | 29 |
| 29.07. - 31.07. ★★ | Von Bad Wildungen nach Frankfurt | 36 |
| 26.08. - 29.08. ★★/★★★★ | Ahrtal, Eifel und Mosel | 42 |
| 01.09. - 05.09. ★★★★★ | Über Berg und Tal ins Land der Franken | 44 |
| 09.09. - 11.09. ★★ | Main-Neckar-Tour | 44 |
| 11.09. - 17.09. ★★ | Sundgau (Süd-Elsaß) | 46 |
| 17.09. - 19.09. ★★ | Eine Runde Fränkische Schweiz | 46 |
| 01.10. - 04.10. ★★ | Zwischen Wald und Reben | 48 |
| 11.11. - 13.11. ★★ | MTB-Wochenende im Grenzland D/F | 52 |

Wanderungen

| | | |
|-----------|---------------------------|----|
| 12.03. ★★ | Von Lorch nach Kaub | 56 |
|-----------|---------------------------|----|

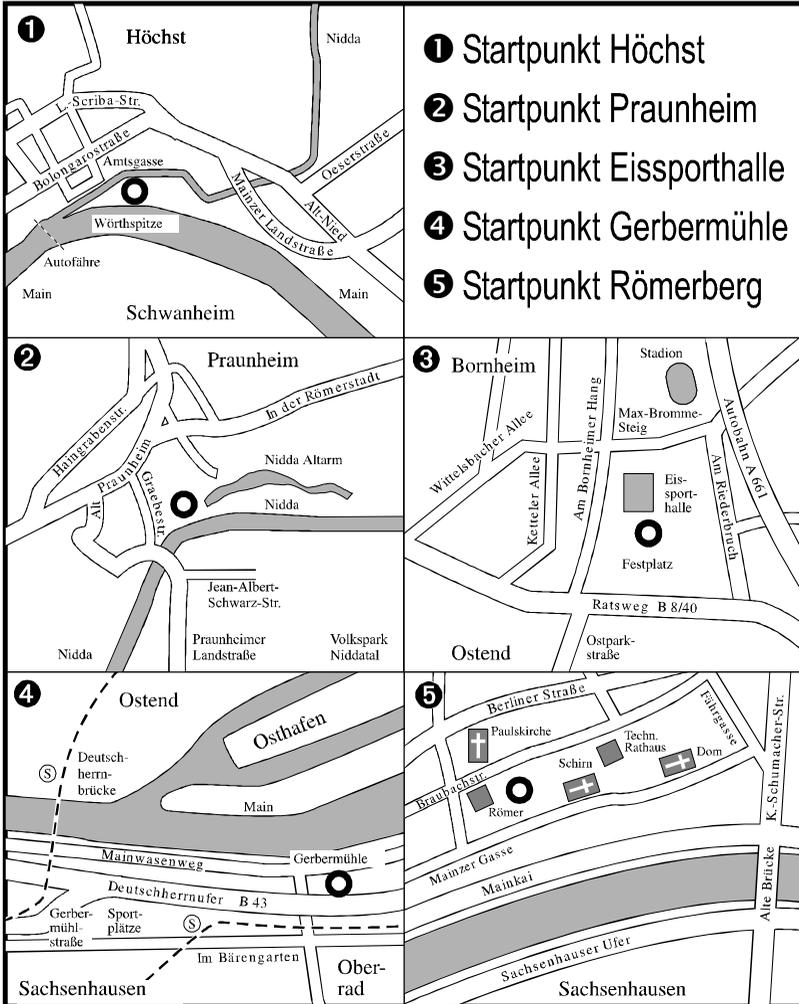
Radtouren von Bad Vilbel 58

Beitrittserklärung 62

Autofreie Sonntage 63



Startpunkte



- 1** Startpunkt Höchst
- 2** Startpunkt Praunheim
- 3** Startpunkt Eissporthalle
- 4** Startpunkt Gerbermühle
- 5** Startpunkt Römerberg

Sie finden das komplette Tourenprogramm und vieles mehr auch im Internet: www.ADFC-Frankfurt.de



Radreisemarkt



Informationsveranstaltung für alle, die mit dem Fahrrad verreisen möchten

**Sonntag, 20. März,
11 bis 17 Uhr**

▶ Eintritt 1 Euro ◀

Samstag, 19. März, 19.30 Uhr
Diashow von Ingolf Biehuse

Dreimal Island

– Sagas, Sturm und Sonnenschein –

▶ Eintritt 2 Euro ◀

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Karfreitag, 25.03.2005 ★★ - ★★★

Stern-tour von verschiedenen Startpunkten
BASILIKA UND BASILIKUM

zum Wetterauer Dom in Ibenstadt

Es ist gute Tradition geworden, am Karfreitag in den Sattel zu steigen und Ibenstadt, ein fahrradbegeistertes und von Römern gegründetes Dorf südlich von Friedberg, anzusteuern. Inmitten protestantischer Umgebung liegt eine katholische Insel mit einer mächtigen, 900 Jahre alten ehemaligen Klosterkirche (BASILIKA). Sie unter fachkundiger Leitung zu besichtigen, ist immer wieder ein Erlebnis. Nicht weit davon ist die Klosterschänke, die eigens für uns öffnet und gut gewürzte Speisen (BASILIKUM) bietet. Zu Beginn der Fahrradsaison treffen wir viele bekannte Gesichter, denn auch Teilnehmergruppen aus Bad Homburg, Oberursel, Wehrheim, Bad Vilbel, Eschborn, Hanau, Offenbach, Rodgau, Dietzenbach und Mühlheim haben wieder ihr Kommen angekündigt. Diverse Fahrtempo und Wegstrecken ermöglichen optimale Gruppengrößen.

Die Startpunkte in Frankfurt und Bad Vilbel:

08.30 Uhr – Höchst (80 km)

09.30 Uhr – Praunheim (65 km)

09.30 Uhr – Eissporthalle (60 km)

10.00 Uhr – Bad Vilbel (40 km)

Die Rückreise ist auch per S-Bahn möglich. Startpunkte außerhalb Frankfurts siehe Internet (www.hessen.adfc.de/touren/index.html) und Tageszeitungen.

(60 - 85 km)

Kosten: ca. € 2,00 f. d. Domführung

Freya, Alfred Linder (☎ 9515 8424) und viele andere

Ostersonntag, 27.03.2005 ★★★

VIEL WASSER

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durchs Hessische Ried fahren wir zum Kornsand, wo wir mit der Fähre übersetzen. Dort werden wir picknicken. Zurück geht es am Rhein entlang. Abschlussrast auf dem Höchster Schlossplatz.

(95 km)

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Sonntag, 03.04.2005 ★★★★★

BURG FRANKENSTEIN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Hoffentlich finden sich ein paar furchtlose Radler, die sich so früh in der Saison die holprige Fahrt durch hügelige Waldgebiete und den Anstieg zu Frankensteins Burg zutrauen. Nachdem man von oben mit etwas Glück die Aussicht genießen konnte, führt der Rückweg, ebenso holprig, an Darmstadt vorbei.

(100 km)

Nico Klausner, Rainer Mai

Mittwoch, 06.04.2005 ★★

InDerStadt-Tour

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

ZUM ALTEN BONAMESER FLUGPLATZ

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt uns über die Obermainanlage und den Günthersburgpark zum Lohrberg, weiter über Bergen-Enkheim nach Bad Vilbel und von dort entlang der Nidda zu unserem Ziel, dem alten Bonameser Flugplatz, zur Mittagsrast. Am Nachmittag gehts an der Nidda entlang in westlicher Richtung nach Rödelheim und zum Solmspark. Von dort fahren wir durch den Biegwald zum Volkspark Niddatal und zum Grüneburgpark, wo die Tour endet.

(35 km)

Klaus Konrad, Dieter Scheuer



Freitag, 08.04.2005

★★

Limestour / Stadtteilgruppe Nordwest

ZU DEN RÖMERBRUNNEN

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

In den nördlichen Vororten Frankfurts sind dem Tourenleiter drei alte Römerbrunnen bekannt, die wir aufsuchen. Die Streckenführung bleibt ein Geheimnis und wird in ihrer Länge den Witterungsverhältnissen angepasst. Geplant ist eine Schlusseinkehr in Berkersheim.

(20 - 30 km, 100 Höhenmeter)

Michael Dorgarten

Sonntag, 10.04.2005

★★

GENUSSRADELN**NACH DREIEICHENHAIN**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Hinweg durch den Wald über Neu-Isenburg, Gravenbruch und Götzenhain. In Dreieichenhain Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Sprendlingen, am Hengstbach entlang und durch Buchschlag nach Sachsenhausen. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Öltanker nur bedingt geeignet.

(40 km)

Rainer Mai, Nico Klausner

Sonntag, 17.04.2005

★★

InDerStadt-Tour

VON PARK ZU PARK**AUF GRÜNEN WEGEN**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Ein volles Dutzend Frankfurter Parks wird mit einer Rundtour auf überraschenden Wegen miteinander verbunden. Stadtgeschichtliche und sonstige Anmerkungen zu den einzelnen Grünanlagen werden mitgeliefert.

(40 km)

Anne Wehr, Bertram Giebeler

Sonntag, 17.04.2005

★★

zusammen mit Moulton Bicycle Club England

MOULTONEER-RIDE-FRANKFURT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Freunde und Besitzer der kleinen Alex Moulton Bicycles (Moultoneers) erwarten eine kultivierte und erlebnisreiche Ausfahrt nach Wilhelmsbad. Auf dem Gelände der Fasanerie ist unsere Einkehr geplant. Wir möchten in der Pause kurz über die beiden neuen Moulton-Maschinen (BSM und NS Double Pylon) berichten und auf Veranstaltungen und Neuigkeiten des MBC hinweisen.

(50 km)

Marco Schütt (☎ 06501/619195)

Sonntag, 17.04.2005

★★★

EIN FRÜHLINGSKLASSIKER**Zu Kirschblüten und Riesling**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Zu dieser Jahreszeit ist das rheinhessische Hügelland mit seinen vielen blühenden Kirschbäumen ein ideales Terrain für romantische Radlerinnen und Radler.

Wir fahren mit der S1 von Nied nach Hochheim, strampeln hinter Mainz durch ein Obstanbaugebiet hinauf nach Mainz-Finthen und Essenheim. Anfangs steigt es leicht an, später stärker. Im gleichen Maß werden die Ausblicke immer beeindruckender. Auf diesem Streckenabschnitt wird gepicknickt. Tief unter Essenheim liegt unser eigentliches Ziel, das sehr idyllische Selztal, durch das sich ein eigener Radweg bis Ingelheim schlängelt. Von dort radeln wir - mit tollem Panoramablick auf den Rheingau - über Heidesheim und Heidenfahrt (Einkehr!) zurück nach Mainz. Von Hochheim geht es mit der S1 zurück.

(70 km)

Christian Kümmerlen, Klaus Konrad

Sonntag, 17.04.2005

★★★

ZU DEN WINZERN AM RHEIN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Nördlich an Rhein und Main entlang erreichen wir über Wiesbaden das idyllische Niederwallf. Nach einer Einkehr setzen wir mit der Fähre über und gelangen rheinaufwärts nach Mainz. Am dortigen Nordbahnhof besteht Rückfahrmöglichkeit (S-Bahn). Der Rest der Truppe fährt am Wasser zurück nach Höchst, wo am Schlossplatz die Tour ausklingt.

Es wird durchgängig Drei-Sterne-Tempo gefahren!

(55 / 95 km)

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Mittwoch, 20.04.2005

★★★

ZUM BRAUHAUS CASTEL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln über Zeppelinheim und Walldorf nach Rüsselsheim, wo wir die Mainseite wechseln. Weiter gehts auf dem nördlichen Mainuferweg nach Kostheim und Castel. Wir kehren zum Mittagessen im Brauhaus Castel ein. Der Heimweg führt durch den Regionalpark, über Wicker, Weilbach und das Rosarium bei Hattersheim nach Höchst. Tourenende und Schlussrast auf dem Schlossplatz.

(85 km)

Klaus Konrad, Dieter Scheuer



Mittwoch, 20.04.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Auf der Suche nach dem "Restaurant Adler" fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel wie zum Beispiel Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünerebergwiesen oder Saalburg an und radeln wieder nach Frankfurt zurück. Im Biergarten des "Adler", den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir zusammen mit den Altkönigradlern den Flüssigkeitsverlust. Für diese Touren ist ein MTB sinnvoll, möglichst ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

(35 km, 350 Höhenmeter)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,
Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 20.04.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf der anschließenden Strecke bis zum oberen Ringwall sind dann Varianten möglich. Dort genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder runter. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB und Grundkondition mitbringen.

(35 km, 600 Höhenmeter)

Siegfried Freichel, Jürgen Johann,
Rainer Mai, Dejan Olipic, Birgit Wagenbach,
Michael Weingärtner

Samstag, 23.04.2005

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC

MAY-SIEDLUNGEN DER 20ER JAHRE (1)

Abfahrt: 14:00 Uhr - Eschenheimer Turm
Siedlungen, Baublöcke und Einzelbauten im Nordend und in Bornheim werden verglichen.
(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

Sonntag, 24.04.2005

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

DREIEICHENHAIN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz
Über Neu-Isenburg und die "Stangen-Pyramide" erreichen wir Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum. Zurück geht es über Dietzenbach

mit "Ballett der Bewegungen" und Geschichtspfad.

Mittagspause mit Einkehr.
(45 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Sonntag, 24.04.2005

★★★

MAINZ - EINE STADT MIT GESCHICHTE

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Über Zeppelinheim, Walldorf, den Mönchbruch und Königstädten fahren wir zur Main Spitze nach Gustavsburg. Hier überqueren wir den Rhein und sind im "goldigen" Mainz. Jetzt wird erst eine ausreichende Mittagsrast genossen. Den Nachmittag verbringen wir auf einer Radrundreise durch Mainz. Wir vermeiden stark befahrene Wege und lernen Mainz in seinen Winkeln und Gassen kennen. Dabei kommen wir an vielen markanten Punkten der Mainzer Vergangenheit und Gegenwart vorbei.

Zurück fahren wir an Rhein und Main entlang bis Hochheim. Da wir nun unser "Tretsohl" erfüllt haben, benutzen wir ab hier den RMV.
(70 km)

Peter Mertens

**Sonntag, 24.04.2005**

★★★★

FACHWERKSTADT BÜDINGEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Wir fahren zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Neuburg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt. Zurück radeln wir durch das Seemenbachtal, Limeshain und den Windecker Forst nach Ostheim, von wo wir der Hohen Straße bis nach Bergen folgen. Abschlussrast in Seckbach.
(80 km)

Hartmut Lange

Mittwoch, 27.04.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 27.04.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN



Radfahrer willkommen !

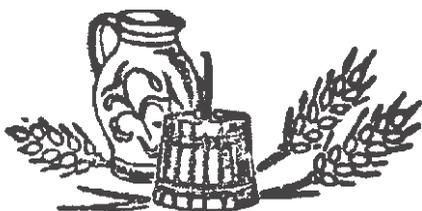
Unsere Öffnungszeiten 2005:

4. 3. - 4. 7. 05
12. 8. - 4. 12. 05

Fr. und Sa. ab 17.00 Uhr
sonntags ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
29. 4. - 8. 5. 05
täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



Gasthaus-Gartenlokal 'Zum Lemp'

Inh. Familie Bär
60435 Ffm.-Berkersheim

Berkersh. Obergasse 12
Tel. 069 / 54 32 46

Öffnungszeiten:
Dienstag - Samstag
ab 17:00 Uhr
Sonntags ab 11:30 Uhr



Radhaus Niederrad

nur 400m vom
Mainradweg entfernt

Die Servicestation im Frankfurter Süden.

- Fachmännische Beratung
- Werkstatt-Schnellservice
- Inspektions- / Wartungsarbeiten
- Fahrradreparaturen aller Art
- Schnelle Ersatzteilversorgung

Ihr Spezialist auch
für Trekkingräder

- Räder nach Maß
- GRUPPENRABATTE** Stützpunkthändler

Radhaus Niederrad

Robert Wirth-Kaffenberger
Kelsterbacher Straße 49
60528 F-Niederrad

Öffnungszeiten

Di - Fr: 14.00 - 19.00
Sa: 9.30 - 13.00

Beratungstermine auch nach Vereinbarung!

Tel.: 069 / 67 01 425

Samstag, 30.04.2005 ★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**TRAUT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.
(20 km)

Volker Gleichmar, Bertram Giebeler,
Jürgen Lutz, Anne Wehr

Mittwoch, 04.05.2005 ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

DIETESHEIMER STEINBRÜCHE

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Am Main entlang radeln wir nach Steinheim. In der alten Fachwerkstadt kehren wir zum Mittagessen ein. Danach besichtigen wir von einigen Aussichtspunkten die vor langer Zeit stillgelegten Dietesheimer Steinbrüche. Rückweg über Offenbach-Bieber.
(50 km)

Rüdiger und Inge Paetow

Mittwoch, 04.05.2005 ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 04.05.2005 ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

05.05. - 08.05.2005 ★★★**BERGSTRASSE UND****ODENWALD IM FRÜHLING**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Wir folgen dem R8 an Darmstadt vorbei bis Heppenheim (1.Ü). Weiter geht es entlang der idyllischen Bergstraße bis zum Neckar, dem wir über Heidelberg und Eberbach bis Neckargerach folgen (2.Ü). Die dritte Etappe führt uns in den Odenwald, den wir ab Mosbach größtenteils auf einer zum Radweg umgebauten Bahnstrecke bis Mudau durchqueren. Hier lassen wir uns bis zu unserem Tagesziel Amorbach hinabrollen (3.Ü). Auf der Schlussetappe radeln wir über Miltenberg zunächst am Main entlang bis Oberrburg, dann ab Großostheim durch den Wald bis Rodgau. Von dort Rückfahrt mit der S-Bahn.
(320 km)

Kosten: 150,00 € (3 Ü/F, DZ)
140,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 17.04. beim Tourenleiter
Hartmut Lange (☎ 06109/35614,
HartmutLange@gmx.de)

Himmelfahrt, 05.05.2005 ★★**ZU DEN DIETESHEIMER****STEINBRÜCHEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Auf dieser familienfreundlichen Tour radeln wir durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg. Von hier steuern wir unser Tagesziel über Heusenstamm, Offenbach-Bieber und Lämmerspiel an. Bei den Dietesheimer Steinbrüchen sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittags Picknick oder Einkehr. Auf dem Mainuferweg fahren wir nachmittags zurück.
(50 km)

Matthias Uhlig

Sonntag, 08.05.2005 ★★**BOTANISCHE FAHRRAD-EXKURSION****Die Auenwälder der****Bulau (Main-Kinzig-Gebiet)**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Die Bulau ist das einzige hessische Waldgebiet, das neben unbegradigten Flussläufen (Kinzig und Lache) mit zahlreichen Altarmen noch ausgedehnte Auenwälder beherbergt. Es werden naturnahe Waldbestände und charakteristische Pflanzenarten vorgestellt, Umwelt- und Naturschutz werden wichtige Themen sein.

Wir fahren am südlichen Main-Uferweg bis nach Hanau in das Mündungsgebiet der Kinzig. Dort mehrere Haltepunkte. Für Radfahrer, die bevorzugt zügig fahren und unterwegs ungem absteigen, ist die Tour daher weniger geeignet. Bitte Proviant mitbringen. Einkehr erst am späten Nachmittag am nördlichen Main-Uferweg. In den Auenwäldern lästige Stechmücken und unbefestigte Waldwege!
(50 km)

Werner Manzke, Arno Schwab

Sonntag, 08.05.2005 ★★★**ZUR RONNEBURG**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Über die Hohe Straße und die Hügel der Wetterau fahren wir zur Ronneburg, wo wir Zeit für eine längere Pause haben. Zurück geht es durch die Mainebene.
(90 km)

Michael Weingärtner, Michael Bötte



NEUERÖFFNUNG

Montimare
Fahrradshop

Unser Fahrradshop zieht um !
Ab März in der
Hanauer Landstraße 11-13 !
Nähe Zoo, 3 Min vom Sandweg!

Ihr Fahrradshop in Frankfurt für

MOUNTAINBIKES

STADTRÄDER

TREKKINGRÄDER

BEACHCRUISER

BMX RÄDER

BERATUNG

SERVICE



Hanauer Landstraße 11-13
60314 Frankfurt
Tel. 069 - 943181-0

Öffnungszeiten (durchgehend)
Mo - Fr 10.00 - 19.00
Sa 10.00 - 18.00

www.montimare.de

09.05. - 20.05.2005

★★★

CANAL DU MIDI UND PROVENCE

Abfahrt: nach Absprache

Wir fahren mit der Bahn über Paris nach Toulouse, von wo wir unsere Tour entlang des Canal du Midi Richtung Agde via Castelnaudary, Carcassonne, Narbonne, Béziers starten. Von Agde fahren wir mit der Bahn nach Avignon. Hier erwartet uns ein nettes Hotel. Wir unternehmen sternförmig einige Touren nach Pont du Gard, Les Baux, Fontaine de Vaucluse usw. Rückfahrt mit dem Nachtzug über Saarbrücken oder Strasbourg.

Da wir öfter unsere Quartiere wechseln, werden die Tagesetappen auf ca. 60 km begrenzt.

Nähere Informationen beim Tourenleiter.

(500 km)

Kosten: 630,00 € (Ü/HP, Bahn)

590,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 15.04.

Jean Coquelin (☎ 459917, jean@coquelin.de)

Mittwoch, 11.05.2005

★★

SCHWANHEIMER WIESEN

Abfahrt: 18:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

An den "1000-jährigen Eichen" vorbei radeln wir zu den Schwanheimer Wiesen. Der Rückweg führt uns nach Niederrad, um dort unsere wohlverdienten Schoppen zu genießen.

(25 km)

Gisela Schill

Mittwoch, 11.05.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 11.05.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Donnerstag, 12.05.2005

★★

ZUR GOETHEBUCH E IM BANNWALD

Abfahrt: 18:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Noch kann die über 250 Jahre alte Goethebuche als Naturdenkmal im Unterwald (Frankfurter Stadtwald) bewundert werden. Jedoch nicht mehr lange, weil das für die Landebahn beanspruchte Areal vom Abholzen des Bannwaldes bedroht ist. Die Tour führt zunächst durch den Schwanheimer Wald, über den Rohsee und weiter am Kelsterbacher Mainufer entlang, bis wir zum Wildgatter in Richtung Bannwald und zur Goethebuche abzweigen. Auf der Kelsterba-

cher Terrasse führt uns der Weg zum "neuen Limes" sowie an keltischen Hügelgräbern, Tränken und Brunnen vorbei. Zurück radeln wir über die mediterran anmutenden Schwanheimer Dünen (Naturschutzgebiet) in die Höchster Altstadt zum Durstlöschchen.

(35 km)

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Freitag, 13.05.2005

★

Stadtteilgruppe Nordwest

RUND UMS NÖRDLICHE FRANKFURT

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Im Norden Frankfurts mischen sich ausgedehnte Wohngebiete - aber keine Industriegebiete - mit städtischen Anlagen und Parks sowie Äcker und Wiesen, immer wieder unterbrochen durch Straßen, Bahngleise und die Nidda. Fast überall gibt es autofreie Wege, wengleich sie bisweilen schwer zu finden sind.

Wir durchqueren den Volkspark Niddatal, das Dichterviertel und gelangen parallel zur Autobahn nach Kalbach. Über den Riedberg mit seinem neuen Stadtteil gehts durch landwirtschaftlich genutztes Gebiet zurück nach Praunheim.

(30 km, 60 Höhenmeter)

Wolfgang Loos (☎ 521728), Alfred Linder

Samstag, 14.05.2005

★

Frankfurt erfahren - KunstGesellschaft und ADFC
MAY-SIEDLUNGEN DER 20ER JAHRE (2)

Abfahrt: 14:00 Uhr - Sachsenhausen, Affentorhäuser

Neben Frankfurts ersten Siedlungsbauten aus dem 19. Jahrhundert stehen Siedlungen und Baublöcke aus den 20er Jahren in Sachsenhausen und Oberrad auf dem Programm.

(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

14.05. - 17.05.2005

★★★★

PFINGSTRADTOUR*Mit Rad und Zelt durch Mittelhessen*

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zunächst radeln wir durch die Wetterau nach Gießen (1.Ü). Danach folgen wir dem Lahnradweg bis Lollar und fahren von dort zur Amöneburg. Wir erreichen Marburg und beenden die Etappe auf einem Campingplatz bei Lahntal (2.Ü). Weiter lahnaufwärts geht es über Biedenkopf nach Bad Laasphe. Hier drehen wir nach



Süden ab und steuern Dillenburg an (3.Ü). Über Herborn und Wetzlar fahren wir schließlich zurück nach Gießen. Von dort individuelle Heimreise mit der Bahn.

(300 km)

Kosten: 50,00 € (Übernachtung auf Campingplätzen)
40,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 04.05. beim Tourenleiter Hartmut Lange (☎ 06109/35614, HartmutLange@gmx.de), Karl Heinrich Muth

Pfingstsonntag, 15.05.2005 ★★ / ★★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

BAD NAUHEIM

Bäderbauten im Jugendstil

Abfahrt: 09:50 Uhr - Friedberger Warte
10:20 Uhr - Berkersheim Bf

Durchs Taunusvorland erreichen wir die Bäderstadt mit Park, Sprudelhof, Trinkhalle und Gradierwerken. Zurück an Usa, Wetter und Nidda bzw. mit RMV.

Mittagspause mit Einkehr.
(50 / 70 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstsonntag, 15.05.2005 ★★

ZUM MÖNCHBRUCH

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zepelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr. Zurück geht es an der Startbahn West entlang und über das Ausflugslokal Gundhof.
(50 km)

Matthias Uhlig

Pfingstsonntag, 15.05.2005 ★★★

WAS SCHMECKT BESSER:

RHEIN- ODER MAINWASSER?

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
An der Mainspitze, wo der Main in den Rhein mündet, gibt es noch ein un bebaut gebliebenes Überflutungsgebiet (ideal zum Rasten). Von dort ist die monumentale historische Eisenbahnbrücke hinüber nach Mainz zu bewundern. Streckenführung: Stadtwald, Sindlinger Mainbrücke, Regionalparkroute, Flörsheimer Schweiz, Weinberge und Kostheimer Schleuse. Auf der Mainspitze vespere wir. Zurück geht es ein Stück

rheinaufwärts und dann kreuz und quer abseits des Verkehrs bis zum Oberforsthaus. Bei Interesse noch Einkehr. Achtung: Proviant mitnehmen, da unterwegs keine Einkaufsmöglichkeit!

(75 km)

Wolfgang Claus

Pfingstmontag, 16.05.2005 ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

GELNHAUSEN

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
10:00 Uhr - Friedberger Warte

Zuerst über die Hohe Straße und ab Langenselbold durch das Kinzigtal erreichen wir das mittelalterlich geprägte Gelnhausen mit Stadtmauern, Türmen, Marienkirche und Museum bzw. Pfalz.

Zurück mit RMV.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick.
(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
Horst Ahlheit, AG KulTouren

Mittwoch, 18.05.2005 ★★★

EHEMALIGE SYNAGOGEN (1)

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir fahren über Heusenstamm nach Weilßkirchen (ehemalige Synagoge heute Wohnhaus)



und nach Klein-Krotzenburg, wo eine von der Gemeinde gepflegte, winzige Synagoge steht. Danach Gelegenheit zur Einkehr in Steinheim. Auf dem Rückweg über Lämmerspiel fahren wir noch an der ehemaligen großen Offenbacher Synagoge vorbei und können uns Gedanken über die merkwürdige Inschrift machen. Abschluss im Rudererdorf.
(70 km)

Ilse Strasmann, Waltraud Vergest, Ingrid Scheib

Mittwoch, 18.05.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 18.05.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Samstag, 21.05.2005 ★★

WIESBADEN - WELTKULTURERBE?

Abfahrt: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Wiesbaden soll aufgrund seiner zahlreichen Bauwerke des 19. Jahrhunderts in 5 bis 10 Jahren als Weltkulturerbe vorgeschlagen werden. Die Stadt erreichen wir über den Industriepark(Hoechst)-Radweg, über Abschnitte der Regionalparkroute und Weinberge. Vom Main aus durchfahren wir den Biebricher Schlosspark und gelangen über Gründerzeitviertel, deren Bestand durch Umwandlungsdruck bedroht ist, in Wiesbadens Zentrum. Nachdem wir uns von den historischen Anlagen einen Eindruck verschafft haben, geht es auf direktestem Weg am Taunusrand zurück nach Höchst.
(65 km)

Jürgen Lutz, Dejan Olipic

Sonntag, 22.05.2005 ★★★

ZU DEN SCHÖNEN UND REICHEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Was man sich im Main-Taunus-Kreis mit dem unten am Main verdienten Geld so alles leistet! In die Hitliste der attraktivsten Städte des sog. Speckgürtels haben wir Bad Soden, Kronberg, Königstein, Oberursel und Bad Homburg aufgenommen. Dazu müssen wir atemberaubende Südhanglagen erklimmen (Schieben erforderlich!). Sportlich Ambitionierte müssen Geduld mitbringen. Wer erschöpft ist, kann das hier optimale S-Bahn-Netz zur Heimfahrt nutzen. Die anderen erreichen nach Bad Homburger

Schloss und Kurpark entlang dem Eschbach den Nidda-Uferweg.

(70 km)

Jürgen Lutz, Dejan Olipic

Mittwoch, 25.05.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 25.05.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

26.05. - 29.05.2005 ★★★

KAUM BEKANT UND DOCH

SO NAH: LOTHRINGEN

Abfahrt: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf

Im Unterschied zum Elsaß ist Lothringen touristisches Neuland. Die Tour führt in einer großen Schleife von Saarbrücken nach Metz: entlang des Saar-Kohle-Kanals, in die prächtige Jugendstilmetropole Nancy, durch die weitläufigen Flusslandschaften von Mosel und Maas und durch die großflächigen Biotop des Naturschutzgebiets "Parc régional naturel de Lorraine".

(340 km)

Kosten: 190,00 € (Ü/F, Bahn, Radtransport)
165,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bei den Tourenleitern
Bertram Giebeler, Anne Wehr (☎ 591197),
Michael Dorgarten

Samstag, 28.05.2005 ★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

TRAUT EUCH AUFS RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.

(20 km)

Volker Gleichmar, Jürgen Lutz, Ilse Strasmann

Sonntag, 29.05.2005 ★★★

DIE AIRPORT-SEEN-TOUR

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:00 Uhr - N-I, Straßenbahnrandell

Durch den Stadtwald radeln wir über das Neulsenburger Straßenbahnrandell, am Langener





Ein Verein stellt sich vor!

Auch wir treten in die Pedale:

»Fahrend die Welt erkunden,
kündig die Welt erfahren.«

Neugierig ???

Unser Programm 2005 finden Sie unter

www.freunde-des-radwanderns.de

101 Jahre

Schreiber-Heyne

ÄPFELWEINWIRTSCHAFT
SOMMERGARTEN

Der Radtreff.

Apfelwein
Schnitzel
Rippchen
Grüne Soße
Kartoffelwurst
Schokopudding
+ vieles mehr

Laßt's Euch schmegele!

Mittagstisch 12:00 - 14:30
Täglich 16:30 - 01:00

Mörfelder Landstrasse 11
60598 Frankfurt am Main
Sachsenhausen
069 - 623963
www.schreiber-heyne.de

Gasthaus Jahnvolk



* Gasthaus Jahnvolk "Jahnvolk" - gezeichnet von Ferry Ahlke

A.Stelzer, Kirschwaldstr. 40
60435 Ffm Tel/Fax 069-529379

Öffnungszeiten:

So 15⁰⁰-22⁰⁰ Mo-Fr 16³⁰-00³⁰

Samstag Ruhetag (Gesellschaften möglich)

Küche So bis 16⁰⁰-21⁰⁰, Mo-Fr bis 23⁰⁰

50 Sitzplätze und
20 Plätze Colleg
ca. 200 Sitzplätze
im schönem Biergarten

mit Spielplatz
eigenem Parkplatz

Gutbürgerliche Küche
und Saison-Gerichte
Motto - Wochen

Buffett-erfahren für
Familienfeiern aller Art

Gesellschaften tagsüber
nach Absprache möglich

Waldsee und Lindensee entlang zum Egelsbacher Airport. Der Rückweg führt am Ernst-Ludwig-Teich vorbei, über Alte Scheuer (Herrenmühle), Burg Dreieichenhain und Neu-Isenburg. Unterwegs Picknick oder Einkehr. (70 km)

Matthias Uhlig

Mittwoch, 01.06.2005 ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

EHEMALIGE SYNAGOGEN (2)

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir radeln zunächst in südlicher Richtung, westlich an Langen vorbei - Pause am Lindensee - nach Egelsbach. Die dortige ehemalige Synagoge ist heute Wohnhaus. Dann nach Dreieichenhain (Synagoge heute ebenfalls Wohnhaus). Zwischendurch haben wir Gelegenheit zur Einkehr in der Alten Scheuer. Tourenende im Rudererdorf. (50 km)

Ilse Strasmann, Waltraud Vergest, Ingrid Scheib

Mittwoch, 01.06.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 01.06.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

03.06. - 06.06.2005 ★★★

**MOSEL, HUNSBRÜCK (EDELSTEINE),
NAHE, GLAN (MIT DRAISINE)**

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Bahnfahrt nach Koblenz. Wir radeln an der Mosel entlang ins Ehrbachtal. Wanderung in der wildromantischen Erbachklamm. Danach ein etwas beschwerlicher Anstieg auf die Hunsrückhöhen. Weiterfahrt nach Emmelshausen (1.Ü). Nach einer längeren Strecke auf einer ehemaligen Bahntrasse (Schinderhannes-Radweg) fahren wir durch romantische Hunsrücktäler und über Höhen - Besichtigung des Hunsrückdoms vorgesehen - zu unserem idyllisch gelegenen Hotel im Hahnenbachtal (2.Ü). Der Abendspaziergang geht zu einer der ältesten und größten Burganlagen des Hunsrücks.

Am 3. Tag radeln wir über das malerische Fachwerkdorf Herrstein zur Edelsteinstadt Idar-Oberstein. Der Besuch des Edelsteinmuseums ist Pflicht. Wir fahren weiter an der Nahe entlang

nach Bad Sobernheim (3.Ü) mit dem längsten Barfußpfad Deutschlands. Am letzten Tag wechseln wir zunächst das Sportgerät und trimmen uns im Glantal mit einer Draisine auf einer stillgelegten Bahnstrecke (20-40 km). Der Bus bringt uns zurück zu den Rädern. Danach folgen wir der Nahe mit z.T. alpinen Landschaftsbildern nach Bad Kreuznach und Bingen. Rückfahrt mit der Bahn.

max. 14 Teilnehmer
(215 - 235 km)

Kosten: 264,00 € (Bahn, 2 Ü/HP, 1 Ü/F, DZ, Eintritt, Draisinentour, Bus)
244,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 29.04. (Frühbucher/Innen bis 05.04. Nachlass 15,00 €)

Rainer Griga (☎ 06151/147613,
Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

Samstag, 04.06.2005 ★

InDerStadt-Tour

WO ALLE BRÜNNLEIN FLIESSEN ...

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir werden bei weitem nicht alle, aber einige ganz besondere Brunnen oder Brunnenanlagen aufsuchen, die in besonderer Weise mit der Geschichte oder der Gegenwart Frankfurts verbunden sind. Kurze Erklärungen gibt es jeweils vor Ort. (20 km)
Kamilla Nuyken, Anne Wehr

Sonntag, 05.06.2005 ★★ / ★★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

MAINZ UND INGELHEIM

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
09:40 Uhr - Hochheim Bf

Von Hochheim geht es durch Mainzer Parkanlagen zum Römischen Theater, zum Drususstein und zu den Aquäduktsteinen. Über den Lerchenberg und eine Hochebene fahren wir ins Selztal und zur Pfalz nach Ingelheim. Zurück ab Mainz bzw. Hochheim mit RMV. Mittagspause mit Einkehr. (55 / 65 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Sonntag, 05.06.2005 ★★★

ZUM KÜHKOPF

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir durchfahren das größte hessische Naturschutzgebiet, den Kühkopf, und auf dem Weg dorthin das zweitgrößte, den Mönchbruch. Wir



**Ihr Fachgeschäft für Fahrräder,
Heimtrainer und Baby-Erstausrüstung
Ständig über 600 Räder in der Ausstellung**



Thöet
FAHRRAD GMBH 

www.fahrrad-thoet.de

Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

**TANDEMCLUB
Weiße Speiche e.V.
FRANKFURT**

Geführte Fahrrad-Fahrten
für Jedermann/frau
(25 Km, Pause, 25 Km)

Tandem-Fahren zum
kennlernen/ausprobieren ?
Dann einfach vorbeikommen!
Termine im Internet

www.weissespeiche.de
Fragen ? ivo.koch@web.de
Tandem-Fahren macht Spaß !



**Frank und Birgit
Lück**

**Am Rathaus 1
63477 Maintal
Hochstadt**

**Tel. 06181 / 44 11 44
ab 16:00 geöffnet
Mittwoch Ruhetag**

E-mail: frank-lueck@online.de

erreichen unser Ziel weitgehend auf verkehrsfreien Wegen und ruhigen Straßen durchs Hessische Ried.

Mittags Einkehr oder Picknick.
(110 km)

Jean Coquelin

Mittwoch, 08.06.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr –
Praunheim
(⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 08.06.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Freitag, 10.06.2005 ★★

Stadtteilgruppe Nordwest

DURCH DEN HARDTWALD

ZUM ROTLAUFWEG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Wir radeln über die Felder des Vordertaunus, durch Niederursel, Kalbach und Ober-Eschbach zum Hardtwald, den wir auf hügeligem Weg durchqueren. Auf dem Unteren Rotlaufweg, der eine tolle Aussicht nach Frankfurt bietet, fahren wir nach Dornholzhausen und durch Wohnstraßen zum Bad Homburger Schloss. Unter Umständen ist dort eine Einkehr möglich. Durch Bad Homburg gehts zurück zur Nidda und nach Praunheim.

Diese Tour erfordert ein wenig Kondition: Es sind mehr als 160 Höhenmeter zu erklimmen!
(35 km)

Wolfgang Loos (☎ 521728), Alfred Linder

Samstag, 11.06.2005 ★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC
MAY-SIEDLUNGEN DER 20ER JAHRE (3)

Abfahrt: 14:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz
Neben der Heimatsiedlung und der Siedlung Bruchfeldstraße (Zickzackhausen) stehen die Goldstein- und die Hellerhof-Siedlung im Mittelpunkt, denn sie geben nicht nur Einblicke in den Siedlungsbau der 20er Jahre, sondern auch in die Veränderungen in den 30er-Jahren unter dem Nationalsozialismus.
(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

Samstag, 11.06.2005 ★★

HOHE STRASSE,

WILHELMSBAD, PHILIPPSRUHE

Abfahrt: 15:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Über die Fahrradroute Innenstadt-Seckbach fahren wir zum Heiligenstock und weiter über Bergen zur Hohen Straße, die uns eine interessante Aussicht auf Taunus, Spessart und Odenwald erlaubt. Weiter geht es zum Wartbaum, in einem Bogen nach Wilhelmsbad und zum Schloss Philippsruhe in Hanau. Hier können wir jeweils den Park besichtigen. Entlang des Mains kommen wir an die Mainkur, wo wir verschiedene Möglichkeiten zur Einkehr bei selbstgebrautem Bier oder einem Kölsch im Fechenheimer Wald haben.
(45 km)

Albrecht Reinhard

11.06. - 18.06.2005 ★★★ / ★★★★★

Mountain-Bike Touren

MIT KLEINEM GEPÄCK

ZUM WEISSENSEE

Abfahrt: nach Vereinbarung
Das Bike-Hotel "Arnbergerhof" am Weißensee, dem Spielplatz der Natur, ist Basislager von 6 interessanten Mountain-Bike-Tagestouren für jeden Geschmack. Kraft sammeln, sich gut fühlen und die Aussicht genießen kann man anschließend in der "Vital-Sauna" oder am Hotelstrand. Am Weißensee, dem höchst gelegenen Badesees Österreichs, kann man so richtig die Seele baumeln lassen.

Die Touren werden vom Hotel organisiert und geleitet. Es stehen Top-Testbikes zur Verfügung (im Preis enthalten). Wer unbedingt will, kann sein Rad mitnehmen. Ein Fahrtechnik-Seminar ist auch im Preis enthalten.

Mit Dolomiten-Radrundfahrt (112 km) am 12.06.2005!!! Zuzüglich zu den nachgenannten Kosten: Fahrtkostenanteil für Benzin, Maut und Picklerl.

20-112 km, 100-1500 Höhenmetern je Tag

Kosten: 370,00 € (7 Ü/HP, DZ, MTB, Fahrtechnik-Seminar)
350,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 49,00 € Anzahlung 150,00 €

Anmeldung: bis 30.04. beim Tourenleiter
Siegfried Freichel (☎ 06171/56438)

Sonntag, 12.06.2005 ★★★

ZUM WASSERSCHLOSS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Unser Ziel ist eine abgelegene, versteckte und verwunschene Wasserburg. Dorthin pedalieren



Die **70 schönsten Touren** Mecklenburger

Radtour

Entdecken Sie auf unseren Rad-touren die **Schönheit** Deutschlands und Europas.

- Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein, Spree, Elbe, Saale u.a.
- Österreich, Italien, Polen, Dänemark, Frankreich, Holland, Irland u.a.

Unseren neuen **Reisekatalog 2005** gibt es hierzu kostenlos unter:

www.mecklenburger-radtour.de



Fordern Sie unseren ausführlichen **Reisekatalog** an oder besuchen Sie uns im **Internet**. **Buchung & Beratung:**

Die Mecklenburger Radtour

Zunftstr.4, 18437 Stralsund
Tel.: 03831 / 28 02 20
FAX: 03831 / 28 02 19

mecklenburger-radtour@t-online.de

ZUR GARTENLAUBE

INHABER: FAMILIE AKTAS

SCHWANHEIMER UFER 0
(AN DER GRIESHEIMER SCHLEUSE)
60529 FRANKFURT / SCHWANHEIM

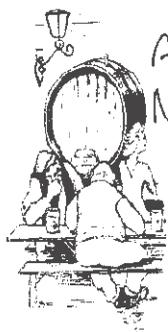
TELEFON / FAX: 069 / 666 93 61

ÖFFNUNGSZEITEN:

MÄRZ - OKTOBER: 11 - 23 UHR
NOVEMBER - FEBRUAR: 17 - 22 UHR

BIERGARTEN

DURCHGEHEND DEUTSCH / TÜRKISCHE
WARME KÜCHE



AMAL IN DE WOCH'
NIX KOEHE -
ESS' UN DRINK
BEIM KNOEHE!

Zum Knoche



Eigene Apfelweinkelerei
Inh. Manfred Wenzel
Rathausstraße 4
Bad Vilbel-Massenheim

Tel. 06101/42563 • Fax 42568

seit 1884

tägl. ab 17 Uhr, So. + Feiertag
ab 16 Uhr • Do. Ruhetag

wir durch die südlichen Oberräder Gärten zur Industriebahnroute nach Offenbach und danach zur Tannenmühle. Bevor wir am Nachmittag unser geheimnisvolles Ziel bestaunen können, kehren wir ein. Als weiteres Schmankerl auf der Rückfahrt laden in einer Blockhütte im Wald dortige Vereine zu moderaten Preisen ein. Tourenende Louisa, Linie 14 oder S3/4. (65 km)
Wolfgang Claus

Sonntag, 12.06.2005 ★★★ / ★★★★★

ÜBER DEN TAUNUS NACH IDSTEIN

Abfahrt: 09:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Von Höchst geht es bergauf und bergab durch den Taunus. Dabei ist so mancher Berg zu bezwingen. Wenn dann der Hunger am größten ist, gibt es in der Idsteiner Altstadt sicher genügend Möglichkeiten, diesen und vor allem den Durst zu stillen. Wir radeln nicht mehr ganz so anstrengend über Hofheim zurück. (80 - 85 km, 500 Höhenmeter)
Werner und Andrea Goy

Sonntag, 12.06.2005 ★★★

VIVARIUM

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Unser Weg führt uns über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach dortiger Einkehr radeln wir nach Kranichstein zum Eisenbahnmuseum und auf die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Nach dessen Besuch geht es über Rödermark-Urberach, Dietzenbach und Neu-Isenburg zurück. (70 - 80 km)
Matthias Uhlig

Mittwoch, 15.06.2005 ★★★

ZUM KELTENFÜRSTEN

AUF DEM GLAUBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir radeln stadtauswärts durch den Günthersburgpark zum Heiligenstock, über den Lohrberg nach Bergen und auf der Hohen Straße nach Windecken. Dort Mittagsrast mit Picknick. Es geht weiter über Lindheim nach Glauburg. Wir schieben die Räder auf den Glauberg, wo eine kurze Einführung zur Geschichte der Kelten und des Fürstengrabes erfolgt. Rückfahrt über Altenstadt, Florstadt und Assenheim nach Bruchengraben. Rückfahrt mit der S-Bahn (Fahrtkosten Gruppenticket). (70 km)
Hermann Heß, Ulrich Vogt

Mittwoch, 15.06.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 15.06.2005 ★★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Samstag, 18.06.2005 ★★

ZUM BIOBAUERN

Abfahrt: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Weitgehend autofrei fahren wir in den Nordosten und besuchen dort zwei Bauernhöfe mit ökologischem Anbau, zunächst einen Betrieb des Demeter-Verbands mit Bio-Supermarkt. Der zweite Hof unterhält das einzige "Bio"-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld bei Frankfurt. Ab hier trennt uns nur noch ein Hügel vom Niddaferweg. (35 km)
Jürgen Lutz, Arno Schwab

18.06. - 19.06.2005 ★★★

Mehrtages-Nachttour

MITTSOMMERNACHTSTRAUM

Die preiswerteste

Mehrtages tour des Jahres

Abfahrt: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Statt brav in der Heia zu liegen, verbringen wir, frei nach dem Stück von Willi Schüttelbier, eine der kürzesten Nächte des Jahres radelnd durch den Wald zu einem erfrischenden After-Midnight-Bad in der Prinz-von-Hessen-Grube. Nach ausgiebigem Nachtpicknick nutzen wir das frühe Tageslicht für den Rückweg nach Frankfurt, wo schon die ersten Cafés aufmachen - zwecks zweiten Frühstücks. Gutes Licht am Rad, Taschenlampe, warme Klamotten, Schlafsack, Isomatte, Badesachen, Mondmilch usw. und evtl. Grillzeug nicht vergessen.
Anmeldung bei den Tourenleitern (70 km)
Kosten: 0,00 €
Rainer Mai (☎ 413085), Jürgen Johann (☎ 762928)

18.06. - 20.06.2005 ★★

VON DER ALTMÜHLQUELLE

DURCHS TAUBERTAL ZUM MAIN

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Von Ansbach radeln wir durch hügelige Landschaften des Naturparks Frankenhöhe auf ruhigen Feldwegen und Landstraßen zur Quelle der Altmühl. Nach einer gemütlichen Rast fahren wir





Gasthaus Obermühle

Wir bieten Ihnen gutbürgerliche Küche.

Am Wochenende auch

Kaffee und Kuchen.

Sonntags wechselnde Mittagsmenüs.

Ab Mai ist unser Biergarten

wieder geöffnet.



Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 50 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!



Warme Küche täglich von 17:30-22:00

Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00

Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00

Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00

Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag

Für Reservierungen

Tel. 069 / 898539

Obermühlstraße 63

63073 Offenbach/Bieber

www.gasthaus-obermuehle.de



BIKE GARAGE

Günstige
Mountain Bike
und
Trek-
king-
Räder



Reparaturen
aller
Art

Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08

Inh.: Horst Richter

Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.

Geöffnet: 10.00 - 12.00 + 15.00 - 18.30

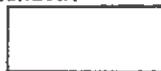
Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. geschlossen

Eckenheimer Landstr.

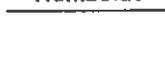


Humboldt

Glauburgstr.



Str.



Oeder - Weg



← Bike-Garage

Hinterhof

WEINSTUBE
Bier vom Fass

Mo - Sa 18 - 1 Uhr
Garten 17 - 22.30
- Sonntag Ruhetag -

Egenolffstr. 17
60316 Frankfurt
Tel.: 43 50 44

weiter nach Rothenburg o.d.T. Abends kann in der schönen Altstadt gebummelt werden.

Am zweiten Tag radeln wir auf dem Taubertalradweg nach Bad Mergentheim. Die Strecke führt am Fluss entlang, durch den fränkisch-schwäbischen Wald und u.a. durch Creglingen und Weikersheim nach Bad Mergentheim.

Weiter geht es am nächsten Morgen an der Tauber entlang über Tauberbischofsheim Richtung Mainmündung in Wertheim. Von hier nach Frankfurt mit der Bahn (Ankunft ca. 19:30 Uhr).

Unterwegs Picknick.

(55 km je Tag)

Kosten: 160,00 € (Ü/F, DZ, Bahn)

135,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 30,00 €

Anmeldung: bis 28.05; (Frühbucher/Innen

bis 29.04.: Nachlass 15,00 €)

Peter Mertens (☎ 06102/733971,

Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de),

Lisa Wiese (☎ 4950853)

Sonntag, 19.06.2005

★★

GEMÜTLICH ZUR SAALBURG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Es geht vorbei an Stierstadt und Oberhöchststadt auf Wirtschafts- und Waldwegen zur Hohemark. Von dort langsamer Anstieg bis hinauf zur Saalburg. Auf dem letzten Stück vor dem Ziel darf auch geschoben werden. Auf der Saalburg wird eine ausgedehnte Rast eingelegt. Rückfahrt über Obernhain, Köpperner Tal, Hardtwald (Bad Homburg), Nieder-Eschbach und Harheim zur Nidda.

(55 km, 400 Höhenmeter)

Michael Bunkenburg, Jean Coquelin

Sonntag, 19.06.2005

★★★

RUND UM FRANKFURT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln durch den Stadtwald nach Frankfurt-Höchst. Dem Niddaauerweg folgen wir über Bad Vilbel bis Gronau. Die weitere Strecke führt uns über Niederdorfelden, Hochstadt und Bischofsheim ins Enkheimer Ried. Am Main entlang geht es schließlich zurück. Unterwegs Einkehr oder Picknick.

(60 km)

Mathias Uhlig

Mittwoch, 22.06.2005

★★★

Stadtteilgruppe Nordwest

TRADITIONSTOUR ZUM FALKENSTEIN

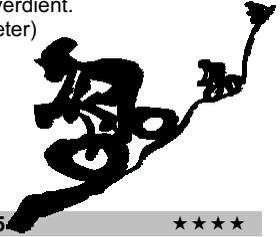
Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht den Berg hinauf.

Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünenberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

(30 km, 500 Höhenmeter)

Michael Dorgarten



Mittwoch, 22.06.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

23.06. - 26.06.2005

★★★

AUF BAHNSPUREN VON DER FRANKENFURT IN DEN HOCHSPESSART Kooperationstour mit der LVI

Abfahrt: 10:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Erstmals organisieren wir eine Tour gemeinsam mit unseren Mitstreiter/innen in Luxembourg, der Letzeburg Vélos Initiativ (LVI). Auf dieser Fahrt werden einige bahntechnische Besonderheiten zu sehen sein.

Quer durch die Frankfurter Innenstadt erreichen wir den Römerberg und den Main. Durch ausgedehnte Wälder bewegen wir uns südöstlich. Über den Kahlgrund erreichen wir den Hochspessart. (1.Ü). Am nächsten Tag fahren wir über das Aubachtal und einen Spessartkamm ins Hafenlohrtal. 2.Ü in Lohr. Dann radeln wir ins Grenzgebiet Spessart/Rhön. Am letzten Tag geht es von dort über den Hochspessart nach Wächtersbach. Rückfahrt mit der Bahn.

Wir bewegen uns auf ruhigen Nebenstraßen und Waldwegen. Es sind auch Steigungen zu überwinden. Bitte Badesachen nicht vergessen.

Erster Tag ca. 95 km

(60 - 80 km je Tag)

Kosten: 140,00 € (3 Ü/F, DZ, Bahn)

120,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 25,00 €

Anzahlung 50,00 €

Anmeldung: bis 23.05. bei der Tourenleitung

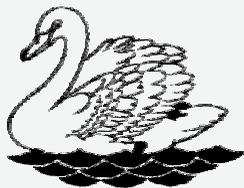
Jürgen Johann (☎ 762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de),

Jean Klein (LVI)



„Zum Schwanen“



Wilhelmshöher Straße 152
60389 Frankfurt am Main
Seckbach
Telefon (069) 47 88 49 31
www.zum-schwanen-seckbach.de

Historischer Gasthof seit 1898

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag, 11.30 Uhr - 24.00 Uhr, durchgehend geöffnet;
Samstag, 16.00 Uhr - 24.00 Uhr, Sonntag, 11.00 Uhr - 24.00 Uhr.
Montag Ruhetag.



FAHRRÄDER ALLER ART
MEISTERBETRIEB
REPARATUREN · ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5
65931 Frankfurt/Main (Zeilsheim)
Tel. 069/36 52 38
Fax 069/37 00 24 86

Am Bahnhof
65929 Frankfurt/Main (Höchst)
Tel. 069/31 25 13

service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de

Montag - Freitag 9 - 19.00 Uhr
Sa. (Mrz. - Sept.) 9 - 18.00 Uhr
Sa. (Okt. - Feb.) 9 - 14.00 Uhr



Freitag, 24.06.2005

★★

GLÜHWÜRMCHENPIRSCHFAHRT

Abfahrt: 20:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Wir radeln über Oberrad kreuz und quer durch den östlichen Stadtwald. Wie durch Zufall kreuzen einige kleine Seen den Weg. Sobald es gegen 22.30 Uhr ausreichend dunkel geworden ist, pirschen wir uns langsam an einige versteckte Ecken heran, wo wir eine Vielzahl von Glühwürmchen beobachten können. Für mich persönlich stellt das immer wieder ein besonderes Naturerlebnis dar.

(25 km)

Ronald Martens

Samstag, 25.06.2005

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**TRAUT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.

(20 km)

Jürgen Lutz, Ilse Strasmann

Sonntag, 26.06.2005

★★★

Stadtteilgruppe Nordwest

WINGERTSBERGTURM**UND KELTENDENKMAL****Vom Norden Frankfurts in den Rodgau**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Wir durchqueren Frankfurt durch Niddapark, Bockenheim und Niederräder Eisenbahnbrücke, um durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg zu gelangen. Weiter gehts durch den Wald nach Dietzenbach und nach heftigem, kurzem Anstieg zum Wingertsbergturm, von dem man einen weiten Rundblick genießt. Einige Kilometer südlich besuchen wir ein lebensgroßes Denkmal, das die Bestattungsriten der Kelten darstellt. Es wurde erst vor wenigen Jahren vom Umlandverband kreiert. Zurück gehts weitgehend durch Wald zum Main, dem wir bis zur Nidda folgen.

(75 km, 50 Höhenmeter)

Wolfgang Loos (☎ 521728), Alfred Linder

Sonntag, 26.06.2005

★★★★

ZUM NEROBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg, einem

attraktiven Ausflugsziel von Wiesbaden, ist ein nostalgisches HIGHLIGHT, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Bei der Anfahrt zum Neroberg aus nordöstlicher Richtung - vorrangig durch Weinberge, Wald und Flur, auch Quellen werden zum Durstlöschchen einbezogen - sind heftige Schweißperlen fordernde Steigungen nicht zu vermeiden. Auf dem Neroberg kann ausgiebig im Café, Tempel und Amphitheater gerastet werden. Zurückrollend ist eine Stippvisite in der russischen Kapelle auf halber Höhe vorgesehen, bevor wir die hügelreiche Landeshauptstadt bis zum Biebricher Schloss durchstreifen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

(110 km)

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Mittwoch, 29.06.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 29.06.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Samstag, 02.07.2005

★

Frankfurt erfahren - KunstGesellschaft und ADFC

MAY-SIEDLUNGEN**DER 20ER JAHRE (4)**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Eschenheimer Turm
Über die Siedlungen und Baublöcke Miquelallee, Raimundstraße und Höhenblick erreichen wir Praunheim und die Römerstadt.

(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

02.07. - 03.07.2005

★★

FAHRRAD UND KLASSIK

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung

Hin und zurück nach/von Limburg per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Lahn von Limburg nach Weilburg und zurück. Im Rahmen der Weilburger Schlosskonzerte Besuch eines Konzerts im Renaissancehof (Sinfonieorchester des Saarländischen Rundfunks, Werke u.a. von Rossini, Paganini, Mozart).

Am Sonntagvormittag ist eine Besichtigung



geplant. Übernachtung in einem Hotel (in der Regel DZ).

(40 km je Tag, 100 Höhenmeter)

Kosten: 90,00 € (Ü/F, Bahn, Konzertkarten, Führung) 80,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 04.06. beim Tourenleiter Michael Bunkenburg (☎ 75057383, michael@bunkenburg.de), Klaus Konrad

Sonntag, 03.07.2005

★★★

ZUR ROSENHÖHE IN DARMSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Einer unserer Klassiker im Sommer: Auf Nebenstrecken (meistens Forstwegen) geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Dort Picknick. Bitte Proviant mitbringen. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. (80 km)
Hartmut Lange, Georg Springer

Mittwoch, 06.07.2005

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

NACH SELIGENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Über Oberrad und den Maunzenweiher erreichen wir das Heusenstammer Schloss. Kurze Rast. Dann radeln wir auf schönen Wald- und Feldwegen nach Seligenstadt. Dort besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr oder zur Besichtigung der Basilika und des Klostersgartens. Tourenende und Schlussrast im Rudererdorf. (60 km)
Rüdiger und Inge Paetow

Mittwoch, 06.07.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 06.07.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Freitag, 08.07.2005

★★

Stadtteilgruppe Nordwest

WASSERTÜRME-TOUR

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Unser erstes Ziel ist der Wasserturm in Eschersheim. Weiter geht es durch die Niederurseler Felder nach Steinbach zum zweiten

Wasserturm. Immer dem Lauf des Westerbaches folgend erreichen wir Rödelsheim. Am Fuß dieses Wasserturms ist geplant einzukehren. (25 km, 100

Höhenmeter)

Michael Dorgarten

Bettenfachberatung in aller Ruhe

Messbett-Service
Schlafsysteme
Schlafmöbel
Matratzen
Bettwaren
-Wäsche





LEA: metallfrei

Freya Linder
dormiCIEL Bettenstudio
www.dormiciel.de

Raimundstr. 24, Frankfurt-Ginnheim
Tel. 069 - 53 32 53

09.07. - 11.07.2005

★★

MICHELSTÄDTER MUSIKNACHT

mit hinterem Odenwald

und romantischem Neckar

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Ab Aschaffenburg radeln wir am Main entlang und durchs Mümlingtal nach Michelstadt. Die klassisch angehauchte Musiknacht (spanische Impressionen) von 18-24 Uhr kann je nach musikalischer Kondition individuell gestaltet werden. Veranstaltungen an verschiedenen romantischen Standorten in der historischen Altstadt und im Stadtpark. Übernachtung in ruhiger und unmittelbarer Umgebung der Altstadt. Am 2. Tag besichtigen wir das Schlossmuseum Erbach, radeln durch den Odenwald und zu Limes-Resten und schließlich von Mudau



bis Mosbach auf einer ehemaligen Bahntrasse. (2. Ü in der autofreien Innenstadt von Mosbach; malerische Fachwerkbauten!) Wir folgen am letzten Tag dem Neckarlauf bis Ladenburg, durchradeln viele hübsche Städtchen und erreichen schließlich Heidelberg per Schiff. Rückfahrt mit der Bahn.

Täglich ca. 60 km, 1. und 3. Tag weitgehend flach, 2. Tag hügelig (Aufstiegshilfen möglich). Maximal 16 Teilnehmer (180 km gesamt)

Kosten: 183,00 € (Bahn, 1 Ü/F, 1 Ü/HP, DZ, Konzertkarten, Museum, Schifffahrt)
168,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 25.05. (Frühbucher/Innen bis 01.05. Nachlass 12,00 €)

Rainer Griga (☎ 06151/147613,
Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

Sonntag, 10.07.2005 ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

RÖMERSTADT DIEBURG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz
Über Buchschlag und Grube Messel (Aussichtsplattform) geht es über den Mainzer Berg nach Dieburg mit Stadt, Parks und Museum (Römer). Zurück über Rodenbach und mit RMV.

Mittagspause mit Einkehr.
(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg



Sonntag, 10.07.2005 ★★★

RHEINGAU-RIESLING-TOUR

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Wir fahren mit der S1 von Nied nach Hochheim. In Kastel wechseln wir auf die Mainzer Seite und radeln nach einer kurzen Passage durch das Mainzer Gewerbegebiet auf Wirtschaftswegen durch Schrebergärten und Obstplantagen bis Ingelheim-Nord (Picknick oder Einkehr).

Mit der Fähre setzen wir in den Rheingau über und gelangen über Geisenheim bis Rüdesheim. Hier beginnt die für Radwanderer sehr attraktive Rheingau-Riesling-Route durch Weinberge zum Kloster Eberbach. Auf dieser Strecke sind einige Steigungen zu überwinden.

Dann ist es an der Zeit, sich auch dem Riesling zu widmen. Zum Schluss vertrauen wir uns ab Hochheim wieder der S1 an.

(70 km)

Christian Kümmerlen, Klaus Konrad

Sonntag, 10.07.2005 ★★★

Limestour / Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM LIMESWACHTTURM WPIII/XXVI

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Passend zur Aufnahme des Limes zum Weltkulturerbe wurde 2004, in der Nähe von Idstein, ein neuer Limeswachturm errichtet. Es dürfte sich hierbei um die momentan beste Rekonstruktion handeln.

Die Tour führt uns immer leicht steigend nach Königstein. Hier beginnt der Aufstieg zum Taunushauptkamm bis auf eine Höhe von etwa 550 m. Nach leichtem Auf und Ab erreichen wir das Kastell Alteburg bei Heftrich. Wir folgen dem Limes-Radweg und kommen bei Dasbach zu unserem Ziel, dem Limeswachturm mit guter Aussicht. (Besichtigung und Einkehr). Zurück geht es auf dem hessischen Fernradweg R8 bis Eppstein, weiter über Kelkheim und Sulzbach.

Da die Radtour teilweise auf Waldwegen mit entsprechenden Steigungen gefahren wird, ist ein MTB oder Trekkinggrad nötig.

(80 km, 700 Höhenmeter)

Michael Dorgarten

Mittwoch, 13.07.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 13.07.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Samstag, 16.07.2005 ★

Frankfurt erfahren - KunstGesellschaft und ADFC
SIEDLUNGEN DES

19./20. JAHRHUNDERTS (1)

Route der Industriekultur

Abfahrt: 14:00 Uhr - Galluswarte, S-Bf
Siedlungen der Jahrhundertwende, aus den 20er und 30er Jahren im Gallus, in Griesheim, Nied, Höchst und Zeilsheim stehen auf dem Programm.

(25 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren



OPTISCHE RADSPORTBRILLEN

ALPINA NEW SWING



Brille mit Panorama-
scheibe und integrierten
Korrekturgläsern

1 aufknöpfbare
Sonnenschutz-
scheibe

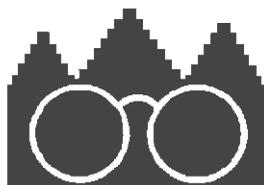
Sportband

€ 138,- Mit Ihren optischen Brillengläsern*)

*) Einstärkengläser in Kunststoff bis +/- 6,0 Dpt., Zyl +2,0 Dpt.

Optische Radbrillen mit Ihren Brillengläserstärken
ab 79,90 €

Wir führen: Alpina, Adidas, Rudy Project, Nike usw.



BRILLEN-WEISS
am Römer

Römerberg 36 069/282133
Frankfurt am Main

Fahrradhaus Wagner
Familientradition seit 1929

ENIK **ROTHLOFF**
ORTLIEB **WINORA**
DIAMONDBACK **THE BIKE COMPANY**
WHEELER **DAHON**
WORLDWIDE **ABUS**

Wooßstr. 21
60431 Frankfurt am Main/Ginnheim
Tel.: 069-95294844
Fax: 069-95294856

oder im Internet unter:
www.FahrradWagner.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag:
Von 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie
von 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Mittwoch nachmittags geschlossen.
Samstag von 9:00 Uhr bis 13:00 Uhr

Alle Firmen und Logos sind eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Hersteller

SPEISEGASTÄTTE KGV

„Am Brännchen“

Inh.: K. Kokodimos

DEUTSCHE UND GRIECHISCHE KÜCHE

65936 Frankfurt am Main – Sossenheim

Am Brännchen o. Nr.

Telefon 069 / 34 44 43

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag von 15:30 – 24:00 Uhr

Samstag, Sonn- und Feiertage

durchgehend ab 10:00 – 24:00 Uhr geöffnet

Mittwoch Ruhetag

Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale an der Hauptwache >>



>> ob mit *Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad*

Information, Beratung, Service und Verkauf

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing
>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Wegbeschreibungen >> Infos für
Radfahrer >> Autoroutenplanung >> Stadtpläne >> Veranstaltungshinweise

Ihre Mobilitätszentrale im RMV

An der Hauptwache

Montag-Freitag

Samstag

traffiQ-Hotline

(tägl. 6.00 - 24.00 Uhr)

9.00 - 20.00 Uhr

9.30 - 18.00 Uhr

01805/069 960

(0,12 Euro/Min.)



www.traffiQ.de

Ihr Fahrrad fährt mit >>

Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main und ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

>> Ihr Fahrrad fährt mit

Gerne wird Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitgenommen.

Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

U-Bahn-, Straßenbahn, Bus

In den U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich. An Werktagen können während der Hauptverkehrszeiten von **6.00-8.30 Uhr** und von **16.00-18.30 Uhr** leider *keine* Fahrräder mitgenommen werden.

RegionalExpress, StadtExpress, Regional-Bahn, S-Bahn, Regionalbus

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme in RegionalExpressen, StadtExpressen, Regionalbahnen, S-Bahnen und den Bussen der weiteren in Frankfurt verkehrenden Busunternehmen (FKE, OVB) möglich.

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsgesellschaft oder dem Busunternehmen.

>> Grundsätzlich gilt:

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrecht auf Beförderung haben, gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

>> ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

>> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Piktogramm gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder sonstige Beschädigungen verursacht werden.

>> Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bestimmungen sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch in der Verkehrsinsel, in den RMV-Verkaufsstellen, über die *traffiQ*-Hotline oder im Internet unter www.traffiQ.de.

>> Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht

Sonntag, 17.07.2005

★ ★

**ZUM HEILIGEN RÖMISCHEN REICHS
DEUTSCHER NATION HUNDESTALL**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

So nannte man die Burg Dreieichenhain, die als Mittelpunkt des kaiserlichen Wildbanns für die Hetzjagden stets viele Hunde bereit hielt. Es bietet sich ein Rundgang an durch den Stadtkern mit seinen Fachwerkhäusern aus dem 16. und 17. Jahrhundert. Als Kontrast dazu besichtigen wir auf dem Weg nach Dreieichenhain die Waldkolonie Buchschlag, ein Juwel aus der Zeit des Jugendstils. Eine Einkehr ist vorgesehen. (40 km)

Gisela Schill

Sonntag, 17.07.2005

★ ★ ★ ★

VESTE OTZBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir fahren zu einer über 1000 Jahre alten Burg im Odenwald. Ein Teil des Ortes Hering, der sich unterhalb an diese Veste anschmiegt, zeigt, wie es damals ausgesehen haben könnte.

Auf Waldwegen geht es zunächst nach Offenthal und Dieburg. Über einen Höhenweg gelangen wir zur Heidenmühle und von dort hinauf zur Burg. Wer nicht so fit ist, kann das kurze Stück auch schiebend bewältigen. Einkehr oder Picknick. Zurück fahren wir über Reinheim und Gundernhausen. Rückfahrmöglichkeit mit der Bahn ab Lengfeld. Tourenende am Oberforsthaus. (90 km)

Wolfgang Claus

Sonntag, 17.07.2005

★ ★ ★ ★

BAYERISCHER SPESSART

Abfahrt: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim "Engländer" (Ausflugslokal). Rolling home along Kahl and Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends in Frankfurt an. (140 km)

Rainer Mai, Jürgen Johann

Mittwoch, 20.07.2005

★ ★ ★

ZU DEN HÜGELGRÄBERN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Über Bischofsheim und Hochstadt führt uns der Weg an Kilianstädten vorbei bis zu den Hügelgräbern in der Nähe von Eichen. Die Schatten spendenden Bäume laden zum Rasten ein. Auf dem Rückweg fahren wir über Büdesheim und

Gronau nach Seckbach, wo unsere Tour zünftig enden soll. Die Strecke ist ein wenig hügelig. Verpflegung selbst mitbringen.

(65 km)

Jean Coquelin

Mittwoch, 20.07.2005

★ ★ ★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 20.07.2005

★ ★ ★ ★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Sonntag, 24.07.2005

★

ZUR LIVEMUSIK NACH HATTERSHEIM*Musik von Abba bis Zappa*

Abfahrt: 09:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir radeln über die Jahrhunderthalle und Sindlingen zum Main. Von dort geht es nach Okriftel und am Schwarzbach entlang zum Posthof nach Hattersheim. Hier spielen die 4 Profimusiker aus Frankfurt, die Gypsys (Infos: www.gypsys.de), von 11-13 Uhr das Beste aus 40 Jahren Rock- und Popgeschichte.

Eintritt kostenlos.

Anschließend

fahren wir

gemeinsam zurück.

(25 km)

Angelika Dietrich

**Sonntag, 24.07.2005**

★ ★ ★

EBERBACH AM NECKAR

Abfahrt: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Durch die südlichen Waldgebiete gelangen wir ins recht flache Tal der Gersprenz und so bis in die Mitte des Odenwalds. Nach einem 10 km langen, bergigen Abschnitt rollen wir hinunter an den Neckar nach Hirschhorn. Von dort geht es flussaufwärts nach Eberbach. Die Rückfahrt mit dem RMV startet gegen 19 Uhr und dauert ca. 2 Stunden. Bitte ausreichend Verpflegung incl. Getränke mitbringen! Ein- bis zweimal Einkehr.

Die Tour wird trotz Streckenlänge und Profil im 3-Sterne-Tempo gefahren. Innerhalb der 10-stündigen Dauer lässt sich die Strecke ohne sportliches Tempo gut bewältigen, auch mit einigen Schiebepassagen.

(110 km)

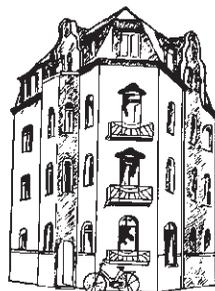
Jürgen Lutz, Rainer Mai



MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

...weil Wohnen
menschwürdig und
bezahlbar sein muß,
für alle!



Beratung • Schriftliche Vertretung Prozesskostenversicherung

für 40 bzw. 70 Euro (incl. Versicherung) im Jahr

Öffnungszeiten: Mo - Fr 9-13 und 14-18 Uhr

Große Friedberger Straße 16-20
(An der Konstabler Wache)
60313 Frankfurt am Main

Tel.: (069) 28 35 48 fax: 29 63 30
E-Mail: mieterhelfenmieternfrankfurt@web.de

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!

Schöne Aussicht HOTEL • RESTAURANT • CAFE

In Bergen-Enkheim mit
Blick über Frankfurt

- 48 Komfortzimmer mit Telefon, TV, Bad/Dusche/WC, teilweise Kochnische.
- Klimatisierte Gesellschafts- und Tagungsräume für 10 - 90 Personen
- Große Gartenterrasse, klimatisierter Wintergarten
- Kostenloser Bustransfer für Hotelgäste zur U-Bahn
- Parkplätze vorhanden



Schöne Aussicht

Karl Halbow und Sohn GmbH

Im Sperber 24 • D-60388 Frankfurt am Main
Tel. 0 61 09 / 50470 • Fax 0 61 09 / 5047329

E-Mail: info@schoene-aussicht.de

www.schoene-aussicht.de

Sonntag, 24.07.2005

★★★★

DAS LAND DER OFFENEN FERNEN

Abfahrt: Treffpunkt 8:10 Uhr Ffm-Hbf Gl. 8
(Fahrkartenkauf)

Bahnfahrt bis Fulda. Unsere Runde durch das Land der Offenen Fernen, wie die Rhön gerne genannt wird, führt über Milseburgradweg (Tunnel!), Schwarzes Moor, Hochröhnstraße und Wasserkuppe. Wir fahren größtenteils auf befestigten Wegen oder Straßen. Wegen einiger holpriger Waldwege sind trotzdem breitere Reifen empfehlenswert.

Da wir keine Rennveranstaltung durchführen, kehren wir möglicherweise erst um 21:30 Uhr mit der Bahn zurück. Bitte Picknick mitbringen, da keine Einkehr.

(105 km, 1200 Höhenmeter)

Helmut Schulz (☎ 392364), Peter Mertens

Mittwoch, 27.07.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 27.07.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

29.07. - 31.07.2005

★★

VON BAD WILDUNGEN**NACH FRANKFURT**

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung

Zunächst geht es per Bahn nach Wabern. Wir fahren über Fritzlar nach Bad Wildungen, dann durch den Kellerwald, mit einigen längeren Steigungen, nach Gemünden. Dazu lassen wir uns viel Zeit. In Gemünden wartet eine besondere Überraschung auf uns: Wir werden im Schlafwagen vom "Alten Bahnhof" übernachten. Am 2. Tag folgen wir dem R6 über Kirchhain, Homberg und Grünberg (2.Ü). Lich, Bad Nauheim und Friedberg passieren wir auf dem Rückweg.

Diese Radtour verläuft überwiegend auf ruhigen Wegen und Landstraßen. Übernachtet wird im Schlafwagen und Gasthof.

(60 km je Tag)

Kosten: 135,00 € (Ü/F, DZ, Bahn, Besichtigung)
120,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 01.07. beim Tourenleiter
Michael Bunkenburg (☎ 75057383,
michael@bunkenburg.de)

Samstag, 30.07.2005

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**TRAUT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.

(20 km)

Jean Coquelin, Klaus Konrad, Albrecht Reinhard

**Sonntag, 31.07.2005**

★★★★★

GROSSER RADTOURENSONNTAG**Zu interessanten Mühlen**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Auch 2005 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Aktion „Ferien zuhause“ der **Frankfurter Rundschau**. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (40 km) ★★

Zur alten Mühle in Bad Vilbel

Freya und Alfred Linder

Tour B (40 km) ★★

Zur Obermühle in Offenbach-Bieber

Matthias Uhlig

Tour C (80 km) ★★★

Zur Stadtmühle in Babenhausen

Klaus Konrad, Jean Coquelin

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 31. Juli im Lokalteil der Frankfurter Rundschau in der Veranstaltungsreihe „Ferien zuhause“ veröffentlicht.



Schöners

Gasthaus

- S wie Sommerterrasse und Wintergarten...
- ☺ wie Chili con Carne, Calamares, Currywurst...
- h wie hausgemachte Speisen, "Handkäs" mit Musik...
- ☺ wie "Ofter mal was Neues!"
- M wie Nordseematjes, Nachos mit Dip, Pasta...
- ☺ wie echte "Frankfurter Grüne Sosse", Eintöpfe...
- ☺ wie Rumpsteak, Reibekuchen, Rippchen mit Kraut...
- ☺ wie Salate der Saison, Schweinebraten, Schnitzel...

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

täglich von Mo.-Sa. ab 16,00 Uhr

Sonntag ab 12,00 Uhr

Warme Küche:

täglich ab 17,00 und nach Absprache

Schöners-Gasthaus

Auf der Sport und Tennisanlage der FTG Frankfurt

Rebstöcker Weg 15,

60489 Ffm-Rödelheim

Telefon & Fax: 069-74 74 59 09

...und Parkplätze sind auch reichlich vorhanden!

RESTAURANT & SAALBAU

Wiener Hof

KNEIPE - BIERGARTEN - KULTUR



Täglich ab 17 Uhr geöffnet - Sonntags schon
ab 11.30 mit durchgehend warmer Küche

Unsere Küche bietet täglich bis 23 Uhr frische
Spezialitäten von bodenständig bis welttoffen

Nutzen Sie unsere Räumlichkeiten für Ihre
Feier, Versammlung o.ä. - wir beraten Sie gerne

Von Oktober bis April bieten wir in unserem Saal ein
vielseitiges Kulturprogramm mit Musik, Kabarett u.v.m.

Alles Wissenswerte unter www.Wiener-Hof.de

Wiener Hof, Langener Straße 23, Offenbach-Bieber
Tel: 069-891296 / Fax: -891142 / eMail: Wiener-Hof@t-online.de

RADSPORT

Rennräder · Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder

Radsport Graf

An der Herrenwiese 8

60529 Frankfurt (Goldstein)

Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,

Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen



Mittwoch, 03.08.2005 ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

DREIEICHENHAIN UND**LANGENER WALDSEE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt weitgehend durch die Wälder südlich von Frankfurt. Zunächst geht es durch den Stadtwald und an Neu-Isenburg vorbei bis nach Dreieichenhain. Mittagsrast in einer Gartenwirtschaft. Danach durchqueren wir Langen und radeln - wieder auf Waldwegen - über Schloss Wolfsgarten zum Langener Waldsee und zurück nach Sachsenhausen zur Schlusseinkehr.

(60 km)

Ulrich Vogt, Ronald Martens

Mittwoch, 03.08.2005 ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 03.08.2005 ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Sonntag, 07.08.2005 ★★★**GRÜNGÜRTEL: EINMAL RUNDHERUM**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir folgen der GrünGürtel-Markierung rund um Frankfurt. Einkehr wahrscheinlich, trotzdem Proviant mitbringen!

(70 km)

Jean Coquelin

Sonntag, 07.08.2005 ★★★

Stadtteilgruppe Nordwest

DURCH DEN NÖRDLICHEN**TAUNUS UND DIE WETTERAU****Zur Kapersburg und nach Bad Nauheim**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir radeln an Nidda und Erlenbach entlang



Inhaber: Peter Kürschner

Homburger Str. 26

60486 Frankfurt/M.

☎ 069 - 777990

Fax: 069 - 777550

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 10.00 bis 19.00 Uhr

Do + Fr 10.00 bis 20.00 Uhr

Sa 10.00 bis 16.00 Uhr

durch die Wetterau nach Köppern, wo wir in den kühlen Wald eintauchen, aber auch ein paar Hügel zu erklimmen haben. Weiter gehts durch den Taunus nach Norden zum Limes. An der Kapersburg erahnen wir vielleicht das römische Leben vor 2000 Jahren. Am Wirtshaus Winterstein ist eine Einkehr möglich. Danach rollen wir bergab nach Bad Nauheim, wo die Kuranlagen und die Salinen einen Besuch wert sind. An der Usa und abseits der Nidda fahren wir durch die Wetterau zurück.

(90 km, 400 Höhenmeter)

Wolfgang Loos (☎ 521728), Alfred Linder

Mittwoch, 10.08.2005 ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 10.08.2005 ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Sonntag, 14.08.2005 ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

PILOTPROJEKT REGIONALPARK

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Ausgehend von der Niddamündung geht es zuerst am Main entlang, dann folgen wir der Regionalparkroute mit Rosengarten und Wasserwerksallee, mit Kunstwerken und Baumalleen, mit der Quelle Weilbach bis zur Flörsheimer Warte.

Über Massenheim und Delkenheim erreichen wir die Höhenplattform "Vogelnest", den Wendepunkt der Regionalparkroute. Nahe Hochheim (Spielplatz, Plattform Deponie) geht es auf Flörsheim zu (Kalkbrennöfen) und zurück am Main.

Mittagspause mit Einkehr.

(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Kamilla Nuyken

Sonntag, 14.08.2005 ★★★**WO DIE RÖMER HAUSTEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Schon die Römer kannten die Fußbodenheizung und praktizierten sie im kalten Germanien. Wir strampeln zur Niederräder Eisenbahnbrücke, durch Gärten, Parks und auf landwirtschaftlichen Wegen nach Rödelheim und Oberursel zu unserem Ziel, wo wir römische Wohnkultur bestaunen können. Zurück geht es am Berg der Kelten



Ihr Fahrradladen in Maintal

Hier ein kleiner Überblick aus unserem Programm

corratedec®

L I T E B I D E T E C H

...bietet Ihnen neue und innovative Ideen am Fahrrad und zu einem attraktiven Preis-/Leistungsverhältnis, z.B. Trekking & Fitness Rad mit Zahnriemenantrieb.

EPPLE

...bietet Ihnen Fahrräder in Perfektion nach Ihren Wünschen, z.B. Fahrräder mit tiefem Einsieg.

RADHAUS Hochstadt

Am Pfarrhof 1a
63477 Maintal - Hochstadt
Tel.: 06181-46467
Fax: 06181-4236010

...und vieles mehr. Besuchen Sie uns im Geschäft oder schauen Sie Internet vorbei

Email: kontakt@radhaus-hochstadt.de
Internet: www.radhaus-hochstadt.de
Anfahrtskizze finden Sie bei uns im Internet

Beratung - Finanzierung - Service



...bietet Ihnen fortschrittlicher Bekleidungstechnologie und den besten Tragekomfort bei jedem Wetter. So sind Sie für alle Launen des Wetters vorbereitet.

GONSO®

BIKE & ACTIVEWEAR
...als Synonym für funktionelle Radsportbekleidung für jung und alt. Ein authentisches Outfit, das jung, aber nicht jugendlich, farblich aktuell, aber nie schrill ist.

Steppenwolf



der "Custom Made" Hersteller Stellen Sie sich aus unzähligen Möglichkeiten Ihr persönliches Renn-, Mountain- oder Trekkingrad zusammen.

Landkarten Schwarz

GmbH & Co. KG

Kornmarkt 12

(am Parkhaus Hauptwache)

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 - 55 38 69 & 069 - 28 72 78

Fax 069 - 59 75 166

www.landkarten-schwarz.de

Montags - Freitags 9:30 - 19:30 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

Rund um die Welt
- alles in Karten.



Gnewikow & Fülberth Radsport

Fahren Sie mehr Km als der durchschnittliche Radler? Dann haben Sie auch höhere Ansprüche an Ihr Fahrrad als der durchschnittliche Radler. Schauen Sie sich doch mal auf unserer Homepage unsere nach Ihrem Wunsch und Anspruch individuell zusammengestellten hochwertigen GF- Pro Custom- made Trekking und Tourenräder an.

www.radsport-frankfurt.de

60433 Frankfurt, Eschersheimer Landstrasse 470

Tel.: 069/ 534100

entlang zur Burg Falkenstein, zu Hardtbergturm und Arboretum. In Kronberg gibt es noch einen Geheimtipp zum Einkehren. Bitte Proviant mitnehmen. Tourenende am Oberforsthaus.
(65 km)

Wolfgang Claus

Sonntag, 14.08.2005 ★★★

BÜDINGEN, BÜDINGER-

UND YSENBURGER WALD

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Über die Hohe Straße fahren wir nach Büdingen zu Mittagsrast und kurzer Besichtigung. Weiter gehts durch den Büdinger Wald, über Wildpark, Sprudel und bei kräftigem Bergauf nach Michelau. Hinab durch das Seemenbachtal und wieder aufwärts in den Fürstlich Ysenburgischen Wald fahren wir zum Geisweiher. Es gibt Erläuterungen zum Bergbau und Steinbruchwesen des 19. und 20. Jahrhunderts. Endpunkt der Tour ist Wächtersbach. Rückfahrt per RMV.

Ab Büdingen bergige Waldstrecke. Mountainbikes oder robuste, berggängige Trekkingräder erforderlich.

(80 km, 500 Höhenmeter)

Albrecht und Sebastian Reinhard



Mittwoch, 17.08.2005 ★★★

AUF DIE VESTE OTZBERG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die am nördlichen Rand des Odenwalds gelegene, weit sichtbare Veste Otzberg bildete im Mittelalter den südlichen Grenzpunkt des Reichsforstes Dreieich, in dem bereits Karl der Große seiner Jagdleidenschaft frönte. Wir fahren zunächst durch die Wälder dieses Forstes vorbei an Messel und Münster bis Groß-Umstadt. Hier beginnt der Aufstieg und wir erreichen über Hering die Veste Otzberg, wo wir uns für die Rückfahrt stärken können. Zurück gehts zunächst steil bergab bis Lengfeld. Über Münster radeln wir weiter nach Ober-Roden. Für die restliche Strecke nehmen wir die S-Bahn. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen.

(80 km)

Ulrich Vogt, Ronald Martens

Mittwoch, 17.08.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 17.08.2005 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Sonntag, 21.08.2005 ★★

ZWISCHEN FRANKFURT

UND WETTERAU

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln Richtung Osten durch den Fechenheimer und Enkheimer Wald nach Bischofsheim. Über Hochstadt und Wachenbuchen geht es in die Nähe von Kilianstädten. Hier wollen wir rasten. Büdesheim und Gronau liegen auf unserem Weg Richtung Seckbach, wo unsere Tour zünftig enden soll. Die Strecke nach Wachenbuchen ist ein wenig hügelig. Mehrere Pausen sind unterwegs vorgesehen. Verpflegung bitte mitbringen!

(45 km)

Jean Coquelin

Sonntag, 21.08.2005 ★★★★★ / ★★

Renntag- und Schlemmertour (2 Touren)

WEINPROBE BEIM

ÖKOWINZER IN ASPISHEIM

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Auf weitgehend autoarmer Strecke rollen wir zügig mit dem Rennrad via Kelsterbach gen Süden, um in Nierstein den Rhein per Fähre zu überqueren. Nach einigen Buckelchen werden wir gegen 13.30 Uhr südlich von Bingen in einem kleinen Weinort vom Winzer zu einer Weinprobe mit üppigem Imbiss erwartet. Frisch gestärkt rollen wir nach Mainz. Rückfahrt per RMV. Sattelfeste fahren durch.

Die Schlemmergruppe ohne Rennradambitionen fährt hin und zurück Teilstrecken mit dem RMV. Hier ist das Tempo und die Streckenlänge reduziert.

Kosten: ca. 15 € für Fähre, Weinprobe, Imbiss, RMV

(130 / 60 km, 300 Höhenmeter)

Werner und Andrea Goy ☎ 06107/1372,

Werner.Goy@onlinehome.de)

Mittwoch, 24.08.2005 ★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12



Mit dem Fahrrad auf Touren...



Rucksäcke, Daypacks, Zelte und Schlafsäcke, funktionelle Bekleidung, Schuhe und Boote. Alles für Radtouren, Klettersport, Kanuwandern und Trekking und weitere 1000 Dinge, die sich im Freien bewährt haben, vom Kocher bis zur Isomatte.

Ansehen, Maßnahmen, Ausprobieren auf 500m² Ausstellungsfläche oder Sie fordern einfach unseren Ausrüstungskatalog an!

DER NEUE KATALOG!

Ab 15. März abholbereit für Sie im Laden!

IM FREIEN ZU HAUSE

So finden Sie uns:

- U 6 / U 7 Bockenheimer Warte (5 Min.)
- S 3-6, Westbahnhof (5 Min.)
- Parkplätze im Hof

Supertramp

Nähe Uni - Messe

Jordanstraße 30 · 60486 Frankfurt
Tel. 0 69 / 77 77 23 · Fax 0 69 / 77 20 24

Großer Sommergarten

Durchgehend warme Küche

Gut bürgerliche Küche



www.zumbaeren.net

Gasthaus · Restaurant
Zum Bären



ARND LING

HÖCHSTER SCHLOSSPLATZ 8 · 65929 FRANKFURT-HÖCHST · TELEFON: 069/30 93 43

Mittwoch, 24.08.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12

26.08. - 29.08.2005

★★ / ★★★

AHRTAL, EIFEL UND MOSEL

Abfahrt: Ffm.-Hbf, nach Vereinbarung
 Bahnfahrt nach Remagen. Wir radeln durch das Ahrtal mit seinen zum Teil felsigen Weinhängen zunächst nach Ahrweiler (historischer Ortskern). Weiterfahrt auf einer ehemaligen Bahntrasse (z.T. durch beleuchtete Tunnel). Schmäckerl sind eine kleine Off-Road-Strecke auf einem uferbegleitenden Wanderweg durch ein Naturschutzgebiet und eine kleine Wanderung in wildromantischer Gegend. (1. Ü im Ortsteil von Altenahr). Weiter geht es durch das Ahrtal und über die Eifelhöhen nach Hillesheim und Gerolstein (2. Ü). Ab Daun fahren wir auf einer ehemaligen Bahntrasse (55 km!) an Maaren und Naturschutzgebieten vorbei bis Wittlich (3. Ü) mit seinem pittoresken, barocken Altstadt kern. Durch das romantische Tal der Lieser gelangen wir zur Mosel bei Bernkastel-Kues und folgen ihr bis Bullay. Rückfahrt mit der Bahn. Auch Fähre und Besichtigungen sind in nachge nannten Kosten enthalten.
 (240 km)

Kosten: 240,00 € (Bahn, 2 Ü/HP, 1 Ü/F, DZ.)
 223,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 20.07. (Frühbucher/Innen
 bis 15.06. Nachlass 15,00 €)

Rainer Griga (☎ 06151/147613,
 Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

Samstag, 27.08.2005

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**TRAUT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.
 (20 km)

Jean Coquelin, Peter Mertens

Sonntag, 28.08.2005

★★★

MAIN-TAUNUS-TOUR**ZUM RETTERSCHOF**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Am linken Mainufer geht es über den äußersten Westen Frankfurts an den Rand des Vorderta-

nus. Nun fahren wir durch Kelkheim zum Lie derbachtal, einem der typischen kleinen Täler dieser Gegend. Über Schneidhain (Tourgipfel, 320 m ü.NN) erreichen wir den Rettershof mit seinem Gasthof.

Nach der Pause radeln wir zum zweiten Höhe punkt der Tour: Über Fischbach kommen wir zum Meisterturm bei Hofheim. Von ihm genie ßen wir die tolle Aussicht. (Café vorhanden).

Der Heimweg führt uns über Hofheim und Kriffel (Obstplantagen) nach Eddersheim. Von hier Rückfahrt mit der S-Bahn. Auf dieser Tour sind einige Steigungen zu überwinden
 (50 km)

Peter Mertens, Theda Bunje

26.-28. August

Museumsuferfest

Fahrradaufbewahrung und

ADFC-Infostand bei

FRANKFURT **BIKE** SERVICE & SECURITY
POINT

Sonntag, 28.08.2005

★★★★

RIED UND RHEIN, DAS MUSS SEIN...

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Zunächst radeln wir durch das große Natur schutzgebiet Mönchbruch und das Hessische Ried zum Rhein. Ihm folgen wir dann bis Mainz. Das letzte Teilstück führt am Main entlang zu rück. Ab Mainz kann auch mit der S-Bahn gefah ren werden. Unterwegs Picknick oder Einkehr.
 (110 km)
 Mathias Uhlig

Mittwoch, 31.08.2005

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12

Mittwoch, 31.08.2005

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12



Faszination
Vantour



www.radschlag.de

radschlag GmbH
Hällgartenstraße 56
60389 Frankfurt

Tel: 069/452054
Fax: 069/453284

Email: info@radschlag.de

| | |
|--------|-------------------|
| Mo | Ruhetag |
| Di, Mi | 10:00 - 18:30 Uhr |
| Do | 12:00 - 20:00 Uhr |
| Fr | 10:00 - 20:00 Uhr |
| Sa | 10:00 - 15:00 Uhr |

Wegbeschreibung



iss richtig *gut!*

**Bad Homburger Brauhaus
Graf Zeppelin**



Landungsstätte der Luftschiffe
A.D. 1910

**Am Bad Homburger Brauhaus
führt kein (Rad)Weg vorbei**

- Erfrischung für durstige Radler
- Die ideale Rast für die Radtour im großen Biergarten
- Erlebnisbrauerei mit regionaler Küche
- Speisen am Sudfass
- täglich durchgehend geöffnet
- 61352 Bad Homburg - Zeppelinstraße 10
- Tischreservierung unter 06172 - 28 86 62
- Besuchen Sie auch unseren Hofladen
Mo-Fr. 11:00-19:00 • Sa 10:00-16:00 Uhr

www.badhomburger-brauhaus.de

01.09. - 05.09.2005

★★★★

ÜBER BERG UND TAL**INS LAND DER FRANKEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Hanau-Hbf, Vorplatz
 Von Hanau radeln wir über die Rückersbacher Schlucht und den "Engländer" in den Hochspesart. Der nächste Tag führt uns durch das Hafenhohrthal und abseits des Mains nach Karlstadt. Entlang des Wern-Weges bewegen wir uns auf Volkach zu, das Herz von "Weinfranken". Am nächsten Tag erreichen wir in der Gegend um Höchststadt/Aisch zum Ausgleich "Bierfranken". Über Erlangen fahren wir in die Lebkuchen- und Spielzeugmetropole Nürnberg. Rückfahrt per Bahn.

Wie folgen auf dieser Tour nicht ausschließlich den Flusswegen, daher ist Bergfestigkeit gefordert.

(70 - 100 km je Tag)

Kosten: 220,00 € (4 Ü/F, DZ, Bahn)

190,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 20,00 €
 Anzahlung 50,00 €

Anmeldung: bis 01.08. beim Tourenleiter
 Jürgen Johann (☎ 762928,
 juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 03.09.2005

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC
SIEDLUNGEN DES

19./20. JAHRHUNDERTS (2)

Abfahrt: 14:00 Uhr - Eschenheimer Turm
 Siedlungen und Baublocks im Nordend, in Bornheim und im Riederwald werden angefahren.
 (20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
 5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
 Horst Ahlheit, AG KulTouren

Sonntag, 04.09.2005

★★★★

Ü-TOUR

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Hin- und Rückfahrt zu unserem Überraschungsziel dürften weitgehend unbekannt sein. Für Leute, die sagen: "Sehr interessant, aber für mich zu weit", besteht die Möglichkeit mit der Bahn zurückzufahren. Einkehr oder Picknick.
 (95 km)
 Wolfgang Claus

Mittwoch, 07.09.2005

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband
HEUSENSTAMMER SCHLOSS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Vorbei an der Gerbermühle und den Oberräder Gemüseärten fahren wir bergauf in den Stadt-

wald. Wir lassen den Maunzenweiher hinter uns und radeln zum Heusenstammer Schloss. Dort Mittagsrast.

Zurück gehts über Neu-Isenburg und den Jacobiweiher.
 (40 km)
 Rüdiger und
 Inge Paetow



Freitag, 09.09.2005

★★

InDerStadt-Tour / Stadtteilgruppe Nordwest
ZUR FRIEDBERGER WARTE

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 An der Nidda entlang radeln wir nach Berkersheim, weiter hinauf zum Heiligenstock und über den Eselsweg (dort werden wir sehen, warum er so heißt). Danach erreichen wir bald unser Ziel, die Friedberger Warte, die sehr sehenswert ist. Im Hof der Warte gibt es eine Gastwirtschaft, in die wir einkehren. Zurück fahren wir über den Marbachweg und die Fahrradroute Nordweststadt-Innenstadt nach Praunheim.
 (20 km, 100 Höhenmeter)
 Michael Dorgarten

09.09. - 11.09.2005

★★

MAIN-NECKAR-TOUR

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
 Ab Seligenstadt radeln wir an Stockstadt vorbei zum Landschaftspark Schönbusch. Wir rollen weiter entlang des Mains nach Miltenberg und nach Amorbach (1.Ü). Die Strecke von Amorbach nach Eberbach führt uns durch den Odenwald. Daher müssen wir kräftig in die Pedale treten oder auch ein Stück schieben. Wir werden für unsere Mühe durch die herrlich ruhige Landschaft mit weiter Fernsicht belohnt. Mittagsrast in Buchen.

Wer noch Puste zu einem kleinen Abstecher hat, kann die Tropfsteinhöhle im Stadtteil Eberstadt besuchen. Wer es gemütlicher mag, kann alternativ ins Schwimmbad gehen. Weiter nach Eberbach am Neckar (2.Ü). Entlang des Neckars fahren wir über Hirschhorn nach Neckargemünd. Von hier geht es per Schiff nach Heidelberg. Wir radeln weiter durch Obstwiesen und Weinberge nach Weinheim. Rückfahrt per Bahn.



10 Jahre Brauhaus

Jeden Werktag ab 12⁰⁰ Uhr
Mittagstisch nur 5,-€

**Gaststätte
Brauerei
Biergarten**



17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr Happy Hours:
0,4l Haßlocher Bier nur 1,70 €

An der Wied 1, 65428 Rüsselsheim-Alt Haßloch, Tel. 0 61 42 / 56 24 30
Mo-Sa ab 12.00 Uhr, Sonntags ab 11.00 Uhr



Verkauf
Versand
Vermietung
Indiv. Radbau
Service

Fahrradscheune

Liege-, Touren- & Spezialräder

Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt

06101 48 9 58

www.fahrradscheune.de
info@fahrradscheune.de

Schnuppertouren mit dem Liegerad - organisiert und kostenlos !

12. Frankfurter Liegerad-Treffen
Samstag, 14. Mai 2005 ab 14.00 Uhr
im Hof der Fahrradscheune

Wir freuen uns auf Ihr Kommen !

Diese Radtour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen. Übernachtet wird in Gasthöfen.

(60 km je Tag)

Kosten: 155,00 € (Ü/F, DZ, Bahn, Schiff, Besichtigung)
140,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 13.08.

Michael Bunkenburg (☎ 75057383, michael@bunkenburg.de)

Samstag, 10.09.2005

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

LAHNTAL UND MARBURGER LAND

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Diese KulTour ins Lahntal und um Marburg herum ist als Tagestour aber auch für zwei Tage möglich.

Am zweiten Tag ist Marburg selbst der Schwerpunkt. Anmeldung erwünscht unter Tel. 552191 bzw. info@kunstgesellschaft.de.

Mittagspause mit Einkehr.

(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren



Samstag, 10.09.2005

★★

MÜHLENTOUR

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Durch den Stadtwald radeln wir über Heusenstamm - dort besichtigen wir die Barockkirche St. Cäcilia - nach Offenbach-Bieber. In Bieber machen wir ausgiebige Rast und lassen uns in der Obermühle mit Kaffee und Kuchen verwöhnen. Rückfahrt durch den Stadtwald.

(40 km)

Gisela Schill

Sonntag, 11.09.2005

★★★

HESSENPAK

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:45 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Via Oberursel und Saalburg erreichen wir den Hessenpark. Hier längerer Aufenthalt zu ausgiebiger Besichtigung und Mittagsrast. Zurück geht es auf anderen Wegen erneut über die Saalburg zum Frankfurter Römer. Bei Bedarf Schlusseinkauf.

(60 km, 450 Höhenmeter)

Albrecht und Sebastian Reinhard

11.09. - 17.09.2005

★★★

SUNDGAU (SÜD-ELSASS)

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung

Hin- und Rückfahrt per Bahn (Basel). Von einem festen Quartier in Altkirch (Dreieck Basel-Mulhouse-Belfort) unternehmen wir jeden Tag Ausflüge von 60-70 km. Die Besichtigung des Eisenbahnmuseums sowie des Automuseums in Mulhouse und/oder Ecomusée in Ungersheim ist vorgesehen.

Die Landschaft ist sehr reizvoll, aber hügelig.

Nähere Informationen beim Tourenleiter.

(350 / 400 km)

Kosten: 490,00 € (Ü/HP, Bahn)
450,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 15.07.

Jean Coquelin (☎ 459917, jean@coquelin.de)

17.09. - 19.09.2005

★★★

EINE RUNDE FRÄNKISCHE SCHWEIZ

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung

Von Lauf a.d.P. radeln wir durch das schöne Flusstal der Pegnitz. Unser Etappenziel ist die Stadt Pegnitz (1.Ü).

Am zweiten Tag geht es "voll in die Runde". Es erwartet uns ein unduliertes Gelände. Für diese Mühe entschädigt die herrliche Landschaft. Wir kommen durch bekannte Orte: Pottenstein, Gößweinstein und Ebermannstadt. Am Abend erreichen wir den Ort Forchheim (2.Ü).

Am dritten Tag starten wir zu einer neuen Schleife durch das Zentralmassiv Fränkische Schweiz. Wir fahren durch die Orte Kirchehrenbach, Gräfenberg, Simmelsdorf und Schnaittach. Wir haben nun viel "erfahren" und erreichen unseren Ausgangspunkt. Rückfahrt mit der Bahn (Ankunft in Frankfurt ca. 21:30 Uhr).

Unterwegs picknicken wir.

(50 - 60 km je Tag)

Kosten: 160,00 € (Ü/F, DZ, Bahn)

135,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 30,00 €

Anmeldung: bis 27.08. (Frühbucher/Innen

bis 23.07. Nachlass 15,00 €)

Peter Mertens (☎ 06102/733971,

Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de)

Sonntag, 18.09.2005

★★★

Limestour / Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM LIMES NACH LIMESHAIN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

In diesem Jahr soll der Limes zum Weltkulturerbe ernannt werden. Passend hierzu die Tour zu einem rekonstruierten Limesabschnittes mit archäologischem Lehrpfad.

Die Tour führt über Bad Vilbel nach Gronau.



PER PEDALE

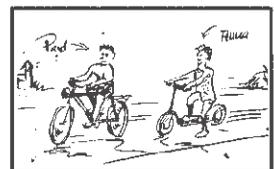
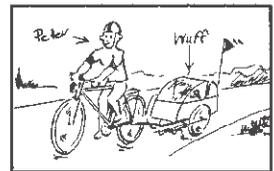
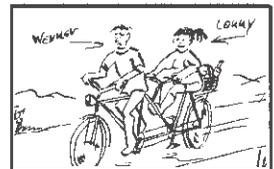
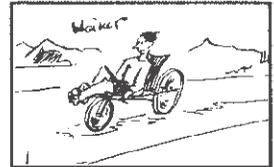
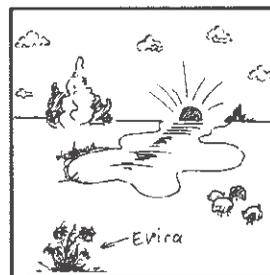
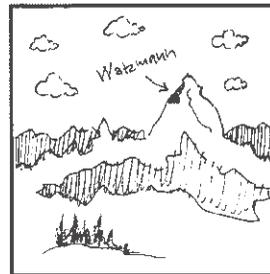
FAHRRAD TOTAL - AN DER UNI

Leipziger Straße 4 • 60487 Frankfurt
Tel. 069 / 707 69 111 • Fax 707 69 113
www.perpedale.de / email: info@perpedale.de

Fahrräder für alle Landschaften + Lebenslagen.

Stadt-, Touren-
und Trekking-
Räder
Kinder-, Jugend-
und Falträder
Renn- und Sport-
räder
Mountain-Bikes
Liege- und Last-
Räder, Tandems
Anhänger und
Zübehör
Kleidung, Litera-
tour und Karten
Beratung und
Service

Fahrrad-
manufaktur
Utopia
Stevens
Gudereit
Puky
Enik
Brompton
riese & müller
Steppenwolf
Maxcycles
Zwei plus zwei
Falter



Finanzierungen

Wenn Sie Ihr Rad im Frühjahr
haben möchten, sich es aber
eigentlich erst im Herbst
leisten können, bieten wir
Finanzierungsmöglichkeiten an.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 10.00 - 19.00 Uhr,
Samstag
von 9.30 - 16.00 Uhr.
Von Oktober bis Februar
ist unser Geschäft
samstags bis 14.00 Uhr
geöffnet

Nun geht es hinauf in den Wald und weiter in einem munteren Auf und Ab (Burg Gräfenrode, Kaichen, Erbstadt, Eichen, Höchst). Einen besonders schönen Weg befahren wir am Fuße des Schlosses Naumburg. Bei Limeshain werden wir den Limes besichtigen und einkehren. Auf dem Rückweg erreichen wir bei Ostheim die Hohe Straße, der wir bis Bergen folgen. An der Friedberger Warte gibt es noch die Möglichkeit zur Schlusseinkehr.
(75 km, 350 Höhenmeter)
Michael Dorgarten

Sonntag, 18.09.2005 ★★★

ZUM VOGELPARK NACH KAHL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir radeln auf längeren Waldstrecken über Dietzenbach, den Patershäuser Hof und Jügesheim nach Seligenstadt. Mit der Fähre wechseln wir auf die andere Mainseite. Von hier ist es nicht mehr weit zum Vogelpark nach Kahl. Nach einem längeren Aufenthalt fahren wir am Main entlang zurück. Unterwegs Picknick oder Einkehr.
(65 km)
Matthias Uhlig



Mittwoch, 21.09.2005 ★★★

ZUM ZUKÜNFTIGEN

WELTKULTURERBE "LIMES"

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Die Tour führt am Main entlang bis Offenbach, von dort in südlicher Richtung nach Heusenstamm und weiter über Jügesheim zu den Kastellorten Seligenstadt, Groß-Krotzenburg und Rückingen, dort Mittagsrast mit Picknick. Anschließend radeln wir nach Marköbel. Hier gibt es eine kurze Einführung in die Geschichte des obergermanischen Limes am Beispiel der Region Wetterau. Rückfahrt über Bruchköbel, Wilhelmshausen, Dörnigheim, das Enkheimer Ried nach Bergen-Enkheim (Tourenende).
(85 km)
Hermann Heß, Klaus Konrad

Samstag, 24.09.2005 ★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

TRAUT EUCH AUF RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht besser

als Sie glauben! Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer ca. 3 Stunden.

(20 km)

Bertram Giebeler, Anne Wehr



Sonntag, 25.09.2005 ★★

InDerStadt-Tour

ABSEITS DER HOCHHÄUSER

- ARCHITEK-TOUR

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur in Frankfurts Osten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.
(50 km)
Anne Wehr, Bertram Giebeler

Sonntag, 25.09.2005 ★★★

ZUM "ROTEN RAUSCHER"

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Das Pendant zum "Federweißen", nämlich der "Rote Rauscher", ist in Frankfurt nicht zu erhalten, wohl aber in Ingelheim. Wir fahren daher mit der S1 von Nied nach Hochheim. Von dort radeln wir mit einem kurzen Abstecher in den Biebricher Schlosspark durch den Rheingau bis Oestrich-Winkel. Nachdem uns die Fähre nach Ingelheim-Nord übergesetzt hat, schaffen wir uns durch Einkehr oder Picknick eine gewisse Grundlage. In Ingelheim ist der ersehnte längere Aufenthalt vorgesehen. Danach strampeln wir über Heidesheim und Mainz zurück nach Hochheim, wo der Besuch einer Straußwirtschaft den Tag abrundet, bevor wir mit der S1 zurückfahren.
(70 km)
Christian Kümmerlen

01.10. - 04.10.2005 ★★

ZWISCHEN WALD UND REBEN

Abfahrt: nach Vereinbarung
Die 3-Flüsse-Stadt Gemünden wird unser Standort sein. Wir radeln entlang der Sinn, Saale, Wern sowie dem Main und bewundern entweder die ländliche Abgeschiedenheit oder das pulsierende Stadtleben. Bei rund 50 km pro



HOF GIMBACH

Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.

Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.

Hof Gimbach · 65779 Kelkheim/Taunus · Tel. 0 61 95 - 32 41 · Fax 0 61 95 - 7 22 13
Internet: www.hof-gimbach.de · Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

Zweirad Ganzert

Mainzer Landstraße 234
60326 Frankfurt (Galluswarte)

Telefon 069/73 43 86
Fax 069/73 17 93



DIAMANT

HERCULES

KETTLER ALL-RAD



KulTouren 2005 im Osten

18.-25. Juni **Thüringen**

Eichsfeld, Thüringer Becken: Heiligenstadt bis Weimar, Apolda. (Anmeldung bis 10.4.)

23.-30. Juli **Brandenburg**

Niederlausitz, Spreewald: Senftenberg bis Frankfurt/Oder. (bis 10.5.)

6.-13. Aug. **Dessau, Wörlitz**

Bauhaus, "Ferropolis", Parks, Schlösser. Standquartier. € 330 / 360 incl. (bis 10.5.)

20.-27. Aug. **Altmark, Wendland**
Magdeburg bis Hitzacker. (bis 10.5.)

10.-11. Sept. **Marburger Land**
Marburg, Amöneburg, ... (bis 10.7.)

Fordern Sie die Unterlagen an.

KunstGesellschaft

Keplerstr. 7A, 60318 Frankfurt/Main
Fon / Fax 069 / 55 21 91
eMail: Info@kunstgesellschaft.de
www.kunstgesellschaft.de

Tag wird Zeit sein, Kirchen, Schlösser und Burgen zu bewundern.
(200 km)

Kosten: 160,00 € (Ü/F, DZ, Eintritte)
140,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 31.07. (Frühbucher/Innen
bis 20.05. Nachlass 20,00 €)

Gisela Schill (☎ 6701114)

Sonntag, 02.10.2005 ★

Nachmittagstour - Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM SOSSENHEIMER SPEIERLING

Abfahrt: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Speierling gibt dem "Stöffche" Halt und herben Geschmack. Aber wer kennt schon diesen uralten Baum und seine seltsamen Früchte? Einige Exemplare dieser Spezies finden sich noch im Sossenheimer Unterfeld, das wir auf verschlungenen Wegen durchkreuzen. In Sossenheim selbst haben wir ein äußerlich eher unauffälliges Nostalgie-Café mit einer phantastischen Auswahl an frischen Kuchen im Visier. Ein Geheimtipp, den wir nur unseren Radlerkumpanen verraten.

(25 km)

Freya und Alfred Linder

Sonntag, 02.10.2005 ★★★

REDUIT AM

MAINZ-KASTELE RHEINUFER

Abfahrt: 09:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Die Reduit als historische "Schiffbrücken-Verteidigungsanlage" wird heute vielfältig kulturell genutzt. Zum Areal gehört u.a. ein Café-Restaurant in der Bastion von Schönborn und das Museum Castellum (Eintritt kostenlos, Führung gegen eine freiwillige Spende). Da es nur sonntags von 10 bis 12.30 Uhr geöffnet ist, werden wir unser Ziel zügig ansteuern, um in der "Trajanus-Halle" das Flair des einstigen römischen Castels aufzuspüren. Unentwegt können einen Blick ins Flößer-Museum werfen, bevor getreu dem Motto "Radfahren à la carte" eingekehrt bzw. am Rheinufer gevespert wird. Auf der Rückfahrt besuchen wir noch in einem radfahrerfreundlichen Weingut.

(70 km)

Arno Schwab, Katharina Klomp

Mittwoch, 05.10.2005 ★★

INS KLEINE HASSLOCHER BRAUHAUS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir radeln über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Haßloch. Dort kehren zum Mittagessen im kleinen Brauhaus ein. Der

Heimweg führt durch den Kelsterbacher Wald und Kelsterbach nach Höchst. Tourenende und Schlussrast auf dem Schlossplatz.

(60 km)

Klaus Konrad, Dieter Scheuer



Sonntag, 09.10.2005

★★ - ★★★

Stern tour von verschiedenen Startpunkten

STERNFAHRT ZUM HOCK

Queen Victoria von England, Großmutter von Kaiser Wilhelm II, war 1850 in Hochheim. Der dort kredenzte Rebensaft schmeckte ihr so gut, dass sie regelmäßig für den englischen Hof nachordnete. Sie gab sogar ihre Zustimmung, dass einer der Weinberge den Namen "Königin-Viktoria-Berg" tragen durfte. Ein Denkmal in den Weinbergen erinnert daran.

Der schwierigen Aussprache wegen wurde Hochheimer zu "Hock" reduziert und mutierte alsbald in ganz England zum Synonym für alle deutschen Weine. Witzig ist die englische Redensart: „Good Hock keeps off the doc.“

Bei unserer Sternfahrt von vielen verschiedenen Startpunkten aus steuern wir ein gutes Weinlokal in Hochheim an, wo wir zu einer Winzerplatte nach Wahl auch den Hock und den Federweißen verkosten wollen. Alte Bekannte aus MZ, WI, HG, MTK, F und FB haben ihr Kommen signalisiert. Hochheim hat S-Bahnanschluss, so dass in jedem Fall der Rückweg gesichert ist.

Die Startpunkte in Frankfurt: (⇒ Seite 9)

11:00 Uhr – Praunheim, den Flüssen entlang, mäßiges Fahrtempo, kaum Steigungen (32 / 64 km)

11:00 Uhr – Römer, mäßiges Fahrtempo, kaum Steigungen (32 / 64 km)

11:45 Uhr – Höchst, mäßiges Fahrtempo, kaum Steigungen (22 / 44 km)

Gisela Schill, Jürgen Johann, Alfred Linder u.a.



ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Kelsterbacher Str. 27, 65795 Hattersheim
Tel.: (06145) 990 110 E-Mail: Theda.Bunje@gmx.de

Radreisen

inkl. Bahnfahrt ab Frankfurt/M. Hbf, Tourenleitung, Ü/F (DZ) im Hotel - z.T. HP

Mai

| | | | | |
|-----------------|--|----------------------------|---------------|-------|
| 05.05. - 08.05. | FRANKEN | Main, Fränkisches Weinland | ca. 65 km/Tag | 240 € |
| 14.05. - 17.05. | MÄRCHENHAFTES HESSISCHES BERGLAND | | ca. 90 km/Tag | 205 € |
| 21.05. - 29.05. | OSTSEE | von Flensburg nach Lübeck | ca. 65 km/Tag | 590 € |

Juni

| | | | | |
|-----------------|----------------|---------------------------------|---------------|-------|
| 04.06. - 11.06. | HAMBURG | per Rad entdecken, Sternfahrten | ca. 50 km/Tag | 650 € |
|-----------------|----------------|---------------------------------|---------------|-------|

Juli

| | | | | |
|-----------------|--------------------|---------------------------------|---------------|-------|
| 16.07. - 23.07. | MÜNSTERLAND | Wasserschlösser und Herrensitze | ca. 60 km/Tag | 575 € |
|-----------------|--------------------|---------------------------------|---------------|-------|

August

| | | | | |
|-----------------|-------------------------|-------------------------------|---------------|-------|
| 30.07. - 06.08. | BAYERN | vom Ammersee zum Chiemsee | ca. 60 km/Tag | 585 € |
| 12.08. - 15.08. | JAGST UND KOCHER | Hohenloher Land | ca. 65 km/Tag | 245 € |
| 19.08. - 22.08. | RHÖN | Hessische und Bayerische Rhön | ca. 70 km/Tag | 190 € |

September

| | | | | |
|-----------------|-------------------------|-----------------------------|---------------|-------|
| 03.09. - 10.09. | ÖSTERREICH | Salzkammergut, 11-Seen-Tour | ca. 55 km/Tag | 615 € |
| 23.09. - 26.09. | JAGST UND KOCHER | Hohenloher Land | ca. 65 km/Tag | 245 € |

Oktober

| | | | | |
|-----------------|----------------|----------------------------|---------------|-------|
| 01.10. - 04.10. | FRANKEN | Main, Fränkisches Weinland | ca. 65 km/Tag | 240 € |
|-----------------|----------------|----------------------------|---------------|-------|

Wanderreisen

März - Juni **BERGSTRASSE** **RHEIN** **ODENWALD** **RHÖN**

Zum Lahmen Esel



Traditionelles Frankfurter
Apfelweinlokal mit
gutbürgerlicher Küche

Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 11.30 - 14.00 Uhr und
17.00 - 24.00 Uhr,

So. u. Feiertag 11.30 - 14.00 Uhr
und 16.30 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

Für Ihre Feiern und Familienfeste
bieten wir Ihnen Räumlichkeiten
für bis zu 60 Personen.

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon u. Fax 0 69 / 57 39 74
Wirt: Thomas Metzmacher
www.lahmer-esel.de



Sonntag, 09.10.2005

★★★

ZUM BAHAI-TEMPEL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Die Hinfahrt erfolgt auf Wegen des Vordertaunus und über Eppstein zum Bahai-Tempel. Von hier geht es mit ordentlichen Steigungen über Lorsbach und den Lorsbacher Kopf (Waldgaststätte) nach Hofheim und entlang des Schwarzbaches bis zum Main, der uns den Weg zurück nach Höchst weist. Hier lassen wir auf dem atmosphärisch ansprechenden Schlossplatz die Tour ausklingen. Gefahren wird meist auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen, so dass unsere Lungen abgasfrei atmen können.
 (60 km)
 Georg Springer, Hartmut Lange

Sonntag, 16.10.2005

★★★

ZUM BLOKONDITOR NACH BAD KÖNIG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
 In Zell hinter Bad König befindet sich im Herzen des Odenwalds ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Caféhaus, das sich der Herstellung ökologischer Produkte verpflichtet hat. Bad König erreichen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtal müssen wir einen Hügel überqueren. Die Einkerkehr ist erst am Ziel geplant, von wo uns danach der RMV zurückbringt.
 (75 km)
 Jürgen Lutz,
 Nico Klausner

**Mittwoch, 19.10.2005**

★★★

ZUR FACHWERKSTADT BABENHAUSEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir radeln über Neu-Isenburg, Götzenhain, Offenthal und Eppertshausen zur romantischen Fachwerkstadt Babenhausen, die zwischen Darmstadt und Aschaffenburg am Unterlauf der Gersprenz liegt. Der Ort war früher Residenzstadt der Grafen von Hanau-Lichtenberg. Davon zeugt noch das gut erhaltene Schloss. In Babenhausen werden wir zum Mittagessen einkehren. Danach folgt eine kurze Stadtrundfahrt mit

Abstecher zum Schloss. Der Heimweg führt durch den Rodgau und Oberrad ins Rudererdorf (Tourenende und Schlussrast).
 (80 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Sonntag, 06.11.2005**

★★★

CHICORÉE AM OTZBERG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt gehts zurück bis Ober-Roden. Ab hier Fahrt mit der S-Bahn.
 (70 km)
 Nico Klausner, Dejan Olipic

11.11. - 13.11.2005

★★★

MTB-WOCHENENDE IM GRENZLAND D/F**Gemeinsame Veranstaltung****mit den Naturfreunden**

Abfahrt: nach Absprache
 Im deutsch-französischen Grenzgebiet (Vorderweidenthal, Südpfalz) fahren wir zwei gemäßig sportliche Mountainbike-Touren.

Kosten: 50,00 € ab 40,00 € ADFC-Mitglieder**Anmeldung:** bei den Tourenleitern

Bertram Giebeler, Anne Wehr (☎ 591197)

Sonntag, 13.11.2005

★★★

Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM HEILIGEN GRAB

Abfahrt: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Unser Weg führt über Kalbach und Gonzenheim nach Bad Homburg. Hier erreichen wir auf dem Friedhof am Untertor die Nachbildung der Kapelle des heiligen Grabes aus Jerusalem. Die Nachbildung wurde 1490 in Gelnhausen errichtet, 1825 nach Bad Homburg umgesetzt und 2003 vorbildlich saniert (Denkmalschutzpreis 2004). Auf dem Rückweg kehren wir in den Kronenhof bei Bad Homburg ein und lassen uns





Öffnungszeiten:

täglich von 11.30 bis 1.00 Uhr nachts

**Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/M.
Telefon 069 - 52 09 81**

Im Adler hier
trinkt man
Zwölf Apostel Bier



...eine kleine Auswahl aus unserer Speisekarte

Internationale Spezialitäten

| | |
|---|-------|
| Wiener Schnitzel mit Pommes frites, Erbsen und Salat | 7,80 |
| Cordon Bleu mit Pommes frites, feinem Gemüse und Salat | 9,20 |
| Schweinelende »Josefine« mit Champignons und Käse, überbacken, mit Broccoli, Bratkartoffeln und Salat | 10,10 |
| Filet Gulasch »Stroganoff« mit Butterreis und Salat | 11,70 |
| Diplomatenplatte, Cordon Bleu, Schweinefilet, Rinderfilet, Sauce Bernaise, reich garniert mit Salat, pro Person | 11,20 |

Feine Vegetarische Spezialitäten

| | |
|---|------|
| Überbackene Nudeln mit Spinat | 5,60 |
| Gemüseplatte | 7,80 |
| Blumenkohl, Broccoli in Bierteig mit Tatarsauce | 5,10 |
| Gemüseauflauf nach Art des Hauses | 6,60 |
| Gegrilltes Gemüse und Tomaten mit Käse überbacken | 5,00 |

Fisch-Spezialitäten

| | |
|---|------|
| Forelle »Müllerin Art« oder »Blau« mit Salzkartoffeln oder Butterreis und Salat | 8,60 |
| Lachsfilet, gegrillt mit Kartoffeln, Blattspinat und Salat | 8,80 |
| Rotbarsch-Filet mit Salzkartoffeln oder Butterreis und Salat | 7,90 |

Balkan-Spezialitäten

| | |
|---|------|
| Cevapcici mit Djuvec-Reis und Salat | 5,10 |
| Pljeskavica mit Schafskäse gefüllt, Djuvec-Reis und Salat | 6,90 |
| Raznjici, Schweinefleischspießchen mit Reis oder Pommes frites und Salat | 7,00 |
| Grill-Teller mit Pommes frites, Reis und Salat | 9,10 |
| Balkan-Platte, Pljeskavica, 2 Cevapcici, 2 Sorten Fleisch, 1 Raznjic, Speck, Djuvec-Reis, Pommes frites, Erbsen und Salat, pro Person | 9,50 |

Kleine Köstlichkeiten (jeweils 100 g)

| | |
|--|------|
| Hack-Medaillons mit Schafskäse gefüllt, Bratkartoffeln und Salat | 4,20 |
| Rostbraten mit Zwiebeln, Bratkartoffeln und Salat | 5,20 |
| Filet Mignon mit Bratkartoffeln und Salat | 7,40 |
| Schweinesteak mit Käse und Schinken überbacken, Bratkartoffeln und Salat | 5,60 |
| Hammel-Medaillon mit Krim-Sauce, Bratkartoffeln und Salat | 5,90 |

Verschiedene Kinderteller stehen zur Auswahl!

das selbst gebraute Bier schmecken. Über Weißkirchen geht es zurück nach Praunheim. (230 Höhenmeter, 25 km)
Michael Dorgarten

Sonntag, 20.11.2005 ★★

NEUE ÜBERRASCHUNGSTOUR

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Das Ziel der Tour am "Totensonntag" bleibt vorerst unser Geheimnis. Trotzdem kommt jeder mit Interesse an Radfahren und/oder Kultur auf seine Kosten. Eine Einkehr in urgemüthlicher Umgebung ist natürlich zu dieser Jahreszeit "Pflicht".

Die Tourenlänge wird dem Wetter angepasst. (50 - 60 km)
Andrea und Werner Goy

Sonntag, 27.11.2005 ★★★

HERBST-MOUNTAINBIKE, DIE 1.

Heraus aus den Betten

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Je nach Lust und Laune treiben wir uns im Taunus herum. Dabei steht das gemütliche Radeln im Vordergrund.

Eine Pause in der Höhe ist vorgesehen, auch um sich aufzuwärmen. Hier können wir ausdampfen, umziehen, nachtanken.

Wer zuvor die so genannten Dunkeltouren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich vor dem Winter nicht zu fürchten. Also nur Mut!

MTB und passende Klamotten mitbringen.

(50 km, 800 Höhenmeter)

Rainer Mai, Dejan Olipic

Sonntag, 04.12.2005 ★★★

WEIHNACHTSMARKT AM

SCHLOSS EMMERICHSHOFEN

Abfahrt: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Wir kurbeln durch den Rodgau und queren über die Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es den Main entlang zurück.

Anmeldung bis 03.12.2005, 18 Uhr (60 km)

Jürgen und Anja Johann (☎ 762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 11.12.2005 ★

Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM WEIHNACHTSMARKT

IN BAD VILBEL

Abfahrt: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
In Vorfreude aufs Fest besuchen wir den Weihnachtsmarkt an der Wasserburg in Bad Vilbel. (30 km)

Freya und Alfred Linder

Sonntag, 18.12.2005 ★★★

WINTER-MOUNTAINBIKE, DIE 2.

Early bird special

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Für alle, die trotz Feuchtigkeit und Kälte den Sauhund niedergekämpft haben, winkt eine Belohnung. Also Kopf hoch und durch! Heute können wir mit einer munteren Jagd rechnen.

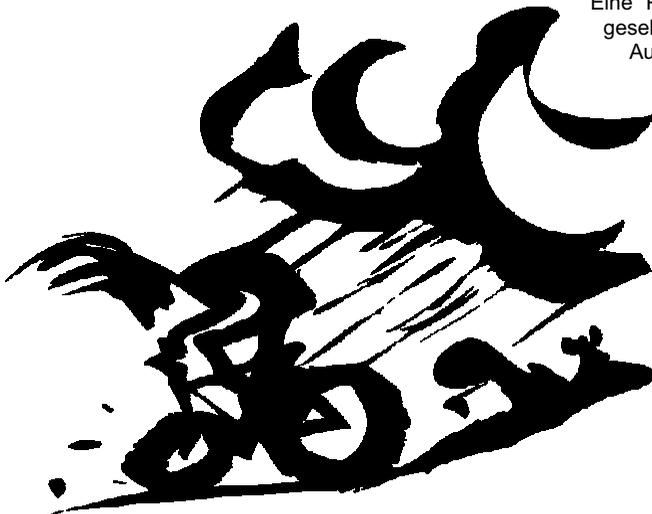
Eine Pause in der Höhe ist vorgesehen, zum Aufwärmen, Ausdampfen, Umziehen, Nachtanken.

Wer zuvor die so genannten Dunkeltouren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich nicht zu verstecken.

MTB und passende Klamotten mitbringen.

(50 km, 800 Höhenmeter)

Rainer Mai, Dejan Olipic



Sonntag, 08.01.2006

★ ★

InDerStadt-Tour / Stadtteilgruppe Nordwest

ZUM BERNEMER MUSEUMSLÄDCHEN

Abfahrt: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir fahren über Heddernheim und Eckenheim, meist abseits des Verkehrs, nach Bornheim. Hier erreichen wir das nur 27 qm große Fachwerkhäuschen aus dem Jahre 1750. Es ist geplant, das kleine Museum des Bürgervereins zu besichtigen. Zurück geht es auf den Radrouten F1 und F2 und weiter durch Grüneburgpark und den Volkspark Niddatal.

(20 km)

Michael Dorgarten

Sonntag, 22.01.2006

★ ★ ★

HANAU UND KINZIGTAL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Für die Strecke stehen durchweg asphaltierte, auto- und steigungsfreie Wege zur Verfügung - wegen der Jahreszeit dennoch 3 Sterne. Sofern es das Wetter zulässt, gelangen wir über Hanau bis ins Kinzigtal. Spätestens in Gelnhausen lassen wir es uns in einem Café gut gehen. Rückfahrt mit dem RMV.

(50 km)

Jürgen Lutz, Dejan Olipic

Sonntag, 05.02.2006

★ ★ ★ ★

WINTER-MOUNTAINBIKE, DIE 3.*Spring is in*

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Genug ist nie genug. Und selbst blinde Hühner finden die Kneipe. Wie auch immer die Form ist, hier passt sie bestens hinein.

Wer zuvor die so genannten Dunkel Touren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich nicht zu verstecken.

MTB und passende Klamotten mitbringen.

(50 km, 800 Höhenmeter)

Rainer Mai, Dejan Olipic

Sonntag, 12.02.2006

★ ★

InDerStadt-Tour / Stadtteilgruppe Nordwest

gotik im RIEDERWALD

Abfahrt: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf Schleichwegen radeln wir über Eckenheim und Huthpark zum Erlenbruch. Im Riederwald besichtigen wir die baulichen Reste der Rieder-

höfe aus dem Mittelalter. Zurück geht es den Main entlang bis zum Römer und weiter über Westend und Grüneburgpark nach Ginnheim, wo wir noch gemütlich einkehren.

(28 km)

Michael Dorgarten

Sonntag, 19.02.2006

★ ★

KINZIGTAL ODER DARMSTADT?

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Ins Kinzigtal gehts heute nur, wenn die wetterbedingten Bodenverhältnisse optimal befestigte Wege ermöglichen (siehe Beschreibung zur Tour am 22.01.2006). Ansonsten gönnen wir uns Darmstadt mit Rosen- und Mathildenhöhe. Rückfahrt mit RMV oder Tourenleiter möglich.

(40 / 70 km)

Jürgen Lutz, Rainer Mai

Sonntag, 05.03.2006

★ ★ ★

INS KLEINE BRAUHAUS

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Niddaabwärts geht es über Höchst und den Kelsterbacher Wald nach Haßloch ins kleine Brauhaus, wo wir uns stärken und aufwärmen. Rückfahrt auf gleichem Wege.

(60 km)

Jürgen und Anja Johann (☎ 762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 12.03.2006

★ ★

Wanderung

VON LORCH NACH KAUB

Treffen: Ffm-Hbf, nach Vereinbarung

11:15 Uhr - Lorch-Bf



Bahnfahrt nach Lorch. Gemütlich wandern wir die Weinberge hinauf mit vielen schönen Ausblicken auf den Rhein. Im Niedertal begrüßt uns der Grenzvogt vom Freistaat Flaschenhals. (Was es damit auf sich hat, erfahren wir dort.) Danach geht es steil bergauf und auf sanft abfallendem Weg hinunter nach Kaub (lohnenswerter Rundgang und Einkehr). Bitte Proviant für unterwegs mitnehmen. Ankunft in Frankfurt-Hbf: 18:05 Uhr oder 20:05 Uhr (jeweils ohne Umsteigen).

Fotos zur Tour im Internet:

www.leserattenforum.de/lrf/Archiv/Bilder.htm

Vorankündigung beim Tourenleiter bis spätestes



Informationen rund ums Rad



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 17.15 - 19.00 Uhr

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr

(Mitte Okt. bis Mitte März samstags geschlossen)

ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstr. 46, 60322 Frankfurt

Tel. 069 - 944 101 96, Fax 069 - 944 101 93

www.ADFC-Frankfurt.de

11.03.2006 wegen Hessenticket.
(12 km, 300 Höhenmeter)
Rainer Pipping (☎ 95294467,
Rainer.Pipping@t-online.de)

Sonntag, 19.03.2006

★★★

KURZKUR IN BAD NAUHEIM

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇔ Seite 9)
Auf der Hinfahrt benutzen wir die inzwischen gut
ausgebaute Route durch die Felder der Wetter-

au. In Bad Nauheim kann unten beim Italiener
eingekehrt oder hinauf zum Café auf den Jo-
hannisberg gefahren werden. Auf der Rückfahrt
überqueren wir die Nidda und gelangen über die
Hohe Straße ins Nordend.

Falls an diesem Tag der Radreisemarkt stattfin-
det, verschiebt sich die Tour auf den 26. März
2006.

(80 km)

Jürgen Lutz, Dejan Olipic

Das ADFC-Radtourenprogramm 2006 erscheint Mitte März



Radtouren Bad Vilbel

Karfreitag, 25.03.2005

★★

Tagestour

ZUM WETTERAUER DOM IN

ILBENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
In Zusammenarbeit mit dem ADFC Frankfurt
bieten wir eine Fahrt entlang der Nidda zur 900
Jahre alten Basilika und ehemaligen Klosterkir-
che St. Gottfried an. Dort kann unter fachkundiger
Leitung der Klostersgarten besichtigt werden.
Nach einem Aufstieg auf den Glockenturm der
Basilika geht es zur Einkehr in die nahe gelege-
ne Klosterschänke. Da die Tour als Sternfahrt
ausgelegt ist, besteht dort die Möglichkeit, sich
mit anderen Teilnehmern aus umliegenden
Orten Frankfurts auszutauschen.
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr
(40 km)
Wulfhard Bäumlein (☎ 06101/12607)

Maifeiertag, 01.05.2005

★★★

Tagestour

ZUR STERNBACHER KIRCHE

Abfahrt: 11:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
Die Strecke verläuft auf dem Nidda-Uferweg und
führt über Gronau nach Okarben. Von dort aus
geht es durch den Niddataler Ortsteil Assenheim
weiter bis nach Wickstadt, anschließend über
schattige Wege durch den Wald zur versteckt
gelegenen, erstmals im Jahr 778 erwähnten
Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort verwei-
len wir zu einer Besichtigung. Auf dem Rückweg
ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

(48 km)

Jürgen Knies (☎ 06101/64892)

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)



Mittwoch, 11.05.2005 ★

Feierabendtour

MOBILER FAHRRADSTAMMTISCH

Abfahrt: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
 Der mobile Teil des Ausflugs verläuft über Massenheim, Nieder-Erlenbach und Dortelweil. Gegen 19:30 Uhr kehrt die Gruppe im Ristorante Positano, einem Lokal mit italienischer Küche am Sportfeld Huizener Straße, zum Plausch ein. (15 km)

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)

Sonntag, 22.05.2005 ★★

Tagestour

TAUNUS-TOUR LIGHT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Bei dieser Tour werden wir den Taunus streifen, die Anstiege werden jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen sein. Wir radeln zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis nach Sossenheim, wo wir in den Vordertaunus nach Sulzbach und Bad Soden abzweigen werden. Hinter Oberhöchstadt werden wir im Biergarten eines Reiterhofs zur Mittagspause einkehren. Anschließend führt uns unser Weg an die Nidda zurück, bevor sich in Bad Vilbel der Kreis schließt.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(60 km)

Josef Brückl (☎ 06034/902922)

Mittwoch, 08.06.2005 ★★

Feierabendtour

MOBILER FAHRRADSTAMMTISCH

Abfahrt: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Auf gehts in den Feierabend! Im ersten Teil steigt die Strecke gemächlich an. Sie führt durch den Vilbeler Wald nach Bergen, anschließend über den Lohrberg und den Heilsberg bis nach Berkersheim. Dort kehrt die Gruppe gegen 19:45 Uhr in der Apfelweinwirtschaft Lemp ein. (15 km)

Dieter Dametz

(☎ 06101/85517)

Sonntag, 12.06.2005 ★★★

Tagestour

**DURCH SPESSART UND RHÖN MIT
BESUCH DES FAHRRADMUSEUMS**

Treffpunkt: 8:15 Uhr - Bad Vilbel, Nordbahnhof
 Wir beginnen unsere Radtour in Bad Soden-Salmünster. Zunächst durchqueren wir den Spessart entlang von Jossa und Sinn. In Bad Brückenau angekommen, werden wir dort das 2004 eröffnete Deutsche Fahrradmuseum be-

sichtigen, eins der bedeutsamsten seiner Art in Deutschland. Nach dem geschichtlichen Ausflug machen wir uns beschwingt mit heutiger Radtechnik über die Ausläufer der Rhön Richtung Fränkische Saale auf und erreichen in Gemünden den Main. Von dort bringt uns die Bahn wieder nach Hause.

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

(80 km)

Kosten: ca. 20,- € (Bahnfahrten und Museumseintritt)

Christian Martens (☎ 06101/128426)

Sonntag, 17.07.2005 ★★★

Tagestour

AUF DER HOHEN STRASSE**NACH BÜDINGEN**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

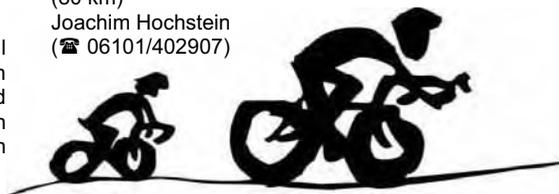
Die Hohe Straße, der alte Handelsweg zwischen Frankfurt und Leipzig, führt uns aussichtsreich in das Ronneburger Hügelland und weiter bis in das fürstliche Büdingen. Die Hohe Straße ist Bestandteil des Regionalparks Rhein-Main und seit dem letzten Jahr von diversen gestalterischen Elementen gesäumt. In Büdingen werden wir in der Schlossanlage des Fürsten zu Ysenburg die Mittagsrast einlegen. Gestärkt geht es weiter am Fuße des Büdinger Waldes nach Glauberg. Hier verlassen wir das Niddertal in Richtung Florstadt, passieren die Sternbacher Kirche und gelangen schließlich in das Niddatal. Der Nidda folgend kehren wir.

Rückkehr: ca. 18 Uhr

(80 km)

Joachim Hochstein

(☎ 06101/402907)

**Sonntag, 24.07.2005** ★★★

Tagestour

**TAUNUS-POWERTOUR NACH IDSTEIN
ZUM JAZZ**

Abfahrt: 08:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

An der Saalburg vorbei geht die Fahrt hoch bis zum Feldberg zu einer kurzen Rast mit Aussicht. Die nächste Etappe verläuft rasant bergab und führt in den Hintertaunus. In Idstein folgt zur Mittagszeit ein längerer Aufenthalt. Dort besteht außerdem die Gelegenheit zum Besuch des traditionellen Hessen-Jazz-Festivals mit seinen musikalischen Darbietungen auf zahlreichen



Open-Air-Bühnen in der Innenstadt. Die Rückfahrt erfolgt bis Niedernhausen im Sattel, ab dort auf dem Rest des Weges per S-Bahn.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

(70 km)

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)



05.08. - 07.08.2005

★★★★

Mehrtagestour

ENTLANG VON JAGST UND KOCHER

Treffpunkt: 6:50 Uhr - Bad Vilbel, Nordbahnhof
Drei Tage lang werden wir den verträumten Flecken Erde zwischen Neckar, Hohenloher Ebene und Schwäbischer Alb durchstreifen. Wir folgen dabei den idyllisch gelegenen Flussläufen von Kocher und Jagst, umrahmt von einer Sinfonie aus Wiesen und Wäldern, schmucken Dörfern und historischen Städtchen, romantischen Burgen und prachtvollen Schlössern. Wir starten in Bad Friedrichshall und folgen der Jagst talaufwärts bis Langenburg (1. Ü). Am zweiten Tag geht es über Crailsheim weiter. Nachmittags laden einige Bademöglichkeiten zum Verweilen ein. Zum Tagesabschluss gibt es eine kräftigere Steigung, bevor wir in Lauchheim, gerade beim Wechsel von der Jagst an den Kocher, unser zweites Quartier nehmen. Am letzten Tag geht es zunächst durch Aalen und dann den Kocher hinab bis in die historische Stadt Schwäbisch Hall, wo wir die Tour geruhig ausklingen lassen.

Rückkehr: ca. 20:30 Uhr

(250 km)

Max. 12 Teilnehmer

Kosten: 125,00 € (Ü/F, Bahn) 115,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 30.04.2005

Christian Martens (☎ 06101/128426),

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)

Mittwoch, 14.09.2005

★★★

Feierabendtour

MOBILER FAHRRADSTAMMTISCH

Abfahrt: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Ziel des mobilen Fahrradstammtischs ist dieses Mal der Kronenhof in Bad Homburg, der mit

selbst gebrautem Bier und zünftigen Speisen lockt. Die Strecke dorthin verläuft entlang der Nidda über Harheim und Bonames, sodann über Kalbach und steigt zuweilen leicht an. Die Ankunft auf dem Kronenhof ist für ca. 19:30 Uhr geplant. Die kürzere Rückfahrt wird etwa eine Stunde dauern. Bitte vor Antritt der Fahrt sicherstellen, dass die Beleuchtungsanlage des Fahrrades funktioniert!

(35 km)

Heinz Erich Müller (☎ 06101/580190)

Sonntag, 18.09.2005

★★★

Tagestour

ZWISCHEN NIDDA UND NIDDER

Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Längs des Niddaufers fahren wir bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Sternbacher Kirche, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis in das Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Schließlich gehts auf der Hohen Straße zurück.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(65 km)

Josef Brückl (☎ 06034/902922)

Sonntag, 09.10.2005

★★

Tagestour

NACH HOCHHEIM ZUR WEINPROBE

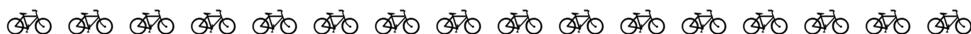
Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Als Bad Vilbeler „Abordnung“ der gemeinsam mit dem ADFC Frankfurt und etlichen weiteren Ortsgruppen organisierten Sternfahrt steuern wir Hochheim an. Die Strecke verläuft zunächst bis Höchst entlang der Nidda, dann am Main flussabwärts an Hattershof und Flörshof vorbei. Das Ziel in Hochheim ist das Weingut Bunk-Hirschmann, Hintergasse 12. Dort treffen wir mit den anderen Sternfahrern aus der Region zusammen. Im Winzerhof können wir plaudern, uns mit einer Winzerplatte stärken und den „Hock“, den Wein aus den Hochheimer Weinbergen, verkosten. Um ca. 17:00 treten wir die Rückfahrt mit der S-Bahn an.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

(45 km)

Dieter Dametz (☎ 06101/85517)



Liebe Leserin - Lieber Leser

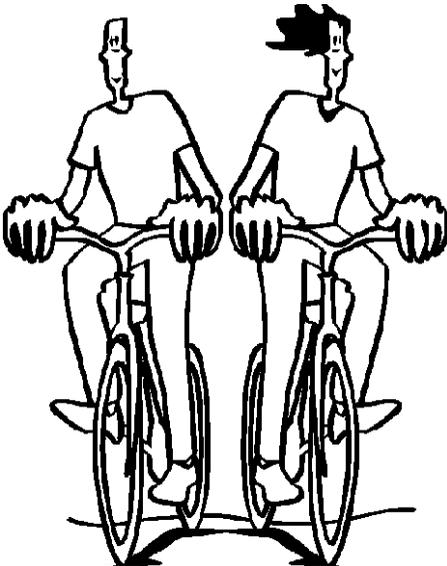
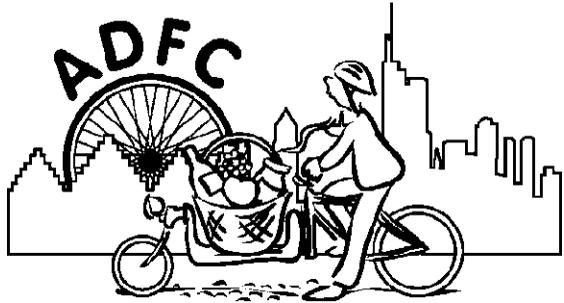
.... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC-Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC-Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los

Liebes Noch-nicht-Mitglied, eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den ADFC Frankfurt, Kontonummer

77 111 948, BLZ 501 900 00 bei der Frankfurter Volksbank ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch möglich unter
www.adfc.de

Anschrift

Name, Vorname, Geburtsjahr (*) (*) freiwillige Angabe

Straße

PLZ, Ort Telefon (*)

Beruf (*) Schüler, Student etc.

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt.
Mein Beitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa

- Einzelmitglied 38 € / 25 € (ermäßigt)
 Familien- / Haushaltsmitglied 48 € / 38 € (ermäßigt)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Datum, Unterschrift:

- Schicken Sie mir eine Rechnung
 Ich erteile dem ADFC hiermit eine Einzugsermächtigung

Kontoinhaber:

Konto-Nummer: Bankleitzahl:

Datum, Ort, Unterschrift

Ausfüllen und absenden an: ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax an: 0421 / 346 29 50



AUToFREIE SONNTAGE

22.05.2005

HAPPY MOSEL

Schweich - Cochem (140 km), ca. 9 - 19 Uhr
 Beide Uferstraßen zwischen Schweich und Cochem
 Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,
 Postfach 1310, 54463 Bernkastel-Kues,
 ☎ 065 31 / 20 91

29.05.2005

AUToFREIES AARTAL

Taunusstein-Bleidenstadt - Diez (ca. 40 km),
 09 - 18 Uhr
 Auskunft: Touristinformation Diez
 ☎ 06 432 / 50 12 75

12.06.2005

RAD-ERLEBNISTAG AN DER NAHE

Bingen - Nohfelden (Saarland) (ca. 130 km),
 10 - 18 Uhr
 Auskunft: Naheland-Touristik, 55606 Kirn
 ☎ 067 52 / 20 55

26.06.2005

TAL TOTAL

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz
 Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdesheim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-Stolzenfels (120 km), 9 - 19 Uhr
 Auskunft: Touristik-Gemeinschaft „Im Tal der Loreley“, Postfach 1263, 56326 St.Goar,
 ☎ 067 41 / 13 00
 Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal ja sehr reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlänge von insgesamt 120 km.

07.08.2005

AUToFREIES WEITAL

Schmitten - Weilburg (ca. 50 km), 10 - 18 Uhr
 Auskunft: Taunus-Tourist-Info Hessenpark
 ☎ 06 801 / 68 84 40

07.08.2005

RADERLEBNISTAG

auf dem Radrundweg Ellerbachtal-Gräfenbachtal (35 km) 10 - 19 Uhr.
 Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltung von Rüdesheim / Nahe ☎ 06 71 / 37 143

21.08.2005

AUToFREIES APPELBACHTAL

Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim (30 km) 9 - 18 Uhr
 Auskunft:
 Verbandsgemeindeverwaltungen von
 Bad Kreuznach ☎ 06 71 / 91 21
 Wöllstein ☎ 067 03 / 302 23
 Alsenz-Obermoschel ☎ 063 62 / 303 31
 Rockenhausen ☎ 063 61 / 45 12 14

28.08.2005

ERLEBNISTAG

DEUTSCHE WEINSTRASSE

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10 - 18 Uhr
 Auskunft: Pfalzweinwerbung,
 Chemnitzer Str. 3, 67433 Neustadt,
 ☎ 063 21 / 91 23 28
 Diese schon seit Jahren stattfindende Veranstaltung ist der Vorläufer aller anderen.

11.09.2005

AUToFREIES KINZIGTAL

Hanau bis Sinnatal-Sterbfritz (80 km) 8 - 18 Uhr
 Informationen:
 Landratsamt Main-Kinzig-Kreis,
 Hauptverwaltung Hanau,
 ☎ 061 81 / 292-2320
 Hauptverwaltung Gelnhausen,
 ☎ 060 51 / 85-4459
 Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen abwechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte Steigungen).

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter

http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm



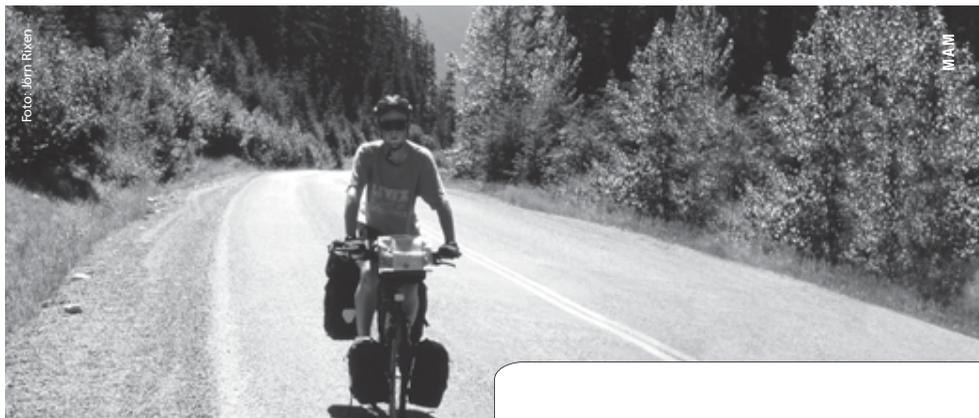


Foto: Jörn Rixen

W&M



Foto: Holde Schneider

Der beste Start für Ihre nächste Tour.

Bei uns in der Hanauer Landstraße finden Sie nicht nur über 20.000 Ausrüstungsideen für Ihre nächste Tour, sondern auch jede Menge Rad-Reiseführer und vor allem Ausrüstungs-Experten, die ihre Leidenschaft teilen: den Traum von der nächsten großen Rad-Tour!

Globetrotter Ausrüstung
Hanauer Landstraße 11-13,
60314 Frankfurt/ Main
Telefon: 069/43 40 43
shop-frankfurt@globetrotter.de
Mo. bis Fr.: 10.00 – 20.00 Uhr
Samstag: 9.00 – 20.00 Uhr

Jörn Rixen, Ausrüstungs-Experte bei Globetrotter, hat sich mit einer Rad-Rundfahrt durch British-Kolumbien einen Traum erfüllt.

Träume leben.

www.Globetrotter.de
Ausrüstung

HAMBURG BERLIN DRESDEN FRANKFURT BONN