

ADFC Frankfurt am Main e.V.

-TOUREN PROGRAMM 2007



**Allgemeiner
Deutscher
Fahrrad-Club**

In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als "freier Mitarbeiter": Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine erfragen oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

AG Kartografie

Wolfgang Preising ☎ 06192 / 9 51 76 17

AG KlauNix

Alfred Linder ☎ 0176 / 29 37 87 14

AG Technik

Ralf Paul ☎ 069 / 494 09 28

AG Touren

Johannes Wagner ☎ 069 / 47 77 27

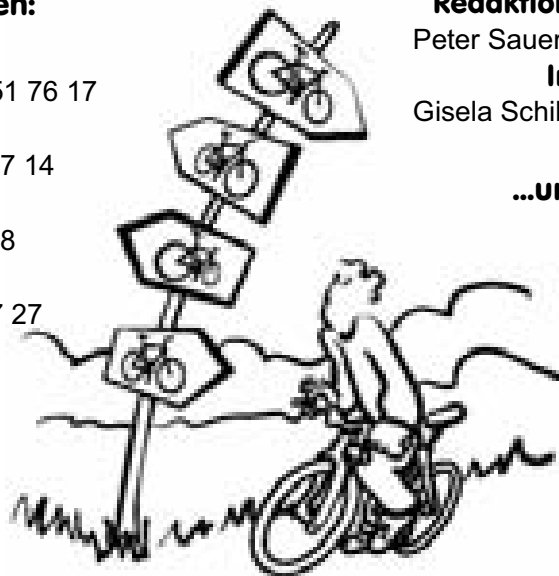
Jürgen Johann ☎ 069 / 76 29 28

AG Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Fritz Biel ☎ 069 / 52 95 74

Verkehr@ADFC-Frankfurt.de



Redaktionsteam frankfurt aktuell

Peter Sauer ☎ 069 / 46 59 06

Infoladengruppe

Gisela Schill ☎ 069 / 670 11 14

...und die Stadtteilgruppen:

Bockenheim / Westend

Christina Romeis

☎ 069 / 74 84 68

Frankfurt West

Christian Kümmerlen

☎ 069 / 30 27 95

Nordwest

Petra Honermann

☎ 069 / 51 68 26

ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt am Main

☎ 069 / 944 101 96

Fax 069 / 944 101 93

Info@ADFC-Frankfurt.de

<http://www.ADFC-Frankfurt.de>

Infoladen des ADFC Frankfurt:

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

(Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen)

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 10.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Bertram Giebeler, Jürgen Johann, Christian Kümmerlen, Eva Kuschel, Ulrike Mehren, Peter Schepko, Dieter Scheuer, Johannes Wagner, Anne Wehr

Werbung: Rainer R. Tost, ☎ 069 / 560 39 39,

RainerRTost@ADFC-Frankfurt.de

Grafik: Michael Samstag

Umschlaggestaltung:

Michael Dorgarten, Michael Samstag

ADFC Landesverband Hessen e.V.

Postanschrift und Geschäftsstelle:

ADFC Hessen e.V.

Eschenheimer Anlage 15

60318 Frankfurt am Main

☎ 069 / 499 00 90 (Di-Do 10-16 Uhr)

Fax 069 / 499 02 17

buero@ADFC-Hessen.de

<http://www.ADFC-Hessen.de>

ADFC Bundesverband e.V.

Postanschrift:

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen

Geschäftsstelle:

Grünenstr. 120, 28199 Bremen

☎ 0421 / 34 62 9-0

Fax 0421 / 34 62 9-50

Kontakt@ADFC.de

<http://www.ADFC.de>



LIEBE RADLERINNEN UND RADLER,

was machen Sie denn am ersten Mai-Sonntag dieses Jahres? Sie haben noch gar nichts vor? Dann sollten Sie sich schon heute in Ihren Terminkalender eintragen „Radfahren mit dem ADFC“. An diesem Sonntag können Sie mit uns gemütlich zu den Weilbacher Kiesgruben, etwas anspruchsvoller in den Kahlgrund oder zur Ronneburg oder ganz sportlich mit dem Mountainbike in den Taunus fahren - 4 Tagestouren gemütlich bis sportlich haben wir an diesem Sonntag in unserem Programm. Es gibt in diesem Jahr noch weitere Sonntage mit einem Angebot von 3 oder 4 verschiedenen Tagestouren - gemütlich, anspruchsvoll und sportlich. Wären das nicht einmal Gelegenheiten, in Frankfurt zu demonstrieren, dass an einem Sonntag mehr Radler als Autofahrer in der Stadt und um die Stadt herum unterwegs sein können?

In unserem Radtourenprogramm 2007 finden Sie wieder ein reichhaltiges Tourenangebot nicht nur an Sonntagen. Auch werktags gibt es Tagestouren und für die Berufstätigen unter Ihnen Touren am Feierabend, gemütlich zum Schoppen in einem radlerfreundlichen Ausflugslokal bis hin zur sportlichen MTB-Tour in den Taunus. Wenn es Ihnen bei einer unserer Touren gefallen hat, berichten Sie es in Ihrem Bekanntenkreis und bringen Sie das nächste Mal Ihre Bekannten einfach mit Man muss nicht ADFC-Mitglied sein, um bei unseren Touren mitzufahren.

Wenn Sie noch nicht ADFC-Mitglied sind und Ihnen unsere Touren Spaß und Freude bereitet haben, dann würden wir uns sehr freuen, wenn Sie sich entschließen, Mitglied zu werden. Mit einer Mitgliedschaft unterstützen Sie nicht nur den Tourenbereich, Sie unterstützen damit die gesamte Arbeit des ADFC Frankfurt mit seinen vielen Arbeitsgruppen. Schauen Sie doch einmal ins Internet, wo Sie auf unserer Homepage <http://www.adfc-frankfurt.de> nachlesen können, womit sich die verschiedenen Arbeitsgruppen beschäftigen.

Danke sage ich allen RadtourenleiterInnen, die wie jedes Jahr ehrenamtlich für den ADFC tätig sind und mit Ihren Ideen das Tourenangebot 2007 ermöglicht haben. Danken möchte ich auch unserem Redaktionsteam für die vielen Stunden, die es für unser Tourenprogramm am und um den PC herum verbracht hat.

Viel Spaß und Freude bei den Touren des Frankfurter ADFC

wünscht Ihnen



Johannes Wagner
Tourenreferent des ADFC Frankfurt



Allgemeine Hinweise

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC-Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung

leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen und Schnee statt. Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt.

Schwierigkeitsgrade der Touren

Die Einteilung der Fahrten in ★- bis ★★★★★-Touren soll Ihnen helfen, die für Sie geeigneten Touren herauszufinden. Die Anzahl der Sterne beschreibt das **Tempo**, das auf ebenen, gut befahrbaren Streckenabschnitten eingeschlagen wird (siehe unten). Die **Durchschnittsgeschwindigkeit** liegt regelmäßig darunter. Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der **Streckenlänge**. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom **Tempo**, sondern auch von der **Streckenlänge** und den **Steigungen** abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kurze Strecken mit dem Rad fährt, sollte bei ★ bis ★★ beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen.



ALLE TOUREN IM ÜBERBLICK

Tagestouren am Wochenende und an Feiertagen

April	01.04.	★★	40 km	Genussradeln nach Dreieichenhain	10
	01.04.	★★★★	110 km	Seligenstadt	10
	06.04.	★★	55 km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	10
	08.04.	★★	40 km	Zu den Opelvillen in Rüsselsheim	12
	15.04.	★★	60 km	Fahrt zum "FIT"	12
	15.04.	★★★	70 km	Ein Frühlingsklassiker	12
	22.04.	★★★★	75 km	Zur Fachwerkstadt Babenhausen	12
	29.04.	★★	40 km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	14
	29.04.	★★★★	50 km	Zum Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus	14
	29.04.	★★★★★	80 km	Fachwerkstadt Büdingen	16
Mai	06.05.	★★	45 km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald	18
	06.05.	★★★★	80 km	Kahlgrund	18
	06.05.	★★★★	90 km	Zur Ronneburg	18
	06.05.	★★★★★	80 km	Mit dem MTB in den Taunus	18
	13.05.	★★	50 km	SkulptTour nach Darmstadt	20
	13.05.	★★★★★	95 km	Zum Eichelbacher Hof	20
	17.05.	★★★★	70 km	Spargel- und Erdbeertour	22
	20.05.	★★	60 km	Panoramablick von der Hohen Straße	24
	20.05.	★★★★	75 km	"Komm lieber Mai..."	24
Juni	03.06.	★★★★	130 km	Auf die Karlshöhe	26
	10.06.	★★★★	70 km	Butzbach und Hessentag	28
	17.06.	★	25 km/50 km	Zum Baden und Grillen an den Steinrodsee	30
	17.06.	★★★★	105 km	Zum Castellum Hunneburg	30
	24.06.	★★★★	65 km	Zum Frankfurter Stadtwald im Taunus	36
	24.06.	★★★★	100 km	Hoher Vogelsberg	36
	24.06.	★★★★★	110 km	Zum Neroberg	36
Juli	01.07.	★★	45 km	Kaffee und Kuchen bei den Startbahngegnern	38
	01.07.	★★★★	80 km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	38
	08.07.	★★★★★	140 km	Bayerischer Spessart	40
	15.07.	★★ - ★★ ★		Großer Radtourensonntag: Zu Bädern und Parks	40
	15.07.	★★★★★	100 km	Mit dem MTB in den Spessart	42
	22.07.	★	35 km	Stadtwald-Tour	42
	22.07.	★★★★	75 km	Zum Mainzer Berg	42
	29.07.	★★★★	50 km	Main-Taunus-Tour zum Rettershof	44
Aug.	05.08.	★★	50 km	In vino veritas	46
	12.08.	★★★★★	110 km	Rennradtour in den Hintertaunus	46
	19.08.	★	25 km	Zur Livemusik nach Hattersheim	48
	19.08.	★★	50 km	Gemütlich zur Saalburg	48
	19.08.	★★★★★	90 km	Durch den Westerwald	48
	26.08.	★★★★	75 km	"Aus grauer Städte Mauern..."	51
Sep.	02.09.	★★★★	70 km	Der Hahnenkamm ruft	51
	02.09.	★★★★★	100 km	Pedalritt durch Mittelhessen	51
	09.09.	★★★★	75 km	Im Sommer in den Winter	54
	16.09.	★★★★	70 km	Ins "Ländche"	54
	16.09.	★★★★★	110 km	Zum "Fernblick" bei Neuses	56
	23.09.	★★	40 km	Zur Ruine bei Niederdorfelden	56
	23.09.	★★★★★	95 km	Nicht verzagen, wagen!	56
	30.09.	★★	45 km	Abseits der Hochhäuser - Architek-Tour	56
	30.09.	★★★★	45 km	Zum Weine	57
	30.09.	★★★★	70 km	Zum "Roten Rauscher"	57



Okt.	03.10.	★★★	70 km	Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer	57
	03.10.	★★★★	110 km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald	57
	03.10.	★★★	60 km	Aschaffenburg - Ein Besuch in Mainfranken	57
	07.10.	★★	65 km	Dieburg	57
	07.10.	★★★	60 km	Zum Bahai-Tempel	57
	14.10.	★★★	75 km	Zum Biokonditor in Bad König	58
	21.10.	★★★	65 km	Zur Burg in Friedberg	58
	28.10.	★★★★	110 km	Zum Kalten Markt nach Ortenberg	58
Nov.	04.11.	★★★	70 km	Chicorée am Otzberg	60
	11.11.	★★★	70 km	Zum Ludwigsbrunnen	60
	18.11.	★★★	85 km	Burg und Berg in Frauenstein	60
	25.11.	★★★★	50 km	Herbst-Mountainbike, die 1.	60
Dez.	09.12.	★★★	60 km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen	62
	16.12.	★★★★	50 km	Winter-Mountainbike, die 2.	62
Jan.	01.01.	★★★★	65 km	Die Neujahrstour	62
	20.01.	★★★	50 km	Hanau und Kinzigtal	64
Feb.	03.02.	★★★★	50 km	Winter-Mountainbike, die 3.	64
	10.02.	★★	45 km	Essen auf Rädern	64
	17.02.	★★★	70 km	Altarme von Main und Rhein	64
	24.02.	★★★	60 km	Ins Kleine Brauhaus	64
März	09.03.	★★★	45 km	Was haben Saalburg und Inder miteinander zu tun?	64

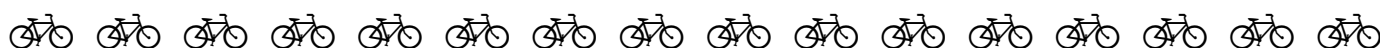
Tagestouren am Dienstag oder Mittwoch

Touren für alle, die werktags Zeit haben, insbesondere für ältere RadlerInnen mit entsprechender Ausdauer, unterwegs Abkürzung mit RMV möglich. (★★: 40 - 60 km, leichte Steigungen, ca. 15 km/h, ★★★: 80 km für geübte RadlerInnen, zügiges Tempo, auch mit Steigungen)

	04.04.	★★	35 km	Frankfurter Parks	10
	18.04.	★★★	65 km	Dieburg	12
	24.04.	★★	45 km	Tour de Hassia	14
	02.05.	★★	60 km	Aus dem Sessel auf den Sattel	16
	16.05.	★★★	70 km	Mikwe in Flörsheim	22
	06.06.	★★	50 km	Synagogen	28
	20.06.	★★★	80 km	Zum Keltenfürst auf dem Glauberg	32
	04.07.	★★	60 km	Nach Seligenstadt	40
	18.07.	★★★	70 km	Zwischen Frankfurt und Ilbenstadt	42
	01.08.	★★	60 km	Dreieichenhain und Langener Waldsee	44
	15.08.	★★★	80 km	Auf die Veste Otzberg	48
	05.09.	★★	60 km	Zum Wildpark "Alte Fasanerie"	51
	19.09.	★★★	90 km	Zur Ronneburg	56
	03.10.	★★★	70 km	Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer	57
	03.10.	★★★★	110 km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald	57
	03.10.	★★★	60 km	Aschaffenburg - Ein Besuch in Mainfranken	57
	10.10.	★★	55 km	Kleine Runde um Frankfurt	58
	17.10.	★★★	75 km	Zur Fachwerkstadt Babenhausen	58

Feierabend-Touren

	03.05.	★	20 km	FlexiTour	18
	08.05.	★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	18
	15.05.	★	25 km	Genussradeln am Abend (Höchst)	22
	15.05.	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	22
	22.05.	★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	24
	05.06.	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	26
	12.06.	★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	28
	19.06.	★	25 km	Genussradeln am Abend (Höchst)	32
	19.06.	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	32
	20.06.	★★★	35 km	Traditionstour zum Falkenstein	32



26.06. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	36
29.06. ★★ ★	35 km	MTB-Variationen	36
03.07. ★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	40
05.07. ★	20 km	<i>Flexi</i> Tour	40
10.07. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	40
17.07. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Höchst)	42
17.07. ★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	42
24.07. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	44
02.08. ★	20 km	<i>Flexi</i> Tour	46
07.08. ★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	46
14.08. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	48
21.08. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Höchst)	50
21.08. ★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunusrand	50
24.08. ★★ ★	35 km	MTB-Variationen	50
28.08. ★	25 km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle)	51
06.09. ★	20 km	<i>Flexi</i> Tour	52

Am 18.4., 25.4., 2.5., 9.5., 16.5., 23.5., 30.5., 6.6., 13.6., 27.6., 4.7., 11.7., 18.7., 25.7., 1.8., 8.8., 15.8., 22.8., 29.8. und 5.9. finden sportliche ★★ ★-MTB-Feierabend-Touren ("Adlersuche im Taunus") statt.

Am 2.5., 9.5., 16.5., 23.5., 30.5., 6.6., 13.6., 20.6., 27.6., 4.7., 11.7., 18.7., 25.7., 1.8., 8.8., 15.8. und 22.8. finden sportliche ★★ ★★-MTB-Feierabend-Touren ("Auf den Altkönig") statt.

Nachmittagstouren

28.04. ★★	25 km	Mühlenwanderweg Urselbach	14
17.05. ★★	25 km	Frankfurter Radrouten heute und morgen	22
03.06. ★	20 km	Kaffee und Kuchen am Sonntag Nachmittag	26
09.06. ★★	35 km	Zu den Biobauern	28
17.06. ★	25 km/50 km	Zum Baden und Grillen an den Steinrodsee	30
01.07. ★★	45 km	Kaffee und Kuchen bei den Startbahngegnern	38
05.08. ★	40 km	Zum Obsthof nach Nieder-Erlenbach	46
30.09. ★★ ★	45 km	Zum Weine	57

InDerStadt-Touren

Für alle, die sich in Frankfurt besser auskennen wollen: zu speziellen Zielen in der Stadt, zu frankfurtspezifischen Themen, auf überraschenden Wegen.

31.03. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	10
04.04. ★★	35 km	Frankfurter Parks	10
28.04. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	14
29.04. ★★	40 km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	14
05.05. ★	35 km	Wohnen bei Genossen	16
17.05. ★★	25 km	Frankfurter Radrouten heute und morgen	22
26.05. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	24
03.06. ★	20 km	Kaffee und Kuchen am Sonntag Nachmittag	26
30.06. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	38
28.07. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	44
25.08. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	50
29.09. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	56
30.09. ★★	45 km	Abseits der Hochhäuser - Architek-Tour	56
27.10. ★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	58

KulTouren (KunstGesellschaft und ADFC)

Die ganztägigen "KulTouren" verbinden besondere Landschaftsstrecken mit kulturellen Zielen.

22.04. ★★	45 km	Schlösser und Parks	14
13.05. ★★	55 km	Römer und Franken	20
27.05. ★★	55 km	Römer am Limes	26



28.05. ★★	45 km	Friedberg - Burgen in der Wetterau	26
10.06. ★★	50 km	Aschaffenburg - Park Schönbusch	28
24.06. ★★	50 km	Hohe Straße, Kinzigtal, Gelnhausen	36
08.07. ★★	50 km	Dreieichenhain und Dietzenbach	40
29.07. ★★	50 km	Fulda und Milseburg-Radweg	44
12.08. ★★	50 km	Klöster Engelthal und Ilbenstadt	46
26.08. ★★	50 km	Kloster Seligenstadt	50
08.09. ★★	45 km	Marburg, Wetter, Frankenberg	52
09.09. ★★	55 km	Frankenberg, Edersee, Fritzlar	54

Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)

Die Nachmittagstouren "Frankfurt erFahren" bringen Architektur und Geschichte näher.

21.04. ★	25 km	Siedlungen der Nachkriegszeit	12
12.05. ★	20 km	Türme und Hochhäuser	20
26.05. ★	20 km	Siedlungen der Nachkriegszeit	24
28.07. ★	25 km	Landwehren um Frankfurt	44
18.08. ★	20 km	Route der Industriekultur	48
01.09. ★	20 km	Landwehren um Frankfurt	51

Nacht-Tour

15.06. - 16.06. ★★★	Mittsommernachtstraum	30
---------------------	-----------------------------	----

Mehrtagestouren

09.05. - 18.05. ★★★	Vallée de la Loire	18
11.05. - 13.05. ★★	Hessische Radfernwege: Auf dem R4 durch den Odenwald	20
17.05. - 20.05. ★★★	Naturfreunde Häuser-Tour im Pfälzerwald	22
26.05. - 29.05. ★★★★★	Pfingststradtour	24
07.06. - 10.07. ★★★	Kaum bekannt und doch so nah: Lothringen	28
15.06. - 16.06. ★★★	Mittsommernachtstraum	30
17.06. - 25.06. ★★★	Elberadweg und Sächsische Schweiz	30
23.06. - 24.06. ★★	Fahrrad und Klassik	32
23.06. - 25.06. ★★	Von der Altmühlquelle durchs Taubertal zum Main	32
30.06. - 02.07. ★★★	Michelstädter Musiknacht	38
30.06. - 02.07. ★★★	Die schönsten Stellen der Fränkischen Schweiz	38
23.08. - 27.08. ★★★	Eifelradtour	50
01.09. - 09.09. ★★★	Bourgogne, Dijonais	51
08.09. - 16.09. ★★★	Mozartradtour	52
08.09. - 11.09. ★★	Donau I - Von der Quelle nach Ulm	52
14.09. - 16.09. ★★★	Rhön-Radtour	54
15.09. - 18.09. ★★	Donau II - Von Ulm bis Regensburg	54
22.09. - 23.09. ★★★★★	Vogelsberg und Vulkanradweg	56
26.10. - 28.10. ★★★	MTB-Wochenende im Odenwald	58

Wanderungen

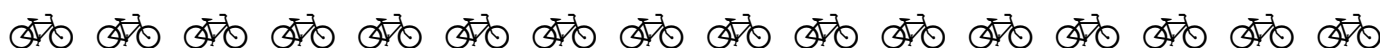
Weitere kurzfristig angesetzte Wanderungen im Winter: www.ADFC-Frankfurt.de

02.12. ★★	18 km	Zum Weihnachtsmarkt auf den Otzberg	60
16.12. ★	5 km	Wir tappern im Dunkeln und zwar zum Meisterturm	62
13.01. ★★	18 km	Von Eltville nach Rauenthal und zurück	62

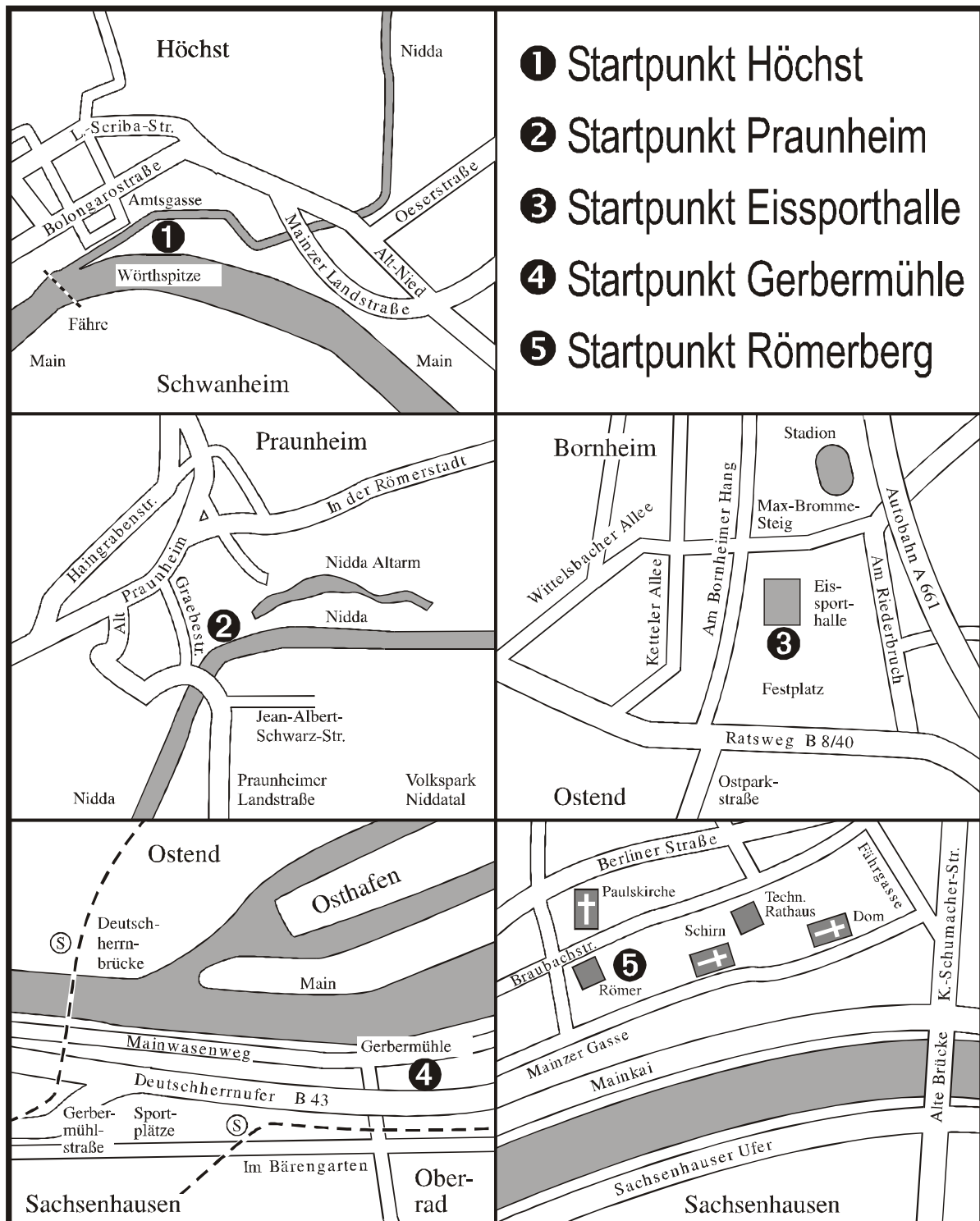
Radtouren von Bad Vilbel

Beitrittserklärung

Autofreie Sonntage



Startpunkte



**Sie finden das komplette Tourenprogramm und vieles mehr
auch im Internet: www.ADFC-Frankfurt.de**



Radreisemarkt



Informationsveranstaltung für alle, die mit dem Fahrrad verreisen möchten

**Sonntag, 25. März,
11 bis 17 Uhr**

► Eintritt 1 Euro ◀

Samstag, 24. März, 19.30 Uhr
Diavorträge

Rita Schnabel: „Neuseeland per Rad“

Folker Haase: „Einradfahren extrem“

► Eintritt 2 Euro ◀

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Samstag, 31.03.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

SCHWINGT EUCH AUFS RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Jürgen Lutz, Peter Mertens

Sonntag, 01.04.2007

★★

GENUSSRADELN NACH

DREIEICHENHAIN

Abfahrt: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Hinweg durch den Wald über Neu-Isenburg, Gravenbruch und Götzenhain. In Dreieichenhain beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Sprendlingen, am Hengstbach entlang und

Buchschlag nach Sachsenhausen. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Öltanker nur bedingt geeignet.

(40 km)

Rainer Mai, Nico Klausner

Sonntag, 01.04.2007

★★★★

SELIGENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Hoffentlich finden sich ein paar furchtlose Radler, die sich schon zur Saisonöffnung zum traditionellen Eisessen in Seligenstadt noch den Umweg über den von Weinbergen umrahmten Hahnenkamm (ca. 400 m ü.NN) zutrauen. Hin- und Rückfahrt zwischen Main und Wetterau. Rückfahrt vorbei an der Alten Fasanerie und über die Dietesheimer Steinbrücke. Es gibt auch einige weniger gute Wege.

(110 km)

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Mittwoch, 04.04.2007

★★

InDerStadt-Tour

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

FRANKFURTER PARKS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir radeln vom nördlichen Mainufer zum Ostpark und dem Bornheimer Hang, danach über Günthersburg-, Holzhausen-, Grüneburg- und Volkspark Niddatal zur Nidda und zum Brentanopark in Rödelheim. Hier Mittagsrast. Am Nachmittag fahren wir durch den Solmspark, entlang der Nidda zum Main und auf dem nördlichen Mainufer zurück. Tourende am Nizza.

(35 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

Karfreitag, 06.04.2007

★★

Karfreitagstour

IN DEN VORDERTAUNUS

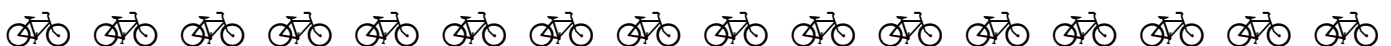
ENTLANG ESCH- UND ERLNBACH

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Hedderheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber der Picknickplatz in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Ginnheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

(55 km)

Theda Bunje, Peter Mertens





- Naturtrübes, süffiges **Wäldches-Bräu**
- Selbst gekelterter **Apfelwein** aus dem Hause Familie Schaak
- **Eigene Schlachtung**
- Essen/Getränke auch zum Mitnehmen
- **Genügend Platz** für Feste und Feiern:
Innenbereich: 100 Plätze
Außenbereich: 400 Plätze

Öffnungszeiten:

Winter

Werktags 16.00 Uhr bis 24.00 Uhr
Sonn- und Feiertags 11.00 Uhr bis 24.00 Uhr

Sommer

Werktags 15.00 Uhr bis 24.00 Uhr
Samstags, Sonn- und Feiertags
11.00 Uhr bis 24.00 Uhr

Inhaber: Oliver Rühmann
Reginastraße 6 · 60437 Frankfurt/Harheim
Tel. & Fax 06101/42982

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt
Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

Radreisen 2007

inkl. Bahn, Reiseleitung, Hotel

Mai

13. - 17.05. **JAGST UND KOCHER** ab 325 €
25.05. - 02.06. **MÜNSTERLAND** ab 660 €

Juni

06. - 10.06. **FULDA UND WERRA** ab 315 €
17. - 23.06. **WIEN** ab 745 €

Juli

01. - 07.07. **HAMBURG** ab 630 €
15. - 21.07. **BAYERN**
inkl. Gepäcktransport ab 605 €

August

05. - 11.08. **MÜNCHEN** ab 685 €
18. - 25.08. **OSTSEE**
Flensburg – Lübeck ab 640 €

September

01. - 08.09. **ÖSTERREICH**
inkl. Gepäcktransport ab 715 €
16. - 23.09. **FRANKREICH**
Côte d'Azur *inkl. Flug* ab 800 €

Oktober

02. - 06.10. **FRANKEN** ab 325 €



Faszination Fahrrad in Frankfurt am Main



Faszination Fahrrad
Mensch + Maschine

Die genialste Erfindung aller Zeiten

www.radschlag.de

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

Ostersonntag, 08.04.2007

★★ / ★★★

ZU DEN OPELVILLEN IN RÜSSELSHEIM

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir besuchen die Ausstellung "Klang im Bild", die dem Phänomen der Musik in der bildenden Kunst der Moderne und Gegenwart auf die Spur kommen will. Der Weg führt uns durch leicht hügeliges Gelände auf der nordmainischen Seite bis zur Flörsheimer Warte. An der Annakapelle vorbei überqueren wir bei Eddersheim den Main. Einkehr in Rüsselsheim. Rückkehr mit RMV oder etwas zügiger mit dem Rad.
 (40 / 80 km)
 Heinrich Göbel, Harald Lutz

Sonntag, 15.04.2007

★★

FAHRT ZUM "FIT"**Fahrrad-Informationen-Tag in Rödermark**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Durch den Stadtwald fahren wir zum Fahrrad-Informationen-Tag "FIT" (1,00 € Eintritt), der Veranstaltung unseres Nachbarkreises Offenbach. Nach ca. 2 Stunden Veranstaltungsbesuch incl. Besuch der (in den letzten Jahren sehr gut bestückten) Kuchentheke radeln wir wieder gemeinsam zurück. Rückfahrt mit S-Bahn möglich.
 (60 km)
 Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 15.04.2007

★★★

EIN FRÜHLINGSKLASSIKER**Zu Kirschblüten und Riesling**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Zu dieser Jahreszeit ist das rheinhessische Hügelland mit seinen vielen blühenden Kirschbäumen ein ideales Terrain für romantische Radlerinnen und Radler.
 Wir fahren mit der S1 von Nied nach Hochheim, strampeln hinter Mainz durch ein Obstanbaugebiet hinauf nach Mainz-Finthen und Essenheim. Anfangs steigt es leicht an, später stärker. Im gleichen Maß werden die Ausblicke immer beeindruckender. Auf diesem Streckenabschnitt wird gepicknickt. Tief unter Essenheim liegt unser eigentliches Ziel, das sehr idyllische Selztal, durch das sich ein eigener Radweg bis Ingelheim schlängelt. Von dort radeln wir - mit tollem Panoramablick auf den Rheingau - über Heidesheim und Heidenfahrt (Einkehr) zurück nach Mainz. Von Hochheim geht es mit der S1 zurück.
 (70 km)
 Christian Kümmerlen, Werner Goy

Mittwoch, 18.04.2007

★★★

DIEBURG**Die historische Stadt im Grünen**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir fahren in südlicher Richtung über Buchschlag, Sprendlingen, Langen und Messel nach Dieburg. Dort kehren wir zur Mittagsrast ein. Danach radeln wir in nordöstlicher Richtung über Eppertshausen, Ober-Roden und Heusenstamm zurück. Im Rudererdorf Tourende und Schlussrast.
 (65 km)
 Klaus Konrad, Jean Coquelin

Mittwoch, 18.04.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Auf der Suche nach dem "Restaurant Adler" fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel wie zum Beispiel Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und radeln wieder zurück. Im Biergarten des "Adler", den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir zusammen mit den Altkönigradlern den Flüssigkeitsverlust. Für diese Touren ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.
 (35 km, 350 Höhenmeter)
 Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

Samstag, 21.04.2007

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC
SIEDLUNGEN DER NACHKRIEGSZEIT:

Dornbusch-Siedlung und Nordweststadt

Abfahrt: 14:00 Uhr - Eschenheimer Turm
 Die Dornbusch-Siedlung als "kleine Stadt" der 50er Jahre und die Nordweststadt als "Raumstadt", ein Konzept der 60er Jahre.
 Abschluss mit Einkehr
 (25 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

Sonntag, 22.04.2007

★★★

ZUR FACHWERKSTADT BABENHAUSEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir radeln über Neu-Isenburg, Götzenhain, Offenthal und Eppertshausen zur romantischen Fachwerkstadt Babenhausen, die zwischen Darmstadt und Aschaffenburg am Unterlauf der Gersprenz liegt. Der Ort war früher Residenzstadt der Grafen von Hanau-Lichtenberg. Davon zeugt noch das gut erhaltene Schloss. In Ba-



Ihr Fachgeschäft für Fahrräder, Heimtrainer und Baby-Erstausrüstung Ständig über 600 Räder in der Ausstellung



FAHRRAD *Thöet* GMBH

www.fahrrad-thoet.de



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61



Elke Ahlfeld
Ortwin Mankel
Am Rathaus 1
63477 Maintal
Hochstadt
Tel. 06181 / 44 11 44
ab 17:00 geöffnet
Mittwoch Ruhetag

Ferienwohnungen ★★★

Direkt am „Ostseeküsten-Radweg“ zwischen
Schlei und Ostsee (5 km zum Ostseestrand)
Ruhige Lage, großer Garten, familienfreundl.
Kostenlos: Leihräder, Reiten, Nordic Walking
Transfer von und zum Bahnhof

Maria Nitz, Stutebüllfeld 15, 24376 Kappeln
Tel.: 0 46 42 - 21 38, Fax: 0 46 42 - 53 01
E-Mail: ThomasNitz@aol.com



Rosen- Biergarten am Paddelteich

Jeden Sonn- und Feiertag
ab 11 Uhr Weißwurstfrühstück
und ab 12 Uhr Heurigenbrunch
!! RADLER GIBTS AUCH !!

Ausserhalb 12. 63225 Langen ☎ 06103 92 8888
www.merzenmuehle.de

benhausen werden wir zum Mittagessen einkehren. Danach folgt eine kurze Stadtrundfahrt mit Abstecher zum Schloss. Der Heimweg führt durch den Rodgau und Oberrad ins Rudererdorf (Tourende und Schlussrast).

(75 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

Sonntag, 22.04.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

SCHLÖSSER UND PARKS:

Steinheim, Philippsruhe, Rumpenheim

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Um Offenbach herum und über Lämmerspiel erreichen wir Altstadt und Schloss Steinheim, danach die Schlösser und Parks Philippsruhe und Rumpenheim.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick

(45 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Dienstag, 24.04.2007

★★

TOUR DE HASSIA

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf der Fahrradroute in Richtung Seckbach geht es am Huthpark vorbei, über den Lohrberg und Berger Hang durch den Vilbeler Wald nach Bad Vilbel mit Treff der dortigen Ortsgruppe um 12:00 Uhr am Rathaus. Wir fahren an der Nidda entlang bis zum Ludwigsbrunnen (kurze Rast) und zurück nach Bad Vilbel zur Besichtigung der Brunnenbetriebe "Hassia und Luisen" um 14:00 Uhr (begrenzte Teilnehmerzahl).

Bitte eigenen Proviant mitbringen.

Anmeldung bis 20.04.2007

(45 km)

Jürgen Knies (☎ 06101/64892)

Mittwoch, 25.04.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Samstag, 28.04.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

SCHWINGT EUCH AUFS RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten

des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Samstag, 28.04.2007

★★

MÜHLENWANDERWEG URSELBACH

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

14:00 Uhr - U3 Haltestelle Oberursel-

Hohemark

Mit der U3 fahren wir von der Hauptwache bis Oberursel-Hohemark, wo weitere Teilnehmer willkommen sind. Nach kurzem Anstieg zur Kaiser-Friedrich-Brücke führt unser Weg talwärts entlang des Urselbachs bis zu dessen Mündung in die Nidda. Tourende ist die nahe Haltestelle der U3 in Hedderheim.

Unterwegs erfahren wir Teile der Geschichte von 42 Mühlen, beginnend mit einer ab 1860 durch Wasserkraft industriell betriebenen Spinnerei - leider 1919 abgebrannt. Bewegte Mühlräder sehen wir an anderen Stellen des durch Tafeln gut dokumentierten Weges. Im Vortaus-Museum (Eintritt frei) in Oberursel zeigen sich uns die Innereien einer Pappennmühle. Möglich ist ein Abstecher zu gegenwärtiger Kunst: Hundertwasser-Kindergarten. Der Tourenleiter fährt mit GPS.

(25 km)

Hans-Otto Aeffner (☎ 0160/97791333,

☎ 06171/911564, hans-otto.aeffner@web.de),

Helga Steinmetz (☎ 06171/981315)

Sonntag, 29.04.2007

★★

InDerStadt-Tour

VON PARK ZU PARK

AUF GRÜNEN WEGEN

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Ein volles Dutzend Frankfurter Parks wird mit einer Rundtour auf überraschenden Wegen miteinander verbunden. Stadtgeschichtliche und sonstige Anmerkungen zu den einzelnen Grünanlagen werden mitgeliefert.

(40 km)

Anne Wehr, Bertram Giebeler

Sonntag, 29.04.2007

★★★

ZUM KLEINEN

RÜSSELSHEIMER BRAUHAUS

Abfahrt: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir radeln durch den Mönchbruch zum Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus in Haßloch und halten



Montimare

Fahrradshop

**Mountainbikes
Trekkingräder
Tourenräder
Reiseräder
Rennräder
Stadträder**

Sonderangebote

**Kompetente Beratung
und bester Service!**

60 Gratis-Parkplätze auf dem Hof!

**Direkt neben "Globetrotter"
Nähe Zoo, Haltestelle "Ostendstraße"**

**Hanauer Landstr. 11-13
60314 Frankfurt
Tel.: 069-94318123**

Öffnungszeiten (durchgehend)
Mo - Fr 10.00 - 19.00
Sa 10.00 - 18.00



www.montimare.de

dort Einkehr. Dann gehts Richtung Main retour. Die Tour ist nicht lang, es wird aber flott gefahren.

(50 km)

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Sonntag, 29.04.2007

★★★★

FACHWERKSTADT BÜDINGEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Wir fahren zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Neuberg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt. Zurück radeln wir durch das Seemegbachtal, Limeshain und den Windecker Forst nach Ostheim, von wo wir der Hohen Straße bis nach Bergen folgen. Abschlussrast in Seckbach.

(80 km)

Hartmut Lange

Mittwoch, 02.05.2007

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

AUS DEM SESSEL AUF DEN SATTEL

Zum Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus ein. Der gemütliche Heimweg führt über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast beim "Bären" auf dem Schlossplatz.

(60 km)

Christian Kümmerlen, Ulrich Vogt

Mittwoch, 02.05.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 02.05.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder hinunter. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition

und "Pannen-Grundausrüstung" (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

(35 km, 600 Höhenmeter)

Ingo Mett

Donnerstag, 03.05.2007

★ / ★★

Feierabendtour der besonderen Art

FLEXITOUR

Abfahrt: 16:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Der ADFC Frankfurt startete 2006 ein neues Konzept von Feierabendtouren - die **FlexiTour**. Im Gegensatz zu allen anderen in diesem Programmheft angekündigten Touren werden **FlexiTour** über die Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTour bekannt gemacht, weil neben dem Startpunkt auch Pausenpunkte (z.B. Praunheim, Eissporthalle, Gerbermühle und Römer) als weitere Start-, Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden können (Zeiten auf der Website oder telefonisch beim Tourenleiter). Dadurch kann jeder seine Gesamtroute flexibel selbst bestimmen und somit sind **FlexiTour** vor allem für Einsteiger interessant.

Genaueres zur heutigen Tour (und den zukünftigen, die evtl. nicht in diesem Programm stehen) neben der Möglichkeit einer automatischen Benachrichtigung erhält man auf unserer o.g. Website oder beim Tourenleiter (s.u.), der das **FlexiTour**-Konzept betreut.

(20 - 40 km)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078, Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de)

Samstag, 05.05.2007

★

InDerStadt-Tour

WOHNEN BEI GENOSSEN

Abfahrt: 12:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

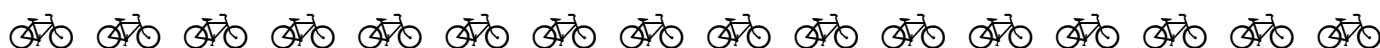
Eigentümer mit egoistischen Einzelinteressen haben keine Chance, und es gibt auch keine entmündigten Mieter. Bieten Genossenschaften den idealen Mittelweg?

Wir radeln in einige Siedlungen und erkundigen uns über die Vorteile, Mieter einer Genossenschaft zu sein. Dabei stoßen wir auch auf typische Mieterprobleme. In anderen Siedlungen erfahren wir, wie Mieter gescheitert sind, die Privatisierung durch eine Genossenschaftsgründung zu verhindern, und wie sich das jüngste Genossenschaftsprojekt entwickelt hat. Zum Abschluss ist eine Einkehr geplant.

Die Tour entstand in Zusammenarbeit mit dem Verein MIETER HELFEN MIETERN.

(35 km)

Jürgen Lutz, Harald Lutz



"Rat, Räder und Reisen"

Zweiradfachmarkt im Gewerbezentrum Kriftel

Tel.: 06192 - 910777

Fahrräder und mehr!!!

www.rat-raeder-reisen.de

2007 = 61 Jahre* Fahrrad und Fiedler in Hessen und 11 Jahre in Kriftel!

*Das Geschäft in Frankenberg/Eder besteht immer noch

Fachwerkstatt der Zweiradinnung



Zweirad Ganzert



KTM
Bikes von Berlin

HERCULES


PEGASUS

BULLS

 **SIMPLON**
HERSCHELT ALLE FÄHRTEN DER WELT

Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234
60326 Frankfurt (Galluswarte) Tel. 069 734386 Fax 069 731793

ESPRESSO BAR



Glauburgstr. 78, 60318 Frankfurt

Öffnungszeiten: Mo-Fr. 8-19.30 Uhr, Sa. + So. 9-19.30 Uhr

06.05.2007 10:00 bis 17:00 Uhr

FahRad! im GrünGürtel

Familiensonntag für Radfahrer im Rahmen des Programms „Entdecken, Forschen und Lernen im Frankfurter GrünGürtel“

Bitte Tagespresse beachten

Sonntag, 06.05.2007

★★

WEILBACHER KIESGRUBEN**UND BANNWALD**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Auf möglichst naturnahen Wegen mit Atempause im Rosarium radeln wir zum Naturschutzhaus in den Weilbacher Kiesgruben, wo gerastet wird und mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden können, z. B. Biotop für Amphibien und Reptilien.

Es geht weiter auf den Dichterhügel mit Blickkontakt zum nächsten Ziel - den Bannwald. Dort wird der vom Abholzen bedrohte Wald entlang der geplanten Landebahn erkundet. Auf der Kelsterbacher Terrasse führt es uns auf idyllischen Wegen, die es nicht mehr lange geben wird, nahe der Ticona (Rückzugsgebiet für Reh- und Schwarzwild) vorbei am Mönchwaldsee, Waldhaus, Wildgatter bis zur Goethebuche, bevor in der Höchster Altstadt eingekehrt wird.

(45 km)

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 06.05.2007

★★★

KAHLGRUND

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf Waldwegen radeln wir über Heusenstamm bis Seligenstadt. Nach Überquerung des Mains fahren wir zur Mündung der Kahl. Wir folgen ihr flussaufwärts am Schloss Alzenau vorbei bis zum Dörsthof. Picknick bzw. Einkehr.

Anschließend radeln wir nach Alzenau zurück und über Wasserlos sowie Hörstein an Weinbergen vorbei nach Dettingen am Main, den wir auf einer autofreien Brücke überqueren. Von Seligenstadt gehts zurück nach Jügesheim. Rückfahrt mit S-Bahn.

Strecken: ebene, meist autofreie Radwege, nur kurze Steigungen.

(80 km)

Ulrich Vogt, Rudi Schmidt

Sonntag, 06.05.2007

★★★

ZUR RONNEBURG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Über die Hohe Straße und die Hügel der Wetterau fahren wir zur Ronneburg, wo wir Zeit für

eine längere Pause haben. Zurück geht es durch die Mainebene.

Der Anstieg zur Ronneburg ist sehr steil. Hier kann geschoben werden.

(90 km, 300 Höhenmeter)

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Sonntag, 06.05.2007

★★★★

MIT DEM MTB IN DEN TAUNUS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Nach dem Motto "Der Weg ist das Ziel." wollen wir die vielfältigen Möglichkeiten, die der Taunus bietet, heute nutzen. Dabei darfs ruhig auch etwas steiler und rustikaler werden.

Eine Einkehr ist vorgesehen, ersetzt aber nicht das Mitbringen des Proviant für unterwegs.

(80 - 100 km, 1500 Höhenmeter)

Rainer Mai, Harald Wiehle-Taylor

Dienstag, 08.05.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen im Osten von Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Rumpenheim, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald. Die Tour endet jeweils in der Nähe der Eissporthalle. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

(25 km)

Birgit Wagenbach, Anne Wehr

09.05. - 18.05.2007

★★★★

VALLÉE DE LA LOIRE

Abfahrt: nach Absprache

An- und Abreise in eigener Regie.

Wir wollen das Loire-Tal von Angers bis Orléans entlang radeln. Soweit wie möglich sind die größeren Städte Angers, Saumur, Tours, Blois und Orléans ein Etappenziel wert. Da wir öfter unser Quartier wechseln, sind die Etappen auf 60-70 km begrenzt. Streckenweise auch Bahnfahrt.

Unterbringung in Einzelzimmern

(420 km)

Kosten: 670,00 € (9 Ü/HP, EZ)

630,00 € ADFC-Mitglieder

Anzahlung 100,00 €

Anmeldung: bis 31.03.

Jean Coquelin (☎ 459917, jean@coquelin.eu)

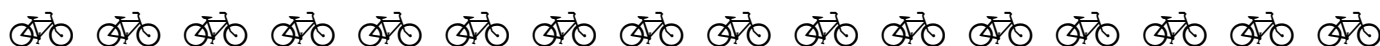
Mittwoch, 09.05.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12





FAHRRÄDER FÜR DICH UND MICH!

Adresse radfix-Frankfurt
Bornwiesenweg 67
60322 Frankfurt am Main

Öffnungszeiten Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Telefon 069/26 49 34 60
Fax 069/26 49 34 61
eMail info@radfix-frankfurt.de
www www.radfix-frankfurt.de

Mittwoch, 09.05.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12 Christina Romeis

11.05. - 13.05.2007

★★

HESSISCHE RADFERNWEGE**Auf dem R4 durch den Odenwald**

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm Hbf, nach Absprache
 Der R4 führt von Bad Karlshafen nach Hirschhorn. Auf dieser Tour wird der südliche Teil durch den Odenwald abgeradelt, und zwar von Süd nach Nord.

Per Bahn über Darmstadt nach Eberbach. Entlang des Neckars radeln wir nach Hirschhorn zum Startpunkt des R4. Zunächst geht es ziemlich bergauf zur Kortelshütte, dann entlang der Hirschhorner Höhe nach Beerfelden (1.Ü). Wir fahren nach Erbach, durchs Mümlingtal nach Höchst und weiter zum Otzberg (2. Ü). Am dritten Tag geht es über Groß-Umstadt, Babenhausen, Heusenstamm, Mühlheim und am Main entlang zurück.

Diese Radtour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen. Es gibt einige Steigungsstrecken, wo auch durchaus geschoben werden darf. Übernachtet wird in Gasthöfen (in der Regel DZ).

(40 - 60 km je Tag, 500 Höhenmeter)

Kosten: 145,00 € (Bahn, Ü/F, Besichtigung)
 130,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 20.04.

Michael Bunkenburg (☎ 525261,
 michael@bunkenburg.name)

Samstag, 12.05.2007

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC

TÜRME UND HOCHHÄUSER**Zu den Hochhaustagen**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Eine Hochhausroute am Anlagenring, Alleenring und am Main mit den Hochhaus-"Generationen" von Frankfurt.

Abschluss auf dem Hochhausfest
 (20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
 5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
 Horst Ahlheit, AG KulTouren

Sonntag, 13.05.2007

★★

SKULPTOUR NACH DARMSTADT**Ausgewählte moderne Skulpturen im Freien**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Am Flughafen vorbei fahren wir über Langen nach Darmstadt. Dort startet nach einem kurzen Imbiss unsere kleine Stadtradeltour, die uns

unter fachkundiger Leitung zu ausgewählten Skulpturen des 20. Jahrhunderts führt, u. a. zur Lichtwiese, zum Staatstheater oder zu etwas abseits gelegenen Firmensitzen.

Im Darmstädter Stadtraum finden sich Plastiken von hervorragenden, abstrakt und figürlich arbeitenden Künstlern des 20. Jahrhunderts. Nach der SkulpTour haben wir einen Überblick über verschiedene Tendenzen und Stilmerkmale der Nachkriegsmoderne erhalten und können danach vielleicht Skulpturen im Stadtraum mit einem aufmerksameren Auge betrachten.

Rückfahrt mit RMV, Picknick mitbringen.

(50 km)

Hanneke Heinemann

(HannekeHeineman@web.de), Anne Wehr

Sonntag, 13.05.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

RÖMER UND FRANKEN:**Mainz und Ingelheim**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

09:55 Uhr - Bhf Mainz-Süd (Römisches Theater)

Auf einer Parkroute durch Mainz mit Römischen Theater, Drusus-Monument und Aquäduktsteinen, über den Lerchesberg und eine Hochebene ins Selztal nach Ingelheim mit Altstadt und Pfalz. Rückfahrt mit RMV.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick.
 (55 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Sonntag, 13.05.2007

★★★★

ZUM EICHELBACHER HOF

Abfahrt: 10:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Bahnfahrt nach Bad Camberg. Nach einer kleinen Stadtrundfahrt gilt es die Kreuzkapelle zu erklimmen mit schönem Blick über den Goldenen Grund. Über Dombach erreichen wir das tief im Wald versteckte Ausflugslokal Eichelbacher Hof (Einkehr). Seinen Ursprung verdankt er vermutlich einer frühmittelalterlichen Turmburg. Man nimmt an, dass sie zum Schutz der Rennstraße errichtet worden war. Diese Höhenstraße war das Teilstück einer Verkehrsachse von Frankfurt über den Taunus nach Limburg. Die bauliche Gestalt erhielt der Hof im 16. Jahrhundert.

Wir folgen der Rennstraße und Höhenstraße zum Roten Kreuz. Bergab geht es über den Fuchstanz zurück.

(95 km, 800 Höhenmeter)

Heinrich Göbel, Ivo Koch



Mit dem Fahrrad auf Touren ...



Rucksäcke, Daypacks, Zelte und Schlafsäcke, funktionelle Bekleidung, Schuhe und Boote. Alles für Radtouren, Klettersport, Kanuwandern und Trekking und weitere 1000 Dinge, die sich im Freien bewährt haben, vom Kocher bis zur Isomatte.

Ansehen, Maßnahmen, Ausprobieren auf 500m² Ausstellungsfläche oder Sie fordern einfach unseren Ausrüstungskatalog an!

Supertramp



DER NEUE KATALOG!

Ab 15. März abholbereit für Sie im Laden!

IM FREIEN ZU HAUSE

So finden Sie uns:

- ➔ U 6 / U 7 Bockenheimer Warte (5 Min.)
- ➔ S 3-6, Westbahnhof (5 Min.)
- ➔ Parkplätze im Hof

Nähe Uni - Messe

Jordanstraße 30 · 60486 Frankfurt
Tel. 069/7777 23 · Fax 069/77 20 24



iss richtig *gut!*

**Bad Homburger Brauhaus
Graf Zeppelin**



Landungsstätte der Luftschiffe
A.D. 1910

Am Bad Homburger Brauhaus
führt kein (Rad)Weg vorbei

- Erfrischung für durstige Radler
- Die ideale Rast für die Radtour im großen Biergarten
- Erlebnisbrauerei mit regionaler Küche
- Speisen am Sudfass
- täglich durchgehend geöffnet
- 61352 Bad Homburg - Zeppelinstraße 10
- Tischreservierung unter 06172 - 2886 62
- Besuchen Sie auch unseren Hofladen
Mo-Fr. 11:00 - 19:00 • Sa 10:00 - 16:00 Uhr

www.badhomburger-brauhaus.de

Dienstag, 15.05.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen im Süden/Westen von Frankfurt, z.B. entlang des Mains, der Nidda, Richtung Flughafen oder Stadtwald etc. Die Tour endet jeweils in der Nähe des Startpunktes und es ist eine Schlusseinkkehr geplant.

Von dieser Tour stehen bereits vorher die kompletten Daten incl. aller Zwischenhalte wie bei den *Flexi*Touren (siehe Seite 16) auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren oder beim Tourenleiter (s. u.) zur Verfügung. Man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen.

(25 km)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078, Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),
Renate Markiewka

Dienstag, 15.05.2007

★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,
Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 16.05.2007

★★★

MIKWE IN FLÖRSHEIM

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln um den Flughafen herum, machen Mittagspause in Haßloch, überqueren den Main und dürfen dann in Flörsheim in einem Privathaus das ehemalige rituelle Tauchbad sehen. Heimweg über die Schleuse bei Eddersheim. Abschluss in der Buchscheer.

(70 km)

Ilse Strasmann, Waltraud Vergeest

Mittwoch, 16.05.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 16.05.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12 Jürgen Lutz

Himmelfahrt, 17.05.2007

★★★

InDerStadt-Tour

FRANKFURTER RADROUTEN**HEUTE UND MORGEN**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Am verkehrsarmen Himmelfahrtstag wollen wir bestehende und zukünftige Radrouten in Frankfurt auf ihre Alltagstauglichkeit überprüfen und dabei zeigen, wie gut man sich auf dem Fahrrad durch die Stadt bewegen kann.

Wir radeln zunächst auf der Radroute Konstabler Wache - Seckbach, weiter auf der geplanten Route Seckbach - Bockenheim, um anschließend die neue Radroute Bockenheim - Museumsufer zu befahren. Weiter geht es über die Radroute Innenstadt - Nordweststadt, wo die Tour in einer Apfelweinwirtschaft endet.

(25 km)

Albrecht Reinhard, Sebastian Reinhard

Himmelfahrt, 17.05.2007

★★★

SPARGEL- UND ERDBEERTOUR

Abfahrt: 09:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Diese Schlemmertour führt uns auf reizvollen Wald- und Wirtschaftswegen über Mönchbruch, Walldorf und Gräfenhausen zum Bauern Lipp in Weiterstadt. Im großen Zelt oder Garten lassen wir uns die köstlichen Spargelgerichte und Erdbeeren munden. Bis zum Bornbruchsee radeln wir die gleiche Strecke zurück. Da Spargel nicht allzu lange vorhält, fahren wir über Langen, Dreieichenhain und Neu-Isenburg unverzüglich ins Rudererdorf zum Abschlusschmaus.

(70 km)

Christian Kümmerlen, Peter Mertens

17.05. - 20.05.2007

★★★

NATURFREUNDEHÄUSER-TOUR**IM PFÄLZERWALD**

Abfahrt: Ffm-Hbf, nach Absprache

Früh am Morgen geht es mit der Bahn nach Gernsheim und mit der Fähre über den Rhein. Dann radeln wir entlang der Weinstraße. Am zweiten Tag biegen wir in den Pfälzerwald ein. Nicht zufällig haben die Naturfreunde hier zahlreiche Häuser. In einem großen Bogen über Berge, durch Täler und malerische Dörfer, vorbei an Felsen und Burgen, durchfahren wir das größte zusammenhängende Waldgebiet Deutschlands und erreichen am Ende wieder den Rhein.

(320 km)

Kosten: 110,00 € (Bahn, Fähre, 3 Ü/F)

90,00 € ADFC-Mitglieder

Bertram Giebeler (☎ 591197), Anne Wehr





Wir bieten Ihnen ein hochwertiges und qualitätsorientiertes Angebot zu fairen Preisen. Wichtig ist uns eine individuelle und kompetente Beratung. Bei uns finden Sie Räder von

**STEVENS, GUDEREIT, FALTER, SPECIALIZED, WHEELER
Rotwild und RockyMountain**

und Zubehör von

VauDE, Terry, Specialized, Tubus, Polar, Assos, Gore

Ihre Reparatur führen wir ebenso kompetent und zuverlässig aus und das innerhalb von 1-2 Tagen, auch in der Hochsaison!

Sie finden uns in der

Berger Str. 262-264

069-9451080

Mehr Informationen unter:

www.bikes.de

Unsere Werkstatt erreichen Sie direkt unter:

069-457629

Sonntag, 20.05.2007

★★

**PANORAMABLICK VON
DER HOHEN STRASSE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts erreichen wir ohne große Steigungen den GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann radeln wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Odenwald und Spessart den historischen Handelsweg "Hohe Straße" entlang. Nach einem Picknick am Wartbaum bei Windecken geht es über Bruchköbel und Hochstadt schließlich bei Offenbach an den Main. Abschlussrast im Rudererdorf.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

(60 km)

Theda Bunje, Christian Kümmerlen

Sonntag, 20.05.2007

★★★

"KOMM LIEBER MAI...

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
...und mache die Bäume wieder grün." So wurde gesungen und man hofft es. Aber durch die Klimaerwärmung grünt es immer früher. Mitte Mai wollen wir sehen, wie weit die Vegetation schon gediehen ist. Wir fahren zu einer Fasaneerie, die zwischen 1722 und 1726 entstand und dem hessischen Adel und seinen erlauchten Gästen als Jagd- und Erholungsgebiet diente. Sie befindet sich südwestlich von Frankfurt bei der Gemarkung Dornberg. Bitte genügend Verpflegung mitbringen. Tourende: S-Bahnstation Niederrad.

(75 km)

Wolfgang Claus

Dienstag, 22.05.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 18

(25 km)

Birgit Wagenbach, Anne Wehr

Mittwoch, 23.05.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 23.05.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12 Christina Romeis

Samstag, 26.05.2007

★

**Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC
SIEDLUNGEN DER NACHKRIEGSZEIT:****Kissel-, Miersch-Siedlung, Bürostadt**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Ffm-Südbhf, Vorplatz
50er Jahre-Siedlungen und die monofunktionale Bürostadt der 60er Jahre als "Pendant" zur Nordweststadt.

Abschluss mit Einkehr
(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

Samstag, 26.05.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Peter Mertens, Albrecht Reinhard

26.05. - 29.05.2007

★★★★

PFINGSTRADTOUR**Mit Rad und Zelt zum Neckar**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Die diesjährige Zelttour führt uns zunächst über den Rodgau und Großostheim ins romantische Miltenberg (1.Ü). Über Amorbach geht es die Odenwaldhöhen hinauf, bis wir uns in Mudau einem Radweg auf einer ehemaligen Bahntrasse anvertrauen, der uns mit sanftem Gefälle bis nach Mosbach am Neckar geleitet (2.Ü). Weiter geht es neckaraufwärts über Bad Wimpfen nach Heilbronn, wo wir auf den Kraichgau-Radfernweg in Richtung Eppingen überwechseln (3.Ü). Durch den Kraichgau führt die letzte Etappe schließlich über Östringen in die Rheinebene bis Mannheim. Individuelle Heimreise mit der Bahn.

(300 km)

Kosten: 50,00 € (Ü auf Campingplätzen)

40,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 13.05.

Hartmut Lange (☎ 06109/35614,

HartmutLange@gmx.de), Karl Heinrich Muth



Neue Perspektiven:



Anhänger
Dreiräder
Falträder
Familienräder
Liegeräder
Reha-Specials
Tandems
Transporträder

info@MainVelo.de
www.MainVelo.de

Main Velo

Liege-, Touren- und Spezialräder

Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58

Zum Lahmen Esel



Jubiläumsjahr 2007 - 200 Jahre "Lahmer Esel"

Traditionelles Frankfurter
Apfelweinlokal seit 1807
mit großem Sommergarten

Täglich von
11.30-14.00 und 17.00-24.00 Uhr
Montag Ruhetag

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon u. Fax 0 69 / 57 39 74

Aktionskalender unter:
www.lahmer-esel.de



Pfingstsonntag, 27.05.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

RÖMER AM LIMES:**Markköbel und Limeshain**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

Über die Hohe Straße erreichen wir den Limes mit Limes-Lehrpfad und registrieren neue Limes-Forschungen.

Rückfahrt mit RMV teilweise möglich

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick
(55 / 70 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstmontag, 28.05.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

FRIEDBERG -**BURGEN IN DER WETTERAU**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

Zu den Burgen der Wetterau in Niederdorfelden, Burggräfenrode und Ockstadt sowie Friedberg mit Stadt, Marienkirche und Burg. Die Burg Friedberg mit Gebieten in der Wetterau war bis 1803 ein selbständiges Hoheitsgebiet im Deutschen Reich.

Zurück mit RMV bzw. an Wetter und Nidda.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick
(45 / 70 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Mittwoch, 30.05.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 30.05.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12 Ingo Mett

Sonntag, 03.06.2007

★

InDerStadt-Tour

KAFFEE UND KUCHEN AM**SONNTAG NACHMITTAG****Für Neubürger, Neuradler, Einsteiger**

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf dieser kleinen Tour für Spätaufsteher starten wir zu einer gemütlichen Fahrt am Main entlang in Richtung Osten. Über Rudererdorf und Eis-sporthalle gehts weiter Richtung Frankfurter

Bogen und über Berkersheim zur Nidda. Wir sehen uns den Bonameser Flugplatz an und fahren weiter zum Niddapark, wo die Tour bei Kaffee und Kuchen endet. Sollte der Tag zu heiß sein, streben wir stattdessen schnell den Stadtwald an und schauen nach den Weihern, die es dort reichlich gibt und beenden unsere Tour im Rudererdorf.

Von dieser Tour stehen bereits vorher die kompletten Daten incl. aller Zwischenhalte wie bei den *Flexi*Touren (siehe Seite 16) auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren oder beim Tourenleiter (s. u.) zur Verfügung. Man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen.

(20 - 25 km, 80 Höhenmeter)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,

Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka

Sonntag, 03.06.2007

★★★

AUF DIE KARLSHÖHE

Abfahrt: 08:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Die Karlshöhe ist ein Ausflugslokal, das idyllisch auf einer Waldlichtung mitten im Fürstlich Löwensteinschen Wildpark im Hochspessart liegt und nur zu Fuß oder mit dem Rad erreichbar ist. Entlang des Mains fahren wir nach Aschaffenburg und weiter nach Waldaschaff, wo der erste stärkere Anstieg zu bewältigen ist. Über Weibersbrunn und Hafenlohrthal gelangen wir zur Karlshöhe. Hier ausgiebige Rast. Rückfahrt über Hafenlohr und Mainradweg nach Lohr. Von dort Bahnfahrt.

Wir fahren auf autofreien Radwegen, ruhigen Landstraßen und Waldwegen. Eine zwar weite und bergige, aber eine wunderbare Tour mit einer Schiebstrecke im Wald. Rückkehr am späteren Abend.

(130 km, 700 Höhenmeter)

Albrecht Reinhard, Heinrich Göbel

Dienstag, 05.06.2007

★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

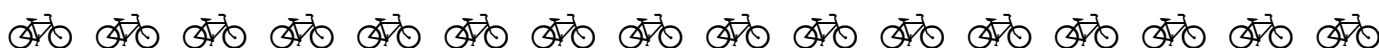
Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,

Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz





**FAHRRADVERLEIH
AM GOETHETURM**
VERLEIH - REPARATUR - SERVICE

Rad
zent-
rieren
10,-€



**heute
gebracht
morgen
gemacht!**

ständige Auswahl an ge-
brauchten Fahrrädern

Verleih auch nach telefonischer Terminvereinbarung
außerhalb der Öffnungszeiten

Die Preise der folg. Serviceleistungen sind exklusiv
Material:

Inspektion 39,-€, HR oder VR einspeichen & zentrieren 30,-€,
hydraulische Felgen- oder Scheibenbremsen entlüften 20,-€,
Schaltinnenzüge ersetzen & einstellen (inkl. Züge) 15,-€,
Schlauch wechseln (inkl. Schlauch) 5,- €



Sachsenhäuser Landwehrweg 1
nähe Parkplatz am Goetheturm
60594 Frankfurt

0177 - 77 97 420

Öffnungszeiten (März - Oktober):

Freitags 14 - 19 Uhr

Samstags 10 - 19 Uhr

Sonntags 10 - 19 Uhr

„Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH

Wir schenken nur
selbstgekelterten Apfelwein aus.
Traditionelle Frankfurter Küche

Mo. - Fr. 15 - 23 Uhr, Sa. und So. 11 - 23 Uhr

Dienstag Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21



Mittwoch, 06.06.2007

★★

SYNAGOGEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Wir fahren an Langen vorbei südwärts nach Egelsbach, wo wir den alten jüdischen Friedhof und zwei ehemalige Synagogen sehen und etwas darüber hören. Dort Einkehr in einer Apfelweinwirtschaft. Heimwärts gehts über Dreieichenhain. Abschluss im Rudererdorf. (50 km)
Ilse Strassmann, Waltraud Vergeest

Mittwoch, 06.06.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 06.06.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12 Ingo Mett

07.06. - 10.07.2007

★★★

**KAUM BEKANNT UND DOCH
SO NAH: LOTHRINGEN**

Abfahrt: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Absprache
Im Unterschied zum Elsaß ist Lothringen touristisches Neuland. Die Tour führt in einer großen Schleife von Saarbrücken nach Metz: entlang des Saar-Kohle-Kanals, in die prächtige Jugendstilmetropole Nancy, durch die weitläufigen Flusslandschaften von Mosel und Maas und durch die großflächigen Biotop des Naturschutzgebiets "Parc régional naturel de Lorraine". (340 km)

Kosten: 210,00 € (Bahn, 1 Ü/F, 2 Ü/HP, Radtransport)
185,00 € ADFC-Mitglieder
Bertram Giebeler, Anne Wehr (☎ 591197)

Samstag, 09.06.2007

★★

ZU DEN BIOBAUERN

Abfahrt: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Weitgehend autofrei fahren wir in den Nordosten und besuchen dort zwei Bauernhöfe mit ökologischem Anbau, zunächst einen Betrieb des Demeter-Verbands mit Bio-Supermarkt. Der zweite Hof unterhält das einzige "Bio"-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld bei Frankfurt. Ab hier trennt uns nur noch ein Hügel vom Nidda-Uferweg. (35 km)
Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Sonntag, 10.06.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

ASCHAFFENBURG -**PARK SCHÖNBUSCH**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
10:25 Uhr - Bhf Jügesheim

Das einstige Jagdgebiet der Mainzer Fürstbischöfe wurde 1775 von Friedrich Ludwig Schell zum englischen Landschaftspark mit Wasserläufen und Seen, mit Schloss, Orangerie, Dörfchen und Aussichtsturm umgestaltet. Zurück mit RMV.

Mittagsrast mit Einkehr bzw. Picknick
(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans Dohm, Rainer Schoenberg

Sonntag, 10.06.2007

Radsonntag am **Vogelsberger Südbahnradweg**
www.vogelsberger-suedbahnradweg.de

Sonntag, 10.06.2007

★★★

BUTZBACH UND HESSENTAG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Die offene und leicht hügelige Landschaft der Wetterau durchqueren wir auf unserem Weg zur diesjährigen Hessentagsstadt. Dort kann man ein reichhaltiges Angebot, z.B. in Sachen Verköstigung, genießen. Für alle die, die es dann noch auf das Rad drängt, geht es über Bad Nauheim nach Friedberg. Rückfahrt mit dem RMV. (70 km)
Nico Klausner, Jürgen Lutz

Dienstag, 12.06.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 18
(25 km)
Peter Mertens

Mittwoch, 13.06.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

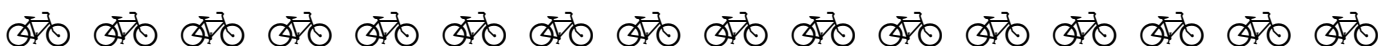
Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 13.06.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12 Christina Romeis



HEX★HEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstr. 156
60327 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 23 34 44
Telefax: 069 / 23 34 94
Web: www.hexhex-fahrraeder.de
E-Mail: hexhex-fahrrader@arcor.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10:00 - 13:00
15:00 - 18:00
Samstag:
10:00 - 14:00

Landkarten Schwarz

GmbH & Co. KG

Kornmarkt 12

(am Parkbaus Hauptwache)

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 - 55 38 69 & 069 - 28 72 78

Fax 069 - 59 75 166

www.landkarten-schwarz.de

Montags - Freitags 9:30 - 19:30 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

*Rund um die Welt
- alles in Karten.*



Gnewikow & Fülberth Radsport

Fahren Sie mehr Km als der durchschnittliche Radler? Dann haben Sie auch höhere Ansprüche an Ihr Fahrrad als der durchschnittliche Radler. Schauen Sie sich doch mal auf unserer Homepage unsere nach Ihrem Wunsch und Anspruch individuell zusammengestellten hochwertigen GF- Pro Custom- made Trekking und Tourenräder an.

www.gf-probikes.de

60433 Frankfurt, Eschersheimer Landstrasse 470
Tel.: 069/ 534100

15.06. - 16.06.2007

★★★

Mehrtaus-Nachttour

MITTSOMMERNACHTSTRAUM**Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Abfahrt: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Statt brav in der Heia zu liegen, verbringen wir, frei nach dem Stück von Willi Schüttelbier, eine der kürzesten Nächte des Jahres radwandelnd durch den Wald zu einem erfrischenden After-Midnight-Bad in der Prinz-von-Hessen-Grube. Nach ausgiebigem Nachtpicknick nutzen wir das frühe Tageslicht für den Rückweg nach Frankfurt, wo schon die ersten Cafés aufmachen - zwecks zweiten Frühstücks. Gutes Licht am Rad, Taschenlampe, warme Klamotten, Schlafsack, Isomatte, Badesachen, Mondmilch usw. und evtl. Grillzeug nicht vergessen.

Anmeldung erforderlich

(70 km)

Kosten: 0,00 €

Rainer Mai (☎ 413085), Jürgen Johann

(☎ 762928)

Interesse an gemeinschaftlichen Wohnformen?

069.560 3939 (Anrufbeantworter)
info@gemeinschaftliches-wohnen.de
www.gemeinschaftliches-wohnen.de

Netzwerk Frankfurt
für gemeinschaftliches Wohnen

Sonntag, 17.06.2007

★ / ★★

ZUM BADEN UND GRILLEN**AN DEN STEINRODSEE****Für Neubürger, Neuradler, Einsteiger**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Ffm-Hbf, Südseite, Ecke Mannheimer/Karlsruher Str.

Auf Wald- und Feldwegen radeln wir zu unserem Ziel, dem weniger bekannten Steinrodsee (ca. 20 km südlich von Frankfurt). Dieser zum Baden freigegebene See wird mit Sauerstoff angereichert, sodass er nicht mehr "kippt". Alle Annehmlichkeiten für einen genussreichen Badeaufenthalt sind vorhanden (Sandstrand, sonnige und schattige Liegewiese, Anglerpark, Spielplatz, Biergarten, WC). Jeder bringt seinen Proviant, insbesondere das Grillgut, zum Startpunkt, von wo dieser und die von der Tourenlei-

tung gestellten Grills per Pkw zum See gebracht werden. Grillgut ist auch im Anglerpark erhältlich.

Wir bleiben einige Zeit am Badesee. Rückkehr zwischen 20:00-21:00 Uhr. Rückfahrt ab Mörfelden mit S-Bahn möglich.

Von dieser Tour stehen bereits vorher die kompletten Daten incl. aller Zwischenhalte wie bei den *Flex*Touren (siehe Seite 16) auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexTouren oder beim Tourenleiter (s.u.) zur Verfügung. Man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen. Bei ungeeignetem Wetter wird die Tour abgeändert.

Anmeldung erforderlich

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,

Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka

Sonntag, 17.06.2007

★★★

ZUM CASTELLUM HUNNEBURG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir fahren an der Nidda entlang bis Nieder-Wöllstadt und durch die Wetterau nach Ockstadt. Weiter gehts hinauf in den Wald nach Butzbach. Mittagsrast mit Einkehr. Wir besichtigen die rekonstruierten Teile des Limes mit Palisade und Wachturm, suchen die Hunneburg und schauen uns schöne alte Häuser, Stadtmauer und Hexenturm an. Wir radeln zurück über Bad Nauheim nach Friedberg. Den Rest fahren wir auf Landstraßen und meist geteerten Wegen bis Harheim, wo wir unseren Durst löschen. Hier Tourende.

(105 km, 500 Höhenmeter)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

17.06. - 25.06.2007

★★★

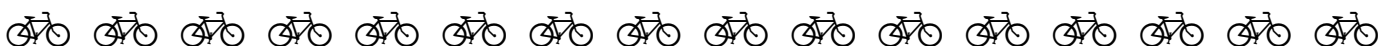
ELBERADWEG UND**SÄCHSISCHE SCHWEIZ****Radfahren und Wandern**

Abfahrt: nach Absprache

Da die Mitnahme von Fahrradgruppen bei der DB schwierig ist, erfolgt die Anfahrt in eigener Regie.

Von einem festen Standquartier in Bad Schandau aus entdecken wir auf drei bzw. vier Radtouren den Elberadweg und wichtige Städte zwischen Bad Schandau und Meißen. Bei drei Wanderungen im Elbsandsteingebirge gewinnen wir einen Eindruck von der Schönheit und dem Reiz dieser Region.

Unterbringung in Einzelzimmern, Teilnehmerzahl ist begrenzt. Knöchelhohe Wanderschuhe mit guter Profilsohle sind erforderlich. Die Ta-



MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen
menschenwürdig und
bezahlbar sein muss,
für alle!**



**Beratung • Schriftliche Vertretung
Prozesskostenversicherung**

Für 42 € bzw. 72 € (incl. Versicherung) im Jahr

Große Friedberger Straße 16-20

60313 Frankfurt am Main

Tel.: 069 - 28 35 48

Fax: 069 - 29 63 30

post@mhm-ffm.de

www.mhm-ffm.de

Öffnungszeiten

Mo Fr 9-13 und 14-18 Uhr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!

Traditionsgartenhof

Speisekammer



Alt Heddernheim 41

60439 Frankfurt am Main

069 - 57 38 88

www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h

im Winter ab 18.00 h

Sonntag ab 11.30 h



Freya Linder

dormiCIEL Bettenstudio

T. 069-53 32 53

www.dormiciel.de

Raimundstr. 27 • Frankfurt-Ginnheim

Messbett-Service, Schlafmöbel, Lattenroste
Matratzen, Decken, Kissen, Bettwäsche ...

Individuelle Liegeberatung,
Qualität + Kundendienst

Mo.-Fr. 10-13+15-18, Sa. 11-15 Uhr



gesetappen auf Radtouren betragen 75-95 km, bei Wanderungen 17-20 km.

Kosten: 640,00 € (8 Ü/HP)
600,00 € ADFC-Mitglieder
Anzahlung 100,00 €

Anmeldung: bis 30.03.

Klaus Konrad (☎ 306155, kl_konrad@web.de)

Dienstag, 19.06.2007 ★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 22

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078, Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka

Dienstag, 19.06.2007 ★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 20.06.2007 ★★★

ZUM KELTENFÜRST

AUF DEM GLAUBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln stadtauswärts durch den Günthersburgpark zum Heiligenstock, über den Lohrberg nach Bergen und auf der Hohen Straße nach Windecken. Dort Picknick, Proviant mitbringen. Nach der Rast fahren wir weiter über Lindheim nach Glauberg. Wir schieben die Räder auf den Glauberg. Hier erfolgt eine kurze Einführung zur Geschichte der Kelten und des keltischen Fürstengrabes. Zurück gehts über Altenstadt, Kloster Engelthal und Kaichen nach Groß-Karben. Rückfahrt mit der S-Bahn (Gruppenticket).

(80 km)

Hermann Heß, Klaus Spalke

Mittwoch, 20.06.2007 ★★★

TRADITIONSTOUR ZUM FALKENSTEIN

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht den Berg hinauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünenberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen

Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

(35 km, 500 Höhenmeter)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Mittwoch, 20.06.2007 ★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Jürgen Lutz

23.06. - 24.06.2007 ★★

FAHRRAD UND KLASSIK

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung Hin und zurück nach/von Limburg per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Lahn von Limburg nach Weilburg und zurück. Im Rahmen der Weilburger Schlosskonzerte Besuch eines Konzerts im Renaissancehof (Württembergisches Kammerorchester Heilbronn, Solistin/Violine Julia Fischer, Werke u.a. Schubert, Beethoven).

Am Sonntagvormittag ist eine Besichtigung geplant. Übernachtung im "Haus Weilburg" (in der Regel DZ).

(40 km je Tag, 100 Höhenmeter)

Kosten: 100,00 € (Ü/F, Bahn, Konzert, Führung) 90,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 31.05.

Michael Bunkenburg (☎ 525261, michael@bunkenburg.name)

23.06. - 25.06.2007 ★★

VON DER ALTMÜHLQUELLE

DURCHS TAUBERTAL ZUM MAIN

Abfahrt: 07:15 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung Von Ansbach radeln wir durch hügelige Landschaften des Naturparks Frankenhöhe auf ruhigen Feldwegen und Landstraßen zur Quelle der Altmühl. Nach einer gemütlichen Rast fahren wir weiter nach Rothenburg o.d.T. (1.Ü). Der Abend bietet Gelegenheit in der schönen Altstadt zu bummeln. Am zweiten und dritten Tag radeln wir auf dem Taubertalradweg. Die Strecke führt durch den fränkisch-schwäbischen Wald und u.a. durch Creglingen, Weikersheim, Bad Mergentheim (2.Ü), Tauberbischofsheim und zur Mündung der Tauber in Wertheim. Von hier Rückfahrt mit der Bahn (Ankunft ca. 19:30 Uhr). Unterwegs Picknick.

(55 km je Tag)





FAHRRÄDER ALLER ART
MEISTERBETRIEB
REPARATUREN · ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5
 65931 Frankfurt / Main (Zeilsheim)

Tel. 069 / 36 52 38

Fax 069 / 37 00 24 86

Am Bahnhof

65929 Frankfurt / Main (Höchst)

Tel. 069 / 31 25 13

service@radsporthaus-kriegelstein.de

www.radsporthaus-kriegelstein.de

Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr

Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr

Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr



Genießen wo gebraut wird

Montags bis Freitags
 ab 12⁰⁰ Uhr Mittagstisch

Gaststätte
Brauerei
Biergarten



17⁰⁰ bis 19⁰⁰ Haßlocher Bier
 zum Happy Hour Preis

An der Wied 1, 65428 Rüsselsheim-Alt Haßloch, Tel. 0 61 42 / 56 24 30

Mo-Sa ab 12.00 Uhr, Sonntags ab 11.00 Uhr

Kosten: 170,00 € (Bahn, Ü/F, DZ)
145,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 30,00 €

Anmeldung: bis 25.05.

Frühbucher/Innen bis 20.04.

Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (☎ 06102/733971,

Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de)

Sonntag, 24.06.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

HOHE STRASSE,

KINZIGTAL, GELNHAUSEN

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

Über die Hohe Straße mit Regionalpark-Kunstwerken, durch Langenselbold und das Kinzigtal nach Gelnhausen mit Stadt, Museum, Marienkirche und Pfalz. Zurück mit RMV.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick (50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Sonntag, 24.06.2007

★★★

ZUM FRANKFURTER STADTWALD

IM TAUNUS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die hiesige Kommune ist eine der größten städtischen Waldbesitzer. Außerhalb der Stadtgrenze gibt es u.a. ein Areal rund um den Staufenberg. Es gelangte Anfang des 20. Jahrhunderts durch Eingemeindung in das Eigentum der Stadt Frankfurt. Wir werden diese Gegend radelnd erkunden. Einkehr oder Selbstversorgung. Tourende: S-Bahnstation Niederrad

(65 km)

Wolfgang Claus

Sonntag, 24.06.2007

★★★

HOHER VOGELSBERG

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Wir fahren per Bahn nach Wächtersbach und dann den Brachtal-Radweg hinauf nach Hartmannshain zum Oldtimer-Café. Geplant ist aber eine Weiterfahrt zum Gipfel mit Einkehr am Hoherodskopf. Rückfahrt über das Oldtimer-Café und das Salz-Tal nach Bad Soden bzw. Wächtersbach zur Bahn.

(100 km, 700 Höhenmeter)

Ivo Koch, Heinrich Göbel

Sonntag, 24.06.2007

★★★★

ZUM NEROBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg, einem attraktiven Ausflugsziel von Wiesbaden, ist ein nostalgisches Glanzstück, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Bei der Anfahrt zum Neroberg aus nordöstlicher Richtung - vorrangig durch Weinberge, Wald und Flur, auch Quellen werden zum Durstlöschen einbezogen - sind heftige, Schweißperlen fordernde Steigungen nicht zu vermeiden. Auf dem Neroberg kann ausgiebig im Café, Tempel und Amphitheater gerastet werden. Zurückrollend ist eine Stippvisite in der russischen Kapelle auf halber Höhe vorgesehen, bevor wir die hügelreiche Landeshauptstadt bis zum Biebricher Schloss durchstreifen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

(110 km)

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Dienstag, 26.06.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 18

(25 km)

Klaus Binzer, Marie Menke

Mittwoch, 27.06.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 27.06.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Jürgen Johann

Freitag, 29.06.2007

★★★

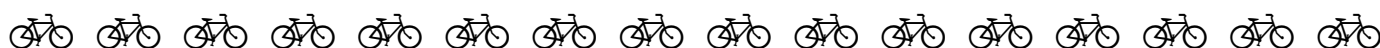
MTB-VARIATIONEN

Abfahrt: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus mit 400-600 Höhenmetern. Schlusseinkehr in Gartenlokalen an der Strecke. Funktionierende Lichtanlage unbedingt erforderlich, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

(35 - 45 km)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers





das ist die Adresse
wo Sie zu
GÜNSTIGEN Preisen
ALLES RUND UM'S RAD
bekommen

New

spezielles
Programm für den
Alltags- und Tourenradler!
mit gezieltem
Bekleidungsprogramm

Fachwerkstatt
auch für Fremdfabrikate
mit 24-Stunden Express-Service

Unser Team ist für SIE da
Mo-Fr 9.00 - 19.00 Uhr
Samstag 9.00 - 14.00 Uhr

Alles finden Sie in unserem STARKEN Katalog
RADWELT 2007

GRATIS gegen Vorlage dieser Anzeige

**Oberliederbacher Weg 42
65843 SULZBACH am Taunus**

Wir verschicken sogar innerhalb
24 Stunden !

Auch nach Frankfurt...
...wenn Sie keine Zeit/Möglichkeit
haben, uns in SULZBACH
zu besuchen



**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Am Wochenende auch
Kaffee und Kuchen.
Sonntags wechselnde
Mittagsmenüs.
Ab Mai ist unser Biergarten
wieder geöffnet.**



Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 50 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale an der Hauptwache >>



>> ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad

Information, Beratung, Service und Verkauf

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing
>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Wegbeschreibungen >> Infos für
Radfahrer >> Autoroutenplanung >> Stadtpläne >> Veranstaltungshinweise

Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale im RMV

An der Hauptwache

Montag-Freitag

9.00 - 20.00 Uhr

Samstag

9.30 - 18.00 Uhr

traffiQ-Hotline

01805/069 960

(tägl. 6.00 - 24.00 Uhr)

(0,14 Euro/Min.)



www.traffiQ.de

Ihr Fahrrad fährt mit >>

Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main. *traffiQ* ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

>> Ihr Fahrrad fährt mit

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen.

Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

U-Bahn-, Straßenbahn, Bus

In den U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich.

An Werktagen können während der Hauptverkehrszeiten von **6.00-8.30 Uhr** und von **16.00-18.30 Uhr** leider **keine** Fahrräder mitgenommen werden.

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsgesellschaft oder dem Busunternehmen.

RegionalExpress, StadtExpress, Regional-Bahn, S-Bahn

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme im RegionalExpress, im StadtExpress, in der Regional-Bahn und in der S-Bahn möglich.

>> Grundsätzlich gilt:

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrecht auf Beförderung haben. Gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

>> ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

>> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Symbol gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder es nicht zu sonstigen Beschädigungen kommt.

>> Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch in der Verkehrsinsel, in den RMV-Verkaufsstellen, über die *traffiQ*-Hotline oder im Internet unter www.traffiQ.de.

>> Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht



Samstag, 30.06.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Jean Coquelin, Klaus Konrad, Ilse Strasmann

30.06. - 02.07.2007

★★★

mit Kulturprogramm

MICHELSTÄDTER MUSIKNACHT*Odenwald, Wallfahrt,**Madonnenländchen, Taubertal*

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
 Per Bahn nach Darmstadt. Von hier geht es in den vorderen, sagenumwobenen Odenwald, über das Gersprenztal ins schöne Ostertal und mit dem Bus nach Michelstadt zur Musiknacht. In der Altstadt werden überwiegend klassische Konzerte auf verschiedenen Bühnen den ganzen Abend lang dargeboten (1.Ü). Am nächsten Tag Bustransfer auf die Odenwaldhöhen, Besuch des Abenteuerwaldes oder Alternativprogramm sowie Fahrt durch den hinteren Odenwald über Amorbach nach Walldürn (2.Ü). Fahrt durch das Madonnenländchen und Taubertal über Kloster Bronnbach nach Wertheim (Stadtführung), per Bahn zurück.

Ausführliche Tourenbeschreibung ist anzufordern unter der E-Mail-Adresse (s.u.).

(140 - 160 km, 1000 Höhenmeter)

Kosten: 160,00 € (Bahn, Bus, 2 Ü/F, Konzert, Führungen) 150,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 15,00 € Anzahlung 80,00 €

Anmeldung: bis 15.05.

Frühbucher/Innen bis 15.04.

Nachlass 10,00 €

Rainer Griga (☎ 06151/147613,
 Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

30.06. - 02.07.2007

★★★

DIE SCHÖNSTEN STELLEN**DER FRÄNKISCHEN SCHWEIZ**

Abfahrt: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
 Von Lauf a.d.P. radeln wir durch das schöne Flusstal der Pegnitz. Unser Etappenziel ist die

Stadt Pegnitz (1.Ü). Dann geht es "voll in die Runde". Es erwartet uns ein onduliertes Gelände. Für diese Mühe entschädigt die herrliche Landschaft. Wir kommen durch bekannte Orte: Pottenstein, Tüchersfeld und Ebermannstadt und erreichen Forchheim (2.Ü). Am dritten Tag starten wir zu einer neuen Schleife durch die zentrale Fränkische Schweiz. Wir fahren durch Egloffstein, Obertrubach, Hiltpoltstein und Schnaittach. Wir haben nun viel "erfahren" und erreichen unseren Ausgangspunkt Lauf a.d.P. Rückfahrt mit der Bahn.

Die Strecken führen in der Regel an Flüssen oder Bächen entlang. Die starken Steigungen sind nur kurz und es kann auch geschoben werden.

Unterwegs Picknick oder Einkehr

(55 - 65 km je Tag)

Kosten: 185,00 € (Bahn, Ü/F, DZ)

160,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 30,00 €

Anmeldung: bis 01.06.

Frühbucher/Innen bis 27.04.

Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (☎ 06102/733971,
 Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de)

Sonntag, 01.07.2007

★★

KAFFEE UND KUCHEN BEI DEN**STARTBAHNGEGERN**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Bei der Umrundung des Flughafens kommen wir an besonders schönen und spektakulären Stellen des bedrohten Bannwalds vorbei. Im Kels-terbacher Wald besuchen wir am Nachmittag die Inföhütte der Ausbauegner, wo wir an der institutionalisierten Verpflegung der Sonntags-spaziergänger teilhaben können. Hier informiert die IGEL (Initiative gegen eine Landebahn) über den Widerstand.

(45 km)

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 01.07.2007

★★★

ZUR ROSENHÖHE IN DARMSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Wir wollen Darmstadt als Stadt der Baukunst (Jugendstil auf der Mathildenhöhe) und Gartenkunst (Garten- und Parkanlage "Rosenhöhe") kennen lernen. Hin- und Rückfahrt führen weitestgehend über Waldwege. Bei hoffentlich schönem Sommerwetter bitte Badesachen mitnehmen! Picknick und Einkehr.

(80 km)

Hartmut Lange, Georg Springer



ANGLERHEIM RÖDELHEIM

LUDWIG
LANDMANNSTR. 326
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53
FAX 069 / 97 84 37 65
MOBIL 0170 960 47 54

E-MAIL:
ANGLERHEIM.ROEDELHEIM
@T-ONLINE.DE

IHR
AUSFLUGSZIEL
AN DER NIDDA

TÄGLICH GEÖFFNET

DEUTSCHE KÜCHE

TÄGLICH WECHSELNDER
MITTAGSTISCH

BIERGARTEN

Unser traditionelles Fischerfest
findet in diesem Jahr am

14/15 July 2007

statt



**Die
Mecklenburger
Radtour**

**Ihr Spezialist für
Rad- und Wanderreisen
in Deutschland & Europa.**

Jetzt mit über 100 Touren.



Jetzt Katalog kostenlos anfordern!

Die Mecklenburger Radtour
Zunftstraße 4 · 18437 Stralsund

Telefon 03831 - 28 02 20

Fax 03831 - 28 02 19

www.mecklenburger-radtour.de

Dienstag, 03.07.2007

★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,
Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 04.07.2007

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

NACH SELIGENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Über Oberrad und den Maunzenweiher erreichen wir das Heusenstammer Schloss. Kurze Rast. Dann radeln wir auf schönen Wald- und Feldwegen nach Seligenstadt. Dort besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr oder zur Besichtigung der Basilika und des Klostersgartens. Tourenende und Schlussrast im Rudererdorf.

(60 km)

Jean Coquelin, Klaus Konrad

Mittwoch, 04.07.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 04.07.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12 Jürgen Lutz

05.07.-09.07.2007

Deutsche Meisterschaft der Fahrradkuriere
Frankfurt am Main

Donnerstag, 05.07.2007

★ / ★★

Feierabendtour der besonderen Art

FLEXITOUR

Abfahrt: 16:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
Auch diesen Monat finden die *Flexi*Touren statt. Siehe Seite 16

Näheres zur heutigen Tour und zu den Tourenangeboten dieses Monats erhält man auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren oder beim Tourenleiter (s.u.).

(20 - 40 km)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,
Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de)

Sonntag, 08.07.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

DREIEICHENHAIN UND DIETZENBACH

Abfahrt: 10:00 Uhr - Ffm-Südbhf, Vorplatz
Über Neu-Isenburg und die "Stangen-Pyramide" erreichen wir Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum. Weiter fahren wir über Götzenhain nach Dietzenbach zum Aussichtsturm "Ballett der Bewegungen" und Geschichtspfad. Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick

(50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 08.07.2007

★★★★

BAYERISCHER SPESSART

Abfahrt: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim "Engländer" (Ausflugslokal). Rolling home along Kahl and Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends zurück.

(140 km)

Rainer Mai, Jürgen Johann

Dienstag, 10.07.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 18

(25 km)

Klaus Binzer, Peter Mertens

Mittwoch, 11.07.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12

Mittwoch, 11.07.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Siehe Seite 12 Christina Romeis

Sonntag, 15.07.2007

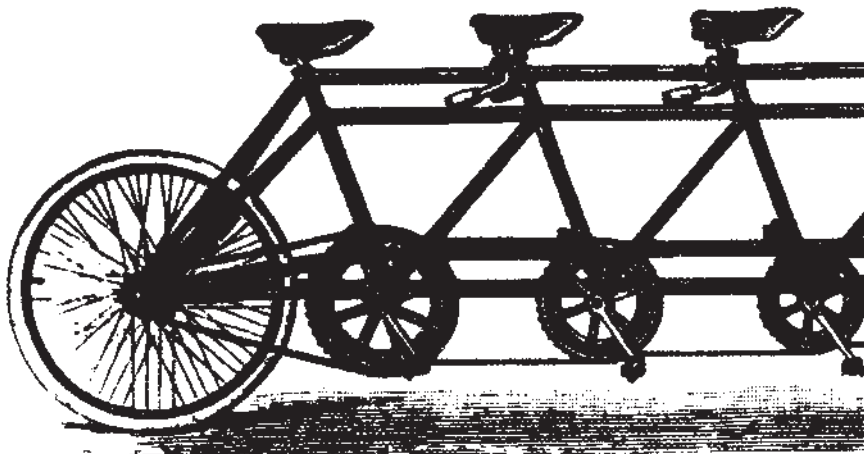
★★ / ★★★★★

GROSSER RADTOURENSONNTAG**Zu Bädern und Parks**

Abfahrt: 10.00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Auch 2007 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Aktion „Ferien zuhause“ der **Frankfurter Rundschau**. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:



vsf fahrradmanufaktur, Epple,
Riese und Müller, Centurion,
Pedersen, Moulton, Tandems2



FAHR RAD

GESELLSCHAFT ERIK MEYER

Bahnhofstr. 18
Offenbach a.M.
Tel.069-815832

Aktuelle Öffnungszeiten: Anruf oder www.fahrradgesellschaft.de

Ausflugslokal oder idealer Zwischenstopp für Radler zu jeder Jahreszeit!

Im Grüngürtel zwischen Bockenheim und
Ginnheim - in unmittelbarer Nähe von
Palmengarten, Grüneburg- & Niddapark.

**Gehobene deutsche Küche (plus
Wochenkarte) zu vernünftigen Preisen!**

Große Sommerterrasse und Innenraum.

Fahrradstände und Spielplatz am Haus!

Vereinshaus Ginnheimer Höhe

Diebsgrundweg (via Frauenlobstr.)
60487 Frankfurt, Tel./Fax: 069 2470 5610
www.Ginnheimer-Hoehe.de

Montag, Mittwoch-Freitag 16 bis 23 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag 12 bis 23 Uhr

Seit 10 Jahren in Bieber

Wiener Hof

Die Verwöhn-Oase für jung & alt



Biergarten mit...

- GROBE AUSWAHL -
- BESTER QUALITÄT -
- VERNÜFTIGEN PREISEN -
- GEMÜTLICHEM AMBIENTE -
- OHNE RUHETAG -

www.wiener-hof.de

Wiener Hof, Langener Straße 23, Offenbach-Bieber
Tel: 069-891296 / Fax: -891142 / wiener-hof@t-online.de

Tour A (ca. 40 km) ★★

Bad Homburg

Dieter Werner, Heinrich Göbel

Tour B (ca. 40 km) ★★

Bad Soden

Michael Bunkenburg, Jürgen Johann

Tour C (ca. 80 km) ★★★

Bad Nauheim

Klaus Konrad, Jean Coquelin

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 15. Juli im Lokalteil der Frankfurter Rundschau in der Veranstaltungsreihe „Ferien zuhause“ veröffentlicht.

Sonntag, 15.07.2007 ★★★★★

MIT DEM MTB IN DEN SPESSART

Abfahrt: 09:10 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 5

Per RMV bis Steinau, ab hier mit dem Rad durch die Wälder des hessischen und bayerischen Spessarts. Rückfahrt mit der Bahn, wahrscheinlich ab Gelnhausen.

Eine Einkehr ist vorgesehen, ersetzt aber nicht das Mitbringen des Proviantes für unterwegs.

1500-2000 Höhenmeter

(100 km)

Harald Wiehle-Taylor, Rainer Mai (☎ 413085)

Dienstag, 17.07.2007 ★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 22

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,

Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka

Dienstag, 17.07.2007 ★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,

Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 18.07.2007 ★★★

ZWISCHEN FRANKFURT

UND ILBENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Über Lohrberg, Hohe Straße und Wetterau gelangen wir nach Ilbenstadt. Die Rückfahrt

erfolgt entlang der Nidda. Tourende und Schlussrast in Ginnheim. Die Strecke ist auf der Hinfahrt etwas hügelig. Picknick ist vorgesehen. Bitte Proviant mitbringen.

(70 km)

Jean Coquelin, Klaus Konrad

Mittwoch, 18.07.2007 ★★★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 18.07.2007 ★★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Jürgen Johann

Sonntag, 22.07.2007 ★

STADTWALD-TOUR

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir wollen heute gemütlich den Stadtwald erkunden. Dazu fahren wir eine Schleife von West nach Ost. Wir kommen über Neu-Isenburg zum Stadtwaldhaus. Dort ist Zeit zum Schauen. Mittagsrast machen wir am Jacobiweiher (Einkehrmöglichkeit). Am Nachmittag sehen wir noch einige Weiher und Brunnen. Die verdiente Kaffeepause gibt es am Goethe-Turm. Danach rollen wir bergab in die Stadt. Endpunkt ist der Römer (ca. 17:30 Uhr).

(35 km, 30 Höhenmeter)

Peter Mertens (mertensp.nib@t-online.de),

Christine Kruse

Sonntag, 22.07.2007 ★★★★★

ZUM MAINZER BERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Viele denken beim Lesen: Klar, wir wissen doch, wo Mainz liegt. Aber tatsächlich findet sich diese Ortsbezeichnung ganz woanders. Der Name ist ein Relikt aus der Zeit, als die Mainzer Erzbischöfe große Ländereien bis hin nach Thüringen besaßen.

Wir radeln durch kühle Wälder südlich von Frankfurt. Am Ziel befindet sich, als einziges Gebäude weit und breit, ein Naturfreundehaus, Anziehungspunkt für viele durch seine exzellente Küche. Tourende Oberforsthaus, Straßenbahn 21

(75 km)

Wolfgang Claus



Fahrräder für alle Landschaften + Lebenslagen.

Stadt-, Touren-
und Trekking-
Räder

Kinder-, Jugend-
und Falträder

Renn- und Sport-
räder

Mountain-Bikes

Liege- und Last-
Räder, Tandems

Anhänger und
Zubehör

Kleidung, Litera-
tour und Karten

Beratung und
Service

Fahrrad-

manufaktur

Utopia

Stevens

Gudereit

Puky

Enik

Brompton

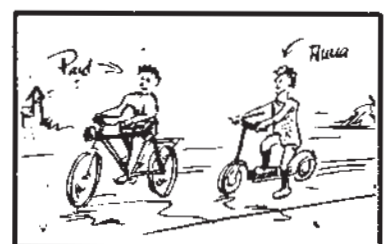
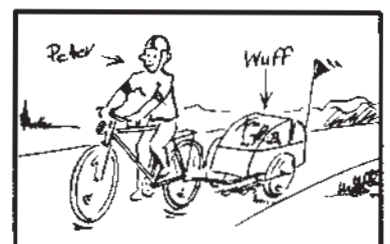
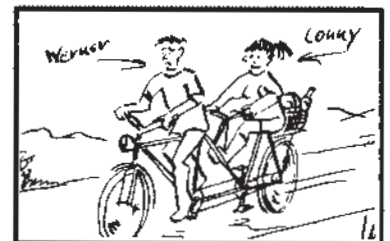
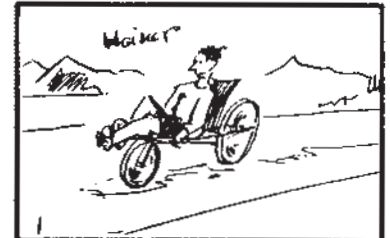
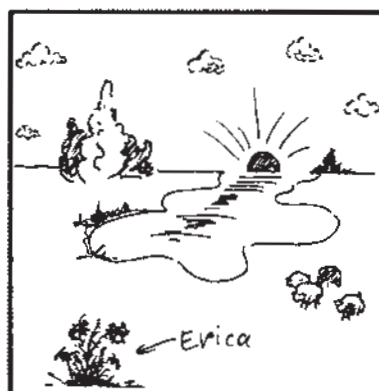
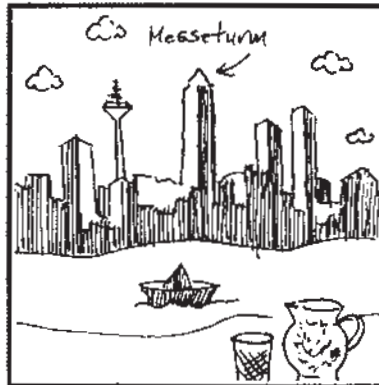
riese & müller

Steppenwolf

Maxcycles

Zweipluszwei

Falter



Finanzierungen

Wenn Sie Ihr Rad im Frühjahr
haben möchten, sich es aber
eigentlich erst im Herbst
leisten können, bieten wir
Finanzierungsmöglichkeiten an.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
von 10.00 - 19.00 Uhr,
Samstag
von 9.30 - 16.00 Uhr.
Von Oktober bis Februar
ist unser Geschäft
samstags bis 14.00 Uhr
geöffnet

Dienstag, 24.07.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 18
 (25 km)
 Klaus Binzer, Peter Mertens

Mittwoch, 25.07.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12

Mittwoch, 25.07.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12
 Jürgen Johann

Samstag, 28.07.2007

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC

LANDWEHREN UM FRANKFURT:**Westen, Norden, Osten**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Am Main entlang zum Gutleuthof und über Gal-
 lus-Warte, Bockenheimer Warte und Kühnhorn-
 hof zur Friedberger Warte. Nach Bornheim und
 durchs Falltor zu den Rieder Höfen und zurück
 an den Main.
 Abschluss mit Einkehr
 (25 km)
Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
 5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
 Horst Ahlheit, AG KulTouren

Samstag, 28.07.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die
 Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht opti-
 mal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir
 zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten
 des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen
 attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen.
 Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadt-
 rundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Ab-
 schlusseinkehr.
 (20 km)
 Anne Faulstich, Heinrich Freund

Sonntag, 29.07.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

FULDA UND MILSEBURG-RADWEG

Abfahrt: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
 Zuerst durch die Fuldaauen über Schloss Jo-

hannisberg zum Schloss Fasanerie. Weiter mit
 RMV und Fahrradbus nach Gerstungen und
 Hilders. Auf dem Milseburg-Radweg durch den
 Milseburg-Tunnel und über Hofbieber zur Bi-
 schofsstadt Fulda mit Dom und Michaelskirche,
 Schlossgarten, Orangerie und Stadtschloss.
 (Eine Erweiterung um 2 Tage mit Schlitz, Lau-
 terbach und Vulkan-Radweg ist möglich. Hierfür
 Anmeldung unter 552191 bzw. In-
 fo@kunstgesellschaft.de)
 Mittagsrast mit Einkehr bzw. Picknick
 (50 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Sonntag, 29.07.2007

★★★

MAIN-TAUNUS-TOUR ZUM RETTERS HOF

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Am linken Mainufer entlang und über den äu-
 ßersten Westen Frankfurts geht es an den Rand
 des Vordertaunus. Nun fahren wir durch Kelk-
 heim zum Liederbachtal, einem der typischen
 kleinen Täler dieser Gegend. Über Schneidhain
 (Tourgipfel, 320 m ü.NN) erreichen wir den
 Rettershof mit seinem Gasthof. Nach der Pause
 radeln wir zum zweiten Höhepunkt der Tour:
 Über Fischbach kommen wir zum Meisterturm
 bei Hofheim. Von ihm genießen wir die tolle
 Aussicht (Café vorhanden). Der Heimweg führt
 uns über Hofheim und Kriftel (Obstplantagen)
 nach Eddersheim. Rückfahrt mit S-Bahn.
 Auf dieser Tour sind einige Steigungen zu über-
 winden.
 (50 km)
 Peter Mertens, Christian Kümmerlen

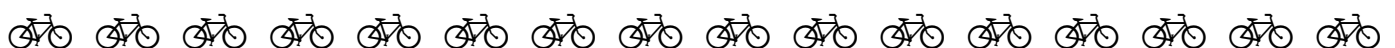
Mittwoch, 01.08.2007

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

DREIEICHENHAIN UND**LANGENER WALDSEE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Die Tour führt weitgehend durch die Wälder
 südlich von Frankfurt. Zunächst fahren wir über
 Oberrad, durch den Stadtwald und an Neu-
 Isenburg vorbei nach Dreieichenhain. Mittags-
 rast in einer Gartenwirtschaft. Danach durchque-
 ren wir Langen und radeln - wieder auf Waldwe-
 gen - über Schloss Wolfsgarten zum Langener
 Waldsee und zurück nach Sachsenhausen zur
 Schlusseinkehr.
 Strecken: ebene, autofreie Wege (meistens im
 Wald).
 (60 km)
 Ulrich Vogt, Rudi Schmidt



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN



Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2007:

2. 3. - 16. 7. 07

10. 8. - 9. 12. 07

Fr. und Sa. ab 17.00 Uhr
sonntags ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen

27. 4. - 6. 5. 07

täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

RADSPORT

Rennräder - Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder

Radsport Graf

An der Herrenwiese 8

60529 Frankfurt (Goldstein)

Telefon und Fax 069 - 680 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,

Sa 9 - 13 Uhr, So geschlossen



FAHRRAD - STATION BIKE POINT

- Fahrradaufbewahrung • Pflege • Pannenservice • Verleih •
- Verkauf von gebrauchten und überholten Fahrrädern •

Die BIKE-POINT Termine 2007

Bei allen Heimspielen der Eintracht (ab dem 27.1.07 vs Schalke 04)
am Haupteingang der Commerzbank-Arena 1,5 Stunden vor Spielbeginn, bei Spitzenspielen 2 Stunden.

Veranstaltungen 2007	Datum	Ort
Fahrradflohmarkt	9.3.07 ab 15 Uhr	Autogenstraße 12
Aktionstag Sindlingen	28.4.07 15.00 Uhr	Park + Ride Platz Sindlingen
Aktionstag Bergen-Enkheim	5.5.07 ab 11.00 Uhr	Am Schwimmbad
Wäldchestag	26.5. 29.5.07	Oberforsthaus
Herbert Grönemeyer Konzert	5. und 6.6.07	Commerzbank-Arena
Museumsuferfest + ADFC	24. 26.8.07	Liebieghaus/ Friedensbrücke

Weitere Termine sind in Planung und im Internet unter www.ib-bikepoint.de abrufbar

Unsere Werkstatt ist von Montag Freitag von 10 17 Uhr für Sie geöffnet.

BIKE-POINT ist ein gemeinnütziges Projekt des Internationalen Bundes -
Jugendbüro Griesheim, Info und Werkstatt: Autogenstr. 12, 65933 Frankfurt
Tel.: 069 - 38 98 12 10 und 39 23 00 jugendbuero.Griesheim@internationaler-bund.de

Mittwoch, 01.08.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12

Mittwoch, 01.08.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12 Christina Romeis

Donnerstag, 02.08.2007

★ / ★★

Feierabendtour der besonderen Art

FLEXITOUR

Abfahrt: 16:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Auch diesen Monat finden die *Flexi*Touren statt.
 Siehe Seite 16
 Näheres zur heutigen Tour und zu den Tourenan-
 geboten dieses Monats erfahren Sie auf unserer
 Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren
 oder beim Tourenleiter (s.u.).
 (20 - 40 km)
 Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,
Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de)

Sonntag, 05.08.2007

★

ZUM OBSTHOF NACH**NIEDER-ERLENBACH**

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Heute wollen wir den ökologischen Obsthof am
 Steinberg in Nieder-Erlenbach besuchen. Wir
 fahren auf sicheren Wegen durch die City zur
 Nidda. Wir folgen ihr bis Massenheim. Von hier
 ist es nicht mehr weit bis zu unserem Ziel, wo
 wir etwas für unser leibliches Wohl tun. Unter
 schattigen Bäumen gibt es wahrscheinlich auch
 einen Ohrenschmaus in Form von Live-Musik.
 Zurück gehts über Bonames und Eschersheim
 zum Römer (ca. 18:00 Uhr).
 Die Rückfahrt kann an einigen Stellen durch U-
 oder S-Bahn abgekürzt werden.
 Unterwegs ausreichend Pausen.
 (40 km)
 Peter Mertens (mertensp.nib@t-online.de),
 Christine Kruse

Sonntag, 05.08.2007

★★

IN VINO VERITAS**Zum Wickerer Weinfest**

Abfahrt: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Wir fahren einen kleinen Bogen durch den
 Mönchwald bei Kelsterbach, überqueren den
 Main bei Flörsheim und erreichen zur Mittagszeit
 unser Ziel, das kleine, aber feine Weinfest in

Wicker. Nach angemessener Stärkung radeln
 wir gemütlich durch den Regionalpark Rhein-
 Main zurück.
 (50 km)
 Christian Kümmerlen

Dienstag, 07.08.2007

★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde
 Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Hom-
 burg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind
 auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der
 Nidda Schlusseinkehr.
 (30 km)
 Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,
 Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 08.08.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12

Mittwoch, 08.08.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Siehe Seite 12 Jürgen Johann

Sonntag, 12.08.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

KLÖSTER ENGELTHAL**UND ILBENSTADT**

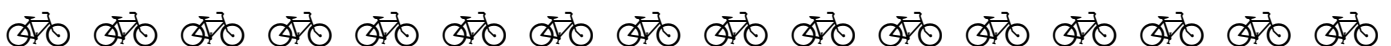
Abfahrt: 08:45 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
 09:35 Uhr - Bhf Großkarben
 Die Route führt über die Gerichtsstätte Kaichen,
 Erbstadt, Kloster Engelthal, Kirchlein Maria
 Sternbach, Assenheim und Kloster Ilbenstadt.
 Zurück mit RMV bzw. an der Nidda
 Mittagsrast mit Einkehr bzw. Picknick
 (50 / 70 km, 300 Höhenmeter)
Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:
 5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)
 Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 12.08.2007

★★★★

RENNRADTOUR IN DEN HINTERTAUNUS

Abfahrt: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
 Über weitgehend autofreie Wege fahren wir in
 den Taunus, den wir beim Köpperner Tal über-
 queren, um den Hintertaunus zu erkunden.
 Nach mittäglicher Einkehr gehts über die Wet-
 terau zurück.
 (110 km, 800 Höhenmeter)
 Ingo Mett, Jürgen Lutz





FRANKFURT

Informationen rund ums Rad

ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstr. 46, 60322 Frankfurt

Tel. 069 - 944 101 96

Fax 069 - 944 101 93

www.ADFC-Frankfurt.de

Infoladen

ADFC-Shop

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 17.15 - 19.00 Uhr

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr

(Mitte Okt. bis Mitte März samstags geschlossen)



Optische Fahrradbrillen

ALPINA PRO SPORT OPTIC



€ 142,-

Mit Ihren optischen Brillengläsern*)

*)Einstärkengläser in Kunststoff
bis +/- 6 Dpt., Cyl bis +2 Dpt.

Optische Radsportbrillen ab € 79,90

inkl. Ihren optischen Brillengläsern*)

*)Einstärkengläser in Kunststoff bis +/- 6 Dpt., Cyl bis +2 Dpt.

s'Oliver ab € 79,90

adidas evil eye ab € 185,-

Rudy Project Perception ab € 185,-

Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)

Rodenstock (Sport)

Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90

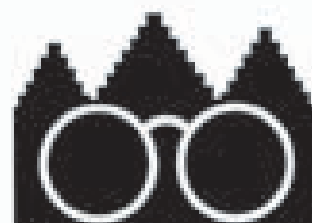
Rodenstock ab € 130,-

adidas ab € 75,-

Nike ab € 69,90

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen



BRILLEN-WEISS

am Römer

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr

Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

Römerberg 36 Tel. 069/282133

Frankfurt am Main

www.brillen-weiss.de

Dienstag, 14.08.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 18

(25 km)

Klaus Binzer, Albrecht Reinhard

Mittwoch, 15.08.2007

★★★

AUF DIE VESTE OTZBERG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die am nördlichen Rand des Odenwalds gelegene, weithin sichtbare Veste Otzberg bildete im Mittelalter den südlichen Grenzpunkt des Reichsforstes Dreieich, in dem bereits Karl der Große seiner Jagdleidenschaft frönte. Wir fahren zunächst durch die Wälder dieses Forstes vorbei an Messel und Dieburg bis Groß-Umstadt. Hier beginnt der Anstieg, für den wir uns Zeit lassen und den wir teils strampelnd, teils schiebend bewältigen. Einkehr in Hering bzw. auf der Veste. Zurück gehts zunächst steil bergab bis Lengfeld. Über Münster radeln wir weiter nach Ober-Roden. Rückfahrt mit S-Bahn. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen.

Strecken: meist ebene Waldwege, kräftige Steigung zur Veste. Bergtaugliches Fahrrad erforderlich.

(80 km, 250 Höhenmeter)

Ulrich Vogt, Jochen Kramer

Mittwoch, 15.08.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 15.08.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Jürgen Lutz

Samstag, 18.08.2007

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC
ROUTE DER INDUSTRIEKULTUR:

Ost- und Westhafen, Großmarkt, Schlachthof

Abfahrt: 14:00 Uhr - Ffm-Ostbhf, Vorplatz

Einst reine Industrie- und Gewerbegebiete, heute umgewandelte Stadtbezirke mit Büros und Wohnungen.

Abschluss mit Einkehr

(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

3,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans-Joachim Prenzel, Horst Ahlheit

Sonntag, 19.08.2007

★

ZUR LIVEMUSIK NACH HATTERSHEIM**Musik von Abba bis Zappa**

Abfahrt: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir radeln auf der neuen Höchster Uferpromenade, vorbei an Jahrhunderthalle und Krißlerer Bahnhof zum Posthof nach Hattersheim, wo in der Reihe "Die Post geht ab" eine Profiband aus Frankfurt spielt: die Gypsys (Infos: www.gypsys.de). Von 11:00-13:30 Uhr hören wir das Beste aus 40 Jahren Rock- und Popgeschichte. Eintritt kostenlos.

Nach dem Konzert fahren wir am Schwarzbach entlang und auf dem Mainuferweg zurück nach Sindlingen. Der Industriepark Höchst wird südlich umrundet.

Gefahren wird auch bei Regen, da die Sitzplätze überdacht sind. Wir treffen so zeitig am Posthof ein, dass wir gute Plätze haben werden.

(25 km)

Angelika Dietrich, Manfred Feih

Sonntag, 19.08.2007

★★

GEMÜTLICH ZUR SAALBURG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Es geht vorbei an Stierstadt und Oberhöchstadt auf Wirtschafts- und Waldwegen zur Hohemark. Von dort langsamer Anstieg bis hinauf zur Saalburg. Auf dem letzten, steilen Stück vor dem Ziel darf auch geschoben werden. Auf der Saalburg wird eine ausgedehnte Rast eingelegt. Rückfahrt über Obernhain, Köpperner Tal, Hardtwald (Bad Homburg), Nieder-Eschbach und Harheim zur Nidda.

(50 km, 400 Höhenmeter)

Michael Bunkenburg, Jean Coquelin

Sonntag, 19.08.2007

★★★★

DURCH DEN WESTERWALD

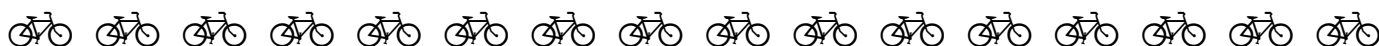
Abfahrt: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 2

Per RMV (Abfahrt 08:30 Uhr) nach Eschhofen (nahe Limburg). Von dort folgen wir dem Hessischen Radfernweg R8, den wir in Herborn verlassen, um das Aartal hinaufzufahren. Hinter Krumbach erwartet uns noch einmal eine ordentliche Steigung. Vor der Rückfahrt per RMV von Gießen genießen wir noch die Aussicht vom Gleiberg über das Lahntal.

Wir befahren größtenteils Wald- und Wirtschaftswege. Teilweise müssen wir auf Straßen ausweichen. Keine Einkehr, Picknick mitbringen.

(90 km, 1000 Höhenmeter)

Helmut Schulz, Peter Mertens



Seit August 2005 unter neuer Leitung
Restaurant
Römerschänke
Mit großer Sommerterrasse und Biergarten



Hadrianstr. 45, 60439 Frankfurt (neben Minigolfplatz) Tel. 069-95115333
Öffnungszeiten: Mo – Fr 15.00 – 24.00 Uhr Sa u. So 12.00 – 24.00 Uhr
Dienstags Ruhetag



Zum Zehnthof

Gaststätte und Sommergarten
Österreichische Küche

Alt Schwanheim 12
60529 Frankfurt

Inhaber: Peter Kögl

Telefon: +49 (0) 69 - 35 61 41

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag : 11:30 Uhr - 14:30 Uhr
und 17:00 Uhr - 01:00 Uhr

Samstag: 18:00 Uhr - 01:00 Uhr

Sonntag und Feiertage: 12:00 Uhr - 15:00 Uhr
und 17:00 Uhr - 01:00 Uhr

www.zum-zehnthof.de



Dienstag, 21.08.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 22

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,

Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka

Dienstag, 21.08.2007

★★

ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUSRAND

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Möglicherweise sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkehr.

(30 km)

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten,

Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 22.08.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Mittwoch, 22.08.2007

★★★★

AUF DEN ALTKÖNIG

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Jürgen Lutz

23.08. - 27.08.2007

★★★

EIFELRADTOUR*durch das Ahr-, Kyll- und Moseltal*

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Wir fahren mit der Bahn nach Remagen. Von dort geht es im Ahrtal über Ahrweiler (historischer Ortskern) an immer steileren Weinhängen entlang nach Altenahr (1.Ü). Eine Weinprobe und eine Wanderung zu den Teufelslöchern dürfen hier nicht fehlen. Dann radeln wir durchs Ahrtal und erreichen die Ahrquelle in Blankenheim. Dort besichtigen wir das Fastnachtstheatermuseum. Anschließend radeln wir über Eifelhöhen zur idyllischen Kronenburg (2.Ü). Weiter geht es durch das Kylltal bis Kyllburg. Wir besuchen ein Eisenmuseum und verköstigen uns mit herrlichem, kostenlosem Mineralwasser in Gerolstein, machen am Ziel eine kleine Wanderung oder gehen ins Schwimmbad (3.Ü). Wir erreichen nach einigen Burgen und einsamen Talabschnitten die Römerstadt Trier (4.Ü, Stadtführung). Wir fahren an der Mosel entlang mit ihren schönen Orten und beschließen den Tag in einer romantischen Mühlengaststätte. Von Wittlich per Bahn zurück. Ausführliche Tourenbeschreibung ist anzufordern unter der E-Mail-Adresse (s.u.).

(290 km, 1400 Höhenmeter)

Kosten: 280,00 € (Bahn, 2 Ü/F. 2 Ü/ HP, Stadtführung, Eintritt)
265,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 25,00 € Anzahlung 100,00 €

Anmeldung: bis 09.07.

Frühbucher/Innen bis 09.06.

Nachlass 15,00 €

Rainer Griga (☎ 06151/147613,

Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

Freitag, 24.08.2007

★★★

MTB-VARIATIONEN

Abfahrt: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus mit 400-600 Höhenmeter. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke. Funktionierende Lichtanlage unbedingt erforderlich, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

(35 - 45 km)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 25.08.2007

★

InDerStadt-Tour

**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:
SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Schlusseinkehr.

(20 km)

Albrecht Reinhard, Anne Faulstich,

Heinrich Freund

Sonntag, 26.08.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

KLOSTER SELIGENSTADT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Über Heusenstamm nach Seligenstadt mit Fachwerkbauten und Kloster, mit Wirtschaftshof und Klostergarten, sowie zur Sommerresidenz des Abtes. Rückfahrt mit RMV möglich.

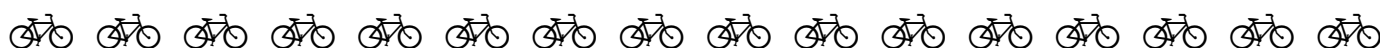
Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick

(50 / 70 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Rainer Schoenberg, Orlof Hügel



Sonntag, 26.08.2007

★★★

"AUS GRAUER STÄDTE MAUERN..."

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 ...zieh'n wir durch Wald und Feld. Wer bleibt,
 der mag versauern, wir fahren in die Welt." heißt
 es in diesem Lied. Also, aufs Rad geschwungen
 und zum Startpunkt geeilt! Es geht auf einer
 größeren Runde durch verschiedene Land-
 schaftsformen rund um Hanau. Da wir erst am
 Nachmittag bei einer Mühle einkehren werden,
 bitte genügend Verpflegung mitnehmen. Tou-
 rende am Goetheturm.

(75 km)

Wolfgang Claus

Dienstag, 28.08.2007

★

GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 18

(25 km)

Marie Menke, Albrecht Reinhard

Mittwoch, 29.08.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

01.09. - 09.09.2007

★★★

BOURGOGNE, DIJONNAIS

Abfahrt: nach Absprache

An- und Abreise in eigener Regie.

Von einem festen Quartier bei Dijon, Hauptstadt
 der Region Bourgogne, unternehmen wir jeden
 Tag Touren von 60-65 km Länge. Teils ist die
 Landschaft flach, teils hügelig. Streckenweise
 auch Bahnfahrt.

Unterbringung in Einzelzimmern

(420 km)

Kosten: 600,00 € (8 Ü/HP, EZ)

560,00 € ADFC-Mitglieder

Anzahlung 100,00 €

Anmeldung: bis 31.05.

Jean Coquelin (☎ 459917, jean@coquelin.eu)

Samstag, 01.09.2007

★

Frankfurt erFahren - KunstGesellschaft und ADFC

LANDWEHREN UM FRANKFURT:**Der Süden**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Vom Fahrter über die Alte Brücke, die Sachsen-
 häuser Stadttore, die Ziegelhütte und die Sach-
 senhäuser Warte gehts nach Oberrad und zur
 Gerbermühle. Abschluss mit Einkehr.

(20 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, AG KulTouren

Sonntag, 02.09.2007

★★★

DER HAHNENKAMM RUFT

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Der Hahnenkamm ist eine der höchsten Erhe-
 bungen im vorderen Spessart. Über Heusen-
 stamm radeln wir auf Waldwegen nach Seligen-
 stadt und weiter über Dettingen nach Hörstein.
 Hier beginnt der Anstieg zunächst auf ruhiger
 Landstraße. Bald biegen wir in einen schattigen
 Waldweg ein, der uns über Hemsbach zum
 Hahnenkamm führt. Vom dortigen Ludwigsturm
 genießen wir die herrliche Aussicht in die Main-
 ebene. Nach ausgiebiger Rast (bayerischer
 Biergarten!) gehts steil bergab und über Alzenau
 an der Kahl entlang zurück zum Main. Über
 Seligenstadt erreichen wir Jügesheim. Rückfahrt
 mit S-Bahn.

Trotz Einkehr bitte Proviant mitbringen.

Strecken: meist autofreie Wege, kräftige Stei-
 gungen, daher bergtaugliches Fahrrad erforder-
 lich.

(70 km, 350 Höhenmeter)

Ulrich Vogt, Gisela Hauke

Sonntag, 02.09.2007

★★★★

PEDALRITT DURCH MITTELHESSEN

Abfahrt: Ffm-Hbf

Wir fahren um 07:50 Uhr mit dem RE 25002
 nach Gießen.

Zunächst radeln wir gen Osten in Richtung
 Vogelsberg. In Grünberg drehen wir ab nach
 Norden und steuern Homberg/Ohm an. Wir
 folgen dem Ohm-Radweg bis zur Mündung in
 die Lahn bei Cölbe. Über Marburg geht es dann
 im Lahntal zurück nach Gießen. Rückfahrt per
 Bahn.

Bitte Verpflegung für unterwegs mitbringen.

Anmeldung erwünscht

(100 km)

Hartmut Lange (☎ 06109/35614,

HartmutLange@gmx.de), Thomas Koch

Mittwoch, 05.09.2007

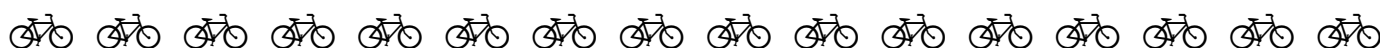
★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

ZUM WILDPARK "ALTE FASANERIE"

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf dem südlichen Mainuferweg radeln wir
 zunächst bis Steinheim. Die Mittagspause
 (Picknick oder Einkehr) lädt auch dazu ein, sich
 in den schmucken Altstadtgassen ein wenig
 umzusehen. Zu unserem Ziel, der "Alten Fasa-



nerie", ist es von hier nicht mehr weit. Für das Besichtigen des Wildparks (Eintritt) mit seinen weitläufigen Gehegen, die z.B. Elche, Wölfe und Luchse beherbergen, nehmen wir uns ausreichend Zeit. Danach fahren wir auf langen Waldstrecken über Heusenstamm zur Abschlussrast im Rudererdorf.

(60 km)

Christian Kümmerlen, Ulrich Vogt

Mittwoch, 05.09.2007

★★★

ADLERSUCHE IM TAUNUS

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Siehe Seite 12

Donnerstag, 06.09.2007

★ / ★★

Feierabendtour der besonderen Art

FLEXITOUR

Abfahrt: 16:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Auch diesen Monat finden die *Flexi*Touren statt. Siehe Seite 16

Näheres zur heutigen Tour und zu den Tourenangeboten dieses Monats erfahren Sie auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren oder beim Tourenleiter (s.u.).

(20 - 40 km)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078)

Samstag, 08.09.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

MARBURG, WETTER, FRANKENBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

10:25 Uhr - Marburg-Hbf, Vorplatz

Über Goßfelden (Künstlerhaus Ubbelohde) und Wetter (Kirche) zur Fachwerkstadt Frankenberg (Kirche, Rathaus).

(Eine Erweiterung auf 2 bzw. 4 Tage mit Edersee und Fritzlar bzw. Marburg und Lahn-Radweg ist möglich. Hierfür Anmeldung unter 552191 bzw. Info@kunstgesellschaft.de).

Rückfahrt (als Tagestour) mit RB Frankenberg-Marburg 18:32-19:16 Uhr, RE Marburg-Frankfurt ab 19:35 Uhr.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick (45 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Edgar Zieser

08.09. - 16.09.2007

★★★

MOZARTRADTOUR

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Ab Rosenheim fahren wir weitgehend am Inn entlang zum Fuß des Kaisergebirges (1.Ü). Dann führt unser Weg über den Walchsee und um das

Kaisergebirge herum nach Lofer (2.Ü). Wir radeln im Saalachtal nach Bad Reichenhall (Salzmuseum) und über Berchtesgaden zum Königssee (Ü am See). Es folgt eine kurze Tagesetappe nach Salzburg mit vielen Besichtigungen und abendlichem Konzertbesuch (Ü in der Altstadt). Wir besichtigen weitere Sehenswürdigkeiten, bevor wir über den Mondsee zum Irrsee (Ü am See) fahren. Dann führt uns die Route über verschiedene Seen nach Laufen (Ü im ehemaligen Kloster) und an verschiedenen bayerischen Seen entlang nach Seebruck/Leon am Chiemsee (Ü). Wir gönnen uns eine Schifffahrt auf dem Chiemsee zu den Inseln Herren- und Frauenchiemsee und strampeln nach Wasserburg (Ü) und an den Innhügeln entlang zurück nach Rosenheim.

Die Kosten beinhalten den Gepäcktransport.

Ausführliche Tourenbeschreibung ist anzufordern unter der E-Mail-Adresse (s.u.).

(470 km, 3200 Höhenmeter)

Kosten: 610,00 € (Bahn, 2 Ü/HP, 6 Ü/F, Schiff, Eintritt) 590,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 60,00 € Anzahlung 230,00 €

Anmeldung: bis 25.07.

Frühbucher/Innen bis 25.06.

Nachlass 20,00 €

Rainer Griga (☎ 06151/147613,

Rainer.Griga@fernuni-hagen.de)

08.09. - 11.09.2007

★★

DONAU I – VON DER QUELLE NACH ULM

Abfahrt: 07:20 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung
Bahnfahrt nach Donaueschingen. Wir radeln die Tour in vier entspannten Etappen: 1.Tag Donaueschingen - Geislingen - Tuttlingen. 2.Tag Tuttlingen - Beuron - Sigmaringen. 3.Tag Sigmaringen - Riedlingen - Munderkingen - Ehingen. 4.Tag Ehingen - Blaubeuren, Blautopf-Quelle - Ulm.

Bei dieser Tour gibt es so viel zu sehen - romantische Städte, Landschaften, Naturdenkmäler in Hülle und Fülle -, dass man keine Sehenswürdigkeiten bevorzugen sollte. In Ulm haben wir noch etwas Zeit, bevor wir wieder in den Alltag fahren. Rückfahrt per Bahn.

Die wenigen Steigungen überwinden wir mühelos. Unterwegs Picknick oder Einkehr.

(40 km, 56 km, 68 km, 44 km - ca. 210 km ges.)

Kosten: 219,00 € (Bahn, Ü/F, DZ)

199,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 45,00 €

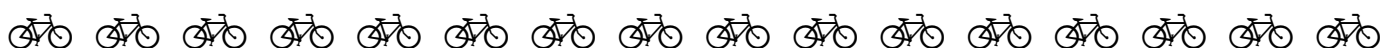
Anmeldung: bis 10.08.

Frühbucher/Innen bis 13.07.

Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (☎ 06102/733971,

Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de)



Schöne Aussicht

HOTEL • RESTAURANT • CAFE

In Bergen-Enkheim mit
Blick über Frankfurt

- 48 Komfortzimmer mit Telefon, TV, Bad/Dusche/WC, teilweise Kochnische
- Klimatisierte Gesellschafts- und Tagungsräume für 10 - 90 Personen
- Große Gartenterrasse, klimatisierter Wintergarten
- Kostenloser Bustransfer für Hotelgäste zur U-Bahn
- Parkplätze vorhanden



Schöne Aussicht

Karl Halbow und Sohn GmbH

Im Sperber 24 • D-60388 Frankfurt am Main

Tel. 0 61 09 / 50470 • Fax 0 61 09 / 5047329

E-Mail: info@schoene-aussicht.de

www.schoene-aussicht.de

Entspannen und Erholen!

Abseits von Lärm und Stress finden Sie im Niddapark Ihre Oase der Ruhe.

Gasthaus Niddagarten

Hessische gutbürgerliche Küche - selbstgefertigte Speisen
Elsässer Flammkuchen - Kaffee und verschiedene Kuchen

-großer Sommergarten-

Öffnungszeiten: Werktags von 11.30 - 23.00

Sonn- und Feiertags von 11.00 - 24.00

Tel. 069 - 53 08 42 72

Am Ginnheimer Wäldchen 6

Energy Drinks auf Frankfurterisch.



Ein guter Äpfel ist Wellness pur.
Als 100% reines Naturprodukt
ist er nicht nur herrlich erfrischend,
sondern belebt auch Körper und
Geist. Heiß getrunken lindert er
Erkältungen, eiskalt getrunken
den Durst. Uns Frankfurter macht
er jedenfalls fitter.

FOßMANN

Das Beste was ein Apfel werden kann.



Restaurant »Mönchhof«

Inhaber: Ljiljana Zigić

65795 Hattersheim-Eddersheim • Mönchhofstr. 5
Tel. (06145) 54 67 08 • Fax (06145) 50 38 52

Öffnungszeiten:

Täglich von 11.30 - 14.00 und von 17.30 - 23.00 Uhr
Sonn- und Feiertage durchgehend geöffnet.

Montag Ruhetag

- Große Sommerterrasse -
- Mehrere Veranstaltungsräume -

Sonntag, 09.09.2007

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

FRANKENBERG, EDERSEE, FRITZLAR

Abfahrt: 07:40 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Anreise mit RE nach Marburg 07:50-09:04 Uhr, RB Marburg-Frankenberg 09:38-10:23 Uhr. Von Frankenberg (Kirche, Rathaus) und an Eder und Edersee entlang nach Fritzlar (Stadt, Dom, Rathaus) und Wabern.

(Eine Erweiterung um 2 Tage mit Marburg und Lahn-Radweg ist möglich. Hierfür Anmeldung unter 552191 bzw. Info@kunstgesellschaft.de)

Rückreise RE Wabern-Frankfurt.

Mittagspause mit Einkehr bzw. Picknick (55 km)

Kostenbeitrag für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Edgar Zieser

Sonntag, 09.09.2007

★★★

IM SOMMER IN DEN WINTER

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf bekanntem Weg geht es nach Massenheim. Am Erlenbach entlang fahren wir bis Burgholzhausen und weiter bis Rosbach. Ab hier beginnt der Anstieg zum Winterstein. Oben angekommen haben wir eine herrliche Aussicht. Nach einer kleinen Erholungspause geht es in rascher Fahrt ins Köpperner Tal. Hier kehren wir ein. Frisch gestärkt fahren wir dann noch etwas bergauf und weiter in Richtung Friedrichsdorf. Jetzt geht es meist leicht bergab durch die Felder zurück.

Ein Großteil der Strecke sind Waldwege mit entsprechender Oberfläche und Steigungen. Deshalb ist die Tour nur für Tourenräder und Mountainbikes geeignet.

(75 km, 600 Höhenmeter)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

14.09. - 16.09.2007

★★★

RHÖN-RADTOUR

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung Bahnfahrt nach Fulda. Wir nehmen den R3 (Milseburggradweg) nach Hilders. Auf dieser Strecke ist die absolute Sensation eingebaut, der Milseburg-Tunnel für Radfahrer (1,2 km lang). Von Hilders fahren wir weiter nach Tann (1.Ü) und über die Wasserkuppe nach Gersfeld (2.Ü). Wir machen eine kurze Rundtour um Gersfeld und folgen dem R1 im Tal der Fulda nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

Die Landschaft in der Rhön ist wunderschön,

allerdings kommen längere Steigungsstrecken vor. Gute Ausdauer ist daher erforderlich.

Diese Radtour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

(60 - 80 km je Tag)

Kosten: 145,00 € (Bahn, Ü/F, DZ, Eintritt)

130,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 24.08.

Michael Bunkenburg (☎ 525261,

Michael@Bunkenburg.name)

15.09. - 18.09.2007

★★

DONAU II – VON ULM BIS REGENSBURG

Abfahrt: 08:20 Uhr - Ffm-Hbf, nach Vereinbarung Bahnfahrt nach Ulm. Wir radeln die Tour in vier entspannten Etappen: 1.Tag Ulm (Stadtrunde) - Günzburg - (Bahnfahrt) - Donauwörth. 2. Tag Donauwörth - Neuburg - Weichering. 3. Tag Weichering - Pförringen - Ingolstadt - Weltenburg - (Schiffahrt) - Kehlheim. 4. Tag Kehlheim - Bad Abbach - Regensburg.

Bei dieser Tour gibt es so viel zu sehen, dass man keine Sehenswürdigkeiten bevorzugen sollte: romantische Städte - Landschaften - Naturdenkmäler in Hülle und Fülle. In den größeren Städten haben wir immer etwas Zeit, bevor wir wieder aufsitzen. Rückfahrt per Bahn.

Die wenigen Steigungen überwinden wir mühelos. Unterwegs Picknick oder Einkehr.

(35 km, 53 km, 60 km, 40 km - ca. 190 km ges.)

Kosten: 245,00 € (Bahn, Ü/F, DZ, Schiff)

225,00 € ADFC-Mitglieder EZZ 45,00 €

Anmeldung: bis 17.08.

Frühbucher/Innen bis 20.07.

Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (☎ 06102/733971,

Fax 06102/733972, mertensp.nib@t-online.de)

Sonntag, 16.09.2007

★★★

INS "LÄNDCHEN"

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir erradeln das nordöstlich von Wiesbaden gelegene, interessante "Ländchen" über Hofheim und Breckenheim. Ab Auringen wenden wir uns wieder der Mainebene zu. Bei Kloppenheim stoßen wir auf den hier landschaftlich sehr reizvoll geführten Hessischen Radfernweg R6. Ihm folgen wir mit Vergnügen bis zum Main. Der nördliche Mainuferweg führt uns schließlich problemlos zurück. Mittags individuelles Picknick.

(70 km)

Christian Kümmerlen, Helmut Schulz



Fahrradhaus Wagner

Familientradition seit 1929



STAIGER

COBRA



Woogstr. 21

60431 Frankfurt am Main/Ginnheim

Tel.: 069-95294844

Fax: 069-95294856

oder im Internet unter:

www.FahrradWagner.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

Von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie

von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Mittwoch nachmittag geschlossen.

Samstag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Alle Namen und Logos sind eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Hersteller

HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.

Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.

Hof Gimbach · 65779 Kelkheim/Taunus · Tel. 0 61 95 - 32 41 · Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de · Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

FahrradReisen 2007 - KulTouren in Ost und West

03.-10.6. <i>Thüringer Becken</i> : Bauernkriegsspuren	4 Übernacht.-Orte	450/480
16.-23.6. Dessau, Wörlitz : Bauhaus, Gartenreich	<i>Standquartier</i>	370/400
30.6.-8.7. <i>Holstein</i> : Lauenburg, Lübeck, Kiel	8Ü/5 Orte	530/560
13.-21.7. Niederlausitz : Seen, Parks, Spreewald	<i>Gepäcktrans.</i> , 3 O	520/550
04.-12.8. Altmark, Wendland : Städte und Klöster	8 Ü/6 Orte	460/490
19.-27.8. Mecklenburg : Schlösser und Seen	8 Ü/5 Orte	520/550
15.-22.9. <i>Saale-Unstrut</i> : Romanik und Wein	7 Ü/4 Orte	450/480
29.-31.7. Fulda, Schlitz + Vulkan-Radweg	2 Ü/2 Orte	30/40+Ü
08.-11.9. Marburg, Edersee + Lahn-Radweg	3 Ü/3 Orte	40/55+Ü
<i>Fordern Sie Unterlagen an.</i>		

KunstGesellschaft - Spezialisiert auf OstKultouren

Keplerstr. 7A, 60318 Frankfurt/Main, Fon / Fax 069 / 55 21 91

Info@kunstgesellschaft.de - www.kunstgesellschaft.de (siehe: Fahrrad)

Sonntag, 16.09.2007

★★★★

ZUM "FERNBLICK" BEI NEUSES

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Über die Hohe Straße, Hanau und Schäferberg erreichen wir Michelbach im Kahlgrund, dem wir noch bis Brücken folgen. Danach geht es das romantische Geiselbachtal steil hoch zum Ausflugslokal "Fernblick" mit Aussichtsturm. Nach einer ausgiebigen Rast führt uns der Weg an der Barbarossaquelle zurück.

(110 km)

Heinrich Göbel

Mittwoch, 19.09.2007

★★★

ZUR RONNEBURG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt am Main entlang über Offenbach bis Hanau, dann durch die Kinzigauen, nach Langenselbold, Niedergründau und hinauf zur Ronneburg. Rückfahrt über Bruchköbel (Eiscafé) und Wilhelmsbad nach Ffm-Fechenheim. Tourende und Schlussrast beim "Bier-Hannes".

(90 km, 95 Höhenmeter)

Hermann Heß, Klaus Konrad

22.09. - 23.09.2007

★★★★

VOGELSBERG UND VULKANRADWEG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Entlang der Nidda geht es durch die Wetterau bis Florstadt. Auf Nebenstrecken kommen wir nach Bad Salzhausen und kehren über die Stadt Nidda ins Niddatal zurück, dem wir bis Schotten folgen. Dort besteht bei gutem Wetter Bademöglichkeit im Nidda-Stausee. Hinter Schotten erwartet uns zum Abschluss des ersten Tages ein steiler Anstieg zur Jugendherberge Hoherodskopf (Ü). Am zweiten Tag erreichen wir bei Hartmannshain den Vulkanradweg, den wir auf seiner Gesamtstrecke bis Lauterbach hinabfahren. Über Bad Salzschlirf und Großenlüder kommen wir schließlich nach Fulda. Von dort individuelle Heimreise mit der Bahn.

(140 km)

Kosten: 35,00 € (Ü/F in JH)

25,00 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 13.08.

Hartmut Lange (☎ 06109/3561)

Sonntag, 23.09.2007

★★

Familien-Fahrt für Eltern mit Schulkindern

ZUR RUINE BEI NIEDERDORFELDEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir sind etwa um 10:45 Uhr an der Nidda-Brücke Harheim, Bhf Berkersheim in der Nähe.

Weiter gehts über Bad Vilbel und Gronau zur

Burguine an der Nidder-Mühle, wo wirklich noch das Mühlrad klappert. Auf der Burg wollen wir bunte Ritter-Schilder malen und an Schnüren aufhängen. Bitte Papier, Farbstifte, Prospekthüllen und Schnüre mitbringen. Wer kann jonglieren? Macht jemand Musik? "Ritter-Picknick"! Unterwegs viele kurze Pausen.

(40 km)

Ivo Koch, Ilse Strasmann

Sonntag, 23.09.2007

★★★★

NICHT VERZAGEN, WAGEN!

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Es gibt ja nichts Neues - schon überall rund um Frankfurt per Velo gewesen oder doch nicht? Schon mal etwas über die Burg Breuberg im Odenwald gehört? Sie wurde im 12. Jahrhundert erbaut und gilt als eine der besterhaltenen Burgen Deutschlands. Man muss dort nicht darben, in der Burgschänke gibt es genügend Speis und Trank. Auch kann man hier übernachten oder ganz bequem mit der Bahn zurückfahren. Alle anderen pedalieren auf einer anderen Route zurück. Tourende: Louisa, Linie 14, S3, S4.

(95 km)

Wolfgang Claus

Samstag, 29.09.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:**SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Ilse Strasmann, Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 30.09.2007

★★

InDerStadt-Tour

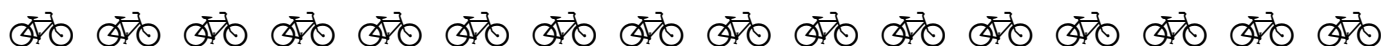
ABSEITS DER HOCHHÄUSER**- ARCHITEK-TOUR**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur in Frankfurts Osten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

(45 km)

Anne Wehr, Bertram Giebeler



Sonntag, 30.09.2007

★★★

ZUM WEINE

Abfahrt: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Am Main entlang fahren wir nach Wicker, wo wir den lokalen Wein testen können. Auf ähnlichem Weg gehts zurück.
 Die Tour ist nicht lang, es wird aber flott gefahren.
 (45 km, 50 Höhenmeter)
 Michael Weingärtner, Michael Bötte

Sonntag, 30.09.2007

★★★

ZUM "ROTEN RAUSCHER"

Abfahrt: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Das Pendant zum "Federweißen", nämlich der "Rote Rauscher", ist in Frankfurt nicht zu erhalten, wohl aber in Ingelheim. Wir fahren mit der S1 von Nied nach Hochheim. Von dort radeln wir mit einem kurzen Abstecher in den Biebricher Schlosspark durch den Rheingau bis Oestrich-Winkel. Nachdem uns die Fähre nach Ingelheim-Nord übergesetzt hat, schaffen wir uns durch Einkehr oder Picknick eine gewisse Grundlage. In Ingelheim ist der ersehnte längere Aufenthalt vorgesehen. Danach strampeln wir über Heidesheim und Mainz zurück nach Hochheim. Rückfahrt per S1.
 (70 km)
 Christian Kümmerlen

Mittwoch, 03.10.2007

★★★

REDUIT AM**MAINZ-KASTELER RHEINUFER**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Die Reduit als historische "Schiffbrücken-Verteidigungsanlage" wird heute vielfältig kulturell genutzt. Zum Areal gehört u.a. ein Café-Restaurant in der Bastion von Schönborn und das Museum Castellum (Eintritt kostenlos, Führung gegen eine freiwillige Spende). Da es nur sonntags von 10 bis 12.30 Uhr geöffnet ist, werden wir unser Ziel zügig ansteuern, um in der "Trajanus-Halle" das Flair des einstigen römischen Castels aufzuspüren. Unentwegt können auch einen Blick ins Flößer-Museum werfen, bevor getreu dem Motto "Radfahren à la carte" eingekehrt bzw. am Rheinufer gevespert wird. Auf der Rückfahrt besuchen wir noch ein radfahrerfreundliches Weingut.
 (70 km)
 Arno Schwab, Katharina Klemp

Mittwoch, 03.10.2007

★★★★

ZUM SCHLOSS**LICHTENBERG IM ODENWALD**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)
 In einem Seitental des Fischbachtals liegt Schloss Lichtenberg. Die Dreiflügelanlage wurde

im 16. Jahrhundert auf steilem Fels erbaut, mit weitem Blick nach Norden in die Reinheimer Bucht. Mit Einrichtung eines Museums hat das Schloss 1951 eine sinn- und zinnvolle Nutzung erfahren. Erd-, Siedlungs- und Kulturgeschichte stehen dort gleichrangig neben einer großen Zinnfigurensammlung.

Hinweg: Prinz-von-Hessen-Grube, Roßdorf, Ober-Ramstadt, Lichtenberg. Einkehr im Café in Lichtenberg.

Rückweg: Groß-Bieberau, Reinheim, Dieburg, Ober-Roden. Rückfahrt mit RMV.

(110 km)

Heinrich Göbel, Albrecht Reinhard

Mittwoch, 03.10.2007

★★★

ASCHAFFENBURG -**EIN BESUCH IN MAINFRANKEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir unternehmen einen Abstecher zu den Mainfranken und zur geschichtlich bedeutenden Stadt Aschaffenburg.

Die ganze steigungsfreie Strecke befahren wir den Mainradweg mit moderatem Tempo. In Seligenstadt Mittagspause. Zur frühen Kaffeezeit erreichen wir den Park Schönbusch (weitere Pause). Danach gehts entspannt zur Aschaffener Altstadt, wo wir einige markante Punkte besichtigen.

Rückfahrt per Bahn (16:44 Uhr, 17:44 Uhr, 18:44 Uhr, Kosten 9,05 Euro, preiswerter bei Gruppenticket). Die Sportlicheren können natürlich auch andere Rückfahrmöglichkeiten wählen.
 (60 km)

Peter Mertens (mertensp.nib@t-online.de),
 Christine Kruse

Sonntag, 07.10.2007

★★

DIEBURG**Die historische Stadt im Grünen**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
 Wir fahren in südlicher Richtung über Buchschlag, Sprendlingen, Langen und Messel nach Dieburg. Dort kehren wir zur Mittagsrast ein. Danach radeln wir in nordöstlicher Richtung über Eppertshausen, Ober-Roden und Heusenstamm zurück. Im Rudererdorf Tourende und Schlussrast.

(65 km)

Klaus Konrad, Jean Coquelin

Sonntag, 07.10.2007

★★★

ZUM BAHAI-TEMPEL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)
 Die Hinfahrt erfolgt auf Wegen des Vordertau-



nus und über Eppstein zum Bahai-Tempel. Von hier geht es mit ordentlichen Steigungen über Lorsbach und den Lorsbacher Kopf (Waldgaststätte) nach Hofheim und entlang des Schwarzbachs bis zum Main, der uns den Weg zurück nach Höchst weist. Hier lassen wir auf dem atmosphärisch ansprechenden Schlossplatz die Tour ausklingen. Gefahren wird meist auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen, so dass unsere Lungen abgasfrei atmen können.

(60 km)

Hartmut Lange, Georg Springer

Mittwoch, 10.10.2007

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

KLEINE RUNDE UM FRANKFURT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt durch den Günthersburgpark, über Lohrberg, Bergen-Enkheim und Bad Vilbel nach Ober-Eschbach. Unterwegs Mittagsrast mit Einkehr. Weiter fahren wir in westlicher Richtung über Weißkirchen zur Praunheimer Brücke. Dort Tourende.

(55 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

Sonntag, 14.10.2007

★★★

ZUM BIOKONDITOR IN BAD KÖNIG

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Caféhaus, das sich der Herstellung ökologischer Produkte verpflichtet hat. Unser Ziel erreichen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümmlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Die Einkehr ist erst am Ziel geplant, von wo uns der RMV zurückbringt.

(75 km)

Jürgen Lutz, Nico Klausner

Mittwoch, 17.10.2007

★★★

ZUR FACHWERKSTADT BABENHAUSEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln über Neu-Isenburg, Götzenhain, Offenthal und Eppertshausen zur romantischen Fachwerkstadt Babenhausen, die zwischen Darmstadt und Aschaffenburg am Unterlauf der Gersprenz liegt. Der Ort war früher Residenzstadt der Grafen von Hanau-Lichtenberg. Davon zeugt noch das gut erhaltene Schloss. In Babenhausen werden wir zum Mittagessen einkehren. Danach folgt eine kurze Stadtrundfahrt mit Abstecher zum Schloss. Der Heimweg führt durch den Rodgau und Oberrad ins Rudererdorf

(Tourende und Schlussrast).

(75 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

Sonntag, 21.10.2007

★★★

ZUR BURG IN FRIEDBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Der Hinweg nach Friedberg führt weitgehend entlang der Nidda und der Usa. In Friedberg machen wir einen Abstecher zur Burg. Eine Einkehr ist ebenfalls vorgesehen. Rückfahrt über die Felder der Wetterau.

(65 km)

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

26.10. - 28.10.2007

★★★

MTB-WOCHENENDE IM ODENWALD

Abfahrt: nach Absprache

Im Odenwald, rund ums Fischbachtal, fahren wir zwei gemäßigte Mountainbike-Touren.

Anmeldung bis 07.09. erwünscht. Nachzügler können es evtl. noch vom 04.-12.10. probieren. Weitere Infos bei der Tourenleitung.

Kosten: nach Absprache (2Ü/F)

Michael Dorgarten (☎ 765705, ☎ 769531),

Doris Fiekers

Samstag, 27.10.2007

★

InDerStadt-Tour

NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

SCHWINGT EUCH AUFS RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

(20 km)

Jürgen Lutz

Sonntag, 28.10.2007

★★★★

ZUM KALTEN MARKT

NACH ORTENBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Der Kalte Markt ist einer der größten und ältesten Krammärkte im Vogelsberg. Bereits 1422 wurde er urkundlich erwähnt.

Wir fahren über Bad Vilbel, Kilianstädten hinauf zur Hohen Straße und ab Lindheim auf dem Vulkanradweg bis Ortenberg. Nach längerem Aufenthalt geht es über Altstadt und Helden-





Natur pur
- herrliche
Landschaft



... das Radlerparadies
im südlichen Vogelsberg

- 35 km super Strecke
- Verbindung
Vulkanradweg
- R 3 Kinzigtal
- bequem zu erreichen
- nur 60 km bis Frankfurt

- mit dem RMV bis Bahnhof Wächterbach
- mit dem PKW A66 - Ausfahrt Bad Orb

Auf geht's !

Info: Tel. 06054-8080

Birstein - Perle des Vogelsberges

www.vogelsberger-suedbahnradweg.de



BIKE GARAGE

Günstige
Mountain Bike
und
Trek-
king-
Räder



Reparaturen
aller
Art

Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08

Inh.: Horst Richter

Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.

Geöffnet: 10.00 - 12.00 + 15.00 - 18.30

Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. geschlossen

Eckenheimer Landstr.



Humboldt

Glauburgstr.



Str.

← Bike-
Garage

Oeder - Weg

Heckenwirtschaft Im Scheunenhof Egelsbach



www.im-scheunenhof.de

Unterm Nussbaum
den Sommer
genießen

Hausgemachte Leckereien
aus der Hessischen Küche

Ebbelwoi und Woi
vom Feinsten

Kühles Bier und Hollerbrause
un annere guude Sache

Mai bis September

Freitag Samstag und
Werktage vor Feiertagen
17.00 - 23.00 Uhr

Sonn- und Feiertage
14.00 - 23.00 Uhr

Rad- und Wandergruppen
gerne auch nach Vereinbarung

Ernst-Ludwig-Str. 65
63329 Egelsbach
R 15 und nahe R 10
bei der ev. Kirche



Rüdiger Luchmann
Telefon 06103 48 63 21
im-scheunenhof@web.de

bergen zurück. Schlussrast im Towercafé.
Eine Tour für alle, die keine Scheu vor dem Trubel in Ortenberg haben.
(110 km)
Heinrich Göbel

Sonntag, 04.11.2007

★★★

CHICORÉE AM OTZBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt gehts zurück bis Ober-Roden. Rückfahrt mit S-Bahn.
(70 km)
Nico Klausner, Birgit Wagenbach

Sonntag, 11.11.2007

★★★

ZUM LUDWIGSBRUNNEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)
Der Ludwigsbrunnen ist ein eisenfreier Säuerling, der bereits 1411 erwähnt wurde. Das Wasser ist sehr schmackhaft. Da seine Schüttung zu gering ist, wurde er niemals wirtschaftlich genutzt.
Die Route führt uns über Bornheim, Seckbach auf die Hohe Straße. Hinter dem Gelben Berg geht es steil bergab und an der Dicken Buche vorbei zu unserem Ziel. Der Rückweg erfolgt über Karben und Petterweil.
(70 km)
Heinrich Göbel

Sonntag, 18.11.2007

★★★

BURG UND BERG IN FRAUENSTEIN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
An Nidda und Main geht es immer entlang bis nach Gustavsburg, weiter hinauf am Vater Rhein entlang bis Schierstein. Hier verlassen wir die vertrauten Wege und fahren das Grorothertal hinauf. In Frauenstein kehren wir gemütlich in gehobener Gastronomie ein. Nach der Mittagspause fahren wir zum Aussichtsturm und anschließend zur Burg Frauenstein, die wir besichtigen. Zurück geht es am Wiesbadener Kurhaus vorbei nach Hofheim. Hier gibt es die Möglichkeit noch Kaffee zu trinken. In Hofheim Touren- de. Rückfahrt mit S-Bahn möglich.
(85 km, 300 Höhenmeter)
Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 25.11.2007

★★★★

HERBST-MOUNTAINBIKE, DIE 1.

Heraus aus den Betten

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Je nach Lust und Laune treiben wir uns im Taunus herum. Dabei steht das gemütliche Radeln im Vordergrund.
Eine Pause in der Höhe ist vorgesehen, auch um sich aufzuwärmen. Hier können wir ausdampfen, umziehen, nachtanken.
Wer zuvor die so genannten Dunkeltouren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich vor dem Winter nicht zu fürchten. Also nur Mut!
MTB und passende Klamotten mitbringen.
(50 - 70 km, 800 Höhenmeter)
Dejan Olipic, Rainer Mai

Sonntag, 02.12.2007

★★

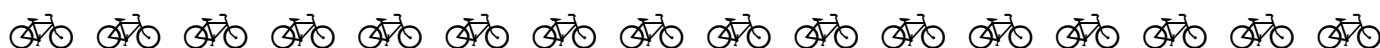
Wanderung

ZUM WEIHNACHTSMARKT

AUF DEN OTZBERG

Treffen: 10:30 Uhr - Altes Stadttor in Otzberg-Lengfeld
Anfahrt in eigener Regie: mit Odenwaldbahn Richtung Erbach (Fahrplan 10.2006, VIA 84563, Ffm-Hbf ab 09:25 Uhr, Gleis 13, Otzberg-Lengfeld an 10:05 Uhr) oder mit PKW (Fahrgemeinschaft). Der Treffpunkt liegt in der Ortsmitte, ca. 8 Minuten Gehzeit vom Bahnhof. Wir wandern über Nieder- und Oberklingen nach Hasenroth, weiter über die Schmelzmühle und Hering auf die Veste Otzberg. Hier bleibt etwas Zeit um die Weihnachtsausstellung im Burgmuseum zu besichtigen und eventuell etwas zu verzehren.
Unterwegs ist keine Einkehr vorgesehen, bitte Verpflegung mitnehmen. Schlussrast ist beim Chicorée-Bauern im Neuwiesenhof-Pavillon in Lengfeld.
Anmeldung unbedingt erforderlich. Es können auch Tipps für die Anfahrt erfragt werden.
(18 km, 280 Höhenmeter)
Klaus Konrad (☎ 306155, kl_konrad@web.de), Jean Coquelin

Je nach Wetter und Laune
der Tourenleiter finden Sie weitere
kurzfristig angesetzte
Wanderungen im Winter auf
www.ADFC-Frankfurt.de



Gastronomiepreis Hessen 2006
1. Platz Kategorie "Bestes Gasthaus"

**Nähe Nidda &
Stadtpark Höchst**



**Biergarten &
Gästezimmer**

Alt-Sossenheim 74, 65936 Frankfurt, Tel. 069-341357

www.zumloewen.org

WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH

Sonntag, 09.12.2007

★★★

WEIHNACHTSMARKT AM**SCHLOSS EMMERICHSHOFEN**

Abfahrt: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Wir kurbeln durch den Rodgau und überqueren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

Anmeldung bis 08.12.2007, 18 Uhr

(60 km)

Jürgen und Anja Johann (☎ 762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 16.12.2007

★

Wanderung: Gänse-Tour in der Nacht

WIR TAPPEN IM DUNKELN**UND ZWAR ZUM MEISTERTURM***Für Neubürger, Einsteiger, Wanderer*

Treffen: 17:45 Uhr - Ffm-Hbf-Tief

18:20 Uhr - S-Bahn-Station Hofheim/Ts.

Wir wandern durch die Hofheimer Altstadt hoch zum Meisterturm (2,5 km). Die letzten 150 m sind gut ausgebauter Waldweg, aber unbeleuchtet. Von der Wald-Kapelle aus haben wir bei klarer Sicht einen tollen Nacht-Ausblick auf Frankfurt und Umgebung. Anschließend gibt es Gans und andere Leckereien in der Waldgaststätte "Zum Meisterturm".

Die Uhrzeiten sind erstmalig vorläufig und können sich noch um ein paar Minuten ändern (Anfang Dezember Fahrplanwechsel). Da der Terminplan des Meisterturmes für diesen Zeitraum immer oberrappeldicht ist, haben wir bereits im Januar für eine gewisse Anzahl von Personen reservieren müssen. Bitte unbedingt bis 30.11. anmelden, damit wir ggf. noch für eine andere Teilnehmerzahl etwas erreichen können.

(5 km, 200 Höhenmeter)

Werner Buthe (☎ 6664078, ☎ 0177/6664078,

Werner.Buthe@ADFC-Frankfurt.de),

Renate Markiewka, Ilona Leicht

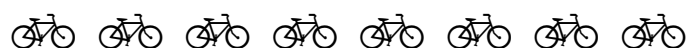
Sonntag, 16.12.2007

★★★★

WINTER-MOUNTAINBIKE, DIE 2.*Early bird special*

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Für alle, die trotz Feuchtigkeit und Kälte den Sauhund niedergekämpft haben, winkt eine Belohnung. Also Kopf hoch und durch! Heute



können wir mit einer munteren Jagd rechnen. Eine Pause in der Höhe ist vorgesehen, zum Aufwärmen, Ausdampfen, Umziehen, Nachtanken.

Wer zuvor die so genannten Dunkeltouren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich nicht zu verstecken.

MTB und passende Klamotten mitbringen.

(50 - 70 km, 800 Höhenmeter)

Dejan Olipic, Rainer Mai

2008

Dienstag, 01.01.2008

★★★★

DIE NEUJAHRSTOUR . . .

Abfahrt: 10:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

. . . findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde durch die Wetterau. Am Nachmittag wollen wir schon wieder zurück sein.

(65 km)

Heinrich Göbel

Schon vormerken: Radreisemarkt

**Sonntag, 16. März 2008**

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Sonntag, 13.01.2008

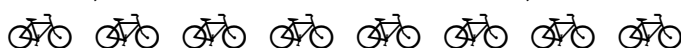
★★

Wanderung

VON ELTVILLE NACH**RAUENTHAL UND ZURÜCK**

Treffen: 09:30 Uhr - Bahnhofsvorplatz Eltville

Anfahrt in eigener Regie: mit S1 bis Wiesbaden, weiter mit RB, Richtung Koblenz (Fahrplan 2007, Abfahrt Ffm-Hbf-Tief 08:12 Uhr, Eltville an



Zu den Zwölf Aposteln

Rosenberger Str. 1

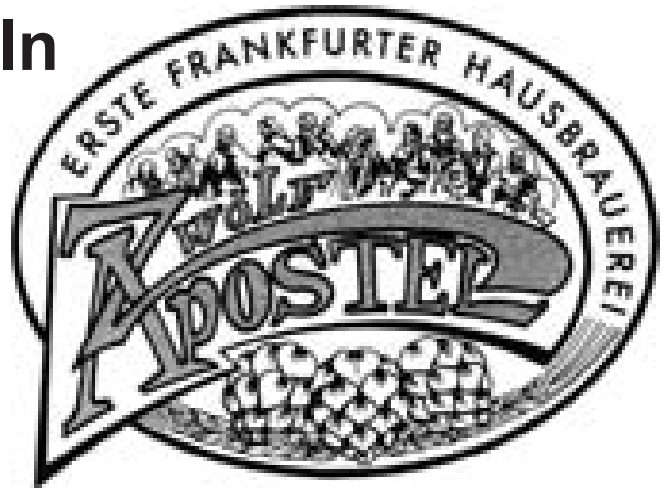
60313 Frankfurt

Tel. 069 / 28 86 68

Fax 069 / 28 42 29

E-Mail info@12apostel.net

www.12apostel.net



- Sommerterrasse -

Öffnungszeiten

Bierkeller: täglich 17.00 - 1.00 Uhr

Gaststätte: täglich 11.30 - 0.30 Uhr

Restaurant: So-Fr 11.30 - 14.30 Uhr

17.30 - 0.30 Uhr

Samstag 17.30 - 0.30 Uhr



Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie
mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18.00 Uhr
"ELCHESSEN"

Jeden Freitag ab 18.00 Uhr
"WILDSCHWEINKELLNEN"

Eintritt frei

Jeden 1. Sonntag im Monat von 12.00 - 15.00 Uhr
"SONNTAGSBRUNCH"

Kinder bis 14 Jahre sind herzlich eingeladen

Jeden 2. Sonntag im Monat von 12.00 - 14.00 Uhr
"JAZZIMBISCHOPPEN"

Eintritt frei

Schlemmen wie ein Bär...

Gastreich

Gasthaus · Restaurant

Zum Bären

Am Hof



Hochster Schloßplatz 11
65929 Frankfurt/Hochst
www.zumbaren.net

Tel. 069 - 30 93 43
Fax 069 - 30 17 87

Mo. - So. 10.00 - 23.00 Uhr
Kein Ruhetag
Durchgehend warme Küche
Täglich wechselnde Tageskarte

Raucher und
Nichtraucheräume vorhanden
100 Innenplätze
200 Außenplätze



09:26 Uhr) oder mit PKW (Fahrgemeinschaften). Die Wanderung führt uns in einem weitem Bogen über Walluf, durch die Weinberge und ein Waldgebiet hinauf nach Rauenthal. Hier kehren wir zur Mittagsrast ein. Am Nachmittag gehts hinunter ins Sulzbachtal und über einen Anstieg zum Grafenberg, die Weinberge von Kiedrich. Wir durchwandern diese und kehren auf einem Weg entlang des Kiedricher Bachs zurück nach Eltville. Hier ist es guter Brauch, im Café am Bahnhof einzukehren.

Anmeldung unbedingt erforderlich. Es können auch Tipps für die Anfahrt erfragt werden.

(18 km, 190 Höhenmeter)

Klaus Konrad (☎ 306155, kl_konrad@web.de), Jean Coquelin

Sonntag, 20.01.2008

★★★

HANAU UND KINZIGTAL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Für die Strecke stehen durchweg asphaltierte, auto- und steigungsfreie Wege zur Verfügung. Sofern das Wetter mitspielt, gelangen wir über Hanau ins Kinzigtal. Spätestens in Gelnhausen lassen wir es uns in einem Café gut gehen. Rückfahrt mit dem RMV.

(50 km)

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Das ADFC- Radtourenprogramm 2008 erscheint Mitte März

Sonntag, 03.02.2008

★★★★

WINTER-MOUNTAINBIKE, DIE 3.

Spring is in

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Genug ist nie genug. Und selbst blinde Hühner finden die Kneipe. Wie auch immer die Form ist, hier passt sie bestens hinein.

Wer zuvor die so genannten Dunkeltouren (inoffiziell) besucht hat, braucht sich nicht zu verstecken.

MTB und passende Klamotten mitbringen.

(50 - 70 km, 800 Höhenmeter)

Dejan Olipic, Rainer Mai

Sonntag, 10.02.2008

★★

ESSEN AUF RÄDERN

Schlemmerfahrt nach Hattersheim

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir folgen mit einigen Hindernissen den Flüssen und Bächen bis Hattersheim. Hier gibt es eine ausgiebige Einkehr in der Ratsherrenstube. (Wer möchte kann vorab unter www.ratsherrenstuben.de die Preise der Speisekarte usw. abfragen). Die Rückfahrt erfolgt über Kriftel, Zeilsheim, Sossenheim und an der Nidda entlang. Tourende Praunheim.

(45 km)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 17.02.2008

★★★

ALTARME VON MAIN UND RHEIN

Abfahrt: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Linksmainisch durchfahren wir einige Erholungsgebiete und erreichen bei Ginsheim den Altarm des Rheins, wo wir einkehren. Gegenüber liegt Langenau (Fähre). Rückfahrt vorbei an Mörfelden nach Sachsenhausen. Die Strecke ist durchgängig flach.

(70 km)

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Sonntag, 24.02.2008

★★★

INS KLEINE BRAUHAUS

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Niddaabwärts geht es über Höchst und den Kelsterbacher Wald nach Haßloch ins "Kleine Rüsselsheimer Brauhaus", wo wir uns stärken und aufwärmen. Rückfahrt auf gleichem Wege.

(60 km)

Jürgen und Anja Johann (☎ 762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 09.03.2008

★★★

WAS HABEN SAALBURG

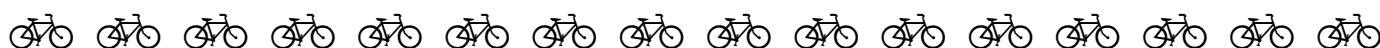
UND INDER MITEINANDER ZU TUN?

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Durch den Vordertaunus fahren wir immer leicht bergauf bis zum Gotischen Haus. Hier beginnt der eigentliche Anstieg zur Saalburg (200 Höhenmeter auf 5 km). Danach rollen wir ins Köpferner Tal. Hier Einkehr. Auf der Rückfahrt geht es noch einmal etwas bergauf bis wir leicht bergab, durch Feld und Wald zurück radeln.

(45 km, 400 Höhenmeter)

Michael Dorgarten, Doris Fiekers





Öffnungszeiten:

täglich von 11.30 bis 1.00 Uhr nachts

**Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/M.
Telefon 069 - 52 09 81**

Im Adler hier
trinkt man
Zwölf Apostel Bier



...eine kleine Auswahl aus unserer Speisekarte

Internationale Spezialitäten

Wiener Schnitzel mit Pommes frites, Erbsen und Salat	7,80
Cordon Bleu mit Pommes frites, feinem Gemüse und Salat	9,20
Schweinelende »Josefine« mit Champignons und Käse, überbacken, mit Broccoli, Bratkartoffeln und Salat	10,10
Filet Gulasch »Stroganoff« mit Butterreis und Salat	11,70
Diplomatenplatte, Cordon Bleu, Schweinefilet, Rinderfilet, Sauce Bernaise, reich garniert mit Salat, pro Person	11,20

Feine Vegetarische Spezialitäten

Überbackene Nudeln mit Spinat	5,60
Gemüseplatte	7,80
Blumenkohl, Broccoli in Bierteig mit Tatarsauce	5,10
Gemüseauflauf nach Art des Hauses	6,60
Gegrilltes Gemüse und Tomaten mit Käse überbacken	5,00

Fisch-Spezialitäten

Forelle »Müllerin Art« oder »Blau« mit Salzkartoffeln oder Butterreis und Salat	8,60
Lachsfilet, gegrillt mit Kartoffeln, Blattspinat und Salat	8,80
Rotbarsch-Filet mit Salzkartoffeln oder Butterreis und Salat	7,90

Balkan-Spezialitäten

Cevapcici mit Djuvec-Reis und Salat	5,10
Pljeskavica mit Schafskäse gefüllt, Djuvec-Reis und Salat	6,90
Raznjici, Schweinefleischspießchen mit Reis oder Pommes frites und Salat	7,00
Grill-Teller mit Pommes frites, Reis und Salat	9,10
Balkan-Platte, Pljeskavica, 2 Cevapcici, 2 Sorten Fleisch, 1 Raznjic, Speck, Djuvec-Reis, Pommes frites, Erbsen und Salat, pro Person	9,50

Kleine Köstlichkeiten (jeweils 100 g)

Hack-Medaillons mit Schafskäse gefüllt, Bratkartoffeln und Salat	4,20
Rostbraten mit Zwiebeln, Bratkartoffeln und Salat	5,20
Filet Mignon mit Bratkartoffeln und Salat	7,40
Schweinesteak mit Käse und Schinken überbacken, Bratkartoffeln und Salat	5,60
Hammel-Medallion mit Krim-Sauce, Bratkartoffeln und Salat	5,90

Verschiedene Kinderteller stehen zur Auswahl!

Radtouren Bad Vilbel

Sonntag, 15.04.2007

★★

Tagestour

ZUM FAHRRAD-INFORMATIONSTAG IN RÖDERMARK

Abfahrt: 10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Die FIT ist eine regionale ADFC-Messe rund ums Fahrrad mit den Themen Trends, Zubehör, Karten, Touren, Reparatur, Codierung, Pflege, Fahrradkauf, Fahrradkleidung. Dieses Mal findet sie in Ober-Roden in der Kulturhalle (Dieburger Str. 27) statt. Die Strecke dorthin verläuft durch die Frankfurter Innenstadt, den Stadtwald, Neu-Isenburg und Dietzenbach. Nach Lust und Laune werden unterwegs Pausen mit Einkehr eingelegt. Auf der FIT selbst gibt es im Radler-Café ebenfalls Gelegenheiten zur Stärkung. Die Rückfahrt erfolgt mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Kosten: 1 € (Eintritt), ÖPNV

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(35 km)

Dieter Dametz (☎ 06101/85517)

Dienstag, 24.04.2007

★

Halbtagestour

TOUR DE HASSIA

Abfahrt: 12:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Den Auftakt bildet eine kurze Betrachtung des Brunnens der Sprudelbuben sowie der dem Andenken von Karl Friedrich Grosholz gewidmeten Skulptur. Die anschließende Fahrt verläuft entlang der Nidda über Dortelweil nach Gronau. Nach Querung der Nidda geht es an der Niddermündung vorbei über Klein-Karben und Okarben zum Ludwigsbrunnen. Nach kurzer Rast und der Rückkehr nach Bad Vilbel besichtigen wir um 14 Uhr den Brunnenbetrieb. Wegen begrenzter Teilnehmerzahl ist eine rechtzeitige Anmeldung erforderlich.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(25 km)

Anmeldung: bis 20. April 2007

Jürgen Knies (☎ 06101/64892)

Dieter Dametz (☎ 06101/85517)

Samstag, 28.04.2007

★★

Tagestour

NACH KLEIN-AUHEIM

ZUR ALTEN FASANERIE

Abfahrt: 10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Am Rand des Vilbeler Waldes entlang führt der Weg über den Berger Rücken, sodann durch

Bergen und von dort aus hinunter zum Riedteich. Die nächsten Stationen sind Bischofsheim und nach der Durchquerung des Dörnigheimer Waldes Hanau-Wilhelmsbad. Über die Kinzig, durch Hanau-West und dann entlang des Mains gelangt man zur am Waldrand gelegenen Alten Fasanerie. Hier ist ein Rundgang geplant. Die Rückfahrt erfolgt mit der S-Bahn – je nach Bedarf entweder ab Hanau oder nach einer letzten Etappe im Sattel ab Offenbach-Kaiserlei.

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

(45 km)

Jürgen Knies (☎ 06101/64892)

Samstag, 05.05.2007

★★

Tagestour

ZUR STERNBACHER KIRCHE

Abfahrt: 11:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg und führt über Gronau nach Okarben. Von dort aus geht es durch den Niddataler Ortsteil Assenheim weiter bis nach Wickstadt, anschließend weg von der Nidda und über schattige Wege durch den Wald zur versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zur Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

(48 km)

Jürgen Knies (☎ 06101/64892)

10.05. – 13.05.2007

★★★★

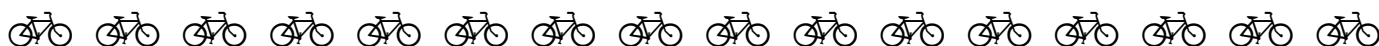
Mehrtagestour

SÜDBADEN FÜR

SPORTLICHE GENIESSER

Abfahrt: 6:30 Uhr – Bad Vilbel, Nordbahnhof

Die Tour führt durch die Ortenau, über den Kaierstuhl, durch das Markgräflerland und den Hochschwarzwald. Bahnfahrt bis Offenburg. Wir radeln zunächst auf dem Ortenau-Radweg bis nach Riegel am Kaiserstuhl. Dort erwartet uns ein Anstieg über Weinbauterrassen, der in Oberrotweil endet. Nach dieser Bergwertung durch genussvolles Gelände beziehen wir das 1. Quartier. Der zweite Tag führt am Tuniberg (hervorragenden Burgunderweine!) vorbei ins Markgräflerland. Dieses „deutsche Toskana“ durchqueren wir auf dem Markgräfler Radwanderweg. Dabei streifen wir durch bekannte



Weinbaugemeinden wie Staufeu, Müllheim im Breisgau, Binzen (2.Ü). Dann geht es auf die Höhen des Südschwarzwaldes. Wir passieren Lörrach, radeln auf den aussichtsreichen Höhen des Hotzenwaldes und schließlich bei Wehr in das eingeschnittene Tal der Wehra. Wir durchqueren Todtmoos und Schönaue, vor dem finalen Anstieg auf das über 800 m hoch gelegene Wieden (3.Ü). Je nach Zeit und Wetter können die ganz Sportlichen den über 1400 m hohen Belchen bezwingen, der als bester Aussichtsbau des Schwarzwaldes gilt. Das schöne Münsertal führt uns hinab in den Oberrheingraben nach Freiburg. Rückfahrt per Bahn.

Ankunft: ca. 19:00 Uhr

(250 km)

Max. 12 Teilnehmer

Kosten: 200,00 € (Ü/F, Bahn),

180 € ADFC-Mitglieder

Anmeldung: bis 15. April 2007

Joachim Hochstein (☎ 06101/402907)

Sonntag, 20.05.2007

★★★

Tagestour

TAUNUS-TOUR LIGHT

Abfahrt: 09:30 Uhr – Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda bis nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es weiter nach Steinbach, wo wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel stärken. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel, und bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg und zurück.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(55 km)

Josef Brückl (☎ 06034/902922)

Mittwoch, 06.06.2007

★★

Feierabendtour

MOBILER FAHRRADSTAMMTISCH

Abfahrt: 18:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Ziel des mobilen Fahrradstammtisches ist der Kronenhof in Bad Homburg, der mit selbstgebrautem Bier und zünftigen Speisen lockt. Die Strecke dorthin verläuft entlang der Nidda über Harheim und Bonames, sodann über Kalbach und steigt zuweilen leicht an. Die Ankunft auf dem Kronenhof ist für 19:30 Uhr geplant. Die

kürzere Rückfahrt wird etwa eine Stunde dauern. Bitte vor Antritt der Fahrt sicherstellen, dass die Beleuchtung am Fahrrad funktioniert!

(35 km)

Klaus-Peter Armbrust (☎ 06101/83194)

Samstag, 16.06.2007

★★★

Tagestour

FRANKFURTER GRÜNGÜRTEL -

KLASSISCH

Abfahrt: 10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Die erste Etappe verläuft durch den Vilbeler Wald hoch auf den Berger Rücken, dann über den Heiligenstock, hinunter an die Nidda und auf dem Nidda-Uferweg bis nach Nied. Im Anglerheim wird zur Mittagszeit eine Rast eingelegt. Anschließend geht es weiter bis nach Höchst, dort mit der Fähre über den Main und dann zur Schwanheimer Düne. Weitere Stationen sind das Frankfurter Sportstadion, die Oberschweinstiege, der Goetheturm und die Gerbermühle. Dem Fechenheimer Mainbogen folgend, durch das Enkheimer Ried, über den Berger Rücken und durch den Vilbeler Wald führt der Weg zurück.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

(67 km)

Klaus-Peter Armbrust (☎ 06101/83194)

Mittwoch, 20.06.2007

★

Feierabendtour

MOBILER FAHRRADSTAMMTISCH

Abfahrt: 18:00 Uhr – Karben, Bürgerzentrum

Die Fahrt rund um Karben führt über Petterweil, Burgholzhausen, Ober-Erlenbach und Nieder-Erlenbach. Als Stammtischherberge ist das Vereinshaus des KSV Klein-Karben vorgesehen. (42 km)

Renate Breiter (☎ 06039/42637)

Freitag, 29.06.2007

★

Feierabendtour

FÜR NACHTSCHWÄRMER

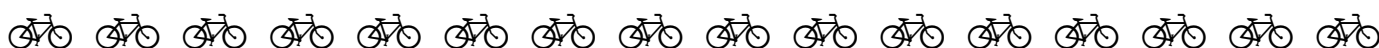
Abfahrt: 22:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Vom Kurhaus aus verläuft die Pirsch nach Fledermäusen und Glühwürmchen in westlicher Richtung rund um Bad Vilbel. Die nächtlichen Erkundungen bei Neumond werden mit Apfelwein und Imbiss abgerundet.

Rückkehr: ca. 02:00 Uhr.

(15 km)

Dieter Dametz (☎ 06101/85517)



Sonntag, 01.07.2007

★★

Tagestour

NACH HÖCHST ZUM ALTSTADTFEST

Abfahrt: 12:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Alljährlich findet in Höchst über mehrere Wochen das traditionelle Schlossfest statt. Es bildet den Rahmen für das Altstadtfest der Vereine rund um den Schlossturm. In dessen Verlauf wird unter anderem eine Jazz-Parade durch die Straßen des ältesten Frankfurter Stadtteils aufgeführt. Die Fahrt nach Höchst verläuft gemütlich entlang der Nidda bis zu deren Mündung. Nach der Ankunft wird erkundet, was das Altstadtfest an Kulinarischem und Kulturellem bietet. Nach Bedarf kann die Fahrradstrecke mittels Rückfahrt mit der S-Bahn halbiert werden.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

(50 km)

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)

Sonntag, 05.08.2007

★★

Tagestour

DURCH DIE WETTERAU

Abfahrt: 9:30 Uhr – Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Zunächst fahren wir über Gronau, Rendel, Burggräfenrode und Ilbenstadt nach Assenheim. Dann gehts in südwestlicher Richtung weiter über Bruchenbrücken, vorbei an Rosbach bis nach Petterweil. Dort legen wir in einem Lokal eine Mittagspause ein und setzen dann, frisch gestärkt, unsere Tour fort. Über Nieder-Erlenbach und Berkersheim gelangen wir an die Nidda und folgen dem Fluss zurück nach Bad Vilbel.

Rückkehr: ca. 16 Uhr

(40 km)

Josef Brückl (☎ 06034/902922)

Sonntag, 26.08.2007

★★★

Tagestour

ZWISCHEN NIDDA UND NIDDER

Abfahrt: 9:30 Uhr – Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder.

Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Schließlich geht's auf der Hohen Straße zurück.

Rückkehr: ca. 17 Uhr

(70 km)

Josef Brückl (☎ 06034/902922)

Sonntag, 09.09.2007

★★★★

Tagestour

ÜBER DIE SAALBURG INS LAHNTAL

Abfahrt: 9:00 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Der Weg ist das Ziel – und ein landschaftlich sehr reizvolles im Fall des Weitalweges. Um an dessen Anfangspunkt zu gelangen, muss der Anstieg zur Saalburg bewältigt werden. Der Weitalweg beginnt unterhalb des Feldbergs am Roten Kreuz unweit der Weilquelle und führt teilweise auf einer stillgelegten Bahntrasse über Schmitten, Altweilnau, Weilrod, Weilmünster und Freienfels nach Weilburg. Rückfahrt von dort aus mit der Bahn.

Rückkehr: ca. 18:30 Uhr

(70 km)

Max. 10 Teilnehmer

Kosten: 18 € (Bahnfahrt)**Anmeldung:** bis 30.08.2007

Dr. Ute Gräber-Seißinger (☎ 06101/542256)

Sonntag, 16.09.2007

★★★★

Tagestour

AUF DER HOHEN STRASSE**NACH BÜDINGEN**

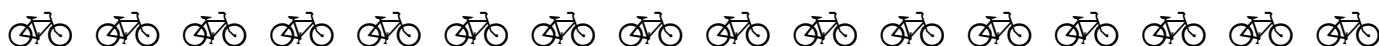
Abfahrt: 9:30 Uhr – Bad Vilbel, Kurhaus

Dieser alte Handelsweg zwischen Frankfurt und Leipzig, führt aussichtsreich in das Ronneburger Hügelland und weiter bis in das fürstliche Büdingen. Die Hohe Straße ist Bestandteil des Regionalparks RheinMain und als solcher von diversen gestalterischen Elementen gesäumt. In Büdingen wird mittags eine längere Rast eingelegt, um Altstadt und Schlossanlage des Fürsten zu Ysenburg zu besichtigen. Gestärkt geht es weiter am Fuß des Büdinger Waldes zum Glauberg. Später verlassen wir das Niddertal in Richtung Florstadt, passieren Kloster Engelthal und gelangen schließlich bei Wickstadt ins Niddertal. Die Schlussetappe zurück folgt dem Fluss.

Rückkehr: ca. 18 Uhr

(100 km)

Christian Martens (☎ 06101/128426)



Liebe Leserin - Lieber Leser

.... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC-Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC-Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los

Liebes Noch-nicht-Mitglied,
eine große Unterstützung für uns
wäre ein kleiner Kostenbeitrag
von Ihnen, damit die Last der
Druckkosten auf mehr Räder
verteilt wird, denn gemeinsam
geht vieles leichter.
Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen
Überweisungsauftrag, tragen als
Empfänger den ADFC Frankfurt,
Kontonummer

77 111 948, BLZ 501 900 00 bei der Frankfurter Volksbank ein, setzen einen Betrag ein
und ab geht die Post.

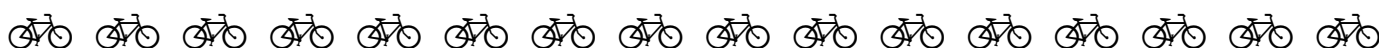
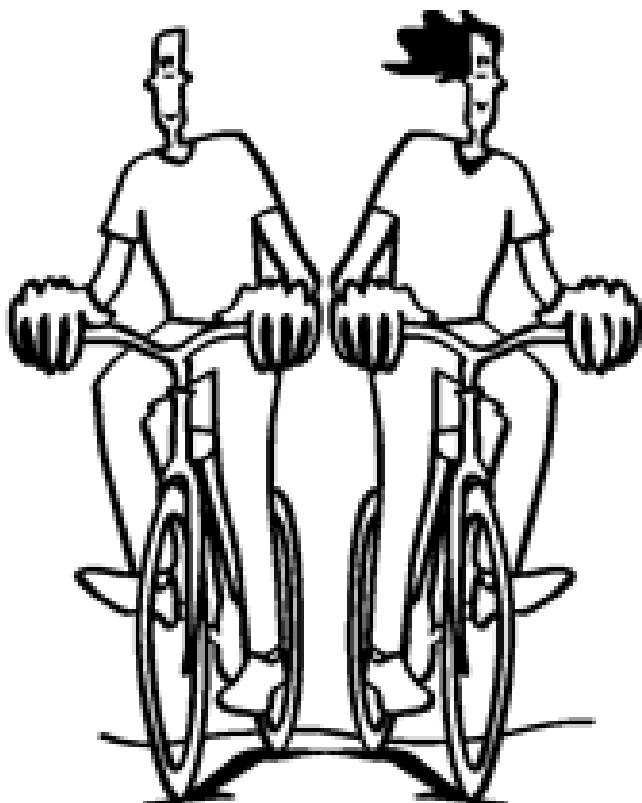


Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch möglich unter
www.adfc.de

Anschrift

(*) freiwillige Angabe

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Straße

PLZ, Ort

Telefon (*)

Beruf (*)

Schüler, Student etc.

Ja, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt.

Mein Beitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa

- ☐ Einzelmitglied 38 € / 25 € (ermäßigt)
☐ Familien- / Haushaltsmitglied 48 € / 38 € (ermäßigt)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (*)

Datum, Unterschrift:

- ☐ Schicken Sie mir eine Rechnung
☐ Ich erteile dem ADFC hiermit eine Einzugsermächtigung

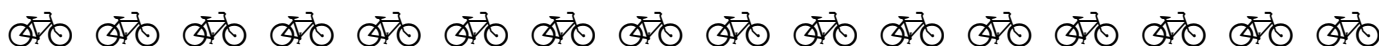
Kontoinhaber:

Konto-Nummer:

Bankleitzahl:

Datum, Ort, Unterschrift

Ausfüllen und absenden an: ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax an: 0421 / 346 29 50



AUTOFREIE SONNTAGE

17.05.2007, Himmelfahrt

TREFFPUNKT ALSENZTAL

Münchweiler – Alsenz (ca. 30 km), 10 – 18 Uhr
Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltung
Rockenhausen ☎ 063 61 / 45 12 52

27.05.2007, Pfingsten

AUTOFREIES AARTAL

Taunusstein-Bleidenstadt - Diez (ca. 40 km),
09 - 18 Uhr
Auskunft: Touristinformation Diez
☎ 06 432 / 50 12 75

03.06.2007

HAPPY MOSEL

Schweich - Cochem (140 km), ca. 9 - 19 Uhr
Beide Uferstraßen zwischen Schweich und
Cochem
Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,
Postfach 1310
54463 Bernkastel-Kues
☎ 065 31 / 20 91

17.06.2007

RAD-ERLEBNISTAG AN DER NAHE

auf dem Nahe-Radweg Bingen - Nohfelden (ca.
120 km), 10 - 18 Uhr
Auskunft: Naheland-Touristik
55606 Kirn ☎ 067 52 / 20 55

24.06.2007

TAL TOTAL

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz
Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdes-
heim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-
Stolzenfels (120 km), 9 - 19 Uhr Unbedingt zu
empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist.
Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl
fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlän-
ge von insgesamt 120 km.
Auskunft: Touristik-Gemeinschaft
„Im Tal der Loreley“
Postfach 1263, 56326 St. Goar
☎ 067 41 / 13 00

05.08.2007

AUTOFREIES TAUBERTAL

Tauberbischofsheim - Wertheim - Freudenberg
(ca. 50 km), 10 – 18 Uhr
Auskunft: Touristikgemeinschaft
„Liebliches Taubertal“ e.V.
97941 Tauberbischofsheim
☎ 09341 / 82-58 02

05.08.2007

AUTOFREIES WEILTAL

Weilrod-Neuweilnau – Weilburg-Guntersau
(ca. 35 km), 10 – 18 Uhr
Auskunft: Taunus-Tourist-Info Hessenpark
☎ 06 081 / 68 84 40

19.08.2007

AUTOFREIES APPELBACHTAL

Würzweilerl bis Pfaffen-Schwabenheim
(30 km) 9 - 18 Uhr
Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltungen
Bad Kreuznach ☎ 06 71 / 91 21
Wöllstein ☎ 067 03 / 302 23
Alsenz-Obermorschel ☎ 063 62/303 31
Rockenhausen ☎ 063 61 / 45 12 52

26.08.2007

ERLEBNISTAG

DEUTSCHE WEINSTRASSE

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10 - 18 Uhr
Diese schon seit Jahren stattfindende Ver-
anstaltung ist der Vorläufer aller anderen.
Auskunft: Pfalzweinwerbung
Chemnitzer Str. 3
67433 Neustadt,
☎ 063 21 / 91 23 28

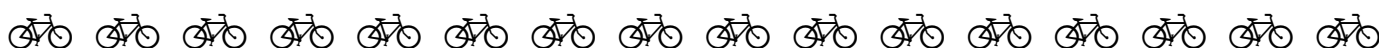
09.09.2007

AUTOFREIES KINZIGTAL

Hanau bis Sinntal-Sterbfritz (80 km) 8 - 18 Uhr
Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen ab-
wechslungsreich
Auskunft: Landratsamt Main-Kinzig-Kreis
Hanau ☎ 061 81 / 292-2320
Gelnhausen ☎ 060 51 / 85-4459

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm

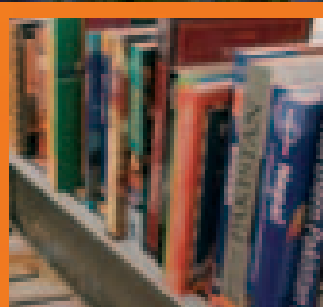


“Neue Ziele finden – mitten in Frankfurt!”

Entdecken Sie das größte
Angebot an Reiseliteratur und
-karten in Frankfurt – nicht nur
für Ihre nächste Radtour.



Globetrotter Ausrüstung
in der Hanauer Land-
straße mit Parkplätzen
direkt vorm Haus



Riesige Auswahl an
Reise- und Outdoor-
Literatur



25.000 Ausrüstungs-
ideen für jeden Outdoor-
und Reisetraum



Große Auswahl an
Fahrrad-Schuhen und für
alle anderen Outdoor-
Aktivitäten

Träume leben.

Globetrotter Ausrüstung
Hanauer Landstraße 11-13
60314 Frankfurt/Main
Telefon: 069/43 40 43
shop-frankfurt@globetrotter.de
Mo. bis Fr.: 10.00 – 20.00 Uhr
Sa.: 9.00 – 20.00 Uhr

www. **Globetrotter**.de
Ausrüstung

HAMBURG BERLIN DRESDEN **FRANKFURT** BONN KÖLN