

ADFC Frankfurt am Main e.V.

# -TOUREN PROGRAMM

# 2008



**Allgemeiner  
Deutscher  
Fahrrad-Club**

## In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als "freier Mitarbeiter": Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine erfragen oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

### Kontakte für die Arbeitsgruppen:

#### AG Kartografie

Wolfgang Preisung ☎ 06192 / 9 51 76 17

#### AG KlauNix

Alfred Linder ☎ 0176 / 29 37 87 14

#### AG Technik

Ralf Paul ☎ 069 / 494 09 28

#### AG Touren

Johannes Wagner ☎ 069 / 47 77 27

Jürgen Johann ☎ 069 / 76 29 28

#### AG Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Fritz Biel ☎ 069 / 52 95 74

Verkehr@adfc-frankfurt.de



### Redaktionsteam frankfurt aktuell

Peter Sauer ☎ 069 / 46 59 06

### Infoladengruppe

Gisela Schill ☎ 069 / 670 11 14

### ...und die Stadtteilgruppen:

#### Frankfurt West

Christian Kümmerlen

☎ 069 / 30 27 95

#### Nordwest

Petra Honermann

☎ 069 / 51 68 26

### ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt am Main

☎ 069 / 944 101 96

Fax 069 / 944 101 93

Info@ADFC-Frankfurt.de

www.ADFC-Frankfurt.de

### Infoladen des ADFC Frankfurt:

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

(Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen)

### Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 10.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Jürgen Johann, Michael Klemme, Christian Kümmerlen, Eva Kuschel, Ulrike Mehren, Oliver Ramstedt, Peter Schepko, Johannes Wagner, Anne Wehr

Werbung: Rainer R. Tost, ☎ 0170 / 806 39 39,

RainerRTost@adfc-frankfurt.de

Grafik: Michael Samstag

Umschlaggestaltung:

Michael Dorgarten, Michael Samstag

### ADFC Landesverband Hessen e.V.

Postanschrift und Geschäftsstelle:

ADFC Hessen e.V.

Eschenheimer Anlage 15

60318 Frankfurt am Main

☎ 069 / 499 00 90 (Di-Do 10-16 Uhr)

Fax 069 / 499 02 17

buero@ADFC-Hessen.de

www.ADFC-Hessen.de

### ADFC Bundesverband e.V.

Postanschrift:

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen

Geschäftsstelle:

Grünenstr. 120, 28199 Bremen

☎ 0421 / 34 62 9-0

Fax 0421 / 34 62 9-50

Kontakt@ADFC.de

www.ADFC.de



## LIEBE RADLERINNEN UND RADLER,

wenn Sie dieses gelbe Heft aufgeschlagen haben, dann gehören Sie sicher zu den Menschen, die gerne mit dem Fahrrad unterwegs sind. Vielleicht sind Sie schon öfters bei ADFC-Touren dabei gewesen und es hat Ihnen gefallen, vielleicht sind Sie schon lange auf der Suche nach Gleichgesinnten, mit denen man eine Radtour machen kann, vielleicht möchten Sie erfahren, wo man in der Umgebung von Frankfurt trotz einer Vielzahl von Autobahnen und Bundesstraßen um unsere Stadt herum noch landschaftlich reizvolle Wege zum Radfahren findet. Mit unserem Angebot an Radtouren möchten wir erreichen, dass die Frankfurter, die das Fahrrad in ihrer Freizeit nutzen, immer mehr werden. Sie müssen nicht ADFC-Mitglied sein, um bei unseren Touren mitzufahren. Sie können auch Bekannte und Freunde mitbringen – helfen Sie mit, dass immer mehr Frankfurter auf das Fahrrad steigen. Wenn Sie sich zu einer Mitgliedschaft bei uns entschließen, unterstützen Sie auch die vielen anderen Tätigkeiten des ADFC Frankfurt – wie etwa unseren Einsatz im Rahmen der Frankfurter Verkehrspolitik, wenn es darum geht, optimale Bedingungen in der Stadt für den Alltagsradler zu schaffen.

Was ist neu bei unserem Radtourenangebot 2008? Erweitert haben wir das Angebot an Feierabendtouren, an Nachmittagstouren und an Touren, die nicht schon sehr früh am Morgen starten. Insbesondere die Touren am Samstagnachmittag sollen Ihnen zeigen, dass Frankfurt in den letzten Jahren fahrradfreundlicher geworden ist – es gibt Fahrradrouten durch die Stadt, die nicht nur Neubürgern, sondern auch alteingesessenen Frankfurtern noch sehr wenig bekannt sind. Mit den „U44“-Touren, die neu im Programm sind, wollen wir besonders die jüngeren unter Ihnen, die „unter 44-jährigen“ ermuntern, Frankfurt und die nähere Umgebung per Rad kennen zu lernen.

Unser Radtourenangebot finden Sie auch auf unseren Internetseiten. Wenn Sie uns im Internet besuchen (<http://www.adfc-frankfurt.de>), erfahren Sie noch vieles mehr über den ADFC Frankfurt und seine Aktivitäten.

Mein Dank gilt den vielen RadtourenleiterInnen, die ehrenamtlich für den ADFC tätig sind und mit Ihren Ideen das Tourenangebot 2008 ermöglicht haben, und ganz besonders dem Tourenprogramm-Redaktionsteam, das in vielen Stunden aus den einzelnen Tourenangeboten das Tourenprogrammheft erstellt hat.

Viel Spaß und Freude bei den Touren des Frankfurter ADFC

wünscht Ihnen



Johannes Wagner  
Tourenreferent des ADFC Frankfurt



## Allgemeine Hinweise

### Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

### Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC-Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

### Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung

leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

### Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

### Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

### Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

### Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen und Schnee statt. Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt.

## Schwierigkeitsgrade der Touren

Die Einteilung der Fahrten in ★- bis ★★★★★-Touren soll Ihnen helfen, die für Sie geeigneten Touren herauszufinden. Die Anzahl der Sterne beschreibt das **Tempo**, das auf ebenen, gut befahrbaren Streckenabschnitten eingeschlagen wird (siehe unten). Die **Durchschnittsgeschwindigkeit** liegt regelmäßig darunter. Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der **Streckenlänge**. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom **Tempo**, sondern auch von der **Streckenlänge** und den **Steigungen** abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kurze Strecken mit dem Rad fährt, sollte bei ★ bis ★★ beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen.



## ALLE TOUREN IM ÜBERBLICK

### InDerStadt-Touren

Für alle, die sich in Frankfurt besser auskennen wollen: zu speziellen Zielen in der Stadt, zu frankfurtspezifischen Themen, auf überraschenden Wegen.

02.04.2008	★★	45km	Zum Saisonstart ins Tower-Café.....	10
04.05.2008	★★	30km	U44-Tour.....	16
08.05.2008	★	25km	FlexiTour, die erste.....	18
13.05.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	20
18.05.2008	★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - im Uhrzeigersinn.....	22
18.05.2008	★★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - gegen den Uhrzeigersinn.....	22
25.05.2008	★	25km	Au Weiher!.....	24
29.05.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	26
01.06.2008	★★	30km	U44-Tour.....	26
05.06.2008	★	25km	FlexiTour, die nächste.....	28
10.06.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	28
26.06.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	34
03.07.2008	★	25km	FlexiTour, die nächste.....	38
08.07.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	38
20.07.2008	★★	30km	U44-Tour.....	40
24.07.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	40
10.08.2008	★	30km	Vom Gretchen zur Nitribitt.....	46
12.08.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	46
28.08.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	50
29.08.2008	★	20km	Frankfurt bei Nacht.....	50
31.08.2008	★	24km	Kaffee und Kuchen am Nachmittag.....	50
04.09.2008	★	25km	FlexiTour, die nächste.....	52
09.09.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	54
12.09.2008	★	20km	MiniPicknickSonnenuntergangsAfterworkSitinPartyGrillen.....	54
14.09.2008	★★	32km	U44-Tour.....	56
20.09.2008	★	20km	Kleine Stadtrundfahrt.....	56
21.09.2008	★★	45km	Abseits der Hochhäuser - Architek-Tour.....	56

Samstagnachmittags am 29.3., 26.4., 31.5., 28.6., 12.7., 26.7., 30.8., 27.9. und 25.10. finden  
 ★-InDerStadt-Touren („Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!“) statt.

### Tagestouren am Wochenende und an Feiertagen

21.03.2008	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach.....	10
24.03.2008	★★	40km	Zu den Opelvillen in Rüsselsheim.....	10
06.04.2008	★★	60km	Kleine Runde um Frankfurt.....	10
06.04.2008	★★★★	105km	Burg Frankenstein.....	12
13.04.2008	★★	45km	Durch Stadtparks und Stadtwald zum FIT.....	12
20.04.2008	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain.....	12
27.04.2008	★★★	80km	Auf die Kapersburg.....	14
27.04.2008	★★★★	80km	Ronneburg einmal anders.....	14
01.05.2008	★★★	70km	Zur Fasanerie Dornberg.....	16
01.05.2008	★★	60km	Panoramablick von der Hohen Straße.....	16
04.05.2008	★★★	80km	In den grünen Kahlgrund.....	16
11.05.2008	★★★	70km	Kurzkur in Bad Nauheim.....	20
18.05.2008	★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - im Uhrzeigersinn.....	22
18.05.2008	★★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - gegen den Uhrzeigersinn.....	22
18.05.2008	★★★	90km	Auf die Platte.....	22
25.05.2008	★★★	70km	Übers Arboretum zum Staufen.....	24
01.06.2008	★★★★	130km	Zum Grünigener Burgfest.....	26



08.06.2008	★★	50km	Zur Neugotik um die Ecke.....	28
08.06.2008	★★	65km	Wiesbaden - Weltkulturerbe?.....	28
15.06.2008	★	25km	Wellness beim Baden und Grillen am Steinrodsee.....	30
22.06.2008	★	35km	Stadtwald-Tour.....	32
22.06.2008	★★★★	70km	MTB-Runde im Odenwald.....	32
22.06.2008	★★★	75km	Kloster Wolfgang.....	32
29.06.2008	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt.....	38
29.06.2008	★★	50km	Offenbach mit Wetterpark.....	38
06.07.2008	★★★★	140km	Bayerischer Spessart.....	38
13.07.2008	★★ - ★★ ★		<b>Großer Radtourensonntag: Zu Gasthausbrauereien</b> .....	40
20.07.2008	★★★★	90km	Zu 2467 Teekannen.....	40
27.07.2008	★★★★	75km	Zu Gast beim Rennradverein.....	42
27.07.2008	★★★	80km	Ins Land der Bayern.....	42
03.08.2008	★★	55km	Gemütlich zur Saalburg.....	42
10.08.2008	★★★	80km	Der Hahnenkamm ruft.....	44
10.08.2008	★	30km	Vom Gretchen zur Nitribitt.....	46
17.08.2008	★	25km	Zur Live-Musik nach Hattersheim.....	46
17.08.2008	★★	65km	Zur Pyramide und Landmarke bei Dreieich.....	46
24.08.2008	★★★★	90km	Durch den Hintertaunus an die Lahn.....	50
31.08.2008	★★★★	95km	Burg Breuberg.....	50
07.09.2008	★★★★	110km	Pedalritt durch Mittelhessen.....	54
14.09.2008	★★★	60km	Aschaffenburg - Ein Besuch bei den Mainfranken.....	54
14.09.2008	★★★★	80km	Mit dem MTB durchs Rheingauer Hinterland.....	56
21.09.2008	★★	45km	Abseits der Hochhäuser - Architek-Tour.....	56
28.09.2008	★★★	45km	Zum Weine.....	56
03.10.2008	★★★★	110km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald.....	58
05.10.2008	★★★	65km	Zum Goldenen Fass in Friedberg.....	58
12.10.2008	★★★★	115km	Zum Donnersberg.....	58
12.10.2008	★★★	60km	Zum Bahai-Tempel.....	60
26.10.2008	★★★★	110km	Zum Kalten Markt nach Ortenberg.....	60
02.11.2008	★★★	70km	Chicorée am Otzberg.....	60
09.11.2008	★★★	70km	Zum Ludwigsbrunnen.....	62
16.11.2008	★★★★	70km	MTB im Taunus, aans.....	62
16.11.2008	★★★	50km	Auf den Spuren der Ritter von Kronberg.....	62
07.12.2008	★★★★	70km	MTB im Taunus, zwaa.....	62
07.12.2008	★★★	60km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen.....	62
28.12.2008	★★★★	70km	MTB im Taunus, drei.....	64
01.01.2009	★★★★	65km	Die Neujahrstour.....	64
25.01.2009	★★★	70km	Mathildenhöhe in Darmstadt.....	65
01.02.2009	★★★★	70km	MTB im Taunus, No. 4.....	65
08.02.2009	★★	35km	Burgen und Burgstätten an der Nidda.....	65
15.02.2009	★★★	60km	Ins Kleine Brauhaus.....	65
08.03.2009	★★	43km	Verwunschene Wasserburg an der Nidda.....	65

## Tagestouren am Wochentag

02.04.2008	★★	45km	Zum Saisonstart ins Tower-Café.....	10
16.04.2008	★★★	75km	Zur Mathildenhöhe.....	12
07.05.2008	★★	45km	Zum Arboretum im Main-Taunus-Kreis.....	18
04.06.2008	★★	50km	Dietesheimer Steinbrüche.....	28
18.06.2008	★★★	80km	Zum Keltenfürst auf den Glauberg.....	30
02.07.2008	★★	50km	Auf der Hohen Straße zum Wartbaum.....	38
16.07.2008	★★★	70km	Mal anders nach Ilbenstadt.....	40
06.08.2008	★★	60km	Über Kelsterbach zum Langener Waldsee.....	44
20.08.2008	★★★	80km	Auf die Veste Otzberg.....	48
03.09.2008	★★	40km	Heusenstammer Schloss und Jacobiweiher.....	52
17.09.2008	★★★	90km	Zur Ronneburg.....	56



01.10.2008	★★	60km	Zum Abschluss ins Kleine Brauhaus.....	58
15.10.2008	★★★	85km	Grube Messel und Museum.....	60

## Nachmittagstouren

29.03.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	10
26.04.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	14
04.05.2008	★★	30km	U44-Tour.....	16
04.05.2008	★★	45km	Kaffee und Kuchen bei den Startbahngegnern.....	16
31.05.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	26
01.06.2008	★★	30km	U44-Tour.....	26
28.06.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	34
12.07.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	40
20.07.2008	★★	30km	U44-Tour.....	40
26.07.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	40
03.08.2008	★	40km	Zum Obsthof nach Nieder-Erlenbach.....	44
16.08.2008	★★	20km	Mühlenwanderweg am Urselbach.....	46
30.08.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	50
31.08.2008	★	24km	Kaffee und Kuchen am Nachmittag.....	50
14.09.2008	★★	32km	U44-Tour.....	56
20.09.2008	★	20km	Kleine Stadtrundfahrt.....	56
27.09.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	56
19.10.2008	★★	32km	Entlang des Mains nach Hochheim.....	60
25.10.2008	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!.....	60

## Feierabendtouren

08.05.2008	★	25km	<i>Flexi</i> Tour, die erste.....	18
13.05.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	20
16.05.2008	★★★	40km	MTB-Variationen.....	22
23.05.2008	★	20km	Wild im Wald mit Glühwürmchen.....	24
25.05.2008	★	25km	Au Weiher!.....	24
29.05.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	26
05.06.2008	★	25km	<i>Flexi</i> Tour, die nächste.....	28
10.06.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	28
11.06.2008	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein.....	30
13.06.2008	★★★	40km	MTB-Variationen.....	30
26.06.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	34
03.07.2008	★	25km	<i>Flexi</i> Tour, die nächste.....	38
08.07.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	38
18.07.2008	★★★	40km	MTB-Variationen.....	40
24.07.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	40
07.08.2008	★	20km	<i>Flexi</i> Tour, die nächste.....	44
07.08.2008	★	20km	Zum Schwalbacher Sommertreff.....	44
12.08.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	46
15.08.2008	★★★	40km	MTB-Variationen.....	46
28.08.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Römer).....	50
29.08.2008	★	20km	Frankfurt bei Nacht.....	50
04.09.2008	★	25km	<i>Flexi</i> Tour, die nächste.....	52
09.09.2008	★	25km	Genussradeln am Abend (Eissporthalle).....	54
12.09.2008	★	20km	MiniPicknickSonnenuntergangsAfterworkSitinPartyGrillen.....	54
19.09.2008	★★★	40km	MTB-Variationen.....	56

Am 6.5., 20.5., 3.6., 17.6., 1.7., 15.7., 5.8., 19.8. und 2.9. finden ★★-Feierabend-Touren („Zwischen Nidda und Taunus“) statt.

Am 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 18.6., 25.6., 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 20.8., 27.8. und 3.9. finden sportliche ★★★-MTB-Feierabend-Touren („Adlersuche im Taunus“) statt.

Am 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6., 2.7., 9.7., 16.7., 23.7., 30.7., 6.8., 13.8., 20.8. und 27.8. finden sportliche ★★★-MTB-Feierabend-Touren („Auf den Altkönig“) statt.



## Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)

Die Nachmittagstouren "Frankfurt erFahren" bringen Architektur und Geschichte näher.

05.04.2008	★	20km	Vom Nordend zur Ginnheimer Höhe	10
10.05.2008	★	25km	Vom Nordend zum Frankfurter Berg	18
21.06.2008	★	20km	Nach Fechenheim und zum Riederwald	32
01.08.2008	★	15km	Ost- und Westhafen, Großmarkt, Schlachthof	42
02.08.2008	★	25km	Vom Hellerhof zur Kolonie Zeilsheim	42
03.08.2008	★	20km	Vom Westhafen zur Staustufe und nach Höchst	44

## KulTouren - KunstGesellschaft und ADFC

Die ganztägigen "KulTouren" verbinden besondere Landschaftsstrecken mit kulturellen Zielen.

27.04.2008	★★	40km	Mörfelden-Walldorf: Museum und Lehrpfad	14
11.05.2008	★★	50km	Wetterau: Hohe Straße, Kinzigtal, Gelnhausen	20
12.05.2008	★★	50km	Dieburg: Stadt, Park und Museum	20
22.05.2008	★★	50km	Wetterau: Muschenheim, Burg Münzenberg	24
01.06.2008	★★	50km	Rheinessen: Mainz und Ingelheim	26
15.06.2008	★★	50km	Klosterkirchen Engelthal und Ilbenstadt	30
29.06.2008	★★	50km	Aschaffenburg: Park Schönbusch	34
27.07.2008	★★	60km	Um Fulda: Schlösser und Milseburg-Radweg	42
10.08.2008	★★	50km	Dreieichenhain und Dietzenbach	44
24.08.2008	★★	45km	Heusenstamm und Seligenstadt	48
06.09.2008	★★	50km	Schwalm-Eder: Willingshausen, Ziegenhain	52
07.09.2008	★★	60km	Schwalm-Eder: Homberg, Borken, Fritzlar	54

## Mehrtagestouren

25.04. - 27.04.	★★		Ins mittelalterliche Büdingen	14
10.05. - 13.05.	★★★★★		Pfingstzelttour - die Zwanzigste	20
22.05. - 25.05.	★★★		Kaum bekannt und doch so nah: Lothringen	24
21.06. - 23.06.	★★★		Michelstädter Musiknacht	32
27.06. - 28.06.	★★★		Mittsommernachtstraum	34
27.06. - 29.06.	★★		Vogelsberg Radtour	34
28.06. - 30.06.	★★		Von der Altmühlquelle durchs Taubertal zum Main	34
16.08. - 17.08.	★★★		Mit dem MTB in den Spessart	48
22.08. - 26.08.	★★★		Eifelradtour	48
05.09. - 07.09.	★★★		Lahntal und Taunushöhen	52
06.09. - 09.09.	★★		Donau I - Von der Quelle nach Ulm	52
20.09. - 23.09.	★★		Donau II - Von Ulm bis Regensburg	56
28.09. - 06.10.	★★★		Mozartradweg	58
24.10. - 26.10.	★★★		MTB-Wochenende im Odenwald	60

## Wanderungen

Weitere kurzfristig angesetzte Wanderungen im Winter: [www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de)

23.11.2008	★★	15km	Kahlgrund, Hahnenkamm und Rückersbacher Schlucht	62
13.12.2008	★★	18km	Zum Weihnachtsmarkt am Otzberg	63
14.12.2008	★★	10km	Tauswandeln zum Meisterturm	63
14.12.2008	★	5km	Wir tappern im Dunkeln zum Meisterturm	64
04.01.2009	★★	18km	Von Bad Soden nach Hofheim	64
18.01.2009	★★	14km	Auf dem Schäfersteinpfad	64

**Radtouren von Bad Vilbel** ..... 65

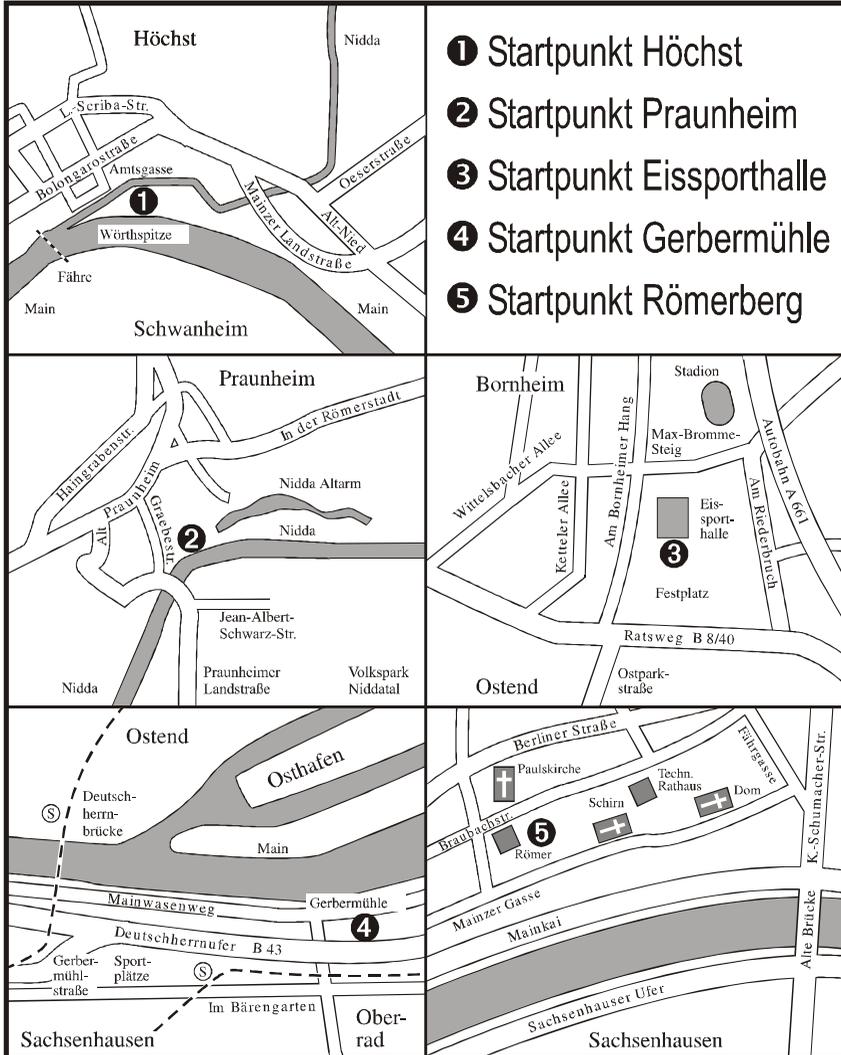
**Inserentenverzeichnis** ..... 68

**Beitrittserklärung** ..... 70

**Autofreie Sonntage** ..... 71



## Startpunkte



Sie finden das komplette Tourenprogramm und vieles mehr  
auch im Internet: [www.ADFC-Frankfurt.de](http://www.ADFC-Frankfurt.de)



# Radreisemarkt



## Informationsveranstaltung für alle, die mit dem Fahrrad verreisen möchten

**Sonntag, 16. März,  
11 bis 17 Uhr**

► Eintritt 1 Euro ◄

**Samstag, 15. März, 19.30 Uhr**

Diavortrag

„Baltikum 2007 – einmal fast komplett“

► Eintritt 2 Euro ◄

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

**Karfreitag, 21.03.2008** ★★

### IN DEN VORDERTAUNUS

#### ENTLANG ESCH- UND ERLENBACH

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Ginnheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Peter Mertens

**Ostermontag, 24.03.2008** ★★

### ZU DEN OPELVILLEN IN RÜSSELSHEIM

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir besuchen die Ausstellung "Henry Moore". Der Weg führt uns durch leicht hügeliges Gelände auf der nordmainischen Seite bis zur Flörshheimer Warte. An der Annakapelle vorbei über-

queren wir bei Eddersheim den Main. Einkehr in Rüsselsheim. Retour mit RMV. Bei zügiger Rückfahrt (★★★-Tempo) per Rad insgesamt 80 km.

40 km

Heinrich Göbel

**Samstag, 29.03.2008** ★

### NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

#### SCHWINGT EUCH AUFS RAD!

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Und: Wir lernen attraktive Wegverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Ilse Strasmann

**Mittwoch, 02.04.2008** ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

### ZUM SAISONSTART INS TOWER-CAFÉ

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf der Radroute nach Seckbach erreichen wir den Günthersburgpark, von dort radeln wir über den Lohrberg nach Bergen-Enkheim. Weiter nach Bad Vilbel dort entlang der Nidda zu unserem Ziel, dem Alten Bonameser Flugplatz, wo wir im Tower-Café einkehren. Am Nachmittag fahren wir entlang der Nidda in westlicher Richtung, durch Brentano- und Solmspark nach Nied an den Main. Auf dem nördlichen Mainuferweg gelangen wir in den Westhafen, dem Tourrende.

45 km

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Samstag, 05.04.2008** ★

Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)

### VOM NORDEND ZUR GINNHEIMER HÖHE

Abfahrt: 14:00 Uhr - Holzhausenschloss

Siedlungen: Nordend, Westend, Miquelallee, Grünhof, Hügelstraße, Ginnheimer Höhe

20 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit

**Sonntag, 06.04.2008** ★★

### KLEINE RUNDE UM FRANKFURT

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt uns über den Lohrberg, Bergen-





**FAHRRÄDER ALLER ART**  
**MEISTERBETRIEB**  
**REPARATUREN · ERSATZTEILE**

Hofheimer Straße 5  
 65931 Frankfurt/Main (Zeilsheim)  
 Tel. 069/36 52 38  
 Fax 069/37 00 24 86

Am Bahnhof  
 65929 Frankfurt/Main (Höchst)  
 Tel. 069/31 25 13

service@radsporthaus-kriegelstein.de  
 www.radsporthaus-kriegelstein.de

Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr  
 Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr  
 Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr



## ThedaTours

### Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt  
 Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

[www.thedatours.de](http://www.thedatours.de)

### RADREISEN 2008

alle Reisen inkl. Reiseleitung, Bahnfahrt,  
 Gepäcktransport od. Standquartier,

Ü/F in guten Hotels, max.60 km pro Tag, meist flach

#### April

16. - 25.04. **SÜDFRANKREICH** ab 840 €  
*Côte d'Azur*

#### Mai

17. - 24.05. **MÜNCHEN** ab 740 €

#### Juni

06. - 09.06. **FULDA UND WERRA** ab 325 €

21. - 28.06. **MÜNSTERLAND** ab 695 €

#### Juli

05. - 12.07. **OSTSEE 2** ab 690 €

*Travemünde – Stralsund*

#### August

02. - 09.08. **HAMBURG** ab 765 €

23. - 31.08. **OSTSEE 1** ab 775 €

*Flensburg – Lübeck*

#### September

06. - 13.09. **WIEN** ab 800 €

26. - 29.09. **MOSEL** ab 350 €

## WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN



## Radfahrer willkommen !

### Unsere Öffnungszeiten 2008:

**7. 3. - 14. 7.2008**

**8. 8. - 7. 12. 2008**

**Fr. und Sa. ab 17.00 Uhr**  
**sonntags ab 16.00 Uhr**

**während der Schlemmerwochen**

**25. 4. - 4. 5. 08**

**täglich geöffnet**

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN  
 TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

Enkheim, Gronau und Bad Vilbel nach Nieder-Erlenbach; hier Mittagsrast mit Einkehr. Wir fahren weiter über Ober-Erlenbach nach Gonsenheim, von dort in westlicher Richtung über Weißkirchen nach Eschborn und zur Schlusseinkehr im Adler in Ginnheim. Dort Tourende.

60 km

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Sonntag, 06.04.2008**

★★★

### **BURG FRANKENSTEIN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Furchtlose Radler gesucht, die sich so früh in der Saison die Fahrt über die waldreichen Hügel um Darmstadt und den Anstieg zu Frankenstein's Burg zutrauen. Neben der Ruine erwartet uns ein Lokal, wo wir mit etwas Glück einen Platz mit grandioser Aussicht auf die Rhein-Main-Ebene finden.

105 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

**Sonntag, 13.04.2008**

★★

### **DURCH STADTPARKS**

#### **UND STADTWALD ZUM FIT**

#### **Fahrrad-Informations-Tag in Sprendlingen**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Eine Runde durch verschiedene Parks im Frankfurter Süden, angereichert wie immer mit Erläuterungen zu den jeweiligen Grünanlagen, wird unterbrochen durch einen Abstecher nach Dreieich-Sprendlingen, um dort die Veranstaltung unseres ADFC-Nachbarkreisverbandes zu besuchen. Neben vielen Informationen ist allein die Kuchentheke schon den Besuch wert.

45 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Mittwoch, 16.04.2008**

★★★

### **ADLERSUCHE IM TAUNUS**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf der Suche nach dem "Restaurant Adler" fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und radeln wieder zurück. Im Biergarten des "Adler", den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust. Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

35 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 16.04.2008**

★★★

### **ZUR MATHILDENHÖHE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Über Oberrad und den südlichen Stadtwald, Neu-Isenburg und Dreieich, vorbei an der Prinz-von-Hessen-Grube, radeln wir nach Darmstadt zur Mathildenhöhe. Bei schönem Wetter Picknick. Bitte Essen und Trinken mitbringen. Heimwärts fahren wir über das Jagdschloss Kranichstein, Langen und Buchschlag nach Sprendlingen. Schlussrast in der Buchscheer.

75 km

Klaus Konrad, Heinrich Freund



**Sonntag, 20.04.2008**

★★

### **GENUSSRADELN**

#### **NACH DREIEICHENHAIN**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Hinweg durch den Wald über Neu-Isenburg, Gravenbruch und Götzenhain. In Dreieichenhain beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Sprendlingen, am Hengstbach entlang und Buchschlag nach Sachsenhausen. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Öltanker nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Nico Klausner

**Mittwoch, 23.04.2008**

★★★

### **ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg



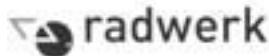
# Alles rund ums Fahrrad Ständig über 600 Räder in der Ausstellung



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0  
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

Der Weg ist ..... meinbier!

Besuchen Sie das Alt-Oberurseler  
Brauhaus auch online auf [www.meinbier.de](http://www.meinbier.de)  
Ackergasse 13 • Oberursel • Tel: 06171 - 5 43 79 • [info@meinbier.de](mailto:info@meinbier.de)



Bernd Meyer

Radwerk • Fahrradreparatur und Verkauf  
Meisterbetrieb • Alt Praunheim 41 • 60488 Frankfurt  
Telefon 0 69 - 76 80 97 90 • Telefax 0 69 - 76 75 26 17  
E-Mail: [radwerk-praunheim@t-online.de](mailto:radwerk-praunheim@t-online.de)  
Öffnungszeiten: Mo bis Fr 10 - 19 Uhr, Sa 10 - 16 Uhr

## Ferienwohnungen ★★★

Direkt am „Ostseeküsten-Radweg“ zwischen Schlei und Ostsee (5 km zum Ostseestrand)  
Ruhige Lage, großer Garten, familienfreundl.  
Kostenlos: Leihräder, Reiten, Nordic Walking  
Transfer von und zum Bahnhof

Maria Nitz, Stutebüllfeld 15, 24376 Kappeln  
Tel.: 0 46 42 - 21 38, Fax: 0 46 42 - 53 01  
E-Mail: [ThomasNitz@aol.com](mailto:ThomasNitz@aol.com)

**25.04.2008 - 27.04.2008**

★★

**INS MITTELALTERLICHE BÜDINGEN**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)  
Auf abgelegenen Wegen geht's durchs Enkheimer Ried nach Hochstadt. Weiter über Bruchköbel zur Ronneburg und schließlich nach Büdingen, dem Etappenziel (1.Ü). In Büdingen besuchen wir das 50er-Jahre Museum. Am zweiten Tag fahren wir entlang des Seemenbaches nach Düdelshem, über Lindheim nach Ober-Mockstadt ins Niddatal, nach Nidda und über Ulfa und Villigen nach Lich (2.Ü). An diesem Tag gibt es einige leichte Steigungen zu bewältigen, da Nidda und Lich schon am Rande des Vogelsbergs liegen. Wir folgen der Wetter zum Kloster Arnsburg, das wir besuchen. Über Münzenberg, Wölfersheim und Steinfurth geht es nach Bad Nauheim und Friedberg. Hier Touren-de. Rückfahrt per S-Bahn.

Wir fahren überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

170 km, 300 Höhenmeter

Kosten 130,00 €, für ADFC-Mitglieder 120,00 €

Übernachtet wird in Gasthöfen (i.d.R. DZ).

Anmeldung bis 01.04.

Michael Bunkenburg (Tel 069-525261)

(Michael@bunkenburg.name)

einem ehemaligen Kastell am Limes. Dort ist eine Einkehr geplant. Zurück über Köppern.

Zwei längere Steigungen sind zu bewältigen - gute Kondition ist erforderlich.

80 km, 600 Höhenmeter

Michael Weingärtner, Michael Bötte

**Sonntag, 27.04.2008**

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

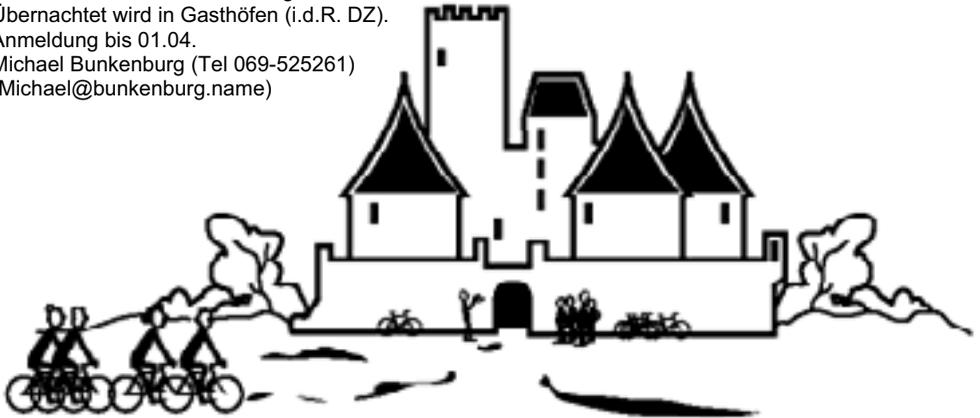
**MÖRFELDEN-WALLDORF:****MUSEUM UND LEHRPFAD**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Ffm-Südbahnhof, Vorplatz  
Auf Regionalparkrouten und über Langen geht es nach Mörfelden-Walldorf zum Museum und zum Lehrpfad des KZ-Außenlagers für Frauen zum Bau der Rollbahn des Flughafens.  
40 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Orlof Hügel, Rainer Schoenberg

**Samstag, 26.04.2008**

★

**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:****SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Anne Wehr, Ilse Strasmann

**Sonntag, 27.04.2008**

★★★

**AUF DIE KAPERSBURG**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

An Bad Homburg vorbei radeln wir nordöstlich von Friedrichsdorf zum Köpperner Tal - hier kurze Zwischenrast. Von da zur Kapersburg,

**Sonntag, 27.04.2008**

★★★★

**RONNEBURG EINMAL ANDERS**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

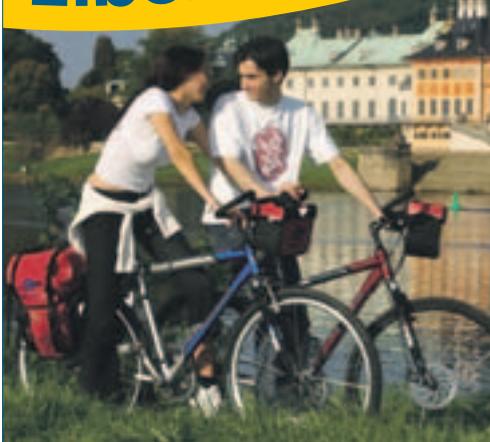
Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebestrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt, von wo wir der Hohen Straße bis nach Bergen folgen. Abschlussrast in Seckbach.  
80 km

Hartmut Lange



ab **386,-**  
Euro pro Personen im DZ  
ab 9 Personen

**Elberadweg**



**8-tägige Radreise  
Mittelklassehotels  
inklusive Frühstück  
inklusive Gepäckservice**

**Ihr Spezialist im Norden  
und den neuen Bundesländern!**



**Mecklenburger Radtour**  
Zunftstraße 4  
D-18437 Stralsund  
Tel. +49 (0) 3831 30676-0  
Fax +49 (0) 3831 30676-19  
info@mecklenburger-radtour.de

**Ihren kostenlosen  
Katalog anfordern**

**Gut beraten - Online buchen - Radspaß erleben!**  
[www.mecklenburger-radtour.de](http://www.mecklenburger-radtour.de)

**TANDEMCLUB  
Weiße Speiche e.V.  
FRANKFURT**

Geführte Fahrrad-Fahrten  
für Jedermann/frau  
(25 km, Pause, 25 km)

Tandem-Fahren zum  
kennenlernen/ausprobieren ?  
Dann einfach vorbeikommen!  
Termine im Internet

**[www.weissespeiche.de](http://www.weissespeiche.de)**  
Fragen ? [ivo.koch@web.de](mailto:ivo.koch@web.de)  
Tandem-Fahren macht Spaß !



Alt Heddernheim 41  
60439 Frankfurt am Main  
069 - 57 38 88  
[www.speisekammer-ffm.de](http://www.speisekammer-ffm.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h  
im Winter ab 18.00 h  
Sonntag ab 11.30 h

**Mittwoch, 30.04.2008**

★★★

**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Himmelfahrt, 01.05.2008**

★★★

**ZUR FASANERIE DORNBERG**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Louisa, Sachsenh.-Süd, Linie 14, S3, S4

Manchmal treffen wir auf Flächen mit der Bezeichnung "Fasanerie" und fragen uns, was dort mal war. Wir fahren in südlicher Richtung zu einer Umfassungsmauer, hinter der sich heute ein vielfältiger, großer, öffentlicher Park mit einem kleinen Tiergehege befindet. Er entstand nach 1722 in 4-jähriger Bauzeit und diente den damaligen Potentaten und adligen Gästen zur Erholung und Belustigung. Man züchtete prächtige Fasane, die ursprünglich aus Asien stammen. In der Nähe gibt es auch brütende Störche zu bewundern. Es wird nicht eingekehrt, bitte genügend zum Futtern und Trinken mitnehmen! Tourende ist an der Maininsel bei Niederrad.

70 km

Wolfgang Claus

**Himmelfahrt, 01.05.2008**

★★

**PANORAMABLICK VON DER****HOHEN STRASSE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts erreichen wir mit leichter Steigung den GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann radeln wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Odenwald und Spessart auf dem historischen Handelsweg "Hohe Straße". Nach einem Picknick am Wartbaum bei Windecken geht es über Bruchköbel und Hochstadt schließlich bei Offenbach an den Main. Abschlussrast im Rudererdorf.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

60 km

Theda Bunje, Peter Mertens

**Sonntag, 04.05.2008**

★★★

**IN DEN GRÜNEN KAHLGRUND**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Kahl ist ein ziemlich kleiner Fluss, der durch ein landschaftlich reizvolles Tal im vorderen Spessart, auch Kahlgrund genannt, fließt. Auf ruhigen Waldwegen radeln wir über Heusenstamm nach Seligenstadt. Kurz nach Überque-

rung des Mains erreichen wir die Mündung der Kahl. Wir folgen ihr flussaufwärts am Schloss Alzenau vorbei bis zu den Dorsthöfen. Hier Picknick bzw. Einkehr. Frisch gestärkt kehren wir nach Alzenau zurück und fahren vorbei an Weinbergen über Wasserlos und Hörstein nach Dettingen. Nach einer weiteren Pause in Seligenstadt (Eiscafé) geht's zurück. Rückfahrt ab Jügesheim mit S-Bahn.

Die Tour führt meist über ebene, autofreie Wege; kaum Steigungen.

80 km

Ulrich Vogt, Gisela Hauke

**Sonntag, 04.05.2008**

★★

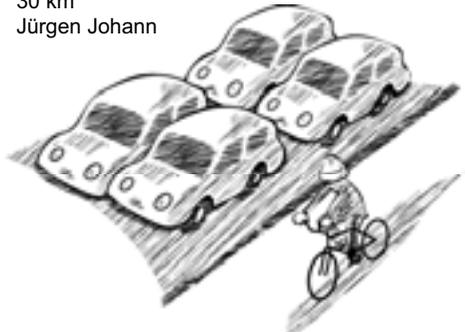
**U44-TOUR -****Genusstour**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Radtouren für Junggebliebene unter 44 Jahren: Bei diesen lockeren Touren geht es mehr um den geselligen Aspekt als um das Radfahren. In etwa drei Stunden erradeln wir die nähere Umgebung. Schlusseinkehr jeweils in eher "schrägen" und ausgefallenen Lokalen, die sicher mehr als nur einen Besuch wert sind.

30 km

Jürgen Johann

**Sonntag, 04.05.2008**

★★

**KAFFEE UND KUCHEN****BEI DEN STARTBAHNGEGERN**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

In Sachsenhausen fahren wir am Büro des Regionalen Dialogforums vorbei. Bei der anschließenden Umrundung des Flughafens kommen wir zu besonders schönen und spektakulären Stellen des bedrohten Bannwalds. Im Kelsertbacher Wald besuchen wir die Infohütte der Ausbaugegner, wo wir an der institutionalisierten Verpflegung für Sonntagsspaziergänger teilhaben können. Hier informiert die IGEL (Initiative gegen eine Landebahn) über den Widerstand.

45 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz



## FahrradReisen 2008 - KulTouren in Ost und West

7.-15.6. <b>Altmark, Wendland:</b> Städte und Klöster	<i>Gepäcktransport</i>	540/570
20.-28.6. <b>Niederlausitz:</b> Seen, Parks, Spree	<i>Gepäcktransport</i>	530/560
5.-12.7. <b>Goldene Aue:</b> Um den Kyffhäuser	<i>Gepäcktransport</i>	450/480
19.-26.7. <b>Nördl. Harzvorland, Börde:</b> Romanik	<i>Gepäcktransport</i>	480/510
3.-10.8. <b>Dessau, Wörlitz:</b> Bauhaus, Gartenreich	<i>Standquartier</i>	380/410
22.-30.8. <b>Ostholstein:</b> Lauenburg, Lübeck, Kiel	<i>(Variante)</i>	550/580
22.-25.5. <b>Wetterau, Rabenau, Marburg</b>	27.-29.7. <b>Um Fulda,</b> Vulkan-Radweg	
5.- 7.9. <b>Um Marburg,</b> Schwalm, Eder		

*Fordern Sie die Unterlagen an.*

**Kunst**Gesellschaft - KulTouren im Osten, Norden und in Hessen

Keplerstr. 7A, 60318 Frankfurt/Main, Fon / Fax 069 / 55 21 91

Info@kunstgesellschaft.de - *siehe* www.kunstgesellschaft.de



**FAHRRADVERLEIH  
AM GOETHE TURM**

VERLEIH - REPARATUR - SERVICE

professionelle Instandsetzung von Fahrrädern, mit bestem Sachsenhäuser Landwehrweg 1  
Service & zu fairen Preisen: Inspektion 39,- € (zzgl Ersatzteile) beim Parkplatz am Goetheturm  
Rad zentrieren 15,- €, gebrochene Speiche wechseln 20,- €,  
Schlauch wechseln 10,- € und alle anderen Reparaturen 60594 Frankfurt

**0176-505 28 599**

Gutschein über  
1 Stunde kostenlos  
1 Verleihrad  
(pro Person 1 Gut-  
schein)



Öffnungszeiten:

Dienstags & Freitags 14 - 18 Uhr

Samstags, Sonntags & Feiertags 10 - 18 Uhr



## HEX★HEX Fahrradladen

**Berthold Gentzler**

Gutleutstr. 156

60327 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 23 34 44

Telefax: 069 / 23 34 94

Web: [www.hexhex-fahraeder.de](http://www.hexhex-fahraeder.de)

E-Mail: [hexhex-fahraeder@arcor.de](mailto:hexhex-fahraeder@arcor.de)

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag:

10:00 - 13:00

15:00 - 18:00

Samstag:

10:00 - 14:00

**Dienstag, 06.05.2008**

★★

**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda Schlusseinkehr.

30 km

Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad,  
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 07.05.2008**

★★★

**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael  
Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 07.05.2008**

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

**ZUM ARBORETUM****IM MAIN-TAUNUS-KREIS**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Wir fahren zuerst entlang des Mains und der Nidda, vorbei an Sossenheim, weiter am Sulzbach zum Arboretum. Dort haben wir auf dem Gelände eines ehemaligen Miltärcamps und Lagers für deutsche Kriegsgefangene die Möglichkeit, uns über 600 Baum- und Straucharten der nördlichen Erdhalbkugel anzusehen bzw. kennenzulernen. Hier ist bei gutem Wetter ein Picknick vorgesehen, bitte Proviant mitbringen. Bei schlechtem Wetter ist eventuell eine Einkehr möglich. Am Nachmittag Fahrt zum Licht- und Luftbad am Niederräder Mainufer. Hier Schlussrast und Tourende.

45 km

Waltraud Vergeest, Gisela Dittmer

**Mittwoch, 07.05.2008**

★★★★

**AUF DEN ALTKÖNIG**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur

Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und "Pannen-Grundausrüstung" (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

35 km, 600 Höhenmeter  
Jürgen Lutz

**Donnerstag, 08.05.2008**

★/★★

**FLEXITOUR, DIE ERSTE****Feierabendtour der besonderen Art**

Abfahrt: 17:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Der ADFC Frankfurt startete 2006 ein neues Konzept von Feierabendtouren - die **FlexiTour**. Im Gegensatz zu allen anderen in diesem Programmheft angekündigten Touren werden **FlexiTour**en unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexiTour](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexiTour)en bekannt gemacht, weil neben dem Startpunkt auch Pausenpunkte (z.B. Praunheim, Eisssporthalle, Gerbermühle, Römer, Hbf, etc.) als weitere Start-, Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden können (Zeiten auf der Website oder telefonisch beim Tourenleiter). Dadurch kann jeder seine Gesamtroute flexibel selbst bestimmen und somit sind **FlexiTour**en vor allem für Einsteiger interessant. Genaueres zur aktuellen ersten Tour im Jahr (und vielen zusätzlichen, die nicht in diesem Programm stehen) neben der Möglichkeit einer automatischen Benachrichtigung erhält man auf unserer o.g. Webseite oder beim Tourenleiter, der das **FlexiTour**-Konzept betreut.

20 - 40 km

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078), Renate Markiewka, Annegret Scriba

**Samstag, 10.05.2008**

★

Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)  
**VOM NORDEND**

**ZUM FRANKFURTER BERG**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Holzhausenschloss  
Siedlungen: Nordend, Dornbusch, Eckenheim, Eschersheim, Frankfurter Berg  
25 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit



**Gastronomiepreis Hessen 2007**  
2. Platz Kategorie "Bestes Gasthaus"

Deutsche Küche &  
Sommergarten



Gästezimmer &  
kostenfreie Parkplätze

Alt-Sossenheim 74, 65936 Frankfurt, Tel. 069-341357  
www.zumloewen.org  
WIR FREUEN UNS AUF IHREN BESUCH



## FAHRRAD WERKSTATT SÜD

- ✓ sinnvolles Fahrradzubehör
- ✓ Verkauf und Montage von Bereifung, Verschleiß- und Ersatzteilen
- ✓ Reparatur und Wartung von Fahrrädern aller Art
- ✓ schneller, gründlicher und zuverlässiger Werkstattdienst durch erfahrene Fachkräfte
- ✓ Beratung und Durchführung von individuellen Fahrradumbauten nach Wunsch

*Alles fürs Rad. In Sachsenhausen.*

Dreieichstraße 28  
60594 FFM-Sachsenhausen  
Telefon: 069-978 912 29

Öffnungszeiten:  
MO - FR: 10:00 bis 18:30  
Samstag: 10:00 bis 14:00

Energy Drinks auf Frankfurterisch.



Ein guter Äpfel ist Wellness pur. Als 100% reines Naturprodukt ist er nicht nur herrlich erfrischend, sondern belebt auch Körper und Geist. Heiß getrunken lindert er Erkältungen, eiskalt getrunken den Durst. Uns Frankfurter macht er jedenfalls fitter.



**POSSMANN**

Das Beste was ein Apfel werden kann.

**10.05.2008 - 13.05.2008**

★★★★

**PFINGSTZELTTOUR - DIE ZWANZIGSTE  
Jubiläumstour über Odenwald, Pfalz,  
Hunsrück und Rheintal**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
Wir radeln zunächst in Richtung Odenwald, über dessen westlichen Rand wir das Rheintal bei Gernsheim erreichen (1.Ü). Über den Rhein durchqueren wir die Pfalz und gelangen über Alzey nach Wolfstein (2.Ü). Wir nehmen Kurs auf das Nahetal und gelangen über Kirm in den Hunsrück nach Lingerhahn (3.Ü). Über die Hunsrückhöhen geht es zurück zum Rhein bei Bacharach, dem wir bis Mainz folgen.

Von dort Rückfahrt mit dem RMV.  
350 km  
Kosten 50,00 €, für ADFC-Mitglieder 45,00 €  
Anmeldung bis 30.04.  
Hartmut Lange  
(Tel 06109-35614)  
(HartmutLange@gmx.de),  
Karl Heinrich Muth

**Pfingstsonntag, 11.05.2008**

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**WETTERAU: HOHE STRASSE,  
KINZIGTAL, GELNHAUSEN**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
10:00 Uhr - Friedberger Warte  
Über die Hohe Straße mit Regionalpark-Kunstwerken, durch Langenselbold und die Kinzigauen nach Gelnhausen mit Stadt, Pfalz und Museum.  
Einkehr bzw. Picknick; zurück mit RMV.  
50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:  
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)  
Horst Ahlheit, Manfred Bohl

**Pfingstsonntag, 11.05.2008**

★★★★

**KURZKUR IN BAD NAUHEIM**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Auf der Hinfahrt benutzen wir eine direkte Route durch die Felder der Wetterau. In Bad Nauheim kehren wir unten beim Italiener ein, aber auch ein Café auf dem Johannisberg kann angefahren werden. Der Rückweg verläuft teils an der Nidda, teils noch etwas weiter im Osten.  
70 km  
Nico Klausner, Birgit Wagenbach

**Pfingstmontag, 12.05.2008**

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**DIEBURG: STADT, PARK UND MUSEUM**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Ffm-Südbahnhof, Vorplatz  
Über die Grube Messel und den Mainzer Berg geht es nach Dieburg. Im Museum sehen wir uns die neue römische Abteilung an.  
Einkehr bzw. Picknick. Zurück ab Ober-Roden mit RMV.  
50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:  
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)  
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

**Dienstag, 13.05.2008**

★

**GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)  
Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.  
25 km  
Birgit Wagenbach, Anne Wehr

**Mittwoch, 14.05.2008**

★★★★

**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18  
Jürgen Johann

**Mittwoch, 14.05.2008**

★★★★

**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12  
Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg



Wir führen die TOP Marken!



Wir bauen Ihr Wunschfahrrad  
und beraten Sie persönlich  
und individuell!

**"Rat, Räder und Reisen"**

Ihr Zweiradfachmarkt in Kriftel

**Für ein unbeschwertes  
Fahrradvergnügen!**

**[www.rat-raeder-reisen.de](http://www.rat-raeder-reisen.de)**

Gewerbezentrum Kriftel, Beyerbachstr. 9, Tel. 06192/910777

**Fachwerkstatt der Zweiradinnung!**

Neu  
bei Kostas

## Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim, Inh. Kostas Koukouzelis  
Fisch und Fleisch vom Grill, diverse Salate  
griechisch-deutsche Küche, täglich durchgehend geöffnet von 11 bis 23 Uhr

Tel.: 069 - 76 75 79 57



## Gnewikow & Fülberth Radsport

Fahren Sie mehr Km als der durchschnittliche Radler? Dann haben Sie auch höhere Ansprüche an Ihr Fahrrad als der durchschnittliche Radler. Schauen Sie sich doch mal auf unserer Homepage unsere nach Ihrem Wunsch und Anspruch individuell zusammengestellten hochwertigen GF- Pro Custom- made Trekking und Tourenräder an.

**[www.gf-probike.de](http://www.gf-probike.de)**

60433 Frankfurt, Eschersheimer Landstrasse 470

Tel.: 069/ 534100

Freitag, 16.05.2008

★★★

**MTB-VARIATIONEN**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten



Sonntag, 18.05.2008

★★

**FAHR RAD IM GRÜNGÜRTEL –****IM UHRZEIGERSINN****im Rahmen des Aktionstages**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, kann jederzeit aufhören. Bahnanschluss gibt es an vielen Stellen.

Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und erreichen über den Lohrberg und Seckbach das Enkheimer Ried. Weiter geht's dem Main folgend in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm und das Waldgasthaus Unterschweinstiege (Picknick/Einkehr geplant). Von dort radeln wir über Schwanheim nach Höchst. Nidda aufwärts fahren wir zurück zur Praunheimer Brücke. Schlussrast in Praunheim.

70 km

Jürgen Johann

Sonntag, 18.05.2008

★★★

**FAHR RAD IM GRÜNGÜRTEL –****GEGEN DEN UHRZEIGERSINN****im Rahmen des Aktionstages**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, kann jederzeit aufhören. Bahnanschluss gibt es an vielen Stellen.

Wir erreichen den Main in Höchst, passieren Schwanheim, das Wald-Stadion, die Unterschweinstiege, den Goetheturm und gelangen bei der Gerbermühle an den Main. Unterwegs Mittagsrast mit Picknick. Weiter geht's mainaufwärts, vorbei an Offenbach, Fechenheim, Bergen-Enkheim und über den Lohrberg. Bei Berkersheim erreichen wir die Nidda. Dann streben wir dem Tourende und der Schlussrast zu.

70 km

Klaus Konrad

Sonntag, 18.05.2008

★★★

**AUF DIE PLATTE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durch die Felder zwischen Main und Taunus fahren wir Richtung Wiesbaden, bevor wir nach Norden schwenken und auf Waldwegen die Platte ansteuern (Einkehrmöglichkeit). Zurück geht's durch den Taunus.

Bei der Tour gibt es mehrere Steigungen: teilweise kurz und steil, manche lang und weniger steil.

90 km, 650 Höhenmeter

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Dienstag, 20.05.2008

★★

**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 21.05.2008

★★★

**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

Mittwoch, 21.05.2008

★★★★

**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

ohne Tourenleiter





Unser Sommerbistro  
auf dem Lohrberg bietet  
allerlei Köstlichkeiten  
rund um den Apfel und  
die Frankfurter Traditionsküche.

Eröffnung zum Blütenfest  
am 20.04.2008

Weitere Informationen auf unserer Homepage  
[www.MainAepfelHausLohrberg.de](http://www.MainAepfelHausLohrberg.de)

**schneider**  
[www.obsthof-am-steinberg.de](http://www.obsthof-am-steinberg.de)



Kontrolliert biologischer Anbau seit 1994

Let's go Shoppen...

...weils Stöffche Spaß macht!

am steinberg 24 60437 frankfurt nieder-erlenbach tel 06101/41522



Restaurant  
**»Mönchhof«**

Inhaber: Ljiljana Zigić

65795 Hattersheim-Eddersheim • Mönchhofstr. 5  
Tel. (06145) 54 67 08 • Fax (06145) 50 38 52

**Öffnungszeiten:**

Täglich von 11.30 - 14.00 und von 17.30 - 23.00 Uhr  
Sonn- und Feiertage durchgehend geöffnet.

Montag Ruhetag

- Große Sommerterrasse -  
- Mehrere Veranstaltungsräume -

Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie  
mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr      Jeden Freitag ab 18:00 Uhr  
"ELCHESSEN"      "WILDSCHWEINKEULENESSEN"

Jeden 1. Sonntag im Monat von 12:00 - 15:00 Uhr  
"SONNENKISSELNACH"      Kinder bis 4 Jahre sind herzlich eingeladen

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 15:00 Uhr  
"SPANFERKELSAFT"      Essen so viel Sie können

*Schlemmen wie ein Bär...*

Güterisches  
Gasthaus · Restaurant  
**Zum Bären**  
Anno 1789



Höchster Schloßplatz 8 • 65929 Frankfurt/Hochst  
[www.zumbaeren.net](http://www.zumbaeren.net)

Mo. - Sa. 10:00 - 23:00 Uhr      Tel. 069 - 30 91 41  
Kein Babetag      Fax 069 - 30 17 87  
Durchgehend warme Küche      100 Innenplätze  
Täglich wechselnde Tageskarte      200 Außenplätze



**Fronleichnam, 22.05.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**WETTERAU: MUSCHENHEIM,  
BURG MÜNZENBERG**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

09:50 Uhr - Friedberg-Bf

Von Friedberg auf der Römerstraße zum "Heiligen Stein" in Muschenheim und zu Stadt und Burg Münzenberg. Einkehr bzw. Picknick.

Mit RMV bis/ab Friedberg.

50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

(Erweiterung um 3 Tage mit Lich, Grünberg, Rabenau und Marburger Land ist möglich. Anmeldung dann erforderlich: [Info@KunstGesellschaft.de](mailto:Info@KunstGesellschaft.de))

Horst Ahlheit, Orlof Hügel

anderen Zeit fliegen, kann der Termin zur Drucklegung des Tourenprogramms noch nicht endgültig festgelegt werden, sondern erst ein paar Wochen vorher. Interessierte bitte daher unbedingt unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren) die automatische Benachrichtigungsfunktion nutzen. Einkehr später in Sachsenhausen oder im Rudererdorf.

20 km

Annegret Scriba,  
Renate Markiewka,  
Werner  
Buthe

**22.05.2008 - 25.05.2008** ★★★**KAUM BEKANNT UND DOCH SO NAH:  
LOTHRINGEN**

Abfahrt: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf

Im Unterschied zum Elsaß ist Lothringen touristisches Neuland. Die Tour führt in einer großen Schleife von Saarbrücken nach Metz: entlang des Saar-Kohle-Kanals, in die prächtige Jugendstilmetropole Nancy, durch die weitläufigen Flusslandschaften von Mosel und Maas und durch die großflächigen Biotope des Naturschutzgebiets "Parc régional naturel de Lorraine".

340 km

Kosten 205,00 €, für ADFC-Mitglieder 195,00 € (Bahn, 1 Ü/F, 2 Ü/HP, Radtransport)

Anne Wehr (Tel 069 591197), Bertram Giebeler (Tel 069-591197)

**Freitag, 23.05.2008** ★**WILD IM WALD MIT GLÜHWÜRMCHEN  
Wir machen Halt im dunklen Wald**

Abfahrt: n.Vereinb. - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Der Titel beschreibt nicht etwa unser Benehmen, sondern was wir in der Dämmerung im Stadtwald erspähen wollen, denn wir legen uns an bekannten Orten "auf die Lauer"! Wir versuchen, Glühwürmchen zu sehen und auch Wild, das man sehr gut im Stadtwald beobachten kann. Da uns möglichst ein Förster begleiten soll und Glühwürmchen jedes Jahr zu einer etwas

**Sonntag, 25.05.2008** ★★★**ÜBERS ARBORETUM ZUM STAUFEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

11:00 Uhr - Fußgängerbrücke neben  
der Eisenbahnbrücke über  
die Nidda in Rödelheim

Vor den Toren Frankfurts befindet man sich anscheinend in Nordamerika, Asien, Europa, dem Kaukasus und Kleinasien. Stimmt, denn wir pedalieren zu Anpflanzungen aus vorher erwähnten Gebieten, die dort zu bestaunen sind. Auf 76 ha leben über 600 Baum- und Straucharten, die in 38 Waldgesellschaften zusammen angepflanzt wurden. Weiter geht es zum Staufeu im Taunus. Hier holten die Zeilsheimer ihr Bau- und Feuerholz. 1928 wurde der Ort zusammen mit Höchst zu Frankfurt eingemeindet. So kam die Stadt zu diesem Wald. Bitte genügend Proviant mitnehmen, wir kehren nicht ein! Tourende ist an der Maininsel bei Niederrad.

70 km

Wolfgang Claus

**Sonntag, 25.05.2008** ★**AU WEIHER!****Von Nass zu Nass**

Abfahrt: 17:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wegen der (hoffentlich) warmen klimatischen Verhältnisse machen wir eine kleine Kühl-Tour,



# Schöne Aussicht

HOTEL • RESTAURANT • CAFE

In Bergen-Enkheim mit  
Blick über Frankfurt

- 48 Komfortzimmer mit Telefon, TV, Bad/Dusche/WC, teilweise Kochnische
- Klimatisierte Gesellschafts- und Tagungsräume für 10 - 90 Personen
  - Große Gartenterrasse, klimatisierter Wintergarten
  - Kostenloser Bustransfer für Hotelgäste zur U-Bahn
  - Parkplätze vorhanden



Schöne Aussicht

Karl Halbow und Sohn GmbH

Im Sperber 24 • D-60388 Frankfurt am Main  
Tel. 0 61 09 / 50470 • Fax 0 61 09 / 5047329

E-Mail: [info@schoene-aussicht.de](mailto:info@schoene-aussicht.de)

[www.schoene-aussicht.de](http://www.schoene-aussicht.de)

RADSPORT

Rennräder · Rahmen  
Radsportbekleidung  
Werkstattservice  
Ersatzteile  
Damen- und Herrenräder  
Kinderräder

#### Radsport Graf

An der Herrenwiese 8  
60529 Frankfurt (Goldstein)  
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,  
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen

[www.radsport-f-graf.de](http://www.radsport-f-graf.de)



RESTAURANT - GALERIE - BIERGARTEN

die Linse

KUNSTVOLL ESSEN & TRINKEN

Ganz gleich ob Sie während einer Radtour eine kleine Rast einplanen, bei einem Ausflug mit den Kindern eine Pause einlegen möchten, oder am Wochenende während eines Spaziergangs Kaffee trinken wollen.

Vielleicht möchten Sie nur etwas trinken, einen kleinen Snack einnehmen, gediegen essen, oder unsere wechselnden Kunstausstellungen besichtigen.

Egal, bei uns finden Sie in den unterschiedlich gestalteten Räumen, oder auf unserer Sommerterrasse und im Biergarten, immer Ihr Lieblingsplätzchen.

Krebsmühle 1

(direkt an der Rosa-Luxemburg-Straße)  
61440 Oberursel-Weißkirchen

Telefon: +49 6171 73018 • Telefax: +49 6171 978822

E-Mail: [info@restaurant-die-linse.de](mailto:info@restaurant-die-linse.de)

[WWW.RESTAURANT-DIE-LINSE.DE](http://WWW.RESTAURANT-DIE-LINSE.DE)

fahren ab Höchst in den Stadtwald und besuchen dort allerlei Weiher. Wir passieren die Pumpstation, Königsbrunnchen, Jacobi-, Kesselbruch-, Försterwiesen-, Scherbelino-, Maunzen-, Buchrainweiher und enden im Rudererdorf mit Einkehr.

Bereits vorher stehen die kompletten Daten incl. aller Zwischenhalte wie bei den **FlexiTouren** (siehe 08.05.2008) unter **www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren** oder beim Tourenleiter zur Verfügung. Man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen. Bei ungeeignetem Wetter wird die Tour abgeändert.

25 km, 100 Höhenmeter

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de), Renate Markiewka

**Mittwoch, 28.05.2008** ★★★

### **ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Helmut Schulz, Peter Mertens, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 28.05.2008** ★★★

### **AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Michael Genthner



**Donnerstag, 29.05.2008** ★

### **GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains, durchs Ried, durch den Stadtwald und zur Schwanheimer Düne. Eine Abschlussrast ist geplant.

25 km

Albrecht Reinhard, Klaus Binzer

**Samstag, 31.05.2008** ★

### **NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE: SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Albrecht Reinhard, Heinrich Freund, Anne Faulstich

**Sonntag, 01.06.2008** ★★

### **U44-TOUR**

*Genusstour*

siehe Seite 16

Jürgen Johann

**Sonntag, 01.06.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

### **RHEINHESSEN: MAINZ UND INGELHEIM**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

09:55 Uhr - Mainz-Römisches Theater

Auf einer Parkroute geht es durch Mainz (Römisches Theater, Drususstein, Aquäduktsteine), über den Lerchesberg und eine Hochebene ins Selztal und nach Ingelheim mit Altstadt und Pfalz bzw. Ausstellung.

Einkehr bzw. Picknick. Mit RMV bis/ab Mainz. 50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Horst Ahlheit, Orlof Hügel, Rainer Schoenberg

**Sonntag, 01.06.2008** ★★★

### **ZUM GRÜNIGNER BURGFEST**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wir radeln die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim bis zur alten Römerstraße, auf der wir fast bis Münzenberg fahren. Von hier aus können wir unser Ziel - die Grüninger Warte - schon sehen. In Grüningen selbst besichtigen wir Teile der alten Stadtbefestigung und die Reste der alten Wasserburg. Im Burghof stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen. Nach der Pause strampeln wir hinauf zur Warte und genießen die Aussicht. Meist dem Limes-Radweg folgend fahren wir bis Butzbach, zur Eispause auf dem Marktplatz. Weiter geht es über Ober-Mörlen, Friedberg und Massenheim an die Nidda. In Berkersheim Tourende.

Jeder sollte ausreichend für Essen und Getränke sorgen, weil keine größere Einkehr geplant ist.



# Main Velo

Liege-, Touren- und Spezialräder

info@MainVelo.de  
www.MainVelo.de



Alt-Harheim 27  
60437 Frankfurt  
06101 48 9 58

## Geniessen wo gebraut wird

Montags bis Freitags  
ab 12<sup>00</sup> Uhr Mittagstisch

Gaststätte  
Brauerei  
Biergarten



17<sup>00</sup> bis 19<sup>00</sup> Haßlocher Bier  
zum Happy Hour Preis

An der Wied 1, 65428 Rüsselsheim-Alt Haßloch, Tel. 0 61 42 / 56 24 30  
Mo-Sa ab 12.00 Uhr, Sonntags ab 11.00 Uhr

Da es besonders im Bereich des Limes-Radweges schlechte Wegstrecken gibt, ist die Tour für Rennräder oder ähnliches nicht geeignet. 130 km, 500 Höhenmeter  
Michael Dorgarten

**Dienstag, 03.06.2008** ★★

### ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS

siehe Seite 18

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 04.06.2008** ★★★★★

### AUF DEN ALTKÖNIG

siehe Seite 18

Michael Genthner

**Mittwoch, 04.06.2008** ★★★

### ADLERSUCHE IM TAUNUS

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz



**Mittwoch, 04.06.2008** ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

### DIETESHEIMER STEINBRÜCHE

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Am Main entlang radeln wir nach Steinheim. In der alten Fachwerkstadt kehren wir zum Mittagessen ein. Danach können wir an einigen Aussichtspunkten die vor langer Zeit stillgelegten Dietesheimer Steinbrüche besichtigen. Rückweg über Offenbach-Bieber.

50 km

Rüdiger Paetow, Ingeborg Paetow

**Donnerstag, 05.06.2008** ★/★★

### FLEXITOUR, DIE NÄCHSTE

#### Feierabendtour der besonderen Art

Abfahrt: nach Vereinbarung - siehe Webseite  
Auch die Startpunkte und -zeiten der heutigen **FlexiTour** sind - wie alle zusätzlichen(!) in diesem Monat auch - unter **www.adfc-**

**frankfurt.de/FlexiTouren** zu finden, weil neben dem Startpunkt auch Pausenpunkte der Tour als weitere Start-, Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden können. Dadurch kann jeder seine Gesamtroute flexibel selbst bestimmen und somit sind **FlexiTouren** vor allem für Einsteiger oder Berufstätige direkt nach der Arbeit interessant (siehe auch 08.05.08).

Wer will, kann sich vorher aber auch direkt bei der Tourenleitung melden und selbst während der Tour erreicht man diese per Handy (s. u.), wenn man sich vielleicht verspätet!

20 - 40 km

Annegret Scriba, Renate Markiewka, Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 08.06.2008** ★★

### ZUR NEUGOTIK UM DIE ECKE

Abfahrt: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durch den Vordertaunus fahren wir über Steinbach, Oberursel und Oberstedten zu unserem Mittagsziel, dem Gotischen Haus bei Bad Homburg. Dort besichtigen wir verschiedene Museen, wie z.B. das Hutmuseum, das Städtische Museum sowie die Sammlung Marienbad. Anschließend geht's zur Stärkung in das Brauhaus Graf Zeppelin. Zurück führt uns der Weg am Eschbach entlang zur Nidda und flussabwärts zur Wörthspitze.

50 km

Wolfgang Wiedemann, Hinrich Garrels

**Sonntag, 08.06.2008** ★★

### WIESBADEN - WELTKULTURERBE?

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wiesbaden soll mit seinen zahlreichen Bauwerken des 19. Jahrhunderts in 5 bis 10 Jahren als Weltkulturerbe vorgeschlagen werden. Die Stadt erreichen wir über den Industriepark-Höchst-Radweg, über die Regionalparkroute und den Taunusrand. Nachdem wir uns von den historischen Anlagen einen Eindruck verschafft haben, kehren wir in einem Szene-Café in einem schönen Gründerzeitviertel ein. Auf dem Rückweg nach Höchst sind die Steigungen moderater.

65 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz, Ingo Mett (Tel 069-98195189)

**Dienstag, 10.06.2008** ★

### GENUSSRADELN AM ABEND

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

siehe Seite 20

Birgit Wagenbach, Anne Wehr



# W**BÖTTGEN** WORLD B**F** BIKE

Wir bieten Ihnen ein hochwertiges und qualitätsorientiertes Angebot zu fairen Preisen. Wichtig ist uns eine individuelle und kompetente Beratung. Bei uns finden Sie Räder von

**STEVENS, GUDEREIT, FALTER, SPECIALIZED, WHEELER  
Rotwild und RockyMountain**

und Zubehör von

**VauDE, Terry, Specialized, Tubus, Polar, Assos, Gore**

Ihre Reparatur führen wir ebenso kompetent und zuverlässig aus und das innerhalb von 1-2 Tagen, auch in der Hochsaison!

Sie finden uns in der

**Berger Str. 262-264**

**069-9451080**

Mehr Informationen unter:

**[www.bikes.de](http://www.bikes.de)**

Unsere Werkstatt erreichen Sie direkt unter:

**069-457629**

**Mittwoch, 11.06.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Jürgen Lutz

**Mittwoch, 11.06.2008** ★★★**TRADITIONSTOUR ZUM FALKENSTEIN**

Abfahrt: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
 Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünerberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

**Freitag, 13.06.2008** ★★★**MTB-VARIATIONEN**

siehe Seite 22

Michael Dorgarten

**Sonntag, 15.06.2008** ★**WELLNESS BEIM BADEN****UND GRILLEN AM STEINRODSEE***Für Neubürger, Neuradler und Einsteiger*

Abfahrt: 12:00 Uhr - Ffm-Hbf, Südseite, Ecke Mannheimer/Karlsruher Str.

Fast nur auf Waldwegen radeln wir gemütlich zu dem wenig bekannten Steinrodsee, 20 km südlich von Frankfurt. Dieser zum Baden freigegebene See "kippt" nicht, weil er mit Sauerstoff angereichert wird. Alle Annehmlichkeiten für einen genussreichen Wellness- und Badeaufenthalt, vor allem für Kinder(!), sind vorhanden (Sandstrand, sonnige und schattige Liegewiese, Anglerpark, Fischerstübchen, Kinderspielplatz, Biergarten, WC usw.).

Clou: Jeder bringt sein Badezeug, Decken, Grillzeug, Getränke etc. zum Startpunkt, von wo alles per Pkw zum See und wieder zurückgebracht wird (Grill ist vorhanden)! Es können auch Würstchen, Steaks und Getränke bestellt werden, die wir besorgen.

Wir bleiben einige Zeit am Badesee, aber Rückkehr noch im Hellen. Rückfahrt mit S-Bahn ab Mörfelden oder Erzhausen. Bei Rückfahrt per Rad ★★-Sterne-Tour und 50 km.

Um Alles planen zu können, brauchen wir eine vorherige Anmeldung nebst eventuellen Bestellungen.

25 km, 50 Höhenmeter

Bereits vorher stehen alle Daten incl. aller Zwischenhalte wie bei den **FlexiTouren** (siehe 08.05.08) auf **www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren** oder beim Tourenleiter (s.u.) zur Verfügung, man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen. Bei ungeeignetem Wetter wird die Tour abgeändert.

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de), Renate Markiewka, Annegret Scriba

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de), Renate Markiewka, Annegret Scriba

**Sonntag, 15.06.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**WETTERAU: KLOSTERKIRCHEN****ENGELTHAL UND ILBENSTADT**

Abfahrt: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf

09:30 Uhr - Karben-Bf

Über die Gerichtsstätte Kaichen, Erbstadt, Kloster Engelthal, Kirchlein Maria Sternbach, Assenheim und Kloster Ilbenstadt geht die Route. Mit RMV bis/ab Karben. Einkehr bzw. Picknick.

Es gibt Steigungen.

50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans Dohm, Manfred Bohl

**Dienstag, 17.06.2008** ★★**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 18.06.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 18.06.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Jürgen Johann

**Mittwoch, 18.06.2008** ★★★**ZUM KELTENFÜRST****AUF DEN GLAUBERG**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln stadtauswärts durch den Günthersburgpark zum Heiligenstock, über den Lohrberg nach



# MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen  
menschwürdig und  
bezahlbar sein muss,  
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20  
60313 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 28 35 48  
Fax: 069 - 29 63 30  
post@mhm-ffm.de  
www.mhm-ffm.de

**Öffnungszeiten**  
mo - fr 9-13 und 14-18 Uhr

**Beratung • Schriftliche Vertretung  
Prozesskostenversicherung**

**Für 42 € bzw. 72 € (incl. Versicherung) im Jahr**

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!



Faszination Fahrrad in Frankfurt am Main



**Faszination Fahrrad  
Mensch + Maschine**

Die genialste Erfindung aller Zeiten

**www.radschlag.de**

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

Bergen und auf der Hohen Straße nach Wind-  
ecken. Dort Picknick; bitte Proviant mitbringen.  
Nach der Rast fahren wir weiter über Lindheim  
nach Glauberg. Nachdem wir auf dem Glauberg  
angekommen sind, folgt eine kurze Einführung zur  
Geschichte der Kelten und des keltischen Fürsten-  
grabes. Zurück geht's über Altenstadt, Kloster  
Engelthal und Kaichen nach Groß-Karben. Rück-  
fahrt per S-Bahn (Gruppenticket).

80 km

Hermann Heß, Klaus Konrad

### Samstag, 21.06.2008 ★

Frankfurt erfahren (KunstGesellschaft und ADFC)

#### **NACH FECHENHEIM**

#### **UND ZUM RIEDERWALD**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Von der Gerbermühle am Main entlang, über die  
Fußgängerbrücke nach Fechenheim und zu den  
Siedlungen, weiter zum Riederwald.

20 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans-Joachim Prenzel



### 21.06.2008 - 23.06.2008 ★★★

#### **MICHELSTÄDTER MUSIKNACHT**

#### **Odenwald, Neckartal und Heidelberg**

Abfahrt: nach Vereinbarung Ffm-Hbf

Per Bahn nach Dieburg. Von hier über den  
vorderen Odenwald nach Michelstadt zur Mu-  
siknacht, ca. 40 km. Die Konzerte - Thema:  
"Vive la musique" - beginnen um 18 Uhr und  
dauern bis 24 Uhr. Je nach musikalischer Kon-  
dition kann dieser Abend nach eigenem Ge-  
schmack gestaltet werden. (1.Ü). Am nächsten  
Tag eine mehr oder weniger lange Rundtour  
(ggf. mit Bustransfer auf die Odenwaldhöhen),  
unterwegs Besuch eines Museums oder Parks  
oder Schwimmen im Badesee, 40-70 km. (2.Ü).  
Fahrt durch den südlichen Odenwald über Beer-  
felden nach Hirschhorn und zur 4-Burgenstadt  
Neckarsteinach. Anschließend Schifffahrt nach  
Heidelberg. Heimreise per Bahn. Die Kilometer-  
angaben können variieren.

Bitte ausführliche Tourenbeschreibung und  
Anmeldeformular anfordern beim Tourenleiter

unter der angegebenen E-Mail-Adresse oder der  
Anschrift: Auf dem Sand 1, 64367 Mühlthal.

150 km

Kosten 170,00 €, für ADFC-Mitglieder 160,00 €  
(Bahn, Ü/F, DZ, Konzert, Schiff) Die Kosten sind  
kalkuliert für 12 Teilnehmer.

Anmeldung spätestens bis 07.05.,

bis 07.04. Nachlass 10,00 €

Rainer Griga (Tel 06151-147613, Mobil 0175-  
8068833) (Rainer.griga@fernuni-hagen.de)

### Sonntag, 22.06.2008 ★

#### **STADTWALD-TOUR**

Abfahrt: 10:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir wollen heute gemütlich den Stadtwald er-  
kunden. Dazu fahren wir eine Schleife von West  
nach Ost. Wir kommen über Neu-Isenburg zum  
Stadtwaldhaus. Dort ist Zeit zum Schauen.  
Mittagsrast am Jacobiweiher (Einkehrmöglich-  
keit). Am Nachmittag sehen wir noch einige  
Weiher und Brunnen. Die verdiente Kaffeepause  
gibt es am Goetheturm. Danach rollen wir berg-  
ab und zurück zum Römer (ca. 17:30 Uhr).

35 km, 30 Höhenmeter

Peter Mertens (mertensp.nib@t-online.de),

Christine Kruse

### Sonntag, 22.06.2008 ★★★★★

#### **MTB-RUNDE IM ODENWALD**

Abfahrt: 09:45 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 12

Sportliche MTB-Tour im westlichen Odenwald.  
Hin- und Rückweg per Bahn (Hessenticket).  
Sommertage sind lang, wir werden erst spät,  
tendenziell nach 20 Uhr, wieder in Frankfurt  
aufschlagen.

Eine Einkehr ist angedacht, trotzdem genug  
Wasser und Kalorien für unterwegs mitnehmen.

70 km, 1900 Höhenmeter

Harald Wiehle-Taylor, Rainer Mai

### Sonntag, 22.06.2008 ★★★

#### **KLOSTER WOLFGANG**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

11:00 Uhr - Wasserwerk im Enkheimer  
Wald (s. GrünGürtel-Karte)

Auf verwinkelten, aber auch auf geraden Wegen  
geht es in großem Bogen zu dem geheimnisvol-  
len ehemaligen Kloster, das heute nur noch eine  
Ruine ist. Dort große Mittagspause. Bitte genü-  
gend gegen Hunger und Durst mitnehmen, da  
hier nichts zu erhalten ist! Zurück geht es auf  
unbekannteren Wegen, die es zu entdecken gilt.  
Tourende Louisa, südliches Sachsenhausen.

75 km

Wolfgang Claus



# Fahrradhaus Wagner

Familientradition seit 1929

**WINORA**  
THE BIKES COMPANY



**STAIGER**

**COBRA**

**Diamondback**

**ENIK**



Woogstr. 21

60431 Frankfurt am Main/Ginnheim

Tel.: 069-95294844

Fax: 069-95294856

oder im Internet unter:

[www.FahrradWagner.de](http://www.FahrradWagner.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag:

Von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr sowie

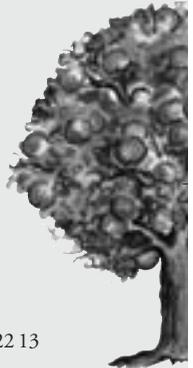
von 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Mittwoch nachmittag geschlossen.

Samstag von 9.00 Uhr bis 13.00 Uhr

Alle Namen und Logos sind eingetragene Markenzeichen der jeweiligen Hersteller

## HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunder-  
schönen Natur genießen Sie  
unsere selbstgekelterten Apfel-  
wein und gepflegte Speisen.

Unsere Gasträume bieten für  
Wander- und Radfahrgruppen  
ebenso ausreichend Platz wie für  
Familienfeste bis 70 Personen.

Hof Gimbach · 65779 Kelkheim/Taunus · Tel. 0 61 95 - 32 41 · Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: [www.hof-gimbach.de](http://www.hof-gimbach.de) · Email: [hof-gimbach@hof-gimbach.de](mailto:hof-gimbach@hof-gimbach.de)



## Zweirad Ganzert



**KTM**  
Bikes vom Besten

**HERCULES**

**PEGASUS**

**BULLS**

**SIMPLON**

Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234  
60326 Frankfurt (Galluswarte) Tel. 069 734386 Fax 069 731793

**Mittwoch, 25.06.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Christina Romeis

**Mittwoch, 25.06.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Donnerstag, 26.06.2008** ★**GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

siehe Seite 26

Peter Mertens, Marie Menke

**27.06.2008 - 28.06.2008** ★★★**MITTSOMMERNACHTSTRAUM****Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Abfahrt: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
 Statt brav in der Heia zu liegen, verbringen wir, frei nach dem Stück von Willi Schüttelbier, eine der kürzesten Nächte des Jahres radwandernd durch den Wald zu einem erfrischenden After-Midnight-Bad in der Prinz-von-Hessen-Grube. Nach ausgiebigem Nachtpicknick nutzen wir das frühe Tageslicht für den Rückweg nach Frankfurt, wo schon die ersten Cafés aufmachen - zwecks zweiten Frühstück. Gutes Licht am Rad, Taschenlampe, warme Klamotten, Schlafsack, Isomatte, Badesachen, Mondmilch usw. und evtl. Grillzeug nicht vergessen.

Anmeldung bei den Tourenleitern

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Rainer Mai (Tel 069-413085), Jürgen Johann

(Tel 069-762928)

**27.06.2008 - 29.06.2008** ★★**VOGELSBERG RADTOUR**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Entlang des Mains geht es nach Hanau, dann weiter im Kinzigtal nach Gelnhausen und Wächtersbach (1.Ü). Ab Wächtersbach folgen wir dem Vogelsberger Südbahnradweg über Birstein nach Hartmannshain. Dieser Weg verläuft entlang einer ehemaligen Bahntrasse. Man muss hier ca. 400 Höhenmeter bewältigen, aber die verteilen sich auf 35 Kilometer.

Ab Hartmannshain fahren wir auf dem Vulkanradweg bis nach Ortenberg (2.Ü). Am letzten Tag machen wir einen Abstecher nach Nidda und folgen dann zurück dem Radfernweg R4 über Florstadt und Karben.

Diese Tour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

160 km, 600 Höhenmeter

Kosten 130,00 €, für ADFC-Mitglieder 120,00 €

Übernachtet wird in Gasthöfen (i.d.R. DZ).

Anmeldung bis 04.06.

Michael Bunkenburg (Tel 069-525261)

(Michael@bunkenburg.name)

**Samstag, 28.06.2008** ★**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:****SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Jürgen Lutz

**28.06.2008 - 30.06.2008** ★★**VON DER ALTMÜHLQUELLE****DURCHS TAUBERTAL ZUM MAIN**

Abfahrt: 07:15 Uhr - Ffm-Hbf, n. Vereinbarung  
 Bahnfahrt nach Ansbach. Von dort radeln wir durch hügelige Landschaften des Naturparks Frankenhöhe auf ruhigen Feldwegen und Landstraßen zur Quelle der Altmühl, weiter nach Rothenburg o.d.T. (1.Ü). Am zweiten und dritten Tag bewegen wir uns auf dem Taubertalradweg. Die Strecke führt durch den fränkisch-schwäbischen Wald und u.a. durch Creglingen, Weikersheim, Bad Mergentheim (2.Ü), Tauberbischofsheim und zur Mündung der Tauber in Wertheim. Unterwegs Picknick.

Rückfahrt per Bahn (Ankunft ca. 19:30 Uhr).

150 km

Kosten 195,00 €, für ADFC-Mitglieder 185,00 €

(Bahn, Ü/F, DZ) EZZ 30,00 €

Anmeldung spätestens bis 25.05.,

bis 27.04. Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (Tel 06102-733971)

(mertensp.nib@t-online.de)

**Sonntag, 29.06.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**ASCHAFFENBURG: PARK SCHÖNBUSCH**

Abfahrt: 09:35 Uhr - Ffm-Hbf

10:25 Uhr - Jügesheim-Bf

Das einstige Jagdgebiet der Mainzer Fürstbischöfe wurde 1775 von Friedrich Ludwig Skell zum englischen Landschaftspark mit Wasserläufen und Seen, mit Schloss, Orangerie, Dörfchen und Aussichtsturm gestaltet. Einkehr bzw. Picknick. Mit RMV bis/ab Jügesheim.

50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans Dohm, Horst Ahlheit





*Gasthaus Obermühle*

**Wir bieten Ihnen  
gutbürgerliche Küche.  
Am Wochenende auch  
Kaffee und Kuchen.  
Sonntags wechselnde  
Mittagsmenüs.**

**Ab Mai ist unser Biergarten  
wieder geöffnet.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre  
mit bis zu 50 Plätzen steht Ihnen für  
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00  
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00  
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00  
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00  
Sonntags 11:00-24:00

**Dienstag Ruhetag**



Für Reservierungen  
Tel. 069 / 898539  
Obermühlstraße 63  
63073 Offenbach/Bieber  
[www.gasthaus-obermuehle.de](http://www.gasthaus-obermuehle.de)

# BIKE GARAGE

**Günstige  
Mountain Bike  
und  
Trek-  
king-  
Räder**

**Reparaturen  
aller  
Art**



Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08  
Inh.: Horst Richter  
Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.  
Geöffnet: 10.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30  
Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. 15.00 - 18.30 \*

Eckenheimer Landstr.

	Glauburgstr.			
Humboldt				Str.
			←	Bike-Garage
Oeder - Weg				

\* nur März-Sept.

# Rapp's

*Fruchtsäfte - die es in sich haben*



# Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale an der Hauptwache >>



>> *ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad*

## **Information, Beratung, Service und Verkauf**

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing  
>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Wegbeschreibungen >> Infos für  
Radfahrer >> Autoroutenplanung >> Stadtpläne >> Veranstaltungshinweise

Ihre *traffiQ*-Mobilitätszentrale im RMV

## **An der Hauptwache**

**Montag-Freitag**

**Samstag**

**traffiQ-Hotline**

(tägl. 6.00 - 24.00 Uhr)

**9.00 - 20.00 Uhr**

**9.30 - 18.00 Uhr**

**01805/069 960**

(0,14 Euro/Min. aus dem dt. Festnetz,  
Mobilfunkpreise anbieterabhängig)



[www.traffiQ.de](http://www.traffiQ.de)

# Ihr Fahrrad fährt mit >>

## **Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!**

*traffiQ* steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main. *traffiQ* ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

### **>> Ihr Fahrrad fährt mit**

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen.

Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

#### **U-Bahn-, Straßenbahn, Bus**

In den U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich.

An Werktagen können während der Hauptverkehrszeiten von **6.00-8.30 Uhr** und von **16.00-18.30 Uhr** leider *keine* Fahrräder mitgenommen werden.

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsgesellschaft oder dem Busunternehmen.

#### **RegionalExpress, StadtExpress, Regional-Bahn, S-Bahn**

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme im RegionalExpress, im StadtExpress, in der Regional-Bahn und in der S-Bahn möglich.

### **>> Grundsätzlich gilt:**

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrecht auf Beförderung haben. Gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

## **>> ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug**

### **>> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad**

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Symbol gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder es nicht zu sonstigen Beschädigungen kommt.

### **>> Weitere Informationen**

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch in der Verkehrsinsel, in den RMV-Verkaufsstellen, über die *traffiQ*-Hotline oder im Internet unter [www.traffiQ.de](http://www.traffiQ.de).

**>> Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht**

**Sonntag, 29.06.2008** ★★★**ZUR ROSENHÖHE IN DARMSTADT**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Wir wollen Darmstadt als Stadt der Baukunst (Jugendstil auf der Mathildenhöhe) und Gartenkunst (Garten- und Parkanlage "Rosenhöhe") kennenlernen. Hin- und Rückfahrt führen weitestgehend über Waldwege. Bei hoffentlich schönem Sommerwetter bitte Badesachen mitnehmen! Picknick und Einkehr.  
75 km  
Hartmut Lange, Georg Springer

**Mittwoch, 02.07.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12  
Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 02.07.2008** ★★★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18  
ohne Tourenleiter

**Sonntag, 29.06.2008** ★★**OFFENBACH MIT WETTERPARK**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
Während wir Frankfurter uns in vielen anderen Dingen als führend sehen, gehört den Offenbachern zumindest das Wettermonopol. Neben dem Wetterpark schauen wir uns u.a. den Fortschritt der Hafenbebauung und etwas vom Hinterland an. Eine Einkehr ist geplant.  
50 km  
Heinrich Göbel, Jürgen Lutz

**Dienstag, 01.07.2008** ★★**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18  
Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 02.07.2008** ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

**AUF DER HOHEN STRASSE****ZUM WARTBAUM**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Über den Lohrberg und Bergen-Enkheim erreichen wir die Hohe Straße, der wir bis zum Wartbaum folgen. Hier Picknick; bitte Proviant mitnehmen. Ganz nebenbei können wir, bei hoffentlich guter Fernsicht, das Panorama genießen. Nach dem wir uns gestärkt und etwas ausgeruht haben, fahren wir über Mittelbuchen, Wachenbuchen, Hochstadt, Bischoffheim und das Enkheimer Ried zum Riederwald. Tourende an der Eissporthalle.  
50 km  
Herbert Dünzl, Klaus Konrad

**Donnerstag, 03.07.2008** ★/★★**FLEXITOUR, DIE NÄCHSTE****Feierabendtour der besonderen Art**

siehe Seite 28  
Annegret Scriba, Renate Markiewka, Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 06.07.2008** ★★★★★**BAYERISCHER SPESSART**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim "Engländer" (Ausflugslokal). Rolling home along Kahl and Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends in Frankfurt an.  
140 km  
Rainer Mai, Jürgen Johann

**Dienstag, 08.07.2008** ★**GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)  
siehe Seite 20  
Peter Mertens, Klaus Binzer

**Mittwoch, 09.07.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12  
Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 09.07.2008** ★★★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18  
Jürgen Johann



# Restaurant Römerschänke

**Internationale Spezialitäten - hausgemachter Kuchen  
Mit großer Sommerterrasse und Biergarten**



**Gerne richten wir Ihre Familienfeiern aus, sprechen Sie uns an.  
Hadrianstr. 45, 60439 Frankfurt (neben Minigolfplatz) Tel. 069-95115333  
Öffnungszeiten: Mo - Fr 15.00 - 24.00 Uhr Sa u. So 12.00 - 24.00 Uhr  
Dienstags Ruhetag**

## ROSBACHER SPORT

**Natürlich & isotonisch**

### KÖRPERLICH FIT DURCH DEN TAG

- 2:1-Ideal-Verhältnis Calcium zu Magnesium: so wie der Körper diese Mineralien verliert, gibt ROSBACHER SPORT sie ihm wieder zurück
- natürliche Energie aus Fruchtsäften, Maltodextrin und Fructose
- in der 0,5 l-Sport-Einwegflasche mit Sportscap-Verschluss

ROSBACHER - 2:1 FÜR DEINEN KÖRPER.

ROSBACHER wird empfohlen vom



Empfohlen vom Institut für Sporternährung e.V., Bad Nauheim



**Samstag, 12.07.2008** ★**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:  
SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de),  
Renate Markiewka, Annegret Scriba**Sonntag, 13.07.2008** ★★ - ★★★**GROSSER RADTOURENSONNTAG****Zu Gasthausbrauereien**Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Auch 2008 veranstaltet der ADFC-Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der **Frankfurter Rundschau**. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:**Tour A** (ca. 40 km) ★★**Bad Homburger Brauhaus Graf Zeppelin**

Peter Mertens, Klaus Konrad

**Tour B** (ca. 50 km) ★★**Kleines Rüsselsheimer Brauhaus**

Jürgen Johann, Rainer Mai

**Tour C** (ca. 60 km) ★★★**Friedberger Brauhaus**

Heinrich Göbel, Dieter Werner

**Weitere Informationen** zu den Touren werden in der Woche vor dem 13.07. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.**Dienstag, 15.07.2008** ★★**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18

Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad,  
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg**Mittwoch, 16.07.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Jürgen Lutz

**Mittwoch, 16.07.2008** ★★★**MAL ANDERS NACH ILBENSTADT**Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Über den Lohrberg, die Hohe Straße und einige Hügel in der Wetterau gelangen wir nach Ilbenstadt. Hier ist Mittagsrast mit Picknick vorgesehen. Bitte Essen und Trinken mitbringen. Die Rückfahrt erfolgt entlang der Nidda. Schlusseinkkehr im Adler in Ginnheim.

70 km

Klaus Konrad, Heinrich Freund

**Mittwoch, 16.07.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Freitag, 18.07.2008** ★★★**MTB-VARIATIONEN**

siehe Seite 22

Michael Dorgarten

**Sonntag, 20.07.2008** ★★★**ZU 2467 TEEKANNEN**Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
2467 Teekannen erwarten uns im Museum "Mutter" im Barockstädtchen Amorbach. Aber zuvor gilt es die Höhen des Odenwaldes zu überwinden. Auf ruhigen Straßen fahren wir über Babenhausen, Wenigumstadt ins Mümlingtal. Wir verlassen das Tal bei Breuberg, es geht hinauf nach Breitenbrunn und weiter nach Vielbrunn. Eine lange Abfahrt bringt uns nach Amorbach. Rückfahrt per Bahn ab Miltenberg.  
90 km  
Heinrich Göbel**Sonntag, 20.07.2008** ★★**U44-TOUR****Genusstour**

siehe Seite 16

Jürgen Johann

**Mittwoch, 23.07.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 23.07.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Michael Genthner

**Donnerstag, 24.07.2008** ★**GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

siehe Seite 26

Werner Buthe, Klaus Binzer

**Samstag, 26.07.2008** ★**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:  
SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Peter Mertens, Albrecht Reinhard



# Optische Fahrradbrillen

## ALPINA PRO SPORT OPTIC



€ 142,-

Mit Ihren optischen Brillengläsern\*)

\*)Einstärkengläser in Kunststoff  
bis +/- 6 Dpt., Cyl bis +2 Dpt.

## Optische Radsportbrillen ab € 79,90

inkl. Ihren optischen Brillengläsern\*)

\*)Einstärkengläser in Kunststoff bis +/- 6 Dpt., Cyl bis +2 Dpt.

s'Oliver ab € 79,90  
adidas evil eye ab € 185,-  
Rudy Project Perception ab € 185,-

## Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)

Rodenstock (Sport)

Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90

Rodenstock ab € 130,-

adidas ab € 75,-

Nike ab € 69,90

## Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen



Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr

14.00 – 18.30 Uhr

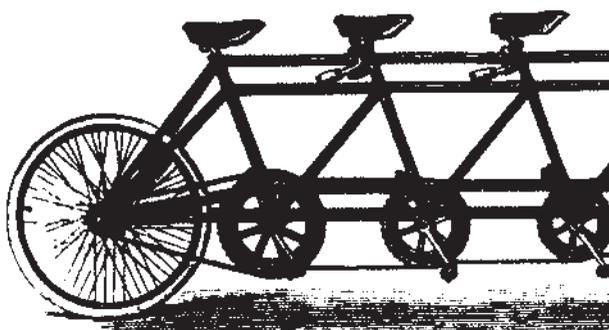
Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

Römerberg 36 Tel. 069/282133

Frankfurt am Main

[www.brillen-weiss.de](http://www.brillen-weiss.de)

vsf fahrradmanufaktur, Epple,  
Riese und Müller, Centurion,  
Checker Pig, Tandems



# FAHR RAD

## GESELLSCHAFT ERIK MEYER

Bahnhofstr. 18  
Offenbach a.M.  
Tel. 069-81 58 32

Aktuelle Öffnungszeiten: Anruf oder [www.fahrradgesellschaft.de](http://www.fahrradgesellschaft.de)

**Sonntag, 27.07.2008**

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**UM FULDA: SCHLÖSSER****UND MILSEBURG-RADWEG**

Abfahrt: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf

09:50 Uhr - Fulda-Bf

Über das Schloss Fasanerie und den Milseburg-Radweg kehren wir zurück in die Bischofsstadt Fulda mit Stadtschloss.

Einkehr bzw. Picknick. Mit RMV bis/ab Fulda.

60 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

(Erweiterung um 2 Tage mit Fulda-Schlitz-Lauterbach sowie Vulkan-Radweg ist möglich.

Anmeldung dann erforderlich:

Info@KunstGesellschaft.de)

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

27.07. - 08.08.2008

**Tour de Natur**

Von Gießen über Kassel und Erfurt nach Halle/S.  
Weitere Informationen: [www.tourdenatur.net](http://www.tourdenatur.net)

**Sonntag, 27.07.2008**

★★★

**INS LAND DER BAYERN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Louisa, Sachsenh.-Süd,

Linie 14, S3, S4

Auf Schmugglerpfaden geht es hinein und auf einer anderen Route wieder hinaus. Also gut für Leute ohne Pass, Angst vor Zolleintreibern oder der Obrigkeit. Sicheres Geleit wird zugesichert. Um nicht Misstrauen zu erregen, sollte jeder, der an dieser aufregenden Fahrt teilnimmt, genügend zum Beißen und Schlucken mitnehmen! Wo das Tourende ist, wird nicht verraten.

80 km

Wolfgang Claus

**Sonntag, 27.07.2008**

★★★★

**ZU GAST BEIM RENNRADEVEREIN**

Abfahrt: 08:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir fahren mit bei einer sog. Rad-Touristik-Veranstaltung des Bundes Deutscher Radfahrer (kein Rennen). Fahrrad-Typ, Tempo, Startzeit und Streckenlängen sind innerhalb gewisser Vorgaben freigestellt. Für Verpflegung, Streckenbeschilderung (vorwiegend Landstraße) usw. fällt eine kleine Gebühr an.

Die Tour führt Richtung Rheinhessen. Nur wer die 115-km-Schleife mit Rheinüberquerung

wählt, bekommt Steigungen geboten. Beide Gruppen finden auf dem Rückweg wieder zusammen.

75 km

Ingo Mett, Jürgen Lutz

**Mittwoch, 30.07.2008**

★★★

**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 30.07.2008**

★★★★

**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

ohne Tourenleiter

**Freitag, 01.08.2008**

★

Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)

**OST- UND WESTHAFEN,****GROSSMARKT, SCHLACHTHOF****Route der Industriekultur Rhein-Main**

Abfahrt: 17:00 Uhr - Ffm-Ostbahnhof, Vorplatz  
Einst Industrie und Gewerbe, heute Büros und Wohnen.

15 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft: 3,00 €  
Horst Ahlheit, Hans-Joachim Prenzel

**Samstag, 02.08.2008**

★

Frankfurt erFahren (KunstGesellschaft und ADFC)

**VOM HELLERHOF****ZUR KOLONIE ZEILSHEIM****Route der Industriekultur Rhein-Main**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Galluswarte

Siedlungen: Gallus, Griesheim, Nied, Höchst, Zeilsheim

25 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft: 3,00 €  
Horst Ahlheit

**Sonntag, 03.08.2008**

★★

**GEMÜTLICH ZUR SAALBURG**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Es geht vorbei an Stierstadt und Oberhöchstadt auf Wirtschafts- und Waldwegen zur Hohemark. Von dort langsamer Anstieg bis hinauf zur Saalburg. Auf dem letzten Stück vor dem Ziel darf auch gerne geschoben werden. Auf der Saalburg wird eine ausgedehnte Rast eingelegt. Rückfahrt über Oberhain, Köpferner Tal, Hartwald (Bad Homburg), Nieder-Eschbach und Harheim zur Nidda.

55 km, 400 Höhenmeter

Michael Bunkenburg





**FAHRRÄDER FÜR DICH UND MICH!**

**Adresse** radfix-Frankfurt  
Bornwiesenweg 67  
60322 Frankfurt am Main

**Öffnungszeiten** Mo. - Fr. 9.00 - 19.00 Uhr  
Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

**Telefon** 069/26 49 34 60  
**Fax** 069/26 49 34 61  
**eMail** info@radfix-frankfurt.de  
**www** www.radfix-frankfurt.de



**Sonntag, 03.08.2008** ★

Frankfurt erfAhren (KunstGesellschaft und ADFC)

**VOM WESTHAFEN****ZUR STAUSTUFE UND NACH HÖCHST****Route der Industriekultur Rhein-Main**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Westhafen, Hochhaus  
Hafen- und Flussanlagen, Brücken und Bauten  
20 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft: 3,00 €  
Hans-Joachim Prenzel

**Sonntag, 03.08.2008** ★**ZUM OBSTHOF****NACH NIEDER-ERLENBACH**

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Heute wollen wir den ökologischen Obsthof am  
Steinberg in Nieder-Erlenbach besuchen. Wir  
fahren auf sicheren Wegen durch die City zur  
Nidda. Wir folgen ihr bis Massenheim. Von hier  
ist es nicht mehr weit bis zu unserem Ziel, wo  
wir etwas für unser leibliches Wohl tun. Unter  
schattigen Bäumen gibt es wahrscheinlich auch  
einen Ohrenschmaus in Form von Live-Musik.  
Zurück geht es über Bonames und Eschersheim  
zum Römer (ca. 18:00 Uhr).  
Unterwegs ausreichend Pausen.  
Die Rückfahrt kann durch U- oder S-Bahn abge-  
kürzt werden.

40 km  
Peter Mertens (mertens.p.nib@t-online.de),  
Christine Kruse

**Dienstag, 05.08.2008** ★★**ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18

Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad,  
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 06.08.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Michael Genthner

**Mittwoch, 06.08.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter  
Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 06.08.2008** ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

**ÜBER KELSTERBACH****ZUM LANGENER WALDSEE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Wir radeln am Main entlang bis Niederrad und

biegen dort in den Stadtwald ab. In Kelsterbach  
erreichen wir wieder den Main, dem wir bis zum  
Radweg Richtung Mönchbruch folgen, dann  
durch Wald und Wiesen zum Jagdschloss  
Mönchbruch. Weiter geht es bis Mörfelden und  
kurz danach gelangen wir zum Naturfreunde-  
haus Waldheim. Nach ausgiebiger Rast im  
Biergarten radeln wir weiter zum Langener  
Waldsee und bis Sachsenhausen zur Schluss-  
einkehr.

Die Tour verläuft meistens im Wald auf ebenen  
und autofreien Wegen.

60 km

Ulrich Vogt, Rudi Schmidt

**Donnerstag, 07.08.2008** ★/★★**FLEXITOUR, DIE NÄCHSTE**

Heute fahren wir zum Schwalbacher  
Sommertreff, siehe unten.

**Donnerstag, 07.08.2008** ★**ZUM SCHWALBACHER SOMMERTREFF**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Abseits des Verkehrs radeln wir durch die Felder  
und über Sossenheim zum unteren Marktplatz in  
Schwalbach. An diesem hoffentlich lauen Abend  
lauschen wir kostenlos und ganz entspannt der  
Musik der "Time Bandits" (eine Veranstaltung im  
Rahmen des "Sommertreffs"). Anschließend  
fahren wir im Dunkeln - die Beleuchtung am Rad  
muss also funktionieren - über Sulzbach zurück.  
20 km

Angelika Dietrich, Christian Kümmerlen

**Sonntag, 10.08.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

**DREIEICHENHAIN UND DIETZENBACH**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Ffm-Südbahnhof, Vorplatz  
Über Neu-Isenburg nach Dreieichenhain mit  
Altstadt, Burg und Museum. Weiter nach Diet-  
zenbach mit dem Aussichtsturm "Ballett der  
Bewegung" und Geschichtspfad.  
Einkehr bzw. Picknick.  
50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:  
5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

**Sonntag, 10.08.2008** ★★**DER HAHNENKAMM RUFT**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Der Hahnenkamm ist die höchste Erhebung im  
vorderen Spessart. Über Heusenstamm radeln  
wir auf Waldwegen nach Seligenstadt und weiter  
über Dettingen nach Hörstein. Hier beginnt der





## Ihr Fahrradgeschäft im Nordwesten Frankfurts

### Da bist du platt! Radsport Hess macht Ihr Fahrrad "unplattbar".

Gegen Vorlage des Gutscheins montieren wir Ihnen die Schwalbe Marathon Plus ohne Montagekosten (15.- Euro / 2 Stck) .Sie bezahlen nur den Preis für den Reifen (29,90 Euro/Stck).

- ✓ Ca. 400 Fahrräder direkt vor Ort
- ✓ Fachwerkstatt im Haus
- ✓ Zeitnahe Reparatur von allen Fahrrädern.  
Auch nicht im Haus gekaufte
- ✓ Fahrräder von Hercules, Giant, Focus, Diamant, Trek, Winora, Staiger, Kalkhoff, Hai Bike und Puky-Kinderfahrzeuge
- ✓ Zubehör von Trelock, Ortlieb, Uvex, Sigma, Shimano, Cateye, Tubus, Schwalbe, Brooks, Busch & Müller u.v.m.

#### Gutschein

über die Montage des "unplattbaren" Reifens Schwalbe Marathon Plus. Sie bezahlen nur die Reifen. 0.- Euro für die Montage.

Gültig bis 31.12. 2008

#### Radsport Hess

Heerstrasse 50  
60488 Frankfurt  
Telefon: 069 / 574586

#### Öffnungszeiten:

Mo-Frei 9 bis 18:30 Uhr  
Samstag 9:30 bis 14 Uhr

[www.fahrrad-frankfurt.de](http://www.fahrrad-frankfurt.de)  
[info@fahrrad-frankfurt.de](mailto:info@fahrrad-frankfurt.de)

Seit 10 Jahren in Bieber:

# Wiener Hof

Die Verwöhn-Oase für jung & alt



*Biergarten mit...*

- GROBE AUSWAHL -
- BESTER QUALITÄT -
- VERNÜNFTIGEN PREISEN -
- GEMÜTLICHEM AMBIENTE -
- OHNE RUHETAG -

[www.wiener-hof.de](http://www.wiener-hof.de)

Wiener Hof, Langener Straße 23, Offenbach-Bieber  
Tel: 069-891296 / Fax: -891142 / [wieder-hof@t-online.de](mailto:wieder-hof@t-online.de)



Freya Linder

#### dormiCIEL Bettenstudio

T. 069-53 32 53 [www.dormiciel.de](http://www.dormiciel.de)

Raimundstr. 27 Frankfurt-Ginnheim

Lattenroste, Matratzen, Schlafsysteme  
Bettgestelle, Schlafmöbel  
Decken, Kissen, Bettwäsche ...



... Messbett-Service  
Individuelle Liegeberatung  
Gediegene Qualität + Kundendienst  
Mo.-Fr. 10-13+15-18, Sa. 11-15 Uhr

AG  Die Fahrräder unserer KundInnen codieren wir kostenlos n.Vereinb.

Anstieg zunächst auf ruhiger Landstraße. Ein Waldweg führt uns über Hemsbach zum Gipfel des Hahnenkamms. Herrliche Aussicht in die Mainebene vom dortigen Ludwigsturm. Nach ausgiebiger Rast im bayerischen Biergarten geht's in rasanter Abfahrt ins Kahlthal und über Alzenau zurück zum Main. In Seligenstadt legen wir eine weitere Pause ein (Eiscafé). Rückfahrt ab Jügesheim mit S-Bahn.

Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen.

Die Tour führt meistens über autofreie Wege. Es gibt kräftige Steigungen, daher bergtaugliches Fahrrad erforderlich.

80 km, 500 Höhenmeter

Ulrich Vogt, Jochen Kramer

#### **Sonntag, 10.08.2008** ★

##### **VOM GRETCHEN ZUR NITRIBITT**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Dem Verbrechen auf der Spur - eine Rundreise zu bekannten und unbekanntem Tatorten (Dauer: 3-4 Stunden).

30 km

Heinrich Freund, Anne Faulstich

#### **Dienstag, 12.08.2008** ★

##### **GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

siehe Seite 20

Marie Menke,  
Klaus Binzer



#### **Mittwoch, 13.08.2008** ★★★

##### **ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

#### **Mittwoch, 13.08.2008** ★★★

##### **AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Jürgen Johann

#### **Freitag, 15.08.2008** ★★★

##### **MTB-VARIATIONEN**

siehe Seite 22

Michael Dorgarten

#### **Samstag, 16.08.2008** ★★

##### **MÜHLENWANDERWEG AM URSELBACH**

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

14:00 Uhr - U3-Haltestelle Hohemark

Mit der U3 fahren wir von der Hauptwache bis Oberursel-Hohemark, wo weitere Teilnehmer willkommen sind. Nach kurzem Anstieg zur Kaiser-Friedrich-Brücke führt der Weg entlang des Urselbachs bis zu dessen Mündung in die Nidda. Tourende ist die nahe Haltestelle der U3 in Heddernheim.

Unterwegs erfahren wir Teile der Geschichte von 42 Mühlen, beginnend mit einer ab 1860 durch Wasserkraft industriell betriebenen Spinnerei - leider 1919 abgebrannt. Bewegte Mühlräder sehen wir an anderen Stellen des durch Tafeln gut dokumentierten Weges. Im Vortaurus-Museum in Oberursel (Eintritt frei) zeigen sich uns die Innereien einer Pappennmühle.

Vorgesehen ist ein Abstecher zu gegenwärtiger Kunst: Hundertwasser-Kindergarten.

Tourenleiter fährt mit Navi (GPS).

20 km

Hans-Otto Aeffner (Tel 06171-911564, Mobil 0160 977 91 333) (hans-otto.aeffner@web.de), Helga Steinmetz (Tel 06171 981315)

#### **Sonntag, 17.08.2008** ★

##### **ZUR LIVE-MUSIK NACH HATTERSHEIM**

###### *Countrymusik*

Abfahrt: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir radeln auf der neuen Höchster Uferpromenade, vorbei an Jahrhunderthalle und Kriftlerer Bahnhof zum Posthof nach Hattersheim, wo in der Reihe "Die Post geht ab" die Misbehavin Country-Liveband spielt. Von 11:00-13:30 Uhr hören wir ein buntes Programm dieser Musikrichtung. Eintritt kostenlos.

Nach dem Konzert fahren wir am Schwarzbach entlang und auf dem Mainuferweg zurück nach Sindlingen. Der Industriepark Höchst wird südlich umrundet.

Gefahren wird auch bei Regen, da die Sitzplätze überdacht sind. Wir treffen so zeitig am Posthof ein, dass wir gute Plätze haben werden.

25 km

Angelika Dietrich, Manfred Feih

#### **Sonntag, 17.08.2008** ★★

##### **ZUR PYRAMIDE UND LANDMARKE**

###### *BEI DREIEICH*

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Über Niedwald, Staustufe Griesheim und Schwanheim erreichen wir den Stadtwald. Nun geht es meist auf Wegen des Regionalparks



## Bad Homburger Brauhaus Graf Zeppelin



Landungsstätte der Luftschiffe  
A.D. 1910

AM BAD HOMBURGER  
BRAUHAUS FÜHRT KEIN  
(RAD)WEG VORBEI

- Erfrischung für durstige Radler
- Die ideale Rast für die Radtour im großen Biergarten
- Erlebnisbrauerei mit regionaler Küche
- Speisen am Sudfass
- täglich durchgehend geöffnet
- 61352 Bad Homburg  
Zeppelinstraße 10
- Tischreservierung unter  
0 6172 -28 86 62
- Besuchen Sie auch  
unsere Hoffläden  
Mo-Fr. 11:00 - 19:00  
Sa 10:00 - 16:00 Uhr



iss richtig *gut!*

[www.badhomburger-brauhaus.de](http://www.badhomburger-brauhaus.de)

## Mit dem Fahrrad auf Touren...



Rucksäcke, Daypacks, Zelte und Schlafsäcke, funktionelle Bekleidung, Schuhe und Boote. Alles für Radtouren, Kletterport, Kanuwandern und Trekking und weitere 1000 Dinge, die sich im Freien bewährt haben, vom Kocher bis zur Isomatte.

### DER NEUE KATALOG!

Ab 15. März abholbereit für Sie im Laden!

Ansehen, Maßnahmen, Ausprobieren auf 500m<sup>2</sup> Ausstellungsfläche oder Sie fordern einfach unseren Ausrüstungskatalog an!

### IM FREIEN ZU HAUSE

So finden Sie uns:

- ➔ U 6 / U 7 Bockenheimer Warte (5 Min.)
- ➔ S 3-6, Westbahnhof (5 Min.)
- ➔ Parkplätze im Hof

**Supertramp**

Nähe Uni - Messe

Jordanstraße 30 · 60486 Frankfurt  
Tel. 0 69 / 77 77 23 · Fax 0 69 / 77 20 24

nach Dreieich. Wir besichtigen die Stangenpyramide und kehren dann ein. Nach einigen Zwischenstopps an den Sühnekreuzen, Ringlandwehr usw. fahren wir zurück. Bei Oberrad kommen wir an den Main. Über Grüneburgpark und Volkspark Niddatal kehren wir zurück zur Praunheimer Brücke.

65 km, 150 Höhenmeter  
Michael Dorgarten

**16.08.2008 - 17.08.2008**

★★★

### **MIT DEM MTB IN DEN SPESSART**

Abfahrt: n.Vereinb. - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
Über den nördlichen Rodgau und Hanau bewegen wir uns Richtung Neuwirshaus, um dann zwischen Kahlgrund und Birkenhainer Straße in den Hochspessart vorzudringen. Zwischenrast im Biergarten am Wiesbüttsee. Weiter radeln wir entlang des Aubachs. Abendessen in einem Restaurant mit regionalen Spezialitäten. Am nächsten Tag fahren wir auf den Hahnenkamm (Brotzeitpause geplant), bevor es in rasanter Abfahrt über Berg und Tal wieder gen Frankfurt geht. Abschluss im Rudererdorf.

MTB-mäßig nutzen wir die Sommerzeit, um mit Minimalgepäck zu fahren.

(ca. 80-90 km je Tag)  
180 km

Kosten 35,00 €, für ADFC-Mitglieder 30,00 €  
Anmeldung bis 20.07.

Jürgen Johann (Tel 069-762928)  
(juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

**Dienstag, 19.08.2008**

★★

### **ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS**

siehe Seite 18

Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad,  
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 20.08.2008**

★★★

### **ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter  
Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 20.08.2008**

★★★★

### **AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18

Jürgen Lutz

**Mittwoch, 20.08.2008**

★★★

### **AUF DIE VESTE OTZBERG**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Die am nördlichen Rand des Odenwalds gelegene Veste Otzberg ist bereits von weitem

sichtbar. Wir fahren zunächst durch ausgedehnte Wälder über Dieburg nach Groß-Umstadt, wo wir unsere Mittagsrast einlegen. Frisch gestärkt beginnt danach der Anstieg, für den wir uns Zeit lassen und den wir teils strampelnd, teils schiebend bewältigen. Oben werden wir durch eine herrliche Aussicht entschädigt. Zurück geht es zunächst steil bergab nach Lengfeld. Über Münster radeln wir weiter nach Ober-Roden, ab hier mit S-Bahn zurück. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen.

Die Tour verläuft meist auf ebenen Waldwegen. Kräftige Steigung zur Veste.

80 km, 250 Höhenmeter  
Ulrich Vogt, Jochen Kramer

**22.08.2008 - 26.08.2008**

★★★

### **EIFELRADTOUR**

*durch das Ahr-, Kyll- und Moseltal*

Abfahrt: nach Vereinbarung Ffm-Hbf  
Bahnfahrt nach Remagen. Von dort geht es nach Altenahr (1.Ü), über Blankenheim nach Kronenburg (2.Ü), durch das Kylltal nach Kyllburg (3.Ü), weiter im Kylltal nach Trier (4.Ü, Stadtführung). Zum Schluss verbringen wir einen Tag an der Mosel. Rückfahrt per Bahn ab Wittlich.

Bitte ausführliche Tourenbeschreibung und Anmeldeformular anfordern beim Tourenleiter unter der angegebenen E-Mail-Adresse oder der Anschrift: Auf dem Sand 1, 64367 Mühlthal.

300 km

Kosten 275,00 €, für ADFC-Mitglieder 265,00 €  
(Bahn, 3 Ü/F, 3 Ü/HP 3-4 Gänge, Eintritt, Stadtführung) Die Kosten sind kalkuliert für 12 Teilnehmer.

Anmeldung spätestens bis 01.07.,  
bis 01.06. Nachlass 15,00 €

Rainer Griga (Tel 06151-147613, Mobil 0175-8068833) (Rainer.griga@fernuni-hagen.de)

**Sonntag, 24.08.2008**

★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

### **HEUSENSTAMM UND SELIGENSTADT**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
Ziel sind die Barockensembles von Heusenstamm (Schloss und Park, Kirche und Stadttor) und Seligenstadt (Kloster, Park und Kirche). Einkehr bzw. Picknick. Zurück mit RMV oder per Rad am Main, dann ca. 70 km.

45 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

5,00 € (3,00 € Mitglieder KG, ADFC)

Hans Dohm, Orlof Hügel



# FAHRRAD - STATION BIKE POINT

- Fahrradaufbewahrung • Pflege • Pannenservice • Verleih •
- Verkauf von gebrauchten und überholten Fahrrädern •

## Die BIKE-POINT Termine 2008

Bei allen Heimspielen der Eintracht (ab dem 8.2.2008 vs Bielefeld)  
am Haupteingang der Commerzbank-Arena 2 Stunden vor Spielbeginn.

Veranstaltungen 2008	Datum	Ort
Fahrrad-Aktionstag	29.3.08	Zeilsheim
Wäldchestag	10. - 13.5.08	Oberforsthaus
50 Jahre Verkehrserziehung	13.6.08	offen
Konzert Celin Dion	14.6.08	Commerzbank-Arena
Museumsuferfest + ADFC	29. - 31.8.08	Liebieghaus/ Friedensbrücke

Weitere Termine sind im Internet unter [www.ib-bikepoint.de](http://www.ib-bikepoint.de) abrufbar

Unsere Werkstatt ist von Montag Freitag von 10 17 Uhr geöffnet, Donnerstag bis 19 Uhr.

**BIKE-POINT** ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.  
Info und Werkstatt: Autogenstr. 12, 65933 Frankfurt-Griesheim  
Tel.: 069 - 38 98 12 10 und 39 23 00

## Zum Lahmen Esel

Das Zuhause der Frankfurter Apfelweinkönigin



### Öffnungszeiten:

Di. - Sa. 11.30 - 14.00 Uhr und  
17.00 - 24.00 Uhr,

So. u. Feiertag 11.30 - 14.00 Uhr  
und 16.30 - 23.00 Uhr

Montag Ruhetag

Für Ihre Feiern und Familienfeste  
bieten wir Ihnen Räumlichkeiten für  
bis zu 60 Personen.

Krautgartenweg 1  
60439 Frankfurt - Niederursel  
Telefon u. Fax 0 69 / 57 39 74  
Wirt: Thomas Metzmacher  
[www.lahmer-esel.de](http://www.lahmer-esel.de)



**Sonntag, 24.08.2008** ★★★**DURCH DEN HINTERTAUNUS****AN DIE LAHN**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Wir radeln auf dem Erlenbachradweg bis Wehrheim. Weiter geht es stetig bergauf und bergab auf ruhigen Nebenstraßen bis Aumenau an der Lahn. Der Lahnradweg führt uns nach Weilburg. Nach einer längeren Einkehr in der Orangerie des Schlosses geht es auf dem Lahnradweg weiter bis nach Gießen. Rückfahrt per Bahn.  
90 km  
Heinrich Göbel

**Mittwoch, 27.08.2008** ★★★**AUF DEN ALTKÖNIG**

siehe Seite 18  
ohne Tourenleiter

**Mittwoch, 27.08.2008** ★★★**ADLERSUCHE IM TAUNUS**

siehe Seite 12  
Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Donnerstag, 28.08.2008** ★**GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
siehe Seite 26  
Werner Buthe, Klaus Binzer

29. - 31.08.2008  
**Museumsuferfest**

**Freitag, 29.08.2008** ★**FRANKFURT BEI NACHT****Das Glitzern der Großstadt erfahren**

Abfahrt: 20:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Wir starten in der Dämmerung zu einer Nachtfahrt durch ein Frankfurt, das nachts vielleicht noch schöner als am Tag ist. Wir besuchen spannende Orte, deren Charme sich tagsüber im hektischen Treiben dieser pulsierenden Metropole nicht sofort erschließt.  
Diese Tour richtet sich insbesondere ans weibliche Publikum, welches sich nachts vielleicht nicht immer und überall hintraut. Eine Späteinkehr ist zwar geplant, aber wir beenden die Tour offiziell vorher an einer großen S-Bahn-Station, so dass jede(r) sicher nach Hause kommt.  
Da diese Tour ggf. witterungsbedingt verlegt wird, bitte unbedingt vorher die automatische

Benachrichtigungsfunktion unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren) nutzen.

20 km

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de),  
Renate Markiewka, Annegret Scriba

**Samstag, 30.08.2008** ★**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:****SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10  
Jürgen Lutz

**Sonntag, 31.08.2008** ★★★**BURG BREUBERG**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Louisa, Sachsenh.-Süd,  
Linie 14, S3, S4  
09:45 Uhr - Bansamühle Neu-Isenburg  
Viele kennen die Burgen und Schlösser nördlich von Frankfurt. Hier meine Empfehlung: Heute eine der besterhaltenen Burgen nicht nur Hessens, sondern Deutschlands kennenlernen! Ihre Anfänge reichen bis ca. 1150 zurück und in ihr befindet sich heute eine Jugendherberge, die jedem offen steht. Vom Bergfried und der mächtigen Burgruine ist man überwältigt. Der Blick geht weit hinaus über ausgedehnte Wälder, Orte und Weiler. Trotz Einkehrmöglichkeit in der Burgschänke sollte jeder genug zu Essen und Trinken mitnehmen. Tourende am ersten Startpunkt.  
95 km  
Wolfgang Claus

**Sonntag, 31.08.2008** ★**KAFFEE UND KUCHEN AM NACHMITTAG****Für Spätaufsteher, Neubürger, Netzzadler**

Abfahrt: 13:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
13:20 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
13:50 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Vom Römer fahren wir am Rudererdorf vorbei und über die Kaiserleibrücke zur Eissporthalle. Dort geht es "auf die Autobahn", d.h. auf das sogenannte Galeriebauwerk über der Autobahn in Seckbach/Bornheim, hoch zum Frankfurter Bogen und weiter zum "Lemp" in Berkerheim zur kurzen Einkehr. Gestärkt radeln wir zur Nidda hinunter und dort über den Bonameser Flugplatz zum Niddapark, wo alles unweigerlich mit Kaffee und Kuchen im Gartenrestaurant Niddagarten endet.  
24 km

Bereits vorher stehen die kompletten Daten incl. aller Zwischenhalte unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren) oder beim Tourenlei-



# Montimare

Fahrradshop



Mountainbikes  
Trekkingräder  
Tourenräder  
Reiseräder  
Rennräder  
Stadträder

Sonderangebote

Kompetente Beratung  
und bester Service!

60 Gratis-Parkplätze auf dem Hof!

Direkt neben "Globetrotter"  
Nähe Zoo, Haltestelle "Ostendstraße"

R  
A  
D  
L  
E  
R  
  
W  
A  
D  
E

Hanauer Landstr. 11-13  
60314 Frankfurt  
Tel.: 069-94318123

Öffnungszeiten (durchgehend)  
Mo - Fr 10.00 - 19.00  
Sa 10.00 - 18.00

[www.montimare.de](http://www.montimare.de)

ter (s.u.) zur Verfügung. Man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen. Bei ungeeignetem Wetter wird die Tour abgeändert.

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de),  
Renate Markiewka, Annegret Scriba

**Dienstag, 02.09.2008** ★★

### ZWISCHEN NIDDA UND TAUNUS

siehe Seite 18

Helmut Schulz, Peter Mertens, Klaus Konrad,  
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 03.09.2008** ★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

### HEUSENSTAMMER SCHLOSS UND JACOBWEIHER

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Vorbei an der Gerbermühle und den Oberräder  
Gemüseärten fahren wir bergauf in den Stadt-  
wald. Wir lassen den Maunzenweiher hinter uns  
und radeln zum Heusenstammer Schloss, dort  
Mittagsrast. Zurück geht's über Neu-Isenburg  
und den Jacobiweiher

40 km

Rüdiger Paetow, Ingeborg Paetow

**Mittwoch, 03.09.2008** ★★★

### ADLERSUCHE IM TAUNUS

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Peter  
Mertens, Helmut Schulz

**Donnerstag, 04.09.2008** ★/★★

### FLEXITOUR, DIE NÄCHSTE

*Feierabendtour der besonderen Art*

siehe Seite 28

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-  
6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de),  
Renate Markiewka, Annegret Scriba

**05.09.2008 - 07.09.2008** ★★★

### LAHNTAL UND TAUNUSHÖHEN

Abfahrt: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Per Bahn gehts' nach Treysa (Schwalmstadt).  
Auf sehr einsamen, hügeligen Landstraßen  
fahren wir über Jesberg, Oberurff-Schiffelborn,  
Bergfreiheit, Dodenhausen nach Gemünden an  
der Wohra. Entlang der Wohra radeln wir ohne  
Steigungen über Kirchhain nach Marburg (1.Ü).  
Wir machen immer wieder Bekanntschaft mit der  
Lahn, da wir an den Orten Lollar, Wetzlar und  
Weilburg vorbeikommen. In Oberbiehl besichtigen  
wir die Grube "Fortuna". Anschließend fahren  
wir weiter nach Braunfels (2.Ü). Hügelig geht es

nach Weilburg und entlang der Lahn weiter bis  
Aumenau. Durch den Taunus fahren wir über  
Emmershausen, Usingen und Saalburg nach  
Friedrichsdorf. Hier sind einige längere Steigungen  
zu bewältigen. Von Friedrichsdorf Rückfahrt  
per S-Bahn oder per Rad.

Die Landschaft ist teilweise hügelig, teilweise  
flach. Diese Tour führt überwiegend auf ruhigen  
Wegen abseits von Straßen, aber auch auf  
verkehrsarmen Landstraßen.

230 km, 800 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 €  
(Ü/F in der Regel DZ).

Anmeldung bis 13.08.

Michael Bunkenburg (Tel 069-525261)  
(Michael@bunkenburg.name)



**Samstag, 06.09.2008** ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

### SCHWALM-EDER: WILLINGSHAUSEN, ZIEGENHAIN

Abfahrt: 07:35 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz  
Mit RMV bis Stadtallendorf (7:50-9:24). Durch  
die Schwalm zur Künstlerkolonie Willingshausen  
(Museum) und Ziegenhain. Rückfahrt per Bahn  
ab Treysa.

Einkehr bzw. Picknick.

50 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

(Erweiterung um 2 Tage, von Fr. bis So., mit  
Marburg und Otto Ubbelohde sowie Hom-  
berg/Efze, Borken, Fritzlar ist möglich. Anmel-  
dung dann erforderlich:

Info@KunstGesellschaft.de)

Horst Ahlheit, Edgar Zieser

**06.09.2008 - 09.09.2008** ★★

### DONAU I - VON DER QUELLE NACH ULM

Abfahrt: 07:20 Uhr - Ffm-Hbf, n. Vereinbarung  
Bahnfahrt nach Donaueschingen.

Wir radeln die Tour in vier entspannten Etappen:

1.Tag Donaueschingen - Geislingen - Tuttlingen.  
2.Tag Tuttlingen - Beuron - Sigmaringen. 3.Tag  
Sigmaringen - Riedlingen - Munderkingen -



# feine velos

Fahrräder in Frankfurt/Sachsenhausen

Gutzkowstraße 16

60594 Frankfurt

Tel: 0176/51442137

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-15 Uhr

[www.feinevelos.de](http://www.feinevelos.de)

## Landkarten Schwarz

GmbH & Co. KG

Kornmarkt 12

(am Parkbaus Hauptwache)

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 - 55 38 69 & 069 - 28 72 78

Fax 069 - 59 75 166

[www.landkarten-schwarz.de](http://www.landkarten-schwarz.de)

Montags - Freitags 10:00 - 19:00 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

Rund um die Welt  
- alles in Karten.



## „Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH

Wir schenken nur  
selbstgekelterten Apfelwein aus.  
Traditionelle Frankfurter Küche

Mo. - Fr. 15 - 23 Uhr, Sa. und So. 11 - 23 Uhr

Dienstag Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21

Ehingen. 4.Tag Ehingen - Blaubeuren, Blautopf-Quelle - Ulm. Die wenigen Steigungen überwinden wir mühelos. Rückfahrt per Bahn.

Bei dieser Tour gibt es so viel zu sehen - romantische Städte, Landschaften, Naturdenkmäler in Hülle und Fülle -, dass man keine Sehenswürdigkeiten bevorzugen sollte. In Ulm haben wir noch etwas Zeit, bevor wir wieder in den Alltag fahren.

Tagesstrecken ca. 40 km, 56 km, 68 km, 44 km

Unterwegs Picknick oder Einkehr.

210 km

Kosten 240,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (Bahn, Ü/F, DZ.) EZZ 45,00 €

Anmeldung spätestens bis 03.08.,

bis 29.06.Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (Tel 06102-733971)

(mertensp.nib@t-online.de)

### Sonntag, 07.09.2008 ★★

KulTour - KunstGesellschaft und ADFC

#### **SCHWALM-EDER: HOMBERG, BORKEN, FRITZLAR**

Abfahrt: 07:35 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Mit RMV nach Treysa (7:50-9:40). Über Homberg/Efze, Borken und Büraberg geht es zur mittelalterlichen Stadt Fritzlar (Altstadt, Rathaus, Dom). Rückfahrt per Bahn ab Wabern.

Einkehr bzw. Picknick.

60 km

**Kostenbeitrag** für die KunstGesellschaft:

10,00 € (6,00 € Mitglieder KG, ADFC)

(Erweiterung um 2 Tage, Fr. bis So., mit Marburg und Otto Ubbelohde sowie der Malerkolonie Willingshausen ist möglich. Anmeldung dann erforderlich: [Info@KunstGesellschaft.de](mailto:Info@KunstGesellschaft.de))

Horst Ahlheit, Edgar Zieser

### Sonntag, 07.09.2008 ★★★

#### **PEDALRITT DURCH MITTELHESSEN**

Abfahrt: 07:40 Uhr - Ffm-Hbf, n. Vereinbarung

Mit RE 25002 um 07:50 Uhr nach Gießen. Von dort radeln wir zunächst gen Osten in Richtung Vogelsberg. In Grünberg drehen wir ab nach Norden und steuern Homberg/Ohm an. Wir folgen dem Ohm-Radweg bis zur Mündung in die Lahn bei Cölbe. Über Marburg geht es dann im Lahntal zurück nach Gießen. Rückfahrt mit der Bahn. Bitte Verpflegung für unterwegs mitbringen.

Anmeldung erwünscht.

110 km

Hartmut Lange (Tel 06109-35614)

(HartmutLange@gmx.de), Thomas Koch

### Dienstag, 09.09.2008 ★

#### **GENUSSRADELN AM ABEND**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9) siehe Seite 20

Anne Wehr, Birgit Wagenbach

### Freitag, 12.09.2008 ★

#### **MINIPICKNICKSONNENUNTERGANGS-AFTERWORKSITINPARTYGRILLEN**

**Für Neubürger, Wenigradler und Wellnesser**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Ffm-Hbf, Südseite, Ecke Mannheimer/Karlsruher Str.

18:55 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wir fahren über Westhafen gegen die Abendsonne nach Höchst. Auf der Rückfahrt finden wir uns auf der südlichen Mainseite an der Friedensbrücke bei einem hoffentlich traumhaften Sonnenuntergang zum Nachtpicknick ein.

Wir werden zu diesem Event am Start- und Endpunkt wieder ein Auto mit Kühlbox(en) platzieren, damit jeder sein Grillgut für das Picknick "zwischenlagern" und somit unbelastet radeln kann. Wir haben Grills und ein paar Leute bringen Salate, Teelichter usw. mit. Da diese Tour ggf. witterungsbedingt verlegt wird, bitte unbedingt vorher die automatische Benachrichtigungsfunktion unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren) nutzen.

20 km

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-

6664078) ([Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de](mailto:Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)),

Renate Markiewka, Annegret Scriba

### Sonntag, 14.09.2008 ★★★

#### **ASCHAFFENBURG –**

#### **EIN BESUCH BEI DEN MAINFRANKEN**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir unternehmen einen Abstecher zu den Mainfranken und zur geschichtlich bedeutenden Stadt Aschaffenburg. Die steigungsfreie Strecke befahren wir den Mainradweg in moderatem Tempo. In Seligenstadt Mittagspause. Zur frühen Kaffeezeit erreichen wir den Park Schönbusch (weitere Pause). Danach geht es entspannt zur Aschaffener Altstadt, wo wir einige markante Punkte besichtigen. Rückfahrt per Bahn. Die Sportlichen können natürlich auch eine andere Rückfahrtvariante wählen.

60 km

Kosten ca. 9,00 €, preiswerter bei Gruppenticket

Peter Mertens ([mertensp.nib@t-online.de](mailto:mertensp.nib@t-online.de))



# ANGLERHEIM RÖDELHEIM

LUDWIG  
LANDMANNSTR. 326  
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53

FAX 069 / 97 84 37 65

MOBIL 0170 9604754

WWW.ANGLERHEIM-ROEDELHEIM.DE

E-MAIL:

INFO@ANGLERHEIM-ROEDELHEIM.DE

IHR  
AUSFLUGSZIEL  
AN DER NIDDA

TÄGLICH GEÖFFNET

DEUTSCHE KÜCHE

TÄGLICH WECHSELNDER  
MITTAGSTISCH

## BIERGARTEN

Unser traditionelles Fischerfest  
findet in diesem Jahr am

**20./21. 09. 2008**

statt



Natur pur  
- herrliche  
Landschaft



... das Radlerparadies  
im südlichen Vogelsberg

- 35 km super Strecke
- Verbindung  
Vulkanradweg  
- R 3 Kinzigtal
- bequem zu erreichen
- nur 60 km bis Frankfurt

- mit dem RMV bis Bahnhof Wächterbach
- mit dem PKW A66 - Ausfahrt Bad Orb

**Auf geht´s !**

Info: Tel. 06054-8080  
Birstein - Perle des Vogelsberges  
[www.vogelsberger-suedbahnradweg.de](http://www.vogelsberger-suedbahnradweg.de)



Elke Ahlfeld  
Ortwin Mankel  
Am Rathaus 1  
63477 Maintal  
Hochstadt

Tel. 06181 / 44 11 44  
ab 17:00 geöffnet  
Mittwoch Ruhetag

**Sonntag, 14.09.2008**

★★★★

**MIT DEM MTB****DURCHS RHEINGAUER HINTERLAND**

Abfahrt: 09:35 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 23

Sportliche MTB-Tour durch die Hügel des Rheingaus. An- und Abreise mit der Bahn (Hessen-/Gruppenticket). Wird ein langer Tag, wir werden wohl nicht vor 20 Uhr wieder in Frankfurt aufschlagen.

Eine Einkehr ist angedacht, trotzdem genug Wasser und Kalorien für unterwegs mitnehmen.

80 km, 1900 Höhenmeter

Rainer Mai, Harald Wiehle-Taylor

**Sonntag, 14.09.2008**

★★★

**U44-TOUR**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Zum Abschluss unserer Touren speziell für Junggebliebene unter 44 Jahren rollen wir heute mal passend zur Jahreszeit in die Weinberge. Um Höhenmeter zu vermeiden, nutzen wir das Maintal.

Erst am Schluss steigt es etwas an in die Weinstadt Hochheim (dann wissen wir auch, woher deren Name kommt). Im Weingut Bunk-Hirschmann erholen wir uns von den Strapazen. Rückfahrt per S-Bahn oder mit dem Tourenleiter per Rad.

32 km

Jürgen Johann

**Mittwoch, 17.09.2008**

★★★★

**ZUR RONNEBURG**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Die Tour führt am Main entlang über Offenbach bis Hanau, dann durch die Kinzigauen, nach Langenselbold, Niedergründau und hinauf zur Ronneburg. Rückfahrt über Bruchköbel (Eiscafé) und Wilhelmsbad nach Ffm-Fechenheim. Tourende und Schlussrast beim "Bier-Hannes".

90 km, 95 Höhenmeter

Hermann Heß, Klaus Konrad

**Freitag, 19.09.2008**

★★★★

**MTB-VARIATIONEN**

siehe Seite 22

Michael Dorgarten

**Samstag, 20.09.2008**

★

**KLEINE STADTRUNDFAHRT**

Abfahrt: 14:00 Uhr - Hauptwache, ADFC-Stand  
Im Rahmen der Aktivitäten rund um die Woche der Mobilität kann Jedermann/frau erleben, wie gut man per Rad zu schönen und interessanten Punkten Frankfurts kommt. Erläuterungen zu

Geschichte, Stadtentwicklung, Bauten, Kunst gibt es jeweils vor Ort (Dauer: max. 2 Stunden).  
20 km

Anne Wehr, Jürgen Johann

**20.09.2008 - 23.09.2008**

★★★

**DONAU II - VON ULM BIS REGENSBURG**

Abfahrt: 08:20 Uhr - Ffm-Hbf, n. Vereinbarung  
Bahnfahrt nach Ulm. Wir radeln die Tour in vier entspannten Etappen:

1.Tag Ulm (Stadtrunde) - Günzburg - (Bahnfahrt) - Donauwörth. 2.Tag Donauwörth - Neuburg - Weichering. 3.Tag Weichering - Pförringen - Ingolstadt - Weitenburg - (Schiffahrt) - Kehlheim. 4.Tag Kehlheim - Bad Abbach - Regensburg. Die wenigen Steigungen überwinden wir mühelos. Rückfahrt mit der Bahn.

Bei dieser Tour gibt es so viel zu sehen - romantische Städte, Landschaften, Naturdenkmäler in Hülle und Fülle, dass man keine Sehenswürdigkeiten bevorzugen sollte. In den größeren Städten haben wir immer etwas Zeit, bevor wir wieder aufsitzen. Unterwegs Picknick oder Einkehr. Tagesstrecken ca. 40 km, 60 km, 60 km, 40 km  
200 km

Kosten 255,00 €, für ADFC-Mitglieder 245,00 €

(Bahn, Ü/F, DZ, Schiff) EZZ 45,00 €

Anmeldung spätestens bis 17.08.,

bis 13.07. Nachlass 15,00 €

Peter Mertens (Tel 06102-733971)

(mertensp.nib@t-online.de)

**Sonntag, 21.09.2008**

★★★

**ABSEITS DER HOCHHÄUSER –****ARCHITEK-TOUR**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur in Frankfurts Norden werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

45 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Samstag, 27.09.2008**

★

**NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:****SCHWINGT EUCH AUFS RAD!**

siehe Seite 10

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 28.09.2008**

★★★★

**ZUM WEINE**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Am Main entlang fahren wir nach Wicker, wo wir den lokalen Wein testen können. Auf ähnlichem



# PER PEDALE

Fahrräder für alle Lebenslagen

Adalbertstraße 5 • 60486 Frankfurt

Tel. 069 / 707 69 11-0 • Fax 707 69 11-3

www.perpedale.de • email: info@perpedale.de

## Fahrräder für alle Landschaften + Lebenslagen.

Stadt-, Touren-  
und Trekking-  
Räder  
Kinder-, Jugend-  
und Falträder  
Renn- und Sport-  
räder  
Mountain-Bikes  
Liege- und Last-  
Räder, Tandems  
Anhänger und  
Zubehör  
Kleidung, Litera-  
**tour** und Karten  
Beratung und  
Service

Fahrrad-

manufaktur

Utopia

Stevens

Velotraum

Puky

Idworx

Brompton

riese & müller

Steppenwolf

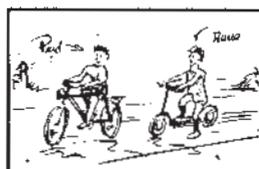
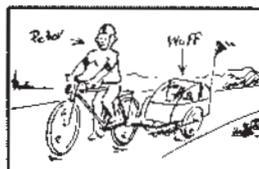
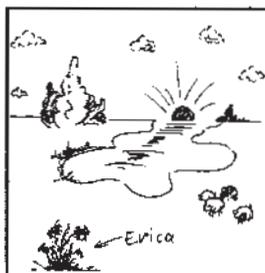
Maxcycles

Zwei plus zwei

Falter

Bike friday

Christiania



### Finanzierungen

Wenn Sie Ihr Rad im Frühjahr haben möchten, sich es aber eigentlich erst im Herbst leisten können, bieten wir Finanzierungsmöglichkeiten an.

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
von 10.00 - 19.00 Uhr,  
Samstag  
von 9.30 - 16.00 Uhr.  
Von Oktober bis Februar  
ist unser Geschäft  
samstags bis 14.00 Uhr  
geöffnet

Weg geht's zurück. Die Tour ist nicht lang, es wird aber flott gefahren.

45 km, 50 Höhenmeter  
Michael Weingärtner, Michael Bötte

**28.09.2008 - 06.10.2008**

★★★

### MOZARTRADWEG

Abfahrt: nach Vereinbarung Ffm-Hbf  
Von Rosenheim fahren wir meist am Inn zum Fuß des Kaisergebirges (1.Ü). Dann führt unser Weg über den Walchsee, um das Kaisergebirge herum und durch das Strubtal nach Lofer (2.Ü). Wir radeln im Saalachtal nach Bad Reichenhall (Salzmuseum) und über Berchtesgaden zum Königssee (Ü am See). Es folgt eine kurze Tagesetappe nach Salzburg mit vielen Besichtigungen und abendlichem Konzertbesuch (Ü in der Altstadt). Wir besichtigen weitere Sehenswürdigkeiten, bevor wir über den Mondsee zum Irrsee (Ü am See) fahren. Dann führt uns die Route über verschiedene Seen nach Laufen (Ü im ehemaligen Kloster) und an verschiedenen bayerischen Seen entlang nach Seebuck am Chiemsee (Ü). Wir gönnen uns eine Schifffahrt auf dem Chiemsee zu den Inseln Herrenchiemsee oder Fraueninsel und strampeln über Kloster Seon nach Wasserburg (Ü) und an den Innhügeln entlang zurück nach Rosenheim. Bitte ausführliche Tourenbeschreibung und Anmeldeformular anfordern beim Tourenleiter unter der angegebenen E-Mail-Adresse oder der Anschrift: Auf dem Sand 1, 64367 Mühlthal.

470 km

Kosten 650,00 €, für ADFC-Mitglieder 640,00 € (Bahn, 8 Ü/F, 2 Ü/HP, Schiff Königs- und Chiemsee, Konzert, Museum, Salzburg-Card für 24 h, EZZ in begrenzter Menge mit Zuschlag) Bei Gruppenentscheid kann ggf. ein Gepäcktransfer für ca. 35,00-50,00 € pro Person organisiert werden. Sämtliche Kosten sind kalkuliert für 12 Teilnehmer.

Anmeldung spätestens bis 14.08.,  
bis 14.07. Nachlass 20,00 €

Rainer Griga (Tel 06151-147613, Mobil 0175-8068833) (Rainer.griga@fernuni-hagen.de)

**Mittwoch, 01.10.2008**

★★

In Kooperation mit dem Frankfurter Verband

### ZUM ABSCHLUSS

#### INS KLEINE BRAUHAUS

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus ein. Der ge-

mütliche Heimweg führt über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast beim "Bären" auf dem Schlossplatz.

60 km  
Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Tad der dt. Einheit, 03.10.2008**

★★★★

### ZUM SCHLOSS LICHTENBERG

#### IM ODENWALD

Abfahrt: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)  
In einem Seitental des Fischbachtals liegt Schloss Lichtenberg. Die Dreiflügelanlage wurde im 16. Jahrhundert auf steilem Fels erbaut, mit weitem Blick nach Norden in die Reinheimer Bucht. Mit Einrichtung eines Museums hat das Schloss 1951 eine sinn- und zinnvolle Nutzung erhalten. Erd-, Siedlungs- und Kulturgeschichte stehen dort gleichrangig neben einer großen Zinnfigurensammlung.

Hinweg: Prinz-von-Hessen-Grube, Roßdorf, Ober-Ramstadt, Lichtenberg. Einkehr im Café in Lichtenberg.

Rückweg: Groß-Bieberau, Reinheim, Dieburg, Ober-Roden. Rückfahrt mit RMV.

110 km

Heinrich Göbel



**Sonntag, 05.10.2008**

★★★

### ZUM GOLDENEN FASS IN FRIEDBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Der Hinweg nach Friedberg führt weitgehend entlang der Nidda und der Usa. In Friedberg machen wir einen Abstecher zur Burg. Eine Einkehr ist ebenfalls vorgesehen. Rückfahrt über die Felder der Wetterau.

65 km

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Sonntag, 12.10.2008**

★★★★

### ZUM DONNERSBERG

Abfahrt: 08:55 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 17  
Unser Ziel, der Donnersberg (687 ü.NN), bildet die Grenze zwischen dem Rheinhessischen Hügelland und dem Pfälzer Bergland. Vom Ludwigsturm auf seinem Gipfel hat man gegen eine geringe Eintrittsgebühr einen grandiosen Ausblick.

Hin (um 09:13 Uhr) und zurück per Bahn nach/von Bürstadt. Bei Worms fahren wir über



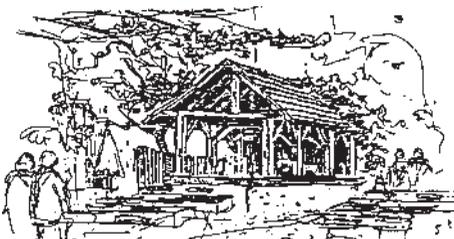


*Ginnheimer Hohl 2 A  
(in Alt Ginnheim)  
60431 Frankfurt/M*

*Telefon 069 - 52 09 81  
Fax 069 - 51 09 08*

*Internet:  
[www.zumadler.net](http://www.zumadler.net)*

**Restaurant mit 50 Plätzen  
uriger Weinkeller mit 90 Plätzen  
gemütliches Kolleg für 32 Personen  
im Sommer unser Garten mit 250 Plätzen  
selbstgebrautes 12 Apostel Bier  
Hauptgerichte mit Beilage und Salat ab 4,50 €  
Durchgehend geöffnet von 11:30 - 1:00 Uhr**



den Rhein und danach durch herbstlich gefärbte Weinberge nach Kirchheimbolanden, wo der zum Schluss sehr steile Anstieg auf den Donnersberg beginnt. Auf der Rückfahrt halten wir uns etwas weiter südlich. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen, bitte Proviant mitbringen. Wir nutzen größtenteils Wirtschaftswege und wenig befahrene Straßen.

115 km, 900 Höhenmeter

Helmut Schulz, Peter Mertens

**Sonntag, 12.10.2008**

★★★

### ZUM BAHAI-TEMPEL

Abfahrt: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Die Hinfahrt erfolgt auf Wegen des Vordertaus und über Eppstein zum Bahai-Tempel, den wir nach einer langen Steigung durch den Wald erreichen. Von hier geht es steil bergab nach Lorsbach und mit neuerlichem Anstieg hinauf zum Lorsbacher Kopf. Über den Meisterturm fahren wir weiter nach Hofheim und entlang des Schwarzbachs bis zum Main, der uns den Weg zurück nach Höchst weist. Hier lassen wir auf dem atmosphärisch ansprechenden Schlossplatz die Tour ausklingen.

60 km

Hartmut Lange, Georg Springer

**Mittwoch, 15.10.2008**

★★★

### GRUBE MESSEL UND MUSEUM

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Wir radeln durch den südlichen Stadtwald, Neu-Isenburg und Dreieich zur Grube Messel. Dort können wir uns von der Aussichtsplattform aus die Grube anschauen und an den Schautafeln über die Grube informieren. Im Ort Messel kehren wir ein. (Da es keine weitere Einkehrmöglichkeit gibt, bitte auch für unterwegs etwas Proviant mitnehmen.) Später besuchen wir noch das dortige Fossilien- und Heimatmuseum. Heimwärts fahren wir über Rödermark und Heusenstamm. Tourende und Schlussrast im Rudererhof.

85 km

Klaus Konrad, Hinrich Garrels

**Sonntag, 19.10.2008**

★★

### ENTLANG DES MAINS NACH HOCHHEIM

Abfahrt: 14:30 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Auf dem Mainradweg radeln wir über Schwanheim, Kelsterbach und Flörsheim, bis wir zu unserer Rechten die wunderschönen Weinberge der Wein- und Sektstadt Hochheim bewundern. Von einer leichten Anhöhe an der Pfarrkirche St. Peter und Paul genießen wir den herrlichen

Blick auf das Maintal. In der uralten Altstadt besuchen wir das Weingut Bunk-Hirschmann mit angeschlossener Wirtschaft, um uns mit leckeren Köstlichkeiten zu stärken. Zu empfehlen sind Zwiebelkuchen mit Federweißer oder Hochheimer Wein.

Rückfahrt per S-Bahn.

32 km

Silvana Meißner (Mobil 0170-6421483), Jürgen Johann

**24.10.2008 - 26.10.2008**

★★★

### MTB-WOCHENENDE IM ODENWALD

Abfahrt: nach Vereinbarung

Im Odenwald fahren wir zwei gemäßigtere Mountainbike-Touren. Geplant sind der Burgenweg an der Bergstraße und rund ums Fischbachtal. (60-80 km pro Tag)

Anmeldung bis 07.09. Weitere Infos bei der Tourenleitung

140 km

Michael Dorgarten (Tel 069-765705)

(dorgarten@t-online.de)

**Samstag, 25.10.2008**

★

### NEUBÜRGER UND NEUGIERIGE:

### SCHWINGT EUCH AUFS RAD!

siehe Seite 10

Heinrich Freund, Albrecht Reinhard, Anne

Faulstich

**Sonntag, 26.10.2008**

★★★★

### ZUM KALTEN MARKT NACH ORTENBERG

Abfahrt: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Der Kalte Markt ist einer der größten und ältesten Krammärkte im Vogelsberg. Bereits 1422 wurde er urkundlich erwähnt.

Wir fahren über Bad Vilbel, Kilianstädten hinauf zur Hohen Straße und ab Lindheim auf dem Vulkanradweg bis Ortenberg. Nach längerem Aufenthalt geht es über Altenstadt und Heldenbergen zurück. Schlussrast im Towercafé in Bonames.

Eine Tour für alle, die keine Scheu vor dem Trubel in Ortenberg haben.

110 km

Heinrich Göbel

**Sonntag, 02.11.2008**

★★★

### CHICORÉE AM OTZBERG

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld





# Infoladen

ADFC-Shop

## Informationen rund ums Rad



### Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 17.15 - 19.00 Uhr

Samstag 11.00 - 13.00 Uhr

(im Winter samstags geschlossen)



**ADFC Frankfurt am Main e.V.**

Fichardstraße 46, 60322 Frankfurt

Tel. 069 - 944 101 96, Fax 069 - 944 101 93

[www.ADFC-Frankfurt.de](http://www.ADFC-Frankfurt.de)

am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Ober-Roden. Rückfahrt per S-Bahn.  
70 km

Nico Klausner, Birgit Wagenbach

**Sonntag, 09.11.2008**

★★★

### ZUM LUDWIGSBRUNNEN

Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)

Der Ludwigsbrunnen ist ein eisenfreier Säuerling, der bereits 1411 erwähnt wurde. Das Wasser ist sehr schmackhaft. Da seine Schüttung zu gering ist, wurde er niemals wirtschaftlich genutzt.

Die Route führt uns über Bornheim, Seckbach auf die Hohe Straße. Hinter dem Gelben Berg geht es steil bergab und an der Dicken Buche vorbei zu unserem Ziel. Der Rückweg erfolgt über Karben und Petterweil.  
70 km

Heinrich Göbel



**Sonntag, 16.11.2008**

★★★★

### MTB IM TAUNUS, AANS

#### Cool-Tour

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Alles wie immer. Hoch, Schnaufen, Dampfen, Umziehen, heißer Glühwein, Runter. 1000 Höhenmeter.

Sonst auch jeden Mittwochabend!

70 km, 1000 Höhenmeter

Dejan Olipic, Rainer Mai

**Sonntag, 16.11.2008**

★★★

### AUF DEN SPUREN

#### DER RITTER VON KRONBERG

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Leicht ansteigend fahren wir hinauf nach Oberursel und weiter durch die Wälder am Taunusrand nach Kronberg. Hier Außenbesichtigung der Burg. Danach geht es hinab nach Eschborn,

wo wir einkehren. Frisch gestärkt suchen wir die Motte, den Stammsitz der Ritter von Kronberg. Anschließend besuchen wir noch das Heimatmuseum (evtl. Kosten für Eintritt). Über Rödelheim geht es zurück nach Praunheim.  
50 km, 300 Höhenmeter  
Michael Dorgarten

**Sonntag, 23.11.2008**

★★

Wanderung

### KAHLGRUND, HAHNENKAMM UND RÜCKERSBACHER SCHLUCHT

Abfahrt: 10:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 9

11:00 Uhr - Hanau-Hbf, Gleis 106

(Kahlgrundbahn)

11:14 Uhr - Kahl a.M. (Kahlgrundbahn)

Bahnfahrt über Hanau nach Michelbach im Kahlgrund. Wir wandern zum Hahnenkamm, wo wir vom Ludwigsturm (437 ü.NN) den Ausblick auf die Mainebene genießen und uns im Bergasthof stärken. Von dort geht es weiter über Johannesberg nach Sternberg und zum oberen Ausgang der Rückersbacher Schlucht. Dieses landschaftliche Kleinod durchwandern wir in ganzer Länge. Dann erwarten uns im Schluchthof zur frühen Abendbrozeit regionale Spezialitäten zu gutem Preis. Wir erreichen in 20 Gehminuten den Bahnhof Rückersbacher Schlucht. Rückfahrt per Bahn.

Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht ratsam. (Ggf. Parken am Bahnhof Kahl am Main).

Bitte kurze Voranmeldung wegen Platzreservierungen im Bergasthof und im Schluchthof.

15 km, 350 Höhenmeter

Jürgen Johann (Tel 069-762928, Mobil 01577-57 299 57 ) (juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 07.12.2008**

★★★★

### MTB IM TAUNUS, ZWAA

#### Cool&Easy-Tour

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Einmal muss jeder dabei gewesen sein. Dahinter steckt immer ein toller Hecht. Heute extra: Gratis Glühwein und Rad putzen.

1000 easies

Auch immer mittwochabends!

70 km, 1000 Höhenmeter

Rainer Mai, Dejan Olipic

**Sonntag, 07.12.2008**

★★★

### WEIHNACHTSMARKT

#### AM SCHLOSS EMMERICHSHOFEN

Abfahrt: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf



der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

Anmeldung bis 06.12.2008, 18 Uhr erbeten.  
60 km

Jürgen Johann (Tel 069-762928)  
(juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

### Samstag, 13.12.2008

★★

Wanderung

#### ZUM WEIHNACHTSMARKT AM OTZBERG

Abfahrt: 10:30 Uhr - Altes Rathaus (Stadttor) in Otzberg-Lengfeld

Anfahrt in eigener Regie mit Odenwaldbahn nach Otzberg-Lengfeld oder mit PKW (Fahrergemeinschaften). Treffpunkt für Bahnfahrer (Gruppenkarte) um 09:00 Uhr am Fahrkartenautomat Nähe Gleis 13. Das Alte Rathaus, Startpunkt der Wanderung liegt in der Ortsmitte, ca. 8 Minuten Gehzeit vom Bahnhof.

Wir wandern über Nieder- und Oberklingen nach Hassenroth, weiter über die Schmelzmühle nach

Otzberg-Hering. Im Ort und auf der Veste befindet sich der Weihnachtsmarkt. Hier besteht die Möglichkeit etwas zu verzehren. Als besonderes Highlight ist die Weihnachtsausstellung im Burgmuseum zu besichtigen. Unterwegs ist keine Einkehr vorgesehen, bitte Verpflegung mitnehmen. Schlussrast ist beim Chicorée-Bauern im Neuwiesenhof-Pavillon in Lengfeld.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, es können aber Tipps für die Anfahrt erfragt werden.

18 km, 280 Höhenmeter

Klaus Konrad (Tel 069-306155)  
(kl\_konrad@web.de)

### Sonntag, 14.12.2008

★★

Wanderung

#### TAUNUSWANDELN ZUM MEISTERTURM

- das Vorprogramm -

Abfahrt: 13:45 Uhr - Bf Bad Soden

Diese Wanderung führt uns von Bad Soden über Kelkheim und die Viehweide nach Hofheim. Picknick ist wegen üppiger Schlusseinkehr nicht vorgesehen, etwas Wegzehrung und Wasser aber ratsam.

Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt

## Zu den Zwölf Aposteln

Rosenberger Str. 1

60313 Frankfurt

Tel. 069 / 28 86 68

Fax 069 / 28 42 29

E-Mail [info@12apostel.net](mailto:info@12apostel.net)

[www.12apostel.net](http://www.12apostel.net)

### - Sommerterrasse -

#### Öffnungszeiten

Bierkeller: täglich 17.00 - 1.00 Uhr

Gaststätte: täglich 11.30 - 0.30 Uhr

Restaurant: So-Fr 11.30 - 14.30 Uhr

17.30 - 0.30 Uhr

Samstag 17.30 - 0.30 Uhr



mit Pkw nicht sinnvoll. (Ggf. Parken des Fahrzeugs am Bahnhof Höchst.)

10 km, 300 Höhenmeter

Etwa gegen 18 Uhr treffen wir am S-Bahnhof Hofheim auf die Gruppe der "Dunkeltapper" (s. Wanderung am selben Tag) und nehmen das abendliche Mahl gemeinsam im Gasthaus am Meisterturm zu uns. Wer diese Schlusseinkehr mitmachen will, bitte unbedingt rechtzeitig bei uns voranmelden! Rückfahrt per S-Bahn ab Hofheim.

Jürgen Johann (Tel 069-762928, Mobil 01577-57 299 57 ) (juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 14.12.2008** ★

Wanderung

### **WIR TAPPEN IM DUNKELN**

#### **ZUM MEISTERTURM**

##### **Gänse-Tour in der Nacht**

Abfahrt: 17:45 Uhr - Ffm-Hbf

18:20 Uhr - S-Bahn-Station Hofheim/Ts.

Wir wandern vom Bahnhof knapp 3 km durch die Hofheimer Altstadt hinauf zum Meisterturm. Die letzten 150 m sind gut ausgebauter Waldweg, aber unbeleuchtet! In der Waldgaststätte "Zum Meisterturm" gibt es Gans und andere Leckereien bei gemütlichem Beisammensein. Anschließend nachwandeln wir gestärkt zurück. Unterwegs haben wir von der Waldkapelle aus bei klarer Sicht einen tollen Nachtausblick auf Frankfurt und Umgebung.

Wegen des Fahrplanwechsels Anfang Dezember können sich die Zeiten noch etwas ändern.

5 km, 200 Höhenmeter

Da der Terminplan der Waldgaststätte für diesen Zeitraum immer oberrappeldicht ist, müssen wir bereits Monate vorher für eine gewisse Anzahl von Personen reservieren! Wir bitten deshalb unbedingt um möglichst rechtzeitige Anmeldung. Bereits vorher stehen alle Daten incl. aller Zwischenhalte unter [www.adfc-frankfurt.de/FlexTouren](http://www.adfc-frankfurt.de/FlexTouren) oder beim Tourenleiter (s.u.) zur Verfügung, man kann somit auch noch unterwegs dazustoßen!

Werner Buthe (Tel 069-6664078, Mobil 0177-6664078) (Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de),  
Renate Markiewka, Klaus Binzer, Ilona Leicht

**Sonntag, 28.12.2008** ★★★★★

### **MTB IM TAUNUS, DREI**

#### **Weihnachtstour**

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Schoko, Butter, Kinder-Eltern-Geschenke, Stress?

Gips ned, nur heißen Glühwein,

70 km und kein bisschen weise (hoffentlich ein bisschen weiß).

Sonst auch jeden Mittwochabend!

70 km, 1000 Höhenmeter

Rainer Mai, Dejan Olipic

**Donnerstag, 01.01.2009** ★★★★★

### **DIE NEUJAHRSTOUR ...**

Abfahrt: 10:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde durch die Wetterau. Am Nachmittag wollen wir schon wieder zurück sein.

65 km

Heinrich Göbel

## **Das nächste ADFC- Radtourenprogramm erscheint Mitte März**

**Sonntag, 04.01.2009** ★★

Wanderung

### **VON BAD SODEN NACH HOFHEIM**

Abfahrt: 09:45 Uhr - Bf Bad Soden, Vorplatz

Anfahrt in eigener Regie mit S3 ab Ffm-Hbf oder HLB ab Ffm-Höchst.

Wir wandern von Bad Soden über die Rote Mühle und den Rettershof zum Gimbacher Hof. Dort Einkehr. Am Nachmittag geht's zur Gundelhard und weiter je nach Kondition bzw. Wetterlage nach Hofheim oder Lorsbach zur S-Bahn.

18 km

Klaus Konrad

**Sonntag, 18.01.2009** ★★

Wanderung

### **AUF DEM SCHÄFERSTEINPFAD**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Louisa, Sachsenh.-Süd,  
Linie 14, S3, S4

Das neue Jahr hat begonnen. Wie wäre es, die Lebensgeister in frischer Luft langsam auf die kommende Fahrradsaison per Pedes vorzubereiten? Es sind auch keine langen Anfahrtswege zu absolvieren. Wir können gleich vom Startpunkt aus loslegen, um zu erfahren, wie Frankfurt zum Stadtwald kam und die Auseinandersetzung mit den Deutschordensrittern endete.

14 km

Wolfgang Claus



**Sonntag, 25.01.2009** ★★★**MATHILDENHÖHE IN DARMSTADT**

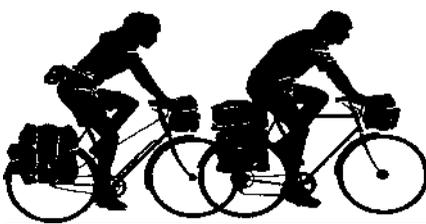
Abfahrt: 10:00 Uhr - Römer (⇒ Seite 9)  
Bei witterungsbedingter Schwebefahrbarkeit der Waldwege geht es über asphaltierte Strecken, z.T. Landstraßen. Nach Besichtigung der Highlights von Rosen- und Mathildenhöhe können wir das beste Eiscafé der Fußgängerzone aufsuchen.

70 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

**Schon vormerken:**

# Radreisemarkt



**Sonntag, 15. März 2009**  
Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

**Sonntag, 01.02.2009** ★★★**MTB IM TAUNUS, NO. 4***Last and fast*

Abfahrt: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Olympisch, powerful, supereg....

Und nochmal kostenlos.

70 km mit viel Liebe,

sonst auch jeden Mittwochabend!

70 km, 1000 Höhenmeter

Dejan Olipic, Rainer Mai

**Sonntag, 08.02.2009** ★★**BURGEN UND BURGSTÄTTEN****AN DER NIDDA**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)  
Zuerst suchen wir die Burgstätten in Praunheim und Rödelheim. Danach geht es durch das ehemalige Buga-Gelände nach Bonames. Nach einem Abstecher durch die Felder erreichen wir Bad Vilbel. Hier kehren wir ein und besichtigen anschließend die Burg und das Museum (Eintrittsgeld). An der Nidda entlang fahren wir zurück nach Praunheim.

35 km

Michael Dorgarten

**Sonntag, 15.02.2009** ★★★**INS KLEINE BRAUHAUS**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Niddaabwärts geht es über Höchst und den Kelsterbacher Wald nach Haßloch ins Kleine Brauhaus, wo wir uns stärken und aufwärmen. Rückfahrt auf gleichem Wege.

60 km, 10 Höhenmeter

Jürgen Johann

**Sonntag, 08.03.2009** ★★**VERWUNSCHENE WASSERBURG****AN DER NIDDA**

Abfahrt: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Je nach Zustand der Wege fahren wir entlang der Nidda oder parallel dazu bis Gronau. Weiter geht es nach Niederdorfelden, wo wir die alte Wasserburg besichtigen. Anschließend werden wir uns bei einem Mittagessen aufwärmen. So gestärkt strampeln wir auf dem R4 hoch zur Hohen Straße. Von Bergen radeln wir weiter nach Preungesheim und Berkersheim, wo wir wieder die Nidda erreichen. Nun ist es nicht mehr weit bis zur Praunheimer Brücke.

43 km, 150 Höhenmeter

Michael Dorgarten

## Radtouren Bad Vilbel

**Sonntag, 20.04.2008** ★★**TAUNUS-TOUR LIGHT**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda bis nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über

Niederhöchststadt geht es weiter nach Steinbach, wo wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel stärken. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel, und bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich in Bad Vilbel der Kreis schließt.

50 km,

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Josef Brückl (Tel 06034 90 29 22)



**Samstag, 26.04.2008** ★★**NACH KLEIN-AUHEIM****ZUR ALTEN FASANERIE**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Am Rand des Vilbeler Waldes entlang führt der Weg über den Berger Rücken, sodann durch Bergen und von dort aus hinunter zum Riedteich. Die nächsten Stationen sind Bischofshaus und nach der Durchquerung des Dörnigheimer Waldes Hanau-Wilhelmsbad. Über die Kinzig, durch Hanau-West und dann entlang des Maines gelangt man zur am Waldrand gelegenen Alten Fasanerie. Hier ist ein Rundgang geplant. Die Rückfahrt erfolgt mit der S-Bahn - je nach Bedarf entweder ab Hanau oder nach einer letzten Etappe im Sattel ab Offenbach-Kaiserlei. 45 km, Rückkehr: ca. 18:30 Uhr  
Jürgen Knies (Tel 06101 64 892), Dieter Dametz (Tel 06101 85 517)

**Sonntag, 11.05.2008** ★★★**NIDDARADWEG UND MEHR****Besuch des Aktionstags**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Der Aktionstag am Niddaradweg wird vom Zweckverband Regionalpark Niddaradweg veranstaltet. Lassen wir uns überraschen, welche Aktionen entlang des Weges auf uns warten. Auf der zweiten Hälfte der Radtour werden wir also vorbeischaun. Zuvor jedoch nehmen wir einen attraktiven Anlauf über die Hohe Straße bis nach Marköbel und über den Limesradweg nach Altstadt und Florstadt-Staden. Dort gelangen wir an die Nidda und folgen sodann dem Niddaradweg zurück nach Bad Vilbel. 80 km, Rückkehr: ca. 17 Uhr  
Joachim Hochstein (Tel 06101 40 29 07)

**Mittwoch, 14.05.2008** ★★**ZUM KRONENHOF NACH BAD HOMBURG****Mobiler Fahrradstammtisch**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Ziel des mobilen Fahrradstammtischs ist der Kronenhof in Bad Homburg, der mit selbstgebrautem Bier und zünftigen Speisen lockt. Die Strecke dorthin verläuft entlang der Nidda über Harheim und entlang des Eschbachs bis Nieder- und Ober-Eschbach und steigt leicht an. Die Ankunft am Kronenhof ist für 19:30 Uhr geplant. Die kürzere Rückfahrt wird etwa eine Stunde dauern. Bitte vor Antritt der Fahrt sicherstellen, dass die Beleuchtung funktioniert. 35 km, Rückkehr: ca. 22:30 Uhr  
Klaus-Peter Armbrust (Tel 06101 83 194)

**Samstag, 31.05.2008** ★★**ZUR STERNBACHER KIRCHE**Abfahrt: 12:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
13:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg und führt über Gronau nach Okarben. Von dort aus geht es durch den Niddataler Ortsteil Assenheim weiter bis nach Wickstadt, anschließend über schattige Wege durch den Wald zur versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen. 48 km  
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr  
Jürgen Knies (Tel 06101 64 892), Josef Brückl (Tel 06034 90 29 22)

**Freitag, 06.06.2008** ★**SPECIAL FÜR****FEIERABEND-SPÄTSTARTER****Mobiler Fahrradstammtisch**Abfahrt: 21:00 Uhr - Bad Vilbel, am Brunnen  
vor dem alten Rathaus

Dem Stammtisch geht eine ca. 25 km lange Runde durch und um Bad Vilbel voraus. Die Strecke und der Ort der Einkehr werden spontan nach der Wetterlage und den Öffnungszeiten der Lokale ausgewählt. 25 km  
Rückkehr: offen  
Dieter Dametz (Tel 06101 85 517)

**Samstag, 07.06.2008** ★★★**FRANKFÜRTER GRÜNGÜRTEL****KLASSISCH**

Abfahrt: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Die erste Etappe verläuft am Rand des Vilbeler Waldes hoch zum Berger Rücken, dann durch das Enkheimer Ried und, dem Fechenheimer Mainbogen folgend, zur Gerbermühle. Weitere Stationen sind der Goetheturm, die Oberschweinstiege und die Commerzbank-Arena. Nach der Besichtigung der Schwanheimer Düne geht es mit der Fähre über den Main. Mittagsrast auf dem Höchster Schlossplatz. Dem Niddaferweg folgend, führt der Weg nach Berkersheim. Dort besteht die Option, die Runde abzukürzen und direkt nach Bad Vilbel zurückzufahren. Der vollständige Weg führt über den Heiligenstock und den Lohrberg, weiter über den Berger Rücken und durch den Vilbeler Wald zurück. 67 km Rückkehr: ca. 17:30 Uhr  
Klaus-Peter Armbrust (Tel 06101 83 194)



**Sonntag, 22.06.2008**

★★★★

**NACH IDSTEIN ZUM JAZZ****Taunus-Powertour**

Abfahrt: 08:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus  
Wegen zahlreicher Nachfragen im Jahr 2008 wieder im Programm - unsere Tour für Jazz-freunde. An der Saalburg vorbei geht die Fahrt hoch bis zum Feldberg zu einer kurzen Rast mit Aussicht. Die nächste Etappe verläuft rasant bergab und führt in den Hintertaunus. In Idstein folgt zur Mittagszeit ein längerer Aufenthalt - genügend Zeit zum Besuch des traditionellen Hessen-Jazz-Festivals mit seinen musikalischen Darbietungen auf zahlreichen Open-Air-Bühnen in der Innenstadt. Die Rückfahrt erfolgt bis Niederrhausen im Sattel, ab dort auf dem Rest des Weges per S-Bahn.

70 km Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (Tel 06101 54 22 56)

**Sonntag, 06.07.2008**

★

**NACH HÖCHST ZUM ALTSTADTFEST**

Abfahrt: 12:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus  
Alljährlich findet in Höchst über mehrere Wochen das traditionelle Schlossfest statt. Darin eingebettet ist das Altstadtfest der Vereine rund um den Schlossturm. In dessen Verlauf wird unter anderem am Nachmittag eine Jazz-Parade durch die Straßen des ältesten Frankfurter Stadtteils aufgeführt. Die Fahrt nach Höchst verläuft gemütlich entlang der Nidda bis zu deren Mündung. Nach der Ankunft wird erkundet, was das Altstadtfest an Kulinarischem und Kulturellem bietet. Nach Bedarf kann die Fahrradstrecke mittels Rückfahrt mit der S-Bahn halbiert werden.

50 km, Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (Tel 06101 54 22 56)

**Sonntag, 10.08.2008**

★★

**DURCH DIE WETTERAU**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Zunächst fahren wir über Gronau, Rendel, Burggräfenrode und Ilbenstadt nach Assenheim. Dann geht es in südwestlicher Richtung weiter über Bruchenbrücken, vorbei an Rosbach bis nach Petterweil. Dort legen wir in einem Lokal eine Mittagspause ein und setzen dann, frisch gestärkt, unsere Tour fort. Über Nieder-Erlenbach und Berkersheim gelangen wir an die Nidda und folgen dem Fluss zurück.

40 km, Rückkehr: ca. 16 Uhr

Josef Brückl (Tel 06034 90 29 22)

**Mittwoch, 13.08.2008**

★

**RUND UM KARBEN****Mobiler Fahrradstammtisch**

Abfahrt: 18:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
Die Fahrt rund um Karben führt über Ober-Wöllstadt, Nieder-Wöllstadt, Rosbach-Rodheim und Petterweil. Die Einkehr ist ab ca. 19:30 Uhr vorgesehen. Bei der Tourenleitung kann man sich kurzfristig über den Ort der Einkehr erkundigen.

25 km Rückkehr: offen

Renate Breiter (Tel 06039 42 637)

**Sonntag, 17.08.2008**

★★★★

**AUF DER HOHEN STRASSE****NACH BÜDINGEN**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus  
Die Hohe Straße, der alte Handelsweg zwischen Frankfurt und Leipzig, führt aussichtsreich in das Ronneburger Hügelland und weiter bis in das fürstliche Büdingen. Die Hohe Straße ist Bestandteil des Regionalparks Rhein-Main und als solcher von diversen gestalterischen Elementen gesäumt. In Büdingen wird mittags eine längere Rast eingelegt, um die Altstadt und die Schlossanlage des Fürsten zu Ysenburg zu besichtigen. Gestärkt geht es weiter am Fuß des Büdinger Waldes zum Glauberg. Später verlassen wir das Niddertal in Richtung Florstadt, passieren Kloster Engelthal und gelangen schließlich bei Wickstadt ins Niddatal. Die Schlussetappe zurück nach Bad Vilbel folgt dem Flusslauf.

100 km, Rückkehr: ca. 18 Uhr

Christian Martens (Tel 06101 12 84 26)

**Sonntag, 24.08.2008**

★★★

**ZWISCHEN NIDDA UND NIDDER**

Abfahrt: 09:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Schließlich geht es auf der Hohen Straße zurück.

70 km, Rückkehr: ca. 17 Uhr

Josef Brückl (Tel 06034 90 29 22)



Sonntag, 14.09.2008

★★★★

**ÜBER DIE SAALBURG UND DURCHS  
WEITAL**

Abfahrt: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Der Weg ist das Ziel - und ein landschaftlich sehr reizvolles im Fall des Weitalweges. Um an dessen Anfangspunkt zu gelangen, muss der Anstieg zur Saalburg bewältigt werden. Der Weitalweg beginnt unterhalb des Feldbergs am

Roten Kreuz unweit der Weilquelle und führt teilweise auf einer stillgelegten Bahntrasse über Schmitten, Altweilnau, Weilrod, Weilmünster und Freienfels nach Weilburg. Rückfahrt von dort aus mit der Bahn.

70 km, Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Max. zehn Teilnehmer

Kosten: ca. 15 € (Bahnfahrt)

Anmeldung: bis 05.09.2008

Ute Gräber-Seißinger (Tel 06101 54 22 56)

**Inserentenverzeichnis****Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster**

Bike Garage .....	35
Böttgen World of Bike .....	29
Fahrrad Thöt .....	13
Fahrradgesellschaft .....	41
Fahrradhaus Wagner .....	33
Fahrradverleih am Goetheturm .....	17
Fahrradwerkstatt Süd .....	19
feine velos .....	53
Globetrotter Ausrüstung .....	72
Gnewikow & Fülberth Radsport .....	21
Hex ★ Hex Fahrradladen .....	17
MainVelo .....	27

**Gaststätten**

Anglerheim Rödelheim .....	55
Bad Homburger Brauhaus .....	47
Brauhaus Oberursel .....	13
die Linse .....	25
Gasthaus Obermühle .....	35
Gasthaus Zum Bären .....	23
Gasthaus Zum Löwen .....	19
Historisches Rathaus .....	55
Hof Gimbach .....	33
Kleines Rüsselsheimer Brauhaus .....	27
MainÄppelHaus Lohrberg .....	23
Mönchhof .....	23

**Sonstige**

Bike Point .....	49
Brillen-Weiss .....	41
Die Mecklenburger Radtour .....	15
dormiCIEL Bettenstudio .....	45
Ferienwohnungen Nitz .....	13
Hassia Mineralquellen .....	39
KunstGesellschaft .....	17
Landkarten Schwarz .....	53

Montimare .....	51
Per Pedale .....	57
Rat, Räder und Reisen .....	21
radfix-Frankfurt .....	43
Radschlag .....	31
Radsport Graf .....	25
Radsport Hess .....	45
Radsporthaus Kriegelstein .....	11
Radwerk Bernd Meyer .....	13
Supertramp .....	47
Zweirad Ganzert .....	33

schneider obsthof am steinberg .....	23
Parkterrasse .....	21
Restaurant Adler .....	59
Römerschänke .....	39
Schöne Aussicht .....	25
Traditionsgasthof Speisekammer .....	15
Weingut Bunk-Hirschmann .....	11
Wiener Hof .....	45
Zu den Zwölf Aposteln .....	63
Zum Lahmen Esel .....	49
Zur Buchscheer .....	53

Mieter helfen Mietern .....	31
Possmann .....	19
Rapp's Kelterei .....	35
Tandemclub Frankfurt .....	15
ThedaTours .....	11
Tourismus Birstein .....	55
traffiQ .....	36



## Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC-Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC-Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los ....

Liebes Noch-nicht-Mitglied,  
eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter.  
Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den ADFC Frankfurt, Kontonummer

77 111 948, BLZ 501 900 00 bei der Frankfurter Volksbank ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –  
starten –  
Mitglied werden.**



# Beitritt

auch möglich unter  
[www.adfc.de](http://www.adfc.de)

## Anschrift

Name, Vorname, Geburtsjahr (\*)

(\*) freiwillige Angabe

Straße

PLZ, Ort

Telefon (\*)



Beruf (\*)

Schüler, Student etc.



**Ja**, ich trete dem ADFC bei und bekomme die Radwelt.  
Mein Beitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa

- Einzelmitglied 38 € / 25 € (ermäßigt)  
 Familien- / Haushaltmitglied 48 € / 38 € (ermäßigt)

Name, Vorname, Geburtsjahr (\*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (\*)

Name, Vorname, Geburtsjahr (\*)

Datum, Unterschrift:

- Schicken Sie mir eine Rechnung  
 Ich erteile dem ADFC hiermit eine Einzugsermächtigung

Kontoinhaber:

Konto-Nummer:

Bankleitzahl:



Datum, Ort, Unterschrift

Ausfüllen und absenden an: ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per Fax an: 0421 / 346 29 50



# AUToFREIE SONNTAGE

**18.05.2008**

## **RHEIN-RADELN**

Oppenheim - Worms (ca. 30 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: Stadt Oppenheim, Merianstr. 2  
 55276 Oppenheim, ☎ (06133) 49 09 10  
 Auf dieser Strecke liegen einige rhein- hessische  
 Weinorte, so dass auch für ein reichhaltiges  
 gastronomisches Angebot gesorgt ist.

**18.05.2008**

## **HAPPY MOSEL**

Schweich - Cochem (2 x 140 km), 9-19 Uhr  
 Beide Uferstraßen zwischen Schweich und  
 Cochem, längste Straßenspernung Europas.  
 Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,  
 Postfach 1310, 54463 Bernkastel-Kues  
 ☎ (065 31) 20 91

**25.05.2008**

## **AUToFREIES AARTAL**

Taunusstein-Bleidenstadt - Diez (ca. 40 km),  
 9-18 Uhr  
 Auskunft: Touristinformation Diez  
 ☎ (06432) 50 12 75

**08.06.2008**

## **RAD-ERLEBNISTAG AN DER NAHE**

auf dem Nahe-Radweg Bingen - Nohfelden (ca.  
 120 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: Naheland-Touristik, 55606 Kirn  
 ☎ (06752) 20 55

**29.06.2008**

## **TAL TOTAL**

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz  
 Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdes-  
 heim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-  
 Stolzenfels (120 km), 9-19 Uhr Unbedingt zu  
 empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist.  
 Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl  
 fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlän-  
 ge von insgesamt 120 km.  
 Auskunft: Touristik-Gemeinschaft  
 „Im Tal der Loreley“  
 Postfach 1263, 56326 St. Goar  
 ☎ (06741) 13 00

**03.08.2008**

## **AUToFREIES TAUBERTAL**

Rothenburg o.d.T./Detwang - Bad Mergentheim  
 (ca. 45 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: Touristikgemeinschaft  
 „Liebliches Taubertal“ e.V.  
 97941 Tauberbischofsheim  
 ☎ (09341) 82-58 02

**03.08.2008**

## **AUToFREIES WEITAL**

Weilrod – Weilburg  
 (ca. 30 km), 9-17 Uhr  
 Auskunft: Taunus-Tourist-Info Hessenpark  
 ☎ (06081) 68 84 40

**17.08.2008**

## **AUToFREIES APPELBACHTAL**

Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim  
 (30 km) 9-18 Uhr  
 Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltungen  
 Bad Kreuznach ☎ (0671) 91 21  
 Wöllstein ☎ (06703) 3 02 23  
 Alsenz-Obermorschel ☎ (063 62)3 03 31  
 Rockenhausen ☎ (06361) 45 12 52

**31.08.2008**

## **ERLEBNISTAG**

### **DEUTSCHE WEINSTRASSE**

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10-18 Uhr  
 Diese schon seit Jahren stattfindende Ver-  
 anstaltung ist der Vorläufer aller anderen.  
 Auskunft: Pfalzweinerwerb, Chemnitzer Str. 3  
 67433 Neustadt, ☎ (06321) 91 23 28

**14.09.2008**

## **AUToFREIES KINZIGTAL**

Hanau bis Sinnatal-Sterbfritz (80 km) 8-18 Uhr  
 Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen ab-  
 wechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies  
 Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte  
 Steigungen).  
 Auskunft: Landratsamt Main-Kinzig-Kreis  
 Hauptverwaltung Hanau ☎ (06181) 2 92-23 20  
 Hauptverw. Geinhausen ☎ (060 51) 85-44 59

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter [http://home.arcor.de/mb/mbund/rad\\_raderlebnistage.htm](http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm)



# „Alle Ausrüstung, alle Beratung und jede Menge Inspirationen für Ihre nächste Radtour – mitten in Frankfurt!“

Ganz gleich, ob Ihre nächste Radtour in den Taunus oder nach Irland zum Beacon Point führt, in der Radtouren-Abteilung von Globetrotter finden Sie die perfekte Bekleidung und Ausrüstung – von der Ortlieb-Tasche bis zum Fahrrad-Helm – und ein Experten-Team, das Ihre Leidenschaft für das Leben draußen in der Natur teilt!



25.000 Ausrüstungsideen für Outdoor und Reise auf 1.400 qm.

Hanauer Landstraße 11-13  
60314 Frankfurt/Main  
Montag – Freitag: 10:00 – 20:00 Uhr  
Samstag: 9:00 – 20:00 Uhr  
Telefon: 069 / 43 40 43  
shop-frankfurt@globetrotter.de

Träume leben.

www.**Globetrotter**.de  
**Ausrüstung**

Hamburg | Berlin | Dresden | Frankfurt | Bonn | Köln