



FAHRRAD Touren

The background of the cover is a vibrant orange. A large, semi-transparent graphic of a bicycle wheel is centered in the upper half. The lower half of the cover features a horizontal band with a green, leafy texture on top and a blue sky with white clouds on the bottom. A white silhouette of a city skyline is positioned between the foliage and the sky. The year '2012' is printed in large, bold, black numbers at the bottom right.

2012

Qualität ist das beste Argument.



»Freundliche Atmosphäre, intensive Beratung, hohe Kompetenz« – so beurteilt FOCUS MONEY die Beratungsqualität der Frankfurter Volksbank.



Mit 150 Geschäftsstellen und SB-Standorten, 180 Geldausgabeautomaten und 183 Kontoauszugsdruckern bietet Ihnen die Frankfurter Volksbank zudem ein großes Filialnetz in FrankfurtRheinMain.



»Klassischer kann man eine Vermögensverwaltung nicht ausrichten. Ein exzellentes Portfolio für langfristige Anleger mit bester Private Banking Qualität« – so bewertet das Institut für Vermögensaufbau für FOCUS MONEY und n-tv die Anlagevorschläge der Frankfurter Volksbank.



Mit der Auszeichnung »Herausragende Vermögensverwaltung« bestätigt die Bank das sehr gute Testurteil aus dem Vorjahr. Wir sind für Sie da.

Frankfurter Volksbank

Mit dem ADFC auf Touren kommen



Mit netten Leuten unterwegs in Frankfurt und Rhein-Main: Radtouren für jede Kondition

Liebe Radlerin, lieber Radler,

lassen Sie sich entführen in ein Radler-Paradies, das auch die Ureinwohner von Rhein-Main noch kaum entdeckt haben. Zwischen Rhein und Wetterau, zwischen Taunus und Odenwald und auch in Frankfurt mit seiner Vielfalt an Stadtteilen warten versteckte Schönheiten, landschaftliche Ausblicke, kulturelle Höhepunkte und gepflegte (Garten-)Wirtschaften auf ihre und Ihre Entdeckung.

Ob genüsslich oder sportlich, ob am Wochenende oder nach Feierabend, ob für 20 oder für 100 Kilometer: Zwischen März und spätem Herbst lohnt es sich immer, mit dem ADFC auf Touren zukommen. Für Hartgesottene gibt es sogar Wintertouren. Und ganz nebenbei werden Sie feststellen, dass Sie fitter sind als gedacht.

Unser riesiges Angebot von etwa 250 ADFC-Touren kostet Sie nichts, egal ob Sie Mitglied sind oder - noch - nicht. Kostenlos aber nicht umsonst ist auch unsere jahrzehntelange verkehrspolitische Arbeit. Die Routen in Stadt und Region, die heute von Alltagsradlern und Tourenfahrern wie selbstverständlich genutzt werden, sind größtenteils durch unser hartnäckiges Bohren von bürokratischen Brettern entstanden. Und es bleibt noch viel zu tun, bis Frankfurt eine Fahrrad-freundliche Stadt wird. Wenn sie uns dabei als Mitglied unterstützen wollen, werden sie noch mehr Spaß am Radfahren haben.

Ich hoffe, wir sehen uns alsbald irgendwo unterwegs in Frankfurt und Rhein-Main.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Johannes Wagner'.

Johannes Wagner

Tourenreferent des ADFC Frankfurt



So finden Sie die Tour ganz nach Ihrem Geschmack

Damit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot von rund 250 Radtouren nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neu-Einsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

Tagestouren an Sonn- und Feiertagen Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Immer fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher geprüft haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.

Tagestouren am Wochentag Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Ein gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

Entdecker- und InDerStadt-Touren Über 100 Touren bewegen sich in der Stadt und im Grüngürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden erstmals an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks

und Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgekundschaftet. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind. Speziell für Neubürger geht es jeden letzten Samstag im Monat auf eine Stadtrundfahrt, mit Erklärungen auch in Englisch.

Genussradeln Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

Feierabend-Touren Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

Mountain-Bike-Touren Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

Rennrad-Touren Erstmals werden in diesem Jahr Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

Eine Übersicht der verschiedenen Arten von Touren finden Sie ab Seite 7. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt ab Seite 11. Auch im Internet finden Sie alle Touren unter www.adfc-frankfurt.de/Touren und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden sie um Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.



Wichtige Tipps für die ADFC-Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC-Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung

leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

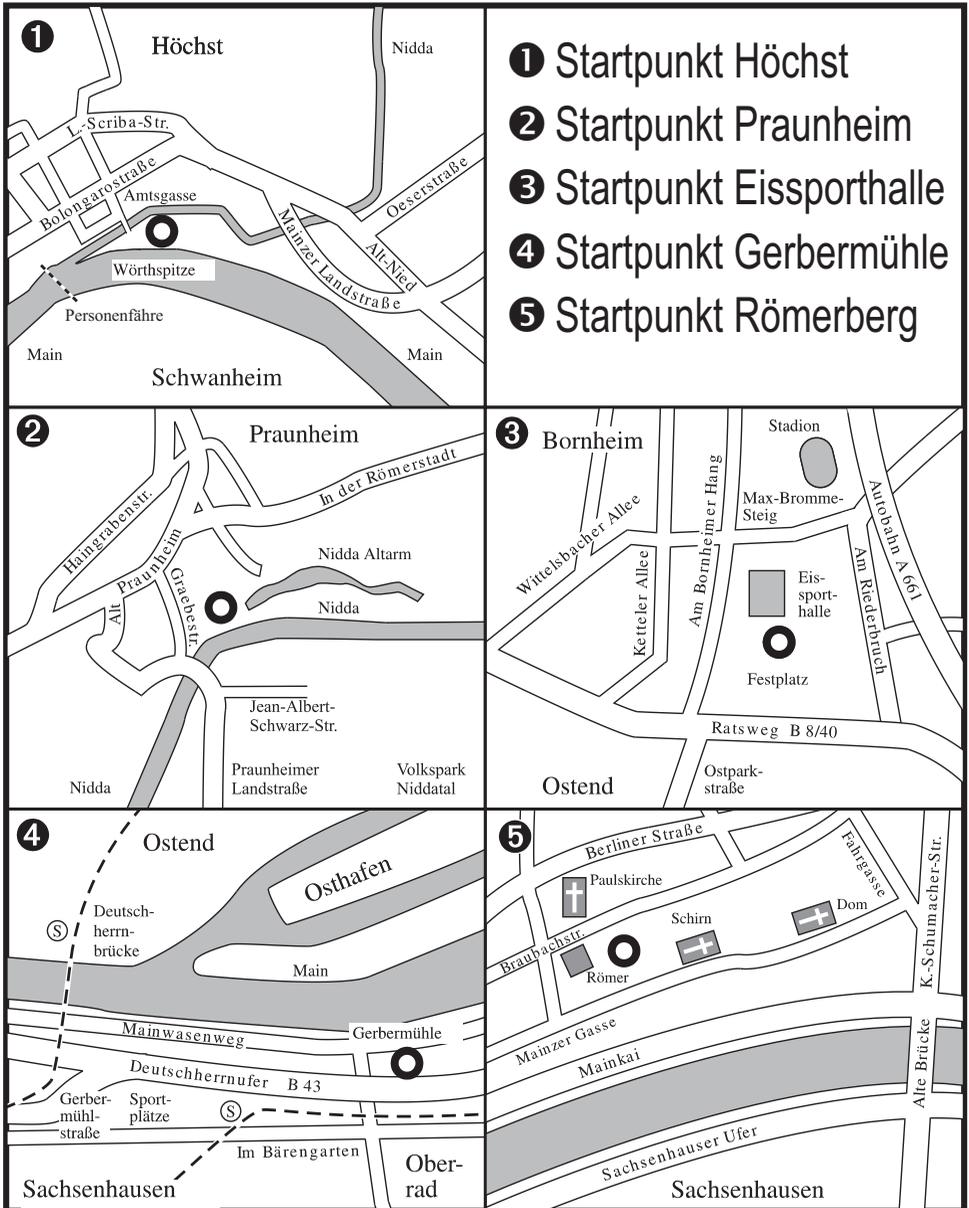
Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen und Schnee statt. Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt.

Tourenverzeichnis Frankfurt	7
Radtouren Frankfurt	11
Radtouren Bad Vilbel	78
Inserentenverzeichnis	82
Autofreie Sonntage	83
Impressum und Adressen	84
Beitrittserklärung	86



Hier geht es los



Das komplette Tourenprogramm und vieles mehr:
www.adfc-frankfurt.de



Alle Touren im Überblick

Event-Touren

01.05.2012	★	12km	Radrenn-Shuttle Eschborn-Opernplatz	20
06.05.2012	★★	36km	Fahr Rad im GrünGürtel - Halbe Strecke	22
26.05.2012	★	25km	Neubürger und Neugierige: Wäldchestag Tour.....	28
03.06.2012	★★	20km	Zum „Großen ADFC Radler-Fest“	32
10.06.2012	★	24km	Open Air in Hattersheim	34
01.07.2012	★★/★★★		Großer Radtourensonntag	43
18.08.2012	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	60

Tagestouren am Wochenende oder Feiertag

An einigen Sonntagen finden auch Nachmittagstouren statt, siehe weiter hinten.

25.03.2012	★★★	75km	Rundroute Regionalpark RheinMain, nordöstlicher Teil.....	12
01.04.2012	★	35km	Lehrpfad Arbeitslager Walldorf.....	12
01.04.2012	★★★	110km	Zur Nonnenau	12
06.04.2012	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	14
09.04.2012	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain	14
09.04.2012	★★★★	120km	Zum Michelauer Steinbruch im Vogelsberg	14
15.04.2012	★★★	60km	Wir erklimmen den „Wandersmann“	14
15.04.2012	★★★	85km	Zum Wein am Rhein	14
22.04.2012	★★★	75km	Frühling im Rheinhessischen Hügelland.....	18
29.04.2012	★★	35km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald	20
29.04.2012	★★★	70km	Zum Storkebrunnchen.....	20
29.04.2012	★★★★	70km	Taunustour	20
01.05.2012	★★★	80km	Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau	21
06.05.2012	★★	30km	Tag der Erde	22
06.05.2012	★★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke.....	22
06.05.2012	★★★	95km	Weinprobe am Rhein	24
06.05.2012	★★★★	75km	Ronneburg einmal anders.....	24
13.05.2012	★★	40km	Rüsselsheim.....	26
13.05.2012	★★★	90km	Zum Radlertreff nach Niedernberg.....	26
17.05.2012	★★★★	110km	Zum ältesten Kirschbaum Deutschlands.....	26
20.05.2012	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen.....	28
20.05.2012	★★★★	90km	Zum Pferdkopf	28
27.05.2012	★★	65km	Rund um Dietzenbach.....	30
27.05.2012	★★★	85km	Zum Kühkopf.....	30
07.06.2012	★★★	95km	Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg.....	34
10.06.2012	★★★	80km	Durch den Koberstädter Wald.....	36
17.06.2012	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	38
24.06.2012	★★	45km	Zur Obermühle in Offenbach.....	42
24.06.2012	★★★	75km	Zum Buchberg.....	42
24.06.2012	★★★★	110km	Zu den Wittgenborner Weihern	42
08.07.2012	★★	60km	Zur Neugotik um die Ecke	46
08.07.2012	★★★★	140km	Bayerischer Spessart.....	46
15.07.2012	★★★	70km	In Rüsselsheim gibt es nicht nur Autos	48
21.07.2012	★★	60km	Radeltour zum Park Schönbusch mit Meditation	50
22.07.2012	★★	45km	Kleine Tour durch den Regionalpark.....	50
22.07.2012	★★	60km	Zum Mönchbruch	50
22.07.2012	★★★★	110km	Zum Hausberg	50
29.07.2012	★★★	60km	Essen auf Rädern	52
29.07.2012	★★★	70km	Regionalpark-Rundroute, Süd-Ost.....	52



05.08.2012	★★★	80km	Zur Burg Frankenstein	54
05.08.2012	★★★★	160km	Die XXXL-Tour	54
12.08.2012	★	35km	Sagenhafter Stadtwald	56
12.08.2012	★★	55km	Gemütlich zur Saalburg	56
12.08.2012	★★★	80km	In den grünen Kahlgrund	56
19.08.2012	★★★★	75km	Wiesbaden - Weltkulturerbe	60
26.08.2012	★★★★★	120km	Zum Unika-Marmorsteinbruch	62
02.09.2012	★★★★	70km	Zur Altrheininsel Nonnenau	64
02.09.2012	★★★★	70km	Weinromantik	64
02.09.2012	★★★★★	100km	Pedalritt durch den Odenwald	64
09.09.2012	★★★★	100km	Auf zur Ronneburg	68
16.09.2012	★★	45km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	68
16.09.2012	★★★	100km	Auf nach Büdingen	68
23.09.2012	★★★★	70km	Zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein	70
23.09.2012	★★★★★	120km	Eine Fahrt durch Mittelhessen	70
30.09.2012	★★	40km	Vom Rheinufer zum Schläferskopf	72
30.09.2012	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König	72
03.10.2012	★★★	75km	Vivarium in Darmstadt	72
03.10.2012	★★★★★	110km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald	72
07.10.2012	★	40km	Neu-Isenburg	72
07.10.2012	★★★	45km	Zum Weine	72
07.10.2012	★★★	70km	Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer	74
14.10.2012	★★★★★	62km	Herbsttour durch den Vordertaunus	74
21.10.2012	★★★★★	90km	Vom Emsbach an den Rhein	74
28.10.2012	★★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	74
04.11.2012	★★★	60km	Links und rechts der Hohen Straße	75
11.11.2012	★★★★	70km	Chicorée am Otzberg	75
18.11.2012	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	75
25.11.2012	★★★★	50km	ZEWA-Soft	75
02.12.2012	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	75
09.12.2012	★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen	75
01.01.2013	★★★★★	65km	Die Neujahrstour	76
06.01.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
13.01.2013	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	76
20.01.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
27.01.2013	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	76
03.02.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
10.02.2013	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	76
17.02.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
24.02.2013	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	78
03.03.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	78
10.03.2013	★★★★★	60km	ZEWA-Tour	78

Tagestouren am Wochentag

04.04.2012	★★	45km	Arboretum und Regionalpark	14
18.04.2012	★★★	85km	Rundroute Regionalpark RheinMain, östlicher Teil	16
02.05.2012	★★	60km	Obst- und Streuobstwiesen-Runde	22
16.05.2012	★★★★	70km	Zur Fachwerkstadt Babenhausen	26
06.06.2012	★★	50km	Zum BRAUN-Museum nach Kronberg	34
13.06.2012	★	40km	Gemütlich zu den Dietesheimer Steinbrüchen	36
20.06.2012	★★	75km	Zum Weltkulturerbe „Limes“	38
04.07.2012	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt	43
07.07.2012	★★★★★	285km	The real BikeNight	46
11.07.2012	★	40km	Zur Schwanheimer Düne	46



18.07.2012	★★★	80km	In den Rheingau nach Eltville.....	48
01.08.2012	★★	45km	Landgräfliche Gärten in Bad Homburg.....	52
15.08.2012	★★★	80km	Dieburg.....	58
05.09.2012	★★	60km	Tour durch die Wetterau	66
19.09.2012	★★★	80km	Vom Usinger Land ins Solmstal.....	70
10.10.2012	★★	55km	Zum Abschluss ins „Kleine Brauhaus“	74
17.10.2012	★★★	80km	Saisonabschluss für Wetterfeste.....	74

Entdecker- und InDerStadt-Touren am Nachmittag

Vom 24.3. bis 22.9. gibt es **jeden Samstag** eine ★-Entdecker-Tour, wenn keine andere Nachmittags-tour stattfindet.

25.03.2012	★★	60km	Neues vom Café Laumer in Oberroden	12
31.03.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Süd)	12
14.04.2012	★	25km	StadtEntdecken: Der Architekt Ferdinand Kramer	14
21.04.2012	★	25km	Sozialsiedlungen	16
22.04.2012	★	30km	Stadtwaldtour	18
28.04.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Ost)	18
12.05.2012	★	25km	StadtEntdecken	24
02.06.2012	★★	35km	Biobauern am Stadtrand	32
09.06.2012	★★	35km	Zur Goethebuche im Stadtwald.....	34
16.06.2012	★	25km	StadtEntdecken	38
17.06.2012	★★	30km	Kaffeefahrt nach Niederursel	38
30.06.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (West) ...	42
21.07.2012	★	25km	StadtEntdecken	50
28.07.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Ost)	50
29.07.2012	★★	25km	Zur Roten Mühle	52
05.08.2012	★★	24km	Auf den Spuren der ältesten Bahnstrecke Hessens	54
11.08.2012	★	25km	StadtEntdecken	54
25.08.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Ost)	62
01.09.2012	★	25km	StadtEntdecken	64
09.09.2012	★★	20km	Kreuz und quer durch den Schwanheimer Wald.....	68
29.09.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (West) ...	70
14.10.2012	★	30km	Stadtwaldtour	74
27.10.2012	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Süd)	74
16.12.2012	★★★	45km	Die Radler zum Meisterturm	76

Feierabendtouren

Vom 8.5. bis 5.9. finden **jeden Dienstagabend** ★★-Feierabend-Touren („Zwischen Nidda und Taunus“) statt.

Vom 18.4. bis 26.9. treffen sich **jeden Mittwochabend** Mountain-Biker zu ★★★-MTB-Feierabend-Touren („Adlersuche im Taunus“) oder ★★★★-MTB-Feierabend-Touren („Auf den Altkönig“).

Vom 3.5. bis 6.9. finden **jeden Donnerstagabend** ★-Touren („Genussradeln am Abend“ oder „**FlexiTour**“) statt, bitte Startpunkte beachten.

15.06.2012	★★★	40km	MTB-Variationen	36
20.06.2012	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	38
13.07.2012	★★★	40km	MTB-Variationen	48
03.08.2012	★★★	40km	MTB-Variationen	53
07.09.2012	★★★	40km	MTB-Variationen	66

Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

31.03.2012	★	15km	Siedlungen und Wohnblocks.....	12
21.04.2012	★	15km	Frankfurt im Mittelalter	16
26.05.2012	★	20km	Frankfurt im Mittelalter	28



30.06.2012 ★	20km	Soziale Siedlungen	42
11.08.2012 ★	25km	Route der Industriekultur.....	54
29.09.2012 ★	20km	Uni-Campus	70
13.10.2012 ★	25km	Hochschul-Campus.....	74

KulTouren - StadtLandKunst und ADFC

22.04.2012 ★★	35km	Offenbach und Heusenstamm	18
13.05.2012 ★★	50km	Dreieichenhain und Dietzenbach	26
27.05.2012 ★★	50km	Gelnhausen	30
28.05.2012 ★★	50km	Oppenheim und Kühkopf	30
10.06.2012 ★★	65km	Seligenstadt	36
24.06.2012 ★★	50km	Mainz und Ingelheim	42
15.07.2012 ★★	60km	Gotik im Hanauer Land	48
29.07.2012 ★★	50km	Aschaffenburg.....	52
12.08.2012 ★★	50km	Regionalpark RheinMain.....	56
26.08.2012 ★★	50km	Glauberg	62
09.09.2012 ★★	70km	Friedberg.....	68

Rennrad-Touren - Eisentreter und ADFC

12.05.2012 ★★★★★	82km	Sportliche Rennradtour über Panzerstraße und Bad Nauheim... 24	
16.06.2012 ★★★★★	96km	Sehr sportliche Rennradtour durch den bergigen Hintertaunus. 38	
15.07.2012 ★★★★★	132km	Sehr sportliche Rennradtour über die Hügel von Büdingen 48	
12.08.2012 ★★★★★	167km	Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern..... 58	
16.09.2012 ★★★★★	134km	Lange sportliche Rennradtour durch die „Hügel“	68

Mehrtagestouren

20.04. - 22.04. ★★★	Adlersuche XXL	16
27.04. - 29.04. ★★	Ins mittelalterliche Büdingen	18
28.04. - 01.05. ★★★	Industriekultur, Bahntrassenwege, City-Chic	18
17.05. - 20.05. ★★★	Pfälzerwald und Nordvogesen, sportlich-rustikal	28
26.05. - 29.05. ★★★★★	Pfingstzelttour.....	30
07.06. - 10.06. ★★★	Kaum bekannt und doch so nah: Lothringen	34
15.06. - 17.06. ★★★	Die schönsten Stellen der Fränkischen Schweiz	36
23.06. - 24.06. ★★★	Mittsommernachtstraum.....	40
23.06. - 26.06. ★★★	Michelstädter Musikknacht sowie Tauberland bis Rothenburg.....	40
06.07. - 08.07. ★★	Der Main von Bamberg nach Würzburg.....	46
04.08. - 05.08. ★★★	Regionalpark und Wein	53
23.08. - 27.08. ★★★	Eifelradtour	62
31.08. - 03.09. ★★	Donau I - Von der Quelle nach Ulm	64
07.09. - 09.09. ★★★	Lahntal und Taunushöhen	66
08.09. - 16.09. ★★★	16-Seen-Radtour im Salzkammergut.....	66
05.10. - 07.10. ★★★	MTB-Wochenende im Odenwald	72

Wanderungen

18.11.2012 ★★★	15km	Wanderung zum Fuchstanz	75
02.12.2012 ★★	15km	Zum Adventsmarkt in Lichtenberg	75
16.12.2012 ★★	13km	Traditionswanderung zum Meisterturm.....	76
24.02.2013 ★★	15km	Kahlgrund, Hahnenkamm und Rückersbacher Schlucht	78



Radreisemarkt

Sonntag, 18. März,

11 bis 17 Uhr

▶ Eintritt 2 Euro ◀

Samstag, 17. März, 19.30 Uhr

Diavortrag mit Klaus Kuras

„Von Frankfurt zu den Rentieren“

Mit dem Rad zum Nordkap

▶ Eintritt 3 Euro ◀



Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24



**Informationsveranstaltung
für alle, die mit dem Fahrrad verreisen möchten**

Samstag, 24.03.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

In Frankfurt gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr. Wem unsere Neubürgertouren gut gefallen haben, ist hier sicher richtig.

25 km

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 25.03.2012 ★★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Beginn der Sommerzeit!

Neues vom Café Laumer in Oberrod

Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob das Café Laumer überleben wird. Zwar hatten ehemals die Initiativen das Café vor der Westend-Spekulation gerettet. Nach dem kürzlichen Inhaberwechsel droht nun aber das finanzielle Aus. Dies betrifft auch die Dependance „Süße Ecke - Café Laumer“ in Oberrod, die wir, hoffentlich im Original, in bekannter Qualität genießen können.

Nur kleine Steigungen. Rückfahrt ab Oberrod mit S-Bahn möglich.

60 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Sonntag, 25.03.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Beginn der Sommerzeit!

Rundroute Regionalpark RheinMain, nordöstlicher Teil

Dieser Teil bietet einige spektakuläre Kunstwerke und landschaftsbauliche Sehenswürdigkeiten. Außerdem genießen wir den fantastischen Blick von der Hohen Straße auf Frankfurt und seine östliche Umgebung. Mittags- und Schlusseinkehr ist vorgesehen.

75 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Samstag, 31.03.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

Siedlungen und Wohnblocks**City, Nordend, Bornheim**

Ausgehend von der Nachkriegsbebauung um den Römer und an der Berliner Straße fahren wir ins Nordend und nach Bornheim. Wir besich-

tigen Siedlungen und Wohnblocks um 1900, der 1920er Jahre und nach 1945. Einkehr zum Abschluss.

15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit

Samstag, 31.03.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad! (Süd)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Erläuterungen auch in Englisch! Dauer: 3 Stunden plus Schlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Katja Held

Sonntag, 01.04.2012 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Lehrpfad Arbeitslager Walldorf

Wir fahren über Zeppelinheim zu dem Lehrpfad im Wald nördlich von Walldorf, wo 1944 1700 ungarische Frauen Schwerstarbeit beim Ausbau des „kriegswichtigen“ Frankfurter Flughafens leisten mussten. Zu empfehlen für Interessierte. Nach der etwa einstündigen Besichtigung des Lehrpfads machen wir eine Pause in Walldorf. Rückweg durch den Stadtwald, Abschluss und Einkehr in der Buchscheer.

35 km

Ilse Strasmann

Sonntag, 01.04.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Nonnenau

Wir fahren wir über Mönchbruch und Astheim zur Altrheininsel Nonnenau, wo wir rasten werden (Picknick). Der Rückweg führt über Ginsheim und Gustavsburg. Weiter auf dem Main-Uferweg zur neuen Landebahn und zur Startbahn West. Dann fahren wir zum Gundhof und Langener Waldsee, von hier aus zurück. Rückfahrt mit der S-Bahn ab Mz-Gustavsburg bzw. Mz-Kastel möglich.

110 km

Matthias Uhlig



SIMPLY CLEVER

ŠKODA



www.skoda-velotour.de - jetzt
anmelden und am 1. Mai mitfahren



Fahren Sie mit bei der ŠKODA Velotour 2012, dem großen
Jedermann-Rennen im Main-Taunus-Land. www.skoda-velotour.de

Gesellschaft zur Förderung des Radsports mbH
Hauptstraße 106, 65843 Sulzbach



Unser Sommerbistro
auf dem Lohrberg bietet
allerlei Köstlichkeiten
rund um den Apfel und
die Frankfurter Traditionsküche

Eröffnung zum Blütenfest
am 15.04.2012

Weitere Informationen auf unserer Homepage
www.MainAepfelHausLohrberg.de

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt
Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

RADREISEN 2012

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,
z.T. Leihfahrrad, Reiseleitung, Ü/F in guten Hotels

Mai		
16. - 21.05.	FÜNF FLÜSSE	ab 485 €
Juni		
14. - 20.06.	USEDOM	ab 760 €
Juli		
18. - 24.07.	WIEN per Rad entdecken	ab 800 €
August		
04. - 09.08.	ROMANTISCHE STRASSE	ab 470 €
18. - 22.08.	JAGST UND KOCHER	ab 390 €
September		
06. - 11.09.	SÜDSCHWARZWALD	ab 520 €
23. - 28.09.	DONAU – BODENSEE	ab 510 €
Oktober		
18. - 25.10.	FRANKREICH Côte d'Azur	ab 950 €

WANDERREISEN 2012

RHÖN KLEINWALSERTAL PFALZ
sowie Halbtages- und Tages-Wanderungen

Mittwoch, 04.04.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Arboretum und Regionalpark

Wir radeln durch das Westend, den Grüneburgpark und den Volkspark Niddatal zur Nidda. Von dort weiter nach Eschborn und zum Arboretum, das wir mit einer Rundfahrt erkunden werden. Nach einer kurzen Pause folgen wir der Regionalpark-Rundroute über Sulzbach nach Liederbach. Dort ist eine Mittagsrast mit Einkehr geplant. Danach weiter über Kriftel, Hattersheim und Okriftel an den Main und nach Höchst. Dort endet die Tour. Schlusseinkehr möglich.

45 km, 200 Höhenmeter

Klaus Konrad, Reinhard Hofrichter

Karfreitag, 06.04.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den Vordertaunus**entlang Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Schlusseinkehr in Ginnheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Peter Mertens

Samstag, 07.04.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Klaus Konrad, Norbert Streb

Ostermontag, 09.04.2012 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Hinweg über Louisa, Buchschlag und am Hengstbach entlang. In Dreieichenhain beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Ilsenburg zum Goetheturm. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Ötanker nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai

Ostermontag, 09.04.2012 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zum Michelnauer Steinbruch**im Vogelsberg**

Das rote Michelnauer Gestein ist durch einen Schlackenvulkan entstanden und ist einzigartig in Europa (ähnliches Gestein findet man auch auf den Osterinseln). Seit 2010 bemüht sich ein Verein, den Steinbruch der Öffentlichkeit wieder zugänglich zu machen.

Über Selters, Schwickartshausen, Fauerbach erreichen wir Michelnau. Zurück folgen wir der Nidda. Einkehr geplant.

120 km

Heinrich Göbel

Samstag, 14.04.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken**Der Architekt Ferdinand Kramer**

Wir werden fast alle noch in Frankfurt erhaltenen Bauwerke des Architekten Ferdinand Kramer besichtigen, der auch den Universitäts-Campus Bockenheim geplant hat.

Ein Jahr und einen Monat nach Fukushima fahren wir u.a. zum ehemaligen Standort des Instituts für Kernphysik mit seinem Kernreaktor. Die Tour endet dann am letzten Wohnort des Architekten in Sachsenhausen. Dauer 3-4 Stunden.

25 km

Hans Werner, Karl-Heinz Lehr

Sonntag, 15.04.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Wir erklimmen den „Wandersmann“

Der Wandersmann ist ein 20 t schwerer Sandsteinobelisk in der Nähe des Wiesbadener Kreuzes. Wir fahren über Hattersheim, Diedenbergen zu dem 1817 errichteten Denkmal. Zurück geht es über die Domäne Mechthildshausen an den Main. Einkehr geplant.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 15.04.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zum Wein am Rhein

Nördlich vom Main geht es Richtung Mainz, dann über Main und Rhein hinweg nach Bodenheim. Dort gibt es die Möglichkeit zur Einkehr oder zu einem Spaziergang entlang des Weinlehrpfads mit Picknick. Retour geht es durch das Ried mit Schlusstrast im „Bären“.

85 km, 230 Höhenmeter

Michael Weingärtner, Michael Bötte



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN



Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2012:

2. 3. - 16. 7.2012

10. 8. - 9. 12. 2012

Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen

27. 4. - 6. 5. 2012

täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

RADSPORT

Rennräder · Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder

Radsport Graf

An der Herrenwiese 8
60529 Frankfurt (Goldstein)
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen

www.radsport-f-graf.de



GASTHAUS JAHNVOLK

- GUTBÜRGERLICHE UND INTERNATIONALE KÜCHE SOWIE SAISONGERICHTE
- BEI BESONDEREN ANLÄSSEN RICHTEN WIR GERNE IHRE FEIERLICHKEIT AUF (AUCH MITTAGS) UND STELLEN IHNEN AUF WUNSCH INDIVIDUELL IHRE MENÜS ZUSAMMEN

ÖFFNUNGSZEITEN

MAI - SEPTEMBER

MO. - SA. AB 16.00 UHR

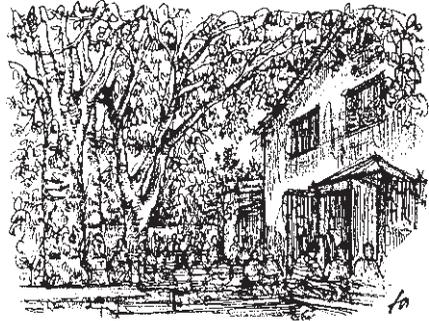
OKTOBER - APRIL

MO. - SA. AB 17.00 UHR

SONNTAG AB 12.00 UHR

INH.: LEONIDAS BARBOPOULOS
KIRSCHWALDSTRASSE 40
60435 FRANKFURT AM MAIN

TEL.: 069 - 43 36 14



• Gasthaus Jahnvolk • gezeichnet von Romy And

50 SITZPLÄTZE • 20 PLÄTZE KOLLEG • SCHÖNER BIERGARTEN
KINDERSPIELPLATZ • PARKPLATZ VOR DEM HAUS

Mittwoch, 18.04.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünerebergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust. Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung. 40 km, 350 Höhenmeter

Tourenleiter-Team: Helmut Schulz, Hajo Kinstler, Ulrich Hahn, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg, Ulrich Bauer, Elke Bauer, Egon Schewitz

Mittwoch, 18.04.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rundroute Regionalpark RheinMain, östlicher Teil

Am Main entlang und durch Offenbach erreichen wir bei Tempelsee die Regionalpark-Rundroute, der wir in östlicher Richtung folgen. Sie führt uns nach Mülheim, Dörnigheim und Hanau. Vorbei am Schloss Philippsruhe und Wilhelmsbad weiter Richtung Wachenbuchen, Niederdorfelden, Okarben, Petterweil, Seulberg, Ober-Eschbach und nach Weißkirchen. Hier verlassen wir die Rundroute und fahren nach Praunheim an die Nidda, dort Tourende. Unterwegs ist eine Einkehr geplant, bitte trotzdem etwas zu Essen und Trinken mitnehmen. Schlusseinkehr möglich. 85 km, 400 Höhenmeter

Klaus Konrad, Michael Bunkenburg

Mittwoch, 18.04.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannen-Grundausstattung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen. 35 km, 700 Höhenmeter

20.04.2012 - 22.04.2012 ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche XXL**Wochenendtour im Taunus**

Über die Saalburg fahren wir nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Samstags geht es durch den Hintertaunus. Am Sonntag über Taunus und Wetterau nach Ginnheim zurück.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2600 Höhenmeter

Kosten 70,00 €, für ADFC-Mitglieder 65,00 €

Anmeldung erforderlich

Elke Bauer (069-589538, e.bauer@web.de),

Ulrich Bauer

Samstag, 21.04.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschloß

Frankfurt erfahren - StadtLandKunst und ADFC

Frankfurt im Mittelalter**Landwehren im Norden und Osten**

Mauerringe und Tore um Frankfurt, Landwehren und Übergänge vom Kühhornshof über die Friedberger Warte zum Bornheimer Hang und zum Großen Riederhof, sowie die ersten Landwehren Frankfurts gerichtet gegen die Reichsgrafschaft Bornheimer Berg.

Einkehr zum Abschluss.

15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit

Samstag, 21.04.2012 ★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Sozialsiedlungen**Abriß zwecks Aufwertung?**

„Wohnen am Fluss“ soll nun auch in Sozialsiedlungen an Main und Nidda aufgewertet werden. Ca. 800 Haushalte in Niederrad müssten nach dem bundesweit einmaligen Konzept zumindest für Jahre wegziehen. Auch in Praunheim hat sich eine Mieterinitiative gebildet. Vor Ort können wir uns ein eigenes Bild über die angeblich nicht erhaltenswerten Hochhauswohnungen am Niederräder Mainufer machen. Außerdem lernen wir zwei Luxuswohnhochhäuser kennen.

25 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz



**VELOFrankfurt –
Festival für Fahrrad
und neue urbane
Mobilität.**

All you need is... VELO!
Die besten Räder, E-Bikes,
Urban Mobility, Kinder-
und Transportsysteme,
Vorträge, Reisen und vieles
mehr. Alles zum Testen
und Kaufen.

VELO

Naxoshalle Bornheim
Waldschmidtstr. 19 /
Wittelsbacherallee
60385 Frankfurt am Main

**Samstag und Sonntag
10 – 18 Uhr**

Weitere Informationen unter:
www.velofrankfurt.com

FRANK FURT

12.–13.5.2012

Veranstalter

velo:konzept

Partner

*Karma
Konsum*

Unterstützt von



FES

Globetrotter.de
Ausrüstung



Mediapartner

Frankfurter Rundschau



HUTH + WENZEL
Agentur für Kommunikation



Sonntag, 22.04.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 22.04.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Offenbach und Heusenstamm**Schlösser**

Kleine Architekturkunde von der Renaissance zum Barock, vom Schloss Offenbach zum Ensemble Heusenstamm mit Schloss, Kirche und Torhaus. Picknick bzw. Einkehr.

35 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Horst Ahlheit

Sonntag, 22.04.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Frühling im Rheinhessischen Hügelland**Zu Kirschblüten und Reben**

Mit etwas Glück ist das Rheinhessische Hügelland um diese Jahreszeit ein weißes Blütenmeer und somit ein lohnendes Ziel für eine Radtour. Wir fahren mit der S1 von Nied 09:19 Uhr nach Hochheim (S1 ab Hauptwache 09:08 Uhr).

Um 09:50 Uhr Start der Radtour in Hochheim. Wir fahren durch Mainz und Obstplantagen hinauf nach Mainz-Fintzen. Anfangs steigt es leicht an, später stärker. Im gleichen Maße werden die Ausblicke immer eindrucksvoller.

Nach einem kurzen Picknick auf der Höhe geht es weiter nach Essenheim und in das tief unten gelegene idyllische Selztal. Durch das Selztal schlängelt sich ein Radweg, dem wir bis Ingelheim folgen. Unterwegs Einkehr. Von Ingelheim fahren wir mit tollem Panoramablick auf den Rheingau über Heidesheim zurück nach Mainz und Hochheim. Rückfahrt mit der S1.

75 km

Helmut Lingat, Klaus Konrad

Mittwoch, 25.04.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 25.04.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

27.04.2012 - 29.04.2012 ★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Ins mittelalterliche Büdingen

Auf abgelegenen Wegen geht es durchs Enkheimer Ried nach Hochstadt. Weiter über Bruchköbel zur Ronneburg und schließlich nach Büdingen, dem Etappenziel (1.Ü). Dort besuchen wir das „50er-Jahre Museum“. Am zweiten Tag fahren wir entlang des Seemenbaches nach Düdelheim, über Lindheim nach Ober-Mockstadt ins Niddatal, nach Nidda und über Ulfa, Villigen nach Lich (2.Ü). An diesem Tag gibt es einige leichte Steigungen zu bewältigen, da Nidda und Lich schon am Rande des Vogelsbergs liegen. Wir folgen der Wetter zum Kloster Arnsburg, das wir besuchen. Über Müzenberg, Wölfersheim und Steinfurth geht es nach Bad Nauheim und Friedberg, hier Tourende. Rückfahrt per S-Bahn. Wir fahren überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

170 km, 500 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (2 Ü/F im DZ, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar, Eintritt).

Anmeldung bis 01.04.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979 268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 28.04.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugirige:**Schwingt euch aufs Rad! (Ost)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Erläuterungen auch in Englisch! Dauer: 3 Stunden plus Schlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Nancy Pomeraning

28.04.2012 - 01.05.2012 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Industriekultur,**Bahntrassenwege, City-Chic**

Wir fahren von Dortmund nach Köln über die Industriekultur-Route, auf spektakulären Bahn-





Zweirad Ganzert



Gazelle 



BULLS



Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)
Tel. 069 734386 Fax 069 731793 info@zweirad-ganzert.de www.zweirad-ganzert.de

Kommen Sie mit in Tritt?

- Radfahrschule
- Verkehrskompetenzkurse
- Dienstleistungen rund ums Fahrrad
- GPS-Training
- Fahrrad-Programme für Firmen

Schnupper-Touren ab Mai 2012:

Die 4-stündigen Touren bieten den idealen Einstieg ins Rad(touren)fahren. Kleine Gruppen, geeignete Routenführung, kompetente Leitung und viel Zeit für Fragen und Tipps. (Mit Anmeldung)

Christine Rhodes, moveo-ergo-sum-Radfahrlehrerin
Tel: 0 64 33 / 9 47 64 16, Mobil: 01 51 / 50 17 82 13
E-Mail: info@fahrrad-cr.de, www.fahrrad-cr.de

FahrRad!
CHRISTINE RHODES 

HEX★HEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstr. 156
60327 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 23 34 44
Telefax: 069 / 23 34 94
Web: www.hexhex-fahrraeder.de
E-Mail: hexhex-fahrraeder@arcor.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10:00 - 13:00
15:00 - 18:00
Samstag:
10:00 - 14:00

trassenwegen im Ruhrgebiet und Wuppertal, sowie durch die moderne, urbane Freizeitlandschaft am Rhein in Düsseldorf und Köln.
250 km

Kosten 280,00 €, für ADFC-Mitglieder 270,00 € (Bahn, 3 Ü/F, Schwebefahrt)
Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

1. Mai 2012

Škoda Velotour, ein Erlebnis der besonderen Art: auf abgesperrten Straßen durch die Frankfurter Innenstadt und am Fuße des Taunus entlang.

Strecken: 103 km (ambitioniert, bergig), 70 km flach, 42 km flach für „Jedermann und –Frau“

Alle Leser des ADFC-Tourenprogramms erhalten 5 € Rabatt.

Anmeldung: www.eschborn-frankfurt.de
Rabatt-Code \$adfc.12 eingeben.

Sonntag, 29.04.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Weilbacher Kiesgruben und Bannwald

Auf möglichst naturnahen Wegen mit Atempause im Rosarium radeln wir zum Regionalparkportal Weilbacher Kiesgruben und Naturschutzhaus. Hier können mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden, z.B. Biotope für Amphibien und Reptilien.

Per Pedale geht es auf den Dichterhügel mit Blickkontakt zum nächsten Ziel, dem Bannwald. Um den nicht radgerechten Weg über die Ederheimer-Staustufe (R3!) zu vermeiden, wird möglichst die Fähre bei Okriftel benutzt. Leider ist vom Bannwald rund um den ehemals idyllischen Mönchwaldsee durch die neue Flughafen-Landbahn nur noch ein Bruchteil verblieben. Tourende in der Höchster Altstadt.

35 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 29.04.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Kiosk Oberforsthaus, Straßenbahn 21

Zum Storkebrännchen

Nicht nur Flugrouten, sondern auch immer mehr Straßen durchfurchen unsere Region, die Zersiedelung nimmt zu. Nach Blick auf die Radwegkarte fiel die Entscheidung auf den Süden mit einem Ziel, dass bisher noch nie angefahren wurde.

Wir fahren auf unüblichen Wegen durch Feld, Wald und Flur. Das „Storkebrännchen“ liegt abseits von Siedlungen, dort Einkehr oder Pick-

nick. Heimwärts kommen wir am weltbekannten Zentrum für Schwerionenforschung vorbei, das versteckt im Wald liegt. Möglichkeit zur Abkürzung mit S-Bahn ab Arheilgen.

70 km

Wolfgang Claus

Sonntag, 29.04.2012

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunustour

Wir folgen der neuen Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus, von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach vorbei am Rettershof nach Königstein. Zurück fahren wir über Kelkheim, Gimbacher Hof, Meisterturm und Hattersheim. Einkehr nach Wunsch.

70 km

Egon Schewitz

Dienstag, 1 Mai 2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau

Diese moderate ★★★Tour führt uns auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts zum GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann fahren wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Spessart und Odenwald auf dem historischen Handelsweg „Hohe Straße“. Bei Marköbel biegt unser Weg ab zur Mittagstrasse in Altenstadt (Einkehr möglich). Zurück geht es auf dem Vulkan- und Bahnradweg in die Wetterau und schließlich zur Schlussrast am Alten Flugplatz Bonames.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Theda Bunje, Peter Mertens

Dienstag, 1. Mai 2012

★

Opernplatz und Eschborn, Mann Mobilia

Abfahrt jeweils um: 11:00, 13:00, 15:00 Uhr
von beiden Startpunkten

Radrenn-Shuttle Eschborn-Opernplatz

An diesem Tag findet das traditionelle Radrennen statt. Für das Publikum sind zwei Event-Areale vorbereitet: Opernplatz Frankfurt und Mann Mobilia Eschborn.

Zwischen diesen zwei Arealen organisiert der ADFC familiengeeignete „Shuttle-Touren“ auf attraktiven, weitgehend grünen Wegen.

12 km

Helmut Lingat, Michael Bunkenburg





www.fahrrad-boettgen.de

Aus Liebe zum Rad

W^{ORLD}
BIKE

große Auswahl
kompetente Beratung
schneller zuverlässiger Service



Berger Str. 262-264
60385 Frankfurt-Bornheim
Tel.: 069 945 108 0

Erliesene Auswahl an
Mountainbikes, Trekking-, City-,
Kinder-, Jugend- und Rennräder,
sinnvolles Zubehör,
schicke Bekleidung
und professionelle Beratung!



Querstr. 8-10
60322 Frankfurt-Nordend
Tel.: 069 130 24 767

Das hat Frankfurts City gefehlt,
feinste Räder von Low Budget bis
High End,
Bekleidung, Zubehör und einen
schnellen
Werkstatt-Service vor Ort!



Gr. Spillingsgasse 4-18
60385 Frankfurt-Bornheim
Tel.: 069 457 629

Gute und günstige Räder
für die ganze Familie
mitten in Bornheim.
Wir zeigen eine Riesenauswahl
und dem wohl schnellsten
Werkstatt-Service der Stadt!

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-19Uhr Sa 10-16Uhr

Mittwoch, 02.05.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Obst- und Streuobstwiesen-Runde

Wir erkunden auf unserer Tour in östlicher Richtung die nördlich des Main gelegenen Obst- und Streuobstwiesen und schauen, wo die Äpfel zu Hause sind. Dabei führt uns die Tour nach Hanau-Steinheim. Hier ist Picknick oder Einkehr möglich. An den Dietesheimer Steinbrüchen vorbei, durch den Wald in Richtung Offenbach und am Main entlang geht es zurück.

60 km

Bernhard Thomas, Günter Tatar

Mittwoch, 02.05.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 02.05.2012 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 03.05.2012 ★

Start: 17:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

FlexiTour, die erste**Feierlandtour der besonderen Art**

Im Gegensatz zu allen anderen in diesem Programmheft angekündigten Touren werden **FlexiTouren** auch unter **www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren** bekannt gemacht, da neben dem Startpunkt auch Pausenpunkte (z.B. Praunheim, Eissporthalle, Gerbermühle, Römer, Ffm-Hbf, etc.) als weitere Start-, Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden können (Zeiten auf der Webseite oder telefonisch beim Tourenleiter).

Dadurch kann jeder seine Gesamtroute flexibel selbst bestimmen und somit sind **FlexiTouren** vor allem für Einsteiger und Vielbeschäftigte interessant.

Genauerer zur aktuellen ersten Tour im Jahr (und vielen zusätzlichen, die nicht in diesem Programm stehen) neben der Möglichkeit einer automatischen Benachrichtigung, erhält man auf unserer o.g. Webseite oder bei W. Buthe, der das **FlexiTour**-Konzept betreut.

25 km

Werner Buthe (069-6664078, 0177-6664078, Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 05.05.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg, Helmut Lingat

Sonntag, 06.05.2012 ★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Tag der Erde - Zum Regionalparkportal und Naturschutzhaus Weilbacher Kiesgruben

Gemütlich radeln wir teilweise auf Regionalpark-Routen zum Regionalparkportal Weilbacher Kiesgruben, wo der „Tag der Erde“ begangen wird. Wir legen dort eine Pause von ca. 2 1/2 Stunden ein, mit Picknick bzw. Einkehr und um uns ausgiebig über die vielen interessanten Angebote vor Ort zu informieren. Anschließend fahren wir auf einer anderen attraktiven Regionalpark-Route (z.B. über das Rosarium) zurück. Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz, je nach Laune und Wetter.

30 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 06.05.2012 ★★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel - Halbe Strecke Im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages (Stempelstationen werden angefahren) folgen wir dem Radweg ab der Gerbermühle im Uhrzeigersinn. Zu Beginn ist eine Steigung zu bewältigen, die zum Goetheturm führt. Weiter geht es durch den Stadtwald, vorbei an der Oberschweinstiege und dem Jacobiweiher. Ein weiteres Highlight der Tour ist die Schwanheimer Düne. Ab Fähranleger Schwanheim verlassen wir den GrünGürtel-Radweg und radeln am Main zurück zum Ausgangspunkt. Hier Schlusseinkehr geplant. Die Tour erfolgt in gemäßigt Tempo, es werden genügend Pausen eingelegt. Dauer ca. 4 Stunden. Ein Ausstieg ist jederzeit möglich.

36 km, 100 Höhenmeter

Silvana Meißner, Margret Wiener

Sonntag, 06.05.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke Im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald





Faszination Fahrrad Mensch + Maschine

Die genialste Erfindung aller Zeiten

www.radschlag.de

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

Große Eschenheimer Straße 39
Tel.: 069 - 55 22 33
www.SINE.de



...mein Ausrüster!

Der Start in den Frühling mit der ultimativen Navigation von FALK!



Einfach genial.
Genial einfach.



SINE-PREIS C:
369,95

StadtLandKunst

FahrradReisen 2012

KulTouren in Ost und West

6.-14.7.	Brandenb./Havel-Oder	600*
20.-28.7.	Sachsen/Oberlausitz	570*
3.-11.8.	Mecklenburg/Inseln	730*
31.8.-8.9.	Schleswig-H./Küste	620*

regional, 4 Tage

17.-20.5.	Osthessen/Bahn-Rw.	180*
22.-25.9.	MainFranken/Tauber	220*

*) ca.-Preise incl. Bahn, Hotels, Gepäck;
jeweils pro Person im DZ, EZ erfragen.

StadtLandKunst, Keplerstr. 7 A,
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

Fahrradreisen im Osten; Wanderreisen
in der Region; Kunstreisen nach Halle,
Brüssel, Potsdam; Kultur in Frankfurt

www.stadtlandkunst-frankfurt.de

Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn. Dabei werden alle Stempelstationen angefahren. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, der kann jederzeit abkürzen.

Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und erreichen über den Lohrberg und Bergen das Enkheimer Ried. Weiter geht es am Main, über die Gerbermühle in den Stadtwald. Unterwegs Picknick bzw. Einkehr. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege. Von dort fahren wir über das Waldstadion und Goldstein nach Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dem Ausgangspunkt zur Schlusseinkehr zu.

70 km

Helmut Lingat, Klaus Konrad

Sonntag, 06.05.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Weinprobe am Rhein

Nördlich von Main und Rhein fahren wir nach Eltville, wo wir unter lauschigen Platanen am Rhein picknicken. Hier gibt es auch einen Weinprobierstand, an dem die lokalen Weine getestet werden können. Zurück geht es entlang der Hügel nördlich des Mains mit Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz im „Bären“.

95 km, 250 Höhenmeter

Michael Weingärtner, Michael Bötte

Sonntag, 06.05.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt, wo wir der Hohen Straße bis nach Bergen folgen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km

Hartmut Lange

Dienstag, 08.05.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Stei-

gungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Tourenleiter-Team: Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 09.05.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 09.05.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 10.05.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains, durchs Ried, durch den Stadtwald und zur Schwanheimer Düne.

Eine Abschlussrast ist geplant.

25 km

Klaus Konrad

Samstag, 12.05.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken - Der Universitäts-Campus Bockenheim und Westend

Bei dieser rund 3-stündigen Tour werden wir etwas zur fast 100-jährigen Geschichte der Frankfurter Universität erfahren und uns den Campus Bockenheim ansehen, solange es ihn noch gibt. Anschließend fahren wir weiter zum Campus Westend, um auch diesen kurz kennen zu lernen.

25 km

Hans Werner, Hajo Kinstler

Samstag, 12.05.2012 Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sportliche Rennradtour über Panzerstraße (Ockstadt) und Bad Nauheim

Der Einstieg beginnt mit Fahren im relativ flachen Gelände durch die westliche Wetterau. Der einzig längere Anstieg führt letztlich in ein Café in Bad Nauheim mit grandioser Aussicht. Frisch gestärkt geht es, leicht hügelig, in einem Bogen um Friedberg zur Schlusseinkehr in den „Adler“.



Citybikes + Tourenräder, Pedelecs + Falträder,
Mountainbikes + Rennmaschinen – in unserem
großzügigen Ladengeschäft in Frankfurt-
Bockenheim finden Sie Fahrräder für alle
Lebenslagen und Altersgruppen. Eine vielfäl-
tige Auswahl an Zubehör und Radbekleidung
runden unser Angebot ab. Ob Velo oder Ventil,
wir beraten Sie gerne!



PERPEDALE *Damit's läuft wie geschmiert*

Fahrräder für alle Lebenslagen
www.perpedale.de



Rad defekt? Kein Problem.
in unserer ausgezeichneten
V5F..all-ride Werkstatt
reparieren wir Ihr Rad in
24 Stunden nach Termin-
absprache. Sie fahren,
wir machen den Rest.

PerPedale GmbH
Adalbertstr. 5, D-60486 Frankfurt

Telefon:
+ 49 69 707 69 110

Internet:
www.perpedale.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag:
10.00 - 19.00 Uhr

Samstag:
Mär. bis Sept.: 9.30 - 16.00 Uhr
Okt. bis Feb.: 9.30 - 14.00 Uhr

PerPedale vertraut auf folgenden Fahrradmarken und Herstellern von Komponenten und Zubehör:



Bei Bruchenbrücken (nach 55 km) Ausstieg zur S-Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet. 82 km, 550 Höhenmeter
 Weitere Infos: www.eisentreter.de
 Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina

(069 701845)

Birgit

Wagenbach



Sonntag, 13.05.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rüsselsheim - Eine Stadt mit Facetten

In der Serie „Städte in der Umgebung von Frankfurt“ ist (nach Mainz und Aschaffenburg) Rüsselsheim ein weiteres interessantes, beachtenswertes Ziel als Verwaltungszentrum, Industrie-, Festungs- und Kunststadt. Die Hinfahrt führt uns südlich des Flughafens durch den Mönchbruch. In Rüsselsheim werden wir einige markante Stellen anfahren und verschnauften, möglichst bei Kaffee und Kuchen. Danach wechseln wir die Mainseite nach Flörsheim mit eventueller Schlussrast. Rückfahrt mit der S-Bahn, wer will, kann per Rad retour (weitere 22 km).

Mittags-Einkehr ist nicht vorgesehen.

40 km

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 13.05.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Dreieichenhain und Dietzenbach

Stadt, Burg und Regionalpark

Über Neu-Isenburg fahren wir nach Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum. Die Regionalpark-Route führt uns zur Stangenpyramide, dem Aussichtsturm „Ballett der Bewegung“ und zum Geschichtspfad bei Dietzenbach. Picknick bzw. Einkehr.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
 Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 13.05.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Radlertreff nach Niedernberg

Durch den Stadtwald fahren wir über Offenbach, Heusenstamm, Weiskirchen, die Lange Schneise, Harreshausen, Schaaheim und Großostheim nach Niedernberg. Einkehr in einem Hofgut mit Hofladen. Nach der Pause zurück über Schaaheim, Langstadt, Hergershausen nach Nieder-Roden, dort Tourende. Rückfahrt mit der S-Bahn. Die Tour führt meistens über ebene Wege, kaum Steigungen.

90 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener

Dienstag, 15.05.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 16.05.2012

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 16.05.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Fachwerkstadt Babenhausen

Wir fahren über Neu-Isenburg, Dietzenbach, Urberach und Eppertshausen nach dem romantischen Babenhausen, hier Mittagsrast und Einkehr. Auf dem Heimweg erreichen wir nach ca. 55 km Rodgau Nieder-Roden. Hier kann die Tour mit Einstieg in die S-Bahn abgekürzt werden. Wer möchte, fährt weiter über den Patershäuser Hof und Heusenstamm ins Rudererdorf zur Schlussrast.

Die Tour führt meistens über gut befestigte Wege, kaum Steigungen.

70 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener

Mittwoch, 16.05.2012

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Himmelfahrt, 17.05.2012

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zum ältesten Kirschaum Deutschlands

Abseits der Nidda fahren wir in stetem Auf und Ab bis Assenheim, über Reichelsheim erreichen wir Blofeld. Leider ist der Baum nicht direkt mit dem



Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf

- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

M2L

Tel. 069 / 93 99 81 20

HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.

Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.

Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)
 Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13
 Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

<p>Kinderräder Jugendräder</p>	<p>WINDRA</p> <p>HAIBIKE</p> <p>STAIGER</p> <p>VICTORIA</p> <p>EGITOURIA</p>	<p>Exklusiver Stützpunkt für:</p> <p>ride a smile </p> <p>SINUS</p> <p>E-Räder Pedelecs </p>	<p>Beratung Service Ersatzteile Zubehör Helme Bekleidung</p> <p>Woodward "The Wave" Das Original von Steel Sorling </p>
------------------------------------	---	---	---

www.FahrradWagner.de

Fahrradhaus Wagner

Woostr. 21
 60431 Frankfurt-Ginnheim
 Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag
 8:00 - 12:00 & 14:00 - 18:30 Uhr
 Samstag - Sonntag geschlossen
 Sonntag
 10:00 - 13:00 Uhr

Rad erreichbar, aber eine kurze Wanderung führt uns dorthin. Weiter geht es nach Bad Salzhausen, mit Einkehr. Entlang der Nidda zurück.
110 km
Heinrich Göbel

17.05.2012 - 20.05.2012 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Pfälzerwald und Nordvogesen,

sportlich-rustikal

Recht sportlich geht es von der Rheinebene aus munter auf und ab über die lieblichen Hügel der kulturvollen Weinstraßenregion in die Tiefen des Pfälzerwaldes mit seinen imposanten Felsenburgen. Ab Mittag des dritten Tages sind wir in Frankreich. Übernachtet wird in zwei urigen Naturfreundehäusern mit einfacher, deftiger Küche und einem Stadthotel in Hagenau.

320 km

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (Bahn, 3 Ü/F)

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

Samstag, 19.05.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour

InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Wolfgang Pischel

Sonntag, 20.05.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über die Tellersiedlung in Oberrad zum Radweg auf der Industriebahntrasse in Offenbach. Dort machen wir einen Abstecher zum Wetterpark, hier erfahren wir Interessantes zum Klima. Von Offenbach-Bieber gehts über Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittags Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 20.05.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Pferdskopf

Wir erklimmen in ziemlich direkter Strecke über Bad Soden und Königstein den Taunuskamm und fahren über das Rote Kreuz weiter zum Pferdskopf im Hintertaunus. Dort können wir in der Mittagspause die Aussicht vom Turm genießen. Den Rückweg fahren wir in einem Bogen über Eppstein und Hofheim. Abschlussrast im

Ginnheimer Adler möglich. Keine Mittagseinkehr vorgesehen, bitte Proviant mitbringen. Wir fahren größtenteils Wald- und Wirtschaftswege.
90 km, 1000 Höhenmeter
Helmut Schulz, Egon Schewitz

Dienstag, 22.05.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 23.05.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 23.05.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 24.05.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Anne Wehr

Samstag, 26.05.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg, Sachsenhausen Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

Frankfurt im Mittelalter

Landwehren im Süden

Mauern und Tore um Sachsenhausen, Landwehren vom Main, dem Sandhof und Riedhof über die Ziegelhütte, die Sachsenhäuser Warte und den Oberräder Buchrain bis zum Strahlenberger Hof und zur Gerbermühle. Einkehr zum Abschluss.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit

Samstag, 26.05.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Wäldchestag Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo



Montimare

FAHRRADSHOP

Fahrräder
Bekleidung
Zubehör

Gratis-Parkplätze
im Hof!

Haltestelle
"Ostendstraße"
Direkt neben
"Globetrotter Outlet"



Kompetente Beratung und bester Service!

Hanauer Landstr. 11-13
60314 Frankfurt
Tel.: 069-94318123

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10.00 - 19.00
Sa 10.00 - 18.00

WWW.MONTIMARE.DE

traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (kostet 1 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt am Main entlang.

25 km

Michael Bunkenburg, Hans Werner

26.05.2012 - 29.05.2012

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Hbf

Pfingstzeltour

Nahe und Hunsrück

Mit der S-Bahn nach Mainz. Von dort fahren wir durch das rheinhessische Hügelland nach Bad Kreuznach und folgen der Nahe nach Kirn (1.Ü). Westlich von Idar-Oberstein beginnt unser Aufstieg in den Hunsrücker Hochwald in Richtung Erbeskopf. Von dort entlang der Hunsrückhöhen nach Schauern (2.Ü). Danach weiter über Rhaunen nach Simmern, von dort folgen wir dem Schinderhannes-Radweg bis nach Lingerhahn (3.Ü). Schließlich geht es wieder hinab ins Rheintal nach Oberwesel und entlang des Rheinradweges zurück nach Mainz. Individuelle Rückfahrt mit der Bahn.

280 km

Kosten 40,00 €, für ADFC-Mitglieder 35,00 €

Anmeldung bis 12.05.2012

Hartmut Lange (06109-35614,

HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 27.05.2012

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Gelnhausen

Stadt, Kirche und Pfalz

Über die Hohe Straße und Butterstadt erreichen wir Langenselbold, dort Rast. Weiter durch das Kinzigtal nach Gelnhausen, Besichtigung der Stadt mit Kirche, Museum und Pfalz. Picknick und Einkehr. Zurück mit dem RMV.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstsonntag, 27.05.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rund um Dietzenbach

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neulsenburg. Dann geht es weiter den R8 entlang

Richtung Dietzenbach. Dort wechseln wir auf die RMV-Route 1 rund um Dietzenbach und zurück. Einkehr geplant.

65 km, 340 Höhenmeter

Margret Wiener, Annette Müller

Pfingstsonntag, 27.05.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Louisa-Bf

Zum Kühkopf

Er ist Hessens größtes Naturschutzgebiet, von Wasser umgeben und nur über zwei Brücken und mit einer Fähre auf Wegen und Pfaden zu Fuß oder per Fahrrad zu betreten. Im 19. Jh. entstand er durch Flussbegradigungen. Das Ausmaß für die Landwirtschaft durch den sehr stark schwankenden Wasserstand des Rheins, was sehr gut im Informationszentrum am Modell zu sehen ist. Auf völlig neuen Routen gelangen wir über Stockstadt in das Vogelparadies. Alles was Flügel hat, von winzig klein bis ausladend, wie bei Störchen, ist dort zu erleben. Picknick oder Einkehr.

Zurück fahren wir über Goddelau, dem Geburtsort Georg Büchners. Von hier aus Möglichkeit der Rückfahrt mit der S7.

85 km

Wolfgang Claus

Pfingstmontag, 28.05.2012

★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

10:20 Uhr - Bischofsheim-Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Oppenheim und Kühkopf

Beiderseits des Rheins

Von Bischofsheim aus über die Autobahnbrücke erreichen wir das linke Rheinufer mit Nierstein und Oppenheim. Weiter am Rhein entlang und mit der Fähre zum Kühkopf. Über Goddelau mit Büchnerhaus erreichen wir Dornberg. Picknick bzw. Einkehr. Hin und zurück mit RMV.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Mittwoch, 30.05.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 30.05.2012

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16



Main Velo

Liege-, Touren- und Spezialräder

info@MainVelo.de
www.MainVelo.de

Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58



service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de



FAHRRÄDER ALLER ART
MEISTERBETRIEB
REPARATUREN
ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5 Am Bahnhof
65931 Frankfurt-Zeilsheim 65929 Frankfurt-Höchst
Tel. 069 / 36 52 38 Tel. 069 / 31 25 13

Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr

Elektro Rad

Kompetenz-Center



Mittwoch, 30.05.2012

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 31.05.2012

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Klaus Binzer

Samstag, 02.06.2012

★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir den Schulgarten auf dem Lohrberg und zwei Bauernhöfe mit ökologischem Anbau. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige

„Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über einen Hügel zum Nidda-Uferweg.

35 km, 180 Höhenmeter
Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 03.06.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum „Großen ADFC Radler-Fest“

Wir radeln über Bockenheim, durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz Bonames, um am dort stattfindenden „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen. Als mögliche Rückfahrt wird eine ★★★Tour (plus 40 km) über Berkersheim, Preungesheim, Seckbach, Enkheimer Ried, Mainkur und am Main entlang angeboten.

20 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 03.06.2012**11:00 bis 18:00 Uhr****Alter Flugplatz Bonames****Großes ADFC Radler-Fest****Tower-Café am Alten Flugplatz Bonames**

Die beliebte Mischung aus ADFC-Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos und mit ganz vielen Rädern und Pedelecs zum Probefahren auf der Landebahn. Dort wird auch eine Rampe für „Bergfahrten“ aufgebaut. Es gibt viele Attraktionen und Musik, ein buntes Programm für Kinder, Fahrrad-Check und -Codierung. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main. Und aus ganz Hessen kommen die ADFC-Verbände mit einer Sternfahrt zu uns.





SINCE 2008

FIXIESTUBE

GALERIE & WERKSTATT
WEISSFRAUENSTRASSE 2-8
60311 FRANKFURT AM MAIN

OPEN
MO-FR 08.00-19.00 UHR
SA 12.00-20.00 UHR

FON 069.37404000

E-MAIL MAIL@FIXIESTUBE.DE

FINEST IN FIXED GEAR & CUSTOM BIKES



STUBENEMPFEHLUNG
CRITICAL MASS FRANKFURT
1. SONNTAG IM MONAT
14 UHR, OPERNPLATZ



www.birstein.de

Tourist-Info Birstein, 06054 808 26

Birstein

staatlich anerkannter Erholungsort
mit dem Vogelsberger Südbahnradweg
am 400 km langen Bahnradweg Hessen

Events:

- 16. u. 17.06. Radler-Wochenende am Vogelsberger Südbahnradweg mit Aktionen rund ums Rad am Festplatz in Birstein
- 22.-24.06. Einweihung des Rastplatzes am Bahnradweg Hessen „Der Weg des Wassers“ in Fischborn



GASTSTÄTTE BOOTSHAUS

Adresse
Fechenheimer Leinpfad 1
60386 Frankfurt am Main
Telefon 069/907 597 57

Öffnungszeiten
Dienstag bis Sonntag von 11.30 bis 22.30 Uhr
Warme Küche von 12 bis 14 Uhr und von 18 bis 22 Uhr
Bitte beachten Sie die geänderten Öffnungszeiten im Winterhalbjahr (außer Samstag und Sonntag)

Angebot
Kollekt für bis zu 60 Personen
Ausrichtung von Trauerfeiern
Firmenfeiern und Geburtstagen
Kette und warme buffets
selbstgebackene Kuchen

Samstag und Sonntag durchgehend warme Küche von 12 bis 22 Uhr
Ab 2012 SKY HD Bundesliga und Championsteague

Dienstag, 05.06.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 06.06.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum BRAUN-Museum nach Kronberg

Die Firma BRAUN war Wegbereiter in Sachen Design von Gebrauchsgegenständen. In Kronberg gibt es ein kleines aber feines Museum (Eintritt 3,00 €), in dem die Exponate besichtigt werden können. Hinfahrt entlang des Westerbachs, Rückfahrt entlang des Sulzbachs.

In Kronberg ist eine Rast mit Einkehrmöglichkeit geplant.

50 km

Michael

Bunkenburg,

Karl-Heinz

Lehr

**Mittwoch, 06.06.2012**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 06.06.2012

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Fronleichnam, 07.06.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg

Zunächst geht es entlang der Nidda bis Harheim. Leicht hügelig fahren wir über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr möglich). Der Rückweg führt uns über Wölfersheim nach Bruchenbrücken, wo nach ca. 75 km eine Abkürzung per S-Bahn möglich wäre. Wer möchte, fährt weiter über Karben und Bad Vilbel mit zurück.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen. Die Tour ist keine Rennveranstaltung.

95 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

07.06.2012 - 10.06.2012

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Kaum bekannt und doch so nah:**Lothringen**

Im Unterschied zum Elsaß ist Lothringen touristisches Neuland. Die Tour führt in einer großen Schleife von Saarbrücken nach Metz: entlang des Saar-Kohle-Kanals, in die prächtige Jugendstilmetropole Nancy, durch die weitläufigen Flusslandschaften von Mosel und Maas und durch die großflächigen Biotop des Naturschutzgebiets „Parc régional naturel de Lorraine“.

340 km

Kosten 240,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (Bahn, 1 Ú/F, 2 Ú/HP, Picknick, Radtransport) Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

Samstag, 09.06.2012

★★

Start: 14:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zur Goethebuche im Stadtwald

Noch kann die über 250 Jahre alte Goethebuche als Naturdenkmal bewundert werden, welche vom Ausbau der „Nordost-Landebahn“ bedroht war. Die Tour führt zunächst am Kelsterbacher Mainufer entlang, bis in Richtung Unterwald/Bannwald abgezweigt wird. Auf der Kelsterbacher Terrasse führt uns der Weg an keltischen Hügelgräbern, Tränken und Brunnen vorbei. Zurück wird über den Schwanheimer Wald (Rohsee) und die mediterran anmutende Schwanheimer Düne (Naturschutzgebiet) in die Höchster Altstadt zum Durstlöschchen geradelt.

35 km

Arno Schwab

Sonntag, 10.06.2012

★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Open Air in Hattersheim**Generations meets music**

Wir radeln am S-Bahnhof Zeilsheim vorbei über Kriftel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“, es spielt die Band: BEAT radicals (www.thebeatlive.de/band.htm). Außer Livemusik gibt es auch leckere Bratwürste. Neben Beatles-Nummern wie „Come Together“ und Klassikern von Chuck Berry, Little Richard und Gene Vincent stehen dabei auch die Stones und Who auf dem Programm. Wir bleiben bis zum Ende des Konzerts, das von 11:00 bis 13:30 Uhr dauert. Zurück südlich vom Industriepark Hoechst.

24 km

Angelika Dietrich, Manfred Feih





FAHRRAD LADEN

Hubert Theisinger

Sandweg / Ecke Habsburgerallee 8
60385 Frankfurt/Main

Tel 069 - 90 43 06 23

Mobil 0151 - 50 67 14 82

www.fahrradladen-sandweg.de

Öffnungszeiten:

Dienstag – Freitag 12.00 – 14.00 und

16.00 – 20.00 Uhr, Samstag 11.00 – 16.00 Uhr

Montag geschlossen

Stadträder • Trikes • Pedelecs

Landkarten Schwarz

GmbH & Co. KG

Kornmarkt 12

(am Parkhaus Hauptwache)

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 - 55 38 69 & 069 - 28 72 78

Fax 069 - 59 75 166

www.landkarten-schwarz.de

Montags - Freitags 10:00 - 19:00 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

*Rund um die Welt
- alles in Karten.*



feine velos

Fahrräder in Sachsenhausen

Genesis, Steppenwolf, MTB Cycletech uvm.

Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-19 Uhr

Gutzkowstraße 16

Sa 10-15 Uhr

60594 Frankfurt

Tel: 069 / 247506317

www.feinevelos.de

Sonntag, 10.06.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)
KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Seligenstadt**Kloster, Kirche, Synagoage**

Auf zwei Routen von und nach Seligenstadt mit Kloster und Klosterkirche, sowie zur ehemaligen Synagoage. Picknick bzw. Einkehr. Rückfahrt mit RMV ab Jügesheim möglich, dann ca. 40 km.
65 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm

**Sonntag, 10.06.2012** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Durch den Koberstädter Wald

Wir fahren über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen, dort Einkehr. Weiter über die „Geburtstagsallee“ wieder nach Dreieichenhain und über den Langener Waldsee zurück.

80 km, 80 Höhenmeter
Matthias Uhlig

Dienstag, 12.06.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 13.06.2012 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Gemütlich zu den**Dietsheimer Steinbrüchen**

Wir radeln gemütlich vom Römer über Gerbermühle und Isenburger Schloss mainaufwärts zu den Steinbrüchen, Einkehr möglich am Grünen See. Danach weiter zur Käsmühle und über den

Industrieradweg in Offenbach zum Rudererdorf mit Schlusseinkehr.

40 km
Klaus Binzer

Mittwoch, 13.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 13.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 14.06.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Anne Wehr

Freitag, 15.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter
Doris Fiekers, Michael Dorgarten

15.06.2012 - 17.06.2012 ★★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf

Die schönsten Stellen**der Fränkischen Schweiz**

Von Lauf a.d. Pegnitz fahren wir entlang des Flusses mit dem Etappenziel Stadt Pegnitz (1.Ü). Ab jetzt erwartet uns ein „onduliertes“ Gelände. Für diese Mühe entschädigt die herrliche Landschaft. Wir kommen durch bekannte Orte: Pottenstein, Tüchersfeld, Ebermannstadt und erreichen Forchheim (2.Ü). Dann geht es durch die zentrale Fränkische Schweiz: Egloffstein, Obertrubach, Hiltpoltstein und Schnaittach. Nun haben wir viel „erfahren“ und erreichen unseren Ausgangspunkt Lauf a.d.P.

Die Strecken führen in der Regel an Flüssen oder Bächen entlang. Die starken Steigungen sind nur kurz und es kann auch geschoben werden. Unterwegs Picknick oder Einkehr.

(55 - 65 km je Tag)





FRANKFURTER KÜCHE \ SOMMERCARTEN \ KAFFEE UND KUCHEN

Wiedereröffnung im Frühjahr 2012:

*In unserem Sommergarten erwarten Sie
Kaffee und Kuchen, sowie regionale Spezialitäten
aus der Frankfurter Küche.*

Radfahrer sind bei uns herzlich willkommen!

www.lohrberg-schaenke.de

Lohrberg-Schänke · Auf dem Lohr 9 · 60389 Frankfurt a. M. · Telefon 0 69-90 47 67 85

Da die Bahn immer mehr Züge für Radmitnahme streicht, kann es zu mehrfachem Umsteigen und später Rückkehr (bis 23:00 Uhr) kommen.
180 km

Kosten 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 200,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar)

Anmeldung spätestens bis 19.05.

Bei Buchung bis zum 09.04. Nachlass 15,00 €
Peter Mertens
(06102-733971, mertensp.nib@t-online.de)

Samstag, 16.06.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken

Von Niederrad nach Oberrad

Wir radeln in rund drei Stunden von Niederrad mit seiner Barockfabrik über den Jacobiweiher und der Gärtnersiedlung „Am Teller“ weiter zur Gerbermühle. Wir werden dabei an verschiedenen Orten halten, um etwas Historisches darüber zu erfahren. Schlussrast im Rudererdorf.

25 km

Hans Werner, Günter Tatar

Samstag, 16.06.2012 Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour

durch den bergigen Hintertaunus

Flott aus der Stadt raus, fahren wir über einen geteerten Waldweg in den Hintertaunus und weiter durch abwechslungsreiche, hügelige Landschaft zum höchst gelegenen Dorf Hessens. Dort gibt es die Möglichkeit, sich in einem schön gelegenen Café mit exzellentem Kuchen zu stärken. Auf einer steilen Nebenstrecke hinauf zum Sandplacken verbrennen wir den Kuchen. Die Anstrengung wird belohnt durch eine schnelle Abfahrt zur Schlussrast in den „Adler“. Bei Usingen (km 42) Ausstieg zur Taunusbahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

96 km, 1320 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Sonntag, 17.06.2012 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Kaffeefahrt nach Niederursel

An der Nidda entlang radeln wir gemütlich nach Heddernheim und weiter auf ruhigen Straßen nach Niederursel. Hier bietet sich ein Café zu einer erholsamen Pause an. Gestärkt fahren wir auf landwirtschaftlichen Wegen durch den Vordertaunus, durch Eschborn und das interessante Arboretum zurück.

30 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 17.06.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer. Auf Nebenstrecken (meistens Forstwegen) geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Hartmut Lange, Ulrich Hahn

Dienstag, 19.06.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 20.06.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Weltkulturerbe „Limes“

Wir radeln am Main entlang bis Offenbach, von dort in südlicher Richtung über Heusenstamm und Jügesheim zu den Kastellorten Seligenstadt und Großkrotzenburg. Dort Mittagsrast mit Picknick, bitte Essen und Trinken mitnehmen.

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte des Limes, radeln wir auf dem Limes-Radweg zur Klostersruine St. Wolfgang. Rückfahrt durch die Kinzigauen nach Hanau, weiter über Dörnigheim, Fechenheim ins Rudererdorf.

75 km

Hermann Heß, Helmut Lingat

Mittwoch, 20.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünere-



Alles rund ums Fahrrad Ständig über 600 Räder in der Ausstellung



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettbrille inkl. optische Brillenlinsen*)



*) Einstärkengläser Kunststoff bis +1-6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

**Brillen für stark gebogene
optische Gläser** von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project	ab € 64,90
Rodenstock	ab € 130,-
adidas	ab € 79,-



Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

<u>Wir sind für Sie da:</u>	
Montag bis Freitag	10.00 – 13.00 Uhr 14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr

berg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter
Michael Dorgarten

Mittwoch, 20.06.2012 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 21.06.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 28

Birgit Wagenbach

Samstag, 23.06.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour

InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

23.06.2012 - 24.06.2012 ★★★★★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Mittsommernachtstraum

Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres

Mittsommernachtstraum heisst die Zweitagestour man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los wenn des Morgens Grau anbrich zurück gehts dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie radeln nicht allein.

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €
Rainer Mai (069-413085), Jürgen Johann

23.06.2012 - 26.06.2012 ★★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Michelstädter Musiknacht

sowie Tauberland bis Rothenburg o.d.T.

Die Michelstädter Musiknacht ist mittlerweile ein Klassiker. In der schönen Altstadt finden am Samstagabend an 6 verschiedenen dicht beieinander liegenden originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt (6 Stunden lang!).

Mit der Bahn von Frankfurt nach Darmstadt. Zunächst geht es über den vorderen Odenwald nach Michelstadt (1.Ü). Am nächsten Tag fahren wir über die hohen Erhebungen des Odenwaldes (ggf. Hilfestellung mit NaTourBus) und anschließend über Amorbach (berühmte Barockorgel) nach Walldürn (Wallfahrtskirche - 2.Ü). Am dritten Tag folgen wir dem Madonnenradweg bis Tauberbischofsheim und fahren an der romantischen Tauber u.a. über Weikersheim (Besichtigung des eindrucksvollen Renaissanceschlosses) zu einem Hotel in der Nähe einer alten romantischen Brücke (3.Ü). Wir folgen am letzten Tag der Tauber bis Rothenburg und haben noch Zeit für Besichtigungen, ehe die Rückfahrt mit der Bahn erfolgt.

220 km

Kosten 235,00 €, für ADFC-Mitglieder 225,00 € (Bahn, 3 Ü/F im DZ, Konzerte, Führungen bzw. Eintritte außer in Rothenburg o.d.T.)

Anmeldung bis 09.05., bis 11.04. Nachlass 10 €
Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)



NEU

FAHRRAD STATION FRANKFURT

- > GUTE PREISE
- > PRIMA AKTIONEN

Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius
Ginnheimer Landstraße 133
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM
UND INZAHLUNGNAHME**

www.fahrradstation-frankfurt.de



PONTON

LILU

Gastronomie | Liegewiese

Ponton LILU
im Licht- und Luftbad
Niederräder Ufer 10
60528 Frankfurt am Main
069 | 67 73 36 53
www.lilu-frankfurt.de

täglich geöffnet von 11.00 Uhr
bis zum frühen Abend
je nach Wetterlage und Bedarf

Seit 10 Jahren in Bleibach:
Wiener Hof
Die Verwöhn-Oase für jung & alt



Biergarten mit...

- GROBE AUSWAHL -
- BESTER QUALITÄT -
- VERNÜNFTIGEN PREISEN -
- GEMÜTLICHEM AMBIENTE -
- OHNE RUHETAG -

www.wiener-hof.de

Wiener Hof, Langener Straße 23, Offenbach-Bleibach
Tel: 069-891296 / Fax: -891142 / wieder-hof@t-online.de

Sonntag, 24.06.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Obermühle in Offenbach

Wir radeln auf kleinen Straßen zum Wetterpark. Nach dessen Besuch fahren wir durch den Stadtwald zur Obermühle in Offenbach-Bieber (Einkehr oder Picknick). Nach einer längeren Rast am Main zurück.

45 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 24.06.2012 ★★Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf Vorplatz
10:00 Uhr - Mainz-Hbf Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Mainz und Ingelheim
Römer und Franken**

Zuerst fahren wir in die Mainzer Neustadt zur neuen Synagoge, dann durchs Zahlbachtal zu den römischen Aquäduktsteinen. Über den Lerchenberg, vorbei am ZDF-Sommergarten und über eine Hochebene fahren wir zu unserem Rastort Schwabenheim. Weiter durchs Selztal auf einer ehem. Bahntrasse erreichen wir Ingelheim mit Stadt, Burg und Pfalz. Über Heidesheim und durch die Rheinauen zurück. Picknick bzw. Einkehr. Hin und zurück mit RMV.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Sonntag, 24.06.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zu den Wittgenborner Weihern

Wir fahren nach Büdingen und weiter durch die beeindruckend schöne, abwechslungsreiche Landschaft des Büdinger Waldes über Rinderbügen, Spielberg zu den Wittgenborner Weihern. Zurück geht es über die Reffenstraße nach Büdingen und über die Hohe Straße zur Schlussrast am Lohrberg. Einkehr in Büdingen oder in Rinderbügen.

110 km

Egon Schewitz

Sonntag, 24.06.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Buchberg

Hinter Hanau befinden sich zwei kleinere Hügel, genannt der kleine und der große Buchberg. Woher die Namensgebung stammt, konnte ich

nicht herausfinden, vielleicht weiß es ja einer der Mitradelnden. Wir pedalieren südlich von Frankfurt durch die grüne Lunge der Region, vorbei an der Babarossaquelle, dort kurze Rast. Am Buchberg mit Aussichtsturm und Restaurant Pause mit Einkehr oder Picknick. Auf einer anderen Route geht es zurück. Alternativ kann man auch ab Langenselbold die Bahn benutzen.

75 km

Wolfgang Claus

Dienstag, 26.06.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 27.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 27.06.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 28.06.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Michael Bunkenburg

Samstag, 30.06.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad! (West)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Erläuterungen auch in Englisch! Dauer: 3 Stunden plus Schlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz, Reinhard Hofrichter

Samstag, 30.06.2012 ★Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
Frankfurt erfahren - StadtLandKunst und ADFC**Soziale Siedlungen****Sachsenhausen, Niederrad, Goldstein**

Von den ersten Arbeitersiedlungen und Wohnblocks um 1860 über die May-Siedlungen der



1920er Jahre bis zur Frank O. Gehry-Siedlung von 1993 mit Sozialwohnungen. Einkehr zum Abschluss.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Sonntag, 01.07.2012 ★★ /- ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Großer Radtourensonntag

Ziele im Regionalpark Rhein-Main

Auch 2012 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der **Frankfurter Rundschau**. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (50 km) ★★

Kronberg/Kronthal

Michael Bunkenburg, Egon Schewitz

Tour B (60 km) ★★

Weilbacher Kiesgruben

Klaus Konrad, Helmut Lingat

Tour C (70 km) ★★★

Regionalpark-Route - Der Südwesten

Peter Mertens, Dieter Werner

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 01.07. im Lokalteil der **Frankfurter Rundschau** veröffentlicht.

Dienstag, 03.07.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 04.07.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Sehens- und Bemerkenswertes in

Frankfurt: Stadt - Land - Fluss - Genuss

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein, die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddauerweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz Bonames (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick

vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Jahnvolk-Gaststätte am Sinai-Park in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara, Bernhard Thomas

Mittwoch, 04.07.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 04.07.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 05.07.2012 ★

Start: nach Absprache - siehe Webseite

FlexiTour, die nächste bitte ...

Feierabendtour der besonderen Art

Auch die Startpunkte und -zeiten der heutigen **FlexiTour** sind - wie alle zusätzlichen (!) in diesem Monat auch - unter

www.adfc-frankfurt.de/FlexiTouren zu finden, weil neben dem Startpunkt auch Pausenpunkte der Tour als weitere Start-, Ein- und Ausstiegspunkte genutzt werden können. Dadurch kann jeder seine Gesamtroute flexibel selbst bestimmen und somit sind **FlexiTouren** vor allem für Einsteiger oder Berufstätige direkt nach der Arbeit interessant (s. „**FlexiTour**, die erste“, Anfang Mai).

Wer will, kann sich vorher aber auch direkt bei der Tourenleitung melden und selbst während der Tour erreicht man diese per Handy (s. u.), falls man sich verspätet!

25 km

Werner Buthe (069-6664078, 0177-6664078,
Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

MECHANISCHES ÄTELIER
FAHRRADMEISTERWERKSTATT
DIAMANT TREK
HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990

WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + 1H ABENDS



Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale an der Hauptwache



ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad

Information, Beratung, Service und Verkauf >> Ihre traffiQ-Mobilitätszentrale im RMV

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing

>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Veranstaltungshinweise

>> Infos für Radfahrer >> Park&Ride >> Stadtpläne >> Wegbeschreibungen

i Verkehrsinsel an der Hauptwache

Montag - Freitag

9.00 Uhr - 20.00 Uhr

Samstag

9.30 Uhr - 18.00 Uhr



Mehr Informationen zu Bussen und Bahnen in Frankfurt

@ www.traffiQ.de



01801 069 960* (rund um die Uhr)

*3,9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise max. 42 Cent/Minute

Ihr Fahrrad fährt mit

Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main. *traffiQ* ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen. Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

In den **U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen** in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich.

In allen Kleinbussen sowie montags bis freitags während der Hauptverkehrszeit (6.00 – 8.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr) ist die Fahrradmitnahme nicht möglich.

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsorganisation oder dem Busunternehmen.

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme in den **Zügen** des Nahverkehrs und in der **S-Bahn** möglich.

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht.

Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrrecht auf Beförderung haben. Gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

>> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Symbol gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder es nicht zu sonstigen Beschädigungen kommt.



>> Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch:

- >> in der Verkehrsinsel an der Hauptwache
- >> in den RMV-Verkaufsstellen
- >> telefonisch unter 01801 069 960*
- >> im Internet unter www.traffiQ.de.

Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht

@ www.traffiQ.de

Partner im 

traffiQ
Frankfurt am Main

06.07.2012 - 08.07.2012

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Der Main von Bamberg nach Würzburg

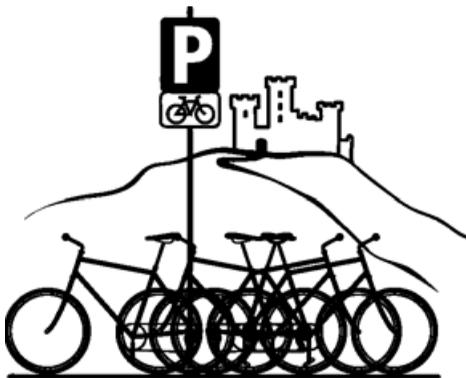
„Warum denn in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.“ Das gilt auch für den Main-Radweg, der vom ADFC wegen seiner Qualität mit 5 Sternen zertifiziert ist. Weitere Infos unter www.Mainradweg.com.

Per Bahn nach Bamberg. Dann immer entlang des Mains auf weitgehend autofreien, ebenen Wegen. Als Übernachtungsorte sind Schweinfurt und Kitzingen geplant.

220 km

Kosten 160,00 €, für ADFC-Mitglieder 150,00 € (Bahn, 2 ÜF, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar)
Anmeldung bis 15.5.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979 268, michael@bunkenburg.name)

**Samstag, 07.07.2012**

★★★★

Start: 15:00 Uhr - Eiserner Steg/Römer

The real BikeNight - Jecken-Tour

Alljährlich veranstaltet der ADFC Darmstadt die Traditionstour nach Köln. Wir treffen uns um 17:30 Uhr am Mozartturm mit den Darmstädtern. Zusammen fahren wir über Mainz, Koblenz, Bonn nach Köln, gerade rechtzeitig zum Frühstück in der Alten Feuerwache.

285 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 08.07.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

10:45 Uhr - Eschborn, Wiesenbad

Zur Neugotik um die Ecke**Besuch im Gotischen Haus**

Durch den Vordertaunus fahren wir über Steinbach, Oberursel und Oberstedten zu unserem Mittagsziel, dem Gotischen Haus bei Bad Hom-

burg, zur Besichtigung des Hutmuseums und einer Sonderausstellung. Anschließend geht es zur Stärkung nach Oberstedten. Zurück führt uns der Weg am Eschbach entlang zur Nidda und flussabwärts zur Wörthspitze bzw. dem Wiesenbad in Eschborn.

60 km

Wolfgang Wiedemann, Hinrich Garrels

Sonntag, 08.07.2012

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim „Engländer“, rolling home along Kahl and Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends in Frankfurt an.

140 km

Rainer Mai, Jürgen Johann

Dienstag, 10.07.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 11.07.2012

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Schwanheimer Düne

Wir radeln gemütlich durch den Grüneburg- und Niddapark nach Praunheim. Entlang der Nidda nach Höchst, Einkehr am Schlossplatz möglich. Danach weiter zur Schwanheimer Düne und den Schwanheimer Wiesen.

Über Jacobiweiher und Königsbrunnchen nach Louisa, mit Schlusseinkehr.

40 km

Klaus Binzer

(069-82376032, nikolaus-binzer@t-online.de)**Mittwoch, 11.07.2012**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 11.07.2012

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 12.07.2012

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Klaus Binzer



BIKE GARAGE

Pedelecs,
Mountain Bikes
und
Trek-
king-
Räder



Reparaturen
und Service

Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08
bikegarage01@yahoo.de

Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.

Geöffnet: 10.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30

Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. 15.00 - 18.30

Eckenheimer Landstr.

Humboldt

Glauburgstr.

Str.

← Bike-
Garage

Oeder - Weg



Gasthaus Obermühle

Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Am Wochenende auch
Kaffee und Kuchen.

Sonntags wechselnde
Mittagsmenüs.

Ab Mai ist unser Biergarten
wieder geöffnet.



Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 50 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!



Warme Küche täglich von 17:30-22:00

Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00

Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00

Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00

Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag



Für Reservierungen

Tel. 069 / 898539

Obermühlstraße 63

63073 Offenbach/Bieber

www.gasthaus-obermuehle.de

RADFAHRBÜRO FRANKFURT -

Die erste Adresse für Radfahrende
in der Mainmetropole!



Besuchen Sie
unser Portal und
helfen Sie aktiv mit, Frankfurt
fahrradfreundlicher zu machen.

www.radfahren-ffm.de

Straßenverkehrsamt
Die Partner für Verkehrssicherheit

STADT VERKEHRSDEZERNAT
FRANKFURT AM MAIN

Freitag, 13.07.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 36

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 14.07.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour**InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Ulrich Hahn

Sonntag, 15.07.2012 ★★

Start: 09:45 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:15 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Gotik im Hanauer Land**Windecken, Rüdigen, Hochstadt**

Über die Hohe Straße fahren wir nach Windecken (Rathaus) und Rüdigenheim (Kirche), weiter über Hochstadt (Kirche, Wehrkirchhof) am Main zurück. Picknick bzw. Einkehr.

60 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Hans Dohm, Orlof Hügel

Sonntag, 15.07.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

In Rüsselsheim gibt es nicht nur Autos

Wir fahren an der Nidda bis zum Niedwald, hier biegen wir ab Richtung Griesheim, bei Goldstein überqueren wir den Main. Vom Aussichtspunkt am Flughafen werfen wir einen Blick auf das Geschehen. Meist auf der Regionalpark-Route geht es an Walldorf entlang über den Mönchbruch nach Rüsselsheim. Hier besichtigen wir die Reste der Festung, evtl. auch das Museum. Einkehr ist geplant. Zurück geht es hügelig über Weilbach, Hofheim nach Eschborn.

70 km, 300 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 15.07.2012 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour**über die Hügel von Büdingen**

Frankfurt verlassen wir nach Osten. Von Gründau geht es weiter in einem großen Bogen um Büdingen, durch sehr ruhige, bergige Wälder und Felder bis zum Keltenmuseum am Glauberg. Das dortige Café mit Kulturpanorama nutzen wir zum Auftanken. Frisch gestärkt treten

wir auf Nebenwegen den Heimweg an. Passend zur „Hügeltour“ gibt es am Ende noch die Möglichkeit zur Einkehr am Lohrberg.

Bei Stockheim (km 86) und Altenstadt (km 101) Ausstieg zur Niddertalbahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

132 km, 1350 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 17.07.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 18.07.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 18.07.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den Rheingau nach Eltville

Auf dem R3 fahren wir von Frankfurt bis zur Mainmündung und weiter am Rhein entlang. Über Wiesbaden-Biebrich, Niederwalluf erreichen wir dann Eltville. Hier Einkehr bzw. Picknick. Zurück auf dem gleichen Weg bis Hochheim. Dort Tourende, Rückfahrt mit der S-Bahn. Die Tour führt meistens über gut befestigte Wege, kaum Steigungen.

80 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener

Mittwoch, 18.07.2012 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 19.07.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 28

Birgit Wagenbach



Gesundheit in besten Händen

AOK
Die Gesundheitskasse.

MIT DEM RAD ZUR ARBEIT

Erleben Sie bei der AOK-Sommeraktion „Mit dem Rad zur Arbeit“, wie viel Spaß Bewegung macht. Einfach zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Arbeitstagen für Ihre Gesundheit in die Pedale treten. Jetzt anmelden und gewinnen! Mehr unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

Mit dem Rad
zur Arbeit 2012
Eine Initiative von
ADFC und AOK



adfc

Samstag, 21.07.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken**Vom Westhafen zum Rebstock**

Bei dieser rund 3-stündigen Tour vom Westhafen aus über den Gallus bis zum Rebstock werden wir an verschiedenen Orten halten. Dabei werden wir unter anderem etwas über Elektrizität, Auschwitz, Luftfahrt und Kernreaktoren erfahren. Die Tour endet am Haus Kuhwald.

25 km

Hans Werner, Hajo Kinstler

**Samstag, 21.07.2012** ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Radeltour zum Park Schönbusch**mit Meditation**

Durch den südlichen Stadtwald geht es zunächst Richtung Dietzenbach. Evtl. halten wir am Patershäuser Hof, bevor wir via Jügesheim die Lange Schneise erreichen. Entlang der Gersprenz kommen wir nach Stockstadt und erreichen schließlich unser Ziel. Dort finden wir unseren Platz zur einstündigen Meditation. Schlusseinkehr im Biergarten Schönbusch.

Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn oder auf eigene Faust.

Mitzubringen: Decke oder Sitzkissen

60 km

Jürgen Johann,

Petra Borchert (069-9776 5012, info@nlpecon.de)

Sonntag, 22.07.2012 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kleine Tour durch den Regionalpark

Wir fahren an Main und Nidda entlang Richtung Sossenheim, Sulzbach, Eschborn nach Weißkirchen. Dort verlassen wir die Regionalpark-Route, um im Tower Café am Alten Flugplatz Bonames einzukehren. Danach Rückfahrt.

45 km, 230 Höhenmeter

Margret Wiener, Annette Müller

Sonntag, 22.07.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Mönchbruch

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn West entlang über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 22.07.2012 ★★ ★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Hausberg

Wir fahren an der Nidda entlang bis Niederwöllstadt und durch die Wetterau nach Ockstadt. Weiter geht es durch den Wald nach Ober-Mörlen. Jetzt sehen wir schon unser Ziel: den neuen Aussichtsturm auf dem Hausberg. Nach dem Aufstieg auf knapp 500 Meter haben wir bestimmt eine herrliche Aussicht. Danach fahren wir zur Einkehr ins ehemalige Forsthaus bei Butzbach. Die Rückfahrt geht über Bad Nauheim nach Friedberg. Von dort fahren wir auf Landstraßen und meist geteerten Wegen bis Harheim, hier Tourende.

110 km, 800 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 24.07.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 25.07.2012 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 25.07.2012 ★★ ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 26.07.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Klaus Binzer

Samstag, 28.07.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugirige:**Schwingt euch aufs Rad! (Ost)**

siehe Seite 18

Peter Mertens, Reinhard Hofrichter



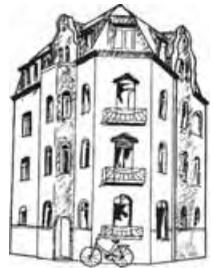
MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen
menschwürdig und
bezahlbar sein muss,
für alle!**

**Beratung • Schriftliche Vertretung
Prozesskostenversicherung**

Für 42 € bzw. 72 € (incl. Versicherung) im Jahr



Große Friedberger Straße 16-20
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 28 35 48
Fax: 069 - 29 63 30
post@mhm-ffm.de
www.mhm-ffm.de

Öffnungszeiten
mo - fr 9-13 und 14-18 Uhr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!



BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Bike-X-Dream Tel. 069 / 36 60 26 10
Homburger Landstraße 5 Fax 069 / 36 60 26 11
60389 Frankfurt Email bike-x-dream@arcor.de
Inh. S. Strohmeier www.bike-x-dream.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr



Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und genießen unter alten Kastanien

Alt Heddernheim 41
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

Sonntag, 29.07.2012 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zur Roten Mühle

Für eine gemütliche Kaffeepause radeln wir zu dem sehr reizvoll zwischen Kelkheim und Schneidhain gelegenen traditionellen Ausflugslokal Rote Mühle. Auf der Hinfahrt geht es notgedrungen stetig leicht bergan, dadurch logischerweise auf der Rückfahrt wieder bergab, was wir sehr genießen werden.

25 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 29.07.2012 ★★Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
10:25 Uhr - Jügesheim-Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Aschaffenburg - Park Schönbusch

Das einstige Jagdgebiet der Mainzer Fürstbischöfe wurde 1775 von Friedrich Ludwig Sckell zum englischen Landschaftspark mit Wasserläufen und Seen, mit Schloss und Orangerie, sowie mit Dörfchen und Aussichtsturm gestaltet.

Picknick bzw. Einkehr im Biergarten Schönbusch. Hin und zurück mit RMV.

50 km

Kostenbeitrag

für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und
StadtLandKunst

Hans Dohm,
Orlof Hügel

Sonntag, 29.07.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Essen auf Rädern**Brunch + Café + Schlusseinkehr**

Wir fahren zum Brunch ins Alt-Oberurseler Brauhaus, wo wir Frühstück und Mittagessen genießen werden. Nach dieser reichlichen Nahrungsaufnahme strampeln wir uns die aufgenommenen Kalorien auf dem Weg zur Saalburg wieder ab. Der weitere Weg führt uns nach Bad Homburg zu Kaffee und Kuchen. Danach wird es langsam Zeit ans Abendessen zu denken, welches wir in Frankfurt einnehmen werden (Lokalität nach Absprache).

Die Tour führt über ebene und hügelige Wege, wobei es eine längere Steigung zur Saalburg gibt.
60 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),
Margret Wiener

Sonntag, 29.07.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Regionalpark-Rundroute, Süd-Ost

Wir fahren durch den Stadtwald vorbei an Neu-Isenburg bis Dreieich. Dort steigen wir in die Regionalpark-Rundroute ein, die uns zunächst durch die Rödermark und das Rodgau bis an den Main und nach Hanau führt. Über Hanau-Wilhelmsbad geht es dann auf einen neuen Kurs: die „Hohe Straße“ westwärts. Im Osten Frankfurts endet die Tour. Mittagseinkehr ist geplant.

70 km

Ulrich Hahn, Helmut Schulz

Dienstag, 31.07.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

**Mittwoch, 01.08.2012** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Landgräfliche Gärten in Bad Homburg

Wir fahren hauptsächlich auf dem Elisabethpfad durch Frankfurt und weiter hinauf in Richtung Bad Homburg. Da dies eine ★★Tour ist, darf an den wenigen stärkeren Steigungen auch geschoben werden. Oben angekommen fahren wir einige Höhepunkte der Landgräflichen Gärten, wie zum Beispiel das Gotische Haus oder Kleiner Tannenwald an. Zur Einkehr steuern wir das Hofgut Kronenhof an, den Schauplatz der kaiserlichen Luftschiffparade von 1910. Der Rückweg geht auf dem Hölderlinpfad hinab zum Tourende am Alten Flugplatz Bonames.

45 km

Karl-Heinz Lehr, Günter Tatara

Mittwoch, 01.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16



Mittwoch, 01.08.2012 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 02.08.2012 ★

Start: nach Absprache - siehe Webseite

FlexiTour, die nächste bitte...

Feierabendtour der besonderen Art

siehe Seite 43

Werner Buthe (069-6664078, 0177-6664078,

Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

Freitag, 03.08.2012 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkauf in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 04.08.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

EntdeckerTour

InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Wolfgang Pischel

04.08.2012 - 05.08.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Regionalpark und Wein

Von Praunheim aus fahren wir über Eschborn, Weilbach bis zur Mainspitze auf der Regionalpark-Rundroute. Ab hier steuern wir unser Übernachtungsziel Ludwigshöhe an (Unterbringung in 2 Häusern). Abendtreff im Weingut Otto Becker mit Abendessen, Wein und Wasser inklusive (kein Bierausschank!). Am Sonntag fahren wir über Mönchbruch, Langen, Offenbach die Regionalpark-Rundroute zurück nach Oberrad.

160 km, 600 Höhenmeter

Kosten 56,00 €, für ADFC-Mitglieder 54,00 €

(1 ÜF, Abendessen, Wein/Wasser, 2x Fähre)

Anmeldung erbeten

Elke Bauer (069-589538, e.bauer@web.de),

Ulrich Bauer

McTREK
OUTDOOR SPORTS

Marken-Outdoor-Ausrüstung mit Niedrigstpreisgarantie!



WANDERN/TREKKING/CAMPING/BERGSPORT/FERNREISE

OUTDOOR-
KOMPETENZ

auf über 1.000m²

Besuchen Sie uns!

McTREK Frankfurt

Hanauer Landstr. 208 - 216

Tel.: 069 - 97 99 20 10

mehr unter: www.McTREK.de

Rapp's

Fruchtsäfte - die es in sich haben



Sonntag, 05.08.2012

★★

Start: 14:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Auf den Spuren**der ältesten Bahnstrecke Hessens**

Die historische Taunus Eisenbahnstrecke von Frankfurt nach Höchst war eine der ersten Eisenbahnstrecken Deutschlands und die älteste Eisenbahnstrecke Hessens, die 1839 in Betrieb genommen wurde. Wir radeln zunächst am Main entlang zu der Stelle, an der sich einst der Taunusbahnhof, der erste Bahnhof von Frankfurt am Main befand. Von dort fahren wir entlang der alten Linie Richtung Höchst. Dabei lernen wir den Denisweg, die alte Eisenbahnersiedlung Nied und die über 170 Jahre alte Eisenbahnbrücke über die Nidda kennen. Anschließend geht es zu der Stelle, an der sich der erste Bahnhof in Höchst befand und lassen die Tour auf dem Schlossplatz ausklingen.

24 km

Karl-Heinz Lehr, Helga Lehr

Sonntag, 05.08.2012

★★★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Louisa-Bf

Zur Burg Frankenstein

Dies ist der dritte Versuch, zu dieser sagenumwobenen Burg zu gelangen. Jedesmal, trotz unterschiedlicher Monate, fiel diese Radtour durch heftigen Regen buchstäblich ins Wasser! Auf leichten, guten Wegen gelangen wir in den nördlichen Odenwald. Der Aufstieg zur Burg verläuft kreuz und quer über schattige Waldwege, die auch schiebend zu bewältigen sind. Es wird Rücksicht genommen, da wir genügend Zeit haben. Vom Burgrestaurant herrliche Aussicht auf die Rheinebene. Auf einer westlichen Route geht es zurück. Abkürzung ab Eberstadt per Bahn möglich.

80 km

Wolfgang Claus

Sonntag, 05.08.2012

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Die XXXL-Tour**Eine Tour für Ausdauermeister**

Wir fahren auf der Hohen Straße und dem Vulkanradweg bis Lauterbach. Dort wenden wir uns nach Norden und folgen dem R2 nach Alsfeld. Es geht weiter auf dem R4 durch die Schwalm nach Ziegenhain bzw. Treysa. Von hier Rückfahrt mit der Bahn.

Es wird zwar zügig gefahren, aber es gibt auch Pausen. Die Tour ist keine Rennveranstaltung.

160 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 07.08.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 08.08.2012

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 08.08.2012

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 09.08.2012

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Klaus Binzer

Samstag, 11.08.2012

★

Start: 14:00 Uhr - S-Bahn-Station Galluswarte Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

Route der Industriekultur**Vom Gallus nach Zeilsheim**

Vom Gallus mit der May-Siedlung Hellerhof und der Siedlung Hellerhof-alt von 1904 über Griesheim mit Siedlungen der 20er und 30er Jahre, sowie der Bizonalen Siedlung von 1948, nach Nied mit der Eisenbahner-Siedlung. Weiter nach Höchst zur Farbwerke-Siedlung Arbeiterheim, genannt „Heimchen“, und dem Farbwerke-Arbeiterhaus von 1900. Zuletzt nach Zeilsheim mit der Kolonie der Farbwerke, durch diese werden wir vom Heimat- und Geschichtsverein geführt. Einkehr zum Abschluss. Zurück mit RMV möglich, ab Sindlingen oder Farbwerke.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm

Samstag, 11.08.2012

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken**Parkhäuser, eine ungeliebte Notwendigkeit**

Ein Königreich für einen Parkplatz! Wer Auto fährt kennt das Problem, wer Rad fährt nicht. Mit dem Parkhaus Hauptwache, am Kornmarkt in Frankfurt, wurde das erste öffentliche Parkhaus der jungen Bundesrepublik 1956 eingeweiht. Bei dieser 3- bis 4-stündigen Tour werden wir als



Günstiger Grünstrom von direkt um die Ecke.

**Novanatur
statt Atom-
strom. Jetzt
umsteigen!**



Naturstrom für die Region: Novanatur ist CO₂-frei erzeugter Naturstrom aus Wasserkraft. Das macht ihn ökologisch besonders sinnvoll – zu einem Preis, der überrascht. Gleich wechseln: www.mainova.de

Radfahrer etwas zur Geschichte dieser Bauwerke, des ruhenden Verkehrs im Allgemeinen und in Frankfurt im Besonderen erfahren.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 12.08.2012 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Sagenhafter Stadtwald

Wir lernen unseren Stadtwald von der sagenhaften Seite kennen. Auch für das Gebiet in und um Frankfurt gibt es eine Menge von Sagen. Wir wollen auf einer gemütlichen Tour einige der sagenhaften Stellen besuchen. Es geht um Ritter, Könige, Kaiser, Undinen, Mörder, Raubritter und andere Gestalten.

Auf der Tour bekommt ihr einiges erzählt und solltet es glauben oder auch nicht.

35 km, 20 Höhenmeter

Peter Mertens, Helmut Lingat

Delkenheim bis zum Aussichtsturm Vogelnest. Über Hochheim nach Flörsheim am Main. Picknick bzw. Einkehr. Hin und zurück mit RMV. 50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Horst Ahlheit

Sonntag, 12.08.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Gemütlich zur Saalburg

Es geht vorbei an Stierstadt und Oberhöchstadt auf Wirtschafts- und Waldwegen zur Hohemark. Von dort langsamer Anstieg bis hinauf zur Saalburg. Auf dem letzten Stück vor dem Ziel darf auch gerne geschoben werden. Auf der Saalburg wird eine ausgedehnte Rast eingelegt. Rückfahrt über Oberhain, Köpperner Tal, Hardtwald (Bad Homburg), Nieder-Eschbach und Harheim zur Nidda.

55 km, 500 Höhenmeter

Michael Bunkenburg, Klaus Konrad



Sonntag, 12.08.2012 ★★

Start: 08:55 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
09:30 Uhr - Hattersheim-Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Regionalpark RheinMain

Pilotprojekt und Industriekultur

Von Hattersheim durchs Schwarzbachtal erreichen wir zuerst das Rosarium und auf der Allee das Wasserwerk. Wir folgen der Regionalpark-Route mit Stationen zur Industriekultur, zur Natur und Geschichte. Rast an der Flörsheimer Warte. Weiter über Wicker, Massenheim und

Sonntag, 12.08.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den grünen Kahlgrund

Die Kahl ist ein kleiner Fluss, der durch ein landschaftlich reizvolles Tal im vorderen Spessart, den Kahlgrund fließt und bei der Stadt Kahl in den Main mündet. Am linken Mainufer fahren wir bis zur Staustufe bei Hainburg, wo wir den Fluss überqueren und kurz darauf die Mündung der Kahl erreichen. Wir folgen ihr flussaufwärts am Schloss Alzenau vorbei bis zu den Dörsthöfen; Einkehr geplant. Am linken Mainufer kehren wir nach Alzenau zurück und fahren an Weinbergen vorbei über Wasserlos, Hörstein nach Dettingen, überqueren den Main und gelangen kurz darauf



„Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH

Wir schenken nur
selbstgekelterten Apfelwein aus.
Traditionelle Frankfurter Küche

Mo. - Fr. 15 - 23 Uhr, Sa. und So. 11 - 23 Uhr

Dienstag Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21



DAMM & BIERBAUM

„Alles gegeben –
und alles bekommen.“

MICHAEL SCHUMACHER SETZT SEIT VIELEN JAHREN AUF
ROSBACHER KLASSISCH UND MEDIUM

- einzigartiges 2:1-Ideal-Verhältnis von Calcium zu Magnesium
- ideal für die körperliche Leistungsfähigkeit
- im Verhältnis zwei Teile Calcium zu einem Teil Magnesium erfolgt eine optimale Mineralstoffzufuhr



www.rosbacher.com

ROSBACHER MINERALWASSER

2:1 FÜR DEINEN KÖRPER

nach Seligenstadt. Nach einer weiteren Pause (Kaffee und Kuchen, Weizenbier oder Eis) geht es nach Jügesheim zur S-Bahn.

Die Tour führt meist über ebene, autofreie Wege, kaum Steigungen. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen.

80 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener



Sonntag, 12.08.2012 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour in den Rheingau-Taunus-Kreis, mit vielen Höhenmetern

Nach Westen über den Taunushauptkamm, das Aartal kreuzend, an der Burg „Hohenstein“ vorbei und in einem großen Bogen über das Weiltal fahren wir durch den Rheingau bis an den Rhein. In maritimer Atmosphäre gibt es die Möglichkeit, sich wieder aufzuladen.

Wer bereits alle „Körner“ verbraucht hat, kann ab Schierstein (km 108) ausscheren und folgende Alternativen nutzen: Bahn ab Wiesbaden-Schierstein; oder 6 km weiter in Wiesbaden Hbf zur S-Bahn; oder flache Heimfahrt am Main entlang per Rad (ca. 45 km bis Ffm).

Über kleine Wege und verkehrsarme Straßen - ähnlich wie bei der Hinfahrt - umfahren wir Wiesbaden auf halber Taunushöhe. Mehrere Hügel sind noch bis Kelkheim zu überwinden. Danach noch ein lockeres Ausrollen bis zur Schlusseinkehr in den „Adler“.



Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

167 km, 2540 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 14.08.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 15.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 15.08.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Dieburg - Die historische Park- und Gartenstadt an der Gersprenz

Wir fahren in südlicher Richtung über Neulsenburg, Götzenhain, Offental und Messel nach Dieburg. Am Marktplatz wollen wir inmitten liebevoll restaurierter Fachwerkhäuser zur Mittagstagsrast verweilen. Sehenswert ist die vorgelagerte Wasserburg, der Schlossgarten und verschiedene Parkanlagen sowie die Wallfahrtskirche. Nach der Rast fahren wir in nordöstlicher Richtung über Altheim, Münster, Eppertshausen, Ober-Roden und Heusenstamm zurück. Abkürzung mit der S-Bahn in Ober-Roden und Heusenstamm möglich. Im Rudererdorf ist Tourende und Schlusstrast.

80 km

Klaus Konrad, Helmut Lingat

Mittwoch, 15.08.2012 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 16.08.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 28

Anne Wehr

Wenn's um Ausdauer geht, sind wir dabei.



Wenn's um Umweltfreundlichkeit geht, auch:
Die FES wünscht eine sonnige Radsaison.



Start: 20:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ADFC bike-night Frankfurt

Wir starten in der Dämmerung zur einer außergewöhnlichen Fahrt durch das nächtliche Frankfurt, das nachts noch aufregender ist als am Tag. Auch dieses Jahr werden wir wieder Dinge erleben und Orte aufsuchen, an die Alltagsradler so leicht nicht rankommen. Wer 2011 verpasst hat - wir waren ja „nur“ 3.000 bike-nighter - hat jetzt die Chance, ein Rhein-Main-Event der Extraklasse zu erleben.

Es wird sehr langsam gefahren, weil wir sehr viele Teilnehmer aus Frankfurt und Rhein-Main erwarten und viel erlebt wird. Die ADFC bike-night richtet sich insbesondere auch ans weibliche Publikum, das sich im Dunklen vielleicht nicht immer und überall hintraut. Die Tour in der Nacht endet in der Nähe von U- und S-Bahn-Stationen, so dass jede(r) sicher nach Hause kommt.

Was tatsächlich bei dieser Tour passiert und auf welchen Strecken sie verläuft, wird auch diesmal nicht vorher verraten. Infos gibt es kurz vorher über die Medien und unter www.adfc-frankfurt.de/bike-night und www.adfc-hessen.de/bike-night
20 km



Theatertunnel mit Radlern – bike-night 2011

Sonntag, 19.08.2012

★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wiesbaden - Weltkulturerbe

Wiesbaden soll mit seinen zahlreichen neoklassizistischen Bauwerken des 19. Jhd. in fünf bis zehn Jahren als Weltkulturerbe vorgeschlagen werden. Die Stadt erreichen wir über den Industriepark-Höchst-Radweg, über die Regionalpark-Route und den Taunusrand. Nachdem wir uns von den historischen Anlagen einen Eindruck verschafft haben, kehren wir in ein Szene-Café

in einem schönen Gründerzeitviertel ein. Auf dem Rückweg nach Höchst sind die Steigungen moderater.

75 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Dienstag, 21.08.2012

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24



REGIONAL PARK RHEINMAIN



LANDSCHAFTEN MIT AUSSICHT

Zwischen den Städten des Rhein-Main Gebietes findet sich der Regionalpark. Mit seinem Angebot an Routen, Zielen und Aktionen ist es sein Anliegen, die Landschaft mit ihren Geschichten zu erschließen, zu bewahren und sie für aktuelle Nutzungen zu öffnen.

Entdecken Sie den Regionalpark.

Planen Sie Ihre Tour online, mit unserer interaktiven Karte oder besuchen Sie uns im Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben.

www.regionalpark-rheinmain.de



Fotografie: Joachim Fricke



Wirtshaus "Zur Käsmühle"
Dieterheimer Straße 408
63073 Offenbach-Bieber

Tel. (0 69) 78 80 69 80
Fax (0 69) 78 80 69 79
www.zur-kaesmuehle.de

Täglich ab 11.00 Uhr geöffnet!

Mittwoch, 22.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 22.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 23.08.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 24

Klaus Binzer

Freitag, 24.08.12 - Sonntag, 26.08.12**Museumsuferfest**

Der ADFC ist mit einem großen Infostand präsent.

Sie finden uns am südlichen Mainufer neben BIKE-POINT (Aufbewehrstation für Räder).

23.08.2012 - 27.08.2012 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Eifelradtour - Zu Burgen, Bächen, Bergen, Bahnen und Maaren

Per Bahn über Boppard nach Emmelshausen (1.Ü). Zunächst ein Kulturtag mit Radfahren, Wandern, Burgbesichtigung und Führung im Intarsienmuseums. Am 2. Tag fahren wir durch ein Mühlental zur Burg Eitz und Burg Pymont (Besichtigungen) weiter zum Fachwerkdorf Monreal (Führung, 2.Ü). Fahrt nach Daun (3. + 4.Ü) mit seinen Maaren. Fahrt mit Schienenbus nach Gerolstein und Rückfahrt über Neroth (Besichtigung Mausefallenmuseums) und einen sprudelnden Kaltwasser-Geysir, sowie einem weiteren Maar. Dann fahren wir über eine ehemalige Bahntrasse den Eifel-Maare-Radweg nach Bernkastel-Kues an der Mosel (Besichtigung und Schlusseinkehr). Danach Bustransfer und Bahnfahrt. 260 km



Kosten 345,00 €, für ADFC-Mitglieder 335,00 € (Bahn/Bus, 4 Ü/F im DZ, Eintritte, Führungen) Anmeldung bis 10.07., bis 09.06. Nachlass 10 € Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Samstag, 25.08.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad! (Ost)**

siehe Seite 18

Anne Wehr, Nancy Pomeraning, Hans Werner

Sonntag, 26.08.2012 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Glauberg - Fürstengrab und Keltenmuseum

Auf der Hohen Straße erreichen wir bei Marköbel den Limes und auf dem Limesweg Altenstadt zur Rast im alten Bahnhof. Danach weiter zur Keltenwelt am Glauberg mit Museum und Archäologischem Park. Zurück mit RMV.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Sonntag, 26.08.2012 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Unika-Marmorsteinbruch

Über ruhige Straßen durch den Hintertaunus erreichen wir Aumenau an der Lahn. Wir folgen dem Fluss bis Villmar und besichtigen dort den Marmorsteinbruch. Über Münster und Eisenbach erreichen wir Bad Camberg im Emsbachtal. Hier kann mit dem Zug zurück gefahren werden. Einkehr geplant.

120 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 28.08.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 29.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 29.08.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

FAHRRAD - STATION BIKE POINT

- Fahrradaufbewahrung • Pflege • Reparatur •
- Verkauf von gebrauchten und neuen Fahrrädern •

Die BIKE-POINT Termine 2012

Bei allen Heimspielen der Eintracht

am Haupteingang der Commerzbank-Arena 1½ Stunden vor Spielbeginn.

<u>Veranstaltungen 2012</u>	<u>Datum</u>	<u>Ort</u>
Wäldchestag	26.5. - 29.5.12	Oberforsthaus
Museumsuferfest + ADFC	24.8. - 26.8.12	Mainufer Sachsenhausen (Tiefkai) Höhe Liebighaus

Weitere Termine sind im Internet unter www.ib-bikepoint.de abrufbar

Laden und Werkstatt sind geöffnet: Mi - Fr 10.00 - 17.00 Uhr Do bis 19.00 Uhr
Mo + Di ist wegen Schule und Ausbildung geschlossen

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.
Meisterbetrieb - Info und Werkstatt: Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim
Tel.: 069 - 38 98 12 10 und 39 23 00 mail: info@ib-bikepoint.de



Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.

An der Wied 1
65428 Rüsselsheim-Alt-Hassloch
Tel. 061 42 - 56 24 30
täglich ab 11 h geöffnet



Donnerstag, 30.08.2012 ★

Start: 18:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 28

Anne Wehr

31.08.2012 - 03.09.2012 ★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf

Donau I - Von der Quelle nach Ulm

Bahnfahrt nach Donaueschingen. Von dort radeln wir die Tour in vier entspannten Etappen:

1.Tag Donaueschingen - Geislingen - Tuttlingen.
2.Tag Tuttlingen - Beuron - Sigmaringen. 3.Tag Sigmaringen - Riedlingen - Munderkingen. 4.Tag Munderkingen - Blaubeuren (Blautopf) - Ulm.

Es gibt viel zu sehen: romantische Städte, Landschaften, Naturdenkmäler in Hülle und Fülle, dass man keine der vielen Sehenswürdigkeiten bevorzugen sollte. In Ulm bleibt etwas Zeit, bevor wir wieder in den Alltag fahren. Die wenigen Steigungen überwinden wir mühelos. Unterwegs Picknick oder Einkehr.

Tagesstrecken 40 km bis 55 km.

Da die Bahn immer mehr Züge streicht, wird eine genaue Vorplanung für Radler schwieriger. Das könnte zu mehrfachem Umsteigen und später Ankunft (bis 23:00 Uhr) führen.

210 km

Kosten 255,00 €, für ADFC-Mitglieder 245,00 € (Bahn, 3 Ü/F im DZ, EZZ 45,00 € - begrenzt buchbar)

Anmeldung bis 04.08., bis 01.05. Nachlass 15 € Peter Mertens

(06102-733971, mertensp.nib@t-online.de)

Samstag, 01.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

StadtEntdecken - Der Universitäts-Campus Bockenheim und Westend

60 Jahre nach dem Amtsantritt von Ferdinand Kramer als Universitätsbaudirektor werden wir bei dieser rund 3-stündigen Tour etwas zur fast 100-jährigen Geschichte der Frankfurter Universität erfahren und uns den Campus Bockenheim ansehen, solange es ihn noch gibt. Anschließend fahren wir weiter zum Campus Westend um auch diesen kurz kennen zu lernen.

25 km

Hans Werner, Anne Wehr

Sonntag, 02.09.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und

fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau zur Einkehr in einem Hofgut. Danach geht es am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum unteren Ende der Insel.

Eine Fähre bringt uns wieder aufs Festland nach Ginsheim. Immer in Sichtweite des Rheins fahren wir flussabwärts bis zum Aussichtspunkt Mainspitze mit Blick auf Rhein, Main und Mainz. Die letzte Etappe führt uns über die Mainbrücke nach Flörsheim.

Die gesamte Wegstrecke ist größtenteils flach ohne nennenswerte Steigungen. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen. Zurück per S-Bahn.

70 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener

Sonntag, 02.09.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Weinromantik

Viele kennen die großen Weinanbaugebiete an Rhein und Main. Es gibt aber auch ein kleines, ziemlich versteckt an den Ausläufern des Hahnenkamms liegendes, im Nachbarland Bayern. Dorthin geht es auf wenig befahrenen Wegen. Es laden mehrere Gasthöfe zu Wein und Essen ein.

Für Leute, die nur an der Tour interessiert sind, gibt es die Gelegenheit im ehemaligen Schlosspark zu rasten und zu vespers. Wem der Wein auf der Rückfahrt zu schaffen macht, kann sich auch von der Bahn heimtragen lassen.

70 km

Wolfgang Claus

Sonntag, 02.09.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Pedalritt durch den Odenwald

Über Dietzenbach und Dieburg erreichen wir die Gersprenz, der wir in den Odenwald hinein nach Reichelsheim folgen. Nach einem kräftigen Anstieg geht es hinunter nach Fürth. Über Rimmbach und Mörtenbach nähern wir uns der Bergstraße und gelangen schließlich zu unserem Tagesziel Weinheim. Von dort Heimfahrt mit der Bahn. Einkehr geplant, trotzdem bitte Proviant mitnehmen.

100 km, 920 Höhenmeter

Thomas Koch, Hartmut Lange



Gut ankommen – gut unterkommen

Das Bett+Bike-Zeichen führt Sie zur richtigen Unterkunft: Wo Sie auch für nur eine Nacht bleiben können, wo Ihr Rad sicher verwahrt ist, wo nasse Kleidung trocknen kann und der Tag mit einem reichhaltigen Frühstück beginnt.



5.000 fahrradfreundliche Gastbetriebe
im aktuellen Deutschlandverzeichnis und
auf www.bettundbike.de

Alle Infos zur Reisevorbereitung unter
www.adfc.de/reisenplus



Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807



Zum Lahmen Esel



**Gutbürgerliche Küche
großer Sommergarten und
Mittagstisch**

Dienstag bis Samstag :
11.30 - 14.00 + 17.00 - 24.00 Uhr

Sonn- und Feiertag:
11.30 - 14.00 + 16.30 - 23.00 Uhr
Montag Ruhetag

**Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt/Niederursel
Tel. + Fax 069-573974**

Besuchen Sie uns im Internet :
www.lahmer-esel.de



Mittwoch, 05.09.2012 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 24

Mittwoch, 05.09.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Tour durch die Wetterau

Auf bekannten Wegen radeln wir in die Wetterau, sie lässt mit leichten Steigungen grüßen. Es sind dabei insgesamt etwa 250 Höhenmeter zu überwinden. Wir werden aber dafür durch schöne Ausblicke entschädigt. In Windecken ist eine Pause mit Picknick oder Einkehr vorgesehen, danach machen wir einen Abstecher zum Steinernen Tisch und fahren dann am Main entlang zurück.

60 km, 250 Höhenmeter

Bernhard Thomas, Helmut Lingat

Mittwoch, 05.09.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 05.09.2012 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 06.09.2012 ★

Start: nach Absprache - siehe Webseite

FlexiTour, die nächste bitte ...**Feierabendtour der besonderen Art**

siehe Seite 43

Werner Buthe (069-6664078, 0177-6664078,

Werner.Buthe@adfc-frankfurt.de)

Freitag, 07.09.2012 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 53

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

07.09.2012 - 09.09.2012 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Lahntal und Taunushöhen

Per Bahn gehts nach Treysa (Schwalmstadt). Auf sehr einsamen, hügeligen Landstraßen fahren wir über Jesberg, Oberuff-Schiffelborn, Bergfreiheit, Dodenhausen nach Gemünden an

der Wohra. Entlang der Wohra radeln wir ohne Steigungen über Kirchhain nach Marburg (1.Ü). Wir machen immer wieder Bekanntschaft mit der Lahn, da wir an den Orten Lollar, Wetzlar und Weilburg vorbeikommen. In Oberbiel besichtigen wir die Grube „Fortuna“. Anschließend fahren wir weiter nach Weilburg (2.Ü). Entlang der Lahn geht es bis Aumenau. Durch den Taunus fahren wir über Emmershausen, Usingen und Saalburg nach Friedrichsdorf. Es sind einige längere Steigungen zu bewältigen. Rückfahrt per S-Bahn oder per Rad.

Die Landschaft ist teilweise hügelig, teilweise flach. Diese Tour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen, aber auch auf verkehrsarmen Landstraßen.

230 km, 800 Höhenmeter

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 € (2 Ü/F im DZ, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar, Eintritt)

Anmeldung bis 15.08.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 08.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

EntdeckerTour**InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Wolfgang Pischel

08.09.2012 - 16.09.2012 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

16-Seen-Radtour im Salzkammergut

Von Salzburg fahren wir in den alten Stadtkern von Hallein (1.Ü). Eine sportliche Bergetappe bringt uns ins Gebirge, bevor wir zum Wolfgangsee gelangen (2.Ü). Weiter geht es in das Innere Salzkammergut (3.Ü) mit hoffentlich klarem Ausblick auf die Gletscher des Dachsteins. Im Weltkulturerbe Hallstatt besichtigen wir das berühmte Salzbergwerk. Später kommen wir ins Ausseerland (4. + 5.Ü) mit seinen schönen Gewässern und einem vermeintlich versunkenen Schatz. Eine holprige Strecke führt uns nach Bad Ischl zur Kaiservilla (Besichtigung). Wir umfahren weitere Seen: Traunsee (6.Ü), Attersee (7.Ü), Mondsee usw. (evtl. Badegelegenheiten). Nach Besuch einer Keramikmanufaktur erreichen wir unseren Ausgangspunkt Salzburg (8.Ü), hier Konzertbesuch geplant. Ausführliche Beschreibung beim Tourenleiter.

400 km

Kosten 700,00 €, für ADFC-Mitglieder 685,00 € (Bahn, 6 Ü/F, 2 Ü/HP im DZ, Konzertbesuch,



Region FrankfurtRheinMain

Stark in Wirtschaft, Wissen,
Freizeit und Mobilität



Regionalverband
FrankfurtRheinMain

WIR GEBEN DER REGION EIN GESICHT



Rund 2,6 Millionen Menschen, über 100 Städte und Gemeinden, sechs Landkreise, eine Region: FrankfurtRheinMain verbindet Geschichte mit Zukunft, Tradition mit Hightech, Kultur und Wissen mit höchster Wirtschaftskraft und eine vielfältige Landschaft von hohem Freizeitwert. Mitten im Herzen Europas, perfekt angebunden an die ganze Welt. FrankfurtRheinMain – gut leben und erfolgreich arbeiten.

www.region-frankfurt.de

Eintritte, Bootsfahrt, Busshuttle zum Gosausee mit Rad u. 7 Gepäcktransporte zum Quartier)
Anmeldung bis 23.07., bis 10.06. Nachlass 10 €
Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Sonntag, 09.09.2012 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Kreuz und quer

durch den Schwanheimer Wald

Wir steuern die landschaftlichen Höhepunkte an, die der Schwanheimer Wald bietet, z.B. den nicht allzu bekannten Rohsee und die Schwanheimer Alteichen. Auf dem Rückweg durchqueren wir natürlich auch das außerhalb des Waldes gelegene, große Naturschutzgebiet Schwanheimer Düne. Schlussrast auf dem Höchster Schlossplatz.

20 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 09.09.2012 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Friedberg - Burgen in der Wetterau

Ziel sind die Wasserburg Niederdorfelden (Ruine), die Oberburg Burggräfenrode (Gemeindehaus), die Wasserburg Ockstadt (Wohnanlage) und die Reichsburg Friedberg, die bis 1803 reichsunmittelbarer Staat der Wetterau mit über 100 Burgmannen war.

Wir fahren ein Stück Hohe Straße, kreuzen zuerst die Nidder, fahren weiter durch den Karbener Wald und kreuzen dann die Nidda. Über Niederwöllstadt erreichen wir unseren Rastort Ockstadt. Danach geht es nach Friedberg mit Kirche und ehem. Synagoge, wir besichtigen evtl. die Mikwe und verschaffen uns vom Adolfssturm der Burg einen Überblick über Friedberg und die Wetterau. Zurück an Usa, Wetter und Nidda. Picknick bzw. Einkehr. Zurück mit RMV möglich, dann ca. 40 km.

70 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Sonntag, 09.09.2012 ★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Auf zur Ronneburg

Wir fahren durch das Seckbacher- und Enkeimer Ried nach Bruchköbel und über Neuberg zur Ronneburg. Nach einem Aufenthalt auf der Burg

geht es über Gelnhausen auf dem R3 nach Hanau und über den Main-Radweg zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 12.09.2012 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Achtung, geänderte Abfahrtszeit

Samstag, 15.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdecker-tour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Anne Wehr

Sonntag, 16.09.2012 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Von Park zu Park auf grünen Wegen

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen z.B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten werden vor Ort mitgeliefert.

45 km

Anne Wehr, Heidi Pfaffe-Bennert

Sonntag, 16.09.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Auf nach Büdingen

Wir fahren auf dem Main-Radweg nach Hanau, weiter auf dem R3 bis Gelnhausen über Gründau nach Büdingen. Nach einer längeren Pause fahren wir über Niddatal zur Nidda und an ihr entlang zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 16.09.2012 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour durch die „Hügel“ bis zur Lahn und zurück

Über kleinste Straßen und Wege passieren wir das BW-Depot und fahren weiter bis zur Lahn. Dort legen wir an einem alten Speicher eine Kaffeepause zum „Aufladen“ ein. Wir beginnen die Weiterfahrt mit einer „kleinen“ Flussstrecke, bevor wir wieder öfter die kleinen Gänge für die Heimfahrt benutzen müssen. Nach Erreichen der Saalburg, geht es fast nur noch bergab. In Frankfurt gibt es dann die Möglichkeit zur Schlusseinkehr in den „Adler“.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide.



Ein Radler schmeckt selten allein!



Gemeinsam ist man stark und durstig!
Kehren Sie nach Ihrer Radtour doch einfach bei uns ein.

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 5 43 70 • info@meinbier.de • www.meinbier.de

Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (\emptyset ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

134 km, 1900 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 19.09.2012 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Achtung, geänderte Abfahrtszeit

Mittwoch, 19.09.2012 ★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Usinger Land ins Solmstal

Von Friedrichsdorf nach Wetzlar

Zunächst fahren wir per Bahn (Abfahrt: 08:43 Uhr) nach Friedrichsdorf.

Dann fahren wir folgende Strecke: Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandobersdorf, Kraftsolms, Solms, Wetzlar, zunächst ins Köperner Tal, dann entlang des Solmsbaches und der Lahn. Die Route führt mit teilweise kräftigen Anstiegen über Usingen nach Grävenwiesbach zum Lahn-Dill-Kreis. Rückfahrt per Bahn. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen.

80 km, 700 Höhenmeter

Anmeldung erforderlich!

Kosten für Bahn-Gruppenticket.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979 268, michael@bunkenburg.name), Klaus Konrad

Samstag, 22.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Klaus Konrad, Norbert Streb

Sonntag, 23.09.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein

Auf langen Waldstrecken fahren wir über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zunächst zum Forsthaus Kalkofen, dort Einkehr. Danach geht es zum interessanten Eisenbahnmuseum in

Darmstadt-Kranichstein, für dessen Besichtigung wir uns Zeit nehmen. Zurück über Messel und Dreieichenhain.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 23.09.2012 ★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf, Abfahrtsgleis nach Siegen 8:22 Uhr

Eine Fahrt durch Mittelhessen

Wir fahren mit etlichen Umwegen von Dillenburg nach Marburg (An- und Abfahrt mit dem RMV). Da wir keiner Steigung aus dem Weg gehen, ist eine solide Bergkondition Voraussetzung für die Teilnahme. Die Plackerei wird aber immer wieder durch tolle Ausblicke belohnt, beispielsweise von den Aussichtstürmen auf Rimberg und Sackpfeife.

Eine Einkehr ist nicht vorgesehen, daher Verpflegung mitnehmen. Wir fahren größtenteils auf Wald- und Wirtschaftswegen, aber auch auf nicht zu stark befahrenen Straßen.

Keine Rennveranstaltung!

120 km, 1500 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Helmut Schulz, Ulrich Hahn

Mittwoch, 26.09.2012 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Achtung, geänderte Abfahrtszeit

Samstag, 29.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

Uni-Campus

Bockenheim, Westend, Riedberg

Ausgehend vom Uni-Campus Bockenheim, dem zukünftigen Kultur-Campus, erkunden wir die weiteren Schwerpunktstandorte der Uni Frankfurt im Westend und am Riedberg. Einkehr zum Abschluss.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 29.09.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch aufs Rad! (West)

siehe Seite 42

Jürgen Lutz, Katja Held



Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Akzentkochen:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr
ELCHESSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11:00 - 15:00 Uhr
SONNTAGSBRUNCH
Kinder bis 4 Jahre sind herzlich eingeladen

Jeden 3. Sonntag im Monat
von 12:00 - 16:00 Uhr
SPANFISCHL-SATT
Essen so viel
wie Sie können



Höchster Schlossplatz 8
65929 Fließ/Höchst

Tel. 069 - 30 33 43 - Fax 069 - 40 17 07
www.zumbaren.net

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr
Rein Hubertag - Durchgehend warme Küche
Täglich wechselnde Tageskarte
10 Innenplätze - 200 Außenplätze
Großer Biergarten

*Schlemmen
wie ein Bär...*



*Nur 150m
vom Niddaufer*



- *Große Gartenwirtschaft*
- *Saal bis zu 120 Personen*
- *Gewölbekeller bis zu 30 Personen*
- *Selbstgekelterter Apfelwein*

Traditionelle Apfelweinwirtschaft

„Zum Lemp“

*Berkersheimer Obergasse 12
60435 Frankfurt
Tel. 069-95 41 16 16
www.zumlemp.de*

*Öffnungszeiten
Dienstag - Freitag
17.00 - 23.00 Uhr
Samstag
14.00 - 23.00 Uhr
Sonn- & Feiertage
11.00 - 22.00 Uhr
Montag Ruhetag*

Sonntag, 30.09.2012 ★★

Start: 09:45 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Rheinufer zum Schläferskopf

Wir fahren mit der Bahn nach Wiesbaden und radeln gemütlich durch den Schlosspark Wiesbaden-Biebrich zum Rhein, von dort aufwärts durch Walluf und Schlangenbad. Hier legen wir eine kurze Kaffee/Wasser-Pause ein. Dann geht es weiter bergauf durch Georgenborn, durch den Wald bis zum Chauseehaus und schließlich ganz hoch zum Schläferskopf mit einem herrlichen Ausblick. Einkehr ist geplant, zurück geht es bergab. Ab Bahnhof Wiesbaden bringt uns die Bahn zurück. Wer noch nach Frankfurt radeln will, für den kommen 30 km dazu.

40 km, 450 Höhenmeter

Nancy Pomeraning, Wolfgang Wiedemann

Sonntag, 30.09.2012 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bio-produkte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2012 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Vivarium in Darmstadt

Unser Weg führt uns über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach einer Einkehr fahren wir zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein und über die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Danach geht es über Rödermark-Urberach, Dietzenbach und Neu-Isenburg zurück.

75 km

Matthias Uhlig

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2012 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald

In einem Seitental des Fischbachtals liegt Schloss Lichtenberg. Die Dreiflügelanlage wurde im 16. Jhd. auf steilem Fels erbaut, mit weitem Blick nach Norden in die Reinheimer Bucht. Mit Einrichtung eines Museums hat das Schloss 1951 eine sinn- und zinnvolle Nutzung erhalten. Erd-, Siedlungs- und Kulturgeschichte stehen

dot gleichrangig neben einer großen Zinnfigurensammlung.

Hinweg: Prinz-von-Hessen-Grube, Roßdorf, Ober-Ramstadt, Lichtenberg. Einkehr im Café in Lichtenberg.

Rückweg: Groß-Bieberau, Reinheim, Dieburg, Rodgau Ober-Roden. Rückfahrt mit dem RMV.

110 km

Heinrich Göbel

05.10.2012 - 07.10.2012 ★★★

Start: nach Absprache

MTB-Wochenende im Odenwald

Im Odenwald fahren wir zwei gemäßigte Mountainbike-Touren. Unterkunft ist in Weitengesäß, oberhalb Bad König. Die geplanten Touren führen zu anderen Zielen als im Jahr 2009, Tagesetappen 60-80 km.

An- und Abfahrt ist auch mit dem Rad möglich. Weitere Details beim Vortreffen bzw. nach Absprache.

140 km

Kosten 70,00 €, für ADFC-Mitglieder 60,00 €

(2 Ü) Anmeldung bis 15.8., danach verreist

Michael Dorgarten (dorgarten@t-online.de),

Doris Fiekers

Sonntag, 07.10.2012 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neu-Isenburg**3 Siedlungen - 3 Zeiten - 3 Entwicklungen**

Viele kennen die Geschichte dieser interessanten Stadt im Süden Frankfurts nicht!

Neu-Isenburg: die Flüchtlingsstadt der Hugenotten, eine Planstadt.

Zeppelinheim: die Werkssiedlung der jungen Luftfahrt, mit Zeppelinmuseum.

Gravenbruch: die 60er-Jahre-Satellitenstadt.

Wir sehen und hören etwas über Stadtentwicklungen, Geschichte und Geschichtchen.

40 km

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 07.10.2012 ★★★

Start: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zum Weine

Am Main entlang fahren wir nach Wicker, wo wir den lokalen Wein testen können. Auf ähnlichem Weg geht es zurück. Die Tour ist nicht lang, es wird aber flott gefahren.

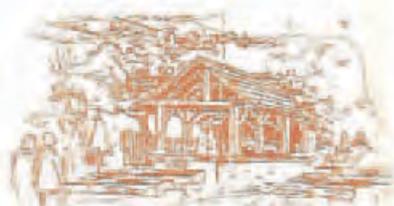
45 km, 50 Höhenmeter

Michael Weingärtner, Michael Bötte



RESTAURANT ADLER

- täglich frische Balkan- und internationale Spezialitäten
- Kolleg für bis zu 35 Personen
- große und kleine Menüs
- Biergarten für bis zu 250 Personen
- Großer Gewölbekeller
- Selbstgebrautes Zwölf-Apostel-Bier



Öffnungszeiten:
durchgehend geöffnet
von 11.30-0.30 Uhr
Küche von 11.30-23.30 Uhr

Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/Main
Telefon 0 69 - 52 09 81
Telefax 0 69 - 51 09 08
www.zumadler.net

Sonntag, 07.10.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer

Die Reduit als historische „Schiffbrücken Verteidigungsanlage“ wird heute vielfältig kulturell genutzt. Zum Areal gehört u.a. ein Café-Restaurant in der Bastion von Schönborn und das Museum Castellum. Der Eintritt ist kostenlos, jedoch sonntags nur von 10 bis 12.30 Uhr (Führung gegen eine freiwillige Spende möglich). Wir werden daher das Ziel zügig ansteuern, um in der „Trajanus-Halle“ das Flair des einstigen römischen Castels aufzuspüren. Unentwegte können auch einen Blick ins Flößer-Museum werfen, bevor getreu dem Motto „Radfahren a la carte“ eingekehrt bzw. am Rheinufer gesperrt wird. Auf der Rückfahrt schauen wir noch in einer radfahrerfreundlichen Gartenwirtschaft vorbei.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Mittwoch, 10.10.2012 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Abschluss ins „Kleine Brauhaus“

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus“ ein. Der gemütliche Heimweg führt über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Klaus Konrad, Helmut Lingat

Samstag, 13.10.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Hochhaus Nibelungenplatz Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

Hochschul-Campus**Nordend, Sachsenhausen, Offenbach**

Vom Fachhochschul-Campus Nibelungenplatz über den Campus der Katholischen Hochschule St. Georgen in Sachsenhausen bis hin zum Campus der Hochschule für Gestaltung in Offenbach. Einkehr zum Abschluss.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Sonntag, 14.10.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Stadtwaldtour

siehe Seite 18

Matthias Uhlig

Sonntag, 14.10.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Herbsttour durch den Vordertaunus

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okrifel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Nach einer Abfahrt nach Eppstein gilt es, hinter Ehlhalten die nächsten Höhenmeter nach Ruppertshain zu bewältigen. Wir gelangen schließlich nach Königstein, von dort fahren wir über Mammolshain und Schwalbach wieder hinab in die Mainebene. Einkehr geplant, trotzdem bitte Picknick mitbringen.

62 km, 850 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Mittwoch, 17.10.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Saisonabschluss für Wetterfeste

Bei dieser Tour wird das Tourenziel abhängig vom Tageswetter beim Start festgelegt. Es ist eine Mittagseinkehr und eine Schlusseinkehr vorgesehen.

80 km

Wolfgang Pischel (0152-29754225),

Margret Wiener

Sonntag, 21.10.2012 ★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Emsbach an den Rhein

Von Camberg aus auf dem R8 bis Limburg. Der Lahnradweg führt uns nach Holzappel hinauf. Dort wechseln wir in das Gelbachtal, um wieder zurück an die Lahn zu kommen. Ab Obernhof geht es über Nassau, Bad Ems nach Lahnstein. Rückfahrt mit dem Zug. Einkehr geplant.

90 km

Heinrich Göbel

Samstag, 27.10.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad! (Süd)**

siehe Seite 12

Peter Mertens, Reinhard Hofrichter

Sonntag, 28.10.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt . . .

. . . und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edeltbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Ober-Rodenbach. Der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel



Sonntag, 04.11.2012 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Links und rechts der Hohen Straße

Wir mäandern durch Frankfurts Norden.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 11.11.2012 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Chicorée am Otzberg

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Rodgau Ober-Roden. Zurück per S-Bahn.

70 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 18.11.2012 ★★★ - Wanderung

Start: 11:00 Uhr - Parkplatz U3 Endstation (10:10 Uhr Hauptwache U3 zur Hohemark)

Wanderung zum Fuchstanz

Vom Treffpunkt Hohemark wandern wir gemächlich und auch stärker ansteigend auf dem Unteren Maßbornweg, bis wir links zum Fuchstanz abbiegen und pausieren. Von dort am Altkönig vorbei gelangen wir wieder zum Treffpunkt, wo wir auch einkehren werden. Bitte etwas Verpflegung mitnehmen, denn die offizielle Einkehr ist erst am Ende der Wanderung vorgesehen.

15 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Hahn

Sonntag, 18.11.2012 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 25.11.2012 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenfüh-

rung und Länge wird der Witterung angepasst (40 - 60km). Gefahren wird nur, wenn kein Regen und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 02.12.2012 ★★ - Wanderung

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 11

Zum Adventsmarkt in Lichtenberg

Start in Fischbachtal-Niedernhausen um 10:40 Uhr am Rathaus. Von dort hinauf nach Nonrod mit Einkehr zur Mittagsrast. Danach weiter in einem Bogen um das Fischbachtal über Meßbach und Steinau hinüber zum Schloss Lichtenberg mit Besuch des Adventsmarktes. Zurück in einem kurzen Abstieg hinab in den Ort.

Anfahrt mit Odenwaldbahn bis Reinheim, dann Bus K57 (RMV). Alternativ mit Pkw, dann bitte Fahrgemeinschaften bilden.

15 km

Anmeldung unbedingt erforderlich. Für PKW-Fahrer Infos zur Anfahrt nach Fischbachtal-Niedernhausen.

Klaus Konrad (069-306155, kl_konrad@web.de)

**Sonntag, 02.12.2012** ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Sonntag, 09.12.2012 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Weihnachtsmarkt**am Schloss Emmerichshofen**

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige



Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 08.12., 18:00 Uhr

Jürgen Johann (069-762928), Ulrich Hahn

Sonntag, 16.12.2012 ★★ - Wanderung

Start: 14:45 Uhr - Bad Soden Bf.

Traditionswanderung zum Meisterturm

Anfahrt 14:14 Uhr mit S3 ab Ffm-Hbf. oder

14:30 Uhr mit HLB ab Ffm-Höchst

Die Wanderung führt uns von Bad Soden über Kelkheim zum Meisterturm und später nach Hofheim. Picknick ist wegen üppiger Schlusseinkehr in der Waldgaststätte am Meisterturm nicht vorgesehen, etwas Wegzehrung und Wasser aber ratsam. Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht sinnvoll. (Ggf. Parken des Fahrzeugs am Bahnhof Höchst). Wer die Schlusseinkehr mitmachen will, bitte unbedingt rechtzeitig bei uns verbindlich voranmelden! Rückfahrt per S-Bahn ab Hofheim.

13 km, 250 Höhenmeter

Klaus Konrad, 069-306155, kl_konrad@web.de,

H.Lingat, 069-37002302, helmut.lingat@t-online.de

Das nächste Tourenprogramm

erscheint Mitte März

zum Radreisemarkt

Sonntag, 16.12.2012 ★★★

Start: 15:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Die Radler zum Meisterturm

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren zum Meisterturm, treffen dort auf die Traditionswanderer und kehren mit diesen zusammen in die dortige Waldgaststätte ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

Wer die Einkehr mitmachen will, bitte unbedingt vorher verbindlich anmelden, da die Plätze beschränkt sind!

45 km, 250 Höhenmeter

Helmut Schulz (069-392364,

helmut.schulz.ffm@web.de), Ulrich Bauer

Neujahr, 01.01.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde durch die Wetterau. Am Nachmittag wollen wir schon wieder zurück sein.

65 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 06.01.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 13.01.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Sonntag, 20.01.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 27.01.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.02.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 10.02.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Sonntag, 17.02.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

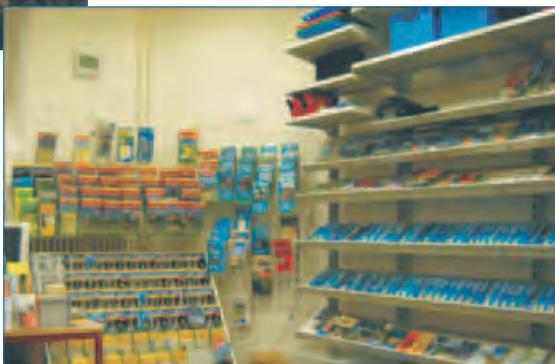
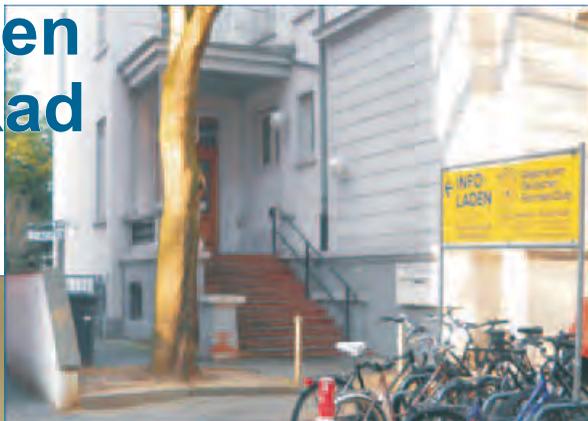
ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn



Informationen rund ums Rad



Öffnungszeiten:

Mo - Fr 17:15 - 19:00 Uhr

Sa 11:00 - 13:00 Uhr

Mitte Okt. bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

ADFC Frankfurt

Fichardstr. 46, 60322 Frankfurt

Tel. 069 - 944 101 96, Fax 069 - 944 101 93

www.adfc-frankfurt.de

Sonntag, 24.02.2013 ★★ - Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Ffm Hbf, Nähe Servicepoint
Kahlgrund, Hahnenkamm

und Rückersbacher Schlucht

Bahnfahrt über Hanau nach Michelbach im Kahlgrund. Wir wandern zum Hahnenkamm, wo wir vom Ludwigsturm (437 ü. NN) den Ausblick auf die Mainebene genießen und uns im Berggasthof stärken. Von dort geht es weiter über Johannesberg nach Sternberg und zum oberen Ausgang der Rückersbacher Schlucht. Dieses landschaftliche Kleinod durchwandern wir in ganzer Länge. Dann erwarten uns im Schluchthof zur frühen Abendbrotzeit regionale Spezialitäten zu gutem Preis. Wir erreichen in 20 Gehminuten den Bahnhof Rückersbacher Schlucht. Da der Weg unbeleuchtet ist, bitte eine Taschenlampe mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht ratsam (Ggf. Parken am Bahnhof Kahl am Main).

Bitte Voranmeldung wegen Platzreservierungen im Berggasthof und im Schluchthof.

15 km, 350 Höhenmeter

Jürgen Johann (069-762928, 01577-5729957,
 juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 24.02.2013 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.03.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 10.03.2013 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 75

Heinrich Göbel

Schon vormerken: Radreisemarkt



Sonntag, 17. März 2013

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Radtouren Bad Vilbel

Sonntag, 25.03.2012 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zum historischen Ostermarkt**auf die Ronneburg**

Auf überwiegend autofreien Radwegen fahren wir zur Ronneburg und besuchen dort den historischen Ostermarkt. Der Hinweg führt voraussichtlich durch Oberissigheim und Neuberg, so dass wir auf den letzten Kilometern entlang des Fallbachs immer wieder schöne Ausblicke auf unser Ziel genießen können. Nach einem längeren Aufenthalt auf der Ronneburg geht es je nach Witterung und Wegbeschaffenheit auf einer alternativen Route, voraussichtlich über

Hammersbach, zurück. Die Tour verläuft überwiegend wellig mit insgesamt ca. 650 Höhenmetern. An einigen wenigen stärkeren Steigungen, z.B. das letzte Stück zur Burg hoch, darf gerne auch geschoben werden.

64 km

Joachim Brendel (06101-127343)

Samstag, 14.04.2012 ★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

Wir starten am Südbahnhof und fahren bergan Richtung Unfallklinik. Nach kurzem Blick auf den „neuen Frankfurter Bogen“ radeln wir auf dem



Marbachweg leicht abwärts zum botanischen Garten: dort ca. 30 min Fotostop und Imbisspause! Danach über Ginnheim und die Niddaue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir ca. 3 Std. unterwegs sein.

30 km

Marion Hohmann (0179-9492747)

Sonntag, 29.04.2012 ★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es weiter nach Steinbach, wo wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel stärken. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

45 km

Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Josef Brückl (06034-902922)

Samstag, 19.05.2012 ★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

siehe Seite 78

Marion Hohmann (0179-9492747)

Mittwoch, 30.05.2012 ★

Start: 18:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Rund um Karben

Mobiler Fahrradstammtisch

Die Fahrt rund um Karben führt über Oberwöllstadt, Niederwöllstadt, Rosbach, Petterweil, den Galgenberg und Kloppenheim. Die Einkehr ist ab etwa 19:30 Uhr in der Ratsschänke vorgesehen.

25 km

Renate Breiter (06039-42637)

Freitag, 01.06.2012 ★

Start: 18:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Fahrt in die Erdbeeren

Mobiler Fahrradstammtisch

Wir durchqueren die nähere Umgebung von Bad Vilbel auf der Suche nach einem ergiebigen Erdbeerfeld. Dort können nach Herzenslust (aber natürlich gegen Bares) Erdbeeren gepflückt, gegessen und mitgenommen werden.

Der Abschluss findet in einem Lokal in der näheren Umgebung statt.

30 km

Dieter Dametz (06101-85517),

Heinz Erich Müller (06101-580190)

Sonntag, 03.06.2012 ★

Start: 10:00 Uhr - Niddatal Assenheim, Bushaltestelle Schule
10:45 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
11:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Sternfahrt zum Radlerfest in Bonames

Der ADFC veranstaltet in diesem Jahr eine hessenweite Sternfahrt zum Radlerfest auf dem ehemaligen Flugplatz in Frankfurt-Bonames. Vor Ort erwartet Sie eine bunte Mischung aus Attraktionen, Service, Fest, Informationen und Probefahrten auf neuester Fahrrad-Technik. Im vergangenen Jahr hat das Fest beachtliche 5.000 Radler angezogen. Los geht es zunächst in Niddatal-Assenheim. Immer dem Niddaradweg folgend wird Kurs auf Bad Vilbel genommen, denn hier liegt der zweite Treffpunkt an der Strecke. Gemeinsam erreichen wir schließlich das nahe gelegene Ziel. Der Rückweg erfolgt in eigener Regie. So kann jeder Teilnehmer selbst die Aufenthaltsdauer auf dem Radlerfest bestimmen. Optional kann zur Unterstützung des Rückweges die S 6 genutzt werden, denn die Bahnstation Frankfurter Berg befindet sich unweit des Festgeländes.

16 km

Die Streckenlänge von Assenheim liegt bei 56 km.

Die Schwierigkeit wäre dann ★★

Rückkehr: offen (bestimmen Teilnehmer)

Josef Brückl (06034-902922), Joachim

Hochstein (06101-402907)

Freitag, 15.06.2012 ★

Start: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Brunnen am historischen Rathaus

Störche an Nidder und Nidda

Mobiler Fahrradstammtisch

Wir fahren der Nidda entlang, vorbei am Dottenfelder Hof, über Dortelweil, der Nidda folgend zur Niddermündung und vorbei an den Storchennestern der Nidder- und Nidda-Auen nach Karben zum Naturschutzgebiet Ludwigsbrunnen. Danach ist in Karben eine ausgiebige Einkehr vorgesehen. Die Rückfahrt erfolgt auf direktem Weg über Dortelweil.

Für einen Mitfahrer mit Handicap bietet der Tourenleiter und erfahrene Tandemfahrer, nach Voranmeldung, eine Mitfahrgelegenheit auf seinem Tandem an. Ein Begleitfahrzeug in Rufweite



folgt der Tour und ist jederzeit verfügbar.
25 km
Tandem für einen Mitfahrer mit Handicap - nach
Vor Anmeldung
Rückkehr: etwa 22:00 Uhr
Klaus-Peter Armbrust (06101-83194)

Samstag, 07.07.2012 ★

Start: 14:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
Kennen Sie Karben? - Familientour
Im Rahmen dieser Tour werden einige Karbener
Brunnen angesteuert und dabei, sofern möglich,
auch Trinkproben genommen.
15 km
Renate Breiter (06039-42637)

Samstag, 07.07.2012 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd
Vulkanradweg „anders herum“
Wer den Vulkanradweg von Bad Vilbel aus bis in
den Vogelsberg fährt, der hat am Ende 600
Höhenmeter aufwärts bewältigt. Eine zwar auch
schweißtreibende, aber viel launigere Alternative
lautet: Man pirsche sich von Wächtersbach aus
an den höchsten Punkt des Vulkanradwegs
heran und pedalieri dann in umgekehrter Rich-
tung locker bergab. In der hier angebotenen
Streckenführung geht es nach der Anfahrt mit
der Bahn in Wächtersbach in den Fahrradsattel.
Die ersten 35 Kilometer auf dem Südbahnweg
bis nach Grebenhain-Hartmannshain haben es
in puncto Steigungen in sich. Doch dort lädt zur
Mittagszeit zum Ausruhen und Auftanken ein
Gartenlokal, das „Oldtimer-Café“, mit gutbürger-
licher Küche und hausgemachtem Kuchen ein.
Und danach geht es nach dem Wechsel auf den
Vulkanradweg 45 Kilometer lang bis nach Alten-
stadt nur noch abwärts! Wer in Altstadt genug
hat, fährt mit der Regionalbahn zurück. Wer
durchradeln will, nimmt noch weitere gut 20
Kilometer unter die Pedale.
80 km
Anmeldung bis 16.06.
Rückkehr ca. 18:00 Uhr.
Streckenlänge wahlweise 80 oder 100 km
Ute Gräber-Seißinger (06101-542256)

Samstag, 14.07.2012 ★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd
Sommerblumentour
Wir starten am Südbahnhof und fahren bergan
Richtung Unfallklinik. Nach kurzem Blick auf den
„neuen Frankfurter Bogen“ radeln wir auf dem
Marbachweg leicht abwärts zum botanischen
Garten: dort ca. 30 min Fotostop und Imbiss-

pause! Danach über Ginnheim und die Nidda-
aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach
Pflanzenfülle werden wir ca. 3 Std. unterwegs
sein. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr geplant.
30 km
Marion Hohmann (0179-9492747)

Samstag, 11.08.2012 ★★

Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
Zur Sternbacher Kirche
Die Strecke startet am Bürgerhaus in Karben
und verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg
bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim und
weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die
Nidda und fahren über schattige Wege durch
den Wald zur versteckt gelegenen Wallfahrtskir-
che Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit
zu einer geführten Besichtigung des erstmals im
Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem
Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.
38 km
Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis
zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf
dem Niddaferweg ca. 45 Minuten.
Josef Brückl (06034-902922)

Sonntag, 19.08.2012 ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus
Gewässerexkurs für die Familie
Wir fahren von Bad Vilbel aus die Nidda bis
nach Harheim entlang, dann von dort Richtung
Nieder Eschbach. An einer Furt machen wir ein
Picknick; der Nachwuchs kann im seichten
Wasser planschen und die Kleinfafa des Ba-
ches in Augenschein nehmen. Je nach Wetter
radeln wir dann ins Nieder-Eschbacher
Schwimmbad oder suchen dort eine Eisdiele
auf. Rückkehr ca. 17:00 Uhr.
25 km
Wulfhard Bäumllein (06101-12607),
Christina Romeis (06101-12607)

Freitag, 24.08.2012 ★

Start: 18:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd
Kreiseltour
Wir erkunden einige Bad Vilbeler Kreisel und
überprüfen diese auf die Fahrradtauglichkeit.
Wir suchen das Positive an der Bad Vilbeler
Fahrradinfrastruktur und versuchen, Verbesse-
rungsmöglichkeiten aufzudecken und diese
dann an die zuständige Behörde zu melden.
Bei der Abschlussdiskussion in einer Bad Vilbe-



ler Lokalität lassen wir die Tour nochmals Revue passieren.

22 km

Dieter Dametz (06101-85517),

Heinz Erich Müller (06101-580190)

Samstag, 25.08.2012

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Bad Vilbel, Kegel vor BVB

Vulkanradweg der flotten Art

Die Tour führt uns auf direktem Wege nach Eichen, wo wir auf den Vulkanradweg treffen. Diesem folgen wir bis zum Ende in Lauterbach und radeln weiter über Schlitz ins Fuldata. An der Fulda geht es flussaufwärts bis zur Bischofsstadt Fulda. Unsere zügige Fahrt werden wir durch wenige kürzere Pausen unterbrechen. Die Rückreise ist mit der Bahn ab Fulda vorgesehen.

Voranmeldung bis zum 16. 08.

140 km, 500 Höhenmeter

Christian Martens (06101-128426)

Sonntag, 09.09.2012

★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Schließlich geht es auf der Hohen Straße zurück.

70 km

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Josef Brückl (06034-902922)

Sonntag, 16.09.2012

★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Bahnhof (Nord)

Auf den Spuren der Kelten

Der erste und der letzte Teil der Reise (die Passage zwischen Bad Vilbel und Altenstadt) werden mit der Regionalbahn zurückgelegt. Von Altenstadt aus geht es im Sattel zunächst bis zum geschichtsträchtigen Glauberg mit dem archäologischen Park Glauberg und dem keltischen Fürstengrabhügel. Dort sind eine Führung und anschließend ein Picknick vorgesehen. (Für Letzteres bitte selbst vorsorgen.) Danach führt die Strecke über Bleichenbach bis zur nächsten

Station, ins idyllische Städtchen Büdingen. Die letzte Etappe führt über Limeshain nach Altenstadt zurück. Die Strecke weist leichte bis mäßige Höhenunterschiede auf.

40 km

Anmeldung bis 15.08.

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr.

Ute Gräber-Seißinger (06101-542256)

Sonntag, 23.09.2012

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kegel vor BVB

Auf den Spuren des Bonifatius

nach Mainz

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2004 eröffneten Bonifatiusroute, die Mainz und Fulda verbindet, führt uns der Weg nach Mainz. Eigentlich als Wanderweg konzipiert, ist zumindest der westliche Abschnitt auch mit dem Fahrrad problemlos zu fahren. Die Bonifatiusroute führt uns zunächst durch die nördlichen Frankfurter Stadtteile nach Eschborn und weiter über Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel. Hinter Kriftel ist die Strecke weitgehend identisch mit der Regionalparkroute. Zur Mittagszeit wird gepicknickt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

70 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig.

Christian Martens (06101-128426)

Mittwoch, 03.10.2012

★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zum den mittelalterlichen

Burgfestspielen auf die Ronneburg

Auf überwiegend autofreien Radwegen fahren wir zur Ronneburg und besuchen dort die mittelalterlichen Burgfestspiele. Der Hinweg führt voraussichtlich durch Oberissigheim und Neuberg, sodass wir auf den letzten Kilometern entlang des Fallbachs immer wieder schöne Ausblicke auf unser Ziel genießen können. Nach einem längeren Aufenthalt auf der Ronneburg geht es je nach Witterung und Wegbeschaffenheit auf einer alternativen Route, voraussichtlich über Hammersbach, zurück. Die Tour verläuft überwiegend wellig mit insgesamt ca. 650 Höhenmetern. An einigen wenigen stärkeren Steigungen, z.B. das letzte Stück zur Burg hoch, darf gerne auch geschoben werden.

64 km, 650 Höhenmeter

Joachim Brendel (06101-127343)



Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Garage	47
Bike Point	63
Bike-X-Dream	51
Böttgen World of Bike	21
Fahrrad Thöt	39
Fahrradhaus Wagner	27
Fahrradladen Sandweg	35
Fahrradstation Frankfurt	41
feine velos	35
Fixiestube	33
Globetrotter Ausrüstung	88
Hex ★ Hex Fahrradladen	19

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	69
Bootshaus Fechenheim	33
Gashaus Jahnvolk	15
Gasthaus Obermühle	47
Gasthaus Zum Bären	71
Hof Gimbach	27
Kleines Rüsselsheimer Brauhaus	63
Licht- und Luftbad	41
Lohrberg-Schänke	37
MainÄppelHaus Lohrberg	13

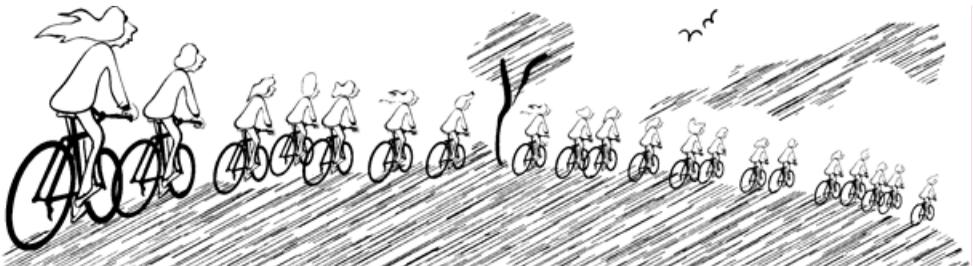
Sonstige

ADFC Infoladen	77
AOK – Mit dem Rad zur Arbeit	49
Bett & Bike	65
Brillen-Weiss	39
FahrRad! Fahrradschule Christine Rhodes	19
FES	59
Frankfurter Volksbank eG	2
Gebrüder Moos	13
Landkarten Schwarz	35
Mainova	55
Mieter helfen Mietern	51

MainVelo	31
Martins 2rad Laden	27
McTREK	53
Mechanisches Atelier Unikate Räder	43
Montimare	29
Per Pedale	25
Radschlag	23
Radsport Graf	15
Radsporthaus Kriegelstein	31
Sine	23
Zweirad Ganzert	19

Restaurant Adler	73
Tower Café	87
Traditionsgasthof Speisekammer	51
Weingut Bunk-Hirschmann	15
Wiener Hof	41
Zum Lahmen Esel	65
Zum Lemp	71
Zur Buchscheer	57
Zur Käsmühle	61

Radfahrbüro Frankfurt	47
Rapp's Kelterei	53
Regionalpark RheinMain	61
Regionalverband FrankfurtRheinMain	67
Rosbacher Mineralwasser	57
StadtLandKunst	23
ThedaTours	13
Tourismus Birstein	33
traffiQ	44/45
Veloconcept Saade	17



Autofreie Sonntage

20.05.2012

Rhein-Radeln

Oppenheim - Worms (30 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: c/o inMedia, Krämerstr. 18
 55276 Oppenheim, ☎ (06133) 57 83 - 90
 Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische
 Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges
 gastronomisches Angebot gesorgt.

27.05.2012

Fahr zur Aar, radeln im Nassauerland

Taunusstein-Bleidenstadt nach Diez
 (40 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: Touristinformation Diez
 ☎ (06432) 501 - 275

17.06.2012

Nahe Hit Radel mit

auf dem Nahe-Radweg Bingen – Nohfelden
 (120 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: Naheland-Touristik, 55606 Kirn
 ☎ (06752) 1376 - 10

03.06.2012

Happy Mosel

Schweich - Cochem bzw. Winningen
 (140 km bzw 180 km), 9-19 Uhr
 Beide Uferstraßen zwischen Schweich und
 Cochem (Winningen), längste Straßensperrung
 Europas.
 Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,
 Postfach 1310, 54463 Bernkastel-Kues
 ☎ (065 31) 97 33 - 0

24.06.2012

Tal total

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz
 Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdes-
 heim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-
 Stolzenfels (2 x 65 km), 9-19 Uhr
 Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr
 reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilneh-
 merzahl fließt der Radverkehr aufgrund der
 Streckenlänge.
 Auskunft: Romantischer Rhein Tourismus
 „Loreley Besucherzentrum“
 56346 St. Goarshausen ☎ (067471) 95 93 85

05.08.2012

Autofreier Sonntag Taubertal

Tauberbischofsheim – Freudenberg am Main
 (45 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: Touristikgemeinschaft
 „Liebliches Taubertal“ e.V.
 97941 Tauberbischofsheim
 ☎ (09341) 82-58 06/07

05.08.2012

Autofreier Weiltalsonntag

Weilrod – Weilburg
 (30 km) 9-17 Uhr
 Auskunft: Taunus-Touris-Info Bad Homburg
 ☎ (06172) 999 41 40

19.08.2012

Autofreies Appelbachtal

Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim
 (30 km) 9-18 Uhr
 Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltungen
 Bad Kreuznach ☎ (0671) 91 – 0
 Wöllstein ☎ (06703) 3 02 – 0
 Alsenz-Obermorschel ☎ (063 26) 303 – 0
 Rockenhausen ☎ (06361) 451 - 0

26.08.2012

Erlebnistag Deutsche Weinstraße

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10-18 Uhr
 Diese schon seit Jahren stattfindende Ver-
 anstaltung ist der Vorläufer aller anderen.
 Auskunft: Pfalzwein e.V., Martin-Luther-Str. 69
 67433 Neustadt,
 ☎ (06321) 91 23 28

09.09.2012

Kinzigtal Total

Hanau bis Sinnatal-Sterbfritz (80 km) 8-18 Uhr
 Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen ab-
 wechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies
 Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte
 Steigungen).
 Auskunft: Touristik-Service,
 Barbarossastr. 24,
 63571 Gelnhausen
 ☎ (060 51) 85-13 716

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm



In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisng 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Alfred Linder 0176 / 29 37 87 14

Radreisemarkt

Achim Isenberg 069 / 95 11 64 90

Redaktionsteam frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28



Touren
Johannes Wagner 069 / 47 77 27
Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

Verkehr
Verkehrspolitischer Sprecher:
Bertram Giebeler 069 / 59 11 97
verkehr@adfc-frankfurt.de

www
Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

...und die Stadtteilgruppen

Nordwest
Petra Honermann
069 / 51 68 26

West
Helmut Lingat
069 / 37 00 23 02

ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt am Main
☎ 069 / 944 101 96
Fax 069 / 944 101 93
info@adfc-frankfurt.de
www.adfc-frankfurt.de

Infoladen des ADFC Frankfurt:

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr
Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr
Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen
Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.
Auflage: 10.000 Stück
Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim
Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:
Michael Bunkenburg, Reinhard Hofrichter, Klaus Konrad, Eva Kuschel, Helmut Lingat, Wehrhart Otto, Ingrid Reimann, Peter Schepko, Anne Wehr
Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,
bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de
Texterfassungs-Programm: Michael Klemme
Titelbild und Grafik: Michael Samstag

ADFC Landesverband Hessen e.V.

Postanschrift und Geschäftsstelle:
ADFC Hessen e.V.
Löwengasse 27 A
60385 Frankfurt am Main
☎ 069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)
Fax 069 / 95 63 460 - 43
buero@adfc-hessen.de
www.adfc-hessen.de

ADFC Bundesverband e.V.

Postanschrift:
Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
Geschäftsstelle:
Grünenstr. 120, 28199 Bremen
☎ 0421 / 34 62 9-0
Fax 0421 / 34 62 9-50
kontakt@adfc.de
www.adfc.de



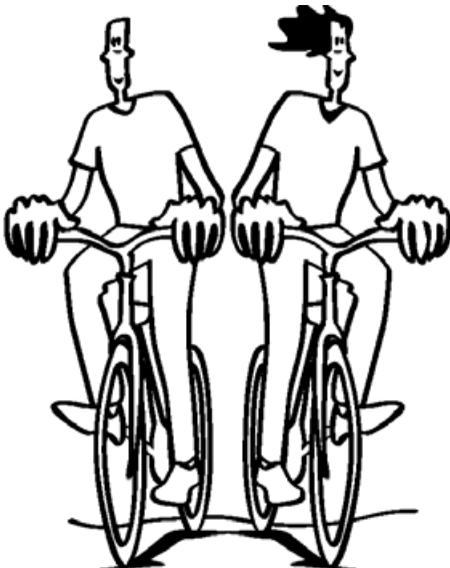
Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los....

Liebes Noch-nicht-Mitglied,
eine große Unterstützung für uns
wäre ein kleiner Kostenbeitrag
von Ihnen, damit die Last der
Druckkosten auf mehr Räder
verteilt wird, denn gemeinsam
geht vieles leichter.
Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Über-
weisungsauftrag, tragen als Emp-
fänger den ADFC Frankfurt,
Kontonummer 77 111 948,
BLZ 501 900 00 bei der Frankfurter Volksbank
ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch auf www.adfc.de



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e.V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ja, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied 46 €

Familien-/Haushaltsmitglied 58 €

Zusätzliche jährliche Spende €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum

Unterschrift





Café-Restaurant-Event



Tower Café
Am Burghof 55
(alter Flugplatz)
60437 Frankfurt am Main
Telefon 069 95048532
tower@werkstatt-frankfurt.de

Aktuelle Öffnungszeiten und Veranstaltungen finden Sie unter: www.tower-cafe.de

ein Betrieb der
WERKSTATT FRANKFURT

Die Oase im Großstadtdschungel: Neueröffnung in Frankfurt auf 4.150 m²

Darauf hat das Team um Filialleiter Michael Zeeb über zwei Jahre lang hingefiebert: Seit 3. März 2012 hat die neu erbaute Globetrotter Filiale in der Grusonstraße 2 ihre Tore geöffnet (nur ca. 800 m von der alten Filiale entfernt). Entdecken Sie auf fünf Etagen alle neuen Highlights, wie die neue Kältekammer, die Reisepraxis mit Impfservice, das Kinderland für alle kleinen Abenteurer oder die Café-Ecke. Außerdem die extra große Fjällräven-Auswahl auf der Sonderfläche und jede Menge neue Produkte aus dem Handbuch 2012!

Übrigens: Die wunderschöne alte Reithalle in der Hanauer Landstraße 11–13 bleibt allen Globetrottern erhalten und ist ab Mitte März 2012 wieder als zweites Globetrotter Outlet von Dienstag bis Samstag 10:00 bis 18:30 Uhr geöffnet.



Globetrotter
Ausrüstung



Warenpräsentation auf
4.150 m²



Klimakammer mit Wärme-
bildschirm



Große Schuhabteilung

GLOBETROTTER AUSRÜSTUNG Frankfurt
Grusonstraße 2, 60314 Frankfurt
Telefon: 069/434043, shop-frankfurt@globetrotter.de
Montag bis Freitag: 10:00–20:00 Uhr
Samstag: 9:00–20:00 Uhr

Träume leben.

Globetrotter.de
Ausrüstung

HAMBURG | BERLIN | DRESDEN | FRANKFURT | BONN | KÖLN | MÜNCHEN