



FAHRRAD Touren

The background of the cover features a large, stylized graphic of a bicycle wheel in shades of orange and yellow. In the foreground, there is a silhouette of a city skyline with various buildings, set against a background of green foliage and a blue sky with white clouds.

2013

In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisig 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Alfred Linder 0176 / 29 37 87 14

Radreisemarkt

Peter Mertens 06102 / 73 39 71

Redaktionsteam frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28



Touren

Johannes Wagner 069 / 47 77 27

Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 / 59 11 97

verkehr@adfc-frankfurt.de

www

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

...und die Stadtteilgruppen

Nordwest

Petra Honermann

069 / 51 68 26

West

Helmut Lingat

069 / 37 00 23 02

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt

069 / 944 101 96

Fax 069 / 944 101 93

info@adfc-frankfurt.de

www.adfc-frankfurt.de



Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:
Michael Bunkenburg, Sigrid Hubert, Klaus Konrad,
Eva Kuschel, Helmut Lingat, Wehrhart Otto,
Ingrid Reimann, Peter Schepko, Anne Wehr

Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,
bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

ADFC Landesverband Hessen

Postanschrift und Geschäftsstelle:

ADFC Hessen e.V.

Löwengasse 27 A

60385 Frankfurt

069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)

Fax 069 / 95 63 460 - 43

buero@adfc-hessen.de

www.adfc-hessen.de

ADFC Bundesverband

Postanschrift:

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen

Geschäftsstelle:

Grünenstr. 120, 28199 Bremen

0421 / 34 62 9-0

Fax 0421 / 34 62 9-50

kontakt@adfc.de

www.adfc.de



Mit dem ADFC auf Touren kommen



Mit netten Leuten unterwegs: Radtouren für jede Kondition

Liebe Radlerin, lieber Radler,

lassen Sie sich entführen in ein Radler-Paradies, das auch die Ureinwohner von Rhein-Main noch kaum entdeckt haben. Zwischen Rhein und Wetterau, zwischen Taunus und Odenwald und auch in Frankfurt mit seiner Vielfalt an Stadtteilen warten viele versteckte Schönheiten, landschaftliche Ausblicke, kulturelle Höhepunkte und gepflegte (Garten-) Wirtschaften auf ihre und Ihre Entdeckung.

Lassen Sie sich dabei führen von über 60 erfahrenen Tourenleitern des ADFC Frankfurt, die Sie auf autofreien Wegen ans Ziel und heil wieder zurück bringen. Sie alle machen das ehrenamtlich, weil sie Spaß an der Bewegung haben und gern mit netten Leuten unterwegs sind.

Ob genüsslich oder sportlich, ob am Wochenende oder nach Feierabend, ob 20 oder 100 Kilometer Tagesstrecke: Zwischen März und spätem Herbst lohnt es sich immer, mit dem ADFC auf Touren zukommen. Für Hartgesottene gibt es sogar Wintertouren. Und ganz nebenbei werden Sie feststellen, dass Sie fitter sind als gedacht.

Unser riesiges Angebot von etwa 250 ADFC-Touren kostet Sie nichts, egal ob Sie Mitglied sind oder - noch - nicht. Kostenlos aber nicht umsonst ist auch unsere jahrzehntelange verkehrspolitische Arbeit. Die Radrouten in Stadt und Region, die heute von Alltagsradlern und Tourenfahrern wie selbstverständlich genutzt werden, sind größtenteils durch unser hartnäckiges Bohren von bürokratischen Brettern entstanden. Und es bleibt noch viel zu tun, bis Frankfurt eine Fahrrad-freundliche Stadt wird. Wenn sie uns dabei als Mitglied unterstützen wollen, werden sie noch mehr Spaß am Radfahren haben.

Ich hoffe, wir sehen uns alsbald irgendwo unterwegs in Frankfurt und Rhein-Main.

Johannes Wagner

Tourenreferent des ADFC Frankfurt



So finden Sie die Tour ganz nach Ihrem Geschmack

Damit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot von rund 250 Radtouren nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neu-Einsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie in reicher Auswahl über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

Tagestouren an Sonn- und Feiertagen Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Immer fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher geprüft haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.

Tagestouren am Wochentag Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Ein gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

Entdecker- und InDerStadt-Touren Über 100 Touren bewegen sich in der Stadt und im Grüngürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden wieder an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks und

Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgenutzt. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind. Speziell für Neubürger geht es jeden letzten Samstag im Monat auf eine Stadtrundfahrt, mit vielen Stopps und Erklärungen.

Genussradeln Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

Feierabend-Touren Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

Mountain-Bike-Touren Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

Rennrad-Touren Nach der erfolgreichen Premiere 2012 werden wieder Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

Eine Übersicht der verschiedenen Arten von Touren finden Sie ab Seite 7. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt ab Seite 11. Auch im Internet finden Sie alle Touren unter www.adfc-frankfurt.de/Touren und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden sie um Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.



Wichtige Tipps für die ADFC-Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC-Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung

leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

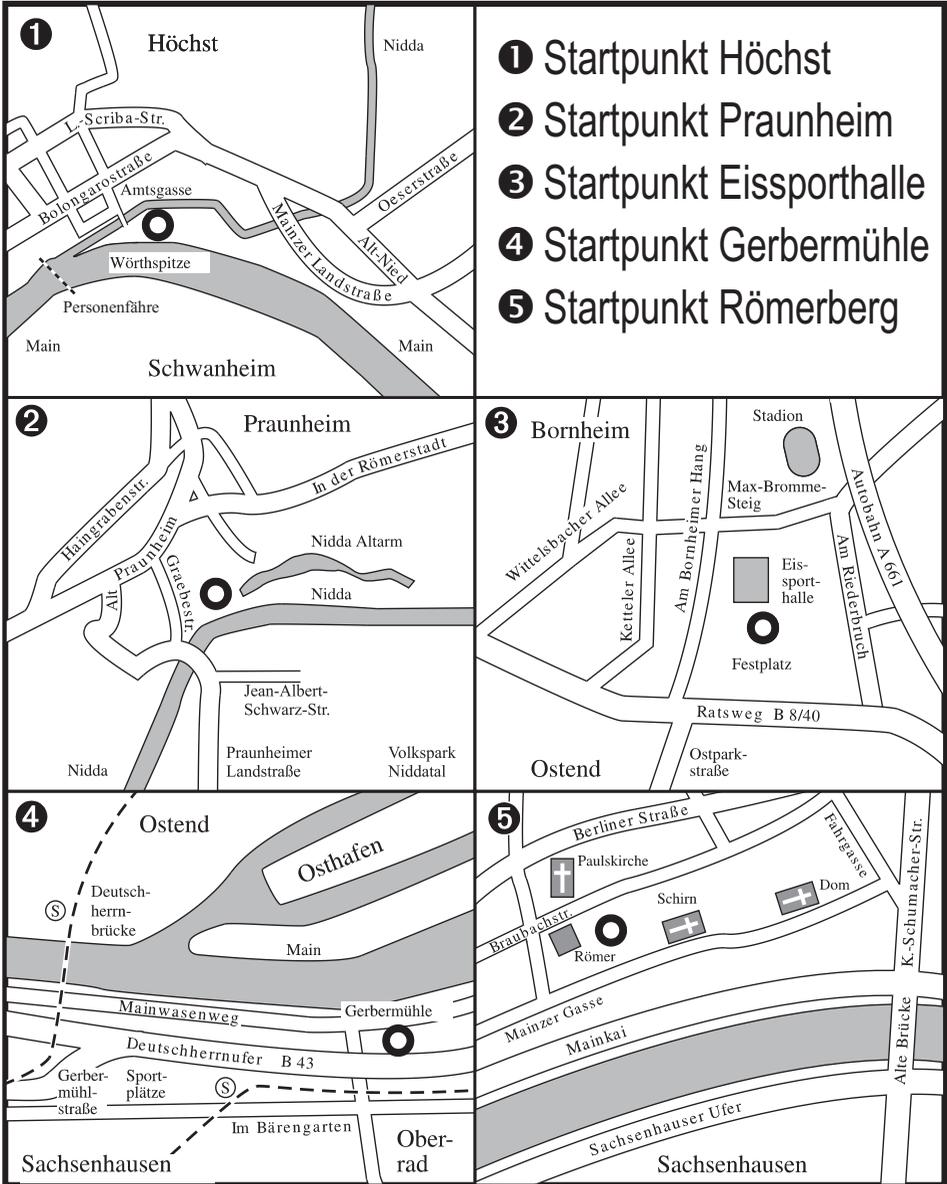
Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen und Schnee statt. Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt.

Impressum und Adressen	2
Tourenverzeichnis Frankfurt	7
Radtouren Frankfurt	11
Radtouren Bad Vilbel	73
Inserentenverzeichnis	76
Beitrittserklärung	78
Autofreie Sonntage	79





- 1** Startpunkt Höchst
- 2** Startpunkt Praunheim
- 3** Startpunkt Eissporthalle
- 4** Startpunkt Gerbermühle
- 5** Startpunkt Römerberg

Das komplette **Tourenprogramm**
und vieles mehr:
www.adfc-frankfurt.de/tp



Alle Touren im Überblick

Event-Touren

18.05.2013	★	25km	Neubürger und Neugierige: Wäldchestag-Tour	22
26.05.2013	★★	20km	Zum „Großen ADFC Radler-Fest“	26
14.07.2013	★/★/★/★/★		Großer Radtourensonntag	42
04.08.2013	★	23km	Open Air in Hattersheim	48
31.08.2013	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	58
31.08.2013	★	30km	Frankfurter bike-night und etwas Stadtwald-Erlebnis	58
15.09.2013	★★	50km	Wo war einst ein königlicher Jagdhof?	62

Tagestouren am Wochenende oder Feiertag

An einigen Sonntagen finden auch Nachmittagstouren statt, siehe weiter hinten.

24.03.2013	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen	11
24.03.2013	★★★★	110km	Flotte Tour durch das Hessische Ried	11
29.03.2013	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	11
01.04.2013	★★	45km	Nach Hochheim zu Wein und Kunst	12
07.04.2013	★	35km	Lehrpfad Arbeitslager Walldorf	12
07.04.2013	★★★	50km	Mainz - von den Römern zur Moderne	12
14.04.2013	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain	12
14.04.2013	★★★	70km	Zur Alten Fasanerie bei Klein-Auheim	14
20.04.2013	★★	30km	Fulda per Rad entdecken - Auf den Spuren des Stadttürmers ..	14
28.04.2013	★★	30km	Tag der Erde	16
28.04.2013	★★★	80km	Rundroute Regionalpark RheinMain, nordwestlicher Teil	16
28.04.2013	★★★★	80km	Fachwerkstadt Büdingen	18
28.04.2013	★★★★	80km	Taunustour	18
05.05.2013	★★	35km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald	18
05.05.2013	★★★	80km	Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau	18
05.05.2013	★★★★	105km	Burg Frankenstein	20
09.05.2013	★★★★	95km	Tour ins Blaue Ländchen	22
12.05.2013	★★★	100km	Auf zur Ronneburg	22
19.05.2013	★★	45km	Kleine Tour durch den Regionalpark	24
20.05.2013	★★★	95km	Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg	24
25.05.2013	★★★	70km	Zur Kaffeerösterei am Babbeleck in Kastel	26
30.05.2013	★★★	75km	Vivarium in Darmstadt	30
02.06.2013	★★	45km	Offenbach-Safari	30
02.06.2013	★★★	60km	Zum Fahrradtag im Hessenpark	30
02.06.2013	★★★	100km	Wo die Weißstörche leben	30
09.06.2013	★★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke	32
09.06.2013	★★★★	120km	Zu den Wittgenborner Weihern	32
16.06.2013	★★★	90km	Bergbahn zum Neroberg/ Talstation	34
22.06.2013	★★★★	285km	The real bike-night	36
23.06.2013	★★	50km	Bike and Fly	38
23.06.2013	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	38
30.06.2013	★★	50km	TAL TOTAL am Rhein	39
30.06.2013	★★	60km	Zum Mönchbruch	39
30.06.2013	★★★★	105km	TAL TOTAL und Wispertal	39
07.07.2013	★★★★	100km	Bayerischer Spessart	42
14.07.2013	★★★	85km	Burg Frauenstein	44
14.07.2013	★★★★	95km	Von Fulda nach Fulda	44
20.07.2013	★★	60km	Radeltour zum Park Schönbusch mit Meditation	46
21.07.2013	★★★	75km	Wiesbaden - Weltkulturerbe	46
28.07.2013	★★★	75km	Regionalparktour Nord-West	48



04.08.2013	★★★	70km	Zwischen Taunus und Lahn	48
04.08.2013	★★★	80km	Selig sei die Stadt	48
04.08.2013	★★★★	130km	Zum Grüninger Burgfest.....	50
11.08.2013	★★	50km	Sagenhaftes und geschichtliches aus „Hibbdebach“	50
11.08.2013	★★★	55km	Landgräfliche Gärten in Bad Homburg.....	52
11.08.2013	★★★★	90km	Drei Aussichtstürme	52
18.08.2013	★★	55km	Gemütlich zur Saalburg	52
18.08.2013	★★★	70km	Zur Altrheininsel Nonnenau.....	54
25.08.2013	★★	80km	August Euler.....	56
25.08.2013	★★★★	160km	Die XXXL-Tour	56
01.09.2013	★★	45km	Tour nach Maintal-Hochstadt	60
08.09.2013	★★★★	95km	Pedalritt vom Hessischen Ried in die Weinberge	62
15.09.2013	★★	45km	Von Park zu Park auf grünen Wegen.....	62
22.09.2013	★★★	60km	Hanau hat schöne Seiten.....	64
22.09.2013	★★★	70km	Vom Solmstal ins Usinger Land	64
29.09.2013	★★	50km	Friedrich Hölderlin	66
29.09.2013	★★★	40km	Vom Rhein auf Wiesbadens Höhen	66
03.10.2013	★★★★	110km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald.....	66
06.10.2013	★★★	70km	Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer	66
06.10.2013	★★★★	90km	Vom Emsbach an den Rhein	68
13.10.2013	★★★★	62km	Herbsttour durch den Vordertaunus.....	68
20.10.2013	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König.....	68
27.10.2013	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	68
03.11.2013	★★★	60km	Links und rechts der Hohen Straße	68
10.11.2013	★★★	70km	Chicorée am Otzberg	68
17.11.2013	★★★★	60km	ZEWA-Tour	70
24.11.2013	★★★	50km	ZEWA-Soft	70
01.12.2013	★★★★	60km	ZEWA-Tour	70
08.12.2013	★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen.....	70
22.12.2013	★★★★	60km	ZEWA-Tour	72
01.01.2014	★★	45km	Nach Hochheim zu Wein und Kunst	72
05.01.2014	★★★	50km	ZEWA-Soft	72
12.01.2014	★★★★	60km	ZEWA-Tour	72
19.01.2014	★★★	50km	ZEWA-Soft	72
26.01.2014	★★★★	60km	ZEWA-Tour	72
02.02.2014	★★★	50km	ZEWA-Soft	72
09.02.2014	★★★★	60km	ZEWA-Tour	72
16.02.2014	★★★	50km	ZEWA-Soft	72

Tagestouren am Wochentag

03.04.2013	★★	50km	Regionalpark Südlicher Teil	12
17.04.2013	★★★	75km	Untermain und nördlicher Regionalpark.....	14
08.05.2013	★★	60km	Auf zur Bieber- und Rodauquelle	20
22.05.2013	★★★	65km	Über die Hohe Straße zu Schlössern am Main.....	24
05.06.2013	★★	50km	Zum BRAUN-Museum nach Kronberg.....	30
19.06.2013	★★	75km	Zum Weltkulturerbe „Limes“	34
03.07.2013	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt.....	39
17.07.2013	★★★	60km	Freilichtmuseum Hessenpark.....	44
07.08.2013	★★	63km	Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim	50
21.08.2013	★★★	65km	Durch die Wetterau nach Friedberg	54
04.09.2013	★★	65km	Rund um Dietzenbach.....	60
18.09.2013	★★★	85km	Klein Venedig, Limes und Hohe Straße	64
02.10.2013	★★	55km	Zum Abschluss ins „Kleine Rüsselsheimer Brauhaus“	66



Feierabendtouren

Vom 02.05. bis 05.09. jeden Donnerstagabend	★-Touren „Genussradeln am Abend“
Vom 07.05. bis 03.09. jeden Dienstagabend	★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
Vom 17.04. bis 25.09. jeden Mittwochabend	★★★-MTB-Touren „Adlersuche im Taunus“ oder ★★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“
17.04.2013 ★★★	40km Adlersuche im Taunus 14
02.05.2013 ★	25km Genussradeln am Abend 18
03.05.2013 ★★★	40km MTB-Variationen 18
07.05.2013 ★★	30km Zwischen Nidda und Taunus..... 20
08.05.2013 ★★★★★	35km Auf den Altkönig 20
23.05.2013 ★	20km Wasserhäuschen in Frankfurt 26
07.06.2013 ★★★	40km MTB-Variationen 30
19.06.2013 ★★★	35km Traditionstour zum Falkenstein 36
05.07.2013 ★★★	40km MTB-Variationen 39
09.08.2013 ★★★	40km MTB-Variationen 50
06.09.2013 ★★★	40km MTB-Variationen 60
11.09.2013 ★★★	40km Adlersuche im Taunus (Änderung der Startzeit) 62

Entdecker- und InDerStadt-Touren am Nachmittag

Vom 06.04. bis 21.09. gibt es **jeden Samstag** eine ★-Entdecker-Tour, wenn keine andere Nachmittagstour stattfindet.

30.03.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost) 11
06.04.2013 ★	25km EntdeckerTour 12
20.04.2013 ★	25km Die Hanauer 14
27.04.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) .. 16
28.04.2013 ★	30km Stadtwaldtour 16
04.05.2013 ★	25km „Wohnen am Fluss“ in Sozialsiedlungen 18
25.05.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost) 26
08.06.2013 ★★	35km Biobauern am Stadtrand 32
09.06.2013 ★★	35km Fahr Rad im GrünGürtel - Halbe Strecke 32
15.06.2013 ★	25km Ferdinand Kramer, Teil 1, 1898-1938 34
22.06.2013 ★	25km Ferdinand Kramer, Teil 2, 1952-1985 36
23.06.2013 ★	25km Bauten der 1950er Jahre 36
29.06.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) .. 39
13.07.2013 ★	35km Die von Weinbergs 42
27.07.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Süd) 46
24.08.2013 ★	20km Wasserhäuschen in Frankfurt 54
28.09.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) .. 66
26.10.2013 ★	20km Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost) 68
15.12.2013 ★★★	40km Adventsradler zum Gimbacher Hof 70

Rennrad-Touren - Eisentreter und ADFC

25.05.2013 ★★★★★	84km ...über die Panzerstraße bei Ockstadt und Bad Nauheim 26
15.06.2013 ★★★★★	97km ...durch den bergigen Hintertaunus 34
14.07.2013 ★★★★★	132km ...über die Hügel von Büdingen 44
18.08.2013 ★★★★★	108km ...über Bad Camberg durch den Hintertaunus 54
15.09.2013 ★★★★★	121km ...über Kellerskopf, Platte und Idstein 64



Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

20.04.2013 ★	20km	Siedlungen der 1920er und 1950er Jahre.....	14
18.05.2013 ★	20km	Siedlungen des 19. und 20. Jahrhunderts	22
22.06.2013 ★	20km	Landwehren und Warten.....	36
20.07.2013 ★	15km	Landwehren und Warten.....	46
21.09.2013 ★	20km	Campus Uni Frankfurt.....	64
12.10.2013 ★	25km	Campus Hochschulen.....	68

KulTouren - StadtLandKunst und ADFC

21.04.2013 ★★	40km	Hanau: Schlösser und Gärten.....	16
09.05.2013 ★★	50km	Dreieichenhain und Dietzenbach	22
19.05.2013 ★★	50km	Wetterau: Gelnhausen	24
20.05.2013 ★★	50km	Rheinhessen: Mainz, Ingelheim.....	24
30.05.2013 ★★	45km	Wetterau: Friedberg und Burgen.....	28
09.06.2013 ★★	70km	Seligenstadt mit Kloster.....	32
23.06.2013 ★★	50km	Oppenheim und Kühkopf	38
07.07.2013 ★★	50km	Babenhausen und Urberach	42
28.07.2013 ★★	60km	Gotik um Hanau	46
18.08.2013 ★★	50km	Kirchlein Maria Sternbach	52
08.09.2013 ★★	50km	Kirche Raunheim.....	62

Mehrtagestouren

19.04. - 21.04. ★★★	Adlersuche XXL	14
26.04. - 28.04. ★★	Lahntour	16
08.05. - 12.05. ★★★	Vom Land der Franken zu den Nibelungen	20
09.05. - 12.05. ★★★	Kunst, Kultur und Küche in Südholland und Ostflandern	22
18.05. - 21.05. ★★★★★	Pfingstzelttour.....	22
21.06. - 22.06. ★★★	Mittsommernachtstraum.....	36
27.06. - 30.06. ★★★	Vom Hohenloher Land zur Michelstädter Musiknacht	38
06.07. - 07.07. ★★	Fahrrad und Klassik	42
31.07. - 04.08. ★★	Radtour zum „jugend-fahrrad-festival“ in Fulda.....	48
16.08. - 18.08. ★★★	Rhön und Spessart	52
29.08. - 02.09. ★★★	Eifelradtour	58
06.09. - 08.09. ★★★	Spessart-Tour.....	60
07.09. - 15.09. ★★★	16-Seen-Radtour im Salzkammergut.....	62
03.10. - 06.10. ★★★	MTB-Mehrtagestour im Naturpark Nassau	66

Wanderungen

17.11.2013 ★★★	15km	Wanderung zum Sandplacken.....	68
15.12.2013 ★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	70
16.02.2014 ★★	15km	Kahlgrund, Hahnenkamm und Rückersbacher Schlucht	72



Radreisemarkt



Informationsveranstaltung
für alle, die mit dem Fahrrad
verreisen möchten

Sonntag, 17. März,
11 bis 17 Uhr

▶ Eintritt 2 Euro ◀

Samstag, 16. März, 19.30 Uhr
Diavortrag mit Reinhard Pantke
5.000 km mit Fahrrad
von Vancouver nach Alaska

▶ Eintritt 3 Euro ◀

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Sonntag, 24.03.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach, auf dem Industriebahnradweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima. Weiter gehts über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden.

Mittagsrast mit Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 24.03.2013 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Flotte Tour durch das Hessische Ried

Auf einer flotten Tour durch das Hessische Ried fahren wir nach Allmendfeld, ein südlich von Pfungstadt gelegenen Ort mit einem sehr eigenwilligen Grundriss. Dort ist der Wendepunkt. Rückfahrt über Groß-Gerau, unterwegs ist eine Einkehr geplant.

110 km

Heinrich Göbel

Karfreitag, 29.03.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den Vordertaunus

entlang Esch- und Erlenbach

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burg-holzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Ginnheim. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Peter Mertens

Samstag, 30.03.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Ost)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen.



Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Helmut Lingat

Ostermontag, 01.04.2013 ★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Nach Hochheim zu Wein und Kunst

Auf Regionalparkwegen und durch hügeliges Gelände streben wir unserem Ziel, der wenig bekannten kleinen, aber feinen Hochheimer Kunstsammlung für moderne Kunst zu. Ein Besuch dort ist vorgesehen, ansonsten genießen wir den Wein in einem der zahlreichen Winzerlokale. Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn oder dem Rad durch die Flörshheimer Schweiz nach Höchst, dann sind es insgesamt 60 km.

45 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 03.04.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Regionalpark Südlicher Teil

Am Main entlang und durch Offenbach erreichen wir bei Tempelsee die Regionalpark-Rundroute, der wir nach Südwesten folgen. Unser nächstes Ziel ist Heusenstamm mit dem Schloss Schönborn, hier verweilen wir kurz. Weiter führt uns der Weg vorbei am Patershäuser Hof in westlicher Richtung. Unterwegs verlassen wir die Regionalpark-Rundroute und fahren zur Einkehr nach Dietzenbach. Danach geht es auf Regionalparkwegen weiter, vorbei an der Stangenpyramide nach Dreieichenhain. Ab hier folgen wir dem Hengstbach durch Sprendlingen nach Buchschlag. Von dort in nördlicher Richtung über den Bahnhof Neu-Isenburg nach Frankfurt Louisa mit Schlusseinkehr in der Buchscheer.

50 km, 170 Höhenmeter

Klaus Konrad, Bernhard Thomas

Samstag, 06.04.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

In Frankfurt gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr. Wem unsere Neubürgertouren gut gefallen haben, ist hier sicher richtig.

25 km

Klaus Konrad

Sonntag, 07.04.2013 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Lehrpfad Arbeitslager Walldorf

Wir fahren über Zeppelinheim zu dem Lehrpfad im Wald nördlich von Walldorf, wo 1700 ungarische Frauen im Jahr 1944 Schwerstarbeit beim Ausbau des „kriegswichtigen“ Frankfurter Flughafens leisten mussten. Zu empfehlen für Interessierte.

Nach der etwa einstündigen Besichtigung des Lehrpfads machen wir eine Pause in Walldorf. Rückweg durch den Stadtwald, Abschluss und Einkehr in der Buchscheer.

35 km

Ilse Strasmann, Renate Kircher

Sonntag, 07.04.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mainz - von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalparkwegen gelangen wir zum Main, weiter am Main entlang nach Mainz. Hier sehen wir uns verschiedene Sehenswürdigkeiten an, die Chagallfenster an der Stephanskirche, den Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück wahlweise mit der S-Bahn oder mit dem Rad auf dem Mainuferweg.

50 km

Bei Rückfahrt mit dem Rad sind die km zu verdoppeln.

Matthias Uhlig

Samstag, 13.04.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Peter Mertens, Heike Dirlir

Sonntag, 14.04.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Hinweg über Louisa, Buchschlag und am Hengstbach entlang. In Dreieichenhain beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg zum Goetheturm. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Öltanker nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner





www.fahrrad-boettgen.de

Aus Liebe zum Rad

W^{BOETTGEN}**W**^{RLD}
B^{OR}**I**^{KE}

große Auswahl
kompetente Beratung
schneller zuverlässiger Service



Berger Str. 262-264
60385 Frankfurt-Bornheim
Tel.: 069 945 108 0

Erliesene Auswahl an
Mountainbikes, Trekking-, -City-,
Kinder-, Jugend- und Rennräder,
sinnvolles Zubehör,
schicke Bekleidung
und professionelle Beratung!



Querstr. 8-10
60322 Frankfurt-Nordend
Tel.: 069 130 24 767

Das hat Frankfurts City gefehlt,
feinste Räder von Low Budget bis
High End,
Bekleidung, Zubehör und einen
schnellen
Werkstatt-Service vor Ort!



Gr.Spillingsgasse 4-18
60385 Frankfurt-Bornheim
Tel.: 069 457 629

Gute und günstige Räder
für die ganze Familie
mitten in Bornheim.
Wir zeigen eine Riesenauswahl
und dem wohl schnellsten
Werkstatt-Service der Stadt!

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-19Uhr Sa 10-16Uhr

Sonntag, 14.04.2013

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Alten Fasanerie bei Klein-Auheim

Vom Römer aus fahren wir über Neu-Isenburg, Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zur Alten Fasanerie. Hier Einkehr und Besuch der Fasanerie. Zurück geht es über Klein-Auheim und auf dem Mainuferweg ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

70 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 17.04.2013

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Tourenleiter-Team: Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Heinrich Göbel, Ulrich Hahn, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 17.04.2013

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Untermain und nördlicher Regionalpark

Am Main entlang geht es nach Kelsterbach, unser Ziel ist es, den neuen südlichen Mainuferweg bis nach Gustavsburg kennen zu lernen. Falls der Weg bis zu unserer Tour noch nicht befahrbar ist, benutzen wir ab Goldstein eine Ersatzroute. Diese führt uns durch den Stadtwald in westlicher Richtung.

Wir umfahren Kelsterbach südlich auf Regionalparkwegen, es geht vorbei an der neuen Landebahn Nord-West nach Raunheim. Dort erreichen wir den südlichen Mainuferweg auf dem wir über Rüsselsheim nach Gustavsburg fahren. Hier wechseln wir die Mainseite nach Kostheim und Kastel zur Einkehr. Der Rückweg führt uns durch den nördlichen Regionalpark, über Wicker und Weilbach mit einem kurzen Abstecher zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben, dann über Hattersheim und Krifel nach Höchst zur Schlusstrast auf dem Schlossplatz.

75 km

Klaus Konrad, Michael Bunkenburg

19.04.2013 - 21.04.2013

★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus XXL

Über die Saalburg fahren wir nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Samstags geht es durch den Hintertaunus. Am Sonntag fahren wir über Idstein nach Ginnheim zurück. Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2600 Höhenmeter

Kosten 75,00 €, für ADFC-Mitglieder 70,00 €**Anmeldung** erforderlich

Elke Bauer

Samstag, 20.04.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschloss

Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Siedlungen der 1920er und 1950er Jahre**Dornbusch, Höhenblick, Römerstadt**

Vorbei am HR-Rundbau (gebaut als Parlamentsrotunde zur Hauptstadtbewerbung 1949) zur Nachkriegssiedlung am Dornbusch. Über die Siedlung Höhenblick zur Siedlung Römerstadt (beides May-Siedlungen der 1920er Jahre).

Einkehr

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 20.04.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die Hanauer

Wir werden heute die Hanauer Landstraße entlang fahren und an einer Reihe von Orten links und rechts von ihr halten. In Fechenheim überqueren wir den Main und fahren entlang dem Offenbacher Mainufer wieder zurück zum Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

25 km

Hans Werner

Samstag, 20.04.2013

★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 5

Fulda per Rad entdecken –**Auf den Spuren des Stadttürmers**

Wir wollten schon immer mal den ADFC Fulda besuchen. Aber - schaut selbst:

Wir werden im Rahmen einer Führung die Stadttürmer-Wohnung im Kirchturm der Stadtpfarrkirche besichtigen, die großartige Aussicht über Fulda genießen, mehr über die Arbeit und die Aufgaben eines Stadttürmers erfahren und



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN



Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2013:

15. 2. - 15. 7. 2013

10. 8. - 8. 12. 2013

Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen

26. 4. - 5. 5. 2013

täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt
Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

RADREISEN 2013

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,
z.T. Leihfahrrad, Reiseleitung, Ü/F in guten Hotels

Mai

08. - 13.05. **ROMANTISCHE STRASSE** ab 485 €

Juni

29.5. - 3.6. **FÜNF FLÜSSE-RADWEG** ab 480 €

22. - 29.06. **MÜNSTERLAND** ab 750 €

Juli

13. - 20.07. **ISAR – DONAU – INN** ab 700 €

August

04. - 10.08. **MÜNCHEN** und Umgebung ab 805 €

23. - 30.08. **VELOLAND SCHWEIZ** ab 1.030 €

September

26. - 30.09. **SÜDSCHWARZWALD** ab 460 €

Oktober

19. - 26.10. **FRANKREICH** Côte d'Azur ab 950 €

WANDERREISEN 2013

RHÖN KLEINWALSERTAL PFALZ
sowie Halbtages- und Tages-Wanderungen



Faszination Fahrrad in Frankfurt am Main



Faszination Fahrrad Mensch + Maschine

Die genialste Erfindung aller Zeiten

www.radschlag.de

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

sicherlich dem einen oder anderen Anekdotchen lauschen. Zuvor geht es mit dem Rad rund um Fulda und zwar über Schulzenberg, Johannesberg, Florenberg und Petersberg. Auch hier werden wir jeweils ganz unterschiedliche Aus- und Einblicke haben. Die Geschichte dieser markanten Berge wird nicht zu kurz kommen. Eine Einkehr ist geplant, dennoch bitte Verpflegung mitbringen! Tourenleitung: Stefanie Karl
Rückkehr in Ffm-Hbf ca. 19:30 Uhr

Kosten: 5 € Führung, ca. 9 € für Hessenticket

Anmeldung bis 12.04. bei Peter Mertens
Peter Mertens (06102-733971, mertensp.nib@t-online.de), Heike Dirlir, Helmut Lingat

Sonntag, 21.04.2013 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
10:00 Uhr - Friedberger Warte)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Hanau: Schlösser und Gärten

Über die Hohe Straße nach Wilhelmsbad (Kuranlage von 1777 und Park) und Philippsruhe (Schloss und Park). Zurück am Main über Schloss und Park Rumpenheim.

Picknick bzw. Einkehr.

40 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Mittwoch, 24.04.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

26.04.2013 - 28.04.2013 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Lahntour - Von der Quelle bis Limburg

Per Bahn über Marburg nach Erndtebrück. Zuerst eine Fahrt durchs Rothaargebirge zur Lahnquelle, dann geht es immer lahnabwärts über Biedenkopf, Lahntal, Cölbe nach Marburg (1.Ü). Weiter über Gießen, Wetzlar nach Weilburg (2.Ü). Am Sonntag fahren wir über Villmar und Runkel nach Limburg. Rückfahrt per Bahn.

Diese Radtour verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

180 km, 500 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 €

(Bahn, 2 Ü/F im DZ, Eintritt)

EZZ 30,00 - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 01.04.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 27.04.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf' s Rad! (West)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Anne Wehr, Stella Albrecht, Heidi Pfaffe-Bennert

Sonntag, 28.04.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen.

Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 28.04.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Tag der Erde - Zum Regionalparkportal und Naturschutzhaus Weilbacher Kiesgruben

Gemütlich radeln wir teilweise auf Regionalpark-Routen zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben, wo der „Tag der Erde“ begangen wird. Wir legen dort eine Pause von ca. 2½ Stunden ein, mit Picknick bzw. Einkehr und um uns ausgiebig über die vielen interessanten Angebote vor Ort zu informieren. Anschließend fahren wir auf einer anderen attraktiven Regionalpark-Route (z. B. über das Rosarium) zurück. Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz, je nach Laune und Wetter.

30 km

Helmut Lingat

Sonntag, 28.04.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Rundroute Regionalpark RheinMain,

nordwestlicher Teil

Der Abschnitt von Eschborn nach Mainz-Kastel bietet spektakuläre Kunstwerke und landschaftsbauliche Sehenswürdigkeiten. Außerdem genießen wir schöne Ausblicke über den östlichen Rheingau und genießen einen lokalen Schoppen. Wir kommen am Regionalpark Portal



NEU

FAHRRAD STATION FRANKFURT

- > GUTE PREISE
- > PRIMA AKTIONEN

Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius
Ginnheimer Landstraße 133
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM
UND INZAHLUNGNAHME**

www.fahrradstation-frankfurt.de

SIMPLY CLEVER

ŠKODA



www.skoda-velotour.de - jetzt
anmelden und am 1. Mai mitfahren



Fahren Sie mit bei der ŠKODA Velotour 2012, dem großen
Jedermann-Rennen im Main-Taunus-Land. www.skoda-velotour.de

Gesellschaft zur Förderung des Radsports mbH
Hauptstraße 106, 65843 Sulzbach



in Weilbach vorbei und machen dort eine Info-Pause. Ab Mainz-Kastel fahren wir über den R3 nach Frankfurt-Höchst.

Mittags- und Schlusseinkehr ist vorgesehen.

80 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 28.04.2013

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Fachwerkstadt Büdingen

Wir nutzen zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Neuberg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt.

Zurück fahren wir durch das Seemenbachtal, Limeshain und den Windecker Forst nach Ostheim. Hier folgen wir der Hohen Straße nach Bergen. Abschlussrast auf dem Lohrberg.

80 km

Hartmut Lange

Sonntag, 28.04.2013

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus tour

Wir folgen der neuen Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr auf den Gimbacher Hof. Weiter geht es über Kelkheim, Schneidhain und zurück über Johanniswald und Bad Soden.

80 km

Egon Schewitz

Donnerstag, 02.05.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Tourenteiler-Team: Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Theda Bunje, Klaus Konrad, Helmut Lingat, Peter Mertens, Heidi Pfaffe-Bennert, Birgit Wagenbach, Anne Wehr,

Freitag, 03.05.2013

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährer

Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 04.05.2013

★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

„Wohnen am Fluss“ in Sozialsiedlungen

„Wohnen am Fluss“ soll nun auch in Sozialsiedlungen an Main und Nidda aufgewertet werden. Der hierzu geplante Abriss von 800 Hochhauswohnungen im Mainfeld wurde 2012 nach der Wahl des neuen Oberbürgermeisters aufgegeben. Jetzt sollen die Mieter ihr Umfeld selbst mitgestalten. In Praunheim engagiert sich eine Mieterinitiative gegen aufwendige Umbaumaßnahmen.

Außerdem werden wir das erste Bürohochhaus besuchen, das in Wohnraum umgewandelt wurde.

25 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 05.05.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Weilbacher Kiesgruben und Bannwald - „NACHTFLUG, NEIN DANKE!“

Auf möglichst naturnahen Wegen, mit Atempause im Rosarium, radeln wir zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben und Naturschutzhaus. Hier können mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden, z. B. Biotope für Amphibien und Reptilien. Per Pedale geht es auf den Dichterrügel mit Blickkontakt zum nächsten Ziel, dem Bannwald. Um den nicht radgerechten Weg über die Eddersheimer Staustufe (R3!) zu vermeiden, wird möglichst die Fähre bei Okrifelt benutzt. Leider ist vom Bannwald rund um den ehemals idyllischen Mönchwaldsee durch die neue Flughafen-Landebahn nur noch ein Bruchteil verblieben.

Tourende in der Höchster Altstadt.

35 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 05.05.2013

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau

Diese moderate ★★★Tour führt uns auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts zum GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann fahren wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf



BIKE GARAGE

**Pedelecs,
Mountain Bikes
und
Trek-
king-
Räder**



**Reparaturen
und Service**

**Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08
bikegarage01@yahoo.de**

Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.

Geöffnet: 10.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30

Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. 15.00 - 18.30

Eckenheimer Landstr.

Humboldt

Oeder - Weg

Glauburgstr.

Str.

← Bike-
Garage

Seit 10 Jahren in Bleibart: Wiener Hof

Die Verwöhn-Oase für jung & alt



Biergarten mit...

- GROBE AUSWAHL -
- BESTER QUALITÄT -
- VERNÜNFTIGEN PREISEN -
- GEMÜTLICHEM AMBIENTE -
- OHNE RUHETAG -

www.wiener-hof.de

Wiener Hof, Langener Straße 23, Offenbach-Bleibart
Tel: 069-891296 / Fax: -891142 / wiener-hof@t-online.de



**RADSPORTHAUS
KRIEGELSTEIN
GmbH**

service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de



FAHRRÄDER ALLER ART

MEISTERBETRIEB

REPARATUREN

ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5 Am Bahnhof

65931 Frankfurt-Zeilsheim 65929 Frankfurt-Höchst

Tel. 069 / 36 52 38

Tel. 069 / 31 25 13

Montag - Freitag 9 - 19.00 Uhr

Sa. (Mrz. - Sept.) 9 - 16.00 Uhr

Sa. (Okt. - Feb.) 9 - 14.00 Uhr

Elektro Rad

Kompetenz-Center



Taunus, Vogelsberg, Spessart und Odenwald auf dem historischen Handelsweg „Hohe Straße“. Bei Marköbel biegt unser Weg ab zur Mittagsrast in Altstadt (Einkehr möglich). Zurück geht es auf dem Vulkan- und Bahnradweg in die Wetterau und schließlich zur Schlussrast in Harheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Theda Bunje, Peter Mertens

Sonntag, 05.05.2013 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Burg Frankenstein

Hoffentlich finden sich ein paar furchtlose Mitfahrer, die sich den Weg durch die dunklen Wälder bei Darmstadt sowie die Besteigung des Burgbergs zutrauen. Neben der Ruine erwartet uns ein Gasthaus, in dem wir mit etwas Glück einen Platz mit grandioser Aussicht auf die Rhein-Main-Ebene ergattern.

105 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Dienstag, 07.05.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Tourenleiter-Team: Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

Mittwoch, 08.05.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Auf zur Bieber- und Rodauquelle

Auf unserer Rundtour durchs Offenbacher Hinterland suchen wir in der Nähe von Dreieichenhain und Urberach die Bieber- bzw. die Rodauquelle. Wir wollen einfach mal sehen, wo das Wasser herkommt, das in Mühlheim in den Main fließt. Mittagsrast ist in Dreieichenhain und zum Abschluss kehren wir in Oberrad ein.

60 km, 300 Höhenmeter

Bernhard Thomas, Günter Tatara

Mittwoch, 08.05.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.05.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannen-Grundausstattung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen. 35 km, 700 Höhenmeter

08.05.2013 - 12.05.2013 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Jugendherberge Neckarelz

Vom Land der Franken zu den Nibelungen 22. Auflage der traditionellen Radtour mit ostdeutschen Radfreunden

Treffpunkt am frühen Abend in der Jugendherberge Neckarelz (die Altstadt von Mosbach ist fußläufig erreichbar). Am nächsten Tag über Elztal und Bahntrasse über Mudau in die Umgebung von Erbach/Michelstadt nach Hüttenenthal. Dort übernachten wir dreimal, die meisten im Heulager, einige in Mehrbettzimmern. Am 3. Tag ist eine Rundtour in den südlichen Odenwald sowie nach Hirschhorn (ggfs. Eberbach) in kontrastreicher Umgebung geplant. Der 4. Tag wird für eine Rundtour zu mindestens einer der nördlichen Burgen im Odenwald (Breuberg und/oder Otzberg) vorgesehen. Der Abschlusstag wird als Cool-Down gemütlicher. Die Fahrt z. T. im Weschnitztal über Weinheim nach Bensheim.

260 km, 3000 Höhenmeter

Kosten 137,00 €, für ADFC-Mitglieder 132,00 € 4 Ü/F. in Mehrbettzimmern in Jugendherberge und Heulager (Schlafsack notwendig) und ein Grillabend.

Anmeldung bis 23.03.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de), Gerhard

Herold (06151-317786)



<p>Kinderräder Jugendräder</p> 	<p>WINDRA</p>	<p>Exklusiver Stützpunkt für:</p>	 <p>Beratung Service Ersatzteile Zubehör Helme Bekleidung</p>
<p>Mountainbikes Rennräder Crossräder</p> 	<p>HAIBIHE</p>	<p>ride a smile. <small>powered by vision</small></p> 	
<p>Trekkingräder Stadträder</p> 	<p>STAIGER</p>	<p>SINUS</p>	<p>Waveboard "The Wave" Das Original!</p>  <p>von Stoll Cycling</p>
	<p>VICTORIA</p>	<p>E-Räder Pedelecs</p> 	
	<p>EGINTOURA</p>	<p>www.FahrradWagner.de</p>	

Fahrradhaus
Wagner

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
8:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Sonn- & Feiertage geschlossen
Sonntag
9:00 - 14:00 Uhr



Bergstation

Café im Huthpark

**Öffnungszeiten: im Sommer: 10:00 - 20:00,
bei schönem Wetter auch bis 22:00.**



feine velos

FAHRRÄDER IN FRANKFURT

**Am 1. März 2013 Wiedereröffnung
in neuen und größeren Räumen!**

Hochwertige City- und Tourenräder für den Alltagsfahrer, sowie Mountainbikes, Rennräder und Cyclocrosser für den engagierten Freizeitfahrer. Dazu gibt es hier natürlich auch Kinderräder und eine schöne Auswahl an Fahrradzubehör. Reparaturen und Inspektionen werden gerne nach Absprache durchgeführt.

Deutscherrufer 31, 60594 Ffm/Sachsenhausen, 069/24 75 06 317, feinevelos.de

Himmelfahrt, 09.05.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz
KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Dreieichenhain und Dietzenbach

Nach Dreieichenhain mit Altstadt und Burg nach Dietzenbach, vorbei an der Stangenpyramide zum Geschichtspfad.

Picknick bzw. Einkehr.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Himmelfahrt, 09.05.2013 ★★★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang

Tour ins Blaue Ländchen

Mit der Bahn nach Niedernhausen, von dort mit dem Rad ins Aartal, dem wir bis Zollhaus folgen. Weiter geht es auf ruhigen Straßen über Katzenelnbogen und Nastätten nach Lorch.

Unterwegs ist eine Einkehr geplant, Rückfahrt mit der Bahn.

95 km

Heinrich Göbel

09.05.2013 - 12.05.2013 ★★★★★

Start: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf

Kunst, Kultur und Küche**in Südholland und Ostflandern**

Von Aachen geht es in einem Halbkreis über Maastricht (NL) nach Belgien und weiter über schöne flämische Städte bis nach Brüssel.

260 km

Kosten 320,00 €, für ADFC-Mitglieder 310,00 €
Bahnfahrt, 1x Ü/F in JH, 2x Ü/F in Hotel, Radtransport, Begleitfahrzeug
Bertram Giebeler, Anne Wehr
(069-591197, wehrgiebeler@t-online.de)

Samstag, 11.05.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Peter Mertens, Heike Dirlor

Sonntag, 12.05.2013 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Auf zur Ronneburg

Wir fahren durch das Seckbacher- und Enkeimer Ried nach Bruchköbel und über Neuberg zur Ronneburg. Nach einem Aufenthalt auf der Burg geht es über Gelnhausen auf dem R3 nach Hanau und über den Main-Radweg zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 14.05.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 15.05.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.05.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 16.05.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 18.05.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg/Sachsenhausen
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Siedlungen des 19. und 20. Jahrhunderts**Sachsenhausen, Niederrad, Goldstein**

Von den ersten Arbeitersiedlungen um 1860 zu den May-Siedlungen der 1920er Jahre und zur Sozialsiedlung von Frank O. Gehry von 1994.
Einkehr.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 18.05.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugirige:**Wäldchestag-Tour**

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder, bewacht von BIKE POINT (kostet 1 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest.

Rückfahrt am Main entlang.

25 km

Michael Bunkenburg, Hans Werner

18.05.2013 - 21.05.2013 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Pfingstzelttour**Mit Rad und Zelt durchs Hessenland**

Bereits zum 25. Mal sind wir mit Rad und Zelt an Pfingsten unterwegs. Die diesjährige Jubiläumstour führt uns durch die Regionen: Wetterau -



France écotours – der führende Reisespezialist für Bio-Urlaub in Frankreich

Originelle Radtouren in Frankreich. Entdecken Sie mit France écotours den Canal du Midi, Paris, die Midi-Pyrenäen und andere attraktive Regionen Frankreichs. Weitere Informationen unter:

www.france-ecotours.com



France écotours im Ökohaus

Kasseler Str.1a • 60486 Frankfurt a. M. • Tel: +49 (0) 69-977 886 77 • info@france-ecotours.com

France écotours ist Mitglied im Verband alternativer Reiseveranstalter Forum anders reisen e.V.



Alles rund ums Fahrrad Ständig über 600 Räder in der Ausstellung

Thü
FAHRRAD **GMBH**

www.fahrrad-thoet.de



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

Vogelsberg - Schwalmthal - Kellerwald - Edersee - Habichtswald nach Kassel. Wir werden die Strecke mit den Tagesetappen: Grünberg - Frielendorf - Bringhausen (Edersee) - Kassel fahren. Von hier individuelle Heimfahrt mit der Bahn.

300 km

Kosten 50,00 €, für ADFC-Mitglieder 40,00 €
Hartmut Lange, Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 19.05.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kleine Tour durch den Regionalpark

Wir radeln an Main und Nidda entlang Richtung Sossenheim, Sulzbach, Eschborn nach Weißkirchen. Dort verlassen wir die Regionalpark-Route, um im Tower-Café am Alten Flugplatz Bonames einzukehren. Danach Rückfahrt.

45 km, 230 Höhenmeter

Margret Wiener (0162-4921675)

Pfingstsonntag, 19.05.2013 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Gelnhausen

Über die Hohe Straße mit Großer Loh, Lausbaum, Wartbaum und über Langenselbold ins Kinzigtal nach Gelnhausen mit Stadt und Marienkirche, evtl. auch zur Pfalz.

Picknick bzw. Einkehr.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstmontag, 20.05.2013 ★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

09:55 Uhr - MZ, Bhf Röm. Theater

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Rheinhessen: Mainz, Ingelheim

In Mainz zum Römischen Theater, Drususurm und Viaduktsteine, über den Lerchenberg und durchs Setztal nach Schwabenheim und Ingelheim mit Stadt, Burg und Pfalz. Zurück durch die Rheinauen nach Mainz.

Picknick bzw. Einkehr.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Pfingstmontag, 20.05.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg

Diese etwas anspruchsvolle ★★★Tour führt uns erst entlang der Nidda nach Harheim. Leicht hügelig fahren wir über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr möglich).

Der Rückweg führt uns über Wölfersheim nach Bruchengraben, hier ist nach ca. 75 km eine Abkürzung per S-Bahn möglich. Die weitere Strecke geht über Karben und Bad Vilbel zurück. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Mehrere Steigungen sind zu bewältigen.

95 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel



Dienstag, 21.05.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 22.05.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.05.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Über die Hohe Straße

zu Schlössern am Main

Wir fahren nördlich des Mains in östlicher Richtung bis Bischofsheim und stoßen nach einer kurzen Steigung auf die Hohe Straße. Dieser folgen wir bis zum Wartbaum. Eine erste Pause findet hier statt. Anschließend fahren wir über Mittelbuchen zum Schloss Hanau Wilhelmsbad, dessen Anlage erläutert und erkundet werden soll. Dann führt uns die Tour nach Steinheim,



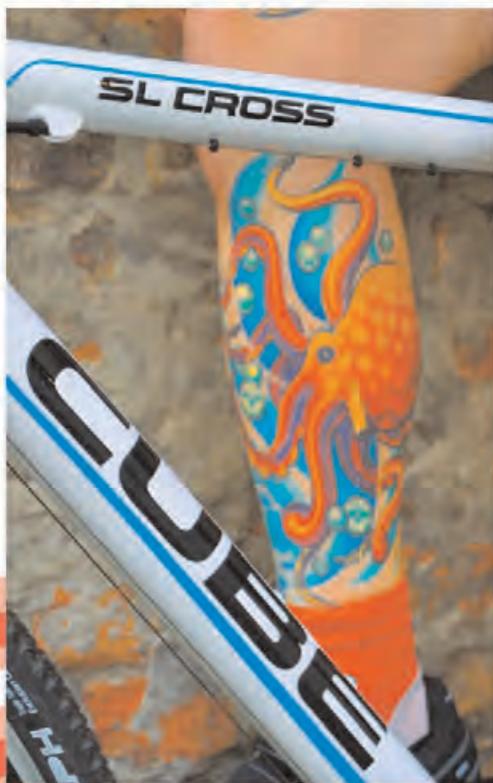
Montimare

FAHRRADSHOP

Fahrräder
Bekleidung
Zubehör

Gratis-Parkplätze
im Hof!

Haltestelle
"Ostendstraße"
Direkt neben
"Globetrotter Outlet"



Kompetente Beratung und bester Service!

Hanauer Landstr. 11-13
60314 Frankfurt
Tel.: 069-94318123

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10.00 - 19.00
Sa 10.00 - 18.00

WWW.MONTIMARE.DE

hier ist sowohl ein Picknick als auch eine Einkehr möglich. An den Dietesheimer Steinbrüchen vorbei fahren wir dann entlang des Mains zur Schlusseinkkehr ins Rudererdorf.

65 km

Norbert Streb, Klaus Konrad

Mittwoch, 22.05.2013

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 23.05.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Wasserhäuschen in Frankfurt

Praunheim - Rödelheim - Höchst - Niederrad
Wasserhäuschen sind sehr typisch für Frankfurt und gehören hierher wie Handkäs und Ebbelwoi. Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden diese Wasserhäuschen. Neben dem Angebot von Getränken („Klickerwasser“ und Bier) waren sie auch Treffpunkt und stellten einen Kommunikationsraum bereit.

In der Blütezeit gab es rund 800 „Büdchen“ in Frankfurt. Seit 1970 setzte ein großes Sterben ein auf derzeit ca. 280 Wasserhäuschen. Und auch diese sind vom Aussterben bedroht.

Auf dieser Tour werden wir einige dieser Wasserhäuschen besuchen und etwas zu ihrer Geschichte hören. Diese Tour wird in Kooperation mit Hubert Gloss, Fotograf, und Oliver Kirst, Sozialarbeiter, durchgeführt. Beide halten seit vielen Jahren die Geschichte der Frankfurter Wasserhäuschen fest (Fotoausstellung, Diplomarbeit, Postkarten, etc.).

20 km

Michael Bunkenburg

Donnerstag, 23.05.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 25.05.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf' s Rad! (Ost)

siehe Seite 11

Klaus Konrad, Anne Wehr, Stella Albrecht

Samstag, 25.05.2013

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zur Kaffeerösterei am Babbeleck in Kastel

Wer gerne Kaffeearomen schnuppert, schmeckt und sich für die Handwerkskunst des Kaffee-

röstens anschaulich interessiert, sei herzlichst eingeladen.

Auf mainnahen Wegen wird zur Kaffeerösterei in Kastel gefahren. Der Rückweg erfolgt mäandernd durch den Regionalpark und naturnahe Aussichtspunkte werden aufgesucht.

70 km

Anno Schwab, Ernesto Fromme

Samstag, 25.05.2013

Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sportliche Rennradtour über Panzer-

straße (Ockstadt) und Bad Nauheim

Der Einstieg beginnt mit relativ flachem Fahren durch die westliche Wetterau. Der einzig längere Anstieg führt letztlich in ein Café mit grandioser Aussicht oberhalb von Bad Nauheim. Frisch gestärkt geht es, leicht hügelig, in einem Bogen um Friedberg zur Schlusseinkkehr in den „Adler“. Bei Bruchentrücken (nach 55 km) Ausstieg zur S-Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h).

Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet

84 km, 630 Höhenmeter

Weitere Infos: www.eisentreter.de

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845),

Birgit Wagenbach



Sonntag, 26.05.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum „Großen ADFC Radler-Fest“

Wir radeln über Bockenheim durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz Bonames, um dort am „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen.

20 km

Matthias Uhlig



Kostas Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim, Inh. Kostas Koukouzelis
Fisch und Fleisch vom Grill, diverse Salate
griechisch-deutsche Küche, täglich durchgehend geöffnet von 11 bis 23 Uhr

Tel.: 069 - 76 75 79 57

Kommen Sie mit in Tritt?

- Radfahrerschule
- Verkehrskompetenzkurse
- Dienstleistungen rund ums Fahrrad
- GPS-Training
- Fahrrad-Programme für Firmen

Schnupper-Touren ab Mai 2013:

Die 4-stündigen Touren bieten den idealen Einstieg ins Rad-(touren)fahren. Kleine Gruppen, geeignete Routenführung, kompetente Leitung und viel Zeit für Fragen und Tipps. (Mit Anmeldung)

Christine Rhodes, moveo-ergo-sum-Radfahrlehrerin
Tel: 0 64 33 / 9 47 64 16, Mobil: 01 51 / 50 17 82 13
E-Mail: info@fahrrad-cr.de, www.fahrrad-cr.de

FahrRad!
CHRISTINE RHODES



Zweirad Ganzert



Gazelle 


PEGASUS

BULLS

 SIMPLON

Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)
Tel. 069 734386 Fax 069 731793 info@zweirad-ganzert.de www.zweirad-ganzert.de

Sonntag, 26.05.2013

11:00 bis 18:00 Uhr

Alter Flugplatz Bonames

Großes ADFC Radler-Fest**Tower-Café am Alten Flugplatz Bonames**

Wir geloben Besserung nach dem großen Regen-Fest 2012. Für diesen Sonntag ist der schönste Sonnentag im Mai bestellt. Biber und Storch werden staunen, was da wieder abgeht auf dem Alten Flugplatz am Niddaufer: eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedelecs stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn. Es gibt viele Attraktionen und Musik, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.

**Dienstag, 28.05.2013**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 29.05.2013

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.05.2013

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Fronleichnam, 30.05.2013

★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Friedberg und Burgen

Über die Burgen Niederdorfelden, Burg-Gräfenrode und Ockstadt zur Reichsburg Friedberg, die bis 1803 ein reichsunmittelbarer Staat in der Wetterau war.

Zurück mit dem RMV oder an Usa, Wetter und Nidda entlang. Picknick bzw. Einkehr.

45 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit





Zimmersmühlenweg 81
61440 Oberursel
Tel. 06171-8489
www.fahrrad-mueller.net
Mo-Fr 9.00-18.30 Sa 9.00-14.00

Ihr Fahrrad und E-Bike Experte
Oberursel-Stierstadt im Gewerbegebiet Süd



Zur Waldau

Ihr Treff für gute Küche in Frankfurt/Goldstein
Wir verwöhnen Sie mit griechisch-deutschen Spezialitäten

Zur Waldau 27
60529 Frankfurt
Telefon: 069 - 66368980

Öffnungszeiten
Dienstag - Samstag
von 11.30 - 14.30
und von 17.00 - 23.00
Sonntag von 11:30 - 23:00

Für besondere Anlässe sind auch andere Öffnungszeiten möglich.

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf

60529 Frankfurt

- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

m2n

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

Fronleichnam, 30.05.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Vivarium in Darmstadt

Unser Weg führt uns über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach einer Einkehr fahren wir zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein und über die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Danach geht es über Rödermark-Urberach, Dietzenbach und Neu-Isenburg zurück.

75 km

Matthias Uhlig

Samstag, 01.06.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Sonntag, 02.06.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Offenbach-Safari

Wir wollen unsere heißgeliebte Nachbarstadt besuchen. Immerhin war Offenbach mal ein Quartier für wohlhabende Frankfurter. Da werden wir einiges interessantes Altes und Neues entdecken, bzw. wiederentdecken und schauen uns die Innenstadt an, um anschließend einen schönen Bogen in die Stadtumgebung zu machen. Mal schauen, was es da so gibt. Auf der Tour nur eine Kaffeepause. Am Ende werden wir auf heimischem Gebiet eine Schlusseinkehr vornehmen.

45 km, 60 Höhenmeter

Peter Mertens, Heike Dirlir

Sonntag, 02.06.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Fahrradtag im Hessenpark

Wir fahren auf stetig ansteigenden Wegen über Steinbach, vorbei an der Waldsiedlung Oberhöchstadt, weiter auf Waldwegen zur Ravenstein-Hütte. Nach kurzer Rast fahren wir zur Hohemark, klettern dann hinauf zur Saalburg, über Obernhain gelangen wir zum Freilichtmuseum Hessenpark.

Der Hessenpark und der ADFC Landesverband Hessen veranstalten jährlich in Kooperation einen Fahrradtag, an dem wir teilnehmen wollen. Es bleibt genügend Zeit, sich im Hessenpark umzusehen oder einzukehren. Zurück fahren wir über Obernhain, durch das Köpperner Tal und den Hardtwald zur Nidda.

60 km, 520 Höhenmeter

Michael Bunkenburg, Klaus Konrad

Sonntag, 02.06.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wo die Weißstörche leben

Wir fahren durch den Stadtwald nach Kelsterbach über Gustavsburg und Mainz-Kostheim nach Schierstein. Hier sind seit 1972 in einem Biotop auf dem Gebiet von Hessenwasser Weißstörche ansässig. Einkehr ist geplant. Zurück zuerst am Rhein entlang, später auf dem Mainuferweg.

Rückfahrt mit der S-Bahn möglich.

100 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 04.06.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 05.06.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum BRAUN-Museum nach Kronberg

Die Firma BRAUN war Wegbereiter in Sachen Design von Gebrauchsgegenständen. In Kronberg gibt es ein kleines, aber feines Museum (Eintritt 3,00 €), in dem die Exponate besichtigt werden können. Hinfahrt entlang des Westerbachs, Rückfahrt entlang des Sulzbachs. In Kronberg ist eine Rast mit Einkehrmöglichkeit geplant.

50 km

Michael Bunkenburg, Karl-Heinz Lehr

Mittwoch, 05.06.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.06.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 06.06.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 07.06.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährer



REGIONAL PARK RHEINMAIN



LANDSCHAFTEN MIT AUSSICHT

Zwischen den Städten des Rhein-Main Gebietes findet sich der Regionalpark. Mit seinem Angebot an Routen, Zielen und Aktionen ist es sein Anliegen, die Landschaft mit ihren Geschichten zu erschließen, zu bewahren und sie für aktuelle Nutzungen zu öffnen.

Entdecken Sie den Regionalpark.

Planen Sie Ihre Tour online, mit unserer interaktiven Karte oder besuchen Sie uns im Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben.

www.regionalpark-rheinmain.de



Fotografie: Joachim Frosch



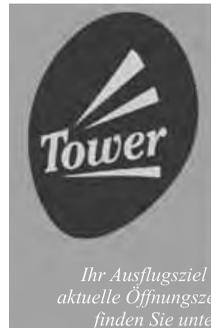
BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Bike-X-Dream Tel 069 / 36 60 26 10
Homburger Landstraße 5 Fax 069 / 36 60 26 11
60389 Frankfurt Email bike-x-dream@arcor.de
Inh. S. Strohmeier www.bike-x-dream.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 10.00 - 14.00 Uhr



Café Restaurant Event

Alter Flugplatz
Am Burghof 55
Frankfurt - Bonames
Tel: 069 / 950485-32

Ihr Ausflugsziel - direkt an der Nidda -
aktuelle Öffnungszeiten und Veranstaltungen
finden Sie unter www.tower-cafe.de

MECHANISCHES ATELIER FAHRRADMEISTERWERKSTATT DIAMANT TREK UTOPIA VELO

HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990

WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + 1H ABENDS

Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 08.06.2013 ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir den Schulgarten auf dem Lohrberg und zwei Bauernhöfe mit ökologischem Anbau. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über einen Hügel zum Nidda-Uferweg.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz



Sonntag, 09.06.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Seligenstadt mit Kloster

Auf zwei Routen nach und von Seligenstadt mit Kloster, Klosterkirche und ehemaliger Synagoge. Zurück mit RMV möglich. Picknick bzw. Einkehr.

70 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 09.06.2013 ★★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel - Halbe Strecke im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle im

Rudererdorf, dort beginnt die Radtour.

Wir folgen dem Radweg im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege. Von dort vorbei an der Commerzbank-Arena, über Goldstein und der Schwanheimer Wiese zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu. Hier endet die Tour.

35 km, 80 Höhenmeter

Helmut Lingat, Peter Mertens

Sonntag, 09.06.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn. Dabei werden alle Stempelstationen angefahren. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, der kann jederzeit abkürzen.

Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und erreichen über den Lohrberg und Bergen das Enkheimer Ried. Weiter geht es am Main, über die Gerbermühle in den Stadtwald. Unterwegs Picknick bzw. Einkehr. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege. Von dort fahren wir über das Commerzbank-Arena und Goldstein nach Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dem Ausgangspunkt zur Schlusseinkehr zu.

70 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 09.06.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zu den Wittgenborner Weihern

Wir fahren über die Hohe Straße nach Büdingen und weiter durch die beeindruckend schöne, abwechslungsreiche Landschaft des Büdinger Waldes über Rinderbügen und Spielberg zu den Wittgenborner Weihern. Zurück geht es über die Reffenstraße. Einkehr in Rinderbügen und Schlussrast in Seckbach.

120 km

Egon Schewitz, Heinrich Göbel



HEX★HEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstr. 156
60327 Frankfurt am Main
Telefon: 069 / 23 34 44
Telefax: 069 / 23 34 94
Web: www.hexhex-fahrraeder.de
E-Mail: hexhex-fahrraeder@arcor.de

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag:
10:00 - 13:00
15:00 - 18:00
Samstag:
10:00 - 14:00



Die Glücksblume...
...zaubert ein Lächeln auf's Gesicht.
www.gluecksblume.de
Made in happy Germany®

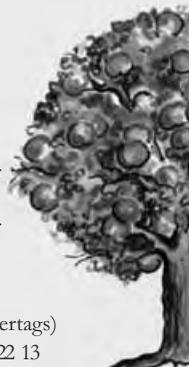
HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)
Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13
Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

Dienstag, 11.06.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 12.06.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.06.2013 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 13.06.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 15.06.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Ferdinand Kramer, Teil 1, 1898-1938

Der vor 115 Jahren geborene Architekt Ferdinand Kramer ist wohl den meisten als der Erbauer des Universitäts Campus Bockenheim bekannt. Heute geht es aber um sein Mitwirken am „Neuen Frankfurt“ unter Ernst May und seine Bauten, die bis zu seiner Emigration entstanden sind. Am nächsten Samstag, den 22. Juni, findet der zweite Teil dieser Thementour statt. Dabei geht es um sein Hauptwerk.

25 km

Hans Werner

Samstag, 15.06.2013 Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sportliche Rennradtour**durch den bergigen Hintertaunus**

Flott aus der Stadt, fahren wir über einen geteer-ten Waldweg in den Hintertaunus und durch abwechslungsreiche, hügelige Landschaft zum höchst gelegenen Dorf Hessens. Dort gibt es die Möglichkeit, sich in einem schön gelegenen Café mit exzellentem Kuchen zu stärken. Auf einer steilen Nebenstrecke, hinauf zum Sandplacken, verbrennen wir den Kuchen. Die Anstrengung wird belohnt, durch eine schnelle Abfahrt zur Schlussrast in den „Adler“.

Bei Usingen (km 42) Ausstieg zur Taunusbahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger

voranzukommen, üben wir das Windschatten-fahren in der Gruppe (\emptyset ca. 23 km/h). Wer Kör-ner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

97 km, 1450 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Sonntag, 16.06.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Bergbahn zum Neroberg/ Talstation

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg, einem attraktiven Ausflugsziel von Wiesbaden, ist eine nostalgische Sehenswürdigkeit, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber.

Über den Regionalpark fahren wir auf möglichst verkehrsarmen Wegen in die hügelreiche Landeshauptstadt. Gerastet wird im Nerotal mit der Möglichkeit, den Neroberg mit der Bergbahn oder per Pedale zu erklimmen. Wer schwindelnde Höhen oder Schweißperlen fordernde Steigungen scheut, ist auch im Neropark gut aufgehoben. Zurückrollend ist eine Stippvisite im Biebricher Schlosspark/ Rheinpromenade vorgesehen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

90 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Dienstag, 18.06.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 19.06.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Weltkurerbe „Limes“

Wir radeln am Main entlang bis Offenbach, von dort in südlicher Richtung über Heusenstamm und Jügesheim zu den Kastellorten Seligenstadt und Großkrotzenburg. Dort Mittagstis mit Picknick, bitte Essen und Trinken mitnehmen.

Nach einer kurzen Einführung in die Geschichte des Limes radeln wir auf dem Limes-Radweg zur Klosteruine St. Wolfgang. Rückfahrt durch die Kinzigauen nach Hanau, weiter über Dörnigheim, Fechenheim ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

75 km

Hermann Heß, Günter Tataro



McTrek
OUTDOOR SPORTS

Marken-Outdoor-Ausrüstung mit Niedrigpreisgarantie!

WANDERN/TREKKING/CAMPING/BERGSPORT/FERNREISE

Ihr
OUTDOOR-Spezialist
in & um
Frankfurt
auf über 750m²

McTrek Frankfurt
Hanauer Landstr. 208 - 216, Tel.: 069 - 97 99 20 10
Mehr Infos unter: www.McTrek.de

SINCE 2008

FIXIESTUBE

GALERIE & WERKSTATT
WEISSFRAUENSTRASSE 2-8
60311 FRANKFURT AM MAIN

OPEN
MO-FR 08.00-19.00 UHR
SA 10.00-19.00 UHR

FON 069.37404000
E-MAIL MAIL@FIXIESTUBE.DE

**FINEST IN
FIXEDGEAR
& CUSTOM
BIKES**

STUBENEMPFEHLUNG:
CRITICAL MASS FRANKFURT
1. SONNTAG IM MONAT
14 UHR, OPERNPLATZ

Restaurant & Galerie

die Linse

kunstvoll essen & trinken

Stellen Sie sich aus unserer wechselnden Wochenkarte ein mehrgängiges Menü zusammen oder genießen Sie im Sommer den Blick auf den Taunus von unserer mediterranen Terrasse bei einem kühlen original Wäldches Bräu. Am Wochenende servieren wir Kuchen zu leckerem Fairtrade-Kaffee. Einen Besuch wert sind auch die wechselnden Ausstellungen regionaler Künstler in unserem gemütlichen Lokal.

Gerne richten wir für Sie Ihre private oder geschäftliche Feier aus und übernehmen oder beraten Sie bei der Planung.

Genießen Sie den Blick auf den Taunus von unserer mediterranen Terrasse bei einem kühlen original Wäldches Bräu.

Besuchen Sie uns zu unseren **Öffnungszeiten:**

Mo-Fr 18:00-24:00 Uhr (von April-Oktober öffnen wir unsere Terrasse ab 16:00 Uhr)

Sa 12:00-24:00 Uhr

Sonn- und feiertags 12:00-23:00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Krebsmühle 1 - 61440 Oberursel - 06171.73018

info@restaurant-die-linse.de

www.restaurant-die-linse.de



Mittwoch, 19.06.2013

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünerberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht.

In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Mittwoch, 19.06.2013

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 20.06.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

21.06.2013 - 22.06.2013

★★★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Mittsommernachtstraum**Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Mittsommernachtstraum heisst die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los wenn des Morgens Grau anbricht, zurück gehts dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat. Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie radeln nicht allein.

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €
Rainer Mai (069-413085), Jürgen Johann (069-762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 22.06.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Galluswarte

Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

Landwehren und Warten**Frankfurt im Mittelalter**

Von der Galluswarte über Bockenheimer Warte, Kühnshof und Friedberger Warte zur Bornheimer Landwehr (mit und gegen Frankfurt).

Einkehr

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 22.06.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Ferdinand Kramer, Teil 2, 1952-1985

Nach dem ersten Teil dieser Tour am vorigen Samstag, geht es heute um sein Hauptwerk, den Universitäts Campus Bockenheim, der nach seiner Rückkehr aus den USA entstand. Die Tour endet an seinem letzten Wohnort in Sachsenhausen.

25 km

Hans Werner

Samstag, 22.06.2013

★★★★

Start: 15:00 Uhr - Eiserner Steg/Römer

The real bike-night - Jecken-Tour

Alljährlich veranstaltet der ADFC Darmstadt die Traditionstour nach Köln. Wir treffen uns um 17:30 Uhr am Mozartturm mit den Darmstädtern. Zusammen fahren wir über Mainz, Koblenz, Bonn nach Köln, gerade rechtzeitig zum Frühstück in der Alten Feuerwache.

285 km

Heinrich Göbel (069-4909576)

Sonntag, 23.06.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Bauten der 1950er Jahre

Wir schauen uns heute eine Reihe von Gebäuden an, die bis Ende der 1950er Jahre in Frankfurt entstanden sind.

Zum einen entstanden diese Bauten gleichzeitig mit dem Universitäts Campus von Ferdinand Kramer, zum anderen verschwindet diese Bauepoche derzeit zusehens entweder hinter einer energetischen Fassadensanierung oder sie werden schlicht abgerissen.

25 km

Hans Werner, Hajo Kinstler



RADSPORT

Rennräder · Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder

Radsport Graf
An der Herrenwiese 8
60529 Frankfurt (Goldstein)
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen
www.radsport-f-graf.de



Stadt/Land/Kunst

FahrradReisen 2013

KulTouren in Ost und West

6.-14.7. Thüringen: Bauernkrieg 540*
10.-17.8. Dessau: Gartenreich 400*
27.9.-5.10. Südtirol: Vinschgau 800*

kürzere Touren, 4-5 Tage

9.-12.5. MF 4: Sinn, Saale, Main 240*
14.-18.9. Niederrhein: bis Kleve 290*

*) ca.-Preise incl. Bahn, Hotels, Gepäck;
jeweils pro Person im DZ, EZ erfragen.
NM-Zuschlag, Leihräder in Südtirol.

StadtLandKunst, Keplerstr. 7 A,
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91
info@stadtlankunst-frankfurt.de

Fahrradreisen; Wanderreisen regional;
Kunstreisen nach Chemnitz, Den Haag,
Hamburg, München; Kultur in Frankfurt

www.StadtLandKunst-Frankfurt.de



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachter Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag

Von Januar bis März ist auch montags Ruhetag
Wir öffnen montags für Feierlichkeiten
auf Anfrage ab 30 Personen.



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

Sonntag, 23.06.2013 ★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
10:20 Uhr - MZ-Bischofsheim Bhf
KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Oppenheim und Kühkopf

Von Bischofsheim nach Nierstein und Oppenheim. Weiter am Rhein, mit der Fähre zum Kühkopf und evtl. über Goddelau. Hin und zurück mit RMV.

Picknick bzw. Einkehr.
50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Sonntag, 23.06.2013 ★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Bike and Fly**Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels**

Zunächst per Bahn (08:31 Uhr) nach Wetzlar. Wir fahren nach Solms, hier mündet der Solmsbach in die Lahn. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels. Hier besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler (Kosten ca. 15-30 €). Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn, hier Tourende. Rückfahrt per Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten Bahn-Gruppenticket und ggf. Rundflug.

Zu dieser Tour beim Tourenleiter **anmelden**.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name),
Klaus Konrad

Sonntag, 23.06.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrod ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Hartmut Lange, Ulrich Hahn

Dienstag, 25.06.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 26.06.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.06.2013 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 27.06.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

**27.06.2013 - 30.06.2013** ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Hohenloher Land**zur Michelstädter Musikknacht****Traditionelle Tour zur Michelstädter Musikknacht**

Anreise über Darmstadt mit Bus inkl. Rad nach Schwäbisch Hall (Führung). Anschließend an der Kocher entlang durch zahlreiche kleine Fachwerkstädtchen und schmucke Dörfer. In Niedernhall (1.Ü) evtl. Besuch des Solefreibades. Am 2. Tag anfangs weiter kocherabwärts. Schließlich über einen Berg ins Jagsttal zum Kloster Schöntal (Führung), über Jagsthausen (Götzenburg) nach Neudenau und nach Mosbach (Altstadt, Rundgang und 2.Ü). Dann geht es hoch hinauf auf einer ehemaligen Eisenbahnstrecke nach Mudau, über Erbach und Michelstadt (3.Ü). Die Michelstädter Musikknacht ist mittlerweile ein Klassiker. Am Samstagabend finden an verschiedenen, originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt. Am Sonntag geht es auf die Odenwaldhöhen über die „Hohe Straße“ in den nördlichen Odenwald und kurz hinter Brensbach ins Gersprenztal. Nach zwei



weiteren Aufstiegen nach Lichtenberg (Renaissanceschloss - Museumsbesichtigung). Weiter nach Darmstadt. Ausklang im Biergarten und individuelle Heimfahrt.

235 km, 2100 Höhenmeter

Kosten 270,00 €, für ADFC-Mitglieder 260,00 € Beförderung, 2 x Ü/F (DZ), 1 x Ü/HP, Konzert, Führungen und Eintritte.

Anmeldung bis 13.05.,

Rabatt von 10 € bei Anmeldung bis 15.04.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Samstag, 29.06.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf' s Rad! (West)

siehe Seite 16

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 30.06.2013 ★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

TAL TOTAL am Rhein

Mit der S-Bahn (Linie S1, Abfahrt 9.12 Uhr ab Ffm-Hbf Gleis 103) erreichen wir Mainz-Kastel. Von hier radeln wir im gemütlichen ★★-Tempo nach Bingen zum südlichsten Startpunkt dieses Volksfestes. Wegen der hohen Radverkehrsdichte behalten wir unser moderates Tempo bis Lorch bei. Hier endet diese Tour, die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

50 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 30.06.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

TAL TOTAL und Wispertal

Mit der S-Bahn (Linie S1, Abfahrt 9.12 Uhr ab Ffm-Hbf Gleis 103) erreichen wir Mainz-Kastel. Von hier radeln wir im gemütlichen ★★-Tempo nach Bingen zum südlichsten Startpunkt dieses Volksfestes. Wegen der hohen Radverkehrsdichte behalten wir unser moderates Tempo bis Lorch bei. Anschließend fahren wir flott im ★★★-Tempo über das Wispertal und Taunushöhen bis Niedernhausen.

Rückfahrt per S-Bahn.

105 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 30.06.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Mönchbruch

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn

West entlang über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 02.07.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 03.07.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt

Stadt - Land - Fluss - Genuss

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddaufferweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz Bonames (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Jahnvolk-Gaststätte am Sinaipark in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatar, Bernhard Thomas

Mittwoch, 03.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 04.07.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 05.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 30



traffiQ-Verkehrinsel

Ihre RMV-Mobilitätszentrale an der Hauptwache



ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad

Information, Beratung, Service und Verkauf >> Ihre RMV-Mobilitätszentrale

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing

>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Veranstaltungshinweise

>> Infos für Radfahrer >> Park&Ride >> Stadtpläne >> Wegbeschreibungen

i traffiQ-Verkehrinsel an der Hauptwache

Montag - Freitag

9.00 Uhr - 20.00 Uhr

Samstag

9.30 Uhr - 18.00 Uhr



Mehr Informationen zu Bussen und Bahnen in Frankfurt

@ www.traffiQ.de

☎ 01801 069 960* (rund um die Uhr)

*3,9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise max. 42 Cent/Minute

Ihr Fahrrad fährt mit

Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main. traffiQ ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen. Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

In den **U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen** in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich.

In allen Kleinbussen sowie montags bis freitags während der Hauptverkehrszeit (6.00 – 8.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr) ist die Fahrradmitnahme nicht möglich.

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsorganisation oder dem Busunternehmen.

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme in den **Zügen** des Nahverkehrs und in der **S-Bahn** möglich.

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht.

Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrrecht auf Beförderung haben. Gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

>> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Symbol gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder es nicht zu sonstigen Beschädigungen kommt.



>> Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch:

- >> in der Verkehrsinsel an der Hauptwache
- >> in den VGF-TicketCentern
- >> telefonisch unter 01801 069 960*
- >> im Internet unter www.traffiQ.de.

Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht

@ www.traffiQ.de

@ www.rmv.de

Partner im 

traffiQ
Frankfurt am Main

Samstag, 06.07.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Peter Mertens, Helmut Lingat

06.07.2013 - 07.07.2013 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Fahrrad und Klassik**Zu den Bad Hersfelder Festspielen**

Hin und zurück nach/von Fulda per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Fulda nach Bad Hersfeld und zurück. Im Rahmen der Bad Hersfelder Festspiele abends Theaterbesuch in der Stiftsruine (Gott-hold Ephraim Lessing: Nathan der Weise). Am Sonntag ist die Besichtigung des Konrad Zuse Museums in Hünfeld geplant.

80 km

Kosten 120,00 €, für ADFC-Mitglieder 110,00 €
 Bahn, Konzert, Eintritt, Ü/F,
 EZZ 20,00 € - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 10.06.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979
 268, michael@bunkenburg.name)

Sonntag, 07.07.2013 ★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
 10:25 Uhr - Jügesheim Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Babenhausen und Urberach

Über die Schöne Eiche nach Babenhausen (Kirche, Renaissance-Häuser, eventuell Schloss) und zur Keltengedenkstätte bei Urberach.

Einkehr in der Thomashütte.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
 Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 07.07.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Bayerischer Spessart

Achtung, neue, kürzere Route mit Bahnfahrt! Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Frühnachmittagsrast beim „Engländer“. Weiterfahrt zur Biergartensuche, mehr oder weniger umwegig nach Partenstein, von dort Rückfahrt per Bahn.

100 km

Rainer Mai (069-413085), Jürgen Johann

Dienstag, 09.07.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 10.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 11.07.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 13.07.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die von Weinbergs

Heute geht es um die Brüder Carl und Arthur von Weinberg, die vor 70 Jahren unter tragischen Umständen starben. Wir werden etwas über die Geschichte der Familie erfahren, die nicht nur Eigentümer der Cassella Werke waren sondern auch im Verwaltungsrat und Aufsichtsrat der IG Farben saßen und zudem für Frankfurt von großer Bedeutung waren.

35 km

Hans Werner, Karl-Heinz Lehr

Sonntag, 14.07.2013 ★ / ★★ / ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Großer Radtourensonntag**Zu Naturfreundehäusern**

Auch 2013 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der **Frankfurter Rundschau**. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (35 km) ★

„**Sagenhafter**“ Stadtwald mit Rast im Naturfreundehaus Frankfurt-Niederrad
 Peter Mertens, Heike Dirlir

Tour B (50 km) ★★

Rund um den Langener Waldsee,
 Naturfreundehaus Dreieich
 Matthias Uhlig, Wolfgang Claus



Citybikes + Tourenräder, Pedelecs + Falträder, Mountainbikes + Rennmaschinen – in unserem großzügigen Ladengeschäft in Frankfurt-Bockenheim finden Sie Fahrräder für alle Lebenslagen und Altersgruppen. Eine vielfältige Auswahl an Zubehör und Radbekleidung runden unser Angebot ab. Ob Velo oder Ventil, wir beraten Sie gerne!



PER PEDALE
 Fahrräder für alle Lebenslagen
 www.perpedale.de

Damit's läuft wie geschmiert



Rad defekt? Kein Problem, in unserer ausgezeichneten VSF..all-ride Werkstatt reparieren wir Ihr Rad in 24 Stunden nach Terminabsprache. Sie fahren, wir machen den Rest.

PerPedale GmbH

Adalbertstr. 5, D-60486 Frankfurt

Telefon:

+ 49 69 707 69 110

Internet:

www.perpedale.de

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag:

10.00 - 19.00 Uhr

Samstag:

Mär. bis Sept.: 9.30 - 16.00 Uhr

Okt. bis Feb.: 9.30 - 14.00 Uhr

PerPedale vertraut auf folgenden Fahrradmarken und Herstellern von Komponenten und Zubehör:



info@gemau-ubsign.de

Tour C (70 km) ★★★
Lieblicher Taunus,
 Naturfreundehaus Billtalhöhe
 Michael Bunkenburg, Helmut Lingat

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 14.07. im Lokalteil der **Frankfurter Rundschau** veröffentlicht.

Sonntag, 14.07.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Burg Frauenstein

An Nidda und Main entlang geht es nach Gustavsburg und weiter am Vater Rhein bis Schierstein. Hier verlassen wir die vertrauten Wege und fahren das Grothorther Tal hinauf. In Frauenstein werden wir gemütlich in gehobener Gastronomie einkehren. Nach der Mittagspause fahren wir zur Burg Frauenstein, die wir besichtigen. Zurück geht es am Wiesbadener Kurhaus vorbei nach Hofheim. Hier gibt es die Möglichkeit zum Kaffeetrinken. Tourende in Hofheim, ab dort zurück mit dem RMV.

85 km, 350 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 14.07.2013 ★★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang

Von Fulda nach Fulda

Von Fulda auf dem Milseburg- und Ulster-Radweg nach Tann. Hier verlassen wir das Tal zu einem Abstecher in die Thüringische Rhön. In Geisa treffen wir wieder auf die Ulster, hier ist eine Einkehr geplant. Wir folgen der Ulster nach Buttlar, auf dem Kegelspielradweg erreichen wir Hünfeld. Der letzte Teil der Tour führt durch das Haunetal nach Fulda.

95 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 14.07.2013 **Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour

über die Hügel von Büdingen

Frankfurt verlassen wir nach Osten. Von Gründau geht es im großen Bogen um Büdingen, durch sehr ruhige, bergige Wälder und Felder, bis zum Keltenmuseum am Glauberg. Das Café mit Kulturpanorama nutzen wir zum Auftanken. Frisch gestärkt treten wir auf Nebenwegen den Heimweg an. Passend zur „Hügeltour“ gibt es am Ende noch die Möglichkeit zur Einkehr am Lohrberg.

Bei Stockheim (km 86) und Altenstadt (km 101)

Ausstieg zur Niddertalbahn möglich. Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

132 km, 1400 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 16.07.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 17.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.07.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Freilichtmuseum Hessenpark

Wir fahren auf stetig ansteigenden Wegen über Steinbach, vorbei an der Waldsiedlung Oberhöchstadt, weiter auf Waldwegen zur Ravenssteinhütte. Nach kurzer Rast fahren wir zur Hohemärke, „klettern“ dann hinauf zur Saalburg und über Obernhain gelangen wir zum Freilichtmuseum Hessenpark.

Es besteht genügend Zeit, sich im Hessenpark umzusehen oder einzukehren.

Zurück geht es über Obernhain, durch das Köpperner Tal und den Hardtwald nach Harheim zur Nidda.

60 km, 520 Höhenmeter

Kosten: Eintritt Hessenpark

Michael Bunkenburg, Bernhard Thomas

Mittwoch, 17.07.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 18.07.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18





Fahrradfreundlich übernachten in Deutschland

Direkt bestellen: www.bettundbike.de
oder unter 0180-500 34 79*



Preis: 9,34 € für Nichtmitglieder und 4,99 € für Mitglieder (jeweils inkl. MwSt. und Versand).
Überweisungsträger liegt Lieferung bei.

*1,74 € MwSt. aus dem dt. Fernnetz, Mobilfunknetz max. 0,42 €/Min.

Samstag, 20.07.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg/Sachsenhausen
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Landwehren und Warten**Frankfurt im Mittelalter**

Landwehren vom Main über Sandhof, Riedhof,
Sachsenhäuser Warte zur Oberräder Landwehr
und zum Strahlenberger Hof. Einkehr geplant.
15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 20.07.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Ulrich Hahn

Samstag, 20.07.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Radeltour zum Park Schönbusch**mit Meditation**

Durch den südlichen Stadtwald geht es zu-
nächst Richtung Dietzenbach. Eventuell halten
wir am Patershäuser Hof, bevor wir via Jüges-
heim die Lange Schneise erreichen. Entlang der
Gersprenz kommen wir nach Stockstadt und
erreichen schließlich unser Ziel. Dort finden wir
unseren Platz zur einstündigen Meditation.
Anschließend Einkehr im Biergarten Schön-
busch.

Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn
oder auf eigene Faust.

60 km

Mitzubringen: Decke oder Sitzkissen

Jürgen Johann, Petra Borchert (069 / 9776

5012, petra.borchert@pfm@googlemail.com)

Sonntag, 21.07.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wiesbaden - Weltkulturerbe

Wiesbaden soll mit seinen zahlreichen neoklas-
sizistischen Bauwerken des 19. Jhd. in fünf bis
zehn Jahren als Weltkulturerbe vorgeschlagen
werden. Die Stadt erreichen wir über den Indust-
riepark-Höchst-Radweg, über die Regionalpark-
Route und den Taunusrand. Nachdem wir uns
von den historischen Anlagen einen Eindruck
verschafft haben, kehren wir in ein Szene-Café
in einem schönen Gründerzeitviertel ein. Auf
dem Rückweg nach Höchst sind die Steigungen
moderater.

75 km

Heinrich Göbel, Karl-Heinz Klein

Dienstag, 23.07.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 24.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 25.07.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 27.07.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad! (Süd)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die
Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht opti-
mal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir
zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten
des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attrak-
tive Wegeverbindungen ins Grüne kennen.
Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadt-
rundfahrt einladen.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Heike Dirlir

Sonntag, 28.07.2013 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Gotik um Hanau**Rüdighheim und Hochstadt**

Über die Hohe Straße nach Windecken (Rat-
haus), Rüdighheim (Kirche) und Hochstadt (Kir-
che, Wehrkirchhof).

Eventuell Einkehr in der Kommende Rüdighheim.

60 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Hans Dohm, Orlof Hügel



RADFAHRBÜRO FRANKFURT –

Die erste Adresse für Radfahrende
in der Mainmetropole!



Besuchen Sie
unser Portal und
helfen Sie aktiv mit, Frankfurt
fahrradfreundlicher zu machen.

www.radfahren-ffm.de

Straßenverkehrsamt



VERKEHRSDIREKTORAT
STADT FRANKFURT AM MAIN

Ein Partner für Verkehrsunternehmen

Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und Genießen unter alten Kastanien

Alt Hedderheim 41
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

SG BOCKENHEIM

GINNHEIMER LANDSTR. 37
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53
MOBIL 0170 960 47 54

WWW.SG-Bockenheim.de
E-MAIL:
RobertStaffetius@gmail.com

IHR
AUSFLUGSZIEL
UND BOCKENHEIM'S TOR
ZUR BUGA

DEUTSCHE UND
INTERNATIONALE KÜCHE

6 BUNDESKEGELBAHNEN

BIERGARTEN

Unser OKTOBERFEST
findet in diesem Jahr am

07.09.2013

statt

Sonntag, 28.07.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Regionalparktour Nord-West**Tour durch den Vordertaunus und am Main**

Ein kurzes Stück der Nidda entlang, fahren wir in die Felder vor Oberursel auf die Regionalpark-Route in westliche Richtung. Zwischen Taunus und Main geht es über Eschborn, Hofheim und Hattersheim bis zur Wendemarke Flörsheimer Warte, um an den Main zu gelangen. Den Main und R3 entlang geht es wieder in östliche Richtung. Nach Querung der Schwanheimer Düne sind wir dann schon so gut wie im Heimathafen. 75 km

Mittagseinkehr ist vorgesehen

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

Dienstag, 30.07.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 31.07.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 31.07.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

31.07.2013 - 04.08.2013 ★★Start: nach Absprache- Römerberg (⇒ Seite 6)
nach Absprache - Hofheim/Taunus**Zum „jugend-fahrrad-festival“ in Fulda
Nur für Kinder von 8 bis 15 Jahre!**

Beim jugend-fahrrad-festival treffen sich ADFC-Jugendgruppen aus ganz Deutschland in der Jugendherberge Fulda. Bei dem Treffen mit vielen interessanten Workshops (Foto, GPS, Tanzen, Fahrrad putzen, Einradfahren, Malkurs, Umweltlabor, usw.) kommen auch Spiel und Spaß nicht zu kurz.

Die Anreise erfolgt an drei Tagen mit dem Rad, die Rückfahrt mit der Bahn. Übernachtet wird in Jugendherbergen. Bei der Tour gibt es mit vielen anderen Kindern Schönes zu entdecken und zu erleben.

Letzter **Anmeldetermin:** 01.06. Beschränkte Teilnehmerzahl! Es findet eine Vorbesprechung mit Eltern und Kindern Ende Juni statt.

Kosten 110,00 €, für ADFC-Mitglieder 100,00 €
Holger Küst, Sabine Küst (06198 501559)

Donnerstag, 01.08.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 03.08.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Klaus Konrad

Sonntag, 04.08.2013 ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Open Air in Hattersheim**Generations meets music**

Wir radeln an der S-Bahn-Station Zeilsheim vorbei über Kriffel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“. Es spielen Pete Wyoming und Anne Haigis, zwei Top-Musiker. Wir radeln erst nach Ausklang der Veranstaltung gegen 13:30 Uhr zurück, dabei nehmen wir die Route südlich des Industrieparks Höchst.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, allerdings wird für die Künstler gesammelt. Für Speis und Trank ist gesorgt und falls es regnet, sitzen wir unter großen Schirmen und werden beim Konzert nicht nass.

23 km

Angelika Dietrich, Manfred Feih

Sonntag, 04.08.2013 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Servicepoint

Zwischen Taunus und Lahn**Tour durch den östlichen Hintertaunus**

Bahnfahrt nach Bad Nauheim. Von dort fahren wir moderat und entspannt bis Butzbach. Im Hintertaunus ist mit teilweise kräftigen Anstiegen zu rechnen. Die Tour wird über Grävenwiesbach in einer hügeligen und reizvollen Landschaft fortgesetzt. Nach Selters fast gerollt, fahren wir wieder relativ flach bis Idstein, um mit der Bahn zurück zu fahren. Die verlorenen Kalorien können während der erholsamen Mittagseinkehr zugeführt werden.

70 km, 1000 Höhenmeter

Bitte wegen Sammelkarten für die Bahnfahrt und Reservierung für die Einkehr **anmelden**.

Ulrich Hahn (069-97405921,
ulihahn35j@aol.com), Helmut Schulz

Sonntag, 04.08.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Selig sei die Stadt

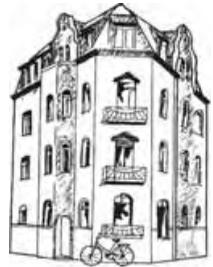
Von der Gerbermühle aus fahren wir am Main entlang nach Seligenstadt. Hier besuchen wir



MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen
menschwürdig und
bezahlbar sein muss,
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 28 35 48
Fax: 069 - 29 63 30
post@mhm-ffm.de
www.mhm-ffm.de

Öffnungszeiten

mo - fr 9-13 und 14-18 Uhr

**Beratung • Schriftliche Vertretung
Prozesskostenversicherung**

Für 42 € bzw. 72 € (incl. Versicherung) im Jahr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!



**BEGEISTERUNG, DIE ANSTECKT!
WIR ENTWICKELN INNOVATIVE KONZEPTE.**

Sie möchten nachhaltig die Umwelt schonen, langfristig Kosten sparen und auf Ihre Versorgungssicherheit vertrauen können? Wir unterstützen Sie. Weil wir zukunftsstarke Lösungen entwickeln: ökologisch, ökonomisch, für Sie, die Umwelt und die Zukunft unserer Kinder.

Neue Konzepte für neue Energien!

Süwag Vertrieb AG & Co. KG, Telefon: 0800 4747488 (kostenlos) oder www.suewag.de

VORWEG GEHEN

Süwag Vertrieb AG & Co. KG, Schützenbleiche 9-11, 65929 Frankfurt am Main

die Abteikirche, den Klostergarten und lernen eine in der Nähe gelegene Wasserburg kennen. In Seligenstadt ist eine Mittagspause geplant. Zurück geht durch dort durch den Rodgau, über Heusenstamm und Offenbach-Bieber hinunter zum Main und dort entlang zurück.

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 04.08.2013

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Grüninger Burgfest

Wir fahren die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim bis zur alten Römerstraße, der wir fast bis Münzenberg folgen. Von hier aus können wir unser Ziel die „Grüninger Warte“ schon sehen.

In Grüningen selbst besichtigen wir Teile der alten Stadtbefestigung und die Reste der alten Wasserburg. Im Burghof stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen. Nach der Pause geht es hinauf zur Warte und dort genießen wir die Aussicht. Meist dem Limes-Radweg folgend fahren wir bis Butzbach zur Eispause auf dem Marktplatz. Weiter geht es über Ober-Mörlen, Friedberg und Massenheim an die Nidda, mit Tourende in Berkersheim.

Jeder sollte ausreichend für Essen und Getränke sorgen, weil keine größere Einkehr geplant ist.

130 km, 500 Höhenmeter

Da es besonders im Bereich des Limes-Radweges schlechte Wegstrecken gibt, ist die Tour für Rennräder oder ähnliche nicht geeignet.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 06.08.2013

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 07.08.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim

Verborgen unter Sträuchern, Bäumen und einer dicken Mooschicht in der Nähe von Rüsselsheim schlummert die alte Opel-Rennbahn, einst eine sehr bekannte Rennstrecke, die noch vor der Zeit von Avus und Nürburgring an den Renntagen tausende Besucher und Zuschauer anlockte. Höhepunkt in der Geschichte der Opel-Rennbahn waren zweifellos die spektakulären Raketenexperimente unter der Leitung von Fritz von Opel im Frühjahr 1928. Zu diesem Ziel radeln wir über Zeppelinheim und vorbei am Heggbachsee. Da der Ort und damit der Zeit-

punkt der Einkehr auf der Strecke noch nicht ganz feststehen, bitte etwas Verpflegung einpacken. Nachdem wir die verfallenen Steilkurven der Rennbahn erkundet haben, geht es zurück über Hassloch und Kelsterbach zum Schlossplatz in Höchst. Hier endet die Tour.

63 km

Karl-Heinz Lehr, Norbert Streb

Mittwoch, 07.08.2013

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 07.08.2013

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 08.08.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 09.08.2013

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 18

Samstag, 10.08.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdecker-tour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Sonntag, 11.08.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Sagenhaftes und geschichtliches

aus „Hibbdebach“

Nachdem wir uns in einer andern Tour mit dem sagenhaften „Dribbdebach“ (südliche Mainseite) befasst haben, wollen wir uns jetzt dem sagenhaften „Hibbdebach“ (die Andere) zuwenden. Auch hier gibt es jede Menge sagenhaftes und geschichtliches zu entdecken. Wir werden einen 'großen Bogen' um die Stadt machen, denn die innerstädtischen Geschichten sind eher bekannt. Da der Umkreis uns auch einiges zeigen kann, werden wir hier, wie gewohnt dieses und jenes erfahren.

Wir machen nur eine kleine Mittagsrast.

Dafür bei der Rückkehr die gewohnte Schlusseinkehr.

50 km, 30 Höhenmeter

Peter Mertens, Heike Dirlir



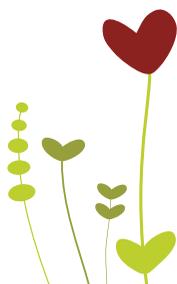
Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit einem Fahrradbus in den Taunus fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunusinformationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel
weitere Infos zu TTS,
zum Naturpark und zum TIZ
unter **www.taunus.info**


Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 -28 46 691

www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Sonntag, 11.08.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Landgräfliche Gärten in Bad Homburg

Wir fahren hauptsächlich auf dem Elisabethenweg durch Frankfurt und weiter hinauf in Richtung Bad Homburg. Obwohl dies eine ★★★Tour ist, darf an den wenigen stärkeren Steigungen auch geschoben werden. Am Franzosenneck legen wir eine Picknickpause ein. Am Elisabethenstein angekommen fahren wir einige Höhepunkte der Landgräflichen Gärten, das Gotische Haus, den Gustavsgarten und den kleinen Tannenwald an. Zur Einkehr steuern wir das Hofgut Kronenhof, den Schauplatz der kaiserlichen Luftschiffparade von 1910 an. Der Rückweg geht abwärts auf dem Hölderlinpfad über den ehemaligen Alten Flugplatz Bonames. 55 km

Karl-Heinz Lehr, Hinrich Garrels

Sonntag, 11.08.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Drei Aussichtstürme

Keiner Steigung aus dem Weg gehend fahren wir die Aussichtstürme auf Atzelberg und Kellerskopf sowie auf dem Rückweg den Aussichtsturm im Regionalpark RheinMain bei Weilbach an. Auf dem Kellerskopf ist eine Einkehr möglich, bitte trotzdem vorsichtshalber Proviant mitnehmen. Die Tour endet in Höchst mit einer Schlusseinkehr im Gasthaus Zum Bären. Gefahren wird überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen.

90 km, 1400 Höhenmeter

Helmut Schulz, Ulrich Hahn

Dienstag, 13.08.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 14.08.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 14.08.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 15.08.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

16.08.2013 - 18.08.2013 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm Hbf

Rhön und Spessart

Wir fahren drei Tage durch Rhön und Spessart.

1. Tag: Mit der Bahn nach Fulda, von dort über Milseburgweg und Wasserkuppe zum Quartier in Motten.

2. Tag: Rund um den Truppenübungsplatz Wildflecken mit einem Abstecher zum Kreuzberg.

3. Tag: Durch den Jossgrund nach Wächtersbach, von dort Rückfahrt mit der Bahn.

Wegen der vielen Steigungen ist eine solide Bergkondition unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Tour. Wir fahren überwiegend befestigte Wege und kleine Straßen, teilweise aber auch Waldwege.

220 km, 4000 Höhenmeter

Kosten 90,00 €, für ADFC-Mitglieder 85,00 € (Bahn, Ü im DZ)

Anmeldung bis 28.07.

Helmut Schulz, Ulrich Bauer (069-589538, e.bauer@web.de)

Samstag, 17.08.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 18.08.2013 ★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

09:30 Uhr - Groß-Karben Bhf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Kirchlein Maria Sternbach**Klöster Engelthal und Ilbenstadt**

Neben den Klosterkirchen von Engelthal und Ilbenstadt sehen wir vor allem das Pilger-Kirchlein Maria Sternbach, das an diesem Tag geöffnet ist.

Picknick bzw. Einkehr

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Horst Ahlheit

Sonntag, 18.08.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Gemütlich zur Saalburg

Es geht vorbei an Stierstadt und Oberhöchstadt auf Wirtschafts- und Waldwegen zur Hohemark. Von dort langsamer Anstieg bis hinauf zur Saalburg. Auf dem letzten Stück vor dem Ziel darf auch gerne geschoben werden. Auf der Saalburg wird eine ausgedehnte Rast eingelegt. Rückfahrt über Oberhain, Köpperner Tal,



Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettpreis Brille inkl. optische Brillengläser*)



*) Einstrahlgläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt



BRILLEN-WEISS

am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133

Frankfurt am Main

www.brillen-weiss.de

Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)

Rodenstock (Sport)

Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90

Rodenstock ab € 130,-

adidas ab € 79,-

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag	10.00 – 13.00 Uhr
	14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr

„Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH

Wir schenken nur
selbstgekelterten Apfelwein aus.
Traditionelle Frankfurter Küche

Mo. - Fr. 16 - 23 Uhr, Sa. und So. 11 - 23 Uhr

Dienstag Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21

Hardtwald (Bad Homburg), Nieder-Eschbach und Harheim zur Nidda.
55 km, 500 Höhenmeter
Michael Bunkenburg, Klaus Konrad

Sonntag, 18.08.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau zur Einkehr in einem Hofgut. Danach geht es am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum unteren Ende der Insel.

Eine Fähre bringt uns wieder aufs Festland nach Ginsheim. Immer in Sichtweite des Rheins fahren wir flussabwärts bis zum Aussichtspunkt Mainspitze mit Blick auf Rhein, Main und Mainz. Die letzte Etappe führt uns über die Mainbrücke nach Flörsheim. Die gesamte Wegstrecke ist größtenteils flach ohne nennenswerte Steigungen. Trotz Einkehr bitte Proviant mitnehmen. Zurück per S-Bahn.

70 km

Margret Wiener (0162-4921675), Robert Weber

Sonntag, 18.08.2013 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour über Bad Camberg durch den Hintertaunus

Über Kronberg queren wir direkt den Taunushauptkamm in Richtung Bad Camberg. Nach einer Kuchenpause in der Altstadt begeben wir uns auf eine lange Schleife über Laubuseschbach und Neu-Anspach. Nach Erreichen der Saalburg geht es fast nur noch bergab. In Frankfurt angekommen, gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Bad Camberg (km 43) Ausstieg zur Bahn und in Neu-Anspach (km 82) Ausstieg zur Taunusbahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

108 km, 1620 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €, 5,00 € für ADFC-Mitglieder
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel
Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 20.08.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 21.08.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 21.08.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Durch die Wetterau nach Friedberg

Wir fahren über Bonames, Nieder-Erlenbach und Rodheim über leicht hügelige Wege nach Friedberg, hier gibt es die Möglichkeit zum Picknick bzw. zur Einkehr. Nach einer Besichtigung der Burganlage und einem herrlichen Blick über die Wetterau geht es zurück an Usa und Nidda nach Berkersheim. Schlusseinkehr in einer Apfelweingaststätte.

65 km

Norbert Streb, Karl-Heinz Lehr

Mittwoch, 21.08.2013 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 22.08.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 24.08.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wasserhäuschen in Frankfurt

Innenstadt - Ostend - Bornheim

Wasserhäuschen sind sehr typisch für Frankfurt und gehören hierher wie Handkäs und Ebbelwoi. Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden diese Wasserhäuschen. Neben dem Angebot von Getränken („Klickerwasser“ und Bier) waren sie auch Treffpunkt und stellten einen Kommunikationsraum bereit.

In der Blütezeit gab es rund 800 „Büddchen“ in Frankfurt. Seit 1970 setzte ein großes Sterben ein auf derzeit ca. 280 Wasserhäuschen. Und auch diese sind vom Aussterben bedroht.





AOK
Die Gesundheitskasse.



Mit dem Rad
zur Arbeit 2013
Eine Initiative von
ADFC und AOK



adfc

Wenn ich motiviert werde, mit dem Rad
zur Arbeit zu fahren, dann ist meine
Gesundheit in besten Händen.

Los geht's zu mehr Gesundheit! Fahren Sie zwischen dem 1. Juni und 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen
Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de

Auf dieser Tour werden wir einige dieser Wasserhäuschen besuchen und einiges zu ihrer Geschichte hören.

Diese Tour wird in Kooperation mit Hubert Gloss, Fotograf, und Oliver Kirst, Sozialarbeiter, durch-

geführt. Beide halten seit vielen Jahren die Geschichte der Frankfurter Wasserhäuschen fest (Fotoausstellung, Diplomarbeit, Postkarten, etc.).

20 km

Michael Bunkenburg

Freitag, 23.08. - Sonntag 25.08.2013

Museumsuferfest



Der ADFC ist mit einem großen Infostand präsent.

Sie finden uns am südlichen Mainufer neben BIKE POINT (Aufbewehrstation für Räder).

Sonntag, 25.08.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

August Euler

Vor 145 Jahren wurde der Luftfahrtpionier August Euler geboren. Der, 5 Jahre nach dem ersten Motorflug der Gebrüder Wright, den ersten deutschen Flugplatz in Griesheim bei Darmstadt eröffnete. Auf der Hinfahrt nach Griesheim geht es um das Thema Luftfahrt und Frankfurt im Allgemeinen. Auf der Rückfahrt nach Frankfurt um August Euler im Besonderen. 80 km

Hans Werner, Anne Wehr

Es wird zwar zügig gefahren, aber es gibt auch Pausen. Die Tour ist keine Rennveranstaltung.

160 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 27.08.2013 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 28.08.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Sonntag, 25.08.2013 ★★★★

Start: 08:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Die XXXL-Tour

Eine Tour für Ausdauermeister

Wir fahren auf der Hohen Straße und dem Vulkanradweg bis Lauterbach. Dort wenden wir uns nach Norden und folgen dem R2 nach Alsfeld. Es geht weiter auf dem R4 durch die Schwalm nach Ziegenhain bzw. Treysa. Von hier Rückfahrt mit der Bahn.

Mittwoch, 28.08.2013 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 29.08.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18





FRANKFURTER KÜCHE \ SOMMERGARTEN \ KAFFEE UND KUCHEN

Wiedereröffnung im Frühjahr 2012:

*In unserem Sommergarten erwarten Sie
Kaffee und Kuchen, sowie regionale Spezialitäten
aus der Frankfurter Küche.*

Radfahrer sind bei uns herzlich willkommen!

www.lohrberg-schaenke.de



Hallo Ihr Hessen, aufgepasst! Schon mit der 2. bike-night hat es der ADFC geschafft, beim Voting im HR-Fernsehen unter die „Fünfzig Dinge, die ein Hesse getan haben muss!“ zu kommen. Da ist noch Luft nach oben. Bisher haben erst 3.000 Hessen und Hessinnen getan, was ein absolutes Muss ist. Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag. Die Skyline bei Sonnenuntergang, das Bahnhofsviertel und viele unbekannte Orte, die ein Alltagsradler nicht findet, machen die bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird sehr langsam gefahren auf Straßen, die in dieser Nacht nur den Radlern gehören.

Gesichert von vielen ADFC-Tourenleitern. So dürfen sich auch Radlerinnen, die sich sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt bewegen, diese Nacht etwas trauen. Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahn-Stationen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Was tatsächlich bei dieser Tour passiert und auf welchen Strecken sie verläuft, wird auch diesmal nicht verraten.

Samstag, 31.08.2013 ★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurter bike-night und etwas Stadtwald-Erlebnis Mit den Freunden aus Fulda

Ein Hallo für unsere Freunde aus Fulda. Es ist schön, dass ihr uns bei der bike-night 2013 wieder begleiten wollt. Um noch etwas mehr Frankfurt zu entdecken, wollen wir euch durch den Stadtwald zum Römerberg bringen. Dabei gibt es einige Informationen und Anekdoten zu unserer grünen Lunge. Wir werden so etwa

20 km im ★Tempo bewältigen und sehen, dass auch Frankfurt Berge hat. Auch an Seen, Quellen, Ausflugslokalen, Stadtwaldhäusern und einigem mehr kommen wir vorbei. Nach dieser kleinen Runde haben wir noch genug Kraft für die bike-night. Es ist keine Einkehr vorgesehen. Zusatzinformation:

Wir Frankfurter treffen uns auf dem Römerberg und holen anschließend unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof ab.

30 km, 40 Höhenmeter
Peter Mertens, Heike Dirlir



GASTHAUS JAHNVOLK

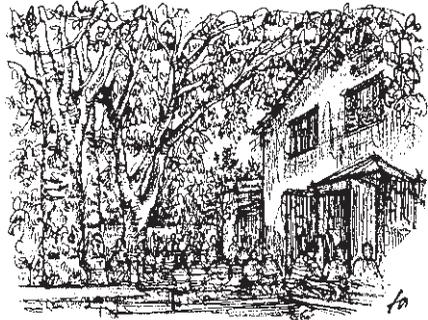
GUTBÜRGERLICHE UND INTERNATIONALE KÜCHE SOWIE SAISONGERICHTE
BEI BESONDEREN ANLÄSSEN RICHTEN WIR GERNE IHRE FEIERLICHKEIT AUS
(AUCH MITTAGS) UND STELLEN IHNEN AUF WUNSCH INDIVIDUELL IHRE
MENÜS ZUSAMMEN

ÖFFNUNGSZEITEN

MO. - SA. AB 16.00 UHR

SONNTAG AB 12.00 UHR

INH.: LEONIDAS BARBOPOULOS
KIRSCHWALDSTRASSE 40
60435 FRANKFURT AM MAIN
TEL.: 069 - 43 36 14



© Copyright: JAHNVOLK - GASTHAUS AM MAIN

50 SITZPLÄTZE • 20 PLÄTZE KOLLEG • SCHÖNER BIERGARTEN
KINDERSPIELPLATZ • PARKPLATZ VOR DEM HAUS

Qualität ist das beste Argument.
**Frankfurter Volksbank - seit 3 Jahren
Testsieger in Frankfurt.**

»Großes Engagement und
maßgeschneiderte Lösungen.«
FOCUS MONEY



Frankfurter Volksbank

Die Adressen aller Filialen und deren Öffnungszeiten
finden Sie unter: www.frankfurter-volksbank.de

29.08.2013 - 02.09.2013

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Eifelradtour**Zu Burgen, Bächen, Bergen, Bahnen, Maaren**

Per Bahn über Boppard nach Emmelshausen (1.Ü). Zunächst ein Kulturtag mit Radfahren, Wandern, Burgbesichtigung und Führung im Intarsienmuseum. Am 2. Tag fahren wir durch ein Mühlental zur Burg Eltz und Burg Pyrmont (Besichtigungen) weiter zum Fachwerkdorf Monreal (Führung, 2.Ü). Fahrt nach Daun (3. + 4.Ü) mit seinen Maaren. Fahrt mit Schienenbus nach Gerolstein und Rückfahrt über Neroth (Besichtigung Mausefallenmuseum) und einen sprudelnden Kaltwasser-Geysir, sowie ein weiteres Maar. Dann fahren wir über eine ehemalige Bahntrasse den Eifel-Maare-Radweg nach Bernkastel-Kues an der Mosel (Besichtigung und Schlusseinkehr). Anschließend Bustransfer und Bahnfahrt.

260 km, 3000 Höhenmeter

Kosten 340,00 €, für ADFC-Mitglieder 330,00 € (Bahn/Bus, 4 Ü/F im DZ, Eintritte, Führungen, Weinprobe mit Vesper).

Anmeldung bis 14.07.

Bei Anmeldung bis 16.06. Nachlass 10 €

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Sonntag, 01.09.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Tour nach Maintal-Hochstadt

Wir radeln stadtauswärts auf der Radroute Richtung Seckbach, durch den Günthersburgpark zum Heiligenstock und über den Lohrberg nach Bergen-Enkheim. Weiter auf der Hohen Straße bis zum Lausbaum, von dort benutzen wir die Regionalpark-Rundroute bis nach Wachenbuchen. Weiter auf Nebenwegen nach Hochstadt. Hier ist eine Mittagsrast mit Einkehr geplant. Zurück geht es über Bischofsheim und das Enkheimer Ried nach Fechenheim. Dort wechseln wir auf den südlichen Mainuferweg und fahren über Offenbach ins Rudererdorf, hier Tourende.

45 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 03.09.2013

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 04.09.2013

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rund um Dietzenbach

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg. Dann geht es weiter den R8 entlang Richtung Dietzenbach. Dort fahren wir rund um Dietzenbach und zurück. Einkehr geplant.

65 km, 340 Höhenmeter

Margret Wiener, Günter Tatar

Mittwoch, 04.09.2013

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 04.09.2013

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 05.09.2013

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

06.09.2013 - 08.09.2013

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Spessart-Tour

Zunächst per Bahn nach Schlüchtern. Dann fahren wir durchs Sinnthal nach Jossa. Wir folgen der Jossa über Jossgrund nach Lettgenbrunn, weiter über Flörsbach nach Habichsthal (1.Ü).

Am 2. Tag geht es nach Partenstein, dort folgen wir dem Lohrtal bis Lohr am Main. Weiter über Marktheidenfeld, Bischbrunn, Dammbach nach Mespelbrunn (2.Ü). Hier werden wir das berühmte Schloss besichtigen. Am 3. Tag fahren wir über Weibersbrunn, Waldaschaff, Laufach nach Aschaffenburg. Von dort über Seligenstadt nach Hanau, dem Tourende. Rückfahrt per Bahn.

Da die Tour noch nicht endgültig geplant ist, kann es noch Änderungen an der Strecke geben.

Etwas Ausdauer ist erforderlich, da einige Steigungsstrecken vorkommen. Aber wir lassen uns dabei Zeit und genießen den schönen waldreichen Spessart.

200 km, 1300 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (2 Ü/F im DZ, Eintritt)

EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 10.08.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)



Ein Radler schmeckt selten allein!



Gemeinsam ist man stark und durstig!

Kehren Sie nach Ihrer Radtour doch einfach bei uns ein.

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 54370 • info@meinbier.de • www.meinbier.de

Freitag, 06.09.2013 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 18

Samstag, 07.09.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Helmut Lingat

07.09.2013 - 15.09.2013 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

16-Seen-Radtour im Salzkammergut

Von Salzburg fahren wir in den alten Stadtkern von Hallein (1.Ü). Eine sportliche Bergetappe bringt uns ins Gebirge, bevor wir zum Wolfgangsee gelangen (2.Ü). Weiter geht es in das Innere Salzkammergut (3.Ü) mit hoffentlich klarem Ausblick auf die Gletscher des Dachsteins. Im Weltkulturerbe Hallstadt besichtigen wir das berühmte Salzbergwerk. Später kommen wir ins Ausseerland (4. + 5.Ü) mit seinen schönen Gewässern und einem vermeintlich versunkenen Schatz. Eine holprige Strecke führt uns nach Bad Ischl zur Kaiservilla (Besichtigung). Wir umfahren weitere Seen: Traunsee (6.Ü), Attersee (7.Ü), Mondsee usw. (evtl. Badegelegenheiten). Nach Besuch einer Keramikmanufaktur erreichen wir unseren Ausgangspunkt Salzburg (8.Ü), hier ist ein Konzertbesuch geplant.

Ausführliche Tourenbeschreibung beim Tourenleiter.

400 km, 3500 Höhenmeter

Kosten 735,00 €, für ADFC-Mitglieder 720,00 €
 Bahn, 5 Ü/F, 3 Ü/HP im DZ, Konzertbesuch, Eintritte, Bootsfahrt, Busshuttle zum Gosausee mit Rad u. 7 Gepäcktransporte zum Quartier

Anmeldung bis 23.07.

Bei Anmeldung bis 21.06. Nachlass 10,00 €
 Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Sonntag, 08.09.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Kirche Raunheim**Durch den Stadtwald, über Walldorf**

Zum Tag des offenen Denkmals: Besichtigung der restaurierten Kirche von Raunheim mit der Architektin. Wir fahren durch den Stadtwald über Walldorf und zurück am Main.

Picknick bzw. Einkehr.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
 Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 08.09.2013 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Pedalritt vom Hessischen Ried**in die Weinberge**

Fahrt mit der S-Bahn nach Bischofsheim. Von dort geht es über Trebur durch das Hessische Ried am Kühkopf vorbei bis nach Gernsheim. Wir überqueren mit der Fähre den Rhein und gelangen nach Guntersblum. Unsere weitere Route führt durch das rheinhessische Hügelland, die zum Teil entlang des Amiche-Radwegs bis nach Mainz verläuft.

Rückfahrt mit der S-Bahn.

95 km, 550 Höhenmeter

Thomas Koch, Hartmut Lange

Mittwoch, 11.09.2013 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Achtung: geänderte Abfahrtszeit

Samstag, 14.09.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Anne Wehr, Stella Albrecht, Heidi Pfaffe-Bennert

Sonntag, 15.09.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Von Park zu Park auf grünen Wegen

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen z.B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten werden vor Ort mitgeliefert.

45 km

Anne Wehr, Bertram Giebeler, Stella Albrecht

Sonntag, 15.09.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wo war einst ein königlicher Jagdhof?

Über Neu-Isenburg fahren wir Richtung Darmstadt zu unserem Ziel im Kreis Offenbach. In diesem Ort mit schmucker Altstadt, Burg und Teich finden regelmäßig Festspiele statt. Wer weiß, wie unser Ziel heißt? Nach dortiger längerer Pause radeln wir über den Langener Waldsee und Zeppelinheim zurück.

50 km

Matthias Uhlig





Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.

DAS
BRAU
HAUS

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gampert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

MainVelo

Liege-, Touren- und Spezialräder



info@MainVelo.de
www.MainVelo.de

Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58

Sonntag, 15.09.2013 **Rennradtour** ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)
Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein

Nach flachem Start geht es hoch zum Kellerskopf, wo wir eine Cafépause einlegen. Weiter geht es über die Platte nach Taunusstein und Idstein. Den Heimweg treten wir nach erneuter Stärkung über Dattenbachtal und Gundelhard an. Locker ausrollend erreichen wir den „Adler“ zur Schlusseinkehr.

In Idstein (km 76) Ausstieg zur Bahn und in Eppstein (km 97) Ausstieg zur S-Bahn möglich. Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

121 km, 1800 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 18.09.2013 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Achtung: geänderte Abfahrtszeit

Mittwoch, 18.09.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Klein Venedig, Limes und Hohe Straße

Auf dem R4 fahren wir zur Seufzerbrücke, schauen auf dem Limesradweg, was die Römer so trieben und fahren über die Hohe Straße zur Schlusseinkehr. In Altenstadt ist eine Kaffeepause vorgesehen, die Kondition muss bis zum Schluss reichen!

85 km, 660 Höhenmeter

Bernhard Thomas, Günter Tatara

Samstag, 21.09.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Entdeckertour - InDerStadt-Tour

siehe Seite 12

Peter Mertens, Stella Albrecht

Samstag, 21.09.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte
Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

Campus Uni Frankfurt**Bockenheim, Westend, Riedberg**

Die Uni-Standorte mit Campus Bockenheim, Westend und Riedberg. Mit Riedberg ist übrigens auch ein neuer Stadtteil entstanden.

Einkehr

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Orlof Hügel

Sonntag, 22.09.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Hanau hat schöne Seiten

Wir fahren am Main entlang nach Hanau. Nach einer kurzen Rast am Schloss Philippsruhe geht es weiter in Richtung Innenstadt. Hier werden wir die schönen Seiten Hanaus entdecken. Über die Kinzigauen fahren wir nach Wilhelmsbad weiter. Bei einer Kaffeepause haben wir die Möglichkeit das neu erworbene Wissen zu verarbeiten. Über Hochstadt geht es zurück zur Schlusseinkehr. Da keine Mittagseinkehr geplant ist, bitte Proviant mitbringen. Rückfahrt ab Wilhelmsbad mit der Bahn möglich.

60 km, 30 Höhenmeter

Peter Mertens, Heike Dirlir

Sonntag, 22.09.2013 ★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Vom Solmstal ins Usinger Land**Von Wetzlar nach Köppern**

Per Bahn nach Wetzlar. Abfahrt: 08:31 Uhr.

Von hier fahren wir nach Solms, hier mündet der Solmsbach in die Lahn, entlang des Bachs über Braunfels nach Waldsolms. Nun geht es über Grävenwiesbach und Usingen nach Köppern. Hier Tourende. Rückfahrt per Bahn oder Rad. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen.

Zu dieser Tour beim Tourenleiter **anmelden**.

Kosten für Bahn-Gruppenticket.

70 km, 700 Höhenmeter

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160 7979

268, michael@bunkenburg.name), Klaus

Konrad

Mittwoch, 25.09.2013 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Achtung: geänderte Abfahrtszeit



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de



Landkarten Schwarz

GmbH & Co. KG

Kornmarkt 12

(am Parkhaus Hauptwache)

60311 Frankfurt am Main

Telefon 069 - 55 38 69 & 069 - 28 72 78

Fax 069 - 59 75 166

www.landkarten-schwarz.de

Montags - Freitags 10:00 - 19:00 Uhr

Samstags 10:00 - 18:00 Uhr

Rund um die Welt
- alles in Karten.



Samstag, 28.09.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch auf' s Rad! (West)**

siehe Seite 16

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 29.09.2013 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Friedrich Hölderlin

Vor 215 Jahren musste der Dichter Friedrich Hölderlin aus Frankfurt nach Bad Homburg flüchten, denn als Hauslehrer der Frankfurter Familie Gontard traf er dort auf seine große Liebe, die dummerweise mit dem Hausherrn verheiratet war, und so kam es wie es kommen musste. Wir werden auf dieser Tour seinem Weg nach Bad Homburg folgen und einiges aus seinem Leben erfahren.

50 km

Hans Werner

Sonntag, 29.09.2013 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Wiesbaden Hbf Westportal,

Richtung Kaiserstraße

Vom Rhein auf Wiesbadens Höhen

Wir fahren durch den Schlosspark zum Rhein, dort entlang nach Niederwalluf, von dort bergauf nach Schlagenbad. Hier legen wir eine kurze Kaffee- bzw. Trink-Pause ein. Nun geht es bergauf durch Georgenborn, dann durch den Wald bis zum Chausseehaus und schließlich hinauf zum Schläferskopf. Rückkehr bergab teilweise auf Hauptstraßen. Auf der Abfahrt ist eine Einkehr geplant. Wahlweise mit der Bahn oder mit dem Rad zurück.

40 km, 450 Höhenmeter

Nancy Pomeraning, Wolfgang Wiedemann

Mittwoch, 02.10.2013 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Abschluss**ins „Kleine Rüsselsheimer Brauhaus“**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Kleinen Rüsselsheimer Brauhaus“ ein. Der gemütliche Heimweg führt über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Klaus Konrad, Norbert Streb

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2013 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald

In einem Seitental des Fischbachtals liegt Schloss Lichtenberg. Die Dreifügelanlage wurde im 16. Jhd. auf steilem Fels erbaut, mit weitem Blick nach Norden in die Reinheimer Bucht. Mit Einrichtung eines Museums hat das Schloss 1951 eine sinn- und zinnvolle Nutzung erhalten. Erd-, Siedlungs- und Kulturgeschichte stehen dort gleichrangig neben einer großen Zinnfigurensammlung.

Hinweg: Prinz-von-Hessen-Grube, Roßdorf, Ober-Ramstadt, Lichtenberg. Einkehr im Café in Lichtenberg.

Rückweg: Groß-Bieberau, Reinheim, Dieburg, Rodgau Ober-Roden. Rückfahrt mit dem RMV.

110 km

Heinrich Göbel

03.10.2013 - 06.10.2013 ★★★

Start: nach Absprache

MTB-Mehrtagestour im Naturpark Nassau

Diesmal geht es in eine völlig neue Gegend und auch viel länger! Im Mittelpunkt der Tour stehen der Lahnhöhenweg, seine Seitentäler und die herrlichen Fernblicke auf der Hochebene.

Übernachten werden wir in einem Landgasthof in Retters (nahe Katzenelnbogen). Hier gibt es auch eine historische Brennerei, durch die wir geführt werden. Geplant sind Touren an den Rhein zur Loreley, nach Lahnstein, ins Ahrtal und zum Limes.

Täglich 60-80 km und ca. 1000 Höhenmeter.

300 km, 4000 Höhenmeter

Kosten 115,00 €, für ADFC-Mitglieder 105,00 €**Anmeldung** bis 30.08. (außer Rainer) bei

M. Dorgarten 0160 7822110

Michael Dorgarten (0160-7822110), Doris

Fickers

Sonntag, 06.10.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Reduit am Mainz-Kasteler Rheinufer

Das Reduit als historische „Schiffsbrücken-Verteidigungsanlage“ wird heute vielfältig kulturell genutzt. Zum Areal gehört u.a. ein Café-Restaurant in der Bastion von Schönborn und das Museum Castellum. Der Eintritt ist kostenlos, jedoch sonntags nur von 10:00 bis 12:30 Uhr möglich, Führung gegen freiwillige Spende. Wir werden daher das Ziel zügig ansteuern, um in der „Trajanus-Halle“ das Flair des einstigen römischen Castels aufzuspüren.

Unentwegte können auch einen Blick ins Flößer



Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Aisaylädern:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr
FUCHSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntag im Monat
von 11:00 - 15:00 Uhr
SONNTAGSBRUNCH

Kleiner bis 4. Lebensjahr jeweils 6,- € (einschl. Getränk)

Jeden 3. Sonntag im Monat
von 12:00 - 18:00 Uhr
SPANFISCHLISATT

Essen so viel
wie Sie können

Höchster Schlossplatz 8
65929 Flon/Höchst
Tel. 069 - 30 93 43 Fax 069 - 30 17 87
www.zumbaeren.net

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr
Fein Dabotag: Dürftgehend warme Küche
Tägliche schwedische Frühstückskarte
110 Innenplätze - 200 Außenplätze
Großer Biergarten

*Schlemmen
wie ein Bär...*



FRANKFURTS BELIEBTER SOMMERGARTEN
AM MAINUFER IN HÖCHST
LÄDT ZUM CHILLEN EIN

ABSOLUT HOLIDAYS



**SCHIFFS
MELDE
STELLE**

GEÖFFNET VON MITTE APRIL - OKTOBER
BEI SCHÖNEM WETTER 11:00 - 24.00 UHR

HÖHE SÜWAG T 069 30 08 84 44
WENN NICHT ERREICHBAR BITTE UNTER
MAINUFER HÖCHST T 069 30 93 43 · F 069 30 17 87

WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU



Museum werfen, bevor getreu dem Motto „Radfahren à la carte“ eingekehrt bzw. am Rheinufer gesippt wird. Auf der Rückfahrt schauen wir noch in einer radfahrerfreundlichen Gartenwirtschaft vorbei.

70 km

Arno Schwab

Sonntag, 06.10.2013 ★★★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang

Vom Emsbach an den Rhein

Von Bad Camberg fahren wir auf dem R8 bis zur Lahn, der wir bis Diez folgen. Hier verlassen wir die Lahn und steuern das Schloss Schaumburg hoch über Balduinstein an.

Ab Laurenburg folgen wir wieder dem Fluss bis Lahnstein. Unterwegs in Bad Ems ist eine Einkehr geplant. Rückfahrt mit der Bahn.

90 km

Heinrich Göbel

Samstag, 12.10.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Nibelungenplatz, Hochhaus FrankfurterFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Campus Hochschulen

FH Frankfurt, St. Georgen, HfG OF

Von der Fachhochschule am Nibelungenplatz über die Katholische Hochschule St. Georgen zur Hochschule für Gestaltung in Offenbach.

Einkehr

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Sonntag, 13.10.2013 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Herbsttour durch den Vordertaunus

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okrifel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Nach einer Abfahrt bis Eppstein gilt es, hinter Ehlhalten die nächsten Höhenmeter nach Ruppertshain zu bewältigen. Wir gelangen schließlich nach Königstein, von dort fahren wir über Altenhain und Bad Soden wieder hinab in die Mainebene. Einkehr geplant, trotzdem bitte Picknick mitbringen.

62 km, 850 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Sonntag, 20.10.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunter-

nehmen mit Laden und Café, das sich auf Bio-produkte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Samstag, 26.10.2013 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Ost)

siehe Seite 11

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 27.10.2013 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

... und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edlebrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodenbach. Der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.11.2013 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Links und rechts der Hohen Straße

Wir mäandern durch Frankfurts Norden.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 10.11.2013 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Chicorée am Otzberg

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Rodgau Ober-Roden. Rückfahrt per S-Bahn.

70 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 17.11.2013 ★★★ - Wanderung

Start: 10:22 Uhr - Hauptwache Abfahrt U3

11:00 Uhr -

Parkplatz U3, Endstation Hohemark

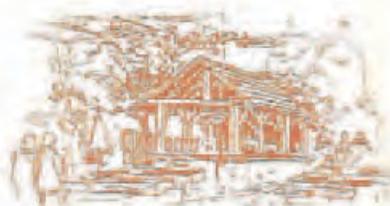
Wanderung zum Sandplacken

Vom Treffpunkt Hohemark wandern wir zunächst Richtung Feldberg. Den kreuzenden



RESTAURANT ADLER

- täglich frische Balkan- und internationale Spezialitäten
- Kolleg für bis zu 35 Personen
- große und kleine Menüs
- Biergarten für bis zu 250 Personen
- Großer Gewölbekeller
- Selbstgebrautes Zwölf-Apostel-Bier



Öffnungszeiten:
durchgehend geöffnet
von 11.30-03.00 Uhr
Küche von 11.30-23.30 Uhr

Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/Main
Telefon 0 69 - 52 09 81
Telefax 0 69 - 51 09 08
www.zuntadler.net

Tillmannsweg folgen wir in nördlicher Richtung bis zum Sandplacken. In südwestlicher Richtung bauen wir die Höhenmeter dann auf der Elisabethenschneise und dem Metzgerpfad wieder ab, um zum Treffpunkt und der Schlusseinkehr zu gelangen.

Platzgarantie oder -reservierung für eine Mittagsinkehr ist nicht möglich, deswegen etwas Proviant mitnehmen.

15 km, 330 Höhenmeter

Ulrich Hahn

Sonntag, 17.11.2013 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 24.11.2013 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und eventuell kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn kein Regen und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 01.12.2013 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Heinrich Göbel

Sonntag, 08.12.2013 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Weihnachtsmarkt

am Schloss Emmerichshofen

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt

statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 07.12., 18:00 Uhr

Jürgen Johann (069-762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de), Ulrich Hahn

Sonntag, 15.12.2013 ★★ - Wanderung

Start: 14:00 Uhr -

Ffm-Höchst Bahnhof, Nordseite

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Treffpunkt und Beginn der Wanderung um 14:00 Uhr am Bahnhof Frankfurt-Höchst, Nord-Ausgang. Anreise zum Treffpunkt mit RMV, gegebenenfalls auch mit PKW, parken des Fahrzeugs am Bahnhof Höchst möglich.

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster, hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit einem Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Rückfahrt mit der HLB ab Kelkheim stündlich, gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof in Kelkheim, Länge 1 km.

12 km, 160 Höhenmeter

Wer an der Wanderung und Schlusseinkehr teilnehmen möchte, bitte unbedingt rechtzeitig und verbindlich **anmelden**. Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme NICHT möglich!

Klaus Konrad (0160 1019503,

kl_konrad@web.de), Helmut Lingat (0171-4707629, helmut.lingat@t-online.de)

Sonntag, 15.12.2013 ★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adventsrader zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

40 km, 350 Höhenmeter

Wer an der Tour und der Einkehr teilnehmen möchte, bitte unbedingt rechtzeitig und verbindlich **anmelden**. Ohne Anmeldung ist eine Teilnahme NICHT möglich!

Ulrich Bauer, Helmut Schulz (069 392364, helmut.schulz.ffm@web.de)



BIKE POINT

Service für alle Fabrikate  Neuräder  geprüfte,
werkstattüberholte Gebrauchträder  Fahrradaufbewahrung

Öffnungszeiten: Mi + Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Do 10.00 – 19.00 Uhr
Pause 12.30 – 13.30 Uhr

Termine 2013 mit Service & Reinigung vor Ort:

Veranstaltung	Datum	Ort
ADFC Radler-Fest	26.05.13	Alter Flugplatz am Nidda-Ufer
FahrRad! Grüngürteltag	09.06.13	Fähre Höchst

Weitere Termine 2013 mit zusätzlichem bewachten Fahrradparkplatz:

Wäldchestag	18.05. – 21.05.13	Oberforsthaus
Museumsuferfest (mit ADFC)	23.08. – 25.08.13	Mainufer Sachsenhausen (Tiefkai) Höhe Liebieghaus

Bei allen Heimspielen der Eintracht links vom Haupteingang der Commerzbankarena 1½ Stunden vor Spielbeginn

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationaler Bundes e.V.

Meisterbetrieb – Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim

Tel.: 069 – 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de



Infoladen

ADFC-Shop

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 17:15 - 19:00 Uhr

Sa 11:00 - 13:00 Uhr

Mitte Okt. bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause: Anfang Dez. bis Anfang Jan.

Informationen rund ums Rad

ADFC Frankfurt

Fichardstr. 46, 60322 Frankfurt

Tel. 069 - 944 101 96

Fax 069 - 944 101 93

www.adfc-frankfurt.de



Sonntag, 22.12.2013 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Heinrich Göbel

Mittwoch, 01.01.2014 ★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Nach Hochheim zu Wein und Kunst

Auf Regionalparkwegen und durch hügeliges Gelände streben wir unserem Ziel, der wenig bekannten kleinen, aber feinen Hochheimer Kunstsammlung für moderne Kunst zu.

Ein Besuch dort ist vorgesehen, ansonsten genießen wir den Wein in einem der zahlreichen Winzerlokale. Die Rückfahrt erfolgt mit der Bahn oder dem Rad durch die Flörsheimer Schweiz nach Höchst, dann sind es insgesamt 60 km.

45 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 05.01.2014 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 12.01.2014 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Heinrich Göbel

Sonntag, 19.01.2014 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 26.01.2014 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Heinrich Göbel

Sonntag, 02.02.2014 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Sonntag, 09.02.2014 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Heinrich Göbel

Sonntag, 16.02.2014 ★★ - Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Ffm-Hbf, Nähe Servicepoint

Kahlgrund, Hahnenkamm**und Rückersbacher Schlucht**

Bahnfahrt über Hanau nach Michelbach im Kahlgrund. Wir wandern zum Hahnenkamm, wo wir vom Ludwigsturm (437 m ü. NN) den Ausblick auf die Mainebene genießen und uns im Berggasthof stärken. Von dort geht es weiter über Johannesberg nach Sternberg und zum oberen Ausgang der Rückersbacher Schlucht. Dieses landschaftliche Kleinod durchwandern wir in ganzer Länge.

Dann erwarten uns im Schluchthof zur frühen Abendbrotzeit regionale Spezialitäten zu gutem Preis. Wir erreichen in 20 Gehminuten den Bahnhof Rückersbacher Schlucht. Da der Weg unbeleuchtet ist, bitte eine Taschenlampe mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht ratsam (ggf. Parken am Bahnhof Kahl am Main).

15 km, 350 Höhenmeter

Bitte **Anmeldung** wegen Platzreservierungen im Berggasthof und im Schluchthof.

Jürgen Johann (069-762928,
juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 16.02.2014 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 70

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Schon vormerken: Radreisemarkt



Sonntag, 23. März 2014

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24



Radtouren Bad Vilbel

Sonntag, 24.03.2013

★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Rundtour zur Ronneburg

Auf überwiegend autofreien Radwegen fahren wir zur Ronneburg, auf deren Gelände an diesem Tag ein historischer Ostermarkt stattfindet. Der Hinweg führt durch Oberissigheim und Neuberg, sodass wir auf den letzten Kilometern entlang des Fallbachs immer wieder schöne Ausblicke auf unser Ziel genießen können. Nach der Ankunft ist eine Mittagseinkehr im Burgrestaurant vorgesehen. Der Rückweg nach Bad Vilbel führt über Hammersbach, Windecken und Rendel. Die Tour verläuft überwiegend wellig mit insgesamt rund 650 Höhenmetern. An einigen wenigen stärkeren Steigungen, beispielsweise auf dem letzten Stück zur Burg hoch, darf gerne auch geschoben werden.

64 km, Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Joachim Brendel (06101-127343)

Samstag, 13.04.2013

★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

Wir starten am Südbahnhof und fahren bergan Richtung Unfallklinik. Nach einem kurzen Blick auf den „neuen Frankfurter Bogen“ radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum botanischen Garten. Dort sind etwa 30 Minuten für einen Fotostopp inklusive Imbisspause geplant. Danach fahren wir über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir etwa drei Stunden lang unterwegs sein.

30 km, Rückkehr: ca. 13:30 Uhr

Marion Hohmann (0179-9492747)

Sonntag, 21.04.2013

★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöhnstadt geht es weiter nach Steinbach, wo wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel stärken. Der Rückweg führt über

Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

45 km, Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Josef Brückl (06034-902922)

Sonntag, 28.04.2013

★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Taunustour medium

Im Rahmen dieser gemütlichen Tagestour besuchen wir die Taunusorte Kronberg, Königstein und Kelkheim. Auf überwiegend verkehrsarmen Wegen radeln wir zunächst über Kalbach und Oberursel nach Kronberg und zum Opelzoo. Nach dem Anstieg nach Königstein genießen wir immer wieder schöne Aussichten und haben uns die Mittagseinkehr verdient. Auf dem weiteren Weg streifen wir Schnaidhain, Kelkheim und Bad Soden, bevor es über Sulzbach und das Eschborner Arboretum zurückgeht.

60 km, Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

Joachim Brendel (06101-127343)

Samstag, 11.05.2013

★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

Wir starten am Südbahnhof und fahren bergan Richtung Unfallklinik. Nach einem kurzen Blick auf den „neuen Frankfurter Bogen“ radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum botanischen Garten. Dort sind etwa 30 Minuten für einen Fotostopp inklusive Imbisspause geplant. Danach fahren wir über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir etwa drei Stunden lang unterwegs sein.

30 km, Rückkehr: ca. 13:30 Uhr

Marion Hohmann (0179-9492747)

Mittwoch, 29.05.2013

★

Start: 18:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Rund um Karben

Mobiler Fahrradstammtisch

Die Fahrt rund um Karben führt über Oberwöllstadt, Nieder-Wöllstadt, Rosbach, Petterweil, den Galgenberg und Kloppenheim. Die Einkehr zum Fahrradstammtisch ist ab etwa 19:30 Uhr in der Ratsschänke vorgesehen.

25 km, Rückkehr: ca. 21:30 Uhr

Renate Breiter (06039-42637)



Sonntag, 02.06.2013

★★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus
Zum Tag des Fahrrads in den Hessenpark
 Der ADFC lädt zu einer sommerlichen Radtour in das Freilichtmuseum „Hessenpark“ ein. Die Route führt entlang des Erlenbachs in Richtung Taunus. Im weiteren Verlauf passieren wir Bad Homburg und überschreiten mit der Saalburg den höchsten Punkt auf der Strecke.

Im Hessenpark wird der „Tag des Fahrrads“ begangen, ein Event für alle Fahrradbegeisterten. Natürlich besteht vor Ort Gelegenheit, auch die vielen anderen Attraktionen des Museums zu besichtigen.

48 km, Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Kosten: Eintritt Hessenpark

Joachim Hochstein (06101-402907)

Freitag, 07.06.2013

★

Start: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zur Erdbeer-Ernte**Mobiler Fahrradstammtisch**

Wir durchqueren die nähere Umgebung von Bad Vilbel auf der Suche nach einem ergiebigen Erdbeerefeld. Dort können nach Herzenslust (aber natürlich gegen Bares) Erdbeeren gepflückt, gegessen und mitgenommen werden. Zum Abschluss wird in ein Lokal in der näheren Umgebung eingekehrt.

30 km, Rückkehr: ca. 21:30 Uhr

Dieter Dametz (06101-85517), Heinz Erich Müller (06101-580190)

Samstag, 13.07.2013

★

Start: 14:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Kennen Sie Karben?**Familientour**

Im Rahmen dieser Tour werden einige Karbener Brunnen angesteuert und dabei, sofern möglich, auch Trinkproben genommen.

15 km, Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Renate Breiter (06039-42637)

Samstag, 13.07.2013

★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Sommerblumentour

Wir starten am Südbahnhof und fahren bergan Richtung Unfallklinik. Nach einem kurzen Blick auf den „neuen Frankfurter Bogen“ radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum botanischen Garten. Dort sind etwa 30 Minuten für einen Fotostopp inklusive Imbisspause geplant. Danach fahren wir über Ginnheim und die Nidda-Aue gemächlich am Fluss entlang zurück.

Je nach Pflanzenfülle werden wir etwa drei Stunden lang unterwegs sein.

30 km, Rückkehr: ca. 13:00 Uhr

Marion Hohmann (0179-9492747)

Samstag, 24.08.2013

★★

Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Zur Sternbacher Kirche

Die Strecke beginnt am Bürgerhaus in Karben und verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim und weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die Nidda und fahren über schattige Wege durch den Wald zur versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

38 km, Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf dem Nidda-Uferweg etwa 45 Minuten.

Josef Brückl (06034-902922)

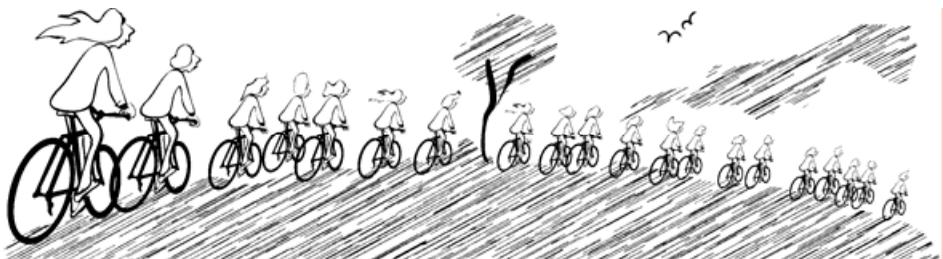
Samstag, 24.08.2013

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Vulkanradweg der flotten Art

Die Tour führt uns zunächst nach Eichen, wo wir auf den Vulkanradweg treffen. Diesem folgen wir bis zu seinem Endpunkt in Lauterbach. Von dort aus radeln wir weiter über Schlitz bis ins Fulda-tal. Längs der Fulda geht es flussaufwärts bis zur Bischofsstadt Fulda. Unsere zügige Fahrt



werden wir durch wenige kurze Pausen unterbrechen. Die Rückreise ist mit der Bahn ab Fulda vorgesehen. Rückkehr: ca. 18:00 Uhr
145 km, 500 Höhenmeter

Anmeldung bis 18.08.

Christian Martens (06101-128426)

Samstag, 31.08.2013 ★

Start: 18:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

ADFC bike-night 2013

Zu einem Fahrradorso durch das abendliche Frankfurt lädt der ADFC alle Radfahrerinnen und Radfahrer aus der Region ein. 3.000 Teilnehmer machten bereits 2012 die ADFC bike-night zu einem unvergesslichen Stadterlebnis. Der Corso startet um 20 Uhr am Römerberg und verspricht auf einer abwechslungsreichen Route wieder jede Menge Überraschungsmomente.

45 km

Rückkehr nach dem Corso (ca. 23:00 Uhr) in eigener Regie. Es kann auch die S-Bahn genommen werden, dann verkürzt sich die Distanz auf rund 30 km.

Joachim Hochstein (06101-402907)

Sonntag, 01.09.2013 ★

Start: 11:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Bachpartie am Erlenbach

Diese Tour findet gemeinsam mit den Bad Vilbeler Naturfreunden (AG Junge Familien) statt.

Wir fahren bei hoffentlich schönem Wetter von Bad Vilbel aus über Massenheim und Nieder-Erlenbach autofrei nach Ober-Erlenbach. Am gleichnamigen Bächlein befindet sich neben einer schönen Gartenwirtschaft ein ebensolcher Abenteuerspielplatz mit Picknickmöglichkeit, sodass alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen an diesem Ort auf ihre Kosten kommen.

30 km, Rückkehr: ca. 16:30 Uhr

Wulfhard Bäumlein (06101-12607)

Sonntag, 08.09.2013 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Auf den Spuren der Kelten

Die westliche Keltenroute beginnt in der Nähe der Mündung der Wetter in die Nidda. Sie weist vereinzelt, leichte bis mäßige Höhenunterschiede auf. Unsere insgesamt 55 km lange Rundtour beginnt unweit des Startpunkts der Keltenroute in Friedberg, das mit der S-Bahn angefahren wird. Schnell ist das Tal der Usa erreicht, das nach Bad Nauheim führt. In dem Jugendstil-Badeort wurden bei Grabungen Fundstücke keltischer Kultur entdeckt, unter anderem Überreste von Anlagen zur Salzgewinnung.

Über Felder entlang des Taunusrands geht es weiter durch das Wettertal zu dem Rosendorf Steinfurth und anschließend nach Butzbach. Die Etappen auf der zweiten Hälfte der Tour sind Hoch-Weisel, Fauerbach und Ober-Mörlen. Bei ausreichender Teilnehmerzahl ist ein geführter Besuch des archäologischen Pavillons zur keltischen Saline in Bad Nauheim vorgesehen.

55 km, Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Anmeldung bis 22.08.

Ute Gräber-Seißinger (06101-542256)

Sonntag, 15.09.2013 ★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

70 km, Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

Josef Brückl (06034-902922)

Sonntag, 22.09.2013 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionen flankierte Strecke führt zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei.

Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte bis zum Ziel. Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalparkroute liegt auch das Regionalparkportal mit dem neuen markanten Aussichtsturm. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig.

90 km, Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

Christian Martens (06101-128426)



Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

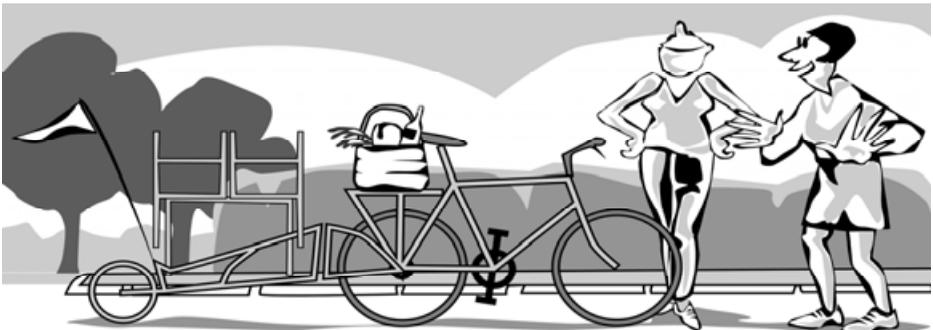
Bike Garage	19	Hex ★ Hex Fahrradladen	33
Bike Point	71	MainVelo	63
Bike-X-Dream	31	Martins 2rad Laden	29
Böttgen World of Bike	13	McTREK.....	35
Fahrrad Müller	29	Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	31
Fahrrad Thöt	23	Montimare	25
Fahrradhaus Wagner	21	Per Pedale	43
Fahrradstation Frankfurt	17	Radschlag	15
feine velos	21	Radsport Graf	37
Fixiestube	35	Radsporthaus Kriegelstein	19
Globetrotter Ausrüstung	80	Zweirad Ganzert	27

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	61	Rödelheimer Parkterrasse	27
Bergstation.....	21	Schiffsmeldestelle	67
Das Waldtraut	51	SG Bockenheim	47
die Linse	35	Tower Café.....	31
Gasthaus Jahnvolk	59	Traditionsgasthof Speisekammer.....	47
Gasthaus Obermühle	37	Weingut Bunk-Hirschmann	15
Gasthaus Zum Bären	67	Wiener Hof	19
Hof Gimbach	33	Zum Lahnen Esel	65
Kleines Rüsselsheimer Brauhaus.....	63	Zur Buchscheer	53
Lohrberg-Schänke	57	Zur Waldau.....	29
Restaurant Adler	69		

Sonstige

ADFC Infoladen	71	Landkarten Schwarz	65
AOK – Mit dem Rad zur Arbeit	55	Mieter helfen Mietern	49
Bett & Bike.....	45	Radfahrbüro Frankfurt.....	47
Brillen-Weiss	53	Rapp's Kelterei	11
Die Glücksblume	33	Regionalpark RheinMain.....	31
FahrRad! Fahrradschule Christine Rhodes.....	27	StadtLandKunst	37
France écotours.....	23	Süwag Vertrieb.....	49
Frankfurter Volksbank	59	ThedaTours	15
Gebrüder Moos.....	17	traffiQ	40/41



Liebe Leserin - Lieber Leser

.... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los....

Liebes Noch-nicht-Mitglied,
eine große Unterstützung für uns
wäre ein kleiner Kostenbeitrag
von Ihnen, damit die Last der
Druckkosten auf mehr Räder
verteilt wird, denn gemeinsam
geht vieles leichter.
Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Über-
weisungsauftrag, tragen als Emp-
fänger den ADFC Frankfurt,
Kontonummer 77 111 948,
BLZ 501 900 00 bei der Frankfurter Volksbank
ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.

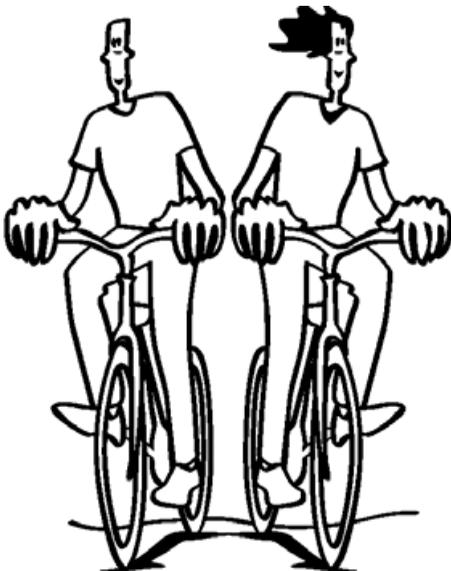


Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch auf www.adfc.de



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen
oder per Fax 0421/346 29 50

Anschrift:

Name

Vorname

Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

- Ja**, ich trete dem **ADFC** bei und bekomme die Radwelt. Mein Jahresbeitrag unterstützt die Fahrrad-Lobby in Deutschland und Europa. Im **ADFC-Tourenportal** erhalte ich Freikilometer.

Einzelmitglied 29 € (18–26 J.) 46 € (ab 27 J.)

Familien-/Haushaltsmitglied 29 € (18–26 J.) 58 € (ab 27 J.)

Jugendmitglied (unter 18 Jahre) 16 €

- Zusätzliche jährliche Spende** €

Anmerkungen

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit eine **Einzugsermächtigung** bis auf Widerruf:

Kontoinhaber

Kontonummer

Bankleitzahl

Datum/Ort

- Schicken Sie mir eine Rechnung.

Datum

Unterschrift



Autofreie Sonntage

05.05.2013

Rhein-Radeln

Oppenheim - Worms (30 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: c/o inMedia, Krämerstr. 18
 55276 Oppenheim, ☎ (06133) 57 83 - 90
 Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische
 Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges
 gastronomisches Angebot gesorgt.

26.05.2013

Fahr zur Aar, radeln im Nassauerland

Taunusstein-Bleidenstadt nach Diez
 (44 km), 9-18 Uhr
 Auskunft: Touristinformation Diez
 ☎ (06432) 501 - 275

26.05.2013

Happy Mosel

Schweich - Cochem bzw. Winningen
 (140 km bzw 180 km), 9-19 Uhr
 Beide Uferstraßen zwischen Schweich und
 Cochem (Winningen), längste Straßensperrung
 Europas.
 Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,
 Postfach 1310, 54463 Bernkastel-Kues
 ☎ (065 31) 97 33 - 0

16.06.2013

Nahe Hit radel mit

auf dem Nahe-Radweg Bingen – Nohfelden
 (120 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: Naheland-Touristik, 55606 Kirn
 ☎ (06752) 1376 - 10

30.06.2013

Tal total

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz
 Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdes-
 heim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-
 Stolzenfels (2 x 65 km), 9-19 Uhr
 Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr
 reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilneh-
 merzahl fließt der Radverkehr aufgrund der
 Streckenlänge.
 Auskunft: Romantischer Rhein Tourismus
 „Loreley Besucherzentrum“
 56346 St. Goarshausen ☎ (067471) 95 93 85

04.08.2013

Autofreier Sonntag Taubertal

Tauberbischofsheim – Freudenberg am Main
 (45 km), 10-18 Uhr
 Auskunft: Touristikgemeinschaft
 „Liebliches Taubertal“ e.V.
 97941 Tauberbischofsheim
 ☎ (09341) 82-58 06/07

04.08.2013

Autofreier Weiltalsonntag

Weilrod – Weilburg
 (30 km) 9-17 Uhr
 Auskunft: Taunus-Tourist-Info Bad Homburg
 ☎ (06172) 999 41 40

25.08.2013

Autofreies Appelbachtal

Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim
 (30 km) 9-18 Uhr
 Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltungen
 Bad Kreuznach ☎ (0671) 91 – 0
 Wöllstein ☎ (06703) 3 02 – 0
 Alsenz-Obermorschel ☎ (063 62) 303 – 0
 Rockenhausen ☎ (06361) 451 - 0

25.08.2013

Erlebnistag Deutsche Weinstraße

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10-18 Uhr
 Diese schon seit Jahren stattfindende Ver-
 anstaltung ist der Vorläufer aller anderen.
 Auskunft: Pfalzwein e.V., Martin-Luther-Str. 69
 67433 Neustadt an der Weinstraße,
 ☎ (06321) 91 23 28

15.09.2013

Kinzigtal Total

Hanau bis Sinnatal-Sterbfritz (80 km) 8-18 Uhr
 Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen ab-
 wechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies
 Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte
 Steigungen).
 Auskunft: Touristik-Service,
 Barbarossastr. 24,
 63571 Gelnhausen
 ☎ (060 51) 85-13 716

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm



Träume ...



Spannende Ausrüstungs- und Reise-Tipps von Globetrotter Experten zum Thema Fahrrad unter www.4-Seasons.TV/radreise

... leben.



DIE GRÖSSTE AUSWAHL FÜR ALLE RADREISETRÄUME!

Im Frankfurter Erlebnishaus von Globetrotter Ausrüstung finden Sie die größte Auswahl für Outdoor und Reise und die Expertise und Erfahrung von Globetrotter Experten, die selbst jede freie Minute am liebsten in der Natur verbringen. Lassen Sie sich bei uns auf neue Ideen bringen – ein Besuch im größten Erlebnishaus Frankfurts lohnt sich immer!

VERANSTALTUNGSTIPP: Amerikana

„Mit dem Fahrrad einmal um die USA“
Dirk Rohrbach geht es nicht um die sportliche Höchstleistung. Er will das Land und seine Bewohner anders erfahren, im wahrsten Sinne des Wortes. Termin: 28.03.2013
Alle Infos finden Sie im Veranstaltungskalender oder unter www.globetrotter.de/frankfurt

Grusonstraße 2, 60314 Frankfurt
Montag bis Freitag: 10:00–20:00 Uhr
Samstag: 9:00–20:00 Uhr
Telefon: 069 / 43 40 43
E-Mail: shop-frankfurt@globetrotter.de

Globetrotter.de
Ausrüstung

HAMBURG | BERLIN | DRESDEN | FRANKFURT | BONN | KÖLN | MÜNCHEN