



# FAHRRAD Touren



# 2014

bis März 2015

**! Große Indoor-Teststrecke!**



**! 6.000 qm Geschäftsfläche!  
5.000 Fahrräder am Lager!**

**TOP-ANGEBOT**

**VAUDE**  
**Roadline H20,  
Gepäckträger-  
tasche**

- Hinterradtasche aus PVC
- 20 Liter Volumen



**! Wasserdichte  
Gepäckträger-  
tasche!**

**79<sup>95</sup>**  
~~109<sup>95</sup>\*~~  
**Sie sparen 27%!**

**TÜV SAARLAND**  
**SEHR GUT**  
Kundenurteil, freiwillige Prüfung  
05/2012 Nr. 1827  
**Service tested**

**TÜV-  
Nerk**  
Nerk  
Unabhängig  
& neutral

**ENRA**  
Der Spezialist für Fahrradversicherungen!  
**Reparatur-Flatrate**  
**Wir beraten Sie gerne!**



\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

**Einer der Größten in Hessen!**

Fahrrad Denfeld Radsport GmbH · Urseler Straße 67 · 61348 Bad Homburg  
Tel.: 06172 392910 · [www.Denfeld.de](http://www.Denfeld.de) · Mo. – Fr. 10 – 19 Uhr · Sa. 10 – 18 Uhr





Liebe Radlerin, lieber Radler,

lassen Sie sich entführen in ein Radler-Paradies, das auch die Ureinwohner von Rhein-Main noch kaum entdeckt haben. Zwischen Rhein und Wetterau, zwischen Taunus und Odenwald und auch in Frankfurt mit seiner Vielfalt an Stadtteilen warten viele versteckte Schönheiten, landschaftliche Ausblicke, kulturelle Höhepunkte und gepflegte (Garten-) Wirtschaften auf ihre und Ihre Entdeckung.

Lassen Sie sich dabei führen von über 60 erfahrenen Tourenleitern des ADFC Frankfurt, die Sie auf geeigneten Wegen ans Ziel und heil wieder zurück bringen. Sie alle machen das ehrenamtlich, weil sie Spaß an der Bewegung haben und gern mit netten Leuten unterwegs sind.

Ob genüsslich oder sportlich, ob am Wochenende oder nach Feierabend, ob 20 oder 160 Kilometer Tagesstrecke: Zwischen März und spätem Herbst lohnt es sich immer, mit dem ADFC auf Touren zukommen. Für Hartgesottene gibt es sogar Wintertouren. Und ganz nebenbei werden Sie feststellen, dass Sie fitter sind als gedacht.

Unser riesiges Angebot von über 250 ADFC-Touren kostet Sie nichts, egal ob Sie Mitglied sind oder - noch - nicht. Kostenlos aber nicht umsonst ist auch unsere jahrzehntelange verkehrspolitische Arbeit. Die Radrouten in Stadt und Region, die heute von Alltagsradlern und Tourenfahrern wie selbstverständlich genutzt werden, sind größtenteils durch unser hartnäckiges Bohren von bürokratischen Brettern entstanden. Und es bleibt noch viel zu tun, bis Frankfurt eine fahrradfreundliche Stadt wird. Wenn sie uns dabei als Mitglied unterstützen wollen, werden sie noch mehr Spaß am Radfahren haben.

Ich hoffe, wir sehen uns alsbald irgendwo unterwegs in Frankfurt und Rhein-Main.

Johannes Wagner  
Tourenreferent des ADFC Frankfurt

## Wichtige Tipps für die ADFC-Touren

### Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnehmer an den Touren sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihrer Fahrräder selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

### Anmeldung

In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Bei einzelnen Touren ist jedoch die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher müssen sich die Teilnehmer hier anmelden. Ein entsprechender Hinweis steht in der jeweiligen Tourenbeschreibung.

### Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

### Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

### Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

### Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

### Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Touren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

### Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen statt. Bei extremen Wetterlagen z.B. Gewitter, Schnee, Glatteis kann eine Tour verkürzt oder auch abgesagt werden.

## So finden Sie die Tour ganz nach Ihrem Geschmack

Damit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot von rund 250 Radtouren nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neu-Einsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie in reicher Auswahl über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

**Tagestouren an Sonn- und Feiertagen** Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Immer fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher geprüft haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.



**Tagestouren am Wochentag** Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Es gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

**Entdecker- und InDerStadt-Touren** Über 100 Touren bewegen sich in der Stadt und im Grüngürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden wieder an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks und Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgeduldet. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind. Speziell für Neubürger geht es jeden letzten Samstag im Monat auf eine Stadtrundfahrt, mit vielen Stopps und Erklärungen.

**Genussradeln** Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

**Feierabend-Touren** Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

**Mountain-Bike-Touren** Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr

sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

**Rennrad-Touren** Nach der erfolgreichen Premiere 2012 werden wieder Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

**Radeltreff** Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den Radeltreff. Dabei treffen sich Radler und Radlerinnen, die miteinander eine Radtour fahren wollen. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Tour „Auf den Altkönig“ und die „Adlersuche im Taunus“ ab Oktober 2014 sind als Radeltreff organisiert.

Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden: <http://lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm>

Alle Infos zu dem Radeltreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

**HINWEIS:** bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine offizielle ADFC-Tour sondern um eine private Radtour

Eine Übersicht der verschiedenen Arten von Touren finden Sie ab Seite 7. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt ab Seite 11. Auch im Internet finden Sie alle Touren unter [www.adfc-frankfurt.de/Touren](http://www.adfc-frankfurt.de/Touren) und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.

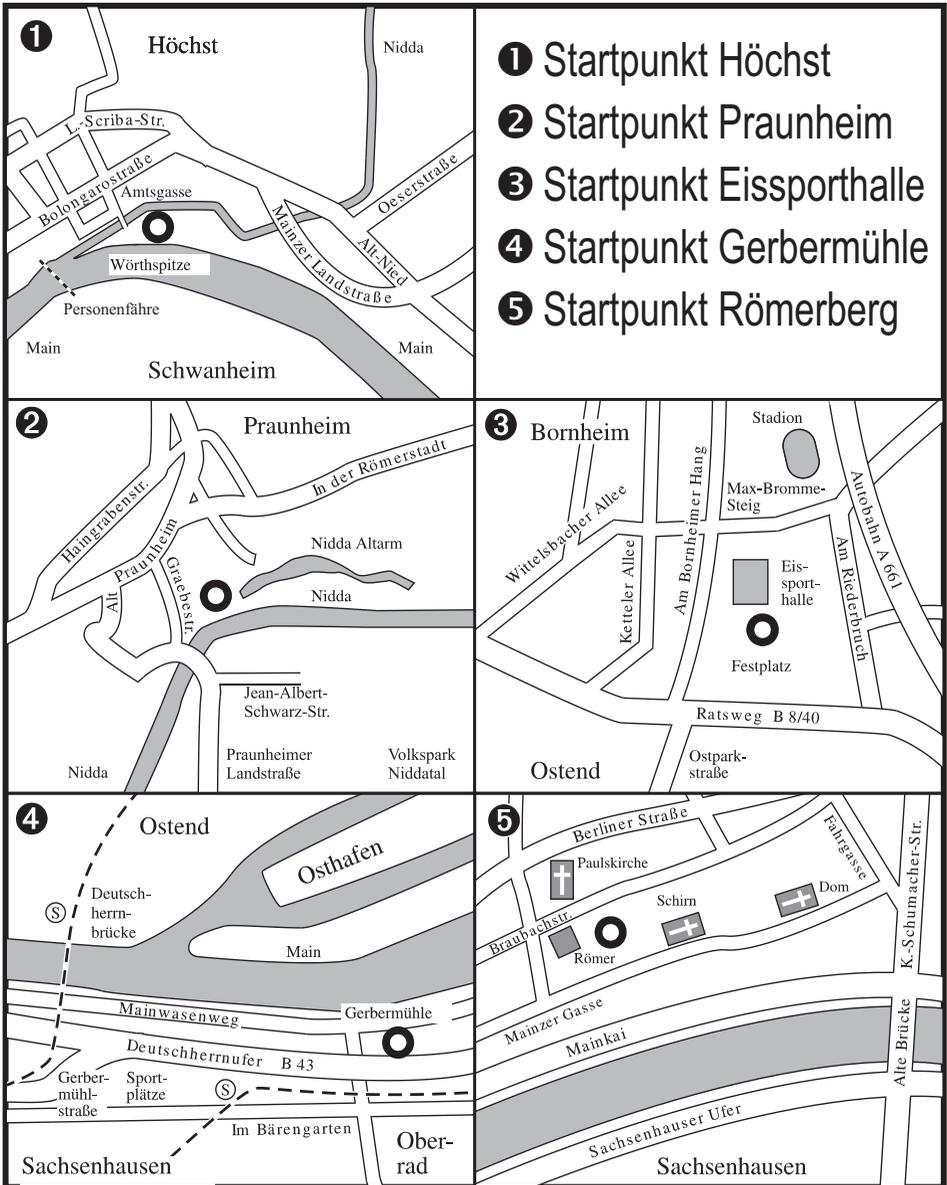
## Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden sie um Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.





Das komplette **Tourenprogramm**  
und vieles mehr:  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)



# Alle Touren im Überblick

## Touren am Wochenende oder Feiertag

30.03.2014	★★★★	120km	Zum Kupferbergwerk Grube Wilhelmine.....	11
06.04.2014	★★	50km	Wo war einst ein königlicher Jagdhof? .....	12
06.04.2014	★★★	85km	Durch die Bulau nach Seligenstadt.....	12
06.04.2014	★★★★	105km	Auch noch über den Hahnenkamm nach Seligenstadt! .....	12
13.04.2014	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain.....	12
18.04.2014	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach.....	14
21.04.2014	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald.....	14
27.04.2014	★★	35km	Zu den Streuobstwiesen im Osten Frankfurts .....	14
27.04.2014	★★	35km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald.....	16
27.04.2014	★★★★	75km	Ronneburg einmal anders .....	16
01.05.2014	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen .....	16
01.05.2014	★★★★	120km	Rund um die Wetterau.....	16
04.05.2014	★★	30km	Tag der Erde.....	16
04.05.2014	★★★★	70km	Taunustour.....	16
11.05.2014	★★★	50km	Zur Berger Warte .....	18
11.05.2014	★★★	80km	Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau .....	18
<b>18.05.2014</b>	<b>★★</b>	<b>60km</b>	<b>Zum Jubiläumsfest „20 Jahre ADFC Kreis Offenbach“ .....</b>	<b>20</b>
18.05.2014	★★	35km	Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke .....	20
18.05.2014	★★★	70km	Fahr Rad im GrünGürtel – Ganze Strecke .....	20
<b>25.05.2014</b>	<b>★★</b>	<b>20km</b>	<b>Zum „Großen ADFC Radler-Fest“ .....</b>	<b>22</b>
31.05.2014	★★★	70km	Zur Kaffeerösterei gen Mainz .....	24
01.06.2014	★★★	60km	Auf einen Wein nach Hochheim .....	24
01.06.2014	★★★	75km	Vivarium in Darmstadt .....	24
08.06.2014	★★	65km	Hessentag in Bensheim.....	28
09.06.2014	★★★	95km	Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg .....	28
15.06.2014	★★	50km	Etwas GrünGürtel mit den Freunden aus Fulda .....	28
15.06.2014	★★★	80km	Nach Bayern in den Biergarten.....	30
15.06.2014	★★★★	120km	Wetterauer Tintenfass .....	30
19.06.2014	★★★	95km	Feldkapelle in Wiesbaden-Sonnenberg.....	30
22.06.2014	★★	50km	Bike and Fly.....	32
22.06.2014	★★	60km	Vom GrünGürtel zur Regionalpark-Rundroute (nördlicher Teil) .....	32
22.06.2014	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt.....	32
22.06.2014	★★★★	110km	Zum Stadion des FSV Mainz 05.....	32
29.06.2014	★★	40km	Langener Waldsee .....	34
29.06.2014	★★★	105km	Autofreies Rheintal von Koblenz bis Bingen.....	36
29.06.2014	★★★★	120km	Zu den Wittgenborner Weihern.....	36
06.07.2014	★★★	90km	Bergbahn zum Neroberg/Talstation.....	37
12.07.2014	★★★★	285km	The real bike-night.....	40
13.07.2014	★★★	50km	Burg Eppstein .....	40
13.07.2014	★★★★	100km	Bayerischer Spessart.....	40
20.07.2014	★★★	90km	Mainz – von den Römern zur Moderne .....	42
27.07.2014	★★	60km	Zum Mönchbruch.....	42
27.07.2014	★★★	70km	Mainz – Eine Stadt mit Geschichte.....	44
27.07.2014	★★★★	120km	Bahnradweg im Rotkäppchenland.....	44
03.08.2014	★	23km	Open Air in Hattersheim .....	44
<b>03.08.2014</b>	<b>★/★/★/★/★</b>		<b>Großer Radtoureensonntag.....</b>	<b>46</b>
03.08.2014	★★★★	90km	Durch den Hintertaunus zur Domstadt Limburg .....	44
10.08.2014	★★★★	70km	Als Pedalritter zu den ehemaligen Raubrittern .....	46
17.08.2014	★★★	95km	Auf zur Altrhein-Insel Nonnenau.....	48
17.08.2014	★★★★	115km	Auf dem R7 durch den Vogelsberg.....	48



23.08.2014	★★	60km	Radeltour zum Park Schönbusch mit Meditation.....	50
24.08.2014	★★	63km	Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim.....	50
24.08.2014	★★★	52km	Rhön-Radtour zur Poppenhausener Kunstmeile, .....	50
24.08.2014	★★★★	100km	Wo die Weißstörche leben.....	50
31.08.2014	★★★★	70km	In Rüsselsheim gibt es nicht nur Autos.....	52
31.08.2014	★★★★★	160km	XXXL-Tour nach Schweinfurt .....	52
<b>06.09.2014</b>	<b>★</b>	<b>20km</b>	<b>ADFC bike-night Frankfurt.....</b>	<b>56</b>
06.09.2014	★	20km	Durch den Frankfurter Osten zur bike-night .....	56
07.09.2014	★★★★	75km	Überraschungstour .....	58
07.09.2014	★★★★	80km	Zur historischen Rheinschiffmühle.....	58
07.09.2014	★★★★★	100km	Durch den Hintertaunus zur Lahn.....	58
21.09.2014	★★★★	80km	Selig sei die Stadt .....	60
21.09.2014	★★★★★	90km	Geiselbachtal im Spessart.....	60
28.09.2014	★★	45km	Offenbach-Safari.....	60
28.09.2014	★★★★★	120km	Vom Main zum Neckar .....	60
03.10.2014	★	30km	Stadtwaldtour.....	62
03.10.2014	★★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof.....	62
05.10.2014	★★	50km	Sagenhaftes und Geschichtliches aus „Hibbdebach“ .....	62
12.10.2014	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen .....	62
12.10.2014	★★★★★	62km	Herbsttour durch den Vordertaunus .....	62
19.10.2014	★★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König .....	64
26.10.2014	★★★★	80km	Der Kahlgrund brennt .....	64
02.11.2014	★★★★	50km	Fahrt zur Burg Wonnecken.....	64
09.11.2014	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	64
09.11.2014	★★★★	70km	Chicorée am Otzberg.....	64
16.11.2014	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	64
23.11.2014	★★★★	65km	Zur Pyramide und Landmarke bei Dreieich .....	66
30.11.2014	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	66
07.12.2014	★★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen .....	66
14.12.2014	★★★★	40km	Adventsradler zum Gimbacher Hof.....	66
21.12.2014	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	66
28.12.2014	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	66
01.01.2015	★★★★★	65km	Die Neujahrstour .....	66
04.01.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	66
11.01.2015	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	67
18.01.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	67
25.01.2015	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	67
01.02.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	67
08.02.2015	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	67
15.02.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	67
22.02.2015	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	67
01.03.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	67
08.03.2015	★★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	67
15.03.2015	★★★★	50km	ZEWA-Soft.....	67

## Tagestouren am Wochentag

02.04.2014	★★	45km	Durch den Stadtwald nach Höchst .....	11
16.04.2014	★★★★	65km	Zu den Schokoküssen nach Klein-Krotzenburg .....	14
07.05.2014	★★	55km	Auf Radrouten rund um den „Alten Flugplatz“ .....	17
21.05.2014	★★★★	75km	Zum Buchberg .....	22
04.06.2014	★★	60km	Zum Opel-Testzentrum in Dudenhofen .....	26
18.06.2014	★★★	80km	Zur Schiffmühle bei Ginsheim-Gustavsburg .....	30
25.06.2014	★★★★	65km	Geothermie .....	34
02.07.2014	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt .....	36



16.07.2014	★★★	80km	Sommertour in die Wetterau.....	40
06.08.2014	★★	60km	Über Dreieichenhain zum Langener Waldsee.....	46
20.08.2014	★★★	45km	Radtour zum Park Schönbusch.....	48
03.09.2014	★★	65km	Auf nach Seligenstadt.....	54
17.09.2014	★★★	80km	Vom Usinger Land ins Solmstal.....	60
01.10.2014	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer „Brauhaus“.....	60

## Entdecker- und InDerStadt-Touren am Nachmittag

Vom 05.04. bis 18.10. gibt es **jeden Samstag** eine ★-Entdecker-Tour, wenn keine andere Nachmittags-tour stattfindet.

29.03.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) ...	11
30.03.2014	★★	40km	ArchitekTour – Abseits der Hochhäuser .....	11
05.04.2014	★	25km	Entdeckertour .....	12
12.04.2014	★	25km	Die Saalbau Actien Gesellschaft .....	12
26.04.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) ...	14
03.05.2014	★	25km	Fechenheim .....	16
17.05.2014	★	30km	Frankfurter Wohnungsbau von der Nidda bis Offenbach .....	20
29.05.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost).....	24
07.06.2014	★	25km	Neubürger und Neugierige: Wäldchestag-Tour.....	26
14.06.2014	★★	30km	Auf den Spuren Albert Schweitzers .....	28
21.06.2014	★★	35km	Biobauern am Stadtrand.....	32
28.06.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Süd).....	34
29.06.2014	★	35km	Josef Neckermann.....	34
10.07.2014	★	20km	Wasserhäuschen in Frankfurt.....	37
12.07.2014	★	25km	Auf den Spuren der ehemaligen ILA.....	37
26.07.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost).....	42
23.08.2014	★	25km	Zeppelinheim .....	48
30.08.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) ...	52
13.09.2014	★	30km	Wo alle Brunnlein fließen.....	58
27.09.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West) ...	60
25.10.2014	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost).....	64

## Feierabendtouren

Vom 08.05. bis 04.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“

Vom 06.05. bis 02.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“

Vom 16.04. bis 24.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-MTB-Touren „Adlersuche im Taunus“  
oder ★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

16.04.2014	★★★	40km	Adlersuche im Taunus.....	12
06.05.2014	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus .....	17
07.05.2014	★★★	35km	Auf den Altkönig.....	17
08.05.2014	★	25km	Genussradeln am Abend.....	17
16.05.2014	★★★	40km	MTB-Variationen.....	18
13.06.2014	★★★	40km	MTB-Variationen.....	28
25.06.2014	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein.....	34
11.07.2014	★★★	40km	MTB-Variationen.....	37
08.08.2014	★★★	40km	MTB-Variationen.....	46
05.09.2014	★★★	40km	MTB-Variationen.....	54

## Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

10.05.2014	★	25km	Campus Hochschulen.....	18
07.06.2014	★	15km	Siedlungen im Süden.....	26
19.07.2014	★	25km	Zur Route der Industriekultur.....	40
06.09.2014	★	15km	Landwehren im Süden.....	56



## KulTouren - StadtLandKunst und ADFC

13.04.2014	★★	50km	Darmstadt .....	12
11.05.2014	★★	60km	Rheinhausen .....	18
08.06.2014	★★	60km	Ockstadt und Bad Nauheim .....	28
20.07.2014	★★	50km	Am Main und durchs Ried .....	42
17.08.2014	★★	35km	Offenbach und Heusenstamm: Schlösser .....	48
14.09.2014	★★	60km	Aschaffenburg .....	58

## Rennrad-Touren - Eisentreter und ADFC

17.05.2014	★★★★	84km	... über die Panzerstraße bei Ockstadt und Bad Nauheim .....	20
21.06.2014	★★★★	97km	... durch den bergigen Hintertaunus .....	32
20.07.2014	★★★★	132km	... über die Hügel von Büdingen .....	42
24.08.2014	★★★★	142km	... mit vielen Höhenmetern über Burg Braunfels .....	50
14.09.2014	★★★★	121km	... mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein .....	58

## Mehrtagestouren

25.04. - 27.04.	★★	Vogelsberg-Radtour .....	14
09.05. - 11.05.	★★★	Adlersuche XXL .....	17
28.05. - 01.06.	★★★	Metropolregion Mitteledeutschland von Halloren, Helden und Höhlern .....	24
29.05. - 01.06.	★★★	Industriekultur, Bahntrassenwege, City-Chic .....	24
06.06. - 09.06.	★★★	Taunus-Pfingst-Tour .....	26
07.06. - 10.06.	★★★★★	Pfingst-Zelttour .....	26
19.06. - 22.06.	★★★	Grenzlandtour West .....	30
27.06. - 28.06.	★★★	Mittsommernachtstraum .....	34
02.07. - 06.07.	★★★	From Top of Hessen zur Michelstädter Musiknacht .....	36
11.07. - 13.07.	★★	Westerwald-Radtour .....	37
18.07. - 20.07.	★★★	Biken, Berge und Bier im Odenwald .....	40
02.08. - 10.08.	★★★★★	Licht, Lavendel, Landschaftsvielfalt .....	44
28.08. - 01.09.	★★★	Eifelradtour .....	52
03.09. - 06.09.	★★	Lahn von Marburg nach Limburg .....	54
05.09. - 07.09.	★★★	Rhön-Radtour .....	54
05.09. - 15.09.	★★★	Alpe-Adria-Radweg .....	54
02.10. - 05.10.	★★★	MTB-Wochenende im Odenwald (Eberbach) .....	62

## Wanderungen

16.11.2014	★★★★	16km	Wanderung im Vordertaunus .....	64
14.12.2014	★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof .....	66
08.02.2015	★★	15km	Kahlgrund, Hahnenkamm und Rückersbacher Schlucht .....	67

<b>Radtouren Bad Vilbel</b> .....	68
<b>Impressum und Adressen</b> .....	70
<b>Beitrittserklärung</b> .....	72
<b>Inserentenverzeichnis</b> .....	73
<b>Autofreie Sonntage</b> .....	74



# Radreisemarkt



**Informationsveranstaltung**  
für alle, die mit dem Fahrrad  
verreisen möchten

**Sonntag, 23. März,**

**11 bis 17 Uhr**

▶ Eintritt 2 Euro ◀

**Samstag, 22. März, 19.30 Uhr**

Diavortrag mit Dorothee Krezmar  
und Kurt Beutler

**Odyssee ins Glück**

10 Jahre als Rad-Nomaden um die Welt  
16.000 km durch 5 Kontinente

▶ Eintritt 3 Euro ◀

Bürgerhaus Bornheim, Arnburger Str. 24

**Samstag, 29.03.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugierige:**

**Schwingt euch auf's Rad! (West)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Peter Mertens, Stella Albrecht

**Sonntag, 30.03.2014** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Achtung: Start der Sommerzeit!

**ArchitekTour – Abseits der Hochhäuser**

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur in Frankfurt Norden und Westen werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

40 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 30.03.2014** ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Start der Sommerzeit!

**Zum Kupferbergwald Grube Wilhelmine**

Wir fahren über Hörstein in den Kahlgrund und biegen kurz vor Schöllkrippen nach Sommerkahl ab. Dort Einkehr in einem Gasthaus. Rückfahrt über Schöllkrippen und Geiselbach nach Lagenselbold (90 km), hier Abkürzung mit der Bahn möglich.

120 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 02.04.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Durch den Stadtwald nach Höchst**

Vom Römerberg gelangen wir auf bekannten Wegen über den Main, durch Niederrad und vorbei an der Commerzbank-Arena in den Stadtwald, zur Unterschweistiege. Weiter geht es in westlicher Richtung auf der Eysenneckschneise vorbei an der Goethebuche in den Unterwald, den wir nun erkunden wollen. Zunächst kommen wir zu einer Oberflächen-Versickerung, die zum Historischen Wasserwerk Hinkelstein gehört. Dieses Wasserwerk dient ausschließlich zur Versorgung des Rhein-Main-Airports. Über die Kelsterbacher Terrasse geht es hinunter zu den Schwanheimer Wiesen und zum Rohsee, einem Stillgewässer. Er liegt westlich der Schwanheimer Wiesen und wird von Grund- und Regenwasser gespeist. Auf dem Weg zu unserem Mittagsziel in Höchst erkunden wir noch das neugestaltete GrünGürtel-Entrée zum Schwanheimer Unterfeld. In Höchst werden wir im Gasthaus „Zum Bären“ zur Mittagsrast einkehren. Am Nachmittag radeln wir durch das Sossenheimer Unterfeld, den Niedwald und den Dennisweg zurück.

45 km

Klaus Konrad, Ernesto Fromme



**Samstag, 05.04.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

In Frankfurt gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr. Wem unsere Neubürgertouren gut gefallen haben, ist hier sicher richtig.

25 km

Klaus Konrad

ein. Ab Seligenstadt kommen wir wieder mit den Teilnehmern der ★★★Tour zusammen.

105 km

Heinrich Göbel, Birgit Wagenbach

**Sonntag, 06.04.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wo war einst ein königlicher Jagdhof?**

Über Neu-Isenburg fahren wir Richtung Darmstadt zu unserem Ziel im Kreis Offenbach. In diesem Ort mit schmucker Altstadt, Burg und Teich finden regelmäßig Festspiele statt. Wer weiß, wie unser Ziel heißt? Nach längerer Pause radeln wir über den Langener Waldsee und Zepelinheim zurück.

50 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 13.04.2014** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln nach Dreieichenhain**

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach für Liegeräder, Tandems und Öltanker nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

**Sonntag, 06.04.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Durch die Bulau nach Seligenstadt**

Diese Tour startet gemeinsam mit „Auch noch über den Hahnenkamm nach Seligenstadt“ (s. u.) Am Ufer der Kinzig erreichen wir die Bulau, ein Waldgebiet hinter Hanau. Das letzte Hindernis vor den Tälern von Kahl und Main ist der 250 m hohe Schäferberg. In Seligenstadt gönnen wir uns eine ausgiebige Regeneration (Eisdiele, Klostergarten...). Zurück fahren wir auf direktem, flachem Weg und sind schon bald am Goetheturm in Sachsenhausen.

85 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

**Sonntag, 13.04.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Darmstadt****Rosen- und Mathildenhöhe, Waldspirale**

Von Frankfurt fahren wir über Buchschlag, Dreieichenhain und Oberwaldhaus zur Rosenhöhe, Mathildenhöhe und dem Hundertwasserhaus „Waldspirale“.

Über den Bahnhof Erzhausen zurück mit RMV oder entlang der Bahnlinie (+ 20 km).

50 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Rainer Schoenberg, Ag KulTouren

**Sonntag, 06.04.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Auch noch über den Hahnenkamm nach Seligenstadt!**

Diese Tour startet gemeinsam mit „Durch die Bulau nach Seligenstadt“ (s. o.)

Im ersten Drittel der Strecke fahren wir im gemäßigten Tempo gemeinsam mit der gleichzeitig startenden ★★★Tour. Im Kahltal beginnt der Anstieg zum Hahnenkamm (437 m ü. NN). Auf dem Gipfel neben dem Ludwigsturm kehren wir

**Mittwoch, 16.04.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergsturm, Burg Falkenstein, Hünerebergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.



# CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Unsere Preise feiern Meister:

**SEIT ÜBER  
22 JAHREN  
MEISTER-  
BETRIEB  
IM HOCHTAUNUS**

Individuelle  
Vorstellungen?  
Wir konfigurieren Ihr  
Fahrrad oder E-Bike  
mit Wunschausstattung  
und richtiger  
Rahmengenometrie  
zum Top-Preis.



City Zweirad  
Korfstraße 2  
61440 Oberursel

Mo bis Fr 10 – 18.30 Uhr  
Do 10 – 20 Uhr  
Sa 9 – 16 Uhr

Tel: 06171-57281  
Mail: info@cityzweirad.de  
www.cityzweirad.de

## RADFAHRBÜRO FRANKFURT Das Frankfurter Radfahrportal

Der Radverkehr in Frankfurt entwickelt sich weiter. Bleiben Sie auf dem Laufenden: Informieren Sie sich auf dem **Frankfurter Radfahrportal** und abonnieren Sie unseren kostenlosen **Newsletter**.



VERKEHRSDIREKTION  
STADT FRANKFURT AM MAIN

[www.radfahren-ffm.de](http://www.radfahren-ffm.de)



Einkaufen und feiern...  
mit allen Sinnen genießen...  
auf Frankfurts höchstem Berg.

### Sommer

(April bis Oktober)  
Hofladen und Bistro  
• Di. bis So.  
11 bis 18 Uhr  
• Montag Ruhetag

### Beratung

(ganzjährig)  
• Jeden Do.  
14 bis 18 Uhr

### Winter

(November bis März)  
Hofladen  
• Di., Mi., Fr.  
11 bis 15 Uhr  
• Do.  
11 bis 18 Uhr  
• Sa. - So.  
11 bis 16 Uhr

### Bistro

• Sa. - So.  
11 bis 16 Uhr  
• Montag bis Freitag  
geschlossen

Mit dem Fahrrad  
zum Blütenfest.  
Besuchen Sie uns  
am 13. April 2014.

MainÄppelHaus Lohrberg  
Klingenweg 90 • 60389 Frankfurt  
[www.MainAeppelHausLohrberg.de](http://www.MainAeppelHausLohrberg.de)

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

### Mittwoch, 16.04.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zu den Schokoküssen**

##### *nach Klein-Krotzenburg*

Kurz vor Ostern wollen wir noch schnell die Gelegenheit nutzen und uns beim Fabrikverkauf der Fa. Köhler in Klein-Krotzenburg mit Süßigkeiten für das Osternest eindecken. Bei schönem Wetter wird sicherlich auch die dazugehörige Eisdielen geöffnet haben. Zu den Schokoküssen, Pralinen und Co. gelangen wir über Oberrad, Heusenstamm und Weiskirchen, dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Zurück geht es am Main entlang.

65 km, 120 Höhenmeter

Elke Herzog, Klaus Konrad

### Karfreitag, 18.04.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **In den Vordertaunus**

##### *entlang Esch- und Erlenbach*

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Hedderheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Ginnheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Peter Mertens

### Samstag, 19.04.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Stella Albrecht

### Ostermontag, 21.04.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Hundertmorgen im Odenwald**

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Oberklingen. Bei Reinheim kehren wir in ein

herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

### Mittwoch, 23.04.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

### 25.04. - 27.04.2014 ★★

Start: nach Absprache - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Vogelsberg-Radtour**

Entlang des Mains geht es nach Hanau, dann weiter im Kinzigtal nach Gelnhausen und Wächtersbach (1.Ü). Von dort folgen wir dem Vogelsberger Südbahnradweg über Birstein nach Hartmannshain. Auf einer ehemaligen Bahntrasse sind ca. 400 Höhenmeter zu bewältigen, die sich aber auf 35 km verteilen.

Ab Hartmannshain radeln wir bergab auf dem Vulkanradweg bis nach Ortenberg (2.Ü). Am letzten Tag fahren wir nach Ranstadt ins Niddatal. Zurück geht es auf dem Radfernweg R4 über Florstadt und Karben.

Die Tour verläuft überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

160 km, 600 Höhenmeter

**Kosten** 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 €

(2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZZ 30,00, begrenzt buchbar

**Anmeldung** bis 01.04.

Michael Bunkenburg (michael@bunkenburg.name, 069-525261, 0160-7979268)

### Samstag, 26.04.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Neubürger und Neugierige:**

##### *Schwingt euch auf's Rad! (West)*

siehe Seite 11

Stella Albrecht, Heike Dirlir

### Sonntag, 27.04.2014 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zu den Streuobstwiesen**

##### *im Osten Frankfurts*

Wir radeln zu markanten Streuobstwiesen im Frankfurter Osten und besuchen einen Lehrpfad. Dort und im weiteren Verlauf informieren wir uns über die Bedeutung und die Schwierigkeiten bei dem Erhalt dieser Kulturlandschaft. Die Schlusseinkehr findet auf dem Lohrberg statt. Hier können wir ein selbst hergestelltes „Stöfche“ probieren.

35 km

Norbert Streb, Ulrich Vogt



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

## Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2014:

7. 3. - 14. 7. 2014

9. 8. - 7. 12. 2014

Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr

Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen  
im Rheingau

25. 4. - 4. 5. 2014

täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN  
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

## ThedaTours

### Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt  
Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

[www.thedatours.de](http://www.thedatours.de)

### RADREISEN 2014

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport oder  
Standquartier, Reiseleitung, Ü/F in guten Hotels

#### Mai

01. - 08.05. **BERLIN** und Umgebung ab 920 €

#### Juni

29.05. - 02.06. **AN FULDA UND WERRA** ab 345 €

18. - 23.06. **FÜNF FLÜSSE** ab 500 €

#### Juli

17. - 24.07. **VELOLAND SCHWEIZ** ab 1.030 €

#### August

07. - 14.08. **NORD- UND SÜDTIROL** ab 990 €

27.08. - 04.09. **OSTSEE** Flensburg – Lübeck ab 815 €

#### September

16. - 23.09. **ISAR – DONAU – INN** ab 700 €

### WANDERREISEN 2014

16. - 19.05. **FRÄNKISCHE SCHWEIZ** ab 315 €

14. / 15.06. **RHÖN** ab 135 €

28.06. - 05.07. **KLEINWALSERTAL** ab 825 €

02. - 06.10. **PFÄLZER WEINSTEIG** ab 450 €

11. / 12.10. **LAHNHÖHENWEG** ab 115 €

sowie **Halbtages-** und **Tages-Wanderungen**



**NOCH 1.600 TRAININGSKILOMETER,  
7 WADENKRÄMPFE, 43 ENERGIERIEGEL,  
5 REIFENPANNEN – EIN ZIEL: 1. MAI 2014.**

**JETZT ANMELDEN UNTER [WWW.SKODA-VELOTOUR.DE](http://WWW.SKODA-VELOTOUR.DE)**

**Sonntag, 27.04.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Ronneburg einmal anders**

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Markköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

**Sonntag, 27.04.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Weilbacher Kiesgruben und Bannwald – „NACHTFLUG, NEIN DANKE!“**

Auf möglichst naturnahen Wegen, mit Atempause im Rosarium, radeln wir zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben und Naturschutzhaus. Hier können mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden, z. B. Biotope für Amphibien und Reptilien. Vom weithin sichtbaren Aussichtsturm aus nehmen wir Blickkontakt zum nächsten Ziel auf, dem Bannwald. Um den nicht radgerechten Weg über die Eddersheimer Staustufe (R31) zu vermeiden, wird möglichst die Fähre bei Okrifel benutzt. Leider ist vom Bannwald rund um den ehemals idyllischen Mönchwaldsee durch die neue Flughafen-Landebahn nur noch ein Bruchteil verblieben. Tourende in der Höchster Altstadt.

35 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Mittwoch, 30.04.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Donnerstag, 1. Mai 2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zu den Dietesheimer Steinbrüchen**

Wir radeln über die Tellersiedlung in Oberrad zum Industriebahnradweg in Offenbach. Dort machen wir einen Abstecher zum Wetterpark. Hier können wir viel Interessantes zum Thema Klima erfahren. Über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel geht es zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Zur Entspannung sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittags Picknick oder Einkehr. Zurück auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

**Donnerstag, 1. Mai 2014** ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Rund um die Wetterau**

Wir folgen der Nidda bis Staden. Weiter geht es über Salzhausen (Kaffee) und Hungen nach Lich, hier Einkehr. Später fahren wir über Münzenberg nach Friedberg (Tourende). Rückfahrt per Bahn. Wer möchte, kann auch mit dem Rad zurück fahren.

120 km

Heinrich Göbel

**Samstag, 03.05.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Fechenheim**

Heute geht es um die Geschichte von Fechenheim und seinem Werdegang vom Fischerdorf vor den Toren Frankfurts zu einem Frankfurter Stadtteil mit ehemals bedeutenden Unternehmen wie Cassella, Mayfarth und Neckermann.

25 km

Hans Werner, Günter Tatara

**Sonntag, 04.05.2014** ★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Tag der Erde****Zum Regionalpark-Portal und****Naturschutzhaus Weilbacher Kiesgruben**

Gemütlich radeln wir auf wechselnden Regionalpark-Routen zum Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben. Hier wird der „Tag der Erde“ begangen. Wir machen eine Pause von ca. 2 1/2 Stunden mit Picknick bzw. Einkehr. Es ist auch genügend Zeit, um uns über die vielen interessanten Angebote vor Ort zu informieren. Anschließend fahren wir auf einer anderen attraktiven Regionalpark-Route (z. B. über das Rosarium) zurück. Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz, je nach Laune und Wetter.

30 km

Helmut Lingat, Peter Mertens

**Sonntag, 04.05.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Taunustour**

Wir folgen der neuen Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr auf dem Gimmbacher Hof und auf anderen Wegen wieder zurück.

70 km

Sabine Mrugalla, Egon Schewitz



**Dienstag, 06.05.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Ulrich Hahn, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz

**Mittwoch, 07.05.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Auf Radrouten****rund um den „Alten Flugplatz“**

Vom Römerberg radeln wir auf der Fahrradroute 7 von der Innenstadt nach Eschersheim. Hier erreichen wir den Nidda-Radweg und den GrünGürtel. Weiter geht es an der Nidda entlang bis Bad Vilbel-Gronau und von hier auf der Regionalpark-Rundroute nach Okarben und über Petterweil nach Seulberg und Gonzenheim. Auf dem Hölderlinpfad gelangen wir über Kalbach zum Alten Flugplatz zur Abschlusseinkehr.

55 km, 250 Höhenmeter

Bernhard Thomas, Günter Tatar

**Mittwoch, 07.05.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 07.05.2014** ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannen-Grundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den "Radeltreff" und nicht um eine offizielle ADFC-Tour (siehe Seite 5).

35 km, 700 Höhenmeter

**Donnerstag, 08.05.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Elke Herzog, Klaus Konrad, Helmut Lingat, Peter Mertens, Heidi Pfaffe-Bennert, Anne Wehr, Margret Wiener

**09.05.2014 - 11.05.2014** ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche XXL****Wochenendtour im Taunus**

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf

# Rapp's

*Fruchtsäfte - die es in sich haben*

Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2600 Höhenmeter

**Kosten** 80,00 €, für ADFC-Mitglieder 75,00 €

(2 Ü/F, DZ)

Ulrich Bauer, Elke Bauer (589538,

e.bauer@web.de)

#### Samstag, 10.05.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschloß

Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

#### **Campus Hochschulen:**

##### **FH, Kath. HS St. Georgen, HfG OF**

Vom Nordend über das Ostend geht es nach Sachsenhausen und Offenbach. Der alte und zukünftige Standort der Bankakademie wird ebenfalls angefahren.

25 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit

#### Samstag, 10.05.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Klaus Konrad

#### Sonntag, 11.05.2014 ★★

Start: 08:55 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

09:45 Uhr - Hochheim Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

#### **Rheinessen**

##### **Am Rhein und auf Bahntrassen-Radwegen**

Mit der S1 bis Hochheim, dann am Main und am Rhein nach Oppenheim mit Marktplatz, Marienkirche und Burgruine Landskron.

Weiter durch Weinberge auf den „Valentinchen-Radweg“ von Dexheim nach Köngernheim und auf dem „Amiche-Radweg“ von Selzen nach Mainz-Bodenheim. Zurück mit S1 ab Hochheim. 60 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Helmut Hartmann

#### Sonntag, 11.05.2014 ★★★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zur Berger Warte**

Die Warte wurde 1557 durch Philipp von Hanau und Münzenberg erbaut und diente als Vorposten gegenüber Frankfurt und anderen Gebietsheerführern, die häufig Krieg oder Raubzüge gegeneinander führten. Sie liegt auf einer Kuppe,

versteckt in einem Wäldchen und ist nur Wenigen bekannt. Dorthin gelangen wir in einem weiten Bogen und sehen, wie grün Frankfurt ist. Picknick an der Warte. Zurück geht es auf einem Höhenrücken in östlicher Richtung mit Blick auf Taunus und Wetterau.

50 km

Wolfgang Claus

#### Sonntag, 11.05.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau**

Diese moderate ★★★Tour führt uns auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts zum GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann fahren wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Spessart und Odenwald auf dem historischen Handelsweg „Hohe Straße“. Bei Marköbel biegt unser Weg ab zur Mittagsrast bei Altenstadt (Picknick). Zurück geht es auf dem Vulkan- und Bahnradweg in die Wetterau und schließlich zur Schlussrast in Harheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Theda Bunje, Peter Mertens

#### Dienstag, 13.05.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 16

#### Mittwoch, 14.05.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

#### Mittwoch, 14.05.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

#### Donnerstag, 15.05.2014 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

#### Freitag, 16.05.2014 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **MTB-Variationen**

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährer



<p>Kinderräder Jugendräder</p> 	<p><b>WINORA</b></p>	<p>Exklusiver Stützpunkt für:</p>	 <p>Beratung Service Ersatzteile Zubehör Helme Bekleidung</p>
<p>Mountainbikes Rennräder Crossräder</p> 	<p><b>HAIBIKE</b></p>	<p>ride a smile.  <small>a Bikes by Winora</small></p>	
<p>Trekkingräder Stadtträder</p> 	<p><b>STAIGER</b></p>	<p><b>SINUS</b></p>	<p>Waveboard "The Wave" Das Original von  <b>Stütz Spring</b></p>
	<p><b>VICTORIA</b></p>	<p>E-Räder Pedelecs</p> 	
	<p><b>CONTOURA</b></p>	<p><b>www.FahrradWagner.de</b></p>	

W

Fahrradhaus  
Wagner

Woogstr. 21  
60431 Frankfurt-Ginnheim  
Tel.: 069-95294844

**Öffnungszeiten:**  
Montag - Freitag:  
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Samstag:  
9:00 - 13:00 Uhr

BERG  
station





Bergstation  
Café im Huthpark

Im Sommer durchgehend geöffnet ab 12:00 Uhr  
bei schönem Wetter bis 22:00 Uhr  
Im Winter nur am Wochenende geöffnet  
Öffnungszeiten: [www.bergstation-frankfurt.de](http://www.bergstation-frankfurt.de)


Zweirad Ganzert




**KTM**  
Bikes vom Besten

**Gazelle** 



**PEGASUS**

**BULLS**



**SIMPLON**

Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)  
Tel. 069 734386 Fax 069 731793 [info@zweirad-ganzert.de](mailto:info@zweirad-ganzert.de) [www.zweirad-ganzert.de](http://www.zweirad-ganzert.de)

Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Samstag, 17.05.2014 ★

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Frankfurter Wohnungsbau Von der Nidda bis Offenbach**

Frankfurt braucht neuen Wohnraum, so viel wie möglich.

Hierzu fördert die Stadt auch Neubau in unseren Nachbargemeinden sowie die Modernisierung und Verdichtung von Sozialsiedlungen. Mieterinitiativen erzählen uns von Konzepten zur Aufwertung der Siedlungen, von daraus entstehenden Konflikten und der Verhinderung von Abrissplänen.

30 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

### Samstag, 17.05.2014 Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

#### **Sportliche Rennradtour über Panzerstraße (Ockstadt) und Bad Nauheim**

Der Einstieg beginnt mit relativ flachem Fahren durch die westliche Wetterau. Der einzig längere Anstieg führt letztlich zu einem Café mit grandioser Aussicht oberhalb von Bad Nauheim. Frisch gestärkt geht es, leicht hügelig, in einem Bogen um Friedberg zur Schlusseinkehr in den „Adler“. Bei Bruchenbrücken (nach 55 km) Ausstieg zur S-Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h). Wer Körner übrig hat kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

84 km, 630 Höhenmeter

**Kostenbeitrag** für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

### Sonntag, 18.05.2014 ★★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour

#### **Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke im Rahmen des Aktionstages**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle im Rudererdorf. Dort beginnt die GrünGürtel Rute. Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren an der Commerzbank-Arena vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu. Hier endet die Tour.

35 km, 80 Höhenmeter

Helmut Lingat, Peter Mertens

### Sonntag, 18.05.2014 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

12:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Auf zum Jubiläumsfest**

##### **„20 Jahre ADFC Kreis Offenbach“**

Von Praunheim geht es auf überwiegend ruhigen Wegen quer durch die Stadt zur Gerbermühle und weiter durch den Stadtwald und südlich um Offenbach herum nach Mühlheim zur Mainfähre. Hier lassen wir uns genügend Zeit, um mit Gästen und ADFC-Mitgliedern aus dem Kreisverband einen schönen Nachmittag zu verbringen und die 20 jährige Geschichte des ADFC Kreis Offenbach zu feiern.

Rückfahrt entlang des Mains nach Absprache.

60 km

Jürgen Johann, Petra Borchert

### Sonntag, 18.05.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Fahr Rad im GrünGürtel – Ganze Strecke im Rahmen des Aktionstages**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn. Dabei werden alle Stempelstationen angefahren. Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und erreichen über den Lohrberg und Bergen das Enkheimer Ried.

Weiter geht es am Main über die Gerbermühlhle





[www.fahrrad-boettgen.de](http://www.fahrrad-boettgen.de)

**W**ÖTTGEN  
**WORLD**  
**B**OF  
**BIKE**



Gudereit SXC 899,-

Gr.Spillingsgasse 4-18  
60385 Frankfurt  
Tel.: 069 457 629

Gute und günstige Räder  
für die ganze Familie  
mitten in Bornheim.  
Wir zeigen eine Riesenauswahl  
und dem wohl schnellsten  
Werkstatt-Service der Stadt!



Stevens 8X Lite Tour 1699,-

Querstr. 8-10  
60322 Frankfurt  
Tel.: 069 130 24 767

Das hat Frankfurts City gefehlt,  
feinste Räder von Low Budget bis  
High End,  
Bekleidung, Zubehör und einen  
schnelle  
Werkstatt-Service vor Ort!



R+M Culture Hybrid NuVinci ab 3599,-

Berger Str. 262-264  
60385 Frankfurt  
Tel.: 069 945 108 0

Erliesene Auswahl an  
Mountainbikes, Trekking-, City-,  
Kinder-, Jugend und Rennräder,  
sinvolles Zubehör,  
schicke Bekleidung  
und professionelle Beratung!

Öffnungszeiten Mo-Fr 10-19 Uhr Sa 10-16Uhr

in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege. Von dort fahren wir über die Commerzbank-Arena und Goldstein nach Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts und streben dem Ausgangspunkt zu. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, der kann jederzeit abkürzen.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

70 km

Ernesto Fromme, Reiner Stephan

#### Dienstag, 20.05.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 16

#### Mittwoch, 21.05.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

#### Mittwoch, 21.05.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zum Buchberg**

Hinter Hanau befinden sich zwei kleinere Hügel, genannt der Kleine und der Große Buchberg. Wir fahren südlich von Frankfurt durch die grüne Lunge der Region, mit kurzer Rast an der Barbarossaquelle. Am Buchberg mit Aussichtsturm und Restaurant machen wir Rast (Einkehr oder Picknick). Auf einer anderen Route geht es zurück. Alternativ kann man auch ab Langensolbold die Bahn benutzen.

75 km

Norbert Streb, Klaus Konrad

#### Mittwoch, 21.05.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

#### Donnerstag, 22.05.2014 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

#### Samstag, 24.05.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

#### Sonntag, 25.05.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zum „Großen ADFC Radler-Fest“**

Wir radeln über Bockenheim durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz Bonames, um dort am stattfindenden „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen.

Als mögliche Rückfahrt wird eine ★★★Tour (plus 40 km) über Berkersheim, Preungesheim, Seckbach, Enkheimer Ried, Mainkur und am Main entlang angeboten.

Infos: [www.adfc-frankfurt.de/radlerfest](http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest)

20 km

Matthias Uhlig

#### Sonntag, 25.05.2014 11:00 - 18:00 Uhr

#### **Großes ADFC Radler-Fest**

#### **Tower-Café**

#### **am Alten Flugplatz an der Nidda**

Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedececs stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn. Es gibt viele Attraktionen und Musik, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.

Infos: [www.adfc-frankfurt.de/radlerfest](http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest)





*Gasthaus Obermühle*

**Wir bieten Ihnen  
gutbürgerliche Küche.  
Sonntags Mittagstisch,  
sowie hausgemachter Kuchen.  
Von April bis September ist unser  
schöner Biergarten geöffnet.  
In der Herbst- und  
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre  
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für  
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30–22:00  
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00  
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00  
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00  
Sonntags 11:00-24:00

**Dienstag Ruhetag**

Von Januar bis März ist auch montags Ruhetag



Für Reservierungen  
Tel. 069 / 898539  
Obermühlstraße 63  
63073 Offenbach/Bieber  
[www.gasthaus-obermuehle.de](http://www.gasthaus-obermuehle.de)

RADFAHRBÜRO FRANKFURT  
**Meldeplattform  
Radverkehr**

Helfen Sie uns, den Frankfurter Radverkehr weiter zu verbessern. Teilen Sie uns mit, wo Sie **Schäden** auf Radweg oder Fahrbahn entdeckt haben – oder wo ein **barrierefreies** Radfahren verhindert wird.



STADT  VERKEHRSDEZERNAT  
FRANKFURT AM MAIN

[www.radfahren-ffm.de](http://www.radfahren-ffm.de)

**MECHANISCHES ATELIER  
FAHRRADMEISTERWERKSTATT**

**DIAMANT TREK UTOPIA**

HOMBURGERSTRASSE 26  
60486 FRANKFURT AM MAIN  
069 777990

[WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE](http://WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE)  
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18  
APRIL - SEPTEMBER + 1H ABENDS



**Café  
Restaurant  
Event**

Alter Flugplatz  
Am Burghof 55  
Frankfurt – Bonames  
Tel: 069 / 950485-32

Ihr Ausflugsziel - direkt an der Nidda -  
aktuelle Öffnungszeiten und Veranstaltungen  
finden Sie unter [www.tower-cafe.de](http://www.tower-cafe.de)

**Dienstag, 27.05.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 28.05.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 28.05.2014** ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**28.05. - 01.06.2014** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Halle

**Metropolregion Mitteldeutschland  
von Halloren, Helden und Höhlern****23. ADFC-Freundschaftstour von Darmstadt,  
Erfurt und Frankfurt**

Mi: Individuelle Anreise zur Jugendherberge Halle. Tourleitung wird spätestens 18:00 Uhr anwesend sein.

Do: Fahrt an der weißen Elster zur Heldenstadt Leipzig. Bootstour auf dem Karl-Heine-Kanal.

Fr: Von Leipzig nach Windischleuba.

Sa: Von dort über Altenburg und Gera ins Mühlthal bei Eisenberg.

So: Fahrt nach Jena. Ankunft ist spätestens 12:00 Uhr vorgesehen. Individuelle Heimreise. 240 km

**Kosten** 130,00 €, für ADFC-Mitglieder 120,00 € (Bootstour, Grillabend, 4 Ü/F Vegetarier/Vegener bitte angeben)

**Anmeldung** bis 21.03.

Volker Rossow, Adam-Ries-Straße 9, 99092 Erfurt (0361-2113129, vrossow@gmx.de).  
Rainer Griga

**Himmelfahrt, 29.05.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugierige:****Schwingt euch auf's Rad! (Ost)**

siehe Seite 11

Günter Tatara, Bernhard Thomas

**29.05. - 01.06.2014** ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Industriekultur,****Bahntrassenwege, City-Chic**

Die Tour führt uns von Dortmund nach Köln über die Industriekultur-Route. Auf spektakulären Bahntrassenwegen fahren wir im Ruhrgebiet und Wuppertal, sowie durch die moderne, urba-



ne Freizeitlandschaft am Rhein, in Düsseldorf und Köln.

250 km

**Kosten** 280,00 €, für ADFC-Mitglieder 270,00 € (Bahn, 3 Ü/F, Schwebefahrt)

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

**Samstag, 31.05.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Zur Kaffeerösterei gen Mainz**

Wer gerne Kaffeearomen schnüffelt und schmeckt, sowie sich für die Herkunft des Rohprodukts und die Handwerkskunst des Kaffeeröstens interessiert, sei herzlichst eingeladen.

Auf direktem Weg wird zur Kaffeerösterei gefahren. Auf dem Rückweg wird durch den Regionalpark mäandert und naturnahe Aussichtspunkte werden aufgesucht.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Sonntag, 01.06.2014** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf einen Wein nach Hochheim****Regionalparkweg im Westen**

Der Nidda entlang bis Bonames pedalieren wir vor den Feldern Oberursels auf der Regionalpark-Route. Ab Sulzbach fahren wir mit einem Weitblick in die Mainebene über Hattersheim und oberhalb von Flörsheim. Durch die Weinberge kommen wir schließlich zu unserem Ziel nach Hochheim.

Bitte Proviant für unterwegs mitnehmen.

Tourende mit der Einkehr in Hochheim. Die Rückfahrt ist selbst zu organisieren.

60 km, 450 Höhenmeter

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

**Sonntag, 01.06.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Vivarium in Darmstadt**

Unser Weg führt uns über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach einer Einkehr fahren wir zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein und über die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Danach geht es über Rödermark-Urberach, Dietzenbach und Neu-Isenburg zurück.

75 km

Matthias Uhlig

**Dienstag, 03.06.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

# Montimare

FAHRRADSHOP

Fahrräder  
Bekleidung  
Zubehör

Gratis-Parkplätze  
im Hof!

Haltestelle  
"Ostendstraße"  
Direkt neben  
"Globetrotter Outlet"



**Kompetente Beratung und bester Service!**

Hanauer Landstr. 11-13  
60314 Frankfurt  
Tel.: 069-94318123

Öffnungszeiten  
Mo - Fr 10.00 - 19.00  
Sa 10.00 - 18.00

**WWW.MONTIMARE.DE**

**Mittwoch, 04.06.2014**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Opel-Testzentrum in Dudenhofen**

Heute wollen wir uns in Rodgau-Dudenhofen einmal anschauen, wie Opel seine Neuentwicklungen testet. Das Testzentrum erreichen wir über Oberrad und Heusenstamm. Unterwegs ist ein Picknick geplant.

Für eine Rundfahrt mit Opelfahrzeugen auf der Teststrecke werden eventuell Selbstfahrer benötigt, bitte PKW-Führerschein mitnehmen.

Am Tourende Schlussrast in einem Café.

Die Rückfahrt kann mit der S-Bahn ab Jügesheim oder Heusenstamm abgekürzt werden.

60 km, 160 Höhenmeter

Elke Herzog, Günter Tataara

**Mittwoch, 04.06.2014**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taurus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 04.06.2014**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 05.06.2014**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**06.06. - 09.06.2014**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Taurus-Pfingst-Tour**

1. Tag: Von der Praunheimer Brücke fahren wir durch das Köpperner Tal zur Saalburg. Weiter zum Sandplacken und über das Weilital nach Weilrod.

2. Tag: Besuch der Vogelburg Hochtaunus, Weiterfahrt nach Kubach. Es bestehen die Möglichkeiten, die Kristallhöhle zu besichtigen und in Weilburg den Schlosspark zu besuchen. Danach geht es entlang der Lahn bis Braunfels.

3. Tag: Ab Braunfels fahren wir über die Eschbacher Klippen nach Friedberg-Dorheim.

4. Tag: Von Dorheim geht es den Nidda-Überweg zurück.

350 km

**Kosten** 265,00 €, für ADFC-Mitglieder 250,00 € (3 Ü/F)

**Anmeldung** bis 01.05.

Matthias Uhlig (06102-800897,

MatthiasUhligADFCN-I@T-Online.de)

**Samstag, 07.06.2014**

★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg / Sachsenhausen

Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

**Siedlungen im Süden****Von ersten Arbeiterhäusern um 1860****zur Sozialsiedlung**

Siedlungen aus dem 19. Jhdt., den 20er Jahren und der Nachkriegszeit in Sachsenhausen, Niederrad und Goldstein.

Den Schlusspunkt bildet die Arbeitslosensiedlung Goldstein aus den 30er Jahren, die noch in der May-Zeit geplant wurde, sowie die Sozialsiedlung von Frank O. Gehry von 1994.

15 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit

**Samstag, 07.06.2014**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugirige:****Wäldchestag-Tour**

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald. Traditionell findet hier an Pfingsten der Wäldchestag statt. Dort parken wir unsere Räder, bewacht von BIKE-POINT (kostet 1 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt am Main entlang.

25 km

Michael Bunkenburg, Hans Werner

**07.06. - 10.06.2014**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Hbf

**Pfingst-Zelttour****Durch die Pfalz ins Saarland**

Mit der S-Bahn nach Darmstadt. Bei Stockstadt erreichen wir den Rhein, dem wir bis Worms folgen. Weiter nach Bad Dürkheim (1.Ü) Durch den nördlichen Pfälzer Wald geht es über Kaiserslautern nach Wolfstein (2.Ü). Wir durchfahren anschließend das Saar-Nahe-Bergland bis zum Bostalsee (3.Ü). Am letzten Tag geht es schließlich auf Nebenstrecken nach Saarbrücken. Individuelle Heimfahrt mit der Bahn.

270 km

**Kosten** 50,00 €, für ADFC-Mitglieder 40,00 €

Hartmut Lange (06109-35614,

HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz



# GASTHAUS JAHNVOLK

GUTBÜRGERLICHE UND INTERNATIONALE KÜCHE SOWIE SAISONGERICHTE  
BEI BESONDEREN ANLÄSSEN RICHTEN WIR GERNE IHRE FEIERLICHKEIT AUS  
(AUCH MITTAGS) UND STELLEN IHNEN AUF WUNSCH INDIVIDUELL IHRE  
MENÜS ZUSAMMEN

## ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Sa. AB 17.00 UHR

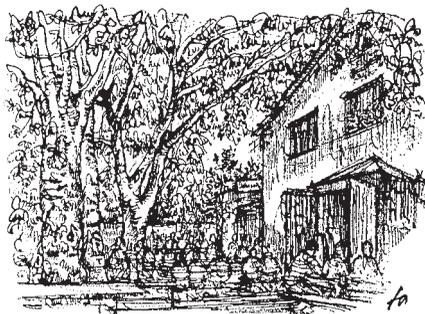
IM SOMMER UND

BEI SCHÖNEM WETTER

Mo. - Sa. AB 16.00 UHR

SONNTAG AB 12.00 UHR

INH.: LEONIDAS BARBOPOULOS  
KIRSCHWALDSTRASSE 40  
60435 FRANKFURT AM MAIN  
TEL.: 069 - 43 36 14



14. Gemeindefest "Jahnvolk" - gestaltet von Percy Ahlert

50 SITZPLÄTZE • 20 PLÄTZE KOLLEG • SCHÖNER BIERGARTEN  
KINDERSPIELPLATZ • PARKPLATZ VOR DEM HAUS

## Alles rund ums Fahrrad Ständig über 600 Räder in der Ausstellung

Lust auf eine E-Bike-Probefahrt?

Kommen Sie bei uns vorbei!

# Thöt

FAHRRAD GMBH

[www.fahrrad-thoet.de](http://www.fahrrad-thoet.de)



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0  
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

**Pfingstsonntag, 08.06.2014** ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Ockstadt und Bad Nauheim**

Über die Friedberger Warte und Berkersheim geht es an die Nidda. Über Nieder-Erlenbach und Petterweil, vorbei an Rodheim und Rosbach, erreichen wir Ockstadt. In Bad Nauheim sehen wir uns den Kurpark mit Sprudelhof und weiteren Bäderbauten an.

Zurück mit RMV ab Friedberg bzw. per Rad an Usa, Wetter und Nidda (+30 km).

60 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Horst Ahlheit

**Pfingstsonntag, 08.06.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Hessentag in Bensheim**

Vor zwei Tagen wurde der Hessentag 2014 in einer der attraktivsten Städte Hessens an der Bergstraße eröffnet.

Den Veranstaltungsort erreichen wir auf flacher Strecke durch den Stadtwald und das hessische Ried.

Rückfahrt mit dem RMV – optional per Rad über Darmstadt möglich (★★★★★Tour).

65 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

**Pfingstmontag, 09.06.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg**

Diese etwas anspruchsvolle ★★★Tour führt uns erst entlang der Nidda nach Harheim. Leicht hügelig fahren wir über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr möglich). Der Rückweg führt uns über Wölfersheim nach Bruchenbrücken. Hier wäre nach ca. 75 km eine Abkürzung per S-Bahn möglich. Die weitere Strecke geht über Karben und Bad Vilbel zurück. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Mehrere Steigungen sind zu bewältigen.

95 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

**Dienstag, 10.06.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 11.06.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 11.06.2014** ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 12.06.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Freitag, 13.06.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Variationen**

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Samstag, 14.06.2014** ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Auf den Spuren Albert Schweitzers****Das Verhältnis Albert Schweitzers zu Frankfurt**

Die Tour führt uns zu Orten, an denen sich Albert Schweitzer anlässlich seiner häufigen Besuche in Frankfurt aufhielt. Hier werden kurze Informationen gegeben. Auch Albert Schweitzer war begeisterter Radfahrer, davon handelt eine kurze Geschichte. Nach Umrundung der Albert-Schweitzer-Siedlung fahren wir zur Schlusseinkehr in die Gaststätte Jahnvolk.

30 km, 50 Höhenmeter

Günter Tatara (069-529809)

**Sonntag, 15.06.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Etwas GrünGürtel****mit den Freunden aus Fulda**

Nach dem wir unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof abgeholt haben, fahren wir den



# Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

# m2r

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

## Die Glücksblume...



...zaubert ein Lächeln auf's Gesicht.

[www.gluecksblume.de](http://www.gluecksblume.de)

Made in happy Germany®

  
**müller**  
FAHRRAD

Zimmersmühlenweg 81

61440 Oberursel

Tel. 06171-8489

[www.fahrrad-mueller.net](http://www.fahrrad-mueller.net)

Mo-Fr 9.00-18.30 Sa 9.00-14.00

**Ihr Fahrrad und E-Bike Experte**  
**Oberursel-Stierstadt im Gewerbegebiet Süd**

„berühmten“ GrünGürtel Frankfurts, jedenfalls erst mal eine Hälfte.

Der gesamte GrünGürtel ist über 70 km lang und etwas viel für einen Tag.

Wir werden vor allem die süd- und nordwestlichen Teile erleben: Wald, Wiesen, ein Stadion, eine Dünenlandschaft, eine Fähre, eine Altstadt, ein Schloss, einen bürgerlichen Palast und die Nidda mit ihren Altarmen und Auen.

Eine kurze Einkehr auf dem Schlossplatz in Höchst und einer Abschlusseinkehr in einem Gartenlokal sind geplant. Alles natürlich etwas wetter- und zeitabhängig. Da sind wir aber flexibel.

50 km

Heike Dirlir, Peter Mertens

### Sonntag, 15.06.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Nach Bayern in den Biergarten**

Wir fahren am Main entlang bis Großostheim. Dort machen wir eine längere Pause in einem prämierten Biergarten. Zurück über Schaafheim und Babenhausen nach Ober- bzw. Nieder-Roden. Dort kann nach 55 km die Tour mit der S-Bahn abgekürzt werden. Wer fit ist, fährt weiter.

80 km

Margret Wiener, Robert Weber

### Sonntag, 15.06.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Wetterauer Tintenfass**

Wir fahren die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim bis zur Alten Römerstraße, der wir bis Münzenberg folgen. Hier kehren wir ein und besichtigen die bedeutende Staufferburg. Zurück geht es über Rockenberg nach Steinfurth. Weiter über Friedberg und Massenheim an die Nidda in Harheim. Hier Tourende und Schlusseinkehr. Bitte ausreichende Getränke mitnehmen.

120 km, 400 Höhenmeter

Eintritt 3,50 €, evtl. auch weniger, wenn die Gruppe groß genug ist.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Dienstag, 17.06.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

### Mittwoch, 18.06.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

### Mittwoch, 18.06.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zur Schiffsmühle**

##### **bei Ginsheim-Gustavsburg**

Schiffsmühlen sind eine besondere Bauform der Wassermühle und waren in früheren Jahrhunderten weit verbreitet. Seit 2011 ist eine solche Mühle auf dem Rhein bei Ginsheim verankert und zu besichtigen.

Wir fahren auf dem R3 entlang des Mains nach Schwanheim, Kelsterbach und Hattersheim (Rosarium). Weiter über Weilbach und Wicker zur Flörshheimer Warte. Hier ist Mittagspause mit Einkehr geplant. Vorbei an Hochheim und Mainz-Kostheim geht es nach Ginsheim-Gustavsburg zur Schiffsmühle.

Auf der Rückfahrt machen wir bei Rüsselsheim einen Abstecher zur historischen Opelrennbahn. Weiter fahren wir über Königstädten, Raunheim, Kelsterbach nach Höchst, hier Schlusseinkehr.

Wem die ganze Strecke zu lang ist, der kann ab Raunheim oder Kelsterbach die S-Bahn nehmen.

80 km

**Kosten** für Eintritt 2,50 €

Michael Bunkenburg, Jochen Kramer

### Mittwoch, 18.06.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

### Fronleichnam, 19.06.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Feldkapelle in Wiesbaden-Sonnenberg**

Unser Ziel ist ein schöner, ungewöhnlicher Kapellenneubau am Rande einer Streuobstwiese in Wiesbaden-Sonnenberg. Es gibt einige kräftige Steigungen. In Wiesbaden ist eine Einkehr geplant.

Rückfahrt mit der Bahn nach 55 km möglich.

95 km

Heinrich Göbel, Karl-Heinz Klein

### 19.06. - 22.06.2014 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Grenzlandtour West**

##### **Von Aachen nach Trier durch Belgien und Luxemburg**

Durch das Bergland des Hohen Venn (Vennbahntrasse), der Ardennen und der Luxemburgischen Schweiz schlagen wir in munterem Auf und Ab einen Bogen durch altes Kulturland.

Jenseits der Westgrenzen Deutschlands lernen wir unter anderem die eindrucksvolle Burg von Vianden, die alte Klosterstadt Echternach und



# QUAL DER WAHL - CITY STYLE COOL & SCHNELL

**E-Bikes** von blueLABEL, Flyer, Riese und Müller,  
Stevens und Fahrradmanufaktur

**Stadt, Trekking- und Tourenräder**

von Idworx, Tout-Terrain,

Velotraum, Stevens,

Fahrradmanufaktur

und Maxcycles

**Kindertransporträder** von Christiania

Bakfiets, Babboe und Thule/Chariot

**Kinderräder** von Puky, Falter,

Kokua und Stevens

**Rennräder und Mountainbikes**

von Stevens und Idworx

**Falträder** von Brompton und

Riese und Müller

**Qualifizierte Beratung und Service**

in unserer Meisterwerkstatt



die City von Luxemburg (Weltkulturerbe) kennen.  
300 km

**Kosten** 285,00 €, für ADFC-Mitglieder 270,00 €  
(Bahn, 3 Ü/F, Mittagspicknick, Radtransport)  
Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

### Samstag, 21.06.2014 ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

#### **Biobauern am Stadtrand**

Weitgehend autofrei besuchen wir den Schulgarten auf dem Lohrberg und zwei Bauernhöfe mit ökologischem Anbau. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über einen Hügel zum Nidda-Uferweg.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

### Samstag, 21.06.2014 Rennradtour

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

#### **Sportliche Rennradtour**

##### *durch den bergigen Hintertaunus*

Flott aus der Stadt fahren wir über einen geteer-ten Waldweg in den Hintertaunus und durch abwechslungsreiche, hügelige Landschaft zum höchst gelegenen Dorf Hessens. Dort gibt es die Möglichkeit, sich in einem schön gelegenen Café mit exzellentem Kuchen zu stärken. Auf einer steilen Nebenstrecke, hinauf zum Sandplacken, verbrennen wir den Kuchen. Die Anstrengung wird belohnt durch eine schnelle Abfahrt zur Schlussrast in den „Adler“. Bei Usingen (km 42) Ausstieg zur Taunusbahn möglich. Weitere Infos siehe S.20 und [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

97 km, 1450 Höhenmeter

**Kostenbeitrag** für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

### Sonntag, 22.06.2014 ★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

#### **Bike and Fly**

##### *Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels*

Zunächst per Bahn um 08:31 Uhr nach Wetzlar. Wir fahren nach Solms, hier mündet der Solmsbach in die Lahn. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels. Hier besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brand-

berndorf nach Hasselborn, hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

**Kosten** für Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15 - 30 €

**Anmeldung** erforderlich

Michael Bunkenburg ([michael@bunkenburg.name](mailto:michael@bunkenburg.name), 069-525261, 0160-7979268), Klaus Konrad

### Sonntag, 22.06.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Vom Frankfurter GrünGürtel zur Regionalpark-Rundroute RheinMain (nördlicher Teil)**

Wir radeln entlang der Nidda nach Bad Vilbel. Diese Strecke ist bis Berkersheim ein Teil des GrünGürtel-Radwegs. Weiter geht es nach Dortelweil, dort stoßen wir auf die Regionalpark-Rundroute, der wir ab jetzt folgen. Wir fahren durch die schönen Seiten des Vordertaunus an Karben, Petterweil, Friedrichsdorf, Bad Homburg, Weißkirchen und Steinbach vorbei. Hier verlassen wir diese Route und kehren zurück.

Mittagsrast mit Einkehr, bzw. Picknick ist geplant, evtl. Schlusseinkehr.

60 km, 250 Höhenmeter

Ernesto Fromme, Reiner Stephan

### Sonntag, 22.06.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zur Rosenhöhe in Darmstadt**

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberlins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Hartmut Lange, Ulrich Hahn

### Sonntag, 22.06.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zum Stadion des FSV Mainz 05**

Auf einem freien Feld erhebt sich überraschend das neue Stadion des FSV Mainz 05, das wir uns ansehen wollen. Um es zu erreichen, fahren wir über Mechtildshausen und Wiesbaden-Kastel nach Mainz-Bretzenheim. Dort kehren wir ein. Bei Laubenheim geht es über den Rhein zurück.

110 km

Heinrich Göbel



# MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen  
menschwürdig und  
bezahlbar sein muss,  
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20  
60313 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 28 35 48  
Fax: 069 - 29 63 30  
post@mhm-ffm.de  
www.mhm-ffm.de

**Beratung • Schriftliche Vertretung  
Prozesskostenversicherung**

**Für 42 € bzw. 72 € (incl. Versicherung) im Jahr**

**Öffnungszeiten**  
mo - fr 9-13 und 14-18 Uhr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!

## „Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH



**Wir schenken nur  
selbstgekelterten Apfelwein aus.  
Traditionelle Frankfurter Küche**

Mo. - Fr. 16 - 23 Uhr, Sa. und So. 12 - 23 Uhr

Kein Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21

**Dienstag, 24.06.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)  
**Zwischen Nidda und Taunus**  
 siehe Seite 17

**Mittwoch, 25.06.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)  
**Traditionstour zum Falkenstein**  
 Seit 1994 gibt es diese Feierabendtour. Wir fahren abseits des Verkehrs über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt das von den Teilnehmern besonders geliebte, etwas steilere Stück (1,5 km) am Hünenberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen, knackigen Anstieg zur Burg. Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.  
 35 km, 500 Höhenmeter  
**Kosten** für Eintritt evtl. 2,00 €  
 Michael Dorgarten

**Mittwoch, 25.06.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
**Geothermie**  
 Ökologische Energieerzeugung ist in aller Munde. Erst vor kurzem hörte ich, dass nicht weit von Frankfurt in Groß-Gerau sich das erste Erlebniszentrum für Geothermie in Deutschland befindet. Schon vorher sollte zunächst im hessischen Ried ein Forschungskraftwerk errichtet werden, was bisher an den Kosten scheiterte.  
 Einkehr möglich.  
 65 km  
 Wolfgang Claus

**Mittwoch, 25.06.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)  
**Auf den Altkönig**  
 siehe Seite 17

**Donnerstag, 26.06.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
**Genussradeln am Abend**  
 siehe Seite 17

**27.06. - 28.06.2014** ★★★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)  
**Mittsommernachtstraum**  
**Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**  
 Mittsommernachtstraum heisst die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur. Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht, zurück gehts dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat. Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie radeln nicht allein.  
 70 km  
**Kosten** 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €  
 Rainer Mai (069-413085), Jürgen Johann (069-762928)

**Samstag, 28.06.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
**Neubürger und Neugierige:**  
**Schwingt euch aufs Rad! (Süd)**  
 siehe Seite 11  
 Peter Mertens, Helmut Lingat

**Sonntag, 29.06.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
**Josef Neckermann**  
 Eine der Symbolfiguren des deutschen Wirtschaftswunders war Josef Neckermann, der ursprünglich aus Würzburg stammte. Doch sein Aufstieg in den 50er Jahren zum Versandhauskönig vollzog sich in Frankfurt, der Stadt, für die er sich aufgrund ihrer Lage ganz bewusst entschieden hatte.  
 35 km  
 Hans Werner

**Sonntag, 29.06.2014** ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
 Nachmittagstour  
**Langener Waldsee**  
 Von Römer radeln wir über den Gehspitzweiher zum Langener Waldsee. Zurück über Zeppelinheim zur Schlusseinkkehr an der Louisa.  
 40 km  
 Matthias Uhlig



# SG BOCKENHEIM

GINNHEIMER LANDSTR. 37  
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53  
MOBIL 0170 960 47 54

WWW.SG-Bockenheim.de  
E-MAIL:  
RobertStaffetius@gmail.com

IHR  
AUSFLUGSZIEL  
UND BOCKENHEIM'S TOR  
ZUR BUGA

DEUTSCHE UND  
INTERNATIONALE KÜCHE

6 BUNDESKEGELBAHNEN

## BIERGARTEN

Unser SOMMERFEST  
findet am

**28.06.2014**

mit  
Fußball-WM-Liveübertragung  
statt

## RADFAHRBÜRO FRANKFURT Service-Netzwerk für Radfahrende

Eine Fahrradpanne trifft Sie meistens unvorbereitet. Das **Service-Netzwerk** für Radfahrende hilft: An über **100 Standorten** in Frankfurt können Sie kostenlos **Werkzeug** und **Luftpumpe** ausleihen.



STADT  VERKEHRSDEZERNAT  
FRANKFURT AM MAIN

[www.radfahren-ffm.de](http://www.radfahren-ffm.de)

RADSPORT

Rennräder · Rahmen  
Radsportbekleidung  
Werkstattservice  
Ersatzteile  
Damen- und Herrenräder  
Kinderräder

### **Radsport Graf**

An der Herrenwiese 8  
60529 Frankfurt (Goldstein)  
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,  
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen

[www.radsport-f-graf.de](http://www.radsport-f-graf.de)



**Sonntag, 29.06.2014** ★★★

Start: 07:53 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 24

**Autofreies Rheintal, Koblenz bis Bingen  
Radtour von Koblenz nach Mainz**

Der VIAS bringt uns nach Koblenz. Nach einem Abstecher zum Deutschen Eck fahren wir auf der autofreien Rheinuferstraße, mit herrlichem Blick auf das Rheintal, nach Bingen. Hier ist eine Mittagseinkehr geplant.

Weiter geht es auf schönen Wegen nach Mainz, von dort zurück mit der Bahn.  
105 km

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt (Fahrkosten Gruppenticket)

**Anmeldung** erforderlich

Margret Wiener (0162-4921675), Robert Weber

**Sonntag, 29.06.2014** ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Zu den Wittgenborner Weihern**

Wir fahren über die Hohe Straße nach Büdingen und durch die beeindruckend schöne, abwechslungsreiche Landschaft des Büdinger Waldes, über Rinderbüngen und Spielberg zu den Wittgenborner Weihern. Einkehr in Rinderbüngen und Schlussrast in Seckbach.

120 km

Egon Schewitz, Heinrich Göbel

**Dienstag, 01.07.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 02.07.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Sehens- und Bemerkenswertes****in Frankfurt****Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz Bonames (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern

wir die Jahnvolk-Gaststätte am Sinaipark in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara, Norbert Streb

**Mittwoch, 02.07.2014** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 02.07.2014** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**02.07. - 06.07.2014** ★★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**From Top of Hessen****zur Michelstädter Musiknacht****Von Fulda zur Michelstädter Musiknacht**

Die Michelstädter Musiknacht ist mittlerweile ein Klassiker. In der Altstadt von Michelstadt finden am Samstagabend an 6 verschiedenen, dicht beieinander liegenden, originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt (6 Stunden lang!).

Mit der Bahn zunächst nach Fulda, dann an dem gleichnamigen Fluss aufwärts über Gersfeld zur Wasserkuppe (1.Ü). Am nächsten Tag durch die Rhön in das Sinnal (Fahrradmuseum) bis nach Gemünden am Main (2.Ü). Weiter am Main bis Wertheim (3.Ü), hier Nachtwächterrundgang. Anschließend über Miltenberg durch den Odenwald nach Michelstadt zur Musiknacht (4.Ü). Über Erbach und Marbachstausee nach Graselbach und über Wald-Michelbach ins Weschnitztal nach Weinheim (Zugheimreise).

310 km, 2800 Höhenmeter

**Kosten** 305,00 €, für ADFC-Mitglieder 295,00 € (Bahn, 3 Ü/F im DZ u. 1 x Ü/HP, Konzert, Führungen und Eintritte)

**Anmeldung** bis 14.04.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

**Donnerstag, 03.07.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Samstag, 05.07.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Ulrich Hahn



**Sonntag, 06.07.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Bergbahn zum Neroberg/Talstation**

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg, einem attraktiven Ausflugsziel von Wiesbaden, ist eine nostalgische Sehenswürdigkeit, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Über den Regionalpark fahren wir auf möglichst verkehrsarmen Wegen in die hügelreiche Landeshauptstadt. Gerastet wird im Nerotal mit der Möglichkeit, den Neroberg mit der Bergbahn oder per Pedale zu erklimmen. Zurückrollend ist eine Stippvisite im Biebricher Schlosspark vorgesehen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

90 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Dienstag, 08.07.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taurus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 09.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taurus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 09.07.2014** ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 10.07.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wasserhäuschen in Frankfurt****Ostend - Riederwald - Bornheim**

Wasserhäuschen sind sehr typisch für Frankfurt und gehören hierher wie Handkäs und Ebbelwoi. Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden diese Wasserhäuschen. Neben dem Angebot von Getränken („Klickerwasser“ und Bier) waren sie auch Treffpunkt und stellten einen Kommunikationsraum bereit.

In der Blütezeit gab es rund 800 „Büdchen“ in Frankfurt. Ab 1970 setzte ein großes Sterben ein auf derzeit ca. 280 Wasserhäuschen. Und auch diese müssen um ihre Existenz kämpfen. Auf dieser Tour werden wir einige dieser Wasserhäuschen besuchen und einiges zu ihrer

Geschichte hören. Diese Tour wird in Kooperation mit Hubert Gloss, Fotograf, und Oliver Kirst, Sozialarbeiter, durchgeführt. Beide halten seit vielen Jahren die Geschichte der Frankfurter Wasserhäuschen fest (Fotoausstellung, Diplomarbeit, Postkarten, etc.).

Hinweis: dies ist KEINE klassische Radtour sondern mehr eine Stadtführung auf dem Fahrrad.

20 km

Michael Bunkenburg

**Freitag, 11.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Variationen**

siehe Seite 28

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**11.07. - 13.07.2014** ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Westerwald-Radtour**

Hin und zurück nach/von Limburg per Bahn. Zunächst auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Lahn nach Weilburg (1.Ü). Weiter nach Löhnberg, dem Kallenbachtal folgend bis zur Krombachtalsperre und nach Rennerod (2.Ü). Wir radeln nach Mengerskirchen und auf dem Kerkerbachtal-Radweg nach Runkel. In beiden Tälern folgt der Radweg der ehemaligen Bahntrasse. Wir müssen ca. 400 Höhenmeter bewältigen, allerdings sind die Anstiege eher moderat. Entlang der Lahn geht es zurück zum Startort.

200 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

**Anmeldung** bis 20.06.

Michael Bunkenburg (michael@bunkenburg.name, 069-525261, 0160-7979268)

**Samstag, 12.07.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Auf den Spuren der ehemaligen ILA**

Die ILA, die Internationale Luft- und Raumfahrt Ausstellung ist in diesem Jahr vom 20. bis 25. Mai in Berlin. Doch der Ursprung dieser – neben dem Pariser Aerosalon und der englischen Farnborough AirShow – bedeutendsten Fachmesse für Luft- und Raumfahrt liegt vor 105 Jahren in Frankfurt. Dort eröffnete die erste Internationale Luftschiffahrts-Ausstellung (ILA) am 10. Juli 1909 ihre Tore in der damals gerade fertiggestellten Festhalle.

25 km

Hans Werner, Doris Fiekers



# traffiQ-Verkehrinsel

Ihre RMV-Mobilitätszentrale an der Hauptwache



**ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad**

**Information, Beratung, Service und Verkauf >> Ihre RMV-Mobilitätszentrale**

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing

>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Veranstaltungshinweise

>> Infos für Radfahrer >> Park&Ride >> Stadtpläne >> Wegbeschreibungen

**i traffiQ-Verkehrinsel an der Hauptwache**

Montag - Freitag

9.00 Uhr - 20.00 Uhr

Samstag

9.30 Uhr - 18.00 Uhr



**Mehr Informationen zu Bussen und Bahnen in Frankfurt**

@ [www.traffiQ.de](http://www.traffiQ.de)

☎ 01801 069 960\* (rund um die Uhr)

\*3,9 Cent/Minute aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise max. 42 Cent/Minute

# Ihr Fahrrad fährt mit

## Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main. traffiQ ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im Rhein-Main-Verkehrsverbund (RMV) kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen. Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden. Für nicht zusammenklappbare Fahrräder gelten die folgenden Regeln:

In den **U-Bahnen, Straßenbahnen und Bussen** in Frankfurt ist an Samstagen, Sonntagen, Feiertagen und während der hessischen Schulferien die Mitnahme von Fahrrädern ganztags möglich.

**In allen Kleinbussen sowie montags bis freitags während der Hauptverkehrszeit (6.00 – 8.30 Uhr und 16.00 – 18.30 Uhr) ist die Fahrradmitnahme nicht möglich.**

Die Mitnahmeregelungen in anderen Bussen innerhalb des RMV-Gebietes erfragen Sie bitte bei der jeweiligen lokalen Nahverkehrsorganisation oder dem Busunternehmen.

Ganztägig und ohne zeitliche Einschränkung ist die Fahrradmitnahme in den **Zügen** des Nahverkehrs und in der **S-Bahn** möglich.

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf Mitnahme von Fahrrädern. Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht.

Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrrecht auf Beförderung haben. Gegebenenfalls müssen Radfahrer sogar Bus oder Bahn verlassen, falls der Platz nicht ausreicht. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

## ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

### >> Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Symbol gekennzeichneten Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Denken Sie bitte daran, Ihr Fahrrad während der Fahrt festzuhalten, damit niemand verletzt wird oder es nicht zu sonstigen Beschädigungen kommt.



### >> Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch:

- >> in der Verkehrsinsel an der Hauptwache
- >> in den VGF-TicketCentern
- >> telefonisch unter 01801 069 960\*
- >> im Internet unter [www.traffiQ.de](http://www.traffiQ.de).

## Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht

@ [www.traffiQ.de](http://www.traffiQ.de)

@ [www.rmv.de](http://www.rmv.de)

Partner im 

**traffiQ**  
Frankfurt am Main

**Samstag, 12.07.2014** ★★★

Start: 15:00 Uhr - Eiserner Steg/Römer

**The real bike-night  
Jecken-Tour**

Alljährlich veranstaltet der ADFC Darmstadt die Traditionstour nach Köln. Wir treffen uns um 17:30 Uhr am Mozartturm mit den Darmstädtern. Zusammen fahren wir über Mainz, Koblenz, Bonn nach Köln, gerade rechtzeitig zum Frühstück in der Alten Feuerwache.

285 km

Heinrich Göbel

**Sonntag, 13.07.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Burg Eppstein**

Über Unterliederbach und Zeilsheim geht es nach Hofheim. Ab hier fahren wir durch den Wald im Lorsbachtal nach Eppstein. Hier machen wir eine sehr ausgiebige Pause, da wir sowohl einkehren als auch Burg mit Museum besichtigen (Eintritt 3,00 €). Danach geht es etwas bergauf durch den Wald nach Fischbach, weiter über Hornau, Liederbach und Eschborn zurück.

50 km, 400 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Sonntag, 13.07.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Bayerischer Spessart**

Achtung, geänderte kürzere Route mit Bahnfahrt ab Aschaffenburg! Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Frühnachmittagsrast beim „Engländer“. Weiterfahrt zur Biertagensuche, mehr oder weniger umwegig in Richtung Aschaffenburg. Hier finden wir sicher einen Biergarten mit 'ganzem' Bier und Haxenoption.

Rückfahrt auf eigene Faust per Bahn oder velomobil.

100 km

Rainer Mai, Jürgen Johann

**Dienstag, 15.07.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 16.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 16.07.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Sommertour in die Wetterau**

Wir fahren zum R4, dem wir in die Wetterau bis Wickstadt folgen. Weiter geht es zur Wallfahrtskirche Maria Sternbach, dann durch den Wald zum Kloster Engelthal und nach Altenstadt, hier evtl. Einkehr. Die Rückfahrt erfolgt über den Bahnradweg und die Hohe Straße, Abschlusstrast auf dem Lohrberg. Abkürzung der Tour in Altenstadt mit der Niddertalbahn RMV - Linie 34 ins Rhein-Main-Gebiet möglich.

80 km, 700 Höhenmeter

Bernhard Thomas, Günter Tatar

**Mittwoch, 16.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 17.07.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**18.07. - 20.07.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Biken, Berge und Bier im Odenwald****Sportliche 3-Tagesfahrt durch den Odenwald**

Fr: Über den Otzberg nach Mossautal zum Brauerei-Gasthof (2 Ü).

Sa: Kurze, knackige Tour zur Tromm, anschließend Brauereibesichtigung mit Bierprobe.

So: Rückfahrt über Burg Frankenstein zur Abschlussseinkehr in Höchst.

Wegen der vielen Steigungen sind berggängige Fahrräder und Fahrer zwingend erforderlich.

210 km, 2300 Höhenmeter

**Kosten** 100,00 €, für ADFC-Mitglieder 90,00 €

(2 Ü/F, + 30,00 € für HP mit 3-Gänge-Menü)

**Anmeldung** bis 29.06.

Helmut Schulz, Ulrich Bauer, Elke Bauer (069-589538, e.bauer@web.de)

**Samstag, 19.07.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - S-Bahn Galluswarte

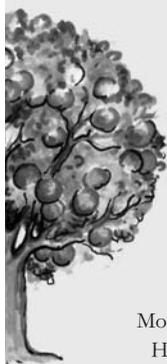
Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

**Zur Route der Industriekultur****Arbeitersiedlungen vom Gallus****bis nach Zeilsheim**

Arbeitersiedlungen um 1900 bis in die 20er Jahre. Vom Hellerhof (alt) und der Erbbaustraße im Gallus, um die Fookenstrasse Griesheim, die Eisenbahnersiedlung Nied und die Siedlung Arbeiterheim in Höchst bis zur Kolonie Zeilsheim.



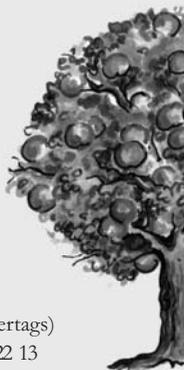
# HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)  
Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13  
Internet: [www.hof-gimbach.de](http://www.hof-gimbach.de) • Email: [hof-gimbach@hof-gimbach.de](mailto:hof-gimbach@hof-gimbach.de)

## HEX★HEX Fahrradladen

**Berthold Gentzler**

Gutleutstr. 156  
60327 Frankfurt am Main  
Telefon: 069 / 23 34 44  
Telefax: 069 / 23 34 94  
Web: [www.hexhex-fahrraeder.de](http://www.hexhex-fahrraeder.de)  
E-Mail: [hexhex-fahrraeder@arcor.de](mailto:hexhex-fahrraeder@arcor.de)

Öffnungszeiten:  
Dienstag - Freitag:  
10:00 - 13:00  
15:00 - 18:00  
Samstag:  
10:00 - 14:00

## Rödelheimer Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim

Neue Inhaberin: Lucia Segvic

Fisch und Fleisch vom Grill, diverse Salate

griechisch-deutsche Küche, täglich geöffnet von 11 bis 23 Uhr

überdachte Terrasse, großer Biergarten

Tel.: 069 - 76 75 79 57

Eine Veranstaltung zu den Tagen der Route der Industriekultur.

25 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Horst Ahlheit

**Samstag, 19.07.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12  
Margret Wiener

**Sonntag, 20.07.2014** ★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz  
KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Am Main und durchs Ried**

**Streifzug durch den Wohnungsbau  
der letzten 100 Jahre**

An ausgewählten Beispielen soll veranschaulicht werden, wie sich das Bauen verändert hat. Weil es am Wege liegt, wird daran gedacht, dass in Trebur vor 1000 Jahren Weltgeschichte geschrieben wurde.

Ab Kelsterbach über Nauheim nach Gustavsburg. Einkehr auf der Nonnenau.  
50 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Hans Dohm, Manfred Bohl

**Sonntag, 20.07.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Mainz – von den Römern zur Moderne**

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalparkwegen gelangen wir zum Main, an diesem entlang nach Mainz. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, die Chagallfenster in der Stephanskirche, den Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück auf dem Mainuferweg. Abkürzung mit der S-Bahn ab Mainz, nach 50 km möglich.

90 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 20.07.2014** Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

**Sehr sportliche Rennradtour**

**über die Hügel von Büdingen**

Frankfurt verlassen wir nach Osten. Von Gründau geht es im großen Bogen um Büdingen, durch sehr ruhige, bergige Wälder und Felder,

bis zum Keltenmuseum am Glauberg. Das dortige Café mit Kulturpanorama nutzen wir zum Auftanken. Frisch gestärkt treten wir auf Nebenwegen den Heimweg an. Passend zur „Hügel-tour“ gibt es am Ende noch die Möglichkeit zur Einkehr am Lohrberg.

Bei Stockheim (km 86) und Altenstadt (km 101) Ausstieg zur Niddertalbahn möglich.

Weitere Infos siehe S.20 und www.eisentreter.de  
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

132 km, 1400 Höhenmeter

**Kostenbeitrag** für Eisentreter: 7,00 €, 5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

**Dienstag, 22.07.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 23.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 23.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 24.07.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Samstag, 26.07.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugierige:**

**Schwingt euch auf's Rad! (Ost)**

siehe Seite 11

Peter Mertens, Helmut Lingat

**Sonntag, 27.07.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Mönchbruch**

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn-West entlang, über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück.

60 km

Matthias Uhlig



# Stadt/Land/Kunst

## FahrradReisen 2014

### KulTouren in Ost und West

21.-29.6.	Südtirol: Vinschgau	800*
23.-31.8.	Lüneburger Heide	610*
13.-20.9.	Dessau: Gartenreich	500*

### kürzere Touren, 4 Tage

29.5.-1.6.	MF 5: Bayrische Rhön	240*
13.-16.9.	MF 6: Fränk. Schweiz	240*

\*) ca.-Preise incl. Bahn, Hotels, Gepäck;  
jeweils pro Person im DZ, EZ erfragen.  
NM-Zuschlag, Leihräder in Südtirol.

**StadtLandKunst**, Keplerstr. 7 A,  
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91  
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

Fahrradreisen und Kunstreisen  
nach Luxemburg und München (Okt.);  
Kultur in Frankfurt

[www.StadtLandKunst-Frankfurt.de](http://www.StadtLandKunst-Frankfurt.de)



# BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Bike-X-Dream Tel 069 / 36 60 26 10  
Homburger Landstraße 5 Fax 069 / 36 60 26 11  
60389 Frankfurt Email [bike-x-dream@arcor.de](mailto:bike-x-dream@arcor.de)  
Inh. S. Strohmeier [www.bike-x-dream.de](http://www.bike-x-dream.de)

### Öffnungszeiten:

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr  
Sa 10.00 - 14.00 Uhr



## REGIONAL PARK RHEINMAIN



## LANDSCHAFTEN MIT AUSSICHT

Zwischen den Städten des Rhein-Main Gebietes findet sich der Regionalpark. Mit seinem Angebot an Routen, Zielen und Aktionen ist es sein Anliegen, die Landschaft mit ihren Geschichten zu erschließen, zu bewahren und sie für aktuelle Nutzungen zu öffnen.

Entdecken Sie den Regionalpark.

Planen Sie Ihre Tour online, mit unserer interaktiven Karte oder besuchen Sie uns im Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben.

[www.regionalpark-rheinmain.de](http://www.regionalpark-rheinmain.de)



**Sonntag, 27.07.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Mainz – Eine Stadt mit Geschichte**

Über Zeppelinheim, Walldorf, den Mönchbruch und Königstädten fahren wir zwischen Gustavsburg und Kostheim über den Main und sind bald im „goldigen“ Mainz. Jetzt wird eine ausreichende Mittagsrast genossen.

Den Nachmittag verbringen wir auf einer Radrundreise durch Mainz.

Wir vermeiden stark befahrene Wege und lernen Mainz mit seinen Winkeln und Gassen kennen. Dabei kommen wir an vielen markanten Punkten der Mainzer Vergangenheit und Gegenwart vorbei. Zurück fahren wir an Rhein und Main entlang bis Hochheim.

Da wir nun unser „Tretzoll“ erfüllt haben, benutzen wir ab hier den RMV. Wer dennoch möchte, fährt mit dem Rad zurück.

70 km

**Kosten** für Rückfahrt mit dem RMV

Heike Dirlner, Peter Mertens

**Sonntag, 27.07.2014** ★★★★★

Start: 08:00 Uhr - FfM-Hbf, Vorplatz

**Bahnradweg im Rotkäppchenland**

Wir fahren mit der Bahn nach Fulda und folgen dem Fulda-Radweg bis Niederaula. Dort biegen wir zum neuen Bahnradweg ab, dem wir bis Treysa folgen. Eine Einkehr ist geplant.

120 km

Heinrich Göbel

**Dienstag, 29.07.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 30.07.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 30.07.2014** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 31.07.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Samstag, 02.08.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Klaus Konrad

**02.08. - 10.08.2014** ★★★★★

Start: nach Absprache

**Licht, Lavendel, Landschaftsvielfalt  
Höhepunkte der Provence**

Eine Rundroute durch eine der faszinierendsten Kulturregionen Europas. Auf dem Programm stehen u. a.: Gorges de la Nesque, Mont Ventoux (bei entsprechendem Wetter), Aix-en-Provence mit Ausflug nach Marseille, Lubéron. Frankfurter ADFC-Aktive werden bevorzugt.

500 km

**Kosten** 565,00 €, für ADFC-Mitglieder 550,00 € (9 Ü/F, Picknick, Begleitbus, Fahrradtransport - ohne Hin- und Rückfahrt)

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

**Sonntag, 03.08.2014** ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Open Air in Hattersheim****Generations meets music**

Wir radeln an der S-Bahn-Station Zeilsheim vorbei über Kriftel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“. Es spielt die Rockband „Mission Possible“. Zurück geht es nach Ausklang des Konzerts gegen 13:30 Uhr, dabei nehmen wir die Route südlich des Industriepark Höchst. Streckenlänge hin und zurück 23 km, also easy.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, allerdings wird für die Künstler gesammelt. Für Speis und Trank ist gesorgt und falls es regnet, sitzen wir unter großen Schirmen und werden beim Konzert nicht nass.

23 km

Angelika Dietrich, Manfred Feih

**Sonntag, 03.08.2014** ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Durch den Hintertaunus****zur Domstadt Limburg**

Nördlich an Bad Homburg vorbei und über das Köpperner Tal fahren wir in den ruhigen, beschaulichen Hintertaunus mit seinen tollen Weitblicken. Westwärts führt uns der Kurs nach Weilrod. Nach einigen Kilometern auf dem Weilradweg machen wir die Biege Richtung Villmar. Die Lahn entlang fahrend sehen wir auch bald den Dom und haben unser Ziel erreicht.



**McTREK**  
OUTDOOR SPORTS











**IHR  
OUTDOOR-SPEZIALIST  
IN & UM FRANKFURT**  
 & IM GROSSEN ONLINE-SHOP  
 UNTER WWW.McTREK.DE

Alle Infos zu McTREK:  


**McTREK FRANKFURT**  
 Hanauer Landstraße 208 - 216 • Tel.: 069 - 97 99 20 10 • Mo. bis Fr. 10.00 - 19.00 Uhr, Sa. 09.00 - 18.00 Uhr

**BIKE GARAGE**

**Pedececs, Mountain Bikes und Trekking-Räder**

**Reparaturen und Service**



**Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08**  
**bikegarage01@yahoo.de**  
**Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.**  
 Geöffnet: 10.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30  
 Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. 15.00 - 18.30

Eckenheimer Landstr.  
 Humboldt  
 Oeder - Weg

Glauburgstr.  
 Str.



# France écotours – der führende Reisespezialist für Bio-Urlaub in Frankreich

Originelle Radtouren in Frankreich. Entdecken Sie mit France écotours den Canal du Midi, Paris, die Midi-Pyrenäen und andere attraktive Regionen Frankreichs. Weitere Informationen unter:

[www.france-ecotours.com](http://www.france-ecotours.com)



France écotours im Ökohaus

Kasseler Str.1a • 60486 Frankfurt a. M. • Tel: +49 (0) 69-977 886 77 • [info@france-ecotours.com](mailto:info@france-ecotours.com)  
 France écotours ist Mitglied im Verband alternativer Reiseveranstalter Forum anders reisen e.V.

Bitte Proviant für unterwegs mitnehmen, eingekehrt wird am Schluss. Von Limburg aus fahren wir gemeinsam mit der Bahn (Gruppenticket) zurück.

90 km, 1000 Höhenmeter  
Ulrich Hahn, Helmut Schulz

### Sonntag, 03.08.2014 ★ / ★★ / ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Großer Radtourensonntag**

##### *Zu Warten und historischen Türmen*

Auch 2014 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschau. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (35 km) ★

„Warten in Frankfurt“

Peter Mertens, Dieter Werner

Tour B (55 km) ★★

„Zur Flörzheimer Warte“

Bernhard Thomas, Ernesto Fromme, Klaus Konrad

Tour C (80 km) ★★★

„Bierstädter Warte“

Michael Dorgarten, Thomas Koch

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 03.08. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.

### Dienstag, 05.08.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

### Mittwoch, 06.08.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Über Dreieichenhain**

##### *zum Langener Waldsee*

Die Tour führt weitgehend durch die ausgedehnten Waldgebiete südlich von Frankfurt. Zunächst fahren wir über Oberrad durch den Stadtwald, an Neu-Isenburg vorbei nach Dreieichenhain. Weiter nach Langen, über Schloss Wolfsgarten zum Naturfreundehaus bei Mörfelden. Einkehr im Biergarten. Danach auf Waldwegen zum Langener Waldsee. Hier genießen wir die schöne Aussicht und das Naturschutzgebiet. Anschließend geht es durch den Wald zurück nach Sachsenhausen zur Schlusseinkehr.

60 km

Ulrich Vogt, Jochen Kramer

### Mittwoch, 06.08.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

### Mittwoch, 06.08.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

### Donnerstag, 07.08.2014 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

### Freitag, 08.08.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **MTB-Variationen**

siehe Seite 28

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Samstag, 09.08.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **EntdeckerTour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Stella Albrecht

### Sonntag, 10.08.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Als Pedalritter**

##### *zu den ehemaligen Raubrittern*

Abseits des Verkehrs geht es durch den Vorder-Taunus nach Dornholzhausen. Von dort aus bergauf zur Saalburg, hier erfrischen wir uns etwas an der Minervaquelle. Nun fahren wir über Obernhain und Neu-Anspach zum Weiltalradweg, dem wir bis Oberreifenberg folgen. Hier Einkehr und Burgbesichtigung. Danach geht es hinauf zum Roten Kreuz, dann aber nur noch bergab über den Fuchstanz, Kronberg nach Eschborn. Von hier ist es ein Katzensprung zurück.

70 km, 750 Höhenmeter

Ein Großteil der Strecke sind Waldwege mit entsprechender Oberfläche und Steigungen, deswegen nur für MTBs und Trekkingräder geeignet

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Dienstag, 12.08.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17





FRANKFURTER KÜCHE \ SOMMERGARTEN \ KAFFEE UND KUCHEN

*Wiedereröffnung im Frühjahr 2012:*

*In unserem Sommergarten erwarten Sie  
Kaffee und Kuchen, sowie regionale Spezialitäten  
aus der Frankfurter Küche.*

*Radfahrer sind bei uns herzlich willkommen!*

*[www.lohrberg-schaenke.de](http://www.lohrberg-schaenke.de)*

*Lohrberg-Schänke · Auf dem Lohr 9 · 60389 Frankfurt a. M. · Telefon 0 69-90 47 67 85*

**Mittwoch, 13.08.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 13.08.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 14.08.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Samstag, 16.08.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Ernesto Fromme

**Sonntag, 17.08.2014** ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Offenbach und Heusenstamm: Schlösser**

Eine kleine Architekturkunde von der Renaissance zum Barock, vom Schloss in Offenbach zum Schloss und Triumphbogen in Heusenstamm.

Einkehr ist geplant.

35 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Hans Dohm, Orlof Hügel

**Sonntag, 17.08.2014** ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

**Auf dem R7 durch den Vogelsberg**

Zugfahrt bis Gießen. Wir folgen dem Hessischen Fernradweg R7 und der Variante R7a über Grünberg, Ulrichstein und Lauterbach bis Schlitz, dann dem Fulda-Radweg bis Fulda. Von dort Rückfahrt mit dem RMV.

Einkehr ist keine geplant, bitte Proviant mitnehmen.  
115 km, 1200 Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrt

Helmut Schulz, Ulrich Hahn

**Sonntag, 17.08.2014** ★★★

Start: 09:50 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 2

**Auf zur Altrhein-Insel Nonnenau**

Mit der Bahn geht es nach Groß-Gerau Dornberg. Von dort aus fahren wir auf der Regionalpark-Route 10 durchs Hessische Ried mit seiner herrlichen Landschaft. Später wechseln wir auf den R6, der uns zu unserem Ziel führt. Dort

kehren wir auf einem Hofgut ein. Nach der Rast bringt uns die Fähre Johanna nach Ginsheim. Von dort geht es am Rhein entlang nach Birschofsheim. Hier Abkürzung mit der S-Bahn möglich. Wer fit ist, fährt zurück.

95 km

**Kosten:** Gruppenticket und Fähre.

Margret Wiener, Robert Weber

**Dienstag, 19.08.2014** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

**Mittwoch, 20.08.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 20.08.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Radtour zum Park Schönbusch**

Durch den südlichen Stadtwald geht es zunächst Richtung Heusenstamm. Über Weiskirchen gelangen wir nach Seligenstadt. Hier kann man das ‚weltberühmte‘ Eis genießen kann. Entlang des Mains erreichen wir schließlich unser Ziel: Schönbusch, einer der größten und ältesten Landschaftsgärten Deutschlands. Teile des Gartens können besichtigt werden. Die Schlusseinkehr findet im dortigen Biergarten statt. Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn oder per Rad mit der Gruppe.

45 km

Norbert Streb, Bernhard Thomas

**Mittwoch, 20.08.2014** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**Donnerstag, 21.08.2014** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Samstag, 23.08.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zeppelinheim**

Heute geht es über den Flughafen, entlang der Ellis Road nach Zeppelinheim. Es geht um das Thema Luftfahrt und wie der Frankfurter Flughafen zu dem wurde, was er heute ist.

25 km

Hans Werner, Dieter Werner





SINCE 2008

# FIXIESTUBE

GALERIE & WERKSTATT  
WEISSFRAUENSTRASSE 2-8  
60311 FRANKFURT AM MAIN

**OPEN**

MO-FR 08.00-19.00 UHR  
SA 10.00-19.00 UHR

FON 069.37404000

E-MAIL MAIL@FIXIESTUBE.DE

# FINEST IN FIXEDGEAR & CUSTOM BIKES



STUBENEMPFEHLUNG:  
CRITICAL MASS FRANKFURT  
1. SONNTAG IM MONAT  
14 UHR, OPERNPLATZ

Traditionsgasthof

# Speisekammer



*Entspannen und Genießen unter alten Kastanien*

Alt Hedderheim 41  
60439 Frankfurt am Main

069 - 57 38 88

[www.speisekammer-ffm.de](http://www.speisekammer-ffm.de)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h  
im Winter ab 18.00 h  
Sonntag ab 11.30 h



Vermindern Sie den CO<sub>2</sub>-Ausstoß!  
Trinken Sie ihr Bier da,  
wo es gebraut wird.

# DAS BRAU HAUS

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11<sup>00</sup> Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

**Samstag, 23.08.2014**

★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Radeltour zum Park Schönbusch  
mit Meditation**

Durch den südlichen Stadtwald geht es zunächst Richtung Dietzenbach. Evtl. halten wir am Patershäuser Hof, bevor wir via Jügesheim die Lange Schneise erreichen. Entlang der Gersprenz kommen wir nach Stockstadt und erreichen schließlich unser Ziel. Dort finden wir unseren Platz zur einstündigen Meditation. Anschließend Einkehr im Biergarten.

Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn oder auf eigene Faust.

60 km

Mitzubringen: Decke oder Sitzkissen

Petra Borchert (069-97765012,

petra.borchert@adfc-fulda.de), Jürgen Johann

**Sonntag, 24.08.2014**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim**

Verborgen unter Sträuchern, Bäumen und einer dicken Moosschicht in der Nähe von Rüsselsheim schlummert die alte Opel-Rennbahn. Einst eine sehr bekannte Rennstrecke, die noch vor der Zeit von Avus und Nürburgring an den Renntagen tausende Besucher und Zuschauer anlockte. Höhepunkt in der Geschichte der Opel-Rennbahn waren zweifellos die spektakulären Raketenexperimente unter der Leitung von Fritz von Opel im Frühjahr 1928. Zu diesem Ziel radeln wir über Zeppelinheim und vorbei am Hegbachsee. Da der Ort und damit der Zeitpunkt der Einkehr auf der Strecke noch nicht ganz feststehen, bitte etwas Verpflegung einpacken. Nachdem wir die verfallenen Steilkurven der Rennbahn erkundet haben, geht es zurück über Haßloch und Kelsterbach zum Schlossplatz in Höchst. Hier endet die Tour.

63 km

Karl-Heinz Lehr, Norbert Streb

**Sonntag, 24.08.2014**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang

**Rhön-Radtour****zur Poppenhausener Kunstmeile,  
besser bekannt auch als die „Italiener-Tour“**

Wir wollten wieder mal den ADFC Fulda besuchen. Aber – schaut selbst:

Warum diese Tour mit Zweitnamen „Italiener-Tour“ heißt, das wird erst vor dem Start verraten! Vom Bahnhofsvorplatz aus geht es in Richtung Milseburggradweg, der mit maximal 3 % Steigung

moderat, aber stetig bergan bis zum 1,2 km langen Milseburgtunnel führt. Eine Jacke sollte man aufgrund der konstanten Tunneltemperatur von 8° C nicht vergessen. Nach der Umrundung der Milseburg kommen wir über das Grabenhöfchen zur Poppenhausener Kunstmeile. Auf 2 km Länge säumen Skulpturen regionaler und überregionaler Künstler den Weg zum Fuldaer Haus. Dort wollen wir uns mit typischen Rhöner Köstlichkeiten stärken und die wunderschönen Blicke ins „Land der offenen Fernen“ genießen.

Rasante Abfahrten entlohnen uns für die Mühen des Anstiegs und bringen uns durch das Rhöner Vorland wieder in Fuldas Innenstadt zurück. Wer hier noch Interesse und Lust hat, der ist herzlich zu einer kleinen Stadtrundfahrt – natürlich per Rad – eingeladen!

Tourenleitung ADFC-Fulda: Stefanie Karl

52 km

**Kosten:** Hessenticket (je nach Gruppengröße) + 3,00 € für Nicht-ADFC-Mitglieder

**Anmeldung** bis 17.08.

Peter Mertens (06102-733971,

peter.mertens@adfc-frankfurt.de), Heike Dirlir

**Sonntag, 24.08.2014**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wo die Weißstörche leben**

Wir fahren durch den Stadtwald nach Kelsterbach, über Gustavsburg und Mainz-Kostheim nach Schierstein. Hier sind seit 1972 in einem Biotop auf dem Gebiet von Hessenwasser Weißstörche ansässig. Einkehr ist geplant. Zurück zuerst am Rhein entlang, später auf dem Mainuferweg.

Abkürzung mit der S-Bahn möglich.

100 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 24.08.2014****Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

**Lange sportliche Renntour mit vielen  
Höhenmetern über Burg Braunfels**

Auf überwiegend kleinen Landstraßen fahren wir über das BW-Depot und Brandoberndorf durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café fahren wir in einem westlichen Bogen wieder zurück. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Brandoberndorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Freienfels (km 80) sowie in Emmershausen (km 100) Ausstieg zum Weitalbus möglich.



# Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1  
60439 Frankfurt - Niederursel  
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von  
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle  
Niederursel U3, U8, U9

**lahmer-esel.de**



# Main Velo

Spezialräder und Anhänger



Alt-Harheim 27  
60437 Frankfurt  
06101 48 9 58

info@MainVelo.de  
www.MainVelo.de

Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)  
 Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.  
 142 km, 2200 Höhenmeter  
**Kostenbeitrag** für Eisentreter: 7,00 €,  
 5,00 € für ADFC-Mitglieder  
 Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

#### Dienstag, 26.08.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

#### Mittwoch, 27.08.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12

#### Mittwoch, 27.08.2014 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

#### Donnerstag, 28.08.2014 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

#### 28.08. - 01.09.2014 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Eifelradtour**

**Burgen, Bäche, Berge, Bahnen und Maare**  
 Letztmalige Durchführung dieser Eifelradtour!

Vier Jahre Erfahrung liegen dieser Erlebnistour in der Eifel zugrunde. Eine Vielfalt an Reiseindrücken werden durch Bahntrassen und Burgenanstiege erfahren. Fachwerkhäuser, Burgen und Schlösser sowie die Besonderheiten der Maare und Geysire werden besucht.

An den Burgen können Fahrradkraxler alle Kraft ausfahren, weniger Kräftige können hier aber auch Anstiege aussparen bzw. schieben. Das Besondere dieser Fahrradtour liegt in der Einstreueung von kulturellen Haltepunkten (Intarsien-Museum und Mausefallen-Museum, ebenso wie eine Weinprobe mit Vesper und Geschichten über den Wein), aber auch in der Besonderheit der Zug- und Bahnbusfahrten (Schienebus nach Gerolstein geplant, Bahnbus und Zuganreise und -rückkehr).

Die Strecke von etwa 260 km an 5 Tagen erfordert nicht mehr als eine durchschnittliche Kondition und ein gutes tourentaugliches Fahrrad.  
 260 km, 3000 Höhenmeter

**Kosten** 350,00 €, für ADFC-Mitglieder 340,00 € (Bahn/Bus, 4 Ü/F im DZ, Eintritte, Führungen, Weinprobe mit Vesper).

**Anmeldung** bis 17.07.

Bei Anmeldung bis 17.06. Nachlass 10 Euro.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

#### Samstag, 30.08.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Neubürger und Neugierige:**

#### **Schwingt euch auf's Rad! (West)**

siehe Seite 11

Günter Tatara, Norbert Streb

#### Sonntag, 31.08.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **In Rüsselsheim gibt es nicht nur Autos**

Wir fahren an der Nidda bis zum Niedwald, hier biegen wir ab Richtung Griesheim. Bei Goldstein überqueren wir den Main. Vom Aussichtspunkt am Flughafen werfen wir einen Blick auf das Geschehen. Meist auf der Regionalpark-Route geht es an Walldorf vorbeiüber den Mönchbruch nach Rüsselsheim. Hier besichtigen wir die Reste der Festung, evtl. auch das Museum. Einkehr ist geplant. Zurück geht es hügelig über Weilbach, Hofheim nach Eschborn, dort ist Tourende.

70 km, 300 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

#### Sonntag, 31.08.2014 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

#### **XXXL-Tour nach Schweinfurt**

Wir fahren durch den Kahlgrund nach Lohr und folgen dem Main bis Gemünden. Dort biegen wir ins Werntal ab und fahren nach Schweinfurt. Einkehr ist geplant, Rückfahrt mit der Bahn.

160 km

Heinrich Göbel

#### Dienstag, 02.09.2014 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 17

#### Mittwoch, 03.09.2014 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 12



Ein Radler schmeckt selten allein!



Gemeinsam ist man stark und durstig!

Kehren Sie nach Ihrer Radtour doch einfach bei uns ein.

**Alt-Oberurseler Brauhaus** • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel  
Tel: 0 61 71 - 54370 • [info@meinbier.de](mailto:info@meinbier.de) • [www.meinbier.de](http://www.meinbier.de)

**Mittwoch, 03.09.2014**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Auf nach Seligenstadt**

Wegen der großen Nachfrage bieten wir auch in diesem Jahr eine gemütliche Radtour nach Seligenstadt über Offenbach, Heusenstamm und Jügesheim an. In Seligenstadt ist eine Einkehr geplant. Rückfahrt entlang des Mains.

65 km

Margret Wiener, Robert Weber

**Mittwoch, 03.09.2014**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 17

**03.09. - 06.09.2014**

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Lahn von Marburg nach Limburg***nur für Kinder von 9 bis 14 Jahren*

Dies ist eine Tour für Kinder und Jugendliche ohne Eltern. Es gilt entlang der Lahn mit anderen Kindern und Jugendlichen Schönes zu entdecken und zu erleben. Wir übernachten in den Jugendherbergen Wetzlar und Weilburg. Geplant sind u. a. eine Bootstour auf der Lahn und eine Besichtigung der Kristallhöhle Kubach. Die Tagesetappen betragen ca. 45 km.

Die Anfahrt nach Marburg und die Rückfahrt ab Limburg erfolgen mit der Bahn.

180 km

**Kosten** 170,00 €, für ADFC-Mitglieder 160,00 €

**Anmeldung** bis 01.06. Beschränkte Teilnehmerzahl. Es findet eine Vorbesprechung mit Eltern und Kindern im Juni statt.

Holger Küst (06198-501559), Sabine Küst

**Donnerstag, 04.09.2014**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 17

**Freitag, 05.09.2014**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Variationen**

siehe Seite 18

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**05.09. - 07.09.2014**

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Rhön-Radtour****Gedenkstätte Point Alpha und Kegelspielradweg**

Per Bahn nach Fulda.

Zunächst fahren wir auf dem Milseburgradweg bis oberhalb des Milseburg-Tunnels. Dann ma-

chen wir eine kleine Wanderung zur Milseburg mit herrlicher Aussicht zur Wasserkuppe. Anschließend unternehmen wir einen Abstecher zum Fuldaer-Haus und fahren über Hilders nach Tann (1.Ü).

Entlang der Ulster geht es nach Geisa und Rasdorf zur Gedenkstätte Point Alpha. Danach fahren wir nach Philippsthal und über den Kegelspielradweg nach Burghaun und Hünfeld (2.Ü). Am letzten Tag besichtigen wir das Konrad-Zuse-Museum, welches das Lebenswerk des Erfinders des Computers eindrucksvoll darstellt. Anschliessend geht es auf kleiner Runde durch die Rhön nach Fulda.

Rückfahrt per Bahn.

210 km, 1300 Höhenmeter

**Kosten** 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Eintritte) EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

**Anmeldung** bis 15.08.

Michael Bunkenburg (michael@bunkenburg.name, 069-525261, 0160-7979268)

**05.09. - 15.09.2014**

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Alpe-Adria-Radweg****Von Salzburg****bis zur Lagunenstadt Grado bzw. Venedig**

Salzburg empfängt uns, bevor wir im alten Stadtkern von Hallein übernachten. Wir fahren durch das idyllische Salzachtal mit seinen saftigen, grünen Almen in das Gasteinertal nach Bad Gastein. Eine Bahnverladung bringt uns auf die Alpensüdseite. Von der beeindruckenden Hochgebirgslandschaft des Mölltals geht es ins Drautal und zu einigen Kärntner Badeseen. Sehenswerte Städte wie Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen.

Durch das wild zerklüftete Kanaltal gelangen wir schließlich entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor nach Udine und in Richtung Adria über die Festungsstadt Palmanova und dem Kloster in Aquileia. In dem Fischerstädtchen Grado verbringen wir noch einige Badestunden, wechseln nach Venedig, um dort noch ausgiebige Erkundungen vorzunehmen, ehe uns der Nachtzug in die Heimat bringt.

460 km

**Kosten** 995,00 €, für ADFC-Mitglieder 980,00 € (Bahn, 10 Ü/F im DZ, Eintritte, Führungen, Gepäcktransport).

**Anmeldung** bis 25.06.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)





service@radsporthaus-kriegelstein.de  
www.radsporthaus-kriegelstein.de



FAHRRÄDER ALLER ART  
MEISTERBETRIEB  
REPARATUREN  
ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5 Am Bahnhof  
65931 Frankfurt-Zeilsheim 65929 Frankfurt-Höchst  
Tel. 069 / 36 52 38 Tel. 069 / 31 25 13  
Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr  
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr  
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr

# Elektro Rad

## Kompetenz-Center



# BIKE POINT

Service für alle Fabrikate  Neuräder  geprüfte,  
werkstattüberholte Gebrauchträder  Fahrradaufbewahrung

Öffnungszeiten: Mi + Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Do 10.00 – 19.00 Uhr  
Pause 12.30 – 13.30 Uhr

### Termine 2014 mit Service & Reinigung vor Ort:

Veranstaltung	Datum	Ort
FahrRad! Grüngürteltag	18.05.14	Fähre Höchst
ADFC Radler-Fest	25.05.14	Alter Flugplatz am Nidda-Ufer

### Weitere Termine 2014 mit zusätzlichem bewachten Fahrradparkplatz:

Wäldchestag	07.06. – 10.06.14	Oberforsthaus
-------------	-------------------	---------------

Bei allen Heimspielen der Eintracht links vom Haupteingang der Commerzbankarena 1½ Stunden vor Spielbeginn

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.  
Meisterbetrieb – Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim  
Tel.: 069 – 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de



**Samstag, 06.09.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

**Landwehren im Süden****Gutshöfe, Sachsenhäuser Warte, Landwehrwege**

Vom Main und den ehemaligen Standorten Sandhof und Riedhof geht es über die Sachsenhäuser Landwehr und Warte, der Oberräder Landwehr und Oberrad bis zum Wasserhof und Gerbermühle.

15 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €,  
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Horst Ahlheit

**Samstag, 06.09.2014** ★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Mit den Freunden aus Fulda****durch den Frankfurter Osten zur bike-night**

Ein Hallo an unsere Freunde aus Fulda. Es ist schön, dass ihr uns bei der bike-night 2014

wieder begleiten wollt. Um noch etwas mehr Frankfurt zu zeigen, bringen wir euch durch den Frankfurter Osten zum Römerberg.

Dabei kommen wir an der neuen EZB vorbei und fahren über die neue Osthafenbrücke. Frankfurt expandierte um die Jahrhundertwende 1900 sehr stark. Dabei entstand viel Gründerzeitbebauung. Wir erfahren auch, was lustige Dörfer waren. Am Hauptfriedhof vorbei kommen wir zum Hessischen Rundfunk. Hier hören wir etwas über die Beinahe-Hauptstadt. Wir durchqueren große Parks und lernen den Frankfurter „Adel“ kennen. Rechtzeitig zum Beginn der bike-night treffen wir am Römer ein. Zusatzinformation:

Wir Frankfurter treffen uns auf dem Römerberg, holen unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof ab, um dann gemeinsam zu starten.

20 km

Heike Dirlir, Peter Mertens

**Samstag, 06.09.2014****Start: 20:00 Uhr - Römer**★ **20 km****ADFC bike-night Frankfurt**

Hallo Ihr Hessen, aufgepasst! Schon mit der 2. bike-night hat es der ADFC geschafft, beim Voting im HR-Fernsehen unter die „Fünfundzwanzig Dinge, die ein Hesse getan haben muss!“ zu kommen. Da ist noch Luft nach oben. Bisher haben erst 3.000 Hessen und Hessinnen getan, was ein absolutes Muss ist. Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag. Die Skyline bei Sonnenuntergang, das Bahnhofsviertel und viele unbekannte Orte, die ein Alltagsradler nicht findet, machen die bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird sehr langsam gefahren auf Straßen, die in dieser Nacht nur den Radlern gehören, gesichert von vielen ADFC-Ordnern. So dürfen sich auch Radlerinnen, die sich sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt bewegen, diese Nacht etwas trauen. Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahn-Stationen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Was tatsächlich bei dieser Tour passiert und auf welchen Strecken sie verläuft, wird auch diesmal nicht verraten.

Weitere Infos gibt es über die Medien und [www.adfc-bike-night.de](http://www.adfc-bike-night.de)



NEU

# FAHRRAD STATION FRANKFURT

- > GUTE PREISE
- > PRIMA AKTIONEN

## Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius  
Ginnheimer Landstraße 133  
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /  
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahrräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM  
UND INZAHLUNGNAHME**

[www.fahrradstation-frankfurt.de](http://www.fahrradstation-frankfurt.de)

# Optische Fahrradbrillen

## Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettpreis Brille inkl. optische Brillengläser\*)

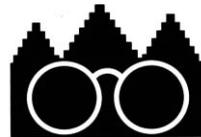


\*) Einstärkengläser Kunststoff  
bis +1- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

### Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)  
Rodenstock (Sport)  
Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90  
Rodenstock ab € 130,-  
adidas ab € 79,-



**BRILLEN-WEISS**

am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133

Frankfurt am Main  
[www.brillen-weiss.de](http://www.brillen-weiss.de)

### Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr  
14.00 – 18.30 Uhr  
Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

**Sonntag, 07.09.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Überraschungstour**

Es ist zur Zeit nur eine Idee, aber wohin genau und auf welchen Routen sie sich verwirklichen lässt, muss ich erst noch erkunden. Ich versuche, Wege und Ziele auszuwählen, die bisher noch nicht angeboten wurden. Also, für beide Seiten ist alles offen. Bitte genügend zu essen und zu trinken mitnehmen.

75 km

Wolfgang Claus

**Sonntag, 07.09.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Zur historischen Rheinschiffsmühle**

Die historische Schiffsmühle am Rhein vor Ginsheim ist nicht nur für Liebhaber alter Getreideverarbeitung und Lebenskultur ein attraktives Ziel.

Heute bietet die authentische Rekonstruktion der letzten produktiven Rheinschiffsmühle interessante und spannende Einblicke in die Technik und die Arbeitsbedingungen vergangener Zeiten. Wir fahren auf möglichst naturnahen Regionalparkwegen, Einkehr unweit der Schiffsmühle.

80 km

**Kosten** für Eintritt 2,50 €

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Sonntag, 07.09.2014** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Durch den Hintertaunus zur Lahn**

Über den Hölderlinweg fahren wir zunächst nach Bad Homburg. Den Taunussüdrand queren wir an der Saalburg. Stationen auf unserem weiteren Weg durch den hügeligen Hintertaunus nach Norden sind Usingen, Waldsolms (Mittagspause, Einkehr bzw. Picknick) und Braunfels. Nördlich von Braunfels erreichen wir den Lahntal-Radweg, dem wir über Wetzlar zu unserem Tagesziel Gießen folgen. Von dort individuelle Heimreise mit der Bahn.

100 km

Thomas Koch, Hartmut Lange

**Mittwoch, 10.09.2014** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünerebergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den

wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz, Hajo Kinstler, Ulrich Hahn, Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg, Ulrich Bauer, Elke Bauer, Egon Schewitz

**Samstag, 13.09.2014** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wo alle Brunnlein fließen****InDerStadt-Tour**

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

30 km

Helmut Lingat, Peter Mertens

**Sonntag, 14.09.2014** ★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

10:15 Uhr - Rodenbach Bf

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Aschaffenburg****Schloss und Park Schönbusch**

Von Rodenbach rechtsmainisch über Alzenau, Hörstein und Kleinostheim nach Aschaffenburg, dort Einkehr.

Zurück vom Park Schönbusch linksmainisch über Stockstadt und Seligenstadt nach Hanau-Steinheim. Ab hier Rückfahrt mit dem RMV oder mit dem Fahrrad (+ 20 km).

60 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Kosten für Gruppenticket (Bahn und RMV)

Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

**Sonntag, 14.09.2014** **Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

**Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein**

Nach flachem Start geht es hoch zum Kellerskopf, wo wir eine Cafépause einlegen. Weiter geht es über die Platte nach Taunusstein und Idstein. Den Heimweg treten wir nach erneuter Stärkung über Dattenbachtal und Gundelhard an. Locker ausrollend erreichen wir den „Adler“ zur Schlusseinkehr.

In Idstein (km 76) Ausstieg zur Bahn und in Eppstein (km 97) Ausstieg zur S-Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide.



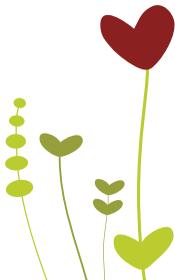
# Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit einem Fahrradbus in den Taunus fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunusinformationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

## Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel  
weitere Infos zu TTS,  
zum Naturpark und zum TIZ  
unter **[www.taunus.info](http://www.taunus.info)**



**Waldtraut**  
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192  
61440 Oberursel  
Tel: 0 61 71 -28 46 691

[www.das-waldtraut.de](http://www.das-waldtraut.de)  
[info@das-waldtraut.de](mailto:info@das-waldtraut.de)

Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet.

Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

121 km, 1800 Höhenmeter

**Kostenbeitrag** für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069-701845), Birgit Wagenbach

### Mittwoch, 17.09.2014 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 58

### Mittwoch, 17.09.2014 ★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf

#### **Vom Usinger Land ins Solmstal**

##### *Von Friedrichsdorf nach Wetzlar*

Per Bahn nach Friedrichsdorf.

Wir fahren folgende Strecke: Zunächst ins Köperner Tal nach Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandoberndorf, Kraftsolms, Solms, Wetzlar. Die Strecke führt entlang des Solmsbaches und der Lahn mit teilweise kräftigen Anstiegen. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

80 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** für Bahn-Gruppenticket

**Anmeldung** erforderlich

Michael Bunkenburg ([michael@bunkenburg.name](mailto:michael@bunkenburg.name)), Klaus Konrad

### Samstag, 20.09.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Stella Albrecht

### Sonntag, 21.09.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Selig sei die Stadt**

Wir fahren am Main entlang nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Mittagspause geplant. Am Nachmittag geht es durch den Rodgau über Heusenstamm nach Offenbach. Von dort am Main zurück.

80 km

Matthias Uhlig

### Sonntag, 21.09.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

#### **Geiselbachtal im Spessart**

Wir erkunden ein einsames Tal im vorderen Spessart mit einer berühmten Mühle. Zurück geht es über Rodenbach. Es sind kräftige Steigungen zu erwarten. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel

### Mittwoch, 24.09.2014 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 58

### Samstag, 27.09.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Neubürger und Neugierige:**

##### **Schwingt euch auf's Rad! (West)**

siehe Seite 11

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

### Sonntag, 28.09.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Offenbach-Safari**

Wir wollen unsere „heißgeliebte“ Nachbarstadt besuchen. Immerhin war Offenbach mal ein Quartier für wohlhabende Frankfurter. Da werden wir einiges Interessantes, Altes und Neues, entdecken. Nach einem schönen Bogen in die Stadtumgebung schauen wir uns auch die Innenstadt an.

Auf der Tour nur kurze Kaffeerast. Am Ende auf heimischem Gebiet eine Schlusseinkehr.

45 km

Heike Dirlir, Peter Mertens

### Sonntag, 28.09.2014 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Vom Main zum Neckar**

Die Tour führt uns über Babenhausen ins Mümlingtal und weiter über Breitenbrunn und Eulbach (hier Einkehr) nach Eberbach. Es ist mit langen Steigungen aber auch langen Abfahrten zu rechnen.

120 km

Heinrich Göbel

### Mittwoch, 01.10.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zum Abschluss**

##### **ins Rüsselsheimer „Brauhaus“**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zepelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum



**FRANKFURTER VOLKSBANK –  
BUNDESWEITER TESTSIEGER BAUFINANZIERUNG**

<b>Stiftung Warentest</b>	<b>Testsieger</b> <b>Baufinanzierung</b> <b>Frankfurter Volksbank</b>	GUT (2,0) Im Test: 21 Banken und Vermittler <b>Ausgabe 7/2013</b> www.test.de	13FW85
<b>Finanztest</b>			



**Frankfurter Volksbank**



Faszination **Fahrrad** in Frankfurt am Main



**Faszination Fahrrad**  
**Mensch + Maschine**

Die genialste Erfindung aller Zeiten

**www.radschlag.de**

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

Mittagessen im „Brauhaus“ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Klaus Konrad, Norbert Streb

#### 02.10. - 05.10.2014 ★★★

Start: nach Absprache

#### **MTB-Wochenende im Odenwald**

Wie schon in 2011 geht es diesmal wieder in den südlichen Teil des Odenwaldes nach Eberbach am Neckar. Dort erklimmen wir den Katzenbuckel, den höchsten Berg des Odenwaldes. Wir fahren drei gemäßigte Mountainbike-Touren. Es gibt viele tolle Aussichten, diverse Burgen und einen Trail durch einen Bikepark, teilweise auch neue Strecken.

Anreise ist Donnerstagabend zum gemeinsamen Abendessen

An- und Abreise ist auch mit dem Rad möglich.

Alles Weitere beim Vortreffen bzw. nach Absprache.

170 km, 3000 Höhenmeter

**Kosten** 115,00 €, für ADFC-Mitglieder 105,00 €

**Anmeldung** bis 05.09.

Doris Fiekers, Michael Dorgarten (0160-7822110)

#### Tag der Dt. Einheit, 03.10.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour

#### **Stadtwaldtour**

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

#### Tag der Dt. Einheit, 03.10.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zum Landgasthof Hottenbacher Hof**

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einem kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Bieberau. Nun sind wir bald am Ziel.

Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

#### Samstag, 04.10.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

#### Sonntag, 05.10.2014 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Sagenhaftes und Geschichtliches**

#### **aus „Hibbdebach“**

Nachdem wir uns in einer andern Tour mit dem sagenhaften „Dribbdebach“ (südliche Mainseite) befasst haben, wollen wir uns jetzt dem sagenhaften „Hibbdebach“ (die Andere) zuwenden. Auch hier gibt es jede Menge Sagenhaftes und Geschichtliches zu entdecken. Wir werden einen „großen Bogen“ um die Stadt machen, denn die innerstädtischen Geschichten sind eher bekannt. Da der Umkreis uns auch einiges zeigen kann, werden wir hier, wie gewohnt Interessantes erfahren.

Wir machen nur eine kleine Mittagsrast, später die gewohnte Schlusseinkehr.

50 km, 30 Höhenmeter

Heike Dirlir, Peter Mertens

#### Samstag, 11.10.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Peter Mertens, Heike Dirlir

#### Sonntag, 12.10.2014 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Von Park zu Park auf grünen Wegen InDerStadt-Tour**

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren.

Diverse Erläuterungen z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks werden vor Ort geliefert.

40 km

Anne Wehr, Bertram Giebeler

#### Sonntag, 12.10.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

#### **Herbsttour durch den Vordertaunus**

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okrifel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Abfahrt nach Eppstein, dann gilt es, hinter Ehlhalten die nächsten Höhenmeter Richtung Ruppertshain zu bewältigen. Wir gelangen schließlich nach Königstein und fahren über



Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie  
mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr  
ELCHESSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr  
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntag im Monat  
von 11:00 - 15:00 Uhr  
SONNTAGSBRUNCH  
Kinder bis 4 Jahre sind herzlich eingeladen

Jeden 3. Sonntag im Monat  
von 12:00 - 15:00 Uhr  
SPANFERKEL SAIT  
Essen so viel  
wie Sie können

Höchster Schloßplatz 8

65929 Ffm/Höchst

Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87

[www.zumbaeren.net](http://www.zumbaeren.net)

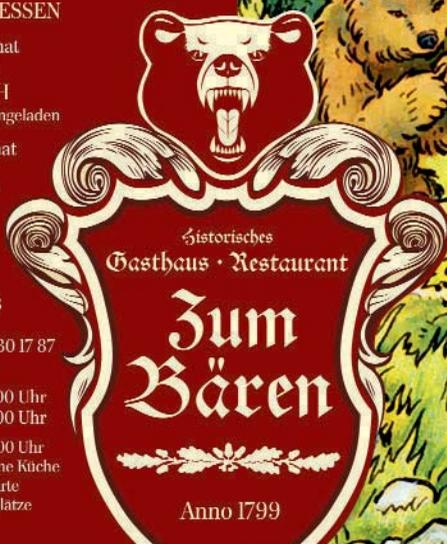
Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr

Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr  
Kein Ruhetag · Durchgehend warme Küche

Täglich wechselnde Tageskarte  
110 Innenplätze · 200 Außenplätze  
Großer Biergarten

*Schlemmen  
wie ein Bär...*



FRANKFURTS BELIEBTER SOMMERGARTEN  
AM MAINUFER IN HÖCHST  
LÄDT ZUM CHILLEN EIN

**ABSOLUT HOLIDAYS**



**SCHIFFS  
MELDE  
STELLE**

GEÖFFNET VON MITTE APRIL - OKTOBER  
BEI SCHÖNEM WETTER 11:00 - 24.00 UHR

HÖHE SÜWAG  
MAINUFER HÖCHST

T 069 30 08 84 44  
WENN NICHT ERREICHBAR BITTE UNTER  
T 069 30 93 43 · F 069 30 17 87

[WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU](http://WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU)



Mammolshain und Schwalbach wieder hinab in die Mainebene. Einkehr geplant, trotzdem bitte Picknick mitbringen.

62 km, 850 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

#### Samstag, 18.10.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

##### **Entdeckertour - InDerStadt-Tour**

siehe Seite 12

Helmut Lingat, Peter Mertens

#### Sonntag, 19.10.2014 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

##### **Zum Biokonditor in Bad König**

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bio-produkte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

#### Samstag, 25.10.2014 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

##### **Neubürger und Neugierige:**

##### **Schwingt euch auf's Rad! (Ost)**

siehe Seite 11

Peter Mertens, Helmut Lingat

#### Sonntag, 26.10.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

##### **Der Kahlgrund brennt ...**

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

#### Sonntag, 02.11.2014 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

##### **Fahrt zur Burg Wonnecken**

An der Nidda entlang geht es bis Bad Vilbel, dann hügelig weiter über Rendel und Büdesheim nach Windecken. Hier gibt es eine Stadtführung zum historischen Marktplatz, Hexenturm und Resten der Stadtmauer und der Burg. Anschließend gibt es eine Einkehr. Weiter über die Hohe Straße, dieser folgen wir bis Bergen. Über

den Lohrberg, Marbachweg und das Buga-Gelände, fahren wir zurück.

50 km, 300 Höhenmeter

**Kosten** 3,00 €

Der Teilnehmerbeitrag von 3,00 € ist für alle Teilnehmer verbindlich.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

#### Sonntag, 09.11.2014 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

##### **ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt und die Streckenführung und Länge der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

#### Sonntag, 09.11.2014 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

##### **Chicorée am Otzberg**

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Rodgau Ober-Roden.

Rückfahrt per S-Bahn.

70 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

#### Sonntag, 16.11.2014 ★★★ - Wanderung

Start: 10:45 Uhr - Bad Soden, Bhf

##### **Wanderung im Vordertaunus**

##### **Rundkurs Bad Soden – Rettershof**

Diesmal führt die Taunuswanderung über Königstein zur Einkehr in ein Restaurant. Zurück wandern wir über die Felder und Fluren unterhalb von Altenhain.

Abfahrt S3 ab Hauptwache um 10:10 Uhr, Kauf von Gruppenkarten in Eigenregie.

16 km, 450 Höhenmeter

Ulrich Hahn

#### Sonntag, 16.11.2014 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

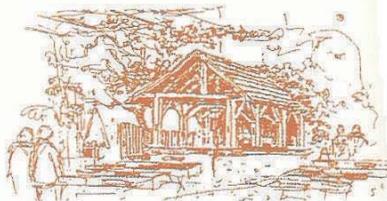
##### **ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-



# RESTAURANT ADLER

- » täglich frische Balkan- und internationale Spezialitäten
- » Kolleg für bis zu 35 Personen
- » große und kleine Menüs
- » Biergarten für bis zu 250 Personen
- » Großer Gewölbekeller
- » Selbstgebrautes Zwölf-Apostel-Bier



**Öffnungszeiten:**  
durchgehend geöffnet  
von 11.30 - 0.30 Uhr  
Küche von 11.30 - 23.30 Uhr

Ginnheimer Hohl 2 A  
60431 Frankfurt/Main  
Telefon 0 69 - 52 09 81  
Telefax 0 69 - 51 09 08  
[www.zumadler.net](http://www.zumadler.net)

Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km  
Heinrich Göbel

**Sonntag, 23.11.2014** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zur Pyramide und Landmarke bei Dreieich**

Über Niedwald, Staustufe Griesheim und Schwanheim erreichen wir den Stadtwald. Nun geht es meist auf Wegen des Regionalparks nach Dreieich. Wir besichtigen die Stangenpyramide und kehren dann ein.

Nach einigen Zwischenstopps an den Sühnekreuzen, Ringlandwehr usw. fahren wir bei Oberrad an den Main. Über Grüneburgpark und Volkspark Niddatal kehren wir zurück.

65 km, 150 Höhenmeter  
Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Sonntag, 30.11.2014** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 07.12.2014** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Weihnachtsmarkt**

**am Schloss Emmerichshofen**

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 06.12., 18:00 Uhr

Jürgen Johann (069-762928,  
juergen.johann@adfc-frankfurt.de), Ulrich Hahn

**Sonntag, 14.12.2014** ★★ - Wanderung

Start: 13:30 Uhr - Höchst, -Bf, Nordseite

**Adventswanderung zum Gimbacher Hof**

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt mit der HLB ab Kelkheim stündlich.

12 km, 160 Höhenmeter

Die Teilnahme an Wanderung und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 6.12. möglich!

**Kosten** für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB)

Klaus Konrad (0176 49279265,  
kl\_konrad@web.de), Helmut Lingat (0171-4707629, helmut.lingat@t-online.de), Norbert Streb

**Sonntag, 14.12.2014** ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour

**Adventsradler zum Gimbacher Hof**

**Für Fußkranke und Wandermuffel**

Wir fahren zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

40 km, 350 Höhenmeter

Die Teilnahme an der Tour und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 6.12. möglich!

Ulrich Bauer, Helmut Schulz (069-392364,  
helmut.schulz.ffm@web.de)

**Sonntag, 21.12.2014** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 28.12.2014** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Neujahr, 01.01.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Die Neujahrstour ...**

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km  
Heinrich Göbel

**Sonntag, 04.01.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64



**Sonntag, 11.01.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 18.01.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 25.01.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 01.02.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 08.02.2015** ★★ - Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Ffm Hbf Servicepoint

**Kahlgrund, Hahnenkamm****und Rückersbacher Schlucht**

Bahnfahrt über Hanau nach Michelbach im Kahlgrund. Wir wandern zum Hahnenkamm, Vom Ludwigsturm (437 m ü. NN) genießen wir den Ausblick auf die Mainebene und stärken uns im Berggasthof. Danach geht es weiter über Johannesberg nach Sternberg und zum oberen Ausgang der Rückersbacher Schlucht. Dieses landschaftliche Kleinod durchwandern wir in ganzer Länge. Dann erwarten uns im Schluchthof zur frühen Abendbrotzeit regionale Spezialitäten zu gutem Preis. Von dort erreichen wir in 20 Gehminuten den Bahnhof Rückersbacher Schlucht. Da der Weg unbeleuchtet ist, bitte eine Taschenlampe mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht ratsam (ggf. Parken am Bahnhof Kahl am Main).

15 km, 350 Höhenmeter

**Kosten für Bahnfahrt**Bitte **Anmeldung** wegen Platzreservierungen im Berggasthof und im Schluchthof.

Jürgen Johann (069-762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 08.02.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 15.02.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 22.02.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 01.03.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 08.03.2015** ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

**Sonntag, 15.03.2015** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 64

## Schon vormerken: Radreisemarkt

**Sonntag, 22. März 2015**

Bürgerhaus Bornheim, Arnsburger Str. 24

Hier erhalten Sie auch das neue  
Radtourenprogramm

# Radtouren Bad Vilbel

**Sonntag, 06.04.2014**

★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

## **Taunustour light**

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöhnstadt geht es weiter nach Steinbach, hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt. Rückkehr: ca. 16:00 Uhr  
45 km

Josef Brückl (06034-902922)

**Samstag, 26.04.2014**

★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

## **Frühlingserwachen**

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.  
30 km

Marion Hohmann (0179-9492747)

**Sonntag, 01.06.2014**

★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

## **Zum Karbener Rosenhang**

Der wildromantische Rosenhang wurde 1993 durch eine private Initiative angelegt. Auf etwa 5000 m<sup>2</sup> finden sich hier über 700 Arten von historischen Rosen und Wildrosen.

Wir fahren auf dem Hinweg an der Nidda entlang über Dortelweil nach Kleinkarben und auf dem Rückweg über Rendel und Gronau zurück. Die Tour verläuft überwiegend eben. Auf dem letzten Stück zum Rosengarten gibt es eine Steigung, in deren Verlauf gerne auch geschoben werden darf.  
25 km

Rückkehr ca. 13:30 Uhr (je nach Dauer der Besichtigung)

Marianne Berndt (0160-91169730)



**Samstag, 28.06.2014**

★

Start: 15:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

## **Kennen Sie Karben?**

### **Familientour**

Im Rahmen dieser Tour werden einige Karbener Brunnen angesteuert und dabei, sofern möglich, auch Trinkproben genommen.

Rückkehr: ca. 17:30 Uhr

15 km

Renate Breiter (06039-42637)

**Mittwoch, 02.07.2014**

★

Start: 18:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

## **Rund um Karben**

### **Mobiler Fahrradstammtisch**

Die Fahrt rund um Karben führt über Oberwöllstadt, Nieder-Wöllstadt, Rosbach, Petterweil, den Galgenberg und Kloppenheim. Die Einkehr zum Fahrradstammtisch ist ab etwa 19:30 Uhr in der Ratsschänke vorgesehen.

Rückkehr: ca. 21:30 Uhr

25 km

Renate Breiter (06039-42637)

**Freitag, 04.07.2014**

★

Start: 18:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

## **Zur Erdbeer-Ernte**

### **Mobiler Fahrradstammtisch**

Wir durchqueren die nähere Umgebung von Bad Vilbel auf der Suche nach einem ergiebigen Erdbeerefeld. Dort können nach Herzenslust (aber natürlich gegen Bares) Erdbeeren gepflückt, gegessen und mitgenommen werden. Zum Abschluss wird in einem Lokal in der näheren Umgebung eingekehrt.

Rückkehr: ca. 21:30 Uhr

30 km

Dieter Dametz (06101-85517), Heinz Erich Müller (06101-580190)

**Samstag, 12.07.2014**

★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

## **Sommerblumentour**

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum botanischen Garten. Dort sind etwa 30 Minuten für einen Fotostopp inklusive Binnepause geplant. Danach fahren wir über Ginnheim und die Nidda-Aue

gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir etwa drei Stunden lang unterwegs sein.

Rückkehr: ca. 13:00 Uhr

30 km

Marion Hohmann (0179-9492747)

### Sonntag, 17.08.2014 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Hohe Straße, Limesroute, Nidder**

Wir fahren über die Hohe Straße nach Marköbel. Dort biegen wir nach links ab und fahren durch den Wald ein gutes Stück neben dem teilweise sichtbaren Limes entlang. Wenn bis August möglich, besichtigen wir einen rekonstruierten Römischen Wachturm, der mit den Mitteln errichtet wurde, wie sie vor fast 2000 Jahren zur Verfügung standen. Über Höchst, Büdesheim und Rendel geht es wieder zurück. Die Distanz ist etwa 65 km, kann aber je nach Kondition der Teilnehmer noch ein wenig verlängert werden. Die Strecke ist wellig, nicht unbedingt für Anfänger geeignet. Man sollte schon ein paar Mal vorher gefahren sein.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

65 km

Horst Hirte (06101-129623)

### Sonntag, 14.09.2014 ★★

Start: 10:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Sehenswertes Friedberg**

Auf der aus Radfahrersicht schönsten Strecke geht es nach Friedberg. Dort lässt sich die Gruppe nach der Mittagsrast ab 14 Uhr im Rahmen einer zweistündigen Stadtführung, die am Wetterau-Museum startet, besonders sehenswerte Orte zeigen, darunter die Stadtkirche, das Judenbad und die Burg mit ihrer römischen Badeanlage. Die Rückfahrt führt über Rosbach und Bad Homburg. Wer die Tour halbieren möchte, kann die S-Bahn nehmen.

Rückkehr: ca. 18 Uhr

55 km

Ute Gräber-Seißinger (06101-542256, info@adfc-bad-vilbel.de)

### Samstag, 20.09.2014 ★★

Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Zur Sternbacher Kirche**

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim und weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die Nidda und fahren über schattige Wege durch

den Wald zu der versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

38 km

Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf dem Nidda-Uferweg etwa 45 Minuten. Josef Brückl (06034-902922)

### Sonntag, 21.09.2014 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Auf der Regionalpark-Rundroute**

##### **zur Mainspitze**

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2011 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt der Weg auf dem südlichen Abschnitt zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke verläuft zunächst über die Hohe Straße und Hanau in den Rodgau. Weiter geht es südlich am Flughafen und an Rüsselsheim vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzufahren.

120 km

Nach einem Anstieg zum Warmfahren bleibt die etwa 120 km lange Strecke über die gesamte Distanz wellig.

Christian Martens (06101-128426)

### Sonntag, 28.09.2014 ★★★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Zwischen Nidda und Nidder**

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von dort aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

70 km

Josef Brückl (06034-902922)



## In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse.

(Termine aktuell unter [www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de) oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

### Kontakte für die Arbeitsgruppen:

#### Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

#### Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

#### Kartografie / GPS

Wolfgang Preisng 06192 / 9 51 76 17

#### KlauNix

Alfred Linder 0176 / 29 37 87 14

#### Radreisemarkt

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

#### Redaktionsteam frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

#### Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

#### www

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92



### Touren

Johannes Wagner 069 / 47 77 27

Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

### Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 / 59 11 97

[verkehr@adfc-frankfurt.de](mailto:verkehr@adfc-frankfurt.de)

### Pressesprecher

Wehrhart Otto 069 / 95 05 61 29

### ...und die Stadtteilgruppen

#### Nordwest

Petra Honermann

069 / 51 68 26

#### West

Helmut Lingat

069 / 37 00 23 02

## ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt

069 / 944 101 96

Fax 069 / 944 101 93

[info@adfc-frankfurt.de](mailto:info@adfc-frankfurt.de)

[www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de)



### Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

## ADFC Landesverband Hessen

Postanschrift und Geschäftsstelle:

ADFC Hessen e.V.

Löwengasse 27 A

60385 Frankfurt

069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)

Fax 069 / 95 63 460 - 43

[buero@adfc-hessen.de](mailto:buero@adfc-hessen.de)

[www.adfc-hessen.de](http://www.adfc-hessen.de)

## Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Michael Bunkenburg, Reinhard Hofrichter, Sigrid

Hubert, Juergen Johann, Klaus Konrad, Eva

Kuschel, Helmut Lingat, Wehrhart Otto, Ingrid

Reimann, Peter Schepko, Anne Wehr

Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,

[bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de](mailto:bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de)

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

## ADFC Bundesverband

Postanschrift:

Postfach 10 77 47, 28077 Bremen

Geschäftsstelle:

Grünenstr. 120, 28199 Bremen

0421 / 34 62 9-0

Fax 0421 / 34 62 9-50

[kontakt@adfc.de](mailto:kontakt@adfc.de)

[www.adfc.de](http://www.adfc.de)



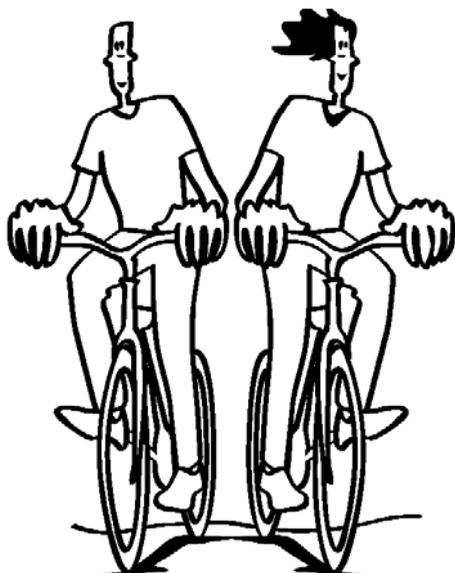
## Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und / oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los...

Liebes Noch-nicht-Mitglied,  
eine große Unterstützung für uns  
wäre ein kleiner Kostenbeitrag  
von Ihnen, damit die Last der  
Druckkosten auf mehr Räder  
verteilt wird, denn gemeinsam  
geht vieles leichter.  
Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den ADFC Frankfurt und IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48 (BIC: FFVBDEFFXXX) ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –  
starten –  
Mitglied werden.**



# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



# adfc

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name

Vorname  Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)  Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

**Einzelmitglied**

ab 27 Jahre (46 €)  18 – 26 Jahre (29 €)

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft**

ab 27 Jahre (58 €)  18 – 26 Jahre (29 €)

**Jugendmitglied**

unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:** €

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF0000266847

**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift



## Inserentenverzeichnis

### Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Garage .....	45
Bike Point .....	55
Bike-X-Dream .....	43
Böttgen World of Bike .....	21
City Zweirad .....	13
Fahrrad Denfeld .....	2
Fahrrad Müller .....	29
Fahrrad Thöt .....	27
Fahrradhaus Wagner .....	19
Fahrradstation Frankfurt .....	57
Fixiestube .....	49
Globetrotter Ausrüstung .....	76

### Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus .....	53
Bergstation .....	19
Das Brauhaus .....	49
Das Waldtraut .....	59
Gasthaus Jahnvolk .....	27
Gasthaus Obermühle .....	23
Gasthaus Zum Bären .....	63
Hof Gimbach .....	41
Lohrberg-Schänke .....	47
MainÄppelHaus Lohrberg .....	13

### Sonstige

AOK – Mit dem Rad zur Arbeit .....	57
Brillen-Weiss .....	57
Die Glücksblume .....	29
France écotours .....	45
Frankfurter Volksbank .....	61
Gebrüder Moos .....	15
Mieter helfen Mietern .....	33

Hex ★ Hex Fahrradladen .....	41
MainVelo .....	51
Martins 2rad Laden .....	29
McTREK .....	45
Mechanisches Atelier Unikate Räder .....	23
Montimare .....	25
Per Pedale .....	31
Radschlag .....	61
Radsport Graf .....	35
Radsporthaus Kriegelstein .....	55
Zweirad Ganzert .....	19

Restaurant Adler .....	65
Rödelheimer Parkterrasse .....	41
Schiffsmeldestelle .....	63
SG Bockenheim .....	35
Tower Café .....	23
Traditionsgasthof Speisekammer .....	49
Weingut Bunk-Hirschmann .....	15
Zum Lahmen Esel .....	51
Zur Buchscheer .....	33

Radfahrbüro Frankfurt .....	13,23,35
Rapp's Kelterei .....	17
Regionalpark RheinMain .....	43
StadtLandKunst .....	43
ThedaTours .....	15
traffiQ .....	38/39

Samstag, 06.09.2014



# Autofreie Sonntage

**04.05.2014**

## **Rhein-Radeln**

Oppenheim - Worms (30 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: c/o inMedia, Krämerstr. 18  
 55276 Oppenheim, ☎ (06133) 57 83 - 90  
 Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische  
 Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges  
 gastronomisches Angebot gesorgt.

**01.06.2014**

## **Fahr zur Aar, radeln im Nassauerland**

Taunusstein-Bleidenstadt nach Diez  
 (44 km), 9-18 Uhr  
 Auskunft: Touristinformation Diez  
 ☎ (06432) 501 - 275

**15.06.2014**

## **Happy Mosel**

Schweich - Cochem bzw. Winningen  
 (140 km bzw 180 km), 9-19 Uhr  
 Beide Uferstraßen zwischen Schweich und  
 Cochem (Winningen), längste Straßensperrung  
 Europas.  
 Auskunft: Mosellandtouristik GmbH,  
 Postfach 1310, 54463 Bernkastel-Kues  
 ☎ (065 31) 97 33 - 0

**15.06.2014**

## **Nahe Hit radel mit**

auf dem Nahe-Radweg Bingen – Nohfelden  
 (120 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: Naheland-Touristik, 55606 Kirn  
 ☎ (06752) 1376 - 10

**29.06.2014**

## **Tal total**

Rüdesheim - Lahnstein / Bingen - Koblenz  
 Tal der Loreley, Rhein-Uferstraßen B42 Rüdes-  
 heim bis Lahnstein und B9 Bingen bis Koblenz-  
 Stolzenfels (2 x 65 km), 9-19 Uhr  
 Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr  
 reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilneh-  
 merzahl fließt der Radverkehr aufgrund der  
 Streckenlänge.  
 Auskunft: Romantischer Rhein Tourismus  
 „Loreley Besucherzentrum“  
 56346 St. Goarshausen ☎ (067471) 95 93 85

**03.08.2014**

## **Autofreier Sonntag Taubertal**

Tauberbischofsheim – Freudenberg am Main  
 (45 km), 10-18 Uhr  
 Auskunft: Touristikgemeinschaft  
 „Liebliches Taubertal“ e.V.  
 97941 Tauberbischofsheim  
 ☎ (09341) 82-58 06/07

**03.08.2014**

## **Autofreier Weiltalsonntag**

Weilrod – Weilburg  
 (30 km) 9-17 Uhr  
 Auskunft: Taunus-Tourist-Info Bad Homburg  
 ☎ (06172) 999 41 40

**17.08.2014**

## **Autofreies Appelbachtal**

Würzweiler bis Pfaffen-Schwabenheim  
 (30 km) 9-18 Uhr  
 Auskunft: Verbandsgemeindeverwaltungen  
 Bad Kreuznach ☎ (0671) 91 – 0  
 Wöllstein ☎ (06703) 3 02 – 0  
 Alsenz-Obermorschel ☎ (063 62) 303 – 0  
 Rockenhausen ☎ (06361) 451 - 0

**31.08.2014**

## **Erlebnistag Deutsche Weinstraße**

Bockenheim - Schweigen (80 km) 10-18 Uhr  
 Diese schon seit Jahren stattfindende Ver-  
 anstaltung ist der Vorläufer aller anderen.  
 Auskunft: Pfalzwein e.V., Martin-Luther-Str. 69  
 67433 Neustadt an der Weinstraße,  
 ☎ (06321) 91 23 28

**14.09.2014**

## **Kinzigtal Total**

Hanau bis Sinnatal-Sterbfritz (80 km) 8-18 Uhr  
 Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen ab-  
 wechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies  
 Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte  
 Steigungen).  
 Auskunft: Touristik-Service,  
 Barbarossastr. 24,  
 63571 Gelnhausen  
 ☎ (060 51) 85-13 716

Alle Angaben sind ohne Gewähr

Weitere Raderlebnistage unter [http://home.arcor.de/mb/mbund/rad\\_raderlebnistage.htm](http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm)





**FÜR ALLE, DIE MOTIVIERT MIT  
DEM RAD ZUR ARBEIT FAHREN**

**Dafür sind wir AOK.**

**Mit dem Rad zur Arbeit 2014**

Fahren Sie zwischen dem 1. Juni und 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise.



**Mit dem Rad  
zur Arbeit** 2014  
Eine Initiative von  
ADFC und AOK



Alles zur Aktion unter  
[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen)

