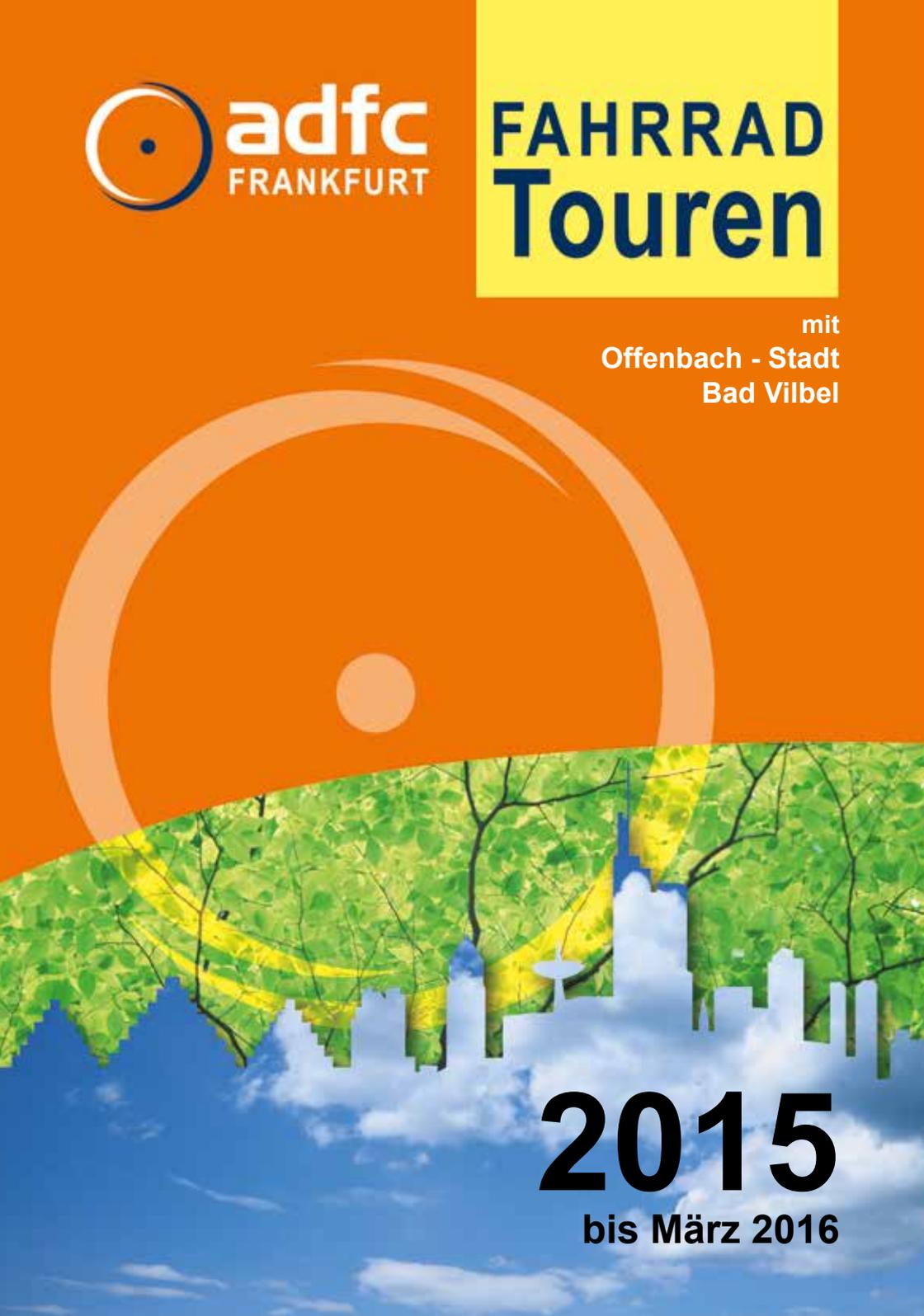




FAHRRAD Touren

mit
Offenbach - Stadt
Bad Vilbel



2015

bis März 2016

GRÖSSTE
MARKENVIELFALT
DER REGION



BULLS cannondale **cervélo** **CORONA** **CUBE** DAHON **FLYKE**
FOCUS **Gazelle** **GRACE** HERCULES **Kalkhoff** **KTM** MAMMUT **ORLANDO**
PEGASUS RALEIGH **RIXE** SEIBEL **SPECIALIZED** VELOVILLE **YALOB** **zenuw**



6.000 qm Geschäftsfläche · 5.000 Fahrräder am Lager · Große Indoor-Teststrecke

Einer der Größten in Hessen!
 Fahrrad Denfeld Radsport GmbH
 Urseler Str. 67 · 61348 Bad Homburg

www.Denfeld.de

Tel.: 06172.392910

Mo. – Fr. 10:00 – 19:00 · Sa. 10:00 – 18:00 Uhr





Liebe Radlerin, lieber Radler,

wer da glaubt, sich in Frankfurt und Rhein-Main ganz gut auszukennen, kann sich jetzt – mit Beginn der Radel-Saison – überraschen lassen. Die 268 Radtouren, die der ADFC Frankfurt in diesem Jahr anbietet, führen Sie zu Entdeckungen und Schönheiten, die man selbst so schnell nicht finden würde. Sie finden Touren für jeden Geschmack und jede Kondition, geprüft von 60 erfahrenen Tourenleitern, immer abseits des Verkehrs. Genussradler und Sportler, Stadtentdecker und Mountain-Biker finden hier das Passende auf einer kurzen Runde am Feierabend oder einer längeren Tagestour am Wochenende.

Neben den Frankfurter Touren finden Sie in diesem Programm zusätzlich auch die Touren, die in Offenbach und Bad Vilbel starten.

Ob kurz oder lang: Alle ADFC-Touren sind kostenlos für Mitglieder, aber auch für (Noch-) Nichtmitglieder. Damit auch Neu-Einsteiger gleich ihren Spaß haben, hier ein paar Tipps, wie man die richtige Tour findet. Die Antwort steht in den Sternen (auf Seite 5), mit der jede Fahrt gekennzeichnet ist. Ein Stern heißt: Hier geht es sehr gemütlich zu, eine ziemlich kurze Strecke, meist eben. Zwei Sterne gelten als mittelschwere Tour, bei drei Sternen wird es schon anspruchsvoller mit einem flotten Tempo und auch größeren Entfernungen. Bei Gegenwind oder Steigungen wird das Tempo natürlich gedrosselt. So muss keiner fürchten, dass er mit hängender Zunge der Gruppe hinterher fährt oder umgekehrt, dass eine sportliche Tour auf die lahmen Enten warten muss. Der ADFC Frankfurt mit seinen 2.500 Mitgliedern hat nicht nur dieses riesige Tourenangebot in ehrenamtlicher Arbeit auf den Weg gebracht. Oft hat er auch die Wege, auf denen jetzt geradelt wird, überhaupt erst geschaffen. In Frankfurt und in Rhein-Main machen wir Verkehrspolitik für Radfahrer. Das ist ein oft Jahrzehnte langes Bohren von dicken Brettern bei Stadtplanern und Ämtern. Und bei jeder Tour checken wir, ob die bestehenden Routen noch sicher und gut ausgeschildert sind.

Viel Spaß auf den Touren und eine sonnige Radel-Saison wünscht der

Vorstand des
ADFC Frankfurt



So finden Sie die Tour ganz nach Ihrem Geschmack

Damit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neueinsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie in reicher Auswahl über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach Ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

Tagestouren an Sonn- und Feiertagen Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Immer fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher geprüft haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.

Tagestouren am Wochentag Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Es gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

Entdecker- und spezielle Themen-Touren viele Touren bewegen sich in der Stadt und im GrünGürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden wieder an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks und Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgekundschaftet. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind. Speziell für Neubürger geht mehrmals in der Saison auf eine Stadtrundfahrt, mit vielen Stopps und Erklärungen.

Genussradeln Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

Feierabend-Touren Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch

ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

Mountain-Bike-Touren Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

Rennrad-Touren Nach der erfolgreichen Premiere 2012 werden wieder Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

Radeltreff Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den Radeltreff. Dabei treffen sich Radler und Radlerinnen, die miteinander eine Raddtour fahren wollen. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Tour „Auf den Altkönig“ und die „Adlersuche im Taunus“ ab Oktober 2015 sind als Radeltreff organisiert. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden: lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm Alle Infos zu dem Radeltreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

HINWEIS: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren sondern um private Raddtouren.

Eine Übersicht der verschiedenen Arten von Touren finden Sie ab Seite 7. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt ab Seite 11. Auch im Internet finden Sie alle Touren unter www.adfc-frankfurt.de/tp und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.



Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden sie im Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.

Wichtige Tipps für die ADFC-Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnehmer an den Touren sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihrer Fahrräder selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Anmeldung

In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Bei einzelnen Touren ist jedoch die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher müssen sich die Teilnehmer hier anmelden. Ein entsprechender Hinweis steht in der jeweiligen Tourenbeschreibung.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Touren des ADFC kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

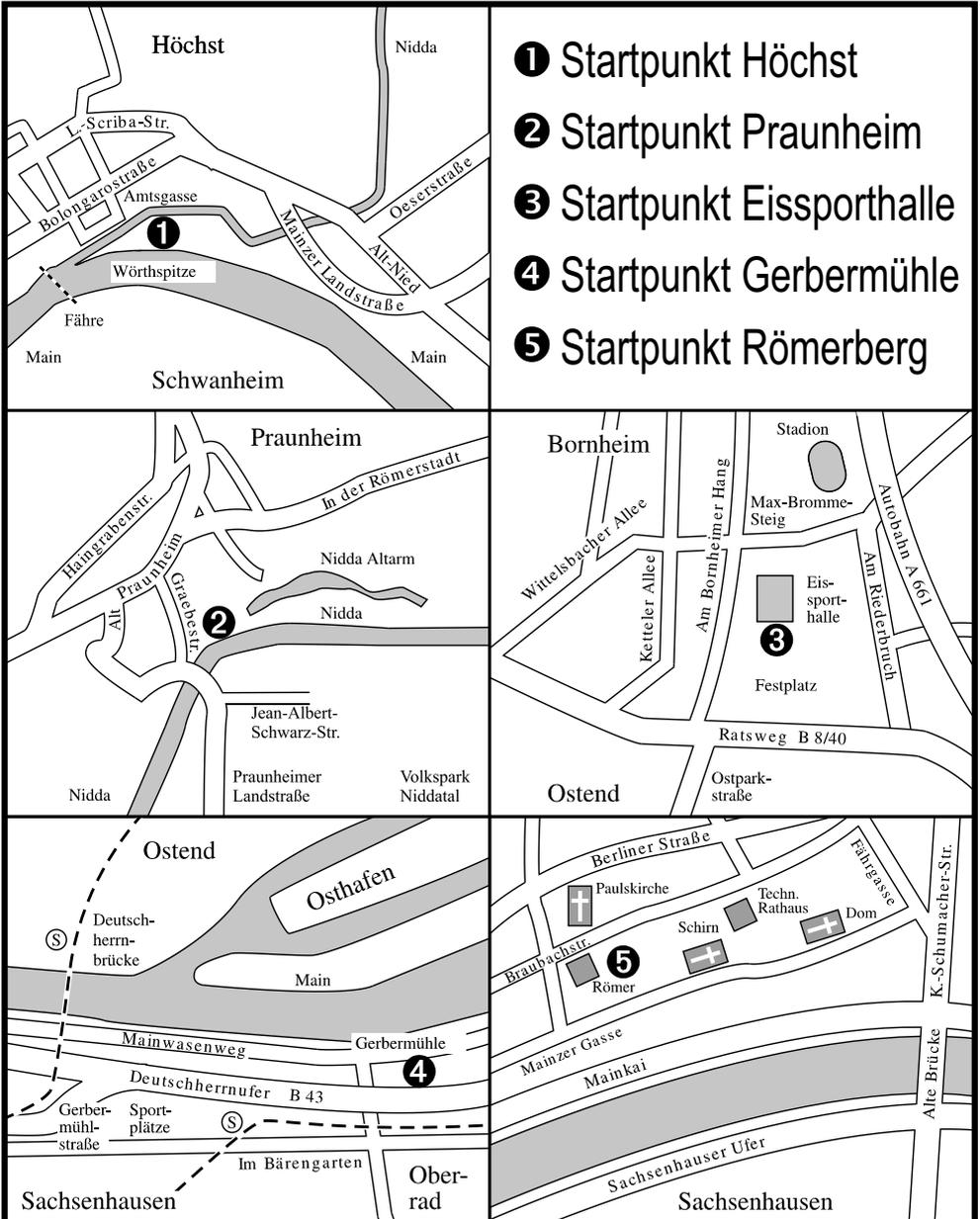
Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen statt. Bei extremen Wetterlagen z.B. Gewitter, Schnee, Glatteis kann eine Tour verkürzt oder auch abgesagt werden.





Das komplette **Tourenprogramm**
und vieles mehr:
www.adfc-frankfurt.de/tp



Tagestour am Wochenende oder Feiertag

29.03.2015	★★	50km	Rund um den Rhein-Main-Flughafen	11
29.03.2015	★★★	75km	Durch die Bulau nach Seligenstadt	11
29.03.2015	★★★★	105km	Auch noch über den Hahnenkamm nach Seligenstadt!	11
03.04.2015	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	12
03.04.2015	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald	12
05.04.2015	★★★★	175km	Premiumradwege in Hessen	12
06.04.2015	★★★	75km	Vivarium in Darmstadt	12
12.04.2015	★★	40km	Zu Streuobstwiesen im Osten Frankfurts	14
12.04.2015	★★★	60km	Zur Görbelsheimer Mühle bei Friedberg	14
19.04.2015	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain	14
19.04.2015	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	14
19.04.2015	★★★★	70km	Taunustour	15
26.04.2015	★★	30km	Tag der Erde	16
26.04.2015	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen	16
01.05.2015	★★★★	120km	Zur „Oma“ nach Katholisch-Willenroth	16
03.05.2015	★★★★	115km	Nahe und Rheinhessen	16
09.05.2015	★★★	70km	Zur Kaffeerösterei gen Mainz	20
10.05.2015	★★★★	80km	Fachwerkstadt Büdingen	20
14.05.2015	★	35km	Seniorenfahrt	20
17.05.2015	★★	65km	Altarme von Main und Rhein	22
17.05.2015	★★★	100km	Ems- und Wörsbachtal	22
25.05.2015	★★★	75km	Ins Wickerbachtal bei Kloppenheim	24
31.05.2015	★★	20km	Zum „Großen ADFC Radler-Fest“	26
04.06.2015	★★★★	120km	Vom Main zum Neckar	28
07.06.2015	★★★	90km	Mainz – von den Römern zur Moderne	28
07.06.2015	★★★★	90km	Bahnradweg im Rotkäppchenland	28
13.06.2015	★★★★	180km	Premiumradwege in Hessen	32
14.06.2015	★★	35km	Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke	32
14.06.2015	★★★	65km	Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke	32
21.06.2015	★★	50km	Bike and Fly	36
21.06.2015	★★★	70km	Mainz – Eine Stadt mit Geschichte	36
21.06.2015	★★★	80km	Selig sei die Stadt	36
28.06.2015	★★★	105km	Autofreies Rheintal von Koblenz bis Bingen	38
28.06.2015	★★★★	95km	Zum Hessischen Landesmuseum in Wiesbaden	38
05.07.2015	★★★	90km	Bergbahn zum Neroberg/Talstation	40
05.07.2015	★★★★	130km	Zum Grüninger Burgfest	40
12.07.2015	★★	60km	Zum Mönchbruch	42
12.07.2015	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	44
12.07.2015	★★★★	100km	Bayerischer Spessart	44
19.07.2015	★★★	90km	Zur Altrheininsel Nonnenau	44
19.07.2015	★★★★	120km	Zu den Wittgenborner Weihern	48
26.07.2015	★★★	100km	Auf nach Büdingen	50
02.08.2015	★★★	100km	Zu den Eschbacher Klippen	50
02.08.2015	★★★★	180km	Ein musikalischer Spaß im Odenwald	50
09.08.2015	★★★	58km	Zum Lausbub der Rhön	52
09.08.2015	*/**/***		Großer Radtourensonntag	54
16.08.2015	★★	65km	Rund um Dietzenbach	56
16.08.2015	★★★★	90km	Über Wetterau und Hintertaunus nach Wetzlar	56
23.08.2015	★★	50km	Burg Eppstein	58
23.08.2015	★★★	95km	Auf nach Bayern nach Niedernberg	58
23.08.2015	★★★★	160km	Die XXL Tour im Odenwald	58



05.09.2015	★	20km	... durch den Frankfurter Westen zur bike-night	62
05.09.2015	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	62
06.09.2015	★★★★	105km	Osttaunus und Wetterau	64
13.09.2015	★★	45km	Offenbach-Safari	66
13.09.2015	★★★	95km	Durch den herbstlichen Vorspessart zum Schluchthof	66
13.09.2015	★★★	100km	Auf zur Ronneburg	66
19.09.2015	★★	60km	Radeltour zum Park Schönbusch mit Meditation	66
20.09.2015	★★★	80km	Fröhlicher Weinberg + fossiler Mammutbaum	68
20.09.2015	★★★	100km	Wo die Weißstörche leben	68
27.09.2015	★★★	80km	Zur Thomashütte	70
27.09.2015	★★★★	90km	Zum Gnadenthaler Hof	70
03.10.2015	★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof	70
04.10.2015	★★	35km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald	70
11.10.2015	★★	45km	Abseits der Hochhäuser – Architek-Tour	72
11.10.2015	★★★★	65km	Main-Taunus Herbsttour	72
17.10.2015	★★★★	230km	Eine lange Tour durch den Odenwald	72
18.10.2015	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König	72
25.10.2015	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	72
08.11.2015	★★★	70km	Chicorée am Otzberg	72
15.11.2015	★★★★	60km	ZEWA-Tour	73
22.11.2015	★★★	50km	ZEWA-Soft	73
29.11.2015	★★★★	60km	ZEWA-Tour	73
06.12.2015	★★★	65km	Nikolausfahrt zum Weihnachtsmarkt Schloss Emmerichshofen	73
20.12.2015	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
27.12.2015	★★★★	60km	ZEWA-Tour	74
01.01.2016	★★★★	65km	Die Neujahrstour	74
03.01.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
10.01.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	74
17.01.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
24.01.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	74
31.01.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
07.02.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	74
14.02.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
21.02.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	76
28.02.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
06.03.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	76
13.03.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	76
20.03.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour	76

Tagestour am Wochentag

01.04.2015	★★	55km	Zum Saisonstart ins Tower-Café	12
15.04.2015	★★★	80km	Ins Bistro Café Zimt nach Kleinostheim	14
06.05.2015	★★	55km	Rundtour Römer - Hattersheim - Höchst - Westhafen	18
20.05.2015	★★★	75km	Zur Mathildenhöhe	22
03.06.2015	★★	63km	Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim	28
17.06.2015	★★★★	60km	Zum Hessenpark	34
01.07.2015	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt	38
15.07.2015	★★★	60km	Durch die Wetterau	44
05.08.2015	★★	60km	Über Dreieichenhain zum Langener Waldsee	52
19.08.2015	★★★★	70km	Zur Weininsel im Odenwald	56
02.09.2015	★★	60km	Kleine Tour durch den Regionalpark	60
16.09.2015	★★★	70km	Vom Solmstal ins Usinger Land	66
07.10.2015	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer „Brauhaus“	70



Frankfurt entdecken am Nachmittag

An den Samstagen 11.04.; 18.04.; 16.05.; 06.06.; 11.07.; 18.07.; 01.08.; 08.08.; 22.08.; 19.09.; 10.10.; 17.10. und 24.10. gibt es eine ★-Tour „Frankfurt entdecken“.

29.03.2015	★	30km	Stadtwaldtour	11
11.04.2015	★	25km	In den Norden Frankfurts	12
11.04.2015	★	25km	Frankfurt entdecken	12
25.04.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Süd)	15
02.05.2015	★	35km	Frankfurter Wohnungsbau vom Riedberg bis Offenbach	16
09.05.2015	★★	30km	Radelnd Bäume bestaunen: natürlich urban	18
30.05.2015	★	20km	Wasserhäuschen in Frankfurt	24
30.05.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West)	26
13.06.2015	★	25km	Offenbach entdecken	30
13.06.2015	★★	35km	Nachmittagstour im Westen	30
20.06.2015	★★	30km	Radeln mit Albert Schweitzer: Lese-Radtour	34
27.06.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West)	38
04.07.2015	★★	35km	Biobauern am Stadtrand	40
11.07.2015	★★	35km	Nachmittagstour im Westen	42
25.07.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost)	48
26.07.2015	★	35km	Fahrradtour für Senioren	50
01.08.2015	★★	35km	Nachmittagstour im Westen	50
15.08.2015	★	25km	Die von Weinbergs	54
22.08.2015	★★	35km	Nachmittagstour im Westen	58
29.08.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost)	60
12.09.2015	★	25km	Die von Weinbergs	66
26.09.2015	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad! (Süd)	68
25.10.2015	★	30km	Stadtwaldtour	72
01.11.2015	★★	40km	Zur Goethebuche im Stadtwald	72
13.12.2015	★★★	40km	Adventsradler zum Gimbacher Hof	73

Feierabendtour

Vom 07.05. bis 03.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“
 Vom 05.05. bis 01.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
 Vom 15.04. bis 30.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-MTB-Touren „Adlersuche im Taunus“
 oder ★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

15.04.2015	★★★	40km	Adlersuche im Taunus	14
05.05.2015	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	18
06.05.2015	★★★	35km	Auf den Altkönig	18
07.05.2015	★	25km	Genussradeln am Abend	18
08.05.2015	★★★	40km	MTB-Variationen	18
12.06.2015	★★★	40km	Taunus Trails	30
19.06.2015	★★★	40km	MTB-Variationen	34
24.06.2015	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	38
03.07.2015	★★★	40km	Taunus Trails	40
10.07.2015	★★★	40km	MTB-Variationen	42
31.07.2015	★★★	40km	MTB-Variationen	50
07.08.2015	★★★	40km	Taunus Trails	52
21.08.2015	★★★	40km	MTB-Variationen	56
11.09.2015	★★	30km	Zum Feuerabend nach Dietzenbach	64

Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

25.04.2015	★	15km	Siedlungen im Süden	15
23.05.2015	★	15km	Landwehren und Warte im Süden	22
13.06.2015	★	25km	Campus Universität	30
19.07.2015	★	25km	Route der Industriekultur	44



29.08.2015 ★	25km	In den Norden von Frankfurt	60
12.09.2015 ★	20km	Landwehren und Warten im Norden	64

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

19.04.2015 ★★	50km	Wetterau: Ockstadt, Friedberg	14
03.05.2015 ★★	50km	Dreieichenhain, Dietzenbach	16
24.05.2015 ★★	50km	Wetterau: Hohe Straße, Gelnhausen	24
14.06.2015 ★★	50km	Gernsheim, Kloster Lorsch	32
28.06.2015 ★★	50km	Babenhausen, Urberach	38
12.07.2015 ★★	55km	Grube Messel, Offenthal	42
09.08.2015 ★★	70km	Seligenstadt: Kloster, Kirche, Synagoge	52
30.08.2015 ★★	60km	Rheinhessen: Nierstein, Amiche-Bahnradweg	60
20.09.2015 ★★	60km	Rotkäppchenland-Bahnradweg	68

Rennradtour

13.06.2015 ★★★★★	97km	... durch den bergigen Hintertaunus	30
19.07.2015 ★★★★★	132km	... über die Hügel von Büdingen	48
16.08.2015 ★★★★★	142km	... mit vielen Höhenmetern über Burg Braunfels	56
20.09.2015 ★★★★★	121km	... mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein	68

Event-Tour

23.05.2015 ★	25km	Wäldchestag Tour	22
16.08.2015 ★	23km	Open Air in Hattersheim	54
12.09.2015 ★	10km	KunsTour - Am Saisonstart zu den Galerien	64
13.09.2015 ★	10km	KunsTour - Am Saisonstart zu den Galerien	66

Mehrtagestour

24.04. - 26.04. ★★	Odenwald Radtour	15
24.04. - 26.04. ★★★	Adlersuche XXL	15
13.05. - 17.05. ★★★	Lahn-„Bummelei“ Freundschaftstour mit Thüringer Radfreunden	20
14.05. - 17.05. ★★★	Pfälzerwald und Nordvogesen, sportlich-rustikal	20
23.05. - 26.05. ★★★★★	Pfingst-Zelttour	24
04.06. - 07.06. ★★★	Grenzlandtour West	28
19.06. - 21.06. ★★	Bahnradwege am Vogelsberg	34
20.06. - 21.06. ★★★	Mittsommernachtstraum	36
09.07. - 12.07. ★★★	Michelstädter Musiknacht 2015: Musik aller Epochen	42
10.07. - 11.07. ★★	Fahrrad und Klassik	42
24.07. - 26.07. ★★★	Hunsrück	48
01.08. - 02.08. ★★★	Zum Winzer nach Rheinhessen : Mehrtagestour	50
04.08. - 09.08. ★★	Zum jugend-fahrrad-festival nach Göttingen	52
27.08. - 31.08. ★★★	Venn- und Nordeifelradtour	58
04.09. - 14.09. ★★★	Alpe-Adria-Radweg	60
11.09. - 13.09. ★★★	Lahntal und Taunushöhen	64
02.10. - 04.10. ★★★★★	MTB-Wochenende im Odenwald	70

Wanderung

15.11.2015 ★★★★★	15km	Taunuswanderung	73
13.12.2015 ★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	73
24.01.2016 ★★	15km	Kahlgrund, Hahnenkamm und Rückersbacher Schlucht	74

Radtouren Bad Vilbel	76	Beitrittserklärung	88
Radtouren Offenbach - Stadt	79	Autofreie Sonntage	89
Inserentenverzeichnis	86	Impressum und Adressen	90



Sonntag, 29.03.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 29.03.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Rund um den Rhein-Main-Flughafen

Nachdem wir unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof abgeholt haben, fahren wir Richtung Süden.

Noch vor dem Flughafen erfahren wir etwas über seine Gründung. Nun wollen wir ihn auch endlich sehen und kommen auch gleich beim ersten Aussichtspunkt an. Hier tummeln sich immer viele Fotografen. Wir tummeln uns weiter und beginnen die eigentliche Rundfahrt. Dabei können wir auch als Radler unter den Flugzeugen durchfahren. Wir hören auch von den dunklen Kapiteln der Entstehung und werden etwas über die berühmte Startbahn-West und deren Geschichten erfahren. Es gibt auch immer wieder schöne Aussichtspunkte und Infos zum Luftdrehkreuz. Nachdem wir wieder im Norden gelandet sind, werden wir Richtung Main und City fahren. Am Hauptbahnhof werden wir unsere Freunde verabschieden.

Abschlusseinkehr in einem Gartenlokal ist geplant. Alles natürlich wetter- und zeitabhängig. Da sind wir aber flexibel.

50 km

Peter Mertens, Heike Dirlir, Stefanie Karl

Sonntag, 29.03.2015 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)
Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Durch die Bulau nach Seligenstadt

Das erste und letzte Drittel der Strecke fahren wir gemeinsam mit den Teilnehmern von „Auch noch über den Hahnenkamm nach Seligenstadt“ (s.u.). Am Ufer der Kinzig erreichen wir die Bulau, ein Waldgebiet hinter Hanau. Das letzte Hindernis vor den Tälern von Kahl und Main ist der 250 m hohe Schäferberg. Nach der Einkehr in Alzenau verschaffen wir uns einen Eindruck vom touristi-

schen Trubel in Seligenstadt. Zurück fahren wir auf direktem, flachem Weg und sind schon bald am Goetheturm in Sachsenhausen.

75 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 29.03.2015 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)
Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Auch noch über den Hahnenkamm**nach Seligenstadt!**

Diese Tour startet gemeinsam mit „Durch die Bulau nach Seligenstadt“ (s. o.)

Im ersten Drittel der Strecke fahren wir im gemäßigten Tempo gemeinsam mit der gleichzeitig startenden ★★★Tour. Im Kahlal beginnt der Anstieg zum Hahnenkamm (437 m ü. NN). Auf dem Gipfel neben dem Ludwigsturm kehren wir ein. Ab Seligenstadt kommen wir wieder mit den Teilnehmern der ★★★Tour zusammen.

105 km

Heinrich Göbel



Mittwoch, 01.04.2015

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Saisonstart ins Tower-Café

Die Tour führt uns über die Obermainanlage und den Günthersburgpark zum Lohrberg, weiter über Bergen-Enkheim nach Bad Vilbel. Von dort entlang der Nidda zu unserem Ziel, dem Alten Flugplatz am Nidda-Ufer, dort ist Mittagsrast. Am Nachmittag geht es an der Nidda entlang in westlicher Richtung nach Rödelheim zum Solmspark. Die nächsten Ziele sind der Biegwald, der Volkspark Niddatal und der Grüneburgpark, durch das Westend fahren wir zum Opernplatz, dem Tourende.

55 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Karfreitag, 03.04.2015

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den Vordertaunus**entlang Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht.

Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Eschersheim. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Heike Dirlter

Karfreitag, 03.04.2015

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Hundertmorgen im Odenwald

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Oberklingen. Bei Reinheim kehren wir in ein herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

Ostersonntag, 05.04.2015

★★★★

Start: 08:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Premierradwege in Hessen

Wir fahren den Vulkanradweg beginnend in Altenstadt über Gedern (hier kurze Pause in einem

Café) bis nach Hartmannshain. Dort biegen wir auf den Vogelsberger Südbahnradweg ab. Hier geht es 35 km abwärts mit sehr schöner Sicht. Unten angekommen, fahren wir ab Wächtersbach über den R3 nach Gelnhausen und Langenselbold zurück auf die Hohe Straße. Wir erreichen dann bald wieder Frankfurt. Die Strecke ist nahezu durchgehend asphaltiert. Wir fahren zügig, es ist jedoch keine Rennveranstaltung.

175 km

Marc von Bredow

Ostermontag, 06.04.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Vivarium in Darmstadt

Unser Weg führt uns über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach einer Einkehr fahren wir zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein und über die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Danach geht es über die Prinz von Hessen-Grube, Dreieichenhain und Neu-Isenburg zurück.

75 km

Matthias Uhlig

Samstag, 11.04.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

In den Norden Frankfurts

In dieser Stadt gibt es Wege und Ecken an denen wir noch nie gewesen sind. Lasst uns gemeinsam an diesem Nachmittag gemütlich durch die Frankfurter Grünanlagen fahren und das Eine oder Andere neu entdecken.

Nach ca. 3 Stunden erreichen wir eine Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Stella Albrecht

Samstag, 11.04.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Peter Mertens, Heike Dirlter



GASTSTÄTTE SG BOCKENHEIM

GINNHEIMER LANDSTR. 37
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53
MOBIL 0170 960 47 54

WWW.SG-Bockenheim.de
E-MAIL:
RobertStaffetius@gmail.com

IHR
AUSFLUGSZIEL
UND BOCKENHEIM'S TOR
ZUR BUGA

DEUTSCHE UND
INTERNATIONALE KÜCHE

6 BUNDESKEGELBAHNEN

BIERGARTEN

Veranstaltungen
unter

www.sg-bockenheim.de



Einkaufen und feiern...
mit allen Sinnen genießen...
auf Frankfurts höchstem Berg.

Sommer

(April bis Oktober)

Höfladen & Bistro

- Di. - So.
11 - 18 Uhr
- Montag Ruhetag

Beratung

(ganzjährig)

- Jeden Do.
14 - 18 Uhr

Winter

(November bis März)

Höfladen

- Di., Mi., Fr.
11 - 15 Uhr
- Do.
11 - 18 Uhr
- Sa. - So.
11 - 16 Uhr

Bistro

- Sa. - So.
11 - 16 Uhr
- Montag - Freitag
geschlossen

Mit dem Fahrrad
zum Blütenfest.
Besuchen Sie
uns am 12. April.

www.MainAepfelHausLohrberg.de

Stadt/Land/Kunst

FahrradReisen 2015

KulTouren in Ost und West

20.-28.6.	Südtirol (<i>Leihrad</i>)	835/870*
11.-18.7.	Dessau, Wörlitz	520/550*
25.7.-2.8.	Harz und Vorland	650/685*
15.-23.8.	LG-Heide	650/685*

regional:

14.-17.5.	Rhön, Grabfeld	250/270+
5.-8.9.	Fränk. Schweiz	250/270+
18.-20.9.	Nordhessen	160/180+

*) ca.-Preise incl. Bahn, Hotels, Gepäck;
+) zzgl. Bahn/RMV

Weitere Reisen: Utrecht, Leipzig, Freiburg

StadtLandKunst, Keplerstr. 7 A,
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

Das gesamte Veranstaltungsprogramm:
www.StadtLandKunst-Frankfurt.de

Sonntag, 12.04.2015

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu Streuobstwiesen im Osten Frankfurts

Wir radeln zu markanten Streuobstwiesen im Frankfurter Osten und besuchen Teile eines Lehrpfades. Dort und im weiteren Verlauf informieren wir uns über die Bedeutung und die Schwierigkeiten beim Erhalt dieser Kulturlandschaft. Die Schlusseinkehr findet im Main-Äppel-Haus auf dem Lohrberg statt. Hier kann ein selbst hergestelltes „Stöffche“ probiert werden.

40 km

Norbert Streb

Sonntag, 12.04.2015

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zur Görbelsheimer Mühle bei Friedberg

Wir fahren über die Hohe Straße, Nidderau, Bönstadt an die Nidda. Bei Wickstadt biegen wir in Richtung Friedberg ab und erreichen bald die Görbelsheimer Mühle. Dort bleibt genug Zeit für eine Besichtigung der Edition Hofmann, eine der führenden Galerien für konstruktive Kunst in Europa. Keine Einkehr, Verpflegung mitbringen.

60 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 15.04.2015

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 15.04.2015

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Ins Bistro Café Zimt nach Kleinostheim

Am bayerischen Untermain, in Kleinostheim, betreibt das Busreise-Unternehmen STEWA an seinem Unternehmenssitz ein Bistro bzw. Café, das

nicht nur den Busreisenden offen steht, sondern auch für Radler ein beliebtes Ausflugsziel ist. Der Hinweg zu unserer Mittagseinkehr führt uns über Offenbach und Seligenstadt. Auf dem Rückweg über Karlstein und Mühlheim machen wir Halt beim Werksverkauf der Köhler-Schokoküsse in Klein-Krotzenburg. Tourende am Rudererdorf.

80 km

Elke Herzog, Klaus Konrad

Samstag, 18.04.2015

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Klaus Konrad

Sonntag, 19.04.2015

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach für unwendige Maschinen wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 19.04.2015

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Von Park zu Park auf grünen Wegen

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen z.B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks werden vor Ort geliefert.

40 km

Anne Wehr, Bertram Giebeler

Sonntag, 19.04.2015

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Ockstadt, Friedberg

Über die Friedberger Warte und Berkersheim geht es an die Nidda, über Nieder-Erlenbach und Petterweil. Vorbei an Rodheim und Rosbach erreichen wir Ockstadt, dann Friedberg. Dort Einkehr/ Picknick.



Zurück mit RMV ab Friedberg oder per Rad an Usa, Wetter und Nidda entlang (+ 30 km).

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

Sonntag, 19.04.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunustour

Wir folgen der Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr im Gimbacher Hof und auf anderen Wegen wieder zurück.

70 km

Egon Schewitz, Sabine Mrugalla

Mittwoch, 22.04.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz



24.04. - 26.04.2015

★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Odenwald Radtour

Start in Aschaffenburg, Abstecher zum Landschaftspark Schönbusch, dann entlang des Mains nach Miltenberg und Amorbach (1.Ü).

Die Strecke von Amorbach nach Eberbach (2.Ü) führt uns durch den Odenwald. Daher müssen wir kräftig in die Pedale treten oder auch ein Stück schieben. Wir werden für unsere Mühe durch die herrliche ruhige Landschaft mit weiter Fernsicht belohnt. Mittagsrast in Buchen. Entlang des Neckars nach Neckargemünd, dort Weiterfahrt mit dem Schiff nach Heidelberg. Rückfahrt per Bahn.

Wir fahren überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

160 km, 500 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Schiff, Eintritt), EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 1.4.

Michael Bunkenburg (069-525261, michael@bunkenburg.name)

24.04. - 26.04.2015

★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche XXL

Wochenendtour im Taunus

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2500 Höhenmeter

Kosten 80,00 €, für ADFC-Mitglieder 75,00 € (2 Ü/F, DZ)

Elke und Ulrich Bauer (e.bauer@web.de)

Samstag, 25.04.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg, Sachsenhausen Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

Siedlungen im Süden

Siedlungen aus dem 19. Jh., aus den 20er Jahren und der Nachkriegszeit in Sachsenhausen, Niederrad und Goldstein. Schlusspunkt bildet die Arbeitslosensiedlung der 30er Jahre und die Sozialsiedlung des Stararchitekten Frank O. Gehry von 1994.

Einkehr/Picknick in Goldstein.

15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit

Samstag, 25.04.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwung euch aufs Rad! (Süd)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive



Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Hans Werner, Doris Fiekers

Sonntag, 26.04.2015 ★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Tag der Erde

Zum Regionalpark-Portal und Naturschutzhaus Weilbacher Kiesgruben

Gemütlich radeln wir auf wechselnden Regionalpark-Routen zum Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben. Hier wird der „Tag der Erde“ begangen.

Wir machen eine Pause von ca. 2 1/2 Stunden mit Picknick bzw. Einkehr. Es ist auch genügend Zeit, um uns über die vielen interessanten Angebote vor Ort zu informieren. Auch der ADFC ist mit einem Stand vertreten. Anschließend fahren wir auf einer anderen attraktiven Regionalpark-Route (z. B. über das Rosarium) zurück. Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz, je nach Laune und Wetter. 30 km

Margret Wiener, Wehrhart Otto

Sonntag, 26.04.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach. Auf dem Industriebahn-Radweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima.

Weiter geht's über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittagsrast mit Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 29.04.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Freitag, 1. Mai 2015 ★★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zur „Oma“ nach Katholisch-Willenroth

Die „Oma“ ist ein legendäres Café in Katholisch-Willenroth. Wir folgen dem Vulkanradweg bis

Hartmannshain. Dort biegen wir nach Süden ab. Über Bermuthshain geht es in das Salztal hin-ab nach Bad Soden-Salmünster. In Gelnhäusen Abkürzung mit der Bahn möglich. Einkehr im Deutschen Haus in Bermuthshain bzw. Kaffee und Kuchen bei „Oma“.

120 km

Heinrich Göbel

Samstag, 02.05.2015 ★

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Frankfurter Wohnungsbau

vom Riedberg bis Offenbach

Frankfurt braucht neuen Wohnraum, so viel wie möglich. Hierzu plant die Stadt auch die Bebauung von Ackerflächen und fördert Neubau in unseren Nachbargemeinden.

Am Riedberg und in Offenbach schauen wir uns an, wie neue Projekte realisiert wurden. Abschlusseinkehr am Stadtwaldrand über Oberrad.

35 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 03.05.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Dreieichenhain, Dietzenbach

Über Neu-Isenburg nach Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum. Weiter nach Dietzenbach zum Aussichtsturm „Ballett der Bewegung“ und zum Geschichtspfad.

Einkehr/Picknick, Ende am Goetheturm oder Neu-Isenburg-Engwaad.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 03.05.2015 ★★★★

Start: 08:40 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 33

Nahe und Rheinhessen

Der RMV bringt uns nach Rüdeshheim. Dort setzen wir mit der Fähre über den Rhein und fahren in einer großen Schleife durch das Nahe-Gebiet und Rheinhessen nach Hochheim, von dort Rückfahrt mit der S-Bahn.

Die vielen Steigungen werden immer wieder durch schöne Ausblicke belohnt, ein Aussichtsturm gehört ebenfalls zum Programm.

Mittagseinkehr ist nicht geplant, bitte Proviant mit-



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2015:

06. 03. - 13. 07. 2015

07. 08. - 06. 12. 2015

Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
im Rheingau

24. 4. - 3. 5. 2015

täglich geöffnet

sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

RADFAHRBÜRO FRANKFURT Das Frankfurter Radfahrportal

Der Radverkehr in Frankfurt entwickelt sich weiter. Bleiben Sie auf dem Laufenden: Informieren Sie sich auf dem **Frankfurter Radfahrportal** und abonnieren Sie unseren kostenlosen **Newsletter**.



VERKEHRSDIREKTION
STADT FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de

France écotours – der führende Reisespezialist für Bio-Urlaub in Frankreich

Originelle Radtouren in Frankreich. Entdecken Sie mit France écotours den Canal du Midi, Paris, die Midi-Pyrenäen und andere attraktive Regionen Frankreichs. Weitere Informationen unter:

www.france-ecotours.com



France écotours im Ökohaus

Kasseler Str.1a • 60486 Frankfurt a. M. • Tel: +49 (0) 69-977 886 77 • info@france-ecotours.com
France écotours ist Mitglied im Verband alternativer Reiseveranstalter Forum anders reisen e.V.



bringen. Bei Interesse Abschlussrast in Hochheim im Weingut Bunk-Hirschmann.

115 km, 1400 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt und Fähre

Helmut Schulz, Ulrich Hahn

Dienstag, 05.05.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr. 30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Klaus Konrad, Peter Mertens, Helmut Schulz, Egon Schewitz

Mittwoch, 06.05.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rundtour Römer - Hattersheim - Höchst - Westhafen Regionalpark und Rosarium

Vom Römer über Niederrad durch den südlichen Stadtwald gelangen wir bei Kelsterbach an den Main. Weiter geht es über Sindlingen, Okrifittel mit einem kurzen Abstecher ins Rosarium, nach Hattersheim. Hier kehren wir zur Mittagsrast ein. Am Nachmittag radeln wir auf der Regionalpark-Route über Kriftel, Liederbach nach Höchst. Am Schlossplatz eventuell kurze Kaffeepause. Sonst weiter am Main entlang zum Westhafen, dort endet die Tour.

55 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Mittwoch, 06.05.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 06.05.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches

Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour (siehe Seite 4).

35 km, 700 Höhenmeter

Donnerstag, 07.05.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Elke Herzog, Peter Mertens, Heidi Pfaffe-Bennert, Albrecht Reinhard, Anne Wehr, Margret Wiener

Freitag, 08.05.2015 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 09.05.2015 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Radelnd Bäume bestaunen

Frankfurt - Europäische Stadt der Bäume 2014
Bäume! Was wäre die Stadt ohne sie? Eine Beton-, Stahl- und Glaswüste! Nur die Grünanlagen im öffentlichen Raum mit ihrem reichhaltigen und abwechslungsreichen Baumbestand machen die Stadt lebenswert. Einige der kleinen und großen Lebensbegleiter wollen wir auf dieser Tour erfahren. Schlusseinkehr in der Jahnvolk-Gaststätte, Eckenheim.

30 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Dorian Pavis



CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Unsere Preise feiern Meister:

**SEIT ÜBER
22 JAHREN
MEISTER-
BETRIEB
IM HOCHTAUNUS**

Individuelle
Vorstellungen?
Wir konfigurieren Ihr
Fahrrad oder E-Bike
mit Wunschausstattung
und richtiger
Rahmengenometrie
zum Top-Preis.



City Zweirad
Korfstraße 2
61440 Oberursel

Mo bis Fr 10 – 18.30 Uhr
Do 10 – 20 Uhr
Sa 9 – 16 Uhr

Tel: 06171-57281
Mail: info@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de

Freunde des Radwanderns

Radwander-Touren 2015



- | | |
|-------------------|---|
| 04.05.-11.05.2015 | Mallorca mit festem Standquartier |
| 30.05.-10.06.2015 | Flandern-Rundtour |
| 13.06.-21.06.2015 | Bamberg-Wartburg-Kassel |
| 28.06.-07.07.2015 | 3-Länder-Tour (A-CH-I) mit festem Standquartier in Pfunds / Nordtirol |
| 02.07.-05.07.2015 | Michelstädter Musikknacht |
| 12.08.-18.08.2015 | Märchenland Osthessen |
| 12.08.-18.08.2015 | Radwandern Kaiserstuhl mit festem Standquartier |
| 22.08.-29.08.2015 | Perlen Thüringens |
| 27.08.-30.08.2015 | Venn- und Nordeifel-Tour |
| 30.08.-10.09.2015 | Hitzacker – Dresden |
| 01.09.-12.09.2015 | Drau-Radweg Lienz – Graz |
| 04.09.-14.09.2015 | Alpe-Adria-Radweg |
| 10.10.-18.10.2015 | Radwandern Südtirol mit festem Standquartier |

Weitere Touren, Detailbeschreibungen zu den Touren, Kosten, Tourenleiter etc. unter

www.freunde-des-radwanderns.de

Vorsitzender der Freunde des Radwanderns Offenbach am Main:
Nikolaus Binzer Tel. 069 – 82376032

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt
Tel./Fax: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport oder Standquartier, Reiseleitung, Ü/F in guten Hotels

RADREISEN 2015

Mai		
13. - 18.05.	FÜNF FLÜSSE	ab 500 €
Juni		
17. - 24.06.	RADRUNDE ALLGÄU	ab 715 €
Juli		
16. - 21.07.	JAGST UND KOCHER	ab 510 €
August		
20. - 27.08.	BERLIN und Umgebung	ab 720 €
September		
09. - 17.09.	RÜGEN und HIDDENSEE	ab 915 €

WANDERREISEN 2015

25.04. - 02.05.	BAYERISCHER WALD	ab 545 €
04. - 07.06.	WESTERWALDSTEIG	ab 375 €
04. / 05.07.	VOGELSBURG	ab 110 €
01. - 08.08.	KLEINWALSERTAL	ab 885 €
01. - 05.10.	PFÄLZER WEINSTEIG	ab 405 €
17. / 18.10.	LAHNWANDERWEG	ab 115 €

sowie Halbtages- und Tages-Wanderungen

Samstag, 09.05.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zur Kaffeerösterei gen Mainz

Wer gerne Kaffeearomen schnüffelt und schmeckt, sowie sich für die Herkunft des Rohprodukts und die Handwerkskunst des Kaffeeröstens interessiert, sei herzlichst eingeladen.

Auf direktem Weg wird zur Kaffeerösterei gefahren. Auf dem Rückweg wird durch den Regionalpark mäandert mit naturnahen Aussichtspunkten.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 10.05.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Fachwerkstadt Büdingen

Wir nutzen zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Neuberg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt. Zurück fahren wir durch das Seemenbachtal über Limeshain und den Windecker Forst nach Osthelm. Hier folgen wir der Hohen Straße nach Bergen. Abschlussrast auf dem Lohrberg.

80 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Dienstag, 12.05.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 13.05.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 13.05.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

13.05. - 17.05.2015

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Jugendherberge Wetzlar

Lahn-„Bummelei“

Von der Fachwerkstadt Wetzlar durch das Lahntal zum UNESCO-Weltkulturerbe

Treffpunkt am Mittwochabend in der Jugendherberge Wetzlar. Am nächsten Tag folgen

wir der Lahn abwärts bis nach Laurenburg. Dann gibt es verschiedene Alternativen: Bergetappe, eine kostenpflichtige Zugfahrt oder eine Kanufahrt. Wir verlassen das Lahntal und kommen über Katzenelnbogen und den Aar-Loreley-Radweg ins Mittelrheintal nach St. Goarshausen und über den Rheinradweg nach Lahnstein. Hier per Zug nach Laurenburg (75 km) und kaukasischer Grillabend. Jetzt geht's in den Westerwald. Anfangs im Lahntal und später ab Obernhof durch das Gelbachtal nach Montabaur, dann durch das Mühlbachtal nach Bad Ems (60 km).

Am letzten Tag geht es durch den Miehlener Grund, durch das Mühlental zum Mittelrhein und über Lahnstein wieder an die Lahn zum Tourende in Bad Ems (40-50 km).

260 km

Kosten 144,00 €, für ADFC-Mitglieder 139,00 €
Leistungen: 4 Ü/F in Mehrbett (2x)- und DZ, ein Grillabend und Tourenleitung.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Himmelfahrt, 14.05.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorenfahrt

Für alle jung gebliebenen Senioren ab dem 68. Lebensjahr, die gerne Rad fahren. Wir fahren eine langsame, gemütliche Tour in und um Frankfurt herum. In der Gruppe fahren ist toll, traut Euch! Einkehr ist geplant.

35 km

Margret Wiener, Robert Weber

14.05. - 17.05.2015

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Pfälzerwald und Nordvogesen,**sportlich-rustikal**

Recht sportlich geht es von der Rheinebene aus munter auf und ab über die lieblichen Hügel der kulturvollen Weinstraßenregion in die Tiefen des Pfälzerwaldes mit seinen imposanten Felsenburgen. Ab Mittag des dritten Tages sind wir in Frankreich. Übernachtet wird in zwei urigen Naturfreundehäusern mit einfacher, deftiger Küche und einem Stadthotel in Hagenau.

320 km

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 €
(Bahn, 3 Ü/F)

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)



Die Glücksblume™ ...

...zaubert ein Lächeln auf's Gesicht.

www.gluecksblume.de

Made in happy Germany™

Glück ist jetzt Club.Laden, Baumweg 20, Happy Germany Platz, 60316 Frankfurt am Meeehr

Hotel & Gaststätte Zur Waldlust

Inh.: Familie Bronte

Tel.: 069-39 62 11 (Gaststätte)

Tel.: 069-93 99 860 (Hotel)

Fax: 069-93 99 8610

Oeserstraße 16

65934 Frankfurt a.M. (Nied)



info@zur-waldlust.de

www.zur-waldlust.de



- Deutsch-Italienische Küche
- Täglich wechselnder Mittagstisch
- Wir bieten die Möglichkeit Ihre Firmen,- Familienfeiern und sonstige Festivitäten auszurichten
- Nur 100 Meter von S.Bahnhofstation Nied und 200 Meter vom Niddaradweg entfernt
- Fahrradfreundliches Hotel
- Grosser Biergarten mit altem Baumbestand
- Öffnungszeiten täglich von 12.00 bis 14.00 und von 17.00 bis 22.00 Uhr

Kinderräder Jugendräder 	WINORA			Beratung Service
Mountainbikes Rennräder Crossräder 	HAIBIKE	VICTORIA ride a smile. e.Bikes by Winora		Ersatzteile Zubehör
Trekkingräder Stadträder 	STAIGER	SINUS		Helme Bekleidung
	VICTORIA	E-Räder Pedelecs 	Falträder 	
	CONTOURA			

www.FahrradWagner.de

Fahrradhaus Wagner

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr

Samstag, 16.05.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Dorian Pavis

Sonntag, 17.05.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Altarme von Main und Rhein

Linksmainisch durchfahren wir einige Erholungsgebiete und erreichen bei Ginsheim, wo wir einkehren, den Altarm des Rheins. Gegenüber liegt Langenau (Fähre). Rückfahrt vorbei am Flughafen zur Galluswarte. Die Strecke ist durchgängig flach.

65 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 17.05.2015 ★★★Start: 08:31 Uhr - Ffm-Hbf, Treffpunkt
Bahnhofsvorplatz 08:00 Uhr**Ems- und Wörsbachtal**

Unsere Tour führt uns von Idstein über Bad Camberg, Selters und Brechen zurück nach Idstein. Dort ist eine Einkehr geplant. Die Tour kann hier nach 45 km beendet werden. Wer fit ist, fährt zurück nach Frankfurt über Eppstein, Kelkheim und Höchst.

100 km

Anmeldung erforderlich, begrenzte Teilnehmerzahl.
Fahrtkosten: Gruppenticket.

Margret Wiener (0162-4921675), Robert Weber

Dienstag, 19.05.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 20.05.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 20.05.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Mathildenhöhe

Die Bebauung der südlichen Mathildenhöhe durch die von Großherzog Ernst Ludwig 1899 gegründete Künstlerkolonie führte ab 1900 zu der heutigen Gestalt und wurde 1906 durch den Hochzeitsturm

und 1908 durch das Ausstellungsgebäude ergänzt. Wir fahren durch den südlichen Stadtwald, Neu-Isenburg und Dreieich, vorbei an der Prinz von Hessen-Grube nach Darmstadt zur Mathildenhöhe.

Einkehr ist geplant, bitte trotzdem Verpflegung mitbringen. Heimwärts fahren wir über das Jagdschloss Kranichstein, Langen und Buchschlag. Schlussrast in der Buchscheer.

75 km

Norbert Streb, Klaus Konrad

Mittwoch, 20.05.2015 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 21.05.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 23.05.2015 ★Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg, Sachsenhausen
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**Landwehren und Warte im Süden**

Vom Main über die ehemaligen Gutshöfe Sandhof und Riedhof, den Ziegelhüttenweg, die Sachsenhäuser Landwehr und Warte, den Goetheturm und die Oberräder Landwehr bis zum Wasserhof und zur Gerbermühle. Schlußeinkehr.

15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit

Samstag, 23.05.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wäldchestag Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (kostet 2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Michael Bunkenburg, Hans Werner



**MECHANISCHES ATELIER
FAHRRADMEISTERWERKSTATT**

DIAMANT TREK UTOPIA

HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990

WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + 1H ABENDS

**Inserieren im
Tourenprogramm?**

Kein Problem!

Schon ab € 115,00 zzgl. MwSt.
Werbung@ADFC-Frankfurt.de

BIKE GARAGE

**Pedelecs,
Mountain Bikes
und
Trek-
king-
Räder**

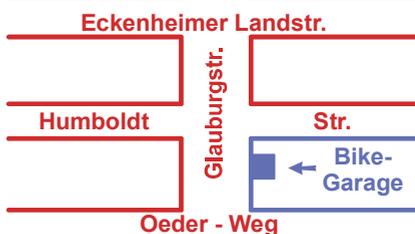


**Reparaturen
und Service**

**Tel.: 069 55 40 65 - Fax: 069 55 14 08
bikegarage01@yahoo.de**

Glauburgstr. 83 b - 60318 Frankfurt/M.

Geöffnet: 10.00 - 12.30 + 15.00 - 18.30
Sa. 10 - 14.00 Uhr - Mi. 15.00 - 18.30



Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag von 11.30 Uhr bis 22.30 Uhr, Montag von 16.00 Uhr bis 22.30 Uhr

Gutbürgerliche Deutsche Spezialitäten

WC für Rollstuhlfahrer

Biergarten · Barbecue · Kinderspielplatz

Restaurant Am Spargel · KGV Am Marbachweg Anl. 1

Ginnheimer Stadtweg 50 · 60431 Frankfurt/Main

Telefon 069/53 17 10 · Mobil 0178/480 93 09

www.amspargel.de · E-Mail: info@amspargel.de

23.05. - 26.05.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Pfingst-Zelttour**Mit Rad und Zelt nach Mainfranken**

Die diesjährige Zelttour führt uns zunächst durch den Rodgau und Großostheim nach Miltenberg (1.Ü). Durch den östlichen Odenwald und das „Bauland“ geht es weiter ins Taubertal nach Bad Mergentheim (2.Ü). Weiter über Weikersheim nach Creglingen. Von der Tauber geht es über den Gaubahn-Radweg zum Main bei Ochsenfurt (3.Ü). Wir folgen dem Main nach Kitzingen und fahren schließlich nach Würzburg, dem Ziel unserer Reise. Von dort individuelle Heimfahrt mit der Bahn.

260 km

Kosten 50,00 €, für ADFC-Mitglieder 40,00 €

Übernachtung auf Campingplätzen

Hartmut Lange (06109-35614, HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 24.05.2015

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Hohe Straße, Gelnhausen

Über die Hohe Straße, Langensfeldbold und durchs Kinzigtal nach Gelnhausen mit Stadt, Marienkirche und Kaiserpfalz. Einkehr/Picknick.

Zurück mit RMV ab Gelnhausen.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstmontag, 25.05.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Ins Wickerbachtal bei Kloppeheim

Diese etwas anspruchsvolle ★★★Tour führt uns in Richtung Wiesbaden über Eschborn, Liederbach und Krieffel größtenteils auf der Regionalpark-Rundroute zur Flörsheimer Warte. Am Wickerbach geht es nun über Delkenheim in den Nordosten der Landeshauptstadt Wiesbaden. Bitte Verpflegung mitnehmen für ein Picknick unterwegs! Der Rückweg führt uns über Breckenheim nach Hofheim und weiter durch die Felder über Unterliederbach zur Schlussrast in Höchst. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige zum Teil kräftige Steigungen sind zu bewältigen.

75 km

Theda Bunje, Heike Dirlor

Dienstag, 26.05.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 27.05.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 27.05.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 28.05.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 30.05.2015

★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wasserhäuschen in Frankfurt**Ostend - Riederwald - Bornheim**

Wasserhäuschen sind sehr typisch für Frankfurt und gehören hierher wie Handkäs und Ebbelwoi. Mitte des 19. Jahrhunderts entstanden diese Wasserhäuschen. Neben dem Angebot von Getränken („Klickerwasser“ und Bier) waren sie auch Treffpunkt und stellten einen Kommunikationsraum bereit.

In der Blütezeit gab es rund 800 „Büdchen“ in Frankfurt. Ab 1970 setzte ein großes Sterben ein auf derzeit ca. 280 Wasserhäuschen. Und auch diese müssen um ihre Existenz kämpfen.

Auf dieser Tour werden wir einige dieser Wasserhäuschen besuchen und einiges zu ihrer Geschichte hören. Diese Tour wird in Kooperation mit Hubert Gloss, Fotograf, und Oliver Kirst, Sozialarbeiter, durchgeführt. Beide halten seit vielen Jahren die Geschichte der Frankfurter Wasserhäuschen fest (Fotoausstellung, Diplomarbeit, Postkarten, Wasserhäuschen Quartett, etc.).

Hinweis: dies ist KEINE klassische Radtour sondern mehr eine Stadtführung auf dem Fahrrad.

Anmeldung erforderlich!

20 km

M. Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)



Montimare

FAHRRADSHOP

Fahrräder
Bekleidung
Zubehör

Gratis-Parkplätze
im Hof!

Haltestelle
"Ostendstraße"
Direkt neben
"Globetrotter Outlet"



Kompetente Beratung und bester Service!

Hanauer Landstr. 11-13
60314 Frankfurt
Tel.: 069-94318123

Öffnungszeiten
Mo - Fr 10.00 - 19.00
Sa 10.00 - 18.00

WWW.MONTIMARE.DE

Samstag, 30.05.2015



Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:***Schwung euch auf's Rad! (West)***

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 31.05.2015



Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum „Großen ADFC Radler-Fest“

Wir radeln über Bockenheim durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz an der Nidda, um dort am „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen.

Unter www.adfc-frankfurt.de/radlerfest gibts mehr zum Radler-Fest

20 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 31.05.2015

11:00 bis 18:00 Uhr

Großes ADFC Radler-Fest***Tower-Café am alten Flugplatz an der Nidda***

Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedelecs stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn. Es gibt viele Attraktionen und Musik, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.

Infos: www.adfc-frankfurt.de/radlerfest



Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Kontaktlinsen Brille inkl. optische Brillen/Linse*)



*) Einstärkengläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90
Rodenstock ab € 130,-
adidas ab € 79,-



BRILLEN-WEISS
am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag	10.00 – 13.00 Uhr
	14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr

Alles rund ums Fahrrad Ständig über 600 Räder in der Ausstellung

Lust auf eine E-Bike-Probefahrt?

Kommen Sie bei uns vorbei!

Thoet
FAHRRAD GMBH
www.fahrrad-thoet.de



Hasengasse 5-7 • Kleinmarkthalle, Parkhaus gegenüber Konstabler Wache • 60311 Frankfurt • Telefon 0 69/13 30 77-0
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 • Parkhaus Hauptwache • 60313 Frankfurt • Telefon 0 69/28 58 61

Dienstag, 02.06.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 03.06.2015

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur alten Opel-Rennbahn bei Rüsselsheim

Verborgen unter Sträuchern, Bäumen und einer dicken Mooschicht in der Nähe von Rüsselsheim schlummert die alte Opel-Rennbahn, einst eine sehr bekannte Rennstrecke, die noch vor der Zeit von Avus und Nürburgring an den Renntagen tausende Besucher und Zuschauer anlockte. Höhepunkt in der Geschichte der Opel-Rennbahn waren zweifellos die spektakulären Raketexperimente unter der Leitung von Fritz von Opel im Frühjahr 1928. Zu diesem Ziel radeln wir über Zeppelinheim und vorbei am Hegbachsee. Da der Ort und damit der Zeitpunkt der Einkehr auf der Strecke noch nicht ganz feststehen, bitte etwas Verpflegung einpacken. Nachdem wir die verfallenen Steilkurven der Rennbahn erkundet haben, geht es zurück über Hassloch und Kelsterbach zum Schlossplatz in Höchst. Hier endet die Tour.

63 km

Karl-Heinz Lehr, Norbert Streb

Mittwoch, 03.06.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.06.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Fronleichnam, 04.06.2015

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Vom Main zum Neckar

Die Tour führt uns über Babenhausen ins Mümlingtal und weiter über Breitenbrunn und Eulbach (hier Einkehr) nach Eberbach. Es ist mit langen Steigungen aber auch langen Abfahrten zu rechnen.

120 km

Heinrich Göbel

**04.06. - 07.06.2015**

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Grenzlandtour West**Von Aachen nach Trier****durch Belgien und Luxemburg**

Durch das Bergland des Hohen Venn (Vennbahntrasse), der Ardennen und der Luxemburgischen Schweiz schlagen wir in munterem Auf und Ab einen Bogen durch altes Kulturland.

Jenseits der Westgrenzen Deutschlands lernen wir unter anderem die eindrucksvolle Burg von Vianden, die alte Klosterstadt Echternach und die City von Luxemburg (Weltkulturerbe) kennen. 300 km

Kosten 295,00 €, für ADFC-Mitglieder 280,00 € (Bahn, 3 Ü/F, Mittagsspicknick, Radtransport)
Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

Samstag, 06.06.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Margret Wiener

Sonntag, 07.06.2015

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalpark-Wegen gelangen wir zum Main, an diesem entlang nach Mainz. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, den Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück auf dem Mainuferweg. Abkürzung mit der S-Bahn ab Mainz nach 50 km möglich.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 07.06.2015

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Bahnradweg im Rotkäppchenland

Wir fahren mit der Bahn nach Fulda und folgen dem Fulda-Radweg bis Niederaula. Dort biegen wir zum neuen Bahnradweg ab, dem wir bis Treysa folgen. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel



Gr. Spillingsgasse 4-18
60385 Frankfurt
Tel.: 069 457 629

Erlasene Auswahl an
Mountainbikes, Trekking-, -City-,
Kinder-, Jugend und Rennräder,
sinvolles Zubehör,
schicke Bekleidung
und professionelle Beratung!

Gute und günstige Räder
für die ganze Familie
mitten in Bornheim.

Wir zeigen eine Riesenauswahl
und den wohl schnellsten
Werkstatt-Service der Stadt!

Querstr. 8-10
60322 Frankfurt
Tel.: 069 130 24 767

Das hat Frankfurts City gefehlt,
feinste Räder von Low Budget bis
High End,
Bekleidung, Zubehör und einen
schnelle
Werkstatt-Service vor Ort!



www.fahrrad-boettgen.de

Dienstag, 09.06.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 10.06.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.06.2015

★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 11.06.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

**Freitag, 12.06.2015**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails**Mountainbike-Tour mit leichteren Singletrails**

Wir fahren unterschiedliche bekannte Ziele im Taunus an, z.B. Falkenstein, Hünnerberg, Fuchstanz oder Bleibeskopf. Dabei lernen wir neue Wege abseits der breiten „Waldautobahnen“ und ein paar MTB-Fahrttechnik-Grundlagen kennen.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst.

Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teils knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und dafür, dass der Durst bei der Abschlusseinkehr nicht ausbleibt.

Notwendig ist ein MTB und die entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, „Pannengrundausrüstung“, Beleuchtung für den Heimweg, Rucksack). Körbchen, Packtaschen oder Gepäckträger am Rad sind auf den Singletrails nicht geeignet. Empfehlenswert ist ein Schnellspanner für die Sattelverstellung

40 km, 500 Höhenmeter

Bettina Abel, Birgit Wagenbach

**Samstag, 13.06.2015**

★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**Campus Universität****Bockenheim, Westend und Riedberg**

Die Uni-Standorte mit Campus in Bockenheim, Westend und am Riedberg sind unsere Zielorte. Am Riedberg ist eine ganz neue Wohnsiedlung entstanden. Schlusseinkehr.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 13.06.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Offenbach entdecken

Wir wollen bekannte und auch unbekanntere Seiten Offenbachs erfahren. Schlusseinkehr noch auf Offenbacher Gebiet.

25 km

Elke Herzog

Samstag, 13.06.2015

★★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour: Im Westen was Neues

Höchst ist auch ein Teil von Frankfurt. Auf den Nachmittagstouren im Frankfurter Westen wollen wir, auf fahrradtauglichen Wegen, abseits der Verkehrsströme das nähere Umfeld um Höchst erkunden.

35 km

Klaus Konrad

Samstag, 13.06.2015**Rennradtour**

Start: 13:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisenreiter und ADFC

Sportliche Rennradtour**durch den bergigen Hintertaunus**

Flott aus der Stadt fahren wir über einen geteerten Waldweg in den Hintertaunus und durch abwechslungsreiche, hügelige Landschaft zum höchst gelegenen Dorf Hessens. Dort gibt es die Möglichkeit, sich in einem schön gelegenen Café mit exzellentem Kuchen zu stärken. Auf einer steilen Nebenstrecke, hinauf zum Sandplacken, verbrennen wir den Kuchen. Die Anstrengung wird belohnt durch eine schnelle Abfahrt zur Schlussrast in den „Adler“.

Bei Usingen (km 42) Ausstieg zur Taunusbahn möglich.

PER PEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

E-Bikes von Riese und Müller, blueLabel,
Stevens, Flyer, Idworx und Fahrradmanufaktur

Stadt, Trekking- und Tourenräder

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Idworx,
Tout-Terrain, Velotraum, Gazelle und Maxcycles

Kindertransporträder von Christiania,
Bakfiets, Babboe und Urban Arrow

Kinder- und Jugendräder

von Puky, Falter, Kokua und Stevens

Falträder von Brompton und Riese und Müller

Qualifizierte Beratung und Service
in unserer Meisterwerkstatt

www.perpedale.de



PER PEDALE GMBH, ADALBERTSTR. 5, 60486 FRANKFURT

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (\emptyset ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet. Weitere Infos: www.eisentreter.de
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

97 km, 1450 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Samstag, 13.06.2015

★★★★

Start: 22:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Premiumradwege in Hessen

Auf den Hoherodskopf bei Nacht

Wer wollte nicht schon immer mal den frühen Morgen auf dem Hoherodskopf erleben? Wir fahren den Vulkanradweg bis Ilbeshausen. Dort biegen wir links ab und es erwartet uns ein kräftiger Anstieg zum Hoherodskopf. Die Rückfahrt beginnt mit einer langen, steilen Abfahrt Richtung Schotten. Dort fahren wir auf dem jetzt durchgängig asphaltierten R4 am Niddastausee entlang über Bad Salzhausen, Florstadt, Karben und zum Schluss die Hohe Straße zurück.

Bitte ausreichend Verpflegung mitnehmen, da die Geschäfte geschlossen haben!

180 km

Marc von Bredow

Sonntag, 14.06.2015

★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Gernsheim, Kloster Lorsch

Von Gernsheim am Rhein zur Ausgrabungsstätte „Zullestein“, über Biblis zum Kloster Lorsch (Anlage, Torhalle). Einkehr/Picknick.

Zurück durch den Wald und über Maria Einsiedel nach Gernsheim. Evtl. bis Goddelau zur S-Bahn (+ 17 km).

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

(Abfahrt 09:13, Gleis 17; 09:50 an Bhf Gernsheim.)

Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg, Helmut

Hartmann



Sonntag, 14.06.2015

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Friedrich Hölderlin

Vor 245 Jahren wurde der Dichter Friedrich Hölderlin geboren. Der in Frankfurt als Hauslehrer der Familie Gontard angestellt war und dort auf die Liebe seines Lebens traf, die allerdings mit dem Hausherrn verheiratet war. So werden wir mit dem Rad seinem Weg von Frankfurt nach Bad Homburg folgen und dabei einiges aus seinem Leben erfahren.

50 km

Hans Werner, Doris Fiekers

Sonntag, 14.06.2015

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle im Rudererdorf. Dort beginnt die GrünGürtel-Route. Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren an der Commerzbank-Arena vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu. Hier endet die Tour.

35 km, 80 Höhenmeter

Helmut Lingat, Peter Mertens

Sonntag, 14.06.2015

★★★

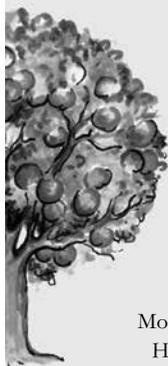
Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Fahr Rad im GrünGürtel - Ganze Strecke Im Rahmen des Aktionstages

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn. Dabei werden alle Stempelstationen angefahren. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, der kann jederzeit abkürzen.

Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und

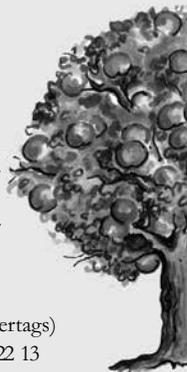
HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

m2n

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

HEX★HEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstr. 156
60327 Frankfurt am Main

Telefon: 069 / 23 34 44

Telefax: 069 / 23 34 94

Web: www.hexhex-fahrraeder.de

E-Mail: hexhex-fahrraeder@arcor.de

Öffnungszeiten:

Dienstag - Freitag:

10:00 - 13:00

15:00 - 18:00

Samstag:

10:00 - 14:00

erreichen über den Lohrberg und Bergen das Enkheimer Ried. Weiter geht es am Main, über die Gerbermühle in den Stadtwald. Unterwegs Picknick bzw. Einkehr. Wir passieren den Goetheturm, die Oberschweinstiege und gelangen zum Stadtwaldhaus. Weiter vorbei an der Commerzbank-Arena und Goldstein nach Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts und streben der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu, wo die Tour endet.

65 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Dienstag, 16.06.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 17.06.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.06.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Hessenpark

Wir fahren auf stetig ansteigenden Wegen über Steinbach, vorbei an der Waldsiedlung Oberhöchstadt, weiter auf Waldwegen zur Ravenstein-Hütte. Nach kurzer Rast fahren wir zur Hohemark, klettern dann hinauf zur Saalburg, über Obernhain gelangen wir zum Freilichtmuseum Hessenpark.

Dort machen wir eine ausgedehnte Pause. Es bleibt also genügend Zeit, sich im Hessenpark umzusehen oder einzukehren. Zurück fahren wir über Obernhain, durch das Köpperner Tal und den Hardtwald zur Nidda.

60 km, 520 Höhenmeter

Michael Bunkenburg, Klaus Konrad

Mittwoch, 17.06.2015 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 18.06.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 19.06.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährer Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

19.06. - 21.06.2015

★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Bahnradwege am Vogelsberg

Am Main entlang geht es sanft bis Hanau, dann im Kinzigtal nach Gelnhausen und weiter nach Wächtersbach (1. ÜN). Von dort geht es auf den abwechslungsreichen Südbahnradweg über Birstein nach Hartmannshain. Nach Abfahrt zum Schloss Gedern steigen wir nochmals etwas an nach Burkhardts (2. ÜN). Auf dieser Tagesstrecke sind ca. 400 Höhenmeter im gemäßigten Tempo zu bewältigen.

Zur Rückfahrt rollen wir unter Einbeziehung des Vulkanradwegs über Hirzenhain, Ortenberg bis Windecken und über die Hohe Straße.

Verschiedene Besichtigungen werden auf dieser Tour angeboten.

160 km, 500 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 € (2 Ü/F im DZ, Eintritte), EZZ 30,00€, Teilnehmerbegrenzung

Anmeldung bis 30.03., Nachmeldungen bei verfügbaren Kapazitäten möglich

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Reiner Stephan

Samstag, 20.06.2015

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Radeln mit Albert Schweitzer

Sinn-volle Tour für Leib und Seele auf den Spuren des Ehrenbürgers

Vor 140 Jahren wurde Albert Schweitzer geboren. Vor 100 Jahren formulierte er seine „Ehrfurcht vor dem Leben“. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Albert-Schweitzer-Zentrum erinnert der ADFC mit dieser Tour an den „Urwaldarzt“ und weltweit geachteten Ethiker.

Die Route führt uns zu den Orten, an denen sich





Zweirad Ganzert



Gazelle 



BULLS



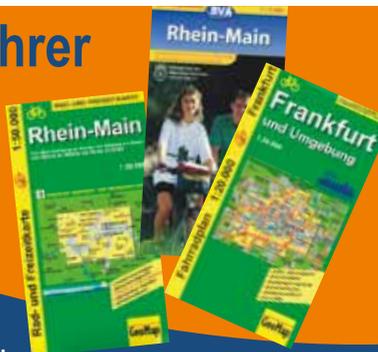
Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)
Tel. 069 734386 Fax 069 731793 info@zweirad-ganzert.de www.zweirad-ganzert.de

Karten, Reiseführer Informationen

Infoladen ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt am Main
www.adfc-frankfurt.de/infoladen
Tel: 069 / 94 41 01 96

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr.: 17:15 - 19:00 Uhr
Sa.: 11:00 - 13:00 Uhr (Sa. nur März bis Oktober)



Rödelheimer Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7, 60489 Frankfurt-Rödelheim

Inhaberin: Lucia Moutzourellis

Fisch und Fleisch vom Grill, diverse Salate

griechisch-deutsche Küche, täglich geöffnet von 11 bis 23 Uhr

überdachte Terrasse, großer Biergarten

Telefon: 069 - 76 75 79 57

Albert Schweitzer bei seinen Besuchen in Frankfurt aufhielt und ins Deutsche Albert-Schweitzer-Zentrum. Es werden jeweils kurze Informationen gegeben. Dazu gehören philosophische Impulse für das Leben aus seinem Werk. Albert Schweitzer war auch ein begeisterter Radfahrer! Nach dem Durchfahren der Albert-Schweitzer-Siedlung kehren wir in der Gaststätte Jahnvolk ein.

30 km, 50 Höhenmeter

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Günter Tatara (069 529809), Bernhard Thomas

20.06. - 21.06.2015



Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Mittsommernachtstraum

Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres

Mittsommernachtstraum heisst die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht, zurück gehts dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie radeln nicht allein.
70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Rainer Mai (069-413085), Jürgen Johann (069-762928)

Sonntag, 21.06.2015



Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mainz – Eine Stadt mit Geschichte

Über Zeppelinheim, Walldorf, den Mönchbruch und Königstädten fahren wir zwischen Gustavsburg und Kostheim über den Main und sind bald im „goldigen“ Mainz. Jetzt wird eine ausreichende Mittagsrast gegessen.

Am Nachmittag machen wir eine Radrundreise durch Mainz.

Wir vermeiden stark befahrene Wege und lernen Mainz mit seinen Winkeln und Gassen kennen. Dabei kommen wir an vielen markanten Punkten der Mainzer Vergangenheit und Gegenwart vorbei. Zurück fahren wir an Rhein und Main entlang bis Hochheim.

Da wir nun unser „Tretsohl“ erfüllt haben, benutzen wir ab hier den RMV. Wer dennoch möchte, fährt mit dem Rad zurück.

70 km

Kosten für Rückfahrt mit dem RMV

Heike Dirlner, Peter Mertens

Sonntag, 21.06.2015



Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Bike and Fly

Besuch des Segelflughafens in

Braunfels

Zunächst per Bahn nach Wetzlar. Von hier fahren wir nach Solms, weiter geht es am Bach entlang zum Segelflughafen Braunfels. Hier besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandobersdorf nach Hasselborn, hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug 15-30 €

Anmeldung erforderlich

M.Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name), Klaus Konrad

Sonntag, 21.06.2015



Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Selig sei die Stadt

Wir fahren am Main entlang nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Mittagspause geplant. Am Nachmittag radeln wir am Main bis Mühlheim, von hier über die Dietesheimer Steinbrücke, Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht's vorbei an der AWO Erholungsstätte Offenbach und Oberrad ins Ruderdorf. Hier Tourende.

80 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 23.06.2015



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18



PONTON

LILU

Gastronomie | Liegewiese

**Ponton LILU
im Licht- und Luftbad**

Niederräder Ufer 10
60528 Frankfurt am Main
069 | 67 73 36 53
www.lilu-frankfurt.de

täglich geöffnet von 11.00 Uhr
bis zum frühen Abend
je nach Wetterlage und Bedarf

RADFAHRBÜRO FRANKFURT

Meldeplattform Radverkehr

Helfen Sie uns, den Frankfurter Radverkehr weiter zu verbessern. Teilen Sie uns mit, wo Sie **Schäden** auf Radweg oder Fahrbahn entdeckt haben – oder wo ein **barrierefreies** Radfahren verhindert wird.



VERKEHRSDIREKTION
STADT FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de

 **radschlag**

Faszination Fahrrad in Frankfurt am Main



Faszination Fahrrad Mensch + Maschine

Die genialste Erfindung aller Zeiten

www.radschlag.de

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

Mittwoch, 24.015

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünerberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient. 35 km, 500 Höhenmeter
Michael Dorgarten

Mittwoch, 24.06.2015

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 25.06.2015

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 27.06.2015

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch auf's Rad! (West)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr. 20 km

Peter Mertens, Heike Dirler

Sonntag, 28.06.2015Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
KulTour - StadtLandKunst und ADFC**Babenhäuser, Urberach**

Über die Keltengedenkstätte Urberach nach Babenhäuser mit Kirche, Bürgerhäusern und evtl. Schloss. Einkehr in der Thomashütte. 50 km



Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst (Abfahrt mit S1 um 9:49 bis/ab Jügesheim)
Hans Dohm, Orlof Hügel

Sonntag, 28.06.2015

Start: 07:53 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 24

**Autofreies Rheintal von Koblenz bis Bingen
Radtour von Koblenz nach Mainz**

Der VIAS bringt uns nach Koblenz. Nach einem Abstecher zum Deutschen Eck fahren wir auf der autofreien Rheinuferstraße, mit herrlichem Blick auf das Rheintal, nach Bingen. Hier ist eine Mittagseinkehr geplant. Weiter geht es auf schönen Wegen nach Mainz, von dort zurück mit der Bahn. 105 km

Die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt (Fahrtkosten Gruppenticket), **Anmeldung** erforderlich.
Margret Wiener (0162-4921675), Robert Weber

Sonntag, 28.06.2015

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Hessischen Landesmuseum**in Wiesbaden**

Wir fahren nördlich des Mains auf Teilen der Regionalpark-Route nach Wiesbaden. Im Hessischen Landesmuseum besuchen wir die neu eingerichtete naturhistorische Abteilung. Eine Einkehr ist geplant. Zurück geht's südlich des Mains. Die Tour kann in Wiesbaden nach 45 km mit der S-Bahn abgekürzt werden. 95 km

Heinrich Göbel, Karl-Heinz Klein

Dienstag, 30.06.2015

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 01.07.2015

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt
Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und Genießen unter alten Kastanien

Alt Heddernheim 41
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h



BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Bike-X-Dream Tel. 069 / 36 60 26 10
Homburger Landstraße 5 Fax 069 / 36 60 26 11
60389 Frankfurt Email bike-x-dream@arcor.de
Inh. S. Strohmeier www.bike-x-dream.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Di Nov.-April 10.00 - 13.00 Uhr



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachter Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag

Von Januar bis März ist auch montags Ruhetag



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klaa Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Jahnvolk-Gaststätte am Sinaipark in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Bernhard Thomas

Mittwoch, 01.07.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 01.07.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 02.07.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 03.07.2015

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails

Mountainbike-Tour mit leichteren Singletrails

siehe Seite 30

Bettina Abel, Birgit Wagenbach

Samstag, 04.07.2015

★★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 05.07.2015

★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Bergbahn zum Neroberg/Talstation

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg, einem attraktiven Ausflugsziel von Wiesbaden, ist eine nostalgische Sehenswürdigkeit, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Über den Regionalpark fahren wir auf möglichst verkehrsaarmen Wegen in die hügelreiche Landeshauptstadt. Gerastet wird im Nerotal mit der Möglichkeit, den Neroberg mit der Bergbahn oder per Pedale zu erklimmen. Zurückrollend ist eine Stippvisite im Biebricher Schlosspark vorgesehen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

90 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 05.07.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Grüninger Burgfest

Wir fahren die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim bis zur alten Römerstraße, der wir fast bis Münzenberg folgen. Von hier aus können wir unser Ziel die „Grüninger Warte“ schon sehen. In Grüningen selbst besichtigen wir die Reste der alten Wasserburg. ZUSÄTZLICH gibt es dieses Jahr eine Führung durch die historisch interessante Kirche. Im Burghof stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen. Nach der Pause geht es hinauf zur Warte und dort genießen wir die Aussicht. Meist dem Limes-Radweg folgend fahren wir bis Butzbach zur Eispause auf dem Marktplatz. Weiter geht es über Ober-Mörlen, Friedberg und Massenheim an die Nidda, mit Tourende in Berkersheim.

Jeder sollte ausreichend für Essen und Getränke sorgen, weil keine größere Einkehr geplant ist.

130 km, 500 Höhenmeter

Da es besonders im Bereich des Limes-Radweges schlechte Wegstrecken gibt, ist die Tour für Rennräder oder ähnliche nicht geeignet.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 07.07.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18





service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de



FAHRRÄDER ALLER ART

MEISTERBETRIEB

REPARATUREN

ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5 Am Bahnhof
65931 Frankfurt-Zeilsheim 65929 Frankfurt-Höchst
Tel. 069 / 36 52 38 Tel. 069 / 31 25 13

Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr

Elektro Rad

Kompetenz-Center



**ÜBERRAGEND – 5 JAHRE IN FOLGE
TESTSIEGER IN FRANKFURT.**

FOCUS MONEY

Prädikat: **Überragend**

SIEGER

**5 JAHRE
IN FOLGE**

Frankfurt am Main

CityContest
2014

Testzeitraum: 2010 bis 2014
Getestet: Privatkunden-Beratung (Retail)

www.focus-money.de/citycontest

**QUALITÄT IST DAS
BESTE ARGUMENT.**

» Kompetent und nachhaltig: Die Frankfurter Volksbank bietet eine Top-Beratung – und belegt erneut den ersten Platz beim CityContest in Frankfurt. «

FOCUS MONEY



Frankfurter Volksbank

Mittwoch, 08.07.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taurus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.07.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 09.07.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

09.07. - 12.07.2015

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Michelstädter Musiknacht 2015:**Musik aller Epochen**

In der schönen Altstadt von Michelstadt finden am Samstagabend an 6 verschiedenen dicht beieinander liegenden originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt (6 Stunden lang!).

Am Main von Gmünden nach Würzburg (ÜN). Auf dem Radweg Romantische Straße ins Taubertal. Anschließend ein Stück durch den hinteren Odenwald an dem Madonnenradweg entlang bis kurz nach Hardheim (ÜN im Wohlfühlhotel!). Einem schönen Odenwaldtal folgend (Erfttal) nach Miltenberg. Von dort nach Amorbach und Bustransport auf die Odenwaldhöhen. Anschließend Abfahrt nach Michelstadt (ÜN mit Konzert). Am letzten Tag durch den vorderen Odenwald nach Mühlthal bzw. Darmstadt mit Abschlussessen.

200 km

Kosten 280,00 €, für ADFC-Mitglieder 270,00 €**Anmeldung** bis 14.04., ggf. bei Mehrkosten von 10 € bis 12.05.

Leistungen: Ü/DZ, Konzert, Führungen, Eintritte, Fahrt ab Frankfurt, Bustransfer im Odenwald.

Weitere Infos beim Tourenleiter.

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 10.07.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 34

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**10.07. - 11.07.2015**

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Fahrrad und Klassik**Zu den Bad Hersfelder Festspielen**

Hin und zurück nach/von Fulda per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Fulda nach Bad Hersfeld und zurück. Im Rahmen der Bad Hersfelder Festspiele abends Theaterbesuch in der Stiftsruine (Das Musical „Cabaret“ von John Kander und Fred Ebb). 100 km

Kosten 130,00 €, für ADFC-Mitglieder 120,00 € (Bahn, Konzert, Eintritt, Ü/F, EZZ 20,00 €)**Anmeldung** bis 12.06.

M. Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 11.07.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Ulrich Hahn

Samstag, 11.07.2015

★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour: Im Westen was Neues

siehe Seite 30

Christian Kümmerlen

Sonntag, 12.07.2015

★★

Start: 10:00 Uhr - Südbhf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Grube Messel, Offenthal

Über Buchschlag durch den Wald zur Grube Messel (Aussichtsplattform). Mittagspause in Messel und zurück über Offenthal und Götzenhain. Ende am Goetheturm oder in einer Gaststätte in Neu-Isenburg. 55 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Rainer Schoenberg, Manfred Bohl**Sonntag, 12.07.2015**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Mönchbruch

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn-West entlang, über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück. 60 km

Matthias Uhlig

GASTHAUS JAHNVOLK

GUTBÜRGERLICHE UND INTERNATIONALE KÜCHE SOWIE SAISONGERICHTE
BEI BESONDEREN ANLÄSSEN RICHTEN WIR GERNE IHRE FEIERLICHKEIT AUS
(AUCH MITTAGS) UND STELLEN IHNEN AUF WUNSCH INDIVIDUELL IHRE
MENÜS ZUSAMMEN

ÖFFNUNGSZEITEN

SONNTAG AB 12.00 UHR

MO. - SA. AB 17.00 UHR

IM SOMMER UND

BEI SCHÖNEM WETTER

MO. - SA. AB 16.00 UHR

INH.: LEONIDAS BARBOPOULOS

KIRSCHWALDSTRASSE 40

60435 FRANKFURT AM MAIN

TEL.: 069 - 43 36 14



Im Gasthaus Jahnvolk - 1880/1890 von Paul Jahn

50 SITZPLÄTZE • 20 PLÄTZE KOLLEG • SCHÖNER BIERGARTEN
KINDERSPIELPLATZ • PARKPLATZ VOR DEM HAUS

Main Velo

Spezialräder und Anhänger



Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58

info@MainVelo.de
www.MainVelo.de

Sonntag, 12.07.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Hartmut Lange, Ulrich Hahn

Sonntag, 12.07.2015

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Bayerischer Spessart

Achtung, geänderte kürzere Route mit Bahnfahrt ab Aschaffenburg! Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Frühnachmittagsrast beim „Engländer“. Weiterfahrt zur Biertartensuche, mehr oder weniger umwegig in Richtung Aschaffenburg. Hier finden wir sicher einen Biergarten mit ‚ganzem‘ Bier und Haxenoption.

Rückfahrt auf eigene Faust per Bahn oder Velomobil.

100 km

Rainer Mai, Jürgen Johann

Dienstag, 14.07.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 15.07.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.07.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Durch die Wetterau**Freigerichtstätte bei Kaichen**

Die Tour führt uns entlang der Nidda, wo wir in der Nähe von Ilbenstadt eine Mittagsrast einlegen. Weiter geht es zum historischen Gerichtsplatz Kaichen, wo auch noch eine Picknick-Pause stattfinden kann. Der Rückweg führt uns über Heldenbergen und Windecken zur Hohen Straße.

Eine Schlusseinkehr ist beim MainÄpplerHaus geplant. Die Tour verläuft auf Radwegen und beinhaltet zwei mittlere Steigungen.

60 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 15.07.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 16.07.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 18.07.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

Passend zu den derzeit stattfindenden „Tage der Industriekultur“ hat die heutige Radtour auch ein dazu entsprechendes Thema.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 19.07.2015

★

Start: 11:00 Uhr - S-Bhf Galluswarte
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Route der Industriekultur**Arbeitersiedlungen im Westen**

Arbeitersiedlungen um 1900 von Hellerhof-alt an der Frankenallee über die Erbbaustraße, Griesheim und Nied, bis zur Siedlung Arbeiterheim in Höchst und zur Kolonie Zeilsheim (mit Führung durch Rainer Helbig vom Heimat- und Geschichtsverein - angefragt).

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst (Evtl. Änderung; Themenschwerpunkt 2015 „Gestaltung“ - siehe auch www.StadtLandKunst-Frankfurt.de)
Horst Ahlheit

Sonntag, 19.07.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und radeln durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es





CITY BIKE & FUN

Holzweg 15
61440 Oberursel
Telefon: (0 61 71) 58 23 70
Telefax: (0 61 71) 95 26 77
info@citybikefun.de
www.citybikefun.de
de-de.facebook.com/CityBikeFun



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de



Ihre RMV-Mobilitätszentrale

Verkehrsinselfrankfurt an der Hauptwache



ob mit Bus, Bahn, Pkw oder Fahrrad

Information, Beratung, Service und Verkauf >> Ihre RMV-Mobilitätszentrale

>> Fahrplan- und Tarifauskünfte >> RMV- und DB-Fahrkarten >> CarSharing

>> Informationen zur aktuellen Verkehrslage >> Veranstaltungshinweise

>> Infos für Radfahrer >> Park&Ride >> Stadtpläne >> Wegbeschreibungen

i Verkehrsinselfrankfurt an der Hauptwache

Montag - Freitag

9.00 Uhr - 20.00 Uhr

Samstag

9.30 Uhr - 18.00 Uhr



Mehr Informationen zu Bussen und Bahnen in Frankfurt

@ www.traffiQ.de

☎ 069/24 24 80 24 (rund um die Uhr)

Ihr Fahrrad fährt mit

Radfahren schont die Umwelt, macht Spaß und hält fit!

traffiQ steht für intelligenten und umweltfreundlichen öffentlichen Nahverkehr in Frankfurt am Main, und ist somit auch ein guter Partner, wenn Sie umweltfreundlich mit dem Fahrrad unterwegs sind.

Fahrradmitnahme in Bussen und Bahnen

Gerne können Sie Ihr Fahrrad im RMV kostenlos in Bussen und Bahnen mitnehmen. Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden.

Ausnahmen: Auf den Linien 25, 57, 69, 81 und 82 sowie auf der Linie 60 zu bestimmten Zeiten zwischen Heddernheim und Alt-Eschersheim fahren Kleinbusse, die leider keine Fahrräder mitnehmen können.

Auch können einige Verkehrsunternehmen und Nahverkehrsgesellschaften die Fahrradmitnahme in ihren Verkehrsmitteln ganz oder zeitweise einschränken.

Grundsätzlich gilt:

Kinder unter 10 Jahren dürfen ihr Fahrrad nur in Begleitung eines Erwachsenen mitnehmen. Es gibt prinzipiell keinen Anspruch auf die Mitnahme von Fahrrädern.

Wenn es einmal zu eng wird, entscheidet das Fahrpersonal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte beachten Sie, dass Fahrgäste im Rollstuhl oder mit Kinderwagen immer ein Vorrecht haben. Bitte folgen Sie den Anweisungen des Fahrpersonals.

Ein- und Aussteigen mit Fahrrad

Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Piktogramm gekennzeichneten Mehrzweckbereiche und Türräume. Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz. Damit durch Ihr Fahrrad niemand verletzt und nichts beschädigt wird, denken Sie bitte daran, es während der Fahrt festzuhalten.



ob in Bus, Tram, S-Bahn, U-Bahn oder Zug

Weitere Informationen

Den genauen Wortlaut der Bedingungen für die Mitnahme von Fahrrädern sowie die Tarifbestimmungen und Beförderungsbedingungen erhalten Sie auf Wunsch:

- >> in der Verkehrsinsel an der Hauptwache
- >> in den VGF-TicketCentern
- >> telefonisch unter 069/24 24 80 24
- >> im Internet unter www.traffiQ.de

Gute Fahrt mit Bus, Bahn und Rad wünscht

@ www.traffiQ.de

@ www.rmv.de

Partner im RMV

traffiQ
Frankfurt am Main

durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau und kehren im Hofgut Langenau ein. Danach fahren wir am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum unteren Ende der Insel, wo uns eine Fähre wieder aufs Festland nach Ginsheim bringt. Über Bischofsheim fahren wir zum Main, um auf der Südseite des Mains zurück nach Frankfurt zu fahren.

90 km

Margret Wiener, Robert Weber

Sonntag, 19.07.2015 ★★☆☆

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zu den Wittgenborner Weihern

Wir fahren über die Hohe Straße nach Büdingen und durch die beeindruckend schöne, abwechslungsreiche Landschaft des Büdinger Waldes, über Rinderbüngen und Spielberg zu den Wittgenborner Weihern. Einkehr in Rinderbüngen und Schlussrast in Seckbach.

120 km

Egon Schewitz, Heinrich Göbel

Sonntag, 19.07.2015 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour

über die Hügel von Büdingen

Frankfurt verlassen wir nach Osten. Von Gründau geht es im großen Bogen um Büdingen, durch sehr ruhige, bergige Wälder und Felder, bis zum Keltenmuseum am Glauberg. Das dortige Café mit Kulturpanorama nutzen wir zum Auftanken. Frisch gestärkt treten wir auf Nebenwegen den Heimweg an. Passend zur „Hügeltour“ gibt es am Ende noch die Möglichkeit zur Einkehr am Lohrberg.

Bei Stockheim (km 86) und Altenstadt (km 101) Ausstieg zur Niddertalbahn möglich.

Weitere Infos siehe S.30 und www.eisentreter.de
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

132 km, 1400 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €, 5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Dienstag, 21.07.2015 ★★☆☆

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 22.07.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.07.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 23.07.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

24.07. - 26.07.2015 ★★★

Start: 07:45 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Hunsrück

Durch das Land des Schinderhannes

1. Tag: Bustransport bis Morbach. Fahrt zum Idarkopf mit Aussichtsturm, von dort zum Quartier in Argenthal.

2. Tag: In ständigem Auf und Ab nach Emmelshausen, von dort über den Schinderhannesradweg zurück.

3. Tag: Durch Hunsrück und Rheingau nach Hochheim, mit der S-Bahn nach Frankfurt.

Wegen der vielen Steigungen ist eine solide Bergkondition unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Tour. Wir fahren überwiegend befestigte Wege und kleine Straßen, teilweise aber auch Waldwege.

225 km, 2500 Höhenmeter

Kosten 125,00 €, für ADFC-Mitglieder 115,00 €

2 ÜF, Bus mit Radtransport, Bahn und Fährfahrt Teilnahme mit Spezialfahrrädern (Liegerad, Tandem) nicht möglich.

Elke und Ulrich Bauer (e.bauer@web.de), Helmut Schulz

Samstag, 25.07.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Ost)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie



Auftanken im Frankfurter GrünGürtel

Tower Café
Burghof 55 (Alter Flugplatz)
60437 Frankfurt-Bonames
Tel. 069 - 9504 85 32
www.tower-café.de

Tower

Café·Restaurant·Event

RADSPORT

Rennräder · Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder

Radsport Graf
An der Herrenwiese 8
60529 Frankfurt (Goldstein)
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen
www.radsport-f-graf.de



Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.

**DAS
BRAU
HAUS**

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.
20 km
Günter Tatara (069 529809), Bernhard Thomas

Sonntag, 26.07.2015 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Fahrradtour für Senioren

Wer über 68 ist und gerne radelt, ist bei uns richtig. Wir fahren eine langsame, gemütliche Tour in und um Frankfurt herum. Eine Einkehr ist geplant, bevor es zurück geht Richtung Innenstadt.

35 km

Margret Wiener, Monika Blömer

Sonntag, 26.07.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Auf nach Büdingen

Wir fahren auf dem Main-Radweg nach Hanau, weiter auf dem R3 bis Gelnhausen über Gründau nach Büdingen. Nach einer längeren Pause fahren wir über Niddatal zur Nidda und an ihr entlang zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 28.07.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 29.07.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.07.2015 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 30.07.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 31.07.2015 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 34

Michael Dorgarten, Doris Fiekers



Samstag, 01.08.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Samstag, 01.08.2015 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour: Im Westen was Neues

siehe Seite 30

Klaus Konrad

01.08. - 02.08.2015 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Winzer nach Rheinhessen

Zwischen Taunus und Main radeln wir auf dem Regionalparkweg bis Hochheim. Bei Mainz treffen wir auf Vater Rhein, den wir bis Oppenheim entlang pedalieren. Nun sind es nur noch wenige Kilometer zu unserem Abendtreff im Weingut „Otto Becker“.

Am Sonntag fahren wir durch die Weinberge zum Rhein und durch das Ried über Groß-Gerau zurück nach Frankfurt-Oberrad

140 km

Kosten 55,00 €, für ADFC-Mitglieder 52,00 €

1 ÜF, Abendessen und Weinverkostung, Fähre (Unterkunft in Doppel- und Dreibettzimmern)

Anmeldung bis 10.07.

Ulrich Hahn (069-97405921, ulihahn35j@aol.com), Ernesto Fromme

Sonntag, 02.08.2015 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zu den Eschbacher Klippen

Taunus und Wetterau

Wir fahren über Saalburg, Lochmühle, Köpperner Tal, Anspach zu den Eschbacher Klippen. Nach einer längeren Pause geht es über Usingen, Friedberg und an der Nidda entlang zurück nach Höchst; Tourende am Schlossplatz.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 02.08.2015 ★★★★★

Start: 08:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Ein musikalischer Spaß im Odenwald

Wir fahren über Groß-Umstadt und Michelstadt im Odenwald nach Amorbach und Miltenberg. Dort wurde der Komponist Joseph Martin Kraus 1756 geboren. In Miltenberg werden wir zu Mittag

MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen
menschwürdig und
bezahlbar sein muss,
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 28 35 48
Fax: 069 - 29 63 30
post@mhm-ffm.de
www.mhm-ffm.de

Öffnungszeiten

mo – fr 9-13 und 14-18 Uhr

**Beratung • Schriftliche Vertretung
Prozesskostenversicherung**

Für 48 € bzw. 80 € (incl. Versicherung) im Jahr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!

**REGIONAL
PARK
RHEINMAIN**

AUSFLUGSREGION MIT AUSSICHT

Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie:
Auf den Regionalpark-Routen erwartet Sie die
Stadtlandschaft des RheinMain-Gebietes mit
überraschenden Perspektiven.

www.regionalpark-rheinmain.de

**WIR VERDREHEN IHNEN
DEN KOPF**

**HIER
IST
WIR.**

essen und danach am Mainufer entlang über Aschaffenburg zurück fahren.

180 km

Marc von Bredow

Dienstag, 04.08.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

04.08. - 09.08.2015 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zum jugend-fahrrad-festival nach Göttingen nur für Kinder von 9 bis 14 Jahren

Bist Du zwischen 9 und 14 Jahre alt und willst in den Sommerferien einmal ohne Eltern auf große Fahrt gehen? Dazu noch Spaß haben und viel mit Gleichaltrigen unternehmen, die auch gern im Fahrradsattel sitzen?

Dann auf nach Göttingen!! Wir radeln in drei Tagesetappen von Marburg über Waldeck und Kassel nach Göttingen, wo sich vom 7.-9.8. verschiedene ADFC-Jugendgruppen aus ganz Deutschland treffen. Hier wird ein abwechslungsreiches Programm rund ums Fahrrad geboten.

Unsere Tagesetappen sind ca. 60 km lang und führen zum Teil durch hügeliges Gelände. Du solltest also ein bergtaugliches Fahrrad und eine gute Kondition haben. (Keine Sorge, zurück geht es per Bahn!)

180 km

Kosten 310,00 €, für ADFC-Mitglieder 300,00 €

Anmeldung bis 20.4. Begrenzte Teilnehmerzahl!

Im Juni findet eine Vorbesprechung mit Eltern und Kindern statt.

Holger Küst (06198 501559), Sabine Küst

Mittwoch, 05.08.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Über Dreieichenhain

zum Langener Waldsee

Die Tour führt weitgehend durch die ausgedehnten Waldgebiete südlich von Frankfurt. Zunächst fahren wir über Oberrad durch den Stadtwald, an Neu-Isenburg vorbei nach Dreieichenhain. Weiter nach Langen, über Schloss Wolfsgarten zum Naturfreundehaus bei Mörfelden. Einkehr im Biergarten. Danach auf Waldwegen zum Langener Waldsee. Hier genießen wir die schöne Aussicht und das Naturschutzgebiet. Anschließend geht es durch den Wald zurück nach Sachsenhausen zur Schlusseinkehr.

60 km

Ulrich Vogt, Jochen Kramer



Mittwoch, 05.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 06.08.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 07.08.2015 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails

Mountainbike-Tour mit leichteren Singletrails

siehe Seite 30

Bettina Abel, Birgit Wagenbach

Samstag, 08.08.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Elke Herzog

Sonntag, 09.08.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Seligenstadt: Kloster, Kirche, Synagoge

Die Route wird vor der Tour festgelegt. Ziel Seligenstadt mit Kloster, Kirche und ehem. Synagoge.

Einkehr/Picknick.

70 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

(Evtl. Rückfahrt teilweise mit S-Bahn.)

Hans Dohm, Orlof Hügel

Sonntag, 09.08.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

Zum Lausbub der Rhön

Wir wollen uns zum 700 m hohen Wachtküppel aufmachen, der einst ein vorgeschobener Wachtposten derer zu Ebersberg auf dem Ebersberg war und der durch seine exponierte Lage eine hervorragende Aussicht in alle

„Zur Buchscheer“

seit 1876

Inh. Zur Buchscheer GmbH



Wir schenken nur
selbstgekelterten Apfelwein aus.
Traditionelle Frankfurter Küche

Mo. - Fr. 16 - 23 Uhr, Sa. und So. 12 - 23 Uhr

Kein Ruhetag

Schwarzsteinkautweg 17, 60598 Frankfurt/Main

Tel. (069) 63 51 21

NEU

- > GUTE PREISE
- > PRIMA AKTIONEN

Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius
Ginnheimer Landstraße 133
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM
UND INZAHLUNGNAHME**

**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**



www.fahrradstation-frankfurt.de

vier Himmelsrichtungen bietet. Über Wissels, Friesenhausen und Rauschelbach erreichen wir den Tränkhof. Am Fuß der Wasserkuppe, Pferdskopf und Eubeberg entlang geht es nun zum Wachtküppel, der sich vorwiegend spitz und seinem Namen alle Ehre machend im Biosphärenreservat Rhön erhebt. Die letzten Meter zum felsigen Gipfel sind nur auf einem Fußpfad zu bezwingen, aber die Mühe lohnt sich! Nach einer Einkehr kommen wir an der Ebersburg vorbei und durch den Wehrgraben gelangen wir auf den Fuldaradweg (R1). Ausklingen lassen wollen wir die Tour im Biergarten von Schloss Fasanerie, dem schönsten Barockschloss Hessens. Endpunkt ist wieder der Bahnhofsplatz in Fulda. Rückkehr in Ffm ca. 20:30 Uhr

58 km

Kosten 3,00 €

Hessenticket (je nach Gruppengröße) + 3,00 EUR für Nichtmitglieder.

Anmeldung bis 02.08.: P.Mertens 06102 733971 oder peter.mertens@adfc-frankfurt.de

Peter Mertens, Heike Dirler, Stefanie Karl

Sonntag, 09.08.2015 ★/★/★/★/★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Großer Radtourensonntag

Naturschönheiten: Bäume, Wälder, Wiesen

Auch 2015 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschau.

Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (ca. 30 km) ★

„Zur Schwanheimer Düne“

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg

Tour B (ca. 40 km) ★★

„Bäume in Frankfurter Parks“

Günter Tatara, Margret Wiener

Tour C (ca. 60 km) ★★★

„Bäume im Main-Kinzig-Kreis“

Bernhard Thomas, Dieter Werner

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 09.08. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.

Dienstag, 11.08.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 12.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 13.08.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 15.08.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die von Weinbergs in Fechenheim

Heute geht es um die beiden Brüder Arthur und Carl von Weinberg und dem Aufstieg der Cassella Farbwerke zu einem der damals führenden Unternehmen für Farbstoffe und das zudem vor 90 Jahren auch eines der Gründungsunternehmen der I.G. Farbenindustrie AG war, des damals größten Chemiekonzerns der Welt.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 16.08.2015 ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Open Air in Hattersheim

Generations meets music

Wir radeln an der S-Bahn-Station Zeilsheim vorbei über Kriftel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“. Es spielt die Rockband FlapJack (www.flapjack-band.de). Zurück geht es nach Ausklang des Konzerts gegen 13:30 Uhr, dabei nehmen wir die Route südlich des Industrieparks Höchst.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, allerdings wird für die Künstler gesammelt. Für Speis und Trank ist gesorgt und falls es regnet, sitzen wir unter großen Schirmen und werden beim Konzert nicht nass.

23 km

Manfred Feih, Wolfgang Wiedemann



be on bike

Dynamo Harvester

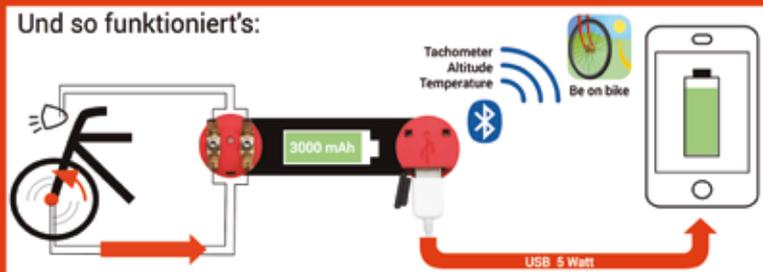
Lade Dein Handy mit Pedalkraft !

Und so sieht's aus:



Das Smartphone-Ladegerät für Fahrräder mit Nabendynamo

Und so funktioniert's:



Und gratis dazu: Be on bike App für den Dynamo Harvester

- Tachofunktion
- Barometrischer Höhensensor
- Automatische Tagebuchfunktion



Fordern Sie den Rabatt für ADFC-Mitglieder an: ADFC-Rabatt@beonbike.de

www.be-on-bike.de

Sonntag, 16.08.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rund um Dietzenbach

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neulsenburg. Dann geht es weiter den R8 entlang Richtung Dietzenbach. Dort fahren wir auf schönen Wegen rund um Dietzenbach und zurück. Einkehr geplant.

65 km, 340 Höhenmeter

Margret Wiener, Robert Weber

Sonntag, 16.08.2015

★★★★

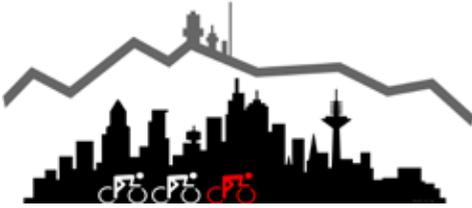
Start: 08:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Über Wetterau und Hintertaunus**nach Wetzlar**

Entlang der Nidda und dem Vordertaunus fahren wir in nördliche Richtung bis Friedberg und weiter nach Butzbach. Dort kehren wir ein. Gestärkt pedalieren wir westwärts durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus weiter, bis wir nach 30 km Solms erreichen. An der Lahn entlang sind es dann nur noch wenige Kilometer zu unserem Ziel „Wetzlar“. Die schöne Altstadt lädt noch ein wenig zum Verweilen ein, bevor es mit der Bahn (Gruppenticket) zurückgeht. 90 km, 800 Höhenmeter

Anteil für Bahn-Gruppenticket

Ulrich Hahn, Helmut Schulz

**Sonntag, 16.08.2015****Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Renntour mit vielen Höhenmetern über Burg Braunfels

Auf überwiegend kleinen Landstraßen fahren wir über das BW-Depot und Brandoberndorf durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café fahren wir in einem westlichen Bogen wieder zurück. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Brandoberndorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Freienfels (km 80) sowie in



Emmershausen (km 100) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

142 km, 2200 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Dienstag, 18.08.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 19.08.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 19.08.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Weininsel im Odenwald

Die sogenannte Weininsel ist ein isoliertes, kleines Weinanbaugebiet am Rande des Odenwaldes. Wir fahren zunächst durch ausgedehnte Wälder über Messel nach Dieburg; hier Mittagsrast. Danach weiter über die ersten Hügel des Odenwaldes nach Groß-Umstadt. Die Weinberge erheben sich direkt hinter der Stadt. Am Marktplatz mit seinem prächtigen Rathaus Kaffeepause bzw. Weinprobe. Zurück über Münster nach Rodgau Ober-Roden, dort weiter mit der S-Bahn.

70 km

Ulrich Vogt, Jochen Kramer

Mittwoch, 19.08.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 20.08.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 21.08.2015

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 18

Michael Dorgarten, Doris Fiekers



... hier kann
man sein
kleines Glück
finden!

Hartmut Vennen,
FRANKFURT GEHT AUS,
Ausgabe 2013

EIN ORT FÜR BEMBELKULTUR

Der Homburger Hof ist ein Ort für Jung und Alt!
Genießen Sie neben der Frankfurter Lebensart
bei traditionellen Gerichten und diversen Sorten Apfelwein:

- ★ Kegeln auf unserer einzigartigen, vierbahnigen Bembelkegelbahn
- ★ Familien- und Firmenfeiern für jede Größe in unseren separaten Gasträumen bis 250 Personen
- ★ Innenhofterrasse
- ★ „Hombi`s-Mobile-Freiluftkegelbahn“ mietbar auch für zu Hause, Straßenfeste, Firmenfeiern u.ä.
- ★ Kinderspeisekarte und Kinderspielecke
- ★ Wir sind stolz auf unsere Auszeichnungen: Finalist des Frankfurter Gründerpreises 2011, Gewinner des Hessischer Gastronomiepreises 2011 und 2012
- ★ Und im Herbst ein ganz besonderes Moment: Gemeinsames Apfelsammeln auf der eigenen Streuobstwiese!



HOMBURGER HOF

Ein Ort für Bembelkultur

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim

069 - 95 41 62 42

www.bembelkultur.de



Samstag, 22.08.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

In Frankfurt gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr. Wem unsere Neubürgertouren gut gefallen haben, ist hier sicher richtig.

25 km

Günter Tatara (069 529809), Bernhard Thomas

Samstag, 22.08.2015 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Nachmittagstour: Im Westen was Neues

siehe Seite 30

Christian Kümmerlen

Sonntag, 23.08.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Burg Eppstein

Über Unterliederbach und Zeilsheim geht es nach Hofheim. Ab hier fahren wir durch den Wald im Lorsbachtal nach Eppstein. Hier machen wir eine sehr ausgiebige Pause, da wir sowohl einkehren als auch Burg mit Museum besichtigen. Danach geht es etwas bergauf durch den Wald nach Fischbach, weiter über Hornau, Liederbach und Eschborn zurück.

50 km, 400 Höhenmeter

Eintritt 3,00 €

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 23.08.2015 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Auf nach Bayern nach Niedernberg

Wir fahren am Main entlang nach Niedernberg. Dort kehren wir in einem Hofgut ein. Nach längerer Pause geht es über Schaaheim, Langstadt, Hergertshausen nach Nieder-Roden. Hier kann mit der S-Bahn abgekürzt werden. Wer fit ist, fährt zurück.

95 km

Margret Wiener, Robert Weber

Sonntag, 23.08.2015 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Die XXL Tour im Odenwald

Die Tour führt über Babenhausen, Schaaheim, Obernburg, Amorbach, Mudau (Wanderbahn) und

Mosbach nach Eberbach. Rückfahrt von Eberbach mit der Bahn.

160 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 25.08.2015 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 26.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.08.2015 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 27.08.2015 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

27.08. - 31.08.2015 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Venn- und Nordeifelradtour**Das längste Bahntrassenradeln Europas als „Radstrecke des Jahres 2014“**

Wir fahren je nach Größe der Gruppe sowie deren Zusammensetzung von Luxembourg oder von einem Grenzfluß nach Belgien und stoßen spätestens hier auf den Vennbahnradweg nach Burg-Reuland (ÜN). Der Weiterweg bringt uns in die frühere Tuchmacherstadt Monschau (ÜN). In Aachen (ÜN) endet der Vennbahnradweg. Die Besichtigung des Doms ist Pflicht. Dann auf dem Ruruferweg zu seinen Stauseen (ÜN) und durch die Nordeifel bis Bad Münstereifel.

250 km

Kosten 375,00 €, für ADFC-Mitglieder 365,00 €

Leistungen: U/F, DZ, 1x HP, Domführung, Museen, Zug- und Bustransfers von/ab Ffm und unterwegs
Anmeldung bis 14.06., ggf. bis 12.07. mit 10 € Aufpreis

Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)



Ein Radler schmeckt selten allein!



Gemeinsam ist man stark und durstig!

Kehren Sie nach Ihrer Radtour doch einfach bei uns ein.

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 5 43 70 • info@meinbier.de • www.meinbier.de

Samstag, 29.08.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:**Schwung euch auf's Rad! (Ost)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Albrecht Reinhard

Samstag, 29.08.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschlößchen
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**In den Norden von Frankfurt**

Anlässlich des Museumsuferfestes machen wir eine kleine Tour in die Umgebung von Frankfurt. Ziel siehe vorher unter www.StadtLandKunst-Frankfurt.de.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Sonntag, 30.08.2015

★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz
09:40 Uhr - Bhf MZ-Bischofsheim
KulTour - StadtLandKunst und ADFC**Rheinessen:****Nierstein, Amiche-Bahnradweg**

Von Bischofsheim an den Rhein, vorbei an der Schiffmühle zur Fähre Kornsand. Über Nierstein und evtl. Oppenheim zum Valentinchen- und zum Amiche-Bahntrassenradweg.

Einkehr/Picknick, Schlußeinkehr im Weindorf Mainz-Bodenheim.

60 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
(Abfahrt mit RE 80 ab 09:08.)
Horst Ahlheit, Helmut Hartmann

Dienstag, 01.09.2015

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 02.09.2015

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kleine Tour durch den Regionalpark

Wir radeln an Main und Nidda entlang Richtung Sossenheim. Weiter über Sulzbach und Eschborn nach Weißkirchen, dort verlassen wir die Regionalparkroute zu einer Einkehr. Danach Rückfahrt.

60 km

Margret Wiener, Robert Weber

Mittwoch, 02.09.2015

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 02.09.2015

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 03.09.2015

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

04.09. - 14.09.2015

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Alpe-Adria-Radweg**Von Salzburg nach Grado bzw. Venedig**

Salzburg empfängt uns, bevor wir im alten Stadtkern von Hallein übernachten. Wir fahren durch das Salzachtal in das Gasteinertal nach Bad Gastein und per Bahn zur Alpensüdseite. Von dem Mölltal geht es ins Drautal und zu Badeseen. U.a. Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen. Durch Kanaltal gelangen wir entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor nach Udine und über die Festungsstadt Palmanova und dem Kloster in Aquileia nach Grado. Hier verbringen wir noch einige Badestunden, wechseln nach Venedig, um dort noch ausgiebige Erkundungen vorzunehmen, ehe uns der Nachtzug in die Heimat bringt.

460 km

Kosten 915,00 €, für ADFC-Mitglieder 930,00 €
Leistungen: Bahn, 10 Ü/F im DZ, 5x HP, Eintritte, Führungen, Gepäck-, Radhin- und -rücktransport. Voranmeldung für 2016 möglich
Rainer Griga (06151-147613, 0175-8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)



Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit einem Fahrradbus in den Taunus fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunusinformationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel
weitere Infos zu TTS,
zum Naturpark und zum TIZ
unter **www.taunus.info**

Taunus
Die Höhe


Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 -28 46 691

www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Samstag, 05.09.2015 ★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mit den Freunden aus Fulda durch den Frankfurter Westen zur bike-night

Es ist schön, dass ihr uns bei der bike-night 2015 wieder begleiten wollt.

Um etwas mehr von Frankfurt zu zeigen, radeln wir mit euch durch den Frankfurter Westen zum Römerberg.

Auch der Westen Frankfurts hat so seine Geschichten. Wir erfahren etwas über Marokkaner in Frankfurt, einen alten Patrizierhof und den

Vorläufer des Rhein-Main-Flughafens. Eine Oper ohne Oper, ein Institut, welches sich mit Kernen befasste und ein neuer Stadtteil, welcher nach einer Stier reitenden Dame benannt wurde.

Rechtzeitig zum Beginn der bike-night treffen wir am Römer ein.

Zusatzinformation: Wir Frankfurter treffen uns auf dem Römerberg und holen unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof ab, um dann gemeinsam zu starten.

20 km

Peter Mertens, Heike Dirlter, Stefanie Karl

Samstag, 5. September 2015

20:00 Uhr Römerberg

20 km

ADFC bike-night Frankfurt

Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag. Die Lichter der Skyline, die Brücken über den Main und viele unbekannte Orte, die Alltagsradler nicht finden, machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Über 3.000 begeisterte Radlerinnen und Radler waren letztes Jahr dabei.

Es wird langsam gefahren auf den Straßen, die in dieser Nacht nur den Radfahrern gehören: Die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner geben sicheres Geleite. So dürfen sich alle, die sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt unterwegs sind, etwas trauen. Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahnen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Aktuelle Infos unter www.adfc-frankfurt.de/bike-night





Bett+Bike

Gut ankommen, gut unterkommen!

5.500
Fahrradfreundliche
Gastbetriebe
in Deutschland

- Hier sind Sie willkommen – auch für eine Nacht.
- Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.
- Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.



Hier finden Sie bequem Ihre Unterkunft:

- im Bett+Bike-Verzeichnis –
bestellbar auf www.bettundbike.de
- im ADFC-Tourenportal – www.adfc-tourenportal.de
- in der App „ADFC-Sternerrouten“ bei iTunes
oder GooglePlay-Store
- im Internet auf www.bettundbike.de

Sonntag, 06.09.2015

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Osttaunus und Wetterau

Wir verlassen Frankfurt über den Alten Flugplatz an der Nidda und fahren über Bad Homburg hinauf zur Saalburg und gelangen über die östlichen Ausläufer des Taunus nach Bad Nauheim. Danach durchqueren wir die Wetterau und erreichen Echzell (Mittagsrast mit Einkehr). Weiter geht es am Ostrand der Wetterau entlang über Florstadt durch das Hügelland oberhalb des Niddatal. In Gronau erreichen wir schließlich die Nidda, der wir bis nach Bonames folgen. Die Tour verläuft überwiegend auf befestigten, autofreien Wegen.

105 km

Thomas Koch, Hartmut Lange

Mittwoch, 09.09.2015

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggänger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz, Hajo Kinstler, Ulrich Hahn,
Michael Dorgarten, Michael Bunkenburg, Ulrich
Bauer, Elke Bauer, Egon Schewitz

Freitag, 11.09.2015

★★★

Start: 16:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Feuerabend nach Dietzenbach

Beim ADFC Dietzenbach (Kreis Offenbach) gibt es die Tradition der „Feuer“-Abendtour, der wir uns anschließen. Ziel ist der Grillplatz des Hundevereins in der Nähe von Dietzenbach. Am Lagerfeuer lässt man die Sommersaison gemeinsam mit anderen Radlergruppen aus dem Rhein-Main-Gebiet gemütlich und mit Musik und Gesang ausklingen.

Grillgut ist selbst mitzubringen, über gespendete Salate freuen sich alle Teilnehmer. Getränke gibt es zu humanen Preisen von den Mitgliedern des Hundevereins.

Zurück per Bahn ab Dietzenbach (es wird in Gruppen zum Bf geradelt).

30 km

Dorian Pavis

11.09. -13.09.2015

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Lahntal und Taunushöhen

Per Bahn gehts nach Treysa (Schwalmstadt). Auf sehr einsamen, hügeligen Landstraßen fahren wir über Jesberg, Oberurff-Schiffelborn, Bergfreiheit, Dodenhausen nach Gemünden an der Wohra und ohne Steigungen über Kirchhain nach Marburg (1.Ü). Wir machen immer wieder Bekanntschaft mit der Lahn, da wir an den Orten Lollar, Wetzlar und Weilburg vorbeikommen. In Oberbiel besichtigen wir die Grube „Fortuna“. Anschließend gehts wir weiter nach Weilburg (2.Ü) und der Lahn bis Aumenau. Durch den Taunus fahren wir über Emmerhausen, Usingen und Saalburg nach Friedrichsdorf. Es sind einige längere Steigungen zu bewältigen. Rückfahrt per S-Bahn oder per Rad.

Die Landschaft ist teilweise hügelig, teilweise flach. Diese Tour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen, aber auch auf verkehrsarmen Landstraßen.

230 km, 800 Höhenmeter

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 €
(2 Ü/F im DZ, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar,
Eintritt)

Anmeldung bis 15.08.

M. Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268,
michael@bunkenburg.name)

Samstag, 12.09.2015

★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KunsTour - Am Saisonstart zu den Galerien

Zum Saisonstart der Frankfurter Galerien radeln wir zu einigen etwas abgelegenen Galerien. Dort gibt es jeweils eine kurze Einführung zu den Ausstellungen. Dauer: ca. 90 min. Wer möchte, radelt danach noch mit zur Fahrgasse, wo noch weitere Galerien geöffnet sind.

10 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 12.09.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg, Frankfurt
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**Landwehren und Warten im Norden**

Vom Gutleuthof am Main über die Galluswarte und die Bockenheimer Warte, Grüneburgpark und Campus Westend sowie Grünhof und Kühhornshof zur Friedberger Warte. Über den Bornheimer Hang zur Bornheimer Landwehr bis zum Merianplatz. Ggfs. über den Landwehrturm auf dem Gelände



A large, white, comic book-style speech bubble with a thick black outline and jagged, pointed edges. It is centered on the page and contains the main text.

Wir machen Rhein-Main.

**Die Fachleute für Reinigung,
Entsorgung und mehr.**

www.fes-frankfurt.de

des Campus Uni Westend - anlässlich des Tages des offenen Denkmals.

Schlußeinkehr.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst: 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit

Samstag, 12.09.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die von Weinbergs

in Schwanheim und Niederrad

Heute geht es um die eher private Seite der beiden Brüder Arthur und Carl von Weinberg und deren Wirken in Schwanheim und Niederrad.

25 km

Hans Werner, Doris Fiekers

Sonntag, 13.09.2015 ★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KunsTour - Am Saisonstart zu den Galerien

siehe Seite 64

Hanneke Heinemann

Sonntag, 13.09.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Offenbach-Safari

Wir wollen unsere „heißgeliebte“ Nachbarstadt besuchen. Immerhin war Offenbach mal ein Quartier für wohlhabende Frankfurter. Da werden wir einiges Interessantes, Altes und Neues, entdecken. Nach einem schönen Bogen in die Stadtumgebung schauen wir uns auch die Innenstadt an. Auf der Tour findet nur eine kurze Kaffeerast statt. Am Ende auf heimischem Gebiet eine Schlusseinkehr.

45 km

Heike Dirlter, Peter Mertens

Sonntag, 13.09.2015 ★★

Start: 09:15 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Durch den herbstlichen Vorspessart zum Schluchthof

Auf dieser frühherbstlichen Tour fahren wir auf waldreichen Wegen Richtung Kahlgrund und weiter über Wasserlos nach Rückersbach. Wir genießen Ausblick und anschließende Talfahrt durch die Rückersbacher Schlucht und kehren an deren Ende am Schluchthof ein. Weiterfahrt per Rad nach zünftiger Einkehr. 85 km ab Gerbermühle.

95 km, 300 Höhenmeter

Jürgen Johann, Rainer Mai



Sonntag, 13.09.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Auf zur Ronneburg

Wir fahren durch das Seckbacher- und Enkheimer Ried nach Bruchköbel und über Neuberg zur Ronneburg. Nach einem Aufenthalt auf der Burg geht es über Gelnhausen auf dem R3 nach Hanau und über den Main-Radweg zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 16.09.2015 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 64

Mittwoch, 16.09.2015 ★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Vom Solmstal ins Usinger Land Von Wetzlar nach Köppern

Nach Wetzlar per Bahn. Abfahrt: 08:31 Uhr.

Von hier fahren wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Grävenwiesbach und Usingen nach Köppern. Hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn oder Rad. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen. Bitte zu dieser Tour beim Tourenleiter anmelden.

70 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

M. Bunkenburg (069-525261, 0160 7979 268,

michael@bunkenburg.name), Klaus Konrad

Samstag, 19.09.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Samstag, 19.09.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Radeltour zum Park Schönbusch mit Meditation

Durch den südlichen Stadtwald geht es zunächst Richtung Dietzenbach. Evtl. halten wir am Patershäuser Hof, bevor wir via Jügesheim die Lange Schneise erreichen. Entlang der Gersprenz kommen wir nach Stockstadt und erreichen schließlich unser Ziel. Auf dem Weg dorthin finden wir unseren Platz zur einstündigen Meditation.

Karten Reiseführer Informationen

Infoladen ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt am Main

www.adfc-frankfurt.de/infoladen

Tel: 069 / 94 41 01 96

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17:15 - 19:00 Uhr

Sa.: 11:00 - 13:00 Uhr (nur März bis Oktober)

RADFAHRBÜRO FRANKFURT Service-Netzwerk für Radfahrende

Eine Fahrradpanne trifft Sie meistens unvorbereitet. Das **Service-Netzwerk** für Radfahrende hilft: An über **100 Standorten** in Frankfurt können Sie kostenlos **Werkzeug** und **Luftpumpe** ausleihen.



STADT VERKEHRSDIREKTION
FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de

BIKE POINT

Service für alle Fabrikate  Neuräder  geprüfte,
werkstattüberholte Gebrauchträder  Fahrradaufbewahrung

Öffnungszeiten: Mi + Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Do 10.00 – 19.00 Uhr
Pause 12.30 – 13.30 Uhr

Termine 2015 mit Service & Reinigung vor Ort:

Veranstaltung	Datum	Ort
FahrRad! Grüngürteltag	14.06.15	Fähre Höchst
ADFC Radler-Fest	31.05.15	Alter Flugplatz am Nidda-Ufer

Weitere Termine 2015 mit zusätzlichem bewachten Fahrradparkplatz:

Wäldchestag 23.05. – 26.05.15 Oberforsthaus

Bei allen Heimspielen der Eintracht links vom Haupteingang der Commerzbankarena 1½ Stunden vor Spielbeginn

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.

Meisterbetrieb – Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim

Tel.: 069 – 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de

Anschließend Einkehr im Biergarten.
Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn
oder auf eigene Faust.

Bitte telefonische **Anmeldung** bis 12.09.

60 km

Mitzubringen: Decke oder Sitzkissen

Anmeldung: Tel. 069/9776 5012

Jürgen Johann, Petra Borchert

Sonntag, 20.09.2015

★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Rotkäppchenland-Bahnradweg

Von Treysa nach Bad Hersfeld

Von Treysa über den Rotkäppchenland-
Bahnradweg bis Bad Hersfeld. Zurück über Fulda.
Einkehr/Picknick.

60 km

(Begrenzte Teilnehmerzahl, nur mit **Anmeldung**
bis 30.8. unter info@stadtkundkunst-frankfurt.de
- Abfahrt um 07:48, an Treysa um 09:39.)

Horst Ahlheit

Sonntag, 20.09.2015

★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Fröhlicher Weinberg

und fossiler Mammutbaum

Auf der Suche nach dem „Fröhlichen Weinberg“
treffen wir am Wegesrand auf einen verstein-
erten Mammutbaum. Eine Stippvisite im
Paläontologischen Museum bietet uns einen
Einblick in die erdgeschichtliche Entwicklung des
„tertiären Mainzer Beckens“. Nicht zuletzt ist die
hervorragende Qualität der Weine auf den guten
Boden („Gesteine des Rötligend“) entlang der
Weinberge zwischen Nierstein und Nackenheim
zurückzuführen. Vorzugsweise wird über naturna-
he Wege gefahren, an Aussichtspunkten verweilt
und in einer Straußwirtschaft eingekehrt.

Der Museumseintritt ist frei, jedoch nicht die
Schiffspassage über den Rhein!

80 km

Arno Schwab

Sonntag, 20.09.2015

★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wo die Weißstörche leben

Wir fahren durch den Stadtwald nach Kelsterbach,
über Gustavsburg und Mainz-Kostheim nach
Schierstein. Hier sind seit 1972 in einem Biotop
auf dem Gebiet von Hessenwasser Weißstörche
ansässig. Einkehr ist geplant. Zurück zuerst am

Rhein entlang, später auf dem Mainuferweg.

Abkürzung mit der S-Bahn möglich.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 20.09.2015

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein

Nach flachem Start geht es hoch zum Kellerskopf,
hier legen wir eine Cafépause ein. Weiter geht es
über die Platte nach Taunusstein und Idstein. Den
Heimweg treten wir nach erneuter Stärkung über
Dattenbachtal und Gundelhard an. Locker ausrol-
lend erreichen wir den „Adler“ zur Schlusseinkehr.
In Idstein (km 76) Ausstieg zur Bahn und in
Eppstein (km 97) Ausstieg zur S-Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir
nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste,
verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukom-
men, üben wir das Windschattenfahren in der
Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat,
kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche,
Banane/Riegel.

121 km, 1800 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach

Mittwoch, 23.09.2015

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 64

Samstag, 26.09.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch aufs Rad! (Süd)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die
Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal!
Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu in-
teressanten Orten und Sehenswürdigkeiten des
alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive
Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie
sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einla-
den. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Hans Werner, Doris Fiekers



Mögen Sie's grün? Hier ist Ihr Öko-Tarif.

**Novanatur: 100 % CO₂-frei
erzeugter Strom.**

[mainova.de/
novanatur](https://www.mainova.de/novanatur)



Nur einer unserer Tarife: Novanatur – günstiger Ökostrom aus 100 % erneuerbaren Energien. Zum überwiegenden Teil direkt in der Rhein-Main-Region erzeugt. Mainova: für jeden Typ den passenden Tarif. [mainova.de/novanatur](https://www.mainova.de/novanatur)

Sonntag, 27.09.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Thomashütte

Vom Römerberg aus fahren wir über Neulsenburg, Dreieichenhain, zur Thomashütte, dort Einkehr. Rückweg über Langener Waldsee und Gehspitzweiher zur Louisa; dort Tourende, eventuell Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 27.09.2015

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Zum Gnadenthaler Hof

Ab Niedernhausen Bahnhof fahren wir über Idstein in das wildromantische Wörsbachtal zur Klostergemeinschaft Gnadenthaler Hof. Hier beginnt ein kräftiger Aufstieg zum Goldenen Grund. Zurück geht es auf ruhigen Straßen. Unterwegs in Bad Camberg kann die Tour mit der Bahn abgekürzt werden. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel

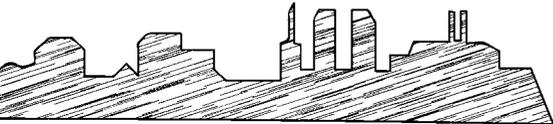
Mittwoch, 30.09.2015

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 64

**02.10. - 04.10.2015**

★★★★

Start: nach Absprache - nach Absprache

MTB-Wochenende im Odenwald

Im Odenwald fahren wir zwei gemäßigte Mountainbike-Touren. Unterkunft ist in Hummetroth, oberhalb Bad König. Die geplanten Touren führen in weiten Teilen auf den zwei MTB-Rundstrecken bei Breuberg. Die Breuburg werden wir auf jeden Fall besichtigen.

Tagesetappen 60-70 km.

An- und Abfahrt ist auch mit dem Rad möglich. Weitere Details beim Vortreffen bzw. nach Absprache.

130 km

Kosten 90,00 €, für ADFC-Mitglieder 80,00 € (2 Ü/F) **Anmeldung** bis 28.8., Eintrittsgeld ist im Reisepreis enthalten.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Tag der Dt. Einheit, 03.10.2015**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Landgasthof Hottenbacher Hof

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einem kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Bieberau. Nun sind wir bald am Ziel. Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 04.10.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Weilbacher Kiesgruben und Bannwald – „NACHTFLUG, NEIN DANKE!“

Auf möglichst naturnahen Wegen, mit Atempause im Rosarium, radeln wir zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben und Naturschutzhaus. Hier können mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden, z. B. Biotope für Amphibien und Reptilien. Vom weithin sichtbaren Aussichtsturm aus nehmen wir Blickkontakt zum nächsten Ziel auf, dem Bannwald. Um den nicht radgerechten Weg über die Eddersheimer Staufstufe (R3!) zu vermeiden, wird möglichst die Fähre bei Okrifel benutzt.

Leider ist vom Bannwald rund um den ehemals idyllischen Mönchwaldsee durch die neue Flughafen-Landebahn nur noch ein Bruchteil verblieben. Tourende in der Höchster Altstadt.

35 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Mittwoch, 07.10.2015

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Abschluss**ins Rüsselsheimer „Brauhaus“**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Brauhaus“ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlusserast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Klaus Konrad, Norbert Streb

Samstag, 10.10.2015

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Albrecht Reinhard

Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr
ELCHESSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
SONNTAGSBRATEN
Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat
von 12:00 - 15:00 Uhr
SPANFERKEL SATT
Essen so viel wie Sie können

Höchster Schloßplatz 8
65929 Ffm/Höchst
Tel. 069-30 93 43 · Fax 069-30 17 87
www.zumbaeren.net

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr
Kein Ruhetag · Durchgehend warme Küche
Täglich wechselnde Tageskarte
110 Innenplätze · 200 Aussenplätze
Großer Biergarten

**Schlemmen
wie ein Bär...**



FRANKFURTS BELIEBTER SOMMERGARTEN
AM MAINUFER IN HÖCHST
LÄDT ZUM CHILLEN EIN

ABSOLUT HOLIDAYS



**SCHIFFS
MELDE
STELLE**

GEÖFFNET VON MITTE APRIL - OKTOBER
BEI SCHÖNEM WETTER 11:00 - 24.00 UHR

HÖHE SÜWAG WENN NICHT ERREICHBAR BITTE UNTER
MAINUFER HÖCHST T 069 30 93 43 · F 069 30 17 87

WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU



Sonntag, 11.10.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Abseits der Hochhäuser – Architekt-Tour

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

45 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 11.10.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Main-Taunus Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein (Einkehr vorgesehen). Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Eschborn zurück nach Praunheim.

65 km, 880 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Samstag, 17.10.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Peter Mertens, Helmut Lingat

Samstag, 17.10.2015 ★★★

Start: 07:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Eine lange Tour durch den Odenwald

Wir fahren am Otzberg vorbei über Reichelsheim nach Eberbach am Neckar. Von dort geht es nach Heidelberg und anschließend über Darmstadt zurück. Wir fahren auf Asphalt, abschnittsweise auch auf belebten Straßen. Wir fahren zügig, jedoch ist die Tour keine Rennveranstaltung.

230 km

Marc von Bredow

Sonntag, 18.10.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren

werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Samstag, 24.10.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Peter Mertens, Helmut Lingat

Sonntag, 25.10.2015 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Stadtwaldtour

siehe Seite 11

Matthias Uhlig

Sonntag, 25.10.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodendach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 01.11.2015 ★★

Start: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zur Goethebuche im Stadtwald

Noch kann die über 250 Jahre alte Goethebuche als Naturdenkmal bewundert werden, welche vom Ausbau der „Nordost-Landbahn“ bedroht war. Die Tour führt zunächst am Kelsterbacher Mainufer entlang, bis in Richtung Unterwald/Bannwald abzweigt wird. Auf der Kelsterbacher Terrasse führt uns der Weg an keltischen Hügelgräbern, Tränken und Brunnen vorbei. Zurück wird über den Schwanheimer Wald (Rohsee) und die mediterran anmutende Schwanheimer Düne (Naturschutzgebiet) in die Höchster Altstadt zum Durstlöschen geradelt.

40 km

Arno Schwab

Sonntag, 08.11.2015 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Chicorée am Otzberg

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den



Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Rodgau Ober-Roden. Rückfahrt per S-Bahn. 70 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 15.11.2015 ★★-Wanderung

Start: 10:20 Uhr - S-Bf Kelkheim-Hornau

Taunuswanderung

Von Kelkheim nach Eppstein

Von unserem Startort wandern wir über Fischbach, Flure und Wald nach Eppstein, um dort einzukehren. Auf einem anderen Weg geht es wieder zurück zum Ausgangspunkt unserer Taunuswanderung. Steigungen sind zu bewältigen.

15 km, 330 Höhenmeter

Einkehr.

Ulrich Hahn

Sonntag, 15.11.2015 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 22.11.2015 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn kein Regen und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 29.11.2015 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation

angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 06.12.2015 ★★★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Nikolausfahrt zum Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über das Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 05.12., 18:00 Uhr

Jürgen Johann (069-762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de), Ulrich Hahn (069-97405921, ulihahn35j@aol.com)

Sonntag, 13.12.2015 ★★-Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Bf. Höchst Nordseite

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt mit der HLB ab Kelkheim Bf. stündlich.

Die Teilnahme an Wanderung und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 10.12. möglich!

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB)

Klaus Konrad (0176 49279265, klaus.konrad@adfc-frankfurt.de), Helmut Lingat (0171-4707629, helmut.lingat@t-online.de), Norbert Streb

Sonntag, 13.12.2015 ★★★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adventsrädler zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.



Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

Die Teilnahme an Radtour und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 10.12. möglich!

40 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Helmut Schulz (069 392364, helmut.schulz.ffm@web.de)

Sonntag, 20.12.2015 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 27.12.2015 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Schon vormerken:

RadReiseMarkt

Sonntag, 3. April 2016

Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm

Neujahr, 01.01.2016 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.01.2016 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73



Sonntag, 10.01.2016 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 17.01.2016 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 24.01.2016 ★ ★ -Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Ffm-Hbf, Informationsstand

Kahlgrund, Hahnenkamm

und Rückersbacher Schlucht

Bahnfahrt über Hanau nach Michelbach im Kahlgrund. Wir wandern zum Hahnenkamm. Vom Ludwigsturm (437 m ü. NN) genießen wir den Ausblick auf die Mainebene und stärken uns im Berggasthof. Danach geht es weiter über Johannesberg nach Sternberg und zum oberen Ausgang der Rückersbacher Schlucht. Dieses landschaftliche Kleinod durchwandern wir in ganzer Länge. Dann erwarten uns im Schluchthof zur frühen Abendbrotzeit regionale Spezialitäten zu gutem Preis. Von dort erreichen wir in 20 Gehminuten den Bahnhof Rückersbacher Schlucht. Da der Weg unbeleuchtet ist, bitte eine Taschenlampe mitnehmen. Rückfahrt per Bahn. Bei dieser Streckenwanderung ist eine Anfahrt mit Pkw nicht ratsam (ggf. Parken am Bahnhof Kahl am Main).

Bitte **Anmeldung** wegen Platzreservierungen im Berggasthof und im Schluchthof.

15 km, 350 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Jürgen Johann (069-762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 24.01.2016 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 31.01.2016 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 07.02.2016 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

RESTAURANT ADLER

- » täglich frische Balkan- und internationale Spezialitäten
- » Kolleg für bis zu 35 Personen
- » große und kleine Menüs
- » Biergarten für bis zu 250 Personen
- » Großer Gewölbekeller
- » Selbstgebrautes Zwölf-Apostel-Bier



Öffnungszeiten:
durchgehend geöffnet
von 11.30 - 0.30 Uhr
Küche von 11.30 - 23.30 Uhr

Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/Main
Telefon 0 69 - 52 09 81
Telefax 0 69 - 51 09 08
www.zumadler.net

Sonntag, 14.02.2016

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 21.02.2016

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 28.02.2016

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 06.03.2016

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 13.03.2016

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Sonntag, 20.03.2016

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Radtouren Bad Vilbel

Samstag, 18.04.2015

★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann (0179 949 2747)

Sonntag, 03.05.2015

★★★★

Start: nach Absprache - Auf Anmeldung nehmen wir auch gerne Radler aus Karben oder andern Orten unterwegs mit!

08:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain. Wir fahren ab Bad Vilbel den Niddaradweg R4 bis zur Niddatalsperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 Kilometer Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung

an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter aus eigener Kraft. Oben angekommen besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger den Hoherodskopf von oben zu sehen. Wenn alle geflogen sind und sich das Adrenalin wieder beruhigt hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts bis Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

150 km, 600 Höhenmeter

Kosten 20,00 €, für ADFC-Mitglieder 20,00 €

Bei ungeeignetem Wetter (Segelflug!) kommen alternativ der 10. Mai und der 14. Juni infrage.

Mit dem Teilnehmerbeitrag von 20 Euro ist ein Flug von ca. 10 Minuten gebucht. Bei guter Thermik kann gegen eine Gebühr von 1 Euro pro Minute gerne noch spontan verlängert werden.

Um ausreichend Piloten rekrutieren und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um **Anmeldung** per E-Mail bis spätestens 26. April gebeten: matthias.marcks@arcor.de

Matthias Marcks

(06101-48792, matthias.marcks@arcor.de)

Samstag, 06.06.2015

★

Start: 15:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Kennen Sie Karben?**Familientour**

Im Rahmen dieser Tour werden einige Karbener



Brunnen angesteuert und dabei, sofern möglich, auch Trinkproben genommen. Rückkehr: ca. 17:30 Uhr
15 km
Renate Breiter (06039-42637), Karl Pfeil

Sonntag, 07.06.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
Zum Rosenhangfest nach Karben
Wir fahren auf dem Hinweg über Massenheim, Nieder-Erlenbach, Ober-Erlenbach und Petterweil nach Klein-Karben und auf dem Rückweg die Nidda entlang über Gronau. Die Strecke ist 35 Kilometer lang und umfasst auch einige gemäßigte Steigungen.

Vor Ort erwartet uns der wildromantische Rosenhang, der 1993 durch eine private Initiative angelegt wurde. Auf etwa 5000 Quadratmetern finden sich hier über 700 Arten von historischen Rosen und Wildrosen.
Am Tag der Tour wird das alljährliche Rosenhangfest gefeiert. Bitte dennoch für alle Fälle Verpflegung mit einpacken.
35 km
Rückkehr ca. 16 Uhr (je nach Dauer des Aufenthalts am Rosenhang)
Marianne Berndt (0160 9116 9730)

Sonntag, 21.06.2015 ★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Taunustour light
Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhönstadt geht es weiter nach Steinbach, hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt. Rückkehr: ca. 16:00 Uhr
45 km
Josef Brückl (06034 90 29 22)

Sonntag, 05.07.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus
Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze
Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze.

Dieses Mal nehmen wir den südlichen Abschnitt. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt zunächst über die Hohe Straße und Hanau in den Rodgau. Weiter geht es südlich am Flughafen und Rüsselsheim vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Wenn die Zeit es erlaubt, ist der Tourenleiter aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.
120 km
Nach einem Anstieg zum Warmfahren bleibt die etwa 120 km lange Strecke über die gesamte Distanz wellig.
Christian Martens (06101 12 84 26)

Sonntag, 26.07.2015 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
Wetterpark, Käsmühle
Wir fahren über den Lohrberg (Carl-Weinberg-Steg) zum Wetterpark in Offenbach und sehen uns dort an, wie das Wetter gemacht wird. Danach fahren wir weiter zur Käsmühle. Keine Reservierung! Verpflegung vorsichtshalber in der Packtasche. Rückweg über die Dietesheimer Steinbrüche, die Schleuse Mühlheim und die Hohe Straße.
65 km
Horst Hirte (06101 12 96 23)

Sonntag, 02.08.2015 ★

Start: 10:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
Karben auf Fahrradwegen erkunden Was ist in Karben mit dem Fahrrad erreichbar?
Für viele Neubürger (zu denen auch der männliche Part des Tourenleiterteams gehört) ist dies eine offene Frage. Wir wollen daher günstige und sichere Wege gemeinsam erkunden. Unterstützung durch „alte Hasen“ ist sehr willkommen.
25 km
Dauer: etwa 2 Stunden
Die Tour findet in Zusammenarbeit mit dem Mütter- und Familienzentrum (MÜZE) Karben statt.
Renate Breiter (06039-42637), Karl Pfeil

Sonntag, 16.08.2015 ★★

Start: 05:15 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus
05:30 Uhr - Bad Vilbel, Heilsberg-Kreisel
Early-Morning-Tour: Zum Frühstück nach Aschaffenburg
Des Aufgangs der Sonne harren, die Frische und die Stille des frühen Morgens genießen – und



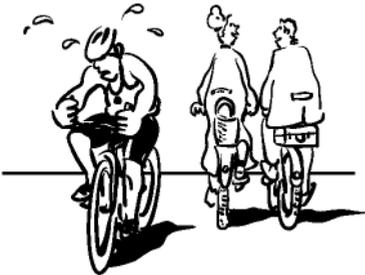
das alles radelnd. Autofrei geht immer, vorausgesetzt, man schwingt sich früh genug aufs Rad. Um kurz nach 5 Uhr geht es los, und bei gemächlichem Tempo erreichen wir gegen 9 Uhr unser Reiseziel Aschaffenburg. Die größte Anstrengung steht am Anfang: den Schöllberg hinauf und bis zum Kamm des Berger Rückens. Die restliche Strecke nach dessen Überwindung verläuft eben – auf dem Main-Radweg, den wir zur gewählten Zeit weitestgehend für uns alleine haben dürften. In Aschaffenburg nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Danach ist die Tour offiziell beendet. Je nach Lust und Laune stehen im Anschluss ein selbstbestimmter Stadtbummel, die Rückfahrt mit der Bahn oder die Rückfahrt mit dem Fahrrad zur Wahl.

55 km (einfache Strecke)

Bitte **anmelden** bis spätestens 13.08.

Ute Gräber-Seißinger (06101 54 22 56),

Joachim Brendel (06101 12 73 43)



Sonntag, 16.08.2015



Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Hohe Straße, Limesroute, Nidder

Wir fahren über die Hohe Straße nach Marköbel. Dort biegen wir nach links ab und fahren durch den Wald ein gutes Stück neben dem teilweise sichtbaren Limes entlang. Wenn bis August möglich, besichtigen wir einen rekonstruierten Römischen Wachturm, der mit den Mitteln errichtet wurde, wie sie vor fast 2000 Jahren zur Verfügung standen. Über Höchst, Büdesheim und Rendel geht es wieder zurück. Die Distanz ist etwa 65 km, kann aber je nach Kondition der Teilnehmer noch ein wenig verlängert werden. Die Strecke ist wellig, nicht unbedingt für Anfänger geeignet. Man sollte schon ein paar Mal vorher gefahren sein.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

65 km

Horst Hirte (06101 12 96 23)

Sonntag, 06.09.2015



Start: 10:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Sehenswertes Friedberg

Auf der aus Radfahrersicht schönsten Strecke geht es nach Friedberg. Dort lässt sich die Gruppe nach der Mittagsrast ab 14 Uhr im Rahmen einer zweistündigen Stadtführung, die am Wetterau-Museum startet, besonders sehenswerte Orte zeigen, darunter die Stadtkirche, das Judenbad und die Burg mit ihrer römischen Badeanlage. Die Rückfahrt führt über Rosbach und Bad Homburg. Wer die Tour halbieren möchte, kann die S-Bahn nehmen. Rückkehr: ca. 18 Uhr

55 km

Ute Gräber-Seißinger (06101 54 22 56)

Samstag, 19.09.2015



Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Zur Sternbacher Kirche

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim und weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die Nidda und fahren über schattige Wege durch den Wald zu der versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

38 km

Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf dem Nidda-Uferweg etwa 45 Minuten.

Josef Brückl (06034 90 29 22)

Sonntag, 27.09.2015



Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Altes Rathaus

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße. Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

70 km

Josef Brückl (06034 90 29 22)



Radtouren Offenbach-Stadt

Das Jahr 2014 war für den Offenbacher ADFC ein wichtiges Jahr. Der neue Vorstand hat damit begonnen, neue Akzente zu setzen und den Verein in der Öffentlichkeit präsenter zu machen. Neben einer Erweiterung des Tourenangebotes und sonstigen Veranstaltungen wurde besonders die Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung, der Presse und dem Landesverband intensiviert. Der ADFC beteiligt sich an allen wichtigen Arbeitsgruppen zum Radverkehr der Stadt Offenbach, regionalen Arbeitstreffen des ADFC Hessen und pflegt regelmäßigen Kontakt zur Presse.

Im Jahr 2015 wollen wir besonders die Kooperation mit Fahrradhändlern und den Nachbarvereinen ausbauen. Ein wichtiger Schritt hierbei ist die gemeinsame Veröffentlichung unserer Touren in diesem Heft zusammen mit dem ADFC Frankfurt und Bad Vilbel. Hierbei werden Ressourcen gebündelt und zugleich wird die Verbreitung der Programme verbessert. Wir freuen uns auf viele Begegnungen der Radler und der Aktiven über die Stadtgrenzen hinweg!

Mit den Zweiradhändlern in Offenbach sind gemeinsame Aktionen und Sonderkonditionen für unsere Mitglieder geplant. Details dazu im Newsletter.

Unseren **Radlertreff** veranstalten wir ab 2015 **jeden 2. Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr** in der „**HesseWirtschaft**“ in der **Senefelderstr. 100**. Hier gibt's Infos zu unseren Aktivitäten und persönliche Ratschläge zu allen Radler-Themen. Alle Termine sind auf den folgenden Seiten aufgeführt.

Weitere Termine, Touren und Veranstaltungen enthalten unser mehrmals jährlich erscheinender Newsletter und unsere Internetseite: www.adfc-offenbach.de

Für die vielfältigen, interessanten Aktionen des Offenbacher ADFC sind wir auf die Unterstützung unserer Mitglieder angewiesen. Wer sich aktiv an der Vereinsarbeit beteiligen möchte, gelegentlich oder regelmäßig, z.B. bei der Pflege der Homepage, der Öffentlichkeitsarbeit, Technik, Tourenleitung, Vorstandsarbeit, etc. wird gebeten, sich an die Vorstandsmitglieder zu wenden oder zum Radlertreff am 2. Dienstag im Monat zu kommen! Gemeinsam sind wir stärker!

Wir wünschen allen Mitgliedern viele schöne Radtouren in 2015 !

Euer Vorstand

Andrea Golde,

Tel. 069-861334, Email: Andrea.Golde@t-online.de

Wolfgang Christian,

Tel. 069-810078, Email: teichchrist@t-online.de

Detlev Dieckhöfer,

Tel. 069-887702, Email: DPBD-ADFC@online.de, Fax: 069-800 3300



Alle Touren und Termine im Überblick

22.03.2015 ★	12km	Zum Radreisemarkt nach Frankfurt	80
28.03.2015		Radputztag in Offenbach	81
29.03.2015 ★★	70km	Zum Eintopfessen nach Münster	81
09.04.2015 ★	20km	Feierabendtour.....	81
12.04.2015 ★★	75km	Zum Landhof Schmidt.....	81
14.04.2015		Radlertreff	81
25.04.2015 ★	40km	Frankfurt-Höchst, Altstadt und Porzellan.....	81
01.05.2015 ★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach	81
09.05.2015 ★	25km	Entdeckertour	81
10.05.2015 ★★★	90km	Ronneburgblick	81
12.05.2015		Radlertreff	82
14.05.2015 ★	30km	Vatertagstour.....	82
30.05.2015 ★★★	75km	Zum Steinrodsee.....	82
31.05.2015 ★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC Frankfurt.....	82
31.05.2015 ★★★	50km	20er-Schnitt am Sonntag	82
09.06.2015		Radlertreff	82
11.06.2015 ★★	40km	Feierabendtour	82
13.06.2015 ★	5km	Familienausflug mit radelnden Kindern.....	82
14.06.2015 ★★★	70km	GrünGürtel Radtour.....	82
20.06.2015 ★	25km	Entdeckertour	83
27.06.2015 - 28.06.2015		Mainuferfest Offenbach.....	83
05.07.2015 ★★	60km	Ein Dreieck: Hohe Straße inklusive.....	83
12.07.2015 ★★	50km	Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival	84
14.07.2015		Radlertreff	84
26.07.2015 ★★	80km	Nach Rüsselsheim zu den OPEL-Villen.....	84
08.08.2015 ★★	40km	Nach Wiesbaden	84
11.08.2015		Radlertreff	84
13.08.2015 ★	20km	Feierabendtour.....	84
23.08.2015 ★★	70km	Nach Kelkheim	84
04.09.2015 ★★	25km	Feierabendtour zum Berger Hang.....	84
05.09.2015 ★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt	85
08.09.2015		Radlertreff	85
12.09.2015 ★★	40km	Nach Hochheim.....	85
13.09.2015 ★★	60km	Wölfe, Kohle und Grünes Wasser	85
19.09.2015 ★★	50km	Nach Mainz	85
27.09.2015 ★★★★	95km	Hundertmorgen	86
13.10.2015		Radlertreff	86
10.11.2015		Radlertreff	86
08.12.2015		Radlertreff	86

Sonntag, 22.03.2015 ★

Start: 12:00 Uhr - Hafentreppe

Zum Radreisemarkt nach Frankfurt

Kleine Aufwärmtour zur Messe der Radfahrer

Wir fahren gemeinsam vom Offenbacher Hafen (neue Hafentreppe, Zufahrt zur Hafeninsel) nach Bornheim und besuchen den Radreisemarkt des ADFC Frankfurt (Eintritt 2,00 €).

Auch der ADFC Offenbach ist dort vertreten.



Imbiß oder Restaurantbesuch ist im Haus oder in der Umgebung möglich. Aufenthalt nach Absprache.

Dauer: Fahrt ca. jeweils 30 min.

Strecke: Radwege und Straßen

Schwierigkeit: 2 kurze Steigungen

Rückfahrt nach Absprache oder individuell.

12 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Samstag, 28.03.2015

Start: 11:00 Uhr - Reichstag Bürgel, Mainufer

Radputztag in Offenbach

Wir eröffnen die neue Radsaison

Am Reichstag in Bürgel, direkt am Mainuferweg treffen wir uns mit allen interessierten Radlern und Radlerinnen zum Frühjahrsputz und zur technischen Kontrolle unserer Räder. Gäste willkommen!

Hier kann man sich auch über die Touren und sonstigen Aktivitäten des ADFC informieren.

Nur bei trockenem Wetter.

Wolfgang Christian (069-810078)

Sonntag, 29.03.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe

Zum Eintopfen nach Münster

Unser Hinweg verläuft über den Patershäuser Hof und Ober-Roden zur „Auszeit bei Axel“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einem leckeren Eintopf und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Offenthal und Götzenhain nach Hause

70 km

Anja Piecyk, Joachim Piecyk (069-843114)

Donnerstag, 09.04.2015 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss

Feierabendtour

wir erkunden die westliche Nachbarstadt

Dauer ca. 2 Stunden, Abschlusseinkehr in Offenbach

20 km

Detlev Dieckhöfer

(0179-5191907, DPBD-ADFC@Online.de)

Sonntag, 12.04.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe

Zum Landhof Schmidt

Wir radeln über Bieber, Dietesheimer Steinbrüche und entlang der Kinzig durch Hanau. In Niederrodenbach im Landhof Schmidt machen wir unsere Mittagsrast. Es gibt dort kleine Gerichte und super leckeren Kuchen. Unser Rückweg führt über die Ruine Wolfgang, Großkrotzenburg, Weiskirchen und Heusenstamm nach Hause.

75 km

Anja Piecyk, Joachim Piecyk (069-843114)

Dienstag, 14.04.2015

Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff

Radlertreff in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstraße 100, 63069 Offenbach am Main (Nähe Ring-Center)

auch für Nicht-Mitglieder, jeden 2. Dienstag im Monat ab 19.30 Uhr. Wir reden übers Radfahren allgemein, unsere Aktionen, Touren und die Verkehrspolitik.

Detlev Dieckhöfer

Samstag, 25.04.2015 ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Frankfurt-Höchst, Altstadt und Porzellan

Wir fahren den Main-Ufer-Radweg bis Frankfurt-Höchst. Dort erkunden wir die Altstadt; ein Besuch in der Porzellanmanufaktur ist vorgesehen. Nach einer Einkehr nehmen wir den Weg am Main zurück.

40 km

Andrea Golde

(069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)

Freitag, 01.05.2015 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Stadthalle Offenbach

Rennradtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Michael Dutine (069-83005135),

Wolfgang Heberer (069-896895)

Samstag, 09.05.2015 ★

Start: 16:30 Uhr - Isenburger Schloss

Entdeckertour

„Kreuz und Auge Gottes“

Wir treffen uns zu einer 25-km-Fahrt nach Süden durch den Wald am Isenburger Schloss und kehren im Zielgebiet ein. Um etwa 19:30 Uhr werden wir wieder in Offenbach sein.

25 km

Wolfgang Christian (069-810078)

Sonntag, 10.05.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Ronneburgblick

Wir radeln über Fehenheim, Enkheimer Ried nach Bischofsheim. Dort geht's kurz bergauf zur Hohen Straße. Dieser folgen wir bis Hammersbach. Noch



ein paar Kilometer, dann haben wir einen wunderbaren Blick auf die Ronneburg.

Nach einem kleinen Hügel und einer rauschenden Abfahrt haben wir unsere Mittagsrast erreicht. Im Reitercafé Waldhof gibt es kleine Gerichte und super leckeren Kuchen. Unser Rückweg führt über Langenselbold, entlang der Kinzig durch Hanau nach Hause.

90 km

Joachim Piecyk

Dienstag, 12.05.2015 Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff siehe Seite 81

Detlev Dieckhöfer

Donnerstag, 14.05.2015 ★

Start: 11:00 Uhr - Isenburger Schloss

Vatertagstour ...nicht nur für Väter

Wir fahren ohne Alkohol los und testen, nachdem wir uns hungrig und durstig gestrampelt haben, die Gastronomieangebote der Umgebung. Schlusseinkehr in Offenbach.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Samstag, 30.05.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe

Zum Steinrodsee

Unser Hinweg verläuft leicht hügelig über Dreieichenhain, Langen und Erzhausen. Am Steinrodsee machen wir unsere wohlverdiente Mittagsrast. Zurück radeln wir flach durch das Naturschutzgebiet Mönchbruch, über Walldorf, Zeppelinheim (evtl. kleine Kaffeepause) und die Oberschweinstiege nach Offenbach.

75 km

Joachim Piecyk

Sonntag, 31.05.2015 ★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

Sternfahrt zum Radler-Fest **des ADFC Frankfurt**

Wir radeln den Frankfurter GrünGürtel entlang, bis wir an der Nidda den Alten Flugplatz erreichen. Hier haben wir genügend Zeit, um uns beim großen Radler-Fest des ADFC über Neuigkeiten zu informieren und mit Radlern

aus dem Rhein-Main-Gebiet auszutauschen. Rückfahrt nach Absprache.

50 km

Andrea Golde (069-861334)

Sonntag, 31.05.2015 ★★★

Start: 08:30 Uhr - Stadthalle Offenbach

20er-Schnitt am Sonntag

... bedeutet 50 km auf Asphalt in ca. zweieinhalb Stunden zu fahren. Ab Stadthalle mit Trekkingrädern oder Mountainbikes; Rennräder eher nicht. Abschluss-Einkehr in Offenbach.

50 km

Wolfgang Christian (069-810078)

Dienstag, 09.06.2015 Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff siehe Seite 81

Detlev Dieckhöfer

Donnerstag, 11.06.2015 ★★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss

Feierabendtour

Richtung Osten, vorwiegend eben am Main und Umgebung, mit Feierabend-Eis oder -Getränk.

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Samstag, 13.06.2015 ★

Start: 16:00 Uhr - Waldfriedhof Oberrad,
Parkplatz

Familienausflug mit radelnden Kindern **Radtour für Familien mit Kindern**

Ab Waldfriedhof Oberrad geht es wenige, meist flache Kilometer durch den Frankfurter Stadtwald zum Maunzenweiher und zurück. Je nach Beteiligung ist auch eine Aufteilung in zwei Altersgruppen möglich.

5 km

Sven Teichmann-Kühn,

Wolfgang Christian (069-810078)

Sonntag, 14.06.2015 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

GrünGürtel Radtour **anlässlich der Aktionstages**

An diesem Tag findet der Aktionstag „FahrRad im GrünGürtel“ mit verschiedenen Veranstaltungen statt.



Laden

artefakt
Offenbach



Fahrrad & Taschen

Mo geschlossen, Di-Fr 10-19 Uhr,
Samstag 10-14 Uhr,
inkl. Fahrradreparaturservice

Starkenburgring 4
63069 Offenbach
T 069 8509380-0
www.artefakt-offenbach.de
E laden@artefakt-offenbach.de

Wir starten Richtung Westen und jeder kann nach Wahl einige oder alle Stationen auf der Route abfahren. Auf rund 70 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt in Eigenregie.

Mehr Infos dazu unter: www.gruenguertel.de und ab Mai unter www.adfc-offenbach.de

70 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Samstag, 20.06.2015



Start: 16:30 Uhr - Isenburger Schloss

Entdeckertour

„Grüne Kirche“

Nach Westen durch den Wald mit Einkehr im Zielgebiet. Um etwa 19:30 Uhr werden wir wieder in Offenbach sein.

25 km

Wolfgang Christian (069-810078)

27.06. - 28.06.2015

Start: 16:00 Uhr - Mainstrasse, Offenbach

Mainuferfest Offenbach

Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr

Wie in jedem Jahr, so werden wir auch dieses Mal wieder auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein. Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren.

Andrea Golde (069-861334), Wolfgang Christian (069-810078), Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Sonntag, 05.07.2015



Start: 11:00 Uhr - Isenburger Schloss

Ein Dreieck: Hohe Straße inklusive

Über Fechenheim, Enkheimer Ried und Bergen erreichen wir den Anfang der Hohen Straße. Unter der Wahrnehmung all ihrer hübschen Angebote werden wir mittags im Zentrum Nidderaus die ver-



Der Radladen in Offenbach

Stadträder, Tourenräder, Falträder, Zubehör,
schneller Service, Beratung & Probefahrt

Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach
T 069 - 80908399, Pedalinski.de

Öffnungszeiten: Montags geschlossen,
Dienstag - Freitag 10-19 h, Samstag 10-15 h

diente Pause haben. Über Wachenbuchen rasen wir in Richtung Main, den wir über Philippsruh erreichen. Auf der rechten Mainseite rollen wir dem Abend in Offenbach entgegen.
60 km
Wolfgang Christian (069-810078)

Sonntag, 12.07.2015 ★ ★

Start: 09:30 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival
Wir fahren den Mainradweg bis nach Mainz. Durch die Innenstadt gelangen wir zum SWR-Funkhaus. Dort haben wir heute die Gelegenheit, an Führungen durch die Studios des Südwestrundfunks teilzunehmen. Für Essen und Trinken gibt es auf dem Außengelände reichlich Möglichkeiten. Zurück radeln wir bis Hochheim und fahren mit der S-Bahn nach Offenbach.
50 km
Kosten 4,00 €
Andrea Golde
(069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)

Dienstag, 14.07.2015 Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach
Radlertreff siehe Seite 81
Detlev Dieckhöfer

Sonntag, 26.07.2015 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Rüsselsheim zu den OPEL-Villen
Wir fahren am Main entlang, wo wir kurz nach der Schleuse in Eddersheim an einigen Industriedenkmälern vorbeifahren. So erreichen wir die OPEL-Villen und besuchen dort die Ausstellung. Der Rückweg führt uns in Begleitung des Mains wieder nach Offenbach.
80 km
Kosten 8,00 €
Andrea Golde (069-861334)

Samstag, 08.08.2015 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Wiesbaden
Hessischer Landtag und Stadtschloß
Wir fahren mit der S-Bahn ab OF-Kaiserlei nach Hochheim. Dann den Main entlang bis Kostheim. Der Radweg R6 bringt uns über die Erbenheimer Warte in die Innenstadt Wiesbadens. Die Führung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ca. 1 Stunde. Davor ist noch eine Einkehr vorgesehen. Zurück radeln wir wieder nach Hochheim und nehmen die

S-Bahn nach Hause.
40 km
Kosten 4,00 €
Andrea Golde
(069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)

Dienstag, 11.08.2015 Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach
Radlertreff
Radlertreff in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstraße 100, 63069 Offenbach am Main (Nähe Ring-Center)
Wir reden übers Radfahren allgemein, unsere Aktionen, Touren und die Verkehrspolitik. Auch für Nicht-Mitglieder!
Detlev Dieckhöfer

Donnerstag, 13.08.2015 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss
Feierabendtour
wir erkunden die westliche Nachbarstadt
siehe Seite 81
Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Sonntag, 23.08.2015 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Kelkheim
zum Möbelmuseum
Wir fahren Richtung Frankfurt-Höchst, wechseln dann die Mainseite und gelangen über Zeilsheim nach Kelkheim. Eine Einkehr ist vorgesehen, bevor wir uns im Möbel-Museum die Sammlung für Möbelhandwerk und die Stadtgeschichte Kelkheims anschauen. Auf Radwegen geht es wieder zurück nach Offenbach
70 km
Kosten 2,00 €
Andrea Golde (069-861334)

Freitag, 04.09.2015 ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss
Feierabendtour zum Berger Hang
Abseits der Hauptstrassen radeln wir zum Berger Hang und genießen von oben den Blick über Frankfurt. Abschlusseinkehr in Offenbach ist vorgesehen.
25 km
Wolfgang Christian (069-810078)



Samstag, 05.09.2015 ★

Start: 19:00 Uhr - Isenburger Schloss
Zur ADFC bike-night nach Frankfurt
 „Mehr Platz für Radler“ – das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder. Um 20 Uhr werden sich Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Römerberg aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen. Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf – doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die bike-night-Route endet in der Frankfurter Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen. Die Teilnahme an dem Fahrradkorsos ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf www.adfc-bike-night.de.
 Rückkehr gegen 23:00 Uhr
 40 km
 Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Dienstag, 08.09.2015 Radlertreff

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach
Radlertreff
 siehe Seite 84
 Detlev Dieckhöfer

Samstag, 12.09.2015 ★★

Start: 11:00 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Hochheim
Weinbaumuseum
 Wir fahren am Main entlang bis nach Hochheim. Dort besichtigen wir das Weinbaumuseum, wo unter anderem die Arbeit der Winzer in drei nebeneinanderliegenden Gewölben dargestellt wird. Später nehmen wir wieder die S-Bahn nach Hause.
 40 km
Kosten 2,00 €
 Andrea Golde
 (069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)

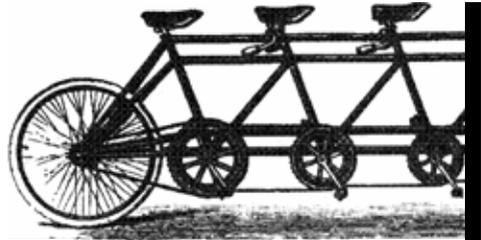
Sonntag, 13.09.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss
Wölfe, Kohle und Grünes Wasser
Zur Alten Fasanerie in Klein-Auheim
 Wir radeln vom Isenburger Schloss am Main entlang in Richtung Alte Fasanerie bei Hanau/Klein-

Auheim. Danach kehren wir in ein nettes Lokal direkt am Wildpark ein. Nun geht es südöstlich zum Kraftwerk Staudinger am Main. Nach dem Hightech-Erlebnis dort brauchen wir Natur und finden sie an den Grünen Seen in Mühlheim, wo wir eine kleine Pause einlegen. Linksmainisch geht es dann zurück nach Offenbach.
 60 km
 Sven Teichmann-Kühn (069-46099366)

Samstag, 19.09.2015 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss
Nach Mainz
Eisgrub-Brauerei
 Wir fahren am Main entlang bis Mainz. Über die Eisenbahnbrücke gelangen wir zur 1. Mainzer Gasthausbrauerei, wo uns ein Vortrag und eine Führung, sowie eine wohlverdiente Stärkung erwarten. Zurück radeln wir bis nach Hochheim und nehmen die S-Bahn nach Hause.
 50 km
Kosten 4,00 €
 Andrea Golde
 (069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)



**FAHRRAD
 GESELLSCHAFT
 ERIK MEYER**
 Bahnhofstr. 18
 Offenbach a.M.
 Öffnungszeiten:
 Mo-Fr 14-19 Uhr
 Sa 10-14 Uhr

Sonntag, 27.09.2015

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe

Hundertmorgen

Wir radeln über Offenthal, Dieburg und Großzimmern vorbei am Naturschutzgebiet Reinheimer Teiche nach Ueberau. Von dort geht es noch 1,5 km leicht bergauf nach Hundertmorgen, zu unserer wohlverdienten Mittagseinkehr. Zurück radeln wir über Habitzheim, Semd, Münster und Ober-Roden nach Offenbach zurück.

95 km

Anja Piecyk (069-843114),

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Dienstag, 13.10.2015**Radlertreff**

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff

siehe Seite 84

Detlev Dieckhöfer

Dienstag, 10.11.2015**Radlertreff**

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff

siehe Seite 84

Detlev Dieckhöfer

Dienstag, 08.12.2015**Radlertreff**

19:30 Uhr - Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach

Radlertreff

siehe Seite 84

Detlev Dieckhöfer

Inserentenverzeichnis**Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster**

artefakt Offenbach	83
be on bike / Ingenieurbüro Thomas Treyer.....	55
Bike Garage	23
Bike Point	67
Bike-X-Dream	39
Böttgen World of Bike	29
City Bike & Fun.....	45
City Zweirad.....	19
Fahrrad Denfeld.....	2
Fahrrad Thöt	27
FahrradGesellschaft	85
Fahrradhaus Wagner	21
Fahrradstation Frankfurt	53

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus.....	59
Das Brauhaus.....	49
Das Waldtraut.....	61
Gasthaus Jahnvolk.....	43
Gasthaus Obermühle	39
Gasthaus Zum Bären	71
Hof Gimbach	33
Homburger Hof.....	57
Hotel & Gaststätte „Zur Waldlust“	21
MainÄppelHaus Lohrberg.....	13
Ponton LILU im Licht- und Luftbad	37

Sonstige

AOK – Mit dem Rad zur Arbeit	91
Bett & Bike.....	63
Brillen-Weiss	27
Die Glücksblume	21
FES.....	65
Freunde des Radwanderns	19
France écotours.....	17
Frankfurter Volksbank.....	41

Globetrotter Ausrüstung	92
Hex ★ Hex Fahrradladen	33
MainVelo	43
Martins 2rad Laden.....	33
Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	23
Montimare	25
Pedalinski	83
Per Pedale	31
Radschlag	37
Radsport Graf	49
Radsporthaus Kriegelstein	41
Zweirad Ganzert	35

Restaurant Adler	75
Restaurant am Spargel.....	23
Rödelheimer Parkterrasse.....	35
Schiffsmeldestelle.....	71
SG Bockenheim.....	13
Tower Café	49
Traditionsgasthof Speisekammer	39
Weingut Bunk-Hirschmann	17
Zum Lahmen Esel	45
Zur Buchscheer	53

Mainova.....	69
Mieter helfen Mietern	51
Radfahrbüro Frankfurt	17,37,67
Rapp's Kelterei	11
Regionalpark RheinMain	51
StadtLandKunst	13
ThedaTours	19
traffiQ	46/47



Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

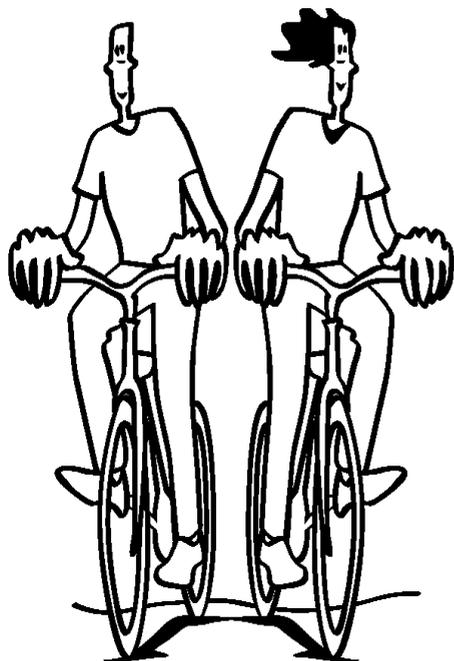
Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und/oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los...

Liebes Noch-nicht-Mitglied, eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter.

Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den ADFC

Frankfurt und IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48 (BIC: FFVBDEFFXXX) ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch auf www.adfc.de



Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (46 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (58 €) 18 – 26 Jahre (29 €)

Jugendmitglied unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:** €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift



Autofreie Sonntage

03.05.2015

Rhein-Radeln

B9, Oppenheim – Worms

(25 km), 10:00-18:00 Uhr

Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges gastronomisches Angebot gesorgt.

www.rheinradeln.com

31.05.2015

Fahr zur Aar, radeln im Nassauerland

D54, Diez – Taunusstein-Bleidenstadt

(44 km), 10:00-18:00 Uhr

www.fahr-zur-aar.de

☎ (06430) 91140

31.05.2015

Happy Mosel

Pünderich – Winnigen

(85 km), 11:00-18:00 Uhr

www.happy-mosel.com

☎ (06531) 97330

28.06.2015

Tal toTal - Autofreies Rheintal

B9, Koblenz – Bingen / B42 Lahnstein – Rüdesheim

(je 65 km), 10:00-18:00 Uhr

Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlänge.

www.rheingau.de

☎ (0261) 97 38 47 0

02.08.2015

Autofreies Taubertal

Tauberbischofsheim – Freudenberg am Main

(50 km), 10:00-18:00 Uhr

www.liebliches-taubertal.de

☎ (09341) 82-5806

02.08.2015

Autofreier WeiltalSonntag

L 3025 Weilburg – Weilrod

(30 km) 09:00-17:00 Uhr

www.autofreiesweiltal.de

☎ (06431) 296221

16.08.2015

Autofreies Appelbachtal

Würzweiler – Pfaffen-Schwabenheim

(30 km) 10:00-18:00 Uhr

www.rockenhausen.de

☎ (06361) 451 - 252

30.08.2015

Erlebnistag Deutsche Weinstraße

Bockenheim – Schweigen

(75 km) 10:00-18:00 Uhr

Diese schon seit Jahren stattfindende Veranstaltung ist der Vorläufer aller anderen.

www.neustadt.eu

☎ (06321) 9268-0

13.09.2015

Kinzigtal Total - Vorfahrt für's Fahrrad

B40 Hanau – Sterbfritz

(80 km) 09:00-18:00 Uhr

Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen abwechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte Steigungen).

www.veranstaltung-hessen.de

☎ (06051) 85-0

03.10.2015

Natürlich Vogelsberg

Nidda – Schotten

(16 km) 09:00-18:00 Uhr

www.gewerbeverein-oberhessen.de

☎ (06043) 400242

Alle Angaben wurden sorgfältig erfasst. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass uns Fehler unterlaufen oder Veranstaltungen kurzfristig geändert werden. Bitte wenden Sie sich mit Rückfragen an den Veranstalter.

Weitere Raderlebnistage unter http://home.arcor.de/mb/mbund/rad_raderlebnistage.htm und www.adfc-frankfurt.de/autofrei



In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Alfred Linder 0176 / 29 37 87 14

Radreisemarkt

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

www

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt
069 / 944 101 96
Fax 069 / 944 101 93

kontakt@adfc-frankfurt.de
www.adfc-frankfurt.de



Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr.: 17.15 - 19.00 Uhr

Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

ADFC Landesverband Hessen

Geschäftsstelle:
Löwengasse 27 A
60385 Frankfurt
Tel. 069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)
Fax 069 / 95 63 460 - 43
buero@adfc-hessen.de
www.adfc-hessen.de



Touren
Johannes Wagner 069 / 47 77 27
Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

Verkehr
Verkehrspolitischer Sprecher:
Bertram Giebeler 069 / 59 11 97
verkehr@adfc-frankfurt.de

Pressesprecher
Wehrhart Otto 069 / 95 05 61 29

...und die Stadtteilgruppen

Nordwest
Petra Honermann
069 / 51 68 26

West
Klaus Konrad
069 / 30 61 55

Radlertreff im Norden
Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: Reha-Werkstatt, Frankfurt-Rödelheim

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:
Michael Bunkenburg, Ernesto Fromme, Sigrid Hubert, Juergen Johann, Klaus Konrad, Eva Kuschel, Helmut Lingat, Wehrhart Otto, Ingrid Reimann, Peter Schepko, Norbert Streb, Anne Wehr, Eckehard Wolf

Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,
bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

ADFC Bundesverband

Bundesgeschäftsstelle:
Friedrichstr. 200
10117 Berlin Mitte
Tel. 030 / 209 14 98-0
Fax 030 / 209 14 98-55
kontakt@adfc.de
www.adfc.de



Mit dem Rad
zur Arbeit 2015

Eine Initiative von
ADFC und AOK



Warum mit dem Rad zur Arbeit?

„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Juni und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Hessen e. V. und Ihrer AOK Hessen.



Träume ...



... leben.



DIE GRÖSSTE AUSWAHL FÜR ALLE RADREISEABENTEUER!



Globetrotter Experte **Marcus Mallebre**

Im Frankfurter Erlebnishaus von Globetrotter Ausrüstung finden Sie die größte Auswahl für Outdoor und Reise und die Erfahrung von Globetrotter Experten, die selbst jede freie Minute am liebsten in der Natur verbringen. Lassen Sie sich bei uns auf neue Ideen bringen – ein Besuch im größten Erlebnishaus Frankfurts lohnt sich immer!

GLOBETROTTER AUSTRÜSTUNG FRANKFURT

Grusonstraße 2, 60314 Frankfurt

Montag bis Samstag: 10:00–20:00 Uhr

Telefon: 069 / 43 40 43

E-Mail: shop-frankfurt@globetrotter.de

Globetrotter.de
Ausrüstung