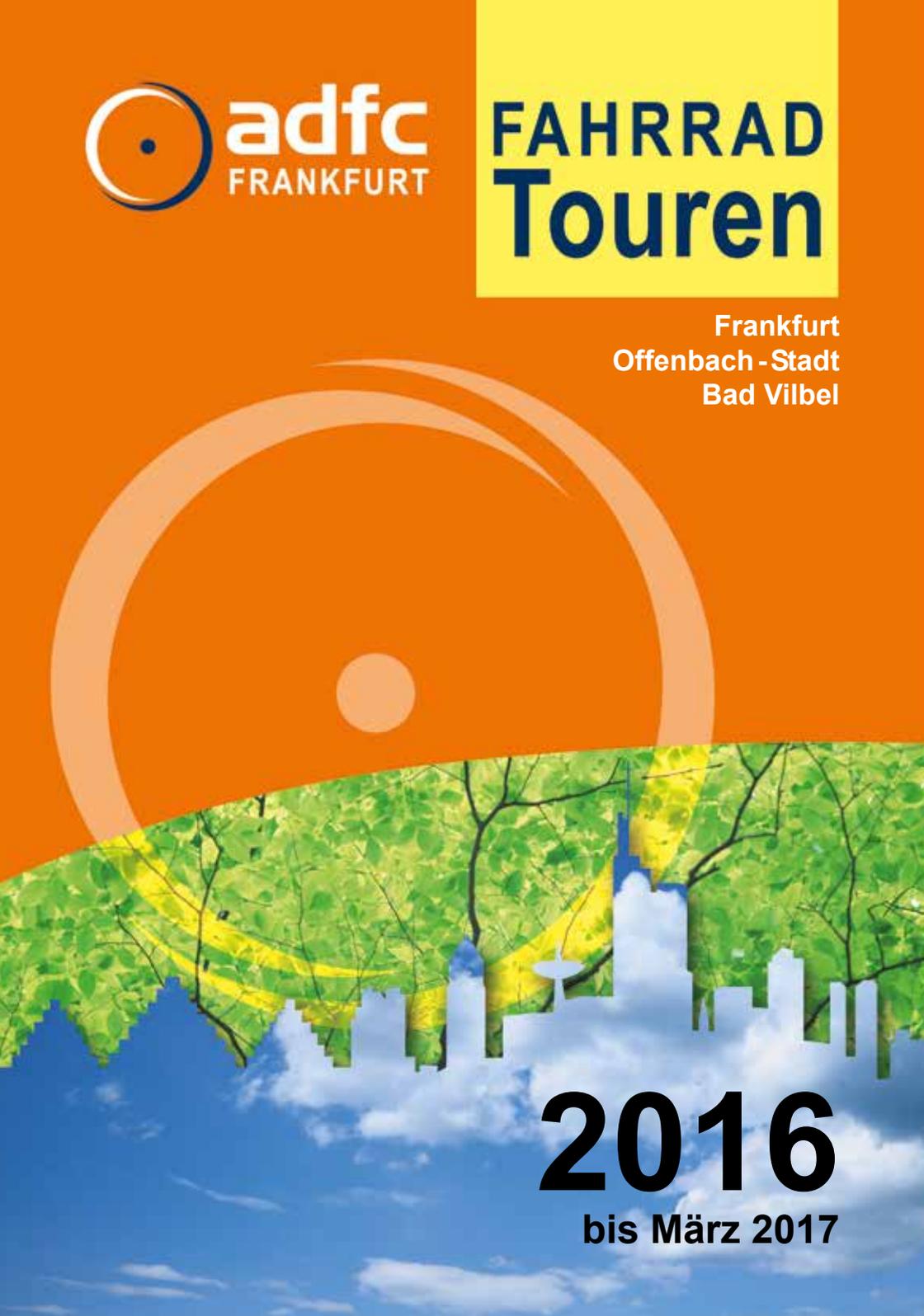




FAHRRAD Touren

Frankfurt
Offenbach - Stadt
Bad Vilbel



2016

bis März 2017



GRÖSSTE
MARKENVIELFALT
DER REGION



BULLS *cannondale* **cervélo** **CUBE** **DAHON** **FOCUS** **GRACE** **HERCULES**
Kalkhoff **KTM** **KOGA** **MAMMUT** **PEGASUS** **PIXE** **SPECIALIZED** **ZENGO**



6.000 qm Geschäftsfläche • **5.000** Fahrräder am Lager • **Große** Indoor-Teststrecke

Größte Auswahl in Hessen

www.Dentfeld.de

Fahrrad Dentfeld Radsport GmbH
 Urseler Str. 67 • 61348 Bad Homburg

Tel. 06172 392910
 Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 • Sa. 10:00 - 18:00 Uhr





Liebe Radlerin, lieber Radler,

wer da glaubt, sich in Frankfurt und Rhein-Main ganz gut auszukennen, kann sich jetzt – mit Beginn der Radel-Saison – überraschen lassen. Die 260 Radtouren, die der ADFC Frankfurt in diesem Jahr anbietet, führen Sie zu Entdeckungen und Schönheiten, die man selbst so schnell nicht finden würde.

Sie finden Touren für jeden Geschmack und jede Kondition, geprüft von 60 erfahrenen Tourenleitern. Genussradler und Sportler, Stadtentdecker und Mountain-Biker finden hier das Passende auf einer kurzen Runde am Feierabend oder einer längeren Tagestour am Wochenende.

Neben den Frankfurter Touren finden Sie in diesem Programm zusätzlich auch die Touren, die in Offenbach und Bad Vilbel starten.

Ob kurz oder lang: Alle ADFC-Touren sind kostenlos für Mitglieder, aber auch für (Noch-) Nichtmitglieder. Damit auch Neu-Einsteiger

gleich ihren Spaß haben, hier ein paar Tipps, wie man die richtige Tour findet. Die Antwort steht in den Sternen (auf Seite 5), mit der jede Fahrt gekennzeichnet ist. Ein Stern heißt: Hier geht es sehr gemütlich zu, eine ziemlich kurze Strecke, meist eben. Zwei Sterne gelten als mittelschwere Tour, bei drei Sternen wird es schon anspruchsvoller mit einem flotten Tempo und auch größeren Entfernungen.

Der ADFC Frankfurt mit seinen 2.700 Mitgliedern hat nicht nur dieses riesige Tourenangebot in ehrenamtlicher Arbeit auf den Weg gebracht. Oft hat er auch die Wege, auf denen jetzt geradelt wird, überhaupt erst geschaffen.

In Frankfurt und in Rhein-Main machen wir Verkehrspolitik für Radfahrer. Das ist ein oft Jahrzehnte langes Bohren von dicken Brettern bei Stadtplanern und Ämtern. Es ist schon viel geschehen, aber es bleibt noch mehr zu tun. Überzeugen Sie sich selbst!

Viel Spaß auf den Touren und eine sonnige Radel-Saison wünscht der

Vorstand des
ADFC Frankfurt



Damit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neueinsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie in reicher Auswahl über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

Tagestouren an Sonn- und Feiertagen Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Meistens fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher ausgesucht haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.

Tagestouren am Wochentag Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Es gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

Entdecker- und spezielle Themen-Touren viele Touren bewegen sich in der Stadt und im GrünGürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden wieder an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks und Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgekundschaftet. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind. Speziell für Neubürger geht mehrmals in der Saison auf eine Stadtrundfahrt, mit vielen Stopps und Erklärungen.

Genussradeln Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

Feierabend-Touren Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für

den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

Mountain-Bike-Touren Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend und immer Mal freitags. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

Rennrad-Touren Nach der erfolgreichen Premiere 2012 werden wieder Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

Radeltreff Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den Radeltreff. Dabei treffen sich Radler und Radlerinnen, die miteinander eine Radtour fahren wollen. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Tour „Auf den Altkönig“ ist als Radeltreff organisiert, ebenso die „Adlersuche im Taunus“ in der dunklen Jahreszeit. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden: lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm Alle Infos zu dem Radeltreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

HINWEIS: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren sondern um private Radtouren.

Eine Übersicht der verschiedenen Arten finden Sie im Inhaltsverzeichnis der Frankfurter Touren auf den folgenden Seiten. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt dahinter. Auch im Internet finden Sie alle Frankfurter Touren unter www.adfc-frankfurt.de/tp und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.

Die Touren des ADFC Offenbach oder des ADFC Bad Vilbel können Sie unter www.adfc-tour.de/suche_tour.php finden.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden sie im Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.

Wichtige Hinweise für die ADFC-Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren. Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die TeilnehmerInnen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihrer Fahrräder selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Anmeldung

In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Bei einzelnen Touren ist jedoch die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher müssen sich die Teilnehmer hier anmelden. Ein entsprechender Hinweis steht in der jeweiligen Tourenbeschreibung.

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Touren des ADFC kostenlos.

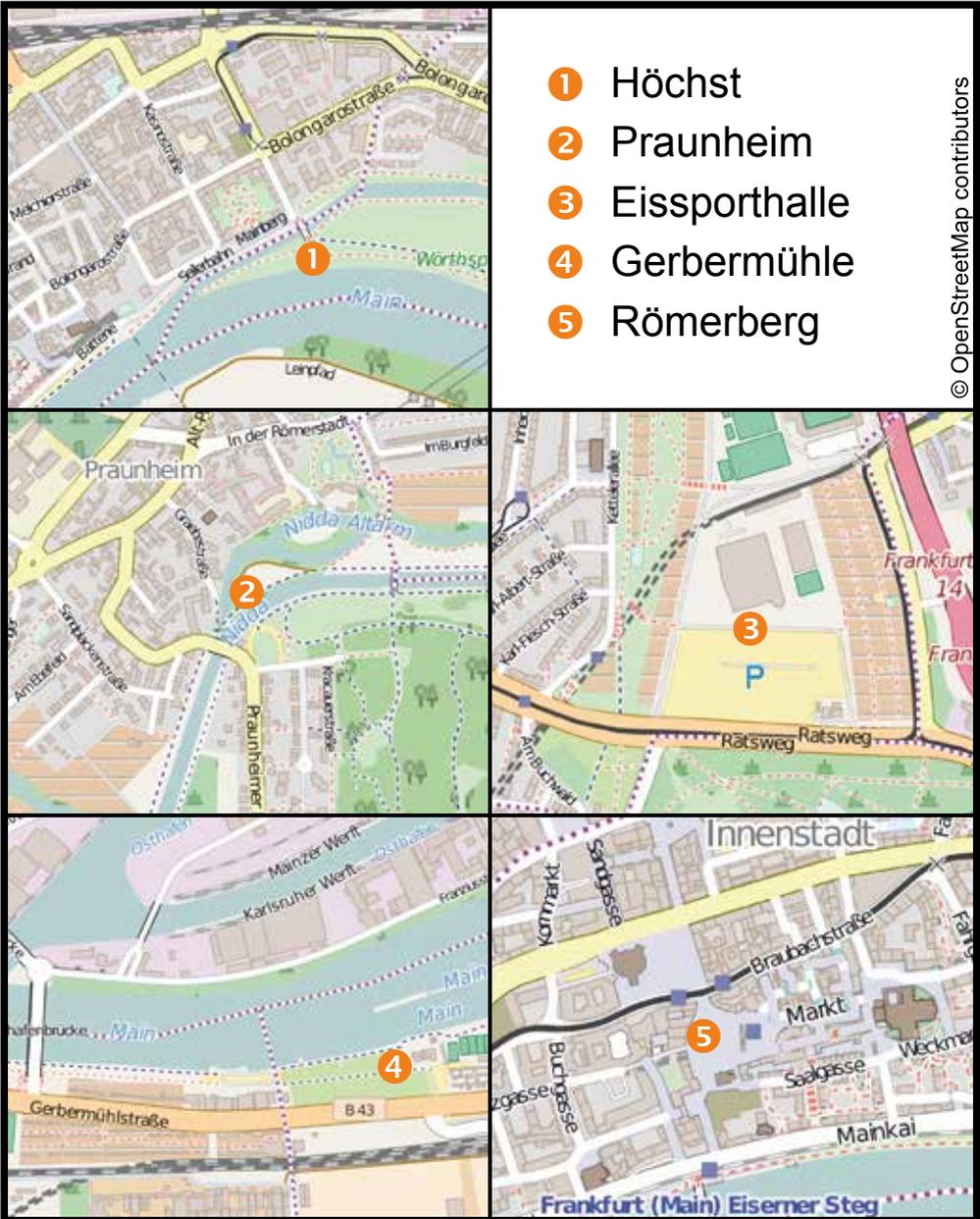
Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen statt. Bei extremen Wetterlagen z.B. Gewitter, Schnee, Glatteis kann eine Tour verkürzt oder auch abgesagt werden.



Das komplette **Tourenprogramm**
und vieles mehr:
www.adfc-frankfurt.de/tp





ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern

Ab 2016 für
ADFC-Mitglieder
24-Stunden-Hotline:
[www.adfc.de/
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da! Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier: www.adfc.de/vorteile



Tagestour am Wochenende oder Feiertag

20.03.2016	★★	50km	Zum Saisonstart ins Grüne	12
25.03.2016	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	12
27.03.2016	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald	12
10.04.2016	★★★★	70km	Vom Ende einer Kultur autark lebender Menschen.....	12
17.04.2016	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain	14
17.04.2016	★★★★	70km	Taunustour	14
23.04.2016	★★	30km	Zu den Streuobstwiesen im Osten Frankfurts.....	16
24.04.2016	★★	30km	Tag der Erde.....	16
24.04.2016	★★	50km	Bad Homburg und Louis Jacobi	16
01.05.2016	★★★★	80km	Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau.....	18
01.05.2016	★★★★	75km	Ronneburg einmal anders.....	18
05.05.2016	★★★★	90km	Zum Schloss Gettenbach.....	20
08.05.2016	★★★	40km	Durchs Kalbachtal zum Schloss Ramholz	20
08.05.2016	★★★	70km	Kurzkur in Bad Nauheim	20
16.05.2016	★★	35km	Seniorentour.....	22
22.05.2016	★★★	90km	Zum Neroberg über Hofheim	24
26.05.2016	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen.....	24
29.05.2016	★★	20km	Zum „Großen ADFC Radler-Fest“	26
04.06.2016	★★	50km	Foto-Radtour „Entlang der Hohen Straße“.....	28
05.06.2016	★★	35km	In das Erlenbachtal	28
05.06.2016	★★	40km	Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke	28
05.06.2016	★★★	65km	Fahr Rad im GrünGürtel – Ganze Strecke.....	28
05.06.2016	★★★★	130km	Zum Grüninger Burgfest.....	30
12.06.2016	★★	35km	Seniorentour.....	32
12.06.2016	★★★	70km	Entlang der historischen Römerstraße.....	32
12.06.2016	★★★★	120km	Vom Main zum Neckar	32
19.06.2016	★★	50km	Bike and Fly	34
19.06.2016	★★	60km	Zum Mönchbruch	34
19.06.2016	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt.....	34
26.06.2016	★★★	80km	Zur Thomashütte.....	36
26.06.2016	★★★	90km	Nach Wiesbaden.....	36
26.06.2016	★★★	105km	Rheintal Total	36
03.07.2016	★★	40km	Schattenspendende Bäume und Kneippen im Rheingraben	38
03.07.2016	★★★	70km	Gegen das Vergessen.....	38
03.07.2016	★★★★	110km	Nach Hirzenhain.....	38
10.07.2016	★★	35km	Seniorentour.....	40
10.07.2016	★★★	90km	Mainz – von den Römern zur Moderne.....	40
10.07.2016	★★★★	140km	Bayerischer Spessart	42
16.07.2016	★★★	120km	Auf zum Vulkanradweg	44
17.07.2016	*/***/****		Großer Radtourensonntag	44
17.07.2016	★★★	65km	MTB Taunus-Trails	44
24.07.2016	★★★	100km	Zu den Eschbacher Klippen	48
24.07.2016	★★★★	160km	Odenwald und Wanderbahn	48
31.07.2016	★★★	80km	Selig sei die Stadt	50
31.07.2016	★★★★	160km	Von Marburg nach Kassel.....	50
07.08.2016	★★★	90km	Zur Altrheininsel Nonnenau.....	52
14.08.2016	★★	35km	Seniorentour.....	54
14.08.2016	★★	60km	Kreis-Offenbach-Tour	54
21.08.2016	★★	60km	Hanau hat neue schöne Seiten.....	56
21.08.2016	★★★★	170km	Wir müssen alle danken für unser schönes Franken.....	56
28.08.2016	★★★	80km	Dieburg.....	60



28.08.2016	★★★★	115km	Nahe und Rheinhessen.....	60
03.09.2016	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	62
04.09.2016	★★★	100km	Zu den Eschbacher Klippen	64
11.09.2016	★★	45km	Abseits der Hochhäuser – Architek-Tour.....	64
11.09.2016	★★★	100km	Auf nach Büdingen.....	64
11.09.2016	★★★★	90km	Über Wetterau und Hintertaunus nach Gießen.....	64
17.09.2016	★★	35km	Seniorentour.....	66
17.09.2016	★★★	65km	25 Jahre GrünGürtel	66
18.09.2016	★★★	70km	Mainz – Eine Stadt mit Geschichte	66
18.09.2016	★★★★	90km	Zum Gnadenthaler Hof.....	66
24.09.2016	★★	80km	Foto-Radtour „In den Rodgau“.....	68
25.09.2016	★★★	80km	Fröhlicher Weinberg + fossiler Mammutbaum	68
25.09.2016	★★★	95km	Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg.....	70
03.10.2016	★★	50km	Rund um den Rhein-Main-Flughafen	70
03.10.2016	★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof.....	70
09.10.2016	★★	35km	Weilbacher Kiesgruben und Bannwald	71
09.10.2016	★★★★	65km	Main-Taunus Herbsttour.....	71
16.10.2016	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König.....	71
23.10.2016	★★★	60km	Links und rechts der Hohen Straße	71
30.10.2016	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	71
06.11.2016	★★★	70km	Chicorée am Otzberg.....	72
13.11.2016	★★★★	50km	Zum Berg Rossert.....	72
20.11.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	72
27.11.2016	★★★	50km	ZEWA-Soft	72
04.12.2016	★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen.....	72
11.12.2016	★★★	40km	Adventsradler zum Gimbacher Hof.....	73
18.12.2016	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	73
01.01.2017	★★★★	65km	Die Neujahrstour	73
08.01.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	73
15.01.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	73
22.01.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	73
29.01.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	74
05.02.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
12.02.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	74
19.02.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
26.02.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	74
05.03.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	74
12.03.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	74
19.03.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft	74

Tagestour am Wochentag

06.04.2016	★★	40km	Saison-Start im GrünGürtel.....	12
20.04.2016	★★★	80km	Zum Biergarten nach Alzenau.....	14
04.05.2016	★★	50km	Zum Computer-Museum in Kelkheim.....	18
18.05.2016	★★★	70km	Unterrain und westlicher Regionalpark	22
01.06.2016	★★	50km	Tankstellen in und um Bad Homburg	26
15.06.2016	★★★★	60km	Zum Stadtwald nach Kelkheim.....	34
06.07.2016	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt.....	40
20.07.2016	★★★	80km	Zur Ronneburg.....	48
03.08.2016	★★	60km	Über Dreieichenhain zum Langener Waldsee	50
17.08.2016	★★★	75km	Zum Welterbe Grube Messel	56
07.09.2016	★★	60km	Kleine Tour durch den Regionalpark.....	64
21.09.2016	★★★	80km	Vom Usinger Land ins Solmstal	68
05.10.2016	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer „Brauhaus“.....	70



Frankfurt entdecken am Nachmittag

An den Samstagen 09.04.; 23.04.; 07.05.; 21.05.; 04.06.; 11.06.; 02.07.; 16.07.; 23.07.; 06.08.; 13.08.; 10.09.; 01.10.; und 08.10. gibt es eine ★-Tour „Frankfurt entdecken“.

09.04.2016 ★	25km	Frankfurt entdecken	12
16.04.2016 ★	30km	Frankfurter Wohnungsbau vom Riedberg bis Offenbach	14
17.04.2016 ★	30km	Stadtwaldtour	14
30.04.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	18
28.05.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	24
11.06.2016 ★★	30km	Rosarium und Eiskaffee in Hattersheim	32
18.06.2016 ★★	35km	Biobauern am Stadtrand	34
25.06.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	36
25.06.2016 ★★	25km	Zum „Apfelfeld“	36
02.07.2016 ★	30km	25 Jahre GrünGürtel	38
09.07.2016 ★	25km	Ferdinand Kramer	40
15.07.2016 ★★	35km	„Handkäs Ede & die Bretzelmänner“ - Flörsheimer Open Air	42
16.07.2016 ★★	30km	Eschborn und Arboretum	44
30.07.2016 ★	30km	25 Jahre GrünGürtel	50
30.07.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	50
06.08.2016 ★	25km	25 Jahre GrünGürtel	50
14.08.2016 ★	25km	Tage der Industriekultur	54
20.08.2016 ★	25km	Tage der Industriekultur	56
21.08.2016 ★★	40km	Langener Waldsee	56
27.08.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	58
03.09.2016 ★★	30km	Radeln mit Albert Schweitzer : Lese-Radtour	62
03.09.2016 ★★	20km	Kleine Offenbachsafari - auch für Nicht-Frankfurter	62
24.09.2016 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	68

Event-Tour

14.05.2016 ★	25km	Wäldchestag Tour	22
07.08.2016 ★	23km	Open Air in Hattersheim	52
03.09.2016 ★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	62
04.09.2016 ★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	64

Feierabendtour

Vom 12.05. bis 08.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“

Vom 03.05. bis 07.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“

Vom 20.04. bis 28.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-MTB-Touren „Adlersuche im Taunus“

oder ★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

20.04.2016 ★★★	40km	Adlersuche im Taunus	14
20.04.2016 ★★★★	35km	Auf den Altkönig	14
03.05.2016 ★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	18
12.05.2016 ★	25km	Genussradeln am Abend	20
20.05.2016 ★★★	40km	MTB-Variationen	24
10.06.2016 ★★★	40km	Taunus Trails	30
22.06.2016 ★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	34
24.06.2016 ★★★	40km	MTB-Variationen	36
08.07.2016 ★★★	40km	Taunus Trails	40
22.07.2016 ★★★	40km	MTB-Variationen	48
12.08.2016 ★★★	40km	Taunus Trails	52
26.08.2016 ★★★	40km	MTB-Variationen	58
09.09.2016 ★★	30km	Zum Feuerabend nach Dietzenbach	64

**Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**

14.05.2016 ★	20km	Landwehren und Warten.....	22
11.06.2016 ★	25km	Campus Universität.....	32
16.07.2016 ★	15km	Landwehren und Warte.....	44
13.08.2016 ★	25km	Route der Industriekultur.....	54
03.09.2016 ★	25km	Parks in Frankfurt und Offenbach	60

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

17.04.2016 ★★	40km	Nach Hanau-Wilhelmsbad	14
15.05.2016 ★★	50km	Wetterau: Gelnhausen	22
05.06.2016 ★★	50km	Dreieichenhain, Dietzenbach	28
26.06.2016 ★★	50km	Aschaffenburg: Park Schönbusch.....	36
24.07.2016 ★★	50km	Fachwerkbauten im hessischen Ried	48
07.08.2016 ★★	60km	Windecken, Rüdigheim, Hochstadt.....	52
28.08.2016 ★★	40km	Wetterau: Ockstadt, Friedberg.....	58

Mehrtagestour

22.04. - 24.04. ★★★	Adlersuche XXL	16
29.04. - 01.05. ★★	Ins mittelalterliche Büdingen.....	16
05.05. - 08.05. ★★★	Grenzlandtour West.....	20
14.05. - 17.05. ★★★★	Pfingstzelttour.....	22
09.06. - 12.06. ★★	Den Niederrhein entdecken.....	30
14.07. - 17.07. ★★★	Michelstädter Musiknacht 2016; Thema: „Aufbruch in neue Welten“	42
06.08. - 07.08. ★★★	Zum Winzer nach Rheinhessen : Mehrtagestour	52
12.08. - 14.08. ★★★	Rhön	54
18.08. - 20.08. ★★★	Kinder- und Jugendradtour von Bingen nach Frankfurt.....	56
25.08. - 29.08. ★★★	Venn- und Nordeifelradtour	58
26.08. - 28.08. ★★★	Spessart-Tour	58
02.09. - 12.09. ★★★	Alpe-Adria-Radweg : Kärtner Seen	60
30.09. - 03.10. ★★★★	MTB-Wochenende im Odenwald.....	70
15.10. - 16.10. ★★★	Nicht nur für Weinfreunde	71

Rennradtour

12.06.2016 ★★★★★	110km	... um Bad Nauheim	32
10.07.2016 ★★★★★	132km	... über die Hügel von Büdingen	40
14.08.2016 ★★★★★	142km	... mit vielen Höhenmetern über Burg Braunfels	54
18.09.2016 ★★★★★	121km	... mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein	66

Wanderung

13.11.2016 ★★★	17km	Wanderung im Vordertaunus	72
11.12.2016 ★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	73

Radtouren Bad Vilbel75**Radtouren Offenbach - Stadt78**

Inserentenverzeichnis86

Beitrittserklärung88

Autofreie Sonntage89

Impressum und Adressen90


Sonntag, 20.03.2016 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Saisonstart ins Grüne

Von unserer Stadt aus ist man mit dem Fahrrad schnell im Grünen. Wir drehen zum Saisonstart eine gemütliche Runde mit (nach-)mittäglicher Pause in einem Ausflugslokal.

50 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Karfreitag, 25.03.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

In den Vordertaunus
entlang Esch- und Erlenbach

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Eschersheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Klaus Konrad

Ostersonntag, 27.03.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Hundertmorgen im Odenwald

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Oberklingen. Bei Reinheim kehren wir in ein herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 06.04.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Saison-Start im GrünGürtel
25 Jahre GrünGürtel

Vom Römerberg radeln wir ins Rudererdorf, von hier folgen wir dem GrünGürtel-Radweg in westlicher Richtung über den Goetheturm und den südlichen Stadtwald nach Höchst. Im Gasthaus „Zum Bären“ machen wir Mittagsrast. Am Nachmittag radeln wir entlang der Nidda in Richtung Rödelheim, durch den Biegwald und auf der neu angelegten GrünGürtel-Route in den Volkspark Niddatal. Hier

verlassen wir den GrünGürtel und gelangen über den Grüneburgpark zum Opemplatz, hier endet die Tour.

40 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Samstag, 09.04.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. 3 Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Michael Bunkenburg

RadReiseMesse

Sonntag, 3. April 2016

11.00 - 17.00 Uhr

 Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Sonntag, 10.04.2016 ★★★

Start: 12:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Vom Ende einer Kultur autark lebender
Menschen, Museum Wiesbaden

Die Ausstellung zeigt die Vielfalt menschlicher Kultur resp. urtümlicher Gemeinschaften. Im Verlauf der kolonialen Expansion und ausufernden Globalisierung droht die Gefahr der vollständigen Auslöschung der letzten im Einklang mit der Natur lebenden Menschen. So vom Aussterben der Feuerlandindianer im letzten Jahrhundert oder bedrohter Ureinwohner, deren Lebensgrundlage insbesondere durch systematisches Abholzen des Regenwaldes zerstört wird, u. a. zwecks Anbau von Soja für Tierfutter in Brasilien oder Palmölplantagen in Indonesien, auch Agrosprit-Produktion! Diesem unersättlichen Konsum geschuldet geht ihre kulturelle und ethnische Identität dem Exitus entgegen, mit fatalen Folgen auch für uns!

Themaverbunden kann im Museumscafé verweilt werden, bevor auf Regionalparkwegen beidseitig des Mains zurück gefahren wird.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

90 Jahre
KRIEGELSTEIN



FAHRRÄDER ALLER ART
MEISTERBETRIEB
REPARATUREN · ERSATZTEILE



Hofheimer Straße 5
65931 Frankfurt / Main (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38
Fax 069 / 37 00 24 86



Am Bahnhof
65929 Frankfurt / Main (Höchst)
Tel. 069 / 31 25 13



service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de
shop.radsporthaus-kriegelstein.de



Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr

**Samstag, 16.04.2016** ★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Frankfurter Wohnungsbau**vom Riedberg bis Offenbach**

Frankfurt braucht neuen Wohnraum, so viel wie möglich. Hierzu plant die Stadt auch die Bebauung von Ackerflächen und fördert Neubau in unseren Nachbargemeinden. Am Riedberg und in Offenbach schauen wir uns an, wie Projekte realisiert wurden. „Nebenbei“ erklimmen wir die beiden höchsten Berge Frankfurts.

Die Abschlusseinkehr am Stadtwaldrand erreichen wir über Oberrad.

30 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 17.04.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 17.04.2016 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach für unwendige Maschinen wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 17.04.2016 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Nach Hanau-Wilhelmsbad**Entlang der Altarme von Main und Kinzig**

Zuerst am Main entlang, vorbei an EZB, Ostbahnhof und Ostpark, am Bornheimer Hang, dem ehemaligen Prallhang vom Main bzw. Kinzig, über Seckbach, Enkheim und Maintal nach Hanau-Wilhelmsbad mit Kuranlage und Park. Zurück am Main. Einkehr in Wilhelmsbad.

40 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Sonntag, 17.04.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunustour

Wir folgen der Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr im Gimbacher Hof und auf anderen Wegen wieder zurück.

70 km

Egon Schewitz, Sabine Mrugalla

Mittwoch, 20.04.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggänger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Michael Genthner, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 20.04.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Biergarten nach Alzenau

Wir hoffen auch dieses Jahr auf schönes Wetter bereits im April und steuern einen Biergarten in Alzenau an. Der Hinweg führt uns über Heusenstamm und Seligenstadt. Zurück fahren wir auf einem anderen Weg. Tourende ist an der Gerbermühle.

80 km

Elke Herzog

Mittwoch, 20.04.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

Es geht auf direkter Route zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich.



Einkaufen und feiern...
mit allen Sinnen genießen...
auf Frankfurts höchstem Berg.

Sommer

(April bis Oktober)
Hofladen & Bistro

- Di. - So.
11 - 18 Uhr
- Montag Ruhetag

Beratung

(ganzjährig)
• Jeden Do.
14 - 18 Uhr

Mit dem Fahrrad
zum Blütenfest.
Besuchen Sie
uns am 17. April.

www.MainAepfelHausLohrberg.de

Winter

(November bis März)
Hofladen

- Di., Mi., Fr.
11 - 15 Uhr
- Do.
11 - 18 Uhr
- Sa. - So.
11 - 16 Uhr

Bistro

- Sa. - So.
11 - 16 Uhr
- Montag - Freitag
geschlossen

RADFAHRBÜRO FRANKFURT Das Frankfurter Radfahrportal

Der Radverkehr in Frankfurt entwickelt sich weiter. Bleiben Sie auf dem Laufenden: Informieren Sie sich auf dem **Frankfurter Radfahrportal** und abonnieren Sie unseren kostenlosen **Newsletter**.



VERKEHRSDIREKTORAT
STADT FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de

Main Velo

Spezialräder und Anhänger



Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58

info@MainVelo.de
www.MainVelo.de



Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour (siehe Seite 4).

35 km, 700 Höhenmeter

22.04. - 24.04.2016 ★ ★ ★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche XXL

Wochenendtour im Taunus

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2500 Höhenmeter

Kosten 80,00 €, für ADFC-Mitglieder 75,00 € (2 Ü/F, DZ)

Elke Bauer, Ulrich Bauer

(069-589538, e.bauer@web.de)

Samstag, 23.04.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Samstag, 23.04.2016 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu den Streuobstwiesen

im Osten Frankfurts

Im Osten Frankfurts befindet sich das größte zusammenhängende Streuobstwiesengebiet Hessens. Wir radeln zu typischen Wiesen und informieren uns über die Bedeutung und die Schwierigkeiten bei dem Erhalt dieser Kulturlandschaft. Die Schlusseinkehr findet im MainÄppelHaus am Lohrberg statt, wo man ein selbst hergestelltes „Stöffche“ probieren kann.

30 km

Norbert Streb, Günter Tatara

Sonntag, 24.04.2016 ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Tag der Erde

Zum Regionalpark-Portal und Naturschutzhaus Weilbacher Kiesgruben

Gemütlich radeln wir auf wechselnden Regionalpark-Routen zum Regionalpark-Portal Weilbacher Kiesgruben. Hier wird der „Tag der Erde“ begangen. Wir machen eine Pause von ca. 2 1/2 Stunden mit Picknick bzw. Einkehr. Es ist auch genügend Zeit, um uns über die vielen interessanten Angebote vor Ort zu informieren. Auch der ADFC ist mit einem Stand vertreten. Anschließend fahren wir auf einer anderen attraktiven Regionalpark-Route (z. B. über das Rosarium) zurück. Schlusseinkehr am Höchster Schlossplatz, je nach Laune und Wetter.

30 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 24.04.2016 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Bad Homburg und Louis Jacobi

Bad Homburg im allgemeinen und Louis Jacobi, dem damals führenden Architekten in Bad Homburg, im speziellen, sind die Themen der heutigen Radtour. Die Tour geht nach Bad Homburg, aber nicht zu der von Jacobi wiederaufgebauten römischen Saalburg.

50 km

Hans Werner

Mittwoch, 27.04.2016 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 27.04.2016 ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

29.04. - 01.05.2016 ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Ins mittelalterliche Büdingen

Auf abgelegenen Wegen geht es durchs Enkheimer Ried nach Hochstadt. Weiter über Bruchköbel zur Ronneburg und schließlich nach Büdingen, dem Etappenziel (1.Ü). Hier ist eine Nachtwächterführung geplant. Am zweiten Tag fahren wir entlang des Seemenbaches nach Düdelshausen, über Lindheim nach Ober-Mockstadt ins Niddatal, nach Nidda und über Ulfa, Villingen

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Eckenheimer Landstr. 471, 60435 Frankfurt

Tel.: 069 / 63 19 69 07 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

*Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport bzw.
Standquartier, Reiseleitung, Ü/F in guten Hotels*

RADREISEN 2016

10. - 18.05. **KIEL – HH – HB – HANNOVER**
09. - 16.06. **OSTSEE** Travemünde – Stralsund
07. - 13.07. **HAMBURG** per Rad entdecken
12. - 15.08. **FRÄNKISCHES WEINLAND**
08. - 15.09. **BAYERISCHE SEEN**

WANDERREISEN 2016

*W + Y = Wandern und Yoga
mit Manuela Nehls, Yogalehrerin BYV*

03. - 07.03. **MITTELRHEINTAL** W + Y
21. - 25.04. **FRÄNKISCHE SCHWEIZ** W + Y
26. - 29.05. **WESTERWALDSTEIG**
25. / 26.06. **VOGELSBERG**
25. - 29.08. **RHÖN** W + Y
01. - 08.10. **KLEINWALSERTAL** W + Y
22. / 23.10. **LAHNWANDERWEG**
10. - 14.11. **PFALZ** W + Y

TAGESWANDERUNGEN mit VHS und TGB

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2016:

04. 03. - 11. 07. 2016

12. 08. - 04. 12. 2016

**Fr., Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr**

**während der Schlemmerwochen
im Rheingau**

28. 4. - 8. 5. 2016

täglich geöffnet

sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

DER FAHRRADSPEZIALIST – SEIT 1903!



FAHRRAD
Thoet
GMBH

www.fahrrad-thoet.de

Hasengasse 5-7 · 60311 Ffm · Tel. 069 133077-0 · Mo-Fr 10-19 Uhr, Sa 10- 18 Uhr
Filiale Sportarena, Hauptwache 1 · 60313 Ffm · Tel. 069 285861 · Mo-Mi. 10-20 Uhr, Do-Sa 10-21 Uhr



nach Lich (2.Ü). An diesem Tag gibt es einige leichte Steigungen zu bewältigen, da Nidda und Lich schon am Rande des Vogelsbergs liegen. Wir folgen der Wetter zum Kloster Arnsburg, das wir besuchen. Über Münzenberg, Wölfersheim und Steinfurth geht es nach Bad Nauheim und Friedberg, hier Tourende. Rückfahrt per S-Bahn. Wir fahren überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

170 km, 500 Höhenmeter

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 € (2 Ü/F im DZ, EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar, Eintritt).

Anmeldung bis 08.04.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 30.04.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Ost)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen.

Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Anne Wehr

Sonntag, 1. Mai 2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau

Diese moderate ***Tour führt uns auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts zum GrünGürtel-Radweg ins Grüne. Dann fahren wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Spessart und Odenwald auf dem historischen Handelsweg „Hohe Straße“. Bei Marköbel biegt unser Weg ab zur Mittagsrast bei Altenstadt (Picknick).

Zurück geht es auf dem Vulkan- und Bahnradweg in die Wetterau und schließlich zur Schlussrast in Harheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Theda Bunje, Margret Wiener

Sonntag, 1. Mai 2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrborg.

75 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Dienstag, 03.05.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Ulrich Hahn, Klaus Konrad, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 04.05.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Computer-Museum in Kelkheim

Das Computermuseum „technikum29“ ist ein besonderes Museum. Dort sind Computer zu sehen und in Betrieb zu erleben, die um 1960 in den EDV-Abteilungen der Firmen unter Verschluss gearbeitet haben. Die Hersteller sind IBM, Univac, Bull - um einige zu nennen. Im Rahmen einer Führung werden wir einige der Computer kennen lernen.

Wir fahren entlang des Mains nach Höchst und über Liederbach nach Kelkheim. Nach der Führung ist in Kelkheim eine Einkehr geplant. Zurück geht es über Hofheim und Hattersheim nach Höchst. Hier Tourende und Schlusseinkehr.

50 km

Kosten 3 € (Führung)

Michael Bunkenburg

Mittwoch, 04.05.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Die Glücksblume™ ...

...zaubert ein Lächeln auf's Gesicht.

www.gluecksblume.de

Made in happy Germany™

www.nixtun-workshop.de

Glück ist jetzt Club.Laden, Baumweg 20, Happy Germany Platz, 60316 Frankfurt am Meeehr



Zweirad Ganzert



Gazelle 



BULLS



Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)

Tel. 069 734386 Fax 069 731793 info@zweirad-ganzert.de www.zweirad-ganzert.de

Kinderräder
Jugendräder



WINORA



Beratung
Service
Ersatzteile
Zubehör
Helme
Bekleidung

Mountainbikes
Rennräder
Crossräder



HAIBIKE
STAIGER

SINUS



Falträder

Trekkingräder
Stadträder



VICTORIA
CONTOURA

E-Räder
Pedelecs



www.FahrradWagner.de

**Fahrradhaus
Wagner**

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr

**Mittwoch, 04.05.2016** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Himmelfahrt, 05.05.2016 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Zum Schloss Gettenbach

Wir nutzen Teile der Hohen Straße und des Jakobswegs um Gettenbach am Rande des Vogelsbergs zu erreichen. Über Gründau und den Baumwieserhof zurück. Eine Einkehr ist geplant. 90 km

Heinrich Göbel

05.05. - 08.05.2016 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Grenzlandtour West**Von Aachen nach Trier****durch Belgien und Luxemburg**

Durch das Bergland des Hohen Venn (Vennbahntrasse), der Ardennen und der Luxemburgischen Schweiz schlagen wir in munterem Auf und Ab einen Bogen durch altes Kulturland.

Jenseits der Westgrenzen Deutschlands lernen wir unter anderem die eindrucksvolle Burg von Vianden, die alte Klosterstadt Echternach und die City von Luxemburg (Weltkulturerbe) kennen. 300 km

Kosten 295,00 €, für ADFC-Mitglieder 280,00 €

(Bahn, 3 Ü/F, Mittagsspicknick, Radtransport)

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069-591197)

Samstag, 07.05.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Stella Albrecht

Sonntag, 08.05.2016 ★★★

Start: 09:05 Uhr - Ffm-Hbf

Durchs Kalbachtal zum Schloss Ramholz

In Kooperation mit dem ADFC Fulda.

Mit dem Zug fahren wir nach Neuhof und von dort radeln wir mit unseren Freunden des ADFC Fulda durch das idyllische Kalbachtal bis zur Quelle des Kalbachs, der den Dörfern Nieder-, Mittel- und Oberkalbach ihren Namen gegeben hat. Es geht hinauf bis zu den Sparhöfen. Auf dem Höhenzug Breite First kommen wir dann am Naturschutzgebiet Rommersbrunner Wiesen vorbei und ab dort heißt es dann die Abfahrten genie-

ßen bis zur Ruine Burg Steckelberg und Schloss Ramholz, ehemaliger Wohnsitz der Familie von Hutten. Ab Vollmerz ist die noch junge Kinzig dann unser ständiger Begleiter. Über Schlüchtern und Niederzell erreichen wir die Brüder-Grimm-Stadt Steinau an der Straße. Dort werden wir uns in einem sehr schönen Café stärken, um den letzten Anstieg hinauf zum Bahnhof nehmen zu können. Von dort bringt uns der Zug wieder zurück. Essen und Trinken für unterwegs nicht vergessen!

Tourenleitung: Stefanie Karl (ADFC Fulda),

40 km, 500 Höhenmeter

Kosten 3,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €

Treffpunkt: Frankfurt Hbf Haupteingang 09:05 Uhr (Abfahrt mit dem RE um 09:26 Uhr, Ankunft Neuhof 10:39 Uhr)

Voranmeldung bis zum 06.05. unter 0175 2032877 (Peter Mertens) erbeten.

Peter Mertens

Sonntag, 08.05.2016 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Kurzkurz in Bad Nauheim

Auf der Hinfahrt benutzen wir eine direkte Route durch die Felder der Wetterau. In Bad Nauheim kehren wir in der Altstadt ein, alternativ im Café auf dem Johannisberg. Der Rückweg verläuft teils an der Nidda.

70 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Dienstag, 10.05.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 11.05.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 11.05.2016 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 12.05.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den

ACS – Fahrradtechnik

- Qualität aus Leidenschaft -

Andreas C. Schleiermacher

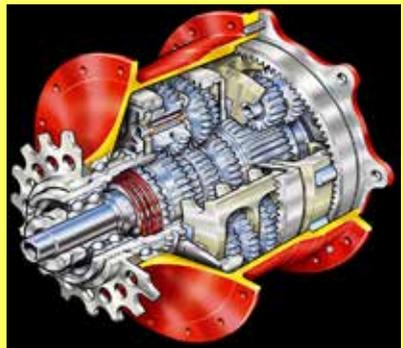
ACS - Fahrradtechnik hat den Anspruch, ein Fachgeschäft im besten Sinne zu sein.

Wir beraten Sie kompetent, ehrlich und individuell und bieten damit einen Gegenentwurf zu den heutigen Konsumtempeln.

Besuchen Sie uns und erfahren Sie den Unterschied zwischen beraten und überreden, zwischen fundiertem Wissen und oberflächlichen Katalog- und Zeitschriftenphrasen.

Trekking / Mountainbike / Pedelec / Tour / Cyclocross

Als zertifizierter Pinion und Rohloff Händler sind hochwertige, individuelle Räder unser Schwerpunkt.



ACS-Fahrradtechnik

Andreas C. Schleiermacher
Saalburgstr. 14

www.acs-fahrradtechnik.de

Fahrradmeisterbetrieb

Zweiradmechanikermeister
61350 Bad Homburg
06172 / 667 21 01

ABUS Acros Bosch Böttcher BionX Brose Continental Contoura Gates Magura
Maxx Merida Mi:tech Müsing Pinion Rohloff SwissGo VdV Victoria u. a.



Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst.
Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Helmut Lingat, Stella Albrecht, Michael
Bunkenburg, Elke Herzog, Peter Mertens,
Albrecht Reinhard, Anne Wehr, Margret Wiener,
Dorian Pavis

Samstag, 14.05.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg/F Seite
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Landwehren und Warten

Frankfurter Norden

Vom Stadtring am Main über Gutleuthof und Sommerhoffpark, Galluswarte, Bockenheimer Warte und Grüneburgpark zum Uni-Campus Westend (mit Landwehrturm). Weiter über Grünhof (jetzt Wohnblocks), Kühhornshof (hr-Gelände) und Friedberger Warte zum Autobahnalkon und zum Bornheimer Galgen (jetzt Hochhaus), zum Bornheimer Hang, Bornheimer Landwehrweg bis zum Merianplatz.

Schlusseinkehr.

20 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

Samstag, 14.05.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Wäldchestag Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (kostet 2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Michael Bunkenburg, Hans Werner

14.05. - 17.05.2016 ★★ ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Pfingstzelttour

Märchenhaftes Nordhessen

Wir fahren durch die Wetterau zu den Ausläufern des Vogelsbergs nach Grünberg (1.Ü). Entlang der Flüsse Ohm und Wohra gelangen wir an den Rand des Kellerwalds nach Jesberg (2.Ü.). Von hier aus erreichen wir bald den Rotkäppchenradweg, dem wir von Treysa bis Walhausen folgen. Weiter geht es über Bad Hersfeld nach Hünfeld (3.Ü.) Über Fulda und Neuhof geht es schließlich ins Kinzigtal nach Wächtersbach. Hier Tourende.

Individuelle Rückfahrt mit der Bahn.
300 km

Kosten 50,00 €, für ADFC-Mitglieder 40,00 €
Übernachtung auf Campingplätzen
Hartmut Lange (06109-35614, HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 15.05.2016 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Gelnhausen

Hohe Straße und Kinzigsau

Über die Hohe Straße, Langenselbold und durch das Kinzigtal nach Gelnhausen mit Stadttürmen, Marienkirche und Kaiserpfalz. Zurück mit RMV. Einkehr in Langenselbold.

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Rainer Schoenberg

Pfingstmontag, 16.05.2016 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorentour

Für alle jung gebliebenen Senioren ab dem 68. Lebensjahr, die gerne Radfahren, kommt hier die Einladung zu einer langsamen gemütlichen Tour ohne nennenswerte Steigungen in und um Frankfurt herum. Traut euch! In der Gruppe fahren ist toll! Einkehr ist geplant.

35 km

Margret Wiener, Renate Markiewka

Dienstag, 17.05.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 18.05.2016 ★★ ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 18.05.2016 ★★ ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Untermain und westlicher Regionalpark

Am Main entlang geht es bis Goldstein, von dort durch den Stadtwald in westlicher Richtung nach Kelsterbach. Dort erreichen wir den südlichen Mainuferweg, auf dem wir über Rüsselsheim nach Gustavsburg fahren. Hier wechseln wir hinüber auf die nördliche Mainseite nach Kostheim

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

M2n

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

Rödelheimer Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7 ♦ 60489 Frankfurt-Rödelheim

Inhaberin: Lucia Moutzourellis

griechisch-deutsche Küche ♦ Fisch und Fleisch vom Grill ♦ diverse Salate

überdachte Terrasse ♦ großer Biergarten

April bis Sept. täglich geöffnet von 10:00 – 23:00 Uhr

Okt. - März: Dienstag Ruhetag, sonst tägl. geöffnet von 11:30 - 20:00 Uhr

Telefon: 069 - 76 75 79 57

Hotel & Gaststätte Zur Waldlust

Inh.: Familie Bronte

Tel.: 069-39 6211 (Gaststätte)

Tel.: 069-93 99 860 (Hotel)

Fax: 069-93 99 86 10

Oeserstraße 16

65934 Frankfurt a.M. (Nied)



info@zur-waldlust.de

www.zur-waldlust.de



- Deutsch-Italienische Küche
- Täglich wechselnder Mittagstisch
- Wir bieten die Möglichkeit Ihre Firmen,- Familienfeiern und sonstige Festivitäten auszurichten
- Nur 100 Meter von S.Bahnstation Nied und 200 Meter vom Niddaradweg entfernt
- Fahrradfreundliches Hotel
- Grosser Biergarten mit altem Baumbestand
- Öffnungszeiten täglich von 12.00 bis 14.00 und von 17.00 bis 22.00 Uhr



und Kastel zur Mittagrast. Der Rückweg führt uns durch den nördlichen Regionalpark über Wicker und Weilbach mit einem kurzen Abstecher am Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben und über Hattersheim und Kriftel nach Höchst. Ende der Tour auf dem Schlossplatz mit Schlussrast.

70 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 18.05.2016

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 19.05.2016

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 20.05.2016

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährender Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 21.05.2016

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Margret Wiener

Sonntag, 22.05.2016

★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zum Neroberg über Hofheim

Zunächst wird zum Hofheimer Bus-Bhf. gefahren, von dort aus ist eine Mitfahrt bis 10:00 Uhr möglich.

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg ist ein nostalgischer Anziehungspunkt, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Bei der Anfahrt zum Neroberg aus nordöstlicher Richtung sind heftige Schweißperlen fordernde Steigungen nicht zu vermeiden. Auf dem Neroberg kann ausgiebig im Café, Tempel und Amphitheater gerastet werden.

Zurückrollend ist eine Stippvisite in der russischen Kapelle auf halber Höhe vorgesehen, bevor wir die hügelreiche Landeshauptstadt bis zum Biebricher Schloss durchstreifen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Dienstag, 24.05.2016

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 25.05.2016

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 25.05.2016

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Fronleichnam, 26.05.2016

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach. Auf dem Industriebahn-Radweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima. Weiter geht's über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittagsrast mit Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Samstag, 28.05.2016

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (West)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Erläuterungen auch auf Englisch! Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein



Faszination Fahrrad Mensch + Maschine

Die genialste Erfindung aller Zeiten

www.radschlag.de

Hallgartenstraße 56, 60389 Frankfurt am Main, 069 45 20 64

stadtmobil

car sharing

ÜBERALL
IN UNSERER
STADT

www.stadtmobil.de

Einstieg in´s CarSharing: Aktuell ohne Aktivierungsgebühr



0 69 / 95 11 79 99




Sonntag, 29.05.2016 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)
11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum „Großen ADFC Radler-Fest“

Wir radeln über Bockenheim durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz an der Nidda, um dort am „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen.

<http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest> ...hier gibt's mehr zum Radler-Fest

20 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 31.05.2016 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 01.06.2016 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Tankstellen in und um Bad Homburg

Mit dem Fahrrad radeln wir zu gleich zwei Tankstellen. Die erste, nicht in Betrieb, befindet sich in einem Museum in Bad Homburg. Die zweite, in Betrieb, fahren wir auf dem Rückweg nach Frankfurt an. Der Hinweg führt uns durch das Frankfurter Stadtgebiet. Zurück geht es

Sonntag, 29.05.2016

über die Felder des Vordertaunus. Zwischen den Tankstellenbesuchen Einkehr in Bad Homburg. Tourende an der Alten Oper.

50 km

Elke Herzog, Sigrid Hubert (sigrid.hubert@adfc-frankfurt.de)

Mittwoch, 01.06.2016 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 01.06.2016 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 02.06.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Samstag, 04.06.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Margret Wiener

11:00 bis 18:00 Uhr

Großes ADFC Radler-Fest
Tower-Café am alten Flugplatz an der Nidda

Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedelecs stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn. Es gibt viele Attraktionen, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC.

Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.

Infos: www.adfc-frankfurt.de/radlerfest



PER PEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

E-Bikes von Riese und Müller, blueLabel,
Stevens, Flyer, Idworx und Fahrradmanufaktur

Stadt, Trekking- und Tourenräder

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Idworx,
Tout-Terrain, Velotraum, Gazelle und Maxcycles

Kindertransporträder von Christiania,
Bakfiets, Babboe und Urban Arrow

Kinder- und Jugendräder

von Puky, Falter, Kokua und Stevens

Falträder von Brompton und Riese und Müller

Qualifizierte Beratung und Service
in unserer Meisterwerkstatt

www.perpedale.de



PER PEDALE GMBH, ADALBERTSTR. 5, 60486 FRANKFURT

**Samstag, 04.06.2016** ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Foto-Radtour „Entlang der Hohen Straße“
Hohe Straße – Nidderau – Nidder**

Die Co-Tourenleiterin Sabine Imhof ist Fotokünstlerin, sie wird den Teilnehmern unterwegs wertvolle Tipps zum Fotografieren geben. Durchs Seckbacher Ried und Bergen geht es auf die bereits von den Römern angelegte »Hohe Straße«. Dort haben wir herrliche Ausblicke in die Wetterau und die Mainebene. Wir werden öfters Pausen einlegen, um unserer Fotosafari zu fröhnen. Vom Wartbaum geht es durch Nidderau über die Felder (Aussichtspunkt Forsthausweg) durch Burg-Gräfenrode an die Nidda, die uns zurückführt nach Gronau, von dort einen letzten Anstieg auf die Höhe des Berger Galgens.

Abschließend gibt es die Möglichkeit der Einkehr in das MainÄppelHaus unterhalb des Lohrbergs oder wir beenden die Tour im Ausstellungsraum EULENGASSE an der Seckbacher Landstraße mit der Gelegenheit, in die aktuelle Ausstellung hineinzuschauen.

Als Ausrüstung bringt jeder seine Fotokamera mit, ein bisschen Wegzehrung und Getränk. Natürlich kann man die Radtour auch mit der „Kopfkamera“ machen.

50 km

Harald Etzemüller, Sabine Imhof

Sonntag, 05.06.2016 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

In das Erlenbachtal

Auf Radwegen geht es entspannt an der Nidda entlang in das Erlenbachtal. Es gibt nur leichte Steigungen. Für Mittagsrast bitte Picknick mitbringen.

Fahradanhänger und Gespanne sind gerne willkommen. Auf Wunsch Abschlusseinkehr.

35 km

Michael Genthner, Viola Meyer

Sonntag, 05.06.2016 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Fahr Rad im GrünGürtel – Halbe Strecke
25 Jahre GrünGürtel - Aktionstag**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle

Gerbermühle. Dort beginnt die GrünGürtel-Route. Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren an der Commerzbank-Arena vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu. Über den Volkspark Niddatal und den Sinaipark erreichen wir die Schlusseinkehr im Jahnvolk.

40 km, 80 Höhenmeter

Günter Tatara, Matthias Uhlig

Sonntag, 05.06.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbhf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Dreieichenhain, Dietzenbach

Über Neu-Isenburg nach Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum, nach Dietzenbach über den Aussichtsturm „Ballett der Bewegung“ und den Geschichtspfad.

Einkehr

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 05.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Fahr Rad im GrünGürtel – Ganze Strecke
25 Jahre GrünGürtel - Aktionstag**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages folgen wir dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn.

Dabei werden alle Stempelstationen angefahren. Wir folgen der Nidda nach Berkersheim und erreichen über den Lohrberg und Bergen das Enkheimer Ried.

Weiter geht es am Main bis Oberrad und hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege. Von dort fahren wir über die Commerzbank-Arena und Goldstein nach Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts und streben dem Ausgangspunkt zu. Wem die gesamte Strecke zu lang ist, der kann jederzeit abkürzen.

Ein Radler schmeckt selten allein!



Gemeinsam ist man stark und durstig!

Kehren Sie nach Ihrer Radtour doch einfach bei uns ein.

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 5 43 70 • info@meinbier.de • www.meinbier.de



Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

65 km

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Reiner Stephan

Sonntag, 05.06.2016 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Grüninger Burgfest

Wir fahren die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim bis zur alten Römerstraße, der wir fast bis Münzenberg folgen. Von hier aus können wir unser Ziel die „Grüninger Warte“ schon sehen. In Grüningen selbst besichtigen wir die Reste der alten Wasserburg. ZUSÄTZLICH gibt es dieses Jahr eine Führung durch die historisch interessante Kirche.

Im Burghof stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen. Nach der Pause geht es hinauf zur Warte und dort genießen wir die Aussicht. Meist dem Limes-Radweg folgend fahren wir bis Butzbach zur Eispause auf dem Marktplatz. Weiter geht es über Ober-Mörlen, Friedberg und Massenheim an die Nidda, mit Tourende in Berkersheim.

Jeder sollte ausreichend für Essen und Getränke sorgen, weil keine größere Einkehr geplant ist.

130 km, 500 Höhenmeter

Da es besonders im Bereich des Limes-Radweges schlechte Wegstrecken gibt, ist die Tour für Rennräder oder ähnliche nicht geeignet.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 07.06.2016 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 08.06.2016 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.06.2016 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 09.06.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

09.06. - 12.06.2016 ★★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Den Niederrhein entdecken

Im September 2015 war eine Gruppe des ADFC Hamminkeln zu Gast in Frankfurt. Jetzt erfolgt der Gegenbesuch am Niederrhein. Vor Ort werden wir von unseren neuen Freunden betreut. Sie zeigen uns die Schönheit der Landschaft und die Besonderheiten der Region. U.a. besuchen wir die Römerstadt Xanten, Rees, die älteste Stadt am Rhein, und Bocholt mit seinem Textilmuseum. Aber wir machen auch einen Sprung über die Grenze in die Niederlande und besuchen eine typische holländische Kleinstadt. Ein besonderes Highlight der Tour dürfte der Besuch der Bike-Town sein, dem Ladengeschäft des bei vielen Radlern bekannten Rose-Versandes.

Die Tagesetappen betragen ca. 50 km. Bis auf Deiche und Brücken ist alles flach. Untergebracht sind wir an allen drei Tagen in einem komfortablen Hotel in Hamminkeln.

200 km

Kosten 270,00 €, für ADFC-Mitglieder 260,00 €

3 Ü/F im DZ, Bahnfahrt, Eintritte

Anmeldung bis 10.04.

Elke Herzog

(0151-68114133, elke_herzog@arcor.de)

Freitag, 10.06.2016 ★★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails

Mountainbike-Tour mit leichteren

Singletrails

Wir fahren unterschiedliche bekannte Ziele im Taunus an, z.B. Falkenstein, Hünnerberg, Fuchstanz oder Bleibeskopf. Dabei lernen wir neue Wege abseits der breiten „Waldautobahnen“ und ein paar MTB-Fahrtechnik-Grundlagen kennen.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst.

Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teils knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und dafür, dass der Durst bei der Abschlusseinkehr nicht ausbleibt.

Notwendig ist ein MTB und die entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, „Pannengrundausrüstung“, Beleuchtung für den Heimweg, Rucksack). Körbchen, Packtaschen oder Gepäckträger am Rad sind auf den Singletrails nicht geeignet. Empfehlenswert ist ein Schnellspanner für die Sattelverstellung

40 km, 500 Höhenmeter

Bettina Abel, Birgit Wagenbach



WÖRTTGEN WORLD BIKE

Gr. Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt
Tel: 069 945 108 0

Querstraße 8 - 10
60322 Frankfurt
Tel: 069 130 24 767

Radfahren erleben!

Große Auswahl an E-Bikes, City-, Trekking-, Jugend- und Kinderrädern. Für die Sportlichen gibt es Rennräder, Cross- und Mountainbikes. Gute und günstige Räder mitten in Bornheim oder in Frankfurt's Innenstadt, mit dem wohl schnellsten Werkstatt-Service vor Ort. In beiden Filialen finden Sie eine große Auswahl an Bekleidung, Helmen und Zubehör.

www.fahrrad-boettgen.de

**Samstag, 11.06.2016** ★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Campus Universität**Bockenheim, Westend, Riedberg**

Vom sich entwickelnden Kulturcampus Bockenheim über den Campus Westend zum Campus Riedberg. Hier ist parallel ein ganz neuer Stadtteil entstanden.

Schlusseinkehr.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Orlof Hügel, Manfred Bohl

Samstag, 11.06.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Günter Tatar

Samstag, 11.06.2016 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Rosarium und Eiskaffee in Hattersheim

Durch das Schwanheimer Unterfeld und den Stadtwald erreichen wir den Main bei Kelsterbach. Weiter führt uns die Tour über den Main nach Sindlingen und Okriftel zum Rosarium. Von dort sind wir bald am Markt in Hattersheim und im Eiskaffee. Später radeln wir auf Regionalparkwegen zurück.

30 km

Klaus Konrad

Sonntag, 12.06.2016 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorentour

siehe Seite 22

Margret Wiener, Renate Markiewka

Sonntag, 12.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Entlang der historischen Römerstraße zum „Römischen Ehrenbogen“ nach Kastel

Zunächst wird zum Hofheimer Bus-Bhf. geradelt, von dort aus ist eine Mitfahrt bis 11:00 Uhr möglich. Leider ist die historische Römerstraße („schnurgerade Trasse“ von Hofheim-Diedensbergen nach Mainz-Kastel) nur teilweise in einem radgerechten Zustand, insbesondere hinsichtlich des heute unbefestigten „Schlagloch-Parcours“ auf Massenheimer Terrain. Ursprünglich war sie mit einem Pflaster aus kunstvoll verlegten, großen Platten versehen (auch „Steinern Straße“ genannt),

welche bis in die Wetterau führte. NICHTS DAVON IST ÜBRIGGEBLIEBEN! Dieser in unserem „reichen Land“ vernachlässigte Bereich wird daher großräumig auf möglichst naturnahen Wegen umfahren. Das Gleiche gilt für den geplanten Lückenschluss auf der L 3028, bis wir wieder auf die Trasse („Hochzeitsallee, Elisabethenstraße“) zurückgelangen, wo es sich besonders genussreich und CO2-neutral im Regionalpark radeln lässt. Am „Römischen Ehrenbogen“ angekommen, können dessen gewaltige Fundamente im schattenspendenden unterirdischen Gewölbe bestaunt werden. Je nach Wetter und Kondition wird am attraktiven Kasteler Ufer oder auf der Rückkehr im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 12.06.2016**Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sportliche Rennradtour um Bad Nauheim

Wir fahren durch die Wetterau nach Steinfurt und in einem Bogen um Ober-Mörlen in ein Café mit grandioser Aussicht oberhalb von Bad Nauheim. Frisch gestärkt geht es den nördlichen Taunus krazend zurück zur Schlusseinkehr in den „Adler“. Bei dieser Tour gibt es diverse Ausstiegsmöglichkeiten zur S-Bahn.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet. Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

110 km, 700 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Sonntag, 12.06.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

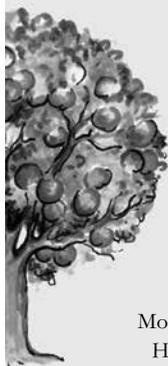
Vom Main zum Neckar

Die Tour führt uns über Babenhausen ins Mümlingtal und weiter über Breitenbrunn und Eulbach (hier Einkehr) nach Eberbach. Es ist mit langen Steigungen aber auch langen Abfahrten zu rechnen.

120 km

Heinrich Göbel

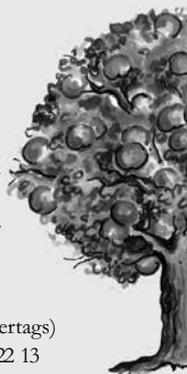
HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de



Egon Schewitz

RECHTSANWALT

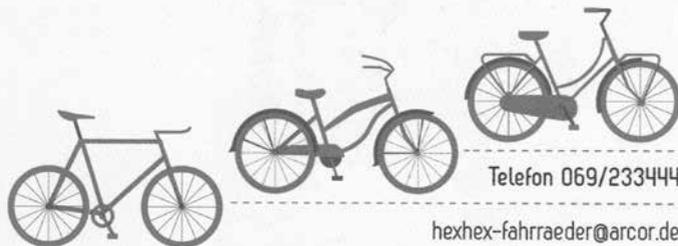
Fachanwalt für
Miet- und Wohnungseigentumsrecht
Telefon 069 - 2 00 45
www.anwalt-schewitz.de

HEXHEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstraße 156 60327 Frankfurt

Öffnungszeiten: Di.-Do. 10.00-18.00 Fr. 11.00-18.00 Sa. 10.00-14.00



Telefon 069/233444

hexhex-fahrraeder@arcor.de

**Dienstag, 14.06.2016** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 15.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Stadtwald nach Kelkheim

Am Main entlang fahren wir bis Kelsterbach, von dort geht es auf schönen Wegen an Hattersheim, Kriftel und Hofheim vorbei nach Kelkheim. Nach einem kräftigen Anstieg erreichen wir den Stadtwald. Dort werden wir in einem Waldgasthof einkehren. Zurück geht es über Liederbach, MTZ und Sossenheim zur Nidda. Schlusseinkehr eventuell in Bockenheim.

60 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

Mittwoch, 15.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 16.06.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Samstag, 18.06.2016 ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 19.06.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Mönchbruch

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald

über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn-West entlang, über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 19.06.2016 ★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Bike and Fly**Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels**

Per Bahn nach Wetzlar, Abfahrt: 08:31 Uhr.

Wir fahren nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels. Dort besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn, hier Tourende. Rückfahrt per Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15,00 - 30,00 €

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979268, michael@bunkenburg.name), Klaus Konrad

Sonntag, 19.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich Frankfurts nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

Dienstag, 21.06.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 22.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünerberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem

Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit einem Fahrradbus in den Taunus fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunusinformationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel
weitere Infos zu TTS,
zum Naturpark und zum TIZ
unter **www.taunus.info**




Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 -28 46 691

www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de



Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient. 35 km, 500 Höhenmeter
Michael Dorgarten

Mittwoch, 22.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 23.06.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 24.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

Genüssliche MTB-Tour zu verschiedenen Zielen im Taunus zwischen 400 und 600 Höhenmetern. Die Entfernungsangabe ist nur ein ungefährer Wert. Schlusseinkehr in einem Gartenlokal an der Strecke.

Bitte unbedingt Beleuchtung mitbringen, denn es könnte passieren, dass wir in die Dämmerung/ Dunkelheit kommen.

40 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 25.06.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Süd)

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Hans Werner

Samstag, 25.06.2016 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Zum „Apfelland“

Das in Frankfurt kaum bekannte „Apfelland“ liegt

in einem reizvollem Streuobstwiesengebiet bei Kelkheim. Dort ist eine ausgebaut Scheune mit etwas Gastronomie. Auf dem Hinweg radeln wir kontinuierlich leicht bergan. Nach verdienter gemütlicher Pause im Grünen rollen wir sehr beschwingt zurück an den Main.

25 km

Christian Kümmerlen

Sonntag, 26.06.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

10:25 Uhr - Bf Jügesheim

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Aschaffenburg: Park Schönbusch

Von Jügesheim über Babenhausen zum Park Schönbusch, der 1775 zum englischen Landschaftspark mit Wasserläufen, Seen, Schloss, Orangerie, Dörfchen und Aussichtsturm gestaltet wurde.

Einkehr

50 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Orlof Hügel

Sonntag, 26.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Thomashütte

Vom Römerberg fahren wir über Neu-Isenburg, Dreieichenhain, zur Thomashütte. Hier Einkehr. Rückweg über Langener Waldsee und Gehspitzweiher zur Louisa; dort Tourende, eventuell Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 26.06.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Nach Wiesbaden

Auf Teilen der Regionalparkroute erreichen wir Wiesbaden. Einkehr in einem netten Szenelokal. Zurück fahren wir über Biebrich nach Kostheim. Dort überqueren wir den Main und fahren auf dem linken Mainufer zurück.

90 km

Heinrich Göbel, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 26.06.2016 ★★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Rheintal Total

Der VIAS bringt uns nach Koblenz. Nach einem Abstecher zum Deutschen Eck überqueren wir den Rhein, um von dort nach Rüdeshheim zu fah-



EIN ORT FÜR BEMBELKULTUR

Der Homburger Hof ist ein Ort für Jung und Alt! Genießen Sie neben der Frankfurter Lebensart bei traditionellen Gerichten und diversen Sorten Apfelwein:

- ★ Kegeln auf unserer einzigartigen, vierbahnigen Bembelkegelbahn
- ★ Familien- und Firmenfeiern für jede Größe in unseren separaten Gasträumen bis 250 Personen
- ★ Innenhofterrasse
- ★ „Hombi`s-Mobile-Freiluftkegelbahn“ mietbar auch für zu Hause, Straßenfeste, Firmenfeiern u.ä.
- ★ Kinderspeisekarte und Kinderspielecke
- ★ Wir sind stolz auf unsere Auszeichnungen: Finalist des Frankfurter Gründerpreises 2011, Gewinner des Hessischer Gastronomiepreises 2011 und 2012
- ★ Und im Herbst ein ganz besonderer Moment: Gemeinsames Apfelsammeln auf der eigenen Streuobstwiese!



HOMBURGER HOF
Ein Ort für Bembelkultur

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de





ren. Hier setzen wir mit der Fähre nach Bingen über und radeln bis Mainz. Von Mainz mit der Bahn zurück.

105 km

Anmeldung bis 20.06. Teilnehmerzahl auf 15 Personen begrenzt. Kosten: Gruppenticket, Fähre Margret Wiener (0162-4921675), Wolfgang Pischel

Dienstag, 28.06.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 29.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.06.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 30.06.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Samstag, 02.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Ulrich Hahn

Samstag, 02.07.2016 ★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

25 Jahre GrünGürtel

Auf dem GrünGürtel-Radrundweg durch den Nordwesten abseits der Nidda

Lange Zeit führte der ausgeschilderte GrünGürtel-Radrundweg zwischen Heddernheim und Rödelheim bzw. Nied unmittelbar entlang der Nidda. Als Ausweichroute gab es schon immer eine ebenfalls beschilderte Route, die größtenteils parallel zur Main-Weser-Bahn am Ginnheimer Wäldchen, dem Volkspark Niddatal und dem Industriehof vorbei führt und dann nach dem Biegwald in Höhe des Westkreuzes Frankfurt wieder auf die Nidda trifft. Seit gut 5 Jahren ist diese Strecke die Hauptroute des GrünGürtel-Radrundweges. Die Beschilderung entlang der Nidda wurde zwischen Heddernheim und Rödelheim komplett entfernt.

Wir fahren über diese Route bis Heddernheim und dann rechts und links der Nidda wieder zurück nach Höchst. Einkehr geplant.

30 km

Wolfgang Preisung

Sonntag, 03.07.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Schattenspendende Bäume und Kneippen im Rheingraben

Auf der Suche nach schattenspendenden Bäumen an Still- und Fließgewässern (Bruchwald) radeln wir entlang des Untermainns und dessen Altarmbereichen (mit der Möglichkeit eines Kneippgangs frei nach Pfarrer Kneipp) und zwar zur Schwarzbachmündung, zum Mönchwald-, Linden- und Rohsee, zum Staudenweiher und an Tiertränken vorbei. ‚Last but not least‘ wird unter Bäumen gerastet, die schon den 30-jährigen Krieg erlebt haben, und uns gemahnen, den Wald nicht nur, aber insbesondere für die letzten Waldmenschen zu bewahren.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 03.07.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Gegen das Vergessen

Fahrt zur KZ-Aussenstelle Walldorf

Über das Sossenheimer Unterfeld und an Hofheim vorbei geht es nach Eddersheim; hier überqueren wir den Main. An Raunheim vorbei geht es über den Mönchbruch nach Walldorf. Am Ortsrand werden wir in einem Ausflugslokal einkehren, anschließend besichtigen wir die Gedenkstätte des KZ-Lagers mit mehreren Stationen. Evtl. gibt es auch eine Führung. Am Flugplatz vorbei geht es durch den Stadtwald zurück an den Main bei Goldstein. Nach der Durchquerung des Niedwaldes erreichen wir wieder die Nidda.

70 km, 200 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 03.07.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Nach Hirzenhain

Ziel der Tour ist ein Mahnmal in der Nähe von Hirzenhain. Es erinnert an die Erschießung von 87 Zwangsarbeitern noch kurz vor Kriegsende. Wir fahren über Bleichenbach, Usenborn, Hirzenhain, Glashütten und Ranstadt zurück.

110 km

Heinrich Göbel, Egon Schewitz

CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Unsere Preise feiern Meister:

**SEIT ÜBER
22 JAHREN
MEISTER-
BETRIEB
IM HOCHTAUNUS**

Individuelle
Vorstellungen?
Wir konfigurieren Ihr
Fahrrad oder E-Bike
mit Wunschausstattung
und richtiger
Rahmengenometrie
zum Top-Preis.



City Zweirad
Korfstraße 2
61440 Oberursel

Mo bis Fr 10 – 18.30 Uhr
Do 10 – 20 Uhr
Sa 9 – 16 Uhr

Tel: 06171-57281
Mail: info@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de

RADFAHRBÜRO FRANKFURT Meldeplattform Radverkehr

Helfen Sie uns, den Frankfurter Radverkehr weiter zu verbessern. Teilen Sie uns mit, wo Sie **Schäden** auf Radweg oder Fahrbahn entdeckt haben – oder wo ein **barrierefreies** Radfahren verhindert wird.



STADT  VERKEHRSDIREKTORAT
FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de

MECHANISCHES ATELIER FAHRRADMEISTERWERKSTATT

DROSSIGER HARTJE
RADON UTOPIA

HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990

WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + 1/2H ABENDS

Inserieren im Tourenprogramm?

Kein Problem!

Schon ab € 115,00 zzgl. MwSt.
Werbung@ADFC-Frankfurt.de

**Dienstag, 05.07.2016** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 06.07.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt
Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Jahnvolk-Gaststätte am Sinaipark in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Karl-Heinz Klein

Mittwoch, 06.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 06.07.2016 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 07.07.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 08.07.2016 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails**Mountainbike-Tour mit leichteren****Singletrails**

siehe Seite 30

Bettina Abel, Birgit Wagenbach

Samstag, 09.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Ferdinand Kramer

Der Architekt Ferdinand Kramer dürfte wohl den meisten vom Universitäts-Campus Bockenheim her bekannt sein. Bei der heutigen rund 3-stündigen Radtour geht es u. a. auch um sein Mitwirken am „Neuen Frankfurt“ unter Ernst May.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 10.07.2016 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorentour

siehe Seite 22

Margret Wiener, Renate Markiewka

Sonntag, 10.07.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalpark-Wegen gelangen wir zum Main, an diesem entlang nach Mainz. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, der Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück auf dem Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 10.07.2016 **Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Sehr sportliche Rennradtour**über die Hügel von Büdingen**

Frankfurt verlassen wir nach Osten. Von Gründau geht es in einem sehr großzügigen Bogen um Büdingen durch sehr ruhige, bergige Wälder und Felder, bis zum Keltenmuseum am Glauberg. Das dortige Café mit Kulturpanorama nutzen wir zum Auftanken. Frisch gestärkt treten wir auf Nebenwegen den Heimweg an. Passend zur „Hügeltour“ gibt es am Ende noch die Möglichkeit zur Einkehr am Lohrberg.

Bei Stockheim (km 86) und Altstadt (km 101) Ausstieg zur Niddertalbahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat,

Gasthof zum Hirsch



Frankfurter Traditionslokal
in Oberrad seit 1708
Offenbacher Landstraße 289
60599 Frankfurt am Main
Haltestelle Bleiweißstraße
Straßenbahn Linien 15 und 16
Gutbürgerliche, durchgehend
warme Küche
in gepflegter Atmosphäre
täglich von 11 bis 22 Uhr
Wechselnder Mittagstisch
Saisonale Gerichte
Räumlichkeiten mit Platz
für 20 bis 60 Personen
Biergarten
+49 69 65 58 70
www.zumhirsch-oberrad.de

NEU

- > GUTE PREISE
- > PRIMA AKTIONEN

Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius
Ginnheimer Landstraße 133
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM
UND INZAHLUNGNAHME**

**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**



www.fahrradstation-frankfurt.de

kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet.
 Weitere Infos: www.eisentreter.de
 Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.
 132 km, 1700 Höhenmeter
Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €, 5,00 € für ADFC-Mitglieder
 Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Sonntag, 10.07.2016 ★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim „Engländer“, „rolling home along“ Kahl and Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends in Frankfurt an.

140 km

Rainer Mai, Jürgen Johann

Dienstag, 12.07.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 13.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 13.07.2016 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 14.07.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

14.07. - 17.07.2016 ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf

Michelstädter Musiknacht 2016:

„Aufbruch in neue Welten“

Vom Betzenberg in den Odenwald

Die Michelstädter Musiknacht ist mittlerweile ein Klassiker. In der schönen Altstadt von Michelstadt finden am Samstagabend an 6 verschiedenen Orten dicht beieinander liegenden originellen Orten klassische oder jazzige Konzerte statt (6 Stunden lang!).

Anreise mit der Bahn nach Kaiserslautern. Besichtigung des Stadion Betzenberg. Anschließend durch den Pfälzer Wald bis Neustadt an der Weinstraße (ÜN in JH). Auf ruhigen Radstrecken durch das Rheintal über Speyer und Schwetzingen nach Heidelberg. Anschließend am Neckar entlang bis Neckargemünd (ÜN in der dortigen Altstadt). Einem schönen Odenwaldtal folgend (Eiterbach) über die Höhe nach Wald-Michelbach. Weiter nach Grasellenbach, dem Marbachstausee nach Erbach und Michelstadt (ÜN mit Konzert). Am letzten Tag auf einer Variante des Einhardsweges nach Babenhausen oder Seligenstadt mit Abschlussessen.

250 km, 1500 Höhenmeter

Kosten 285,00 €

(Bahn, Ü im DZ, 1 Ü/VP, 1 Ü/HP, 1 Ü/F, Eintritt: Konzert, Führungen, Schwimmbad.)

Anmeldung bis 02.05.

Rainer Griga (0175-8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 15.07.2016 ★★

Start: 17:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

„Handkäs Ede & die Bretzelmänner“

auf dem „Flörsheimer Open Air“

Loblieder auf den Handkäs', kombiniert mit populären Punkrockrhythmen, sind ihr Markenzeichen. Zur Lautstärkenanpassung empfiehlt es sich,





Ohrstöpsel bereit zu halten. Jedoch ist ihr „Mir esse Handkäs‘ mit Musik“ gleichermaßen humorvoll wie eine wahre Verheißung, also Lokalkolorit pur! Geradelt wird auf Regionalparkwegen, musikalische Stippvisite etwa 1 Stunde.

35 km

Arno Schwab

Samstag, 16.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg/Sachsenh. Seite Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

Landwehren und Warte

Frankfurter Süden

Vom Mainufer über den Sandhof (DRK-Blutspendedienst) und Riedhof, den Sachsenhäuser Landwehrweg zur Sachsenhäuser Warte. Weiter über den Goetheturm, den Oberräder Landwehrweg und Oberrad zum Wasserhof und zur Gerbermühle.

Schlusseinkehr.

15 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Samstag, 16.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Stella Albrecht

Samstag, 16.07.2016 ★★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Eschborn und Arboretum

Wir radeln durch das Sossenheimer Unterfeld und entlang der Nidda zum Solms- und Brentanopark. Über Westhausen und auf grünen Wegen erreichen wir den Rathausplatz in Eschborn. Nachdem wir es uns bei einem Eis oder Kaffee und Kuchen haben gut gehen lassen, radeln wir über das Arboretum zurück.

30 km

Klaus Konrad

Samstag, 16.07.2016 ★★★

Start: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Auf zum Vulkanradweg

Wir fahren mit dem RE nach Fulda und weiter mit dem Rad nach Lauterbach. Von dort aus geht es direkt zum Vulkanradweg, einer stillgelegten Bahntrasse. Bis Hartmannshain ist auf einer Strecke von 25 km ein leichter aber stetiger Anstieg zu bewältigen. Danach geht es 45 km bis

Altenstadt bergab und weiter mit dem Rad nach Frankfurt. Einkehr geplant.

Ab Altenstadt kann die Bahn genommen werden.
120 km

Anmeldung bis 03.07. erforderlich. Teilnehmerzahl auf 10 Personen begrenzt

Kosten: Gruppenticket, Frankfurt ab 07:26 Uhr, Fulda an 08:49 Uhr.

Margret Wiener (0162-4921675),
Wolfgang Pischel

Sonntag, 17.07.2016 ★/★/★/★/★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Großer Radtourensonntag

25 Jahre GrünGürtel - Radtouren in

GrünGürtel und Regionalpark

Auch 2016 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschaue. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (40 km) ★

„Alles im grünen Bereich: Stadtwald und Niddatal“
Günter Tatara, Ernesto Fromme

Tour B (60 km) ★★

Radtour im südlichen GrünGürtel
Wolfgang Preising, Klaus Konrad

Tour C (80 km) ★★★

Ins Wickerbachtal bei Kloppenheim
Theda Bunje, Heinrich Göbel

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 17.07. im Lokalteil der Frankfurter Rundschaue veröffentlicht.

Sonntag, 17.07.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB Taunus-Trails

Mountainbike-Tour mit leichten Singletrails

Wir fahren Waldwege und Trails rund um Feldberg, Fuchstanz und Altkönig. Dabei lernen wir auch Wege abseits der breiten „Waldautobahnen“ und ein paar MTB-Fahrtechnik-Grundlagen kennen. Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst.

Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teils knackige Steigungen sorgen für Schweißstropfen. Hunger und Durst können während der Mittagseinkehr gestillt werden.

Notwendig ist ein MTB und die entsprechen-



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachter Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30–22:00
Sonntags Mittagstisch 11:30-14:00
Öffnungszeiten (Mai-Sep.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-Apr.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-24:00

Dienstag Ruhetag

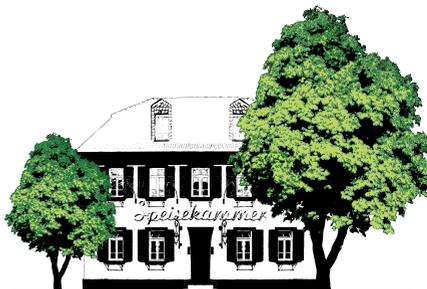
Von Januar bis März ist auch montags Ruhetag

Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de



Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und genießen unter alten Bäumen

Alt Heddernheim 41
60459 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

RADSPORT

**Rennräder · Rahmen
Radsportbekleidung
Werkstattservice
Ersatzteile
Damen- und Herrenräder
Kinderräder**

RadSport Graf

An der Herrenwiese 8
60529 Frankfurt (Goldstein)
Telefon und Fax 069 - 666 76 01

Mo - Fr 9 - 13 Uhr und 15 - 18 Uhr,
Sa 9 - 13 Uhr, Do geschlossen
www.radsport-f-graf.de



Das Fahrrad mitnehmen

- kostenlos im gesamten RMV-Gebiet
- in U-Bahnen, Straßenbahnen, S-Bahnen und Regionalzügen immer
- in Bussen: **nicht Montag – Freitag von 6 Uhr – 8.30 Uhr und von 16 Uhr – 18.30 Uhr**, aber am Wochenende und in den Schulferien ganztägig
- nicht in Kleinbussen
- Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden.
- Fahrräder mit elektrischen Hilfsmotoren (Pedelecs) sind erlaubt, solange für diese keine Zulassung erforderlich ist. Zweiräder mit langem Radstand und Lastenräder sind von der Mitnahme ausgeschlossen.
- Rollstühle und Kinderwagen haben Vorrang.
- Nutzen Sie die Mehrzweckbereiche der Fahrzeuge.

Einen Anspruch auf die Mitnahme von Fahrrädern haben Sie nicht. Bitte nehmen Sie die nächste Bahn oder den nächsten Bus, wenn es zu eng wird. Im Einzelfall entscheidet das Personal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Fahrgäste und folgen Sie den Anweisungen des Personals.



RMV-Servicetelefon
069 / 24 24 80 24

rund um die Uhr, *around the clock*



www.rmv.de
www.traffiQ.de

Information, Beratung und Fahrkartenverkauf



Mobilitätszentrale Verkehrsinself

An der Hauptwache/ Zeil 129

- Fahrplan- und Tarifauskünfte
- RMV-Zeitkarten und DB-Fahrkarten
- CarSharing
- Informationen für Radfahrer
- Touristische Informationen

Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag
 9.00 – 20.00 Uhr
 Samstag
 9.30 – 16.00 Uhr

Ein- und Aussteigen mit dem Fahrrad



- Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Piktogramm gekennzeichneten Mehrzweckbereiche und Türräume.
- Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz.
- Damit durch Ihr Fahrrad niemand verletzt und nichts beschädigt wird, denken Sie bitte daran, es während der Fahrt festzuhalten.



**Mobilitätszentrale Verkehrsinself
 Mobility Information Centre**

An der Hauptwache, Frankfurt am Main





de Ausrüstung (Helm, Handschuhe, „Pannengrundausrüstung“, Rucksack). Empfehlenswert ist ein Schnellspanner für die Sattelverstellung. 65 km, 1000 Höhenmeter
Genügend Flüssigkeit für unterwegs mitbringen!
Ulrich Hahn, Bettina Abel

Dienstag, 19.07.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 20.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 20.07.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Ronneburg

Über den Riederwald und Maintal-Bischofsheim fahren wir zur Hohen Straße und gelangen schließlich über Marköbel und Altwiedermus zur Ronneburg. Die letzten Meter zur Burg dürfen geschoben werden. Nach einer kurzen Besichtigung ist eine Mittagseinkehr geplant. Auf der Rückfahrt erreichen wir bei Hanau den Main, um schließlich an der Mainkur (Schlussrast) die Tour zu beenden. 80 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 20.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 21.07.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 22.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 36

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Samstag, 23.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Elke Herzog

Sonntag, 24.07.2016 ★★

Start: 09:35 Uhr - Ffm-Hbf Vorplatz

10:15 Uhr - Bf Dornberg

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Fachwerkbauten im hessischen Ried

Hinfahrt mit S7 bis Dornberg, zurück ab Mörfelden. Die Radtour geht durch die „Fachwerklandschaft“ im hessischen Ried. Wir werden prächtige Rathäuser und einfache Wohnhäuser sehen. Einkehr. 50 km

In Zusammenarbeit mit dem Ortskuratorium Frankfurt der Deutschen Stiftung Denkmalschutz. Mehr Infos unter www.frankfurt.denkmalschutz.de.

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 24.07.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zu den Eschbacher Klippen Taunus und Wetterau

Wir fahren über die Saalburg, die Lochmühle, das Köpperner Tal und Anspach zu den Eschbacher Klippen. Nach einer längeren Pause geht es über Usingen, Friedberg und an der Nidda entlang zurück nach Höchst. Tourende am Schlossplatz. 100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 24.07.2016 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Odenwald und Wanderbahn

Die Tour führt über Babenhausen, Schaafheim, Obernburg, Amorbach und die Wanderbahn zwischen Mudau und Mosbach nach Eberbach. Rückfahrt mit der Bahn. 160 km

Ingo Mehling

Dienstag, 26.07.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 27.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 27.07.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen
menschwürdig und
bezahlbar sein muss,
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20
60313 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 28 35 48
Fax: 069 - 29 63 30
post@mhm-ffm.de
www.mhm-ffm.de

Öffnungszeiten

mo – fr 9-13 und 14-18 Uhr

**Beratung • Schriftliche Vertretung
Prozesskostenversicherung**

Für 48 € bzw. 80 € (incl. Versicherung) im Jahr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!



BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Bike-X-Dream Tel. 069 / 36 60 26 10
Homburger Landstraße 5 Fax 069 / 36 60 26 11
60389 Frankfurt Email bike-x-dream@arcor.de
Inh. S. Strohmeier www.bike-x-dream.de

Öffnungszeiten:

Di - Fr 10.00 - 19.00 Uhr

Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Di 14. - April 10.00 - 13.00 Uhr



Rapp's

Fruchtsäfte - die es in sich haben



**Donnerstag, 28.07.2016** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Samstag, 30.07.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugirige:**Schwingt euch auf's Rad! (Ost)**

siehe Seite 18

Peter Mertens

Samstag, 30.07.2016 ★

Start: 14:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

25 Jahre GrünGürtel**Stadtwaldtour West: unterwegs im Schwanheimer Wald zwischen Main und Flughafen**

Anlässlich des 25-jährigen GrünGürtel-Jubiläums, das in diesem Jahr gefeiert wird, wollen wir den Schwanheimer Wald zwischen Main und Flughafen erkunden. Neben komischer Kunst entlang des GrünGürtel-Radrundweges gibt es auch noch die ein oder andere versteckte Natursehenswürdigkeit am Wegesrand. Außerdem werden wir einen kurzen Abstecher in den neuen Flughafen-Stadtteil Gateway-Gardens machen. Schlusseinkehr.

30 km

Wolfgang Preising

Sonntag, 31.07.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Selig sei die Stadt

Wir fahren am Main entlang nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main bis Mühlheim; von hier über die Dietesheimer Steinbrüche und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht's vorbei an der AWO Erholungsstätte Offenbach und Oberrad ins Rudererdorf (Schlusseinkehr).

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 31.07.2016 ★★★

Start: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Von Marburg nach Kassel

Ab Marburg fahren wir über Münchhausen, Frankenberg, Edersee und Wabern nach Kassel. Eine Einkehr ist geplant. Rückfahrt mit dem Zug ab Kassel.

160 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 02.08.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 03.08.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Über Dreieichenhain**zum Langener Waldsee**

Die Tour führt weitgehend durch die ausgedehnten Waldgebiete südlich von Frankfurt. Zunächst fahren wir über Oberrad durch den Stadtwald, an Neu-Isenburg vorbei nach Dreieichenhain. Weiter nach Langen, über Schloss Wolfsgarten zum Naturfreundehaus bei Mörfelden. Einkehr im Biergarten. Danach auf Waldwegen zum Langener Waldsee. Hier genießen wir die schöne Aussicht und das Naturschutzgebiet. Dann geht es durch den Wald zurück nach Sachsenhausen zur Schlusseinkehr.

60 km

Ulrich Vogt, Jochen Kramer

Mittwoch, 03.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 04.08.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Samstag, 06.08.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

25 Jahre GrünGürtel**Stadtwaldtour Ost:****unterwegs zu Weihern und Brunnen**

Anlässlich des 25-jährigen GrünGürtel-Jubiläums, das in diesem Jahr gefeiert wird, wollen wir den östlichen Stadtwald zwischen Sachsenhausen und Neu-Isenburg, sowie die Oberräder Kräuterefelder erkunden. Dieser Bereich des Stadtwaldes ist vor allem durch die zahlreichen kleineren und größeren Weiher geprägt, die wir besuchen werden. Schlusseinkehr am Goetheturm (Aussichtspunkt mit Skylineblick) oder an der Gerbermühle.

25 km

Wolfgang Preising

Tower Café
Am Burghof 55 (Alter Flugplatz)
60437 Frankfurt-Bonames
Tel. 069 – 95 04 85 32
www.tower-cafe.de

Auftanken im Frankfurter GrünGürtel

jederzeit - und auch bei den beliebten
Veranstaltungen im Grünen:

- 20. 03. Oster-Künstler- und
Kunsthändlermarkt
- 01. 05. Privater Flohmarkt und kleiner
kulinarischer Markt im Grünen
- 29. 05. ADFC-Radlerfest
- 03. 07. Handmade Markt im Grünen
- 11. 09. Apfelsaftfest
- 09. 10. Herbst-Künstler- und
Kunsthändlermarkt



Café·Restaurant·Event

Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettes Brillen inkl. optische Brillen/Linse*)



*) Einstärkengläser Kunststoff
bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

**Brillen für stark gebogene
optische Gläser** von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90
Rodenstock ab € 130,-
adidas ab € 79,-



BRILLEN-WEISS
am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.30 Uhr
Samstag 10.00 – 16.00 Uhr

**Samstag, 06.08.2016** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Günter Tatara (069 529809), Michael Bunkenburg

06.08. - 07.08.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zum Winzer nach Rheinhessen

Zwischen Taunus und Main fahren wir auf dem Regionalparkweg bis Flörsheim. Bei Rüsselsheim queren wir den Main und pedalieren süd-westlich durchs Ried bis wir auf Vater Rhein treffen, den wir mit der Fähre nach Nierstein queren. Im benachbarten Oppenheim statten wir dem Kellerlabyrinth einen Besuch ab. Nun sind es nur noch wenige Kilometer zu unserem Abendtreff im Weingut.

Am Sonntag fahren wir durch die Weinberge zum Rhein und durch das Ried über Groß-Gerau, Langen und Dreieich zurück.

140 km

Kosten 86,00 €, für ADFC-Mitglieder 82,00 €
Unterbringung in DZ, 1 Ü/F, Abendessen,
Pauschale f. Wein + Wasserverkostung,
Rheinfähre und Eintritt.

Anmeldung bis 08.07.

Ulrich Hahn, Ernesto Fromme

Sonntag, 07.08.2016 ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Open Air in Hattersheim**Generations meets music**

Wir radeln an der S-Bahn-Station Zeilshaus vorbei über Krieffel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“. Es spielt die Rockband The Gypsies. Zurück geht es nach Ausklang des Konzerts gegen 13:30 Uhr, dabei nehmen wir die Route südlich des Industrieparks Höchst.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, allerdings wird für die Künstler gesammelt. Für Speis' und Trank ist gesorgt und falls es regnet, sitzen wir unter großen Schirmen und werden beim Konzert nicht nass.

23 km

Manfred Feih, Wolfgang Wiedemann

Sonntag, 07.08.2016 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Windecken, Rüdigheim, Hochstadt**Gotik im Hanauer Land**

Über die Hohe Straße nach Windecken mit Rathaus und Rüdigheim mit Kirche, zurück über

Hochstadt mit Kirche und Wehrkirchhof.

Einkehr

60 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €,
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Hans Dohm, Manfred Bohl

Sonntag, 07.08.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau und kehren im Hofgut ein. Danach weiter am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum unteren Ende der Insel, wo uns eine Fähre wieder aufs Festland nach Ginsheim bringt. Über Bischofsheim geht es zum Main und auf der Südseite des Mains zurück.

90 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

Dienstag, 09.08.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 10.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 11.08.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 12.08.2016 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Taunus Trails**Mountainbike-Tour mit leichteren Singletrails**

siehe Seite 30

Bettina Abel, Birgit Wagenbach

BIKE POINT

Service für alle Fabrikate  Neuräder  geprüfte,
werkstattüberholte Gebrauchträder  Fahrradaufbewahrung

Öffnungszeiten: Mi + Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Do 10.00 – 19.00 Uhr
Pause 12.30 – 13.30 Uhr

Termine 2016 mit Service & Reinigung vor Ort:

Veranstaltung	Datum	Ort
ADFC Radler-Fest	29.05.16	Alter Flugplatz am Nidda-Ufer
Fahrrad! Grüngürteltag	05.06.16	Fähre Höchst

Bei allen Heimspielen der Eintracht links vom Haupteingang der Commerzbankarena 1½ Stunden vor Spielbeginn

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.
Meisterbetrieb – Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim
Tel.: 069 – 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@internationaler-bund.de

www.internationaler-bund.de



Zum Lahmen Esel

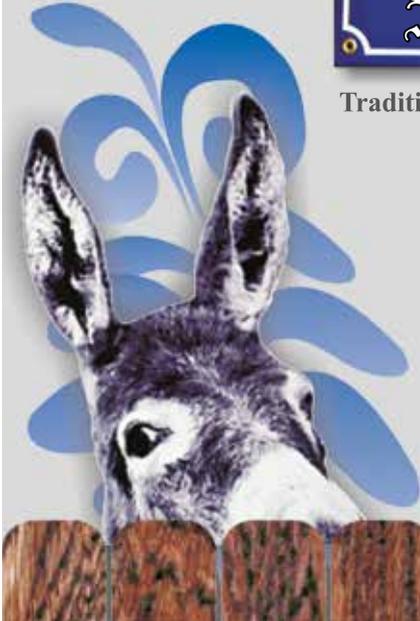
Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de



**12.08. - 14.08.2016**

★★★

Start: 07:45 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Rhön

Wir fahren 3 Tage durch die Rhön:

1. Tag: Bus mit Radtransport in die Rhön. Über Kegelspielradweg und Haune-Radweg zu unserem Quartier in Motten. 2. Tag: Rundtour durch die Bayrische Rhön mit optionaler Kurzwanderung zum Aussichtsturm auf dem Dreistelzberg. 3. Tag: Über die Wasserkuppe zum Bahnhof Fulda, mit dem RMV zurück.

Wegen der vielen Steigungen ist eine solide Bergkondition unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Tour. Wir fahren überwiegend befestigte Wege und kleine Straßen, teilweise aber auch Waldwege.

222 km, 3000 Höhenmeter

Kosten 110,00 €, für ADFC-Mitglieder 100,00 €

2 ÜF, Bus mit Radtransport und Bahnfahrt. Teilnahme mit Spezialfahrrädern (z.B. Liegerad, Tandem) nicht möglich.

Helmut Schulz, Ulrich Bauer (069-589538,

e.bauer@web.de), Elke Bauer

Samstag, 13.08.2016

★

Start: 14:00 Uhr - S-Bahn-Station Galluswarte Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

Route der Industriekultur**Arbeitersiedlungen im Westen**

Siedlungen um 1900 bis in die 1920er Jahre vom Hellerhof (alt) und der Erbbaustraße, um die Fockenstrasse in Griesheim, die Eisenbahnersiedlung Nied, die Siedlung Arbeiterheim Höchst („Heimchen“) bis zur Kolonie Zeilsheim - sowie Rundgang mit Rainer Helbig vom Heimat- und Geschichtsverein.

Schlusseinkehr.

25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Orlof Hügel, Wolfgang Wiedemann

Samstag, 13.08.2016

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Peter Mertens

Sonntag, 14.08.2016

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Tag der Industriekultur**Cassella, Gans und Weinberg**

Leopold Cassella und die beiden Familien

Weinberg und Gans sind das Thema der heutigen rund 3-stündigen Radtour, die vom Ostend zum Westend und weiter nach Niederrad führt.

25 km

Hans Werner, Dieter Werner

Sonntag, 14.08.2016

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorentour

siehe Seite 22

Margret Wiener, Renate Markiewka

Sonntag, 14.08.2016

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kreis-Offenbach-Tour

Vom Frankfurter Römer radeln wir über Neu-Isenburg, Dietzenbach, Patershäuser Hof bei Heusenstamm, Offenbach-Bieber, Rumpenheimer Schloss und Schlosspark zum Rudererdorf.

60 km

Einkehr ist geplant.

Matthias Uhlig

Sonntag, 14.08.2016**Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Burg Braunfels

Auf überwiegend kleinen Landstraßen fahren wir über das BW-Depot und Brandoberndorf durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café fahren wir in einem westlichen Bogen wieder zurück. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Brandoberndorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Freienfels (km 80) sowie in Emmershausen (km 100) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Weitere Infos: www.eisentreter.de

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

142 km, 2200 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Dienstag, 16.08.2016

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

GASTSTÄTTE SG BOCKENHEIM

GINNHEIMER LANDSTR. 37
60487 FRANKFURT A/M

TEL 069 / 789 43 53
MOBIL 0170 960 47 54

WWW.SG-Bockenheim.de
E-MAIL:
RobertStaffetius@gmail.com

IHR
AUSFLUGSZIEL
UND BOCKENHEIM'S TOR
ZUR BUGA

DEUTSCHE UND
INTERNATIONALE KÜCHE

6 BUNDESKEGELBAHNEN

BIERGARTEN

Veranstaltungen
unter

www.sg-bockenheim.de



Öffnungszeiten

Mo - Fr 16:00 - 23:00 Uhr
Sa, So 12:00 - 23:00 Uhr

Dienstags kein Ruhetag mehr!

Zur Buchscheer GmbH
Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 63 51 21
info@buchscheer.de
www.buchscheer.de

Stadt/Land/Kunst

FahrradReisen 2016

KulTouren* in Ost und West

- 11.-18.6. Dessau mit Gartenreich
- 16.-24.7. Harz und Harzvorland
- 13.-21.8. Lüneburger Heide

regionale Touren*:

- 4./5.-8.5. Nord- und Osthessen
- 8.-11.9. MF 7: Fränk. Weinland

*) Preise: *siehe homepage*,
Leihräder möglich (Dessau).

Kunstreisen: Basel (April), Bremen (April),
Dieulefit/Lyon (Sept.), München (Okt.);
Kultur in Frankfurt und Hessen.

StadtLandKunst, Keplerstr. 7 A,
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

Das gesamte Veranstaltungsprogramm
www.StadtLandKunst-Frankfurt.de

**Mittwoch, 17.08.2016** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.08.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Welterbe Grube Messel

Wir fahren über den südlichen Stadtwald, Neu-Isenburg und Dreieich zur Grube Messel. Dort können wir uns von der Aussichtsplattform aus die Grube anschauen und uns an den Schautafeln und im Infozentrum über die Grube informieren. Nach dem Aufenthalt fahren wir zum Oberwaldhaus, wo wir einkehren werden. Da wir erst spät einkehren, bitte etwas Essen und Trinken mitnehmen. Heimwärts fahren wir über Langen und Dreieich. Touren- und Schlussrast an der Louisa.

75 km

Klaus Konrad, Karl-Heinz Klein

Mittwoch, 17.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 18.08.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

18.08. - 20.08.2016 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Kinder- und Jugendradtour von Bingen nach Frankfurt**Nur für Kinder von 9 bis 14 Jahren**

Bist Du zwischen 9 und 14 Jahre alt und willst in den Sommerferien einmal ohne Eltern auf große Fahrt gehen? Dazu noch Spaß haben und viel mit Gleichaltrigen unternehmen, die auch gern auf dem Fahrradsattel sitzen? Dann ist dieses Angebot etwas für Dich!

Wir fahren in drei Tagesetappen über Koblenz und Limburg nach Frankfurt. Die Strecke geht ohne große Anstiege entlang Rhein und Lahn, bis es am letzten Tag etwas hügeliger wird. Die Tagesetappen sind ca. 65 Kilometer lang, eine gute Kondition ist nicht von Nachteil.

190 km

Kosten 190,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 € Anmeldetermin bis 01.06.2016.

Im Juni findet eine Vorbereitungsbesprechung mit Eltern und Kindern statt.

Start und Ziel sind der Frankfurter Hauptbahnhof. Sabine Küst, Holger Küst (06198 501559)

Samstag, 20.08.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Tage der Industriekultur

125 Jahre Int. Elektrotechnische Ausstellung
Stadtgeschichte, die Industriekultur und die vor 125 Jahren stattgefundenen „Internationale Elektrotechnische Ausstellung“ sind die Themen der heutigen rund 3-stündigen Radtour. Sie führt vom Bahnhofsviertel über den Westhafen bis nach Bockenheim.

25 km

Hans Werner, Karl-Heinz Lehr

Sonntag, 21.08.2016 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Langener Waldsee

Von Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Gehspitzweiher, Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieich-Buchschlag und Neu-Isenburg.

40 km

Abschlusseinkehr ist geplant

Matthias Uhlig

Sonntag, 21.08.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Hanau hat neue schöne Seiten

Wir fahren am Main entlang nach Hanau. Nach einer kurzen Rast am Schloss Philippsruhe geht es weiter in Richtung Innenstadt. Hier werden wir die neuen, schönen Seiten Hanaus entdecken. Über einen kleinen Ausschnitt der Kinzigauen fahren wir nach Wilhelmsbad. Da haben wir eine Kaffeepause verdient. Über Hochstadt geht es zurück zur Schlusseinkehr. Rückfahrt ab Wilhelmsbad mit der Bahn möglich.

60 km, 50 Höhenmeter

Da keine Mittagseinkehr geplant ist, bitte Proviant mitbringen.

Peter Mertens, Heike Dirlter

Sonntag, 21.08.2016 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Wir müssen alle danken**für unser schönes Franken**

Die Tour führt über Hanau und Alzenau zur idyllischen Kahl, von dort über die Spessarthöhen nach Lohr. Danach geht es ein Stück den Main entlang und ins ebenfalls sehr schöne Werntal, dem wir bis Werneck folgen. Kurz vor Schweinfurt wird uns

Gut ankommen,

gut unterkommen!



6.000
fahrradfreundliche
Gastbetriebe
jetzt auch kostenlos
per App finden!

Bett+Bike

Hier sind Sie willkommen – auch für eine Nacht.
Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.
Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit der
neuen, kostenlosen App „Bett+Bike“

für iOS und Android, mit komfortablen Suchmöglichkeiten,
Kartenanzeige, Routing zum Gastbetrieb und Favoritenliste.
In Deutschland, Österreich, Dänemark und Luxemburg.

www.bettundbike.de





noch (damit es nicht zu idyllisch wird) ein Blick auf die imposanten Kühltürme des inzwischen abgeschalteten Kernkraftwerks Grafenrheinfeld geboten. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

Einkehr in Lohr.

170 km

Ingo Mehling

Dienstag, 23.08.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 24.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 25.08.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

25.08. - 29.08.2016 ★★★

Start: 08:45 Uhr - Ffm-Hbf

Venn- und Nordeifelradtour -

Von Luxemburg über Belgien nach

Aachen und an der Rur zu Stauseen

Das längste Bahntrassenradeln Europas

als „Radstrecke des Jahres 2014“

Wir fahren je nach Größe der Gruppe sowie deren Zusammensetzung von Luxemburg oder von einem Grenzfluss nach Belgien und stoßen spätestens hier auf den Vennbahnradweg nach Burg-Reuland (ÜN). Der Weiterweg bringt uns in die frühere Tuchmacherstadt Monschau (ÜN). In Aachen (ÜN) endet der Vennbahnradweg. Die Besichtigung des Doms ist Pflicht. Dann auf dem Ruruferweg zu seinen Stauseen (ÜN). Eine Fahrt durch die Nordeifel bis zum sehenswerten Städtchen Bad Münstereifel ist am letzten Tag vorgeesehen.

250 km

Kosten 375,00 €, für ADFC-Mitglieder 365,00 €
Leistungen: Ü/F im DZ, Eintritt und Führungen, alle Zug- und Bustransfers von/ab Frankfurt und unterwegs.

Anmeldung beim Tourenleiter bis 13.06.; später

mit 10,00 € Aufpreis.

Rainer Griga (0175-8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 26.08.2016 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

MTB-Variationen

siehe Seite 24

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

26.08. - 28.08.2016 ★★★

Start: nach Absprache - Römerberg

Spessart-Tour

Wir fahren von Frankfurt über Hanau, Freigericht, Wiesen nach Habichsthal (1.Ü). Weiter nach Wiesthal, Rothenbuch, durch das Hafenlohrtal nach Hafenlohr. Über Marktheidenfeld gelangen wir nach Wertheim (2.Ü). Am 3. Tag folgen wir zunächst dem Main bis Faulbach und weiter über Altenbuch, Eschau nach Eisenfeld am Main. Dann entlang des Mains nach Aschaffenburg. Hier ist das Tourende geplant. Je nach Lust und Laune können wir auch bis Frankfurt fahren.

Ausdauer ist erforderlich, da einige Steigungsstrecken vorkommen. Aber wir lassen uns dabei Zeit und genießen den waldreichen Spessart.

220 km, 1000 Höhenmeter

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 €

(2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 05.08.

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979268, michael@bunkenburg.name)

Samstag, 27.08.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugirige:

Schwingt euch auf's Rad! (West)

siehe Seite 24

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 28.08.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Ockstadt, Friedberg

Über die Friedberger Warte und Berkersheim an die Nidda, weiter über Nieder-Erlenbach und Petterweil nach Ockstadt erreichen wir Friedberg mit Stadt, Marienkirche und Burg.

Zurück mit RMV bzw. an Usa, Wetter und Nidda bis Frankfurt (+ 30 km). Einkehr.

40 km

GASTHAUS JAHNVOLK

GUTBÜRGERLICHE UND INTERNATIONALE KÜCHE SOWIE SAISONGERICHTE
BEI BESONDEREN ANLÄSSEN RICHTEN WIR GERNE IHRE FEIERLICHKEIT AUS
(AUCH MITTAGS) UND STELLEN IHNEN AUF WUNSCH INDIVIDUELL IHRE
MENÜS ZUSAMMEN

ÖFFNUNGSZEITEN

SONNTAG AB 12.00 UHR

MO. - SA. AB 17.00 UHR

IM SOMMER UND

BEI SCHÖNEM WETTER

MO. - SA. AB 16.00 UHR

INH.: LEONIDAS BARBOPOULOS

KIRSCHWALDSTRASSE 40

60435 FRANKFURT AM MAIN

TEL.: 069 - 43 36 14



Im Extraktbuch „Jahnvolk“ – gestaltet von Peter Schöler

50 SITZPLÄTZE • 20 PLÄTZE KOLLEG • SCHÖNER BIERGARTEN
KINDERSPIELPLATZ • PARKPLATZ VOR DEM HAUS

REGIONAL
PARK
RHEINMAIN

AUSFLUGSREGION MIT AUSSICHT

Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie:
Auf den Regionalpark-Routen erwartet Sie die
Stadtlandschaft des RheinMain-Gebietes mit
überraschenden Perspektiven.

www.regionalpark-rheinmain.de

WIR VERDREHEN IHNEN
DEN KOPF

HIER
IST
WIR.



Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst
Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

Sonntag, 28.08.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Dieburg

Die historische Park- und Gartenstadt an der Gersprenz

Wir fahren in südlicher Richtung über Neu-Isenburg, Götzenhain, Offental und Messel nach Dieburg. Am Marktplatz wollen wir inmitten liebevoll restaurierter Fachwerkhäuser zur Mittagsrast verweilen. Sehenswert ist die vorgelagerte Wasserburg, der Schlossgarten und verschiedene Parkanlagen sowie die Wallfahrtskirche. Nach der Rast fahren wir in nordöstlicher Richtung über Altheim, Münster, Eppertshausen, Ober-Roden und Heusenstamm zurück. Abkürzung mit der S-Bahn in Ober-Roden und Heusenstamm möglich. Im Rudererdorf ist Tourende und Schlussrast.
80 km

Thomas Koch, Hartmut Lange

Sonntag, 28.08.2016 ★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 19

Nahe und Rheinhessen

Der RMV bringt uns nach Bingen. Von dort fahren wir in einer großen Schleife durch das Nahe-Gebiet und Rheinhessen nach Hochheim, von dort Rückfahrt mit der S-Bahn. Die vielen Steigungen werden immer wieder durch schöne Ausblicke belohnt, ein Aussichtsturm gehört ebenfalls zum Programm.

Mittagseinkuhr ist nicht geplant, bitte Proviant mitbringen. Bei Interesse Abschlussrast in Hochheim im Weingut Bunk-Hirschmann.

115 km, 1400 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Helmut Schulz, Ulrich Hahn

Dienstag, 30.08.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 31.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 31.08.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 01.09.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

02.09. - 12.09.2016 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Alpe-Adria-Radweg

Von Salzburg bis zur Lagunenstadt Grado bzw. Venedig

Salzburg empfängt uns, bevor wir im alten Stadtkern von Hallein übernachten. Wir fahren durch das Salzachtal in das Gasteinertal nach Bad Gastein. Eine Bahnverladung bringt uns auf die Alpensüdseite. Vom Mölltal geht es ins Drautal und zu einigen Badeseen. Städte wie Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen. Durch das Kanaltal gelangen wir entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor nach Udine und über die Festungsstadt Palmanova und das Kloster in Aquileia nach Grado. Hier verbringen wir noch einige Badestunden, wechseln nach Venedig, um dort noch ausgiebige Erkundungen vorzunehmen, ehe uns der Nachtzug in die Heimat bringt.

460 km, 3000 Höhenmeter

Kosten 930,00 €, für ADFC-Mitglieder 915,00 €

Leistungen: Bahn, 10 Ü/F im DZ, 5 x HP, Eintritte, Führungen, Gepäck- und Radtransport.

Rainer Griga (0175-8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Samstag, 03.09.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschlösschen

Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

Parks in Frankfurt und Offenbach

Vom Holzhausenspark über die Friedberger Warte, Huthpark, Seckbach, Fechenheimer Wald, Mainkur, Fechenheim, über die Mainbrücke nach Bürgel und Offenbach mit Wetterpark.
25 km

Kostenbeitrag für StadtLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

A yellow, starburst-shaped badge with a white border. Inside, the number '20' is written in a large, white, bold font. Below it, the words 'JAHRE' and 'FES' are written in a smaller, white, bold font, stacked vertically.

20
JAHRE
FES

A white speech bubble with a black outline and a jagged, starburst-like top edge. It is centered on the page and contains the main text.

Wir machen Rhein-Main.

Die Fachleute für Reinigung,
Entsorgung und mehr.

www.fes-frankfurt.de


Samstag, 03.09.2016

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

Zum Saisonstart der Frankfurter Galerien radeln wir zu einigen etwas abgelegenen Galerien. Dort gibt es jeweils eine kurze Einführung zu den Ausstellungen. Dauer: ca. 3 Stunden. Wer möchte, radelt danach noch mit zur Fahrgasse, wo noch weitere Galerien geöffnet sind.

20 km

Hanneke Heinemann

Man sieht Stadtentwicklung aus verschiedenen Epochen. Eine Besonderheit wird der Wetterpark sein, da investieren wir auch ein wenig Zeit. Es ist schon interessant, was Offenbach und seine Wettermacher da geschaffen haben.

Zurück auf ‚heimischem‘ Gebiet geht es gleich zur Schlusseinkehr.

Danach auf zum Römerberg, um die Nacht der Nächte zu erleben.

20 km, 50 Höhenmeter

Peter Mertens, Heike Dirlir

Samstag, 03.09.2016

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kleine Offenbachsafari - auch für Nicht-Frankfurter, danach zur bike-night

Wir wollen unseren Freunden aus Fulda mal unsere ‚heißgeliebte‘ Nachbarstadt zeigen.

Immerhin war Offenbach mal ein Quartier für wohlhabende Frankfurter.

Auch diese Stadt ist im Umbruch und es gibt viel zu entdecken.

Neues Wohnen am Fluss ist auch hier angesagt. Dabei gibt es auch dieses und jenes Schmankerl aus älterer Zeit zu sehen.

Samstag, 03.09.2016

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Radeln mit Albert Schweitzer
Sinn-volle Tour für Leib und Seele auf den Spuren des Ehrenbürgers

Vor 141 Jahren wurde Albert Schweitzer geboren. Vor 101 Jahren formulierte er seine „Ehrfurcht vor dem Leben“. In Zusammenarbeit mit dem Deutschen Albert-Schweitzer-Zentrum erinnert der ADFC mit dieser Tour an den „Urwaldarzt“ und weltweit geachteten Ethiker.

Die Route führt uns zu den Orten, an denen sich Albert Schweitzer bei seinen Besuchen in Frankfurt

Samstag, 3. September 2016

20:00 Uhr Römerberg

20 km

ADFC bike-night Frankfurt

Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag. Die Lichter der Skyline, die Brücken über den Main und viele unbekannte Orte, die Alltagsradler nicht finden, machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird langsam gefahren auf den Straßen, die in dieser Nacht nur den Radfahrern gehören: Die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner geben sicheres Geleit. So dürfen sich alle, die sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt unterwegs sind, etwas trauen. Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahnen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Aktuelle Infos unter www.adfc-frankfurt.de/bike-night



Karten Reiseführer Informationen

Infoladen ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt am Main
www.adfc-frankfurt.de/infoladen
Tel: 069 / 94 41 01 96

Öffnungszeiten:
Mo., Mi., Fr.: 17:15 - 19:00 Uhr
Sa.: 11:00 - 13:00 Uhr (nur März bis Oktober)

RADFAHRBÜRO FRANKFURT Service-Netzwerk für Radfahrende

Eine Fahrradpanne trifft Sie meistens unvorbereitet. Das **Service-Netzwerk** für Radfahrende hilft: An über **100 Standorten** in Frankfurt können Sie kostenlos **Werkzeug** und **Luftpumpe** ausleihen.



VERKEHRSDIREKTORAT
STADT FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de



Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.

DAS BRAU HAUS

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30



aufhielt und ins Deutsche Albert-Schweitzer-Zentrum. Es werden jeweils kurze Informationen gegeben. Dazu gehören philosophische Impulse für das Leben aus seinem Werk. Albert Schweitzer war auch ein begeisterter Radfahrer! Nach dem Durchfahren der Albert-Schweitzer-Siedlung kehren wir in der Gaststätte Jahnvolk ein.

30 km, 50 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Norbert Streb

Sonntag, 04.09.2016 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

siehe 03.09.2016

Hanneke Heinemann

Sonntag, 04.09.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zu den Eschbacher Klippen

Taunus und Wetterau

siehe Seite 48

Matthias Uhlig

Dienstag, 06.09.2016 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 07.09.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Kleine Tour durch den Regionalpark

Wir radeln an Main und Nidda entlang Richtung Sossenheim. Weiter über Sulzbach und Eschborn nach Weißkirchen, dort verlassen wir die Regionalparkroute zu einer Einkehr. Danach Rückfahrt.

60 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

Mittwoch, 07.09.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 07.09.2016 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Auf den Altkönig

siehe Seite 14

Donnerstag, 08.09.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Freitag, 09.09.2016 ★★

Start: 16:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Feuerabend nach Dietzenbach

Beim ADFC Dietzenbach (Kreis Offenbach) gibt es die Tradition der „Feuer“-Abendtour, der wir uns anschließen. Ziel ist der Grillplatz des Hundevereins in der Nähe von Dietzenbach. Am Lagerfeuer lässt man die Sommersaison gemeinsam mit anderen Radlergruppen aus dem Rhein-Main-Gebiet gemütlich und mit Musik und Gesang ausklingen.

Grillgut ist selbst mitzubringen, über gespendete Salate freuen sich alle Teilnehmer. Getränke gibt es zu humanen Preisen von den Mitgliedern des Hundevereins. Zurück per Bahn ab Dietzenbach (es wird in Gruppen zum Bf geradelt).

30 km

Dorian Pavis

Samstag, 10.09.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Anne Wehr

Sonntag, 11.09.2016 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Abseits der Hochhäuser – Architekt-Tour

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

45 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 11.09.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Auf nach Büdingen

Wir fahren auf dem Main-Radweg nach Hanau, weiter auf dem R3 bis Gelnhausen über Gründau nach Büdingen. Nach einer längeren Pause fahren wir über Niddatal zur Nidda und an ihr entlang zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 11.09.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Über Wetterau und Hintertaunus

nach Gießen

Entlang der Nidda und dem Vordertaunus fahren wir in nördliche Richtung bis Bad Nauheim.



Unsere Öffnungszeiten:

Dienstag bis Sonntag von 11.30 Uhr bis 22.30 Uhr, Montag von 16.00 Uhr bis 22.30 Uhr

Gutbürgerliche Deutsche Spezialitäten

WC für Rollstuhlfahrer

Biergarten · Barbecue · Kinderspielplatz

Restaurant Am Spargel · KGV Am Marbachweg Anl. 1

Ginnheimer Stadtweg 50 · 60431 Frankfurt/Main

Telefon 069/53 17 10 · Mobil 0178/480 93 09

www.amspargel.de · E-Mail: info@amspargel.de

WO SOLL'S HINGEHEN?



Wegweiser im Taunus.

**BESPRECHEN SIE
MIT UNS IHRE ZIELE.
LANGFRISTIG UND
ZUKUNFTSSICHER.**

Frankfurter Volksbank



Dort nehmen wir Kurs West/Nord vorbei an Butzbach zur Mittagseinkehr. Anschließend geht es weiter durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus bis zum letzten Verschlaufstop, dem Kleinod „Kirschenwäldchen“. Da die Höhenmeter hinter uns liegen -juhu- pedalisieren wir die letzten Kilometer locker zur Lahn und weiter in die Uni-Stadt Gießen. Dort können wir noch ein wenig verweilen, bis wir mit der Bahn in die Frankfurter Mainmetropole zurückfahren.

90 km, 800 Höhenmeter

Kostenanteil für Bahn-Gruppenticket

Ulrich Hahn, Helmut Schulz

Mittwoch, 14.09.2016 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem „Restaurant Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängeriger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Samstag, 17.09.2016 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Seniorentour

siehe Seite 22

Margret Wiener, Renate Markiewka

Samstag, 17.09.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

25 Jahre GrünGürtel

Jubiläum 2016

2016 steht im Zeichen des Jubiläums. Das GrünGürtelprojekt in Frankfurt pflegt amtlich diesen grünen Gürtel um Frankfurt. Damit ist unter anderem auch die Neuauflage der GrünGürtel-Freizeitkarte verbunden. Der zugehörige Radweg von heute knapp 65 km ist eines der Highlights, das vom ADFC Frankfurt mitentwickelt wurde. Die einzigartige Umfahrung Frankfurts über und unter zahlreiche Verkehrsströme hindurch zeigt uns die Stadt von allen Seiten. Wir starten und beenden

unsere Rundfahrt in Praunheim und fahren mit Pausen und Einkehr bei geeignetem Wetter die vollständige Runde.

65 km

Ernesto Fromme

(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 18.09.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Mainz – Eine Stadt mit Geschichte

Über Zepplinheim, Walldorf, den Mönchbruch und Königstädten fahren wir zwischen Gustavsburg und Kostheim über den Main und sind bald im „goldigen“ Mainz. Dort wird eine ausreichende Mittagsrast genossen.

Am Nachmittag machen wir eine Radrunde durch Mainz.

Wir vermeiden stark befahrene Wege und lernen Mainz mit seinen Winkeln und Gassen kennen. Dabei kommen wir an vielen markanten Punkten der Mainzer Vergangenheit und Gegenwart vorbei. Zurück fahren wir an Rhein und Main entlang bis Hochheim.

Da wir nun unser „Tretsoll“ erfüllt haben, benutzen wir ab hier den RMV. Wer dennoch möchte, fährt mit dem Rad zurück.

70 km

Kosten für Rückfahrt mit dem RMV

Peter Mertens, Heike Dirlir

Sonntag, 18.09.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Zum Gnadenthaler Hof

Ab dem Bahnhof Niedernhausen fahren wir über Idstein in das wildromantische Wörsbachtal zur Klostersgemeinschaft Gnadenthaler Hof. Hier beginnt ein kräftiger Aufstieg zum Goldenen Grund. Zurück geht es auf ruhigen Straßen. Unterwegs in Bad Camberg kann die Tour mit der Bahn abgekürzt werden. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 18.09.2016 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Eisentreter und ADFC

Lange sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Kellerskopf, Platte und Idstein

Nach flachem Start geht es hoch zum Kellerskopf, hier legen wir eine Cafépause ein. Weiter geht es über die Platte nach Tausenstein und Idstein. Den Heimweg treten wir nach erneuter Stärkung über

Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr
ELCHESSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
SONNTAGSBRATEN
Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat
von 12:00 - 15:00 Uhr
SPANFERKEL SATT
Essen so viel wie Sie können

Höchster Schloßplatz 8
65929 Ffm/Höchst
Tel. 069-30 93 43 · Fax 069-30 17 87
www.zumbaeren.net

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr
Kein Ruhetag · Durchgehend warme Küche
Täglich wechselnde Tageskarte
110 Innenplätze · 200 Aussenplätze
Großer Biergarten

**Schlemmen
wie ein Bär...**



FRANKFURTS BELIEBTSTER SOMMERGARTEN
AM MAINUFER IN HÖCHST
LÄDT ZUM CHILLEN EIN

ABSOLUT HOLIDAYS



**SCHIFFS
MELDE
STELLE**

GEÖFFNET VON MITTE APRIL - OKTOBER
BEI SCHÖNEM WETTER 11:00 - 24.00 UHR

HÖHE SÜWAG WENN NICHT ERREICHBAR BITTE UNTER
MAINUFER HÖCHST T 069 30 93 43 · F 069 30 17 87

WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU





Dattenbachtal und Gundelhard an. Locker ausrollend erreichen wir den „Adler“ zur Schlusseinkehr. In Idstein (km 76) und in Eppstein (km 97) Ausstieg zur Bahn möglich.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet. Weitere Infos: www.eisentreter.de
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

121 km, 1800 Höhenmeter

Kostenbeitrag für Eisentreter: 7,00 €,

5,00 € für ADFC-Mitglieder

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 21.09.2016

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taurus

siehe Seite 14

Mittwoch, 21.09.2016

★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Usinger Land ins Solmstal

Von Friedrichsdorf nach Wetzlar

Per Bahn nach Friedrichsdorf.

Wir fahren folgende Strecke: Zunächst ins Köpperner Tal nach Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandoberndorf, Kraftsolms, Solms und Wetzlar. Die Strecke führt entlang des Solmsbaches und der Lahn mit teilweise kräftigen Anstiegen. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen.

Rückfahrt per Bahn.

80 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Anmeldung erforderlich!

Michael Bunkenburg (069-525261, 0160-7979268, michael@bunkenburg.name), Klaus Konrad

Samstag, 24.09.2016

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Neubürger und Neugierige:

Schwingt euch auf's Rad! (Süd)

siehe Seite 36

Peter Mertens

Samstag, 24.09.2016

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Foto-Radtour „In den Rodgau“

Mörmühle/Künstleratelier bei Dieburg –

Ober-Roden – Dreieichenhain – Neu-Isenburg

Wir starten unsere Foto-Erlebnistour an der Eissporthalle. Die Co-Tourenleiterin Sabine Imhof ist Fotokünstlerin, die den Teilnehmern unterwegs wertvolle Tipps geben kann. Durch den Riederwald und Offenbach geht es geradewegs nach Bieber, wo wir die städtische Agglomeration verlassen. Entlang des Flüsschens Bieber durchqueren wir Wiesen-, Feld- und Waldlandschaften.

Auf dieser Fotosafari halten wir öfters mal an, beobachten was uns so begegnet und legen den Blick aufs Detail. Weiter geht es am Schloss Schönborn vorbei, später kreuzen wir den 50. Breitengrad. Vor Dieburg gibt es die Möglichkeit der Einkehr in einen Landgasthof oder wir machen in der Nähe Pause im Atelier der Künstlerin Elke Bergerin (incl. Verpflegung). Zurück geht es durch Ober-Roden (hier kann alternativ eine S-Bahn genommen werden), über Schloss Philippseich, Neu-Isenburg und den Goetheturm.

Als Ausrüstung bringt jeder seine Fotokamera mit, aber natürlich kann man die Radtour auch mit der „Kopfkamera“ machen...

80 km

Harald Etzemüller, Sabine Imhof

Sonntag, 25.09.2016

★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Fröhlicher Weinberg

und fossiler Mammutbaum

Auf der Suche nach dem „Fröhlichen Weinberg“ treffen wir am Wegesrand auf einen versteinerten Mammutbaum. Eine Stippvisite im Paläontologischen Museum bietet uns einen Einblick in die erdgeschichtliche Entwicklung des „tertiären Mainzer Beckens“. Nicht zuletzt ist die hervorragende Qualität der Weine auf den guten Boden („Gesteine des Rotliegend“) entlang der Weinberge zwischen Nierstein und Nackenheim zurückzuführen. Vorzugsweise wird über naturnahe Wege gefahren, an Aussichtspunkten verweilt und in einer Straußenwirtschaft eingekehrt.

Der Museumseintritt ist frei, jedoch nicht die Schiffschiffpassage über den Rhein!

80 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

RESTAURANT ADLER

- » täglich frische Balkan- und internationale Spezialitäten
- » Kolleg für bis zu 35 Personen
- » große und kleine Menüs
- » Biergarten für bis zu 250 Personen
- » Großer Gewölbekeller
- » Selbstgebrautes Zwölf-Apostel-Bier



Öffnungszeiten:
durchgehend geöffnet
von 11.30 - 0.30 Uhr
Küche von 11.30 - 23.30 Uhr

Ginnheimer Hohl 2 A
60431 Frankfurt/Main
Telefon 0 69 - 52 09 81
Telefax 0 69 - 51 09 08
www.zumadler.net

**Sonntag, 25.09.2016** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg

Diese etwas anspruchsvolle ***Tour führt uns erst entlang der Nidda nach Harheim. Leicht hügelig fahren wir über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr möglich). Der Rückweg führt uns über Wölfersheim nach Bruchenbrücken. Hier wäre nach ca. 75 km eine Abkürzung per S-Bahn möglich. Die weitere Strecke geht über Karben und Bad Vilbel zurück. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Mehrere Steigungen sind zu bewältigen.

95 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Mittwoch, 28.09.2016 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

30.09. - 03.10.2016 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Ober-Ostern

MTB-Wochenende im Odenwald

Im Odenwald fahren wir drei gemäßigte Mountainbike-Touren. Unterkunft ist in Ober-Ostern, südlich von Reichelsheim. Die geplanten Touren führen zur hessisch-badischen Grenze und zurück über Tromm und Grasellenbach. Zum Bikepark in Beerfelden und am Sonntag über Lindenfels nach Lützelbach (ab hier Rückfahrt nach Frankfurt möglich), zurück über Burg Rodenstein nach Ober-Ostern.

Tagesetappen 60-70 km, mit 1200-1500 Höhenmetern.

An- und Abfahrt ist auch mit dem Rad möglich. Weitere Details beim Vortreffen bzw. nach Absprache.

200 km

Kosten 120,00 €, für ADFC-Mitglieder 110,00 € (3 Ü/F) Anmeldung bis 28.08.

Doris Fiekers, Michael Dorgarten (0160-7822110)

Samstag, 01.10.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Stella Albrecht

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Rund um den Rhein-Main-Flughafen

Nachdem wir unsere Freunde aus Fulda am Südbahnhof abgeholt haben, fahren wir Richtung Süden.

Noch vor dem Flughafen erfahren wir etwas über seine Gründung. Nun wollen wir ihn auch endlich sehen und kommen auch gleich beim ersten Aussichtspunkt an. Hier tummeln sich immer viele Fotografen. Wir tummeln uns weiter und beginnen die eigentliche Rundfahrt. Dabei können wir auch als Radler unter den Flugzeugen durchfahren. Wir hören auch von den dunklen Kapiteln der Entstehung und werden etwas über die berühmte Startbahn-West und deren Geschichten erfahren. Es gibt auch immer wieder schöne Aussichtspunkte und Infos zum Luftdrehkreuz. Nachdem wir wieder im Norden gelandet sind, werden wir Richtung Main und City fahren. Am Hauptbahnhof werden wir unsere Freunde verabschieden.

Abschlusseinkehr in einem Gartenlokal ist geplant. Alles natürlich wetter- und zeitabhängig. Da sind wir aber flexibel.

50 km

Peter Mertens, Heike Dirlir

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2016 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Landgasthof Hottenbacher Hof

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einen kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Bieberau. Nun sind wir bald am Ziel. Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 05.10.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Zum Abschluss**ins Rüsselsheimer „Brauhaus“**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Brauhaus“ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlusstrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Klaus Konrad, Norbert Streb

Samstag, 08.10.2016 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Sonntag, 09.10.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Weilbacher Kiesgruben und Bannwald – „NACHTFLUG, NEIN DANKE!“

Auf möglichst naturnahen Wegen, mit Atempause im Rosarium, radeln wir zum Regionalpark Portal Weilbacher Kiesgruben und Naturschutzhaus. Hier können mannigfaltige Erlebnispfade begangen werden, z. B. Biotope für Amphibien und Reptilien. Vom weithin sichtbaren Aussichtsturm aus nehmen wir Blickkontakt zum nächsten Ziel auf, dem Bannwald. Um den nicht radgerechten Weg über die Eddersheimer Staustufe (R3!) zu vermeiden, wird möglichst die Fähre bei Okrifel benutzt.

Leider ist vom Bannwald rund um den ehemals idyllischen Mönchwaldsee durch die neue Flughafen-Landebahn nur noch ein Bruchteil verblieben. Tourende in der Höchster Altstadt.

35 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 09.10.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

Main-Taunus Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okrifel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein (Einkehr vorgesehen). Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Eschborn zurück nach Praunheim.

65 km, 880 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

15.10. - 16.10.2016 ★★★

Start: nach Absprache - Praunheim

Nicht nur für Weinfreunde:**Mit dem Rad zum Räder**

Dass es sich bei diesem Tourentitel nicht um einen Rechtschreibfehler handelt, werden wir bei Ankunft an diesem Weingut in Rheinhessen merken.

Auf dem Weg dorthin werden wir zunächst dem Main folgen, um dann das rheinhessische Hügelland in stetem Auf und Ab zu erklimmen.

Am Ziel erwartet uns unter dem Motto „Ein Tag bei UNS im Weingut“ ein Begrüßungsschluck und ein Betriebsrundgang durch Hof und Keller, sowie eine abendliche umfangreiche Weinprobe, die von der rheinhessischen Spezialität Backeskartoffeln (nicht vegetarisch) begleitet wird.

Nach gutem Frühstücksbuffet geht es dann zurück über Nierstein/Korsand am Kühkopf vorbei mit Einkehrproption im Brauhaus zu Rüsselsheim auf der flacheren Variante heimwärts.

130 km

Kosten 95,00 €, für ADFC-Mitglieder 90,00 €

Anmeldung bis 01.07., dann wird auch eine Anzahlung von 40,00 € fällig, die bei Nichtantritt ohne Nachrücker einbehalten werden muß.

Leistungen: Ü/HP, DZ, Fähre, Führung, Weinprobe

Jürgen Johann (069-762928,

juergen.johann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 16.10.2016 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Sonntag, 23.10.2016 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Links und rechts der Hohen Straße

Wir mäandern durch den Frankfurter Osten, eine Einkehr ist geplant.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 30.10.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodtenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel



Sonntag, 06.11.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Chicorée am Otzberg

Der um diese Jahreszeit besonders wertvolle Chicorée gilt als blutreinigend, senkt den Cholesterinspiegel und entgiftet. Wir fahren durch die Wälder südlich von Frankfurt nach Lengfeld am Otzberg. Dort wird das Wintergemüse angebaut und kann in einem kleinen Restaurant probiert werden. Vom Essen erwärmt geht es zurück bis Rodgau Ober-Roden. Rückfahrt per S-Bahn. 70 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 13.11.2016 ★★★ -Wanderung

Start: 11:15 Uhr - Bf Kelkheim Münster

Wanderung im Vordertaunus

Rundkurs um Kelkheim

Vom Bahnhof im Ortsteil Münster wandern wir durch Wald und Wiesen rund um Kelkheim. Die Einkehr findet gegen Ende bei Kilometer 13 der Tour statt. Bitte etwas Proviant mitbringen. Anschließend sind es noch 4 Kilometer bis zum Ziel-/Startpunkt.

17 km, 300 Höhenmeter
Ulrich Hahn

Sonntag, 13.11.2016 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst, Bahnhof Nordseite

Zum Berg Rossert

Mit dem MTB über Singletrails zum Berg

Rossert

Auf dem Weg zum Berg Rossert gibt es durch das Lorbachtal wunderschöne Trails, die wir auf dieser Tour erkunden wollen. Wir starten vom Bahnhof Höchst aus und fahren als Gruppe aus Freude und Spaß, wir fahren kein Rennen, wobei wir jedoch nicht trödeln wollen.

Nach Steigungen wird oben gewartet, jeder soll sich regenerieren können, bei den Abfahrten halten wir Abstand.

Schlusseinkehr bei Bedarf.

50 km, 800 Höhenmeter

Wolfgang Jost (jost.wolfgang@arcor.de),

Michael Genthner

Sonntag, 20.11.2016 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 27.11.2016 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft

Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 04.12.2016 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

Weihnachtsmarkt

am Schloss Emmerichshofen

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über das Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in ro-



mantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 03.12., 18:00 Uhr

Jürgen Johann (069-762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de), Ulrich Hahn

Sonntag, 11.12.2016 ★★ -Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Bf. Höchst Nordseite

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit der HLB ab Kelkheim Bf.

Die Teilnahme an Wanderung und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher Anmeldung (per E-Mail) bis 08.12. möglich!

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB)

Klaus Konrad (0160-1019503, klaus.konrad@adfc-frankfurt.de), Norbert Streb, Helmut Lingat

Sonntag, 11.12.2016 ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

Adventswadler zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

Die Teilnahme an Radtour und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher Anmeldung (per E-Mail) bis 08.12. möglich!

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz (069 392364, helmut.schulz.ffm@web.de), Ulrich Bauer

Sonntag, 18.12.2016 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Neujahr, 01.01.2017 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km

Heinrich Göbel

Schon vormerken:

RadReiseMesse

Sonntag, 26. März 2017

Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm

Sonntag, 08.01.2017 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft

Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn kein Regen und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 15.01.2017 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Sonntag, 22.01.2017 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 73

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Sonntag, 29.01.2017** ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Sonntag, 05.02.2017 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 73

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 12.02.2017 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Sonntag, 19.02.2017 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 73

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 26.02.2017 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Sonntag, 05.03.2017 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 73

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Sonntag, 12.03.2017 ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Heinrich Göbel

Sonntag, 19.03.2017 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

ZEWA-Soft**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 73

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Rauf aufs Rad

Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

Ihre Vorteile:

- Exklusiv für ADFC-Mitglieder: die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer
- Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten
- Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile

Weitere Informationen über die ADFC-Hotline:

Tel. 030 2091498-0oder online auf: **www.adfc.de****Hier direkt
Mitglied
werden!**

adfc
 Allgemeiner Deutscher
 Fahrrad-Club


Radtouren Bad Vilbel

Marianne Berndt.....	0160 9116 9730
Joachim Brendel.....	06101 12 73 43
Josef Brückl.....	06034 90 29 22
Ute Gräber-Seißinger	06101 54 22 56
	info@adfc-bad-vilbel.de
Horst Hirte	06101 12 96 23
Marion Hohmann.....	0179 949 2747
Matthias Marcks	06101 48 792
	matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens	06101 12 84 26
Karl Pfeil.....	06039 9381555

Samstag, 23.04.2016 ★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühlingserwachen

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann⇒ Seite 75

Sonntag, 08.05.2016 ★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchststadt geht es weiter nach Steinbach, hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt. Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

45 km

Josef Brückl⇒ Seite 75

Sonntag, 22.05.2016 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des

Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain. Wir fahren ab Bad Vilbel den Niddaradweg R4 bis zur Niddatalsperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 Kilometer Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter aus eigener Kraft. Oben angekommen besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger den Hoherodskopf von oben zu sehen. Wenn alle geflogen sind und sich das Adrenalin wieder beruhigt hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts bis Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

135 km, 600 Höhenmeter

Kosten 20,00 €, für ADFC-Mitglieder 20,00 €

Bei ungeeignetem Wetter (Segelflug!) kommen alternativ der 05. Juni und der 12. Juni infrage.

Mit dem Teilnehmerbeitrag von 20 Euro ist ein Flug von ca. 10 Minuten gebucht. Bei guter Thermik kann gegen eine Gebühr von 1 Euro pro Minute gerne noch spontan verlängert werden.

Um ausreichend Piloten rekrutieren und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um Anmeldung per E-Mail bis spätestens 15. Mai gebeten: matthias.marcks@arcor.de

Matthias Marcks⇒ Seite 75

Samstag, 28.05.2016 ★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

Frühling im Botanischen Garten

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann⇒ Seite 75

**Sonntag, 05.06.2016**

★ ★

Start: 12:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Zum Rosenhangfest nach Karben

Wir fahren auf dem Hinweg über Massenheim, Nieder-Erlenbach, Ober-Erlenbach und Petterweil nach Klein-Karben und auf dem Rückweg die Nidda entlang über Gronau zurück nach Bad Vilbel. Die Strecke ist 35 Kilometer lang und umfasst auch einige gemäßigte Steigungen.

Vor Ort erwartet uns der wildromantische Rosenhang, der 1993 durch eine private Initiative angelegt wurde. Auf etwa 5000 Quadratmetern finden sich hier über 700 Arten von historischen Rosen und Wildrosen.

Am Tag der Tour wird das alljährliche Rosenhangfest gefeiert. Bitte dennoch für alle Fälle Verpflegung mit einpacken.

35 km

Rückkehr ca. 16:30 Uhr (je nach Dauer des Aufenthalts am Rosenhang)

Marianne Berndt⇒ Seite 75

Sonntag, 19.06.2016

★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Familientour Frankfurt von hinten**Tour für Teenies mit und ohne Eltern**

Auf einer Strecke von knapp 65 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren“ Ecken Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns.

Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Anschließend wird und bleibt die Strecke ziemlich flach.

Die Tour beginnt am Kurhaus Bad Vilbel und endet am Bahnhof Frankfurt Höchst. Sie verläuft meistens über ruhige Straßen und Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant. Dazwischen sehen wir: einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht), mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir überqueren die Cassellabrücke (eine Brücke durch Industrieanlagen) und fahren weiter über die Gerbermühle mit ICH-Denkmal, den Goetheturm (mit Besteigung), das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), Aussichtspunkt am Flughafen Frankfurt, die Schwanheimer Düne und zum Schluss die Höchster Fähre.

65 km

Verpflegung und Getränke sollte jeder nach Bedarf mitbringen. Etwaige Eintrittsgelder bezahlt jeder selber.

Matthias Marcks⇒ Seite 75

Samstag, 25.06.2016

★ ★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Gemütliche Fahrt zum Rosendorf Steinfurth

Wir fahren an Rosenfeldern vorbei zu einem Bio-Rosenbauern. Dort bekommen wir eine Führung und können uns bei Kaffee und Kuchen austauschen. Das Rosenmuseum ist ebenfalls geöffnet. Wer möchte, kann späterhin mit der Bahn nach Bad Vilbel zurückfahren (Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben) oder bis nach Karben mitkommen, wo die Tour offiziell endet.

Die Teilnehmer sollten sich einen Imbiss mitbringen.

Einfache Strecke: ca. 40 km.

40 km

Marion Hohmann⇒ Seite 75, Karl Pfeil⇒ Seite 75

Sonntag, 03.07.2016

★ ★ ★ ★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Auf der Regionalpark-Rundroute**zur Mainspitze**

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt uns zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel. Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalparkroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit dem neuen markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

90 km

Die etwa 90 km lange Strecke ist über die gesamte Distanz wellig.

Christian Martens⇒ Seite 75

Sonntag, 10.07.2016

★ ★

Start: 05:15 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

05:30 Uhr - Bad Vilbel, Heilsberg-

Kreisel

Early-Morning-Tour:**Zum Frühstück nach Aschaffenburg**

Des Aufgangs der Sonne harren, die Frische und die Stille des frühen Morgens genießen – und das alles radelnd. Autofrei geht immer, vorausgesetzt, man schwingt sich früh genug aufs Rad. Um kurz nach 5 Uhr geht es los, und bei gemäch-

lichem Tempo erreichen wir gegen 9 Uhr unser Reiseziel Aschaffenburg. Die größte Anstrengung steht am Anfang: den Schöllberg hinauf und bis zum Kamm des Berger Rückens. Die restliche Strecke nach dessen Überwindung verläuft eben – auf dem Main-Radweg, den wir zur gewählten Zeit weitestgehend für uns alleine haben dürften. In Aschaffenburg nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Danach ist die Tour offiziell beendet. Je nach Lust und Laune stehen im Anschluss ein selbstbestimmter Stadtbummel, die Rückfahrt mit der Bahn oder die Rückfahrt mit dem Fahrrad zur Wahl.

55 km

Bitte anmelden bis spätestens 07. Juli.

Bei Rückfahrt mit dem Fahrrad verdoppelt sich die Strecke auf 110 km.

Ute Gräber-Seißinger → Seite 75, Joachim

Brendel → Seite 75

Sonntag, 24.07.2016

★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Wetterpark, Käsmühle

Wir fahren über den Lohrberg (Carl-Weinberg-Steg) zum Wetterpark in Offenbach und sehen uns dort an, wie das Wetter gemacht wird. Danach fahren wir weiter zur Käsmühle. Keine Reservierung! Verpflegung vorsichtshalber in der Packtasche. Rückweg über die Dietesheimer Steinbrücke, die Schleuse Mühlheim und die Hohe Straße.

65 km

Horst Hirte → Seite 75

Sonntag, 21.08.2016

★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Urselbach, Hohemark, Erlenbach

Wir fahren an der Nidda entlang bis Heddernheim, dann auf dem bzw. parallel zum Mühlenwanderweg zur Hohemark, zum Hirschgarten und über Bad Homburg, Friedrichsdorf nach Burgholzhausen und schließlich dem Lauf des Erlenbachs folgend wieder zurück bis nach Bad Vilbel.

Eine Einkehr ist nicht reserviert, es gibt aber entlang der Strecke zahlreiche Möglichkeiten, die wir spontan nutzen können.

55 km, 500 Höhenmeter

Horst Hirte → Seite 75

Samstag, 10.09.2016

★★

Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

Zur Sternbacher Kirche

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim

und weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die Nidda und fahren über schattige Wege durch den Wald zu der versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr 778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

38 km

Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf dem Nidda-Uferweg etwa 45 Minuten.

Josef Brückl → Seite 75

Sonntag, 25.09.2016

★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße. Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

70 km

Josef Brückl → Seite 75





Offenbach fährt fair – sogar in Frankfurt

Bis nach Frankfurt hat sich herumgesprochen, dass die ADFC-Radler nicht nur im Offenbacher Areal auf Freundlichkeit setzen, sondern ihre sonderbare Fahrweise nicht einstellen, wenn sie ins „westliche Ausland“ fahren. Sie bedanken sich, wenn ein Autofahrer ihre Vorfahrt beachtet und nicht nimmt, sie steigen voll in die Eisen, wenn ein Fußgänger den Zebrastreifen anpeilt und sie warten in großer Ruhe ab, wenn ein paar Fixieflitzer die Hauptwache unsicher machen.

Und die Zusammenarbeit zwischen dem ADFC Frankfurt und dem ADFC Offenbach?

Eisiger Wind? Fortsetzung der legendären Feindseligkeit seit Jahrhunderten? Die üblichen Schulhofsprüche?

Und sollte es sonst hier und da noch vermintes Feld geben, wenn Offenbacher und Frankfurter zusammen kommen: HIER NICHT!

Dieses Heft legt davon Zeugnis ab: Die beiden Kreisverbände geben EIN Tourenheft heraus:

GEMEINSAM!! Dass da unterschiedliche Tourkonzepte gefahren werden, das ändert nichts an der guten Zusammenarbeit.

Wie auch immer: Wir haben alle Spaß am Radfahren, kämpfen aber auch unverdrossen für Gleichberechtigung, Rücksichtnahme und Fairness im Straßenverkehr. Wir fahren fair!

Für die vielfältigen und interessanten Aktionen des Offenbacher ADFC sind wir auf die Unterstützung unserer Mitglieder, Freunde und Förderer angewiesen. Wer sich für die Interessen der Radfahrer/-innen, für Fairness im Straßenverkehr oder eines unserer sonstigen Projekte einsetzen möchte, kann sich an die Vorstandsmitglieder wenden oder zum Radlertreff am 2. Dienstag im Monat kommen! Gemeinsam sind wir stärker! Sei dabei!

Weitere Infos, aktuelle Veranstaltungen und Termine auf unserer Internetseite:

www.ADFC-Offenbach.de

Email: ADFC-Offenbach@web.de

Euer Vorstand :

Andrea Golde, 069-861334, Andrea.Golde@t-online.de

Wolfgang Christian, 069-810078, teichchrist@t-online.de

Detlev Dieckhöfer, 069-887702, DPBD-ADFC@online.de

Alle Touren und Termine im Überblick

Regelmäßig jeden zweiten Dienstag im Monat findet um 19:30 Uhr der Radlertreff in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstraße 100, 63069 Offenbach am Main (Nähe Ring-Center) statt.

Wir reden übers Radfahren allgemein, unsere Aktionen, Touren und die Verkehrspolitik. Auch für Nicht-Mitglieder!

Detlev Dieckhöfer (069-887702)

03.04.2016	★	12km	RadReiseMesse Frankfurt
10.04.2016	★★	70km	Zum Eintopfessen nach Münster
14.04.2016	★	25km	Feierabendtour südwärts
22.04.2016	★	15km	Nachttour zu zwei Weihern
01.05.2016	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach
21.05.2016	★	40km	Frankfurt-Höchst
22.05.2016	★★★	90km	Ronneburgblick
24.05.2016	★	25km	Feierabendtour „Drei Vorstädte“
29.05.2016	★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC
05.06.2016	★★★	75km	GrünGürtel Radtour
11.06.2016	★	5km	Familientour am Samstagnachmittag
12.06.2016	★★★	50km	20er Schnitt am Sonntagmorgen
18.06.2016 - 19.06.2016			Mainuferfest Offenbach
25.06.2016	★★	40km	Wiesbaden
03.07.2016	★★	60km	Nach Kelkheim zum Möbelmuseum
08.07.2016	★	15km	Gelassenes Radeln
22.07.2016	★	30km	E-Biken in den Landkreis
28.07.2016	★	35km	Feierabendtour mainabwärts
07.08.2016	★★	50km	Wiesbadener Ausflugsziele
14.08.2016	★★	50km	Bad Homburg
25.08.2016	★★	30km	Feierabendtour mainaufwärts
02.09.2016	★	25km	„Offenbach fährt fair“
03.09.2016	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt
17.09.2016	★★	60km	Mainzer Ausflugsziele
19.09.2016	★	18km	Flughafen: Montags-Demo
23.09.2016	★	20km	Zum Hessischen Rundfunk nach Frankfurt
25.09.2016	★★★	85km	Zum SchLOSSchen nach Michelbach



Pedalinski

FAHRRÄDER & SERVICE



Der Radladen in Offenbach

- Stadträder, Tourenräder, Falträder, Lastenräder
- Fahrradverleih & schneller Service
- Beratung & Probefahrt

Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach

T 069 - 80908399, Pedalinski.de

Öffnungszeiten: Montags - Freitag 10 - 19 h,
Samstag 10 - 14 h


Sonntag, 03.04.2016 ★

Start: 12:00 Uhr - Hafentreppe

RadReiseMesse Frankfurt
Kleine Aufwärtstour zur Messe der
Radfahrer

Wir fahren gemeinsam vom Offenbacher Hafen (neue Hafentreppe, Zufahrt zur Hafensinsel) nach Bornheim und besuchen die RadReiseMesse des ADFC Frankfurt. Auch der ADFC Offenbach ist dort vertreten. Imbiss oder Restaurantbesuch ist im Haus oder in der Umgebung möglich. Aufenthalt nach Absprache.

12 km

Kosten 2,00 €

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Sonntag, 10.04.2016 ★★

 Start: 11:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe

Zum Eintopfessen nach Münster

Unser Hinweg verläuft über Götzenhain und Offenthal zur „Auszeit bei Axel“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einem leckeren Eintopf und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und Patershäuser Hof nach Hause.

70 km, 250 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069-843114), Joachim Pieczyk (069-843114)

Donnerstag, 14.04.2016 ★

 Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss
nach Absprache - Stadthalle Offenbach

Feierabendtour südwärts
Heusenstamm auf historischen Pfaden

Über Wilhelmsplatz und Hainbachtal durch den Wald nach Heusenstamm und weiter Richtung Patershausen. Dauer ca. 2 Stunden, Abschlusseinkehr in Offenbach.

25 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907, DPBD-ADFC@Online.de)

Freitag, 22.04.2016 ★

Start: 20:30 Uhr - Isenburger Schloss

Nachttour zu zwei Weihern

Mit guter Beleuchtung ist eine nächtliche Waldfahrt in der Gruppe ein kleiner Fahrspaß. Wir fahren eine Tour mit leichten Anstiegen und werden um ca. 22:00 Uhr zu einer abschließenden Einkehr zurück sein. Bei Regen fällt die Tour wegen Spaßmangels aus.

15 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Sonntag, 01.05.2016 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Stadthalle Offenbach

Rennradtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den



Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen, bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Wolfgang Heberer, Michael Dutine (069-83005135)

Samstag, 21.05.2016 ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Frankfurt-Höchst

Altstadt und Porzellan

Wir fahren den Main-Uferradweg bis nach Höchst. Dort erkunden wir die Altstadt. Ein Besuch in der Porzellanmanufaktur ist vorgesehen. Nach einer Einkehr nehmen wir den Weg zurück nach Offenbach.

40 km

Andrea Golde

Sonntag, 22.05.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Ronneburgblick

Wir radeln über Fechenheim, Enkheimer Ried nach Bischofsheim. Dort geht's kurz bergauf zur Hohen Straße. Dieser folgen wir bis Hammersbach. Noch ein paar Kilometer, dann haben wir einen wunderbaren Blick auf die Ronneburg. Nach einem kleinen Hügel und einer rauschenden Abfahrt haben wir unsere Mittagsrast erreicht. Im Reitercafé Waldhof gibt es kleine Gerichte und super leckeren Kuchen. Unser Rückweg führt über Langenselbold entlang der Kinzig durch Hanau nach Hause.

90 km, 500 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069-843114), Joachim Pieczyk (069-843114)

Dienstag, 24.05.2016 ★

Start: 18:30 Uhr - Isenburger Schloss

Feierabendtour „Drei Vorstädte“

Sie startet gen Osten um 18:30 Uhr am Isenburger Schloss, um zuerst die „autonome Gebirgsrepublik Bieber“ mit ihrer bekannten Erhebung am Ortseingang zu erklimmen. Über Rumpelhausen geht es wieder südwestlich über den berühmten „Reichstag“ zur Einkehr um ca. 20:30 Uhr am Hafen zurück. Nach dem „Bersch“ keine weiteren Erhebungen auf den 25 Kilometern.

25 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Sonntag, 29.05.2016 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC

Wir radeln den Grüngürtel entlang bis wir an der Nidda den Alten Flugplatz in Frankfurt-Bonames erreichen, wo das Radler-Fest stattfindet. Hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. Viele Infos und Aktionen rund um das Fahrrad, sowie Verpflegung ist gesichert. Rückfahrt nach Absprache.

50 km

Andrea Golde (069-861334)

Sonntag, 05.06.2016 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss
nach Absprache - Offenbacher
Schleuse, Treppenvorplatz

GrünGürtel Radtour

anlässlich der Aktionstages

An diesem Tag findet der Aktionstag „Fahr Rad im GrünGürtel“ mit verschiedenen Veranstaltungen statt.

Laden

artefakt

Offenbach

Fahrrad & Taschen

Der Fahrradladen in Offenbach
Mo geschlossen, Di-Fr 10-18 Uhr,
Sa 10-14 Uhr

inkl. Werkstatt

Starkenburgring 4
63069 Offenbach
T 069 8509380-0
www.artefakt-offenbach.de
E laden@artefakt-offenbach.de





Wir starten Richtung Westen und jeder kann nach Wahl einige oder alle Stationen auf der Route abfahren.

Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie.

Die zweite Hälfte beginnt mit einigen kurzen Steigungen (Berkersheim-Heiligenstock). Einkehr vorgesehen. Jedoch bitte ausreichend Getränke und Notration mitnehmen.

Mehr Infos dazu unter: www.gruenguertel.de und ab Mai unter www.adfc-offenbach.de

75 km
Detlev Dieckhöfer (0179-5191907, DPBD-ADFC@Online.de)

Samstag, 11.06.2016 ★

Start: 16:00 Uhr - Waldfriedhof Oberrad, Parkplatz

Familientour am Samstagnachmittag

Wir treffen uns um 16 Uhr am Haupteingang des Oberräder Waldfriedhofs, nicht am westlichen Nebeneingang. Eine Strecke in Wald und Feld (Pferdekoppeln) ergibt sich je nach Anzahl und Alter der Kinder. Nach zwei Stunden etwa werden wir nach 4-5 Kilometern bis zum Ausgangspunkt zurückgekehrt sein. Die Aufsicht über ihre Kinder und deren Verpflegung bleibt bei den Eltern.

5 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Sonntag, 12.06.2016 ★★ ★

Start: 09:00 Uhr - Stadthalle Offenbach

20er Schnitt am Sonntagmorgen

Das bedeutet, 50 km auf Asphalt in zweieinhalb Stunden zu fahren. Das erfordert mehr Energie als man denkt, zumal auch immer wieder kleine Steigungen das Tempo schmälern. Zu fahren mit Trekkingrädern oder Mountainbikes, mit Rennrädern eher nicht. Je nach Lust und Kondition beschließt ein Frühschoppen die schnelle Fahrt.

50 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Samstag, 18.06.2016 - Sonntag, 19.06.2016 -

Start: 16:00 Uhr - Mainstrasse, Offenbach

Mainuferfest Offenbach

Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr

Wie in jedem Jahr, so werden wir auch dieses Mal wieder auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit

unserem großen Informationsstand vertreten sein. Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren.

Wolfgang Christian (069-810 078), Detlev Dieckhöfer (069-887702), Andrea Golde (069-861334)

Samstag, 25.06.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Wiesbaden

Hessischer Landtag und Stadtschloß

Wir fahren mit der S-Bahn ab Offenbach-Kaiserlei nach Hochheim. Bis Kostheim radeln wir am Main entlang. Der Radweg R6 bringt uns über die Erbenheimer Warte in die Innenstadt Wiesbadens. Die Führung beginnt um 15:00 Uhr und dauert ca. 1 Stunde. Davor ist eine Einkehr vorgesehen. Wir radeln zurück nach Hochheim und nehmen die S-Bahn nach Offenbach.

40 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (069-861334)

Sonntag, 03.07.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Nach Kelkheim zum Möbelmuseum

Wir fahren Richtung Frankfurt-Höchst, gelangen dann über Zeilsheim nach Kelkheim. Einkehr ist im Gimbacher Hof vorgesehen, bevor wir uns im Museum die Sammlung für Möbelhandwerk und die Stadtgeschichte Kelkheims anschauen. Auf Radwegen gelangen wir wieder nach Offenbach.

60 km

Kosten 3,00 €

Andrea Golde (069-861334)

Freitag, 08.07.2016 ★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

Gelassenes Radeln

In die Oberräder Gärten, zur Gerbermühle, Offenbacher Hafen und Einkehr in der Bettinastraße. Keine Hektik, keine Zeit-Abnahme, kein Drängeln...2 Stunden, 15 km oder so.

15 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Freitag, 22.07.2016 ★

Start: 15:00 Uhr - Isenburger Schloss

E-Biken in den Landkreis

Über Heusenstamm, Patershäuser Hof nach Dietzenbach und zurück nach 30 km im Wald

und über Wiesen und einer Einkehr unter freiem Himmel. Tüchtige Radfahrer ohne E werden am Mitfahren nicht gehindert.

30 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Donnerstag, 28.07.2016 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss
18:15 Uhr - Offenbacher Schleuse,
Treppenvorplatz

Feierabendtour mainabwärts Schwanheimer Düne

Richtung Mainmündung bis Schwanheim, durch das Naturschutzgebiet (teils schiebend über Bohlen) gelangen wir bis zur Fähre Höchst. Rückkehr je nach Kondition mit Variante möglich. Die Schwanheimer Düne ist eine der letzten Wanderdünenlandschaften aus der letzten Eiszeit mit seltener Flora und Fauna.

Schlusseinkehr vorgesehen.

35 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907, DPBD-ADFC@Online.de)

Sonntag, 07.08.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Wiesbadener Ausflugsziele

Domäne Mechtildshausen und

Humormuseum

Wir nehmen den Radweg R3 bis nach Hochheim. Nun biegen wir auf den Radweg R6 ab, der uns zur Domäne Mechtildshausen führt. Dort machen wir eine Rast, um uns für 2 humorvolle Museen in Wiesbaden-Erbenheim zu stärken. Zurück radeln wir wieder bis Hochheim und nehmen die S-Bahn nach Hause.

50 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (069-861334)

Sonntag, 14.08.2016 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Bad Homburg

Horex-Museum

Wir fahren Richtung Frankfurt über den Lohrberg, Heiligenstock und Berkersheim um an die Nidda zu gelangen. Über Harheim und Niedereschbach radeln wir zum Horex-Museum. Hier sind nicht

nur Motorräder, sondern auch Fahrräder und Exponate der Industriegeschichte Bad Homburgs ausgestellt. Unser Rückweg führt uns wieder nach Nieder-Eschbach an der Nidda entlang nach Hause.

50 km

Kosten 3,00 €

Andrea Golde (069-861334)

Donnerstag, 25.08.2016 ★★

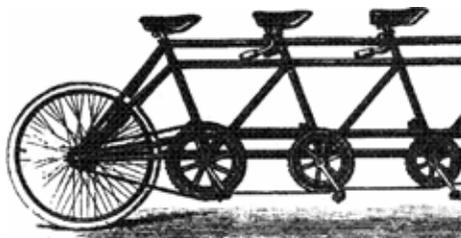
Start: 18:30 Uhr - Isenburger Schloss
nach Absprache - Rumpenheimer Fähre

Feierabendtour mainaufwärts Steinheim-Kesselstadt

Richtung Mainquelle kommen wir nicht nur ins ehem. Herrschaftsgebiet der Hanauer Grafen, sondern auch der Römer, die hier ihre östliche Reichsgrenze mit Kastellen befestigt hatten. Keine Besichtigungen, dafür Schlusseinkehr geplant.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)



FAHRRAD GESELLSCHAFT ERIK MEYER

Bahnhofstr. 18
Offenbach a.M.

Öffnungszeiten:

Mo - Fr 14-19 Uhr

Sa 10-14 Uhr

**Freitag, 02.09.2016** ★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

**„Offenbach fährt fair“
Kampagne des ADFC**

Offenbach fährt fair zeigen wir auf einer gemütlichen Radfahrt an der Peripherie Offenbachs. Fußgänger wie auch Autofahrer lassen wir freundlich passieren, und wir bedanken uns mit Handzeichen, wenn sie sich ihrerseits fair verhalten. Das aber nur bei Gelegenheit, denn im Vordergrund steht das „Genussradeln“! von vielleicht 25 km. Genießen werden wir am Schluss auch die Einkehr im Biergarten.

25 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Samstag, 03.09.2016 ★

Start: 19:00 Uhr - Isenburger Schloss

Zur ADFC bike-night nach Frankfurt

„Mehr Platz für Radler“ - das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder. Um 20:00 Uhr werden sich Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Römerberg aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen.

Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf - doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die bike-night-Route endet in der Frankfurter Innenstadt.

Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen.

Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf: www.adfc-bike-night.de. Rückkehr gegen 23:00 Uhr

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

Samstag, 17.09.2016 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

Mainzer Ausflugsziele**Fastnachtsmuseum und Wochenmarkt**

Wir radeln den Radweg R3 bis nach Mainz. Den Wochenmarkt in der Innenstadt werden wir zur Stärkung vor dem Besuch im Fastnachtsmuseum ansteuern. Nach der Besichtigung radeln wir nach

Hochheim und fahren mit der S-Bahn nach Hause.
60 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (069-861334)

Montag, 19.09.2016 ★

Start: 16:00 Uhr - Stadtgrenze Offenbach-Frankfurt-Oberrad

Flughafen: Montags-Demo

Durch den Stadtwald fahren wir ohne Hast gen Flughafen. Nach ca. 18 km erreichen wir Fraport von Osten kommend und sind um ca. 18:00 Uhr am Ort der Montagsdemo; Abflughalle B. Rückfahrt per Rad in der Gruppe möglich; Rückfahrt per S-Bahn: 4,75 €, ggf. Gruppentarif günstiger.
18 km

Wolfgang Christian (069-810 078)

Freitag, 23.09.2016 ★

Start: 15:00 Uhr - Isenburger Schloss

Zum Hessischen Rundfunk nach Frankfurt

Wir radeln am Main Richtung Frankfurt, überqueren den Fluss am Holbeinsteg und schlängeln uns durch die Grünanlagen zum Grüneburgpark. Dort können wir uns eine Stärkung gönnen, bevor wir dann beim Hessischen Rundfunk um 17:30 Uhr erwartet werden, um an einer ca. 90-minütigen Führung durch die Rundfunk- und Fernsehstudios teilzunehmen. Der Rückweg führt uns wieder zum Isenburger Schloss nach Offenbach. Bei Regenwetter nehmen wir alternativ die Bahn.
20 km

Für diese Tour ist eine Anmeldung erforderlich. Anmeldung bis spätestens 09.09.2016
Andrea Golde (069-861334, Andrea.Golde@t-online.de)

Sonntag, 25.09.2016 ★ ★ ★Start: 10:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe**Zum Schlösschen nach Michelbach**

Wir radeln erst mal flach über Bieber, Dietesheimer Steinbrüche und entlang der Kinzig durch Hanau. Vorbei an der Ruine Wolfgang und der Barbarossaquelle geht es nach Albstadt. Dann rollen wir weiter zu unserer Mittagsrast im Museums-Café am Schlösschen. Über Alzenau, Kahl, Hainburg, Rembrücken und Heusenstamm fahren wir nach Hause.
85 km, 400 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069-843114), Detlev Dieckhöfer (0179-5191907)

ADFC-Tourenportal



Freikilometer
für ADFC-Mitglieder

Über 400.000 Radkilometer
Konkrete Tourenvorschläge
Routing-Funktion von A nach B
Alle Bett+Bike-Gastbetriebe

Komplettes Paket zu jeder Tour:

- GPS-Dateien
- Kartenabschnitte und Höhenprofile zum Ausdrucken
- Tourenbeschreibungen

www.adfc-tourenportal.de



Kennen Sie schon das Komplett-Paket
ADFC-ReisenPLUS?

Gebündelte Radreiseinfos: Bett+Bike-Verzeichnis, Radtourenkarte u.v.m.

Anklicken: www.adfc.de/reisenplus



Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

ACS-Fahrradtechnik	21
artefakt Offenbach	81
Bike Point	53
Bike-X-Dream	49
Böttgen World of Bike	31
City Zweirad	39
Fahrrad Denfeld	2
Fahrrad Thöt	17
FahrradGesellschaft	83
Fahrradhaus Wagner	19
Fahrradstation Frankfurt	41
Globetrotter Ausrüstung	92

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	29
Das Brauhaus	63
Das Waldtraut	35
Gasthaus Jahnvolk	59
Gasthaus Obermühle	45
Gasthaus Zum Bären	67
Gasthof Zum Hirsch	41
Hof Gimbach	33
Homburger Hof	37
Hotel & Gaststätte „Zur Waldlust“	23
MainÄppelHaus Lohrberg	15

Sonstige

AOK – Mit dem Rad zur Arbeit	91
Bett & Bike	57
Brillen-Weiss	51
Die Glücksblume	19
FES	61
Frankfurter Volksbank	65
Mieter helfen Mietern	49
Radfahrbüro Frankfurt	15,39,63

Hex ★ Hex Fahrradladen	33
MainVelo	15
Martins 2rad Laden	23
Mechanisches Atelier Unikate Räder	39
Montimare	43
Pedalinski	79
Per Pedale	27
Radschlag	25
Radsport Graf	45
Radsporthaus Kriegelstein	13
Zweirad Ganzert	19

Restaurant Adler	69
Restaurant am Spargel	65
Rödelheimer Parkterrasse	23
Schiffsmeldestelle	67
SG Bockenheim	55
Tower Café	51
Traditionsgasthof Speisekammer	45
Weingut Bunk-Hirschmann	17
Zum Lahmen Esel	53
Zur Buchscheer	55

Rapp's Kelterei	49
Rechtsanwalt Egon Schewitz	33
Regionalpark RheinMain	59
StadtLandKunst	55
stadtmobil carsharing	25
ThedaTours	17
traffiQ	46/47

ADFC bike-night
Samstag,
03.09.2016



Liebe Leserin - Lieber Leser

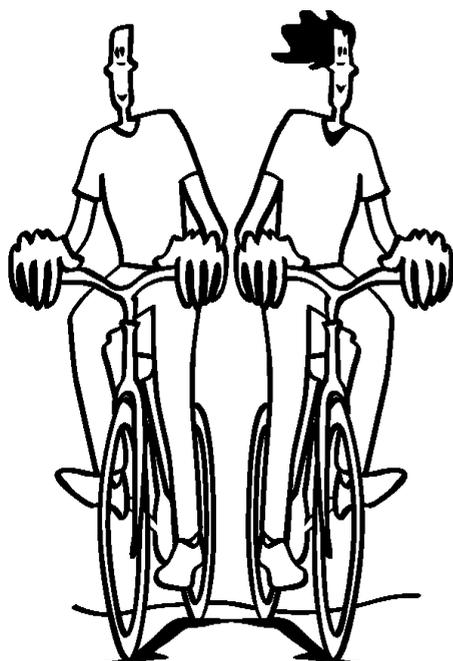
... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurts, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und/oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los...

Liebes Noch-nicht-Mitglied,
eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter.

Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den ADFC Frankfurt und IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48 (BIC: FFVBDEFFXXX) ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.



Dafür halten Sie ein Radtourenprogramm in der Hand, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch auf www.adfc.de



Bitte senden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied unter 18 Jahren (16 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende: €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift



22.05.2016**Rhein-Radeln**

B9, Oppenheim – Worms

(25 km), 10:00-18:00 Uhr

Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges gastronomisches Angebot gesorgt.

www.rheinradeln.com**22.05.2016****Happy Mosel**

Schweich – Reil

(80 km), 11:00-18:00 Uhr

www.happy-mosel.com

☎ (06531) 97330

29.05.2016**Fahr zur Aar**

B54, Diez – Tausenstein-Bleidenstadt

(39 km), 10:00-18:00 Uhr

www.fahr-zur-aar.de

☎ (06430) 91140

26.06.2016**Tal toTal - Autofreies Rheintal**B9, Koblenz – Bingen / B42 Lahnstein – Rüdesheim
(je 65 km), 10:00-18:00 Uhr

Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlänge.

www.taltotal.de

☎ (0261) 97 38 47 0

07.08.2016**Autofreies Taubertal**

Rothenburg ob der Tauber - Bad Mergentheim

(45 km), 10:00-18:00 Uhr

www.liebliches-taubertal.de

☎ (09341) 82-5806

07.08.2016**Autofreier Weiltal/Sonntag**

L 3025 Weilburg – Weilrod

(30 km) 09:00-17:00 Uhr

www.autofreiesweiltal.de

☎ (06431) 296221

21.08.2016**Autofreies Appelbachtal**

Würzweiler – Pfaffen-Schwabenheim

(30 km) 10:00-18:00 Uhr

www.gastlandschaften.de/urlaubsthemen

☎ (06361) 451 - 252

28.08.2016**Erlebnistag Deutsche Weinstraße**

Bockenheim – Schweigen

(75 km) 10:00-18:00 Uhr

Diese schon seit Jahren stattfindende Veranstaltung ist der Vorläufer aller anderen.

www.neustadt.eu

☎ (06321) 9268-0

11.09.2016**Kinzigtal Total - Vorfahrt für's Fahrrad**

B40 Hanau – Sterbfritz

(80 km) 09:00-18:00 Uhr

Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen abwechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte Steigungen).

www.veranstaltung-hessen.de

☎ (06051) 85-0

03.10.2016**Natürlich Vogelsberg**

Nidda – Schotten

(16 km) 09:00-18:00 Uhr

www.gewerbeverein-oberhessen.de

☎ (06043) 400242

Alle Angaben wurden sorgfältig erfasst. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass uns Fehler unterlaufen oder Veranstaltungen kurzfristig geändert werden. Bitte wenden Sie sich mit Rückfragen an den Veranstalter.

Weitere Raderlebnistage unter www.adfc-frankfurt.de/autofrei



In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Alfred Linder 0176 / 29 37 87 14

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

www

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt
069 / 944 101 96
Fax 069 / 944 101 93

kontakt@adfc-frankfurt.de
www.adfc-frankfurt.de



Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 17.15 - 19.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

ADFC Landesverband Hessen

Geschäftsstelle:
Löwengasse 27 A
60385 Frankfurt
Tel. 069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)
Fax 069 / 95 63 460 - 43
buero@adfc-hessen.de
www.adfc-hessen.de

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: C. Adelmann GmbH, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Michael Bunkenburg, Ernesto Fromme, Sigrid Hubert, Juergen Johann, Klaus Konrad, Eva Kuschel, Helmut Lingat, Ingrid Reimann, Peter Schepko, Norbert Streb, Anne Wehr, Eckehard Wolf

Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,
bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

ADFC Bundesverband

Bundesgeschäftsstelle:
Friedrichstr. 200
10117 Berlin Mitte
Tel. 030 / 209 14 98-0
Fax 030 / 209 14 98-55
kontakt@adfc.de
www.adfc.de

Touren

Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

Johannes Wagner 069 / 47 77 27

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 / 59 11 97

verkehr@adfc-frankfurt.de



...und die Stadtteilgruppen

Nordwest

Alfred Linder
0176 / 29 37 87 14

West

Klaus Konrad
069 / 30 61 55

Radlertreff im Norden

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35



Mit dem Rad
zur Arbeit
Eine Initiative von
ADFC und AOK



Warum mit dem Rad zur Arbeit?

„Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs Hessen e. V. und Ihrer AOK Hessen.

www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen

Träume ...



... leben.



DIE GRÖSSTE AUSWAHL FÜR ALLE RADREISEABENTEUER!



Globetrotter Experte **Marcus Mallebre**

Im Frankfurter Erlebnishaus von Globetrotter Ausrüstung finden Sie die größte Auswahl für Outdoor und Reise und die Erfahrung von Globetrotter Experten, die selbst jede freie Minute am liebsten in der Natur verbringen. Lassen Sie sich bei uns auf neue Ideen bringen – ein Besuch im größten Erlebnishaus Frankfurts lohnt sich immer!

GLOBETROTTER AUSTRÜSTUNG FRANKFURT
Grusonstraße 2, 60314 Frankfurt
Montag bis Samstag: 10:00–20:00 Uhr
Telefon: 069 / 43 40 43
E-Mail: shop-frankfurt@globetrotter.de

Globetrotter.de
Ausrüstung