



# FAHRRAD Touren

Frankfurt  
Offenbach - Stadt  
Bad Vilbel



**2017**

bis März 2018



GRÖSSTE  
MARKENVIELFALT  
DER REGION



6.000 Fahrräder auf 6.000 qm · Meisterwerkstatt · Indoor-Teststrecken

Größte Auswahl in Hessen

[www.Denfeld.de](http://www.Denfeld.de)

Fahrrad Denfeld Radsport GmbH

Tel. 06172 392910

Urseler Str. 67 · 61348 Bad Homburg

Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 · Sa. 10:00 - 18:00 Uhr





## Liebe Radlerin, lieber Radler,

wer da glaubt, sich in Frankfurt und Rhein-Main ganz gut auszukennen, kann sich jetzt überraschen lassen. Die 280 Radtouren, die der ADFC Frankfurt in diesem Jahr anbietet, führen Sie zu Entdeckungen und Schönheiten, die man selbst so schnell nicht finden würde. Sie finden Touren für jeden Geschmack und jede Kondition, geprüft von 60 erfahrenen Tourenleitern. Genussradler und Sportler, Stadtentdecker, Mountain-Biker und Renn-Radler finden hier das Passende.

Neben den Frankfurter Touren finden Sie in diesem Programm zusätzlich auch die Touren, die in Offenbach und Bad Vilbel starten. Ob kurz oder lang: Alle ADFC-Touren sind kostenlos für Mitglieder, aber auch für (Noch-) Nichtmitglieder. Damit auch Neu-Einsteiger gleich ihren Spaß haben, hier ein paar Tipps,

wie man die richtige Tour findet. Die Antwort steht in den Sternen (auf Seite 5), mit denen jede Fahrt gekennzeichnet ist. Ein Stern heißt: Hier geht es sehr gemütlich zu, eine ziemlich kurze Strecke, meist eben. Zwei Sterne gelten als mittelschwere Tour, bei drei Sternen wird es schon anspruchsvoller mit einem flotten Tempo und auch größeren Entfernungen.

Der ADFC Frankfurt mit seinen 2.900 Mitgliedern hat nicht nur dieses riesige Tourenangebot in ehrenamtlicher Arbeit auf den Weg gebracht. In Frankfurt und in Rhein-Main machen wir vor allem Verkehrspolitik für Radfahrer. Das ist ein oft Jahrzehnte langes Bohren von dicken Brettern bei Stadtplanern und Ämtern. Es ist schon viel geschehen, aber es bleibt noch mehr zu tun. Überzeugen Sie sich selbst!

Viel Spaß auf den Touren und eine sonnige Radel-Saison wünscht der

Vorstand des  
ADFC Frankfurt



**D**amit Ihnen die Wahl in dem riesigen Angebot nicht zur Qual wird, empfehlen wir Neueinsteigern, auf die folgenden Wegweiser zu achten. Ob kurz oder lang, ob genussvoll oder eher sportlich, ob in der Stadt oder hinaus in die Region – hier finden Sie in reicher Auswahl über die ganze Radler-Saison die Touren ganz nach ihrem Geschmack. Dieser Überblick zeigt zunächst, welche Art von Touren wir anbieten. Ob die auch zu Ihrer Kondition passen, erfahren Sie gleich danach.

**Tagestouren an Sonn- und Feiertagen** Wir starten von Frankfurt aus und nehmen uns für den Tag 40 bis 100 und mehr Kilometer vor, in gemäßigttem Tempo oder auch flotter. Meistens fahren wir abseits des Verkehrs auf Wegen, die unsere erfahrenen Tourenleiter vorher ausgesucht haben. Dabei gibt es viel zu entdecken rund um die Stadt oder in den Weiten des Regionalparks Rhein-Main. Damit die Kondition nicht leidet, wird meist am Mittag und/oder am Schluss in schönen (Garten-) Lokalen eingekehrt.

**Tagestouren am Wochentag** Wer es beruflich einrichten kann, muss auch unter der Woche nicht auf dem Sofa sitzen. Es gibt ein gutes Dutzend Touren an Werktagen mit Reichweiten von 40 bis 80 Kilometern.

**Entdecker- und spezielle Themen-Touren** viele Touren bewegen sich in der Stadt und im GrünGürtel. Auf diesen kurzen Trips gibt es immer was zu entdecken: Sie werden wieder an jedem Samstag-Nachmittag angeboten. Unter sachkundiger Leitung werden kulturelle und städtebauliche Sehenswürdigkeiten, Parks und Natur und auch die Kneipenlandschaft ausgekundschaftet. Natürlich immer auf möglichst autofreien Routen, die auch in Frankfurt zu finden sind.

**Genussradeln** Donnerstags stehen kurze, langsame und genussvolle Touren auf dem Programm. Nicht für Sportler, sondern für gesellige Leute, die am Schluss einkehren.

**Feierabend-Touren** Immer am Dienstagabend treffen sich Genuss-Radler zu Touren „Zwischen Nidda und Taunus“. Moderates Tempo aber auch ein paar Steigungen sind hier angesagt. Ideal für den Stressabbau nach der Arbeit, auch bei der Schluss-Einkehr.

**Mountain-Bike-Touren** Wer Höhenmeter und Waldwege liebt, trifft sich am Mittwochabend und

immer Mal freitags. Die einen kurbeln sportlich, die anderen sehr sportlich auf den Taunus-Höhen herum, um dann vereint im „Adler“ Kalorien- und Flüssigkeitsverluste zu beheben.

**Rennrad-Touren** Nach der erfolgreichen Premiere 2012 werden wieder Touren auf ganz schmalen Reifen für ganz schnelle Fahrer angeboten. Eine Kooperation der „Eisentreter“ mit dem ADFC.

**Radeltreff** Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den Radeltreff. Dabei treffen sich Radler und Radlerinnen, die miteinander eine Radtour fahren wollen. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Tour „Auf den Altkönig“ ist als Radeltreff organisiert, ebenso die „Adlersuche im Taunus“ in der dunklen Jahreszeit. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden: [lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm](http://lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm) Alle Infos zu dem Radeltreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

**HINWEIS:** bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren sondern um private Radtouren.

Eine Übersicht der verschiedenen Arten finden Sie im Inhaltsverzeichnis der Frankfurter Touren auf den folgenden Seiten. Das chronologisch geordnete Tourenprogramm mit genauen Informationen zu den einzelnen Touren beginnt dahinter. Auch im Internet finden Sie alle Frankfurter Touren unter [www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp) und können sie dort nach Ihren Wünschen sortieren.

Die Touren des ADFC Offenbach oder des ADFC Bad Vilbel können Sie unter [www.adfc-tour.de/suche\\_tour.php](http://www.adfc-tour.de/suche_tour.php) finden.

## Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Die Sterne beziehen sich ausschließlich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Dazu müssen Sie für sich bedenken, wie lang die Strecke ist und wie viele Höhenmeter zu bewältigen sind. Diese weiteren Angaben finden Sie im Text zu jeder Tour. Zusätzlich sollten Sie vor jedem Start prüfen, ob Wind und Wetter für oder gegen Sie sind.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	15 bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	18 bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen. Unsere Tourenleiter sind gehalten, das angegebene Tempo zu fahren, damit niemand, der sich richtig eingeordnet hat, überfordert, aber auch nicht unterfordert wird.

## Wichtige Hinweise für die ADFC-Touren

### Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren. Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die TeilnehmerInnen tragen selbst das allgemeine Risiko, das die Teilnahme am Straßenverkehr mit sich bringt. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihrer Fahrräder selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

### Anmeldung

In der Regel ist keine Anmeldung erforderlich. Bei einzelnen Touren ist jedoch die Teilnehmerzahl begrenzt. Daher müssen sich die Teilnehmer hier anmelden. Ein entsprechender Hinweis steht in der jeweiligen Tourenbeschreibung.

### Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen.

### Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

### Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

### Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

### Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Touren des ADFC kostenlos.

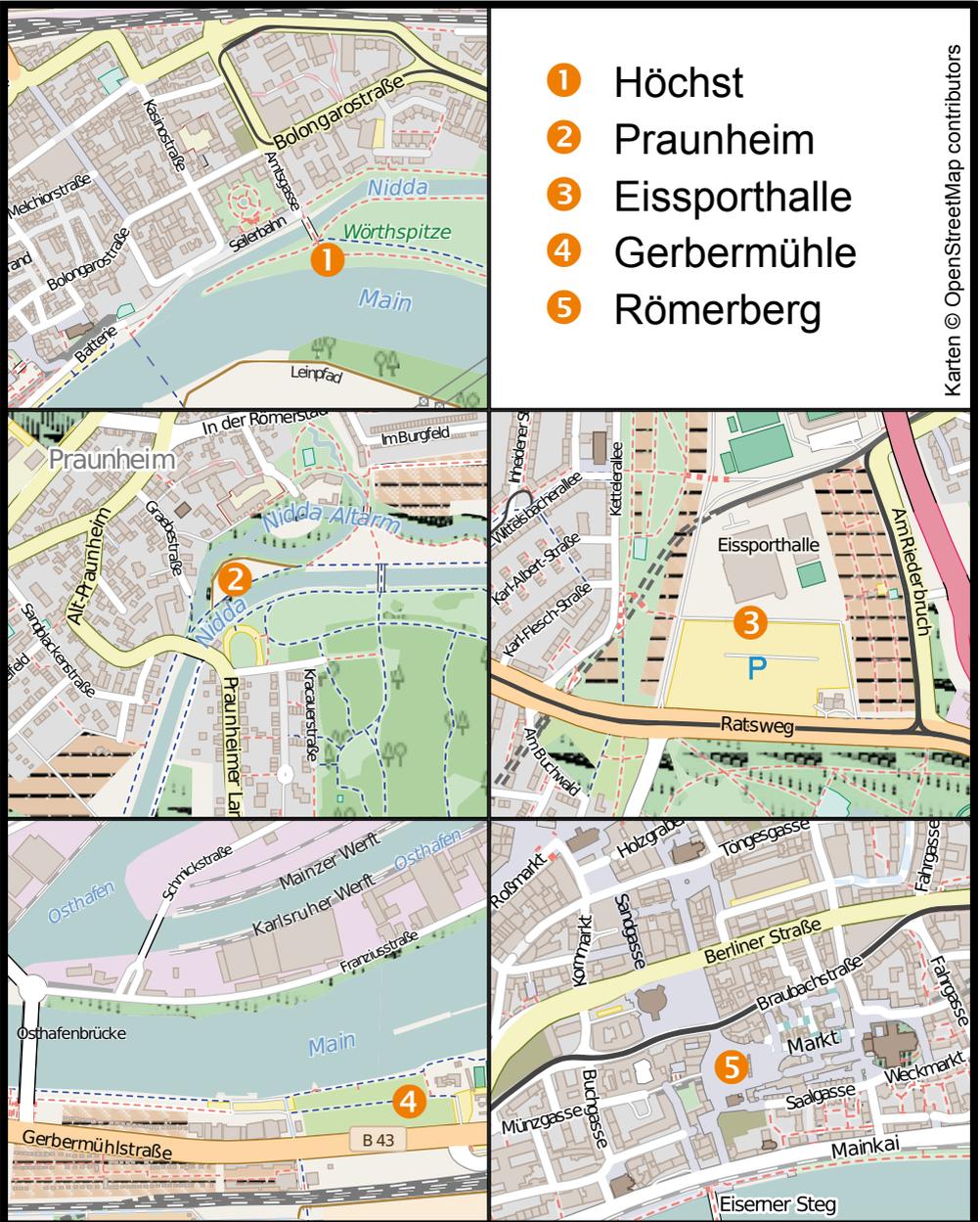
Von Nichtmitgliedern wird ein freiwilliger Beitrag erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19% MwSt.

### Das Wetter

... kann uns nicht schrecken! Die Touren finden auch bei Regen statt. Bei extremen Wetterlagen z.B. Gewitter, Schnee, Glatteis kann eine Tour verkürzt oder auch abgesagt werden.



- 1 Höchst
- 2 Praunheim
- 3 Eissporthalle
- 4 Gerbermühle
- 5 Römerberg

Karten © OpenStreetMap contributors

Das komplette **Tourenprogramm**  
und vieles mehr:  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)





# ADFC-Pannenhilfe

## Schieben war gestern

Exklusiv für  
ADFC-Mitglieder  
24-Stunden-Hotline  
[www.adfc.de/  
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

### Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da! Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier: [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile)



## Tagestour am Wochenende oder Feiertag

02.04.2017	★	30km	Stadtwaldtour .....	12
02.04.2017	★★★★	90km	Zum Schloss Gettenbach .....	12
09.04.2017	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen .....	12
09.04.2017	★★★	65km	MTB Taunus-Trails .....	14
14.04.2017	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach .....	14
17.04.2017	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald .....	14
23.04.2017	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain .....	16
23.04.2017	★★★	100km	Butzbach, Kleinod zwischen Taunus und Wetterau .....	18
30.04.2017	★★	70km	Entlang der historischen Römerstraße .....	18
30.04.2017	★★★★	90km	Zur wilden Frau von Dauernheim .....	18
01.05.2017	★★★★	80km	Fachwerkstadt Büdingen .....	18
06.05.2017	★★★	56km	Durch das Kegelspiel zum Gehlfersberg .....	22
07.05.2017	★	35km	Seniorentour .....	22
07.05.2017	★★★★	120km	Über die Tromm an den Neckar .....	22
14.05.2017	★★	35km	Fahr Rad! im GrünGürtel – Halbe Strecke .....	24
14.05.2017	★★★	65km	Fahr Rad! im GrünGürtel – Ganze Strecke .....	24
14.05.2017	★★★★	70km	Taunustour .....	24
21.05.2017	★★	20km	<b>Zum „Großen ADFC Radler-Fest“</b> .....	26
25.05.2017	★★★	100km	Was hat Oppenheim zu bieten? .....	27
28.05.2017	★★	35km	In das Erlenbachtal .....	28
28.05.2017	★★★	80km	Zur Thomashütte .....	28
04.06.2017	★★★	80km	Selig sei die Stadt .....	30
05.06.2017	★★★	80km	Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau .....	30
05.06.2017	★★★	90km	Nach Wiesbaden .....	30
11.06.2017	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen .....	32
11.06.2017	★★	65km	Tour zum Hessentag in Rüsselsheim .....	32
15.06.2017	★★	60km	Zum Mönchbruch .....	34
18.06.2017	★	35km	Seniorentour .....	34
18.06.2017	★★	50km	Bike and Fly .....	34
18.06.2017	★★	60km	Kreis-Offenbach-Tour .....	34
18.06.2017	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt .....	34
25.06.2017	★★	50km	Nach Hochstadt .....	38
25.06.2017	★★★★	140km	Durch Vorder- und Hintertaunus .....	38
02.07.2017	★★	40km	Mit dem Rad ins Automuseum nach Bad Homburg .....	38
02.07.2017	★★★	90km	Zur Nonnenau .....	40
02.07.2017	★★★★	110km	Nach Hirzenhain .....	40
09.07.2017	★★	65km	Zu den Weilbacher Kiesgruben .....	42
09.07.2017	★★★	80km	Babenhäuser ist schön .....	42
16.07.2017	★	35km	Seniorentour .....	44
16.07.2017	★★★	80km	Auf Luthers Spuren nach Trebur .....	44
16.07.2017	★★★★	140km	Bayerischer Spessart .....	44
23.07.2017	★★★	90km	Zur Altrheininsel Nonnenau .....	45
23.07.2017	★★★★	85km	Über Vorder- und Hintertaunus nach Gießen .....	45
30.07.2017	*/**/***		<b>Großer Radtourensonntag</b> .....	48
30.07.2017	★★★★	160km	Von Marburg nach Kassel .....	48
06.08.2017	★	23km	Open Air in Hattersheim .....	50
06.08.2017	★★★	80km	In den Rheingau nach Eltville .....	50
13.08.2017	★★	55km	Gemütliche Tour durchs Lorsbach- und Fischbachtal .....	52
13.08.2017	★★★★	160km	Odenwald und Wanderbahn .....	52
20.08.2017	★	35km	Seniorentour .....	54
20.08.2017	★★★	90km	Zum Neroberg über Hofheim .....	54
02.09.2017	★	20km	<b>ADFC bike-night Frankfurt</b> .....	58



03.09.2017	★★	80km	Auf Luthers Spuren nach Friedberg .....	60
03.09.2017	★★★★	165km	Wir müssen alle danken für unser schönes Franken .....	60
09.09.2017	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien .....	62
10.09.2017	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien .....	62
10.09.2017	★★★	65km	MTB Taunus-Trails .....	62
10.09.2017	★★★	70km	Durchs Ried nach Oppenheim .....	62
17.09.2017	★★★	52km	Zum Sargenzeller Früchte Teppich .....	64
17.09.2017	★★★	100km	Auf zur Ronneburg .....	66
17.09.2017	★★★★	90km	Zum Gnadenthaler Hof .....	66
24.09.2017	★★★	65km	ArchitekTour .....	66
24.09.2017	★★★	95km	Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg .....	66
24.09.2017	★★★	100km	Zu den Eschbacher Klippen .....	66
24.09.2017	★★★★	105km	Zum Auerbacher Schloss .....	67
01.10.2017	★★	60km	Kreis-Offenbach-Tour .....	67
01.10.2017	★★★	80km	Fröhlicher Weinberg und fossiler Mammutbaum .....	67
03.10.2017	★★★	100km	Zum Kühkopf .....	67
03.10.2017	★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof .....	67
08.10.2017	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König .....	68
15.10.2017	★★★	90km	Mainz – von den Römern zur Moderne .....	68
15.10.2017	★★★★	65km	Main-Taunus-Herbsttour .....	68
22.10.2017	★★★	85km	Zur Möhrsmühle bei Dieburg .....	70
29.10.2017	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt .....	70
04.11.2017	★★★★	50km	Zum Berg Rossert .....	70
05.11.2017	★★★	70km	Kultur auf der Mathildenhöhe .....	70
12.11.2017	★★★	55km	Links und rechts der Hohen Straße .....	71
19.11.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	71
26.11.2017	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	72
03.12.2017	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	72
10.12.2017	★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen .....	72
17.12.2017	★★★	40km	Adventsradler zum Gimbacher Hof .....	72
01.01.2018	★★★★	65km	Die Neujahrstour .....	73
07.01.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	73
14.01.2018	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	73
21.01.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	73
28.01.2018	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	73
04.02.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	73
11.02.2018	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	73
18.02.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	74
25.02.2018	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	74
04.03.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	74
11.03.2018	★★★★	60km	ZEWA-Tour .....	74
18.03.2018	★★★	50km	ZEWA-Soft .....	74

### Tagestour am Wochentag

05.04.2017	★★	50km	Zum BRAUN-Museum nach Kronberg .....	12
19.04.2017	★★	50km	Nach Wilhelmsbad zum Karussell .....	14
17.05.2017	★★★	80km	Darmstadts schöne Seiten .....	24
07.06.2017	★★	50km	Zum Philipp-Reis-Haus nach Friedrichsdorf .....	30
21.06.2017	★★★	90km	Regionalpark-Route-West .....	36
05.07.2017	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt .....	40
19.07.2017	★★★	70km	Auf den Spuren von Elvis .....	44
02.08.2017	★★	50km	Radelnd Bäume bestaunen .....	48
16.08.2017	★★★	45km	Park Schönbusch bei Aschaffenburg .....	52
06.09.2017	★	40km	Tour zu allen ADFC-Startpunkten .....	60



20.09.2017 ★★★	70km	Vom Solmstal ins Usinger Land .....	66
04.10.2017 ★★	50km	Abschlusstour ins Brauhaus Oberursel.....	67

## Rennradtour

21.05.2017 ★★★★★	80km	Rennradtour Ronneburg .....	26
11.06.2017 ★★★★★	110km	Sportliche Rennradtour durch die westliche Wetterau .....	32
18.06.2017 ★★★★★	100km	Rennradtour Nidda.....	34
23.07.2017 ★★★★★	105km	Rennradtour Bad Nauheim .....	45
13.08.2017 ★★★★★	160km	Lange sportliche Rennradtour .....	52
27.08.2017 ★★★★★	115km	Rennradtour Butzbach .....	56
10.09.2017 ★★★★★	115km	Sportliche Rennradtour durch den Hintertaunus.....	64

## Frankfurt entdecken und andere Nachmittagstouren

An den Samstagen 22.04.; 13.05.; 10.06.; 17.06.; 29.07.; 26.08.; 09.09.; 16.09.und 23.09. gibt es eine ★-Tour „Frankfurt entdecken“.

22.04.2017 ★	25km	Frankfurt entdecken .....	16
29.04.2017 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (West)....	18
03.05.2017 ★★	30km	Auf den Spuren Albert Schweitzers.....	20
06.05.2017 ★	25km	Friedrich-Stoltze-Tour.....	20
20.05.2017 ★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! (Ost) .....	26
27.05.2017 ★	30km	Kleine Tour im GrünGürtel .....	28
03.06.2017 ★	25km	Wäldchestag-Tour .....	28
03.06.2017 ★★	40km	Äppelwoitour .....	28
01.07.2017 ★★	35km	Biobauern am Stadtrand .....	38
08.07.2017 ★	25km	Offenbach entdecken .....	42
15.07.2017 ★	25km	Stolpersteine in Frankfurt.....	42
22.07.2017 ★★	30km	Frankfurter Wohnungsbau, von Ginnheim bis Offenbach .....	44
23.07.2017 ★★	40km	Langener Waldsee .....	45
05.08.2017 ★	25km	Tage der Industriekultur: Zeppelinheim .....	50
12.08.2017 ★	25km	Tage der Industriekultur: Könige des Konsums.....	52
19.08.2017 ★	25km	Schloss Rumpenheim .....	54
02.09.2017 ★	25km	Ferdinand Kramer .....	58
02.09.2017 ★★	20km	Wir ‚erfahren‘ Sagen aus dem südlichen Frankfurt .....	58
30.09.2017 ★	25km	Herbstlaub-Tour.....	67
22.10.2017 ★	30km	Stadtwaldtour .....	70

## Feierabendtour

Vom 20.04. bis 07.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“  
 Vom 02.05. bis 05.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“  
 Vom 19.04. bis 27.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-MTB-Touren „Adlersuche im Taunus“  
 oder ★★★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 29.03.2017 zu den „Dunkeltouren“

29.03.2017 ★★★★★	40km	Dunkeltour .....	12
19.04.2017 ★★★	40km	Adlersuche im Taunus.....	16
19.04.2017 ★★★★★	35km	Auf den Altkönig .....	16
20.04.2017 ★	25km	Genussradeln am Abend.....	16
02.05.2017 ★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus .....	20
19.05.2017 ★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	26
02.06.2017 ★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	28
16.06.2017 ★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	34
21.06.2017 ★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein .....	36
30.06.2017 ★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	38



14.07.2017	★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	42
28.07.2017	★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	48
11.08.2017	★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	52
25.08.2017	★★★	40km	MTB-Touren im Taunus .....	56
08.09.2017	★★	25km	Zum Feuerabend bei Dietzenbach.....	62

### Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

29.04.2017	★	15km	Stadtteile: Architektur und Entwicklung .....	18
13.05.2017	★	20km	Parks im Norden und Osten .....	22
10.06.2017	★	15km	Landwehren und Warte im Süden .....	32
01.07.2017	★	25km	Offenbach: Wetterpark .....	38
12.08.2017	★	25km	Route der Industriekultur: Arbeitersiedlungen .....	52

### KulTour - StadtLandKunst und ADFC

09.04.2017	★★	40km	Wetterau: Ockstadt, Friedberg .....	14
23.04.2017	★★	50km	Sinntal: Schachblumenblüte .....	16
21.05.2017	★★	50km	Rheinessen: Mainz-Ingelheim .....	26
04.06.2017	★★	50km	Wetterau, Hohe Straße, Gelnhausen .....	30
25.06.2017	★★	50km	Dreieich: Dreieichenhain, Dietzenbach .....	38
16.07.2017	★★	60km	Rheintal: Gernsheim - Kloster Lorsch .....	44
06.08.2017	★★	50km	Regionalpark-Route Hattersheim - Hochheim .....	50
27.08.2017	★★	45km	Nach Hanau-Wilhelmsbad - an Flussaltarmen .....	56

### Mehrtagestour

05.05. - 07.05.	★★	Lahntour .....	20
05.05. - 07.05.	★★★	Adlersuche XXL .....	20
24.05. - 28.05.	★★★	26. ADFC-Freundschaftsradtour .....	27
25.05. - 28.05.	★★★	Kunst, Kultur und Küche in Südholland und Ostflandern .....	28
03.06. - 06.06.	★★★★★	Pfingstzeltour .....	30
22.06. - 25.06.	★★★	Michelstädter Musiknacht 2017 „Das Beste aus 30 Musiknächten“ .....	36
02.07. - 03.07.	★★	Fahrrad und Klassik .....	40
08.07. - 09.07.	★★★★★	Jeckentour von Darmstadt nach Köln .....	40
08.07. - 09.07.	★★★	Sommernachtstraum .....	42
27.07. - 31.07.	★★	Zum jugend-fahrrad-festival in Mannheim .....	48
05.08. - 13.08.	★★★	Burgund .....	50
19.08. - 20.08.	★★★	Durch den nördlichen Spessart .....	54
24.08. - 28.08.	★★★	Venn- und Nordeifelradtour .....	56
01.09. - 11.09.	★★★	Alpe-Adria-Radweg .....	60
08.09. - 10.09.	★★★	Von Marburg über den Edersee nach Kassel .....	62
15.09. - 17.09.	★★★	Vogelsberg .....	64
06.10. - 08.10.	★★★★★	MTB-Wochenende im Odenwald .....	68
07.10. - 08.10.	★★★	Zum Winzer nach Rheinhessen .....	68

### Wanderung

19.11.2017	★★★	17km	Wanderung im Vordertaunus .....	71
17.12.2017	★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof .....	72

### Radtouren Bad Vilbel .....75

### Radtouren Offenbach - Stadt .....79

### Inserentenverzeichnis .....86

### Beitrittserklärung .....88

### Autofreie Sonntage .....89

### Impressum und Adressen .....90



# RadReiseMesse

Sonntag, 26. März 2017

11.00 - 17.00 Uhr

Saalbau Bornheim,  
Arnsburger Straße 24

**Mittwoch, 29.03.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

## **Dunkeltour**

### **Richtung Altkönig im Taunus**

Wir fahren bei (fast) jedem Wetter Richtung Altkönig. Schnee und Eis sind kaum ein Hinderungsgrund. Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Überhosen, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Stollenreifen, Schnellspanner für die Sattelverstellung). Gutes Licht und warme Kleidung sind unbedingt erforderlich.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um keine offizielle ADFC-Tour, sondern um eine private Radtour (siehe Radeltreff, Seite 4. Jeder fährt auf eigene Gefahr.

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns ganz in der Nähe des üblichen Treffpunkts „unter der Laterne“ in der Graebestraße. Nach der Rundfahrt geht es in den „Adler“ (Kneipe).

Aktuelle Infos zu Dunkeltouren werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an: [Info-ADFC-Ffm@adfc.de](mailto:Info-ADFC-Ffm@adfc.de)

Wer bei der Mailingliste noch nicht angemeldet ist, muss das vorher machen unter:

[www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/Anmeldung](http://www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/Anmeldung)  
Eine kleine Anleitung zur Mailingliste findet man auch unter: [www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm](http://www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm)  
40 km

**Sonntag, 02.04.2017**

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

## **Stadtwaldtour**

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschie-

dene Weiher kennenlernen. Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 02.04.2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

## **Zum Schloss Gettenbach**

Wir nutzen Teile der Hohen Straße und des Jakobswegs, um Gettenbach am Rande des Vogelsbergs zu erreichen. Über Gründau und den Baumwieserhof zurück. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 05.04.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

## **Zum BRAUN-Museum nach Kronberg**

Die Firma BRAUN war Wegbereiter in Design von Gebrauchsgegenständen. In Kronberg gibt es ein kleines, aber feines Museum (Eintritt 3,00 €), in dem die Exponate besichtigt werden können. Hinfahrt entlang des Westerbachs, Rückfahrt entlang des Sulzbachs. In Kronberg ist eine Rast mit Einkehrmöglichkeit geplant.

50 km

Helmut Lingat, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 05.04.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

## **Dunkeltour**

### **Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 09.04.2017**

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

## **Von Park zu Park auf grünen Wegen**

### **InDerStadt-Tour**

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

40 km

Anne Wehr, Bertram Giebeler

# Feuer und Flamme für den Radverkehr.

Über Neuigkeiten im Frankfurter Radverkehrsnetz informiert Sie unser **Radfahrportal** unter [radfahren-ffm.de](http://radfahren-ffm.de) – hier finden Sie auch die Adressen der rund **100 Service-Netzwerk-Stationen**, die Luftpumpe und Multitool für Sie bereithalten. Mängel im Radverkehrsnetz können Sie uns über die **Meldeplattform Radverkehr** mitteilen. Den Link dazu finden Sie ebenfalls auf dem Radfahrportal.

 [facebook.com/radfahrenffm](https://facebook.com/radfahrenffm)

STADT  VERKEHRSDEZERNAT  
FRANKFURT AM MAIN

[www.radfahren-ffm.de](http://www.radfahren-ffm.de)



**Sonntag, 09.04.2017**

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
10:00 Uhr - Friedberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Wetterau: Ockstadt, Friedberg**

Über die Friedberger Warte und Niederdorfelden (Burgruine), vorbei an Rendel und über Burggräfenrode (ehem. 3 Burgen) erreichen wir Ockstadt (Burg). Schließlich erreichen wir Friedberg mit Marienkirche und Burg. Zurück mit dem RMV ab Friedberg bzw. an Usa, Wetter und Nidda bis Frankfurt (+ 30 km).

40 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

**Sonntag, 09.04.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB Taunus-Trails****Mountainbike-Tour mit leichten Singletrails**

Wir fahren Waldwege und Trails, z.B. rund um Feldberg, Fuchstanz, Altkönig und Herzberg. Dabei lernen wir auch Wege abseits der breiten „Waldautobahnen“ und ein paar MTB-Fahrtechnik-Grundlagen kennen.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst.

Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teils knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen, Hunger und Durst. Bitte an Picknick-Proviant für unterwegs denken. Gegen Ende der Tour ist aber auch eine Einkehr geplant. Notwendig ist ein MTB und die entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, Schnellspanner für die Sattelverstellung). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt

65 km, 1000 Höhenmeter

Genügend Flüssigkeit für unterwegs mitbringen!

Ulrich Hahn

**Mittwoch, 12.04.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Karfreitag, 14.04.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**In den Vordertaunus****entlang Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast in Burgholzhausen ist bald erreicht. Hier ist auch eine Einkehr möglich.

Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Eschersheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Klaus Konrad

**Ostermontag, 17.04.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Hundertmorgen im Odenwald**

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Oberklingen. Bei Reinheim kehren wir in ein herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 19.04.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Nach Wilhelmsbad zum Karussell****Historisches Karussell neu restauriert**

Die Fahrt führt uns über die Hohe Straße nach Wilhelmsbad. Dort werden wir die fürstlichen Badeanlagen inmitten eines englischen Landschaftsparks besichtigen. Wir erhalten eine Führung durch das 2016 restaurierte historische Karussell.

Von Wilhelmsbad sind es dann nur noch 3 km bis zum Schloss Philippsruhe. In der Nähe des Schlosses ist beabsichtigt, Mittag zu essen.

Von Schloss Philippsruhe fahren wir gemütlich am Main entlang nach Frankfurt zurück.

50 km, 100 Höhenmeter

Kosten 5,00 €

Günter Tatara (069 529809), Michael Bunkenburg

90 Jahre  
KRIEGELSTEIN



FAHRRÄDER ALLER ART  
MEISTERBETRIEB  
REPARATUREN · ERSATZTEILE



Hofheimer Straße 5  
65931 Frankfurt / Main (Zeilsheim)  
Tel. 069 / 36 52 38  
Fax 069 / 37 00 24 86



Am Bahnhof  
65929 Frankfurt / Main (Höchst)  
Tel. 069 / 31 25 13



service@radsporthaus-kriegelstein.de  
www.radsporthaus-kriegelstein.de  
shop.radsporthaus-kriegelstein.de



Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr  
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr  
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr



**Mittwoch, 19.04.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängeriger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Michael Genthner, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

**Mittwoch, 19.04.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

Es geht den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab.

Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannen-Grundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radeltreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour (siehe Seite 4).

35 km, 700 Höhenmeter

**Donnerstag, 20.04.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den

Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Sigrid Hubert, Henning Kaufmann, Helmut Lingat, Erich Lücker, Michael Schmidt, Günter Tatar, Jacqueline Wacker, Anne Wehr, Margret Wiener

**Samstag, 22.04.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Michael Bunkenburg, Karl-Heinz Lehr

**Sonntag, 23.04.2017**

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln nach Dreieichenhain**

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach für „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

**Sonntag, 23.04.2017**

★★

Start: 09:00 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Sinntal: Schachblumenblüte**

Wir fahren mit dem RMV bis Schlüchtern. Die Tour geht über Schlüchtern, Schloß Rammholz und Sterbfritz nach Zeitlofs und Altengronau (zur Schachblumenblüte). Dann durchs Sinntal über Obersinn, Mittelsinn und Burgsinn mit weiteren blühenden Auen.

Zurück mit der Bahn (zusätzliche Kosten) ab Gemünden.

50 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Manfred Bohl, Horst Ahlheit

# Stadt/Land/Kunst

## FahrradReisen 2017

### KulTouren\* in Ost und West

- 17.-25.6. Harzvorld.: Duderstadt u.a.
- 17.-24.6. Dessau mit Gartenreich
- 11.-16.7. Hohes Venn: Bahnradwege
- 21.-29.7. Thüringen: Luther, Goethe, ...
- 8.-13.8. Hohes Venn: Bahnradwege
- 18.-26.8. Thüringen: Luther, Goethe, ...

### regionale Touren\*:

- 24.-28.5. Nordhessen: Werra, Fulda
- 13.-16.9. MF 7: Würzbg., Aschaffenberg.

\*) Preise: *siehe homepage*

*Kunstreisen:* Maastricht/Lüttich (Sept.),  
Straßburg/Colmar (Okt.); *Kultur in Hessen*

**StadtLandKunst**, Keplerstr. 7 A,  
60318 Frankfurt, Fon+Fax 069 / 55 21 91  
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

Das gesamte Veranstaltungsprogramm  
[www.StadtLandKunst-Frankfurt.de](http://www.StadtLandKunst-Frankfurt.de)



Einkaufen und feiern...  
mit allen Sinnen genießen...  
auf Frankfurts höchstem Berg.

### Sommer

(April bis Oktober)

#### Hofladen & Bistro

- Di. - So.  
11 - 18 Uhr
- Montag Ruhetag

### Beratung

(ganzjährig)

- Jeden Do.  
14 - 18 Uhr

### Winter

(November bis März)

#### Hofladen

- Di., Mi., Fr.  
11 - 15 Uhr
- Do.  
11 - 18 Uhr
- Sa. - So.  
11 - 16 Uhr

#### Bistro

- Sa. - So.  
11 - 16 Uhr
- Montag - Freitag  
geschlossen

Mit dem Fahrrad  
zum Blütenfest.  
Besuchen Sie  
uns am 23. April.

[www.MainAepfelHausLohrberg.de](http://www.MainAepfelHausLohrberg.de)

# Main Velo

Spezialräder und Anhänger



Alt-Harheim 27  
60437 Frankfurt  
06101 48 9 58

info@MainVelo.de  
www.MainVelo.de

**Sonntag, 23.04.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Butzbach, Kleinod zwischen****Taunus und Wetterau**

Auf der Hinfahrt wagen wir uns auch in den östlichen Bereich des Taunus, vermeiden dabei aber größere Anstiege. Nach Einkehr in Butzbach fahren wir über Bad Nauheim zurück an die Nidda.

100 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

**Mittwoch, 26.04.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 26.04.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 27.04.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Samstag, 29.04.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte  
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)**Stadtteile: Architektur und Entwicklung**

Die Stadtteile Bockenheim und Gallus, die Bereiche Rebstockgelände und Europaviertel.

15 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

**Samstag, 29.04.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugierige:****Schwingt euch auf's Rad! (West)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurts. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: drei Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Harald Lutz, Jürgen Lutz

**Sonntag, 30.04.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Entlang der historischen Römerstraße****zum „Römischen Ehrenbogen“ nach Kastel**

Zunächst wird zum Hofheimer Busbahnhof gefahren, von dort aus ist eine Mitfahrt bis 11:00 Uhr möglich.

Leider ist die historische Römerstraße („schnurgerade Trasse“ von Hofheim-Diedenbergen nach Mainz-Kastel) nur teilweise in einem radgerechten Zustand, insbesondere hinsichtlich des heute unbefestigten „Schlagloch-Parcours“ auf Massenheimer Terrain. Ursprünglich war sie mit einem Pflaster aus kunstvoll verlegten, großen Platten versehen (auch „Steinern Straße“ genannt), welche bis in die Wetterau führte. NICHTS DAVON IST ÜBRIGGEBLIEBEN! Dieser in unserem „reichen Land“ vernachlässigte Bereich wird daher großräumig auf möglichst naturnahen Wegen umfahren. Das Gleiche gilt für den geplanten Lückenschluss auf der L 3028, bis wir wieder auf die Trasse („Hochzeitsallee, Elisabethenstraße“) zurückgelangen, wo es sich besonders genussreich und CO2-neutral im Regionalpark radeln lässt. Am „Römischen Ehrenbogen“ angekommen, können dessen gewaltige Fundamente im schattenspendenden unterirdischen Gewölbe bestaunt werden. Je nach Wetter und Kondition wird am attraktiven Kasteler Ufer oder im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Sonntag, 30.04.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Zur wilden Frau von Dauernheim**

Die „Wilde Frau von Dauernheim“ ist eine alte Gerichtsstätte zwischen Blofeld und Dauernheim. Wir fahren an der Nidda entlang bis Florstadt, dort biegen wir nach Reichelsheim ab und erreichen bald den sagenumwobenen Ort. Weiter geht es über Salzhausen, Nidda, Mockstadt und Stammheim zurück. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel (069 4909576)

**Montag, 1. Mai 2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Fachwerkstadt Büdingen**

Wir nutzen zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

# CITY ZWEIRAD

Haiko Schell



200 Jahre Fahrradgeschichte – 25 Jahre CityZweirad

Das hätte sich der Erfinder Karl Drais wohl nicht träumen lassen:  
200 Jahre nach seinem Laufrad bewegt Strom die Fahrräder –  
und damit die Herzen der Radler!  
Wir freuen uns, Ihnen die neueste Pedelec-Generation vorstellen  
zu können: sehen, staunen, Probe fahren!

Erleben Sie bei uns, was innovatives Fahrrad fahren bedeutet!

Lassen Sie sich von unseren vielfältigen Angeboten überraschen  
und profitieren Sie von wechselnden Jubiläumsaktionen.

Neueste Informationen  
und Aktionen erwarten Sie  
das ganze Jahr über.

Weitere Infos unter:  
[www.cityzweirad.de](http://www.cityzweirad.de)



# 250

Jahre Fahrradgeschichte  
Jahre CityZweirad

Die Draisine oder Laufmaschine (so die auch vom Erfinder verwendete Bezeichnung) ist ein einspuriges, von Menscheneffekt betriebenes fahrradartiges Pedale, das als **Urfahrer** des heutigen Fahrrads gilt. Sie wurde vom badischen Erfinder **Karl Drais** 1817 entwickelt und zum Patent angemeldet ... – Quelle: Wikipedia



City Zweirad GmbH



Korfstraße 2  
Ecke Oberhöchstädter Str.  
61440 Oberursel / Ts.

0 61 71 / 5 72 81  
info@cityzweirad.de  
www.cityzweirad.de

Öffnungszeiten:  
Mo.- Fr. 10:00-18:30 Uhr, Do. bis 20:00, Sa. 9:00-16:00 Uhr

## ThedaTours

### Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel  
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

[www.thedatours.de](http://www.thedatours.de)

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport bzw.  
Standquartier, Reiseleitung, Ü/F in \*\*\*-Hotels

### RADREISEN 2017

- 24.06. - 02.07. **FERNRADWEGE** Norddeutschland  
09. - 14.08. **FÜNF FLÜSSE** Oberpfalz  
27.08. - 02.09. **USEDOM** Greifswald – Usedom  
12. - 19.09. **ÖSTERREICH** 12-Seen-Tour  
01. - 07.10. **WIEN** per Rad entdecken

### WANDERREISEN 2017

W + Y = Wandern und Yoga  
mit Manuela Nehls, Yogalehrerin BYV

21. - 28.01. **KLEINWALSERTAL**  
27.04. - 01.05. **FRÄNKISCHE SCHWEIZ** W + Y  
20. - 27.05. **KLEINWALSERTAL** W + Y  
15. - 18.06. **WESTERWALDSTEIG**  
15. / 16.07. **VOGELSBERG**  
26. - 30.07. **RHÖN** W + Y  
21. / 22.10. **LAHNWANDERWEG**

TAGESWANDERUNGEN mit VHS und TGB

## WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

### Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2017:

03. 03. - 10. 07. 2017

11. 08. - 10. 12. 2017

Fr., Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr  
Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen  
im Rheingau

28. 04. - 07. 05. 2017

täglich geöffnet

sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

Sommerfest 12. 08. 2017

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN  
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



nach Neuberg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt. Zurück fahren wir durch das Seemenbachtal über Limeshain und den Windecker Forst nach Ostheim. Hier folgen wir der Hohen Straße nach Bergen. Abschlussrast auf dem Lohrberg.  
80 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

### Dienstag, 02.05.2017 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z.B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.  
30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Rainer Mai, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Michael Schmidt, Helmut Schulz, Jacqueline Wacker

### Mittwoch, 03.05.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Spuren Albert Schweitzers Das Verhältnis Schweitzers zu Frankfurt**

Die Tour führt uns zu Orten, an denen sich Albert Schweitzer anlässlich seiner häufigen Besuche in Frankfurt aufhielt. Hier werden kurze Informationen gegeben. Auch Albert Schweitzer war begeisterter Radfahrer, davon handelt eine kurze Geschichte. Nach Umrundung der Albert-Schweitzer-Siedlung fahren wir zur Schlusseinkehr in die Gaststätte Jahnvolk.

30 km, 50 Höhenmeter  
Günter Tatara, Erich Lücker

### Mittwoch, 03.05.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 03.05.2017 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 04.05.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### 05.05. - 07.05.2017 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Lahntour**

##### **Von der Quelle bis Limburg**

Per Bahn über Marburg nach Erndtebrück. Zuerst eine Fahrt durchs Rothaargebirge zur Lahnquelle, dann geht es immer lahnabwärts über Biedenkopf, Lahntal, Cölbe nach Marburg (1.Ü). Weiter über Gießen, Wetzlar nach Weilburg (2.Ü). Am Sonntag fahren wir über Villmar und Runkel nach Limburg. Rückfahrt per Bahn.

Diese Radtour verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

180 km, 500 Höhenmeter

**Kosten** 160,00 €, für ADFC-Mitglieder 150,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZZ 30,00 - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 15.04.

Michael Bunkenburg (069 525261, 0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

### 05.05. - 07.05.2017 ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche XXL**

##### **Wochenendtour im Taunus**

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

190 km, 2500 Höhenmeter

**Kosten** 85,00 €, für ADFC-Mitglieder 80,00 € (2 Ü/F, DZ)

Elke Bauer, Ulrich Bauer

### Samstag, 06.05.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Friedrich-Stoltze-Tour**

##### **auf den Spuren Friedrich Stoltzes in Frankfurt**

2016 wurde Friedrich Stoltzes 200. Geburtstag gefeiert. Auf dieser Tour begeben wir uns auf seine Spuren in Frankfurt. Dabei beleuchten wir seine





Bedeutung als Mundartdichter, Demokrat, politischer Schriftsteller und freiheitsliebender Bürger.  
25 km, 50 Höhenmeter  
Günter Tatara, Johannes Dill

### Samstag, 06.05.2017

★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf

#### **Durch das Kegelspiel zum Gehlfersberg Eine Tour mit dem ADFC-Fulda**

Von Hünfeld aus fahren wir auf der ehemaligen Bahntrasse der „Bimbel“ durch das Hessische Kegelspiel, einer einzigartigen Bergformation in der Kuppenrhön. Ziel ist der Gehlfersberg bei Rasdorf, wo wir im Friedwald die Grabstelle von Volkmars Gerstein besuchen und die Wallfahrtskirche besichtigen werden. In Rasdorf können wir dann einkehren, bevor wir über den Via Regia-Radweg zurück nach Hünfeld und entlang der Haune nach Fulda fahren. Es besteht auch die Möglichkeit, von Hünfeld aus mit der Bahn zurück nach Fulda zu fahren.

Tourenleitung: Stefanie Karl (ADFC-Fulda)

<http://www.adfc-fulda.de/Gehlfersberg2017>

56 km, 700 Höhenmeter

Treffpunkt Frankfurt Hbf Haupteingang 08:05 Uhr (Abfahrt mit dem RE um 8:26 Uhr, Ankunft Fulda 09:49)

Anmeldung bis 23.04. bei Peter Mertens

**Kosten:** Bahnfahrten Ffm-Fulda u. Hünfeld-Fulda (- je nach Teilnehmerzahl - Hessenticket)

Peter Mertens (0175 2032877)

### Sonntag, 07.05.2017

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Seniorentour**

Für alle jung gebliebenen Senioren ab dem 68. Lebensjahr, die gerne Radfahren, kommt hier die Einladung zu einer langsamen gemütlichen Tour ohne nennenswerte Steigungen in und um Frankfurt herum. Traut euch! In der Gruppe fahren ist toll! Einkehr ist geplant.

35 km

Margret Wiener

### Sonntag, 07.05.2017

★★★★

Start: 08:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Über die Tromm an den Neckar**

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg, Ostern und Hammelbach zum „Schardhof“ auf die Tromm. Dort Einkehr. Weiter geht es über Waldmichelbach, Siedelsbrunn und Eiterbachtal

an den Neckar. Rückfahrt ab Eberbach mit der Bahn.

120 km

Heinrich Göbel

### Dienstag, 09.05.2017

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 10.05.2017

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 10.05.2017

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 11.05.2017

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### Samstag, 13.05.2017

★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschlösschen Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

#### **Parks im Norden und Osten**

Vom Holzhausspark über Günthersburgpark, Huthpark, Seckbacher und Enkheimer Ried zum Ostpark.

20 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Manfred Bohl, Horst Ahlheit

### Samstag, 13.05.2017

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **EntdeckerTour**

##### **InDerStadt-Tour**

In Frankfurt gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr. Wem unsere Neubürgertouren gut gefallen haben, ist hier sicher richtig.

25 km

Anne Wehr, Heike Dirlir



*Life*



# BOETTGEN WORLD BIKE

Gr. Spillingsgasse 8-14  
60385 Frankfurt  
Tel: 069 945 108 0

Querstraße 8 - 10  
60322 Frankfurt  
Tel: 069 130 24 767

*Radfahren erleben!*

Große Auswahl an E-Bikes, City, Trekking-, Jugend- und Kinderrädern. Für die Sportlichen gibt es Rennräder, Cross- und Mountainbikes. Gute und günstige Räder mitten in Bornheim oder in Frankfurt's Innenstadt, mit dem wohl schnellsten Werkstatt-Service vor Ort. In beiden Filialen finden Sie eine große Auswahl an Bekleidung, Helmen und Zubehör.

[www.fahrrad-boettgen.de](http://www.fahrrad-boettgen.de)

**Sonntag, 14.05.2017**

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Fahr Rad! im GrünGürtel – Halbe Strecke im Rahmen des Aktionstages**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle im Rudererdorf. Dort beginnt die GrünGürtel-Route. Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren an der Commerzbank-Arena vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts, mit Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu. Hier endet die Tour. Schlusseinkehr ist vorgesehen.

35 km, 80 Höhenmeter

Helmut Lingat, Heike Dirlir

**Sonntag, 14.05.2017**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Taunustour**

Wir folgen der Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr im Gimbacher Hof und auf anderen Wegen wieder zurück.

70 km

Egon Schewitz, Sabine Schewitz

**Sonntag, 14.05.2017**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Fahr Rad! im GrünGürtel – Ganze Strecke Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC**

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel seit mehr als 25 Jahren rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim und über den Lohrberg geht es nach Bergen hinab ins Enkheimer Ried. Weiter geht es

auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

65 km

**Kosten für Fähre**

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Reiner Stephan

**Dienstag, 16.05.2017**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 17.05.2017**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 17.05.2017**

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Darmstadts schöne Seiten**

Ausflugsziele rund um Darmstadt wie das Jagdschloss Kranichstein und „Highlights“ in der Stadt wollen wir uns anschauen - welche Stadt hat schon einen Badensee fast im Zentrum (bei schönem Wetter Handtuch mitnehmen)?

Natürlich testen wir in Darmstadt gebrautes Bier! Hierbei kann auch gegessen werden.

Hinweg überwiegend auf Forstwegen durch das östliche Waldgebiet über Dreieichenhain. Rückweg im Wesentlichen entlang der S-Bahnstrecke mit Schlusseinkehr in Louisa.

80 km

Erich Lücker, Michael Bunkenburg

**Mittwoch, 17.05.2017**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 18.05.2017**

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

# BIKE POINT

Service für alle Fabrikate  Neuräder  geprüfte,  
werkstattüberholte Gebrauchsräder  Fahrradaufbewahrung

Öffnungszeiten: Mi + Fr 10.00 – 17.00 Uhr, Do 10.00 – 19.00 Uhr  
Pause 12.30 – 13.30 Uhr

## Termine 2016 mit Service & Reinigung vor Ort:

Veranstaltung	Datum	Ort
FahrRad! GrünGürtel-Tag	14.05.2017	Fähre Höchst
ADFC-Radler-Fest	21.05.2017	Alter Flugplatz an der Nidda

Bei allen Heimspielen der Eintracht links vom Haupteingang der Commerzbankarena 1½ Stunden vor Spielbeginn

BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- und Beschäftigungsprojekt des Internationalen Bundes e.V.  
**Meisterbetrieb** – Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim  
Tel.: 069 – 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@internationaler-bund.de

[www.internationaler-bund.de](http://www.internationaler-bund.de)



## PONTON

# LILU

### Gastronomie | Liegewiese

**Ponton LILU  
im Licht- und Luftbad**

Niederräder Ufer 10  
60528 Frankfurt am Main  
069 | 67 73 36 53  
[www.lilu-frankfurt.de](http://www.lilu-frankfurt.de)

täglich geöffnet von 11.00 Uhr  
bis zum frühen Abend  
je nach Wetterlage und Bedarf



## MARIANNE OEHM

Rechtsanwältin Erbrecht  
Fachanwältin für Familienrecht

Ginnheimer Landstraße 132  
60431 Frankfurt am Main  
☎ +49 (0)69 53 09 66 80

[www.kanzlei-oehm.de](http://www.kanzlei-oehm.de)

## MECHANISCHES ATELIER FAHRRADMEISTERWERKSTATT

**DRÖSSIGER HARTJE  
RADON UTOPIA**

**HOMBURGERSTRASSE 26  
60486 FRANKFURT AM MAIN  
069 777990**

**WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE  
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18  
APRIL - SEPTEMBER + ½H ABENDS**

**Freitag, 19.05.2017**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

Auf unterschiedlichsten Wegen abseits der breiten Waldautobahnen und abhängig von der Tageslichtdauer fahren wir Ziele wie z.B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails und ggf. Kennenlernen von MTB-Grundtechniken sollen dabei nicht zu kurz kommen.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teilweise knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und den nötigen Durst, der während kleiner Pausen und der Schlusseinkehr gestillt werden kann.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Schnellspanner für die Sattelverstellung und Beleuchtung für den Heimweg). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

40 km, 500 Höhenmeter

Wer weitere Informationen und Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

Lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm  
Bettina Abel, Michael Dorgarten, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Birgit Wagenbach

**Samstag, 20.05.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Neubürger und Neugierige:****Schwung euch auf's Rad! (Ost)**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurts. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt einladen. Dauer: drei Stunden plus Abschlusseinkehr. 20 km

Anne Wehr, Adela Davidescu

**Sonntag, 21.05.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zum „Großen ADFC Radler-Fest“**

Wir radeln über Bockenheim durch den Niddapark zur Nidda und folgen ihr zum Alten Flugplatz an der Nidda, um dort am „Großen ADFC Radler-Fest“ teilzunehmen.

[www.adfc-frankfurt.de/radlerfest](http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest)

20 km

Margret Wiener

**Sonntag, 21.05.2017**

★★

Start: 08:45 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Rheinhessen: Mainz-Ingelheim**

Von Mainz, Römisches Theater, über den Drususturm und die Viaduktsteine, über den Lerchenberg und eine Hochebene nach Schwabenheim und auf einem Bahntrassenweg durch das Selztal nach Ingelheim zur Burg und Kaiserpfalz.

Zurück über Heidesheim und durch die Rheinauen, ab Mainz mit RMV.

50 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Helmut Hartmann

**Sonntag, 21.05.2017****Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Renntour Ronneburg****(ADFC und Eisentreter)**

Renntour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Über die Hohe Straße geht es zur Ronneburg, dort nach kurzer Verschnaufpause zum Kaffee-Stopp nach Altstadt. Über den Vulkanradweg geht es dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Ulrich Hildebrandt, Birgit Wagenbach

**Dienstag, 23.05.2017**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20



## Großes ADFC Radler-Fest

Tower-Café am alten Flugplatz an der Nidda  
Sonntag, 21.05.2017 11:00 bis 18:00 Uhr

Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedelecs stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn. Es gibt viele Attraktionen, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.  
Infos: [www.adfc-frankfurt.de/radlerfest](http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest)

**Mittwoch, 24.05.2017** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 24.05.2017** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**24.05. - 28.05.2017** ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Rothenburg odT.

### **26. ADFC-Freundschaftsradtour des ADFC Frankfurt/Darmstadt und Erfurt „Fachwerk, Residenzen, alte Reichsstädte“.**

Treffen bei eigener Anreise an der Jugendherberge in Rothenburg odT. Am nächsten Tag an der Romantischen Straße entlang bis Dinkelsbühl (Besichtigungen möglich). Am Folgetag eine Stadtführung und Weiterfahrt bis Harburg (Besichtigung u.a. in Nördlingen). Am 3. Tag Besichtigung der Harburg (zählt zu den größten, ältesten und am besten erhaltenen Burgenanlagen

Süddeutschlands) und Fahrt zur Bischofsstadt Eichstätt. Am letzten Tag Fahrt an der Altmühl entlang nach Weißenburg.

230 km, 2000 Höhenmeter

**Kosten** 196,00 €, für ADFC-Mitglieder 186,00 €

Die An- und Abreise ist selbst zu organisieren; Leistungen: 3 Ü/F in JH und 1 Ü/F im Gasthof, Grillabend, Stadt- und Burgführung  
Rainer Griga (0175 8068833,  
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

**Himmelfahrt, 25.05.2017** ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

### **Was hat Oppenheim zu bieten?**

Wir fahren über den Mönchbruch und Trebur nach Kornsand und setzen hier mit der Fähre nach Oppenheim über. Nach einem längeren Aufenthalt in Oppenheim fahren wir über den Rhein-Main-Radweg zurück. Einkehr ist vorgesehen.

Rückfahrt mit der Bahn ist ab Oppenheim mit Umsteigen in Mainz oder ohne Umsteigen ab Mainz möglich.

100 km

Matthias Uhlig

**25.05. - 28.05.2017**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Kunst, Kultur und Küche****in Südholland und Ostflandern**

Von Aachen geht es in einem Halbkreis über Maastricht (NL) nach Belgien und weiter über schöne flämische Städte bis nach Brüssel.

260 km

**Kosten** 340,00 €, für ADFC-Mitglieder 330,00 €

Bahnfahrt, 1x Ü/F in JH, 2x Ü/F im Hotel, Radtransport, Begleitfahrzeug

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

**Samstag, 27.05.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Kleine Tour im GrünGürtel**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Einer der maßgeblichen Väter dieser Route war Harald Braunewell, auch Mitbegründer des Frankfurter ADFC. Wir starten am Römerberg und fahren zur Gerbermühle.

Dort beginnt die GrünGürtel-Route. Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, passieren den Goetheturm, die Oberschweinstiege, fahren an der Commerzbank-Arena vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre (Kosten), mit der wir nach Höchst übersetzen. Am Schlossplatz ist eine Einkehr geplant, dann zurück am Main entlang.

30 km

Jacqueline Wacker, Martin Große Kunstleve

**Sonntag, 28.05.2017**

★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**In das Erlenbachtal**

Auf Rad- und Feldwegen geht es entspannt an der Nidda entlang in das Erlenbachtal. Es gibt nur leichte Steigungen. Mittagseinkehr auf der Hälfte der Strecke.

35 km

Michael Genthner

**Sonntag, 28.05.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zur Thomashütte**

Vom Römerberg fahren wir über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zur Thomashütte. Hier Einkehr. Rückweg über Langener Waldsee und

Gehspitzweiher zur Louisa; dort Tourende, eventuell Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

**Dienstag, 30.05.2017**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 31.05.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 31.05.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 01.06.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Freitag, 02.06.2017**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 03.06.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wäldchestag-Tour**

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

**Kosten** 2,00 €

Michael Bunkenburg, Hans Werner

**Samstag, 03.06.2017**

★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Äppelwoitour****Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine**

Wir starten in Praunheim gen Osten und wechseln vom GrünGürtel-Radrundweg auf ein Stück der Apfelwein- und Obstwiesenroute. Dann gelangen

Von Oktober bis Ende März verwöhnen wir Sie mit unseren kulinarischen Aktivitäten:

Jeden Mittwoch ab 18:00 Uhr  
ELCHESSEN

Jeden Freitag ab 18:00 Uhr  
WILDSCHWEINKEULENESSEN

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat  
SONNTAGSBRATEN  
Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat  
von 12:00 - 15:00 Uhr  
SPANFERKEL SATT  
Essen so viel wie Sie können

Höchster Schloßplatz 8  
65929 Ffm/Höchst  
Tel. 069-30 93 43 · Fax 069-30 17 87  
www.zumbaeren.net

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr  
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., So. und Feiertage 11:00 - 23:00 Uhr  
Kein Ruhetag · Durchgehend warme Küche  
Täglich wechselnde Tageskarte  
110 Innenplätze · 200 Aussenplätze  
Großer Biergarten

**Schlemmen  
wie ein Bär...**



FRANKFURTS BELIEBTER SOMMERGARTEN  
AM MAINUFER IN HÖCHST  
LÄDT ZUM CHILLEN EIN

**ABSOLUT HOLIDAYS**



**SCHIFFS  
MELDE  
STELLE**

GEÖFFNET VON MITTE APRIL - OKTOBER  
BEI SCHÖNEM WETTER 11:00 - 24.00 UHR

HÖHE SÜWAG WENN NICHT ERREICHBAR BITTE UNTER  
MAINUFER HÖCHST T 069 30 93 43 · F 069 30 17 87

**WWW.SCHIFFSMELDESTELLE.EU**





wir über den Hessischen Radweg R4 zu unserem Ziel in einem östlichen Vorort Frankfurts. Auf der Suche nach dem besten Apfelwein lassen wir uns von einem sympathischen Apfelweinkelterer bei einer Probe die Apfelweinspezialitäten in seinen Kellern erklären. Danach streben wir eine Einkehr an und pedalieren zurück.

40 km

**Kosten** der Apfelweinprobe: ca. 15 Euro, max. 12 Teilnehmer

Anmeldung erforderlich

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Christine Seelig

### 03.06. - 06.06.2017

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

#### **Pfingstzelttour**

##### **Taunus-Westerwald-Hunsrück**

Wir fahren zunächst über den Taunus ins Lahntal nach Limburg (1.Ü.). Durch den südlichen Westerwald geht es weiter über Koblenz ins Moseltal (2.Ü.). Es folgt eine Überquerung des Hunsrück bis nach Schweppenhausen (3.Ü.). Über das Nahetal und das rheinhessische Hügelland erreichen wir schließlich Mainz. Von dort individuelle Heimfahrt mit der Bahn.

300 km

**Kosten** 60,00 €, für ADFC-Mitglieder 40,00 €

Anmeldung bis 21.05.

Hartmut Lange (06109 35614, HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz

### Pfingstsonntag, 04.06.2017

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)  
10:00 Uhr - Frieberger Warte

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

#### **Wetterau, Hohe Straße, Gelnhausen**

Über die Hohe Straße nach Langenselbold und durchs Kinzigtal nach Gelnhausen mit Besichtigung der Türme, Marienkirche und Kaiserpfalz. Zurück mit dem RMV.

50 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

### Pfingstsonntag, 04.06.2017

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Selig sei die Stadt**

Wir fahren am Main entlang nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es

ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main bis Mühlheim; von hier über die Dietesheimer Steinbrüche und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht's vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf (Schlusseinkehr).

80 km

Matthias Uhlig

### Pfingstmontag, 05.06.2017

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Hohe Straße, Vulkanradweg und Wetterau**

Diese moderate ★★★Tour führt uns auf grünen Wegen durch den Nordosten Frankfurts zum GrünGürtel-Radweg bei Bergen. Dann fahren wir kilometerlang mit großartiger Aussicht auf Taunus, Vogelsberg, Spessart und Odenwald auf dem historischen Handelsweg „Hohe Straße“. Bei Marköbel biegt unser Weg ab zur Mittagsrast bei Altenstadt (Picknick). Zurück geht es auf dem Vulkan- und Bahnradweg in die Wetterau und schließlich zur Schlussrast in Harheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Einige Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Theda Bunje, Helmut Lingat

### Pfingstmontag, 05.06.2017

★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Nach Wiesbaden**

Auf Teilen der Regionalparkroute erreichen wir Wiesbaden. Einkehr in einem netten Szenelokal. Zurück fahren wir über Bieblich nach Kostheim. Dort überqueren wir den Main und fahren auf dem linken Mainufer nach Hause.

90 km

Heinrich Göbel, Karl-Heinz Klein

### Dienstag, 06.06.2017

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 07.06.2017

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zum Philipp-Reis-Haus**

##### **nach Friedrichsdorf**

Der Lehrer Philipp Reis lebte in Friedrichsdorf und hat hier das erste funktionsfähige Telefon gebaut. Bei einer Führung durch das Wohnhaus von

**PER PEDALE**  
*Fahrräder für alle Lebenslagen*

## **E-Bikes**

von Riese und Müller und Stevens

## **Stadt, Trekking- und Tourenräder**

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Idworx,  
Tout-Terrain, Velotraum, Gazelle und Maxcycles

**Kindertransporträder** von Babboe, Bakfiets,  
Urban-Arrow, Riese und Müller, Michelmobil und Winther

## **Kinder- und Jugendräder**

von Puky, Falter, Kokua, Morrison und Stevens

**Falträder** von Brompton und Riese und Müller

**Qualifizierte Beratung und Service**  
in unserer Meisterwerkstatt

**[www.perpedale.de](http://www.perpedale.de)**



PER PEDALE GMBH, ADALBERTSTR. 5, 60486 FRANKFURT



Philipp Reis werden wir einiges über sein Leben und seine Erfindung erfahren.

Über Friedberger Warte, Harheim und Nieder-Eschbach fahren wir nach Friedrichsdorf, zurück über Bad Homburg und Oberursel.

Nach der Führung im Philipp-Reis-Haus ist eine Einkehr in Friedrichsdorf geplant.

50 km

Eintritt für Museum 3,00 €

Michael Bunkenburg, Michael Schmidt

### Mittwoch, 07.06.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 07.06.2017 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 08.06.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### Samstag, 10.06.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Eiserner Steg, Sachsenhausen Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

#### **Landwehren und Warte im Süden**

Vom Main über die ehemals befestigten Güter Sandhof und Riedhof, entlang der Sachsenhäuser Landwehr mit Abstecher zur Louisa, zur Sachsenhäuser Warte und zum Goetheturm.

Weiter über die Goetheruhe (in den letzten Jahren von den städtischen Gärtnern nicht mehr gepflegt), am Oberräder Landwehrweg und Buchrainweg durch Oberrad zum Wasserhof und zur Gerbermühle.

15 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit

### Samstag, 10.06.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Margret Wiener, Heike Dirlar

### Sonntag, 11.06.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zu den Dietesheimer Steinbrüchen**

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach. Auf dem Industriebahn-Radweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima. Weiter geht's über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittagsrast mit Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

### Sonntag, 11.06.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Tour zum Hessentag in Rüsselsheim**

Wir fahren zur Louisa und dann durch den Stadtwald, über die Unterschweinstiege nach Kelsterbach. Ab hier geht es auf dem neu gestalteten südlichen Ufer des Main-Radweges bis nach Rüsselsheim.

Gegen Abend Rückfahrt auf dem nördlichen Mainradweg.

65 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Sonntag, 11.06.2017 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Sportliche Rennradtour**

##### *durch die westliche Wetterau*

#### **Rennradtouren (ADFC und Eisentreter)**

Wir fahren durch die Wetterau zum Rosendorf Steinfurt. Nach einer Pause im Café geht es in einem Bogen um Ober-Mörlen, den nördlichen Taunus kratzend, zurück zur Schlusseinkehr in den „Adler“.

Bei dieser Tour gibt es diverse Ausstiegsmöglichkeiten zur S-Bahn.

Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet. Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)

110 km, 800 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Jörg Schaffrina (069 701845, [joerg@scaffrina.de](mailto:joerg@scaffrina.de)), Birgit Wagenbach

# Willkommen im Alt-Oberurseler Brauhaus



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel  
mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche.  
Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel • Tel: 0 6171 - 54 370 • [www.meinbier.de](http://www.meinbier.de)



## WILLKOMMEN IM BOOTSHAUS BÜRGE

Probieren Sie unser vielfältiges Angebot an, Spezialitäten der griechischen und armenischen Küche.  
Selbstverständlich erhalten Sie bei uns auch Gerichte der deutschen Küche, z.B. unsere leckeren Schnitzel-Teller.  
Gerne organisieren wir Ihre Firmen oder Familienfeier! (Restaurant bis 200 & Biergarten bis 300 Personen)

Bootshaus Bürgel Am Maingarten 404 63075 Offenbach / Main  
Information & Reservierung  
Tel. 069 - 59 600 338 [rir.gmbh@yahoo.com](mailto:rir.gmbh@yahoo.com) [www.bootshaus-buergel.eu](http://www.bootshaus-buergel.eu)  
Öffnungszeiten:  
Mo- Fr. 15:00 - 23:00 Uhr Samstag 11:00 - 23:00 Uhr Sonntag 11:00 - 22:00 Uhr

**Dienstag, 13.06.2017** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 14.06.2017** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 14.06.2017** ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Fronleichnam, 15.06.2017** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Mönchbruch**

Vom Römer nach Neu-Isenburg durch den Wald über Zeppelinheim, Walldorf, an der Startbahn-West entlang, über den Gundhof, Zeppelinheim und Höchst zurück.

60 km

Matthias Uhlig

**Freitag, 16.06.2017** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 17.06.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Jacqueline Wacker, Martin Große Kunstleve

**Sonntag, 18.06.2017** ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Seniorentour**

siehe Seite 22

Margret Wiener

**Sonntag, 18.06.2017** ★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

**Bike and Fly****Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels**

Zunächst per Bahn nach Wetzlar.

Von dort fahren nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach ent-

lang zum Segelflugplatz Braunfels. Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn, hier Tourende. Rückfahrt per Bahn. 50 km, 400 Höhenmeter

**Kosten** für Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug 15,00 - 30,00 €

Anmeldung erforderlich

Michael Bunkenburg (069 525261,

0160 7979 268, michael@bunkenburg.name),

Klaus Konrad

**Sonntag, 18.06.2017** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Kreis-Offenbach-Tour**

Vom Frankfurter Römer radeln wir über Neu-Isenburg, Dietzenbach, Hofgut Patershausen bei Heusenstamm, Offenbach-Bieber, Rumpenheimer Schloss und Schlosspark zum Rudererdorf. Einkehr ist geplant.

60 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 18.06.2017** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zur Rosenhöhe in Darmstadt**

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich von Frankfurt nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet.

Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf am Main zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

**Sonntag, 18.06.2017** **Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Rennradtour Nidda****(ADFC und Eisentreter)**

Rennradtour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Über Bad Vilbel geht es an die Nidda und immer Richtung Wetterau bis nach Nidda. Dort ist Halbzeit und Zeit für die obligatorische Kaffeepause. Zurück über den R4 nach Altenstadt und den Vulkanradweg. Ab Windecken über die Hohe Straße zurück.

# Optische Fahrradbrillen

## Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettset bis die inkl. optische Brillen/Linse\*)



\*) Einstärkengläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

### Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)  
Rodenstock (Sport)  
Mailshop (Performer)

Rudy Project	ab € 64,90
Rodenstock	ab € 130,-
adidas	ab € 79,-



Römerberg 36 Tel. 069/282133  
Frankfurt am Main  
[www.brillen-weiss.de](http://www.brillen-weiss.de)

### Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

### Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag	10.00 – 13.00 Uhr
	14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr

## Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:  
Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.  
Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.  
Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter [www.taunus.info](http://www.taunus.info)

**Taunus**  
Die Höhe

**Waldtraut**  
das Freizeitrestaurant  
Hohemarkstraße 192  
61440 Oberursel  
Tel: 0 6171 -28 46 691  
[www.das-waldtraut.de](http://www.das-waldtraut.de)  
[info@das-waldtraut.de](mailto:info@das-waldtraut.de)



Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

100 km, 900 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Ulrich Hildebrandt

#### Dienstag, 20.06.2017 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

#### Mittwoch, 21.06.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Traditionstour zum Falkenstein**

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünherberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen knackigen Anstieg zur Burg (Eintritt evtl. 2,00 €). Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient. 35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

#### Mittwoch, 21.06.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Regionalpark-Route-West**

An der Schwarzbachmündung bei Hattersheim steigen wir in die Regionalpark-Route ein. Um dorthin zu gelangen, fahren wir am südlichen Mainufer entlang und queren den Main hinter Kelsterbach. Danach bleiben wir immer auf der Regionalpark-Route in westlicher Richtung, kommen über die Weilbacher Kiesgruben und die Flörzheimer Warte, queren den Main wieder bei Gustavsburg und erreichen über den Mönchbruch das Tourenende in Mörfelden. Von dort mit der S-Bahn S7 zurück.

Mittagseinkehr ist geplant.

90 km

Erich Lücker, Sigrid Hubert

#### Mittwoch, 21.06.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

#### Donnerstag, 22.06.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

#### 22.06. - 25.06.2017 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Michelstädter Musikknacht 2017**

#### **„Das Beste aus 30 Musikknächten“**

#### **Auf den Spuren der Radgeschichte**

Über ein Vierteljahrhundert Musik auf höchstem Niveau in einer historischen Kleinstadt. Was aus einer Laune heraus geboren wurde, ist zu einem wesentlichen Stützpfeiler der kulturellen Szene Michelstadts geworden. Durch die Besucher aus nah und fern zeigt sich, welche Bedeutung diese Veranstaltung für die Kulturszene hat. Das Besondere dieser Musikknacht war von Anfang an eine Zeitgleichheit von vielfältigen Musikaufführungen während einer Nacht an verschiedenen Veranstaltungsorten jeweils von 18 bis 24 Uhr im Stadtkern von Michelstadt.

Mit Bahn nach Mannheim. Kurze Stadtrundfahrt per Rad und Besuch des Technikmuseums mit dem Schwerpunkt der Radgeschichte aus Anlass des 200-jährigen Bestehens des Radfahrens (**ADFC-Ausweis** nicht vergessen, 5 € statt 8 € Eintritt). Anschließend ins Neckartal bis Eberbach. Rundtour im „Kleinen Odenwald“ mit Besichtigung der Burg Guttenberg und einer Greifvogelvorführung. Fahrt zur Musikknacht. Am letzten Tag geht es mit Museumsbesuch nach Mühlthal oder Darmstadt. Individuelle Heimreise mit der Bahn.

225 km, 2000 Höhenmeter

**Kosten** 320,00 €, für ADFC-Mitglieder 310,00 €

Ü im DZ (2 Ü/F, 1 HP) incl. Konzert, Eintritte und Führungen

Anmeldung bis 09.04. (bis 07.05. mit 10,00 € Aufpreis)

Rainer Griga (0175 8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

#### Samstag, 24.06.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Frankfurt entdecken**

#### **Sachsenhausen, Jacobiweiher, Oberrad**

Für neue und alte Frankfurter, die mit dem Fahrrad ihre Stadt kennen lernen möchten, ist diese rund 3-stündige Tour mit Einkehr gedacht.

25 km

Hans Werner, Jacqueline Wacker

- > **GUTE PREISE**
- > **PRIMA AKTIONEN**

**Fahrradstation Frankfurt**

Inh. Susanne Sitzius  
Ginnheimer Landstraße 133  
60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /  
Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

**GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM**

**FAHRRAD  
STATION  
FRANKFURT**



[www.fahrradstation-frankfurt.de](http://www.fahrradstation-frankfurt.de)



Vermindern Sie den CO<sub>2</sub>-Ausstoß!  
Trinken Sie ihr Bier da,  
wo es gebraut wird.

**DAS  
BRAU  
HAUS**

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11<sup>00</sup> Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

**Sonntag, 25.06.2017** ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz  
KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Dreieich: Dreieichenhain, Dietzenbach**

Über Neu-Isenburg nach Dreieichenhain mit Altstadt, Burg und Museum, nach Dietzenbach über den Aussichtsturm „Ballett der Bewegung“ und den Geschichtspfad.

50 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst 5,00 €,  
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

**Sonntag, 25.06.2017** ★★

Start: 11:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Nach Hochstadt**

Von der Eissporthalle radeln wir über das Enkheimer Ried nach Hochstadt, nach einem längeren Aufenthalt in Hochstadt geht es über das Schloss Rumpenheim am Main zurück.

50 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 25.06.2017** ★★★★★

Start: 08:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Durch Vorder- und Hintertaunus**

Wir fahren von Höchst nach Idstein. Danach queren wir mehrere Taunustäler, bis wir Usingen erreichen. Der letzte Teil der Tour führt uns die Usa entlang nach Bad Nauheim und Friedberg, von wo wir mit der S-Bahn zurückfahren. Um uns zwischendurch etwas von den Bergen zu erholen, machen wir eine Mittagsrast in einer Gaststätte.

140 km

Ingo Mehling

**Dienstag, 27.06.2017** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 28.06.2017** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 28.06.2017** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 29.06.2017** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Freitag, 30.06.2017** ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 01.07.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)  
Frankfurt erFahren (StadtLandKunst und ADFC)

**Offenbach: Wetterpark**

Am Main entlang durch das Offenbacher Hafengelände und über den Industriebahnweg zum Wetterpark. Nach dem Besucherzentrum folgen wir den Stationen Gewitter, Luftdruck, Atmosphäre, Wind, Sonne, Wetter und Klima, Sicht, Niederschlag, Baumpfad, Phänologie, Wolken, Strahlstrom und Wettersatellit (evtl. mit Führung/Einführung).

Zurück durch Parks zum Main.

25 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst 5,00 €,  
3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Manfred Bohl, Horst Ahlheit

**Samstag, 01.07.2017** ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Biobauern am Stadtrand**

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

**Sonntag, 02.07.2017** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Mit dem Rad ins Automuseum****nach Bad Homburg**

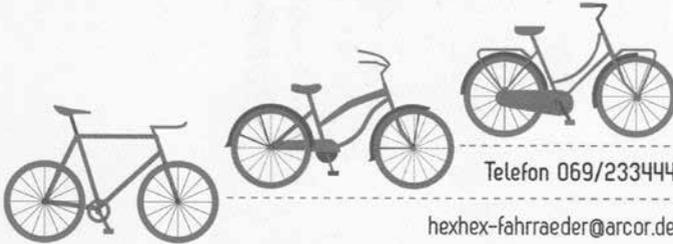
Wir fahrradfahrenden Frauen - und natürlich auch Männer - besuchen die aktuelle Ausstellung „Frauen geben Gas“ in der Central Garage in

## HEXHEX Fahrradladen

Berthold Gentzler

Gutleutstraße 156 60327 Frankfurt

Öffnungszeiten: Di.-Do. 10.00-18.00 Fr.11.00-18.00 Sa.10.00-14.00



Telefon 069/233444

hexhex-fahrraeder@arcor.de

## HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: [www.hof-gimbach.de](http://www.hof-gimbach.de) • Email: [hof-gimbach@hof-gimbach.de](mailto:hof-gimbach@hof-gimbach.de)

## Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

# M2L

Tel. 069 / 93 99 81 20

[www.martins-2rad.de](http://www.martins-2rad.de)



Bad Homburg. Im Anschluss an die Besichtigung ist eine Einkehr in einem Café in Bad Homburg geplant. Zurück fahren wir über die Felder des Vordertaunus. Tourende an der Praunheimer Brücke an der Nidda.

40 km

Spende für Museumsbesuch erbeten  
Elke Herzog, Sigrid Hubert

### Sonntag, 02.07.2017 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zur Nonnenau**

Vom Römer fahren wir über den Langener Waldsee und den Mönchbruch zur Nonnenau. Zurück geht es über Ginsheim-Gustavsburg und den Main-Radweg.

90 km

Matthias Uhlig

### Sonntag, 02.07.2017 ★★ ★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

#### **Nach Hirzenhain**

Ziel der Tour ist ein Mahnmal in der Nähe von Hirzenhain. Es erinnert an die Erschießung von 87 Zwangsarbeitern noch kurz vor Kriegsende. Wir fahren über Bleichenbach, Usenborn, Hirzenhain, Glashütten und Ranstadt zurück.

110 km

Heinrich Göbel, Egon Schewitz

### 02.07. - 03.07.2017 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Fahrrad und Klassik**

##### **Zu den Bad Hersfelder Festspielen**

Hin und zurück nach/von Fulda per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Fulda nach Bad Hersfeld und zurück. Im Rahmen der Bad Hersfelder Festspiele abends Theaterbesuch in der Stiftsruine (Das Musical „My Fair Lady“ nach George Bernhard Shaws „Pygmalion“).

100 km

**Kosten** 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 € (Bahn, Konzert, Eintritt, Ü/F, EZZ 20,00 € - begrenzt buchbar)

Anmeldung bis 09.06.

Michael Bunkenburg (069 525261,  
0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)

### Dienstag, 04.07.2017 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 05.07.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Sehens- und Bemerkenswertes**

##### **in Frankfurt**

##### **Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klaa Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Gaststätte „Jahnvolk“ in Eckenheim zur Schlusseinkkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Sigrid Hubert

### Mittwoch, 05.07.2017 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 05.07.2017 ★★ ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 06.07.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### 08.07. - 09.07.2017 ★★ ★★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Jeckentour von Darmstadt nach Köln**

##### **Wir machen die Nacht zum Tag...**

Alljährlich, so auch in diesem Jahr, veranstaltet der ADFC Darmstadt die Traditionstour nach Köln. Wir

Kinderräder Jugendräder		<b>WINORA</b>			Beratung Service Ersatzteile Zubehör Helme Bekleidung
Mountainbikes Rennräder Crossräder		<b>HAIBIKE</b>	<b>VICTORIA</b> ride a smile. <small>a Bikes by Winora</small>		
Trekkingräder Stadtträder		<b>STAIGER</b>	<b>SINUS</b>		Falträder 
		<b>VICTORIA</b>	<b>E-Räder Pedelecs</b>		
		<b>CONTOURA</b>			

[www.FahrradWagner.de](http://www.FahrradWagner.de)

<b>Fahrradhaus Wagner</b>	<b>Woogstr. 21</b>	<b>Öffnungszeiten:</b>
	<b>60431 Frankfurt-Ginnheim</b>	Montag - Freitag:
	<b>Tel.: 069-95294844</b>	9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
		Mittwoch Nachmittag geschlossen Samstag: 9:00 - 13:00 Uhr

# Rödelheimer Parkterrasse

mit bestem Blick auf den **Brentanopark**

Friedel-Schomann-Weg 7 ♦ 60489 Frankfurt-Rödelheim

Inhaberin: Lucia Moutzourellis

griechisch-deutsche Küche ♦ Fisch und Fleisch vom Grill ♦ diverse Salate

**überdachte Terrasse ♦ großer Biergarten**

April bis Sept. täglich geöffnet von 10:00 – 23:00 Uhr

Okt. - März: Dienstag Ruhetag, sonst tägl. geöffnet von 11:30 - 22:00 Uhr

Telefon: 069 - 76 75 79 57



## Zweirad Ganzert



**KTM**  
Bikes vom Besten

**Gazelle** 

  
**PEGASUS**

**BULLS**

 **SIMPLON**

Zweirad Ganzert Mainzer Landstraße 234 60326 Frankfurt (Galluswarte)  
Tel. 069 734386 Fax 069 731793 info@zweirad-ganzert.de www.zweirad-ganzert.de



fahren zuerst nach Darmstadt, dort treffen wir uns am Mozartturm um 17:30 Uhr mit den Darmstädtern. Zusammen fahren wir über Mainz, Koblenz, Bonn nach Köln, gerade rechtzeitig zum Frühstück in der alten Feuerwache.

285 km

Nähere Infos beim Tourenleiter  
Heinrich Göbel (069 4909576)

### Samstag, 08.07.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Offenbach entdecken**

Offenbach mit seiner Stadtgeschichte und Industriekultur sind das Thema dieser rund dreistündigen Radtour.

25 km

Hans Werner, Elke Herzog

### 08.07. - 09.07.2017 ★ ★ ★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

## **Sommernachtstraum**

### **Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Sommernachtstraum heißt die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht.

Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los wenn des Morgens Grau anbricht, zurück gehts dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie radeln nicht allein.

70 km

**Kosten** 0,00 €

Rainer Mai (069 413085),

Jürgen Johann (069 762928)

### Sonntag, 09.07.2017 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Zu den Weilbacher Kiesgruben**

Vom Römer aus geht's zur Nidda, um über Sossenheim zur Regionalpark-Route zu gelangen. Von dort aus fahren wir über Sulzbach, Liederbach, Hofheim und Kriftel auf schönen Wegen zum Rosarium. Jetzt ist es nicht mehr weit zu den

Kiesgruben zur Mittagseinkehr. Zurück geht es auf der Nordseite des Mains.

65 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

### Sonntag, 09.07.2017 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Babenhhausen ist schön**

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Heusenstamm, Rodgau nach Babenhhausen. Nach einem Aufenthalt in Babenhhausen geht es über Seligenstadt am Main zurück. Einkehr ist geplant.

80 km

Matthias Uhlig

### Dienstag, 11.07.2017 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 12.07.2017 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 12.07.2017 ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 13.07.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### Freitag, 14.07.2017 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

### Samstag, 15.07.2017 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

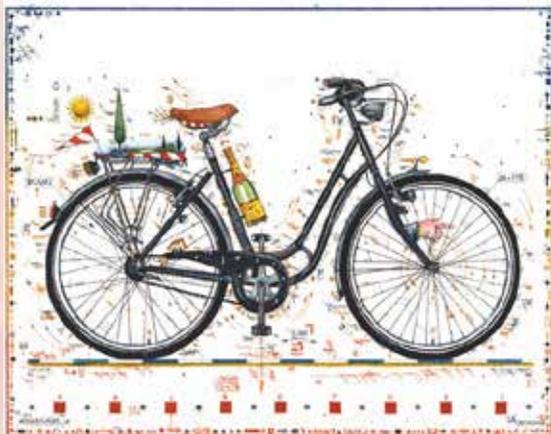
#### **Stolpersteine in Frankfurt**

#### **Auf der Spur der Steine in die Vergangenheit**

Während der Tour durch Frankfurt erfahren wir auf der „Spur der Steine“ vom Schicksal der Menschen, die in der nationalsozialistischen

# terranova

Romantisch reisen mit Stil



## **Radreise-Manufaktur in Frankfurt-Sachsenhausen**

Kommen Sie vorbei und lassen Sie  
sich persönlich bei uns zu Ihrer  
Traum-Radreise beraten!

terranova Radreisen

Martin-May-Str. 7

60594 Frankfurt Sachsenhausen

Tel. 069 - 69 30 54

[www.terranova-touristik.de](http://www.terrano<u>va</u>-touristik.de)

Öffnungszeiten

Montag - Freitag 09:00 - 18:00 Uhr

Samstag 09:00 - 13:00 Uhr



Diktatur als Bürger ausgesondert und vernichtet wurden.

25 km, 30 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Gislinde Dill

### Sonntag, 16.07.2017 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Seniorentour**

siehe Seite 22

Margret Wiener

### Sonntag, 16.07.2017 ★★

Start: 08:45 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

#### **Rheintal: Gernsheim - Kloster Lorsch**

Am Rhein zur Ausgrabung am „Zullestein“, über Biblis nach Lorsch (Klosteranlage, Torhalle, evtl. Museum).

Zurück durch Wald und über Maria Einsiedel nach Gernsheim.

60 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel, Helmut Hartmann

### Sonntag, 16.07.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Auf Luthers Spuren nach Trebur**

##### **500 Jahre Reformation**

Wir folgen dem neu angelegten „Lutherweg 1521“. Er geht über Neu-Isenburg, Walldorf, Mönchbruch, Nauheim, bis nach Trebur. Hier werden wir zur Mittagsrast einkehren (auch Luther aß und trank gerne).

Anschließend besichtigen wir die ev. Laurentiuskirche, mit der weltweit einzigartigen Holzfigur von Martin Luther in Lebensgröße. Nach der Führung fahren wir über Königstädten durch den Wald an den Main. Von hier aus geht es zurück an Main und Nidda.

80 km

evtl. **Kosten** für die Führung bzw. Spende an die Kirchengemeinde

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Sonntag, 16.07.2017 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Bayerischer Spessart**

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim „Engländer“,

„rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends in Frankfurt an.

140 km

Rainer Mai, Jürgen Johann

### Dienstag, 18.07.2017 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 19.07.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 19.07.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Spuren von Elvis**

Wir fahren über Bonames, Nieder-Erlenbach und Rodheim über leicht hügelige Wege zunächst nach Friedberg, wo ein Denkmal zu Ehren von Elvis in der Nähe seiner alten Kaserne zu bestaunen ist. In der Stadt selbst gibt es die Möglichkeit zum Picknick bzw. zur Einkehr. Anschließend fahren wir nach Bad Nauheim, dem „European Home“ von Elvis, wo noch eine Reihe von Spuren des King of Rock'n Roll zu finden sind. Schließlich geht es zurück an Usa und Nidda nach Berkersheim, dort ist eine Schlusseinkehr in einer Apfelweingaststätte möglich.

70 km

Norbert Streb, Sigrid Hubert

### Mittwoch, 19.07.2017 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 20.07.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### Samstag, 22.07.2017 ★★

Start: 12:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Frankfurter Wohnungsbau,**

##### **von Ginnheim bis Offenbach**

Frankfurt braucht neuen Wohnraum, so viel wie möglich. Hierzu sollen Ackerflächen bebaut,

Siedlungen verdichtet und mit Nachbargemeinden kooperiert werden. U.a. in der Platensiedlung und in Offenbach informieren wir uns über Bauprojekte. „Nebenbei“ erklimmen wir die beiden höchsten Berge Frankfurts.

Abschlusseinkehr am Waldrand über Oberrad.

30 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

**Sonntag, 23.07.2017**

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

### **Langener Waldsee**

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, Gehspitzweiher, Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieichen-Buchschlag und Neu-Isenburg.

40 km

Abschlusseinkehr ist geplant

Matthias Uhlig

**Sonntag, 23.07.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

### **Zur Altrheininsel Nonnenau**

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau und kehren im Hofgut ein. Danach weiter am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum unteren Ende der Insel, wo uns eine Fähre (Kosten) wieder aufs Festland nach Ginsheim bringt. Über Bischofsheim geht es zum Main und auf der Südseite des Mains zurück.

90 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

**Sonntag, 23.07.2017**

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Über Vorder- und Hintertaunus**

**nach Gießen**

Über Bonames fahren wir nach Bad Homburg. Hügelig wird es oberhalb von Friedrichsdorf, durch das Köpperner Tal und größtenteils auf dem Limesradweg bis zur Mittagseinkehr in der Nähe von Butzbach. Weiter geht es durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus bis zum letzten Verschnaufstopp, dem Kleinod „Kirschenwäldchen“. Da die Höhenmeter hinter uns liegen - juhu - pedalisieren wir die letzten Kilometer locker zur Lahn und wei-

ter in die Uni-Stadt Gießen. Dort können wir noch ein wenig verweilen, bis wir mit der Bahn in die Mainmetropole zurückfahren.

Bitte an ausreichend Flüssigkeit für unterwegs denken!

85 km, 1150 Höhenmeter

**Kostenanteil** für Bahn-Gruppenticket

Ulrich Hahn, Helmut Schulz

**Sonntag, 23.07.2017**

**Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

### **Rennradtour Bad Nauheim**

**(ADFC und Eisentreter)**

Rennradtour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Ab in die Wetterau, Orte wie Windecken, Erbstadt und Bönstadt kreuzen unseren Weg. Über Steinfurth erreichen wir Bad Nauheim. Dort Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Zurück über Ilbenstadt an die Nidda und wieder Frankfurt entgegen.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Ulrich Hildebrandt, Birgit Wagenbach



**Dienstag, 25.07.2017**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 26.07.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 26.07.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

## Das Fahrrad mitnehmen

- kostenlos im gesamten RMV-Gebiet
- in U-Bahnen, Straßenbahnen, S-Bahnen und Regionalzügen jederzeit
- in Frankfurter Bussen: **nicht Montag – Freitag von 6 Uhr – 8.30 Uhr und von 16 Uhr – 18.30 Uhr**, aber am Wochenende und in den Schulferien ganztägig
- nicht in Kleinbussen
- Zusammengeklappte Fahrräder dürfen immer als Handgepäck mitgenommen werden.
- Fahrräder mit elektrischen Hilfsmotoren (Pedelecs) sind erlaubt, solange für diese keine Zulassung erforderlich ist. Zweiräder mit langem Radstand und Lastenräder sind von der Mitnahme ausgeschlossen.
- Rollstühle und Kinderwagen haben Vorrang.
- Nutzen Sie die Mehrzweckbereiche der Fahrzeuge.

Einen Anspruch auf die Mitnahme von Fahrrädern haben Sie nicht. Bitte nehmen Sie die nächste Bahn oder den nächsten Bus, wenn es zu eng wird. Im Einzelfall entscheidet das Personal, ob Sie Ihr Fahrrad mitnehmen dürfen oder nicht. Bitte nehmen Sie Rücksicht auf die anderen Fahrgäste und folgen Sie den Anweisungen des Personals.



**RMV-Servicetelefon**  
069/24 24 80 24

rund um die Uhr, *around the clock*



[www.rmv-frankfurt.de](http://www.rmv-frankfurt.de)

## Information, Beratung und Fahrkartenverkauf



### Mobilitätszentrale Verkehrsinsel

An der Hauptwache / Zeil 129

- Fahrplan- und Tarifauskünfte
- RMV-Zeitkarten und DB-Fahrkarten
- CarSharing
- Informationen für Radfahrer
- Touristische Informationen

#### Unsere Öffnungszeiten

Montag – Freitag

9.00 – 20.00 Uhr

Samstag

9.30 – 16.00 Uhr

## Ein- und Aussteigen mit dem Fahrrad



- Bitte benutzen Sie vorzugsweise die mit einem entsprechenden Piktogramm gekennzeichneten Mehrzweckbereiche und Türräume.
- Maximal zwei Fahrräder haben dort Platz.
- Damit durch Ihr Fahrrad niemand verletzt und nichts beschädigt wird, denken Sie bitte daran, es während der Fahrt festzuhalten.



### Mobilitätszentrale Verkehrsinsel Mobility Information Centre

An der Hauptwache, Frankfurt am Main



**Donnerstag, 27.07.2017** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**27.07. - 31.07.2017** ★★

Start: nach Absprache - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum jugend-fahrrad-festival in Mannheim Kinder- und Jugendradtour**

Bist Du zwischen 9 und 15 Jahre alt und willst in den Sommerferien ohne Eltern auf große Fahrt gehen? Dazu noch viel Spaß mit Gleichaltrigen haben, die auch gerne im Fahrradsattel sitzen? Dann ist dieses Angebot etwas für Dich! Wir radeln in zwei Tagen nach Mannheim zum jufafe 2017, wo ein spannendes Programm auf Euch wartet (siehe <https://adfc-jugend.blogspot.de/>).

Nach dem jufafe radeln wir an zwei Tagen entlang von Rhein und Main zurück nach Frankfurt. Die Übernachtungen erfolgen in Jugendherbergen. Am letzten Tag nutzen wir die S-Bahn, wenn die Beine zu müde sind. Eine gute Kondition ist nicht von Nacheil. Anfang Mai findet eine Vorbesprechung statt.

Kontakt/weitere Information bei der Tourenleitung. Letzter Anmeldetermin 15.05.2017  
220 km

**Kosten** 220,00 €, für ADFC-Mitglieder 200,00 €  
Heike Dirlter (069 90545124),  
Holger Küst (06198 501559)

**Freitag, 28.07.2017** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 29.07.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken****Von Niederrad nach Oberrad**

Für neue und alte Frankfurter, die mit dem Fahrrad ihre Stadt kennen lernen möchten ist diese rund dreistündige Tour mit Einkehr gedacht.

25 km

Hans Werner, Martin Große Kunstleve

**Sonntag, 30.07.2017** ★★★★

Start: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

**Von Marburg nach Kassel**

Ab Marburg fahren wir über Münchhausen, Frankenberg, Edersee und Wabern nach Kassel.

Eine Einkehr ist geplant. Rückfahrt mit dem Zug ab Kassel.

160 km

Heinrich Göbel

**Sonntag, 30.07.2017** ★/★★/★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Großer Radtourensonntag****200 Jahre Fahrrad**

Auch 2017 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschau. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

**Tour A (30 km) ★**

Im Alltag angekommen: positive und negative Beispiele zu Verkehrsprojekten in und um Frankfurt

**Tour B (50 km) ★★**

Auf Spuren der Fahrradgeschichte: Orte und Geschichten um das Fahrrad in der Rhein-Main-Region

**Tour C (70 km) ★★★**

Fahrrad und Sport: einmal den Mammolshainer Berg bezwingen

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 30.07. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.

**Dienstag, 01.08.2017** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 02.08.2017** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Radelnd Bäume bestaunen****Frankfurt - Europäische Stadt der Bäume 2014**

Bäume! Was wäre die Stadt ohne sie? Eine Beton-, Stahl- und Glaswüste! Nur die Grünanlagen im öffentlichen Raum mit ihrem reichhaltigen und abwechslungsreichen Baumbestand machen die Stadt lebenswert. Einige der kleinen und großen Lebensbegleiter wollen wir auf dieser Tour erfahren. Schlusseinkehr im „Jahnvolk“ in Eckenheim.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Henning Kaufmann

# MIETER HELFEN MIETERN

Frankfurt e.V.

**...weil Wohnen  
menschwürdig und  
bezahlbar sein muss,  
für alle!**



Große Friedberger Straße 16-20  
60313 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 28 35 48  
Fax: 069 - 29 63 30  
post@mhm-ffm.de  
www.mhm-ffm.de

**Beratung • Schriftliche Vertretung  
Prozesskostenversicherung**

**Für 48 € bzw. 80 € (incl. Versicherung) im Jahr**

**Öffnungszeiten**  
mo – fr 9-13 und 14-18 Uhr

Wir sind wohnungspolitisch aktiv (Mietrechtsreform, Schutz für sozial gebundenen Wohnraum...) und unterstützen Mieterinitiativen. Fordern Sie unsere kostenfreien Merkblätter zu Mietrecht und Wohnungspolitik an!

**Karten  
Reiseführer  
Informationen**

**Infoladen  
ADFC Frankfurt**

Fichardstraße 46  
60322 Frankfurt am Main

www.adfc-frankfurt.de/infoladen  
Tel: 069/94 41 01 96

**Öffnungszeiten:**  
Mo., Mi., Fr.: 17:15- 19:00 Uhr  
Sa.: 11:00 - 13:00 Uhr (nur März bis Oktober)



**Öffnungszeiten**

Mo – Fr 16:00 – 23:00 Uhr

Sa, So 12:00 – 23:00 Uhr

Dienstags kein Ruhetag mehr!

Zur Buchscheer GmbH

Schwarzsteinkautweg 17  
60598 Frankfurt am Main

Tel.: 069/63 51 21  
info@buchscheer.de  
www.buchscheer.de



**Mittwoch, 02.08.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taurus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 02.08.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 03.08.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Samstag, 05.08.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Tage der Industriekultur****Zepplinheim**

August Euler sowie der Frankfurter Flughafen und wie er wurde, was er heute ist, sind die Themen dieser rund dreistündigen Tour.

25 km

Hans Werner, Henning Kaufmann

**05.08. - 13.08.2017**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Burgund**

Eine Rundfahrt durch eine kulturell, historisch und kulinarisch interessante Region Frankreichs.

500 km

8 x Ü/F, Mittagspicknick, Radtransport, Begleitfahrzeug, Hin- und Rückfahrt nach Absprache  
Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

**Sonntag, 06.08.2017**

★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Open Air in Hattersheim****Generations meet music**

Wir radeln an der S-Bahn-Station Zeilsheim vorbei über Kriftel nach Hattersheim zu „Die Post geht ab im Posthof“. Es spielt eine aktuelle Rockband. Zurück geht es nach Ausklang des Konzerts gegen 13:30 Uhr, dabei nehmen wir die Route südlich des Industrieparks Höchst.

Der Eintritt zum Konzert ist frei, allerdings wird für die Künstler gesammelt. Für Speis' und Trank ist gesorgt und falls es regnet, sitzen wir unter großen Schirmen und werden beim Konzert nicht nass.

23 km

Manfred Feih

**Sonntag, 06.08.2017**

★★★

Start: 08:45 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Regionalpark-Route****Hattersheim - Hochheim****Route der Industriekultur**

Von Hattersheim aus folgen wir der Regionalpark-Route mit Stationen zur Industriekultur, zur Natur und Geschichte.

50 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €,

3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst

Horst Ahlheit, Wolfgang Wiedemann

**Sonntag, 06.08.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**In den Rheingau nach Eltville**

Auf dem R3 fahren wir bis zur Mainmündung und weiter am Rhein entlang. Über Wiesbaden-Biebrich, Niederwalluf erreichen wir dann Eltville. Hier Einkehr bzw. Picknick. Zurück auf dem gleichen Weg bis Hochheim. Dort Tourende, Rückfahrt mit der S-Bahn.

Die Tour führt meistens über gut befestigte Wege, kaum Steigungen.

80 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

**Dienstag, 08.08.2017**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taurus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 09.08.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taurus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 09.08.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 10.08.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

# WO SOLL'S HINGEHEN?



Wegweiser im Taunus.

**BESPRECHEN SIE  
MIT UNS IHRE ZIELE.  
LANGFRISTIG UND  
ZUKUNFTSSICHER.**

## Frankfurter Volksbank



**Restaurant • Bar • Live Musik  
Sommergarten**

Ziegelhüttenweg 221 (Rosisten 1)  
60598 Frankfurt am Main  
069 - 63 30 79 38  
0160 - 96 28 36 31

[www.frankfurtartbar.de](http://www.frankfurtartbar.de)

### Öffnungszeiten

**Sommer:** Di. - Sa. ab 16 Uhr

**Winter:** Di. - Sa. ab 17 Uhr

**Sonn- und Feiertage ab 12 Uhr**



Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Ginnheimer Landstraße 132    Telefon +49(0)69 200 45  
60431 Frankfurt am Main    Telefax +49(0)69 13 37 90 37

[www.anwalt-schewitz.de](http://www.anwalt-schewitz.de) • [kanzlei@anwalt-schewitz.de](mailto:kanzlei@anwalt-schewitz.de)

[www.bike-x-dream.de](http://www.bike-x-dream.de)    Fahrräder für Sport und Alltag    Service



**BIKE-X-DREAM**  
Fahrräder für Sport und Alltag  
Homburger Landstr. 5  
60389 Frankfurt  
Tel: 069 - 366 026 10



**Öffnungszeiten.**  
Di - Fr    10.00 - 19.00 Uhr  
Sa    9.00 - 14.00 Uhr  
Do (Nov.-April) 10.00 - 13.00 Uhr

**Freitag, 11.08.2017**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 12.08.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Galluswarte

Frankfurt erfahren (StadtLandKunst und ADFC)

**Route der Industriekultur:****Arbeitersiedlungen**

Siedlungen um 1900 bis in die 1920er Jahre vom Hellerhof (alt) und der Erbbaustraße im Gallus, um die Fookenstrasse in Griesheim, die Eisenbahnersiedlung in Nied, die Siedlung Arbeiterheim in Höchst („Heimchen“) und die Kolonie Zeilsheim - mit Rundgang durch die Kolonie mit Rainer Helbig vom Heimat- und Geschichtsverein.

25 km

**Kostenbeitrag** für StadtLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst Orlof Hügel, Wolfgang Wiedemann

**Samstag, 12.08.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Tag der Industriekultur****Könige des Konsums**

Josef Neckermann und Georg Karg, der eine Versandhauskönig der andere Kaufhauskönig und beide hatten eine gemeinsame Vergangenheit im dritten Reich. Die Geschichte von Neckermann und Hertie ist das Thema dieser rund 3-stündigen Tour.

25 km

Hans Werner, Johannes Dill

**Sonntag, 13.08.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Gemütliche Tour****durchs Lorsbach- und Fischbachtal**

Über Unterliederbach und Zeilsheim geht es nach Hofheim. Ab hier fahren wir durch den Wald im Lorsbachtal nach Eppstein. Hier machen wir im Café eine Pause. Danach geht es etwas bergauf durch den Wald nach Fischbach, weiter über Hornau, Liederbach und Eschborn zurück. Wer noch Lust hat, kommt mit zur Schlusseinkehr in den „Adler“.

55 km, 300 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Sonntag, 13.08.2017****Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Lange sportliche Rennradtour****bis in den Rheingau-Taunus-Kreis****Rennradtouren (ADFC und Eisentreter)**

Über Nebenwege verlassen wir Frankfurt Richtung Westen und fahren in einer Acht durch den mittleren Taunus. Die Hexenmühle im tiefsten Hinterland bietet auf etwa der Hälfte der Strecke eine gute Möglichkeit zur Stärkung. Am Ende der Tour bietet sich natürlich auch wieder eine Schlusseinkehr an. Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrsarme Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 23 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird gewartet. Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de)

160 km, 2500 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, [joerg@schaffrina.de](mailto:joerg@schaffrina.de)), Birgit Wagenbach**Sonntag, 13.08.2017**

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Odenwald und Wanderbahn**

Die Tour führt über Babenhausen, Schaaflheim, Obernburg, Amorbach und die Wanderbahn zwischen Mudau und Mosbach nach Eberbach. Rückfahrt mit der Bahn.

160 km

Ingo Mehling

**Dienstag, 15.08.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 16.08.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 16.08.2017**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Park Schönbusch bei Aschaffenburg**

Durch den südlichen Stadtwald geht es zunächst Richtung Heusenstamm. Über Weiskirchen gelangen wir nach Seligenstadt, wo man das ‚weltbe-

# REGIONAL PARK RHEINMAIN

## AUSFLUGSREGION MIT AUSSICHT

Ob allein, mit Freunden oder mit der Familie:  
Auf den Regionalpark-Routen erwartet Sie die  
Stadtlandschaft des RheinMain-Gebietes mit  
überraschenden Perspektiven.

[www.regionalpark-rheinmain.de](http://www.regionalpark-rheinmain.de)

# WIR VERDREHEN IHNEN DEN KOPF

**HIER  
IST  
WIR.**

# Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Winteröffnungszeiten:

Okt. - April

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Sommeröffnungszeiten:

Mai - Sept.

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: 16 - 22 Uhr

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt

Tel.: 069 - 43 36 14



18 Gaststätte „Jahnvolk“ – gezeichnet von Felix Kroll

50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

**Biergarten • [www.gaststaettejahnvolk.de](http://www.gaststaettejahnvolk.de)**



rühmte' Eis genießen kann. Entlang des Mains erreichen wir schließlich unser Ziel, einen der größten und ältesten Landschaftsgärten Deutschlands. Teile des Gartens können besichtigt werden. Die Schlusseinkehr findet im dortigen Biergarten statt. Rückfahrt ab Aschaffenburg individuell per Bahn oder per Rad mit der Gruppe.

45 km

Norbert Streb, Günter Tatara

### Mittwoch, 16.08.2017



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

### Donnerstag, 17.08.2017



Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

### Samstag, 19.08.2017



Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Schloss Rumpenheim**

Wir fahren auf dem Hessischen Radfernweg R3 am Schulteifweiher vorbei zum Schloss Rumpenheim, das vor rund 30 Jahren vor Verfall und Abriss gerettet wurde und jetzt u.a. jedes Jahr die Rumpenheimer Kunsttage feiert. Hier bekommen wir außer Kaffee und Kuchen auch eine kleine Führung durch den Schlosspark.

Die Rückfahrt führt über den historischen Leinpfad um Fechenheim, vorbei an der neuen Offenbacher Hafenbebauung und dem Kulturzentrum Hafen 2 zurück zur Gerbermühle und Schlusseinkehr.

25 km

Bitte bis 15.08. anmelden wegen Führung (3,00 €)  
Henning Kaufmann (069 96865882, kaufmann-auf-naxos@t-online.de), Martin Große Kunstleve

### 19.08. - 20.08.2017



Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

#### **Durch den nördlichen Spessart**

Wir fahren durch das Rodgau bis Hainburg. Dort queren wir den Main und weiter über den Hugenotten- und Waldenserpfad sowie die Birkenhainer Straße (mittelalterlicher Heer- und Handelsweg) in den waldigen Hochspessart zum Wiesbüttsee. Richtung Süden entlang dem Aubach geht es zu unserem Abendquartier nach Habichtstal (75 km, 1050 hm).

Weiter geht die Tour am Aubach bis Wiesthal.

Jetzt noch über'n Berg und wir sind im wunderschönen Hafenhof bis Weibersbrunn. Nach Hessenthal wird es noch einmal bergig, bevor wir es über Soden und Sulzbach bis zum Schlosspark Schönbusch bei Aschaffenburg ausrollen lassen (70 km 1100 hm).

Die Tour endet in Aschaffenburg!

145 km, 2250 Höhenmeter

**Kosten** 38,00 €, für ADFC-Mitglieder 35,00 €

ÜF im DZ

Anmeldung bis 10.07.

Ulrich Hahn, ulihahn35j@aol.com oder 069 97405921

Ulrich Hahn, Michael Dorgarten

### Sonntag, 20.08.2017



Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Seniorentour**

siehe Seite 22

Margret Wiener

### Sonntag, 20.08.2017



Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

#### **Zum Neroberg über Hofheim**

Zunächst wird zum Hofheimer Busbahnhof gefahren, von dort aus ist eine Mitfahrt bis 10:00 Uhr möglich.

Die seit über hundert Jahren mit Ballastwasser angetriebene Bergbahn zum Neroberg ist ein nostalgischer Anziehungspunkt, nicht nur für Industriedenkmal-Liebhaber. Bei der Anfahrt zum Neroberg aus nordöstlicher Richtung sind heftige, Schweißperlen fordernde Steigungen nicht zu vermeiden. Auf dem Neroberg kann ausgiebig im Café, Tempel und Amphitheater gerastet werden. Zurückrollend ist eine Stippvisite in der russischen Kapelle auf halber Höhe vorgesehen, bevor wir die hügelreiche Landeshauptstadt bis zum Biebricher Schloss durchstreifen. Von dort aus geht es flussaufwärts zurück. Ressourcen schonend kann ab Mainz-Kastel vom RMV Gebrauch gemacht werden.

90 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

### Dienstag, 22.08.2017



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20



Traditionsgasthof

## Speisekammer



*Entspannen und Genießen unter alten Kastanien*

Alt Heddernheim 41  
60439 Frankfurt am Main

069 - 57 38 88

[www.speisekammer-ffm.de](http://www.speisekammer-ffm.de)

Öffnungszeiten:

Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h

im Winter ab 18.00 h

Sonntag ab 11.50 h

Wir bieten Ihnen  
gutbürgerliche Küche.  
Sonntags Mittagstisch,  
sowie hausgemachten Kuchen.  
Von April bis September ist unser  
schöner Biergarten geöffnet.  
In der Herbst- und Winterzeit  
Wildgerichte.



Unser Kolleg in rustikaler  
Atmosphäre mit bis zu  
60 Plätzen steht Ihnen für  
Feierlichkeiten und Ähnliches  
zur Verfügung!



Warme Küche täglich 17:30–22:00  
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00

Öffnungszeiten: (April–Sept.) 16:00-24:00

Öffnungszeiten: (Okt.-März) 17:00-24:00

Sonntags 11:00-22:00

*Dienstag Ruhetag  
Oktober bis März ist  
auch montags  
Ruhetag*



Für Reservierungen 069 / 898539,  
Obermühlstraße 63,  
63073 Offenbach/Bieber  
[www.gasthaus-obermuehle.de](http://www.gasthaus-obermuehle.de)

Ein  
guter Druck  
macht **C. Adelmann GmbH**  
immer **Eindruck**

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck

*Ihre Druckerei  
im Herzen von Rhein-Main*

seit 1846 der  
zuverlässige Partner  
für Qualitäts-  
drucksachen aller Art



60322 Frankfurt am Main  
Eschersheimer Landstr. 28  
[info@cadelmann.de](mailto:info@cadelmann.de) Telefon: (069) 91 50 63-0  
[www.cadelmann.de](http://www.cadelmann.de) Telefax: (069) 91 50 63-20

**Mittwoch, 23.08.2017**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

**Mittwoch, 23.08.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Donnerstag, 24.08.2017**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**24.08. - 28.08.2017**

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Venn- und Nordeifelradtour****Das längste Bahntrassenradeln Europas als „Radstrecke des Jahres 2014“**

Wir fahren je nach Größe der Gruppe sowie deren Zusammensetzung von Luxembourg oder von einem Grenzfluss nach Belgien und stoßen spätestens hier auf den Vennbahnradweg nach Burg-Reuland (1.Ü). Der Weiterweg bringt uns in die frühere Tuchmacherstadt Monschau (2.Ü). In Aachen (3.Ü) endet der Vennbahnradweg. Die Besichtigung des Doms ist Pflicht. Dann auf dem Ruruferweg zu seinen Stauseen (4.Ü). Eine Fahrt durch die Nordeifel bis zum sehenswerten Städtchen Bad Münstereifel ist am letzten Tag vorgesehen.

250 km

**Kosten** 375,00 €, für ADFC-Mitglieder 365,00 €

Leistungen: Ü/F im DZ, Eintritt und Führungen, alle Zug- und Bustransfers ab Frankfurt

Anmeldung bis 13.06.; später mit 10,00 € Aufpreis.  
Rainer Griga (0175-8068833,  
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)**Freitag, 25.08.2017**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Touren im Taunus**

siehe Seite 26

**Samstag, 26.08.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Michael Bunkenburg, Martin Große Kunstleve

**Sonntag, 27.08.2017**

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

**Nach Hanau-Wilhelmsbad an Flussaltarmen**

Zuerst am Main entlang, vorbei an EZB und dem Bornheimer Hang, dem ehemaligen Prallhang des Mains bzw. zeitweise der Kinzig, über Sausee, Seckbacher und Enkheimer Ried sowie Maintal nach Hanau-Wilhelmsbad mit historischer Kuranlage und Park, mit gebauter Burgruine und wiederhergestelltem Karussell.

Zurück den Mainradweg.

45 km

**Kostenbeitrag** für StadLandKunst 5,00 €, 3,00 € Mitglieder ADFC und StadtLandKunst  
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

**Sonntag, 27.08.2017****Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Renntour Butzbach****(ADFC und Eisentreter)**

Renntour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Wir steigen über das Köpperner Tal in den Taunus ein, um dort über Usingen und Münster nach Butzbach zu gelangen. Dort sind die meisten Höhenmeter bewältigt und eine Einkehr bietet sich an. Zurück geht es wellig über die Wetterau, nach den Taunus-Höhenmetern kein Problem mehr.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

115 km, 1300 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Ulrich Hildebrandt

**Dienstag, 29.08.2017**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 30.08.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

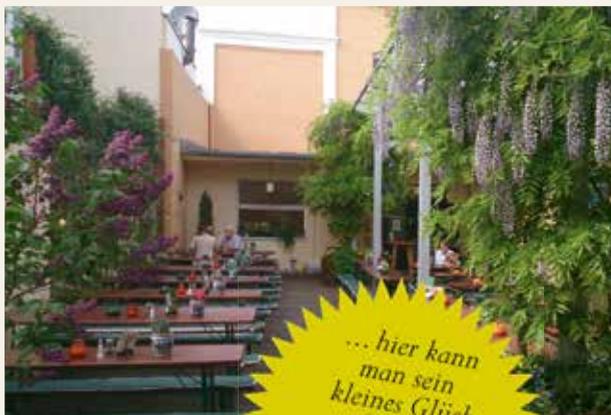
**Mittwoch, 30.08.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16



# EIN ORT FÜR BEMBELKULTUR

Der Homburger Hof ist ein Ort für Jung und Alt! Genießen Sie neben der Frankfurter Lebensart bei traditionellen Gerichten und diversen Sorten Apfelwein:

- ★ Kegeln auf unserer einzigartigen, vierbahnigen Bembelkegelbahn
- ★ Familien- und Firmenfeiern für jede Größe in unseren separaten Gasträumen bis 250 Personen
- ★ Innenhofterrasse
- ★ „Hombi`s-Mobile-Freiluftkegelbahn“ mietbar auch für zu Hause, Straßenfeste, Firmenfeiern u.ä.
- ★ Kinderspeisekarte und Kinderspielecke
- ★ Wir sind stolz auf unsere Auszeichnungen: Finalist des Frankfurter Gründerpreises 2011, Gewinner des Hessischer Gastronomiepreis 2011 und 2012
- ★ Und im Herbst ein ganz besonderer Moment: Gemeinsames Apfelsammeln auf der eigenen Streuobstwiese!



**HOMBURGER HOF**  
Ein Ort für Bembelkultur

Engelthaler Str. 13  
60435 Frankfurt-Eckenheim  
069 - 95 41 62 42  
[www.bembelkultur.de](http://www.bembelkultur.de)





**Donnerstag, 31.08.2017** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Samstag, 02.09.2017** ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Wir ‚erfahren‘ Sagen aus dem südlichen Frankfurt, danach geht es zur bike-night**

Vor der bike-night wollen wir, wie es schon Tradition ist, unseren Freunden aus Fulda etwas von unserem Frankfurt zeigen.

Ich habe vor einigen Jahren ein schönes Sagenbuch gefunden und daraus eine kleine Runde gemacht. Da werden wir auf einer gemütlichen Tour einige der sagenhaften Stellen besuchen.

Es geht um Ritter, Könige, Kaiser, Undinen, Mörder, Raubritter und andere Gestalten. Auf der Tour bekommt ihr einiges erzählt und solltet es glauben oder auch nicht.

Danach wieder eine schöne Schlusseinkehr und dann gestärkt zur bike-night. Auf dem Römerberg treffen wir uns dann alle zur Nacht der Nächte.

20 km, 50 Höhenmeter

Peter Mertens, Heike Dirler

**Samstag, 02.09.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Ferdinand Kramer**

Vor 65 Jahren, am 1. September 1952, trat der Architekt Ferdinand Kramer seine Stelle als Universitätsbaudirektor an und wurde so zum Erbauer des Universitäts-Campus Bockenheim. Bei der rund dreistündigen Radtour geht es aber

## ADFC bike-night Frankfurt

Samstag, 2. September 2017

20:00 Uhr Römerberg



Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag.

Die Lichter der Skyline, die Brücken über den Main und viele unbekanntere Orte, die Alltagsradler nicht finden, machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird langsam gefahren auf den Straßen, die in dieser Nacht nur den Radfahrern gehören: Die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner geben sicheres Geleit.

So dürfen sich alle, die sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt unterwegs sind, etwas trauen.

Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahnen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Aktuelle Infos unter  
[www.adfc-frankfurt.de/bike-night](http://www.adfc-frankfurt.de/bike-night)

Jetzt auch  
to go!

Die Bett+Bike App  
mit über **5.800**  
fahrradfreundlichen  
Betrieben!



*Gut ankommen,  
gut unterkommen!*

## Bett+Bike: Die ADFC – Qualitätsauszeichnung

Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung  
trocknet im Schlaf. Ein vitales Frühstück bringt  
Sie morgens in Schwung.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit der  
neuen, kostenlosen App **Bett+Bike** für iOS und  
Android, mit komfortablen Suchmöglichkeiten,  
Kartenanzeige und Favoritenliste.  
Oder im Internet unter [www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de).

In Deutschland, Österreich, Dänemark, Luxemburg & Belgien.

[www.bettundbike.de](http://www.bettundbike.de)





auch um sein Mitwirken am „Neuen Frankfurt“ unter Ernst May.

25 km

Hans Werner, Jacqueline Wacker

### Sonntag, 03.09.2017



Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf Luthers Spuren nach Friedberg**

##### **500 Jahre Reformation**

Ab Massenheim folgen wir dem neu angelegten „Lutherweg 1521“ soweit möglich bis nach Friedberg. Die Hinfahrt erfolgt eher gemütlich (★★Tempo). Dort werden wir zur Mittagsrast einkehren (auch Luther aß und trank gerne).

Anschließend fahren wir die am 01.09.2017 eröffneten Reformations-Installationen an Friedberger Gebäuden ab. Danach besichtigen wir die aus der Gotik stammende Stadtkirche „Unsere Liebe Frau“, die seit 1528 evangelisch ist. Nach der Führung fahren wir, gegen Abend, etwas zügiger (★★★Tempo) über Ockstadt, Rosbach, Burgholzhausen und Nieder-Eschbach zurück an die Nidda. Ab Friedberg besteht Rückfahrtmöglichkeit mit der S-Bahn.

80 km

Evtl. **Kosten** für die Führung bzw. Spende an die Kirchengemeinde

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

### Sonntag, 03.09.2017



Start: 08:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

#### **Wir müssen alle danken**

##### **für unser schönes Franken**

Die Tour führt über Hanau und Hörstein zur idyllischen Kahl, von dort über die Spessarthöhen nach Lohr. Danach geht es ein Stück den Main entlang und ins ebenfalls sehr schöne Werntal, dem wir bis Werneck folgen. Kurz vor Schweinfurt wird uns noch (damit es nicht zu idyllisch wird) ein Blick auf die imposanten Kühltürme des inzwischen abgeschalteten Kernkraftwerks Grafenrheinfeld geboten. Die Rückfahrt erfolgt mit dem Zug.

Einkehr in Lohr.

165 km

Ingo Mehling

### 01.09. - 11.09.2017



Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

#### **Alpe-Adria-Radweg**

##### **Von Salzburg bis Grado und Venedig**

Salzburg empfängt uns bevor wir im alten Stadtkern von Hallein übernachten. Wir fahren

durch das Salzachtal in das Gasteinertal nach Bad Gastein. Eine Bahnverladung bringt uns auf die Alpensüdseite. Vom Mölltal geht es ins Drautal und zu einigen Badeseen. Städte wie Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen. Durch das Kanaltal gelangen wir entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor nach Udine und über die Festungsstadt Palmanova und das Kloster in Aquileia nach Grado. Hier verbringen wir noch einige Badestunden, wechseln nach Venedig, um dort noch einiges besichtigen zu können, ehe uns der Nachtzug in die Heimat bringt.

460 km, 3000 Höhenmeter

**Kosten** 940,00 €, für ADFC-Mitglieder 925,00 €

Leistungen: Bahnfahrt, 9 Ü/F im DZ (davon 5 x incl. HP), 1 x Ü im Liegewagen der Bahn, Eintritte, Führungen, Gepäck- und Radtransport.

Rainer Griga (0175-8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

### Dienstag, 05.09.2017



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

### Mittwoch, 06.09.2017



Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

#### **Tour zu allen ADFC-Startpunkten**

Vom Römerberg nach Praunheim, an der Nidda entlang nach Höchst. Hier ist eine Mittagspause geplant. Mit der Fähre über den Main und am Sachsenhäuser Ufer bis zur Gerbermühle. Von dort zur Eissporthalle und Schlusseinkehr im Günthersburgpark.

40 km

Henning Kaufmann, Sigrid Hubert

### Mittwoch, 06.09.2017



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 16

### Mittwoch, 06.09.2017



Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

#### **Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

# stadtmobil

carsharing

ÜBERALL  
IN UNSERER  
STADT

[www.stadtmobil.de](http://www.stadtmobil.de)

Einstieg in's CarSharing: Aktuell ohne Aktivierungsgebühr



 0 69 / 95 11 79 99

## Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1

60439 Frankfurt - Niederursel

Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von  
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle  
Niederursel U3, U8, U9

[lahmer-esel.de](http://lahmer-esel.de)



**Donnerstag, 07.09.2017** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 16

**Freitag, 08.09.2017** ★★

Start: 17:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Zum Feuerabend bei Dietzenbach**

Beim ADFC Dietzenbach gibt es die Tradition der „Feuer“-Abendtour, der wir uns gerne anschließen wollen. Dorthin gelangen wir über Gravenbruch und den Patershäuser Hof. Ziel ist der Grillplatz eines Hundevereins in Waldacker. Am Lagerfeuer lässt man die Sommersaison mit Radelgruppen aus dem Rhein-Main-Gebiet mit Musik und Gesang sanft ausklingen. Eigenes Grillgut ist mitzubringen! Über Salatspenden freuen sich alle Teilnehmer, Getränke gibt es zu humanen Preisen. (Spende wird erbeten). Zurück geht es mit der S-Bahn ab Dietzenbach.

25 km

**Kosten** für das Gruppenticket der Bahn.

Margret Wiener, Michael Schmidt

**Samstag, 09.09.2017** ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien**

Zum Saisonstart der Frankfurter Galerien radeln wir zu einigen etwas abgelegenen Galerien. Dort gibt es jeweils eine kurze Einführung zu den Ausstellungen. Dauer: ca. drei Stunden. Wer möchte, radelt danach noch mit zur Fahrgasse, wo noch weitere Galerien geöffnet sind.

20 km

Hanneke Heinemann

**Samstag, 09.09.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Sigrid Hubert, Martin Große Kunstleve

**08.09. - 10.09.2017** ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Von Marburg über den Edersee****nach Kassel**

Per Bahn nach Marburg. Wir fahren über Wetter und Münchhausen nach Frankenberg und dann weiter nach Frankenau (1.Ü).

Entlang des Lorfebachs nach Herzhausen, dem Beginn des Edersees. Weiter geht es südlich am

Edersee entlang bis zur Staumauer. Diese überqueren wir und fahren nach Waldeck zum Schloss (ziemlich steile Angelegenheit). Hier genießen wir den fantastischen Blick über die Ederseeregion. Dann folgen wir der Eder bis Fritzlar (2.Ü).

Am letzten Tag fahren wir zunächst entlang der Eder über Wabern und Felsberg bis zur Mündung in die Fulda bei Grifte. Wir folgen der Fulda bis Kassel. Rückfahrt per Bahn.

Ausdauer ist erforderlich, da einige Steigungsstrecken vorkommen. Aber wir lassen uns dabei Zeit und genießen die schöne Landschaft.

Hinweis: dies ist eine neu geplante Tour, daher sind Änderungen möglich.

180 km, 1200 Höhenmeter

**Kosten** 160,00 €, für ADFC-Mitglieder 150,00 € (2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZZ 30,00 € - begrenzt buchbar

Anmeldung bis 20.08.

Michael Bunkenburg (069 525261,

0160 7979 268, michael@bunkenburg.name)

**Sonntag, 10.09.2017** ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien**

siehe links, 09.09.2017

Hanneke Heinemann

**Sonntag, 10.09.2017** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB Taunus-Trails****Mountainbike-Tour mit leichten Singletails**

siehe Seite 14

Ulrich Hahn

**Sonntag, 10.09.2017** ★★★

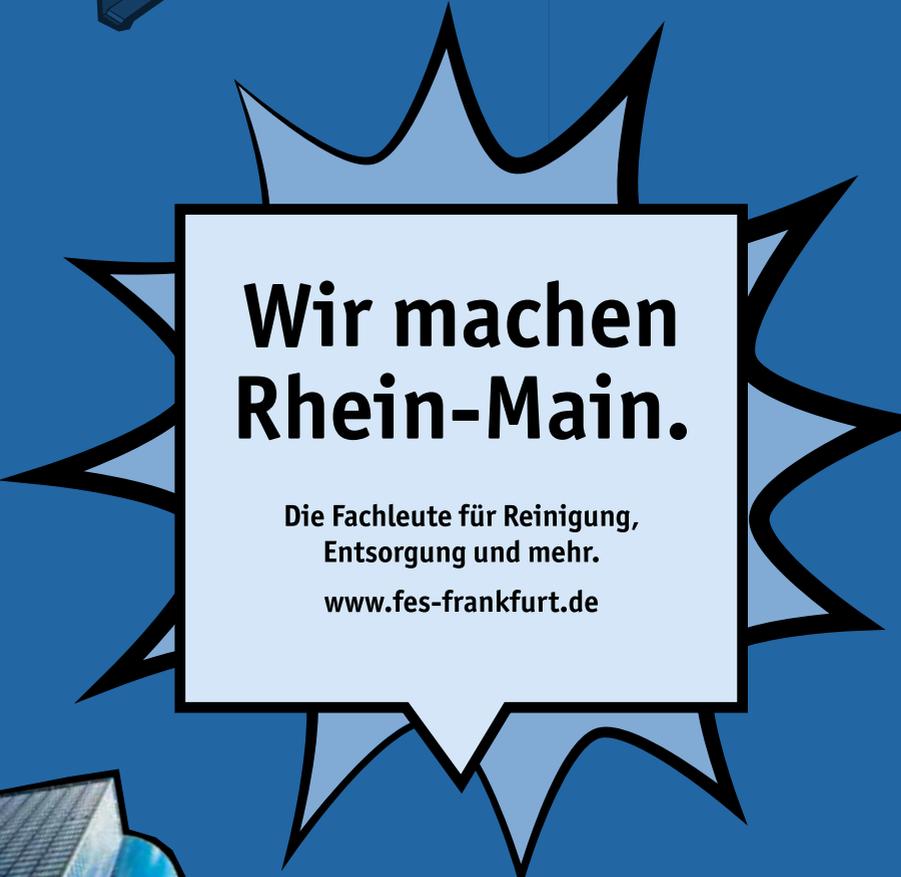
Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Durchs Ried nach Oppenheim**

Unsere Route führt uns durch den Mönchbruch über Nauheim und Trebur ins hessische Ried. Bei Kornsand nehmen wir die Fähre über den Rhein nach Nierstein/Oppenheim, wo unsere Mittagsrast vorgesehen ist. Nach unserer Rückkehr auf die rechte Rheinseite fahren wir auf ruhigen Wegen in Richtung Main, den wir bei Gustavsburg erreichen. Von dort ist es nur noch ein kurzes Stück bis zu unserem Zielort Hochheim. Rückfahrt mit der S-Bahn.

70 km

Thomas Koch, Hartmut Lange

A large, white, comic book-style speech bubble with a black outline and a jagged, starburst-like top edge, centered on the page. The background of the entire page is a solid blue color. In the corners, there are stylized, blue-tinted illustrations of buildings and structures, including a grid-like pattern in the top left and various architectural forms in the bottom left and bottom right.

# Wir machen Rhein-Main.

Die Fachleute für Reinigung,  
Entsorgung und mehr.

[www.fes-frankfurt.de](http://www.fes-frankfurt.de)

**Sonntag, 10.09.2017** Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Sportliche Rennradtour****durch den Hintertaunus****Rennradtouren (ADFC und Eisentreter)**

Über kleinste Straßen und Wege passieren wir das BW-Depot und fahren weiter bis Laubuseschbach. Auf dem Rückweg können wir uns bei einer Kaffeepause stärken. Das Weital kreuzend geht es dann zur Saalburg, danach nur noch bergab. In Frankfurt gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“. Tourleitung von ausgebildetem Rennradguide. Wir nutzen möglichst glatte Nebenwege und kleinste, verkehrssame Straßen. Um zügiger voranzukommen, üben wir das Windschattenfahren in der Gruppe (Ø ca. 24 km/h). Wer Körner übrig hat, kann sich am Berg austoben. Oben wird erwartet. Weitere Infos: [www.eisentreter.de](http://www.eisentreter.de).

115 km, 1700 Höhenmeter

**Kosten** 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, [joerg@schaffrina.de](mailto:joerg@schaffrina.de)), Birgit Wagenbach**Mittwoch, 13.09.2017** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus****Achtung: ab jetzt früher!**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünnerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggänger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Hajo Kinstler, Egon Schewitz, Helmut Schulz

**Mittwoch, 13.09.2017** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**15.09. - 17.09.2017** ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Vogelsberg**

Wir fahren drei Tage durch den Vogelsberg.

1. Tag: Über Hohe Straße, Ronneburg und Reffenstraße fahren wir zu unserem Quartier in der Nähe von Birstein. 2. Tag: Rundtour durch den Vogelsberg über den Hoherodskopf. 3. Tag: Über Lauterbach zum Bahnhof in Fulda, von dort Rückfahrt mit der Bahn.

Wegen der vielen Steigungen ist eine solide Bergkondition unbedingte Voraussetzung für die Teilnahme an der Tour. Wir fahren hauptsächlich Wald- und Wirtschaftswege, teilweise verkehrssame Straßen.

240 km, 3000 Höhenmeter

**Kosten** 105,00 €, für ADFC-Mitglieder 95,00 €

2 ÜF und Bahnfahrt

Elke Bauer (069 589538, [e.bauer@web.de](mailto:e.bauer@web.de)),

Ulrich Bauer, Helmut Schulz

**Samstag, 16.09.2017** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Erich Lücker

**Sonntag, 17.09.2017** ★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf

**Zum Sargenzeller Fruchteppich****Tour mit dem ADFC Fulda**

Jedes Jahr ist der Fruchteppich in der Alten Kirche zu Sargenzell ein schönes Radelziel. Seit 1988 wird dort immer zum Erntedankfest ein riesiger Fruchteppich aus natürlichen Früchten, Samenkörnern und gemahlene Blumen- und Blütenblättern mit wechselnden Motiven gelegt. Bekanntlich führen ja viele Wege nach Sargenzell. Wir fahren über das Naturschutzgebiet Haunensee, bleiben aber immer rechts der Haune, bis wir schließlich nach Rückers kommen. Von dort ist es nicht mehr weit bis nach Sargenzell. Anschließend geht es durch das Rombachtal über Michelsrombach und Fraurombach an die Fulda. Die führt uns nach Pfordt und zum gleichnamigen See. Dort besteht die Möglichkeit zur Einkehr.

Treffpunkt: Bahnhofsvorplatz Fulda 10:00 Uhr

Tourenleitung: Stefanie Karl

<http://www.adfc-fulda.de/Sargenzell2017>

52 km, 496 Höhenmeter

Peter Mertens (0175 2032877)

# Restaurant Zum Adler



## Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet  
von 11.30 bis 00.30 Uhr

Küche von 11.30 bis 23.30 Uhr  
Gartenrestaurant bis 23.00 Uhr

**Sonntag, 17.09.2017**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

**Auf zur Ronneburg**

Wir fahren durch das Seckbacher- und Enkheimer Ried nach Bruchköbel und über Neuberg zur Ronneburg. Nach einem Aufenthalt auf der Burg geht es über Gelnhausen auf dem R3 nach Hanau und über den Main-Radweg zurück.

100 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 17.09.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

**Zum Gnadenthaler Hof**

Ab dem Bahnhof Niedernhausen fahren wir über Idstein in das wildromantische Wörsbachtal zur Klostersgemeinschaft Gnadenthaler Hof. Hier beginnt ein kräftiger Aufstieg zum Goldenen Grund. Zurück geht es auf ruhigen Straßen. Unterwegs in Bad Camberg kann die Tour mit der Bahn abgekürzt werden. Eine Einkehr ist geplant.

90 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 20.09.2017**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taurus**

siehe Seite 64

**Mittwoch, 20.09.2017**

★★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

**Vom Solmstal ins Usinger Land  
Von Wetzlar nach Köppern**

Nach Wetzlar per Bahn. Abfahrt: 08:31 Uhr. Von hier fahren wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Grävenwiesbach und Usingen nach Köppern. Hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn oder Rad. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen. Bitte zu dieser Tour beim Tourenleiter anmelden.

70 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (069 525261,  
0160 7979268, michael@bunkenburg.name),  
Klaus Konrad

**Mittwoch, 20.09.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Samstag, 23.09.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Frankfurt entdecken**

siehe Seite 16

Michael Bunkenburg, Gislinde Dill

**Sonntag, 24.09.2017**

★★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Architektour**

Wir besuchen interessante Bauwerke im und am westlichen Regionalpark. Kurze Infos zu den jeweiligen Objekten gibt es vor Ort.

65 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 24.09.2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Durch die Wetterau zur Burg Münzenberg**

Diese etwas anspruchsvolle Tour führt uns erst entlang der Nidda nach Harheim. Leicht hügelig fahren wir über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr möglich).

Der Rückweg führt uns über Wölfersheim nach Bruchentrüben. Hier wäre nach ca. 75 km eine Abkürzung per S-Bahn möglich.

Die weitere Strecke geht über Karben und Bad Vilbel zurück. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Mehrere Steigungen sind zu bewältigen.

95 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

**Sonntag, 24.09.2017**

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zu den Eschbacher Klippen  
Taurus und Wetterau**

Wir fahren über die Saalburg, die Lochmühle, das Köpperner Tal und Anspach zu den Eschbacher Klippen. Nach einer längeren Pause geht es über Usingen, Friedberg und an der Nidda entlang zurück nach Höchst. Tourende am Schlossplatz.

100 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 24.09.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Zum Auerbacher Schloss**

Wir fahren weitgehend eben nach Groß-Biebrau und dann in ständigem Auf und Ab durch den Odenwald zum Auerbacher Schloss. Dort machen wir eine längere Pause zum Besichtigen und Kaffee trinken. Anschließend Weiterfahrt über das Fürstenlager nach Goddelau, von dort bringt uns die S-Bahn zurück.

Mittagseinkehr ist nicht geplant, bitte ausreichend Proviant mitbringen.

105 km, 1100 Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrt

Adela Davidescu, Helmut Schulz

**Mittwoch, 27.09.2017**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 64

**Mittwoch, 27.09.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Auf den Altkönig**

siehe Seite 16

**Samstag, 30.09.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Herbstlaub-Tour****Buntes Herbstlaub bei jedem Wetter**

Was gibt es im Herbst Schöneres als buntes Herbstlaub? Wenn dann noch die Sonne scheint und das Fahrrad bereitsteht, dann ist eine Tour ein besonderes Vergnügen. Aber: wir fahren bei jedem Wetter!

25 km, 50 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Martin Große Kunstleve

**Sonntag, 01.10.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Kreis-Offenbach-Tour**

siehe Seite 34

Matthias Uhlig

**Sonntag, 01.10.2017**

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Fröhlicher Weinberg****und fossiler Mammutbaum**

Auf der Suche nach dem „Fröhlichen Weinberg“ treffen wir am Wegesrand auf einen verstei-

nernten Mammutbaum. Eine Stippvisite im Paläontologischen Museum bietet uns einen Einblick in die erdgeschichtliche Entwicklung des „tertiären Mainzer Beckens“. Nicht zuletzt ist die hervorragende Qualität der Weine auf den guten Boden („Gesteine des Rotliegend“) entlang der Weinberge zwischen Nierstein und Nackenheim zurückzuführen. Vorzugsweise wird über naturnahe Wege gefahren, an Aussichtspunkten verweilt und in einer Straußenwirtschaft eingekehrt.

Der Museumseintritt ist frei, jedoch nicht die Schiffspassage über den Rhein!

80 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

**Tag der Dt. Einheit, 03.10.2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Kühkopf**

Wir fahren vom Römer über Mönchbruch zum Kühkopf. Nach einem Aufenthalt geht es zurück über Darmstadt und Neu-Isenburg. Einkehr ist geplant. Rückfahrt mit der Bahn ab Stockstadt bzw. Darmstadt möglich.

100 km

Matthias Uhlig

**Tag der Dt. Einheit, 03.10.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Landgasthof Hottenbacher Hof**

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einem kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Biebrau. Nun sind wir bald am Ziel. Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 04.10.2017**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Abschlusstour ins Brauhaus Oberursel**

Wir radeln zunächst durch den Volkspark Niddatal zur Waldsiedlung Oberhöchstadt. Über das Franzoseneck gelangen wir zur Hohemark und schließlich entlang des Urselbachs nach Oberursel. Dort kehren wir zum Mittagessen ein. Der Heimweg führt uns über Nieder-Eschbach nach Eschersheim. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

50 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

**Mittwoch, 04.10.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**06.10. - 08.10.2017**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**MTB-Wochenende im Odenwald**

Im Odenwald fahren wir zwei gemäßigte Mountainbike-Touren.

An- und Abfahrt ist auch mit dem Rad möglich. Weitere Details beim Vortreffen bzw. nach Absprache.

130 km, Tagesetappen 60-70 km.

**Kosten** 90,00 €, für ADFC-Mitglieder 80,00 € (2 Ü/F), der Preis kann sich evtl. etwas ändern  
Anmeldung bis 1.8., bis zum 10.8. wird der Reisepreis fällig.

Doris Fiekers, Michael Dorgarten (0160 7822110)

**07.10. - 08.10.2017**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Zum Winzer nach Rheinhessen**

Auf dem großen Regionalpark-Rundweg gelangen wir am Samstag zunächst zur Flörsheimer Warte, wo wir bei einer Einkehr oder einem Picknick die Weinberge sichten und den schönen Blick genießen. Weiter führt uns die Route über den Rhein direkt ins schöne Oppenheim. Dort wollen wir den spannendsten Teil des Kellerlabyrinths besuchen. Nach wenigen weiteren Kilometern erreichen wir das Übernachtungsquartier bei unseren Winzern und genießen das Ergebnis der Weinlese vergangener Jahre und ein leckeres Essen, eventuell erhalten wir auch Einblicke in die Weinlese von 2017.

Am Sonntag fahren wir durch die Weinberge am Rhein, das hessische Ried, über Langen und Dreieich zurück.

140 km

**Kosten** 86,00 €, für ADFC-Mitglieder 82,00 €  
Unterbringung in DZ, 1 Ü/F, Abendessen, Pauschale f. Weinverkostung, Rheinfähre und Eintritt.

Anmeldung

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Christine Seelig

**Sonntag, 08.10.2017**

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Zum Biokonditor in Bad König**

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat.

Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

**Mittwoch, 11.10.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 15.10.2017**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Mainz – von den Römern zur Moderne**

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalpark-Wegen gelangen wir zum Main, an diesem entlang nach Mainz. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, der Dom und das Römische Theater.

Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück auf dem Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 15.10.2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Main-Taunus-Herbsttour**

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein (Einkehr vorgesehen). Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Eschborn nach Praunheim.

65 km, 880 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

# Mitgliedervorteile auf einen Blick

**30€**

ENTEKA schenkt Ihnen im ersten Jahr zusätzlich zur Neukunden-prämie 3 Monate den Grundpreis für Ökostrom (24 Euro) und Klimaneutrales Erdgas (30 Euro).

**9€**

Sie sparen bei **nextbike** 9 Euro im RadCard-Tarif.

**11%**

Über 11 % sparen Sie bei Produkten der **BIKE-Assekuranz** sowie speziellen Versicherungsverweiterungen. Außerdem erhalten Sie als Mitglied Rabatte auf weitere Versicherungen.

**5%**

Bei **Flinkster**, dem Carsharing der Bahn, erhalten Sie 5 % Rabatt und sparen bis zu 50 Euro bei der Anmeldung.

**10€**

Bei **Call a Bike** sparen Sie 10 Euro bei der Jahresgebühr, als BahnCard-Kunde können Sie zwei Fahrräder ausleihen.

**15€**

Als ADFC-Neumitglied erhalten Sie 15 Euro Ermäßigung auf die **VSF-Wartung**.

Sie sind als Radfahrer und Fußgänger **haftpflicht- sowie rechtsschutz-versichert**.

**ADFC-Pannenhilfe:** Über die 24h-Service-Hotline erhalten Sie im Pannenfalle unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrradfahrt innerhalb Deutschlands schnell fortsetzen können.

Auf ausgewählte Radreiseangebote im „**Radurlaub**“ bieten Ihnen viele Reiseveranstalter 25 Euro Rabatt. Die Reiseziele reichen von Deutschland über Europa in die weite Welt.

Sorgenfrei Radfahren – europaweit. Die **ADFC-PannenhilfePLUS** können nur ADFC-Mitglieder zusätzlich buchen.

**24 h**

**25€**

**PLUS**

Alle Vorteile und  
Konditionen auf  
[www.adfc.de](http://www.adfc.de)



**Mittwoch, 18.10.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 22.10.2017**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Stadtwaldtour**

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 22.10.2017**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Zur Möhrsmühle bei Dieburg**

Die Strecke führt durch den Koberstädter Wald nach Messel. Über den Mainzer Berg erreichen wir bald die Möhrsmühle (Mittagsrast). Zurück geht es über Breitefeld und Urberach.

85 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 25.10.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 29.10.2017**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 6)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

**Der Kahlgrund brennt ...**

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 01.11.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Samstag, 04.11.2017**

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Höchst (⇒ Seite 6)

**Zum Berg Rossert****Mit dem MTB über Singletrails zum Berg**

Auf dem Weg zum Berg Rossert gibt es durch das Lorsbachtal wunderschöne Trails, die wir auf dieser Tour erkunden wollen. Wir starten vom Bahnhof Höchst aus und fahren als Gruppe aus Freude und Spaß, wir fahren kein Rennen, wobei wir jedoch nicht trödeln wollen.

Nach Steigungen wird oben gewartet, jeder soll sich regenerieren können, bei den Abfahrten halten wir Abstand.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teilweise knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und den nötigen Durst, der während kleiner Pausen und der Schlusseinkehr gestillt werden kann.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, Schnellspanner für die Sattelverstellung und Beleuchtung für den Heimweg). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 800 Höhenmeter

Aktuelle Informationen und mögliche Terminverschiebungen zu dieser MTB-Tour werden über die ADFC-Ffm-Mailingliste verteilt:

[Lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm](https://lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm)  
Wolfgang Jost, Michael Genthner

**Sonntag, 05.11.2017**

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Kultur auf der Mathildenhöhe**

Die Mathildenhöhe in Darmstadt, die wir durch Waldgebiete erreichen, ist ein Hügel mit kulturellen Höhepunkten: Museen und Architektur aus Urgroßvaters Zeit. Wenn wir Glück haben, bekommen wir noch Plätze im Café eines Biobauernhofs. Außerdem lockt die nahe Innenstadt.

Rückfahrt mit der S-Bahn ab Erzhausen.

70 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

**Mittwoch, 08.11.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 12.11.2017**

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Links und rechts der Hohen Straße**

Wir mäandern durch den Frankfurter Nordosten, eine Einkehr ist geplant.

55 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 15.11.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 19.11.2017**

Wanderung

Start: 10:30 Uhr - UBf Oberursel-Hohemark

**Wanderung im Vordertaunus****Zum Herzberg**

Unsere Taunus-Waldwanderung führt uns vorbei am Forellengut und über den Lindenweg zu unserem Ziel- und Aussichtspunkt, dem Herzberg.

Nach einem Picknick wandern wir über den Limes und Metzgerpfad zurück zum Ausgangspunkt und zur Schlusseinkehr. - Bitte an Proviant für unterwegs denken!

17 km, 400 Höhenmeter

Ulrich Hahn

**Sonntag, 19.11.2017**

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour****Zieht Euch Warm An!**

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel



## ADFC-Mitradelzentrale

### Gemeinsam auf Tour gehen

macht viel mehr Spaß als alleine.

Unsere Online-Mitradelzentrale bringt Urlaubs- und Freizeitradler zusammen. Schnell und einfach Anzeigen aufgeben, kostenlos, ganz ohne Registrierung.



ReisenPLUS

[www.adfc.de/mitradelzentrale](http://www.adfc.de/mitradelzentrale)

**Mittwoch, 22.11.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 26.11.2017**

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft****Zieht Euch Warm An!**

Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40-60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

50 km

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 29.11.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 03.12.2017**

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

**Mittwoch, 06.12.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 10.12.2017**

★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 6)

**Weihnachtsmarkt****am Schloss Emmerichshofen**

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über das Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 09.12., 18:00 Uhr

ggf. geringe Eintrittsgebühr

Jürgen Johann (069 762928, juergen.johann@adfc-frankfurt.de), Ulrich Hahn

**Mittwoch, 13.12.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 17.12.2017**

Wanderung

Start: 13:30 Uhr - Höchst, Bf.-Ausgang Adelonstr.

**Adventswanderung zum Gimbacher Hof**

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit der HLB ab Kelkheim Bf.

Die Teilnahme an Wanderung und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 15.12. möglich!

12 km, 160 Höhenmeter

**Kosten** für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB) Norbert Streb (01629302817, norbert.streb@adfc-frankfurt.de), Klaus Konrad

**Sonntag, 17.12.2017**

★★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Adventsrädl zum Gimbacher Hof****Für Fußkranke und Wandermuffel**

Wir fahren zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

Die Teilnahme an Radtour und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 15.12. möglich!

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz (069 392364, helmut.schulz.ffm@web.de), Ulrich Bauer

**Mittwoch, 20.12.2017**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Mittwoch, 27.12.2017** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Montag, 01.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**Die Neujahrstour ...**

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 03.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 07.01.2018** ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 10.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 14.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 17.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 21.01.2018** ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 24.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 28.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 31.01.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 04.02.2018** ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 07.02.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 11.02.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour****Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 14.02.2018** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour****Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12


**Sonntag, 18.02.2018** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft**
**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 21.02.2018** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour**
**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 25.02.2018** ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour**
**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

Heinrich Göbel

**Mittwoch, 28.02.2018** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour**
**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 04.03.2018** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft**
**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

**Mittwoch, 07.03.2018** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour**
**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 11.03.2018** ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Tour**
**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 71

Heinrich Göbel

Schon vormerken:

# RadReiseMesse

Sonntag, 18. März 2018

 Saalbau Bornheim,  
Arnsburger Straße 24

 Hier erhalten Sie auch das neue  
Radtourenprogramm

**Mittwoch, 14.03.2018** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**Dunkeltour**
**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 12

**Sonntag, 18.03.2018** ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 6)

**ZEWA-Soft**
**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 72

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn



# Radtouren Bad Vilbel

Marianne Berndt.....	0160 9116 9730
Josef Brückl.....	06034 90 29 22
Ute Gräber-Seißinger.....	06101 54 22 56 .....0175 203 2219 ..... info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann.....	0179 949 2747 .....0179 9492747
Matthias Marcks.....	06101 48 792
Christian Martens.....	06101 12 84 26
Karl Pfeil.....	06039 9381555

## Samstag, 22.04.2017 ★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

### Frühlingserwachen

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann

## Montag, 01.05.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

### Frankfurt von hinten aufgerollt

#### Tour für Teenies mit oder ohne Eltern

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns.

Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab, und später bleibt die Strecke ziemlich flach.

Die Tour beginnt am Kurhaus Bad Vilbel und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Unsere Wege sind meist ruhige Straßen und Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als

100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir überqueren die Cassellabrücke (eine Brücke durch Industrieanlagen und gleichzeitig die längste Brücke Frankfurts) und fahren weiter über die Gerbermühle mit ICH-Denkmal, den Goetheturm (mit Besteigung), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Düne. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre.

45 km

Verpflegung und Getränke sollte jeder nach Bedarf mitbringen. Am Goetheturm lässt es sich gut einkehren.

Etwaige Eintrittsgebühren bezahlt jeder selber.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, bestehen in Neu-Isenburg (27 km), Zeppelinheim (33 km) und am Flughafen (37km) Möglichkeiten, die Tour abzukürzen und den Rest des Weges mit der S-Bahn zurückzulegen.

Minderjährige ohne Begleitung einer erziehungsberechtigten Person benötigen eine formlose schriftliche Einverständniserklärung der Eltern.

Matthias Marcks

## Sonntag, 07.05.2017 ★★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

### Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über



Niederh ochstadt geht es weiter nach Steinbach, hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg f hrt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt. Rückkehr: ca. 16:00 Uhr

45 km

Josef Brückl

### Samstag, 13.05.2017 ★

Start: 09:30 Uhr - Bahnhof Bad Vilbel Süd

#### **Fr hling im Botanischen Garten**

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach f hrt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück. Je nach Pflanzenf lle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann

### Sonntag, 28.05.2017 ★★ ★

Start: 08:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

08:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Bike & Fly auf dem Hoherodskopf**

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain. Wir fahren ab Bad Vilbel den Niddaradweg R4 bis zur Niddatalssperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 Kilometer Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter aus eigener Kraft. Oben angekommen besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger den Hoherodskopf von oben zu sehen. Wenn alle geflogen sind und sich das Adrenalin wieder beruhigt hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts bis Gernern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

Strecke: 90-135km

135 km, 600 Höhenmeter

Kosten 20,00 €, für ADFC-Mitglieder 20,00 €

Bei ungeeignetem Wetter (Segelflug!) kommen alternativ der 04. Juni und der 11. Juni infrage.

Bitte ausreichend Getränke, Proviant und Wechselkleidung mitnehmen. Auf dem Segelfluggelände wird es einen mehrstündigen Aufenthalt geben, jedoch keine Einkehrm glichkeit. Wegen der Höhenlage ist es dort i.d.R. einige Grad kälter als in Bad Vilbel.

Rückkehr gegen 20 Uhr!

Mit dem Teilnehmerbeitrag von 20 Euro ist ein Flug von ca. 10 Minuten gebucht. Bei guter Thermik kann gegen eine Geb h von 1,50 Euro pro Minute gerne noch spontan verlängert werden.

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um Anmeldung per E-Mail bis spätestens 21. Mai gebeten: matthias.marcks@arcor.de

Matthias Marcks

### Sonntag, 11.06.2017 ★★

Start: 12:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Rosen pur in Karben**

#### **Auf zum wildromantischen Rosenhang nach Karben**

Der Hinweg führt uns über Massenheim, Nieder-Erlenbach, Ober-Erlenbach und Petterweil nach Klein-Karben. Am Ziel erwarten uns über 700 Arten von historischen Rosen und Wildrosen, die seit 1993 von einer privaten Initiative gepflanzt wurden.

Am Tag der Tour wird das jährlich stattfindende Rosenhangfest mit einem leckeren Angebot von Speisen und Getränken gefeiert.

Auf dem Heimweg fahren wir entlang der Nidda, zurück nach Bad Vilbel.

Rückkehr ca. 16.30 h (je nach Dauer des Aufenthalts am Rosenhang)

35 km

Marianne Berndt

### Samstag, 17.06.2017 ★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

10:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Gemütliche Fahrt zum Rosendorf**

#### **Steinfurth**

Wir fahren an Rosenfeldern vorbei zu einem Bio-Rosenbauern. Dort ist die Teilnahme an einer Führung möglich und wir können uns bei Kaffee und Kuchen austauschen. Vor Ort gibt es weitere Betriebe zu besichtigen. Das Rosenmuseum ist ebenfalls geöffnet.

Wer möchte, kann später mit der Bahn von Bad

Nauheim bzw. Friedberg nach Bad Vilbel zurückfahren (Abfahrtszeiten werden rechtzeitig bekanntgegeben) oder bis nach Karben mitkommen, wo die Tour offiziell endet.

Die Teilnehmer sollten sich einen Imbiss mitbringen.

40 km

Marion Hohmann, Karl Pfeil

### Samstag, 01.07.2017 ★

Start: 15:00 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Familienradtour durch Karben**

Wir wollen gemeinsam Karben mit dem Fahrrad erkunden. Kinder ab 5 Jahren können mit dem eigenen Fahrrad mitfahren. Rast- und Spielplätze sind die Hauptziele der Tour. Das Tempo und die Strecke werden so gewählt, dass jeder mitfahren kann.

15 km

Karl Pfeil

### Sonntag, 16.07.2017 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Tour zum Keltenfürsten**

Von Karben aus über Budesheim, Heldenbergen und Eichen erreichen wir den Bahnradweg, der ab Altstadt über den Vulkanradweg verläuft. In Glauburg gibt es Rastmöglichkeiten am Bahnhof (Biergarten), auf dem Glauberg außerdem im Besucher-Café des Museums.

Beim Besuch auf dem Glauberg beim Keltenfürst du deine Gedanken in alte Welten führst.

Nach dem Besuch bei dem Grab

geht's mit Fahrtwind bergab.

Pass auf, dass du dich nicht erkälten wirst.

Der Rückweg führt durch die Wälder von Limeshain und Nidderau, durch Windecken mit Station bei der Eisdielen und zum guten Schluss noch über eine kurze Passage bis zum Ausgangspunkt.

70 km

Karl Pfeil

### Sonntag, 23.07.2017 ★★

Start: 05:15 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus  
05:30 Uhr - Bad Vilbel, Heilsberg-Kreisel

#### **Early-Morning-Tour: Zum Frühstück nach Aschaffenburg**

Des Aufgangs der Sonne harren, die Frische und die Stille des frühen Morgens genießen – und das alles radelnd. Autofrei geht immer, vorausgesetzt, man schwingt sich früh genug aufs Rad. Um kurz nach 5 Uhr geht es los, und bei gemäch-

lichem Tempo erreichen wir gegen 9 Uhr unser Reiseziel Aschaffenburg. Die größte Anstrengung steht am Anfang: den Schöllberg hinauf und bis zum Kamm des Berger Rückens. Die restliche Strecke nach dessen Überwindung verläuft eben – auf dem Main-Radweg, den wir zur gewählten Zeit weitestgehend für uns alleine haben dürften. In Aschaffenburg nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Danach ist die Tour offiziell beendet. Je nach Lust und Laune stehen im Anschluss ein selbstbestimmter Stadtbummel, die Rückfahrt mit der Bahn oder die Rückfahrt mit dem Fahrrad zur Wahl.

55 km

Bitte anmelden bis spätestens 21. Juli.

Bei Rückfahrt mit dem Fahrrad verdoppelt sich die Strecke auf 110 km.

Ute Gräber-Seißinger

### Sonntag, 20.08.2017 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze**

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Diesmal nehmen wir den südlichen Abschnitt. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt uns zunächst über die Hohe Straße und Hanau in den Rodgau. Weiter geht es südlich an Flughafen und Rüsselsheim vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Wenn es zeitlich noch drin ist, ist der Tourenleiter aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

120 km

Nach einem Anstieg zum Warmfahren bleibt die etwa 120 km lange Strecke zunächst wellig. Gegen Ende wird es dann flach.

Christian Martens

### Samstag, 26.08.2017 ★★

Start: 13:30 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

#### **Zur Sternbacher Kirche**

Die Strecke verläuft zunächst auf dem Nidda-Uferweg bis zum Niddataler Ortsteil Assenheim und weiter nach Wickstadt. Hier verlassen wir die Nidda und fahren über schattige Wege durch den Wald zu der versteckt gelegenen Wallfahrtskirche Maria Sternbach. Dort besteht Gelegenheit zu einer geführten Besichtigung des erstmals im Jahr

778 erwähnten Gotteshauses. Auf dem Rückweg ist eine Einkehr vorgesehen.

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

38 km

Hinweis für die Teilnehmer aus Bad Vilbel: Bis zum Bürgerhaus in Karben braucht man auf dem Nidda-Uferweg etwa 45 Minuten.

Josef Brückl

#### Sonntag, 27.08.2017 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Sehenswertes Friedberg**

Auf der aus Radfahrersicht schönsten Strecke geht es nach Friedberg. Dort lässt sich die Gruppe nach der Mittagsrast ab 14 Uhr im Rahmen einer zweistündigen Stadtführung, die am Wetterau-Museum startet, besonders sehenswerte Orte zeigen, darunter die Stadtkirche, das Judenbad und die Burg mit ihrer römischen Badeanlage. Die Rückfahrt führt über Wöllstadt zurück nach Bad Vilbel. Wer die Tour halbieren möchte, kann die S-Bahn nehmen.

Rückkehr: ca. 18 Uhr

55 km

Marianne Berndt

#### Sonntag, 10.09.2017 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Frankfurt von hinten aufgerollt**

#### **Tour für Teenies mit oder ohne Eltern**

siehe Seite 75

Matthias Marcks

#### Sonntag, 17.09.2017 ★ ★ ★

Start: 09:15 Uhr - Karben, Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

#### **Zwischen Nidda und Nidder**

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück. Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße. Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

70 km

Josef Brückl

#### Sonntag, 07.01.2018 ★ ★

Start: 10:30 Uhr - Bad Vilbel, Kurhaus

11:45 Uhr - Basilika Ilbenstadt

#### **Wetterauer Weihnachtskrippen**

Die Weihnachtskrippen stehen sinnbildlich für die Legende von der Reise der Heiligen Drei Könige nach Bethlehem zum Besuch des neugeborenen Jesus. Sie werden stets bis zum Sonntag nach Epiphania – der Erscheinung des Herrn, die am 6. Januar gefeiert wird – in den Kirchen ausgestellt. Alle Fahrradbegeisterten, die auch in der kalten Jahreszeit gerne mit ihrem Zweirad unterwegs sind, sind unabhängig von ihrer Konfession dazu eingeladen, fünf Weihnachtskrippen in der Wetterau anzuschauen und sich die jeweiligen Besonderheiten erläutern zu lassen.

Die Stationen: Basilika Ilbenstadt – Wallfahrtskirche Maria Sternbach – katholische Pfarrkirche St. Nikolaus, Wickstadt – katholische Kirche St. Willigis, Nieder-Florstadt – evangelische Pfarrkirche, Nieder-Florstadt.

Bei ungünstigem Wetter (Nässe, Glätte, Schneefall) wird die erste Etappe mit der S-Bahn bis Nieder-Wöllstadt zurückgelegt.

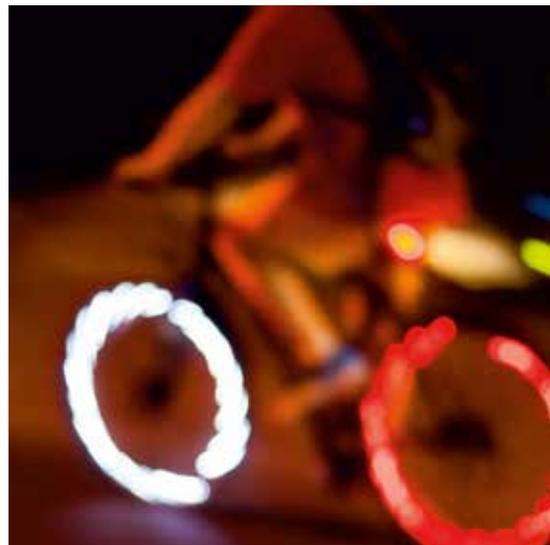
Zur Mittagszeit ist eine Einkehr in Nieder-Florstadt im Ristorante Il Ponte vorgesehen.

Die Strecke beginnt und endet in Bad Vilbel vor dem Kurhaus im Stadtzentrum. Sie verläuft weitestgehend steigungsfrei. Nach Bedarf kann sie durch die Rückfahrt mit der S-Bahn ab Nieder-Wöllstadt auf 42 Kilometer verkürzt werden. Die Rückkehr ist für ca. 17:30 Uhr geplant.

55 km

Anmeldung bis spätestens 05.01.2018

Ute Gräber-Seißinger, Marion Hohmann



# Die Touren 2017 des Offenbacher ADFC

entsprechen in ihrem Volumen noch nicht den Größenunterschieden zwischen Frankfurt und Offenbach - oder einfach gesagt: Ihr Frankfurter habt ein noch größeres Programmangebot als nur das 6fache, denn Ihr habt 6 mal so viele Einwohner, aber um die 10 mal mehr Angebote gemacht.

Also wir arbeiten daran, jedenfalls haben wir ein sehr variantenreiches Angebot: Fahrten mit kulturellen Zielobjekten, gemütliche Fahrten für Senioren, stramme Tempofahrten, eine Nachttour und sogar eine Hammelsuche. Es gibt sehr viel Neues dabei im Vergleich zu 2016, denn wir haben einiges herausgenommen, was nicht auf ein deutliches Interesse gestoßen ist, so z.B. ein Familienangebot mit kleineren Kindern.

Unser Kampagne „Offenbach fährt fair“ geht in ihr drittes Jahr, und sie soll auch getestet werden, indem wir uns in einer kleinen Gruppe durch den Freitagabend Berufsverkehr quälen und dabei probieren, wie unsere Freundlichkeitsangebote live funktionieren.

## Euer Vorstand

**Andrea Golde** ..... 069 861334 ..... [Andrea.Golde@t-online.de](mailto:Andrea.Golde@t-online.de)  
**Wolfgang Christian** ..... 069 810078 ..... [teichchrist@t-online.de](mailto:teichchrist@t-online.de)  
**Detlev Dieckhöfer** ..... 069 887702 ..... [DPBD-ADFC@online.de](mailto:DPBD-ADFC@online.de)

In Offenbach findet das „Stadtradeln“ im Juni zum 10. Mal statt! Wir wollen daran mit einem großen und tüchtigen Team teilnehmen und um einen Podiumsplatz kämpfen. Im Übrigen sind wir an der Gestaltung dieser Klimaschutzaktion in Zusammenarbeit mit der Stadtverwaltung schon immer beteiligt: Planung, Eröffnungsfahrt, Extrafahrten. Unsere regelmäßige Zusammenarbeit mit 3 kommunalen Institutionen ist ohnehin eine Erfolgsgeschichte: Die Erprobung der Zulassung des Radfahrens in der Fußgängerzone und das gegenläufige Radfahren in fast allen Einbahnstraßen.

Dieses gemeinsame Bohren dicker Bretter ist nicht selbstverständlich, denn die Verwaltungsmentalität in Ämtern ist in der Regel von Skepsis und Distanz gegenüber dem „Dilettantismus der Forderungen aus der Einwohnerschaft“ geprägt. Aber in Offenbach galt schon oft: Geht doch!

[www.ADFC-Offenbach.de](http://www.ADFC-Offenbach.de)

Email: [ADFC-Offenbach@web.de](mailto:ADFC-Offenbach@web.de)



## Alle Touren und Termine im Überblick

**Radlertreff** in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstraße 100, 63069 Offenbach am Main (Nähe Ring-Center)

Auch für Nicht-Mitglieder findet jeden 2. Dienstag im Monat ab 19:30 Uhr der Radlertreff statt. Wir reden übers Radfahren allgemein, unsere Aktionen, Touren und die Verkehrspolitik.

Detlev Dieckhöfer (069-887702)

### Alle Touren im Überblick

26.03.2017	★	12km	Zur Rad-Reise-Messe nach Frankfurt.....	81
21.04.2017	★	15km	Nachttour zu den Weihern .....	81
22.04.2017	★	40km	Frankfurt-Höchst .....	81
23.04.2017	★★	70km	Zum Eintopfessen nach Münster .....	81
06.05.2017	★★★	65km	Seen- und Weihertour.....	81
07.05.2017	★★	40km	Feiern in Dreieich.....	81
12.05.2017	★	20km	Offenbach fährt fair .....	81
14.05.2017	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour .....	82
19.05.2017	★	25km	Hammelsuche am Main .....	82
21.05.2017	★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC .....	82
21.05.2017	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach .....	82
28.05.2017	★★★	75km	Tagestour nach Darmstadt.....	82
10.06.2017	★★★	85km	Zum Schösschen nach Michelbach.....	82
11.06.2017	★★	50km	Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival.....	82
11.06.2017	★★★	50km	20er Schnitt am Sonntagmorgen .....	83
17.06.2017	★	60km	Zum Hestentag nach Rüsselsheim .....	83
22.06.2017	★	30km	Feierabendtour mainabwärts .....	83
<b>24.06. - 25.06.2017</b>			<b>Mainuferfest Offenbach .....</b>	
27.06.2017	★	25km	Seniorentour.....	83
02.07.2017	★★	50km	Bad Homburg .....	84
10.07.2017	★	18km	Montags-Demo.....	84
15.07.2017	★	30km	Lederwaren und Kaffee-Klatsch.....	84
23.07.2017	★★★	80km	Ins schöne Kahltal, ein Urlaubstag in Bayern .....	84
27.07.2017	★★	40km	Feierabendtour mainaufwärts .....	84
10.08.2017	★	25km	Feierabendtour südwärts .....	84
20.08.2017	★★	60km	Nach Kelkheim zum Möbelmuseum.....	84
01.09. - 03.09.	★★	200km	Die Nordwest-Schleife.....	85
02.09.2017	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt .....	85
09.09.2017	★★	60km	Mainzer Ausflugsziele .....	85
22.09.2017	★★	40km	Zur Kelterei Rapp's .....	85
07.10.2017	★★	60km	200. Geburtstag des Fahrrades .....	85

**Sonntag, 26.03.2017** ★

Start: 12:00 Uhr - Hafentreppe

**Zur Rad-Reise-Messe nach Frankfurt****Kleine Aufwärtour zur Messe der Radfahrer**

Wir fahren gemeinsam vom Offenbacher Hafen (neue Hafentreppe, Zufahrt zur Hafensinsel) nach Bornheim und besuchen die Rad-Reise-Messe des ADFC Frankfurt.

Auch der ADFC Offenbach ist dort vertreten.

Imbiß oder Restaurantbesuch ist im Haus oder in der Umgebung möglich.

Aufenthalt und Rückfahrt nach Absprache.

Eintritt: 2,00 €

12 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

**Freitag, 21.04.2017** ★

Start: 20:30 Uhr - Isenburger Schloss

**Nachttour zu den Weihern**

Mit guter Beleuchtung ist eine nächtliche Waldfahrt in der Gruppe ein kleiner Fahrspaß. Wir fahren eine Tour mit leichten Anstiegen und werden um ca. 22:00 Uhr zu einer abschließenden Einkehr zurück sein. Bei Regen fällt die Tour wegen Spaßmangels aus.

15 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

**Samstag, 22.04.2017** ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Frankfurt-Höchst****Altstadt und Porzellan**

Wir fahren den Main-Uferradweg bis nach Höchst. Dort erkunden wir die Altstadt. Ein Besuch in der Porzellanmanufaktur ist vorgesehen. Nach einer Einkehr auf dem Höchster Wochenmarkt nehmen wir den Weg zurück nach Offenbach.

40 km

Andrea Golde (069 861334)

**Sonntag, 23.04.2017** ★★Start: 11:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum  
Rosenhöhe**Zum Eintopfessen nach Münster**

Unser Hinweg verläuft über Götzenhain und Offenthal zur „Auszeit bei Axel“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einem leckeren Eintopf und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und Patershäuser Hof.

70 km, 250 Höhenmeter

Joachim Pieczyk (069 843114), Anja Pieczyk

**Samstag, 06.05.2017** ★★★Start: 11:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum  
Rosenhöhe**Seen- und Weihertour**

Unser Hinweg verläuft flach über den Kesselbruchweiher, Försterwiesenweiher, Jakobiweiher, Tiroler Weiher, Gehspitzweiher, Langener Waldsee, Oberwaldsee, Schnepfensee und Bornbruchsee. Im Gasthof „Zur Pferdetränke“ am Egelsbacher Flugplatz ist unsere Mittagstast. Zurück geht es leicht hügelig noch am Bruchsee und Egelswoog vorbei über Dreieichenhain nach Offenbach.

65 km

Joachim Pieczyk (069 843114), Anja Pieczyk

**Sonntag, 07.05.2017** ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Feiern in Dreieich****Radweg an der L3317 und 20 Jahre ADFC-Dreieich**

Heute wird beim ADFC-Ortsverband Dreieich gleich 2x Grund zum Besuch und Feiern angeboten. Zum einen wird der Radweg an der Bundesstraße eingeweiht und das Jubiläum rundet das alles ab.

Von 11:00 bis 16:00 Uhr sind wir eingeladen, daran teilzunehmen.

Wir radeln durch den Frankfurter Stadtwald auf Waldwegen und asphaltierten Radwegen, um an unser Ziel zu gelangen.

40 km

Andrea Golde (069 861334)

**Freitag, 12.05.2017** ★

Start: 12:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Offenbach fährt fair****Kampagne zur Wiedergewinnung von Freude und Höflichkeit**

Auf einer Tour durch innerstädtische Straßen erproben wir die typischen Gesten, die in der Kampagne dazu beitragen sollen, das zwischenmenschliche Klima - bislang oft eher unmenschlich - so zu verbessern, dass Offenbach damit ein neues Verkehrsklima entwickelt, das über die Enge der Stadt hinausweist.

Wenn die Gruppe dementsprechend genug vom Vorbild sein haben wird, verändert sich ihr Fahrverhalten drastisch: Nicht, was Sie denken, sondern: Nunmehr gelassenes „Genussradeln“ mit



abschließendem Hammelbesuch in der Peripherie unserer Stadt.

20 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

### Sonntag, 14.05.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **GrünGürtel-Radtour**

An diesem Tag findet der Aktionstag „Fahr Rad im GrünGürtel“ mit verschiedenen Veranstaltungen statt. Wir starten Richtung Westen und jeder kann nach Wahl einige oder alle Stationen auf der Route abfahren. Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie. (z.B. am Main). Die zweite Hälfte beginnt mit einigen Steigungen (Berkersheim-Heiligenstock). Einkehr vorgesehen. Jedoch bitte ausreichend Getränke und Notration mitnehmen. Mehr Infos dazu unter: [www.gruenguertel.de](http://www.gruenguertel.de) und ab Mai unter [www.adfc-offenbach.de](http://www.adfc-offenbach.de)

75 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Freitag, 19.05.2017 ★

Start: 18:30 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Hammelsuche am Main**

Sie startet gen Osten um 18:30 Uhr am Isenburger Schloss, um zuerst die „autonome Gebirgsrepublik Bieber“ mit ihrer bekannten Erhebung am Ortseingang zu erklimmen. Über Rumpelhausen geht es wieder südwestlich über den berühmten „Reichstag“ zur Einkehr um ca. 20:30 Uhr zurück. Nach dem „Bersch“ keine weiteren Erhebungen auf den 25 Kilometern.

25 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

### Sonntag, 21.05.2017 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC**

Wir nehmen die Route des Grüngürtel über Fechenheim, Seckbach und gelangen über den Lohrberg an die Nidda. Unser Ziel ist der Alte Flugplatz in Frankfurt-Bonames. Dort angelangt, erkunden wir Neues rund um das Fahrrad; Aktionen und Infos runden das Programm ab. Rückfahrt nach Absprache.

50 km

Andrea Golde (069 861334)

### Sonntag, 21.05.2017 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Stadthalle Offenbach

#### **Rennradtour durch den Kreis Offenbach**

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen, bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Wolfgang Heberer (069 896895), Michael Dutine (069 83005135)

### Sonntag, 28.05.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Tagestour nach Darmstadt**

Auf der Suche nach dem geplanten Radschnellweg fahren wir möglichst auf direktem Weg in die frühere Residenzstadt der hessischen Großherzöge. Größtenteils nutzen wir auf der Hin- und Rückfahrt die geplanten Strecken des 1. hessischen Radschnellweges, dessen Vollendung die Jüngeren unter uns womöglich noch erleben werden. Rast am Umkehrort oder unterwegs ist vorgesehen. Wir fahren auf Straßen, Feld- und Waldwegen, meist eben.

75 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Samstag, 10.06.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Parkplatz Sportzentrum  
Rosenhöhe

#### **Zum Schlösschen nach Michelbach**

Wir radeln erst mal flach über Bieber, Dietesheimer Steinbrüche und entlang der Kinzig durch Hanau. Vorbei an der Ruine Wolfgang und der Barbarossaquelle geht es nach Albstadt. Dann rollen wir weiter zu unserer Mittagsrast im Museums-Café am Schlösschen. Über Alzenau, Kahl, Hainburg, Rembrücken und Heusenstamm fahren wir nach Hause.

85 km, 400 Höhenmeter

Anja und Joachim Pieczyk (069 843114)

### Sonntag, 11.06.2017 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival**

Wir radeln entlang des Mains bis wir an die Mainspitze bei Mainz ein Stück das Rheinufer erkunden. Danach gelangen wir zum SWR-Funkhaus, wo wir heute die Gelegenheit haben, sowohl bei Rundfunk, als auch Fernsehstudios, an öffentlichen Führungen teilzunehmen.

Kulinarisches gibt es auf dem Außengelände. Zurück radeln wir bis Flörsheim, um dann mit der S-Bahn nach Hause zu kommen.

50 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (069 861334)

### Sonntag, 11.06.2017

★★★

Start: 09:00 Uhr - Stadthalle Offenbach

#### **20er Schnitt am Sonntagmorgen**

Das bedeutet, 50 km auf Asphalt in zweieinhalb Stunden zu fahren. Das erfordert mehr Energie als man denkt, zumal auch immer wieder kleine Steigungen das Tempo schmälern. Zu fahren mit Trekkingrädern oder Mountainbikes, mit Rennrädern eher nicht. Je nach Lust und Kondition beschließt ein Frühschoppen die schnelle Fahrt.

50 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

### Samstag, 17.06.2017

★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Zum Hessentag nach Rüsselsheim**

Heute radeln wir entlang des Maines, bis wir die Hessentagstadt erreichen. Ein vielfältiges Programm, kulinarische Genüsse und Spaß ist garantiert. Nach einer ausgiebigen Erkundung führt uns der Fluss wieder Richtung Offenbach.

60 km

Andrea Golde (069 861334)

### Donnerstag, 22.06.2017

★

Start: 18:00 Uhr - Hafentreppe

#### **Feierabendtour mainabwärts Für Neubürger und Neuradler**

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken in die westliche Nachbarstadt und zurück auf beiden Seiten des Mains, meist eben. Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Samstag, 24.06.2017 - Sonntag, 25.06.2017 -

Start: 16:00 Uhr - Mainstrasse, Offenbach

#### **Mainuferfest Offenbach**

**Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr**

Wie in jedem Jahr, so werden wir auch dieses Mal wieder auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein. Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren.

Andrea Golde (069 861334), Wolfgang Christian (069 810 078), Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Dienstag, 27.06.2017

★

Start: 11:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Seniorentour**

Wir radeln ostwärts über den Schultheis Weiher zu den „Grünen Seen“ bei Mühlheim zum Picknick; jede/r bringt sich etwas mit. Zurück geht es dann auf einer südlichen Linie mit dem Ziel, zur Hammelsuche um etwa 16 Uhr Offenbach zu erreichen. Das Tempo wird nach 2 gefahrenen



**Der Radladen in Offenbach**

- Stadt-, Touren- & Falträder, e- & Cargobikes
- Fahrradverleih & schneller Service
- Beratung & Probefahrt

Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach  
T 069 - 80908399, Pedalinski.de

Öffnungszeiten:  
immer aktuell auf unserer Website!



Kilometern je nach erster Erfahrung gruppenintern ausgemacht; Gesamtlänge: etwa 25 km.

25 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

### Sonntag, 02.07.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Bad Homburg**

##### **Horex-Museum**

Wir fahren Richtung Frankfurt über den Lohrberg, Heiligenstock und Berkersheim um an die Nidda zu gelangen. Über Harheim und Nieder-Eschbach radeln wir zum Horex-Museum. Hier sind nicht nur Motorräder, sondern auch Fahrräder und Exponate der Industriegeschichte Bad Homburgs ausgestellt. Unser Rückweg führt uns wieder nach Nieder-Eschbach und an der Nidda entlang nach Hause.

50 km

Kosten 3,00 €

Andrea Golde (069 861334)

### Montag, 10.07.2017 ★

Start: 16:00 Uhr - Stadtgrenze Offenbach,  
Endhaltestelle Straßbahn-Linie 16

#### **Montags-Demo**

##### **Zur Montagsdemo im Flughafen**

Durch den Stadtwald fahren wir ohne Hast gen Flughafen. Nach ca. 18 km erreichen wir Fraport von Osten kommend und sind um ca. 18:00 Uhr am Ort der Montagsdemo; Abflughalle B.

Rückfahrt per Rad in der Gruppe möglich; Rückfahrt per S-Bahn: 4,75 €, ggf. Gruppentarif günstiger.

18 km

Wolfgang Christian (069 810 078)

### Samstag, 15.07.2017 ★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Lederwaren und Kaffee-Klatsch**

##### **Gemütliche Samstagstour**

Wir steuern den Werksverkauf der Lederwaren von „Traveller“ in Mühlheim-Lämmerspiel an. Zur Erfrischung gönnen wir uns dann eine Tasse Kaffee bei der Kaffeerösterei Joerges; im Verkauf unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Andrea Golde (069 861334)

### Sonntag, 23.07.2017 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Ins schöne Kahltal,**

##### **ein Urlaubstag in Bayern**

Über Lämmerspiel und Klein-Auheim fahren wir nach Kahl und weiter über Alzenau bis Mömbris. In Michelbach kehren wir am Schlösschen im Museumsrestaurant ein und fahren dann wieder mit Wegvarianten Richtung Heimat, geringe Steigungen.

80 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Donnerstag, 27.07.2017 ★★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Feierabendtour mainaufwärts**

Wir radeln teilweise am Main gemütlich Richtung Steinheim und Klein-Auheim und nach kurzer Besichtigung der Steinheimer Altstadt auf anderen Wegen wieder zurück. Einkehr in Offenbach vorgesehen, geringe Steigungen möglich.

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Donnerstag, 10.08.2017 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Feierabendtour südwärts**

Über Wilhelmsplatz und Hainbachtal durch den Wald nach Heusenstamm und weiter Richtung Patershausen. Dauer ca. 2 Stunden, Abschlusseinkehr in Offenbach, meist flach.

25 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Sonntag, 20.08.2017 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

10:00 Uhr - Isenburger Schloss

#### **Nach Kelkheim zum Möbelmuseum**

Wir fahren Richtung Frankfurt-Höchst, gelangen dann über Zeilsheim nach Kelkheim. Einkehr ist im Gimbacher Hof vorgesehen, bevor wir uns im Museum die Sammlung für Möbelhandwerk und die Stadtgeschichte Kelkheims anschauen. Auf Radwegen gelangen wir wieder zurück.

60 km

Kosten 3,00 €

Andrea Golde (069 861334)

**Freitag, 01.09.2017 - Sonntag, 03.09.2017 ★ ★**

Start: 08:30 Uhr - Isenburger Schloss

**MehrDie Nordwest-Schleife**

Nach Hanau geht die Fahrt durch das Kinzigtal bis Steinau an der Straße. Am 2. September, einem Samstag, verlassen wir das Tal, um zum Vulkanradweg und nach Gedern zu gelangen. Nun geht es nach Süden und am Keltenfürst vorbei zurück.

200 km

2 Ü im Hotel; Kosten: 185,00 €; ADFC-Mitglieder: 175,00 €.

Wolfgang Christian (069 810 078),

Sven Teichmann-Kühn (069 30060 867)

**Samstag, 02.09.2017 ★**

Start: 19:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Zur ADFC bike-night nach Frankfurt**

„Mehr Platz für Radler“ – das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder. Um 20 Uhr werden sich Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Römerberg aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen.

Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf – doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die bike-night-Route endet in der Frankfurter Innenstadt.

Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen.

Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf [www.adfc-bike-night.de](http://www.adfc-bike-night.de).

Rückkehr gegen 23:00 Uhr

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

**Samstag, 09.09.2017 ★ ★**

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Mainzer Ausflugsziele****Fastnachtsmuseum und Wochenmarkt**

Wir radeln den Radweg R3 bis nach Mainz. Den Wochenmarkt in der Innenstadt werden wir zur Stärkung vor dem Besuch im Fastnachtsmuseum ansteuern. Nach der Besichtigung radeln wir nach Flörsheim und fahren mit der S-Bahn nach Hause. 60 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (069 861334)

**Freitag, 22.09.2017 ★ ★**

Start: 09:00 Uhr - Isenburger Schloss

**Zur Kelterei Rapp's**

Wir nehmen die Fähre über den Main in Rumpenheim. Von Bischofsheim aus radeln wir etwas ansteigend nach Niederdorfelden. An der Nidda kommen wir über Gronau zu unserem Ziel nach Karben. Dort sind wir für 12:00 Uhr in der Kelterei zu einer ca. 2-stündigen Besichtigung angemeldet. Den Durst können wir dort stillen. Nach Absprache kehren wir anschließend zur Essensaufnahme noch ein.

40 km

Anmeldung erforderlich bis zum 15.09.

Andrea Golde (069 861334, [Andrea.Golde@t-online.de](mailto:Andrea.Golde@t-online.de))

**Samstag, 07.10.2017 ★ ★**

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss

**200. Geburtstag des Fahrrades****Ausstellung im Frauenmuseum Wiesbaden**

Wir radeln heute nach Wiesbaden zum Frauenmuseum. Dort besuchen wir die Ausstellung: „Cyclomania“-Radelnde Frauen. Eine Zeitreise in die Geschichte des Damenfahrrades ist das Thema. Zunächst nehmen wir den Radweg R3, R6 und dann geht es in die Stadtmitte von Wiesbaden auf asphaltierten Wegen. Eine Einkehr ist vorgesehen. Zurück radeln wir ein Stück, dann nimmt uns die S-Bahn mit nach Hause.

60 km

Eintritt für das Museum: 6,- Euro

Andrea Golde (069 861334)

# Inserentenverzeichnis

## Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point .....	25	MainVelo .....	17
Bike-X-Dream .....	51	Martins 2radladen.....	39
Böttgen World of Bike .....	23	Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	25
City Zweirad.....	19	Montimare .....	21
Fahrrad Denfeld.....	2	Pedalinski .....	83
Fahrradhaus Wagner .....	41	Per Pedale .....	31
Fahrradstation Frankfurt .....	37	Radsporthaus Kriegelstein .....	15
Globetrotter Ausrüstung .....	92	Zweirad Ganzert .....	41
Hex ★ Hex Fahrradladen .....	39		

## Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus.....	33	Homburger Hof.....	57
Bootshaus Bürgel.....	33	MainÄppelHaus Lohrberg.....	17
Das Brauhaus.....	37	Ponton LILU im Licht- und Luftbad.....	25
Das Waldtraut.....	35	Restaurant Zum Adler .....	65
Frankfurt Art Bar .....	51	Rödelheimer Parkterrasse.....	41
Gasthaus Obermühle .....	55	Traditionsgasthof Speisekammer .....	55
Gasthaus Zum Bären .....	29	Weingut Bunk-Hirschmann .....	19
Gaststätte Jahnvolk.....	53	Zum Lahmen Esel .....	61
Hof Gimbach .....	39	Zur Buchscheer .....	49

## Sonstige

AOK – Mit dem Rad zur Arbeit .....	91	Rechtsanwältin Marianne Oehm .....	25
Bett + Bike .....	59	Rechtsanwalt Egon Schewitz .....	51
Brillen-Weiss .....	35	Regionalpark RheinMain .....	53
Druckerei C.Adelmann .....	55	StadtLandKunst FahrradReisen .....	17
FES.....	63	stadtmobil carsharing .....	61
Frankfurter Volksbank.....	51	terranova Radreisen .....	43
Mieter helfen Mietern .....	49	ThedaTours .....	19
Radfahrbüro Frankfurt.....	13	traffiQ .....	46/47

## Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurt, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und/oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los...



### Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den **ADFC Frankfurt** und **IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48** ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.

Dafür bieten wir Ihnen ein Radtourenprogramm, dass seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –  
starten –  
Mitglied werden.**



# Beitritt

auch auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)



Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,  
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de)

Name

Vorname  Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig)  Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

**Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft).

### Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

unter 18 Jahren (16 €)

### Familien- / Haushaltmitgliedschaft

ab 27 Jahre (68 €)  18 – 26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

**Zusätzliche jährliche Spende:** €

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Name, Vorname  Geburtsjahr

Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

**Gläubiger-Identifikationsnummer:** DE36ADF00000266847

**Mandats-Referenz:** teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum  Unterschrift



# Autofreie Sonntage

**07.05.2017****Rhein-Radeln**

B9, Oppenheim – Worms

(25 km), 10:00-18:00 Uhr

Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges gastronomisches Angebot gesorgt.

[www.rheinradeln.com](http://www.rheinradeln.com)**11.06.2017****Happy Mosel**

Pünderich - Winnigen

(85 km), 11:00-18:00 Uhr

[www.happy-mosel.com](http://www.happy-mosel.com)

☎ (06531) 97330

**28.05.2017****Fahr zur Aar**

B54, Diez – Tausenstein-Bleidenstadt

(39 km), 10:00-18:00 Uhr

[www.fahr-zur-aar.de](http://www.fahr-zur-aar.de)

☎ (06430) 91140

**25.06.2017****Tal toTal - Autofreies Rheintal**B9, Koblenz – Bingen / B42 Lahnstein – Rüdesheim  
(je 65 km), 10:00-18:00 Uhr

Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlänge.

[www.taltotal.de](http://www.taltotal.de)

☎ (0261) 97 38 47 0

**06.08.2017****Autofreies Taubertal**

Tauberbischofsheim - Freudenberg

(45 km), 10:00-18:00 Uhr

[www.liebliches-taubertal.de](http://www.liebliches-taubertal.de)

☎ (09341) 82-5806

**06.08.2017****Autofreier WeiltalSonntag**

L 3025 Weilburg – Weilrod

(30 km) 09:00-17:00 Uhr

[www.autofreiesweiltal.de](http://www.autofreiesweiltal.de)

☎ (06431) 296221

**20.08.2017****Autofreies Appelbachtal**

Würzweiler – Pfaffen-Schwabenheim

(30 km) 10:00-18:00 Uhr

[www.gastlandschaften.de/urlaubsthemen](http://www.gastlandschaften.de/urlaubsthemen)

☎ (06361) 451 - 252

**27.08.2017****Erlebnistag Deutsche Weinstraße**

Bockenheim – Schweigen

(75 km) 10:00-18:00 Uhr

Diese schon seit Jahren stattfindende Veranstaltung ist der Vorläufer aller anderen.

[www.neustadt.eu](http://www.neustadt.eu)

☎ (06321) 9268-0

**10.09.2017****Kinzigtal Total - Vorfahrt für's Fahrrad**

B40 Hanau – Sterbfritz

(80 km) 09:00-18:00 Uhr

Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen abwechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte Steigungen).

[www.veranstaltung-hessen.de](http://www.veranstaltung-hessen.de)

☎ (06051) 85-0

**03.10.2017****Natürlich Vogelsberg**

Nidda – Schotten

(16 km) 09:00-18:00 Uhr

[www.gewerbeverein-oberhessen.de](http://www.gewerbeverein-oberhessen.de)

☎ (06043) 400242

Alle Angaben wurden sorgfältig erfasst. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass uns Fehler unterlaufen oder Veranstaltungen kurzfristig geändert werden. Bitte wenden Sie sich mit Rückfragen an den Veranstalter.

Weitere Raderlebnistage unter [www.adfc-frankfurt.de/autofrei](http://www.adfc-frankfurt.de/autofrei)



## In den Reihen unserer Aktiven ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse in Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse

(Termine aktuell unter [www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de) oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

### Kontakte für die Arbeitsgruppen:

#### Fotografie

Uwe Hofacker 069 / 57 00 97 18

#### Infoladengruppe

Gisela Schill 069 / 670 11 14

#### Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 / 9 51 76 17

#### KlauNix

Dieter Werner 069 / 95 90 88 98

#### RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

#### Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

#### Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

### ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46  
60322 Frankfurt  
069 / 944 101 96  
Fax 069 / 944 101 93

[kontakt@adfc-frankfurt.de](mailto:kontakt@adfc-frankfurt.de)  
[www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de)



### Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 17.15 - 19.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar

### ADFC Landesverband Hessen

Geschäftsstelle:  
Löwengasse 27 A  
60385 Frankfurt  
Tel. 069 / 95 63 460 - 40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)  
Fax 069 / 95 63 460 - 43  
[buero@adfc-hessen.de](mailto:buero@adfc-hessen.de)  
[www.adfc-hessen.de](http://www.adfc-hessen.de)

### Internet

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

### Touren

Michael Bunkenburg 069 / 52 52 61

### Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 / 59 11 97

[verkehr@adfc-frankfurt.de](mailto:verkehr@adfc-frankfurt.de)

### ...und die Stadtteilgruppen

#### West

Klaus Konrad 069 / 30 61 55

#### Radlertreff im Norden

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

### Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: C. Adelman GmbH, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Ingolf Biehuse, Michael Bunkenburg, Ernesto

Fromme, Sigrid Hubert, Juergen Johann, Klaus

Konrad, Eva Kuschel, Helmut Lingat, Ingrid

Reimann, Peter Schepko, Birte Schuch, Norbert

Streb, Anne Wehr, Eckehard Wolf

Werbung: Bertram Giebeler, 069 / 59 11 97,

[bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de](mailto:bertram.giebeler@adfc-frankfurt.de)

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

### ADFC Bundesverband

Bundesgeschäftsstelle:

Mohrenstr. 69

10117 Berlin Mitte

Tel. 030 / 209 14 98-0

Fax 030 / 209 14 98-55

[kontakt@adfc.de](mailto:kontakt@adfc.de)

[www.adfc.de](http://www.adfc.de)



Mit dem Rad  
zur Arbeit 2017

Eine Initiative von  
ADFC und AOK



Warum mit dem Rad zur Arbeit?

# „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter [www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen)

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs Hessen e. V. und Ihrer AOK Hessen.

[www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen](http://www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de/hessen)

AUF — ZU  
NEUE N  
HORIZONTEN  
MIT AUSRÜSTUNG VON GLOBETROTTER



Entdecke die große Auswahl für **Fahrradtouren, Reise** und **Freizeitaktivitäten** auf über 4.150 m<sup>2</sup>. Insbesondere unser speziell für dich zugeschnittenes Angebot von **Ortlieb, Vaude** und **Gore Bike Wear**. Unsere Beratungsexperten helfen dir gerne und zeigen dir die neuen Verkaufsflächen von Arc'teryx, Fjällräven und Icebreaker.

Tel. 069/66 60 88 80 oder [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag von 10:00 bis 20:00 Uhr

<< GRUSONSTRASSE 2/ECKE HANAUER LANDSTRASSE  
60314 FRANKFURT AM MAIN · SHOP ONLINE: GLOBETROTTER.DE >>