



FAHRRAD Touren

Frankfurt
Offenbach - Stadt
Bad Vilbel



2019

bis März 2020

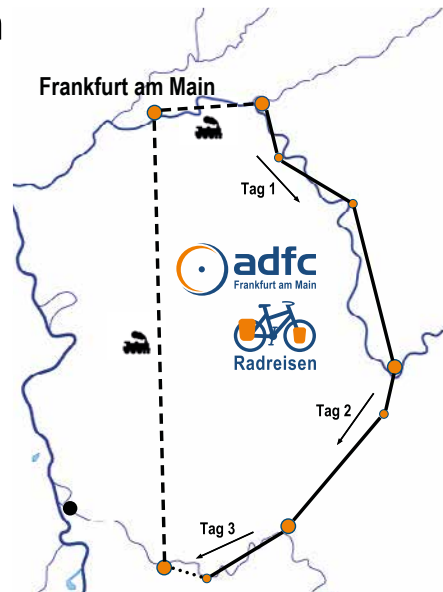


ADFC Frankfurt

Rad- reisen

Fahrradurlaub mit netten Menschen aus der Umgebung

- gemütlich oder sportlich
- kurz oder lang
- nah und fern
- zu attraktiven Zielen
- auf ausgesuchten Wegen
- unter kompetenter Leitung von ADFC
Tourenleitern/-innen



**Alle Details und das Online-Buchungsformular
gibt es unter:**

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen





Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude - wir haben tolle Angebote für Sie, egal was Sie bevorzugen: Es gibt kurze und längere, langsame und gemütliche, schnelle, sportlich und anstrengend gefahrene Touren, Touren in der Stadt, in die Region, in der Natur, zu Sehenswürdigkeiten unterschiedlichster Art, zu ganz bestimmten Veranstaltungen, MTB- und Rennrad-Touren, Touren, die früh starten oder spät oder erst nach Feierabend, sogar 20 Radreisen und eine ganz neue Serie „Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte“ - Kurz: Es lebe die Vielfalt - Sie haben die Auswahl!

Radfahren macht Freunde - das haben schon Viele, die mit uns gefahren sind, erlebt. Die meisten, die öfter mitfahren, haben nicht nur Spaß an der Bewegung, an den Themen und Zielen der Tour, sondern genießen es auch, in der Gemeinschaft zu sein, anregende Gespräche zu führen, zwanglos Bekannte zu treffen und eine angenehme Zeit mit netten Menschen zu verbringen.

Aus vielfältigen Gründen halten wir ADFC-MitgliederInnen das Fahrrad und die dadurch ermöglichte Mobilität für eine gute Sache mit

Potential und Zukunft. Das Fahrrad spielt aber immer noch nicht die Rolle, die es gerade in unserer Stadtgesellschaft und in der jetzigen Zeit spielen sollte und müsste. Auch gibt es dazu bei uns bei Weitem nicht die erforderliche Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen auf verschiedenen Ebenen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann - nicht nur zum Spaß! Wir würden alle davon profitieren!

Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Überzeugen Sie Ihre Nachbarn, Freunde und Politiker von dieser guten Idee; es lohnt sich für alle. Werden Sie aktiv, engagieren Sie sich - zum Beispiel bei uns im ADFC. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun!

Jetzt aber, schnuppern Sie erst mal in unserem neuen, großen Tourenangebot, suchen Sie sich das Passende heraus und genießen Sie die nächste Tour. Das macht gute Laune und die ist ansteckend und gibt neue Kraft und Energie!

Viel Spaß auf den Touren und eine sonnige Radel-Saison wünscht der

Vorstand des
ADFC Frankfurt

In den Reihen der Aktiven in Frankfurt ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei sporadischen Aktionen, einzelnen Projekten, im Infoladen oder als „freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder auch nur Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad läßt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns über Ihr Interesse

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Jörg Hofmann 069 97699904

Infoladengruppe

Gisela Schill 069 6701114

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 9517617

KlauNix

Dieter Werner 069 95908898

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 15625135

Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 465906

Technik

Ralf Paul 069 4940928

Internet

Eckehard Wolf 069 95780092

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt

069 94410196

Fax 069 94410193

kontakt@adfc-frankfurt.de

www.adfc-frankfurt.de

Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 17.15 - 19.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar



twitter.com/adfc_ffm



www.facebook.com/adfc.ffm

Touren

Franz Klein 0171 4124356

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 591197

verkehr@adfc-frankfurt.de

...und die Stadtteilgruppen

Nord

Christine Seelig

Sigrid Hubert 069 15625135

Nord-West

Stephan Nickel 0151 46721936

West

Klaus Konrad 069 306155



Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: C. Ademann GmbH, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Ingolf Biehusen, Michael Bunkenburg, Sigrid Hubert,

Juergen Johann, Franz Klein, Klaus Konrad, Eva

Kuschel, Helmut Lingat, Ingrid Reimann, Peter

Schepko, Birte Schuch, Norbert Streb, Rainer R Tost,

Anne Wehr, Eckehard Wolf

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelbild und Grafik: Michael Samstag

Offenbach:

Die schwierige Suche nach dem passenden Beinamen

Im Schatten der westlichen großen Stadt suchte Offenbach nicht immer seine Identität, denn die war in Vorzeiten klar: ein Fischerdorf am Main. Erst als die Hugenotten mit ihren Handwerkskünsten einwanderten, wurde die Entwicklung des Dorfes so sehr beschleunigt, dass sich ein Industriestandort von hohen Graden entwickelte. Zwar blieb noch Handwerkliches bestehen und blühte auf – die „Lederstadt“ wurde zum Begriff. Aber die Industrie entwickelte sich breit und schnell: Metallverarbeitung, Maschinenbau und später noch Chemie ließen Hunderte von Lederbetrieben eher randständig erscheinen.

Nun am Beginn des 21. Jahrhunderts gibt es sie beide nur noch in Nischen - und die Stadt muss schon wieder eine, ihre neue Identität finden. Zwei Vorschläge werden daher seit Langem erwogen: die eine Idee bezieht sich auf das Wetteramt, das als Alleinstellungsmerkmal gilt und von einem ebenso einmaligen „Wetterpark“ ergänzt wird, also warum nicht „Wetterstadt Offenbach“? Die andere Idee leitet sich von der „Hochschule für Gestaltung“ ab, in deren Umkreis sich Hunderte von Künstlern, Grafikern und Designern niedergelassen haben. Ist es deshalb nicht naheliegend, Offenbach den Beinamen „Kreativstadt“ zu verleihen?

Man merkt es schon – richtig überzeugend ist keine der beiden Namensschöpfungen.

Also geht die Suche weiter!

Gibt es da nicht – ganz vom Zeitgeist inspiriert – den enormen verkehrspolitischen Aufschwung, die Stadt vom zunehmend verdichteten Autoverkehr zu entlasten? Ist nicht die über 5 Millionen-EURO-teure- Investition in 6 Fahrradstraßen für die hochverschuldete Stadt ein starkes Signal für Mut und Vernunft in der Stadtplanung? Hat nicht sogar die Bundesregierung das Vorhaben nobilitiert, indem sie es als Modellfall für die Stadtplanung anerkannte? Ist Offenbach nicht wegen seiner ebenen Geografie und seiner bekannt kurzen Wege und nun mit der Errichtung der Fahrradstraßen nicht ein ideales Angebot für Leute, die ans Umsteigen vom Auto aufs Fahrrad denken?

Was also spricht gegen eine FAHRRADSTADT OFFENBACH? *)

*) Wir vom ADFC wüssten da schon eine Menge (kaum Fahrradwege und -streifen, die dazu noch ungepflegt und oft zugeparkt sind, oder die OF-Fahrer, für die das Kennzeichen OF das Fahren „Ohne Führerschein“ oder „Ohne Ferstand“ signalisiert), wir schweigen darüber allerdings höflich.

Euer Vorstand

Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de
Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Wolfgang Christian	069 810078	teichchrist@t-online.de
Detlev Dieckhöfer	069 887702	DPBD-ADFC@online.de

Regelmäßiger **Radlertreff** in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstraße 100, 63069 Offenbach am Main (Nähe Ring-Center). Um 19:30 Uhr jeden zweiten Dienstag im Monat, außer Dezember 2019. Wir reden übers Radfahren allgemein, unsere Aktionen, Touren und die Verkehrspolitik. Auch für Nicht-Mitglieder!

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

ADFC Offenbach-Stadt www.ADFC-Offenbach.de, Email: ADFC-Offenbach@web.de



ADFC Bad Vilbel

Marianne Berndt.....	0160 91169730
Josef Brückl.....	06034 902922
Ute Gräber-Seißinger.....	06101 542256.....0175 2032219info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann.....	0179 9492747
Matthias Marcks.....	06101 48792matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens.....	06101 128426
Karl Pfeil.....	06039 9381555
Christina Romeis.....	06101 12607

ADFC Landesverband Hessen

Geschäftsstelle:
Löwengasse 27 A
60385 Frankfurt
Tel. 069 9563460-40 (Mo-Fr 10-15 Uhr)
Fax 069 9563460-43
buero@adfc-hessen.de
www.adfc-hessen.de

ADFC Bundesverband

Bundesgeschäftsstelle:
Mohrenstr. 69
10117 Berlin Mitte
Tel. 030 2091498-0
Fax 030 209 149855
kontakt@adfc.de
www.adfc.de

Wo finde ich im Tourenheft...

Wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren.....	8
Startpunkte.....	9
Tourenbeschreibungen.....	11
Tourenübersicht.....	82
Beitrittserklärung.....	88
Inserentenverzeichnis.....	89
Autofreie Sonntage.....	90
Impressum.....	4

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen.

Es lebe die Vielfalt! Das gilt auf jeden Fall für unser riesiges Tourenangebot. Ob Sie kurz oder lang, genussvoll oder ganz sportlich, ob Sie in der Stadt oder hinaus in die Region fahren wollen, ob Sie sich einfach nur bewegen und dabei entspannen oder richtig trainieren wollen oder ob Sie zu einer wahren Bildungsreise zur Kultur, Natur oder Geschichte aufbrechen wollen - hier finden Sie über die ganze Radler-Saison - und die geht ja bekanntlich über das ganze Jahr - Touren nach Ihrem Geschmack. Es ist bestimmt für die unterschiedlichen Vorlieben etwas Passendes dabei. Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt aber auch in Offenbach, Bad Vilbel und Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten, für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **Rennradtouren** zum Teil in Kooperation mit **Eisentreter**.

Eine **ganz neue Serie** haben wir erstmals in diesem Jahr für Sie entwickelt:

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Dies sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes - es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).

Die Tourenleiter kennen die Stadt und ihre (Schleich-) Wege und fahren unterschiedlich weit auf vielleicht schon bekannten, aber auch auf neuen, überraschenden Wegen, in der Regel mit wenigen Steigungen.

Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tagestouren am Mittwoch** teilnehmen. Es gibt Touren von 40 bis 80 km zu attraktiven Zielen bzw. als informative Thementour.

Regelmäßige Feierabendtouren gibt es in der helleren Jahreszeit, auf unterschiedlichem

Sterne-Niveau, dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, donnerstags „**Genussradeln**“ und freitags „**MTB-Tour im Taunus**“.

Auch eine ganze Reihe **Radreisen** haben wir im Angebot. Ausführlichere Infos und ein Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.adfc-frankfurt.de/Touren/Radreisen/radreisen.html>

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **Radlertreff**. Dabei trifft man sich mittwochabends zum Rad fahren. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Feierabendtour „**Auf den Altkönig**“ ist so organisiert, ebenso die „**Adlersuche im Taunus**“ in der **dunklen Jahreszeit**. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der **Info-ADFC-Ffm-Mailingliste** anmelden:

lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm. Alle Infos zum Radlertreff werden über diesen Mailverteiler verschickt. HINWEIS: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren sondern um private Radtouren.

Eine Übersicht finden Sie im Inhaltsverzeichnis der Touren. Im chronologisch geordneten Tourenprogramm finden Sie genaue Informationen zu den einzelnen Touren. Auch im Internet unter www.adfc-frankfurt.de/tp finden Sie alle Frankfurter Touren. Dort können Sie diese nach Ihren Wünschen sortieren.

Die Touren des ADFC Offenbach sowie des ADFC Bad Vilbel finden Sie unter www.adfc-tour.de/suche_tour.php



Die Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher und Teilnehmer von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebenen Leichtkrafträdern mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen, da S-Pedelecs für die Wege, die wir in der Regel fahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

E-Bikes ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt und willkommen.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos.

Von Nichtmitgliedern wird eine freiwillige Spende erbeten. Dieser Beitrag kommt ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmer selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19 % MwSt.

Eine Anmeldung

zu unseren Touren ist nicht notwendig, solange bei der jeweiligen Tourenbeschreibung nichts anderes angegeben ist.

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen zu den Radreisen und eine Online-Buchungsmöglichkeit finden Sie unter www.ADFC-Frankfurt.de/Radreisen

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen, hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

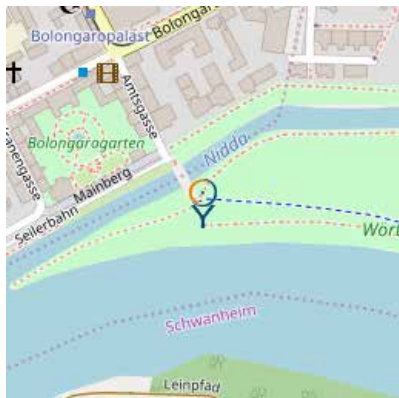
Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Das Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Frankfurt - Höchst



Frankfurt - Gerbermühle



Frankfurt - Praunheim



Frankfurt - Römerberg



Frankfurt - Eissporthalle



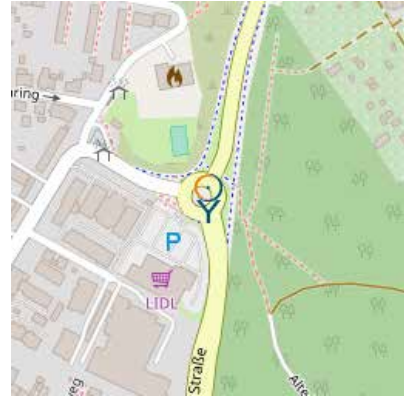
Das komplette
Tourenprogramm
und vieles mehr:
www.adfc-frankfurt.de/tp



Friedberg - Bahnhof



Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel



Offenbach - Isenburger Schloss



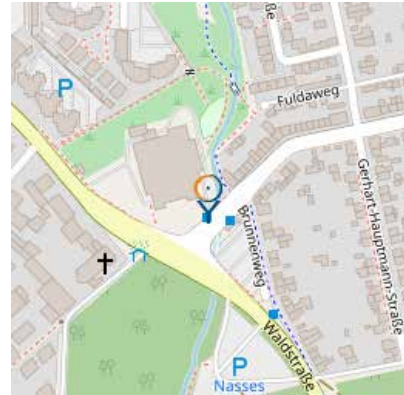
Offenbach - Mainstraße



Offenbach - Rosenhöhe



Offenbach - Stadthalle



RadReiseMesse

Sonntag, 24. März 2019

11.00 - 17.00 Uhr
Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Sonntag, 24.03.2019 ★

Start: 12:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

RadReiseMesse Frankfurt

Kleine Aufwärmtour zur Messe der Radfahrer

Wir fahren gemeinsam über die Kaiserleibrücke nach Bornheim und besuchen die RadReiseMesse des ADFC-Frankfurt. Hier gibt es hauptsächlich touristische Anregungen und Informationen für Radreisende. Imbiss oder Restaurantbesuch ist im Haus oder in der Umgebung möglich. Aufenthalt und Rückfahrt nach Absprache.

12 km

Kosten 2,00 €

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 24.03.2019 ★★☆☆

Start: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 27.03.2019 ★

Start: 19:15 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Nachtfahrt

Wir werden gut zwei Stunden im Stadtwald bei schwachem Mondschein versuchen, auf den Rädern zu bleiben. Zwischendurch können wir kurz in Neu-Isenburg am Ortseingang einkehren. Ihr werdet erkennen, wie der Unterschied zum Fahren bei Tageslicht ist: größer als erwartet.

20 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 27.03.2019 ★★☆☆

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - früh im Jahr

Der Adler muss einfach immer gesucht werden solange das Wetter halbwegs stimmt! Bevor es so richtig los geht, d.h. die Termine im Tourenprogramm stehen, wird schon ab 18:00 Uhr gestartet. (Die Altkönigfahrer starten weiterhin um 18:30 Uhr.)

HINWEIS: bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine offizielle ADFC-Tour sondern um eine private Radtour

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns, jetzt schon im Hellen, wieder am Startpunkt Praunheim, Nidda aufwärts an der Bank. Und wie immer fährt jede/r auf eigene Gefahr. Nach der Rundfahrt geht es in den Adler (Kneipe). Gutes Licht ist unbedingt erforderlich!

Eventuelle weitere Bemerkungen, Teilnahmeankündigungen und Entschuldigungen werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an:

Info-ADFC-Ffm [..ät] adfc.de

Wenn man sich bei der Mailingliste noch nicht angemeldet hat, muss man das vorher machen unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/Anmeldung

Eine kleine Anleitung zur Mailingliste findet man auch unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm

40 km

Sonntag, 31.03.2019 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Von Park zu Park auf grünen Wegen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

40 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 31.03.2019**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Nach Gettenbach

Auf dem Weg zum Hühnerhof nach Gettenbach lassen wir keinen Höhenmeter aus. Der Rückweg ist etwas moderater.

90 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 03.04.2019

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Besuch bei Hassia in Bad Vilbel

Hassia-Mineralquellen, das sind mehr als 150 Jahre Brunnengeschichte. Heute wird das Unternehmen in fünfter Familiengeneration erfolgreich geführt. Aus 30 Quellen schöpft Hassia seine wertvollen Mineralwasser-Marken. Bei dieser Tour nehmen wir an einer Werksführung teil mit anschließender Besichtigung des Quellenmuseums. Nach der Führung ist eine Einkehr geplant.

Wir fahren durch den Günthersburgpark zum Lohrberg, folgen kurz dem GrünGürtel-Radrundweg und „landen“ in Bad Vilbel. Zurück fahren wir an der Nidda.

40 km, 100 Höhenmeter

Michael Bunkenburg

Mittwoch, 03.04.2019

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus**Halbdunkeltour - früh im Jahr**

siehe Seite 11

Samstag, 06.04.2019

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu Streuobstwiesen im Osten Frankfurts

Wir radeln zu markanten Streuobstwiesen im Frankfurter Osten und besuchen Teile eines Lehrpfades. Dort und im weiteren Verlauf informieren wir uns über die Bedeutung und die Schwierigkeiten beim Erhalt dieser Kulturlandschaft. Die Schlusseinkehr findet im Main-Äppel-Haus auf dem Lohrberg statt. Hier kann ein selbst hergestelltes „Stöffche“ probiert werden.

40 km

Norbert Streb

Samstag, 06.04.2019

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB Taunus-Trails**Mountainbike-Tour mit leichten Singletrails**

Wir fahren Waldwege und Trails, z. B. rund um Feldberg, Fuchstanz, Altkönig und Herzberg. Dabei lernen wir auch Wege abseits der „Waldautobahnen“ kennen. Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, mit teilweise knackigen Steigungen ist aber zu rechnen. Bitte an Proviant und ausreichend Flüssigkeit für unterwegs denken. Die Tour endet mit einer Schlusseinkehr.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1000 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Ulrich Hahn

Sonntag, 07.04.2019

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst von Frauen**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Im öffentlichen Raum von Frankfurt sind mehrere Hundert Kunstwerke installiert. Von diesen Werken wurden allerdings so wenige von Künstlerinnen geschaffen, dass wir uns auf dieser Tour einen Großteil davon anschauen können. Dazu fahren wir auf möglichst radtauglichen Wegen kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Vor Ort gibt es kurze Erläuterungen zu dem jeweiligen Werk und der Künstlerin. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

25 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 07.04.2019

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Der wilde Osten

Vom Römer fahren wir entlang des Mains Richtung Gerbermühle und über die Osthafen- und Honsellbrücke in das Osthafengebiet. Weiter über Schwedlersee zum Ostpark und ins Enkheimer Ried. Schließlich vom Heinrich-Kraft-Park über die Arthur-von-Weinberg-Steg zum Schultheisweiher, von dort zurück.

30 km

Matthias Uhlig

90 Jahre
KRIEGELSTEIN



FAHRRÄDER ALLER ART
MEISTERBETRIEB
REPARATUREN · ERSATZTEILE

Hofheimer Straße 5
65931 Frankfurt / Main (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38
Fax 069 / 37 00 24 86

Leverkuser Str. 31 (am Bahnhof)
65929 Frankfurt / Main (Höchst)
Tel. 069 / 31 25 13

service@radsporthaus-kriegelstein.de
www.radsporthaus-kriegelstein.de
shop.radsporthaus-kriegelstein.de

Montag – Freitag 9 – 19.00 Uhr
Sa. (Mrz. – Sept.) 9 – 16.00 Uhr
Sa. (Okt. – Feb.) 9 – 14.00 Uhr



**Sonntag, 07.04.2019** ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

In das Erlenbachtal

Auf Rad- und Feldwegen geht es entspannt an der Nidda entlang in das Erlenbachtal. Es gibt nur leichte Steigungen. Mittagseinkehr auf der Hälfte der Strecke.

35 km

Michael Genthner

Mittwoch, 10.04.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taurus**Halbdunkeltour - früh im Jahr**

siehe Seite 11

Samstag, 13.04.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel: Bahnhof Süd

Frühlingserwachen

Wir fahren bergan Richtung Unfallklinik. Mit Blick auf Blüten und Kräuter radeln wir auf dem Marbachweg leicht abwärts zum Botanischen Garten. Dort werden wir rund eine halbe Stunde verweilen, um Fotos zu machen und einen Imbiss zu uns zu nehmen. Danach führt der Weg über Ginnheim und die Nidda-Aue gemütlich am Fluss entlang zurück.

Je nach Pflanzenfülle werden wir rund drei Stunden unterwegs sein.

Verpflegung ist mitzubringen.

30 km

Marion Hohmann (0179 9492747)

Sonntag, 14.04.2019 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

Für alle jung gebliebenen Senioren ab dem 68. Lebensjahr, die gerne Rad fahren, kommt hier die Einladung zu einer gemütlichen Tour ohne nennenswerte Steigungen in und um Frankfurt herum. Traut euch! In der Gruppe fahren ist toll! Einkehr ist geplant.

35 km

Margret Wiener

Sonntag, 14.04.2019 ★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Von Mönchen und Gärten**Nach Seligenstadt mit Einkehr**

Wir folgen dem Main bis nach Seligenstadt. Dort kehren wir zur Stärkung erst einmal ein; Auswahl gibt es reichlich. Kurz vor Ostern hoffen wir auf

gutes Wetter und eine prächtige Gartenanlage der Einhard-Basilika. Außerdem sind die beiden Eisdielen Richtung Main sehr empfehlenswert. Anschließend geht es auf direktem Wege über die Waldroute und Obertshausen zurück. Dort endet die Tour (HIT Parkplatz).

45 km

Nicole Bergmann (nbergmann88@web.de)

Sonntag, 14.04.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main entlang bis Mühlheim; von hier über die Dietesheimer Steinbrüche und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 17.04.2019 ★

Start: 15:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Feierabendtour**Zum Patershäuser Hof bei Dietzenbach**

Über Bieber und Heusenstamm befahren wir überwiegend asphaltierte Waldwege auf der etwa 30 km langen Strecke. Das Tempo ist feierabendgerecht mäßig, und es gibt kulturelle Orte, die wir uns ansehen können: das ehemalige Kloster, eine ausgegrabene Mühle und die Balthasar-Neumann-Kirche in Heusenstamm, wo eine Einkehr am Kirchplatz geplant ist.

30 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 17.04.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taurus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taurus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust. Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.



**Einkaufen und feiern...
mit allen Sinnen genießen...
auf Frankfurts höchstem Berg.**

Sommer

(April bis Oktober)
Höfladen & Bistro
• Di. - So.
11 - 18 Uhr
• Montag Ruhetag

Beratung

(ganzjährig)
• Jeden Do.
14 - 18 Uhr

**Mit dem Fahrrad
zum Blütenfest.
Besuchen Sie
uns am 14. April.**

www.MainAepfelHausLohrberg.de

Winter

(November bis März)
Höfladen
• Di., Mi., Fr.
11 - 15 Uhr
• Do.
11 - 18 Uhr
• Sa. - So.
11 - 16 Uhr

Bistro

• Sa. - So.
11 - 16 Uhr
• Montag - Freitag
geschlossen

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

Alle Reisen inkl. Bahn- / Busfahrt, Gepäcktransport
bzw. Standquartier, Reiseleitung, Ü/F in ***-****Hotels

RADREISEN 2019

- 30.03. - 06.04. **MALLORCA**
- 15. - 21.05. **WERRATAL-RADWEG**
- 25.06. - 02.07. **MÜNSTERLAND**
- 24. - 30.07. **MÜNCHEN und Umgebung**
- 29.08. - 05.09. **DRAU-RADWEG**

WANDERREISEN 2019

W + Y = Wandern und Yoga
mit Manuela Nehls, Yogalehrerin BYV

- 13. - 20.01. **KLEINWALSERTAL**
- 30.05. - 02.06. **WERRA-BURGEN-STEIG**
- 08. - 15.06. **KLEINWALSERTAL** W + Y
- 13. / 14.07. **RHEIN-BURGEN-WEG**
- 18. - 22.09. **BAYERISCHER WALD**
- 12. / 13.10. **LAHNWANDERWEG**
- 16. / 17.11. **ODENWALD**

TAGESWANDERUNGEN mit VHS und TGB



BIKE-X-DREAM

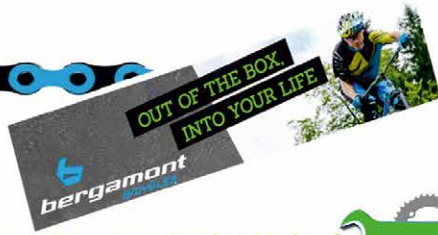
Fahrräder für Sport und Alltag

Martin-Luther-Str. 33
(Eingang Ecke Rothschildallee)
60316 Frankfurt
Inh. S.Strohmeier

Tel. 069 - 36 60 26 10
Fax 069 - 36 60 26 11
E-mail info@bike-x-dream.de
Web www.bike-x-dream.de



Citybikes / Trekkingbikes /
Urbanbikes / Mountainbikes /
Kinder- und Jugendräder / E-Bikes



Beratung Service Verkauf





40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Adela Davidescu,
Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Michael
Genthner, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon
Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 17.04.2019

★★★

Start: 09:40 Uhr - Frankfurt Süd, Vorplatz

Frühling an der Bergstraße

Um unseren Weg zur Bergstraße zu verkürzen, fahren wir ein Stück mit der S-Bahn bis Egelsbach. Ab hier testen wir das neu gebaute Teilstück des Radschnellweges nach Darmstadt (Mittagseinkehr). Danach nehmen wir teils den R8, teils den Blütenweg an der Bergstraße entlang bis Bensheim Fürstenlager, der ehemaligen Sommerresidenz der Großherzöge.

Zurück fahren wir durch das hessische Ried und das Pfungstädter Moor bis nach Darmstadt. Hier Schlusseinkehr und Rückfahrt mit dem RMV.

75 km

Kosten für die S-Bahnfahrt je nach Gruppengröße
Erich Lücker, Michael Bunkenburg

Mittwoch, 17.04.2019

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

Es geht den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen zum Altkönig. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel am Ringwall sind dann Varianten möglich. Oben angekommen genießen wir die Aussicht. Dann geht es wieder bergab. Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert! Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour. 35 km, 700 Höhenmeter

Karfreitag, 19.04.2019

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

In den Vordertaunus

entlang Esch- und Erlenbach

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir dann am Eschbach entlang Richtung Bad

Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Eschersheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Ostersonntag, 21.04.2019

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Besuch bei einem Schriftsteller

in der Wetterau

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Erfahren Sie mehr über einen Schriftsteller, dessen Namen jeder kennt, der aber nicht mehr gelesen wird. Ein Roman von ihm wurde mehrfach verfilmt (u. a. von Polanski), ein Song der Velvet Underground ist nach dem Roman benannt und es gibt mehrere Comic-Versionen.

Der Autor starb 1895 in Lindheim, wo wir sein Wohnhaus besuchen.

Auf dem Weg machen wir noch einen Abstecher in die Waldsiedlung Altenstadt zu einem besonderen Haus aus dem Jahre 1968.

Wir fahren größtenteils auf autofreien Wegen. Eine Einkehr ist geplant.

80 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Heinrich Göbel

Ostermontag, 22.04.2019

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Hundertmorgen im Odenwald

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Ober-Klingen. Bei Reinheim kehren wir in ein herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 24.04.2019

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.04.2019

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Main Velo

Spezialräder und Anhänger

info@MainVelo.de
www.MainVelo.de

Alt-Harheim 27
60437 Frankfurt
06101 48 9 58



Get the bike you want!



Handarbeit! Rennräder, Reiseräder, Tandems, ...

www.co-motion-cycles.de

**Donnerstag, 25.04.2019** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Peter Lill-Hendriks, Franz Klein, Erich Lücker, Margret Wiener

Samstag, 27.04.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken**Von Niederrad nach Oberrad**

Für neue und alte Frankfurter, die mit dem Fahrrad ihre Stadt kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Tour gedacht mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte. Einkehr ist geplant.

25 km

Hans Werner

Samstag, 27.04.2019 ★ ★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Äpfelwoitour mit Schoppentasting**Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine**

In den vergangenen Jahren konnte uns der sympathische Kelterer mit seiner Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern. Das lassen wir uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom ADFC-Treffpunkt in Praunheim gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei und genießen dort die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt zurück. Maximal 12 Teilnehmer

40 km

Kosten der Apfelweinprobe: ca. 15 €,**Anmeldung** bis 30.03. (bei Restplätzen auch kurzfristig)Christine Seelig, Ernesto Fromme
(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)**Sonntag, 28.04.2019** ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort

beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 28.04.2019 ★ ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Rosenhöhe (⇒ Seite 10)

Zur Waldhütte Liebfrauenheide

Unser Hinweg verläuft flach über Bieber, Lämmerspiel und an der Fasanerie vorbei. Zum Mittagessen und/oder Kaffee und Kuchen kehren wir in der Waldhütte Liebfrauenheide ein. Zurück radeln wir über Jügesheim und Heusenstamm.

55 km

Joachim Pieczyk (069 843114), Anja Pieczyk
(01575 7917530)**Sonntag, 28.04.2019** ★ ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Fachwerkstadt Büdingen

Wir nutzen zunächst weitgehend autofreie Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Neuberg. Weiter geht es über Ronneburg ins Fachwerkstädtchen Büdingen, dessen sehenswerte Altstadt uns zur Mittagsrast einlädt. Zurück fahren wir durch das Seemenbachtal über Limeshain und den Windecker Forst nach Ostheim. Hier folgen wir der Hohen Straße nach Bergen. Abschlussrast auf dem Lohrberg.

80 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Mittwoch, 1. Mai 2019 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Frankfurt von hinten aufgerollt**Tour für Teenies mit oder ohne Eltern**

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns. Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Später bleibt die Strecke ziemlich flach und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Wir fahren meist ruhige Straßen sowie Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir

- > **GUTE PREISE**
- > **PRIMA AKTIONEN**

Fahrradstation Frankfurt

Inh. Susanne Sitzius
 Ginnheimer Landstraße 133
 60431 Frankfurt / Ginnheim

TEL 069 / 95 11 40 61

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder /
 Mountainbikes / Kinder- und Jugendfahräder

GROSSES ZUBEHÖRPROGRAMM

**FAHRRAD
 STATION
 FRANKFURT**



www.fahrradstation-frankfurt.de

**Stadt/Land/Kunst
 FahrradReisen 2019**

KulTouren* in Ost und West

- 5.-14.7. Altmark, Wendl.- *ausgebucht*
- 19.-27.7. Weimar, Dessau: Bauhaus
(noch Plätze: DZ)
- 16.-24.8. Harzvorl.: Göttingen-Eisleben

regionale Touren:*

- 8.-11.8. Hessen: Rhön (Bahntrassen)
- 21.-24.9. Kraichgau: Kloster Maulbronn

Tages-/NachmittagsTouren: s. *homepage*

*) Preise: *siehe homepage*

KunstReisen: Maastricht, Liège (11.-14.9.)
 Weimar, Dessau: bauhaus (4.-8.10.)

StadtLandKunst-Reisen, Horst Ahlheit,
 Keplerstr.7A,60318 Frankfurt,069/552191,
 info@stadtlandkunst-frankfurt.de

www.StadtLandKunst-Frankfurt.de

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2019:

08. 03. - 15. 07. 2019

16. 08. - 08. 12. 2019

**Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
 Sonntag ab 16.00 Uhr**

**während der Schlemmerwochen
 im Rheingau**

26. 04. - 05. 05. 2019

täglich geöffnet

sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
 TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



überqueren die Cassellabrücke (eine Brücke durch Industrieanlagen und gleichzeitig die längste Brücke Frankfurts) und fahren weiter über die Gerbermühle mit ICH-Denkmal zur Goetheruh (ggf. mit Einkehr), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Düne. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre.

Verpflegung und Getränke sollte jeder nach Bedarf mitbringen. An der Goetheruh lässt es sich gut einkehren.

45 km

Etwaige Eintrittsgebühren bezahlt jeder selber.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, bestehen in Neu-Isenburg (27 km), Zeppelinheim (33 km) und am Flughafen (37 km) Möglichkeiten, die Tour abzukürzen und den Rest des Weges mit der S-Bahn zurückzulegen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber allein reisende Teenies brauchen eine formlose Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person.

Matthias Marcks (06101 48792)

Mittwoch, 1. Mai 2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach. Auf dem Industriebahn-Radweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima. Weiter geht es über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittagsrast mit Picknick oder Einkehr. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Donnerstag, 02.05.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 03.05.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

Im moderaten Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z.B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen

ist zu rechnen. Die Tour endet mit einer Schlusseinkehr. Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

40 km, 500 Höhenmeter

Wer weitere Informationen und Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

Lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm
Michael Dorgarten, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth

Samstag, 04.05.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Erich Lückner

Sonntag, 05.05.2019 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Sehenswürdigkeiten

um Frankfurt-Höchst

Auf unserer Tour nach Höchst radeln wir durch den Stadtwald, zum Pumpwerk Hinkelstein und dem Eichenwäldchen. Weiter geht es zur Schwanheimer Wiese und dem Struwelpeterbaum. Über die Schwanheimer Düne erreichen wir den Schlossplatz in Höchst zur Einkehr. Von dort zurück.

40 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 05.05.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durchs Hessische Ried zum Europa-reservat Kühkopf-Knoblochsau **- gefährdeter Trinkwasserspeicher und**

Naturparadies zugleich -

Frage und Leitgedanke unserer Tour lautet: Woher kommt unser Trinkwasser? Möglichst über Wald und Flur fahren wir vorbei über das

PER PEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

E-Bikes

von Riese und Müller und Stevens

Stadt, Trekking- und Tourenräder

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Idworx,
Tout-Terrain, Velotraum, Gazelle und Maxcycles

Kindertransporträder von Babboe, Bakfiets,
Urban-Arrow, Riese und Müller und Winther

Kinder- und Jugendräder

von Woom, Puky, Falter und Stevens

Falträder von Brompton und Riese und Müller

Qualifizierte Beratung und Service
in unserer Meisterwerkstatt

www.perpedale.de



PER PEDALE GMBH, ADALBERTSTR. 5, 60486 FRANKFURT



ehemalige Neckarflussbett und Brunnenareale zum Naturschutzgebiet „Kühkopf-Knoblochsau“ mit seinen europaweit einmaligen Auwäldern. Hoffentlich haben, weiter landeinwärts, die über 100 Jahre alten und an hohe Grundwasserstände angepassten Eichen- und Buchenwälder die Vorjahresdürre überlebt. Ob und inwieweit die ganzjährige Rheinwasserinfiltration die immense Grundwasserentnahme zur Versorgung des Rhein-Main-Gebietes mit Trinkwasser unschädlich ausgleicht, wird zu erkunden sein, zumal Brunnen im Ried partiell mit Pflanzenschutzmitteln belastet sind (u. a. Hessenschau-Bericht v. 15.12.18, Dornheim).

Nach Rast und Einkehr wird an Rhein und Main entlang zurückgefahren. Kräfteschonend, insbesondere bei längerem Verweilen im Naturschutzgebiet, kann auch individuell der RMV zur Rückfahrt genutzt werden.

110 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Dienstag, 07.05.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Sigrid Hubert, Rainer Mai, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Helmut Schulz, Christine Seelig

Mittwoch, 08.05.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ziemlich grüne Wege von und nach Höchst

Frankfurt hat fast 100 Parks und Anlagen und zu jedem gibt es eine Geschichte. Wir durchfahren sechs davon bis zur Mündung der Nidda in den Main. Nach einer Mittagspause auf dem Schlossplatz in Höchst geht es auf dem Main-Radweg zurück durch drei weitere Anlagen zur Schlusseinkehr im Günthersburg-Park.

45 km

Henning Kaufmann

Mittwoch, 08.05.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.05.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 09.05.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Gussradeln am Abend

siehe Seite 18

10.05. - 12.05.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus mit Besichtigung der Kubacher Kristallhöhle (nicht im Reisepreis enthalten) und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Wegen der vielen Höhenmeter, die zum Teil auf Waldwegen zurückgelegt werden müssen, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich.

160 km, 2300 Höhenmeter

Kosten 115,00 €, für ADFC-Mitglieder 105,00 € (2 Ü/F, DZ/halbes DZ, Pension einfache Kategorie, Gepäcktour)

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung bis 08.05.

Elke Bauer (069 589538, e.bauer@web.de),

Ulrich Bauer

Samstag, 11.05.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stolpersteine in Frankfurt

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte Auf der Spur der Steine in die Vergangenheit

Während der Tour durch Frankfurt erfahren wir auf der „Spur der Steine“ vom Schicksal der Menschen, die in der nationalsozialistischen Diktatur als Bürger ausgesondert und vernichtet wurden.

25 km, 30 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Günter Tatara (069 529809)

**Kinderräder
Jugendräder**



**Mountainbikes
Rennräder
Crossräder**



**Trekkingräder
Stadtäder**



WINORA

HAIBIKE

STAIGER

VICTORIA

CONTOURA

VICTORIA
ride a smile.
e Bikes by Winora

SINUS

**E-Räder
Pedelecs**



**Beratung
Service
Ersatzteile
Zubehör
Helme
Bekleidung**




Falträder



www.FahrradWagner.de

Fahrradhaus Wagner

**Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844**

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr



Pedalinski

FAHRRÄDER & SERVICE



Der Radladen in Offenbach

- Stadt-, Touren- & Falträder, e- & Cargobikes
- Fahrradverleih & schneller Service
- Beratung & Probefahrt

Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach
T 069 - 80908399, Pedalinski.de

Öffnungszeiten:
immer aktuell auf unserer Website!



GANZ GUT
GANZ FIX
GANZ NAH

Fahren Sie
doch mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist an
der Galluswarte

T. 069 734388
Mo, Di, Do & Fr 09.00 - 13.00 Uhr +
14.30 - 18.00 Uhr / Sa 09.00 - 15.00 Uhr
(Okt.-Feb. Sa. 9.00 - 13.00 Uhr)
Mi. geschlossen



**Samstag, 11.05.2019**

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Nordseite

Oh Du schöner Westerwald**Von Herborn auf die „windigen“ Höhen**

Der Bahntrassen-Radweg von Herborn hinauf in den Westerwald hilft uns, die Höhenmeter gut zu bewältigen. Wir fahren auf diesem Weg (R8) bis zur Krombachtalsperre. Noch einen kleinen Aufstieg bis zum Knoten und wir haben eine Höhe von knapp unter 600 m erreicht. Nun beginnen die herrlichen Abfahrten. Zunächst hinüber nach Beilstein (bekannt für seine großen Basaltvorkommen) und auf die nächste Bahntrasse, den großartig ausgebauten Ulmtal-Radweg. Nach wenigen Kilometern erreichen wir das sehenswerte „Outdoor-Zentrum“ mit seinen Wigwams, Tiergehegen und gutem Kuchen. Nur noch wenige Kilometer sind es, nach der verdienten Pause, bis ins Lahntal. Wir folgen dem Lahntalradweg zum Bahnhof Wetzlar.

Einkehrmöglichkeiten: Krombachtalsperre, Outdoor-Zentrum

70 km, 580 Höhenmeter

Zugfahrten: Abfahrt Ffm-Hbf: 8:31 Uhr,

Rückfahrt Bf-Wetzlar: 18:02 oder 18:37 Uhr.

Kosten für Bahnfahrt (Hessenticket)**Anmeldung** an den Tourenleiter erwünscht!

Gerd Ortmann (0171 3361596,

gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 12.05.2019

★★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 14

Margret Wiener

Sonntag, 12.05.2019

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Schaaflheimer Warte

Die Schaaflheimer Warte ist ein Wartturm mit großartiger Aussicht auf Odenwald, Taunus und Spessart. Wir erreichen die Warte über Babenhausen. Zurück geht es über Groß-Umstadt (Einkehr).

100 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 12.05.2019

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

08:30 Uhr - Karben: Bürgerzentrum

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des

Hoherodskopfs bei Breungeshain.

Wir fahren ab Bad Vilbel den Niddaradweg (R4) bis zur Niddatalsperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 km Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer bis zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter bis zum höchsten Punkt auf dem Hoherodskopf aus eigener Kraft.

Oben besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger die Landschaft aus der Vogelperspektive zu betrachten.

Wenn alle geflogen sind und sich der Adrenalinpiegel wieder normalisiert hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts nach Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

Strecke: 90 bis 135 Kilometer

135 km, 600 Höhenmeter

Kosten 25,00 €

Der Teilnehmerbeitrag wird nur von denen erhoben, die einen Flug buchen! Der Flug dauert ca. 10 Minuten. Bei guter Thermik kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,50 Euro pro Minute spontan verlängert werden.

Bei ungeeignetem Wetter (Segelflug!) kommen alternativ der 19. Mai und der 26. Mai infrage.

Bitte ausreichend Getränke, Proviant und Wechselkleidung mitnehmen. Auf dem Segelfluggelände wird es einen mehrstündigen Aufenthalt geben, jedoch keine Einkehrmöglichkeit. Wegen der Höhenlage ist es dort meist einige Grad kälter als in Bad Vilbel.

Rückkehr gegen 20 Uhr.

Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um **Anmeldung** per E-Mail bis 09.05 gebeten:

matthias.marcks@arcor.de

Matthias Marcks (06101 48792)

Dienstag, 14.05.2019

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22



Kettenesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.kettenesel.de | 069-67777000



- Biergarten
- hausgemachte Kuchen
- wechselnde Tagesgerichte



geöffnet Di - So ab 11 Uhr

Tel.: 06071 - 3913650

www.Auszeit-bei-Axel.de



**Mittwoch, 15.05.2019** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Aldersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.05.2019 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 16.05.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 16.05.2019 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Feierabendtour mainabwärts**Kurztrip nach Frankfurt**

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken in die westliche Nachbarstadt und zurück auf beiden Seiten des Mains.

Meist eben, Schlusseinkehr geplant.

35 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

16.05. - 27.05.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

**Frankreich von Lyon nach Avignon
Entlang der Rhône mit Ausflügen in die
Regionen der Drome, der Ardeche und der
Provence.**

Anreise mit Zug nach Lyon (1.+2. Ü/F****) mit Radtourenangebot und eigenen Erkundungen. Weiter an der Rhone bis nach Les Roches-de-Condrieu (3. Ü/HP***), Ausflug in die Region Drome zum Palais Idéal in Hauterives und zurück zur Rhone nach Andacette (4. Ü/F Privatpension). Weiter bis Tournon-sur-Rhone und ins Tal der Le Doux (Ardeche Region) bis nach Les Crestet (5. Ü, Chalets oder Mobilhome auf dem Zeltplatz). Über Lamastre zum Bahntrassenfahren im Tal der L'Eyrieux geht's zur Rhone nach Beauchastel und nach à Loriol-sur-Drôme (6. Ü/HP***). Wir fahren den ganzen Tag an der Rhone mit vielen sehenswerten Orten über Montelimar (Besichtigung) nach Pierrelatte (7. Ü/F**). Am nächsten Tag mehrere Besichtigungen mit Fahrt über Bourg-Saint-Andéol nach Saint-Martin-D'Ardèche (8.+9. Ü** 1xÜ/F / 1xÜ/HP). Gelegenheit zum Kajakfahren, Radrundtour oder Baden. Weiter geht es nach

Orange (Besichtigung), über die Weinberge von Châteauneuf-du-Pape (Besichtigung und Weinprobe) nach Avignon (10.+11. Ü***, 1xÜ/F, 1 Ü/HP). Gelegenheit den Palais de Papes und die Pont D'Avignon zu besichtigen. Heimreise mit dem Zug. 500 km

13-15 Personen,

Kosten 1290 €, für ADFC-Mitglieder 1260 € (An- und Abreise per Bahn, 6x Ü/F, 4x Ü/HP, 1x Ü, Unterkünfte verschiedener Kategorien)

Rainer Griga (0175 8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 17.05.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

17.05. - 19.05.2019 ★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Odenwald-Radtour

Start in Hanau; über Seligenstadt nach Aschaffenburg zum Landschaftspark Schönbusch. Dann entlang des Mains nach Miltenberg (1.Ü). Wir radeln nach Amorbach, dort besichtigen wir die Abteikirche. Weiter geht es durch den Odenwald nach Eberbach (2.Ü). An diesem Tag müssen wir kräftig in die Pedale treten oder auch ein Stück schieben. Wir werden für unsere Mühe durch die herrliche, ruhige Landschaft mit weiter Fernsicht belohnt. Mittagsrast in Buchen. Am 3. Tag fahren wir entlang des Neckars nach Neckargemünd, dort besteigen wir das Schiff nach Heidelberg. Rückfahrt per Bahn.

Wir fahren überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

160 km, 500 Höhenmeter

Kosten 240,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Schiff, Eintritt, EZZ 30,00 €)

Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Anmeldung bis 15.04.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Samstag, 18.05.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln auf dem Nidda-Radweg, vorbei an Kloppenheim und Burg-Gräfenrode, zum Kloster Ilbenstadt. Hier erfahren wir einiges über die



Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 945108 - 0

Fax: 069 - 945108 - 88

Email: info@fahrrad-boettgen.de

Querstr. 8 - 10
60322 Frankfurt/M.
- Nordend

Tel.: 069 - 13024767

Fax: 069 - 13024803

Email: city@fahrrad-boettgen.de

Meisterwerkstatt

Alt-Bornheim 42
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 94510830

Fax: 069 - 94510888

Email: service@fahrrad-boettgen.de

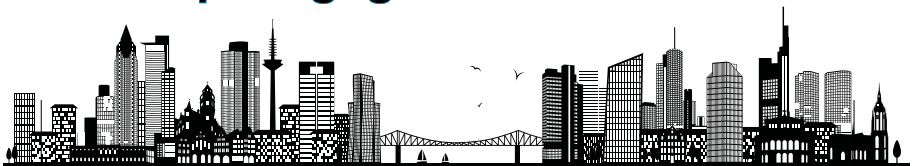
www.fahrrad-boettgen.de



Jeden letzten Samstag im Monat Flohmarkt

Finanzierung - Leasing - Versicherung

Große Spillingsgasse 60385 Frankfurt





Geschichte des über 800 Jahre alten Klosters, dessen Kirchenbau auch als Wetterauer Dom bekannt ist. Auf dem Rückweg erwartet uns in Bad Vilbel ein Anstieg, bevor wir die Tour an und in der Friedberger Warte beenden.

55 km, 110 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Henning Kaufmann (069 96865882)

Samstag, 18.05.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Tagestour nach Darmstadt -

die Residenzstadt des Großherzogtums Hessen
Teilweise nutzen wir auf der Hin- und Rückfahrt die geplanten Strecken des 1. hessischen Radschnellweges, Frankfurt-Darmstadt.

Rast am Umkehrort und/oder unterwegs ist vorgesehen. Wir fahren auf Straßen, Feld- und Waldwegen, meist eben.

75 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 19.05.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Schlossgartentour nach Hanau

Zu Gast bei Grafen und Fürsten werden wir nicht sein, ihr kulturhistorisches Erbe auf dieser Tour jedoch bewundern können. Vier Schlösser liegen auf unserem Weg. Über den Berger Rücken und durch Bischofsheim geht es nach Hanau-Steinheim mit seinem historischen Ortskern. Hier ist eine Mittagspause geplant. In einem der zahlreichen Restaurants kann, wer will, etwas für sich finden. Zurück nach Bad Vilbel geht es durch Wilhelmsbad über Wachenbuchen und auf der Hohen Straße.

Wir fahren größtenteils auf asphaltierten Wegen, aber auch auf Schotter und einem kurzen Stück unbefestigten Weges; Steigungen gehen wir moderat an. Den Main überqueren wir mit der Fähre. Ab Bahnhof Wilhelmsbad besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn zurück zu fahren.

50 km, 330 Höhenmeter

Gebühren für die Fähre
Theo Sorg (0170 7077944)

Sonntag, 19.05.2019 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Nordeingang

Hoch über dem Lahntal

Von Gießen über Königsberg nach Herborn

Herrliche Aussichten hinunter ins Lahntal und nach Gießen erwarten uns auf unserer Tour und

dann hinauf nach Königsberg. Von dort geht es weiter über Hohensolms (hier enden die großen Steigungen) an den Aartalsee zur Mittagspause. Mit leichtem Auf und Ab erreichen wir nach weiteren 16 km Herborn. Dort wechseln wir auf den Dilltal-Radweg, der uns zum Bahnhof Wetzlar führt. Von dort erfolgt die Rückfahrt per Zug.

75 km, 515 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt (Hessenticket)

Anmeldung an den Tourenleiter

Gerd Ortman (0171 3361596,
gerd.ortman@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 19.05.2019 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Ronneburg

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause. Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €
Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt

Dienstag, 21.05.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 22.05.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.05.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Über die Hohe Straße

nach Steinheim am Main

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten, dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einem ausführlichen Kaffee in der Steinheimer Altstadt, fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

60 km

Heinrich Göbel



Schlemmen **wie ein Bär...**

Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
“Elchessen”

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr
“Wildschweinkeulenessen”

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
“Sonntagsbraten”
 Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr
“Spanferkel satt”
 Essen so viel Sie können!

Kulinarische Leckereien im Sommer

Höchster Schloßplatz 8
 65929 Frankfurt/Höchst
 Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87
 110 Innenplätze, 200 Aussenplätze
 Großer Biergarten

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr
 Sa., Sonn- und Feiertage
 11:00 - 23:00 Uhr
 Durchgehend warme
 Küche bis 22:30 Uhr
 Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: www.zumbaeren.net



CHILLEN IN MAINHATTEN

Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
 Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
 Chiller und Äpfelreunde!
Schiffsmeldestelle (SMS)

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
 (Höhe Süwag)

Telefon: +49 69 / 300 88 444
 Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
 E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de

Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
 Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
 Mo. bis Do. und So. von 11 bis 24 Uhr
 Fr. und Sa. von 11 bis 1 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
<https://twitter.com/smschoechst/>
www.facebook.com/schiffsmeldestelle



**Mittwoch, 22.05.2019**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 23.05.2019

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 25.05.2019

★★

Start: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zu den Schönen und Reichen

Trotz gestiegener Attraktivität der Stadt wohnen viele Gutverdiener in höheren Lagen, die wir teilweise schiebend erreichen. Hier im Vordertaunus befindet sich der fetteste Teil des Speckgürtels, der sich einfach nicht eingemeinden lassen will.

Mittagseinkehr, Tourende wieder an der Nidda.

45 km, 300 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Samstag, 25.05.2019

★★

Start: 11:00 Uhr - Rosenhöhe (⇒ S.10)

Zum Eintopfessen nach Münster

Unser Hinweg verläuft über Götzenhain und Offenthal zur „Auszeit bei Axel“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einem leckeren Eintopf und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und Patershäuser Hof nach Hause.

70 km, 250 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069 843114, 01575 7917530)

Sonntag, 26.05.2019

★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Die Dreigangradler auf Tour

Dieses Tourenangebot richtet sich an die Freunde älterer Fahrradschätzchen. Zugelassen ist alles, was maximal drei Gänge hat. Natürlich sollte auch das Oldie-Fahrrad verkehrssicher sein und zur FahrerIn/zum Fahrer größtmäßig passen. Neben ein wenig Nostalgie, der Freude an einem gewissen Nachhaltigkeitsgedanken „gegen das allgemeine Fahrrad-Wettrüsten“, sollen in Zukunft auch - anhand alter Tourenbücher - anspruchsvollere Ziele angesteuert werden. Angedacht ist, je nach Interesse, ein 4-wöchiges Tourenprogramm. Mit dieser ersten Tour soll das Interesse für dieses Thema ausgelotet werden. Daher bleibt die Strecke auf allgemein bekannten Pfaden. Es geht durch den Grüneburgpark zum Niddapark

und weiter zur Nidda. Dieser folgen wir und radeln zum Alten Flugplatz Bonames. Dort findet an diesem Tag das ADFC-Radler-Fest statt. Da gibt es viele Attraktionen, Möglichkeiten zur Einkehr und Gelegenheiten zum Fachsimpeln.

25 km

Wer sich im Vorfeld über das Projekt und diese Tour informieren möchte, kann das unter folgender E-Mail machen: Toubiberlou@aol.de
Peter Kleinschrot

Sonntag, 26.05.2019

★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Sternfahrt zum Radler-Fest**des ADFC Frankfurt**

Wir radeln den Frankfurter Grüngürtel entlang, bis wir an der Nidda den Alten Flugplatz Bonames erreichen. Hier haben wir genügend Zeit, um uns beim großen Radler-Fest des ADFC über Neuigkeiten zu informieren und mit Radlern aus dem Rhein-Main-Gebiet auszutauschen. Rückfahrt nach Absprache.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 26.05.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Regionalpark-Rundroute, Teil 1**Main, Wetterau und Vordertaunus**

Die Regionalpark-Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiootope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es gegen den Uhrzeigersinn erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus, weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die erste Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt am Main entlang nach Offenbach und über Mühlheim, Hanau und Maintal hinauf zur Hohen Straße. Durch die Wetterau über Karben geht es schließlich in den Vordertaunus bei Ober-Eschbach. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen.

Die Tour endet beim ADFC-Radler-Fest auf dem Alten Flugplatz Bonames.

70 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

ADFC Radler-Fest

Tower-Café am alten Flugplatz an der Nidda
Sonntag, 26.05.2019 11:00 - 18:00 Uhr



Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Und ganz viele Räder und Pedelects stehen zur Auswahl für Probefahrten auf der Landebahn.



Es gibt viele Attraktionen, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC. Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main. Infos: www.adfc-frankfurt.de/radlerfest

**Dienstag, 28.05.2019** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 29.05.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.05.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

29.05. - 02.06.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

„Jura, Seen und alte Städte“**durch das romantische Mittelfranken.****28. Freundschaftsradtour ADFC Frankfurt und ADFC Erfurt**

Von Rothenburg ob der Tauber (Ü/F in JHG in MBZ) fahren wir auf dem Aischtal-Radweg am Rand der Frankenhöhe entlang bis Bad Windsheim (Altstadt), weiter auf dem Zenn-Radweg über Oberzenn (Altstadt) bis Neuhof an der Zenn (Ü/F, 3-Bett-Z, Landgasthof). Am Freitag geht's nach Fürth-Flexdorf und auf dem Regnitz-Radweg nach Nürnberg und auf dem Radwanderweg Nürnberg, Rothsee und Altmühltal und teilweise parallel dem Fünf-Flüsse-Radweg nach Hilpoltstein (Altstadt). Hier beginnt der Gredl-Radweg, dem wir zunächst nach Thalmässing (Ü/F, 3-Bett-Z, Gasthof) und samstags weiter über Greding bis Kinding im Altmühltal folgen und auf dem Anlauter-Radweg über Tittling (Wasserschloss) nach Weißenburg (Ü/F, 3-Bett-Z, Hotel). Am letzten Tag gelangen wir über Ellingen und Pleinfeld zum Brommbachsee zum Altmühlsee. Gegen Mittag erreichen wir Gunzenhausen dem Ende der Radreise.

16 - 18 Personen

Gute Bahnverbindung nach Erfurt und ins Rhein-Main-Gebiet.

260 km

Kosten 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 195,00 €, Ü in Gasthof und JH

Rainer Griga (0175 8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Himmelfahrt, 30.05.2019 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Wetterauer Seenplatte

Die Wetterauer Seen sind ehemalige Braunkohlegruben, die in Naturschutzgebiete bzw. Badeseen umgewandelt wurden. Wir fahren über Nidderau, Kaichen (bei gutem Wetter durch das Krebsbachtal) nach Reichelsheim, dort Einkehr. In Wölfersheim erreichen wir den nördlichsten Punkt und fahren von dort zur Wetter, die uns nach Friedberg führt.

Rückfahrt mit dem Zug möglich.

95 km

Heinrich Göbel

30.05. - 02.06.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Lahn-Dill-Bergland erleben**Touren im Lahn-Dill-Bergland und hessischen Westerwald**

Das Lahn-Dill-Bergland liegt im „Dreiländer-Eck“ (Hessen – NRW – Rheinland-Pfalz). Es gehörte zu den beiden ersten zertifizierten RadReiseRegionen des ADFC. Von unserem festen Quartier in Herborm werden wir Touren in den Westerwald, ins Rothaargebirge und hinüber in das Marburger Land unternehmen. Dabei werden wir täglich zwischen 50 und 75 km und bis zu 500 Höhenmeter auf gut ausgebauten Radwegen und auf Wald- und Wirtschaftswegen zurücklegen. Viel „Landschaft“ bietet der Westerwald. Auf dem R8 geht es hinauf bis zur Krombach-Talsperre, das Dietzhölz- und Dilltal bis zu den Quellen von Lahn, Eder, Sieg und Dill im Rothaargebirge. Auch die Krombach-Talsperre, der Aartal-See und eine Reihe weiterer kleiner Seen und Weiher liegen an unseren Radtouren. Es gibt viel zu sehen und kennenzulernen: Die Burgen „Greifenstein“ und „Hohensolms“, das Herborner Schloss, den Wilhelmsturm in Dillenburg mit den Ruinen des Dillenburgers Schlosses und den Kasematten. Dillenburg war Geburtsort von Wilhelm von Oranien, dem „Befreier der Niederlande“. Natürlich steht auch eine Stadtführung in der alten Fachwerkstadt Herborm auf dem Programm.

220 km, 2300 Höhenmeter

Teilnehmerzahl 10 - 14 Personen

Kosten 250,00 €, für ADFC-Mitglieder 240,00 € (3x Ü/F im Schlosshotel Herborm ****, Bahnfahrten, Besichtigungen, Stadtführung)

Anmeldung bis 18.04.

Gerd Ortmann (0171 3361596,

gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Komplettpreis Brille inkl. optische Brillengläser*)

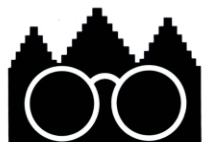


*) Einstärkengläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project	ab € 64,90
Rodenstock	ab € 130,-
adidas	ab € 79,-



BRILLEN-WEISS

am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:

Montag bis Freitag	10.00 – 13.00 Uhr
	14.00 – 18.30 Uhr
Samstag	10.00 – 16.00 Uhr



Mittwoch 12:00 bis 14:30
17:30 bis 22:00

Donnerstag 17:30 bis 22:00

Freitag 17:30 bis 22:00

Samstag 17:30 bis 22:00

Sonntag 12:00 bis 20:00

Montag Ruhetag

Dienstag Ruhetag

Außerhalb der Öffnungszeiten nach Vereinbarung.

GASTSTÄTTE MAINGLÜCK IM RUDER-CLUB GRIESHEIM 1906 E.V.
GRIESHEIMER STADTWEG 77A, 65933 FRANKFURT AM MAIN
☎ 069 - 38 45 06 ✉ POST@MAINGLUECK-FRANKFURT.DE

Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und genießen unter alten Kastanien

Alt Heddernheim 41
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

**Samstag, 01.06.2019** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 18

Samstag, 01.06.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Frankfurt-Höchst**Altstadt und Markthalle**

Wir fahren den Main-Uferradweg bis nach Höchst. Dort erkunden wir die Altstadt. Nach einer Einkehr auf dem Höchster Wochenmarkt nehmen wir den Weg zurück nach Offenbach.

40 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 01.06.2019 ★★

Start: 11:00 Uhr - Friedberg, Bf (⇒ Seite 10)

Gemütliche Fahrt zum Rosendorf Steinfurth

Fahrt zu Rosenfeldern rund ums Rosendorf, Besuch eines Rosenbetriebs und Kaffeetrinken im Rosenmuseum.

Teilnahme nur nach vorheriger telefonischer Anmeldung.

30 km

Anmeldung bis 30.05.

Marion Hohmann (0179 9492747)

Sonntag, 02.06.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Entlang der historischen Römerstraße zum „Römischen Ehrenbogen“ nach Kastel

Zunächst wird zum römischen Meilenstein am Hofheimer Kreishaus gefahren, von dort aus ist eine Mitfahrt bis 11:00 Uhr möglich. Es geht entlang der alten römischen Straße nach Mainz-Kastel. Leider ist außerhalb des Regionalparks die Route stark fragmentiert resp. vernachlässigt, aber per pedale noch heute der kürzeste Weg. Das Wegebauprinzip der alten Römer ist mustergültig, die oberste Steinschicht in gewölbter Form, damit das Regenwasser zu beiden Seiten der Trasse abfließen kann, um Pfützen- und Schlaglochbildung - wie auf Massenheimer Terrain - zu vermeiden!

Am „Römischen Ehrenbogen“ angekommen, können dessen gewaltige Fundamente im unterirdischen Gewölbe bestaunt werden. Je nach Wetter und Kondition wird am Kasteler Ufer oder im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.

70 km

Arno Schwab, Dieter Werner

Sonntag, 02.06.2019 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zum Grüninger Burgfest

Wir fahren die Nidda aufwärts bis Assenheim, durch die Wetterau und über Wölfersheim zur alten Römerstraße, der wir fast bis Münzenberg folgen. Von hier aus können wir unser Ziel, die „Grüninger Warte“, schon sehen. In Grüningen selbst besichtigen wir Teile der Stadtbefestigung und die Reste der Wasserburg. Im Burghof stärken wir uns mit Kaffee und Kuchen.

Danach geht es hinauf zur Warte, hier genießen wir die schöne Aussicht. Meist dem Limes-Radweg folgend fahren wir bis Butzbach zur Eispause auf dem Marktplatz. Weiter geht es über Ober-Mörlen, Friedberg und Massenheim an die Nidda, mit Tourende in Harheim.

Jeder sollte ausreichend für Essen und Getränke sorgen, weil keine größere Einkehr geplant ist.

130 km, 500 Höhenmeter

Da es besonders im Bereich des Limes-Radweges schlechte Wegstrecken gibt, ist die Tour für Rennräder oder ähnliche nicht geeignet.

Michael Dorgarten

Sonntag, 02.06.2019 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Stadthalle (⇒ Seite 10)

Rennradtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Wolfgang Heberer (069 896895), Michael Dutine (069 83005135)

Dienstag, 04.06.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 05.06.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Rexring und Zweirad**Zum Horex Museum in Bad Homburg**

Unser Ziel ist das Horex-Museum in Bad Homburg, in dem uns bei einer Führung die Industriegeschichte Bad Homburgs präsentiert wird. Hierzu gehören die Homburger Einweckringe (Rexring), die Horex-Motorräder sowie 200



Jahre Fahrradgeschichte. Zurück geht es über Weißkirchen (Einkehr) und das Europaviertel zum Römer.

45 km, 210 Höhenmeter

Kosten 8,00 €

Die Kosten beinhalten den Museumseintritt und die Führung.

Peter Stahl, Elke Herzog

Mittwoch, 05.06.2019 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.06.2019 ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 06.06.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 07.06.2019 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

Samstag, 08.06.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet.

Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Kosten 2,00 €

Michael Bunkenburg

08.06. - 11.06.2019 ★ ★ ★ ★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Pfingstzelttour

Durch Vogelsberg und Knüll

Die anspruchsvolle Tour verläuft durch die Wetterau über Florstadt, Hungen und Laubach nach Grünberg (1.Ü).

Durch den nördlichen Vogelsberg geht es weiter über Alsfeld und die Burg Herzberg nach Kirchheim (2.Ü). Hier schließt sich eine Etappe durch das Fuldataal über Bad Hersfeld und das Geistal in den Knüll an. Weiter über Homberg/Efze nach Frielendorf (3.Ü). Schließlich fahren wir über Schwalmstadt und Stadtallendorf nach Kirchhain. Danach folgen wir Ohm und Lahn bis zu unserem Zielort Marburg. Von dort individuelle Heimfahrt mit der Bahn.

Die Übernachtungen erfolgen auf Campingplätzen. Eine Teilnahme setzt das Mitführen eines eigenen Zelttes nebst entsprechender Campingausrüstung voraus.

300 km

Kosten 60,00 €, für ADFC-Mitglieder 50,00 €
Hartmut Lange (06109 35614, HartmutLange@gmx.de), Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 09.06.2019 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Vivarium in Darmstadt

Unser Weg führt über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zum Forsthaus Kalkofen. Nach einer Einkehr fahren wir zum Eisenbahnmuseum in Kranichstein und über die Rosenhöhe zum Vivarium (Zoo). Danach geht es über die Prinz-von-Hessen-Grube, Dreieichenhain und Neu-Isenburg zurück.

75 km

Matthias Uhlig

Pfingstmontag, 10.06.2019 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 14

Margret Wiener

Pfingstmontag, 10.06.2019 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Alten Scheuer

Im Naherholungsgebiet Mühlthal bei Langen

Wir fahren über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zur Alten Scheuer im Naherholungsgebiet Mühlthal bei Langen. Nach der Mittagspause geht es über den Langener Waldsee und Neu-Isenburg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

**Dienstag, 11.06.2019**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 12.06.2019

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Traditionstour zum Falkenstein**25 jähriges Jubiläum**

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Dann folgt ein etwas steileres Stück (1,5 km) am Hünerberg entlang bis zum Arbeiterweg. Auf diesem Höhenweg geht es nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen, knackigen Anstieg zur Burg. Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. Zur Feier des Tages gibt es evtl. Sekt oder Selters (oder Brausepulver für die Trinkflasche). In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Mittwoch, 12.06.2019

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Mainuferfest Offenbach**15.06., 16:00 Uhr - 16.06., 20:00 Uhr**

Mainstraße, siehe Seite 10

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal wieder auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein. Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Sonntag werden zwischen 11 Uhr und 15 Uhr Fahrräder codiert.

Donnerstag, 13.06.2019

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 14.06.2019

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

Samstag, 15.06.2019

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 18

Margret Wiener

15.06. - 16.06.2019

★★★★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Sommernachtstraum**Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Sommernachtstraum heißt die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht,

an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht.

Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren.

Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht,

zurück geht's dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie fahren nicht allein.

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €
Rainer Mai (069 413085), Jürgen Johann

Sonntag, 16.06.2019

★★

Start: 10:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Zur Caricatura

Die Caricatura in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter). Zweck der Tour ist der Besuch der Ausstellung.

Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände. Nach der Durchquerung von Seckbach über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz, hinunter an den Main und auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt.

Kosten: Eintritt



RADSCHLAG

Unsere Fahrradmarken:

Patria
Böttcher
Grecos
Brompton
Riese & Müller
Puky



NEU:
PANNEN-
SOFORTSERVICE

VSF. für Mensch und Rad

Mitglied

Hallgartenstr. 56
60385 Frankfurt
069/452064
info@radschlag.de
Mo.-Fr. 10 - 19 Sa. 10 - 16



Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

28 km

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 16.06.2019 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Parks in Frankfurt

Heute lernen wir verschiedene Parks in Frankfurt kennen.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 16.06.2019 ★★ ★

Start: 09:30 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Über den Kühkopf nach Mainz

Die S-Bahn bringt uns nach Dornheim. Von dort aus fahren wir auf der RMV-Route 10 durch das Hessische Ried. Später wechseln wir auf den R6, der uns zur Fähre Kornsand führt. Dort setzen wir über. Durch Nierstein, die Weinberge und am Rhein entlang erreichen wir dann zur Mittagseinkehr Mainz. Zurück geht es auf der südlichen Mainseite. Die Tour kann ab Bischofsheim mit der Bahn abgekürzt werden.

Kosten: Gruppenticket und Fähre.

90 km

Margret Wiener (0162 4921675), Wolfgang Pischel

Sonntag, 16.06.2019 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Nidda (ADFC und Eisentreter)

Die Rennradtour geht über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Bei Bad Vilbel geht es an die Nidda Richtung Wetterau. Ilbenstadt, Florstadt, Reichelsheim heißen die weiteren Stationen bis wir schließlich an den Ort Nidda gelangen. Im benachbarten Bad Salzhausen gibt es die verdiente Kaffeepause. Gestärkt treten wir den Rückweg über den Radweg R4 an bis wir Altenstadt erreichen. Dort geht es auf den Vulkanradweg und in Windecken noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

100 km, 900 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt

Sonntag, 16.06.2019 ★★ ★ ★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Odenwald und Wanderbahn

Die Tour führt über Babenhausen, Schaafheim, Obernburg, Amorbach und die Wanderbahn zwischen Mudau und Mosbach nach Eberbach. Rückfahrt mit der Bahn.

160 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 18.06.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 19.06.2019 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 19.06.2019 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Opel-Zoo Kronberg

Früher konnte man auf einem öffentlichen Weg, dem Philosophenweg, den Opel-Zoo durchqueren. Wir wollen schauen, ob dies immer noch geht. Dazu fahren wir über Höchst und Sossenheim, dann den Schwalbach entlang nach Kronberg.

Achtung: einige starke Steigungen müssen wir dabei bewältigen. Der Philosophenweg, mit herrlichen Ausblicken nach Frankfurt, führt uns in die Altstadt von Kronberg, die wir uns anschauen. Dort machen wir in einer Gaststätte unsere Mittagspause. Rückweg über Eschborn zur Schlusseinkehr auf dem Uni-Campus.

60 km

Erich Lücker, Michael Schmidt

Mittwoch, 19.06.2019 ★★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Fronleichnam, 20.06.2019 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Hörstein (Spessart)

Wenig bekannt ist, dass am Rande des Spessarts auch Wein angebaut wird. Deshalb steuern wir das „Hofgut“ in Hörstein an. Auf dem Hinweg gilt es, einige Höhenmeter zu überwinden.

80 km

Heinrich Göbel

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

CITY ZWEIRAD

Heike Scholl



Mit Ihrem E-Bike-Spezialist
fahren Sie entspannt in die
elektromobile Zukunft!

Hier finden Sie
E-Bikes und
Fahrräder für
alle Ansprüche:



**Individuelle Fahrräder
mit Ihrer Wunschausstattung!**

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden
Akkuleistung, dazu eine bestimmte Rahmengen-
ometrie, die Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

Wir beraten Sie individuell!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch
weit nach dem Kauf in
unserer Meisterwerkstatt.



City Zweirad GmbH

Korfstraße 2
Ecke Oberhöchstader Str.
61440 Oberursel / Ts.

0 61 71 / 5 72 84
info@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 10:00-18:30 Uhr, Do. bis 20:00, Sa. 9:00-16:00 Uhr



Neu:

www.barfussladen-frankfurt.de

...mit Weinverkostung



VIVOBAREFOOT™

Autorisierter Händler

0171-4824007

feine velos

FAHRRÄDER und SERVICE



Oppenheimer Landstraße 77
60596 Ffm./Sachsenhausen

069/24 75 06 317

www.feinevelos.de

Mo.-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr



**20.06. - 23.06.2019**

★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Grenzlandtour**Von Aachen nach Trier****durch Belgien und Luxemburg**

Durch das Bergland des Hohen Venn (Vennbahntrasse) bis St. Vith (1.Ü), der Ardennen und der Luxemburgischen Schweiz schlagen wir in munterem Auf und Ab einen Bogen durch altes Kulturland.

Jenseits der Westgrenzen Deutschlands lernen wir unter anderem die eindrucksvolle Burg von Vianden (2.Ü), die alte Klosterstadt Echternach und die City von Luxemburg (Weltkulturerbe) (3.Ü) kennen.

330 km

Kosten 295,00 €, für ADFC-Mitglieder 285,00 € (Bahn, 3 Ü/F in Jugendherbergen, Radtransport) 11-14 Personen

Anmeldung bis 06.06.

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197, anne.wehr@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 22.06.2019

★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Bioauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 23.06.2019

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Bike and Fly**Besuch des Segelflughafens in Braunfels**

Zunächst fahren wir per Bahn nach Wetzlar. Von dort nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflughafen Braunfels. Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn, hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15,00 - 30,00 €

Anmeldung erforderlich

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

Sonntag, 23.06.2019

★★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum
10:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen.

Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhönstadt geht es weiter nach Steinbach; hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

45 km

Josef Brückl (06034 902922)

Sonntag, 23.06.2019

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kreis-Offenbach-Tour**Zum Rumpenheimer Schloss**

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Dietzenbach, den Patershäuser Hof, Heusenstamm und Offenbach-Bieber zum Rumpenheimer Schloss mit dem schönen Park. Zum Abschluss ist eine Einkehr im Rudererdorf geplant.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 23.06.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es durch die Waldgebiete südlich von Frankfurt nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

**Sonntag, 23.06.2019** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Rosenhöhe (⇒ S.10)

Mönchbruch

Unser Hinweg verläuft flach über die Oberschweinstiege, Zeppelinheim, Walldorf und dem Naturschutzgebiet Mönchbruch. Unsere Mittagsrast ist im Schützenhaus Mörfelden. Zurück geht es leicht hügelig durch den Darmstädter Wald und Dreieichenhain nach Offenbach.

78 km

Anja Pieczyk (069 843114, 01575 7917530)

Dienstag, 25.06.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 26.06.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.06.2019 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 27.06.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

28.06. - 30.06.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Ins Land der weiten Fernen**-Zwischen Spessart und Rhön-**

Durch die Wetterau fahren wir nach Büdingen, oberhalb des gleichnamigen Waldes auf den Südbahnradweg ins Kinzigtal. Am Kinzigstausee vorbei und über die ersten Spessarthöhen gelangen wir zum Tagesziel Marjoß im Jossatal (1.Ü).

Am Samstag geht es über das Jossa- und Sinntal nach Zeitlofs auf dem Rundkurs „Ins Land der weiten Fernen“ zwischen Spessart und Rhön. Im oberen Sinngrund erreichen wir den neuen Bahnradweg nach Bad Brückenau zum Deutschen Fahrradmuseum (Café und Besichtigung). Weiter geht es auf dem Bahntrassenweg zurück zum Quartier (2.Ü).

Am letzten Tag ist nur ein Anstieg im Spessart zu überwinden, um dann entspannt durch das

Kinzigtal und am Main entlang ins Rudererdorf zu rollen.

250 km, 2600 Höhenmeter

Kosten 115,00 €, für ADFC-Mitglieder 105,00 € (Tourenleitung, Einfache Unterkunft DZ/Ü/F, EZ auf Anfrage zzgl. EZ-Zuschlag)

Mindestteilnehmerzahl 10

Anmeldung bis 17.05.

Michael Dorgarten, Ulrich Hahn (069 97405921, ulihahn35j@aol.com)

Samstag, 29.06.2019 ★★

Start: 09:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus), findet die Veranstaltung: „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 29.06.2019 ★★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Nach Obermühlheim**- zur Basilika und Klostersgarten****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Obermühlheim (so die älteste Erwähnung von 815), das heutige Seligenstadt, ist immer wieder eine Reise wert. Voller Geschichte und Geschichten ist diese bezaubernde Stadt mit ihrem einzigartigen Flair. Entdecken Sie an historischen Plätzen das lebendige Mittelalter, ausgehend vom Marktplatz, dem Palatinum, der Stadtmauer und bedeutsamen Häusern. Der Besuch der Basilika sowie Klosteranlage und -garten dürfen dabei nicht fehlen. Eine Einkehr vor Ort ist geplant. An Picknickplätzen fehlt es hier nicht. Stellen Sie selbst fest, wer hier das beste Eis macht.

Die Route führt über Offenbach, Heusenstamm, Hainhausen nach Seligenstadt. Zurück geht es über den Mainradweg (Abkürzung mit S-Bahn, Anschluss Steinheimer Brücke, möglich). Eine Schlusseinkehr im Rudererdorf ist geplant.

60 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Franz Klein

RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



www.radroutenplaner.hessen.de



Auch als App!



**RADROUTEN
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

**29.06. - 06.07.2019**

★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Via Claudia Augusta**Auf den Spuren der alten Römer von Füssen nach Bozen**

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, mit dem Fahrrad die Alpen zu überqueren? Entlang der alten Römerstraße „Via Claudia Augusta“ ist dies auf einer gut ausgebauten Radroute möglich. Wir befahren das Teilstück von Füssen nach Bozen und entdecken historische Relikte aus der Römerzeit, unberührte Naturlandschaften, idyllische Plätze an Flüssen, in Wäldern oder in romantischen Städten und Dörfern. Lechtal, Fernpass, Inntal von Imst bis Martina (Schweiz), der Reschensee, der Vinschgau und das Etschtal bis Bozen sind die Highlights.

Die An- und Rückreise erfolgt ab Frankfurt mit dem Zug nach Füssen. Die Räder werden zum Start und das Gepäck zusätzlich von Hotel zu Hotel mit einem Lkw transportiert.

Die Radreise führt zunächst von Bozen auf dem Lechtalradweg nach Reutte und durch das „Außerfern“ hinüber nach Biberwier (1. Ü Hotel Alpina) mit herrlichen Ausblicken in die Voralpen und auf die Zugspitze. Über den Fernpass geht es hinüber ins Inntal und weiter nach Landeck (2. Ü Hotel Sonne). Durch das traumhaft schöne Oberinntal radeln wir bis Martina in der Schweiz, über die Norbertshöhe hinauf nach Nauders und über den Reschenpass bis zum Reschensee (3. Ü Villa Claudia, Reschen). Vom Reschensee geht es auf dem neu ausgebauten Etschtal-Radweg durch den Vinschgau hinunter nach Naturns (4. Ü Kleinkunsthotel Kreuzwirt), Meran und schließlich nach Bozen (5.-7. Ü Kolpinghaus). Von Bozen aus folgt eine Rundtour durch die Weinberge von Eppan, Kaltern, Kalterer See und Tramin. Mit der Seilbahn geht es am nächsten Tag (einschl. der Fahrräder) hinauf nach Oberbozen und Klobenstein. Hier gibt es das Naturwunder „Erdbpyramiden“ zu bewundern. Vor der Rückreise am Samstag steht noch eine Stadtbesichtigung in Bozen auf dem Programm.

400 km, 3700 Höhenmeter

Teilnehmerzahl 10 - 14 Personen

Kosten 885,00 €, für ADFC-Mitglieder 855,00 € (7xÜ/F, DZ, Bahnfahrt, Rad- und Gepäcktransport, Stadtführung)

Gerd Ortmann (0171 3361596, gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 30.06.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Prinz-von-Hessengrube. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 30.06.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Ins schöne Kahlal, ein Urlaubstag in Bayern

Über Hainburg fahren wir nach Kahl und weiter über Alzenau bis Michelbach.

Dort kehren wir am Schlösschen im Museumsrestaurant ein und fahren dann wieder mit Wegvarianten Richtung Heimat, geringe Steigungen.

Weitere Einkehr und Pausen sind vorgesehen.

80 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 30.06.2019

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagsrast beim „Engländer“. ‚Rolling home along‘ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

140 km

Rainer Mai

Dienstag, 02.07.2019

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 03.07.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

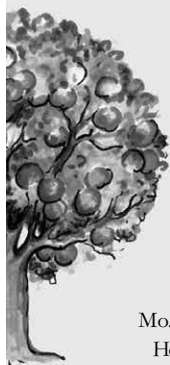
Frankfurter Speichen und Gürtel**Schöne Alternativen zum Straßenverkehr**

Frankfurt soll fahrradfreundlicher werden! Das hoffen wir. Das versprechen uns die Politiker. Das hat mit Gürtel und Speichen zu tun. Das wollen wir erfahren.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunderschönen Natur genießen Sie unseren selbstgekelterten Apfelwein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für Wander- und Radfahrgruppen ebenso ausreichend Platz wie für Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de

Der ADFC Frankfurt ist Partner des Radentscheids



www.radentscheid-frankfurt.de

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern

m2r

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

**Mittwoch, 03.07.2019** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.07.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 04.07.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 05.07.2019 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Feierabendtour nach Steinheim

Teilweise am Main entlang fahren wir bis Steinheim, dort Einkehr zur Stärkung in der Altstadt und über andere Wege wieder heimwärts, bei Bedarf Schlusseinkehr möglich. Wenige, kurze Steigungen.

35 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Freitag, 05.07.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

Samstag, 06.07.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Wiesbadener Ausflugsziele**Domäne Mechtildshausen**

Wir nehmen den Radweg R3 bis nach Hochheim. Nun biegen wir auf den Radweg R6 ab, der uns zur Domäne Mechtildshausen führt. Mit einer Größe von 185 Hektar ist dieser Betrieb einer der größten in Hessen. Bäckerei, Metzgerei, Käseerei und die Markthalle locken zu einem Rundgang. Zurück nehmen wir die S-Bahn ab Flörsheim.

50 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 06.07.2019 ★★★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Radreise zu Baumriesen**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir fahren in den Vordertaunus und begegnen

neben den heimischen auch gebietsfremden Baumarten (Invasive Neophyten).

Auf unserer Baumreise treffen wir u. a. auf den Ginkobaum, Götterbaum, Douglasie, Zypresse, Hainbuche und die selten gewordene Süntel-Buche. Auch die beiden höchsten und ältesten Mammutbäume im Taunus werden besucht und wir erfahren Interessantes über das Prinzip der Nachhaltigkeit.

Die Tour beinhaltet zwei Steigungen, doch die moderate Anstrengung wird mit einer einzigartigen Abfahrt und einem noch unbeschreiblicheren Aussichtspanorama belohnt. Unterwegs gibt es ausreichend Rast- und Ruhepausen. Eine Schlusseinkehr ist in Bad Homburg geplant.

Die Radtour endet in Heddernheim.

60 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Franz Klein

06.07. - 07.07.2019 ★★★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Jeckentour nach Köln**Wir machen die Nacht zum Tag...**

Die Tour startet um 17:30 Uhr am Hauptbahnhof in Darmstadt. Wir fahren über Mainz (Pause), Bingen (letzter Eissalon vor Köln), Loreley (Pause um ca. 24:00 Uhr), Deutsches Eck (Pause), Andernach (erstes Café vor Köln) und Bonn. Ankunft in Köln um ca. 09:30 Uhr, es wird ein 21er-Schnitt angestrebt.

Wir starten in Frankfurt und werden uns mit den Darmstädtern am Darmstädter Hauptbahnhof treffen.

Rückkehr am Sonntag mit dem Zug.

285 km

Nähere Infos beim Tourenleiter; Entfernung: 35 km Ffm-DA, 249 km DA-Köln

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 07.07.2019 ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Open Air in Hattersheim**Rock n' Roll im Posthof**

Wir radeln auf der Höchster Uferpromenade, vorbei an Jahrhunderthalle und Krifteler Bahnhof zum Posthof nach Hattersheim. In der Reihe „Die Post geht ab“ spielt die Gruppe „Krüger Rock“ von 11:00 - 13:30 Uhr. Gefahren wird auch bei Regen, da die Sitzplätze überdacht sind. Wir treffen so zeitig am Posthof ein, dass wir gute Plätze haben werden. Der Eintritt ist frei. Nach dem Konzert fahren wir am Schwarzbach entlang und



Urlaub mit dem Rad

Ihre Fahrradreise mit vielen Annehmlichkeiten.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit **Bett+Bike**. Unsere zertifizierten Unterkünfte bieten Ihnen komfortablen Service auf Ihrer Radreise. Online sind über 3000 fahrradfreundliche Unterkünfte buchbar.

Bett+Bike als kostenlose App mit über **5.400** fahrradfreundlichen Unterkünften



www.bettundbike.de

Ein Service des ADFC, verfügbar in Deutschland, Österreich, Dänemark, Luxemburg & Belgien.



auf dem Mainuferweg zurück nach Sindlingen. Der Industriepark Höchst wird südlich umrundet. Schlusseinkehr beim „Bären“ am Höchster Schlossplatz.
25 km
Manfred Feih

Sonntag, 07.07.2019 ★★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst in der Aue

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Diese Tour führt auf möglichst radtauglichen Wegen nordöstlich aus Frankfurt hinaus zur Auenkunst im Park der Erlenbachaue. Wir nehmen uns vor Ort genug Zeit, um die über 30 Werke anzuschauen. Ausgewählte Werke stellen wir mit Erläuterungen zu Werk und Künstler kurz vor. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

30 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 07.07.2019 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, dem Gehspitzweiher und der Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieich-Buchsschlag und Neu-Isenburg.
40 km

40 km

Abschlusseinkehr ist geplant.

Matthias Uhlig

Sonntag, 07.07.2019 ★★

Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Tour zum Wildpark Alte Fasanerie

in Klein-Auheim

Wer hat schon einmal einem Wolf in die Augen gesehen? Im Wildpark „Alte Fasanerie“ Hanau wird die Möglichkeit geboten, Wölfe hautnah zu erleben.

Wir brechen in Bad Vilbel in Richtung Alte Fasanerie auf. Der Hinweg dauert ca. zwei Stunden und führt über Bergen-Enkheim, Bischofsheim, Rumpenheim (Fähre) und Mühlheim. In der Fasanerie werden wir drei bis vier Stunden verbringen, um Tiere zu beobachten, spazieren zu gehen oder einfach nur auf einer Decke zu liegen und auszuruhen.

Gegen 15 Uhr brechen wir wieder in Richtung

Bad Vilbel auf. Der Rückweg führt über Hanau, Wachenbuchen und die Hohe Straße.

55 km, 300 Höhenmeter

Der Eintritt in die Fasanerie beträgt 7 Euro pro Person. In der Nähe des Haupteingangs gibt es einen Imbissstand.

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Marianne Berndt (0160 91169730)

Sonntag, 07.07.2019 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Bad Nauheim

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein.

Orte wie Bauernheim, Beienheim und Södel kreuzen unseren Weg. Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später die Hohe Straße erklimmen werden auf dem Weg zurück in die Metropole.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt

Dienstag, 09.07.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 10.07.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.07.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Radelnd Bäume bestaunen

Frankfurt - Europäische Stadt der Bäume 2014

Bäume! Was wäre die Stadt ohne sie? Eine Beton-, Stahl- und Glaswüste! Nur die Grünanlagen im öffentlichen Raum mit ihrem reichhaltigen und abwechslungsreichen Baumbestand machen die Stadt lebenswert. Einige der kleinen und großen

Willkommen im Alt-Oberurseler Brauhaus



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel
mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche.
Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!

Alt-Oberurseler Brauhaus • Ackergasse 13 • 61440 Oberursel • Tel: 0 6171 - 54 370 • www.meinbier.de

*Endlich beginnt die
schöne Jahreszeit!*

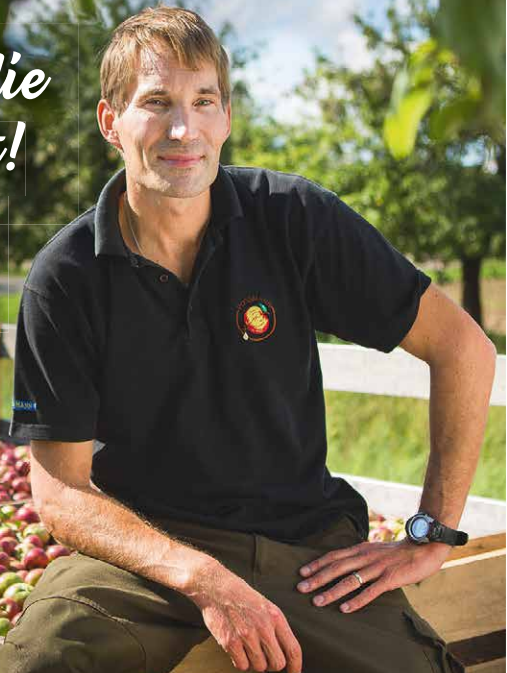
Ich wünsche Ihnen sonnige
Fahrradtouren und immer
ein kühles Stöffche' im Bembel.

Peter Possmann

*Das Beste was
ein Apfel werden kann.*

POSSMANN

Familienkellerei seit 1881





Lebensbegleiter wollen wir auf dieser Tour „erfahren“.

Mittagsrast; Schlusseinkehr im „Jahnvolk“ in Eckenheim.

60 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara, Sigrid Hubert

Mittwoch, 10.07.2019 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 11.07.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 13.07.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 18

Erich Lücker

Sonntag, 14.07.2019 ★ / ★★ / ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Großer Radtourensonntag

Zu Burgen und Schlössern

Auch 2019 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschau. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (30 km) ★

Auf den Spuren von Frankfurts Burgen

Michael Dorgarten, Franz Klein

Tour B (50 km) ★★

Schloss Heusenstamm und Schloss Rumpenheim
Henning Kaufmann, Gerd Ortman

Tour C (70 km) ★★★

Zum Rokoko-Schloss Braunshardt bei Weiterstadt
Heinrich Göbel, Michael Schmidt

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 14.07. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.

Dienstag, 16.07.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 17.07.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Sammlungsdepot

des Museums für Kommunikation

Das Museum für Kommunikation am Sachsenhäuser Mainufer, früher bekannt als „Postmuseum“, unterhält in Heusenstamm auf 15000 qm Fläche ein Depot, in dem es neben Großobjekten wie Postkutschen und Eisenbahnwaggons vor allen Dingen Exponate aus den Bereichen Telegrafie und Telefonie sowie Rundfunk, Fernsehen und Computer zu bestaunen gibt. Bei einer Führung erfahren wir mehr darüber. Im Anschluss Mittagseinkehr. Tourende am Rudererdorf.

40 km

Kosten 7,00 €

Elke Herzog, Peter Stahl

Mittwoch, 17.07.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.07.2019 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 18.07.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 20.07.2019 ★★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Vogelsberger See

und Steinheimer Galgen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Eine interessante Tour zu einem der jüngsten Natur- und Landschaftsschutzgebiete im Rhein-Main-Gebiet - den Dietesheimer Steinbrüchen. Es erwartet uns eine einzigartige Seenlandschaft, bizarre Felsformationen und atemberaubende Ausblicke.

Wie kam es zu diesem Naturschutzgebiet? Wie



Frankfurter Bembelkultur erleben

Der Homburger Hof ist ein Ort für Bembelkultur
für Jung und Alt in Frankfurt-Eckenheim.

Seit 1880 können Sie bei uns Apfelweinkultur, traditionelle Frankfurter
Küche und die einzigartige Bembelkegelbahn erleben.



Traditionelle Frankfurter Küche
und leckere Gerichte der Saison



Gemütliche Gasträume



Große Terrasse im Innenhof mit
Kinderspielecke



Einzigartige Bembelkegelbahn für Spaß
mit der ganzen Familie



Diverse Apfelweinspezialitäten,
auch aus eigener Herstellung



Produkte & Zutaten von regionalen
Erzeugern frisch zubereitet



bembelkultur.de

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



homburger_hof



kam der Basalt hierher? Wie sind die Seen hier entstanden und wie kamen diese zu ihren Namen? Warum fährt man hier zum Teil über sandiges Gelände und was hat es eigentlich mit dem Galgen im Steinheimer Wald auf sich? Viele interessante Fragen, welche auf der Tour ihre Antworten finden. Die Route führt über Offenbach und Lämmerspiel ins Zielgebiet. Nach einem aufschlussreichen Rundkurs ist hier eine Rast (mit Einkehr oder Picknick) vorgesehen. Die Rückfahrt erfolgt über den Mainradweg (Abkürzung mit S-Bahn, Anschluss Steinheimer Brücke möglich). Eine Schlusseinkehr ist im Rudererdorf geplant.

55 km
Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
 Franz Klein

Sonntag, 21.07.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburger Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau und kehren im Hofgut ein. Danach weiter am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum nördlichen Ende der Insel, wo uns eine Fähre (**Kosten**) wieder aufs Festland nach Ginsheim bringt. Über Bischofsheim geht es zum Main und auf der Südseite des Mains zurück.

90 km
 Margret Wiener, Wolfgang Pischel

Sonntag, 21.07.2019 ★★★

Start: 06:00 Uhr - Ffm-Hbf

Bahnradwege Nordhessen

Auf dieser Tour könnt ihr zwei relativ neue Bahnradwege kennen lernen. Wir fahren mit dem Zug bis Korbach. Der Ederseebahn-Radweg führt uns nach Affoltern. Wir folgen der Eder nach Wabern. Nach einigen Höhenmetern erreichen wir Ziegenhain. Dort beginnt der Rotkappchenradweg, der in Bad Hersfeld endet. Rückfahrt mit Zug.

140 km
 Heinrich Göbel

Dienstag, 23.07.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 24.07.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.07.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Regionalpark-Route Nordost

Neben dem bekannten GrünGürtel-Radweg ist der Regionalpark-Radweg eine weitere größere Rundroute um Frankfurt, die Grünzüge, Kunstwerke und historische Zeugnisse verbindet. Heute fahren wir den nordöstlichen Teil der Route. Wir erreichen die Route in Rumpenheim am Main im Osten und folgen ihr entgegen dem Uhrzeigersinn über Hanau, Karben bis nach Weißkirchen. Mittagspause im Dottenfelder Hof. Über Niederursel und den Volkspark Niddatal erreichen wir wieder Frankfurt zur Schlusseinkehr.

80 km
 Erich Lücker, Sigrid Hubert

Mittwoch, 24.07.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 25.07.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 26.07.2019 ★

Start: 18:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Feierabendtour südwärts

In den Landkreis Offenbach

Über Wilhelmsplatz und Hainbachtal durch den Wald nach Heusenstamm und nach Einkehr auf anderen Wegen zurück. Dauer 2 - 3 Stunden, Abschlusseinkehr nach Absprache; meist flach.

25 km
 Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Freitag, 26.07.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

FOTO: STEFAN COP

REGIONAL PARK RHEINMAIN

FREIRAUM ZUM LOSLASSEN UND LOSLEGEN

Planen Sie ihren nächsten Ausflug auf 550 km
Regionalpark Routen mit unserem neuen Tourenguide,
unserer Homepage www.regionalpark-rheinmain.de
und den kostenlosen Freizeitkarten.

Jeder Ort hat etwas Besonderes – erleben Sie es selbst!



Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.

DAS BRAU HAUS

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

**Samstag, 27.07.2019**

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 14

Margret Wiener

Sonntag, 28.07.2019

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Hanau-Wilhelmsbad**Fahrt mit dem Historischen Karussell**

Wie wär's mit einer Fahrt mit dem Historischen Karussell in Wilhelmsbad? Es ist das weltweit einzige Karussell, bei dem sich nur die Pferde und Kutschen bewegen, nicht aber der Boden. Unsere Fahrt dorthin führt uns über die Hohe Straße nach Wilhelmsbad. Inmitten der fürstlichen Badeanlagen innerhalb des englischen Landschaftsparks können wir mit dem einzigartigen Karussell fahren. Je nach Situation essen wir im Park zu Mittag oder kehren in ein nahe gelegenes Gasthaus ein. Auf dem Mainradweg fahren wir gemütlich zurück.

50 km, 100 Höhenmeter

Kosten für Karussellfahrt

Günter Tatara

Sonntag, 28.07.2019

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Taunustour

Wir folgen der Regionalpark-Route bis Hofheim am Taunus. Von dort geht es über Lorsbach, Eppstein und Fischbach zur Einkehr im Gimbacher Hof und auf anderen Wegen wieder zurück.

70 km

Egon Schewitz, Sabine Schewitz

28.07. - 03.08.2019

★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Kreuz und quer durch's Ostallgäu**Radtouren im Königs- und Pfaffenwinkel**

Das Ostallgäu ist ein Traum für Radfahrer: Herrliche Radwege in der vom ADFC zertifizierten Radreiseregion! Während unserer Tour von einem festen Standort in Halblech-Berghof aus werden wir das Ostallgäu rund um Füssen und den Forggensee mit dem Rad erkunden.

Von unserem Hotel aus haben wir eine herrliche Aussicht über den Forggensee bis zu den Königsschlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau – und natürlich zur Voralpenkette mit Säuling, Breitenberg, Aggenstein usw. Unsere täglichen Touren führen uns auf zertifizierten Radrouten (z. B. Schlossparkrunde, Allgäu-

Runde, Allgäuer Emmentaler-Runde, Dampflok Runde) durch das schöne Voralpenland.

Immer wieder kommen wir an einem der vielen kleinen und großen Seen vorbei: Forggensee, Bannwaldsee, Hopfensee, Wiesensee, Alatsee und vielen weiteren größeren und kleineren Weihern. Der eine oder andere „Badestopp“ kann dabei eingelegt werden.

Bei einem Abstecher ins angrenzende Oberbayern werden wir über das „Königssträßchen“ auch die Barock-Wallfahrtskirche „die Wies“ besuchen und natürlich werden auch der „Königswinkel“ mit den Schlössern Neuschwanstein und Hohenschwangau sowie die herrliche Altstadt von Füssen.

Tägliche Touren 50 - 70 km,

380 km, 2825 Höhenmeter

Teilnehmerzahl 10 - 14 Personen

Kosten 675,00 €, für ADFC-Mitglieder 645,00 € (6 Ü/HP, Hin- und Rückfahrt per Bahn, Rad- und Gepäcktransport)

Anzahlung 125 € bei **Anmeldung** - Restzahlung bis 15. 05.

Gerd Ortman (0171 3361596,

gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Dienstag, 30.07.2019

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 31.07.2019

★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Lebensmittel aus der Region –**wir fahren hin!**

Von Höchst aus geht es ein wenig bergauf und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die eigene Hofläden betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen.

In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Die letzte Station ist der Dottenfelderhof bei Bad Vilbel. Mit der S-Bahn geht es zurück. (Wer Lust hat, kann aber auch außerhalb der ADFC-Tour an der Nidda weitere 20 km nach Hause radeln.)

50 km

Henning Kaufmann (069 96865882)



Mittwoch, 31.07.2019 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 31.07.2019 ★★ ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 01.08.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 03.08.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Tage der Industriekultur

Die erste internationale Luftschiffahrt-Ausstellung

Vor 110 Jahren eröffnete die ILA zum ersten Mal ihre Tore in Frankfurt. Die ILA gibt es heute noch als internationale Luft- und Raumfahrt-Ausstellung, die regelmäßig in Berlin stattfindet und als eine der bedeutenden Fachmessen in Europa gilt.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 04.08.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Historische Altstadt

und Konditorbesuch in Hofheim

Wir radeln den Radweg R3 bis nach Höchst, wechseln dann auf den Radweg R8 und sind nach ca. 25 km in Hofheim. Dort besichtigen wir die historische Altstadt und stärken uns danach (oder auch davor) in einem Konditorei-Café. Entspannt radeln wir dann wieder nach Hause.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 04.08.2019 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Prolog zur Bieradlon-Tour

Auf der Suche nach Hausbrauereien in der Umgebung

Über den Riedberg und Seulberg geht es zum Aussichtspunkt am Oberen-Rotlaufweg. Nach einer kurzen Pause geht es über das Gotische Haus und Hohemark nach Oberursel. Hier erreichen wir die ersehnte Hausbrauerei, mit Speis und Trank.

Gestärkt geht es weiter an Steinbach vorbei zur Safari-Route. Immer leicht bergab geht es über das Sossenheimer-Unterfeld an die Nidda und über den Biegwald nach Ginnheim. Wer will, kann noch zur einer Schlusseinkehr, in einer allgemein bekannten Hausbrauerei, mitkommen.

50 km, 400 Höhenmeter

Michael Dorgarten

05.08. - 10.08.2019 ★★ ★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Bieradlon 2019

Eine Fahrradtour für Freunde der gepflegten Bierkultur

Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radler, die sowohl Freude am sportlichen Fahrrad fahren als auch an einem gepflegten Bier haben. Wir fahren durch die schöne Landschaft der Rhön und des Frankenlandes sowie den Auen der Kinzig, des Maines und der Wern und testen die Qualität der Biere ausgesuchter Brauereien.

Die diesmal 6-tägige Tour startet in Frankfurt am Main mit einer Zugfahrt nach Gelnhausen. Dort steigen wir auf's Rad und fahren bis nach Fulda (65 km). Der zweite Tag führt uns über das Kloster Kreuzberg nach Neustadt an der Saale (67 km). Anschließend fahren wir durch's Frankenland nach Seßlach (70 km).

Auf der nächsten Etappe gelangen wir über Bamberg an den Main und fahren bis nach Zeil am Main (74 km). Von Zeil am Main fahren wir am nächsten Tag entlang des Mains und der Wern bis nach Lohr. Wem diese Etappe (110 km) zu lang ist, kann sie durch zwischenzeitliche Zugfahrten in verschiedener Länge abkürzen. Die Heimkehr erfolgt von Lohr über das Kahltal erneut an den Main (77 km).

**MECHANISCHES ATELIER
FAHRRADMEISTERWERKSTATT**

**DRÖSSIGER VICTORIA
RADON UTOPIA PENDIX**

**HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990**

**WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + ½H ABENDS**



Hier kann entschieden werden, ob man mit dem Zug nach Hause fährt oder mit dem Fahrrad (weitere 26 km).

Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Teilnehmerzahl 8 - 13 Personen

463 km

Kosten 450,00 €, für ADFC-Mitglieder 430,00 € (ÜF in DZ, Bahn am ersten und letzten Tag)

Wolfram Sauer, Christiane Beckort
(Christiane.Beckort@web.de)

Dienstag, 06.08.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 07.08.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt Stadt - Land - Fluss - Genuss

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddauerweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz Bonames (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Anschließend fahren wir nach Eckenheim zur Schlusseinkehr im Jahnvolk.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809), Sigrid Hubert

Mittwoch, 07.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 07.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 08.08.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 09.08.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 20

Samstag, 10.08.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Tage der Industriekultur

Parkhäuser und der ruhende Verkehr

Autos fahren nicht nur, sondern stehen auch herum und das die meiste Zeit. Auch der ruhende Verkehr hat seine Geschichte und Bauwerke, sie sind das Thema dieser rund dreistündigen Radtour.

25 km

Hans Werner

Lichterfest im Büsingpark Offenbach

10.08. ab 18:00 Uhr

Fahrradwache und Infostand des ADFC

Zum Sonnenuntergang brennen die Räder. Ein schönes Fest mit angenehmer Atmosphäre, guter Musik und vielen Grafiken aus Kerzen.

Der ADFC Offenbach bewacht im Lilipark die Fahrräder der Besucher und informiert über die Vereinsarbeit.

Sonntag, 11.08.2019 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 14

Margret Wiener

Sonntag, 11.08.2019 ★★

Start: 05:15 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

05:30 Uhr - Heilsberg-Kreisel (⇒ Seite 10)

Early-Morning-Tour:

Zum Frühstück nach Aschaffenburg

Des Aufgangs der Sonne harren, die Frische und die Stille des frühen Morgens genießen – und das alles radelnd. Autofrei geht immer, vorausgesetzt, man schwingt sich früh genug aufs Rad. Um kurz nach 5 Uhr geht es los, und bei gemächlichem Tempo erreichen wir gegen 9 Uhr unser Reiseziel Aschaffenburg.

Die größte Anstrengung steht am Anfang: den Schöllberg hinauf und bis zum Kamm des Berger Rückens. Die restliche Strecke nach

FRANKFURT **BIKE
POINT**

- ⊗ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- ⊗ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- ⊗ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH. Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials 2019:

- ⊗ 10% auf Inspektionen bis Ende Februar 2019
 - ⊗ 15% auf Inspektionen von Oktober bis Dezember 2019
 - ⊗ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang der Commerzbank-Arena. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn
 - ⊗ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
 - ⊗ 20 Jahre BIKEPOINT an der Commerzbank Arena am 27.04.2019
- Weitere Infos: www.ib.de/bikepoint-bo

Geöffnet: Mi + Fr 10 – 17 Uhr, Do 10 – 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr,
Pause: 12.30 – 13.30 Uhr

Kontakt: Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim
T.: 069 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@ib.de

Eine
Einrichtung
des **IB**

Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de





dessen Überwindung verläuft eben – auf dem Main-Radweg, den wir zur gewählten Zeit weitestgehend für uns alleine haben dürften. In Aschaffenburg nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Danach ist die Tour offiziell beendet.

Je nach Lust und Laune stehen im Anschluss ein selbstbestimmter Stadtbummel, die Rückfahrt mit der Bahn oder die Rückfahrt mit dem Fahrrad zur Wahl.

55 km

Anmeldung bis 08.08.

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,
0175 2032219)

Sonntag, 11.08.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Schiffsmühle bei Ginsheim

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Zeppeleinheim, Mönchbruch, Nauheim, Trebur und Aestheim zur Schiffsmühle bei Ginsheim. Nach einer kurzen Besichtigung fahren wir über Mainz Gustavsburg, Rüsselsheim und Kelsterbach nach Frankfurt-Höchst und von dort am Main zurück. Unterwegs kann die Tour mit der S-Bahn abge-
kürzt werden.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 11.08.2019 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Rennradtour Butzbach (ADFC und Eisentreter)

Rennradtour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswegen.

Wir steigen über das Köpperner Tal in den Taunus ein, um dort über Usingen und Münster nach Butzbach zu gelangen. Dort sind die meisten Höhenmeter bewältigt und eine Einkehr auf dem schönen Marktplatz von Butzbach bietet sich an. Zurück geht es wellig über die Wetterau, nach den Taunus-Höhenmetern kein Problem mehr.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

115 km, 1300 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt

Dienstag, 13.08.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 14.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 14.08.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Ronneburg

Über den Riederwald und Maintal-Bischofsheim fahren wir zur Hohen Straße und gelangen schließlich über Marköbel und Altwiedermus zur Ronneburg. Die letzten Meter zur Burg dürfen geschoben werden. Nach einer kurzen Besichtigung ist eine Mittagseinkehr geplant. Auf der Rückfahrt erreichen wir bei Hanau den Main, um schließlich an der Mainkur (Schlusseinkehr) die Tour zu beenden.

80 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 14.08.2019 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 15.08.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 17.08.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ist das Kunst oder liegt das am Weg

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Auf dem alten Handelsweg „Hohe Straße“ von Frankfurt nach Leipzig betrachten wir einige Freiluft-Kunstwerke bis zum Wartbaum bei Windecken. Auf dem Rückweg folgen wir dem „Stockheimer Lieschen“ soweit möglich an der Nidder entlang bis Bad Vilbel und auf dem Nidda-Radweg zur Schlusseinkehr am Alten Flugplatz Bonames.

50 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Henning Kaufmann

Sonntag, 18.08.2019 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst an der Wand

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Graffiti sind überall in der Stadt zu finden, jahrzehntelang waren sie für die Öffentlichkeit hauptsächlich Sachbeschädigung. Inzwischen haben



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachten Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00
Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-22:00

Montag und Dienstag Ruhetag

In den Sommerferien auch montags geöffnet



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

Öffnungszeiten

Mo-Fr	16:00-23:00 Uhr
Sa, So	12:00-23:00 Uhr

Dienstags kein Ruhetag mehr!

Zur Buchscheer GmbH
Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 63 51 21
info@buchscheer.de
www.buchscheer.de

Ein
**guter Druck
macht C. Adelman GmbH
immer Eindruck**

Buchdruck · Offsetdruck · Digitaldruck

*Ihre Druckerei
im Herzen von Rhein-Main*

seit 1846 der
zuverlässige Partner
für Qualitäts-
drucksachen aller Art

60322 Frankfurt am Main
Eschersheimer Landstr. 28
info@cadelman.de Telefon: (069) 91 50 63-0
www.cadelmann.de Telefax: (069) 91 50 63-20



Medien und Kunstbetrieb die Urban Art entdeckt. Aus der Bandbreite der Street Art haben wir für diese Tour Murals in Frankfurt zusammengestellt. Auf möglichst radtauglichen Wegen werden wir diese großflächigen Fassadengestaltungen anfahren und können dann selbst sehen, wie „kunstvoll“ wir sie finden. Vor Ort gibt es jeweils kurze Erläuterungen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

25 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 18.08.2019



Start: 09:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival

Wir fahren den Mainradweg bis nach Mainz. Durch die Innenstadt gelangen wir zum SWR-Funkhaus. Dort haben wir heute die Gelegenheit, an Führungen durch die Studios des Südwestrundfunks teilzunehmen. Für Essen und Trinken gibt es auf dem Außengelände reichlich Möglichkeiten. Zurück radeln wir bis Hochheim und fahren mit der S-Bahn nach Offenbach.

50 km

Kosten 4,00 €

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 18.08.2019



Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Rund um den Flughafen Rhein-Main

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir radeln vom Römer zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane Spotter Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. Über das Luftbrückendenkmal, auch Hungerharke genannt, geht es vorbei am Standort des bis 2023 neu zu bauenden Terminals 3 zum Denkmal des ehemaligen KZ Außenlager Walldorf. Nach dem idyllisch gelegenen Gundhof erreichen wir die berühmte Startbahn West, deren Bau bis heute viele Proteste, Prozesse und Demonstrationen hervorgerufen hat. Danach steht unsere Rast im Mönchswald, in der Odenwaldhütte an. Dort sammeln wir neue Kräfte bevor wir über den Airportring und vorbei an der neuen Nord-West-Landebahn wieder den Stadtwald und das Gutleutviertel erreichen. Am Mainufer ist gegen 17:30 Uhr in einem Szenetreff das Tourende geplant mit einem gemütlichen, abendlichen Ausklang.

Die Strecke beinhaltet keine größeren Steigungen. 50 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Thomas Fuchs

Sonntag, 18.08.2019



Start: 09:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Auf der Regionalpark-Rundroute

zur Mainspitze

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Dieses Mal nehmen wir den südlichen Abschnitt.

Die von zahlreichen Attraktionen flankierte Strecke führt zunächst über die Hohe Straße und Hanau in den Rodgau. Weiter geht es südlich an Flughafen und Rüsselsheim vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Wenn es zeitlich noch drin ist, ist der Tourenleiter aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

120 km

Nach einem Anstieg zum Warmfahren bleibt die etwa 120 km lange Strecke zunächst wellig. Gegen Ende wird sie dann flach.

Christian Martens (06101 128426)

18.08. - 24.08.2019



Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Thüringer Städtekette

Natur- und Kulturerlebnis in Thüringen

Wie auf einer Kette aufgereiht: sieben der schönsten und geschichtsträchtigsten Städte Thüringens. Verbunden sind sie durch einen Radweg, der an Naturerlebnissen keinen Wunsch offenlässt. Sehenswerte Mühlen und schmucke kleine Dörfer werden wir am Radweg entdecken – und die Städte Eisenach, Gotha, Erfurt, Weimar, Jena, Gera und Altenburg besuchen. Für Natur- und Kulturinteressierte bieten sich immer wieder herrliche Sehenswürdigkeiten. Die Strecke weist insgesamt nur wenige Steigungen auf und ist deshalb auch für weniger geübte Radler gut geeignet – im Mittelpunkt stehen Natur und Kultur!

1. Tag: Besuch der Wartburg und Stadtführung in Eisenach

2. Tag: Stetig leicht ansteigend auf dem gut ausgebauten Radweg nach Boxberg, zur historischen Pferde-Rennbahn und in die Residenzstadt Gotha (Altes Rathaus, Schloss Friedenstein)

3. Tag: Durch den Nationalen GeoPark Thüringen

Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs. Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter www.taunus.info

taunus
Die Höhe

Waldtraut
das Freizeitrestaurant
Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 -28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de



Flexibel, günstig, CarSharing

Aktuell ohne Aktivierungsgebühr

www.stadtmobil.de

stadtmobil
carsharing





– die sagenumwobenen Burgberge der „Drei-Gleichen“ – bis Erfurt – Stadtbesichtigung mit dem Fahrrad

4. Tag: Von Erfurt nach Weimar (Goethes Gartenhaus im „Park an der Ilm“) – Weiterfahrt bis in die Optik-Stadt Jena

5. Tag: Durch die Natur in den Höhen des Thüringer Holzlandes – Eisenberger Mühltal nach Bad Köstritz (3 B: Bad – Barock – Bier)

6. Tag: Entlang der „Weißen Elster“ nach Gera – Hinauf in die „Neue Landschaft Ronneburg“ (seit der BUGA 2007 Landschaftspark mit vielen Attraktionen, z. B. die gigantische Fahrradbrücke!), – über Schmöllin in die Spielkartenstadt Altenburg

7. Tag: Rückfahrt mit dem Zug

260 km, 1400 Höhenmeter

Teilnehmerzahl 10 - 14 Personen

Kosten 620,00 €, für ADFC-Mitglieder 590,00 € (Zugfahrten, Fahrrad- und Gepäcktransport, 6x Ü/F in Hotels (gehobene Mittelklasse), EZZ 120 €, Besichtigung Wartburg, Stadtführung in Eisenach, Stadterkundung mit dem Fahrrad in Erfurt)

Anmeldung bis 07.07.

Anzahlung bei **Anmeldung** 120 € (+EZZ)

Gerd Ortmann (0171 3361596,

gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Dienstag, 20.08.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 21.08.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Gemütliche Spazierfahrt

in den Frankfurter Norden

Vom Startpunkt aus führt uns unsere Tour in den Frankfurter Norden. Bei Harheim verlassen wir die Stadt, um uns in Massenheim die Kunstmeile anzusehen.

Wir fahren weiter auf Bad Homburger Gebiet (Mittagseinkehr). Danach setzen wir die Tour fort, touchieren kurz Oberurseler Stadtgebiet, bevor wir nach Bad Homburg zurückkehren. Mit Nieder-Eschbach erreichen wir wieder Frankfurt, wo wir zum Alten Flugplatz fahren. Dort endet die Tour und wer mag, kehrt noch mit ins Tower-Café ein. Die Tour verläuft überwiegend auf befestigten Wegen, gelegentlich fahren wir auch über Schotterwege.

45 km, 500 Höhenmeter

Sigrid Hubert, Norbert Streb

Mittwoch, 21.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 21.08.2019 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 22.08.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 24.08.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 18

Michael Bunkenburg

Sonntag, 25.08.2019 ★★

Start: 10:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Villen in Dreieich-Buchsschlag

Die längste Fahrradstraße Hessens

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Sprendlingen; biegen dann ab zur Villen-Kolonie in Buchschlag; die einst vom Großherzog Ernst Ludwig von Hessen für finanzkräftige Käuferschichten entstanden ist. Dann radeln wir auf der längsten Fahrradstraße Hessens entspannt zur Einkehr in das „Königlich Bayrische Amtsgericht“. Danach geht es auf Fahrradwegen wieder zurück nach Offenbach.

40 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 25.08.2019 ★★★

Start: 09:05 Uhr - Ffm-Hbf, S-Bahn, Gleis 103

Zu den Reben ins Rheinheissische Hügelland

Per Bahn nach Hochheim, wo die Tour um 9.50 Uhr startet. Von dort fahren wir durch Mainz und durch Obstplantagen hinauf nach Mainz-Finthen. Anfangs steigt es leicht an, später stärker. Belohnt werden wir mit herrlichen Ausblicken.

Nach einem kurzen Picknick auf der Höhe geht es weiter nach Essenheim und dann in das unten gelegene idyllische Selztal. Durch das Selztal schlängelt sich ein Radweg, dem wir bis Ingelheim folgen.

Unterwegs ist ggf. eine Einkehr geplant. Von Ingelheim fahren wir mit tollem Panoramablick auf

REGIONAL VERWURZELT

IN DER REGION EINEN
ANSPRECHPARTNER HABEN:
PERSÖNLICH UND KOMPETENT.

Frankfurter Volksbank



DIGITAL VERBUNDEN

MIT ONLINE-BANKING
NEUE SERVICES NUTZEN:
SICHER, SCHNELL UND BEQUEM.

Börsenplatz in Frankfurt am Main

Frankfurter Volksbank

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main
Telefon 069 2172-12099



RECHTSANWALT Egon Schewitz

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main

Telefon +49(0)69 200 45
Telefax +49(0)69 13 37 90 37

www.anwalt-schewitz.de • kanzlei@anwalt-schewitz.de



den Rheingau über Heidesheim nach Mainz und Hochheim. Von dort Rückfahrt mit der S1.

Proviand mitbringen.

75 km

Kosten für das RMV Ticket
Renate Segbers, Olaf Schoo

Sonntag, 25.08.2019 ★★★

Start: 08:30 Uhr - Frankfurt/Hbf vor Gleis 23
Richtung Neuwied

MTB-Tour im Hinterlandswald

Flowige-Landschaftstour

Über die Weinberge von Oestrich-Winkel fahren wir unsere erste Waldschleife „Einsame Natur Pur“ vorbei am Erbacher Forsthaus und entlang des Schmalbach zum Boxberg. Noch nicht genug vom Wald gefasht, geht es ins Grohloch- und Guntal hinauf über die Eiserne Hand zum Rheinhöhenweg, der uns mit tollen Ausblicken belohnt. Über Aulhausen lassen wir es nach Assmannshausen zur Schlusseinkehr auslaufen. Die walddreiche und überwiegend auf Wanderwegen verlaufende Tour ist technisch leicht, setzt aber eine sehr gute Grundkondition voraus.

60 km, 1300 Höhenmeter

Kosten für Bahngruppenkarte
Schlusseinkehr, Proviand für unterwegs mitbringen.

Anmeldung bis 24.08., 18:00 Uhr
Ulrich Hahn (069 97405921,
ulihahn35j@aol.com), Jörg Koch

Dienstag, 27.08.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 28.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 28.08.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 3

Rheinhessen-Radtour - Selzradweg

Wir verbinden den wunderschönen Selzradweg mit dem Amiche-Bahnradweg und der Hiwwel-Route zu einer Tour durch Rheinhessen.

Abfahrt 9:20 Uhr nach Groß-Gerau Dornberg. Hier startet unsere Tour zur Rheinfähre Kornsand. Von Nierstein in Rheinhessen auf dem Amiche-Radweg nach Friesenheim. An der Selz entlang fahren wir bis Ingelheim. Wer hier, nach 55 km, ge-

nug hat, kann mit der Bahn zurück fahren. Die anderen nutzen nach einem Besuch der Kaiserpfalz die Hiwwelroute nach Mainz.

Von hier zurück mit der S-Bahn.

Mittagseinkehr und Schlusseinkehr sind eingepplant.

85 km

Kosten für RMV Gruppenkarte und Fähre.

Erich Lücker, Michael Schmidt

Mittwoch, 28.08.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 29.08.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

29.08. - 30.08.2019 ★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Fahrrad und Klassik

Zu den Bad Hersfelder Festspielen

Hin und zurück nach/von Fulda per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Fulda nach Bad Hersfeld und zurück. Im Rahmen der Bad Hersfelder Festspiele abends Theaterbesuch in der Stiftsruine (Das Musical „Hair“).

Die Übernachtung erfolgt in einem einfachen zentral gelegenen Hotel in Bad Hersfeld.

100 km

Kosten 190,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 €
(Bahn, Konzert, Ü/F, EZZ 20,00 €)

Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Anmeldung bis 19.07.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name)

29.08. - 02.09.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Höhlen und Klöster, Höhen und Täler

in der Schwäbische Alb

Bahnfahrt bis Reutlingen. Wir fahren den Alaufstieg hinauf zum Schloss Lichtenstein. Weiter über die Albhochflächen und schließlich hinab nach Bad Urach (Ü/HP im komfortablen Kloster). Von dort ständig leicht hinauf nach Münzingen und zum Gestüt Marbach (Besichtigung möglich). Anschließend das Lautertal hinab, ein Nebental hinauf und zur Donau hinab nach

Feuer und Flamme für den Radverkehr.

Über Neuigkeiten im Frankfurter Radverkehrsnetz informiert Sie unser **Radfahrportal** unter radfahren-ffm.de – hier finden Sie auch die Adressen der rund **100 Service-Netzwerk-Stationen**, die Luftpumpe und Multitool für Sie bereithalten. Mängel im Radverkehrsnetz können Sie uns über die **Meldeplattform Radverkehr** mitteilen. Den Link dazu finden Sie ebenfalls auf dem Radfahrportal.

 facebook.com/radfahrenffm

VERKEHRSDEZERNAT
STADT  FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de





Untermarchtal (Ü/HP im Kloster). Nach kurzer Fahrt zur Wimsener Höhle (Besichtigung möglich) und über die Albhöhen hinab ins Lautertal, dann wieder hinauf und auf ruhigem Terrain ins Schmiechtal und später nach Blaubeuren (ggf. Besichtigung und Ü/F. im Landgasthof). Wir fahren nach Ulm (Besichtigung) und fahren wieder in die Alb im Lonetal entlang bis nach Stetten ob Lontal (Ü/F im Landgasthof). Weiter meist im Tal nach Giengen (Besichtigung möglich) und durch das Eselsburger Tal an der Brenz entlang bis nach Heidenheim oder Königsbronn. Bahnrückfahrt. 290 km

Kosten 425,00 €, für ADFC-Mitglieder 410,00 €

Anmeldung bis 20.06.

Zusatzkosten: Besichtigungen (30 - 35 €), EZZ mindestens 50 €

Rainer Griga (0175 8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Samstag, 31.08.2019 ★

Start: 19:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Zur ADFC bike-night nach Frankfurt

Mehr Platz für Radler – das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder. Um 20 Uhr werden sich Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Römerberg aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen. Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf – doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die bike-night-Route endet in der Frankfurter Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen. Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad. Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf <http://www.adfc-bike-night.de>.

Rückkehr gegen 23:00 Uhr

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Samstag, 31.08.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

18:45 Uhr - Heilsberg-Kreisel (⇒ Seite 10)

Zur ADFC bike-night

Bereits zum neunten Mal findet die vom ADFC Frankfurt initiierte bike-night statt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr auf dem

Frankfurter Römerberg. Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die während der Demo für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer/-innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein!

Für alle die, die möchten: Gegen 23 Uhr ist die gemeinsame Rückfahrt geplant; Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

In Bad Vilbel beginnt just am 31. August die Aktion „Stadtradeln“ des Klima-Bündnisses von mehr als 1.700 europäischen Gemeinden, an der sich unsere Stadt zum zweiten Mal in Folge beteiligt. So können die Vilbeler Radfahrer/-innen zugleich eine wunderbare Gelegenheit nutzen, um Fahrradkilometer zu sammeln.

35 km

Theo Sorg (0170 7077944), Christian Euler (06101 9844390)

Sonntag, 01.09.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 03.09.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 04.09.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Little Grand Canyon –

die Dietesheimer Steinbrüche

Nach dem Ende des Basalt-Abbaus im Jahr 1982 entstand hier eine beeindruckende Seenlandschaft von insgesamt mehr als 61 Hektar Gesamtfläche, davon mehr als ein Drittel tiefblaue Wasserfläche. Neben den größten Seen, dem Vogelsberger See und dem Oberwaldsee, wird das reizvolle Landschaftsbild durch eine Reihe kleinerer Seen ergänzt. Hohe Steilwände sind als bizarre Felsformationen zu bewundern, die in der Rhein-Main-Region einzigartig sind. (Fotoapparat nicht vergessen!)

40 km

Henning Kaufmann



ADFC bike-night Frankfurt

Samstag, 31. August 2019

20:00 Uhr Römerberg



Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag.

Die Lichter der Skyline, die Brücken über den Main und viele unbekannte Orte, die Alltagsradler nicht finden, machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird langsam gefahren auf den Straßen, die in dieser Nacht nur den Radfahrern gehören: Die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner geben sicheres Geleit.

So dürfen sich alle, die sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt unterwegs sind, etwas trauen.

Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahnen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.

Aktuelle Infos unter
www.adfc-frankfurt.de/bike-night

**Mittwoch, 04.09.2019** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 04.09.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Donnerstag, 05.09.2019 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 06.09.2019 ★★

Start: 17:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Feuerabend bei Dietzenbach

Beim ADFC Dietzenbach gibt es die Tradition der „Feuer“-Abendtour, der wir uns gerne anschließen wollen. Dorthin gelangen wir über Gravenbruch und den Patershäuser Hof. Ziel ist der Grillplatz eines Hundevereins in Waldacker. Am Lagerfeuer lässt man die Sommersaison, mit Radelgruppen aus dem Rhein-Main-Gebiet, mit Musik und Gesang sanft ausklingen. Eigenes Grillgut ist mitzubringen! Über Salatspenden freuen sich alle Teilnehmer, Getränke gibt es zu humanen Preisen. (Spende wird erbeten). Zurück geht es mit der S-Bahn ab Dietzenbach.

Kosten für das Gruppenticket.

25 km

Margret Wiener (0162 4921675)

Samstag, 07.09.2019 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

Zum Saisonstart der Frankfurter Galerien radeln wir zu einigen etwas abgelegenen Galerien. Dort gibt es jeweils eine kurze Einführung zu den Ausstellungen. Dauer: ca. drei Stunden. Wer möchte, radelt danach noch mit zur Fahrgasse, wo noch weitere Galerien geöffnet sind.

20 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 07.09.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch auf's Rad!**

Frankfurt ist fahradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir

zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lassen Sie sich einladen zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Samstag, 07.09.2019 ★★

Start: 19:30 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

siehe Seite 42

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 08.09.2019 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

siehe Seite 68

Hanneke Heinemann

Sonntag, 08.09.2019 ★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum

10:00 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

70 km

Josef Brückl (06034 902922)

Sonntag, 08.09.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Regionalpark Rundroute, Teil 2**Durch den Vordertaunus Richtung Rheingau**

Die Regionalpark Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiotope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es, gegen den Uhrzeigersinn, erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus. Weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die zweite Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt an der Nidda und am Eschbach entlang in den Vordertaunus bei Ober-Eschbach und über Eschborn, Liederbach und Hattersheim nach Flörsheim.

Eine Mittageinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen. Rückfahrt am Main entlang zur Abschlusseinkehr auf dem Höchster Schlossplatz. 80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Sonntag, 08.09.2019

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf

Auf Bahnradwegen durch den Vogelsberg

Mit der Bahn geht es nach Wächtersbach. Dort begeben wir uns auf den Vogelsberger Südbahnradweg, dem wir bergauf bis nach Hartmannshain folgen. Von dort geht es entlang des westlichen Teils des Vulkanradwegs hinab nach Gedern und weiter durch das Niddertal über Ortenberg nach Glauburg. Über Limeshain und Osthain gelangen wir schließlich auf die Hohe Straße, der wir bis Frankfurt folgen. Abschluss auf dem Lohrberg.

100 km, 1000 Höhenmeter

Thomas Koch, Hartmut Lange

Sonntag, 08.09.2019

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange, sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern nach Wiesbaden/Platte ADFC und Eisentreter

Rennradtour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Über Eschborn und Schwalbach fahren wir westlich Richtung Taunus. In Langenhain erwartet uns der erste Formtest am Berg. Dann geht es nördlich von Wiesbaden an das ehemalige Jagdschloss Platte, das mitten im Wald liegt.

Über Wehen und Hennethal dreht die Tour langsam wieder ostwärts. Idstein lassen wir links liegen und nehmen nun die Taunus-Anstiege von Heftrich, Oberems und Oberreifenberg in Angriff. Am Sandplacken ist die Kletterei geschafft. Nun geht es bergab nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

120 km, 2000 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Jörg Schaffrina, Ulrich Hildebrandt (0159 03779978)

Montag, 09.09.2019

★

Start: 16:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

Montagsdemonstration im Fraport

Seit über 7 Jahren protestieren lärmgeplagte Menschen gegen den Fluglärm. So immer auch Leute aus Offenbach, und denen wollen wir uns anschließen - als Radfahrer/innen. Die Kundgebung beginnt um 18 Uhr, und um 19 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende. Rückfahrt je nach Vereinbarung per Rad oder S-Bahn

18 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 11.09.2019

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - spät im Jahr

Der Adler muss einfach immer gesucht werden solange das Wetter halbwegs stimmt! Bevor es so richtig dunkel wird, wird schon ab 18:00 Uhr gestartet. (Die Altkönigfahrer starten weiterhin um 18:30 Uhr.)

HINWEIS: bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine offizielle ADFC-Tour sondern um eine private Radtour

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns, jetzt schon im Hellen, wieder am Startpunkt Praunheim, Nidda aufwärts an der Bank. Und wie immer fährt jeder/r auf eigene Gefahr. Nach der Rundfahrt geht es in den Adler (Kneipe). Gutes Licht ist unbedingt erforderlich!

Eventuelle weitere Bemerkungen, Teilnahmeankündigungen und Entschuldigungen werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an:

Info-ADFC-Ffm [..ät] adfc.de





Wenn man sich bei der Mailingliste noch nicht angemeldet hat, muss man das vorher machen unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/Anmeldung
Eine kleine Anleitung zur Mailingliste findet man auch unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm
40 km, 350 Höhenmeter

Mittwoch, 11.09.2019 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

13.09. - 15.09.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Die R & R Tour nach Bad Wildungen

Rotkäppchen und Regionalmarkt

Schwerpunkt der Radtour ist die Erkundung des Rotkäppchenlandes mit regionalen Besonderheiten. Neben dem Abradeln des Rotkäppchenradweges werden wir am Sonntag in Bad Wildungen den Regionalmarkt besuchen, wo viele Aussteller mit regionalem Bezug zu finden sind.

Zunächst nach Fulda per Bahn. Entlang der Fulda nach Niederaula. Dort beginnt der Rotkäppchenradweg, dem wir nach Oberaula folgen.

Am 2. Tag fahren wir den Rotkäppchenradweg über Neukirchen nach Schwalmstadt-Treysa. Dann fahren wir im Tal der Schwalm nach Norden und über Oberuff in den Kellerwald nach Bergfreiheit.

Am 3. Tag geht es zunächst nach Bad Wildungen, wo wir uns Zeit nehmen, um den dortigen Regionalmarkt zu besuchen. Danach fahren wir weitgehend entlang der Eder über Fritzlar, Wabern und Felsberg nach Kassel. Von dort bringt uns die Bahn zurück.

Radtour auf weitgehend autofreien Wegen und ruhigen Landstraßen.

Die Übernachtung erfolgt in sehr komfortablen Hotels, teilweise mit Schwimmbad und Sauna.
200 km, 700 Höhenmeter

Kosten 230,00 €, für ADFC-Mitglieder 220,00 € (Bahn, Eintritt, Ü/F, EZZ 30,00 €)

Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Anmeldung bis 01.08.

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name), Reiner Strack

Samstag, 14.09.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Rumpenheimer Kunsttagen

Wir fahren auf dem Hessischen Radfernweg R3 am Schultheißeweiher vorbei zum 300 Jahre alten Schloss Rumpenheim. Vor 40 Jahren rettete eine Bürgerinitiative das Schloss vor dem endgültigen Verfall und Abriss. Jetzt sieht es aus wie um das Jahr 1800 und ist im Herbst jeden Jahres der passende Ort für die Rumpenheimer Kunsttage. Wir nehmen uns Zeit, die Künstler rund um das Schloss und im Park zu besuchen.

Die Rückfahrt führt über den historischen Leinpfad um Fechenheim, vorbei an der neuen Offenbacher Hafenbebauung und dem Kulturzentrum Hafen 2 zurück zur Gerbermühle und Schlusseinkkehr.

35 km

Henning Kaufmann (069 96865882)

14.09. - 22.09.2019 ★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Drau-/AlpeAdria-Radweg

Vom Alpenhauptkamm ans Mittelmeer

Drei traumhafte Radwege benutzen wir auf dieser Tour, die uns aus den Alpen bis hinunter ans Mittelmeer führt: Drau-Radweg, Glockner-Radweg und den AlpeAdriaRadweg.

Nach der Ankunft mit dem Zug in Toblach geht es entlang der Drau hinunter bis nach Lienz. Am Morgen des 2. Tages fahren wir mit dem Linienbus hinauf nach Heiligenblut am Großglockner. Der Begleit-Lkw bringt uns die Fahrräder hinauf - 78 km Genuss-Abfahrt (1150 hm bergab) erwarten uns vor Sachsenburg (Ü).

Am 3. Tag geht es auf dem Drau-Radweg über Spittal nach Villach. Hier verlassen wir am nächsten Tag den Drau-Radweg und radeln entlang der Gail hinauf in das Dreiländereck.

Österreich-Slowenien-Italien hinein in die Karnischen Alpen und über Tarvisio zu unserer Unterkunft in Malborghetto.

Hier beginnt das „Herzstück“ des AlpeAdria-Radweges. Der traumhaft schöne Abschnitt auf der alten Bahntrasse durch das Val Canale bis hinunter in die hügelige Voralpenlandschaft. Immer wieder geht es durch kurze Tunnel und über viele Brücken mit herrlichen Aussichten hinunter in das schluchtartige Kanaltal! Über Venzone erreichen wir das nächste Etappenziel in Osoppo. Durch ein Naturschutzgebiet führt unsere letzte Etappe über Udine, Palmanova und das historische Aquileia an den 6 km langen Damm hinüber nach Grado. Hier

Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Winteröffnungszeiten:

Okt. - April

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Sommeröffnungszeiten:

Mai - Sept.

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: 16 - 22 Uhr

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt

Tel.: 069 - 43 36 14



Die Gartenwirtschaft „Jahnvolk“ – gezeichnet von Ferry Ahlke

50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

Biergarten • www.gaststaettejahnvolk.de

Rauf aufs Rad Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

Ihre Vorteile:

- Exklusiv für ADFC-Mitglieder: die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer
- Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten
- Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile



Weitere Informationen über die ADFC-Hotline:

Tel. 030 2091498-0

oder online auf: www.adfc.de

Hier direkt
Mitglied
werden!



adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



bleibt uns nun noch ein Tag, um die Inselstadt zu erkunden, durch das nahe Naturschutzgebiet zu radeln – oder einfach den Tag am Badestrand zu genießen. Die Rückfahrt mit dem Nachtzug erfolgt über Venedig (5 Std. Aufenthalt zur Besichtigung). 470 km, 1850 Höhenmeter

Teilnehmerzahl 10 - 14 Personen

Kosten 860,00 €, für ADFC-Mitglieder 830,00 €

Leistungen: Hin- und Rückfahrt per Bahn, 7x Ü/F, DZ in Mittelklassehotels, EZ begrenzt buchbar, Rad- und Gepäcktransport auch von Hotel zu Hotel per Lkw, Busfahrt

Anmeldung bis 03.08.

Gerd Ortman (0171 3361596,

gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 15.09.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Das Aartal

Wir fahren über Fischbach und Niedernhausen nach Neuhoof, wo wir auf den Aartal-Radweg stoßen. Diesem folgen wir in großem Bogen durch den Hintertaunus. Da der Weg nicht konsequent im Tal verläuft, haben wir dort wie auch vorher bei der Anfahrt einige Steigungen zu bewältigen. Von Limburg bringt uns die Bahn zurück.

Wir fahren hauptsächlich Wald- und Wirtschaftswegen. Bitte Proviant mitbringen, erst in Bad Schwalbach ist eine längere Kaffeepause vorgesehen.

95 km, 1200 Höhenmeter

Kosten für die Bahnfahrt

Adela Davidescu, Helmut Schulz

Mittwoch, 18.09.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - spät im Jahr

siehe Seite 69

Mittwoch, 18.09.2019 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vom Usinger Land ins Solmstal

Von Friedrichsdorf nach Wetzlar

Per Bahn geht es nach Friedrichsdorf.

Wir fahren folgende Strecke: Zunächst ins Köpperner Tal nach Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandoberndorf, Kraftsolms, Solms und Wetzlar. Die Strecke führt entlang des Solmsbaches und der Lahn mit teilweise kräftigen Anstiegen. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Anmeldung erforderlich!

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Mittwoch, 18.09.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

Samstag, 21.09.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 18

Günter Tatara

Sonntag, 22.09.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

GrünGürtel - Halbe Strecke

Von der Praunheimer Brücke fahren wir am Aktionstag „FahrRad! im GrünGürtel“ über Berkersheim, Bergen Enkheimer Ried, Mainkur, Oberrad und Stadtwald nach Frankfurt Sachsenhausen, wo wir die Tour ausklingen lassen. 40 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 22.09.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit

Beteiligung des ADFC

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel seit mehr als 25 Jahren rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Der ADFC-GrünGürtel-Beauftragte Ernesto Fromme leitet diese Tour.

Wir folgen dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim und über den Lohrberg und Bergen geht es dann hinab ins Enkheimer Ried. Weiter geht es auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren die derzeit leere Fläche des verbrannten Goetheturms, weiterhin die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda

flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

Kosten für Fähre.

65 km

Reiner Stephan, Ernesto Fromme
(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 22.09.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

GrünGürtel-Radtour

Tagestour am GrünGürtel-Aktionstag

Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie (z.B. am Main).

Wir starten Richtung Westen. Durch den Stadtwald und dann über Schwanheim geht es über Höchst an der Nidda nach Norden und über Berkersheim und den Lohrberg zurück an den Main. Rückkehr ca. 18 Uhr.

Ein paar Bergstrecken in der zweiten Hälfte sind unvermeidlich, mehrere Pausen sind vorgesehen. Mehr Infos zum GrünGürtel-Radweg unter: www.gruenguertel.de

75 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 22.09.2019 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Nach Pfungstadt

Wir fahren durch den Koberstädter Wald und erreichen in Pfungstadt die Kirchmühle. Zurück geht es über Weiterstadt.

120 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 25.09.2019 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - spät im Jahr

siehe Seite 69

Mittwoch, 25.09.2019 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Altkönig

siehe Seite 16

27.09. - 29.09.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

MTB-Wochenende im Spessart

Auf unseren MTB-Touren sind wir mitten im Spessart in der Region Frammersbach/Habichsthal unterwegs. Wir biken überwiegend

auf Waldwegen, Landstraßen und flowigen leichten Trails. Technisch-schwierige Trails sollen aber nicht zu kurz kommen. Bei diesen und anstrengenden Anstiegen kann die Gruppe aufgeteilt werden, um eine leichtere Variante zu fahren.

An- u. Abfahrt per Bahn (Heigenbrücken) oder PKW. 170 km, 3100 Höhenmeter

Kosten 110,00 €, für ADFC-Mitglieder 100,00 € (Tourenleitung, Einfache Unterkunft, DZ/Ü/F, EZ auf Anfrage zzgl. 10 €)

zzgl. **Kosten** Bahnfahrt,

Mindestteilnehmerzahl 10 Personen

Anmeldung bis 16.08.

Ulrich Hahn (069 97405921,

ulihahn35j@aol.com), Karl Heinrich Muth

Samstag, 28.09.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wo alle Brunnlein fließen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

25 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Anne Wehr

Sonntag, 29.09.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Rosenhöhe (⇒ Seite 10)

Nach Niederrodenbach

Wir radeln über Bieber, Dietesheimer Steinbrüche und entlang der Kinzig durch Hanau. In Niederrodenbach im Ferdinand's am See machen wir unsere Mittagsrast. Unser Rückweg führt über die Ruine Wolfgang, Groß-Krotzenburg, Weiskirchen und Heusenstamm nach Hause.

78 km

Anja Pieczyk (069 843114, 01575 7917530)

Sonntag, 29.09.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Fröhlicher Weinberg

und fossiler Mammutbaum

Auf der Suche nach dem „Fröhlichen Weinberg“ treffen wir am Wegesrand auf einen versteierten Mammutbaum. Eine Stippvisite im Paläontologischen Museum bietet uns einen Einblick in die erdgeschichtliche Entwicklung des „tertiären Mainzer Beckens“. Nicht zuletzt ist die hervorragende Qualität der Weine auf den guten Boden („Gesteine des Rotliegend“) entlang der Weinberge zwischen Nierstein und Nackenheim



zurückzuführen. Vorzugsweise wird über naturnahe Wege gefahren, an Aussichtspunkten verweilt und in einer Straußenwirtschaft eingekehrt.

Der Museumseintritt ist frei, jedoch nicht die Schiffspassage über den Rhein!

80 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Mittwoch, 02.10.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Abschluss

ins Rüsselsheimer Brauhaus

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Brauhaus“ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 02.10.2019 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

Wir fahren weiterhin bei (fast) jedem Wetter mittwochs Richtung Altkönig. Schnee und Eis sind kaum ein Hinderungsgrund. Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Überhosen, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Stollenreifen, Schnellspanner für die Sattelverstellung). Gutes Licht und warme Kleidung sind unbedingt erforderlich.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um keine offizielle ADFC-Tour, sondern um eine private Radtour. Jeder fährt auf eigene Gefahr.

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns ganz in der Nähe des üblichen Treffpunkts „unter der Laterne“ in der Graebestraße. Nach der Rundfahrt geht es in den „Adler“ (Kneipe).

Aktuelle Infos zu Dunkeltouren werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an:

info-adfc-ffm [.]ät] adfc.de

Wenn man sich bei der Mailingliste noch nicht angemeldet hat, muss man das vorher machen unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/Anmeldung

Eine kleine Anleitung zur Mailingliste findet man auch unter:

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm

40 km

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2019 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Landgasthof Hottenbacher Hof

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einem kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Bieberau. Nun sind wir bald am Ziel. Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

Samstag, 05.10.2019 ★

Start: 10:00 Uhr - Isenburger Schloss (⇒ S.10)

St. Stefan, Kreuzgang und Eisgrub-Bräu Brauereiführung inklusive Bierprobe

Wir fahren ab OF-Kaiserlei mit der S1 nach Hochheim. Dann radeln wir nach Mainz um uns die sehenswerten Chagall-Fenster der St. Stephan Kirche und den Kreuzgang anzuschauen. Danach führt uns unser Weg zur 1. Mainzer Gasthausbrauerei, wo wir um 14:00 Uhr für eine Brauhaus-Führung erwartet werden und auch ein wohlverdientes Mittagessen einnehmen können. Nach Offenbach nehmen wir wieder die S-Bahn ab Hochheim.

30 km

Kosten ca.: 7,00 € für RMV und Führung

Anmeldung bis zum 30.09.

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 06.10.2019 ★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Sonntag, 06.10.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Regionalpark Rundroute, Teil 3

Rheingau und Hessisches Ried

Die Regionalpark Rundroute verbindet auf

Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Mit dem Rad
zur Arbeit 2019

Eine Initiative von
ADFC und AOK



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

Eine Gemeinschaftsaktion des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs und Ihrer AOK – Die Gesundheitskasse.

mit-dem-rad-zur-arbeit.de



rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiotope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es, gegen den Uhrzeigersinn, erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus. Weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die dritte Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt von Höchst am Main entlang nach Flörsheim, über die Flörsheimer Warte und die Flörsheimer Schweiz, rund um Hochheim weiter zur Mainspitze bei Ginsheim-Gustavsburg. Durch das Hessische Ried am Rhein führt der Weg schließlich in den Wald, vorbei am Flughafen und dann am Main entlang zurück zur Abschlusseinkehr auf dem Höchster Schlossplatz. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen.

80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Sonntag, 13.10.2019 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Absbeits der Hochhäuser – ArchitektTour **Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es genauere Informationen zu den Gebäuden.

Einkehr geplant.

40 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Anne Wehr, Bertram Giebeler

Sonntag, 13.10.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalpark-Wegen gelangen wir zum Main, an diesem fahren wir entlang nach Mainz. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, z.B. die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, der Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es auf dem Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 13.10.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Main-Taunus-Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein. Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Eschborn nach Praunheim. (Einkehr ist vorgesehen)

65 km, 880 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

18.10. - 20.10.2019 ★★★

Radreise - siehe Hinweis auf Seite 8

Burgwald

und Nationalpark Kellerwald-Edersee

Wir fahren drei Tage durch Nordhessen.

1. Tag: Zugfahrt nach Marburg, über Frankenberg und den Burgwald zu unserem Quartier in Armsfeld. Dort 2 Ü/F in einer Pension (einfache Kategorie).

2. Tag: Rundtour Kellerwald, Edersee, Fritzlär.

3. Tag: Fahrt nach Stadtallendorf, von dort Rückfahrt mit dem Zug.

235 km, 2500 Höhenmeter

Kosten 185,00 €, für ADFC-Mitglieder 170,00 € (ohne Gepäcktransport, Selbstverpflegung)

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldung bis 18.09.

Elke Bauer (069 589538, e.bauer@web.de),

Ulrich Bauer, Helmut Schulz

Sonntag, 20.10.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Regionalpark Rundroute, Teil 4

Wälder im Süden Frankfurts

Die Regionalpark Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiotope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es gegen den Uhrzeigersinn erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus, weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die vierte Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt von Höchst erst am Main entlang, dann vorbei am Flughafen in die ausgedehnten Wälder bei Mörfelden-Walldorf, Egelsbach, Langen, Dietzenbach und Heusenstamm. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen. In Offenbach wird

schließlich wieder der Main erreicht. Die Tour endet im Rudererdorf.

80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Sonntag, 20.10.2019 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Auf nach Büdingen

Wir fahren auf dem Main-Radweg nach Hanau, weiter auf dem R3 bis Gelnhausen über Gründau nach Büdingen. Nach einer längeren Pause fahren wir über Niddatal zur Nidda und an ihr entlang zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 27.10.2019 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Stadtwaldtour

siehe Seite 66

Matthias Uhlig

Sonntag, 27.10.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberrodenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.11.2019 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Auf den Spuren des Deutschherrnordens

Wir fahren vorbei an der Deutschordenskirche und über die Deutschherrnbrücke zum Ostpark. Über die alte Straßenbahnstrecke geht es nach Bergen und hoch zur Hohen Straße. An der Sichtachse Große Loh machen wir eine Pause. Hinunter geht es nach Niederdorfelden und weiter nach Karben zur Mittagseinkehr. Im Nachbarort Kloppenheim erreichen wir unser Ziel, das Schloss der Kommende Kloppenheim der Ballei Franken. Auf der Tour wird das dann näher erklärt. In einem Bogen geht es über Nieder-Erlenbach nach Harheim, hier erreichen wir die Nidda und das Tourende.

35 km, 150 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Sonntag, 10.11.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Unendlicher Herbstwald

Wir fahren in die südlichen Waldgebiete, wo wir mindestens eine Stunde nicht mehr aus dem Wald herauskommen. Danach Einkehr in Dieburg oder in der Mörmühle.

Rückfahrt mit dem RMV ab Oberroden.

70 km

Jürgen Lutz, Karl-Heinz Klein

Sonntag, 10.11.2019 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Bf Höchst Nordseite

Zum Berg Rossert

Mit dem MTB über Singletrails

Auf dem Weg zum Berg Rossert gibt es durch das Lorsbachtal wunderschöne Trails, die wir auf dieser Tour erkunden wollen. Wir starten vom Bahnhof Höchst Nord aus und fahren als Gruppe, aus Freude und Spaß. Wir fahren kein Rennen, wobei wir jedoch nicht trödeln wollen.

Nach Steigungen wird oben gewartet, jeder soll sich regenerieren können, bei den Abfahrten halten wir Abstand.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teilweise knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und den nötigen Durst, der während kleiner Pausen und der Schlusseinkehr gestillt werden kann.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, Schnellspanner für die Sattelverstellung und Beleuchtung für den Heimweg). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 800 Höhenmeter

Aktuelle Informationen und mögliche Terminverschiebungen zu dieser MTB-Tour werden über die ADFC-Ffm-Mailingliste verteilt:

Lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm

Michael Genthner, Wolfgang Jost

Sonntag, 17.11.2019 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zur Langfeldsmühle

Flotte Fahrt durch den farbigen Herbstwald.

80 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 24.11.2019 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!



Gesellige Wintertour mit Einkehr und evtl. kurzen Besichtigungen oder Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40 - 60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Wegstrecke schnee- und eisfrei ist.

50 km

Ulrich Hahn, Doris Fiekers, Michael Dorgarten

Sonntag, 01.12.2019 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50 - 70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 08.12.2019 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 77-78

Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt

Dienstag, 10.12.2019 19:00 Uhr
Offenbach, Aliceplatz, Pyramide

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 15.12.2019 Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Höchst, -Bf. Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel. Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit der HLB ab Kelkheim Bf. **Kosten** für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB).

Die Teilnahme an Wanderung und Schlusseinkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 13.12. möglich:

12 km, 160 Höhenmeter

Norbert Streb (0162 9302817,

norbert.streb@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 15.12.2019 ★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adventsrädler zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit den Adventswanderern ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns den Wanderern an.

Die Teilnahme an der Einkehr ist nur mit schriftlicher **Anmeldung** (per E-Mail) bis 13.12. möglich!

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz (helmut.schulz.ffm@web.de),

Ulrich Bauer

Sonntag, 22.12.2019 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 29.12.2019 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Mittwoch, 01.01.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 05.01.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 12.01.2020 ★★

Start: 10:30 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus

11:45 Uhr - Ilbenstadt: Basilika

Wetterauer Weihnachtskrippen

Die Weihnachtskrippen stehen sinnbildlich für die Legende von der Reise der Heiligen Drei Könige nach Bethlehem zum Besuch des neugeborenen Jesus. Sie werden in der Regel bis zum Sonntag nach Epiphania – der Erscheinung des Herrn,

Restaurant Zum Adler



Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.30 Uhr
Küche von 11.30 bis 23.30 Uhr
Gartenrestaurant bis 23.00 Uhr



die am 6. Januar gefeiert wird – in den Kirchen ausgestellt. Alle Fahrradbegeisterten, die auch in der kalten Jahreszeit gerne mit ihrem Zweirad unterwegs sind, sind dazu eingeladen, mitzufahren, um sich eine Reihe von Weihnachtsskripen in der Wetterau anzuschauen und sich die jeweiligen Besonderheiten erläutern zu lassen.

Die Stationen: Basilika Ilbenstadt – katholische Kirche St. Willigis, Nieder-Florstadt – evangelische Pfarrkirche, Nieder-Florstadt.

Bei ungünstigem Wetter (Nässe, Glätte, Schneefall) wird die erste Etappe mit der S-Bahn bis Nieder-Wöllstadt zurückgelegt.

Zur Mittagszeit ist eine Einkehr in Nieder-Florstadt in einem italienischen Restaurant vorgesehen.

55 km

Anmeldung bis 10.01.

Rückkehr ca. 17:30 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,
0175 2032219)

Sonntag, 12.01.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 19.01.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 26.01.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 02.02.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 09.02.2020 Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Bad Soden, Bf-Vorplatz

Wanderung im Vordertaunus

Rundkurs Bad Soden – Rettershof

Diesmal führt die Taunuswanderung über Königstein zur Einkehr in ein Restaurant. Zurück wandern wir über die Felder und Fluren unterhalb von Altenhain.

16 km, 450 Höhenmeter

Abfahrt S3 ab Hauptwache um 10:40 Uhr.

Ggf. Kauf von Bahn-Gruppenkarten in Eigenregie
Ulrich Hahn

Sonntag, 09.02.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 16.02.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 77-78

Sonntag, 23.02.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 01.03.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 77-78

Sonntag, 08.03.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

Sonntag, 15.03.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Soft - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 77-78

Schon vormerken:

RadReiseMesse

Sonntag, 22. März 2020

Saalbau Bornheim,

Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm

Sonntag, 22.03.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour - Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 78

ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern

Exklusiv für
ADFC-Mitglieder
24-Stunden-Hotline:
[www.adfc.de/
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da! Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier: www.adfc.de/vorteile



STADT
OBERURSEL
TAUNUS



Tag des Fahrrads

08.03.2020

Alle Infos:
www.oberurselindialog.de

*Oberursel
fährt ab*



Tour am Wochenende oder Feiertag

siehe auch Seite 84 „Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte“

24.03.2019	★	12km	RadReiseMesse Frankfurt	11
24.03.2019	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	11
31.03.2019	★★★★	90km	Nach Gettenbach	12
06.04.2019	★★	40km	Zu Streuobstwiesen im Osten Frankfurts.....	12
06.04.2019	★★★	65km	MTB Taunus-Trails	12
07.04.2019	★★	30km	Der wilde Osten.....	12
07.04.2019	★★	35km	In das Erlenbachtal	14
13.04.2019	★	30km	Frühlingserwachen.....	14
14.04.2019	★★	35km	Seniorentour.....	14
14.04.2019	★★	45km	Von Mönchen und Gärten	14
14.04.2019	★★★	80km	Selig sei die Stadt	14
19.04.2019	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	16
22.04.2019	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald	16
27.04.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	18
27.04.2019	★★	40km	Äppelwoitour mit Schoppentasting.....	18
28.04.2019	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain.....	18
28.04.2019	★★	55km	Zur Waldhütte Liebfrauenheide.....	18
28.04.2019	★★★★	80km	Fachwerkstadt Büdingen.....	18
01.05.2019	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	18
01.05.2019	★★	60km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen.....	20
04.05.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	20
05.05.2019	★★	40km	Zu den Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst.....	20
05.05.2019	★★★	110km	Durchs Hessische Ried zum Europareservat Kühkopf	20
11.05.2019	★★★	70km	Oh Du schöner Westerwald	24
12.05.2019	★★	35km	Seniorentour.....	24
12.05.2019	★★★★	100km	Zur Schaafeimer Warte	24
12.05.2019	★★★★	135km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	24
18.05.2019	★★★	75km	Tagestour nach Darmstadt	28
19.05.2019	★★	50km	Schlossgartentour nach Hanau.....	28
19.05.2019	★★★	75km	Hoch über dem Lahntal.....	28
25.05.2019	★★	45km	Zu den Schönen und Reichen.....	30
25.05.2019	★★	70km	Zum Eintopfen nach Münster	30
26.05.2019	★	25km	Die Dreigangradler auf Tour	30
26.05.2019	★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC Frankfurt.....	30
26.05.2019	★★★	70km	Regionalpark-Rundroute, Teil 1.....	30
26.05.2019			ADFC Radler-Fest	31
30.05.2019	★★★★	95km	Wetterauer Seenplatte	32
01.06.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	34
01.06.2019	★	40km	Frankfurt-Höchst	34
01.06.2019	★★	30km	Gemütliche Fahrt zum Rosendorf Steinfurth.....	34
02.06.2019	★★	70km	Entlang der historischen Römerstraße nach Kastel.....	34
02.06.2019	★★★★	130km	Zum Grüninger Burgfest.....	34
08.06.2019	★	25km	Wäldchestag-Tour	35
09.06.2019	★★★	75km	Vivarium in Darmstadt.....	35
10.06.2019	★★	35km	Seniorentour.....	35
10.06.2019	★★★	60km	Zur Alten Scheuer	35
15.06.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	36
15.06. - 16.06.			Mainuferfest Offenbach	36
16.06.2019	★★	28km	Zur Caricatura	36
16.06.2019	★★	30km	Parks in Frankfurt.....	38



16.06.2019	★★★	90km	Über den Kühkopf nach Mainz	38
16.06.2019	★★★★	160km	Odenwald und Wanderbahn	38
20.06.2019	★★★	80km	Hörstein (Spessart)	38
22.06.2019	★★	35km	Biobauern am Stadtrand	40
23.06.2019	★★	45km	Taunustour light	40
23.06.2019	★★	50km	Bike and Fly	40
23.06.2019	★★	60km	Kreis-Offenbach-Tour	40
23.06.2019	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	40
23.06.2019	★★★	78km	Mönchbruch	42
29.06.2019	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	42
30.06.2019	★★★	70km	Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden	44
30.06.2019	★★★	80km	Ins schöne Kahltal, ein Urlaubstag in Bayern	44
30.06.2019	★★★★	140km	Bayerischer Spessart	44
06.07.2019	★★	50km	Wiesbadener Ausflugsziele	46
07.07.2019	★	25km	Open Air in Hattersheim	46
07.07.2019	★★	40km	Langener Waldsee	48
07.07.2019	★★	55km	Tour zum Wildpark Alte Fasanerie in Klein-Auheim	48
13.07.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	50
14.07.2019	*/**/****		Großer Radtourensonntag	50
21.07.2019	★★★	90km	Zur Altrheininsel Nonnenau	52
21.07.2019	★★★★	140km	Bahnradwege Nordhessen	52
27.07.2019	★★	35km	Seniorentour	54
28.07.2019	★★	50km	Hanau-Wilhelmsbad	54
28.07.2019	★★★★	70km	Taunustour	54
03.08.2019	★	25km	Tage der Industriekultur	55
04.08.2019	★	50km	Historische Altstadt und Konditorbesuch in Hofheim	55
04.08.2019	★★★	50km	Prolog zur Bieradlon-Tour	55
10.08.2019	★	25km	Tage der Industriekultur	56
10.08.2019			Lichterfest im Büsingpark	56
11.08.2019	★★	35km	Seniorentour	56
11.08.2019	★★	55km	Early-Morning-Tour: Zum Frühstück nach Aschaffenburg	56
11.08.2019	★★★	90km	Zur Schiffmühle bei Ginsheim	58
18.08.2019	★★	50km	Nach Mainz zum SWR-Sommerfestival	60
18.08.2019	★★★★	120km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	60
24.08.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	62
25.08.2019	★★	40km	Villen in Dreieich-Buchsschlag	62
25.08.2019	★★★	75km	Zu den Reben ins Rheinhessische Hügelland	62
25.08.2019	★★★★	60km	MTB-Tour im Hinterlandswald	64
31.08.2019	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	67
01.09.2019	★	30km	Stadtwaldtour	66
07.09.2019	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	68
07.09.2019	★	20km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	68
07.09.2019	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	68
08.09.2019	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	68
08.09.2019	★★★	70km	Zwischen Nidda und Nidder	68
08.09.2019	★★★	80km	Regionalpark Rundroute, Teil 2	68
08.09.2019	★★★★	100km	Auf Bahnradwegen durch den Vogelsberg	69
14.09.2019	★	35km	Zu den Rumpenheimer Kunsttagen	70
15.09.2019	★★★★	95km	Das Aartal	72
21.09.2019	★	25km	Frankfurt entdecken	72
22.09.2019	★★★	40km	GrünGürtel - Halbe Strecke	72
22.09.2019	★★★	65km	FahrRad! im GrünGürtel - Ganze Strecke	72
22.09.2019	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour	73



22.09.2019	★★★★	120km	Nach Pfungstadt.....	73
29.09.2019	★★★	78km	Nach Niederrodenbach	73
29.09.2019	★★★	80km	Fröhlicher Weinberg und fossiler Mammutbaum	73
03.10.2019	★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof.....	74
05.10.2019	★	30km	St. Stefan, Kreuzgang und Eisgrub-Bräu	74
06.10.2019	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König.....	74
06.10.2019	★★★	80km	Regionalpark Rundroute, Teil 3.....	74
13.10.2019	★★★	90km	Mainz – von den Römern zur Moderne.....	76
13.10.2019	★★★★★	65km	Main-Taunus-Herbsttour.....	76
20.10.2019	★★★	80km	Regionalpark Rundroute, Teil 4.....	76
20.10.2019	★★★	100km	Auf nach Büdingen.....	77
27.10.2019	★	30km	Stadtwaldtour	77
27.10.2019	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	77
03.11.2019	★★	35km	Auf den Spuren des Deutschherrnordens.....	77
10.11.2019	★★★	70km	Unendlicher Herbstwald	77
10.11.2019	★★★★★	50km	Zum Berg Rossert.....	77
17.11.2019	★★★	80km	Zur Langfeldsmühle	77
24.11.2019	★★★	50km	ZEWA-Soft	77
01.12.2019	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	78
08.12.2019	★★★	50km	ZEWA-Soft	78
15.12.2019	★★★	40km	Adventsradler zum Gimbacher Hof.....	78
22.12.2019	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	78
29.12.2019	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	78
01.01.2020	★★★★★	65km	Die Neujahrstour	78
05.01.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	78
12.01.2020	★★	55km	Wetterauer Weihnachtsskrippen.....	78
12.01.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
19.01.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
26.01.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
02.02.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
09.02.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
16.02.2020	★★★	50km	ZEWA-Soft	80
23.02.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
01.03.2020	★★★	50km	ZEWA-Soft	80
08.03.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80
15.03.2020	★★★	50km	ZEWA-Soft	80
22.03.2020			RadReiseMesse	80
22.03.2020	★★★	60km	ZEWA-Tour.....	80

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

31.03.2019	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen.....	11
07.04.2019	★	25km	Kunst von Frauen.....	12
21.04.2019	★★★	80km	Besuch bei einem Schriftsteller in der Wetterau	16
11.05.2019	★	25km	Stolpersteine in Frankfurt.....	22
18.05.2019	★	55km	Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt	26
29.06.2019	★★	60km	Nach Obermühlheim - zur Basilika und Klostergarten	42
06.07.2019	★★★	60km	Radreise zu Baumriesen.....	46
07.07.2019	★★	30km	Kunst in der Aue.....	46
20.07.2019	★★	55km	Zum Vogelsberger See und Steinheimer Galgen.....	50
17.08.2019	★	50km	Ist das Kunst oder liegt das am Weg	58
18.08.2019	★	25km	Kunst an der Wand	58



18.08.2019	★★	50km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	60
28.09.2019	★	25km	Wo alle Brunnlein fließen	73
13.10.2019	★★	40km	Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour	76

Tagestour am Mittwoch

03.04.2019	★★	40km	Besuch bei Hassia in Bad Vilbel	12
17.04.2019	★★★	75km	Frühling an der Bergstraße	16
08.05.2019	★	45km	Ziemlich grüne Wege von und nach Höchst	22
22.05.2019	★★★	60km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main	28
05.06.2019	★★	45km	Rexring und Zweirad	34
19.06.2019	★★★	60km	Opel-Zoo Kronberg	38
03.07.2019	★★	50km	Frankfurter Speichen und Gürtel	44
10.07.2019	★★★	60km	Radelnd Bäume bestaunen	48
17.07.2019	★★	40km	Zum Sammlungsdepot des Museums für Kommunikation	50
24.07.2019	★★★	80km	Regionalpark-Route Nordost	52
31.07.2019	★	50km	Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!	54
07.08.2019	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt	56
14.08.2019	★★★	80km	Zur Ronneburg	58
21.08.2019	★★	45km	Gemütliche Spazierfahrt in den Frankfurter Norden	62
28.08.2019	★★★	85km	Rheinessen-Radtour - Selzradweg	64
04.09.2019	★	40km	Little Grand Canyon – die Dietesheimer Steinbrüche	66
18.09.2019	★★★	60km	Vom Usinger Land ins Solmstal	72
02.10.2019	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus	74

Feierabendtour

Vom 25.04. bis 05.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“
 Vom 07.05. bis 03.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
 Vom 17.04. bis 25.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“
 oder ★★★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 03.10.2018 zu den „Dunkeltouren“

27.03.2019	★	20km	Nachtfahrt	11
27.03.2019	★★★★	40km	Adlersuche - Halbdunkeltour	11
17.04.2019	★	30km	Feierabendtour	14
17.04.2019	★★★	40km	Adlersuche im Taunus	14
17.04.2019	★★★★	35km	Auf den Altkönig	16
25.04.2019	★	25km	Genussradeln am Abend	18
03.05.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	20
07.05.2019	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	22
16.05.2019	★	35km	Feierabendtour mainabwärts	26
17.05.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	26
07.06.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	35
12.06.2019	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	36
14.06.2019	★★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	36
05.07.2019	★	35km	Feierabendtour nach Steinheim	46
05.07.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	46
26.07.2019	★	25km	Feierabendtour südwärts	52
26.07.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	52
09.08.2019	★★★	40km	MTB-Tour im Taunus	56
31.08.2019	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt	66
31.08.2019	★★	35km	Zur ADFC bike-night	66



06.09.2019	★★	25km	Zum Feuerabend bei Dietzenbach.....	68
07.09.2019	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	68
09.09.2019	★	18km	Montagsdemonstration im Fraport	69
11.09.2019	★★★★	40km	Adlersuche - Halbdunkeltour.....	69
02.10.2019	★★★★	40km	Dunkeltour.....	74

Radreise (siehe Hinweis Seite 8)

10.05. - 12.05.	★★★		Adlersuche XXL	22
16.05. - 27.05.	★★★		Frankreich von Lyon nach Avignon.....	26
17.05. - 19.05.	★★		Odenwald-Radtour	26
29.05. - 02.06.	★★★		„Jura, Seen und alte Städte“ durch das romantische Mittelfranken.....	32
30.05. - 02.06.	★★★		Lahn-Dill-Bergland erleben.....	32
08.06. - 11.06.	★★★★★		Pfingstzelttour.....	35
15.06. - 16.06.	★★★		Sommernachtstraum	36
20.06. - 23.06.	★★★		Grenzlandtour	40
28.06. - 30.06.	★★★		Ins Land der weiten Fernen.....	42
29.06. - 06.07.	★★★		Via Claudia Augusta	44
06.07. - 07.07.	★★★★★		Jeckentour nach Köln.....	46
28.07. - 03.08.	★★		Kreuz und quer durch's Ostallgäu	54
05.08. - 10.08.	★★★		Bieradlon 2019	55
18.08. - 24.08.	★★		Thüringer Städteketten	60
29.08. - 30.08.	★★		Fahrrad und Klassik	64
29.08. - 02.09.	★★★		Höhlen und Klöster, Höhen und Täler in der Schwäbische Alb	64
13.09. - 15.09.	★★★		Die R & R Tour nach Bad Wildungen	70
14.09. - 22.09.	★★		Drau-/AlpeAdria-Radweg.....	70
27.09. - 29.09.	★★★★★		MTB-Wochenende im Spessart.....	73
18.10. - 20.10.	★★★		Burgwald und Nationalpark Kellerwald-Edersee	76

Rennradtour

19.05.2019	★★★★★	80km	Rennradtour Ronneburg	28
02.06.2019	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach	34
16.06.2019	★★★★★	100km	Rennradtour Nidda.....	38
07.07.2019	★★★★★	105km	Rennradtour Bad Nauheim	48
11.08.2019	★★★★★	115km	Rennradtour Butzbach	58
08.09.2019	★★★★★	120km	Lange, sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern	69

Wanderung

15.12.2019	★★	12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	78
09.02.2020	★★★	16km	Wanderung im Vordertaunus	80

Veranstaltungen

26.05.2019			ADFC Radler-Fest.....	31
15.06. - 16.06.			Mainuferfest Offenbach	36
10.08.2019			Lichterfest im Büsingpark	56
31.08.2019			ADFC bike-night Frankfurt.....	67
10.12.2019			Radlertreff Offenbach auf dem Weihnachtsmarkt.....	78
22.03.2020			RadReiseMesse	80

Liebe Leserin - Lieber Leser

... in den Händen halten Sie die Broschüre des ADFC Frankfurt mit dem Radtourenangebot für die neue Radsaison.

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter des ADFC Frankfurt, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen und/oder das Tourenziel zu erreichen. Na dann, nichts wie los...



Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Kostenbeitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür.

Nehmen Sie einfach einen Überweisungsauftrag, tragen als Empfänger den **ADFC Frankfurt** und **IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48** ein, setzen einen Betrag ein und ab geht die Post.

Dafür bieten wir Ihnen ein Radtourenprogramm, das seinesgleichen sucht und eines verspricht: interessante Touren, nette Menschen und Spaß auf oder neben dem Rad, selbst wenn der Himmel einmal weint.

Wem dies nicht ausreicht, dem können wir nur sagen: werde Mitglied, stilles oder besser noch aktives Mitglied und sei herzlich willkommen. Es gibt viele Möglichkeiten, seine Energie, sein Wissen und seine Zeit einzubringen.

Zum Beispiel setzen wir uns für eine bessere und umweltfreundlichere Verkehrspolitik ein, die gerade das Radfahren konsequenter fördern soll.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



Beitritt

auch auf www.adfc.de/beitritt



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße

PLZ, Ort

Telefon (Angabe freiwillig) Beruf (Angabe freiwillig)

E-Mail (Angabe freiwillig)

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied

ab 27 Jahre (56 €) 18–26 Jahre (33 €)

unter 18 Jahren (16 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft

ab 27 Jahre (68 €) 18–26 Jahre (33 €)

Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

- Zusätzliche jährliche Spende:** €

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

- Ich erteile dem ADFC hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847

Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D E

IBAN

BIC

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum Unterschrift



Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	57	MainVelo	17
Bike-X-Dream	15	Martins 2radladen.....	45
Böttgen World of Bike	27	Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	55
City Zweirad.....	39	Montimare	41
Fahrrad Denfeld.....	92	Pedalinski	23
Fahrradhaus Wagner	23	Per Pedale	21
Fahrradstation Frankfurt	19	Radschlag.....	37
feine Velos.....	39	Radsporthaus Kriegelstein	13
HPV-parts.de	17	Zweirad Ganzert	23
Kettensesel.....	25		

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus.....	49	Homburger Hof.....	51
Das Brauhaus.....	53	MainÄppelHaus Lohrberg.....	15
Das Waldtraut.....	61	Restaurant Zum Adler	79
Gasthaus Obermühle	59	Schiffsmeldestelle.....	29
Gasthaus Zum Bären	29	Traditionsgasthof Speisekammer	33
Gaststätte Auszeit bei Axel.....	25	Weingut Bunk-Hirschmann	19
Gaststätte Jahnvolk.....	71	Zum Lahmen Esel	57
Gaststätte MainGlück.....	33	Zur Buchscheer	59
Hof Gimbach	45		

Sonstige

AOK - mit dem Rad zur Arbeit.....	75	Radfahrbüro Frankfurt	65
Barfussladen.....	39	Radrouternplaner.....	43
Bett + Bike	47	Rechtsanwalt Egon Schewitz	63
Brillen-Weiss	33	Regionalpark RheinMain	53
Delius Klasing Verlag.....	91	StadtLandKunst-Reisen, Horst Ahlheit	19
Druckerei C.Adelmann	59	stadtmobil carsharing	61
Frankfurter Volksbank.....	63	ThedaTours	15
Possmann.....	49		

Autofreie Sonntage

05.05.2019

Rhein-Radeln

B9, Oppenheim – Worms
(25 km), 10:00-18:00 Uhr

Auf dieser Strecke liegen einige rhein-hessische Weinorte, damit ist für ein reichhaltiges gastronomisches Angebot gesorgt.

www.rheinradeln.com

02.06.2019

Fahr zur Aar

B54, Diez – Taunusstein-Bleidenstadt
(39 km), 10:00-18:00 Uhr

www.fahr-zur-aar.de

☎ 06430 91140

16.06.2019

Jedem sayn Tal

Selters - Bendorf-Sayn
(25 km), 10:00-18:00 Uhr

☎ 02623 86-500

30.06.2019

Tal toTal - Autofreies Rheintal

B9, Koblenz – Bingen / B42 Lahnstein – Rüdesheim
(je 65 km), 10:00-18:00 Uhr

Unbedingt zu empfehlen, da das Rheintal sehr reizvoll ist. Auch bei einer sehr großen Teilnehmerzahl fließt der Radverkehr aufgrund der Streckenlänge.

www.taltotal.de

☎ 0261 973847-0

07.07.2019

Autofreies Siegtal

B62, L333, Siegburg - Netphen
(115 km) 09:00 - 18:00 Uhr

naturregion-sieg.de/radweg-sieg/siegtal-pur

☎ 02292 19433

04.08.2019

Autofreies Taubertal

Rothenburg o.d. Tauber - Bad Mergentheim
(45 km), 10:00-18:00 Uhr

www.liebliches-taubertal.de

☎ 09341 82-5806

04.08.2019

Autofreier WeiltalSonntag

L 3025 Weilburg – Weilrod
(30 km) 09:00-17:00 Uhr

www.autofreiesweiltal.de

☎ 06431 296221

25.08.2019

Erlebnistag Deutsche Weinstraße

Bockenheim – Schweigen
(75 km) 10:00-18:00 Uhr

Diese schon seit Jahren stattfindende Veranstaltung ist der Vorläufer aller anderen.

www.deutscheweinstrasse-pfalz.de

☎ 06322 667838

01.09.2019

Lustiges Prümmtal

Olzheim - Waxweiler
(25 km) 10:00-18:00 Uhr

www.ferienregion-pruem.de

☎ 06551 6551505

08.09.2019

Kinzigtal Total - Vorfahrt für's Fahrrad

B40 Hanau – Sterbfritz
(80 km) 09:00-18:00 Uhr

Diese Kinzigtalstrecke ist ausgesprochen abwechslungsreich (Uferwege, Auenwald, freies Feld, Ortsdurchfahrten, Bundesstraße, leichte Steigungen).

www.frankfurt-rhein-main.de

☎ 06051 85-0

Alle Angaben wurden sorgfältig erfasst. Dennoch können wir nicht ausschließen, dass uns Fehler unterlaufen oder Veranstaltungen kurzfristig geändert werden. Bitte wenden Sie sich mit Rückfragen an den Veranstalter.

Weitere Raderlebnistage unter www.adfc-frankfurt.de/autofrei

SO VIELSEITIG WIE DAS RADFAHREN.

WER LIEST,
ERFÄHRT MEHR...

6x
IM JAHR
IM HANDEL

MYBIKE
DIGITAL
FÜR
NUR 2,- €



IHRE VORTEILE

- 2 MYBIKE Ausgaben für nur 6,50€ (statt 9,80€)
- 34 % Ersparnis gegenüber Einzelkauf
- Nach der 2. Ausgabe entscheiden Sie, ob Sie weiterlesen*
- Begrüßungsgeschenk nach Wahl

IHR GESCHENK

Wählen Sie Ihr Begrüßungsgeschenk.

E-BIKE – REPARATUREN UNTERWEGS**

Zahlreiche Tipps und Tricks zur Reparatur mit minimalem Aufwand.

TREKKINGBIKE - REPARATUREN UNTERWEGS**

Erklärt wie Sie die meisten Probleme mit nur einem Multitool in den Griff bekommen.



JETZT ABO SICHERN

Ganz einfach online unter abo.mybike-magazin.de/01770b oder per Telefon unter +49 (0) 521-55 99 55. Falls Sie telefonisch bestellen, geben Sie bitte die Aktionsnummer P-01770/B-01771 an.



* Wenn Sie sich innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der 2. Ausgabe nicht bei uns melden, wissen wir, dass Sie MYBIKE regelmäßig lesen möchten und Sie erhalten MYBIKE zum derzeit gültigen Preis von 24,90 € (Ausland 33,90 €) inklusive MwSt. und Porto für mindestens 1 Jahr (6 Ausgaben). Bei Bestellung inklusive Digital-Abo zuzüglich 5 € jährlich.

** Lieferung nur solange der Vorrat reicht.



GRÖSSTE
MARKENVIELFALT
DER REGION



Befragung innerhalb der ZEG-Vorbundpartner



6.000 Fahrräder auf 6.000 qm · Meisterwerkstatt · Indoor-Teststrecken

Größte Auswahl in Hessen

www.Denfeld.de

Fahrrad Denfeld Radsport GmbH
Urseler Str. 67 · 61348 Bad Homburg

Tel. 06172 392910
Mo. - Fr. 10:00 - 19:00 · Sa. 10:00 - 18:00 Uhr

