



Fahrradtouren 2020

bis März 2021

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel





FREILUFT
DAS GLOBETROTTER FESTIVAL

OUTDOOR FESTIVAL

MACH DICH BEREIT FÜR DRAUSSEN



DER PERFEKTE
TAGESAUSFLUG MIT
DEM RAD.

18.-19.
APRIL 2020
LANGENER WALDSEE
FRANKFURT



GLOBETROTTER

www.freiluft-testival.de

Das FREILUFT Festival von Globetrotter ist Deutschlands größtes Outdoor-Festival.
Hier kannst du hochwertige Outdoor-Artikel hautnah erleben.



Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude – wir haben tolle Angebote für Sie, egal was Sie bevorzugen: Es gibt kurze und längere, langsame und gemütliche, schnelle, sportlich anspruchsvolle Touren, Touren in der Stadt, in die Region, in der Natur, zu Sehenswürdigkeiten, zu Veranstaltungen, MTB- und Rennrad-Touren, Touren, die früh starten oder erst nach Feierabend, thematische Touren im Rahmen der Serie „Wissen auf Räder – Kultur, Natur, Geschichte“ und Radreisen. Kurz:

Es lebe die Vielfalt – Sie haben die Wahl!

Radfahren macht Freunde – ein Erlebnis für alle. Sie haben Spaß an der Bewegung, an den Themen und Zielen der Tour und genießen es, in der Gemeinschaft zu sein, anregende Gespräche zu führen und zwanglos Bekannte zu treffen. Kurz:

Eine angenehme Zeit mit netten Menschen verbringen.

Radfahren ist eine gute Sache mit Potential und Zukunft. Die Fahrradmobilität spielt in der Verkehrspolitik noch nicht die Rolle, die sie heutzutage in einer Stadt wie Frankfurt spielen sollte und müsste. Es gibt längst noch nicht die erforderliche Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – nicht nur in der Freizeit sondern auch im Alltag. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun.

Werden Sie aktiv!

Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Lassen Sie sich von unserem Angebot inspirieren. Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht der

Vorstand des
ADFC Frankfurt

In den Reihen der Aktiven in Frankfurt ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freier Mitarbeiter/ freie Mitarbeiterin“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns auf Sie.

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Jörg Hofmann 069 / 97 69 99 04

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Dieter Werner 069 / 95 90 88 98

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

Internet

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

Touren

Franz Klein 0171 / 41 24 35 6

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebeler 069 / 59 11 97

verkehr@adfc-frankfurt.de

...und die Stadtteilgruppen

Nord

Christine Seelig

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Nord-West

Stephan Nickel 0151 / 46 72 19 36

West

Klaus Konrad 069 / 30 61 55

Süd

Erich Lücker 069 / 21 00 65 24

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt

069 94410196

Fax 069 94410193

kontakt@adfc-frankfurt.de

www.adfc-frankfurt.de



Infoladen

Öffnungszeiten:

Mo, Mi, Fr 17.15 - 19.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar



twitter.com/adfc_ffm



www.facebook.com/adfc.ffm

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 15.000 Stück

Druck: C. Adelman GmbH, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Dagmar Berges, Ingolf Biehusen, Michael

Bunkenburg, Juergen Johann, Franz Klein, Iris

Nattermann, Ingrid Reimann, Peter Schepko, Birte

Schuch, Norbert Streb, Rainer R Tost, Anne Wehr,

Eckehard Wolf

Fotos: ADFC Frankfurt Foto-AG

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto unten: Michael Klemme

Touren des ADFC Offenbach:

In diesem Jahr haben wir einige neue Ziele und Themen in unser Programm aufgenommen und damit auch neue Tourenleiter. Weitere Interessenten können gerne unseren Vorstand oder die Tourenleiter ansprechen. Auch sonstige Aktive für die verschiedenen Sparten wie Technik, Verkehrspolitik, Infrastruktur, Öffentlichkeitsarbeit, u.a. sind uns willkommen. Möglichkeiten uns kennenzulernen sind die Touren, der monatliche Radlertreff, unsere öffentlichen Veranstaltungen, Codierungen, etc. Die Termine werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Gerne können aber auch unsere Vorstandsmitglieder kontaktiert werden.

Die Touren des Fahrradstraßenprojektes **BIKE-Offenbach**, das auch vom ADFC unterstützt und begleitet wird, sind nun ebenfalls in unser Programm integriert. Wir fahren die jetzt teilweise schon in der Erstellung befindlichen Strecken zusammen mit den Projekt-Planern ab, wobei auch Zeit und Gelegenheit zur Diskussion über das Projekt gegeben wird. Ziel des Gesamtprojektes ist es, durch die verbesserte Infrastruktur mehr Leute zum Radfahren in und nach Offenbach zu bewegen. Einige Strecken führen zu den südlichen Nachbargemeinden, womit auch Fahrrad-Pendlern aus der Umgebung der Weg nach Offenbach erleichtert werden soll.

Nach und nach erhöht sich die Zahl der Tourenteilnehmer mit **E-Bikes**. Es gab schon Touren, bei denen nur noch der Tourenleiter ohne Motor unterwegs war. Die Teilnahme an all unseren Touren mit E-Bikes (nicht S-Pedelecs) ist natürlich generell möglich, soweit nicht ausdrücklich anders beschrieben (z.B. Rennradtour). Bei allen Touren wird jedoch auf die Radler ohne Motor Rücksicht genommen, d.h. die mit den Sternchen beschriebene Schwierigkeit bezieht sich auf normale Fahrräder. Teilnehmer mit E-Bike sollten dieses sicher beherrschen und ggf. auch Hindernisse wie Schieberampen und einige Stufen o.ä. selbstständig mit ihrem Rad überwinden können. Bei großer Hitze, Kälte oder Regen können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Bei dauerhaft schlechtem Wetter kann die Tour ausfallen, ggf. trifft der Tourenleiter am Startpunkt oder nach Antritt der Fahrt die Entscheidung. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall einer Tour auch auf unserer Internetseite bekannt gegeben. Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache mit dem Tourenleiter möglich. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach!

Regelmäßiger **Radlertreff** in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach (Nähe Ring-Center). Jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr; im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Auch interessierte Gäste sind willkommen! Weitere Termine und Veranstaltungen werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Das Tourenprogramm und die Flyer sind auch bei den Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und unseren Fördermitgliedern erhältlich.

Euer Vorstand

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning-Kuehl@web.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

Vereinsadresse: ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Str. 7, 63075 Offenbach
Internet: www.ADFC-Offenbach.de E-Mail: ADFC-Offenbach@web.de

Alle Touren des ADFC unter: www.adfc-tour.de

Alle Codiertermine: www.adfc-hessen.de/service/codierung/codiertermine.php

Der ADFC Bad Vilbel ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer/-innen in Bad Vilbel und Umgebung bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter/innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

Ansprechpartner

Marianne Berndt	0160 91169730		
Josef Brückl	06034 902922		
Ute Gräbe-Seißinger	06101 542256	0175 2032219	info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann	0179 9492747		
Matthias Marcks	06101 48792		matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens	06101 128426		
Theo Sorg	0170 7077944		



Wo finde ich im Tourenheft...

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren ...7	
Startpunkte.....9	
Tourenbeschreibungen 11	
Tourenübersicht nach Kategorien89	
Tourenübersicht Bad Vilbel94	
Tourenübersicht Offenbach.....95	
Hinweise zu autofreien Sonntagen88	
Inserentenverzeichnis96	
Beitrittserklärung98	
Impressum4	



Es lebe die Vielfalt! Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei. Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel und Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten, für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **Rennradtouren** zum Teil in Kooperation mit **Eisentreter**.

Die Touren der Serie **Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte** sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes - es gibt viel zu entdecken. In Zusammenarbeit mit **StadtLandKunst** finden vergleichbare Touren statt. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).

Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tagestouren am Mittwoch** teilnehmen. Es gibt Touren von 40 bis 80 km zu attraktiven Zielen oder als informative Thementour.

Regelmäßige Feierabendtouren gibt es in der helleren Jahreszeit, auf unterschiedlichem

Sterne-Niveau, dienstags **„Zwischen Nidda und Taunus“**, mittwochs **„Adlersuche“**, donnerstags **„Genussradeln“** und freitags **„MTB-Tour im Taunus“**.

Auch eine ganze Reihe **Radreisen** haben wir im Angebot. Ausführliche Infos und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage: <https://www.adfc-frankfurt.de/Touren/Radreisen/radreisen.html>

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **Radlertreff** in Frankfurt. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Rad fahren. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die Feierabendtour **„Auf den Altkönig“** und die **„Adlersuche im Taunus“** in der **dunklen Jahreszeit** funktionieren so. Wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der **Info-ADFC-Ffm-Mailingliste** anmelden: www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm.

Alle Infos zum Radlertreff werden über diesen Mailverteiler verschickt. **HINWEIS:** bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen.



Die Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle TeilnehmerInnen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die RadtourenleiterInnen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der TourenleiterInnen. Sie dienen der Sicherheit der TeilnehmerInnen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

BesucherInnen und TeilnehmerInnen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebenen Leichtkrafträdern mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir fahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

E-Bikes ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt und willkommen.

Die Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos.

Spenden sind selbstverständlich immer willkommen. Spenden wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die TourenleiterInnen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den beitragspflichtigen Touren bringen Sie bitte Ihren ADFC-Ausweis mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. Unter 18jährige können generell kostenfrei mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden selbst zu tragen.

Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19 % MwSt.

Eine Anmeldung

zu unseren Touren ist nicht notwendig, solange bei der jeweiligen Tourenbeschreibung nichts anderes angegeben ist.

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter www.ADFC-Frankfurt.de/Radreisen

Das Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Die Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Die Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Das Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Frankfurt - Praunheim



Frankfurt - Römerberg



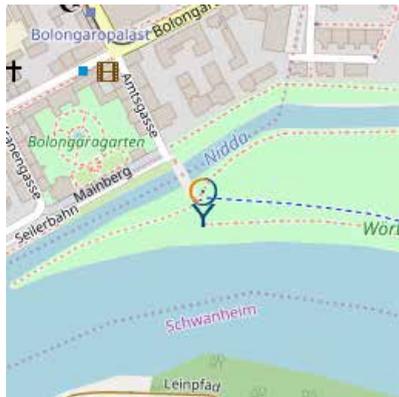
Frankfurt - Gerbermühle



Frankfurt - Eissporthalle



Frankfurt - Höchst



Offenbach - Isenburger Schloss



OF - P Sportzentrum Rosenhöhe

Offenbach - Stadthalle



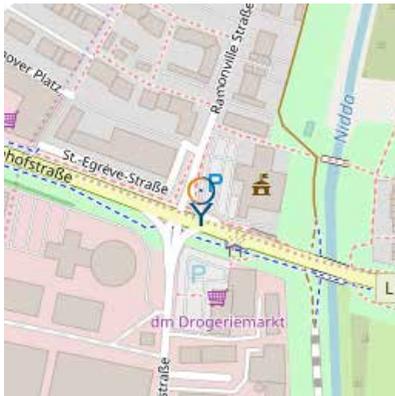
Bad Vilbel - Kurhaus

Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel



Karben - Bürgerzentrum

Friedberg - Bahnhof



RadReiseMesse

Sonntag, 22. März 2020

11.00 - 17.00 Uhr
Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Mittwoch, 25.03.2020

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - früh im Jahr

Der Adler muss einfach immer gesucht werden, solange das Wetter halbwegs stimmt! Bevor es so richtig los geht, d.h. die Termine im Tourenprogramm stehen, wird schon ab 18:00 Uhr gestartet. (Die Altkönigfahrer starten weiterhin um 18:30 Uhr.)

HINWEIS: bei dieser Tour handelt es sich nicht um eine offizielle ADFC-Tour, sondern um eine private Radtour.

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns, jetzt schon im Hellen, wieder am Startpunkt Praunheim, Nidda aufwärts an der Bank. Und wie immer fährt jede/r auf eigene Gefahr. Nach der Rundfahrt geht es in den Adler (Kneipe). Gutes Licht ist unbedingt erforderlich!

Eventuelle weitere Bemerkungen, Teilnahmeankündigungen und Entschuldigungen werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an: Info-ADFC-Ffm [..ät] adfc.de

Wer sich bei der Mailingliste noch nicht angemeldet hat, kann dies unter

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm

Hier gibt es auch eine Anleitung zur Mailingliste. 40 km

Mittwoch, 25.03.2020

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

Wir fahren bei (fast) jedem Wetter Richtung Altkönig. Schnee und Eis sind kaum ein Hinderungsgrund. Notwendig sind ein MTB

und entsprechende Ausrüstung (Helm, Überhosen, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Stollenreifen, Schnellspanner für die Sattelverstellung); ebenso sind gutes Licht und warme Kleidung unbedingt erforderlich.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um keine offizielle ADFC-Tour, sondern um eine private Radtour. Jeder fährt auf eigene Gefahr.

Es gibt keine offizielle Tourenleitung. Es fährt einfach mit, wer da ist. Wir treffen uns ganz in der Nähe des üblichen Treffpunkts „unter der Laterne“ in der Graebestraße. Nach der Rundfahrt geht es in den „Adler“ (Kneipe).

Aktuelle Infos zu Dunkeltouren werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an: info-adfc-ffm [..ät] adfc.de

Wer sich bei der Mailingliste noch nicht angemeldet hat, kann dies unter

www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm

Hier gibt es auch eine Anleitung zur Mailingliste. 40 km

Samstag, 28.03.2020

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stolpersteine in Frankfurt

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Auf der Spur der Steine in die Vergangenheit

Während der Tour durch Frankfurt erfahren wir auf der „Spur der Steine“ vom Schicksal der Menschen, die in der nationalsozialistischen Diktatur als Bürger ausgesondert und vernichtet wurden.

25 km, 30 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara (069 529809)

Sonntag, 29.03.2020

★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Frühling in Seligenstadt

Klostergarten und Wasserburg

Wir folgen dem Main bis nach Seligenstadt. Dort kehren wir nach Umrundung der Wasserburg zur Stärkung erst einmal im Klostercafé oder Umgebung ein und besichtigen die Gartenanlage der Einhard-Basilika. Anschließend geht es auf kürzerem Wege durch den Wald zurück, bei Bedarf mit einer Stärkung bei Kaffee und Kuchen. Wenig Steigungen.



Heute beginnt die Sommerzeit; daher starten wir erst um 11 Uhr, damit die „gestohlene Stunde“ wieder kompensiert wird.

50 km

Zweiter Treffpunkt nach Absprache an der Rumpfenheimer Fähre möglich.

Detlev Dieckhöfer (069 887702)

Sonntag, 29.03.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

Von Park zu Park auf grünen Wegen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

40 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 29.03.2020 MTB-Tour

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Achtung: Beginn der Sommerzeit!

MTB-Taunus-Trails

Mountainbike-Tour mit leichten Singletrails

Wir fahren Waldwege und Trails, z. B. rund um Feldberg, Fuchstanz, Altkönig und Herzberg. Dabei lernen wir auch Wege abseits der „Waldautobahnen“ kennen. Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, mit teilweise knackigen Steigungen ist aber zu rechnen. Bitte an Proviant und ausreichend Flüssigkeit für unterwegs denken. Die Tour endet mit einer Schlusseinkehr.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1000 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Ulrich Hahn, Maximilian Landsmann

Mittwoch, 01.04.2020 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - früh im Jahr

siehe Seite 11

Mittwoch, 01.04.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Samstag, 04.04.2020 MTB-Tour

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Unbekannter Stadtwald

Auf unbekanntem Trails zu bekannten Plätzen.

45 km, 300 Höhenmeter

Harald Henkel, Jörg Koch

Sonntag, 05.04.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Nach Gettenbach

Auf dem Weg zum Hühnerhof nach Gettenbach lassen wir keinen Höhenmeter aus. Der Rückweg ist etwas moderater.

90 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 08.04.2020 ★

Start: 20:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Nachtfahrt

Wir werden gut zwei Stunden im Stadtwald bei schwachem Mondschein versuchen, auf den Rädern zu bleiben. Zwischendurch können wir kurz in Neu-Isenburg am Ortseingang einkehren. Ihr werdet erkennen, wie der Unterschied zum Fahren bei Tageslicht ist: größer als erwartet.

20 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 08.04.2020 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Halbdunkeltour - früh im Jahr

siehe Seite 11

Mittwoch, 08.04.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Mittwoch, 08.04.2020 ★★

Start: 09:40 Uhr - Bahnhof Ffm Süd - Vorplatz

Frühlingstour an der Bergstraße

Unsere erste Mittwochstour in diesem Jahr führt uns moderat an der Bergstraße entlang. Hoffentlich bestätigt sich, dass diese Region klimatisch begünstigt ist und die Mandelbäume blühen.



Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 945108 - 0

Fax: 069 - 945108 - 88

Email: info@fahrrad-boettgen.de

Querstr. 8 - 10
60322 Frankfurt/M.
- Nordend

Tel.: 069 - 13024767

Fax: 069 - 13024803

Email: city@fahrrad-boettgen.de

Meisterwerkstatt



Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 94510830

Fax: 069 - 94510888

Email: service@fahrrad-boettgen.de

Finanzierung - Leasing - Versicherung

Online-Reservierung möglich!

www.fahrrad-boettgen.de

www.mainrad.com





Wir starten am Frankfurter Südbahnhof nach Darmstadt. Von dort fahren wir zunächst durch den Wald nach Eberstadt, dann den Odenwald immer im Blick nach Bensheim- Auerbach zur Mittagseinkehr. Nach Besuch des Fürstenlagers, dem Sommersitz der Großherzöge, geht es durch das Ried und das Pfungstädter Moor zurück nach Darmstadt. Rückfahrt mit dem RMV.

55 km

Abfahrt am Ffm-Südbahnhof mit der S3: um 9:58 Uhr.

Gruppenfahrkarte nach Darmstadt.

Erich Lücker, Michael Schmidt

Karfreitag, 10.04.2020

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

In den Vordertaunus

entlang Esch- und Erlenbach

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast (Einkehr möglich) in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zurück zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder in die Stadt zur Abschlusseinkehr in Eschersheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen.

55 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Ostermontag, 13.04.2020

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Hundertmorgen im Odenwald

Auf ruhigen Straßen fahren wir über Dieburg und Ober-Klingen. Bei Reinheim kehren wir in ein herrlich gelegenes Ausflugslokal ein. Zurück geht es auf Waldwegen.

100 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 15.04.2020

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängeriger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Michael Gentner, Hajo Kinstler, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 15.04.2020

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Samstag, 18.04.2020

★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschlösschen

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Parks im Norden und Osten

Wir radeln vom Holzhausspark über den Günthersburgpark, Huthpark, Lohrberg, das Seckbacher und Enkheimer Ried, durch den Fechenheimer Park bis zur EZB.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl, Horst Ahlheit

Samstag, 18.04.2020

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir dann eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Michael Bunkenburg

Sonntag, 19.04.2020

★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Offenbach entdecken

Für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

20 km

Andrea Golde (0170 3460687),

Hans Werner (hw220@web.de)



**Einkaufen und feiern...
mit allen Sinnen genießen...
auf Frankfurts höchstem Berg.**

Sommer

(April bis Oktober)
Höfladen & Bistro
• Di. - So.
11 - 18 Uhr
• Montag Ruhetag

Beratung

(ganzjährig)
• Jeden Do.
14 - 18 Uhr

**Mit dem Fahrrad
zum Blütenfest.
Besuchen Sie
uns am 19. April.**

Winter

(November bis März)
Höfladen
• Di., Mi., Fr.
11 - 15 Uhr
• Do.
11 - 18 Uhr
• Sa. - So.
11 - 16 Uhr

Bistro

• Sa. - So.
11 - 16 Uhr
• Montag - Freitag
geschlossen

www.MainAepfelHausLohrberg.de

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str. 172 k, 61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

RADREISEN 2020

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,
Reiseleitung, U/F in ***-Hotels, ca. 50 bis 70 km pro Tag

- 24. - 29.06. **FÜNF FLÜSSE - RADWEG**
- 30.07. - 03.08. **AMSTERDAM** und Umgebung
- 30.08. - 05.09. **DONAU – BODENSEE**
- 15. - 21.10. **MALLORCA** per Rad

WANDERREISEN 2020

alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Standquartier, U/F in ***-Hotels

- 18. - 25.01. **KLEINWALSERTAL**
- 29.03. - 04.04. **MALLORCA** zu Fuß
- 29.05. - 01.06. **WERRA-BURGEN-STEIG**
- 17. - 19.07. **HESSISCHE RHÖN**
- 19. - 23.09. **BAYERISCHER WALD**
- 10. / 11.10. **LAHNWANDERWEG**
- 21. / 22.11. **ODENWALD**

TAGESWANDERUNGEN mit VHS und TGB

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

**CITY
ZWEIRAD**

Haiko Schell



**Mit Ihrem E-Bike-Spezialist
fahren Sie entspannt in die
elektromobile Zukunft!**



**Hier finden Sie
E-Bikes und
Fahrräder für
alle Ansprüche:**

**Individuelle Fahrräder
mit Ihrer Wunschausstattung!**

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden
Akkuleistung, dazu eine bestimmte Rahmengeo-
metrie, die Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

Wir beraten Sie individuell!!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch
weit nach dem Kauf in
unserer Meisterwerkstatt.



City Zweirad GmbH



Korfstraße 2
Ecke Oberhöchstadter Str.
61440 Oberursel / Ts.

0 61 71 / 5 72 81
info@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr, 10:00-18:30 Uhr, Do, bis 20:00, Sa, 9:00-16:00 Uhr

**Sonntag, 19.04.2020** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Au Weiher

Wir radeln vom Römer raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier geht es kreuz und quer und dabei lernen wir verschiedene Weiher (Seen) kennen.

30 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 22.04.2020 ★

Start: 15:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Feierabendtour**Zum Patershäuser Hof bei Dietzenbach**

Über Bieber und Heusenstamm befahren wir überwiegend asphaltierte Waldwege auf der etwa 30 km langen Strecke. Das Tempo ist feierabendgerecht mäßig, und es gibt kulturelle Orte, die wir uns ansehen können: das ehemalige Kloster, eine ausgegrabene Mühle und die Balthasar-Neumann-Kirche in Heusenstamm, wo eine Einkehr am Kirchplatz geplant ist.

30 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 22.04.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.04.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Landpartie nach Friedberg

Auf überwiegend autofreien Wegen fahren wir in die Elvis-Stadt Friedberg. Dort schauen wir uns die Altstadt an und erfahren etwas über die einzigartige Stellung der Burg. Nach Einkehr beim Italiener geht es weiter an Usa, Wetter und Nidda entlang zur Schlusseinkehr ins Jahnvolk nach Eckenheim.

70 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 22.04.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Donnerstag, 23.04.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang

des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Stella Albrecht, Michael Bunkenburg, Peter Lill-Hendriks, Henning Kaufmann, Erich Lücker, Michael Schmidt, Franz Klein, Anne Wehr, Margret Wiener

24.04. – 26.04.2020 ★★★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche XXL**Wochenendtour im Taunus**

Wir fahren nach Grävenwiesbach-Laubach, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch den Hintertaunus nach Braunfels und am Sonntag fahren wir über den Taunus nach Ginnheim.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

185 km, 2600 Höhenmeter

Kosten 125,00 €, für ADFC-Mitglieder 110,00 €

Anmeldeschluss: 20.04.2020

Elke Bauer, Ulrich Bauer

Samstag, 25.04.2020 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Mit dem Hochrad**in den Verna-Park in Rüsselsheim****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Der spätromantische Verna-Park in Rüsselsheim ist ein Kleinod unter den englischen Landschaftsgärten in der Region. Bei unserer Führung tauchen wir in seine über 140jährige Geschichte ein, lernen botanische Exoten und das Palais Verna kennen, ebenso die Burgruine und die Fassade der Eremitage der künstlichen Mühle. Der heutige Stadtpark von Rüsselsheim enthält alle wichtigen Merkmale einer Gartenanlage im englischen Stil - es ist eine sehenswerte Miniaturausgabe großer Vorbilder. Warum das so ist, erfahren wir bei der Führung durch das Stadt- und Industriemuseum.

Das Besondere dieser Tour wird schon beim Start am Römer deutlich: Die Tour wird von einem Hochradfahrer geführt.

Es wird also eine sehr entspannte und gleichmäßige Fahrt mit durchschnittlich 15 km/h mainabwärts in die Opel-Stadt sein. Deshalb eignet sich die Ein-Sterne-Ausfahrt besonders für wissenshungrige und gemütliche Radfahrer.

Eine Einkehr ist geplant. Die Tour endet in Rüsselsheim nach der Führung. Es bietet sich die

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2020:

06. 03. - 13. 07. 2020

14. 08. - 06. 12. 2020

Fr., Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
im Rheingau

24. 04. - 03. 05. 2020

täglich geöffnet

Sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

feine velos

FAHRRÄDER und SERVICE



Oppenheimer Landstraße 77
60596 Ffm/Sachsenhausen

069/24 75 06 317

www.feinevelos.de

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-15 Uhr



BIKE-X-DREAM

Fahrräder für Sport und Alltag

Martin-Luther-Str. 33
(Eingang Ecke Rothschildallee)
60316 Frankfurt
Inh. S.Strohmeier

Tel. 069 - 36 60 26 10
Fax 069 - 36 60 26 11
E-mail info@bike-x-dream.de
Web www.bike-x-dream.de



Citybikes / Trekkingbikes /
Urbanbikes / Mountainbikes /
Kinder- und Jugendräder / E-Bikes



Beratung Service Verkauf





nahe gelegene S-Bahn zur Rückfahrt an. Wer sich fit fühlt, kann gerne auch auf der anderen Seite des Mains wieder zurück strampeln.

40 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Kosten für Führung 5 Euro

Um eine **Anmeldung** bis 08.04. wird gebeten.

Reiner Strack, Michael Bunkenburg

(mail@reiner-strack.de, 0176 51490603)

Samstag, 25.04.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF: Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe (⇒ Seite 10)

Tour für Kuchenfreunde

Wir radeln über Fechenheim und Enkheimer Ried nach Bischofshelm. Dort geht's kurz bergauf zur Hohen Straße. Dieser folgen wir mit leichtem Auf und Ab bis zum Wartbaum mit wunderbaren Ausblicken. Dann geht es bergab nach Mittelbuchen. Im Hof Steup in Wachenbuchen machen wir Pause bei Kaffee und Kuchen. Im Hofladen können auch Obst, Gemüse, Brot, Wurst und Käse gekauft werden. Zurück radeln wir über den Kurpark Wilhelmsbad, die Dietesheimer Steinbrüche und Bieber.

60 km

Zweiter Treffpunkt am Main, Arthur-von-Weinberg-Steg

Anja Pieczyk (069 843114),

Joachim Pieczyk (0157 57917530)

Samstag, 25.04.2020 ★★★

Start: 07:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Auf zum Vulkanradweg

Wir fahren mit dem RE nach Fulda und weiter mit den Rädern nach Lauterbach. Von dort aus geht es direkt zum Vulkanradweg, einer stillgelegten Bahntrasse. Bis Hartmannshain ist auf einer Strecke von ca. 25 km ein leichter, aber stetiger Anstieg zu bewältigen. Etwa 45 km fahren wir bis Altstadt bergab und weiter mit dem Rad nach Frankfurt.

Einkehr geplant.

Ab Altstadt kann die Bahn genommen werden.

110 km

Kosten: Gruppenticket, Frankfurt ab 07:26 Uhr, Fulda an 08:49 Uhr.

Anmeldung bis 17.04. erforderlich. Teilnehmerzahl auf 12 Personen begrenzt,

Margret Wiener (0162 4921675),

Wolfgang Pischel

Sonntag, 26.04.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 26.04.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“ nach Kastel

Zunächst wird zum römischen Meilenstein am Hofheimer Kreishaus gefahren, hier ist ein Toureneinstieg um 11:00 Uhr möglich. Es geht entlang der alten römischen Straße nach Mainz-Kastel. Leider ist außerhalb des Regionalparks die Route stark fragmentiert resp. vernachlässigt, aber per pedale noch heute der kürzeste Weg. Das Wegebauprinzip der alten Römer ist mustergültig, die oberste Steinschicht in gewölbter Form, damit das Regenwasser zu beiden Seiten der Trasse abfließen kann, um Pfützen- und Schlaglochbildung - wie auf Massenheimer Terrain - zu vermeiden!

In der Reduit angekommen, können wir in der „Trajanus-Halle“ das Flair des einstigen römischen Kastells aufspüren. Der Eintritt ist kostenlos.

Wir werden das Ziel zügig ansteuern, da sonntags nur von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet ist. Führung gegen eine freiwillige Spende möglich! Je nach Wetter und Kondition wird am attraktiven Kasteler Ufer oder auf der Rückkehr im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.

70 km

Arno Schwab, Dieter Werner

Sonntag, 26.04.2020 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange sportliche Graveltour über Bad Camberg durch den Taunus ADFC und Eisentreter

Überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (viele davon sind unbefestigt) fahren wir über Falkenstein in den Taunus. Weiter geht es durch Schloßborn und Waldems nach Bad Camberg. Dort tanken wir Energie in einem Café. Über die Kreuzkapelle pedalisieren wir nach Frankfurt.



Schlemmen

wie ein Bär...



Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

Kulinarische Leckereien
im Sommer

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
"Elchessen"

Höchster Schloßplatz 8
65929 Frankfurt/Höchst
Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87
110 Innenplätze, 200 Aussenplätze
Großer Biergarten

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr
"Wildschweinkeulenessen"

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
"Sonntagsbraten"

Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr

"Spanferkel satt"

Essen so viel Sie können!

Sommer: Mo. - So. 11:00 - 23:00 Uhr

Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 23:00 Uhr

Sa., Sonn- und Feiertage

11:00 - 23:00 Uhr

Durchgehend warme

Küche bis 22:30 Uhr

Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: www.zumbaeren.net



CHILLEN IN MAINHATTEN
Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
Chiller und Äpfelreunde!

Schiffsmeldestelle (SMS)

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
(Höhe Süwag)

Telefon: +49 69 / 300 88 444
Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de
Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
Mo. bis Do. und So. von 11 bis 24 Uhr
Fr. und Sa. von 11 bis 1 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
<https://twitter.com/smschoechst/>
www.facebook.com/schiffsmeldestelle





Hier gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Bad Camberg (km 45) Ausstieg zur Regionalbahn möglich.

90 km, 1600 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 29.04.2020 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.04.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den anschließenden Streckenabschnitten zum optionalen Zwischenhalt an der Waldwiese und zum Ziel unterhalb des Ringwalls sind dann Varianten möglich.

Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohe Mark hinab und weiter bergab.

Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour.

Donnerstag, 30.04.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 1. Mai 2020 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Regionalpark-Rundroute, Teil 1

Main, Wetterau und Vordertaunus

Die Regionalpark-Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiopte, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum

Rhein-Main. In vier Etappen geht es gegen den Uhrzeigersinn erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus, weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die erste Etappe dieser moderaten ★ ★ ★ Tour mit wenigen Steigungen führt am Main entlang nach Offenbach und über Mühlheim, Hanau und Maintal hinauf zur Hohen Straße. Durch die Wetterau über Karben geht es schließlich in den Vordertaunus bei Ober-Eschbach. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen.

Die Tour endet auf dem Alten Flugplatz an der Nidda.

70 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Samstag, 02.05.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

Zum Gateway Gardens am Frankfurter Flughafen

Unsere heutige Tour führt uns in den neuen Stadtteil am Flughafen. Wohnungen gibt es dort allerdings nicht!

Entlang des Flughafens fahren wir nach Zeppelinheim zum Zeppelinmuseum. Hier ist ein kurzer Museumsbesuch geplant. Wir fahren zurück durch den Stadtwald zur Einkehr in einem Biergarten.

30 km

Erich Lückner

Sonntag, 03.05.2020 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst von Frauen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Im öffentlichen Raum von Frankfurt sind mehrere Hundert Kunstwerke installiert. Von diesen Werken wurden allerdings so wenige von Künstlerinnen geschaffen, dass wir uns auf dieser Tour einen Großteil davon anschauen können. Dazu fahren wir auf möglichst radtauglichen Wegen kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Vor Ort gibt es kurze Erläuterungen zu dem jeweiligen Werk und der Künstlerin.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr



Main Velo
Spezialräder

MainVelo.de

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB
LAUFRADBAU · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE

SCHRAUBE & RAD

MEISTERWERKSTATT

ÖFFNUNGSZEITEN & INFOS

Mo. – Fr., 10 – 19 Uhr
Sa., 10 – 15 Uhr
069 905 00 420
@schraube_und_rad

Eckenheimer Landstraße 16
60318 Frankfurt am Main

www.schraube-rad.de

**Sonntag, 03.05.2020** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Pedelec-Tour in den Taunus

Unsere Fahrt führt uns in den Vordertaunus. Am MTZ vorbei gelangen wir über Liederbach nach Kelkheim, Fischbach und zum Rettershof. Dort ist eine Mittagseinkehr geplant. Über Königsstein, den Opelzoo, Kronberg und Eschborn erreichen wir dann wieder Frankfurt. Einige Steigungen sind zu bewältigen, gegebenenfalls Ersatzakku oder Ladegerät mitnehmen.

Diese Tour ist NUR FÜR PEDELEC-FAHRER.

75 km

Margret Wiener (0162 4921675),

Wolfgang Pischel

Sonntag, 03.05.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Dienstag, 05.05.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda, Schlusseinkehr.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Ernesto Fromme, Hajo Kinstler, Rainer Mai, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Helmut Schulz, Uta Fitzen

Mittwoch, 06.05.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Kelterei Rapps in Groß-Karben

Wir besuchen Hessens größten Fruchtsaferhersteller, der in Karben, inmitten der Wetterau, beheimatet ist. Bei einer Besichtigung erfahren wir, wie die leckeren Säfte, die wir übrigens auch

verkosten dürfen, und unser „Stöffche“ hergestellt werden. Zum Abschluss erhalten wir ein kleines Präsent (voraussichtlich eine oder zwei Flaschen Obstsaft), deshalb bitte eine ausreichend große Fahrradtasche mitbringen. Der Hinweg führt über Harheim und Petterweil, zurück geht es über Gronau und Bergen-Enkheim zur Eissporthalle. Dort Tourende.

Keine Einkehr, nur eine kurze Kaffeepause zu Beginn des Rückwegs in Karben.

45 km

Teilnahme an der Besichtigung der Kelterei ist nur mit geschlossenen Schuhen möglich (keine Sandalen).

Elke Herzog, Peter Stahl

Mittwoch, 06.05.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 06.05.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 07.05.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 08.05.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

Im moderaten Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen. Die Tour endet mit einer Schlusseinkehr.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Korbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

50 km, 600 Höhenmeter

Wer weitere Informationen und Hinweise zu den



Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

www.adfc-frankfurt.de/info-adfc-Ffm

Karl Heinrich Muth, Rainer Mai, Ulrich Hahn, Michael Genthner, Michael Dorgarten, Bettina Abel, Maximilian Landsmann

Samstag, 09.05.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Bockenheimer Warte

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Stadtteile: Bockenheim,

Europaviertel, Gallus

Von Bockenheim fahren wir zur City-West sowie zum Rebstockgelände und durch das Europaviertel. Weiter geht es über die Hellerhofsiedlung im Gallus zum Westhafen.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Sonntag, 10.05.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

Für alle jung gebliebenen Senioren ab dem 65. Lebensjahr, die gerne Rad fahren, kommt hier die Einladung zu einer gemütlichen Tour ohne nennenswerte Steigungen in und um Frankfurt herum. Traut euch! In der Gruppe fahren ist toll!

Einkehr ist geplant.

35 km

Margret Wiener

Sonntag, 10.05.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Dreieichenhain, Dietzenbach

Wir radeln über Neu-Isenburg und Dreieichenhain mit Altstadt und Burg nach Dietzenbach. Weiter zum Aussichtsturm „Ballett der Bewegung“, zum Geschichtspfad und von dort zurück.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Rainer Schoenberg, Orlof Hügell

Sonntag, 10.05.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

**Tagestour zur Barbarossastadt Gelnhausen
Sehenswürdigkeiten inklusive**

Wir fahren zumeist auf dem recht flachen R3 am Main entlang und durch das Kinzigtal bis

Gelnhausen. Dort schauen wir uns die Kaiserpfalz, die Marienkirche und eventuell die ehemalige Synagoge an. Selbst am Hexenturm kommen wir vorbei. Eine Einkehr im Café und/oder Restaurant in Gelnhausen ist eingeplant. Diejenigen, denen die sportliche Betätigung auf der Hinfahrt ausreicht, können ca. alle 30 Minuten mit dem Zug ab Gelnhausen zurückfahren. Wir fahren meist auf Asphalt.

70 km

Ulrike Timmerberg-Schutt (0172 5112591)

Sonntag, 10.05.2020 ★★★

Start: 08:00 Uhr - BV: Kurhaus, (⇒ Seite 10)

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain.

Wir fahren ab Bad Vilbel den Niddaradweg (R4) bis zur Niddatalsperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 km Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer bis zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter bis zum höchsten Punkt auf dem Hoherodskopf aus eigener Kraft.

Oben besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger die Landschaft aus der Vogelperspektive zu betrachten.

Wenn alle geflogen sind und sich der Adrenalinspiegel wieder normalisiert hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts nach Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

Strecke: 90 bis 135 Kilometer

135 km, 600 Höhenmeter

Kosten 25,00 €

Der Teilnehmerbeitrag wird nur von denen erhoben, die einen Flug buchen! Der Flug dauert ca. 10 Minuten. Bei guter Thermik kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 1,50 Euro pro Minute spontan verlängert werden.

Bei ungeeignetem Wetter (Segelflug!) kommen alternativ der 19. Mai und der 26. Mai infrage.

Bitte ausreichend Getränke, Proviant und Wechselkleidung mitnehmen. Auf dem Segelfluggelände wird es einen mehrstündigen Aufenthalt geben, jedoch keine Einkehrmöglichkeit.

Kinderräder Jugendräder		WINORA			Beratung Service Ersatzteile Zubehör Helme Bekleidung
Mountainbikes Rennräder Crossräder		HAIBIKE	VICTORIA ride a smile. <small>a Blank by Winora</small>		
Trekkingräder Stadträder		STAIGER	SINUS		Falträder
		VICTORIA			
		CONTOURA			

www.FahrradWagner.de

Fahrradhaus Wagner

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27 60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Ersatzteilverkauf
- Hol- und Bringservice
- TÜ und AU
- Wartung an Motorrädern



Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

RADREISEN IN MYANMAR

MIT RAD UND SCHIFF IM NORDEN

im Nov. 2020 und Jan. 2021
20-Tage ab 2991 € (ohne Flug)

UNBEKANNTES SÜDMYANMAR

im Dez. 2020
18-Tage ab 1589 € (ohne Flug)





Myanmar
BESPOKE
Show To Now Travel & Tours



www.myanmarbespoketours.com

Kontakt in Deutschland: 069 95638550



Wegen der Höhenlage ist es dort meist einige Grad kälter als in Bad Vilbel.

Rückkehr gegen 20 Uhr.

Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um **Anmeldung** per E-Mail bis spätestens 09.05. gebeten:

matthias.marcks@arcor.de

Matthias Marcks (06101 48792)

Sonntag, 10.05.2020 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Ronneburg (ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Ulrich Hildebrandt (0159 03779978),
Birgit Wagenbach

Dienstag, 12.05.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 13.05.2020 ★

Start: 17:45 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bike-Offenbach-Tour 1

„Auf eine gute Nachbarschaft“

Diese Tour zum Fahrradstraßenprojekt wird vom Projekt-Team Bike Offenbach durchgeführt. Am Anfang und unterwegs erläutern Ulrich Lemke und Lisa Wagner die Route. Die 1. Tour führt uns von der Innenstadt in Richtung Neu-Isenburg-Grabenbruch und zurück nach Offenbach (Achsen 1 & 2).

Erster Halt ist um 18:00 Uhr bei der Fahrradzahlstation am Hafen (blauer Kran).

Am Ende der Tour erwartet uns ein kleines Picknick.

15 km

Anmeldung unter bikeOffenbach@opg-of.de
Ulrich Lemke, Lisa Wagner

Mittwoch, 13.05.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 13.05.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Regionalpark und Flörsheimer Warte

Wir fahren im moderaten Tempo über die Weilbacher Kiesgruben zur Flörsheimer Warte (Einkehr). Im Regionalpark-Portal informieren wir uns über das aktuelle Programm und neue Fahrradkarten.

Nachdem wir die Aussicht von der Warte auf die Mainebene genossen haben, fahren wir auf der südlichen Mainseite heimwärts in Richtung Höchst.

Es ist ratsam, etwas Verpflegung für unterwegs mitzunehmen.

52 km, 200 Höhenmeter

Johannes Dill

Mittwoch, 13.05.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 14.05.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

14.05. – 25.05.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Frankreich von Lyon nach Avignon

Entlang der Rhône mit Ausflügen in die Regionen der Drôme, der Ardèche und der Provence fahren wir durch schöne Landschaften von Lyon nach Avignon mit Ausflügen zu sehenswerten Orten. Dabei haben wir immer wieder die Gelegenheit zu Besichtigungen.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

500 km

Kosten 1450,00 €, für ADFC-Mitglieder 1420,00 €
Anmeldeschluss: 15.03.

Rainer Griga

Freitag, 15.05.2020 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Feierabendtour in den Landkreis

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

Von der Innenstadt durch den Offenbacher



Pedelecs von Riese & Müller, Stevens, I:SY,
Flyer, Simplon

Stadt, Trekking- und Tourenräder

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Tout-Terrain,
Velotraum, Gazelle und Faible

Kindertransporträder von Babboe,
Bakfiets, Urban Arrow, Riese & Müller, Winther,
Nihola und Yuba

Kinder- und Jugendräder von
Woom, Puky, Falter, Morrison und Stevens

Falträder von Brompton und Riese & Müller

Qualifizierte Beratung und Service
aus einer Hand seit 35 Jahren

www.perpedale.de



PER PEDALE GMBH, ADALBERTSTR. 5, 60486 FRANKFURT



Stadtwald fahren wir südwärts. Einkehr im Grünen. Eine gemütliche, einfache Tour für weniger geübte Radler.

25 km

Detlev Dieckhöfer (069 887702)

15.05. – 17.05.2020 ★★

Start: nach Absprache

Lahn-Tour

Lahnquelle – Marburg – Weilburg – Limburg

Nach einem kurzen Anstieg zur Lahnquelle geht es immer lahnabwärts nach Marburg, über Gießen nach Weilburg und von dort nach Limburg.

Diese Radtour verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 250 Höhenmeter

Kosten 230,00 €, für ADFC-Mitglieder 220,00 €

Anmeldeschluss: 14.04.2020

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

15.05. – 17.05.2020 ★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Odenwald-Tour

Auf unserer abwechslungsreichen Tour fahren wir überwiegend auf asphaltierten und gut ausgebauten Feld- und Waldwegen. Wir erklimmen auf unserem Rundkurs im Odenwald einige Höhen mit tollen Aussichten. Abfahrten und flache Radelpassagen auf der Tour bilden dazu ein wohlthuendes Kontrastprogramm.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

210 km, 2300 Höhenmeter

Kosten 140,00 €, für ADFC-Mitglieder 130,00 €

Anmeldung bis 08.04.

Ulrich Hahn (069 97405921, ulihahn35j@aol.com),

Michael Dorgarten

Samstag, 16.05.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 14

Erich Lückert

Samstag, 16.05.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Maikäfer für den Hahnenkamm

Maikäfer-Populationen schlüpfen alle vier Jahre. Während dies im hessischen Ried 2022 wieder so weit ist, erscheinen die Maikäfer im Wald hinter

Hanau in diesem Jahr, wovon wir uns mit etwas Glück ein Bild machen können.

Danach erreichen wir hinter einem Hügel das Kahltal. Hier besteht die Alternative einer Tourenteilung, um entweder auf dem 437 m hohen Hahnenkamm, dem westlichen Spessartgipfel, oder in Alzenau einzukehren.

Im touristischen Trubel von Seligenstadt starten alle gemeinsam zur Rückfahrt auf flachen Waldwegen und sind schon bald am Goetheturm in Sachsenhausen.

80 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Sonntag, 17.05.2020 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst - warum gerade hier?

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Auf dieser Tour fahren wir zu Kunstwerken, die einen konkreten Bezug zu dem Ort haben, an dem sie sich befinden. Sie markieren diesen als Erinnerungsort. Sie erinnern an Verschwundenes oder an Ereignisse, die sich hier abgespielt haben, oder veranschaulichen etwas aus der Umgebung. Manchmal ist der Zusammenhang offensichtlich. Manchmal braucht es die Geschichte dazu, die wir auf der Tour dann vor Ort erzählen werden. Die Tour führt kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 17.05.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Schlossparktour nach Hanau

Zu Gast bei Grafen und Fürsten werden wir nicht sein, ihr kulturhistorisches Erbe auf dieser Tour jedoch bewundern können. Vier Schlösser liegen auf unserem Weg.

Über den Berger Rücken und durch Bischofsheim geht es nach Hanau-Steinheim mit seinem historischen Ortskern. Hier ist eine Mittagspause geplant; in einem der zahlreichen Restaurants kann, wer will, etwas für sich finden.

Zurück nach Bad Vilbel geht es durch Wilhelmsbad, über Wachenbuchen und auf der Hohen Straße.

Wir fahren größtenteils auf asphaltierten Wegen, aber auch auf Schotter und einem kurzen Stück unbefestigten Weges; Steigungen gehen wir moderat an. Den Main überqueren wir mit der Fähre. Ab dem Bahnhof Wilhelmsbad besteht die



www.facebook.com/zweirad-ganzert

**GANZ GUT
GANZ FIX
GANZ NAH**

Fahren Sie
doch mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist an
der Galluswarte

T. 069 734386

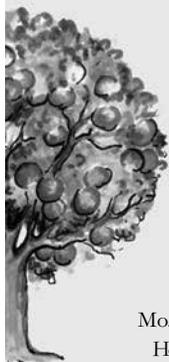
Mo, Di, Do & Fr 09.00-13.00 Uhr +
14.30-18.00 Uhr / Sa 09.00-15.00 Uhr

(Okt.-Feb. Sa. 9.00-13.00 Uhr)

Mi. geschlossen



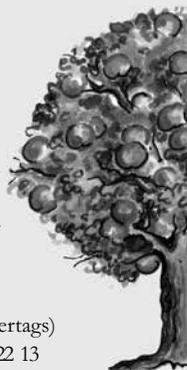
HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunder-
schönen Natur genießen Sie
unseren selbstgekelterten Apfel-
wein und gepflegte Speisen.



Unsere Gasträume bieten für
Wander- und Radfahrgruppen
ebenso ausreichend Platz wie für
Familienfeste bis 70 Personen.



Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de



PEDALINSKI

Fahrräder & Service

DER RADLADEN IN OFFENBACH



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de



Möglichkeit, mit der S-Bahn zurückzufahren.
50 km, 330 Höhenmeter
Gebühren für die Fähre
Theo Sorg (0170 7077944)

Sonntag, 17.05.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Tages tour zum Glauberg **Keltenwelt am Glauberg**

Diese Tour führt uns naturnah zum Museum „Keltenwelt am Glauberg“. Am Ende der Hinfahrt, bevor wir das Museum betreten, bewältigen wir im kleinen Gang problemlos den Anstieg auf Asphalt. Eine Einkehr ist auch geplant. Auf dem Rückweg ist die Route verändert.

75 km

Gebühr für die Fähre; 7 € Eintritt Museum
Ulrike Timmerberg-Schutt (0172 5112591)

Sonntag, 17.05.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durchs Hessische Ried zum Europa- **reservat Kühkopf-Knoblochsau** **- gefährdeter Trinkwasserspeicher und** **Naturparadies zugleich -**

Frage und Leitgedanke unserer Tour lautet: Woher kommt unser Trinkwasser?

Möglichst über Wald und Flur fahren wir über das ehemalige Neckarflussbett und über Brunnenareale zum Naturschutzgebiet „Kühkopf-Knoblochsau“ mit seinen europaweit einmaligen Auwäldern. Hoffentlich haben, weiter landeinwärts, die über 100 Jahre alten und an hohe Grundwasserstände angepassten Eichen- und Buchenwälder die Vorjahresdürre überlebt. Ob und inwieweit die ganzjährige Rheinwasserinfiltration die immense Grundwasserentnahme zur Versorgung des Rhein-Main-Gebietes mit Trinkwasser unschädlich ausgleicht, wird zu erkunden sein, zumal Brunnen im Ried partiell mit Pflanzenschutzmitteln belastet sind.

Nach Rast und Einkehr wird an Rhein und Main entlang zurückgefahren. Kräfteschonend, insbesondere bei längerem Verweilen im Naturschutzgebiet, kann auch individuell der RMV zur Rückfahrt genutzt werden.

110 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 17.05.2020 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Schaafeimer Warte

Die Schaafeimer Warte ist ein Wartturm mit

großartiger Aussicht auf Odenwald, Taunus und Spessart. Wir erreichen die Warte über Babenhausen. Zurück geht es über Groß-Umstadt (Einkehr).

100 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 19.05.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 20.05.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 20.05.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Die Hutzelstraße

- über die Höhen des Odenwaldes

Hutzelstraße heißt ein alter Römerweg durch den vorderen Odenwald.

Um dorthin zu gelangen, fahren wir über Dreieichenhain nach Roßdorf zur Mittagseinkehr. Von dort beginnt der Aufstieg zum Odenwald. Nach Genuss der Aussicht in die Rheinebene von der Kuralpe geht es zurück über die Burg Frankenstein nach Darmstadt.

Von dort Rückfahrt mit dem RMV.

ACHTUNG: Längere Anstiege sind zu bewältigen!
80 km

Gruppenfahrkarte zur Rückfahrt

ACHTUNG: Längere Anstiege sind zu bewältigen!
Erich Lückert, Michael Schmidt

Mittwoch, 20.05.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Himmelfahrt, 21.05.2020 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieich-Buchschlag und Neu-Isenburg.

40 km

Abschlusseinkehr ist geplant.

Matthias Uhlig



Get the bike you want!



Handarbeit! Rennräder, Reiseräder, Tandems, ...

www.co-motion-cycles.de



Ketteneesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.ketteneesel.de | 069-67777000



**Himmelfahrt, 21.05.2020** ★★★

Start: 09:30 Uhr - OF: Stadthalle (⇒ Seite 10)

Rennradtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen, bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Michael Dutine (069 83005135),
Wolfgang Heberer (069 896895)

Himmelfahrt, 21.05.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Regionalpark Rundroute, Teil 2**Durch den Vordertaunus Richtung Rheingau**

Die Regionalpark Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiotope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es, gegen den Uhrzeigersinn, erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus, weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete zurück.

Die zweite Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt an der Nidda und am Eschbach entlang in den Vordertaunus bei Ober-Eschbach und über Eschborn, Liederbach und Hattersheim nach Flörsheim.

Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen. Rückfahrt am Main entlang zur Abschlusseinkehr auf dem Höchster Schlossplatz.

80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

21.05. – 24.05.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Landschaft, Stadt, Kultur**an EMSCHER, Rhein und Ruhr**

Industriekultur, moderne Architektur, Bahntrassenradwege, Boomtowns am Rhein, uraltes Essen und Trinken und mehr Natur als man denkt. In vier Tagen von Bochum bis Remagen.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

310 km

Kosten 315,00 €, für ADFC-Mitglieder 295,00 €

Anmeldeschluss: 10.04.2020

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

Samstag, 23.05.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken**Zum Sportfeld**

Vor 95 Jahren, an Christi Himmelfahrt 1925, wurde das Sportfeld eröffnet. Das ist ein Punkt dieser rund dreistündigen Tour für neue und alte Frankfurter, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten.

25 km

Hans Werner

Samstag, 23.05.2020 ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zum Maimarkt nach Kriftel**Alles rund um die Erdbeere**

Wir radeln den R3 bis nach Frankfurt-Höchst, wechseln die Mainseite und nehmen dann den R 8 nach Kriftel. Hier besuchen wir den traditionellen Maimarkt in der „Alten Hofraite“. Wir stärken uns mit den roten Früchten, die hier vorzüglich schmecken. Dann sind wir auch wieder fit für den Rückweg.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 24.05.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Mönchbruch

Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zeppelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr.

60 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 26.05.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 27.05.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 27.05.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

**Donnerstag, 28.05.2020** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 29.05.2020 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Feierabendtour Frankfurt**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken zur Kleinmarkthalle und in die neue Altstadt unserer Nachbarstadt und stärken uns dort für die Rückfahrt. Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

16 km

Zweiter Treffpunkt am Offenbacher Hafen nach Absprache möglich.

Detlev Dieckhöfer (069 887702)

29.05. – 01.06.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Lahn-Dill-Bergland Tour**Touren im Lahn-Dill-Bergland und hessischen Westerwald**

Das Lahn-Dill-Bergland liegt im nordwestlichen Zipfel Hessens im „Drei-Länder-Eck“ (Hessen – NRW – Rheinland-Pfalz). Es gehörte zu den ersten zertifizierten RadReiseRegionen des ADFC. Von unserem festen Quartier in Herborn werden wir Touren in den Westerwald, ins Rothaargebirge und hinüber ins Marburger Land unternehmen.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

220 km, 2300 Höhenmeter

Kosten 270,00 €, für ADFC-Mitglieder 260,00 €

Anmeldeschluss: 18.04.2020

Gerd Ortman (gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 30.05.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Kosten 2,00 €

Michael Bunkenburg, Jens Zukunft

30.05. – 01.06.2020 MTB-Tour

Start: 14:15 Uhr - F-Hbf vor Gl.11 Ri. Bensheim

Durch Odenwald und Spessart

Mit leichtem Gepäck starten wir in Bensheim und fahren am Samstag bis Lindenfels, wo wir übernachten werden. Am zweiten Tag geht es immer nach Osten durch den Odenwald bis zum Main. In Miltenberg-Bürgstadt übernachten wir. Am Montag überqueren wir den Fluss und fahren auf dem Eselsweg im Hochspessart bis Heigenbrücken, dem Ende der Tour.

Die Strecke verläuft ausschließlich auf Wanderwegen, hat sehr abwechslungsreiche Anforderungen und ist überwiegend ‚flowig‘ zu fahren.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

130 km, 2700 Höhenmeter

Kosten 160,00 €, für ADFC-Mitglieder 150,00 €**Anmeldung** bis 30.04.

Ulrich Hahn (069 97405921, ulihahn35j@aol.com),

Jörg Koch (joergkoch-frankfurt@t-online.de)

30.05. – 02.06.2020 ★★★★★

Start: 09:45 Uhr - Ffm-Hbf

Rund um den Pfälzer Wald**Pfingstzelttour**

Von Darmstadt radeln wir nach Bad Dürkheim. Durch die nördlichen Ausläufer des Pfälzer Waldes geht es weiter zum Ohmbachsee und dem Dahner Felsland. Nach einem kurzen Abstecher nach Wissembourg erreichen wir wieder den Rhein, dem wir bis nach Karlsruhe folgen.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km, 1400 Höhenmeter

Kosten 60,00 €, für ADFC-Mitglieder 50,00 €**Anmeldung** bis 15.05.

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 31.05.2020 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zum Geologischen Garten Münzenberg**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Der Geologische Garten Münzenberg, ein gruseliger Richtplatz mit Galgen und abschließend eine urige Straußwirtschaft sind das Ziel dieser Tour am Pfingstsonntag in den Wetteraukreis.

Gestartet wird um 8.34 Uhr im Frankfurter Hauptbahnhof mit der S 6 nach Friedberg.

Über idyllische Wege geht es gemächlich nach Münzenberg. Dort besuchen wir den Geologischen Garten, der sonst nicht zugänglich ist. Wir be-



kommen fachkundig erläutert, was es mit dieser Sammlung von über 200 faszinierenden Steinen (Gesamtgewicht 150 Tonnen) auf sich hat, was ihre Bedeutung ist und warum die Wetterau geologisch besonders interessant ist.

Bei der Tour lernen wir zudem eine der wenigen noch erhaltenen gemauerten Hinrichtungsstätten in Oberhessen kennen.

Nach dem Wissensdurst wird Leib und Seele in der urigen Straußwirtschaft im Bad Nauheimer Stadtteil Nieder-Mörlen gestärkt.

Zurück geht es dann wieder mit der Bahn ab Friedberg.

Weitere Informationen:

www.geologischer-garten-muenzenberg.de

www.rote-pumpe.de

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anmeldung erforderlich, möglichst bis 10 Tage vor der Tour.

Kosten: Führung 5 Euro, RMV-Gruppenticket
Reiner Strack (0176 514 906 03 ,
mail@reiner-strack.de)

Pfingstsonntag, 31.05.2020 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Dietesheimer Steinbrüche

Wir fahren vom Römer über die Tellersiedlung im Stadtteil Oberrad und den Industrieradweg nach Offenbach, wo wir einen Abstecher zum Wetterpark machen. Hier lassen wir uns einen Moment Zeit, um etwas über das „Donner-Wetter“ zu erfahren. Über Lämmerspiel geht es weiter zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Später über den Main-Radweg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Pfingstmontag, 01.06.2020 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Schattenspendende Bäume -

„Waldbaden + Kneippen“ im „Rheingraben“

Auf der Suche nach schattenspendenden Bäumen an Still- und Fließgewässern (Bruchwald) radeln wir entlang des Untermain und dessen Altarmbereichen mit der Möglichkeit eines Kneippgangs frei nach Pfarrer Kneipp, u. a. am Linden-, Mönchwald-, Rohsee, Staudenweiher und an Tiertränken vorbei. Es wird an Bäumen verweilt, die schon den 30-jährigen Krieg erlebt haben, resp. uns gemahnen, den Wald zu bewahren. Zur Mittagszeit rasten wir an einer bewirtschafteten Waldhütte. Soweit noch möglich, ist additiv

eine Flussfährfahrt geplant, frei nach dem Motto: „Wenn sie nicht gestorben sind, dann tuckern sie noch heute!“

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Pfingstmontag, 01.06.2020 ★ ★ ★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Zum Wetterauer Tintenfass

Vom Treffpunkt Eissporthalle fahren wir Richtung Norden über Preungesheim nach Harheim. Über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt geht es leicht hügelig weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Buranlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt. Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr oder Burgbesichtigung möglich). Zurück geht es über Wölfersheim nach Bruchengraben, Karben und Bad Vilbel. Die insgesamt hügelige Strecke verläuft nahezu immer auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Eine Abkürzung der Tour wäre nach ca. 75 km mit der S-Bahn möglich.

100 km, 500 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 02.06.2020 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 03.06.2020 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!

Von Höchst aus geht es ein wenig bergan und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die eigene Hofläden betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen.

In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Am Erlenbach entlang und über den Steinberg hinweg gelangen wir schließlich zum Dottenfelderhof bei Bad Vilbel. Von dort geht es auf dem Nidda-Radweg zur Schlusseinkehr am Alten Flugplatz.

50 km

Henning Kaufmann (069 96865882),

Maximilian Landsmann

Warum mit dem Rad zur Arbeit? „Weil meine Gesundheit Vorfahrt hat“

Mit dem Rad
zur Arbeit

2020
Eine Initiative von
ADFC und AOK



Los geht's! Fahren Sie zwischen dem 1. Mai und dem 31. August an mindestens 20 Tagen „Mit dem Rad zur Arbeit“ und gewinnen Sie attraktive Preise. Alles zur Aktion unter www.mit-dem-rad-zur-arbeit.de oder bei der AOK in Ihrer Nähe.

**Mittwoch, 03.06.2020** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.06.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 04.06.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 05.06.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 06.06.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschloß

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Parks im Norden und Westen

Vom Holzhausenpark über den Bethmannpark, den Anlagenring und Rothschildpark zum Grüneburgpark, über den Bundesbankpark und die Niddawiesen zum Brentano- und Solmspark.
20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Manfred Bohl, Horst Ahlheit

Samstag, 06.06.2020 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst an der Wand (Fortsetzung)

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Graffiti sind überall in der Stadt zu finden, jahrzehntelang waren sie für die Öffentlichkeit hauptsächlich Sachbeschädigung. Inzwischen haben Medien und Kunstbetrieb die Urban Art entdeckt. Aus der Bandbreite der Street Art haben wir in anderen Stadtteilen als im Vorjahr Murals in Frankfurt zusammengestellt. Auf möglichst radtauglichen Wegen werden wir diese großflächigen Fassadengestaltungen anfahren und können dann selbst sehen, wie „kunstvoll“ wir sie finden. Vor Ort gibt es jeweils kurze Erläuterungen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkauf.
30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 07.06.2020 ★ ★Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)**Taunustour light**

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen.

Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchststadt geht es weiter nach Steinbach; hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.
49 km
Josef Brückl (06034 902922)

Sonntag, 07.06.2020 ★ ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Sternfahrt zum Radler-Fest**des ADFC Frankfurt**

Wir radeln den Frankfurter Grüngürtel entlang bis wir an der Nidda den Alten Flugplatz erreichen. Hier haben wir genügend Zeit, um uns beim großen Radler-Fest des ADFC über Neuigkeiten zu informieren und mit Radlern aus dem Rhein-Main-Gebiet auszutauschen. Rückfahrt nach Absprache.
50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 07.06.2020 ★ ★Start: 10:30 Uhr - Ausstellungsraum
Seckbacher Landstraße 16
11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)**Opelvillen in Rüsselsheim****Mit dem Kunstverein EULENGASSE zur Ausstellung „Liebesgrüße aus Havanna“**

Vom Römer geht es den Main flussabwärts an der Schwanheimer Düne und dem Hoechst-Areal vorbei über die Fahrradbrücke nach Sindlingen. Wir passieren das Hattersheimer Rosarium und fahren auf der Regionalparkroute an den Weilbacher Kiesgruben und der Schwefelquelle vorbei. Von der Flörsheimer Warte und dem Eisenbaum haben wir einen wunderbaren Ausblick, bevor es runter zum Main und über die Brücke nach Rüsselsheim geht. Auf der Fahrt kann gerne fotografiert werden. Es erwartet uns nach rund 35 km das Kunstzentrum „Opelvillen“ mit der Ausstellung »Liebesgrüße aus Havanna«

Zeitgenössische kubanische Kunst im internatio-

ADFC Radler-Fest

Tower-Café am alten Flugplatz an der Nidda
Sonntag, 07.06.2020 11:00 - 18:00 Uhr



Eine bunte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos für Radler. Es gibt viele Attraktionen, ein buntes Programm für Kinder, auch Fahrrad-Check und -Codierung durch die Fachleute des ADFC.



Erwartet werden einige Tausend Besucher aus Frankfurt und Rhein-Main.

Infos:

www.adfc-frankfurt.de/radlerfest





nalen Kontext. Jede*r kann eigene Impressionen, Vorurteile, Erinnerungen oder Visionen zu Kuba mitbringen, die wir auf den Etappen der Fahrt zur Ausstellung austauschen! Die Tourenleiterin Sabine Imhof wird gerade aus Havanna zurückgekehrt sein...

Zurück geht es über Kelsterbach und Sindlingen (Rückfahrt mit der S-Bahn möglich) und durch den Stadtwald nach Sachsenhausen.

80 km

Eintrittskosten für die Ausstellung

Sabine Imhof, Harald Etzemüller

Sonntag, 07.06.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Freya Gedächtnistour nach Taunusstein

Wir folgen der Nidda bis Sossenheim, danach über Unterliederbach und Hofheim nach Marxheim. Ab Igstadt fahren wir den R6 hoch hinauf und am Kellerskopf vorbei zum Jagdschloss Platte. Hier machen wir eine Mittagspause, entweder als Einkehr in der gehobenen Gastronomie oder als Picknick.

Gestärkt geht es weiter zum Friedwald Hirschwiese bei Taunusstein/Wehen. Hier werden wir die letzte Ruhestätte von Freya Linder aufsuchen und ihrer gedenken. Es gibt inzwischen in Hessen diverse Friedwälder, eine interessante Entwicklung in der Bestattungskultur.

Danach geht es erst hoch und dann wieder runter nach Niederseebach. Über Eppstein und Fischbach geht es nach Kelkheim. Danach leicht gewellt über Liederbach und Eschborn zurück nach Praunheim.

90 km, 900 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Alfred Linder

Sonntag, 07.06.2020 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Nidda (ADFC und Eisentreter)

Die Rennradtour geht über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Bei Bad Vilbel geht es an die Nidda Richtung Wetterau. Ilbenstadt, Florstadt, Reichelsheim heißen die weiteren Stationen, bis wir schließlich an den Ort Nidda gelangen. Im benachbarten Bad Salzhausen gibt es die verdiente Kaffeepause. Gestärkt treten wir den Rückweg über den Radweg R4 an, bis wir Altenstadt erreichen. Dort geht es auf den Vulkanradweg und in Windecken noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

100 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Ulrich Hildebrandt (0159 03779978),
Birgit Wagenbach

Dienstag, 09.06.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 10.06.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Auf teilweise neuen Wegen geht es später auch steiler nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen, knackigen Anstieg zur Burg. Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Mittwoch, 10.06.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.06.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Fronleichnam, 11.06.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main entlang bis Mühlheim, von hier über die Dietesheimer Steinbrüche und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

- ⊗ Service & Reinigung für fast alle Fabrikate
- ⊗ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- ⊗ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH. Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials:

- ⊗ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
- ⊗ 15% auf Inspektionen von Oktober bis Dezember 2020
- ⊗ 10% auf Inspektionen bis Ende Februar 2021
- ⊗ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang der Commerzbank-Arena. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn

Öffnungszeiten des Ladens: Mi + Fr 13.30 – 17 Uhr, Do 13.30 – 19 Uhr, Sa 10 – 13 Uhr

Kontakt: Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim
T.: 069 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@ib.de



- Biergarten
- hausgemachte Kuchen
- wechselnde Tagesgerichte



geöffnet Di - So ab 11 Uhr

Tel.: 06071 - 3913650
www.Auszeit-bei-Axel.de



**Fronleichnam, 11.06.2020** ★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Odenwald und Wanderbahn

Die Tour führt über Babenhausen, Schaafheim, Obernburg, Amorbach und die Wanderbahn zwischen Mudau und Mosbach nach Eberbach. Rückfahrt mit der Bahn.

160 km

Heinrich Göbel

11.06. – 14.06.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Die Maas - längster Nebenfluss des Rheins

In vier Tagen fahren wir von Aachen bis Rotterdam entlang der Maas, durch schöne, historische Kleinstädte und interessante Landschaften.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

330 km

Kosten 370,00 €, für ADFC-Mitglieder 350,00 €

Anmeldeschluss: 19.05.2020

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

Samstag, 13.06.2020 ★

Start: 11:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zum Kickers-Fan-Museum**Kickers Offenbach mal anders**

Heute besuchen wir das Kickers-Fan-Museum, wo wir um 14:00 Uhr zu einer Führung erwartet werden. Es ist ein privat geführtes Museum. Die Sammlung wurde von Thorsten Franke, dem Gründer, in mehr als zwei Jahrzehnten aufgebaut. Hier ist die 120-jährige Geschichte des OFC hautnah zu erleben.

Wir radeln am Main bis nach Mühlheim, über die Käsmühle zum Museum in Offenbach-Bieber.

Zurück nehmen wir den Weg über den Leonhard-Eißnert-Park, den Kuhmühlgraben und dann zum Mainradweg. Einkehr ist vorgesehen.

20 km

Anmeldung erforderlich bis zum 12.06.

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 13.06.2020 ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-

Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Samstag, 13.06.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ist das Kunst oder liegt das am Weg?**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf dem alten Handelsweg „Hohe Straße“ von Frankfurt nach Leipzig bis zum Wartbaum bei Windecken betrachten wir einige Freiluft-Kunstwerke. Auf dem Rückweg folgen wir dem „Stockheimer Lieschen“ soweit möglich an der Nidder entlang bis Bad Vilbel. Von dort radeln wir den Nidda-Radweg entlang zur Schlusseinkehr am Alten Flugplatz.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Henning Kaufmann (069 96865882),

Helmut Rösner

Sonntag, 14.06.2020 ★★

Start: 08:45 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Rheintal: Gernsheim - Kloster Lorsch

Am Rhein zur Ausgrabung am Zullestein, über Biblis nach Lorsch (Klosteranlage, Torhalle), zurück durch Wald und über Maria Einsiedel nach Gernsheim.

60 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €**Kosten:** Anteilig Bahn-Gruppenticket

Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 14.06.2020 ★★

Start: nach Absprache

Bike and Fly**Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels**

Zunächst fahren wir per Bahn nach Wetzlar. Von dort nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels.

Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn. Hier endet die Tour und wir fahren mit der Bahn zurück.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15,00 - 30,00 €



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachten Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00
Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-22:00

Montag und Dienstag Ruhetag

In den Sommerferien auch montags geöffnet



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**

Fahrrad Station Frankfurt
Ginnheimer Landstrasse 133
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069/95314063
fahrradstation-frankfurt.de
info@fahrradstation-frankfurt.de
Verkauf, Service, Verleih, und Wäsche

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder / Mountainbikes / Kinder- und Jugendräder

Stadt/Land/Kunst FahrradReisen 2020

KulTouren*

- 10.-19.7. Altmark, Wendland
- 7.-15.8. Meck.-Küste (1): *ausgebucht*
- 14.-22.8. Meck.-Küste (2)

regionale Touren:*

- 14.-17.5. Hochrhön, Wetterau
(evtl. auch 18.-21.5)
- 19.-22.9. Coburg, Meiningen, Rhön

Tages-/NachmittagsTouren: s. *homepage*

*) Preise: *siehe homepage*

KunstReisen: Maastricht, Liège;
Straßburg, Colmar – jew. ohne Fahrrad

StadtLandKunst-Reisen, Horst Ahlheit,
Keplerstr. 7A, 60318 Frankfurt, 069/552191,
info@stadtlandkunst-frankfurt.de

www.StadtLandKunst-Frankfurt.de



Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich
Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Sonntag, 14.06.2020

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF: Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe (⇒ Seite 10)

Mönchbruch

Unser Hinweg verläuft leicht hügelig durch Dreieichenhain und den Darmstädter Wald. Unsere Mittagsrast ist im Schützenhaus Mörfelden. Zurück geht es flach durch das Naturschutzgebiet Mönchbruch, an Walldorf vorbei über die Oberschweinstiege nach Offenbach.
78 km

Joachim Pieczyk (0157 57917530),
Anja Pieczyk (069 843114)

Dienstag, 16.06.2020

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 17.06.2020

★

Start: 17:45 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bike-Offenbach-Tour 2

„Tour de Bieber“

Diese Tour zum Fahrradstraßenprojekt wird vom Projekt-Team Bike Offenbach durchgeführt. Am Anfang und unterwegs erläutern Ulrich Lemke und Lisa Wagner die Route.

Die 2. Tour führt uns von der Innenstadt nach Bieber, Richtung Heusenstamm und wieder zurück nach Offenbach. (Achsen 3 & 6). Erster Halt ist um 18:00 Uhr beim Stadtteilbüro am Mathildenplatz. Am Ende der Tour erwartet uns ein kleines Picknick.
11 km

Anmeldung unter bikeOffenbach@opg-of.de
Ulrich Lemke, Lisa Wagner

Mittwoch, 17.06.2020

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.06.2020

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Entlang dem Taunushang

Durch die Parkanlagen Frankfurts und den Heiligenstock erreichen wir Bad Vilbel. Am Dottenfelder Hof geht es auf die Regionalpark-

Route, die wir entgegen dem Uhrzeigersinn be-
fahren.

Zunächst an der Nidda entlang nach Karben zur Mittagseinkehr, dann entlang dem Taunushang weiter über Friedrichsdorf und Oberursel nach Eschborn. Von hier zurück über den Volkspark Niddatal.

75 km

Erich Lücker, Michael Schmidt

Mittwoch, 17.06.2020

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 18.06.2020

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 19.06.2020

★

Start: 21:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Glühwürmchen-Tour

Nachttour

Vom Römer fahren wir raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier begeben wir uns auf die Suche nach den Glühwürmchen. Zu dieser Jahreszeit sollten wir problemlos fündig werden.

ACHTUNG: funktionierende Lichtenanlage ist unverzichtbar!

20 km

Matthias Uhlig

Freitag, 19.06.2020

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 20.06.2020

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

In die Heimat der Grünen Soße

Wir fahren durch den Stadtwald an der Oberschweinstiege vorbei und erreichen den Stadtteil, in dem die Grüne Soße beheimatet ist. Hier können wir Näheres über das Nationalgericht der Frankfurter Region erfahren und uns vor Ort mit der Grünen Soße stärken. Der Rückweg führt uns am Main entlang nach Höchst.

50 km, 200 Höhenmeter

Johannes Dill (06195-977303)

FOTO: STEFAN COP

**REGIONAL
PARK
RHEINMAIN**

**REGIONAL
PARK**
Tourenguide

FREIRAUM ZUM LOSLASSEN UND LOSLEGEN

Planen Sie ihren nächsten Ausflug auf 550 km
Regionalpark Routen mit unserem neuen Tourenguide,
unserer Homepage www.regionalpark-rheinmain.de
und den kostenlosen Freizeitkarten.

Jeder Ort hat etwas Besonderes – erleben Sie es selbst!



**Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.**

**DAS
BRAU
HAUS**

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

**20.06. – 21.06.2020***Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr*

Mainuferfest Offenbach

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein.

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und über die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Sonntag werden von 11:00 - 15:00 Uhr Fahrräder codiert.

20.06. – 27.06.2020

★★★

Start: nach Absprache

Via Claudia Augusta

Auf den Spuren der alten Römer von Füssen nach Bozen

Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, mit dem Fahrrad die Alpen zu überqueren? Entlang der alten Römerstraße „Via Claudia Augusta“ ist dies auf einer gut ausgebauten Radroute möglich. Wir befahren das Teilstück von Füssen nach Bozen und entdecken historische Relikte aus der Römerzeit, unberührte Naturlandschaften, idyllische Plätze an Flüssen, in Wäldern oder in romantischen Städten und Dörfern.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

400 km, 3700 Höhenmeter

Kosten 1020,00 €, für ADFC-Mitglieder 990,00 €

Anmeldeschluss: 20.05.2020

Gerd Ortman (gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 21.06.2020

★★

Start: 10:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Nach Frankfurt am Main zur Caricatura

Die Caricatura in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter). Zweck der Tour ist der Besuch der Ausstellung.

Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände.

Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz, hinunter an den Main und auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt. Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

28 km

Kosten für den Eintritt**Anmeldung** erbeten bis 19.06.

Ute Gräber-Seißinger

(06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 21.06.2020

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 24

Margret Wiener

Dienstag, 23.06.2020

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 24.06.2020

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Radreise zu Baumriesen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Unsere Baumreise in den Vordertaunus führt uns zu heimischen wie auch gebietsfremden Baumarten (Ginkgobaum, Götterbaum, kaukasische Flügelnuß, Douglasie, Zypresse, Tuja, Hainbuche und die selten gewordene Süntel-Buche). Auch die beiden höchsten und ältesten Mammutbäume im Taunus werden besucht, und wir erfahren Interessantes über das Prinzip der Nachhaltigkeit.

Die Tour beinhaltet moderate Anstiege und wird mit einer einzigartigWWgen Abfahrt und einem noch unbeschreiblicheren Aussichts panorama belohnt. Unterwegs gibt es ausreichend Rast- und Ruhepausen. Eine Einkehr ist bei Bad Homburg geplant.

Die Radtour endet in Heddernheim.

45 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- € Franz Klein, Günter Tata**Mittwoch, 24.06.2020**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14



**MEIN PLAN: MEHR
ZEIT FÜR DIE FAMILIE.
MEINE STRATEGIE:
MeinVermögen.**

Mit dem persönlich-digitalen Anlage-Assistenten **MeinVermögen** finden Sie die Geldanlage, die zu Ihnen passt. Professionell betreut durch unsere Experten.

www.frankfurter-volksbank.de/meinvermoegen



MeinVermögen

Frankfurter Volksbank
Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main
Telefon 069 2172-12099



RECHTSANWALT
Egon Schewitz

Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

Ginnheimer Landstraße 132
60431 Frankfurt am Main

Telefon +49(0)69 200 45
Telefax +49(0)69 13 37 90 37

www.anwalt-schewitz.de • kanzlei@anwalt-schewitz.de

**Mittwoch, 24.06.2020** MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 25.06.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 26.06.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 27.06.2020 ★

Start: 12:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim**Führung durch die Ausstellung**

Heute fahren wir gemeinsam mit anderen ADFC-Gruppen nach Klein-Auheim und besuchen das RadWerk. Um 14:00 Uhr nehmen wir an einer Führung durch die Ausstellung teil und stärken uns anschließend im Café Kuchenstil.

35 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 27.06.2020 ★ ★ ★

Start: nach Absprache

Zum Leitz-Park nach Wetzlar**Erlebnis und Inspiration**

Für Fotografiebegeisterte und Leica-Enthusiasten bietet der Leitz-Park in Wetzlar einen einzigartigen Erlebnis- und Inspirationsort, der die Marke und die Faszination für die Fotografie erlebbar macht. Bei einer Führung lernen wir hochkarätige Ausstellungen in der Leica Galerie und dem Leica Museum kennen, erhalten einmalige Einblicke in die Manufaktur und Unternehmensgeschichte und können in einem zeitgemäßen Store stöbern.

Per Bahn geht es nach Friedberg. Über Bad Nauheim und Brandobersdorf fahren wir nach Wetzlar. Nach der Werksführung können wir noch einen Stadtrundgang machen.

Es ist eine Mittagspause in einer urigen Pizzeria geplant. Zurück mit der Bahn.

60 km, 500 Höhenmeter

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich.**Kosten** für Führung 3,50 Euro.**Kosten** für RMV-Gruppenkarte.

Reiner Strack, Michael Bunkenburg

(0176 514 906 03 , mail@reiner-strack.de)

Samstag, 27.06.2020 ★ ★

Start: 11:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum „RadWerk“ in Klein-Auheim

Unsere heutige Tour führt uns zum RadWerk in Hanau Klein-Auheim, einer erst im vergangenen Jahr eröffneten Kultur- und Begegnungsstätte. Dort gibt es sowohl Fahrräder als auch Motorräder der Marke „Bauer“, die zwischen 1922 und 1968 in Klein-Auheim produziert und sogar in nennenswerter Stückzahl exportiert wurden. Bekannt waren Bauer-Fahrräder vor allem im Rennsport. 1952 stellte man sogar ein Weltmeister-Fahrrad. Nach einer Führung durch die einzigartige Ausstellung (Eintritt 5,- EUR) besteht die Gelegenheit zur Einkehr im Café „Kuchenstil“, das sich ebenfalls auf dem Gelände befindet.

Wir steuern das RadWerk über Offenbach und Lämmerspiel an. Zurück geht es am Main entlang. Tourende ist am Rudererdorf.

45 km

Peter Stahl, Elke Herzog

27.06. – 28.06.2020 ★ ★ ★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Mittsommernachtstraum**Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Mittsommernachtstraum heißt die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht,

an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht.

Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren.

Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht,

zurück geht's dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Jürgen und Rainer hoffen, sie fahren nicht allein.

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €
Rainer Mai (069 413085), Jürgen Johann

Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und Genießen unter alten Kastanien

Alt Heddernheim 41
60459 Frankfurt am Main
069 - 57 38 88
www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

Öffnungszeiten

Mo - Fr 16:00 - 23:00 Uhr
Sa, So 12:00 - 23:00 Uhr
Dienstags kein Ruhetag mehr!

Zur Buchscheer GmbH
Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 63 51 21
info@buchscheer.de
www.buchscheer.de

Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Kontaktlinsen Brille inkl. optische Filter*)



*) Einstärkengläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt

Brillen für stark gebogene optische Gläser von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90
Rodenstock ab € 130,-
adidas ab € 79,-



BRILLEN-WEISS
am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Wir sind für Sie da:
Montag bis Freitag 10.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.30 Uhr
Samstag 10.00 - 16.00 Uhr

**Sonntag, 28.06.2020** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Die „vergessene“ Tour

Wir folgen der Nidda bis Niederwöllstadt, weiter geht es über Oberwöllstadt nach Rossbach. Hier werden wir uns in einem Bayerischen Biergarten für den Rückweg stärken. Nun wird auch das Rätsel gelöst. Zurück geht es durch Wald und Feld nach Burgholzhausen. Weiter fahren wir über Ober-Erlenbach nach Harheim. Hier ist Tourenende und auch noch eine Schlusseinkehr möglich.

60 km, 200 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Sonntag, 28.06.2020 MTB-Tour

Start: 10:30 Uhr - Bahnhof Saalburg/Lochmühle

Hintertaunustour

Von der Lochmühle fahren wir Richtung Depot Friedrichsthal, Usatal und immer weiter nach Norden. Dort erwartet uns ein anspruchsvoller Trail, der aber auch umfahren werden kann. Im Maibacher Schwimmbad besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Von dort fahren wir auf die Hochfläche bei Bodenrod und auf einem Trail in einem waldigen Wiesental weiter nach Hasselborn. Hier ist der nördlichste Punkt der Tour erreicht und wir fahren über Stock und Stein zurück nach Kransberg (gehen dort evtl. noch etwas trinken) zum Start an der Lochmühle.

70 km, 1400 Höhenmeter

Abfahrt zum Startpunkt von Frankfurt aus, um 09:00 Uhr an der U-Bahnstation Niederursel gegenüber Gastronomie „Zum Lahmen Esel“.

Ulrich Hahn, Jörg Koch

Dienstag, 30.06.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 01.07.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Little Grand Canyon**– die Dietesheimer Steinbrüche****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Nach dem Ende des Basalt-Abbaus im Jahr 1982 entstand hier eine beeindruckende Seenlandschaft von gut 61 Hektar Gesamtfläche, davon mehr als ein Drittel tiefblaue Wasserfläche. Neben den größten Seen, dem Vogelsberger See und dem Oberwaldsee, wird das reizvolle Landschaftsbild durch eine Reihe kleinerer Seen ergänzt. Hohe

Steilwände sind als bizarre Felsformationen zu bewundern, die in der Rhein-Main-Region einzigartig sind. (Fotoapparat nicht vergessen!) Rückweg am Main entlang.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann, Stella Albrecht

Mittwoch, 01.07.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 01.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 02.07.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 02.07.2020 ★★

Start: 18:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Wasservielfalt in der Wetterau**Regionalpark RheinMain Tour Nr. 9**

Vom Abwasserkanal zum lebendigen Fluss - wir bekommen einen Eindruck davon, wie sich die Nidda durch Renaturierungsmaßnahmen in ein natürliches Fließgewässer verwandelt. In Gronau besuchen wir die Mündung der kleineren Nidder und auf der Rückfahrt begleitet uns der Erlenbach. Am Ende ist eine Einkehr geplant, um uns auch in die Sommerferien zu verabschieden.

29 km

Theo Sorg (0170 7077944)

Freitag, 03.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 04.07.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Nach Obermühlheim**- zu Basilika und Klostergarten****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Obermühlheim (so die älteste Erwähnung von 815), das heutige Seligenstadt, ist immer wieder eine Reise wert. Voller Geschichte und Geschichten ist diese bezaubernde Stadt mit ihrem einzigartigen Flair. Entdecken Sie an historischen Plätzen das



Urlaub mit dem Rad

Ihre Fahrradreise mit vielen Annehmlichkeiten.

Finden Sie bequem Ihre Unterkunft mit **Bett+Bike**. Unsere zertifizierten Unterkünfte bieten Ihnen komfortablen Service auf Ihrer Radreise. Online sind über 3000 fahrradfreundliche Unterkünfte buchbar.

Bett+Bike als kostenlose App mit über **5.400** fahrradfreundlichen Unterkünften



www.bettundbike.de

Ein Service des ADFC, verfügbar in Deutschland, Österreich, Dänemark, Luxemburg & Belgien.



lebendige Mittelalter, ausgehend vom Marktplatz, dem Paladium, der Stadtmauer und bedeutsamen Häusern. Der Besuch der Basilika sowie der Klosteranlage und des Klostersgartens dürfen dabei nicht fehlen. Eine Einkehr vor Ort ist geplant. An Picknickplätzen fehlt es hier nicht. Stellen Sie selbst fest, wer hier das beste Eis macht.

Die Route führt über Offenbach, Heusenstamm, Hainhausen nach Seligenstadt. Zurück geht es über den Mainradweg (Abkürzung mit S-Bahn, Anschluss Hanau-Steinheim möglich). Eine Schlusseinkehr im Rudererdorf ist geplant.
65 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Franz Klein, Peter Lill-Hendriks

04.07. – 05.01.2020 ★★★★★

Start: 15:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Jeckentour nach Köln

Wir machen die Nacht zum Tag...

Die Tour startet um 17:30 Uhr am Hauptbahnhof in Darmstadt. Wir fahren über Mainz (Pause), Bingen (letzter Eissalon vor Köln), Loreley (Pause um ca. 24:00 Uhr), Deutsches Eck (Pause), Andernach (erstes Café vor Köln) und Bonn. Ankunft in Köln um ca. 09:30 Uhr, Es wird ein 21er-Schnitt angestrebt.

Wir starten in Frankfurt und werden uns mit den Darmstädtern am Darmstädter Hauptbahnhof treffen.

Rückkehr am Sonntag mit dem Zug.

285 km

Nähere Infos beim Tourenleiter; Entfernung: 35 km Ffm-DA, 249 km DA-Köln

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 05.07.2020 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wo alle Brunnlein fließen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anne Wehr

Sonntag, 05.07.2020 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Rosenhöhe in Darmstadt

Einer unserer Klassiker im Sommer! Auf Nebenstrecken, meistens Forstwegen, geht es

durch die Waldgebiete südlich von Frankfurt nach Darmstadt zur Parkanlage Rosenhöhe, deren Mittelpunkt das sehenswerte Rosarium bildet. Unser Rückweg führt uns auf anderen Wegen wieder durch den Wald über Dreieichenhain und Oberrad ins Rudererdorf zur Schlussrast. Picknick und Einkehr.

75 km

Ulrich Hahn, Hartmut Lange

Sonntag, 05.07.2020 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Altrheininsel Nonnenau

Über Niederrad und den Stadtwald erreichen wir Kelsterbach. Hier verlassen wir den Main und fahren durch Wald und Wiesen bis zum ehemaligen Jagdschloss Mönchbruch. Weiter geht es durch den Treburer Unterwald über Nauheim und Trebur zum Rhein. Über einen Steindamm gelangen wir auf die Altrheininsel Nonnenau und kehren im Hofgut ein. Danach weiter am Altrheinufer auf etwas holprigem Weg zum nördlichen Ende der Insel, wo uns eine Fähre (Kosten) wieder aufs Festland nach Ginsheim bringt. Über Bischofsheim geht es zum Main und auf der Südseite des Mains zurück.
90 km

Margret Wiener, Wolfgang Pischel

Sonntag, 05.07.2020 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagseinkehr beim „Engländer“. „Rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

140 km

Rainer Mai

Sonntag, 05.07.2020 MTB-Tour

Start: 09:30 Uhr - Taunus-Informationszentrum Oberursel (Endhaltestelle U3 Hohemark)

Feldbergumrundung per MTB

Diese MTB-Tour ermöglicht einige schöne Blicke auf den Feldberg. Wir erklimmen Hochebenen, kreuzen und fahren durch einige schöne Täler. Bevor wir in Esch eine Mittagseinkehr machen, kommt noch ein knackiger Trail, den man aber auch umfahren kann. Rückfahrt über Glashütten und Falkenstein zur Hohemark.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Schnellspanner für die

RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



www.radroutenplaner.hessen.de



Auch als App!



**RADROUTEN
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain



Sattelverstellung). Körbchen oder Päcktaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1450 Höhenmeter

Jörg Koch, Michael Genthner

Donnerstag, 07.07.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 08.07.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.07.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Zur Milseburg

Die Milseburg ist ein wunderschöner Berg in der Rhön mit herrlichem Blick zur Wasserkuppe. Bis 2019 gab es dort eine urige Berghütte, die leider abgerissen wurde und hoffentlich bald wieder neu errichtet wird.

Daher werden wir bei dieser Tour die Milseburg umrunden und so das Land der offenen Fernen erkunden.

Per Bahn geht es zunächst nach Fulda. Dann fahren wir über Wisselsrod und Friesenhausen zur Maulkuppe, wo das Fuldaer Haus liegt. Dort haben wir den anstrengendsten Teil der Tour geschafft und eine ausgedehnte Pause verdient.

Weiter geht es nach Rupsroth, wo wir auf den klassischen Milseburgradweg stoßen. Als Besonderheit durchfahren wir den Milseburgtunnel und rollen zügig nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 600 Höhenmeter

Kosten für Gruppenkarte der Bahn.

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Rainer Mai

Mittwoch, 08.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 09.07.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 11.07.2020 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Auf den Spuren Albert Schweitzers

Das Verhältnis Albert Schweitzers zu Frankfurt

Die Tour führt uns zu Orten, an denen sich Albert Schweitzer anlässlich seiner häufigen Besuche in Frankfurt aufhielt. Hier werden kurze Informationen gegeben. Auch Albert Schweitzer war begeisterter Radfahrer, darüber erzählen wir eine kurze Geschichte. Nach Umrundung der Albert-Schweitzer-Siedlung fahren wir zur Schlusseinkehr in die Gaststätte Jahnvolk.

30 km, 50 Höhenmeter

Günter Tatar (069 529809)

Sonntag, 12.07.2020 ★ / ★★ / ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Großer Radtourensonntag

Zu Naturfreundehäusern

Auch 2020 veranstaltet der ADFC Frankfurt wieder einen Radtourensonntag im Rahmen der Ferienaktionen der Frankfurter Rundschau. Wir bieten drei Touren mit unterschiedlicher Länge und entsprechenden Anforderungen an:

Tour A (30 km) ★

Naturfreundehaus Neu-Isenburg

Matthias Uhlig

Tour B (50 km) ★★

Naturfreundehaus Rüsselsheim

Günter Tatar

Tour C (70 km) ★★★

Mainzer Berg bei Messel

Heinrich Göbel

Weitere Informationen zu den Touren werden in der Woche vor dem 12.07. im Lokalteil der Frankfurter Rundschau veröffentlicht.

Sonntag, 12.07.2020 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Bad Nauheim

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein. Orte wie Bauernheim, Beienheim und Södel kreuzen unseren Weg.



Flexibel, günstig, CarSharing

Aktuell ohne Aktivierungsgebühr

www.stadtmobil.de

stadt mobil
carsharing



Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbuss zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter

www.taunus.info

Taunus
Die Höhe

Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de



Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später auf dem Weg zurück in die Metropole die Hohe Straße erklimmen werden.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Ulrich Hildebrandt (0159 03779978),
Birgit Wagenbach

Dienstag, 14.07.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 15.07.2020 ★

Start: 17:45 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bike-Offenbach-Tour 3

„Raus ins Grüne“

Diese Tour zum Fahrradstraßenprojekt wird vom Projekt-Team Bike Offenbach durchgeführt. Am Anfang und unterwegs erläutern Ulrich Lemke und Lisa Wagner die Route. Die 3. Tour führt uns vom Westend über Bürgel nach Rumpenheim. (Achsen 4 & 5).

Zurück geht es am Main entlang nach Offenbach. Erster Halt ist um 18:00 Uhr an der Stadtgrenze, Frankfurter Straße/Ecke Dreieichring. Am Ende der Tour erwartet uns ein kleines Picknick.

11 km

Anmeldung unter bikeOffenbach@opg-of.de
Ulrich Lemke, Lisa Wagner

Mittwoch, 15.07.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt Stadt - Land - Fluss - Genuss

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddaufferweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie

und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Anschließend fahren wir nach Eckenheim zur Schlusseinkehr im Jahnvolk.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 15.07.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 16.07.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 17.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 18.07.2020 ★★

Start: 12:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Country-Tour durch Natur, Felder,

Lebensräume...und zu Indianern

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir fahren in den Vordertaunus. Auf dem Weg dorthin begegnen und hören wir von invasiven, gebietsfremden Tier- und Pflanzensorten. Wir machen Halt an verschiedenen Stellen. Hier erfahren wir viel Wissenswertes und Interessantes, z. B. über Streuobstwiesen, Feldränder, Lebensräume, besondere Bäume und den Wald. Auch warum das alles für uns wichtig ist.

Passend zur Tour ist die etwas länger geplante Schlusseinkehr am Taunusrand. Wir gelangen zum Sommerfest des Country- und Western-Clubs Bommersheim. Hier gibt es ein Indianerlager mit „echten“ Indianern zu besichtigen und zwar bei Kaffee und Kuchen oder Gegrilltem bei Musik in schöner Atmosphäre.

Evtl. besteht die Möglichkeit, den Line-Dancern zuzuschauen.

Die Rückfahrt startet mit einer tollen Abfahrt und



Frankfurter Bembelkultur erleben

Der Homburger Hof ist ein Ort für Bembelkultur für Jung und Alt in Frankfurt-Eckenheim. Seit 1880 können Sie bei uns Apfelweinkultur, traditionelle Frankfurter Küche und die einzigartige Bembelkegelbahn erleben.



Traditionelle Frankfurter Küche und leckere Gerichte der Saison



Gemütliche Gasträume



Große Terrasse im Innenhof mit Kinderspielecke



Einzigartige Bembelkegelbahn für Spaß mit der ganzen Familie



Diverse Apfelweinspezialitäten, auch aus eigener Herstellung



Produkte & Zutaten von regionalen Erzeugern frisch zubereitet



bembelkultur.de

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



homburger_hof



einem wunderschönen Aussichtspanorama, führt an Bad Homburg vorbei über Kalbach nach Heddernheim, wo die Tour endet.

45 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Franz Klein, Peter Lill-Hendriks

Sonntag, 19.07.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Rund um den Flughafen Rhein-Main

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir radeln vom Römer zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. Über das Luftbrückendenkmal, auch Hungerharke genannt, geht es vorbei am Standort des bis 2023 neu zu bauenden Terminals 3 zum Denkmal des ehemaligen KZ-Außenlagers Walldorf. Nach dem idyllisch gelegenen Gundhof erreichen wir die berühmte Startbahn West, deren Bau bis heute viele Proteste, Prozesse und Demonstrationen hervorgerufen hat. Danach steht unsere Rast im Mönchswald in der Odenwaldhütte an. Hier gibt es Essen und Getränke für recht kleines Geld. Nach gesammelten Kräften fahren wir über den Airportring und vorbei an der neuen Nord-West-Landebahn, wo wir wieder den Stadtwald und das Gutleutviertel erreichen.

Am Mainufer ist gegen 17:00 Uhr in einem Szenetreff das Tourende mit einem gemütlichen, abendlichen Ausklang geplant.

Die Strecke beinhaltet keine größeren Steigungen.
50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Thomas Fuchs

Sonntag, 19.07.2020 ★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Hanau-Wilhelmsbad

Vom Main an den Bornheimer Hang, dem Prallhang des Mains, über den Sausee, das Seckbacher und Enkheimer Ried sowie Maintal nach Wilhelmsbad - mit den früheren Kuranlagen um 1800 und dem Park mit gebauter Burgruine und Karussell.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Rainer Schoenberg, Orlof Hügel

Sonntag, 19.07.2020 ★★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zum Pfingststädter Brauereigasthof

Durch Neu-Isenburg, Sprendlingen und Langen fahren wir bis Egelsbach und erkunden den Ausbaustand des 1. hessischen Radschnellweges, Frankfurt-Darmstadt und fahren weiter durch die frühere Residenzstadt in die Nachbarstadt Pfungstadt. Erfrischungspausen unterwegs und eine Rast im Brauereigasthof sind vorgesehen. Wir fahren auf Straßen, Feld- und Waldwegen mit geringen Steigungen; Rückfahrt evtl. leicht abweichend.

90 km

Zweiter Treffpunkt auf der Stecke nach Absprache möglich.

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 19.07.2020 ★★★★

Start: 06:00 Uhr - Ffm-Hbf

Bahnradwege Nordhessen

Auf dieser Tour könnt ihr zwei relativ neue Bahnradwege kennenlernen. Wir fahren mit dem Zug bis Korbach. Der Ederseebahn-Radweg führt uns nach Affoltern. Wir folgen der Eder nach Wabern. Nach einigen Höhenmetern erreichen wir Ziegenhain. Dort beginnt der Rotkäppchenradweg, der in Bad Hersfeld endet. Rückfahrt mit dem Zug.

140 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 21.07.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 22.07.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.07.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Über die Hohe Straße

nach Steinheim am Main

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten, dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einem ausführlichen Kaffee in der Steinheimer Altstadt, fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

60 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 22.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 23.07.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 24.07.2020 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Feierabendtour nach Steinheim

Teilweise am Main entlang fahren wir bis Steinheim, dort Einkehr zur Stärkung in der Altstadt und über andere Wege wieder heimwärts, bei Bedarf Schlusseinkehr möglich. Wenige, kurze Steigungen.

35 km

Zweiter Treffpunkt auf der Strecke nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (069 887702)

Samstag, 25.07.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Offenbach für Frankfurter

Wir fahren zum Osthafen und über die Brücke auf die andere Mainseite zum Hafan Offenbach, entlang der Hafanbahn. Wir biegen zur Industriebahn ab, vorbei am Wetterpark und abwärts zum Dreieichpark mit den früheren Betonbauten zur Industrieausstellung von 1879. Über das Nordend von Offenbach geht es zurück.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Manfred Bohl, Orlof Hügel

Samstag, 25.07.2020 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kleine Schlössertour:**Heusenstamm und Rumpenheim****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Am abgebrannten Goetheturm vorbei geht es durch den Wald bis zum Hofgut Patershausen, einem ehemaligen Kloster. Von hier ist es nicht weit nach Heusenstamm mit seinem schönen Schloss. Und weiter geht es zum Schloss Rumpenheim, das vor 40 Jahren durch eine Bürgerinitiative vor dem Abriss gerettet wurde. Am Main entlang durch die neue Offenbacher Hafanbebauung radeln wir zurück zur Gerbermühle.

Eine Einkehr in OF-Bieber und eine Schlusseinkehr im Rudererdorf sind geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann, Helmut Rösner

Samstag, 25.07.2020 ★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus) findet die Veranstaltung „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 26.07.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 24

Margret Wiener

Sonntag, 26.07.2020 ★★

Start: 09:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Tour zum Wildpark Alte Fasanerie**in Klein-Auheim**

Wer hat schon einmal einem Wolf in die Augen gesehen? Im Wildpark „Alte Fasanerie“ Hanau wird die Möglichkeit geboten, Wölfe hautnah zu erleben.

Wir brechen in Bad Vilbel in Richtung Alte Fasanerie auf. Der Hinweg dauert ca. zwei Stunden und führt über Bergen-Enkheim, Bischofsheim, Rumpenheim (Fähre) und Mühlheim. In der Fasanerie werden wir drei bis vier Stunden verbringen, um Tiere zu beobachten, spazieren zu gehen oder einfach nur auf einer Decke zu liegen und auszuruhen.

Gegen 15 Uhr brechen wir wieder in Richtung Bad Vilbel auf. Der Rückweg führt über Hanau, Wachenbuchen und die Hohe Straße.

55 km, 300 Höhenmeter

Der Eintritt in die Fasanerie beträgt 7 Euro pro Person. In der Nähe des Haupteingangs gibt es einen Imbissstand.

Rückkehr: ca. 17 Uhr

Marianne Berndt (0160 91169730)

**Sonntag, 26.07.2020** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Grube Prinz von Hessen. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 26.07.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Ins schöne Kahltal**Ein Urlaubstag in Bayern**

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Michelbach kehren wir am Schlösschen im Museumsrestaurant ein und fahren mit Wegvarianten Richtung Heimat. Ausreichend Kaffee- und Eispausen sind eingeplant, wenige, kurze Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Detlev Dieckhöfer (069 887702)

Sonntag, 26.07.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Regionalpark-Rundroute, Teil 3**Rheingau und Hessisches Ried**

Die Regionalpark-Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbiotope, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es, gegen den Uhrzeigersinn, erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus. Weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete zurück.

Die dritte Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt von Höchst am Main entlang nach Flörsheim, über die Flörsheimer Warte und die Flörsheimer Schweiz, rund um Hochheim weiter zur Mainspitze bei Ginsheim-Gustavsburg. Durch das Hessische Ried am Rhein führt der Weg schließlich in den Wald, vorbei am Flughafen und dann am Main entlang zurück zur Abschlusseinkehr auf dem Höchster Schlossplatz. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen.

80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Dienstag, 28.07.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 29.07.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.07.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wir fahren Rad - aber wohin?**Die Joker-Tour**

Es ist mal wieder soweit: das Tourenprogramm soll erscheinen und für einen Termin ist mir noch kein Thema eingefallen. Was soll's - fahren wir halt ins Blaue.

70 km

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 29.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 30.07.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 31.07.2020 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 01.08.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Vogelsberger See**und Steinheimer Galgen****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Eine interessante Tour zu einem der jüngsten Natur- und Landschaftsschutzgebiete im Rhein-Main-Gebiet - den Dietesheimer Steinbrüchen. Es erwartet uns eine einzigartige Seenlandschaft, bizarre Felsformationen und atemberaubende Ausblicke. Wie kam es zu diesem Naturschutzgebiet? Wie kam der Basalt hierher? Wie sind die Seen hier entstanden und wie kamen sie zu ihren Namen? Warum fährt man hier über sandiges Gelände und was hat es eigentlich mit dem Galgen im Steinheimer Wald auf sich? Viele interessante Fragen, welche auf der Tour ihre

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSSELER BRAUHAUS
Ackergasse 13 · 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 54 370 · www.meinbier.de

Zum Lahmen Esel

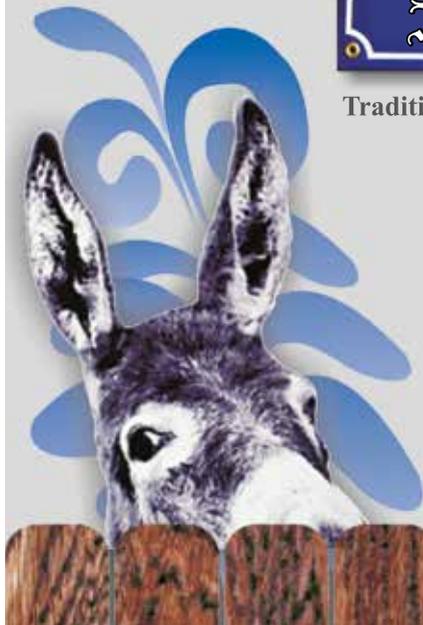
Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de





Antwort finden. Die Route führt über Offenbach und Lämmerspiel ins Zielgebiet. Nach einem aufschlussreichen Rundkurs ist eine Rast (mit Einkehr oder Picknick) vorgesehen. Die Rückfahrt erfolgt über den Mainradweg (Abkürzung mit der Bahn Anschluss Hanau-Steinheim möglich). Eine Schlusseinkehr ist im Rudererdorf geplant.

55 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Franz Klein, Peter Lill-Hendriks

Sonntag, 02.08.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Auf den Spuren

von Frankfurts Burgen, Teil 2

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Diesmal geht es zu den Burgen und Burgstellen im Osten von Frankfurt. Unser erstes Ziel ist die ehemalige Wasserburg in Bonames. Danach geht es weiter an der Nidda bis zur Raubritterburg Vilbel. Danach beginnt der Anstieg nach Bergen zur Schelmenburg. In Bergen werden wir auch einkehren. Frisch gestärkt nehmen wir den Anstieg zum Heiligenstock in Angriff. In Preungesheim besuchen wir die Motte (was das ist, wird vor Ort erklärt). Den Abschluss bildet die Kreuzkirche in Preungesheim, in der Teile einer mittelalterlichen Burg zu finden sind. In Eschersheim werden wir die Tour beenden.

30 km, 200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Michael Dorgarten

Sonntag, 02.08.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wetterau und Vogelsberg

Wir folgen der Nidda bis Florstadt, biegen nach Hungen ab und folgen dem neuen Bahntrassenradweg nach Laubach. Über Grünberg geht es nach Gießen. Rückfahrt mit der Bahn.

Einkehr in Laubach geplant.

90 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 02.08.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Auf der Regionalpark-Rundroute

zur Mainspitze

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Dieses Mal nehmen wir den südlichen Abschnitt.

Die von zahlreichen Attraktionen flankierte Strecke führt zunächst über die Hohe Straße und Hanau in den Rodgau. Weiter geht es südlich an Flughafen und Rüsselsheim vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Wenn es zeitlich noch drin ist, ist der Tourenleiter aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzufahren.

120 km

Nach einem Anstieg zum Warmfahren bleibt die etwa 120 km lange Strecke zunächst wellig. Gegen Ende wird sie dann flach.

Christian Martens (06101 128426)

02.08. – 08.08.2020 ★★

Start: nach Absprache

Kreuz und quer durch's Ostallgäu

Radtouren im Königs- und Pfaffenwinkel

Das Ostallgäu ist ein Traum für Radfahrer: Herrliche Radwege in der vom ADFC zertifizierten Radreiseregion! Während unserer Tour von einem festen Standort in Halblech-Berghof aus werden wir das Ostallgäu mit dem Rad erkunden.

Tägliche Touren 50 - 65 km.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

380 km, 2825 Höhenmeter

Kosten 760,00 €, für ADFC-Mitglieder 730,00 €

Anmeldeschluss: 16.06.2020

Gerd Ortman (gerd.ortman@adfc-frankfurt.de)

Dienstag, 04.08.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 05.08.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Flörsheimer Warte und Eisenbaum

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir radeln zunächst auf dem Nidda-Radweg nach Höchst und dann über Hattersheim zur Flörsheimer Warte. Hier ist eine Pause geplant. Zurück geht es vorbei am Eisenbaum an den Main und durch die Schwanheimer Wiesen zum Eisernen Steg.

60 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Feuer und Flamme für den Radverkehr.

Über Neuigkeiten im Frankfurter Radverkehrsnetz informiert Sie unser **Radfahrportal** unter radfahren-ffm.de – hier finden Sie auch die Adressen der rund **100 Service-Netzwerk-Stationen**, die Luftpumpe und Multitool für Sie bereithalten. Mängel im Radverkehrsnetz können Sie uns über die **Meldeplattform Radverkehr** mitteilen. Den Link dazu finden Sie ebenfalls auf dem Radfahrportal.

 facebook.com/radfahrenffm

 VERKEHRSDZERNAT
STADT FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de



**Mittwoch, 05.08.2020** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.08.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 06.08.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 07.08.2020 ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Kaffee-Pause im Kreis Offenbach**Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein.

Heute testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges; im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 08.08.2020 ★ ★

Start: 10:15 Uhr - Ffm-Hbf

Rad-Pilgern auf der Bonifatiusroute**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Die 180 km lange Bonifatius-Route von Mainz nach Fulda lässt sich gut in Einzelstapen einteilen. Wir wollen die 1. Radetappe von Mainz bis Frankfurt-Niederursel erkunden. Dazu treffen wir uns rechtzeitig um 10:15 Uhr zum Gruppenticket-Kauf am Hauptbahnhof-Vorplatz und nutzen den RMV um 10:38 Uhr nach Hochheim.

Von dort geht es Richtung Mainspitze um letztendlich den Rhein über die Mainz-Gustavsburger Eisenbahnbrücke zu überqueren. Durch das Leichhofportal betreten wir den Mainzer Dom und beginnen nun vor Ort mit unserer Pilgerfahrt.

Der Pilgerweg führt uns über Mainz, Kostheim, Hochheim, Wicker, Bad Weilbach, Weilbach, Kriftel, Zeilshausen, Oberliederbach, Sulzbach, Eschborn, Niederursel, Römerberg. Unterwegs halten wir immer wieder an sehens- und wissenswerten Stellen der Bonifatiusroute. Eine Einkehr ist geplant.

60 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €**Kosten:** Bahnfahrt Ffm bis Hochheim max. 4,95 €

Einzelticket, mit Gruppenticket wird es entsprechend günstiger. Es besteht die Möglichkeit, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte entsprechenden Kontakt mit der Tourleitung aufnehmen.

Peter Lill-Hendriks (069 4960192), Franz Klein

Samstag, 08.08.2020 ab 18:00 Uhr**Lichterfest im Büsingpark****Fahrradwache und Infostand des ADFC**

Zum Sonnenuntergang brennen die Räder. Ein schönes Fest mit angenehmer Atmosphäre, guter Musik und vielen Grafiken aus Kerzen.

Der ADFC Offenbach bewacht im Lilipark die Fahrräder der Besucher und informiert über die Vereinsarbeit.

Sonntag, 09.08.2020 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Nach Steinheim über Hochstadt

Von der Eissporthalle radeln wir über das Enkheimer Ried nach Hochstadt. Ein Aufenthalt ist dort geplant. Weiter geht es nach Hanau-Steinheim zur Mittagsrast. Der Rückweg führt über das Schloss Rumpenheim am Main.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 09.08.2020 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange sportliche Rennradtour**über Burg Braunfels****ADFC und Eisentreter**

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir vorbei am Bundeswehr-Depot durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café geht es in einem westlichen Bogen wieder zurück. In Brandobendorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Weilmünster (km 80) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Anschließend gibt es die Möglichkeit zur Einkehr im „Adler“.

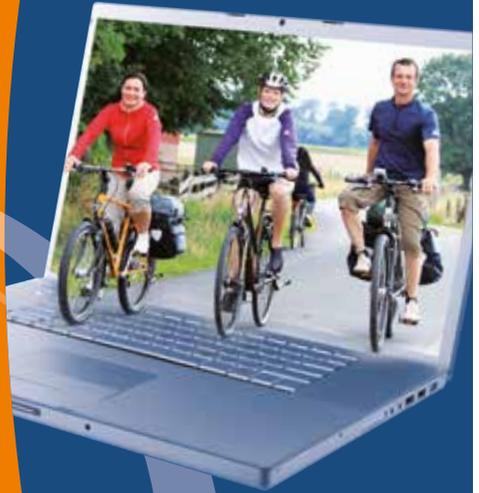
140 km, 2200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen
macht viel mehr Spaß als alleine.
Unsere Online-Mitradelzentrale
bringt Urlaubs- und Freizeitradler
zusammen. Schnell und einfach
Anzeigen aufgeben, kostenlos,
ganz ohne Registrierung.



www.adfc.de/mitradelzentrale



Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Winteröffnungszeiten:

Okt. - April

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Sommeröffnungszeiten:

Mai - Sept.

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: 16 - 22 Uhr

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt

Tel.: 069 - 43 36 14



18 Gaststätte „Jahnvolk“ – gezeichnet von Felix Jahn

50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

Biergarten • www.gaststaettejahnvolk.de

**Dienstag, 11.08.2020** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 12.08.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Gewässer-Tour**Bäche - Tümpel - Teiche**

Auf einer Überlandtour wollen wir nach Wasser suchen. Ob Bach, Teich oder Quelle, jede Form von Wasser wollen wir suchen - nur nicht das von oben.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 12.08.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.08.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 13.08.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

13.08. – 16.08.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Bieradlon 2020

Eine Tour für Freunde der gepflegten Bierkultur
Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radler, die sowohl Freude am sportlichen Fahrradfahren als auch an einem gepflegten Bier haben.

Wir fahren durch die schöne Landschaft des Hintertaunus, des Wittgensteiner- und Siegerlandes sowie des Westerwaldes und testen die Qualität der Biere ausgesuchter Brauereien.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

330 km

Kosten 335,00 €, für ADFC-Mitglieder 315,00 €**Anmeldeschluss** 05.07.2020

Christiane Beckort, Wolfram Sauer

14.08. – 16.08.2020 ★★

Start: nach Absprache

Spessart-Tour**Von Hanau nach Würzburg**

Der Spessart ist ein sehr walddreiches Mittelgebirge mit wenig Verkehr. Daher eignet er sich gut für eine Radtour. Ein besonderes Highlight ist das Hafenlohrthal, das wir komplett durchfahren werden. Die ersten beiden Tage müssen wir auch mal längere Steigungsstrecken erklimmen. Dazu lassen wir uns Zeit und genießen die schönen Ausblicke.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 800 Höhenmeter

Kosten 230,00 €, für ADFC-Mitglieder 220,00 €

Anmeldeschluss: 15.07.2020

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Samstag, 15.08.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - S-Bhf. Galluswarte

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Route der Industriekultur: Arbeitersiedlungen

Siedlungen um 1900 bis zu den 1920er Jahren vom Hellerhof (alt) und der Erbbaustraße im Gallus, der Eisenbahnersiedlung in Nied, der Siedlung Arbeiterheim („Heimchen“) in Höchst bis zur Kolonie Zeilsheim werden wir besuchen.

In Zeilsheim machen wir evtl. einen Rundgang durch die Kolonie.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Orlof Hügel

Samstag, 15.08.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Tage der Industriekultur**Fechenheim und die Cassella**

Vor 150 Jahren, 1870, wurde die „Frankfurter Anilinfabrik Gans und Leonard“ gegründet, aus der die spätere „Cassella“ hervorging, die ganz entscheidend für die Entwicklung Fechenheims von einem Fischerdorf zum heutigen Stadtteil Frankfurts war (rund 3 Stunden).

30 km

Hans Werner



Rauf aufs Rad

Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

Ihre Vorteile:

- Exklusiv für ADFC-Mitglieder: die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer
- Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten
- Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile

Weitere Informationen telefonisch über die ADFC-Hotline:
Tel. 030 2091498-0
oder online auf: **www.adfc.de**

Hier direkt
Mitglied
werden!



**Sonntag, 16.08.2020** ★

Start: 09:45 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

**Open Air in Hattersheim
Rock'n Roll im Posthof**

Wir radeln auf der Höchster Uferpromenade, vorbei an Jahrhunderthalle und Krifteler Bahnhof zum Posthof nach Hattersheim. In der Reihe „Die Post geht ab“ spielt die Rock'n Roll Cover-Band „The Silverballs“ von 11:00 - 13:30 Uhr.

Wir treffen so zeitig am Posthof ein, dass wir gute Plätze haben werden. Der Eintritt ist frei. Nach dem Konzert fahren wir am Schwarzbach entlang und auf dem Mainuferweg zurück nach Sindlingen. Der Industriepark Höchst wird südlich umrundet. Schlusseinkehr beim „Bären“ am Höchster Schlossplatz.

25 km

Manfred Feih, Wolfgang Wiedemann

Sonntag, 16.08.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Seniorentour

siehe Seite 24

Margret Wiener

Sonntag, 16.08.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

**Regionalpark-Rundroute, Teil 4
Wälder im Süden Frankfurts**

Die Regionalpark-Rundroute verbindet auf rund 190 km Streuobstwiesen, Feuchtbioptopie, Felder und Wälder sowie Kunstwerke und Aussichtspunkte im zentralen Ballungsraum Rhein-Main. In vier Etappen geht es gegen den Uhrzeigersinn erst am Main entlang Richtung Osten, über die Wetterau in den Vordertaunus, weiter ins Hessische Ried am Rhein und durch die großen Waldgebiete wieder zurück.

Die vierte Etappe dieser moderaten ★★★Tour mit wenigen Steigungen führt von Höchst erst am Main entlang, dann vorbei am Flughafen in die ausgedehnten Wälder bei Mörfelden-Walldorf, Egelsbach, Langen, Dietzenbach und Heusenstamm. Eine Mittagseinkehr in einem Biergarten ist vorgesehen. In Offenbach wird schließlich wieder der Main erreicht. Die Tour endet im Rudererdorf.

80 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Sonntag, 16.08.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Babenhhausen ist schön

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Heusenstamm, Rodgau nach Babenhhausen. Nach einem Aufenthalt geht es über Seligenstadt am Main zurück. Einkehr ist geplant.

80 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 18.08.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 19.08.2020 ★

Start: 17:45 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bike-Offenbach-Tour 4**„Überraschungstour“**

Diese Tour zum Fahrradstraßenprojekt wird vom Projekt-Team Bike Offenbach durchgeführt. Am Anfang und unterwegs erläutern Ulrich Lemke und Lisa Wagner die Route; wobei es ja bei der Überraschungstour offen ist, wohin der Weg uns führt.

15 km

Anmeldung unter bikeOffenbach@opg-of.de
Ulrich Lemke, Lisa Wagner

Mittwoch, 19.08.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ausflug zur Thomashütte

Die Thomashütte ist ein 200 Jahre alter Gutshof und heutiges Ausfluglokal im Wald bei Eppertshausen.

Auf unserer Tour radeln wir überwiegend auf Waldwegen und erreichen unser Ziel ohne größere Steigungen über Götzenhain und Offenthal.

Nach ausführlicher Rast im Biergarten der Thomashütte geht unser Rückweg im Wesentlichen entlang der Regionalpark-Route über Heusenstamm zum Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

55 km

Norbert Streb



Mittwoch, 19.08.2020 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 19.08.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 20.08.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 20.08.2020 ★ ★

Start: 08:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Führung durch das Polizeimuseum

in Wiesbaden

Besuch des Polizeipräsidiums Westhessen

Mit der S1 geht es nach Hochheim. Dann fahren wir ein Stück den Main entlang und auf dem R6 bis nach Wiesbaden.

Hier werden wir um 13:00 Uhr zu einer ca. zwei-stündigen Führung durch das Haus und das Polizeimuseum erwartet. Eine Darstellung des Aufbaus der Polizei Hessen, Informationen zur Historie des Gebäudes und Arealen (ehemaliges US-Hospital), ein Rundgang durch die Gefangenensammelstelle und die Besichtigung des Polizeimuseums sind geplant. Davor stärken wir uns mit einem zweiten Frühstück.

Rückfahrt mit der S-Bahn vorgesehen.

30 km

Anmeldung erforderlich bis 18.08.

Bitte Personalausweis oder Reisepass mitnehmen. **Kosten** für die Bahnfahrt.

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 22.08.2020 ★ ★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Äpfelwoitour mit Schoppentasting

Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine

In den vergangenen Jahren konnte uns der sympathische Kelterer mit seiner Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern.

Das lassen wir uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom ADFC-Treffpunkt in Praunheim gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei und genießen dort die Schoppen und

ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt zurück.

40 km

Kosten der Apfelweinprobe: ca. 15 €, max. 12 Teilnehmer, **Anmeldung** erforderlich bis 30.06. (bei Restplätzen auch kurzfristig)

Ernesto Fromme, Christine Seelig (069 26012435, ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 22.08.2020 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir radeln auf dem Nidda-Radweg und schauen uns verschiedene Maßnahmen zur Renaturierung des Flusses an. Vorbei an Kloppenheim und Burg-Gräfenrode erreichen wir das über 800 Jahre alte Kloster, dessen Kirchenbau auch als Wetterauer Dom bekannt ist. Auf dem Rückweg ist in Karben eine Rast geplant (Café, Eisdielen), bevor wir in Bad Vilbel an einem bemerkenswerten Mosaik aus der Römerzeit anhalten. Am Alten Flugplatz an der Nidda endet die Tour.

55 km, 110 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- € Henning Kaufmann, Helmut Rösner

Sonntag, 23.08.2020 ★ ★

Start: 08:55 Uhr - F-Hbf, Vorplatz

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Wetterau: Burg Münzenberg

Wir fahren bis Friedberg mit der Bahn und radeln über eine Römerstraße nach Münzenberg mit Stadt und Burg.

Zurück über Bad Nauheim wieder nach Friedberg. 50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Kosten: Anteilig Bahn-Gruppenticket Manfred Bohl, Orlof Hügel

**MECHANISCHES ATELIER
FAHRRADMEISTERWERKSTATT**

**DRÖSSIGER VICTORIA
RADON UTOPIA PENDIX**

**HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990**

**WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + ½H ABENDS**

**Sonntag, 23.08.2020** ★★

Start: 05:15 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)
05:30 Uhr - BV: Heilsberg-Kreisel

Early-Morning-Tour:**Zum Frühstück nach Aschaffenburg**

Des Aufgangs der Sonne harren, die Frische und die Stille des frühen Morgens genießen – und das alles radelnd. Autofrei geht immer, vorausgesetzt, man schwingt sich früh genug aufs Rad. Um kurz nach 5:00 Uhr geht es los, und bei gemächlichem Tempo erreichen wir gegen 9:00 Uhr unser Reiseziel Aschaffenburg.

Die größte Anstrengung steht am Anfang: den Schöllberg hinauf und bis zum Kamm des Berger Rückens. Die restliche Strecke nach dessen Überwindung verläuft eben auf dem Main-Radweg, den wir zur gewählten Zeit weitestgehend für uns alleine haben dürften. In Aschaffenburg nehmen wir uns Zeit für ein gemeinsames Frühstück. Danach ist die Tour offiziell beendet.

Je nach Lust und Laune stehen im Anschluss ein selbstbestimmter Stadtbummel, die Rückfahrt mit der Bahn oder die Rückfahrt mit dem Fahrrad zur Wahl.

55 km

Bitte bis spätestens 21.08. anmelden!

Ute Gräber-Seißinger

(06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 23.08.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Schiffmühle bei Ginsheim

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Zeppelinheim, Mönchbruch, Nauheim, Trebur und Astheim zur Schiffmühle bei Ginsheim. Nach einer kurzen Besichtigung fahren wir über Ginsheim-Gustavsburg, Rüsselsheim und Kelsterbach nach Frankfurt-Höchst und von dort am Main zurück. Unterwegs kann die Tour mit der S-Bahn abgekürzt werden.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 23.08.2020 ★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm Hbf, vor Gleis 23
(Richtung Neuwied)

MTB-Tour im Hinterlandswald**Flowige-Landschaftstour**

Über die Weinberge von Oestrich-Winkel fahren wir unsere erste Waldschleife „Einsame Natur Pur“ vorbei am Erbacher Forsthaus und entlang des Schmalbach zum Boxberg. Noch nicht genug vom

Wald geflasht, geht es ins Grohloch- und Guntal hinauf über die Eiserne Hand zum Rheinhöhenweg, der uns mit tollen Ausblicken belohnt. Über Aulhausen lassen wir es nach Assmannshausen zur Schlusseinkkehr auslaufen. Die walddreiche und überwiegend auf Wanderwegen verlaufende Tour ist technisch leicht, setzt aber eine sehr gute Grundkondition voraus.

60 km, 1300 Höhenmeter

Kosten für Bahngruppenkarte

Schlusseinkkehr, Proviant für unterwegs mitbringen.

Anmeldung: michael.genthner@adfc-frankfurt.de bis 22.08., 18:00 Uhr

Jörg Koch, Michael Genthner

Dienstag, 25.08.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 26.08.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.08.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Buchberg

Hinter Hanau befinden sich zwei kleinere Hügel, der kleine und der große Buchberg. Wir fahren südlich von Frankfurt durch die grüne Lunge der Region über Oberrodenbach zur Barbarossaquelle. Nach einer kurzen Rast fahren wir zum Buchberg mit Aussichtsturm und Restaurant, um dort eine Pause mit Einkehr oder Picknick einzulegen. Auf einer anderen Route geht es zurück. Alternativ kann man auf dem Rückweg auch ab Langenselbold die Bahn benutzen.

75 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 26.08.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 27.08.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16



ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern

Exklusiv für
ADFC-Mitglieder 24-
Stunden-Hotline:
[www.adfc.de/
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da! Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier: www.adfc.de/vorteile

**Samstag, 29.08.2020** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 14

Erich Lücker

Samstag, 29.08.2020 ★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

siehe Seite 57

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 30.08.2020 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst-volles Gedenken**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:
Es muss nicht immer Goethe oder Schiller sein**

In Frankfurt gibt es viele Denkmäler, die an eine Person erinnern, an bekannte und nicht so bekannte Menschen. Neben den üblichen Gedenktafeln haben Künstler auch kreativere Formen des Gedenkens umgesetzt. Auf unserer Tour werden wir sehr unterschiedliche Gestaltungsmöglichkeiten sehen. Vor Ort gibt es jeweils Informationen zum Kunstwerk und zum Leben bzw. Werk der Person. Die Tour führt kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 30.08.2020 ★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Botanischer Garten Mainz**Sommerfest im Botanischen Garten**

Wir fahren ab OF-Kaiserlei mit der S1 nach Hochheim. Dann radeln wir nach Mainz. Über die Eisenbahnbrücke und durch den Stadtpark gelangen wir zum Botanischen Garten. Stärken können wir uns im Café Nolda. Zurück nehmen wir wieder die S-Bahn ab Hochheim.

30 km

Kosten Botanischer Garten 4 Euro
Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 30.08.2020 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Auf den Spuren der Stauer**Zur Barbarossastadt Gelnhausen**

Über das Enkheimer Ried gelangen wir überwiegend auf Fahrradwegen durch Maintal,

Wachenbuchen nach Bruchköbel. Von dort schlängeln wir uns über Wirtschaftswege durch Gründau nach Gelnhausen. Hier besteht die Möglichkeit, die Ruinen der Kaiserpfalz zu erkunden oder die Altstadt für eine Einkehr zu nutzen. Zurück geht es entlang der Kinzig nach Hanau und von dort weiter auf dem Mainuferweg.

95 km, 400 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Sonntag, 30.08.2020 ★★★

Start: 07:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zum Franzehof in Mauswinkel**Hühnerhaltung jenseits der Massentierhaltung**

Mit dem Rad fahren wir nach Bad Vilbel Hbf. und besteigen dort den Zug um 8:05 Uhr nach Stockheim. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg bis Ober-Seemen. Hier beginnt ein kräftiger Aufstieg nach Mauswinkel. Über Wächtersbach und Gelnhausen geht es zurück nach Frankfurt.

120 km

Tourestieg in Bad Vilbel Hbf möglich

Heinrich Göbel

Dienstag, 01.09.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 22

Mittwoch, 02.09.2020 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ziemlich grüne Wege von und nach Höchst

Frankfurt hat fast 100 Parks und Anlagen und zu jedem gibt es eine Geschichte. Wir durchfahren 6 davon bis zur Mündung der Nidda in den Main. Nach einer Mittagspause auf dem Schlossplatz in Höchst geht es auf dem Main-Radweg zurück zur Schlusseinkehr im Bootshaus am Eisernen Steg.

45 km

Henning Kaufmann (069 96865882)

Mittwoch, 02.09.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 02.09.2020 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Mitgliedervorteile auf einen Blick

Der ADFC setzt sich für Ihre Interessen als Radfahrer ein. Außerdem hat er mit ausgewählten Kooperationspartnern ein Vorteilsprogramm für Sie entwickelt.

29€

Keine Anmeldegebühr bei **Scouter Carsharing** zahlen!

29€

Keine Anmeldegebühr bei **DriveNow** zahlen!

9€

Sie sparen bei **nextbike** 9 Euro im RadCard-Tarif.

50%

Bei **stadtmobil** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

50%

Bei **cambio Car-Sharing** erhalten Sie einen Rabatt von 50% auf die Anmeldegebühr.

15€

Bei **Flinkster** bezahlen ADFC-Mitglieder nur 15 Euro für die Registrierungsgebühr. Außerdem ein Fahrtguthaben von 15 Euro (Gültigkeit 6 Monate).

10€/13€

Bei **Call a Bike** sparen Sie auch ohne BahnCard die Anmeldegebühr im Komfort- und Basistarif.

100€

ENTEKA schenkt Ihnen im ersten Jahr zusätzlich zur Neukundenprämie einen BestChoice Einkaufsgutschein (Höhe abhängig von gewählten Tarifen).

Sie sind als Radfahrer und Fußgänger **haftpflicht- sowie rechtsschutz-**versichert.

ADFC-Pannenhilfe: Über die 24h-Service-Hotline erhalten Sie innerhalb Deutschlands im Pannenfalle unkompliziert Hilfe.

24 h

Über 11% sparen Sie bei Produkten der **BIKE-Assekuranz.** Plus: Rabatte auf weitere Versicherungen.

11%

Auf ausgewählte Radreiseangebote im „**Radurlaub**“ bieten Ihnen viele Reiseveranstalter 25 Euro Rabatt.

25€

Sorgenfrei Radfahren – europaweit. Die **ADFC-PannenhilfePLUS** können nur ADFC-Mitglieder zusätzlich buchen.

PLUS

Als ADFC-Neumitglied erhalten Sie 15 Euro Ermäßigung auf die **VSF-Wartung.**

15€

Alle Vorteile und Konditionen auf www.adfc.de



**Donnerstag, 03.09.2020** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 04.09.2020 ★★

Start: 17:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Feuerabend bei Dietzenbach

Beim ADFC Dietzenbach gibt es die Tradition der „Feuer“-Abendtour, der wir uns gerne anschließen wollen. Dorthin gelangen wir über Heusenstamm und den Patershäuser Hof. Ziel ist der Grillplatz eines Hundevereins in Waldacker. Am Lagerfeuer lässt man die Sommersaison mit Radelgruppen aus dem Rhein-Main-Gebiet, mit Musik und Gesang sanft ausklingen. Eigenes Grillgut ist mitzubringen! Über Salatspenden freuen sich alle Teilnehmer, Getränke gibt es zu humanen Preisen. (Spende wird erbeten).

Zurück geht es mit der S-Bahn ab Dietzenbach.

Kosten für das Gruppenticket.

25 km

Margret Wiener (0162 4921675)

Samstag, 05.09.2020 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

Zum Saisonstart der Frankfurter Galerien radeln wir zu einigen etwas abgelegenen Galerien. Dort gibt es jeweils eine kurze Einführung zu den Ausstellungen. Dauer: ca. drei Stunden. Wer möchte, radelt danach noch mit zur Fahrgasse, wo noch weitere Galerien geöffnet sind.

20 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 05.09.2020 ★

Start: 19:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zur ADFC bike-night nach Frankfurt

Mehr Platz für Radler – das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder.

Um 20 Uhr werden sich Tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Römerberg aus für im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen.

Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf – doch die ADFC bike-night macht's möglich!

Die bike-night-Route endet in der Frankfurter

Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen.

Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos, eine Anmeldung nicht erforderlich. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad mit Licht. Gerne kann es hier auch mal et- was mehr Licht als üblich am Rad sein.

Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf <http://www.adfc-bike-night.de>.

Rückkehr gegen 23:00 Uhr

40 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Samstag, 05.09.2020 ★★

Start: 18:30 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

18:45 Uhr - BV: Heilsberg-Kreisell

Zur bike-night des ADFC Frankfurt

Wir fahren zur 10. ADFC bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr auf dem Frankfurter Römerberg. Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die während der Demo für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer/-innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein!

Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Für alle die, die möchten, ist gegen 23 Uhr die Rückfahrt geplant; Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

35 km

Theo Sorg (0170 7077944)

Sonntag, 06.09.2020 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien

siehe Seite 72

Hanneke Heinemann

Sonntag, 06.09.2020 ★★★Start: 10:00 Uhr - OF: Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe (⇒ Seite 10)**Zum Zwetschkuchen****nach Oberrodenbach**

Wir radeln über Bieber, Dietesheimer Steinbrüche und entlang der Kinzig durch Hanau. In Oberrodenbach im Naturfreundehaus machen wir unsere Mittagsrast.

Es gibt Eintopf, Streusel- und Zwetschkuchen. Unser Rückweg führt über die Barbarossaquelle,

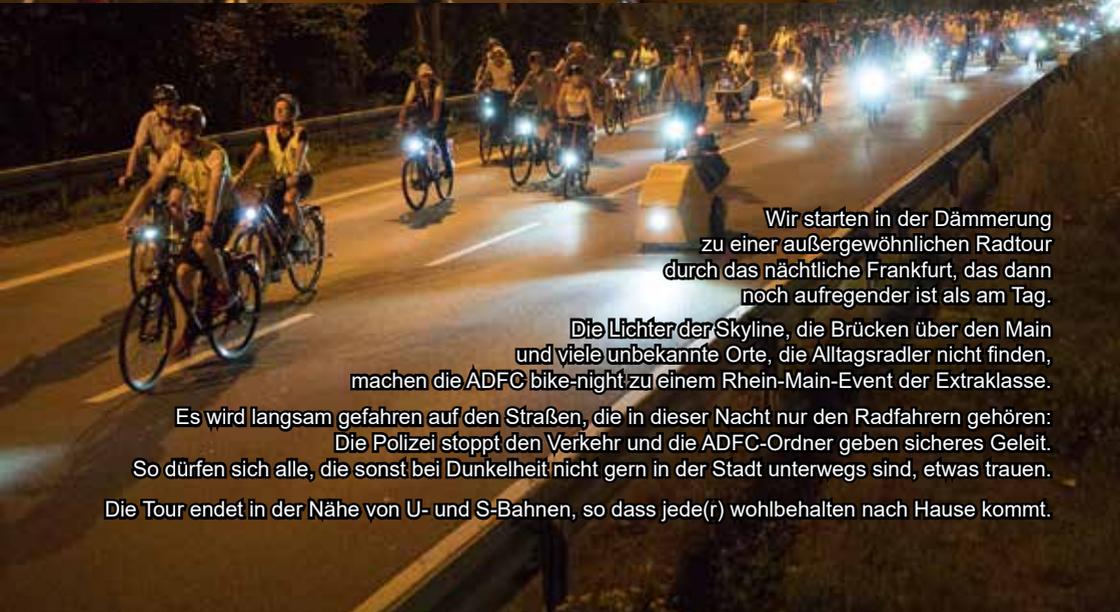
ADFC bike-night

Samstag 5. September
20:00 Uhr, Römerberg



Infos:

www.adfc-frankfurt.de/bike-night



Wir starten in der Dämmerung zu einer außergewöhnlichen Radtour durch das nächtliche Frankfurt, das dann noch aufregender ist als am Tag.

Die Lichter der Skyline, die Brücken über den Main und viele unbekannte Orte, die Alltagsradler nicht finden, machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse.

Es wird langsam gefahren auf den Straßen, die in dieser Nacht nur den Radfahrern gehören: Die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner geben sicheres Geleit. So dürfen sich alle, die sonst bei Dunkelheit nicht gern in der Stadt unterwegs sind, etwas trauen.

Die Tour endet in der Nähe von U- und S-Bahnen, so dass jede(r) wohlbehalten nach Hause kommt.



Ruine Wolfgang, Großkrotzenburg, Weiskirchen und Heusenstamm nach Hause.

80 km

Anja Pieczyk (069 843114),

Joachim Pieczyk (0157 57917530)

Sonntag, 06.09.2020

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Quer durch den Taunus

Nach einer kurzen Strecke entlang der Nidda fahren wir über Bonames nach Friedrichsdorf. Über das Köpperner Tal gelangen wir nach Wehrheim und Usingen. Von dort geht es über Nebenstrecken durch den Hintertaunus, wobei wir in Rod an der Weil das Weiltal queren. Im weiteren Verlauf erreichen wir den „Goldenen Grund“ und gelangen schließlich über Bad Camberg und Idstein nach Niedernhausen, wo die Tour am Bahnhof endet.

85 km, 1400 Höhenmeter

Thomas Koch, Hartmut Lange

Sonntag, 06.09.2020

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange, sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Wiesbaden/Platte

ADFC und Eisentreter

Auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über Eschborn Richtung Taunus. In Langenhain erwartet uns der erste Formtest am Berg. Dann geht es nördlich von Wiesbaden vorbei am ehemaligen Jagdschloss Platte. Nach Wehen und Hennethal dreht die Tour langsam wieder zurück. Unterwegs halten wir 1-2 mal zur Stärkung an einem Café. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Wörsdorf (km 70) Ausstieg zur Regionalbahn Richtung Ffm möglich.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

110 km, 1800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- € Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 09.09.2020

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Achtung: ab jetzt früher!

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünnerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir

bisher immer gefunden haben, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängeriger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz, Hajo Kinstler, Michael Dorgarten, Ulrich Bauer, Elke Bauer, Egon Schewitz, Michael Genthner, Ernesto Fromme, Adela Davidescu, Wolfram Sauer, Rainer Mai

Mittwoch, 09.09.2020

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Mittwoch, 09.09.2020

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Waldkunstpfad Darmstadt

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Seit 2002 veranstaltet der Verein für internationale Waldkunst alle zwei Jahre einen „Waldkunstpfad“ im Darmstädter Wald am Böllenfalltor.

Internationale Künstler zeigen ihre Exponate in und mit der Natur und ihren Materialien.

Wir gelangen über den östlichen Stadtwald und Dreieichenhain nach Darmstadt, zuerst zur Mittagseinkehr, dann zum Waldkunstpfad.

Wir erwandern dort die Kunstwerke auf einem ca. 3 km langen Rundweg.

Danach geht es entlang der S-Bahnstrecke zurück.

Wer genug vom Radfahren hat, kann daher jederzeit die Strecke mit der S-Bahn abkürzen.

75 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- € Erich Lückert, Michael Schmidt

Donnerstag, 10.09.2020

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

10.09. – 14.09.2020

★★★★

Start: nach Absprache

Durch die Schwäbische Alb

zu Höhlen, Schlössern und Klöstern

Von Reutlingen fahren wir auf und ab durch die Schwäbische Alb. Unterwegs gibt es viel zu sehen. Folgende Besichtigungen sind möglich: Gestüt

Restaurant Zum Adler



Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.30 Uhr
Küche von 11.30 bis 23.30 Uhr
Gartenrestaurant bis 23.00 Uhr



Marbach, Wimsener Höhle, Blaubeuren, Ulm, Giengen.

Details siehe Radreiseprogramm
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
290 km

Kosten 440,00 €, für ADFC-Mitglieder 425,00 €

Anmeldung bis spätestens 20.06.

Rainer Griga

Samstag, 12.09.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kooperation StadtLandKunst und ADFC

Landwehren und Warten im Norden

Vom Römerberg radeln wir an den Main, zu dem Gutleuthof, dem Hellerhof und der Galluswarte über die Bockenheimer Warte, den Grünhof und den Kühnhornshof zur Friedberger Warte. Über den Bornheimer Hang und die Bornheimer Landwehr erreichen wir den Merianplatz.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Horst Ahlheit, Manfred Bohl

Samstag, 12.09.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 14

Erich Lücker

12.09. – 19.09.2020 ★★

Start: nach Absprache

Drau-/AlpeAdria-Radweg

Vom Alpenhauptkamm ans Mittelmeer

Eine Mischung aus dem Drau-Radweg und dem AlpeAdria-Radweg führt uns aus dem Hochgebirge von Toblach im Pustertal bis hinunter nach Grado am Mittelmeer.

Ein besonderer Höhepunkt der Tour ist ein ca. sechsständiger Kurzbesuch in Venedig.

Details siehe Radreiseprogramm
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
470 km, 1850 Höhenmeter

Kosten 995,00 €, für ADFC-Mitglieder 965,00 €

Gerd Ortman (gerd.ortmann@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 13.09.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Nach Hanau zum Goldschmiedehaus

Führung durch die aktuelle Ausstellung inklusive

Am Main entlang geht es nach Hanau. Heute nehmen wir uns das Goldschmiedehaus als Ziel vor.

Um 15:00 Uhr nehmen wir an einer öffentlichen Führung teil, Dauer ca. eine Stunde. Vor bzw. nach der Besichtigung haben wir genug Zeit für eine Stärkung sowohl in flüssiger, als auch in fester Form.

30 km

Eintritt für das Museum: 6,- Euro

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 13.09.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wertvolle Kulturlandschaft

geht (un)rettbar verloren

Ist es nachhaltig, aus fruchtbaren Böden

Betongold zu machen?

Unweit des Untermain kommen wir an manch Kleinod, blühenden Landschaften, ehemaligen Industriebrachen und fruchtbaren Äckern vorbei. Leider ist es besonders lukrativ, Ackerland zu bebauen, statt Industriebrachen kostenaufwendig zu entwickeln. An interessanten Arealen wird verweilt, wo Positiv- und Negativbeispiele in Augenschein genommen werden. Nicht zuletzt ist an die Römer zu erinnern, die unsere fruchtbaren Lößböden eroberten, um sich über Jahrhunderte nachhaltig zu ernähren. Die aktuell mangelnde Wertschätzung unserer guten Böden kann auf Dauer nicht durch steigende Brandrodung im Regenwald verschlimmbessernd ausgeglichen werden! Im Interesse einer weiter wachsenden Weltbevölkerung sind fruchtbare Anbauflächen vorrangig zu schützen, um unsere Ernährung prospektiv sicherzustellen!

Zurück wird in die Höchster Altstadt zum Durstlöschen und Info-Austausch geradelt.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 13.09.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Frankfurt von hinten aufgerollt

Tour für Teenies mit oder ohne Eltern

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns. Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Später bleibt die Strecke ziemlich flach und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Wir fahren meist ruhige Straßen sowie Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen



Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir überqueren die Cassellabrücke (eine Brücke durch Industrieanlagen und gleichzeitig die längste Brücke Frankfurts) und fahren weiter über die Gerbermühle mit ICH-Denkmal zur Goetheruh (ggf. mit Einkehr), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Düne. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre.

Verpflegung und Getränke sollte jeder nach Bedarf mitbringen. An der Goetheruh lässt es sich gut einkehren.

45 km

Etwaige Eintrittsgebühren bezahlt jeder selbst.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, bestehen in Neu-Isenburg (27 km), Zeppelinheim (33 km) und am Flughafen (37 km) Möglichkeiten, die Tour abzukürzen und den Rest des Weges mit der S-Bahn zurückzulegen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, aber allein reisende Teenies brauchen eine formlose Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person.

Matthias Marcks (06101 48792)

Sonntag, 13.09.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

10:30 Uhr - Ausstellungsraum

Seckbacher Landstraße 16

Participate NOW!

Mit dem Kunstverein EULENGASSE nach Wilhelmsbad und Kesselstadt

Wir folgen der Hohen Straße Richtung Wilhelmsbad, werden dann über Hanau-Kesselstadt fahren und später nach der ausgedehnten Mittagsrast am Main zurück. Getreu unserem Jahresthema »Participate NOW!« leistet jede*r Teilnehmer*in einen künstlerischen Überraschungsbeitrag im Laufe der Tour. Es kann die Vorstellung eines Lieblingskunstwerks, eine Miniperformance oder eine Yogaübung sein... der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Der Tourenleiter Harald Etzemüller wird als Impulsgeber, Wegefinder und Dokumentarist die partizipativen Prozesse begleiten.

60 km

Harald Etzemüller, Sabine Imhof

Sonntag, 13.09.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Auf nach Bruchköbel

Wir fahren von der Eissporthalle durch das Seckbacher und Enkheimer Ried über Hochstadt nach Bruchköbel. Dann geht es nach Hanau und wir folgen dem Mainradweg zurück. Einkehr ist geplant.

60 km

Matthias Uhlig

Montag, 14.09.2020 ★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Montagsdemonstration im Fraport

Seit über 7 Jahren protestieren lärmgeplagte Menschen gegen den Fluglärm. So immer auch Leute aus Offenbach, und denen wollen wir uns anschließen - als Radfahrer/innen. Die Kundgebung beginnt um 18 Uhr, und um 19 Uhr ist die Veranstaltung zu Ende. Die Hinfahrt durch den Wald umfasst ca. 18 km, die Rückfahrt je nach Vereinbarung per Rad oder S-Bahn

18 km

Wolfgang Christian (069 810078)

Mittwoch, 16.09.2020 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 74

Mittwoch, 16.09.2020 ★★★

Start: nach Absprache

Vom Solmstal ins Usinger Land

Von Wetzlar nach Köppern

Nach Wetzlar per Bahn.

Von dort fahren wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Grävenwiesbach und Usingen nach Köppern. Hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn oder Rad. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen. Bitte zu dieser Tour beim Tourenleiter anmelden.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Helmuth Weil

Mittwoch, 16.09.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

**Donnerstag, 17.09.2020** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 19.09.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 14

Erich Lücker, Stella Albrecht

Samstag, 19.09.2020 ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

Zum Töpfermarkt nach Flörsheim**Der 20. in 2020**

Wir starten und fahren den Radweg R3 bis in die Nähe von Höchst. Dort wechseln wir auf die andere Seite des Mains und gelangen dann in die Altstadt von Flörsheim. Hier findet der sehenswerte Töpfermarkt statt. Ein Rundgang lohnt sich. Falls viel Keramik eingekauft wurde, nehmen wir sicherheitshalber die S-Bahn zur Rückfahrt. Wird vor Ort unter den Teilnehmern abgesprochen.

30 km

Kosten 5,00 €

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 19.09.2020 ★★Start: 11:00 Uhr - OF: Parkplatz Sportzentrum
Rosenhöhe (⇒ Seite 10)**Zum Eintopfessen nach Münster**

Unser Hinweg verläuft über Götzenhain und Offenthal zur „Auszeit bei Axel“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einem leckeren Eintopf und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und Patershäuser Hof nach Hause.

70 km

Anja Pieczyk (069 843114)

Samstag, 19.09.2020 MTB-Tour

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Taunustour**- zur Abwechslung mal samstags**

Wie die Freitagabend-MTB-Touren (siehe S. 22), aber eben tagsüber und etwas länger, ohne Zeitdruck wegen nahender Dämmerung und „Gleich-macht-die-Küche zu“.

Fahrzeit etwa fünf Stunden mit kurzen Stopps, Schlusseinkehr. Die km/hm-Zahlen sind nur sehr grob gepeilt.

60 km, 800 Höhenmeter

Rainer Mai, Karl Heinrich Muth

Sonntag, 20.09.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

GrünGürtel - Halbe Strecke

Vom Römer fahren wir durch den Stadtwald, kommen an den Schwanheimer Alteichen und den Schwanheimer Dünen vorbei nach Frankfurt Höchst. Nach der Mittagspause ist der Besuch der Justinuskirche mit dem Garten geplant. Danach geht es bis Praunheim weiter, wo die Tour endet.

40 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 20.09.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 9)

GrünGürtel-Radtour**Am GrünGürtel-Aktionstag rund um Frankfurt**

Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie (z. B. am Main entlang).

Wir starten Richtung Westen. Durch den Stadtwald und über Schwanheim geht es nach Höchst. Entlang der Nidda fahren wir nach Norden und über Berkersheim und den Lohrberg zurück an den Main.

Ein paar Bergstrecken in der zweiten Hälfte sind unvermeidlich. An einigen Stempelstationen machen wir eine kurze Pause, ein- bis zweimal ist eine Einkehr vorgesehen. Mehr Infos zum GrünGürtel-Radweg unter: www.gruenguertel.de

75 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 20.09.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Fahrrad! im GrünGürtel – Ganze Strecke**Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit****Beteiligung des ADFC**

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel seit mehr als 25 Jahren rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Der ADFC-GrünGürtel-Beauftragte Ernesto Fromme leitet diese Tour. Unterwegs werden wir den Radrundweg und seinen Pflegestatus erfahren.

Wir folgen dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht

es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren die Neubaustelle für den künftigen Goetheturm, sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

Kosten für Fähre.

65 km

Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de),
Michael Schmidt

Mittwoch, 23.09.2020 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 74

Mittwoch, 23.09.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Donnerstag, 24.09.2020 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 26.09.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Offenbach entdecken

Für neue und alte Frankfurter, die Offenbach mit dem Rad kennenlernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

30 km

Hans Werner

Sonntag, 27.09.2020 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 27.09.2020 ★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum
10:00 Uhr - BV: Kurhaus (⇒ Seite 10)

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.
70 km

Josef Brückl (06034 902922)

Sonntag, 27.09.2020 ★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm Hauptbahnhof Gleis 15

Zur Amöneburg

Mit Start und Ziel in Gießen - dorthin bringt uns die Bahn - drehen wir eine Runde durch Mittelhessen mit Ziel Amöneburg. Auf dem Hinweg fahren wir über Buseck und Homberg (Ohm), zurück über Ebsdorfergrund und Staufenberg.

Wir fahren hauptsächlich Wald- und Wirtschaftswege. Keine Mittagseinkehr vorgesehen, bitte Proviant mitbringen.

96 km, 800 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Adela Davidescu, Helmut Schulz

Mittwoch, 30.09.2020 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Abschluss

ins Rüsselsheimer Brauhaus

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Brauhaus“ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlusstrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 30.09.2020 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 74

**Mittwoch, 30.09.2020** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Sehenswürdigkeiten**um Frankfurt-Höchst**

Auf unserer Tour nach Höchst radeln wir durch den Stadtwald, zum Pumpwerk Hinkelstein und danach zum Eichenwäldchen. Weiter geht es zur Schwanheimer Wiese und dem Struwelpeter-Baum. Über die Schwanheimer Düne erreichen wir den Schlossplatz in Höchst zur Einkehr. Von dort zurück.

40 km

Matthias Uhlig

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2020 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald

In einem Seitental des Fischbachtals liegt Schloss Lichtenberg. Die Dreiflügelanlage wurde im 16. Jhd. auf steilem Fels erbaut, mit weitem Blick nach Norden in die Reinheimer Bucht. Mit Einrichtung eines Museums hat das Schloss 1951 eine sinn- und zinnvolle Nutzung erhalten. Erd-, Siedlungs- und Kulturgeschichte stehen dort gleichrangig neben einer großen Zinnfigurensammlung.

Hinweg: Prinz-von-Hessen-Grube, Roßdorf, Ober-Ramstadt, Lichtenberg. Einkehr geplant.

Rückweg: Groß-Bieberau, Reinheim, Dieburg, Ober-Roden. Rückfahrt mit dem RMV ab Ober-Roden möglich.

110 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 04.10.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Abseits der Hochhäuser – ArchitektTour

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es Informationen zu den Gebäuden.

Einkehr geplant.

40 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 04.10.2020 MTB-Tour

Start: 10:00 Uhr - S-Bahnstation Friedrichsdorf

MTB Taunus-Trails**Mountainbike-Tour mit leichten Singletrails**

Wir fahren Waldwege und Trails, z. B. zur Gickels- und Kapersburg und zum Winterstein. Dabei lernen wir Wege abseits der „Waldautobahnen“ kennen.

Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, mit teilweise knackigen Steigungen ist aber zu rechnen. Bitte an Proviant und ausreichend Flüssigkeit für unterwegs denken. Die Tour endet mit einer Schlusseinkehr.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, höhenverstellbarer Sattel) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1100 Höhenmeter

Bei extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Ulrich Hahn, Maximilian Landsmann

Mittwoch, 07.10.2020 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Sonntag, 11.10.2020 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat.

Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Sonntag, 11.10.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Main-Taunus-Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein. Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und



fahren schließlich über Eschborn nach Praunheim.
(Einkehr ist vorgesehen)
65 km, 880 Höhenmeter
Hartmut Lange, Egon Schewitz

Mittwoch, 14.10.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

16.10. – 18.10.2020 ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf

Durch das Land der Loreley

Zugfahrt nach Limburg, über den Loreley-Aartalweg fahren wir zu unserem Quartier in St. Goarshausen/Heide.

Wir fahren in einer Rundtour durch den westlichen Taunus und das schöne Wispertal. Am letzten Tag geht es am Rhein entlang nach Hochheim und von dort mit der Bahn zurück.

Details siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 2250 Höhenmeter

Kosten 190,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 €

Anmeldeschluss 13.09.2020

Helmut Schulz, Elke Bauer (e.bauer@web.de),

Ulrich Bauer

Sonntag, 18.10.2020 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Landgasthof Hottenbacher Hof

Wir fahren über Roßdorf und Ober-Ramstadt ins Modautal. Über Herchenrode und einen kräftigen Anstieg erreichen wir Klein-Bieberau. Nun sind wir bald am Ziel. Die Rückfahrt erfolgt über Dieburg.

95 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 21.10.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 25.10.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns

über Nieder- und Oberrodenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 28.10.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 01.11.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt

Wir fahren gute drei Stunden durch die südlichen Waldgebiete. Danach Besuch des Martinsmarkts in Dieburg. Einkehr ist geplant.

Rückfahrt mit dem RMV ab Ober-Roden.

70 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Mittwoch, 04.11.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 08.11.2020 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zur Langfeldsmühle

Flotte Fahrt durch den farbigen Herbstwald. Einkehr ist geplant.

80 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 11.11.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 15.11.2020 MTB-Tour

Start: 10:30 Uhr - Bahnhof Höchst Nordseite

MTB-Tour rund um Eppenhain

durch das Lorsbachtal

Mit dem MTB über Singletrails

Wir erkunden den Vordertaunus mit dem Lorsbachtal auf wunderschönen Trails. Wir starten vom Bahnhof Höchst Nord aus und fahren als Gruppe, aus Freude und Spaß. Wir fahren kein Rennen, wobei wir jedoch nicht trödeln wollen.

Nach Steigungen wird oben gewartet, jeder soll sich regenerieren können, bei den Abfahrten halten wir Abstand.



Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, aber Höhenmeter und teilweise knackige Steigungen sorgen für Schweißtropfen und den nötigen Durst, der während kleiner Pausen und der Schlusseinkehr gestillt werden kann.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Schnellspanner für die Sattelverstellung und Beleuchtung für den Heimweg). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 800 Höhenmeter

Aktuelle Informationen und mögliche Terminverschiebungen zu dieser MTB-Tour werden über die ADFC-Ffm-Mailingliste verteilt:

www.adfc-frankfurt.de/info-adfc-ffm

Wolfgang Jost (jost.wolfgang@arcor.de),

Michael Genthner

Mittwoch, 18.11.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Touren zu den Weihnachtsmärkten

Wir radeln an den vier Adventswochenenden zu verschiedenen Weihnachtsmärkten in Frankfurt und Umgebung, z. B. Höchst, Goetheturm, Heusenstamm, Dreieichenhain - soweit das Wetter es zulässt.

Die Touren werden kurzfristig, bis etwa eine Woche vorher, online im Tourenprogramm angekündigt.

www.adfc-frankfurt.de/Tourenprogramm

Sonntag, 22.11.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte: Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und einer Besichtigung oder einem Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40 - 60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Wegstrecke schnee- und eisfrei ist.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Mittwoch, 25.11.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 29.11.2020 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50-70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 02.12.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 06.12.2020 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Weihnachtsmarkt

am Schloss Emmerichshofen

Wir kurbeln durch den Rodgau und queren auf der Auheimer Brücke den Main. Von dort erreichen wir über das Neuwirtshaus das ehemalige Jagdschloss Emmerichshofen. Hier findet in romantischer Atmosphäre ein Weihnachtsmarkt statt. Gestärkt von heißem Apfelwein und Lebkuchen geht es am Main entlang zurück.

65 km

Anmeldung bis 05.12., 18:00 Uhr

Ulrich Hahn (069 97405921, ulihahn35j@aol.com)

Dienstag, 08.12.2020, 19:00 Uhr

Radlertreff auf dem

Weihnachtsmarkt

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

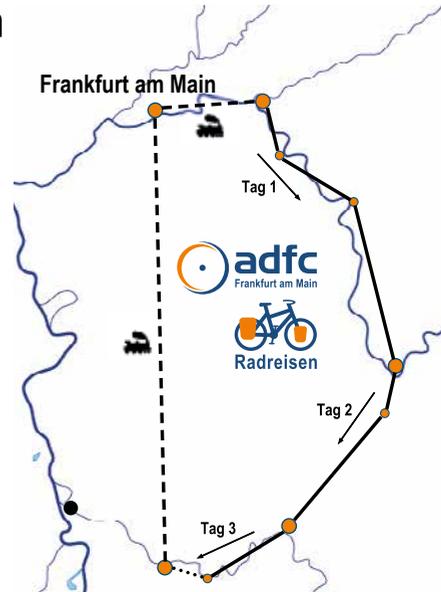
Treffpunkt: Heiße Hütte, Stadthof Offenbach
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Rad- reisen



Fahrradurlaub mit netten Menschen aus der Umgebung

- gemütlich oder sportlich
- kurz oder lang
- nah und fern
- zu attraktiven Zielen
- auf ausgesuchten Wegen
- unter kompetenter Leitung von ADFC
Tourenleitern/-innen



Alle Details und das Online-Buchungsformular
gibt es unter:

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen



**Mittwoch, 09.12.2020** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Sonntag, 13.12.2020 Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Höchst, -Bf. Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, uns mit Glühwein zu stärken; später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit der HLB ab Kelkheim Bf.

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB). Um rechtzeitige **Anmeldung** per E-Mail wird gebeten.

norbert.streb@adfc-frankfurt.de

12 km, 160 Höhenmeter

Norbert Streb

Sonntag, 13.12.2020 ★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof**Für Fußkranke und Wandermuffel**

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige FahrerInnen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

40 km, 350 Höhenmeter

Um rechtzeitige **Anmeldung** per E-Mail wird gebeten!

Ulrich Bauer,

Helmut Schulz (helmut.schulz ffm@web.de)

Mittwoch, 16.12.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Sonntag, 20.12.2020 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 23.12.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Mittwoch, 30.12.2020 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Neujahr, 01.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück. 65 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 03.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour**Zieht Euch Warm An!**

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 06.01.2021 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Sonntag, 10.01.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Friedberg: Bf (⇒ Seite 10)

Wetterauer Weihnachtskrippen

Die Weihnachtskrippen stehen sinnbildlich für die Legende von der Reise der Heiligen Drei Könige nach Bethlehem zum Besuch des neugeborenen Jesus. Sie werden in der Regel bis zum Sonntag nach Epiphaniass – der Erscheinung des Herrn, die am 6. Januar gefeiert wird – in den Kirchen ausgestellt.



FAHRRAD- UND TOURISTIK-MESSE

TAG DES FAHRRADS



NEUE MODELLE
BERATUNG + VERKAUF
FACHVORTRÄGE
FLOHMARKT + CODIERUNG
RADTOURISTIK

SONNTAG
28.02.21

STADTHALLE OBERURSEL
11:00 UHR BIS 17:00 UHR

EINTRITT 2,- €
KINDER UNTER 12 JAHREN
HABEN FREIEN EINTRITT



Alle Fahrradbegeisterten, die auch in der kalten Jahreszeit gerne mit ihrem Zweirad unterwegs sind, sind dazu eingeladen, mitzufahren, um sich eine Reihe von Weihnachtskrippen in der Wetterau anzuschauen und sich die jeweiligen Besonderheiten erläutern zu lassen.

Meine Krippentour 2021 startet am Bahnhof in Friedberg um 11 Uhr. Wir fahren über Bruchentrup nach Ilbenstadt (Basilika), an der Nidda entlang über Assenheim nach Florstadt (1-2 Kirchen), dort Einkehr beim Italiener. Anschließend nach Dorheim: Kirche mit Kaffee und Kuchen. Zurück nach Friedberg, dort endet die Tour am Bahnhof. Wir haben unterwegs schöne Ausblicke und Gelegenheit zum Austausch.

30 km

Bitte bis zum Vortag anmelden.

Bitte Getränk mitbringen.

Marion Hohmann (0179 9492747)

Sonntag, 10.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 13.01.2021 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 17.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 20.01.2021 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 24.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 27.01.2021 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 31.01.2021 ★★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 03.02.2021 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 07.02.2021 Wanderung

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zu Fuss zum Top-Variété

ins Jugendstiltheater

„Ein Variété-Programm das in Europa seinesgleichen sucht“ schlagzeilt die Circus-Zeitung über das 18. Variété der OVAG. Auch die nächste Auflage 2021 wird mit einer besonderen Mischung voller Poesie, Nervenkitzel, Humor und artistischen Höchstleistungen aufwarten. Angekündigt sind über 40 Artisten aus 14 Nationen, unter anderem die Legende aus Moskau Oleg Izossimov. Veranstaltet wird das Variété vom regionalen Energieversorger OVAG. Bereits seit 18 Jahren bietet dieses im Jugendstiltheater von Bad Nauheim (Wetteraukreis) die internationale Spitzenklasse der Variété- und Zirkuswelt auf.

Grund genug, es gemeinsam zu erleben. Wir starten vom Frankfurter Hauptbahnhof aus mit der Bahn nach Bad Nauheim, um dort bei einem ausgedehnten, ca. zweistündigen Spaziergang, die nähere Umgebung von Bad Nauheim zu erleben. Zur Mittagszeit wird sich gestärkt, bevor es durch den Kurpark in die Vorstellung um 14:00 Uhr in das atmosphärische Jugendstiltheater geht. Die ca. dreistündige Show dürfte kurz nach 17:00 Uhr enden.

Zeit genug, noch einen Kaffee zu trinken und in aller Ruhe im nahe gelegenen Bahnhof die kurze Fahrt zurück nach Frankfurt anzutreten.

Weitere Informationen: www.ovag-gruppe.de/veranstaltungen/ovag-variete.html

10 km

Kosten für Eintritt und Fahrt 50 Euro.



Wegen der beschränkten Teilnehmerzahl und der starken Nachfrage wird eine zeitnahe **Anmeldung** empfohlen, spätestens jedoch bis 08.11.

Reiner Strack (0176 514 906 03 ,
mail@reiner-strack.de)

Sonntag, 07.02.2021 Wanderung

Start: 10:20 Uhr - S-Bhf. Kelkheim-Hornau

Taunuswanderung

Von Kelkheim nach Eppstein

Von unserem Startort wandern wir über Fischbach, Flure und Wald nach Eppstein zur Einkehr. Auf anderen Wegen geht es zurück zum Startpunkt. Steigungen sind zu bewältigen.

15 km, 330 Höhenmeter

Ulrich Hahn

Sonntag, 07.02.2021 ★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 10.02.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 14.02.2021 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Mittwoch, 17.02.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 21.02.2021 ★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 24.02.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 28.02.2021 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Mittwoch, 03.03.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 07.03.2021 ★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 10.03.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 14.03.2021 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Michael Dorgarten, Doris Fiekers, Ulrich Hahn

Mittwoch, 17.03.2021 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour

Richtung Altkönig im Taunus

siehe Seite 11

Sonntag, 21.03.2021 ★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

siehe Seite 82

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 24.03.2021

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Dunkeltour**Richtung Altkönig im Taunus**

siehe Seite 11

Schon vormerken:

RadReiseMesse

Sonntag, 28. März 2021

Saalbau Bornheim,

Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm**Sonntag, 28.03.2021**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stolpersteine in Frankfurt**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:****Auf der Spur der Steine in die Vergangenheit**

siehe Seite 11

Günter Tatara (069 529809), Rainer Mai

Autofreie Sonntage

www.adfc-frankfurt.de/autofrei

Hier finden Sie die wichtigsten autofreien Sonntage aufgelistet, die von Rhein-Main aus zu erreichen sind und die in diesem Jahr stattfinden. Für weiter entfernte Ziele empfiehlt es sich, An- und Abreise oder Übernachtung sorgfältig zu planen.

Radler-Fest



Tour am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch Seite 91 „Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte“ und einige MTB-Touren Seite 93 sowie die Touren in Zusammenarbeit mit StadtLandKunst, Seite 92

29.03.20	★★	50km	Frühling in Seligenstadt	11
05.04.20	★★★★	90km	Nach Gettenbach	12
10.04.20	★★	55km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	14
13.04.20	★★★★	100km	Hundertmorgen im Odenwald	14
18.04.20	★	25km	Frankfurt entdecken	14
19.04.20	★	20km	Offenbach entdecken	14
19.04.20	★	30km	Au Weiher	16
25.04.20	★★	60km	Tour für Kuchenfreunde.....	18
25.04.20	★★★	110km	Auf zum Vulkanradweg	18
26.04.20	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain.....	18
26.04.20	★★	70km	Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“	18
01.05.20	★★★	70km	Regionalpark-Rundroute, Teil 1.....	20
02.05.20	★	30km	Frankfurt entdecken	20
03.05.20	★★★	75km	Pedelec-Tour in den Taunus.....	22
03.05.20	★★★★	75km	Ronneburg einmal anders.....	22
10.05.20	★★	35km	Seniorentour.....	24
10.05.20	★★★	70km	Tagestour zur Barbarossastadt Gelnhausen.....	24
10.05.20	★★★★	135km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	24
16.05.20	★	25km	Frankfurt entdecken	28
16.05.20	★★★	80km	Maikäfer für den Hahnenkamm.....	28
17.05.20	★★	50km	Schlossparktour nach Hanau.....	28
17.05.20	★★★	75km	Tagestour zum Glauberg.....	30
17.05.20	★★★	110km	Durchs Hessische Ried zum Europareservat Kühkopf	30
17.05.20	★★★★	100km	Zur Schaafeheimer Warte	30
21.05.20	★★	40km	Langener Waldsee	30
21.05.20	★★★	80km	Regionalpark Rundroute, Teil 2.....	32
23.05.20	★	25km	Frankfurt entdecken	32
23.05.20	★	50km	Zum Maimarkt nach Kriftel	32
24.05.20	★★	60km	Zum Mönchbruch	32
30.05.20	★	25km	Wäldchestag-Tour	33
31.05.20	★★	60km	Dietesheimer Steinbrüche.....	34
01.06.20	★★	40km	Schattenspendende Bäume - „Waldbaden + Kneippen“	34
01.06.20	★★★	100km	Zum Wetterauer Tintenfass.....	34
07.06.20			ADFC Radler-Fest	37
07.06.20	★★	49km	Taunustour light.....	36
07.06.20	★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC Frankfurt.....	36
07.06.20	★★	80km	Opelvillen in Rüsselsheim	36
07.06.20	★★★	90km	Freya Gedächtnistour nach Taunusstein.....	38
11.06.20	★★★	80km	Selig sei die Stadt	38
11.06.20	★★★★	160km	Odenwald und Wanderbahn	40
13.06.20	★	20km	Zum Kickers-Fan-Museum.....	40
13.06.20	★★	35km	Biobauern am Stadtrand	40
14.06.20	★★	50km	Bike and Fly	40
14.06.20	★★★	78km	Mönchbruch	42
20.06.20	★★★	50km	In die Heimat der Grünen Soße	42
20. – 21.06.20			Mainuferfest Offenbach	44
21.06.20	★★	28km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura.....	44
21.06.20	★★	35km	Seniorentour.....	44
27.06.20	★	35km	Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim	46



27.06.20	★★	45km	Zum „RadWerk“ in Klein-Auheim	46
27.06.20	★★★	60km	Zum Leitz-Park nach Wetzlar	46
28.06.20	★★★	60km	Die „vergessene“ Tour	48
05.07.20	★★★	75km	Zur Rosenhöhe in Darmstadt	50
05.07.20	★★★	90km	Zur Altrheininsel Nonnenau	50
05.07.20	★★★★	140km	Bayerischer Spessart	50
11.07.20	★★	30km	Auf den Spuren Albert Schweitzers	52
12.07.20	*/**/****		Großer Radtourensonntag	52
19.07.20	★★★	90km	Tagestour zum Pfungstädter Brauereigasthof	56
19.07.20	★★★★	140km	Bahnradwege Nordhessen	56
25.07.20	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	57
26.07.20	★★	35km	Seniorentour	57
26.07.20	★★	55km	Tour zum Wildpark Alte Fasanerie in Klein-Auheim	57
26.07.20	★★★	70km	Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden	58
26.07.20	★★★	80km	Ins schöne Kahltal	58
26.07.20	★★★	80km	Regionalpark-Rundroute, Teil 3	58
02.08.20	★★★★	90km	Wetterau und Vogelsberg	60
02.08.20	★★★★	120km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	60
08.08.20			Lichterfest im Büsingpark Offenbach	62
09.08.20	★★	70km	Nach Steinheim über Hochstadt	62
15.08.20	★	30km	Tage der Industriekultur	64
16.08.20	★	25km	Open Air in Hattersheim	66
16.08.20	★★	35km	Seniorentour	66
16.08.20	★★★	80km	Regionalpark-Rundroute, Teil 4	66
16.08.20	★★★	80km	Babenhausen ist schön	66
22.08.20	★★	40km	Äpfelwoitour mit Schoppentasting	67
23.08.20	★★	55km	Early-Morning-Tour: Zum Frühstück nach Aschaffenburg	68
23.08.20	★★★	90km	Zur Schiffsmühle bei Ginsheim	68
23.08.20	★★★★	60km	MTB-Tour im Hinterlandswald	68
29.08.20	★	25km	Frankfurt entdecken	70
29.08.20	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	70
30.08.20	★	30km	Botanischer Garten Mainz	70
30.08.20	★★★	95km	Auf den Spuren der Staufer	70
30.08.20	★★★★	120km	Zum Franzehof in Mauswinkel	70
05.09.20	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	72
05.09.20	★	40km	Zur ADFC bike-night	72
05.09.20	★★	35km	Zur bike-night	72
05.09.20	★	20km	ADFC bike-night Frankfurt	73
06.09.20	★	20km	KunstTour - Am Saisonstart zu den Galerien	72
06.09.20	★★★	80km	Zum Zwetschgenkuchen nach Oberrodtenbach	72
06.09.20	★★★★	85km	Quer durch den Taunus	74
12.09.20	★	25km	Frankfurt entdecken	76
13.09.20	★★	30km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus	76
13.09.20	★★	40km	Wertvolle Kulturlandschaft geht (un)rettbar verloren	76
13.09.20	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	76
13.09.20	★★	60km	Participate NOW!	77
13.09.20	★★★	60km	Auf nach Bruchköbel	77
19.09.20	★	25km	Frankfurt entdecken	78
19.09.20	★	30km	Zum Töpfermarkt nach Flörsheim	78
19.09.20	★★	70km	Zum Eintopfessen nach Münster	78
20.09.20	★★	40km	GrünGürtel - Halbe Strecke	78
20.09.20	★★★	65km	FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke	78
20.09.20	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour	78



26.09.20	★	30km	Offenbach entdecken	79
27.09.20	★	30km	Stadtwaldtour	79
27.09.20	★★★	70km	Zwischen Nidda und Nidder	79
27.09.20	★★★★	96km	Zur Amöneburg	79
03.10.20	★★	40km	Zu den Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst.....	80
03.10.20	★★★★	110km	Zum Schloss Lichtenberg im Odenwald.....	80
11.10.20	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König.....	80
11.10.20	★★★★	65km	Main-Taunus-Herbsttour.....	80
18.10.20	★★★★	95km	Zum Landgasthof Hottenbacher Hof	81
25.10.20	★★★	80km	Der Kahlgrund brennt	81
01.11.20	★★★	70km	Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt	81
08.11.20	★★★	80km	Zur Langfeldsmühle	81
29.11.20	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	82
06.12.20	★★★	65km	Weihnachtsmarkt am Schloss Emmerichshofen.....	82
13.12.20	★★★	40km	Adventsradeln zum Gimbacher Hof	84
20.12.20	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	84
01.01.21	★★★★	65km	Die Neujahrstour	84
03.01.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	84
10.01.21	★★	30km	Wetterauer Weihnachtskrippen	84
10.01.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	86
17.01.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	86
24.01.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	86
31.01.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	86
07.02.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	87
21.02.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	87
07.03.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	87
21.03.21	★★★★	60km	ZEWA-Tour.....	87

Wanderung

13.12.20		12km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	84
07.02.21		10km	Zu Fuss zum Top-Variété ins Jugendstiltheater	86
07.02.21		15km	Taunuswanderung.....	87

Wissen auf Rädern

28.03.20	★	25km	Stolpersteine in Frankfurt	12
29.03.20	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	12
25.04.20	★	40km	Mit dem Hochrad in den Verna-Park in Rüsselsheim.....	16
03.05.20	★	25km	Kunst von Frauen.....	20
17.05.20	★	30km	Kunst - warum gerade hier?	28
31.05.20	★★	50km	Zum Geologischen Garten Münzenberg.....	33
06.06.20	★	30km	Kunst an der Wand (Fortsetzung)	36
13.06.20	★★	50km	Ist das Kunst oder liegt das am Weg?	40
24.06.20	★★	45km	Radreise zu Baumriesen.....	44
01.07.20	★★	50km	Little Grand Canyon – die Dietesheimer Steinbrüche	48
04.07.20	★★	65km	Nach Obermühlheim - zu Basilika und Klostergarten	48
05.07.20	★	25km	Wo alle Brunnlein fließen	50
18.07.20	★★	45km	Country-Tour durch Natur, Felder, Lebensräume... ..	54
19.07.20	★★	50km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	56
25.07.20	★	50km	Kleine Schössertour: Heusenstamm und Rumpenheim.....	57
01.08.20	★★	55km	Zum Vogelsberger See und Steinheimer Galgen.....	58
02.08.20	★★	30km	Auf den Spuren von Frankfurts Burgen, Teil 2	60
05.08.20	★★	60km	Flörsheimer Warte und Eisenbaum.....	60
08.08.20	★★	60km	Rad-Pilgern auf der Bonifatiusroute	62



22.08.20	★★	55km	Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt	67
30.08.20	★	20km	Kunst-volles Gedenken	70
09.09.20	★★★	75km	Zum Waldkunstpfad Darmstadt	74
04.10.20	★★	40km	Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour	80
22.11.20	★★★	50km	ZEWA-Kultur	82
14.02.21	★★★	50km	ZEWA-Kultur	87
28.02.21	★★★	50km	ZEWA-Kultur	87
14.03.21	★★★	50km	ZEWA-Kultur	87
28.03.21	★	25km	Stolpersteine in Frankfurt	87

Feierabendtour

Vom 23.04. bis 24.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“
 Vom 05.05. bis 01.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
 Vom 25.03. bis 30.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“
 oder ★★★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 30.09.2020 zu den „Dunkeltouren“

25.03.20	★★★	40km	Adlersuche im Taunus	11
25.03.20	★★★★	40km	Dunkeltour	11
08.04.20	★	20km	Nachtfahrt	12
15.04.20	★★★	40km	Adlersuche im Taunus	14
22.04.20	★	30km	Feierabendtour	16
23.04.20	★	25km	Genussradeln am Abend	16
29.04.20	★★★★	35km	Mit dem MTB rund um den Altkönig	20
05.05.20	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	22
13.05.20	★	15km	Bike-Offenbach-Tour 1	26
15.05.20	★	25km	Feierabendtour in den Landkreis	26
29.05.20	★	16km	Feierabendtour Frankfurt	33
10.06.20	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	38
17.06.20	★	11km	Bike-Offenbach-Tour 2	42
19.06.20	★	20km	Glühwürmchen-Tour	42
02.07.20	★★	29km	Wasservielfalt in der Wetterau	48
15.07.20	★	11km	Bike-Offenbach-Tour 3	54
24.07.20	★	35km	Feierabendtour nach Steinheim	57
19.08.20	★	15km	Bike-Offenbach-Tour 4	66
04.09.20	★★	25km	Zum Feuerabend bei Dietzenbach	72
09.09.20	★★★	40km	Adlersuche im Taunus	74
14.09.20	★	18km	Montagsdemonstration im Fraport	77
08.12.20			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach	82

Frankfurt erFahren - StadtLandKunst und ADFC

18.04.20	★	20km	Parks im Norden und Osten	14
09.05.20	★	20km	Stadtteile: Bockenheim, Europaviertel, Gallus	24
06.06.20	★	20km	Parks im Norden und Westen	36
25.07.20	★	25km	Offenbach für Frankfurter	57
15.08.20	★	25km	Route der Industriekultur: Arbeitersiedlungen	64
12.09.20	★	20km	Landwehren und Warten im Norden	76

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

10.05.20	★★	50km	Dreieichenhain, Dietzenbach	24
14.06.20	★★	60km	Rheintal: Gernsheim - Kloster Lorsch	40
19.07.20	★★	50km	Hanau-Wilhelmsbad	56
23.08.20	★★	50km	Wetterau: Burg Münzenberg	67

Tagestour am Wochentag

Siehe auch Seite 91 „Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte“

08.04.20	★★	55km	Frühlingstour an der Bergstraße	12
22.04.20	★★★	70km	Landpartie nach Friedberg	16
06.05.20	★★	45km	Zur Kelterei Rapps in Groß-Karben	22
13.05.20	★★★	52km	Regionalpark und Flörsheimer Warte	26
20.05.20	★★★	80km	Die Hutzelstraße - über die Höhen des Odenwaldes	30
03.06.20	★★	50km	Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!	34
17.06.20	★★★	75km	Entlang dem Taunushang	42
08.07.20	★★★	60km	Zur Milseburg	52
15.07.20	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt	54
22.07.20	★★★	60km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main	56
29.07.20	★★★	70km	Wir fahren Rad - aber wohin?	58
07.08.20	★	30km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach	62
12.08.20	★★	50km	Gewässer-Tour	64
19.08.20	★★	55km	Ausflug zur Thomashütte	66
20.08.20	★★	30km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden	67
26.08.20	★★★	75km	Zum Buchberg	68
02.09.20	★	45km	Ziemlich grüne Wege von und nach Höchst	70
16.09.20	★★★	60km	Vom Solmstal ins Usinger Land	77
30.09.20	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus	79

MTB-Tour

29.03.20	MTB-Tour	65km	MTB-Taunus-Trails	12
04.04.20	MTB-Tour	45km	Unbekannter Stadtwald	12
29.04.20	MTB-Tour	35km	Mit dem MTB rund um den Altkönig	20
08.05.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	22
05.06.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	36
19.06.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	42
26.06.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	46
28.06.20	MTB-Tour	70km	Hintertaunustour	48
03.07.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	48
05.07.20	MTB-Tour	65km	Feldbergumrundung per MTB	50
17.07.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	54
31.07.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour im Taunus	58
23.08.20	MTB-Tour	60km	MTB-Tour im Hinterlandswald	68
19.09.20	MTB-Tour	60km	MTB-Taunustour - zur Abwechslung mal samstags	78
04.10.20	MTB-Tour	65km	MTB Taunus-Trails	80
15.11.20	MTB-Tour	50km	MTB-Tour rund um Eppenhain durch das Lorsbachtal	81

Renncardtour

26.04.20	★★★★	90km	Lange Graveltour über Bad Camberg durch den Taunus	18
10.05.20	★★★★	80km	Renncardtour Ronneburg	26
21.05.20	★★★	65km	Renncardtour durch den Kreis Offenbach	32
07.06.20	★★★★	100km	Renncardtour Nidda	38
12.07.20	★★★★	105km	Renncardtour Bad Nauheim	52
09.08.20	★★★★	140km	Lange, sportliche Renncardtour mit einigen Höhenmetern	62
06.09.20	★★★★	110km	Lange, sportliche Renncardtour mit vielen Höhenmetern	74

Radreise

24.04. – 26.04.	★★★	Adlersuche XXL	16
14.05. – 25.05.	★★★	Frankreich von Lyon nach Avignon	26
15.05. – 17.05.	★★	Lahn-Tour	28
15.05. – 17.05.	★★★	Odenwald-Tour	28



21.05. – 24.05. ★★ ★	Landschaft, Stadt, Kultur an Emscher, Rhein und Ruhr.....	32
29.05. – 01.06. ★★ ★	Lahn-Dill-Bergland Tour.....	33
30.05. – 01.06. ★★ ★ ★	Durch Odenwald und Spessart.....	33
30.05. – 02.06. ★★ ★ ★	Rund um den Pfälzer Wald.....	33
11.06. – 14.06. ★★ ★	Die Maas - längster Nebenfluss des Rheins	40
20.06. – 27.06. ★★ ★	Via Claudia Augusta	44
27.06. – 28.06. ★★ ★	Mittsommernachtstraum.....	46
04.07. – 05.01. ★★ ★ ★	Jeckentour nach Köln	50
02.08. – 08.08. ★★	Kreuz und quer durch's Ostallgäu	60
13.08. – 16.08. ★★ ★	Bieradlon 2020	64
14.08. – 16.08. ★★	Spessart-Tour	64
10.09. – 14.09. ★★ ★	Durch die Schwäbische Alb zu Höhlen, Schlössern und Klöstern.....	74
12.09. – 19.09. ★★	Drau-/AlpeAdria-Radweg.....	76
16.10. – 18.10. ★★ ★	Durch das Land der Loreley	81



Bad Vilbel

10.05.20	★★★ ★	135km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	24
17.05.20	★★	50km	Schlossparktour nach Hanau.....	28
07.06.20	★★	49km	Taunustour light.....	36
21.06.20	★★	28km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura.....	44
02.07.20	★★	29km	Wasservielfalt in der Wetterau.....	48
26.07.20	★★	55km	Tour zum Wildpark Alte Fasanerie in Klein-Auheim	57
02.08.20	★★★ ★	120km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	60
23.08.20	★★	55km	Early-Morning-Tour: Zum Frühstück nach Aschaffenburg.....	68
05.09.20	★★	35km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt am Main.....	72
13.09.20	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	76
27.09.20	★★★	70km	Zwischen Nidda und Nidder	79
10.01.21	★★	30km	Wetterauer Weihnachtskrippen.....	84

Stadt Offenbach

29.03.20	★★	50km	Frühling in Seligenstadt	11
08.04.20	★	20km	Nachtfahrt.....	12
19.04.20	★	20km	Offenbach entdecken	14
22.04.20	★	30km	Feierabendtour.....	16
25.04.20	★★	60km	Tour für Kuchenfreunde.....	18
10.05.20	★★★	70km	Tagestour zur Barbarossastadt Gelnhausen	24
13.05.20	★★	15km	Bike-Offenbach-Tour 1	26
15.05.20	★	25km	Feierabendtour in den Landkreis	26
17.05.20	★★★	75km	Tagestour zum Glauberg.....	30
21.05.20	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach	32
23.05.20	★	50km	Zum Maimarkt nach Kriftel	32
29.05.20	★	16km	Feierabendtour Frankfurt	38
07.06.20	★★	50km	Sternfahrt zum Radler-Fest des ADFC Frankfurt	36
13.06.20	★	20km	Zum Kickers-Fan-Museum	40
14.06.20	★★★	78km	Mönchbruch	42
17.06.20	★	11km	Bike-Offenbach-Tour 2	42
20. – 21.06.20			Mainuferfest Offenbach	44
27.06.20	★	35km	Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim	46
15.07.20	★	11km	Bike-Offenbach-Tour 3	54
19.07.20	★★★	90km	Tagestour zum Pfungstädter Brauereigasthof	56
24.07.20	★	35km	Feierabendtour nach Steinheim	57
25.07.20	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	57
26.07.20	★★★	80km	Ins schöne Kahltal.....	58
07.08.20	★	30km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach	62
08.08.20			Lichterfest im Büsingpark	62
19.08.20	★	15km	Bike-Offenbach-Tour 4	66
20.08.20	★★	30km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden.....	67
29.08.20	★★	60km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	70
30.08.20	★	30km	Botanischer Garten Mainz.....	70
05.09.20	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt	72
06.09.20	★★★	80km	Zum Zwetschgenkuchen nach Oberrodenbach	72
13.09.20	★★	30km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus.....	76
14.09.20	★	18km	Montagsdemonstration im Fraport.....	77
19.09.20	★	30km	Zum Töpfermarkt nach Flörsheim	78
19.09.20	★★	70km	Zum Eintopfessen nach Münster	78
20.09.20	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour	78
08.12.20			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt	82



Das aktuelle
Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp



Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	39	MainVelo	21
Bike-X-Dream	17	Martins 2radladen.....	25
Böttgen World of Bike	13	Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	67
City Zweirad.....	15	Montimare	23
Fahrradhaus Wagner	25	Pedalinski	29
Fahrradstation Frankfurt	41	Per Pedale	27
feine Velos.....	39	Radsporthaus Kriegelstein	100
Globetrotter Ausrüstung	2	Schraube & Rad	21
HPV-parts.de	31	Zweirad Ganzert	29
Kettensesel.....	31		

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus.....	59	Homburger Hof	55
Das Brauhaus.....	43	MainÄppelHaus Lohrberg.....	15
Das Waldtraut.....	53	Restaurant Zum Adler	75
Gasthaus Obermühle	41	Schiffsmeldestelle.....	19
Gasthaus Zum Bären	19	Traditionsgasthof Speisekammer	47
Gaststätte Auszeit bei Axel.....	39	Weingut Bunk-Hirschmann	17
Gaststätte Jahnvolk.....	63	Zum Lahmen Esel	59
Hof Gimbach	17	Zur Buchscheer	47

Sonstige

AOK.....	35	Radtourenplaner Hessen.....	51
Bett + Bike	49	Rechtsanwalt Egon Schewitz	45
Brillen-Weiss	47	Regionalpark RheinMain	43
Delius Klasing Verlag.....	99	StadtLandKunst FahrradReisen	41
Frankfurter Volksbank.....	45	stadtmobil carsharing	53
Radfahrbüro Frankfurt	61	ThedaTours	15
Radreisen in Myanmar	25		

Liebe Leserin - Lieber Leser

Wir, die ehrenamtlichen TourenleiterInnen des ADFC Frankfurt, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.



Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür.

Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt

IBAN: **DE69 5019 0000 0077 1119 48**

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



SO VIELSEITIG WIE DAS RADFAHREN.

WER LIEST,
ERFÄHRT MEHR...

6x
IM JAHR
IM HANDEL

MYBIKE
DIGITAL
FÜR
NUR 2,- €



IHRE VORTEILE

- 2 MYBIKE Ausgaben für nur 6,90 € (statt 10,40 €)
- 34 % Ersparnis gegenüber Einzelkauf
- Nach der 2. Ausgabe entscheiden Sie, ob Sie weiterlesen*
- Begrüßungsgeschenk nach Wahl

IHR GESCHENK

Wählen Sie Ihr Begrüßungsgeschenk.

E-BIKE – REPARATUREN UNTERWEGS**

Zahlreiche Tipps und Tricks zur Reparatur mit minimalem Aufwand.

TREKKINGBIKE - REPARATUREN UNTERWEGS**

Erklärt wie Sie die meisten Probleme mit nur einem Multitool in den Griff bekommen.



JETZT ABO SICHERN

Ganz einfach online unter abo.mybike-magazin.de/024400 oder per Telefon unter +49 (0) 521- 55 9955. Falls Sie telefonisch bestellen, geben Sie bitte die Aktionsnummer 02240 an.



*Wenn Sie sich innerhalb von 10 Tagen nach Erhalt der 2. Ausgabe nicht bei uns melden, wissen wir, dass Sie MYBIKE regelmäßig lesen möchten und Sie erhalten MYBIKE zum derzeit gültigen Preis von 26,90 € (Ausland 36,90 €) inklusive MwSt. und Porto für mindestens 1 Jahr (6 Ausgaben). Bei Bestellung inklusive Digital-Abo zuzüglich 6 € jährlich.

** Lieferung nur solange der Vorrat reicht.



**RADSPORTHAUS
KRIEGELSTEIN**
GmbH



Z E G

ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE



Hofheimer Str. 5
65931 Frankfurt a.M. (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38



Leverkuser Str. 31
65929 Frankfurt a.M. (Höchst)
Tel. 069 / 31 25 13



www.radsporthaus-kriegelstein.de