



Fahrradtouren 2021

bis März 2022

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel



Das Online
Tourenprogramm
Immer aktuell!

AUF ALLEN TOUREN IN GUTEN HÄNDEN!

 **biketempel.de**



Kostenloser
Hol- & Bring-Service

TOUREN OHNE TORTUREN!
Wir bringen jedes Bike in Ordnung.

biketempel.de
Westerbachstr. 162-168
65936 Frankfurt am Main
Telefon 0800 / 7022266
E-Mail service@biketempel.de



DEINE TOUR - DEIN MOMENT
E-Bikes. Einfach. Mieten.

pedelity.de
Westerbachstr. 162-168
65936 Frankfurt am Main
Telefon 0800 / 333 7 555
E-Mail service@pedelity.de



Unsere Marken





Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Auch und gerade in den aktuellen Corona-Zeiten haben wir erlebt, wie sehr es alle genießen, sich an der frischen Luft zu bewegen, gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Gemeinschaftserlebnisse mit Fahrradabstand. Kurz:

Verbringen Sie eine angenehme Zeit mit netten Menschen!

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend.

Es lebe die Vielfalt – Sie haben die Wahl!

Das Radfahren spielt in der Verkehrspolitik bei weitem nicht die Rolle, die sie heutzutage in einer Stadt wie Frankfurt spielen sollte und müsste. Es gibt immer noch einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun. Und, helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und lebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Werden Sie aktiv!

Tun Sie sich etwas Gutes, lassen Sie sich von unserem breiten Angebot inspirieren und melden Sie sich zu Touren an. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter **www.adfc-frankfurt.de/tp**

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht der

Vorstand des
ADFC Frankfurt

In den Reihen der Aktiven in Frankfurt ist auch für Sie ein Platz...

...ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freier Mitarbeiter/ freie Mitarbeiterin“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen.

Rufen Sie an, kommen Sie zu unseren Treffs und Aktivitäten oder in den Infoladen. Wir freuen uns auf Sie.

(Termine aktuell unter www.adfc-frankfurt.de oder unserer Mitgliederzeitschrift **frankfurt aktuell** entnehmen)

Kontakte für die Arbeitsgruppen:

Fotografie

Jörg Hofmann 069 / 97 69 99 04

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 / 9 51 76 17

KlauNix

Dieter Werner 069 / 95 90 88 98

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Redaktionsteam Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 / 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 / 494 09 28

Internet

Eckehard Wolf 069 / 95 78 00 92

Touren

Thomas Koch 069 / 90 54 79 90

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:

Bertram Giebler 069 / 59 11 97

verkehr@adfc-frankfurt.de

...und die Stadtteilgruppen

Nord

Christine Seelig

Sigrid Hubert 069 / 15 62 51 35

Nord-West

Stephan Nickel 0151 / 46 72 19 36

West

Klaus Konrad 069 / 30 61 55

Süd

Erich Lücker 069 / 21 00 65 24

ADFC Frankfurt

Fichardstraße 46

60322 Frankfurt

069 94410196

Infoladen

Öffnungszeiten:

Mi und Fr 17.15 - 19.00 Uhr

Sa 11.00 - 13.00 Uhr

Mitte Oktober bis Mitte März samstags geschlossen

Winterpause Anfang Dezember bis Anfang Januar



twitter.com/adfc_ffm



www.instagram.com/adfc_ffm



www.facebook.com/adfc_ffm



kontakt@adfc-frankfurt.de

www.adfc-frankfurt.de

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 12.000 Stück

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Ulrich Bauer, Dagmar Berges, Ingolf Biehusen, Anke Bruß, Michael Bunkenburg, Uta Fitzen, Sigrid Hubert, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter Schepko, Birte Schuch, Norbert Streb, Rainer R. Tost, Anne Wehr

Fotos: ADFC Frankfurt Foto-AG

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Anzeigen S. 21, 71, 67: Gestaltung Peter Sauer

Texterfassungs-Programm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto unten: Michael Klemme

Touren des ADFC Offenbach:

Nach einem turbulenten Jahr 2020 mit vielen Einschränkungen und Ausfällen hoffen wir in der Planungsphase auf ein besseres Jahr 2021. Soweit noch Einschränkungen vorgeschrieben sind, müssen wir diese natürlich im Sinne der Gesundheit unserer Mitglieder und Teilnehmer:innen einhalten. Solange die Gaststätten ganz oder für Gruppen geschlossen bleiben, ist bei den betroffenen Touren Selbstverpflegung angesagt. Soweit es vorgeschrieben ist, müssen sich die Teilnehmer:innen unserer Touren auch 2021 vorher bei der Tourenleitung anmelden; die Teilnehmerzahl kann begrenzt werden.

Da bei Redaktionsschluss dieses Heftes noch völlig offen ist, wie lange die Einschränkungen gelten werden, bitten wir alle Interessenten an unseren Touren, sich jeweils aktuell auf unserer Internetseite (s.u.) zu informieren. Bei gutem Verlauf der Pandemie könnten auch noch weitere Touren in Offenbach, z. B. vom Fahrradstraßenprojekt hinzukommen.

Nach und nach erhöht sich die Zahl derer, die mit **Pedelecs** teilnehmen. Es gab schon Touren, bei denen nur noch der Tourenleiter ohne Motor unterwegs war. Die Teilnahme an all unseren Touren mit Pedelecs (bis 25km/h, nicht S-Pedelecs) ist natürlich generell (auch für die Tourenleitung) möglich, soweit nicht ausdrücklich anders beschrieben (z. B. Rennradtour). Bei allen Touren wird jedoch auf die Radler:innen ohne Motor Rücksicht genommen, d. h. die mit den Sternchen beschriebene Schwierigkeit der Tour bezieht sich auf normale Fahrräder. Teilnehmer:innen mit Pedelec sollten dieses sicher beherrschen und notfalls auch kleine Hindernisse wie Schieberampen und einige Stufen o.ä. selbständig mit ihrem Rad überwinden können.

Bei großer Hitze, Kälte oder Regen können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Bei dauerhaft schlechtem Wetter kann die Tour ausfallen, ggf. trifft die Tourenleitung am Startpunkt oder nach Antritt der Fahrt die Entscheidung. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall einer Tour auch auf unserer Internetseite bekannt gegeben. Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache möglich. Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach und freuen uns über Weiterempfehlungen oder auch konstruktive Kritik, wenn es angebracht ist.

Treffen können Sie die Aktiven des Vereins beim regelmäßigen **Radlertreff** in der Gaststätte „HesseWirtschaft“, Senefelderstr. 100, 63069 Offenbach (Nähe Ring-Center), voraussichtlich ab März jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr und im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Auch interessierte Gäste sind hier willkommen!

Weitere Termine und Veranstaltungen werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Das Tourenprogramm und die Flyer sind auch bei den Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und unseren Fördermitgliedern erhältlich. Gerne können aber auch unsere Vorstandsmitglieder kontaktiert werden.

Euer Vorstand

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning-Kuehl@web.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

Vereinsadresse: ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Str. 7, 63075 Offenbach
Internet: www.ADFC-Offenbach.de E-Mail: ADFC-Offenbach@web.de

Alle Touren des ADFC unter: www.adfc-tour.de

Alle Codiertermine: www.adfc-hessen.de/service/codierung/codiertermine.php

Der ADFC Bad Vilbel ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer/-innen in Bad Vilbel und Umgebung bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

Ansprechpartner

Marianne Berndt	0160 91169730		
Josef Brückl	06034 902922		
Ute Gräbe-Seißinger	06101 542256	0175 2032219	info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann	0179 9492747		
Matthias Marcks	06101 48792		matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens	06101 128426		
Christina Romeis	06101 12607		
Theo Sorg	0170 7077944		



Wo finde ich...

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren.....	7
Startpunkte	9
Und welche Touren passen zu meiner Kondition?	11
Tourenbeschreibungen	12
Radler-Fest (Termin noch offen).....	71
Tourenübersicht nach Kategorien	82
Tourenübersicht Bad Vilbel	87
Tourenübersicht Offenbach	87
Inserentenverzeichnis	88
Beitrittserklärung	90
Impressum	4
Hinweise zu autofreien Sonntagen	www.adfc-frankfurt.de/autofrei



Es lebe die Vielfalt! Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei. Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:

Das vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Planung für dieses Jahr. In den jetzigen Zeiten kann es allerdings immer wieder zu Änderungen kommen. Touren müssen ggf. abgesagt oder es können zusätzliche Touren angeboten werden. Das aktuelle Tourenprogramm finden Sie auf unserer Internetseite,

www.adfc-frankfurt.de/tp

Achtung: Bei der Planung der Touren war nicht vorhersehbar, ob zum Tourentermin die **Gastronomie** geöffnet sein wird und/oder ob es sie vor Ort überhaupt noch gibt. Aus diesem Grund bringen Sie bitte immer genügend Essen und Trinken mit, unabhängig davon, was dazu in der Beschreibung steht. Auf eine geplante Einkehr kann man sich weder unterwegs noch als Schlusseinkehr verlassen.

Zurzeit ist eine Teilnahme an unseren Touren nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmeldelink.

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-, Rennrad- und Graveltouren**. Sonntags bieten wir die neue Serie „**Ins Blaue – mal hierhin, mal dorthin**“ an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen.

Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tagestouren am Mittwoch** teilnehmen. Es gibt Touren von 40 bis 80 km zu attraktiven Zielen oder als informative Thementour.

Die Touren der Serie **Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte** sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes - es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).

Regelmäßige Feierabendtouren gibt es in der helleren Jahreszeit, auf unterschiedlichem Sterne-Niveau, dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, donnerstags „**Genussradeln**“ und **neu** in jeder 2. und 4. Woche des Monats eine **Rennrad- bzw. Graveltour** und freitags „**MTB-Tour im Taunus**“.

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff** und im Winter die **Dunkeltouren** zum Adler in Frankfurt. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken oder Tourenradfahren. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Die MTB-Tour „Richtung Altkönig“ und die Feierabendtour „Adlersuche im Taunus“ in der dunklen Jahreszeit funktionieren so: wer hier mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden; www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm. Alle Infos zum Radlertreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

HINWEIS: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren. Solange aufgrund behördlicher oder verbandsinterner Regelungen Teilnehmerlisten geführt werden müssen, können die Touren nicht stattfinden.

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an **Radreisen** im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage, siehe www.adfc-frankfurt.de/Radreisen



Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit der Teilnehmer:innen und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebenen Leichtkrafträdern mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir fahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

E-Bikes ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt und willkommen.

Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich immer willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von jedem Teilnehmenden selbst zu tragen. Preisangaben zu Mehrtagestouren verstehen sich incl. 19 % MwSt.

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter **www.ADFC-Frankfurt.de/Radreisen**

Anmeldung

Eine Teilnahme ist **nur nach vorheriger Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens eine Woche vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für einen weiteren Interessenten wieder zur Verfügung steht. Da wir vor dem Start Ihre Anmeldung überprüfen müssen, bringen Sie bitte ein Ausweisdokument mit. **www.ADFC-Frankfurt.de/tp**

Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob wir in eine Gaststätte einkehren oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. Unvorhergesehene Umstände können ausnahmsweise dazu führen, dass eine Tour ausfallen oder kurzfristig geändert werden muss.

Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Frankfurt - Praunheim



Frankfurt - Römerberg



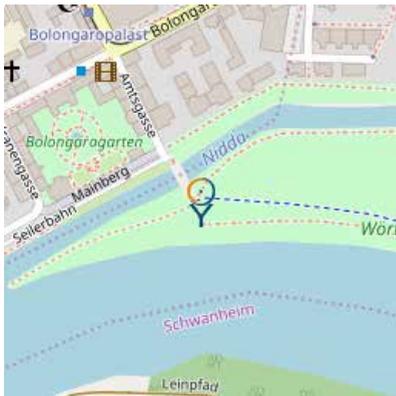
Frankfurt - Gerbermühle



Frankfurt - Eissporthalle



Frankfurt - Höchst



Das aktuelle
Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp



Bad Vilbel - Kurhaus



Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel



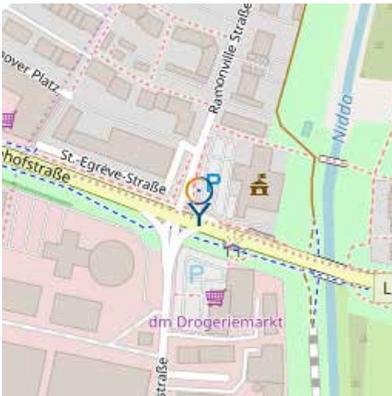
Bad Vilbel - Nordbahnhof



Bad Vilbel - Altes Rathaus



Karben - Bürgerzentrum



Friedberg - Bahnhof



Offenbach - Stadtgrenze



Offenbach - Isenburger Schloss



Offenbach - Stadthalle



Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das durchschnittlich gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★ bis ★★ Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radlern zu empfehlen.

**Karfreitag, 02.04.2021** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

In den Vordertaunus**entlang Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach radeln wir zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder zurück in die Stadt. Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

50 km

Theda Bunje

Ostersonntag, 04.04.2021

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Au Weiher

Wir radeln vom Römer raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier geht es kreuz und quer und dabei lernen wir verschiedene Weiher (Seen) kennen.

30 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Ostermontag, 05.04.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten.

Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Rainer Mai

Mittwoch, 07.04.2021 ★★

Start: 09:40 Uhr - Ffm Südbahnhof Vorplatz

Frühlingstour zum Fürstenlager

Unsere erste Mittwochstour in diesem Jahr führt uns moderat an der Bergstraße entlang. Hoffentlich bestätigt sich, dass diese Region klimatisch begünstigt ist.

Abfahrt per S-Bahn nach Darmstadt. Von dort führt uns die Radtour nach Eberstadt, dann - den Odenwald immer im Blick - nach Bensheim-Auerbach zur geplanten Mittagseinkehr.

Danach wird es etwas anstrengender: Zum Besuch des Fürstenlagers, dem Sommersitz der

Großherzöge, geht es etwa 100 Höhenmeter bergauf. Zurück fahren wir durch das Ried und das Pfungstädter Moor nach Darmstadt. Von dort Rückfahrt mit dem RMV.

60 km

Abfahrt am Südbahnhof mit der S3 um 9:58 Uhr.

Kosten: Gruppenfahrkarte

Erich Lücker, Michael Schmidt

Donnerstag, 08.04.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour**Jeden 2. und 4. Donnerstag****von April bis September**

Mit geländegängigen und bergtauglichen Rennrädern fahren wir möglichst abseits vom Autoverkehr auf Wegen mit verschiedenstem Untergrund. Flott durchfahren wir die nord-westliche Umgebung von Frankfurt bis in den Taunus. Dort gibt es naturgemäß einige „nette“ Höhenmeter zu bestreiten.

Wir fahren 2,5 - 3 Std. und ca. 35 - 50 km je nach Straßenverlauf, Wetter, Bodenbeschaffenheit und Höhenmetern. Bei Nässe fallen die Touren aus. Eine Schlusseinkehr zum Elektrolyt- und Kalorienausgleich kann dann im gemütlichen Biergarten des „Adler“ in Ginnheim stattfinden.

Achtung: keine Tour am 13.5. (Feiertag)

50 km

Jörg Fuchs, Ulrich Hildebrandt, Jan-Marc Joost, Emilio Lukac, Jörg Schaffrina, Birgit Wagenbach

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 10.04.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Michael Bunkenburg,



PEDALINSKI
Fahrräder & Service

DER RADLADEN IN OFFENBACH



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de



Beratung & Service
Kinderräder
Jugendräder
Stadtfahrräder
Tourenräder
Crossräder
Trekkingräder

Wir beraten Sie
gerne zu Fahrrad-
leasing, Fahrrad-
versicherung und
Fahrradfinanzierung!



Mountainbikes
Single-Speed-Räder
Pedelects
Transport-Pedelects
Falträder
Ersatzteile
Zubehör

www.FahrradWagner.de

**Fahrradhaus
Wagner**

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch Nachmittags geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr



069 95294844 / www.facebook.com/zweirad-ganzert

**GANZ GUT
GANZ FIX
GANZ NAH**

Seit 1923 sind wir
mit ganz viel Leidenschaft
für alles, was 2 Räder hat,
für Sie da. Fahren Sie doch
mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist
an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-18.00 UHR (OKT.-FEB. SA 9.00-13.00 UHR) MI. GESCHLOSSEN

**Sonntag, 11.04.2021** ★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.
30 - 60 km

Rainer Mai

Sonntag, 11.04.2021 MTB-Tour

Start: 10:15 Uhr - Bf Saalburg/Lochmühle

MTB Taunus-Trails**Mountainbike-Tour mit Singletrails**

Wir fahren Waldwege und Trails in der Region um Winterstein und Steinkopf. Dabei lernen wir Wege abseits der „Waldautobahnen“ kennen. Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, mit teilweise knackigen Steigungen ist aber zu rechnen. Bei technisch schwierigeren Abschnitten werden leichtere Alternativen angeboten.

Zwischeneinkehr vorgesehen. Bitte für alle Fälle Proviant und ausreichend Flüssigkeit für unterwegs mitnehmen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, höhenverstellbarer Sattel) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1100 Höhenmeter

Bei extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Ulrich Hahn, Jörg Koch

Samstag, 17.04.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Erich Lücker

Samstag, 17.04.2021 ★★

Start: 09:15 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Genusstour nach Eltville im Rheingau

Vom Startpunkt an der Niddamündung in Ffm-Höchst folgen wir dem Radweg R3 entlang des Mains über Flörsheim und machen einen Zwischenstopp an der Main-Spitze. Rheinabwärts geht's dann zum Schloss Biebrich (Mittagspause), der Zieltort Eltville im Rheingau wird gegen 15:30 Uhr erreicht. Bevor es individuell mit der Bahn zurückgeht, besteht die Möglichkeit zur

Einkehr in einem Café oder Weinprobierstand. Streckenführung: Flußradwege ohne nennenswerte Steigungen.

47 km

Kosten für Bahnfahrt

Jens Zukunft (0162 2954912)

Sonntag, 18.04.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Von Park zu Park auf grünen Wegen**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute afahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

40 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Mittwoch, 21.04.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir hoffentlich wieder besuchen dürfen, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggänger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Uta Fitzen, Michael Genthner, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 21.04.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Über Buchschlag**zum Mönchbruch und am Main zurück**

Durch den Stadtwald fahren wir über den Gehspitzweiher nach Buchschlag und Walldorf zum Naturschutzgebiet Mönchsbruch. Hier Einkehr geplant. Weiter geht's auf einem separaten asphaltierten Radweg längs der Straße nach Raunheim. Ab hier folgen wir dem Mainuferweg zurück.

70 km, 230 Höhenmeter

Bernhard Altert

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

RADREISEN 2021

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Ü/F in ***/****-Hotels, ca. 40-90 km pro Tag

- 23. - 28.06. **WESERBERGLAND**
- 10. - 12.07. **BAHNRADWEGE RHÖN**
- 01. - 07.08. **HAMBURG und Umgebung**
- 01. - 06.09. **ROMANTISCHE STRASSE**

WANDERREISEN 2021

alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Standquartier, Ü/F in ****/*****-Hotels

- 23. - 30.01. **KLEINWALSERTAL**
- 23. - 26.04. **FRÄNKISCHE SCHWEIZ**
- 13. - 16.05. **WESTERWALDSTEIG**
- 11. - 13.06. **RHÖN**
- 24. - 26.09. **PFÄLZER WEINSTEIG**
- 16. / 17.10. **LAHNWANDERWEG**
- 13. / 14.11. **ODENWALD**

UND WANDERTOUREN



**Einkaufen und feiern...
mit allen Sinnen genießen...
auf Frankfurts höchstem Berg.**

Sommer

(April bis Oktober)

Hofladen & Bistro

- Di. - So.
11 - 18 Uhr
- Montag Ruhetag

Beratung

(ganzjährig)

- Jeden Do.
14 - 18 Uhr

Winter

(November bis März)

Hofladen

- Di., Mi., Fr.
11 - 16 Uhr
- Do.
11 - 17 Uhr
- Sa. - So.
11 - 16 Uhr

Bistro

- Sa. - So.
11 - 16 Uhr
- Montag - Freitag
geschlossen

**Mit dem Fahrrad
zum Blütenfest.
Besuchen Sie
uns am 18. April.**

www.MainAepfelHausLohrberg.de



Ketteneesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr
Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.ketteneesel.de | 069-67777000



KOKUA

SRAM



**Donnerstag, 22.04.2021** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Michael Bunkenburg, Thomas Fuchs, Peter Lill-Hendriks, Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker, Stefan Seibold, Anne Wehr

Donnerstag, 22.04.2021 ★★ ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 12

23.04. – 25.04.2021 ★★ ★

Start: 15:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch das Kinzigtal und den Spessart, am Sonntag fahren wir über Seligenstadt nach Ginnheim.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

180 km, 1350 Höhenmeter

Kosten 125,00 €, für ADFC-Mitglieder 115,00 €

Anmeldeschluss: 20.03.

Elke Bauer, Ulrich Bauer

Samstag, 24.04.2021 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Auf den Spuren Albert Schweitzers**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Die Tour führt uns zu Orten, an denen sich Albert Schweitzer anlässlich seiner häufigen Besuche in Frankfurt aufhielt. Hier werden kurze Informationen gegeben. Auch Albert Schweitzer war begeisterter Radfahrer, darüber erzählen wir eine kurze Geschichte. Eine Umrundung der Albert-Schweitzer-Siedlung sowie der Besuch des Albert-Schweitzer-Zentrums sind vorgesehen.

30 km, 50 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara (069 529809)

Sonntag, 25.04.2021 ★

Start: 08:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Botanischer Garten Frankfurt

Der Botanische Garten in unmittelbarer Nähe des Frankfurter Palmengartens ist heute unser Ziel. Hier kann sich jeder nach seinen Wünschen und Interessen umschauen. Wir radeln durch Offenbach und Frankfurt; schon sind wir im Grünen (und das mitten in der Großstadt!).

Danach ein Besuch im Café Laumer; zurück wieder nach Offenbach auf bekannten Wegen.

25 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 25.04.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Michael Genthner, Rainer Mai

Sonntag, 25.04.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“ nach Kastel

Zunächst wird zum römischen Meilenstein am Hofheimer Kreishaus gefahren, hier ist ein Toureneinstieg um 11:00 Uhr möglich. Es geht entlang der alten römischen Straße nach Mainz-Kastel. Leider ist außerhalb des Regionalparks die Route stark fragmentiert resp. vernachlässigt, aber per pedale noch heute der kürzeste Weg. Das Wegebauprinzip der alten Römer ist mustergültig, die oberste Steinschicht in gewölbter Form, damit das Regenwasser zu beiden Seiten der Trasse abfließen kann, um Pfützen- und Schlaglochbildung - wie auf Massenheimer Terrain - zu vermeiden!

In der Reduit angekommen, können wir in der „Trajanus-Halle“ das Flair des einstigen römischen Kastells aufspüren. Der Eintritt ist kostenlos. Wir werden das Ziel zügig ansteuern, da sonntags nur von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet ist. Führung gegen eine freiwillige Spende möglich! Je nach Wetter und Kondition wird am attraktiven

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Mit Ihrem E-Bike-Spezialist
fahren Sie entspannt in die
elektromobili Zukunft!

Hier finden Sie
E-Bikes und
Fahrräder für
alle Ansprüche:



Individuelle Fahrräder mit Ihrer Wunschausstattung!

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden
Akkuleistung, dazu eine bestimmte Rahmengen-
ometrie, die Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

Wir beraten Sie individuell!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch
weit nach dem Kauf in
unserer Meisterwerkstatt.



City Zweirad GmbH



Korfstraße 2
Ecke Oberhöchstader Str.
61440 Oberursel / Ts.

0 61 71 / 5 72 81
info@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de

Stadt/Land/Kunst

FahrradReisen 2021

KulTouren*

- 19.-28.7. Altmark, Wendland
- 14.-22.8. Mecklenburg: Küste (1)
- 28.8.-5.9. Mecklenburg: Küste (2)

regionale KulTouren*:

- 6.-10.7. Hessen: Bäderorte
- 3.-7.8. Rheinland-Pf.: Maare, Mosel
- 9.-12.9. Rheintal: 1848

*) Preise: siehe homepage

April-Sept.: Tages- u. Nachmittagstouren
in und um Frankfurt – mit Anmeldung,
Themen, Termine: homepage

StadtLandKunst-Reisen, Horst Ahlheit
Keplerstr. 7 A, 60318 Frankfurt/Main,
Fon/Fax 069 / 55 21 91,
info(a)stadtlandkunst-frankfurt.de

www.StadtLandKunst-Frankfurt.de

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2021:

05. 03. - 12. 07. 2021
13. 08. - 05. 12. 2021

Fr., Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Samstagmittags-Tisch
11.00 - 15.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr

Die Öffnungszeiten während der
Schlemmerwochen im Rheingau
veröffentlichen wir auf unserer
Internetseite:

www.weingut-bunk-hirschmann.de

Hintergasse 12/14
65239 Hochheim am Main
Tel.: 061 46 / 94 55



Kasteler Ufer oder auf der Rückkehr im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.
70 km
Arno Schwab

Sonntag, 25.04.2021 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

in die Rosenstadt Steinfurth

(ADFC und Eisentreter)

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den nordöstlichen Teil des Taunus. Weiter geht es um Langenhain-Ziegenberg nach Steinfurth, wo wir in einem Café Energie tanken können. Anschließend fahren wir am Winterstein vorbei zurück.

Schlusseinkehr im „Adler“ vorgesehen.

100 km, 1100 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Mittwoch, 28.04.2021 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 29.04.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 1. Mai 2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Frühling in Seligenstadt

Klostergarten und Wasserburg

Wir folgen dem Main bis Seligenstadt. Dort kehren wir nach Umrundung der Wasserburg zur Stärkung erst einmal im Klostercafé oder Umgebung ein und besichtigen die Gartenanlage der Einhard-Basilika. Anschließend geht es auf kürzerem Wege durch den Wald zurück, bei Bedarf mit einer Stärkung unterwegs. Wenig Steigungen.

50 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache an der Rumpenheimer Fähre möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Samstag, 1. Mai 2021 ★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Kronthaler Quellenpark

Über Nieder-Eschbach gelangen wir zur Regionalparkroute. Dieser folgen wir bis Eschborn. Weiter geht's entlang des Westerbachs nach Kronberg und zum Quellenpark Kronthal. Hier können wir das Wasser aus mehreren Mineralquellen probieren und die Waden im Tretbecken kühlen.

Auf dem Rückweg folgen wir dem Schwalbach bis zur Nidda, die uns bis Bad Vilbel begleitet.

An der Nidda bestehen eventuell Einkehrmöglichkeiten. Vorsichtshalber sollte aber jede(r) Mitfahrende Verpflegung und Getränke für den Tag mitbringen.

55 km

Christina Romeis (06101 12607), Sigrid Hubert

Samstag, 1. Mai 2021 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zur Kapersburg im Taunus

Zunächst fahren wir an der Nidda entlang bis Bad Vilbel-Massenheim. Über Nieder-Erlenbach und Petterweil erreichen wir bei Rosbach den Taunusrand. Nun geht es kräftig bergauf in den Wald zum Römerkastell Kapersburg. Überwiegend bergab fahren wir vorbei an Wehrheim, durchs Köpperner Tal nach Friedrichsdorf und am Erlenbach entlang zurück nach Nieder-Erlenbach und Harheim.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

60 km, 500 Höhenmeter

Theda Bunje

Sonntag, 02.05.2021 ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Offenbach entdecken

Für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

25 km

Anmeldung bei der Tourenleitung erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Hans Werner (hw220@web.de),

Andrea Golde (0170 3460687)



Schlemmen

wie ein Bär...



Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

Kulinarische Leckereien
im Sommer

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
"Elchessen"

Höchster Schloßplatz 8
65929 Frankfurt/Höchst
Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87
110 Innenplätze, 200 Aussenplätze
Großer Biergarten

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr
"Wildschweinkeulenessen"

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
"Sonntagsbraten"

Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr

"Spanferkel satt"

Essen so viel Sie können!

Sommer: Mo. - So. 12:00 - 22:00 Uhr

Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr

Sa., Sonn- und Feiertage

12:00 - 22:00 Uhr

Durchgehend warme

Küche bis 21:00 Uhr

Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: www.zumbaeren.net



CHILLEN IN MAINHATTEN
Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
Chiller und Äpfelreunde!

Schiffsmeldestelle (SMS)

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
(Höhe Süwag)



Telefon: +49 69 / 300 88 444
Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de
Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
Mo. bis Fr. von 16 bis 22 Uhr
Sa., Sonn- und Feiertage von 12 bis 22 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
<https://twitter.com/smschoechst/>
www.facebook.com/schiffsmeldestelle



**Sonntag, 02.05.2021** ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Mitten unter uns - (Fast) vergessene Orte

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
In der Nachkriegszeit wollte man nicht mehr an den Nationalsozialismus erinnert werden. Seit den Neunziger Jahren wird nun vermehrt mit Gedenktafeln an Gebäuden deren Geschichte erläutert. Überall in Frankfurt befinden sich solche Orte des Schreckens. Auf unserer Tour werden wir zu einigen von ihnen fahren und uns über deren Vergangenheit informieren.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 02.05.2021 ★★ ★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Durchs Hessische Ried zum Europa-**reservat Kühkopf-Knoblochsau****- gefährdeter Trinkwasserspeicher und****Naturparadies zugleich -**

Frage und Leitgedanke unserer Tour lautet: Woher kommt unser Trinkwasser?

Möglichst über Wald und Flur fahren wir über das ehemalige Neckarflussbett und über Brunnenareale zum Naturschutzgebiet „Kühkopf-Knoblochsau“ mit seinen europaweit einmaligen Auwäldern. Hoffentlich haben, weiter landeinwärts, die über 100 Jahre alten und an hohe Grundwasserstände angepassten Eichen- und Buchenwälder die Vorjahresdürre überlebt. Ob und inwieweit die ganzjährige Rheinwasserinfiltration die immense Grundwasserentnahme zur Versorgung des Rhein-Main-Gebietes mit Trinkwasser unschädlich ausgleicht, wird zu erkunden sein, zumal Brunnen im Ried partiell mit Pflanzenschutzmitteln belastet sind.

Nach Rast und Einkehr wird an Rhein und Main entlang zurückgefahren. Kräfteschonend, insbesondere bei längerem Verweilen im Naturschutzgebiet, kann auch individuell der RMV zur Rückfahrt genutzt werden.

110 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 02.05.2021 ★★ ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach

Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Dienstag, 04.05.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda ist hoffentlich wieder eine Schlusseinkehr erlaubt.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Uta Fitzen, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 05.05.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Lebensmittel aus der Region –**wir fahren hin!**

Von Höchst aus geht es ein wenig bergan und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die eigene Hofläden betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen.

In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Am Erlenbach entlang und über den Steinberg hinweg gelangen wir schließlich zum Dottenfelderhof bei Bad Vilbel. Von dort geht es auf dem Nidda-Radweg zur Schlusseinkehr am Alten Flugplatz.

50 km

Henning Kaufmann

ADFC Radreisen 2021



Fahrradurlaub mit
netten Menschen.
Unter kompetenter
ADFC-Tourenleitung

- gemütlich oder sportlich
- kurz oder lang
- nah oder fern
- zu attraktiven Zielen
- auf ausgesuchten Wegen

Details und Online-Buchung:
www.adfc-frankfurt.de/radreisen



**Mittwoch, 05.05.2021**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 06.05.2021

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

06.05. – 17.05.2021

★★★

Frankreich von Lyon nach Avignon

Wir fahren entlang der Rhône durch schöne Landschaften von Lyon nach Avignon mit Ausflügen zu sehenswerten Orten. Dabei haben wir immer wieder die Gelegenheit zu Besichtigungen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

500 km

Kosten 1450,00 €, für ADFC-Mitglieder 1420,00 €
Anmeldeschluss: 06.03.

Rainer Griga

Freitag, 07.05.2021

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Feierabendtour in den Landkreis**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Von der Innenstadt durch den Offenbacher Stadtwald fahren wir südwärts. Einkehr im Grünen. Eine gemütliche, einfache Tour für weniger geübte Radler.

25 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt an der Stadthalle nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Freitag, 07.05.2021

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

Im moderaten Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

50 km, 600 Höhenmeter

Wer weitere Informationen und Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<http://lists.adfc.de/cgi-bin/mailman/listinfo/info-adfc-ffm>

Karl Heinrich Muth, Rainer Mai, Maximilian Landsmann, Ulrich Hahn, Michael Genthner, Michael Dorgarten, Bettina Abel

07.05. – 09.05.2021

★★

Lahn-Tour**Lahnquelle – Marburg – Weilburg – Limburg**

Anfahrt per Bus zur Siegquelle. Nach einem kurzen Anstieg zur Lahnquelle geht es immer lahnabwärts nach Marburg, über Gießen nach Weilburg und von dort nach Limburg.

Diese Radtour verläuft überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 250 Höhenmeter

Kosten 240,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 €
Anmeldeschluss: 16.04.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name)

Samstag, 08.05.2021

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stolpersteine in Frankfurt**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf der Spur der Steine in die Vergangenheit.

Während der Tour durch Frankfurt erfahren wir auf der „Spur der Steine“ vom Schicksal der Menschen, die in der nationalsozialistischen Diktatur als Bürger ausgesondert und vernichtet wurden.

25 km, 30 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatar (069 529809)

Sonntag, 09.05.2021

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst an der Wand**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Graffiti sind überall in der Stadt zu finden, jahrzehntelang waren sie für die Öffentlichkeit hauptsächlich Sachbeschädigung. Inzwischen haben Medien und Kunstbetrieb die Urban Art entdeckt. Aus der Bandbreite der Street Art haben



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachten Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00
Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-24:00
Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-24:00
Sonntags 11:00-22:00

Montag und Dienstag Ruhetag

In den Sommerferien auch montags geöffnet



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**

Fahrrad Station Frankfurt
Ginnheimer Landstrasse 133
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069/79314061
fahrradstation-frankfurt.de
info@fahrradstation-frankfurt.de
Verkauf, Service, Verleih, und Wäsche

Citybikes / Trekkingräder / Crossräder / Mountainbikes / Kinder- und Jugendräder

**Inserieren im
Tourenprogramm?**

Kein Problem!
Schon ab 190,00 zzgl. MwSt.
Werbung@ADFC-Frankfurt.de

**MECHANISCHES ATELIER
FAHRRADMEISTERWERKSTATT**

**DRÖSSIGER VICTORIA
RADON UTOPIA PENDIX**

**HOMBURGERSTRASSE 26
60486 FRANKFURT AM MAIN
069 777990**

**WWW.MECHANISCHES-ATELIER.DE
DI - SA 10 - 13, DI - FR 14 - 18
APRIL - SEPTEMBER + 1/2H ABENDS**



wir in anderen Stadtteilen als im Vorjahr Murals in Frankfurt zusammengestellt. Auf möglichst radtauglichen Wegen werden wir diese großflächigen Fassadengestaltungen anfahren und können dann selbst sehen, wie „kunstvoll“ wir sie finden. Vor Ort gibt es jeweils kurze Erläuterungen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 09.05.2021 ★★

Start: 10:30 Uhr - BV, Nordbahnhof (⇒ Seite 10)

Ach, ist das schön

Tour von Bad Vilbel nach Friedberg

Genießertour, bunt und abwechslungsreich, an Feldern und Wiesen entlang.

Wir fahren über die Ortschaften Petterweil, Rodheim und Rosbach nach Friedberg. Auf dem Rückweg streifen wir noch Ober- und Nieder-Wöllstadt sowie Okarben.

45 km

Ausbleibezeit: 5 Stunden

Verpflegung:

Selbstverpflegung; ggf. Einkehrmöglichkeit

Marianne Berndt (0160 91169730),

Nicole Wolfram (0170 8140637)

Sonntag, 09.05.2021 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Ronneburg (ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Ulrich Hildebrandt

Dienstag, 11.05.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 12.05.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.05.2021 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Regionalpark und Flörsheimer Warte

Wir fahren im moderaten Tempo über die Weilbacher Kiesgruben zur Flörsheimer Warte (Einkehr). Im Regionalpark-Portal informieren wir uns über das aktuelle Programm und neue Fahrradkarten.

Nachdem wir die Aussicht von der Warte auf die Mainebene genossen haben, fahren wir auf der südlichen Mainseite heimwärts.

Es ist ratsam, etwas Verpflegung für unterwegs mitzunehmen.

52 km, 200 Höhenmeter

Johannes Dill

13.05. – 16.05.2021 ★★★

Landschaft, Stadt, Kultur

an Emscher, Rhein und Ruhr

Industriekultur, moderne Architektur, Bahntrassenradwege, Boomtowns am Rhein, uriges Essen und Trinken und mehr Natur als man denkt. In vier Tagen von Bochum bis Remagen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

310 km

Kosten 350,00 €, für ADFC-Mitglieder 320,00 €

Anmeldeschluss: 06.04.

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

Samstag, 15.05.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Erich Lücker

Sonntag, 16.05.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Mönchbruch

Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zeppelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr.

60 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)



Pedelecs von Riese & Müller, Simplon und I:SY

Stadt, Trekking- und Tourenräder

von Stevens, Fahrradmanufaktur, Tout-Terrain,
Velotraum, Gazelle und Faible

Kindertransporträder von Babboe, Bak-

fiets, Urban Arrow, Riese & Müller, Carqon, Nihola
und Yuba

Kinder- und Jugendräder

von Woom, Puky und Stevens

Falträder von Brompton und Riese & Müller

Qualifizierte Beratung und Service

aus einer Hand seit 35 Jahren

www.perpedale.de



VERKAUF: ADALBERTSTRASSE 5 • 60486 FRANKFURT

WERKSTATT: ROBERT-MAYER-STR. 54 • 60486 FRANKFURT

**Sonntag, 16.05.2021**

★★★★

Start: 08:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)
08:30 Uhr - Karben, der genaue Ort wird bei der Anmeldung genannt.

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain.

Wir fahren den Niddaradweg (R4) bis zur Niddatalsperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 km Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer bis zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter bis zum höchsten Punkt auf dem Hoherodskopf aus eigener Kraft.

Oben besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger die Landschaft aus der Vogelperspektive zu betrachten.

Wenn alle geflogen sind und sich der Adrenalinspiegel wieder normalisiert hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts nach Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

Strecke: 90 bis 135 Kilometer
135 km, 600 Höhenmeter

Kosten 25,00 €

Der Teilnehmerbeitrag wird nur von denen erhoben, die einen Flug buchen! Der Flug dauert ca. 10 Minuten. Bei guter Thermik kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € pro Minute spontan verlängert werden.

Bitte ausreichend Getränke, Proviant und Wechselkleidung mitnehmen. Auf dem Segelfluggelände wird es einen mehrstündigen Aufenthalt geben, jedoch keine Einkehrmöglichkeit. Wegen der Höhenlage ist es dort meist einige Grad kälter als in Bad Vilbel.

Rückkehr gegen 20 Uhr.

Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um **Anmeldung** per E-Mail bis spätestens 13. Mai gebeten.

Matthias Marcks (06101 48792,
matthias.marcks@arcor.de)

Dienstag, 18.05.2021

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Zwischen Nidda und Taunus
siehe Seite 20

Mittwoch, 19.05.2021

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)
Adlersuche im Taunus
siehe Seite 14

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 19.05.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Auf den Höhen des Odenwaldes**über die Hutzelstraße**

Die Hutzelstraße, ein alter Römerweg, führt über die Höhen des Odenwaldes, da damals das Rheintal zu sumpfig war.

Um dorthin zu gelangen, fahren wir über Dreieichenhain nach Roßdorf (hier Mittagseinkuhr). Dort beginnt der Aufstieg auf die Odenwaldhöhen. Nach Genuss der Aussicht sowohl in die Rheinebene als auch auf die Neunkirchener Höhe, geht es zurück über Burg Frankenstein nach Darmstadt.

Von dort Rückfahrt mit dem RMV.

ACHTUNG: Bei dieser Tour müssen längere Anstiege bewältigt werden!

80 km, 860 Höhenmeter

Kosten: Gruppenfahrkarte für die Rückfahrt
Erich Lücker, Michael Schmidt

Donnerstag, 20.05.2021

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 22.05.2021

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Kosten 2,00 €
Michael Bunkenburg

**Samstag, 22.05.2021** ★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

**Äpfelwoitour mit Schoppentasting
Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine**

In den vergangenen Jahren konnte uns der sympathische Kelterer mit seiner Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern. Das lassen wir uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom ADFC-Treffpunkt in Praunheim gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei und genießen dort die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt zurück.

40 km

Kosten der Apfelweinprobe: ca. 15 €Ernesto Fromme, Christine Seelig
(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)**Samstag, 22.05.2021** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst, Bahnhof Rückseite

Durch das Ländchen nach Wiesbaden

Ländchen: Historisches Gebiet östlich von Wiesbaden.

Die anspruchsvolle Tour mit einigen Höhenmetern führt über Hofheim durch das Ländchen in die Landeshauptstadt und zurück über Erbenheim, Hochheim, Flörsheim auf einem Teil der Regionalparkroute zurück nach Höchst.

Es ist eine Café-Einkehr geplant, aber sicherheits- halber bitte Verpflegung mitnehmen.

65 km, 500 Höhenmeter

Helmut Rösner (06195 9872515)

22.05. – 24.05.2021 MTB-Tour

Start: 14:15 Uhr - Frankfurt Hbf. Ri. Bensheim

Durch Odenwald und Spessart

Mit leichtem Gepäck starten wir in Bensheim und fahren bis Lindenfels, wo wir übernachten werden. Am zweiten Tag geht es weiter nach Osten durch den Odenwald bis zum Main. 2.Ü: in Miltenberg-Bürgstadt. Am Montag überqueren wir den Fluss und fahren auf dem Eselsweg im Hochspessart bis Heigenbrücken, dem Ende der Tour.

Die Strecke verläuft ausschließlich auf Wanderwegen, hat sehr abwechslungsreiche Anforderungen und ist überwiegend ‚flowig‘ zu fahren.

130 km, 2700 Höhenmeter

Kosten 185,00 €, für ADFC-Mitglieder 175,00 €

Anmeldung bis 25.04.

Kleine Gruppe 6 bis 8 Teilnehmer.

Details und Onlineanmeldung siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

Jörg Koch (joergkoch-frankfurt@t-online.de),

Ulrich Hahn (069 97405921,

Ulrich.Hahn@adfc-frankfurt.de)

22.05. – 25.05.2021 ★★★**Rund um den Pfälzer Wald
Pfingstzelttour**

Von Darmstadt radeln wir nach Bad Dürkheim. Durch die nördlichen Ausläufer des Pfälzer Waldes geht es weiter zum Ohmbachsee und dem Dahner Felsenland. Nach einem kurzen Abstecher nach Wissembourg erreichen wir wieder den Rhein, dem wir bis nach Karlsruhe folgen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km, 1400 Höhenmeter

Kosten 60,00 €, für ADFC-Mitglieder 50,00 €

Anmeldung bis 15.05.

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Pfingstsonntag, 23.05.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Nach Frankfurt am Main zur Caricatura

Die Caricatura in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter). Zweck der Tour ist der Besuch der Ausstellung.

Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände. Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt.

Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

28 km

Kosten für den Eintritt

Anmeldung erbeten bis 21.05.

Ute Gräber-Seißinger

(06101 542256, 0175 2032219)



Get the bike you want!



Handarbeit! Rennräder, Reiseräder, Tandems, ...

www.co-motion-cycles.de



MainVelo

Spezialräder

MainVelo.de

**Pfingstsonntag, 23.05.2021** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Dietesheimer Steinbrüche

Wir fahren über die Tellersiedlung im Stadtteil Oberrad und den Industrieradweg nach Offenbach, wo wir einen Abstecher zum Wetterpark machen. Hier lassen wir uns einen Moment Zeit, um etwas über das „Donner-Wetter“ zu erfahren. Über Lämmerspiel geht es weiter zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Später über den Main-Radweg zurück.

60 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Pfingstsonntag, 23.05.2021 ★★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Tages tour zur Barbarossastadt Gelnhausen Sehenswürdigkeiten inklusive

Wir fahren zumeist auf dem recht flachen R3 am Main entlang und durch das Kinzigtal bis Gelnhausen. Dort schauen wir uns die Kaiserpfalz, die Marienkirche und eventuell die ehemalige Synagoge an. Selbst am Hexenturm kommen wir vorbei. Eine Einkehr im Café und/oder Restaurant in Gelnhausen ist eingeplant. Diejenigen, denen die sportliche Betätigung auf der Hinfahrt ausreicht, können ca. alle 30 Minuten mit dem Zug ab Gelnhausen zurückfahren. Wir fahren meist auf Asphalt.

70 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Wlfrid Schutt (0163 3362999)

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Pfingstsonntag, 23.05.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Auf dem R4**von Gronau nach Dreieichenhain**

Auf grünen Wegen geht es von der Innenstadt nach Bad Vilbel. In Gronau treffen wir auf den R4, dem wir nun ein langes Stück folgen. Nach einem Anstieg von Niederdorfelden zur Hohen Straße, geht es hinunter an den Main bei Bischofsheim. Hier setzen wir mit der Fähre über nach Rumpenheim (ca. 1 €). Ab Mühlheim geht

es nun durch Wald über Heusenstamm nach Dreieichenhain. Der Rückweg führt uns an Neu-Isenburg vorbei zum Rudererdorf am Main.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen, wobei einige Steigungen zu bewältigen sind. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

75 km, 350 Höhenmeter

Theda Bunje

Pfingstmontag, 24.05.2021 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Zum Wetterauer Tintenfass

Wir fahren Richtung Norden über Preungesheim nach Harheim. Über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt geht es leicht hügelig weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt.

Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr oder Burgbesichtigung möglich). Zurück geht es über Wölfersheim nach Bruchenbrücken, Karben und Bad Vilbel. Die insgesamt hügelige Strecke verläuft nahezu immer auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen. Eine Abkürzung der Tour wäre nach ca. 75 km mit der S-Bahn möglich.

100 km, 500 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 25.05.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 26.05.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Auf teilweise neuen Wegen geht es später auch steiler nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen, knackigen Anstieg zur Burg. Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon + Fax 069 / 57 39 74

Täglich (außer Mo.) von
11.30 - 14.00 und 17.00 - 24.00 Uhr

gegenüber der Haltestelle
Niederursel U3, U8, U9

lahmer-esel.de

feine velos

FAHRRÄDER *und* SERVICE

Oppenheimer Landstraße 77
60596 Ffm/Sachsenhausen

069/24 75 06 317

www.feinevelos.de

Mo-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr



Öffnungszeiten:

Mi - Fr 16:00 - 23:00 Uhr
Sa, So 12:00 - 23:00 Uhr
Montag und Dienstag Ruhetag

Zur Buchscheer GmbH

Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt am Main
Tel.: 069 / 63 51 21
info@buchscheer.de
www.buchscheer.de



**Donnerstag, 27.05.2021** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 27.05.2021 ★★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe

(⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour**Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis****September**

siehe Seite 12

Freitag, 28.05.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 29.05.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken**Die Internationale****elektrotechnische Ausstellung 1891**

Vor 130 Jahren, am 16. Mai 1891, wurde die internationale elektrotechnische Ausstellung eröffnet. Sie und ihre Wirkung bis heute sind Thema dieser rund dreistündigen Radtour, die vom Bahnhofsviertel aus über den Westhafen bis nach Bockenheim geht.

25 km

Hans Werner

RadReiseMesse

Sonntag, 30. Mai 2021

11.00 - 17.00 Uhr

Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24**Sonntag, 30.05.2021** ★ ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Skulpturenpfad in und um Rödermark**22 Skulpturen auf 21 Kilometern**

Machen wir uns auf die Suche der 22!

Über Heusenstamm gelangen wir nach Rödermark. Dann geht die Runde los.

Stärken können wir uns im Café „Süße Ecke“. Auf Fahrradwegen geht es zurück.

60 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, so lange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an:

adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Dienstag, 01.06.2021 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 02.06.2021 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 02.06.2021 ★ ★ ★

Start: 10:10 Uhr - Ffm-Hbf Gleis 6

Von Gelnhausen ins Kahltal**und zurück nach Frankfurt**

Wir treffen uns 10:10 Uhr im Frankfurter Hauptbahnhof (voraussichtlich Gleis 6) und fahren mit dem RE nach Gelnhausen. Von dort über Hügel und durch Wald nach Schöllkrippen in das Tal der Kahl, der wir auf dem gut ausgebauten Radweg bis zum Main folgen. Über den Main geht's per Fähre nach Seligenstadt und nach einem großen Eisbecher geht's weiter über Rodgau zurück.

Einkehr geplant.

80 km, 400 Höhenmeter

Kosten: RMV-Gruppenticket und Fähre

Bernhard Altert (bernhard.altert@gmx.de)

03.06. – 06.06.2021 ★ ★ ★**Dichte Wälder - hohe Burgen -****leckerer Wein: Die Südpfalz**

Vier Tage geht es in munterem Auf und Ab durch Weinlagen, Wälder und Berge der südlichen Pfalz. Unser Standort mit Biergarten liegt direkt unter einer malerischen Felsenburg. Die Tagesetappen (bis 80 km und 800 hm), zumeist auf Asphalt, sind trekkingradgeeignet.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

310 km

Kosten 200,00 €, für ADFC-Mitglieder 190,00 €

Anmeldeschluss: 17.05.

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSUSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberusel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSUSELER BRAUHAUS
Ackergasse 13 · 61440 Oberusel
Tel: 06171-54 370 · www.meinbier.de

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB
LAUFRADBAU · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE

SCHRAUBE & RAD MEISTERWERKSTATT

ÖFFNUNGSZEITEN & INFOS

Mo.–Fr., 10–19 Uhr
Sa., 10–15 Uhr
069 905 00 420
[@schraube_und_rad](https://www.instagram.com/schraube_und_rad)

Eckenheimer Landstraße 16
60318 Frankfurt am Main

www.schraube-rad.de

**Samstag, 05.06.2021** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ist das Kunst oder liegt das am Weg?**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf dem alten Handelsweg „Hohe Straße“ von Frankfurt nach Leipzig bis zum Wartbaum bei Windecken betrachten wir einige Freiluft-Kunstwerke. Auf dem Rückweg folgen wir dem „Stockheimer Lieschen“ soweit möglich an der Nidder entlang bis Bad Vilbel. Von dort radeln wir den Nidda-Radweg entlang zum Alten Flugplatz. Schlusseinkehr geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Sonntag, 06.06.2021 ★★

Start: 09:15 Uhr - Karben Bürgerzentrum
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen.

Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchststadt geht es weiter nach Steinbach; hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

49 km

Josef Brückl (06034 902922)

Sonntag, 06.06.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Rettet die heimischen Wälder,**Goethebuche darf nicht sterben!****Ist es nachhaltig, mehr Grundwasser zu entnehmen als nachfließen kann?**

Es ist nicht zu verkennen, der ehemals dunkle Wald ist zunehmend lichter geworden, schatten spendende Bäume werden rar. Prominent stirbt auch die Goethebuche im Frankfurter Stadtwald. Selbst im Taunus war die Dürre brutal, auch wenn es lokal (Bad Soden) im letzten Sommer kurzzeitig zu einem Hochwasserereignis kam!

Unsere Stippvisite vorbei am Wasserwerk Hinkelstein, zur Goethebuche, in den Mönchbruch, zeigt anschaulich, dass der Grundwasserpegel fällt und tote Bäume wie Skelette im Wald stehen, weil das Wurzelwerk nicht mehr ans Grundwasser gelangt! Somit haben Borkenkäfer und sonstige

Schwächeparasiten leichtes Spiel. Schuld ist nicht nur der Klimawandel, auch die systematische Entnahme von Grundwasser. Tragikomisch wie fatal dabei ist, Stadtgrün wird bewässert, der grundwasserberaubte Wald darf verdursten!

Trotz alledem finden wir noch Nischen, wo gerastet oder in einer bewirtschafteten Waldhütte eingekehrt werden kann, vielleicht ist auch „Waldbaden + Kneipen“ möglich. Entlang des Untermain und dessen Altarmbereichen kommen wir des Weiteren an diversen Seen, trockengefallenen Gräben und Tiertränken vorbei.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 06.06.2021 ★★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Tagestour zur Keltenwelt am Glauberg

Diese Tour führt uns naturnah zum Museum „Keltenwelt“. Am Ende der Hinfahrt, bevor wir das Museum betreten, bewältigen wir im kleinen Gang problemlos den Anstieg auf Asphalt. Eine Einkehr ist auch geplant. Auf dem Rückweg ist die Route verändert.

75 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de**Kosten** Gebühr Fähre; 7 € Museumseintritt

Wilfried Schutt (0163 3362999)

Sonntag, 06.06.2021 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Nidda**(ADFC und Eisentreter)**

Die Rennradtour geht über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Bei Bad Vilbel geht es an die Nidda Richtung Wetterau. Ibenstadt, Florstadt, Reichelsheim heißen die weiteren Stationen, bis wir schließlich an den Ort Nidda gelangen. Im benachbarten Bad Salzhausen gibt es die verdiente Kaffeepause. Gestärkt treten wir den Rückweg über den Radweg R4 an, bis wir Altenstadt erreichen. Dort geht es auf den Vulkanradweg und in Windecken noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

100 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Ulrich Hildebrandt (0159 03779978,

ulrich.hildebrandt@t-online.de), Birgit Wagenbach



Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 945108 - 0
Fax: 069 - 945108 - 88

Email: info@fahrrad-boettgen.de

Querstr. 8 - 10
60322 Frankfurt/M.
- Nordend

Tel.: 069 - 13024767

Fax: 069 - 13024803

Email: city@fahrrad-boettgen.de

Meisterwerkstatt



Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt/M.
- Bornheim

Tel.: 069 - 94510830

Fax: 069 - 94510888

Email: service@fahrrad-boettgen.de

Finanzierung - Leasing - Versicherung

Online-Reservierung möglich!

www.fahrrad-boettgen.de

www.mainrad.com



**Dienstag, 08.06.2021** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 09.06.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 10.06.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 10.06.2021 ★★★★Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe
(⇒ Seite 9)**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis
September**

siehe Seite 12

Freitag, 11.06.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

VELOFrankfurt

12.-13. Juni 2021

Eissporthalle

Das Fahrradfestival

Erleben. Testen. Kaufen.

www.velofrankfurt.com**Samstag, 12.06.2021** ★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz, Harald Lutz

Sonntag, 13.06.2021 ★

Start: 11:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Zum Kickers-Fan-Museum**Kickers Offenbach mal anders**

Heute besuchen wir das Kickers-Fan-Museum, wo wir um 14:00 Uhr zu einer Führung erwartet werden. Es ist ein privat geführtes Museum. Die Sammlung wurde von Thorsten Franke, dem Gründer, in mehr als zwei Jahrzehnten aufgebaut. Hier ist die 120-jährige Geschichte des OFC hautnah zu erleben.

Wir radeln am Main bis nach Mühlheim, über die Käsmühle zum Museum in Offenbach-Bieber.

Zurück nehmen wir den Weg über den Leonhard-Eißnert-Park, den Kuhmühlgraben und dann zum Mainradweg. Einkehr ist vorgesehen.

20 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an:

adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 13.06.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Frankfurt von hinten aufgerollt**Tour für Teenies mit oder ohne Eltern**

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns. Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Später bleibt die Strecke ziemlich flach und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Wir fahren meist ruhige Straßen sowie Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Niederwald. Wir fahren weiter über die neue Lahmeyer-Brücke zur Gerbermühle mit ICH-Denkmal, zur Goetheruh (ggf. mit Einkehr), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Dünen. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre. Verpflegung und Getränke sollte jede:r nach Bedarf mitbringen.

45 km

Kosten für etwaige Eintrittsgebühren und die Fähre bezahlt jeder selbst.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, bestehen in

Bett+Bike Qualitätsauszeichnung

Hier schlafen Radreisende gut!

Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.
Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.



Finden Sie bequem Ihre
Unterkunft mit Bett+Bike bei
über 5.800 fahrradfreundlichen
Unterkünften.



Neu-Isenburg (27 km), Zeppelinheim (33 km) und am Flughafen (37 km) Möglichkeiten, die Tour abzukürzen und den Rest des Weges mit der S-Bahn zurückzulegen.

Eine Anmeldung ist spätestens drei Tage vorher erforderlich, allein reisende Teenies brauchen eine formlose Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person.

Matthias Marcks (06101 48792, matthias.marcks@arcor.de)

Sonntag, 13.06.2021 ★★

Bike and Fly

Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels

Zunächst fahren wir per Bahn nach Wetzlar. Von dort nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels. Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr in Braunfels fahren wir über Brandoberndorf nach Hasselborn. Hier endet die Tour, und wir fahren mit der Bahn zurück.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15,00 - 30,00 €

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Sonntag, 13.06.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main entlang bis Mühlheim, von hier über die Dietesheimer Steinbrüche und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Dienstag, 15.06.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 16.06.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 16.06.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurter Stadtgrenzen „erfahren“

Wo beginnt das Frankfurter Stadtgebiet und wo endet es? Dieser Frage wollen wir heute zumindest von Bischofsheim im Osten über Neu-Isenburg im Süden und Kelsterbach im Westen nachgehen - hier, wo noch bis vor 70 Jahren die Stadtgrenzen Landesgrenzen waren.

Natürlich wollen wir über den Tellerrand schauen und Sehenswürdigkeiten wie den Dreieichpark oder den Bansapark anfahren.

Eine Mittagseinkehr ist geplant.

55 km

Erich Lücker, Michael Schmidt

Donnerstag, 17.06.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 18.06.2021 ★

Start: 21:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Glühwürmchen-Tour

Nachttour

Vom Römer fahren wir raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier begeben wir uns auf die Suche nach den Glühwürmchen. Zu dieser Jahreszeit sollten wir problemlos fündig werden.

ACHTUNG: funktionierende Lichtanlage ist unverzichtbar!

20 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

18.06. – 20.06.2021 ★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf

Nahe-Hunsrück Tour

Zugfahrt nach Bingen. Entlang des Nahetal-Radwegs geht es über Bad Kreuznach, Bad Münster und Bad Sobernheim in die Fachwerkstadt Kirm (1.Ü). Wir verlassen die Nahe in nördlicher Richtung auf dem Lützelsoon-Radweg und erklimmen einen größeren Anstieg zum Hunsrück. Bei Dickenschied folgen wir dem Fuß des Soonwaldes nach Osten, passieren Gemünden und erreichen schließlich die Schinderhannes-Stadt Simmern (2.Ü). Bei Argenthal überwinden wir erneut den Kamm des Soonwaldes und kommen nach einer längeren Waldstrecke im Staatsforst Neupfalz nach Stromberg. Dem Guldenbachtal talwärts folgend erreichen wir das Nahetal bei Bingen. Rückfahrt mit der Bahn.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

- ⊗ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- ⊗ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- ⊗ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gmbH. Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials:

- ⊗ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
- ⊗ 15% auf Inspektionen von Oktober bis Dezember 2021
- ⊗ 10% auf Inspektionen bis Ende Februar 2022
- ⊗ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang des Deutsche Bank Parks. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn.

Geöffnet: Mi + Fr 13.30 – 17 Uhr, Do 13.30 – 19 Uhr, Sa 10 – 13 Uhr

Kontakt: Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim
T.: 069 38 98 12 10, Mail: bikepoint-ffm@ib.de

Optische Fahrradbrillen

Optische Fahrradbrillen mit und ohne Clip

mit Clip ab **89 €** (Kontaktlinsen inkl. optische Brillen/ User*)



*) Einstärkengläser Kunststoff bis +/- 6 Dpt. Cyl. Bis +2 Dpt



BRILLEN-WEISS
am Römer

Römerberg 36 Tel. 069/282133
Frankfurt am Main
www.brillen-weiss.de

**Brillen für stark gebogene
optische Gläser** von

Rupp+Hubrach (Sports)
Rodenstock (Sport)
Mailshop (Performer)

Rudy Project ab € 64,90
Rodenstock ab € 130,-
adidas ab € 79,-

Optische

- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Golfbrillen
- Motorradbrillen

Montag bis Freitag 10.00 – 13.00 Uhr
14.00 – 18.30 Uhr
Samstag 09.30 – 14.00 Uhr



www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
140 km, 1450 Höhenmeter

Kosten 200,00 €, für ADFC-Mitglieder 190,00 €
2 Ü/F in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern (keine EZ!)
Anmeldeschluss: 15.05.

Thomas Koch (0176 5528 3219,
thomas.koch@adfc-frankfurt.de), Sonja David

Samstag, 19.06.2021 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

KunstTour – Schule trifft Galerie trifft Schule

Zum dritten Mal zeigen Frankfurter Galerien Kunst, die im Kunstunterricht entstanden und von Lernenden präsentiert wird. Wir wollen alle 10 Galerien in der Innenstadt und im Westend besuchen und gucken, welche guten Ideen in diesem Schuljahr entstanden sind. So können wir auch beim dritten Frankfurter Schulpreis mitvoten.

15 km

Hanneke Heinemann

19.06. – 20.06.2021 ★★★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Mittsommernachtstraum

Die preiswerteste Mehrtagestour des Jahres

Mittsommernachtstraum heißt die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur.

Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual.

Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht, zurück geht's dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat.

Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Rainer hofft, er fährt nicht allein.

**Achtung: Nur auf telefonische Anmeldung!
Die Tour kann wegen Corona ausfallen.**

70 km

Rainer Mai (069 413085)

Samstag, 19.06.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Entdeckertour ab Praunheim

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden

verschiedene Punkte angefahren. Nach ca. drei Stunden erreichen wir eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Christina Romeis

19.06. – 26.06.2021 ★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

RollOn ins Nagoldtal Schwarzwald

DeoStift trifft kleines Gepäck

8-tägige Etappen-Genusstour mit kleinem Gepäck am Rad. Durchschnittlich radeln wir 54 km mit ausreichend Ruhezeiten. Also nicht nur radeln, sondern auch sehenswerte Dinge (Flussauen und viel Natur, Museum/Kloster, romantische Bootsfahrt) auf sich wirken lassen, ist die Idee. Hektik und unnötiges Gepäck lassen wir zu Hause.

Wir verlassen die Mainmetropole nach Süden, radeln entlang der Flüsse Mümling, Neckar, Enz, Nagold, Murg und finden uns alsbald im Schwarzwald wieder.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

380 km, 2080 Höhenmeter

Kosten 699,00 €, für ADFC-Mitglieder 669,00 €
Teilnehmerzahl: 10 Personen

Anmeldeschluss: 07.05.

Peter Lill-Hendriks (01793829527,
mitPi_onTour@t-online.de)

Sonntag, 20.06.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und - Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Michael Genthner

Dienstag, 22.06.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 23.06.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Winteröffnungszeiten:

Okt. - April

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Sommeröffnungszeiten:

Mai - Sept.

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

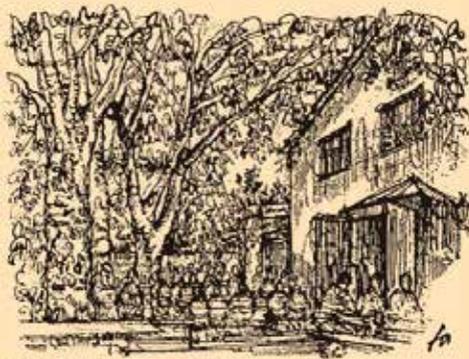
Sonntag: 16 - 22 Uhr

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt

Tel.: 069 - 43 36 14



50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

Biergarten • www.gaststaettejahnvolk.de



**Vermindern Sie den CO₂-Ausstoß!
Trinken Sie ihr Bier da,
wo es gebraut wird.**

**DAS
BRAU
HAUS**

Biergarten & Gaststätte täglich ab 11⁰⁰ Uhr geöffnet.

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

Donnerstag, 24.06.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 24.06.2021 ★★ ★★Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe
(⇒ Seite 9)**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis
September**

siehe Seite 12

Freitag, 25.06.2021 ★

Start: 19:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Feierabendtour**Zum Patershäuser Hof bei Dietzenbach**

Über Bieber und Heusenstamm befahren wir überwiegend asphaltierte Waldwege auf der etwa 30 km langen Strecke.

Das Tempo ist feierabendgerecht mäßig und es gibt kulturelle Orte, die wir uns ansehen können: das ehemalige Kloster, eine ausgegrabene Mühle und die Balthasar-Neumann-Kirche in Heusenstamm, wo eine Einkehr am Kirchplatz geplant ist.

30 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Wolfgang Christian (069 810078)

Freitag, 25.06.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

25.06. – 27.06.2021 ★★ ★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf

Osthessenrunde

Per RE fahren wir nach Fulda, dem Ausgangspunkt unserer Tour. Über den Haunetal-Radweg und ab Hünfeld weiter auf dem Kegelspiel-Radweg radeln wir zu unserem Quartier in Mansbach an der hessisch-thüringischen Grenze.

Am Tag darauf unternehmen wir eine Standorttour mit Besichtigung der Point Alpha Gedenkstätte bei Geisa.

Am letzten Tag geht es auf dem Ulster-Radweg und dem Milseburg-Radweg folgend zurück nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

Auf meist asphaltierten Radwegen fahren wir durch das ehemalige Zonengrenzgebiet. Mit Höhenmetern ist aufgrund der Topografie zu rechnen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

230 km

Kosten 150,00 €, für ADFC-Mitglieder 140,00 €
Anmeldung bis 30. 04

Christina Romeis (06101 12607)

Samstag, 26.06.2021 ★★ ★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

In die Heimat der Grünen Soße

Wir fahren durch den Stadtwald an der Oberschweinstiege vorbei und erreichen den Stadtteil, in dem die Grüne Soße beheimatet ist. Hier können wir Näheres über das Nationalgericht der Frankfurter Region erfahren und uns vor Ort mit der Grünen Soße stärken. Der Rückweg führt uns am Main entlang zurück.

50 km, 200 Höhenmeter

Johannes Dill



RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



www.radroutenplaner.hessen.de



Auch als App!



**RADROUTEN
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

**Sonntag, 27.06.2021** ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Historische Kleinode**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Das Stadtbild verändert sich im Laufe der Geschichte. Auch in einer Stadt wie Frankfurt, die durch Zerstörung und fortlaufende Umbauten geprägt wurde und wird, bleiben über die allgemein bekannten Sehenswürdigkeiten hinaus Spuren vergangener Zeiten erhalten.

Unsere Spurensuche führt uns zu historischen Kleinoden, die oft übersehen werden oder deren historischer Kontext nicht so bekannt ist. Mit den Erläuterungen vor Ort werden wir sie für uns wiederentdecken.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 27.06.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Nach Hanau zum Goldschmiedehaus

Am Main entlang geht es nach Hanau. Heute nehmen wir uns das Goldschmiedehaus als Ziel vor. Um 15:00 Uhr nehmen wir voraussichtlich an einer öffentlichen Führung teil, Dauer ca. eine Stunde. Falls dies nicht möglich ist, geht jede(r) auf eigene Faust. Vor bzw. nach der Besichtigung haben wir genug Zeit für eine Stärkung sowohl in flüssiger als auch in fester Form.

30 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, so lange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an:

adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 27.06.2021 ★★Start: 09:00 Uhr - Frankfurt Südbahnhof,
Ausgang Mörfelder Landstraße**Zum Weltkulturerbe Messel****und nach Darmstadt**

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg und dort auf den hessischen Fernradweg R8. In der schönen Altstadt Dreieichenhain machen wir einen Zwischenstopp, wo entweder die Altstadt besichtigt oder ein zweites Frühstück eingenommen werden kann.

Anschließend fahren wir direkt zur Grube Messel. Hier erwartet uns eine Führung, falls mög-

lich. Dann radeln wir weiter nach Darmstadt zur Rosenhöhe und können dort die Blütenpracht zum Ausklang unserer Tour bewundern. Rückfahrt individuell mit der S-Bahn.

40 km

Kosten für Bahnrückfahrt, Führung und Eintritt im Besucherzentrum Messel (23 € pro Person).

Für die Tour inkl. Führung bitte bis zum 13.06. per E-Mail anmelden bei cjzukunft@gmail.com und 23 € überweisen an Jens Zukunft, IBAN DE79 2004 1111 0275 3986 00 Stichwort: Messel Teilnehmerzahl: mindestens 10, maximal 16
Jens Zukunft (0162 2954912)

Dienstag, 29.06.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 30.06.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ausflug zur Thomashütte

Die Thomashütte ist ein 200 Jahre alter Gutshof und heutiges Ausflugslokal im Wald bei Eppertshausen.

Auf unserer Tour radeln wir überwiegend auf Waldwegen und erreichen unser Ziel ohne größere Steigungen über Götzenhain und Offenthal.

Nach ausführlicher Rast im Biergarten der Thomashütte geht unser Rückweg im Wesentlichen entlang der Regionalpark-Route über Heusenstamm zum Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

55 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 30.06.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 01.07.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

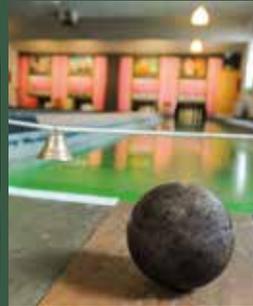


Bembelkultur in Eckenheim!

Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 [homburger_hof](#)

 [bembelkultur.de](#)

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



**Samstag, 03.07.2021**

★★

Start: 09:15 Uhr - Ffm-Hbf Gleis 1a

Rad-Pilgern Etappe 1**auf der Bonifatiusroute****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda. Der 172 km lange Pilgerweg von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden.

Die 1. Radetappe (50 km) führt uns von Mainz bis in das nördliche Frankfurt (Niederursel).

Wir fahren mit dem RE4 (14475) nach Mainz Hbf., Abfahrt 9:38 Uhr. Wir radeln zum Domvorplatz und betreten über das Leichhof-Portal den Mainzer Dom. Ab hier beginnt unsere sogenannte Pilgerfahrt.

Der Rad-Pilgerweg führt uns über Kostheim, Hochheim, Wicker, Bad Weilbach, Weilbach, Kriftel, Zeilsheim, Oberliederbach, Sulzbach, Eschborn nach Niederursel.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalwanderroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Zusätzlich **Kosten** für DB-Gruppenticket

Es ist möglich, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte beim Tourenleiter melden.

Die 2. Etappe findet am 25.09. statt.

Peter Lill-Hendriks (0179 3829527, mitPi_onTour@t-online.de)

Samstag, 03.07.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Wetterpark, Käsmühle**und Dietesheimer Seen**

Wer redet nicht gern übers Wetter? An diesem Sonntag lautet das Motto allerdings: Wir wollen mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren als darüber, ob wir das Wetter jetzt gerade gut finden oder nicht. Nichts wäre dazu in Fahrrad-Tagestourendistanz besser geeignet als der Wetterpark in Offenbach. Er ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht.

Nach dem Besuch des Wetterparks führt die Reise weiter über die Käsmühle in Offenbach-Bieber und zu den Dietesheimer Seen. Die Rückfahrt verläuft auf dem Bahnradweg Hessen über Mittelbuchen und den Hühnerberg.

58 km

Mäßige Anstiege, Rückkehr: ca. 18 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 04.07.2021

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Uta Fitzen

Sonntag, 04.07.2021

★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Segelflugplätze im Taunus

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Ziel sind die zwei nächsten Flugplätze Anspach und Ober-Mörlen nördlich von Frankfurt. Es gibt die Möglichkeit zum Mitflug mit Segelflugzeug, Motorsegler oder Motorflugzeug.

Die Strecke führt bei leichtem Anstieg über die Felder zum Taunus. Dabei geht der Blick weit über das Rhein-Main-Gebiet. Die Fahrt zur Saalburg hat einen steilen Anstieg, bevor wir es über Oberhain zum Flugplatz Anspach rollen lassen. Am Flugplatz rasten wir und können unser mitgebrachtes Vesper im Freien verzehren. Getränke und Kuchen gibt es auch am Flugplatz. Wer möchte, kann mitfliegen (bitte anmelden). Der Flugbetrieb wird ausführlich vom Tourenleiter erklärt.

Weiter geht es im Auf und Ab zum Flugplatz Ober-Mörlen, wo wir uns den Flugbetrieb ebenfalls ansehen. Über Bad Nauheim erreichen wir den Bahnhof Friedberg (Tourende). Sportliche Radler fahren über Assenheim und der Nidda entlang nach Frankfurt zurück (+30 km). Die Tour gibt einen guten Überblick über das Vereinsleben der Privatpiloten, die Flugmöglichkeiten und die Lufträume nordöstlich von Frankfurt.

40 km, 460 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Stefan Seibold (stefan.seibold@gmx.net)

Traditionsgasthof

Speisekammer



Entspannen und Genießen unter alten Kastanien

Alt Heddernheim 41
60439 Frankfurt am Main

069 - 57 38 88

www.speisekammer-ffm.de

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag im Sommer ab 17.00 h
im Winter ab 18.00 h
Sonntag ab 11.30 h

**Sonntag, 04.07.2021** ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagseinkehr beim „Engländer“ oder in Vormwald. „Rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an. 140 km

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai

Sonntag, 04.07.2021 MTB-Tour

Start: 09:30 Uhr - Taunusinformationszentrum Oberusel, Endstation U3 Hohemark

Feldbergumrundung per MTB

Diese MTB-Tour ermöglicht einige schöne Blicke auf den Feldberg. Wir erklimmen Hochebenen, kreuzen und fahren durch einige schöne Täler. Bevor wir in Esch eine Mittagseinkehr machen, kommt noch ein knackiger Trail, den man aber auch umfahren kann. Rückfahrt über Glashütten und Falkenstein zur Hohemark.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, Schnellspanner für die Sattelverstellung). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1100 Höhenmeter

Jörg Koch, Ulrich Hahn

Dienstag, 06.07.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 07.07.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Sehens- und Bemerkenswertes:**Stadt - Land - Fluss - Genuss**

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddauerweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach

Klaa Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda. Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Anschließend fahren wir nach Eckenheim zur Schlusseinkehr im Jahnvolk.

50 km, 100 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 07.07.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 08.07.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Donnerstag, 08.07.2021 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 12

Freitag, 09.07.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 10.07.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken**Das Sportfeld**

Vor 96 Jahren wurde das Sportfeld eröffnet, dies und mehr sind Themen dieser rund dreistündigen Radtour für neue und alte Frankfurter, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten.

25 km

Hans Werner

FOTO: STEFAN COP

**REGIONAL
PARK
RHEINMAIN**

**REGIONAL
PARK
Tourenguide**

FREIRAUM ZUM LOSLASSEN UND LOSLEGEN

Planen Sie ihren nächsten Ausflug auf 550 km
Regionalpark Routen mit unserem neuen Tourenguide,
unserer Homepage www.regionalpark-rheinmain.de
und den kostenlosen Freizeitkarten.

Jeder Ort hat etwas Besonderes – erleben Sie es selbst!



**Mein Plan:
Mehr Zeit für die Familie.
Meine Strategie:
MeinVermögen.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Mit dem persönlich-digitalen Anlage-Assistenten
MeinVermögen finden Sie die Geldanlage,
die zu Ihnen passt. Professionell betreut durch
unsere Experten.

Frankfurter Volksbank

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main
Telefon 069 2172-12099

Sonntag, 11.07.2021 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kunst - warum gerade hier?**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf dieser Tour fahren wir zu Kunstwerken, die einen konkreten Bezug zu dem Ort haben, an dem sie sich befinden. Sie markieren diesen als Erinnerungsort. Sie erinnern an Verschwundenes oder an Ereignisse, die sich hier abgespielt haben, oder veranschaulichen etwas aus der Umgebung. Manchmal ist der Zusammenhang offensichtlich. Manchmal braucht es die Geschichte dazu, die wir auf der Tour dann vor Ort erzählen werden. Die Tour führt kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 11.07.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Zum Lieblingsplatz

Der Hohen Straße folgend radeln wir bis Marköbel. Hier biegen wir auf die Limesroute ab, die uns nach Altstadt begleitet. Nun geht es im Wald bergauf, ehe wir in einer rauschenden Abfahrt nach Stammheim rollen und gleich am „Lieblingsplatz“ sind. Ab Florstadt folgen wir der Nidda bis Bad Vilbel.

75 km

Christina Romeis (06101 12607)

11.07.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Grube Prinz von Hessen. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Sonntag, 11.07.2021 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Rennradtour Bad Nauheim**(ADFC und Eisenreter)**

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein. Orte wie Bauernheim, Beienheim und Södel liegen auf unserem Weg. Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später auf dem Weg zurück in die Metropole die Hohe Straße erklimmen werden.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Ulrich Hildebrandt (0159 03779978, ulrich.

hildebrandt@t-online.de), Birgit Wagenbach





Flexibel, günstig, CarSharing

Über 100 CarSharing-Stationen in Ihrer Nähe

www.stadtmobil.de

stadt mobil
carsharing



Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbuss zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter

www.taunus.info

Taunus
Die Höhe

Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

**Dienstag, 13.07.2021** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 14.07.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 14.07.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Buchberg

Hinter Hanau befinden sich zwei kleinere Hügel, genannt der kleine und der große Buchberg. Woher die Namensgebung stammt, konnte ich nicht herausfinden, vielleicht weiß es ja einer der Mitradelnden. Wir pedalieren südlich von Frankfurt durch die grüne Lunge der Region, vorbei an der Babarossaquelle, dort kurze Rast. Am Buchberg mit Aussichtsturm und Restaurant Pause mit Einkehr oder Picknick. Auf einer anderen Route geht es zurück. Alternativ kann man auch ab Langensfeld die Bahn benutzen.

75 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Donnerstag, 15.07.2021 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Feierabendtour Frankfurter Altstadt**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken in die Nachbarstadt und stärken uns dort für die Rückfahrt. Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

16 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt am Offenbacher Hafen nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.
Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Donnerstag, 15.07.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 16.07.2021 ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Kaffee-Pause im Kreis Offenbach**Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein. Heute testen wir den Kaffee

der Rösterei Jörges; im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 17.07.2021 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Kleine Schlössertour:**Heusenstamm und Rumpenheim****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Am Goetheturm vorbei geht es durch den Wald bis zum Hofgut Patershausen, einem ehemaligen Kloster. Von hier ist es nicht weit nach Heusenstamm mit seinem schönen Schloss. Und weiter geht es zum Schloss Rumpenheim, das vor 40 Jahren durch eine Bürgerinitiative vor dem Abriss gerettet wurde. Am Main entlang durch die neue Offenbacher Hafengebäuung radeln wir zurück zur Gerbermühle.

Eine Einkehr in OF-Bieber und eine Schlusseinkehr im Rudererdorf sind geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Sonntag, 18.07.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Michael Dorgarten

Sonntag, 18.07.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Schlossparktour nach Hanau

Zu Gast bei Grafen und Fürsten werden wir nicht sein, ihr kulturhistorisches Erbe auf dieser Tour jedoch bewundern können. Vier Schlösser liegen auf unserem Weg.

Über den Berger Rücken und durch Bischofsheim geht es nach Hanau-Steinheim mit seinem historischen Ortskern. Hier ist eine Mittagspause geplant; in einem der zahlreichen Restaurants kann, wer will, etwas für sich finden.

Feuer und Flamme für den Radverkehr.

Über Neuigkeiten im Frankfurter Radverkehrsnetz informiert Sie unser **Radfahrportal** unter radfahren-ffm.de – hier finden Sie auch die Adressen der rund **100 Service-Netzwerk-Stationen**, die Luftpumpe und Multitool für Sie bereithalten. Mängel im Radverkehrsnetz können Sie uns über die **Meldeplattform Radverkehr** mitteilen. Den Link dazu finden Sie ebenfalls auf dem Radfahrportal.

 facebook.com/radfahrenffm

STADT  VERKEHRSDZERNAT
FRANKFURT AM MAIN

www.radfahren-ffm.de





Zurück nach Bad Vilbel geht es durch Wilhelmsbad, über Wachenbuchen und auf der Hohen Straße. Wir fahren größtenteils auf asphaltierten Wegen, aber auch auf Schotter und auf einem kurzen Stück unbefestigten Weges; Steigungen gehen wir moderat an. Den Main überqueren wir mit der Fähre. Ab dem Bahnhof Wilhelmsbad besteht die Möglichkeit, mit der S-Bahn zurückzufahren.

50 km, 330 Höhenmeter

Gebühren für die Fähre

Theo Sorg (0170 7077944)

Sonntag, 18.07.2021

★★★

Start: 09:30 Uhr - OF: Haltestelle Stadtgrenze
(⇒ Seite 11)

Tagestour Darmstadt und Pfungstadt

Durch Neu-Isenburg, Sprendlingen und Langen fahren wir bis Egelsbach und erkunden dann den Ausbaustand des ersten hessischen Radschnellweges „Frankfurt-Darmstadt“ und fahren weiter durch die frühere Residenzstadt in die Nachbarstadt Pfungstadt. Erfrischungspausen unterwegs und eine Rast im Brauereigasthof sind vorgesehen. Wir fahren auf Straßen, Feld- und Waldwegen mit geringen Steigungen; Rückfahrt evtl. leicht abweichend.

90 km

Teilnahme nur mit Anmeldung unter: ADFC-OF@online.de möglich, solange die Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Sonntag, 18.07.2021

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Wetterau und Vogelsberg

Wir folgen der Nidda bis Florstadt, biegen dort nach Hungen ab und folgen dem neuen Bahntrassen-Radweg nach Laubach. Über Grünberg geht es dann nach Gießen, von dort Rückfahrt mit der Bahn.

Einkehr ist in Laubach geplant.

Streckenverlauf: Überwiegend befestigte Wege

95 km, 530 Höhenmeter

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 18.07.2021

MTB-Tour

Start: 10:00 Uhr - Bhf Saalburg/ Lochmühle

Hintertaunustour

Von der Lochmühle fahren wir Richtung Depot Friedrichsthal, Usatal und immer weiter nach Norden. Dort erwartet uns ein anspruchsvoller Trail, der aber auch umfahren werden kann. Im Maibacher Schwimmbad besteht die Möglichkeit

zur Mittagseinkehr. Von dort fahren wir auf die Hochfläche bei Bodenrod und auf einem Trail in einem waldigen Wiesental weiter nach Hasselborn. Hier ist der nördlichste Punkt der Tour erreicht, und wir fahren über Stock und Stein zurück nach Kransberg (gehen dort evtl. noch etwas trinken) und zum Startpunkt an der Lochmühle.

Notwendig ist ein MTB und entsprechende Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, Schnellspanner für die Sattelverstellung). Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

60 km, 1100 Höhenmeter

Jörg Koch, Uta Fitzen

Dienstag, 20.07.2021

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 21.07.2021

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Gewässer in Frankfurt

und ihre Geschichte

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte
Frankfurt verdankt seine Entstehung dem größten Gewässer, das durch die Stadt fließt. Es gibt aber auch noch viele andere Gewässer, die es wert sind, beachtet zu werden. Das wollen wir auf dieser Tour machen.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 21.07.2021

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 22.07.2021

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 22.07.2021

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe
(⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis

September

siehe Seite 12

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteilverkauf

m2n

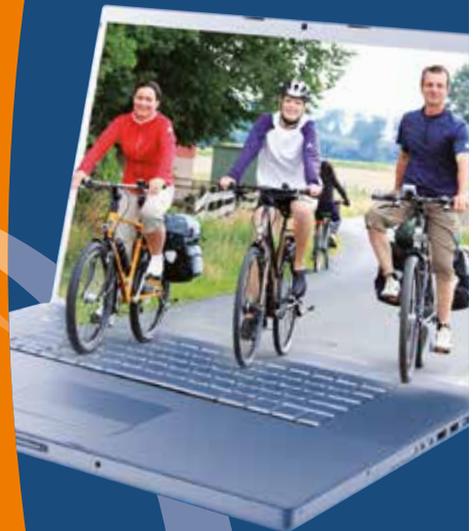
Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de



ADFC-Mitradelzentrale

Gemeinsam auf Tour gehen
macht viel mehr Spaß als alleine.
Unsere Online-Mitradelzentrale
bringt Urlaubs- und Freizeitradler
zusammen. Schnell und einfach
Anzeigen aufgeben, kostenlos,
ganz ohne Registrierung.



www.adfc.de/mitradelzentrale



**Freitag, 23.07.2021** ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Feierabendtour nach Steinheim

Teilweise am Main entlang fahren wir bis Steinheim, dort Einkehr zur Stärkung in der Altstadt und über andere Wege wieder heimwärts, bei Bedarf Schlusseinkehr möglich. Wenige, kurze Steigungen.

35 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Freitag, 23.07.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Sonntag, 25.07.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Michael Dorgarten

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 25.07.2021 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieichen-Buchsschlag und Neu-Isenburg.

40 km

Abschlusseinkehr ist geplant.

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Sonntag, 25.07.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Michelbach kehren

wir am Schlässchen im Museumsrestaurant ein (Änderungen vorbehalten) und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat. Ausreichend Kaffee- und Eispausen sind vorgesehen, wenige, kurze Steigungen sind zu bewältigen.

80 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange die Pandemie-Einschränkungen gelten.

Anmeldung: adfc-of@online.de

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Sonntag, 25.07.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

In die Wetterau

Über Harheim und Nieder-Erlenbach geht es in die Wetterau nach Petterweil. Bei Friedrichsdorf erreichen wir den Taunusrand, dem wir über Ober-Rosbach nach Ober-Mörlen folgen. Nördlichste Punkte dieser Wetterau-Tour sind Nieder-Weisel und Oppershofen. Vorbei an Bad Nauheim und Friedberg kommen wir bei Assenheim an die Nidda, der wir bis Bad Vilbel und Harheim größtenteils folgen.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen, wobei ca. 600 Höhenmeter zu bewältigen sind. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

95 km, 600 Höhenmeter

Theda Bunje

Dienstag, 27.07.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 28.07.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 28.07.2021 ★★★**Zur Milseburg**

Die Milseburg ist ein wunderschöner Berg in der Rhön mit herrlichem Blick zur Wasserkuppe. Bis 2019 gab es dort eine urige Berghütte, die leider abgerissen wurde und hoffentlich bald wieder neu errichtet wird.

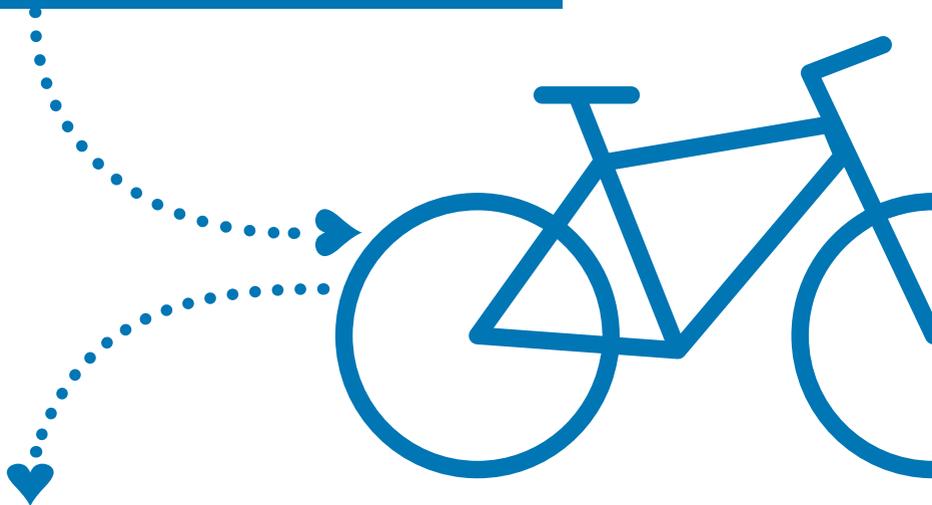
Daher werden wir bei dieser Tour die Milseburg umrunden und so das Land der offenen Fernen erkunden.

Per Bahn geht es zunächst nach Fulda. Dann fahren wir über Wisselsrod und Friesenhausen zur

Wie

fahrradfreundlich

ist Ihr Chef?



Finden Sie es heraus auf:

www.fahrradfreundlicher-arbeitgeber.de



**FAHRRADFREUNDLICHER
ARBEITGEBER**

Eine Initiative der EU und des ADFC



Maulkuppe, wo das Fuldaer Haus liegt. Dort haben wir den anstrengendsten Teil der Tour geschafft und eine ausgedehnte Pause verdient.

Weiter geht es nach Rupsroth, wo wir auf den klassischen Milseburgradweg stoßen. Als Besonderheit durchfahren wir den Milseburgtunnel und rollen zügig nach Fulda. Rückfahrt per Bahn. 60 km, 600 Höhenmeter

Kosten für Gruppenkarte der Bahn.
Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name)

Donnerstag, 29.07.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

31.07. – 01.08.2021 ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

Georg-Büchner-Radtour

mit kulturellen Highlights

Wir folgen ab Dornheim dem lokalen Radweg 10 durchs hessische Ried und treffen in Goddelau auf das Geburtshaus des berühmten Schriftstellers und Revolutionärs Georg Büchner. Wir besichtigen das Museum, falls möglich, ansonsten Rast am Kühkopf. Am frühen Nachmittag geht es weiter nach Worms, wo wir in der Jugendherberge übernachten.

Am nächsten Tag geht es zurück ins hessische Ried zum Kloster Lorsch. Nachmittags radeln wir dann weiter über die Bergstraße nach Darmstadt, wo wir evtl. auf der Mathildenhöhe die Radtour ausklingen lassen. Streckenführung: Radwege ohne nennenswerte Steigungen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
110 km

Kosten 95,00 €, für ADFC-Mitglieder 85,00 € Unterbringung mit Frühstück in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern (keine EZ!). Bahnfahrt und Museumsbesuche sind inklusive. Sollte der Besuch von Museen nicht möglich sein, erfolgt eine Rückerstattung. In Worms besteht am Abend die Möglichkeit, die Aufführung „Luther“ der Nibelungenfestspiele zu besuchen. Tickets müssen individuell durch die Teilnehmer vorab selbst gebucht werden (nicht Bestandteil der Radreise).
Anmeldeschluss: 30.06.
Jens Zukunft (0162 2954912)

Samstag, 31.07.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Michael Bunkenburg

Sonntag, 01.08.2021 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden. 30 - 60 km

Karl Heinrich Muth

Sonntag, 01.08.2021 MTB-Tour

Start: 10:00 Uhr - Taunusinformationszentrum Oberursel, Endstation U3 Hohemark

Eichelbacherhofrunde Gravel/Crosser/MTB

Wir fahren von der Hohemark gemächlich über den Fuchstanz zum Glaskopf, den wir einmal umrunden. Weiter geht es durch das Obere Emsbachtal Richtung Tenne nach Norden zum historischen Eichelbacher Hof mit Mittagseinkehr und zurück über Kittelhütte, Rotes Kreuz zur Hohemark.

60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausstattung. Körbchen oder Päcktaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Ulrich Hahn, Jörg Koch

Dienstag, 03.08.2021 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 04.08.2021 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Flörsheimer Warte und Eisenbaum

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir fahren von Höchst über Hattersheim zu den Weilbacher Kiesgruben. Unterwegs gibt es ein paar interessante Orte zu sehen, bevor wir an der Flörsheimer Warte pausieren. Zurück geht es vorbei am Eisenbaum hinunter an den Main und durch die Schwanheimer Wiesen zum Eisernen Steg.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann



ADFC-Pannenhilfe

Schieben war gestern

Exklusiv für
ADFC-Mitglieder
24-Stunden-Hotline
[www.adfc.de/
pannenhilfe](http://www.adfc.de/pannenhilfe)

Panne? Hilfe ist unterwegs!

ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da! Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie hier: www.adfc.de/vorteile

**Mittwoch, 04.08.2021** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 05.08.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 06.08.2021 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

Samstag, 07.08.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Offenbach entdecken**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir wollen bekannte und auch unbekanntere Seiten Offenbachs erfahren. Schlusseinkehr noch auf Offenbacher Gebiet.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Elke Herzog

Samstag, 07.08.2021 ★★

Start: 14:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Zum Anglerheim in Frankfurt-Nied

Das Anglerheim des Anglervereins Frankfurt am Main-Nied liegt idyllisch an einem Altarm der Nidda. Die Fahrt dorthin verläuft – wie sollte es anders sein – entlang der Nidda. Die Strecke streift die Frankfurter Stadtteile Harheim, Berkersheim, Bonames, Heddernheim, Praunheim, Hausen und Rödelheim. Frankfurt ist stets ganz nah und zeigt sich von seiner grünen Seite. Im Anglerheim wird eingekehrt, um von der Terrasse des Lokals aus das Geschehen am Wasser zu beobachten. Die Rückfahrt erfolgt auf derselben Strecke.

38 km

Ebene Strecke

Rückkehr: ca. 18 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256, 0175 2032219)

Samstag, 07.08.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Äppelwoitour mit Schoppentasting –**nach Hanau ins Gerippte Museum**

In Ergänzung zur Frühjahrstour (am 22.5.) fahren wir im August eine Radlänge weiter, um die Verprobung der Tropfen bei den zugehöri-

gen G'schichten des sympathischen Kelterers inmitten von Hanau im neu eingerichteten Apfelweinemuseum des ACH e. V. zu genießen. Die „flüssige“ Tour fahren wir auf dem Hinweg ein gutes Stück an der Nidda entlang, bevor wir nach Hanau übersetzen. Wir sehen evtl. einen Zwischenstopp im Museumscafé des Schlosses Philippsruh vor, bevor wir das Kulturprogramm im Museum ansteuern. Zurück pedalieren wir entspannt am Main entlang und sehen evtl. noch eine Einkehr vor.

65 km

Kosten der Apfelweinprobe: ca. 15 €
Ernesto Fromme (ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de), Christine Seelig

Sonntag, 08.08.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Nach Steinheim über Hochstadt

Von der Eissporthalle radeln wir über das Enkheimer Ried nach Hochstadt. Dort ist ein Aufenthalt geplant. Weiter geht es nach Hanau-Steinheim zur Mittagsrast. Der Rückweg führt über das Schloss Rumpenheim am Main.

70 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Sonntag, 08.08.2021 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange sportliche Rennradtour**mit einigen Höhenmetern****(ADFC und Eisentreter)**

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir vorbei am Bundeswehr-Depot durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café geht es in einem westlichen Bogen wieder zurück. In Brandoberndorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Weilmünster (km 80) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Anschließend gibt es die Möglichkeit zur Einkehr im „Adler“.

140 km, 2200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 10.08.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 11.08.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 11.08.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Über die Hohe Straße**nach Steinheim am Main**

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten, dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einer ausführlichen Kaffeepause in der Steinheimer Altstadt fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

60 km

Heinrich Göbel

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

11.08. – 15.08.2021 ★★**Bergisches Land****Wo einst die Dampfzüge fuhren**

Unmittelbar östlich von Köln erhebt sich die Mittelgebirgslandschaft des Bergischen Landes. Seinen Namen verdankt die Region nicht seinen Hügeln, sondern den Grafen und später Herzögen „von Berg“ aus dem 11. Jahrhundert. Urige Fachwerkdörfer, grüne Wiesen, Wälder, Flüsse und zwölf Talsperren prägen das typische Bild der Region.

Die sanften Hügel und hin und wieder heftige Anstiege laden nicht auf den ersten Blick zum Radfahren ein. Seit 2010 erobern jedoch immer mehr Radfahrende die Region.

Die stillgelegten Trassen des „Balkanexpress“ und der „Wippertalbahn“ sowie der „Bergische Panorama-Radweg“ bilden ein sehr gutes Fundament zur touristischen Erschließung mit dem Rad.

Unser Basislager schlagen wir in einem 4★-Hotel in Wermelskirchen auf und lernen bei drei Tagestouren idyllische Städtchen und die vom Wasserbau geprägte Landschaft kennen. Highlights sind Lennep, die „Hansestadt im Schieferkleid“, und Schloß Burg. Eine Bergische Kaffeetafel darf natürlich auch nicht fehlen.

Da nicht alle Sehenswürdigkeiten direkt an der Strecke liegen, lässt sich die eine oder andere „Bergetappe“ nicht vermeiden. Für sportlich ambitionierte Mitradelnde werden zusätzliche Höhenmeter angeboten.

170 km, 1550 Höhenmeter

Kosten 545,00 €, für ADFC-Mitglieder 515,00 €

Die Reise wird in Kooperation mit dem ADFC Hamminkeln, der auch Veranstalter ist, angeboten.

Anmeldung und weitere Informationen unter info@adfc-hamminkeln.de,

Tel. 02852-711456 (Peter Zelmer) oder direkt über www.adfc-hamminkeln.deElke Herzog (elke_herzog_mail@t-online.de)**11.08. – 15.08.2021** ★★★**Bieradlon 2021****Eine Fahrradtour für Freunde****der gepflegten Bierkultur**

Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radler, die sowohl Freude am sportlichen Fahrrad fahren als auch an einem gepflegten Bier haben. Wir radeln durch die schöne Landschaft der Eifel und des Hunsrücks, queren die Mosel, folgen der Nahe und testen die Qualität der Biere ausgesuchter Brauereien.

Die Fünf-Tage-Tour verläuft von Koblenz über Kloster Maria Laach, Mayen, Bitburg, Kloster Macheren, Bernkastel-Kues, Kirn nach Mainz.

Die Unterbringung erfolgt in Hotels oder Pensionen (Ü/F).

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

390 km

Kosten 440,00 €, für ADFC-Mitglieder 420,00 €

Anmeldeschluss: 15.07.

Christiane Beckort, Wolfram Sauer

Donnerstag, 12.08.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 12.08.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour**Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis****September**

siehe Seite 12

Samstag, 14.08.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Erich Lücker

Sonntag, 15.08.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Rund um den Flughafen Rhein-Main**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. An dem Luftbrückendenkmal und dem Standort des bis 2025 neu zu bauenden Terminal 3 geht es vorbei zum Denkmal des ehemaligen KZ-Außenlagers Walldorf und zur Startbahn West, deren Bau viele Proteste hervorgerufen hat. Nach einer Kraft sammelnden Rast im Mönchswald erreichen wir über die neue Nord-West-Landebahn und den Stadtwald unser Tourende mit Einkehr im Gallus-/Gutleutviertel gegen 17:30 Uhr.

52 km, 200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Thomas Fuchs

Sonntag, 15.08.2021 ★★★

Start: 08:00 Uhr - F Hbf, Haupteingang

Durch den hohen Westerwald

Nach Anreise mit der Bahn führt uns der Weg von Herborn nach Westen zur Krombachtalsperre im Westerwald. Über den „Knoten“ mit der größten Sonnenuhr Deutschlands folgen wir dem Ulmtal-Radweg (ehemalige Bahntrasse) und erreichen Biskirchen. Entlang der Lahn geht es dann nach Wetzlar, von dort wieder zurück mit der Bahn. Streckenverlauf: Überwiegend befestigte Wege mit einigen Steigungen.

60 km, 530 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 15.08.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Babenhäusen ist schön

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Babenhäusen. Nach einem Aufenthalt geht es über Seligenstadt am Main zurück. Einkehr ist geplant.

80 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)





Rauf aufs Rad

Jetzt Mitglied werden!

Wir wollen, dass Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen – lokal und bundesweit.

Ihre Vorteile:

- Exklusiv für ADFC-Mitglieder: die ADFC-Pannenhilfe für schnelle Hilfe im Pannen- oder Notfall
- Ausgewählte Versicherungen und Rechtsberatung für Radfahrer
- Vergünstigte Konditionen bei zahlreichen Kooperationspartnern
- Ermäßigungen bei vielen ADFC-Veranstaltungen und -Produkten
- Kostenloses Mitgliedermagazin „Radwelt“ sowie viele weitere Vorteile

Weitere Informationen telefonisch über die ADFC-Hotline:
Tel. 030 2091498-0
oder online auf: **www.adfc.de**

Hier direkt
Mitglied
werden!



**Dienstag, 17.08.2021** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 18.08.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 18.08.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Landpartie nach Friedberg

Auf überwiegend autofreien Wegen fahren wir in die Elvis-Stadt Friedberg. Dort schauen wir uns die Altstadt an und erfahren etwas über die einzigartige Stellung der Burg. Nach Einkehr beim Italiener geht es weiter an Usa, Wetter und Nidda entlang zur Schlusseinkehr ins Jahnvolk nach Eckenheim. 70 km, 100 Höhenmeter
Günter Tatar (069 529809)

Donnerstag, 19.08.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 21.08.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln auf dem Nidda-Radweg und schauen uns verschiedene Maßnahmen zur Renaturierung des Flusses an. Vorbei an Kloppenheim und Burg-Gräfenrode erreichen wir das über 800 Jahre alte Kloster, dessen Kirchenbau auch als Wetterauer Dom bekannt ist. Auf dem Rückweg ist in Karben eine Rast geplant (Café, Eisdiele), bevor wir in Bad Vilbel an einem bemerkenswerten Mosaik aus der Römerzeit anhalten. Hier endet die Tour. 55 km, 110 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Sonntag, 22.08.2021 ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim

Heute fahren wir nach Klein-Auheim und besuchen das RadWerk. Hier bewundern wir die umfangreiche Sammlung von einst in Klein-Auheim gefertigten Fahrrädern der Marke Bauer. Der Heimat- und Geschichtsverein informiert uns über die Entwicklung von Klein-Auheim. Zum Abschluss

stärken wir uns im Café Kuchenstil.

35 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, so lange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 22.08.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden. 30 - 60 km

Karl Heinrich Muth

Sonntag, 22.08.2021 MTB-Tour

Start: 08:25 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 23

Hinterlandswald-Tour mit MTB/Crosser**Flowige Landschaftstour**

Über die Weinberge von Oestrich-Winkel fahren wir unsere erste Waldschleife „Einsame Natur Pur“ vorbei am Erbacher Forsthaus und entlang des Schmalbach zum Boxberg. Von dort geht es ins Grohloch- und Guntal hinauf über die Eiserne Hand zum Rheinhöhenweg, der uns mit tollen Ausblicken belohnt. Über Aulhausen lassen wir es nach Assmannshausen zur Schlusseinkehr auslaufen. Die walddreiche und überwiegend auf Wanderwegen verlaufende Tour ist technisch leicht, setzt aber eine sehr gute Grundkondition voraus.

60 km, 1300 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausstattung. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. Proviant für unterwegs mitbringen, Schlusseinkehr.

Kosten für Bahngruppenkarte

Jörg Koch, Birgit Wagenbach

Dienstag, 24.08.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 25.08.2021 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 25.08.2021

★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 20

Quer durch den Hunsrück

Der Hunsrück ist ein Mittelgebirge in Rheinland-Pfalz, bekannt durch den Schinderhannes und die Filme „Heimat“ von E. Reitz.

Wir starten mit der Bahn zum Ausgangspunkt der Tour in Bingen am Rhein. Von hier fahren wir auf dem Rhein-Radweg bis Niederheimbach. Jetzt wird es anstrengend: 400 Höhenmeter auf großenteils asphaltierten Wirtschaftswegen nach Rheinböllen am Rande des Soonwaldes sind zu bewältigen. Hier ist eine Mittagspause geplant. Danach geht es nahezu autofrei auf und ab am Soonwald entlang über Gemünden nach Woppenroth, dem Ort Schabbach aus dem Film „Heimat“. Durch den Soonwald hindurch führt der Weg abwärts nach Kirn an der Nahe zur Rückfahrt mit der Bahn.

ACHTUNG: Bei dieser Tour müssen längere Anstiege bewältigt werden!

80 km, 920 Höhenmeter

Kosten für Gruppenfahrkarte
Erich Lücker, Michael Schmidt

Donnerstag, 26.08.2021

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 26.08.2021

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe
(⇒ Seite 9)**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis****September**

siehe Seite 12

Samstag, 28.08.2021

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Elke Herzog

Samstag, 28.08.2021

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Bad Soden - Quellenpark und Altstadt

Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang und gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Hier können wir uns im Quellenpark an verschiedenen Quellen erfrischen (Becher oder Trinkflasche nicht vergessen!). Das Hundertwasserhaus ist

in unmittelbarer Nähe zu besichtigen. Den alten Kurpark und die Altstadt zur Schlusseinkehr lassen wir uns nicht entgehen.

60 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 29.08.2021

★

Start: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Tage der Industriekultur**Die kleine IG Farben**

Vor 105 Jahren wurde am 18. August 1916, mitten im ersten Weltkrieg, die sogenannte kleine IG Farben gegründet; eine echte Interessensgemeinschaft von selbstständigen Unternehmen. Daraus entstand dann neun Jahre später der IG Farben Industriekonzern mit seiner Hauptverwaltung in Frankfurt, dem damals größten Chemieunternehmen der Welt.

35 km

Hans Werner

Sonntag, 29.08.2021

★★★

Start: 09:30 Uhr - OF Stadthalle (⇒ Seite 11)

Renncardtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen, bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Anmeldung bei der Tourenleitung erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Michael Dutine (069 83005135),

Wolfgang Heberer (069 896895)

Sonntag, 29.08.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zur Schiffmühle bei Ginsheim

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Zeppelinheim, Mönchbruch, Nauheim, Trebur und Astheim zur Schiffmühle bei Ginsheim. Nach einer kurzen Besichtigung fahren wir über Ginsheim-Gustavsburg, Rüsselsheim und Kelsterbach nach Frankfurt-Höchst und von dort am Main zurück. Unterwegs kann die Tour mit der S-Bahn abgekürzt werden.

90 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

**Sonntag, 29.08.2021**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Altes Rathaus (⇒ Seite 10)

**Auf der Regionalpark-Rundroute
zur Mainspitze**

Nicht entlang an Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze.

Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt uns zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel. Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalparkroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit dem neuen markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt, wenn die Coronaregeln das zulassen.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne die Rückfahrt.

Christian Martens (06101 128426)

Dienstag, 31.08.2021

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

Mittwoch, 01.09.2021

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 01.09.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Über Schwanheim nach Schlossborn

Wir fahren zuerst nach Schwanheim und überqueren dort wieder den Main. Von Sindlingen geht es durch die Felder des Vordertaunus über Kelkheim nach Eppstein und weiter bergauf nach Schlossborn. Hier machen wir eine längere Rast und kehren ein. Nach einer kurzen Abfahrt geht's nochmals hinauf nach Ruppertshain und von dort über Königstein, Steinbach und Rödelheim zurück. Wir fahren ausschließlich auf asphaltierten bzw. betonierten Wegen oder auf wenig befahrenen Straßen (für Rennrad tauglich).

80 km, 850 Höhenmeter

Bernhard Altert

Donnerstag, 02.09.2021

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 02.09.2021

★★★

Start: 18:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Wasservielfalt in der Wetterau**Regionalpark RheinMain Tour Nr. 9**

Vom Abwasserkanal zum lebendigen Fluss - wir bekommen einen Eindruck davon, wie sich die Nidda durch Renaturierungsmaßnahmen in ein natürliches Fließgewässer verwandelt. In Gronau besuchen wir die Mündung der kleineren Nidder und auf der Rückfahrt begleitet uns der Erlenbach.

29 km
Theo Sorg (0170 7077944)**03.09. – 05.09.2021**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Mittelhessen-Tour

Auf unserer abwechslungsreichen Tour durch die Wetterau und die nördlichen Taunusausläufer sowie in die Mittelhessische Region fahren wir überwiegend auf asphaltierten und gut ausgebauten Feld- und Waldwegen. In der Region zwischen Gießen und Marburg durchfahren wir Wieseckau, Lumdatal, Salzbödetal, Ebsdorfergrund und Teile des Lahntals.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

225 km, 1500 Höhenmeter

Kosten 160,00 €, für ADFC-Mitglieder 150,00 €

Anmeldung bis 17.07.

Rückfahrt in Eigenregie ab Marburg mit der Bahn (Bildung von Fahrkartengruppen)

Ulrich Hahn, Michael Dorgarten

Samstag, 04.09.2021

★

Start: 19:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Zur ADFC bike-night nach Frankfurt

„Mehr Platz für Radler“ - das fordert und feiert die ADFC bike-night in Frankfurt auch in diesem Jahr wieder. Um 20:00 Uhr werden sich tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Mainkai aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen. Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf - doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die bike-night-Route endet in der Frankfurter Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, fin-

adfc bike-night 2021

Samstag 4. September
20:00 Uhr, Mainkai

Kristina Helmerich

Mehr Platz für Radler – nicht nur heut' Nacht!

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

www.adfc-frankfurt.de/bike-night





det hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen. Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad und Lust auf eine gemütliche Rundfahrt mit vielen Radlern durch die abendliche Stadt.

Rückkehr gegen 23:00 Uhr, ggf. in Eigenregie.

Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner unterstützen möchten, stehen auf: www.adfc-bike-night.de.

40 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Samstag, 04.09.2021 ★★

Start: 18:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

18:45 Uhr - BV Heilsberg-Kreisel

Zur bike-night des ADFC Frankfurt

Wir fahren zur 11. bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr in Frankfurt (Mainkai). Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die hierzu für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer:innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein!

Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Für alle die, die möchten, ist gegen 23 Uhr die gemeinsame Rückfahrt geplant; Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

35 km

Theo Sorg (0170 7077944)

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 05.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Wertvolle Kulturlandschaft

geht (un)rettbar verloren

Ist es nachhaltig, aus fruchtbaren Böden Betongold zu machen?

Unweit des Untermains kommen wir an manch Kleinod, blühenden Landschaften, ehemaligen Industriebrachen und fruchtbaren Äckern vorbei. Leider ist es besonders lukrativ, Ackerland zu bebauen, statt Industriebrachen kostenaufwendig zu entwickeln. An interessanten Arealen

wird verweilt, wo Positiv- und Negativbeispiele in Augenschein genommen werden. Nicht zuletzt ist an die Römer zu erinnern, die unsere fruchtbaren Lössböden eroberten, um sich über Jahrhunderte nachhaltig zu ernähren. Die aktuell mangelnde Wertschätzung unserer guten Böden kann auf Dauer nicht durch steigende Brandrodung im Regenwald verschlimmbessernd ausgeglichen werden! Im Interesse einer weiter wachsenden Weltbevölkerung sind fruchtbare Anbauflächen vorrangig zu schützen, um unsere Ernährung prospektiv sicherzustellen!

Zurück wird in die Höchster Altstadt zum Durstlöschen und Info-Austausch geradelt.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

04.09. – 08.09.2021 ★★★

Durch die Schwäbische Alb

zu Höhlen, Schlössern und Klöstern

Von Reutlingen fahren wir auf und ab durch die Schwäbische Alb. Unterwegs gibt es viel zu sehen. Folgende Besichtigungen sind möglich: Gestüt Marbach, Wimsener Höhle, Blaubeuren, Ulm, Giengen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

290 km

Kosten 450,00 €, für ADFC-Mitglieder 435,00 €
Anmeldung bis zum 12.06.

Rainer Griga (0175 8068833,
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Sonntag, 05.09.2021 ★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Auf den Spuren einer alten Handelsroute

Auf der Hohen Straße von Bergen-Enkheim bis Langen-Bergheim

Der als Hohe Straße bekannte Höhenweg war seit dem frühen Mittelalter die kürzeste Verbindung zwischen den geistlichen und politischen Zentren Mainz, Fulda und Erfurt und in gleicher Weise eine der Haupthandelsverbindungen zwischen den Messestädten Frankfurt und Leipzig. Heute ist er Teil des Regionalparks RheinMain. In seinem Verlauf erinnern viele Stationen wie der Laus- und Wartbaum, die Sichtachsen oder die Himmelsschaukeln an seine historische Bedeutung.

55 km

Ausbleibezeit: 6 Stunden

Selbstverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit

Marianne Berndt (0160 91169730), Nicole Wolfram (0170 8140637)

Sonntag, 05.09.2021 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Rund um die Wetterau

Die Tour führt uns auf überwiegend befestigten Wegen zunächst entlang der Nidda über Florstadt nach Bad Salzhausen. Wir queren das Naherholungsgebiet „Inheidener Seen“ und erreichen über Hungen und Lich unser Ziel, die Stadt Gießen. Hier nehmen wir die Bahn zurück nach Frankfurt.

90 km, 460 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 05.09.2021 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Lange, sportliche Rennradtour mit vielen Höhenmetern über Wiesbaden/Platte (ADFC und Eisentreiber)

Auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über Eschborn Richtung Taunus. In Langenhain erwartet uns der erste Formtest am Berg. Dann geht es nördlich von Wiesbaden vorbei am ehemaligen Jagdschloss Platte. Nach Wehen und Hennethal dreht die Tour langsam wieder zurück. Unterwegs halten wir ein- bis zweimal zur Stärkung an einem Café. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Wörsdorf (km 70) Ausstieg zur Regionalbahn Richtung Ffm möglich.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

110 km, 1800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach**Montag, 06.09.2021** ★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Montagsdemonstration im Fraport

Seit über sieben Jahren protestieren lärmgeplagte Menschen gegen den Fluglärm. So immer auch Leute aus Offenbach, und denen wollen wir uns anschließen - als Radfahrer/innen. Die Kundgebung beginnt um 18 Uhr und ist um 19 Uhr zu Ende. Die Hinfahrt durch den Wald umfasst ca. 18 km, die Rückfahrt je nach Vereinbarung per Rad oder S-Bahn.

18 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Wolfgang Christian (069 810078)

Dienstag, 07.09.2021 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda ist hoffentlich wieder eine Schlusseinkehr erlaubt.

30 km

Michael Bunkenburg, Christiane Beckort, Ulrich Bauer, Elke Bauer, Adela Davidescu, Uta Fitzen, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 08.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Joker-Tour**Wer will schon vorher wissen, wo es hingehzt?**

Kennt ihr das auch: alles ist schon vorgeplant, der Start, das Ziel und auch noch der Weg dazwischen. Das ist bei dieser Tour anders. Nur der Startpunkt ist bekannt - und der Tourenleiter. Alles andere findet sich.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 08.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünerbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir hoffentlich wieder besuchen dürfen, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Uta Fitzen, Michael Genthner, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Helmut Schulz

Donnerstag, 09.09.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

**Donnerstag, 09.09.2021** ★★☆☆

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe
(⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

**Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis
September**

siehe Seite 12

IAA in München am 11.09.2021

Die IAA wird auch in diesem Jahr wieder mit Veranstaltungen begleitet, die die Vorherrschaft der Autos in der Verkehrspolitik und die Produktplanung der Autoindustrie kritisieren. Interessierte können dazu gemeinsam nach München fahren.

Bitte die aktuellen Hinweise auf der Homepage beachten www.adfc-frankfurt.de

Samstag, 11.09.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

siehe Seite 12

Erich Lücker

Sonntag, 12.09.2021 ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Offenbach entdecken

Für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

25 km

Anmeldung bei der Tourenleitung erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Hans Werner (hw220@web.de),

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 12.09.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Christina Romeis

Sonntag, 12.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Frankfurt von hinten aufgerollt**Tour für Teenies mit oder ohne Eltern**

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns. Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Später bleibt die Strecke ziemlich flach und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Wir fahren meist ruhige Straßen sowie Feld- und Waldwege. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir fahren weiter über die neue Lahmeyer-Brücke zur Gerbermühle mit ICH-Denkmal, zur Goetheruh (ggf. mit Einkehr), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Dünen. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre.

Verpflegung und Getränke sollte jede:r nach Bedarf mitbringen.

45 km

Kosten für etwaige Eintrittsgebühren und die Fähre bezahlt jeder selbst.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, bestehen in Neu-Isenburg (27 km), Zeppelinheim (33 km) und am Flughafen (37 km) Möglichkeiten, die Tour abzukürzen und den Rest des Weges mit der S-Bahn zurückzulegen.

Eine Anmeldung ist spätestens drei Tage vorher erforderlich, allein reisende Teenies brauchen eine formlose Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person.

Matthias Marcks (06101 48792, matthias.marcks@arcor.de)

marcks@arcor.de)

Sonntag, 12.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Auf nach Bruchköbel

Wir fahren von der Eissporthalle durch das Seckbacher und Enkheimer Ried über Hochstadt nach Bruchköbel. Dann geht es nach Hanau und wir folgen dem Mainradweg zurück. Einkehr ist geplant.

60 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

ADFC Radler-Fest 2021



Unser jährliches Radler-Fest – eine entspannte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos rund ums Rad und Radfahren. Es gibt ein buntes Programm für Kinder und unsere Fachleute bieten Fahrrad-Checks und -Codierungen an.

www.adfc-frankfurt.de/radlerfest



Sonntag, 12.09.2021 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 9)

Zu Besuch bei den Kelten

Über die Hohe Straße, den Bahnradweg und den Vulkanradweg fahren wir begleitet von Storchennestern und deren Bewohnern zum Archäologischen Park „Keltenwelt am Glauberg“. Hier kann die Geschichte der Kelten erkundet oder eingekehrt werden. Ausgeruht geht es dann durch die Nidder- und Niddaauen über Bad Vilbel nach Frankfurt-Harheim zurück, wo wir die Tour beenden.

85 km

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Sonntag, 12.09.2021 MTB-Tour

Start: 10:00 Uhr - Taunusinformationszentrum Oberursel, Endstation U3 Hohemark

Treisbergrunde Gravel/Crosser/MTB

Wir fahren von der Hohemark entspannt und ohne starke Steigung Richtung Sandplacken. Auf Höhenwegen geht es nach Schmitten und über Dorfweil nach Treisberg (Einkehr). Zurück führt die Tour über Hünenstraße und Fuchstanz wieder zur Hohemark.

60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm,



Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausstattung. Körbchen oder Päcktaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Jörg Koch, Birgit Wagenbach

Dienstag, 14.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 69

Mittwoch, 15.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 69

Mittwoch, 15.09.2021 ★★★**Vom Usinger Land ins Solmstal****Von Friedrichsdorf nach Wetzlar**

Per Bahn geht es nach Friedrichsdorf.

Wir fahren folgende Strecke: Zunächst ins Köpperner Tal nach Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandoberndorf, Kraftsolms, Solms und Wetzlar. Die Strecke führt entlang des Solmsbaches und der Lahn mit teilweise kräftigen Anstiegen. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Donnerstag, 16.09.2021 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 16.09.2021 ★★

Start: 08:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Führung durch das Polizeimuseum**in Wiesbaden****Besuch des Polizeipräsidiums Westhessen**

Mit der S1 geht es nach Hochheim. Dann fahren wir ein Stück den Main entlang und auf dem R6 bis nach Wiesbaden. Hier werden wir um 13:00 Uhr zu einer ca. zweistündigen Führung durch das Haus und das Polizeimuseum erwartet.

Eine Darstellung des Aufbaus der Polizei Hessen, Informationen zur Historie des Gebäudes und Areals (ehemaliges US-Hospital), ein Rundgang durch die Gefangenessammelstelle und die Besichtigung des Polizeimuseums sind ge-

plant. Davor stärken wir uns mit einem zweiten Frühstück.

Rückfahrt mit der S-Bahn vorgesehen.

30 km

Anmeldung erforderlich bis zum 13.09.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Bitte Personalausweis oder Reisepass mitnehmen. **Kosten** für die Bahnfahrt.

Andrea Golde (0170 3460687)

17.09. – 19.09.2021

★★★

Ins mittelalterliche Büdingen

Frankfurt - Büdingen - Lich - Friedberg

Auf abgelegenen Wegen geht es über Hochstadt, Bruchköbel, Ronneburg nach Büdingen. Am zweiten Tag fahren wir über Düdelsheim, Lindheim, Ober-Mockstadt ins Niddatal nach Nidda. Weiter über Ulfa, Villingen nach Lich. An diesem Tag gibt es einige leichte Steigungen zu bewältigen. Am dritten Tag folgen wir der Wetter zum Kloster Arnsburg. Über Münzenberg, Wölfersheim und Steinfurth geht es nach Bad Nauheim und Friedberg.

Rückfahrt per S-Bahn. Wir fahren überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 250 Höhenmeter

Kosten 230,00 €, für ADFC-Mitglieder 220,00 €
Anmeldeschluss: 27.08.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name)

Samstag, 18.09.2021

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Frankfurt entdecken

65 Jahre Parkhaus Hauptwache

Autos fahren nicht nur, sondern stehen auch herum und das die meiste Zeit. So hat auch der ruhende Verkehr seine Geschichte und seine Bauwerke. Wie das vor 65 Jahren, am 18. September 1956, von Walter Kolb eröffnete Parkhaus Hauptwache, das erste Parkhaus in Frankfurt.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 19.09.2021

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

FahrRad! Im GrünGürtel - Halbe Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des

Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle Gerbermühle. Dort beginnt die GrünGürtel-Route.

Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den neu erbauten Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren an dem „Waldstadion“ vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts mit einem Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann über den Brentanopark der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu.

Kosten Fähre.

40 km, 80 Höhenmeter

Helmut Lingat, Thomas Fuchs

GrünGürtel-Tag

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien! Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der zahlreichen geführten Radtouren an.

Sonntag, 19.09.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

FahrRad! Im GrünGürtel – Ganze Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried.

Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm, sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim.



Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

Kosten für Fähre.

65 km

Sonntag, 19.09.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

GrünGürtel-Radtour

Tagestour am GrünGürtel-Aktionstag rund um Frankfurt

Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie (z. B. am Main entlang).

Wir starten Richtung Westen. Durch den Stadtwald und über Schwanheim geht es nach Höchst. Entlang der Nidda fahren wir nach Norden und über Berkersheim und den Lohrberg zurück an den Main.

Ein paar Bergstrecken in der zweiten Hälfte sind unvermeidlich. An einigen Stempelstationen machen wir eine kurze Pause, ein- bis zweimal ist eine Einkehr vorgesehen. Mehr Infos zum GrünGürtel-Radweg unter: www.gruenguertel.de
75 km

Anmeldung beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 19.09.2021 ★★★

Start: 09:15 Uhr - Karben Bürgerzentrum
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Zwischen Nidda und Nidder

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg zurück an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altenstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine

Mittagspause einlegen werden, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

70 km

Josef Brückl (06034 902922)

Dienstag, 21.09.2021 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 69

Mittwoch, 22.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Seen westlich von Frankfurt

Wir wollen zu den Seen im Westen von Frankfurt fahren, die weniger bekannt sind.

Zunächst geht es durch den Stadtwald zum Staudenweiher in Kelsterbach; von hier zum Mönchwaldsee am Rand der neuen Landebahn. Vorbei an den Kiesgruben erreichen wir den Raunheimer Waldsee, von dort zurück am Main entlang zur Kelsterbacher Uferpromenade. Dann führt der Weg an der Kelster entlang zum Rohsee und durch den Stadtwald zurück.

Eine Mittagspause ist eingeplant.

55 km

Erich Lücker, Michael Schmidt

Mittwoch, 22.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 69

Donnerstag, 23.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim, nicht bei Nässe (⇒ Seite 9)

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis

September

siehe Seite 12

Samstag, 25.09.2021 ★★

Start: 09:25 Uhr - Ffm-Hbf Vorplatz

Rad-Pilgern Etappe 2

auf der Bonifatiusroute

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda. Der 172 km lange Pilgerweg



adfc

Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club

www.adfc.de



INSPIRIEREN PLANEN ERLEBEN



**Spannende Reisetipps und
ausführliche Routeninfos**

Broschüre kostenlos
im ADFC-Infoladen und
in vielen Fahrradläden,
auch als E-Paper verfügbar

**76 SEITEN
ROUTENINFOS
SEHENSWERTES
REISETIPPS**

Direkt bestellen:

030 20914980 oder auf:

www.deutschland-per-rad.de



von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden.

Die 2. Radetappe (50 km) führt uns von Altstadt bis in das nördliche Frankfurt (Niederursel).

Wir fahren mit dem RB34 um 9:47 Uhr nach Altstadt und beginnen dort mit unserer sogenannten Pilgerfahrt.

Der Rad-Pilgerweg führt uns über Altstadt, Eichen, Windecken, Heldenbergen, Büdesheim, Klein-Karben, Dortelweil, Nieder-Erlenbach, Harheim, Bonames, Kalbach nach Niederursel.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalwanderroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Zusätzlich **Kosten** für DB-Gruppenticket

Hinweise:

Es ist möglich, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte beim Tourenleiter melden.

Optimistischer Ausblick in das Jahr 2022 auf eine 3. und evtl. 4. Etappe als Zweitagestour.

Peter Lill-Hendriks (01793829527, mitPi_onTour@t-online.de)

25.09. – 26.09.2021 ★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

Naturradtour ins hessische Ried

und Worms

Wir folgen ab Dornheim dem lokalen Radweg 10 durchs hessische Ried über Goddelau zum Kühkopf. Hier machen wir über Mittag eine ausgiebige Pause, um bei Lust und Laune den Erlebnispfad im Naturschutzgebiet mit der „Draußen im Fluss“-App selbständig zu entdecken. Weiter geht es nach Worms, wo wir in der Jugendherberge übernachten. Am Abend ist eine Stadtführung geplant. Rheinabwärts geht's dann am nächsten Tag nach Oppenheim (Mittagspause), der Zielort Mainz wird gegen 15:30 Uhr erreicht. Bevor es individuell mit der Bahn zurückgeht, besteht die Möglichkeit zur Einkehr in einem Café oder Weinprobierstand. Streckenführung: Flußradwege ohne nennenswerte Steigungen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

110 km

Kosten 90,00 €, für ADFC-Mitglieder 80,00 €

Unterbringung mit Frühstück in Doppel- bzw. Mehrbettzimmern (keine EZ!).

Falls die Stadtführung nicht stattfindet, wird der Kostenanteil zurückerstattet.

Anmeldeschluss: 27.08.

Jens Zukunft (0162 2954912)

Sonntag, 26.09.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Abseits der Hochhäuser – ArchitektTour Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es Informationen zu den Gebäuden.

Einkehr geplant.

40 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Dienstag, 28.09.2021 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 69

Mittwoch, 29.09.2021 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zum Abschluss

ins Rüsselsheimer Brauhaus

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im „Brauhaus“ ein.

Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast „Zum Bären“ auf dem Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

Mittwoch, 29.09.2021 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 69

Samstag, 02.10.2021 ★★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Zum Baumpark Arboretum

nach Schwalbach

Verschiedene Waldgebiete der Erde auf 76 ha

Der Park mit 600 verschiedenen Baum- und Straucharten ist heute unser Ziel. Von Europa,

Kleinasien bis zum Kaukasus, dann noch schnell nach Ost- und Westamerika; mehr als genug zum Schauen.

Wir radeln hauptsächlich auf Radwegen in Richtung Eckenheim und Rödelheim bis nach Schwalbach. Nach einer Stärkung/Einkehr radeln wir zurück nach Offenbach.

40 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, so lange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 02.10.2021 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Wo alle Brunnlein fließen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anne Wehr

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2020 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Zu den Sehenswürdigkeiten

um Frankfurt-Höchst

Auf unserer Tour nach Höchst radeln wir durch den Stadtwald, zum Pumpwerk Hinkelstein und danach zum Eichenwäldchen. Weiter geht es zur Schwanheimer Wiese und dem Struwwelpeter-Baum. Über die Schwanheimer Düne erreichen wir den Schlossplatz in Höchst zur Einkehr. Von dort zurück.

40 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2021 ★★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 10)

Kleine Tour de Wetterau

Auf Pfaden abseits der großen Routen pedalieren wir zu einigen Besonderheiten der Wetterau, wozu unter anderem das Krebsbachtal und die Sternbacher Kirche zählen.

Da die Wetterau nicht ausschließlich flach ist, sind auch einige Höhenmeter zu bewältigen. Ein geländegängiges Fahrrad ist von Vorteil.

Verpflegung für Picknick bitte mitbringen, Einkehr unterwegs möglich.

60 km

Christina Romeis (06101 12607)

Tag der Dt. Einheit, 03.10.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Main-Taunus-Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein. Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Maiebene und fahren schließlich über Eschborn nach Praunheim. (Einkehr ist vorgesehen)

65 km, 880 Höhenmeter

Hartmut Lange, Egon Schewitz

Samstag, 09.10.2021 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 9)

Goethepyramide, Aussichtsturm

und Himmelreich

An der Goethepyramide angekommen eröffnet sich, strahlendes Wetter vorausgesetzt, ein herrlicher Blick ins Rheintal über Weinberge bis zu den Obstwiesen in der Gemarkung „Himmelreich“! Unweit davon befinden sich ein in Baumwipfeln versteckter Aussichtsturm und zum Einkehren ein altes Weingut.

Nur eine „Höllenaufahrt“ davon entfernt liegt auf einer Anhöhe namens „Himmelreich“ nicht minder schön in einer Streuobstwiese eingebettet eine „Apfelwein-Straußwirtschaft“. Herdenimmunität vorausgesetzt soll ein Münzwurf entscheiden, wo wir rasten werden.

Übrigens: Auf den letzten Höhenmetern darf geschoben werden! Diese Strecke ist für elektromotorisch betriebene Räder nicht geeignet! Andernfalls ist im Gemeinschaftsinteresse hinter den unmotorisiert Radelnden hinterher zu fahren, resp. zu schieben! Abkürzend kann ab Mainz-Kastel mit der Bahn zurückgefahren werden.

90 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Samstag, 09.10.2021 MTB-Tour

Start: 10:10 Uhr - Bhf. Bickenbach

(Bergstraße)

MTB-Trails im nordwestlichen Odenwald Mountainbike-Tour mit Singletrails

Wir fahren Waldwege und Trails in der Region um Melibokus und Burg Frankenstein. Dabei lernen wir Wege abseits der „Waldautobahnen“ kennen. Die Route wird den aktuellen Weg- und Wetterverhältnissen angepasst. Das Tempo bleibt moderat, mit teilweise knackigen Steigungen ist aber zu rechnen. Bei technisch schwierigeren



Abschnitten werden leichtere Alternativen angeboten.

Bitte an Proviant und ausreichend Flüssigkeit für unterwegs denken. Die Tour hat eine Zwischeneinkehr.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausstattung, höhenverstellbarer Sattel) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

65 km, 1200 Höhenmeter

Bei extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Ulrich Hahn (Ulrich.Hahn@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 10.10.2021 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig, Helmut Lingat (069 37002302)

Freitag, 15.10.2021 ★★

Start: 13:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.11)

Der Wissenschaftsgarten

der Universität Frankfurt

Führung: „Pilze im Wissenschaftsgarten“

Den Wissenschaftsgarten gibt es seit 2014. Er wurde anlässlich der 100-Jahr-Feier der Universität eröffnet. Wir nehmen die Gelegenheit wahr - um 16:00 Uhr beginnt die kostenlose Führung zu den Pilzen. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Zuvor können wir uns stärken mit einem Kaffee und anderen Dingen. Den Norden Frankfurts erreichen wir weitgehend über Fahrradwege.

40 km

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Per E-Mail an: adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

15.10. – 17.10.2021 ★★

Durch das Land der Loreley

Zugfahrt nach Limburg. Von dort geht es mit dem Rad über den Loreley-Aartalweg zu unserem Quartier in St. Goarshausen/Heide.

Wir fahren in einer Rundtour durch den westlichen Taunus und das schöne Wispertal.

Am letzten Tag fahren wir am Rhein entlang nach Hochheim und von dort mit der Bahn zurück.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 2250 Höhenmeter

Kosten 190,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 €
Anmeldeschluss 13.09.

Helmut Schulz, Elke Bauer, Ulrich Bauer

Sonntag, 17.10.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnden Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Michael Dorgarten

Sonntag, 17.10.2021 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 9)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel, von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Sonntag, 24.10.2021 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Karl Heinrich Muth

Sonntag, 24.10.2021 ★★★

Start: 10:00 Uhr - S-Bahnhof Wiesbaden Ost

Weinberge im Herbst

Wir fahren von Wiesbaden in einem Bogen nach Hochheim, An- und Abfahrt individuell mit der S-Bahn. Die Route führt so viel wie möglich durch die herbstlich gefärbten Weinberge, was einige steile Anstiege zur Folge hat.

Restaurant Zum Adler



Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.30 Uhr
Küche von 11.30 bis 23.30 Uhr
Gartenrestaurant bis 23.00 Uhr



Wir fahren überwiegend auf befestigten Wirtschaftswegen. Bitte Proviant mitbringen, eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

85 km, 800 Höhenmeter

Kosten für Bahn und Fähre

Adela Davidescu, Helmut Schulz

Sonntag, 31.10.2021

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Achtung: Ende der Sommerzeit!

Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin

Die Blautouren haben verschiedene Ziele, mit wechselnder Tourenleitung und -Achtung! - wechselnden Startorten. Detailinfos zu dieser Tour sind (nicht garantiert, aber sehr wahrscheinlich) ein paar Tage vorher im Online-Programm zu finden.

30 - 60 km

Christina Romeis

Sonntag, 07.11.2021

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 9)

Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt

Wir fahren gute drei Stunden durch die südlichen Waldgebiete. Danach Besuch des Martinsmarkts in Dieburg. Einkehr ist geplant.

Rückfahrt mit dem RMV ab Ober-Roden.

Kosten Bahnticket.

70 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Sonntag, 14.11.2021

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

Gesellige Wintertour mit Einkehr und einer Besichtigung oder einem Museumsbesuch. Das Ziel wird beim Start festgelegt. Die Streckenführung und Länge wird der Witterung angepasst (40 - 60 km). Gefahren wird nur, wenn es nicht regnet und die Wegstrecke schnee- und eisfrei ist.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Ulrich Hahn, Doris Fiekers, Michael Dorgarten

Sonntag, 28.11.2021

★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
siehe oben

Sonntag, 12.12.2021

Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Höchst, Bahnhof

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum dortigen Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken, später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit der HLB ab Kelkheim Bf.

Um rechtzeitige, schriftliche Anmeldung (per E-Mail) wird gebeten!

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch bei HLB)
Norbert Streb (norbert.streb@adfc-frankfurt.de)

Touren zu den Weihnachtsmärkten

Eventuell radeln wir an den Adventswochenenden zu verschiedenen Weihnachtsmärkten in Frankfurt und Umgebung, z. B. Goetheturm, Höchst, Heusenstamm, Dreieichenhain

Die Touren werden kurzfristig, bis etwa eine Woche vorher, online im Tourenprogramm angekündigt.

www.adfc-frankfurt.de/Tourenprogramm

Sonntag, 12.12.2021

★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige FahrerInnen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

Um rechtzeitige, schriftliche Anmeldung (per E-Mail) wird gebeten!

40 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Helmut Schulz
(helmut.schulz.ffm@web.de)

Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt

Dienstag, 14.12.2021, 19:00 Uhr

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Treffpunkt: Heiße Hütte, Stadthof Offenbach
Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Sonntag, 09.01.2022 ★★

Start: 10:30 Uhr - Friedberg Bf (⇒ Seite 10)

Wetterauer Weihnachtskrippen

Die Weihnachtskrippen stehen sinnbildlich für die Legende von der Reise der Heiligen Drei Könige nach Bethlehem zum Besuch des neugeborenen Jesus. Sie werden in der Regel bis zum Sonntag nach Epiphania – der Erscheinung des Herrn, die am 6. Januar gefeiert wird – in den Kirchen ausgestellt.

Alle Fahrradbegeisterten, die auch in der kalten Jahreszeit gerne mit ihrem Zweirad unterwegs sind, sind dazu eingeladen, mitzufahren, um sich eine Reihe von Weihnachtskrippen in der Wetterau anzuschauen und sich die jeweiligen Besonderheiten erläutern zu lassen.

Die Krippentour 2022 beginnt um 10:30 Uhr am Bahnhof in Friedberg. Wir fahren über Bruchenbrücken nach Ilbenstadt (Basilika), an der Nidda entlang über Assenheim nach Florstadt (eine oder zwei Kirchen), dort Einkehr in einem Restaurant mit italienischer Küche. Anschließend nach Dorheim: Kirche mit Kaffee und Kuchen. Zurück nach Friedberg, dort endet die Tour am Bahnhof. Wir haben unterwegs schöne Ausblicke und Gelegenheit zum Austausch.

30 km

Bitte bis zum Vortag anmelden.

Bitte Getränk mitbringen.

Marion Hohmann (0179 9492747)

Sonntag, 06.02.2022 Wanderung

Start: 10:15 Uhr - Bf Kelkheim/ Taunus

Wanderung im Vordertaunus Rundkurs um Kelkheim

Vom Bahnhof im Ortsteil Münster wandern wir durch Wald und Wiesen rund um Kelkheim.

Die Einkehr findet gegen Ende bei Kilometer 13 der Tour statt. Bitte etwas Proviant mitbringen. Anschließend sind es noch 4 Kilometer bis zum Ziel-/Startpunkt.

17 km, 300 Höhenmeter

Ulrich Hahn

Sonntag, 20.02.2022 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
siehe Seite 80

Sonntag, 06.03.2022 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
siehe Seite 80

Sonntag, 20.03.2022 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 9)

ZEWA-Kultur

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte:

Zieht Euch Warm An!

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
siehe Seite 80

Schon vormerken:

RadReiseMesse

Sonntag, 20. März 2022

Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm



Tour am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch Seite 84 „Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte“, einige MTB- Touren und Rennrad-Touren

02.04.2021	★★	50km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	12
04.04.2021	★	30km	Au Weiher	12
05.04.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	12
10.04.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	12
11.04.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	14
17.04.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	14
17.04.2021	★★	47km	Genusstour nach Eltville im Rheingau	14
25.04.2021	★	25km	Botanischer Garten Frankfurt.....	16
25.04.2021	★★	40km	Genussradeln nach Dreieichenhain.....	16
25.04.2021	★★	70km	Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“ nach Kastel.....	16
25.04.2021	★★★★	100km	Sportliche Graveltour in die Rosenstadt Steinfurth	18
01.05.2021	★★	50km	Frühling in Seligenstadt	18
01.05.2021	★★	55km	Kronthaler Quellenpark	18
01.05.2021	★★★	60km	Zur Kapersburg im Taunus.....	18
02.05.2021	★	25km	Offenbach entdecken	18
02.05.2021	★★★	110km	Durchs Hessische Ried zum Europareservat Kühkopf	20
02.05.2021	★★★★	75km	Ronneburg einmal anders.....	20
09.05.2021	★★	45km	Ach, ist das schön.....	24
15.05.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	24
16.05.2021	★★	60km	Zum Mönchbruch	24
16.05.2021	★★★★	135km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	26
22.05.2021	★	25km	Wäldchestag-Tour	26
22.05.2021	★★	40km	Äppelwoitour mit Schoppentasting.....	28
22.05.2021	★★★	65km	Durch das Ländchen nach Wiesbaden	28
23.05.2021	★★	28km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura.....	28
23.05.2021	★★	60km	Dietesheimer Steinbrüche.....	30
23.05.2021	★★★	70km	Tagestour zur Barbarossastadt Gelnhausen.....	30
23.05.2021	★★★	75km	Auf dem R4 von Gronau nach Dreieichenhain.....	30
24.05.2021	★★★	100km	Zum Wetterauer Tintenfass.....	30
29.05.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	32
30.05.2021	★★	60km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	32
30.05.2021			RadReiseMesse	32
06.06.2021	★★	40km	Rettet die heimischen Wälder, Goethebuche darf nicht sterben!.....	34
06.06.2021	★★	49km	Taunustour light.....	34
06.06.2021	★★★	75km	Tagestour zur Keltenwelt am Glauberg.....	34
12.06.2021	★★	35km	Biobauern am Stadtrand	36
13.06.2021	★	20km	Zum Kickers-Fan-Museum.....	36
13.06.2021	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	36
13.06.2021	★★	50km	Bike and Fly	38
13.06.2021	★★★	80km	Selig sei die Stadt	38
19.06.2021	★	15km	KunstTour – Schule trifft Galerie trifft Schule	40
19.06.2021	★	25km	Entdeckertour ab Praunheim	40
20.06.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	40
26.06.2021	★★★	50km	In die Heimat der Grünen Soße	42
27.06.2021	★★	30km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus.....	44
27.06.2021	★★	40km	Zum Weltkulturerbe Messel und nach Darmstadt	44
03.07.2021	★★★	58km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Seen.....	46
04.07.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	46
04.07.2021	★★★★	140km	Bayerischer Spessart	48



10.07.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	48
11.07.2021	★★★	70km	Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden	50
11.07.2021	★★★	75km	Zum Lieblingsplatz	50
18.07.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	52
18.07.2021	★★	50km	Schlossparktour nach Hanau.....	52
18.07.2021	★★★	90km	Tagestour Darmstadt und Pfungstadt.....	54
18.07.2021	★★★★	95km	Wetterau und Vogelsberg.....	54
25.07.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	56
25.07.2021	★★	40km	Langener Waldsee	56
25.07.2021	★★★	80km	Ins schöne Kahltal.....	56
25.07.2021	★★★★	95km	In die Wetterau.....	56
31.07.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	58
01.08.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	58
07.08.2021	★★	38km	Zum Anglerheim in Frankfurt-Nied	60
07.08.2021	★★★	65km	Äpfelwoitour mit Schoppentasting	60
08.08.2021	★★	70km	Nach Steinheim über Hochstadt	60
14.08.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	62
15.08.2021	★★★	60km	Durch den hohen Westerwald.....	62
15.08.2021	★★★	80km	Babenhausen ist schön.....	62
22.08.2021	★	35km	Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim	64
22.08.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	64
28.08.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	65
28.08.2021	★★	60km	Bad Soden - Quellenpark und Altstadt.....	65
29.08.2021	★	35km	Tage der Industriekultur.....	65
29.08.2021	★★★	90km	Zur Schiffmühle bei Ginsheim	65
29.08.2021	★★★★	90km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	66
05.09.2021	★★	40km	Wertvolle Kulturlandschaft geht (un)rettbar verloren.....	68
05.09.2021	★★	55km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	68
05.09.2021	★★★	90km	Rund um die Wetterau	69
11.09.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	70
11.09.2021			Zur Begleitung der IAA nach München	70
12.09.2021	★	25km	Offenbach entdecken	70
12.09.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	70
12.09.2021	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	70
12.09.2021	★★★	60km	Auf nach Bruchköbel	70
12.09.2021	★★★	85km	Zu Besuch bei den Kelten	72
18.09.2021	★	25km	Frankfurt entdecken	73
19.09.2021			GrünGürtel-Tag	73
19.09.2021	★★	40km	FahRad! Im GrünGürtel - Halbe Strecke	73
19.09.2021	★★★	65km	FahRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke.....	73
19.09.2021	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour	74
19.09.2021	★★★	70km	Zwischen Nidda und Nidder.....	74
02.10.2021	★★	40km	Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach.....	76
03.10.2021	★★	40km	Zu den Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst.....	77
03.10.2021	★★★	60km	Kleine Tour de Wetterau.....	77
03.10.2021	★★★★	65km	Main-Taunus-Herbsttour.....	77
09.10.2021	★★★	90km	Goethepyramide, Aussichtsturm und Himmelreich	77
10.10.2021	★	30km	Stadtwaldtour	78
17.10.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	78
17.10.2021	★★★	75km	Zum Biokonditor in Bad König.....	78
24.10.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	78
24.10.2021	★★★★	85km	Weinberge im Herbst	78
31.10.2021	★★		Ins Blaue - mal hierhin, mal dorthin.....	80



07.11.2021	★★★	70km	Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt	80
12.12.2021	★★★	40km	Adventsradeln zum Gimbacher Hof	80
09.01.2022	★★	30km	Wetterauer Weihnachtsskrippen	81

Wissen auf Rädern

18.04.2021	★★	40km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	14
24.04.2021	★★	30km	Auf den Spuren Albert Schweitzers	16
02.05.2021	★	30km	Mitten unter uns - (Fast) vergessene Orte	20
08.05.2021	★	25km	Stolpersteine in Frankfurt	22
09.05.2021	★	30km	Kunst an der Wand	22
05.06.2021	★★	50km	Ist das Kunst oder liegt das am Weg?	34
27.06.2021	★	25km	Historische Kleinode	44
03.07.2021	★★	50km	Rad-Pilgern Etappe 1 auf der Bonifatiusroute	46
04.07.2021	★★★	40km	Segelflugplätze im Taunus	46
07.07.2021	★★	50km	Sehens- und Bemerkenswertes: Stadt - Land - Fluss - Genuss	48
11.07.2021	★	30km	Kunst - warum gerade hier?	50
17.07.2021	★	50km	Kleine Schlössertour: Heusenstamm und Rumpenheim	52
21.07.2021	★★	50km	Gewässer in Frankfurt und ihre Geschichte	54
04.08.2021	★★	50km	Flörsheimer Warte und Eisenbaum	58
07.08.2021	★	25km	Offenbach entdecken	60
15.08.2021	★★	52km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	62
21.08.2021	★★	55km	Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt	64
25.09.2021	★★	50km	Rad-Pilgern Etappe 2 auf der Bonifatiusroute	74
26.09.2021	★★	40km	Abseits der Hochhäuser – ArchitektTour	76
02.10.2021	★	25km	Wo alle Brunnlein fließen	77
14.11.2021	★★★	50km	ZEWA-Kultur	80
28.11.2021	★★★	50km	ZEWA-Kultur	80
20.02.2022	★★★	50km	ZEWA-Kultur	81
06.03.2022	★★★	50km	ZEWA-Kultur	81
20.03.2022	★★★	50km	ZEWA-Kultur	81

Rennradtour

25.04.2021	★★★★★	100km	Sportliche Graveltour in die Rosenstadt Steinfurth	18
09.05.2021	★★★★★	80km	Rennradtour Ronneburg	24
06.06.2021	★★★★★	100km	Rennradtour Nidda	34
11.07.2021	★★★★★	105km	Rennradtour Bad Nauheim	50
08.08.2021	★★★★★	140km	Lange sportliche Rennradtour über Burg Braunfels	60
29.08.2021	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach	65
05.09.2021	★★★★★	110km	Lange, sportliche Rennradtour über Wiesbaden/Platte	69

MTB-Tour

11.04.2021		65km	MTB Taunus-Trails	14
07.05.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	22
28.05.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	32
11.06.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	36
25.06.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	42
04.07.2021		65km	Feldbergumrundung per MTB	48
09.07.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	48
18.07.2021		60km	Hintertaunustour	54
23.07.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	56
01.08.2021		60km	Eichelbacherhofrunde Gravel/Crosser/MTB	58
06.08.2021		50km	MTB-Tour im Taunus	60



22.08.2021	60km	Hinterlandswald-Tour mit MTB/Crosser	64
12.09.2021	60km	Treisbergrunde Gravel/Crosser/MTB	72
09.10.2021	65km	MTB-Trails im nordwestlichen Odenwald.....	77

Tagestour am Wochentag - siehe auch Seite 84: „Wissen auf Rädern“

07.04.2021	★★	60km	Frühlingstour zum Fürstenlager	12
21.04.2021	★★★	70km	Über Buchschlag zum Mönchbruch und am Main zurück.....	14
05.05.2021	★★	50km	Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!.....	20
12.05.2021	★★★	52km	Regionalpark und Flörsheimer Warte	24
19.05.2021	★★★	80km	Auf den Höhen des Odenwaldes über die Hutzelstraße	26
02.06.2021	★★★	80km	Von Gelnhausen ins Kahltal und zurück nach Frankfurt	32
16.06.2021	★★	55km	Frankfurter Stadtgrenzen „erfahren“	38
30.06.2021	★★	55km	Ausflug zur Thomashütte	44
14.07.2021	★★★	75km	Zum Buchberg.....	52
16.07.2021	★	30km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach	52
28.07.2021	★★★	60km	Zur Milseburg	56
11.08.2021	★★★	60km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main.....	61
18.08.2021	★★★	70km	Landpartie nach Friedberg	64
25.08.2021	★★★	80km	Quer durch den Hunsrück.....	65
01.09.2021	★★★	80km	Über Schwanheim nach Schlossborn	66
08.09.2021	★★	50km	Joker-Tour	69
15.09.2021	★★★	60km	Vom Usinger Land ins Solmstal	72
16.09.2021	★★	30km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden.....	72
22.09.2021	★★	55km	Zu den Seen westlich von Frankfurt.....	74
29.09.2021	★★	55km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus	76
15.10.2021	★★	40km	Der Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt	78

Feierabendtour - siehe auch Seite 84 die MTB-Touren „... im Taunus“ am Freitagabend

- Vom 22.04. bis 16.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“
- Vom 04.05. bis 28.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
- Vom 21.04. bis 29.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“
oder ★★★★★-MTB-Touren „Auf den Altkönig“

Vom April bis September **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat**... ★★★★★-Graveltouren (nicht am 13.Mai)

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 30.09.2020 zu den „Dunkeltouren“

08.04.2021	★★★★★	50km	Sportliche Graveltour	12
21.04.2021	★★★	40km	Adlersuche im Taunus.....	14
22.04.2021	★	25km	Genussradeln am Abend.....	16
04.05.2021	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	20
07.05.2021	★	25km	Feierabendtour in den Landkreis	22
26.05.2021	★★★	35km	Traditionstour zum Falkenstein	30
18.06.2021	★	20km	Glühwürmchen-Tour.....	38
25.06.2021	★	30km	Feierabendtour.....	42
15.07.2021	★	16km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt	52
23.07.2021	★	35km	Feierabendtour nach Steinheim	56
02.09.2021	★★	29km	Wasservielfalt in der Wetterau	66
04.09.2021	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt	66
04.09.2021	★★	35km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt	68
06.09.2021	★	18km	Montagsdemonstration im Fraport	69
08.09.2021	★★	30km	Zwischen Nidda und Taunus	69



Radreise

23.04. – 25.04. ★★★	Adlersuche XXL	16
06.05. – 17.05. ★★★	Frankreich von Lyon nach Avignon.....	22
07.05. – 09.05. ★★	Lahn-Tour	22
13.05. – 16.05. ★★★	Landschaft, Stadt, Kultur an Emscher, Rhein und Ruhr	24
22.05. – 24.05. MTB-Tour	Durch Odenwald und Spessart.....	28
22.05. – 25.05. ★★★★	Rund um den Pfälzer Wald.....	28
03.06. – 06.06. ★★★	Dichte Wälder - hohe Burgen - leckerer Wein: Die Südpfalz.....	32
18.06. – 20.06. ★★	Nahe-Hunsrück Tour.....	38
19.06. – 20.06. ★★★	Mittsommernachtstraum.....	40
19.06. – 26.06. ★★	RollOn ins Nagoldtal Schwarzwald.....	40
25.06. – 27.06. ★★★	Osthessenrunde	42
31.07. – 01.08. ★★	Georg-Büchner-Radtour mit kulturellen Highlights.....	58
11.08. – 15.08. ★★	Bergisches Land.....	61
11.08. – 15.08. ★★★	Bieradlon 2021	61
03.09. – 05.09. ★★★	Mittelhessen-Tour	66
04.09. – 08.09. ★★★	Durch die Schwäbische Alb zu Höhlen, Schlössern und Klöstern.....	68
17.09. – 19.09. ★★	Ins mittelalterliche Büdingen.....	73
25.09. – 26.09. ★★	Naturradtour ins hessische Ried und Worms	76
15.10. – 17.10. ★★★	Durch das Land der Loreley	78

Wanderung

12.12.2021 ★★	12km Adventswanderung zum Gimbacher Hof	80
06.02.2022 ★★★	17km Wanderung im Vordertaunus	81



Pop-up-Radweg Untermainbrücke

Stadt Offenbach

25.04.2021	★	25km	Botanischer Garten Frankfurt.....	16
01.05.2021	★★	50km	Frühling in Seligenstadt	18
02.05.2021	★	25km	Offenbach entdecken	18
07.05.2021	★	25km	Feierabendtour in den Landkreis	22
23.05.2021	★★★	70km	Tagestour zur Barbarossastadt Gelnhausen.....	30
30.05.2021	★★	60km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	32
06.06.2021	★★★	75km	Tagestour zur Keltenswelt am Glauberg.....	34
13.06.2021	★	20km	Zum Kickers-Fan-Museum.....	36
25.06.2021	★	30km	Feierabendtour.....	42
27.06.2021	★★	30km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus.....	44
15.07.2021	★	16km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt	52
16.07.2021	★	30km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach	52
18.07.2021	★★★	90km	Tagestour Darmstadt und Pfungstadt.....	54
23.07.2021	★	35km	Feierabendtour nach Steinheim	56
25.07.2021	★★★	80km	Ins schöne Kahltal.....	56
22.08.2021	★	35km	Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim	64
28.08.2021	★★	60km	Bad Soden - Quellenpark und Altstadt.....	65
29.08.2021	★★★	65km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach	65
04.09.2021	★	40km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt	66
06.09.2021	★	18km	Montagsdemonstration im Fraport	69
12.09.2021	★	25km	Offenbach entdecken	70
16.09.2021	★★	30km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden.....	72
19.09.2021	★★★	75km	GrünGürtel-Radtour	74
02.10.2021	★★	40km	Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach.....	76
15.10.2021	★★	40km	Der Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt	78
14.12.2021			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt	80

Bad Vilbel

01.05.2021	★★	55km	Kronthaler Quellenpark	18
09.05.2021	★★	45km	Ach, ist das schön.....	24
16.05.2021	★★★★	135km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	26
23.05.2021	★★	28km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura	28
06.06.2021	★★	49km	Taunustour light.....	34
13.06.2021	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	36
03.07.2021	★★★	58km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Seen	46
11.07.2021	★★★	75km	Zum Lieblingsplatz	50
18.07.2021	★★	50km	Schlossparktour nach Hanau	52
07.08.2021	★★	38km	Zum Anglerheim in Frankfurt-Nied	60
29.08.2021	★★★★	90km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	66
02.09.2021	★★	29km	Wasservielfalt in der Wetterau	66
04.09.2021	★★	35km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt	68
05.09.2021	★★	55km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	68
12.09.2021	★★	45km	Frankfurt von hinten aufgerollt	70
19.09.2021	★★★	70km	Zwischen Nidda und Nidder	74
03.10.2021	★★★	60km	Kleine Tour de Wetterau	77
09.01.2022	★★	30km	Wetterauer Weihnachtsskrippen.....	81

Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	39	Martins 2radladen.....	55
biketempel.de	2	Mechanisches Atelier Unikate Räder.....	23
Böttgen World of Bike	35	Montimare	27
City Zweirad.....	17	Pedalinski	13
Fahrradhaus Wagner	13	pedelity.de	2
Fahrradstation Frankfurt	23	Per Pedale	25
feine Velos.....	31	Radsporthaus Kriegelstein	92
HPV-parts.de	29	Schraube & Rad	33
Kettensesel.....	15	Zweirad Ganzert	13
MainVelo	29		

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus.....	33	MainÄppelHaus Lohrberg.....	15
Das Brauhaus.....	41	Restaurant Zum Adler	79
Das Waldtraut.....	51	Schiffsmeldestelle.....	19
Gasthaus Obermühle	23	Traditionsgasthof Speisekammer	47
Gasthaus Zum Bären	19	Weingut Bunk-Hirschmann	17
Gaststätte Jahnvolk.....	41	Zum Lahmen Esel	31
Homburger Hof.....	45	Zur Buchscheer	31

Sonstige

Bett + Bike	37	Radtourenplaner Hessen.....	43
Brillen-Weiss	39	Regionalpark RheinMain	49
Delius Klasing Verlag.....	91	StadtLandKunst FahrradReisen	17
Frankfurter Volksbank.....	49	stadtmobil carsharing	51
Radfahrbüro Frankfurt.....	53	ThedaTours	15

Liebe Leserin - Lieber Leser

Wir, die ehrenamtlichen TourenleiterInnen des ADFC Frankfurt, würden uns sehr freuen, Sie bei einer der angebotenen Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür.

Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt

IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.

**Daher nicht warten –
starten –
Mitglied werden.**



RADGEBER



6x
im Jahr
im Handel
oder direkt
bestellen.



MYBIKE – DAS FAHRRADMAGAZIN

Holen Sie sich die neue Ausgabe MYBIKE.
Jetzt im Handel oder digital.

Alle Bestellmöglichkeiten:
www.deliuss-klasing.de/mybike-lesen-wie-ich-will



RADSPORTH AUS
KRIE GELSTEIN
GmbH



ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE



Hofheimer Str. 5
65931 Frankfurt a.M. (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38



Leverkuser Str. 31
65929 Frankfurt a.M. (Höchst)
Tel. 069 / 31 25 13



Reparatur Hol- und Bring-Service
069 / 37 00 24 86

www.radsporthaus-kriegelstein.de