



# Fahrradtouren 2022

bis März 2023

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel



Das Online-Tourenprogramm  
Immer aktuell!

# ADFC Radreisen 2022



Fahrradurlaub mit  
netten Menschen.  
Unter kompetenter  
ADFC-Tourenleitung

- gemütlich oder sportlich
- kurz oder lang
- nah oder fern
- zu attraktiven Zielen
- auf ausgesuchten Wegen

Details und Online-Buchung:  
[www.adfc-frankfurt.de/radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/radreisen)



## Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Vor allem in den aktuellen Corona-Zeiten haben wir erlebt, wie sehr es alle genießen, sich an der frischen Luft zu bewegen, dabei gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Erlebnisse in der Gemeinschaft mit Fahrrad-Abstand. Wir würden uns freuen, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Kurz gesagt:

### **Verbringen Sie einfach eine angenehme Zeit mit netten Menschen!**

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend.

### **Wir sorgen für Vielfalt und Sie haben die Wahl!**

Das Radfahren spielt in der Verkehrspolitik bei weitem nicht die Rolle, die sie heutzutage in einer Stadt wie Frankfurt spielen sollte und müsste. Es gibt immer noch einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun. Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

### **Werden Sie aktiv!**

Wenn Sie sich etwas Gutes tun möchten, lassen Sie sich von unserem breiten Angebot inspirieren und melden Sie sich zu Touren an. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter [www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht

**Ihr Vorstand des ADFC Frankfurt am Main**



## Wo finde ich...?

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren .....	7
Und welche Touren passen zu meiner Kondition? .....	6
Startpunkte .....	11
Tourenbeschreibungen .....	14
Radler-Fest (Termin noch offen) .....	23
Tourenübersicht nach Kategorien .....	83
Tourenübersicht Bad Vilbel .....	87
Tourenübersicht Offenbach.....	87
Inserentenverzeichnis .....	88
Mitgliedschaft .....	90
Impressum .....	4
Hinweise zu autofreien Sonntagen .....	<a href="http://www.adfc-frankfurt.de/autofrei">www.adfc-frankfurt.de/autofrei</a>

### ADFC Frankfurt am Main e.V.

Fichardstraße 46  
60322 Frankfurt am Main  
069 94410196  
kontakt@adfc-frankfurt.de  
www.adfc-frankfurt.de

#### Infoladen

Öffnungszeiten:  
Mi und Fr 17.15 - 19.00 Uhr  
Sa 11.00 - 13.00 Uhr  
Mitte Oktober bis Mitte März  
samstags geschlossen  
Winterpause Anfang Dezember  
bis Anfang Januar



### Impressum

**Herausgeber:** ADFC Frankfurt am Main e.V.

**Auflage:** 12.000 Exemplare

**Druck:** Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

**Redaktion** und verantwortlich für dieses Heft:  
Ulrich Bauer, Dagmar Berges, Ingolf Biehuse, Anke Bruß, Michael Bunkenburg, Uta Fitzen, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter Schepko, Birte Schuch, Norbert Streb, Rainer R Tost, Anne Wehr

**Fotos:** ADFC Frankfurt

**Werbung:** [werbung@adfc-frankfurt.de](mailto:werbung@adfc-frankfurt.de)

Eigenanzeigen ADFC Frankfurt S. 2, 23, 69:  
Gestaltung Peter Sauer

**Texterfassungsprogramm:** Michael Klemme

**Titelseite:**

Design: Robin Rieß, Foto oben: Peter Sauer,  
Foto unten: Michael Klemme



[twitter.com/adfc\\_ffm](https://twitter.com/adfc_ffm)



[instagram.com/adfc.ffmpeg](https://instagram.com/adfc.ffmpeg)



[facebook.com/adfc.ffmpeg](https://facebook.com/adfc.ffmpeg)



# Es lebe die Vielfalt!

**Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei.  
Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:**

**D**as vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Planung für dieses Jahr. In den jetzigen Zeiten kann es allerdings immer wieder zu Änderungen kommen. Touren müssen ggf. abgesagt oder es können zusätzliche Touren angeboten werden. Das aktuelle Tourenprogramm finden Sie auf unserer Internetseite, [www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Achtung:** Bei der Planung der Touren war nicht vorhersehbar, ob zum Tourentermin die Gastronomie geöffnet sein wird und/oder ob es sie vor Ort überhaupt noch gibt. Aus diesem Grund bringen Sie bitte immer genügend Essen und Trinken mit, unabhängig davon, was dazu in der Beschreibung steht. Auf eine geplante Einkehr kann man sich weder unterwegs noch als Schlusseinkehr verlassen.

Zurzeit ist eine Teilnahme an unseren Touren nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmeldelink.

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison ha-

ben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-, Rennrad- und Graveltouren**. Sonntags bieten wir wieder die Serie „**Ins Blaue – mal hierhin, mal dorthin**“ an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen.

Die Touren der Serie **Wissen auf Rädern – Kultur, Natur, Geschichte** sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes – es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).

Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tagestouren an Wochentagen** teilnehmen. Es gibt kürzere und auch längere Touren zu attraktiven Zielen oder informative Thementouren.



**Regelmäßige Feierabendtouren** gibt es in der helleren Jahreszeit auf unterschiedlichem Sterne-Niveau: dienstags **„Zwischen Nidda und Taunus“**, mittwochs **„Adlersuche“**, donnerstags **„Genussradeln“**, in jeder 2. und 4. Woche des Monats donnerstags eine **„Graveltour“** und freitags **„MTB-Tour im Taunus“**.

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff** und im Winter die **Dunkeltouren** zum Adler in Frankfurt. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken oder Tourenradfahren. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Wer bei der MTB-Tour „Richtung Altkönig“ und der Feierabendtour „Adlersuche im Taunus“ in der dunklen Jahreszeit mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden: [www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/](http://www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm/). Alle Infos zum Radlertreff werden über diesen Mailverteiler verschickt.

**Hinweis:** bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren. Solange aufgrund behördlicher oder verbandsinterner Regelungen Teilnehmerlisten geführt werden müssen, können die Touren nicht stattfinden.

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an Radreisen im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage, siehe [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen).

### Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	<b>leichte Tour</b>	<b>bis 15 km/h</b>
★★	<b>mittelschwere Tour</b>	<b>bis 18 km/h</b>
★★★	<b>anspruchsvolle Tour</b>	<b>bis 21 km/h</b>
★★★★	<b>sportliche Tour</b>	<b>auch über 21 km/h</b>

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★-Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★★ ist nur erfahrenen Radler:innen zu empfehlen.

## Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den Touren

### Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit aller und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

- **Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebene Leichtkrafträdern mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen**, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir befahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.
- **E-Bikes ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt** und willkommen, müssen sich aber an das Tempo der Räder ohne Elektrounterstützung anpassen.

### Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von allen selbst zu tragen. Preisangaben zu Radreisen verstehen sich incl. 19 % MwSt.

### Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens eine Woche vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für einen weiteren Interessenten wieder zur Verfügung steht. Wenn sich kurzfristig Änderungen zur Tour ergeben sollten, erhalten die Angemeldeten eine E-Mail der Tourenleitung. Da wir vor dem Start Ihre Anmeldung überprüfen müssen, bringen Sie bitte ein Ausweisdokument mit.

[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter

[www.adfc-frankfurt.de/radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/radreisen)



## Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

## Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

## Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob eine Einkehr geplant oder ob Proviant mitzubringen ist. Gemäß der ggf. geltenden rechtlichen Einschränkungen kann eine Gruppeneinkehr u. U. nicht möglich sein. Dies entscheidet sich jeweils kurzfristig und wird im aktuellen Online-Tourenprogramm veröffentlicht. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

## Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen. In den aktuellen Zeiten reagieren wir sehr flexibel. So kann es notwendig sein, Touren abzusagen. Oder aber wir haben die Möglichkeit, zusätzliche Touren anzubieten. Ein Blick in das Online-Tourenprogramm lohnt sich.

## Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.



Hier geht's zum  
Online-Tourenprogramm:

## Werden Sie aktiv ...

... im ADFC Frankfurt, ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freie Mitarbeiterin/freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen. Rufen Sie an, schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie.

(Termine unter [www.adfc-frankfurt.de](http://www.adfc-frankfurt.de) oder in der Mitgliederzeitschrift **Frankfurt aktuell**)

### Kontakte Arbeitsgruppen:

#### AG Fichardstraße (Infoladen)

Anne Wehr 069 59 11 97

#### AG Aktionen

Claudia Nora Fischer  
aktionen@adfc-frankfurt.de

#### Fotografie

Jörg Hofmann 069 97 69 99 04

#### Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 951 76 17

#### KlauNix

Dieter Werner 069 95 90 88 98

#### RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 15 62 51 35

#### Redaktion Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 46 59 06

#### Technik

Ralf Paul 069 494 09 28

#### Internet

Eckehard Wolf 069 95 78 00 92

#### Touren

Thomas Koch 069 90 54 79 90

#### Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:  
Bertram Giebeler 069 59 11 97  
verkehr@adfc-frankfurt.de

### Stadtteilgruppen:

**Nord** Christine Seelig  
Sigrid Hubert 069 15 62 51 35

**Nord-West** Stephan Nickel 0151 46 72 19 36

**West** Klaus Konrad 069 30 61 55

**Süd** Erich Lücker 069 21 00 65 24

## Touren mit dem ADFC Offenbach

**A**uch zum Beginn des Jahres 2022, dem Dritten Pandemie-Jahr, ist noch nicht absehbar, welche Touren wir unter welchen Bedingungen wirklich durchführen können. Aber immerhin haben wir jetzt schon zwei Jahre Erfahrung mit dieser Krise und wissen, dass es irgendwie meistens doch geht.

Ein gedrucktes Programm zeigt die geplanten Touren. Bei der aktuell notwendigen Flexibilität empfehlen wir allen Interessent:innen an unseren Touren, sich kurzfristig auf unserer Internetseite zu informieren, wo wir möglichst immer die aktuelle Situation darstellen werden.

Wir wollen auch 2022 die Touren wieder mit Anmeldung bei der Tourenleitung durchführen. Wir gehen davon aus, dass z.B. Besuche von Gaststätten und Museen, etc. im Rahmen unserer Radtouren nur mit vorheriger Anmeldung möglich sind. Weiterhin kann die Tourenleiter:in bei angemeldeten Teilnehmer:innen sich gegebenenfalls melden, wenn die Tour z. B. wetterbedingt ausfällt oder verschoben werden muss.

Bei ungünstigem Wetter können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Bei dauerhaft schlechtem Wetter kann die Tour ausfallen, ggf. trifft die Tourenleiter:in am Startpunkt oder nach Antritt der Fahrt die Entscheidung. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall einer Tour auch auf unserer Internetseite publik gemacht.

Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache mit der Tourenleitung möglich.

Wir wünschen allen Teilnehmer:innen viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach und freuen uns über Weiterempfehlungen oder auch konstruktive Kritik, wenn es angebracht ist.

### Treffen

Treffen Sie die Aktiven des Vereins beim regelmäßigen Radlertreff in der „HesseWirtschaft“ (Senefelderstraße 100 in Offenbach – Nähe Ring-Center). Jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr; im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Auch interessierte Gäste sind stets willkommen!

### Termine

Weitere Termine und Veranstaltungen werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf unserer Internetseite veröffentlicht. Das Tourenprogramm und die Flyer sind auch bei den Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und unseren Fördermitgliedern erhältlich. Gerne können aber auch unsere Vorstandsmitglieder kontaktiert werden.

Euer Vorstand



**ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Straße 7, 63075 Offenbach**

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning-Kuehl@web.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

## Der ADFC Bad Vilbel ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer:innen bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet für Sie zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

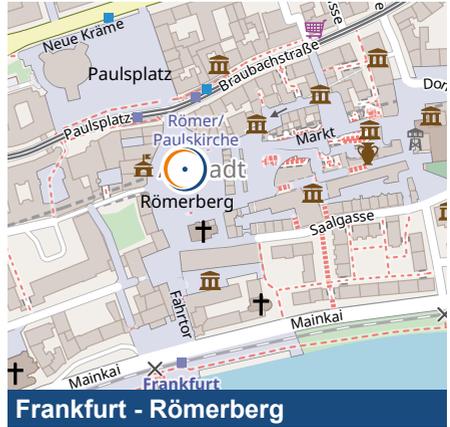
### Ansprechpartner im ADFC Bad Vilbel

Marianne Berndt	0160 91169730		
Josef Brückl	06034 902922		
Ute Gräber-Seißinger	06101 542256	0175 2032219	info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann	0179 9492747		
Matthias Marcks	06101 48792	matthias.marcks@arcor.de	
Christian Martens	06101 128426		
Christina Romeis	06101 12607		
Theo Sorg	0170 7077944		

[www.adfc-bad-vilbel.de](http://www.adfc-bad-vilbel.de)

[info@adfc-bad-vilbel.de](mailto:info@adfc-bad-vilbel.de)







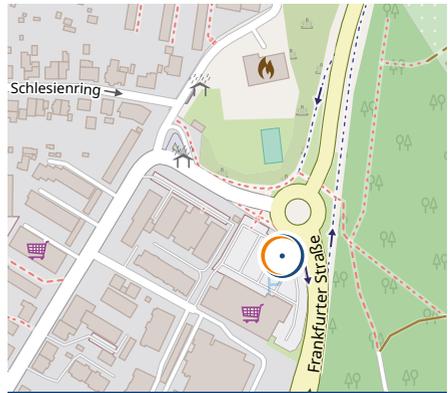
 **Treffpunkte zu den ADFC-Touren**

Karten © OpenStreetMap-Mitwirkende

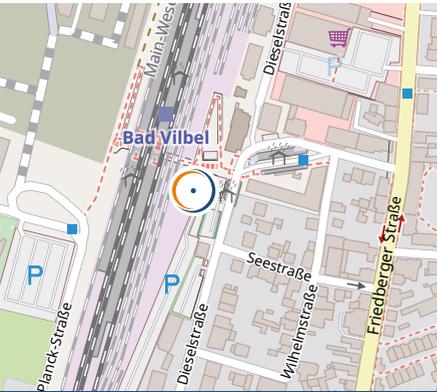




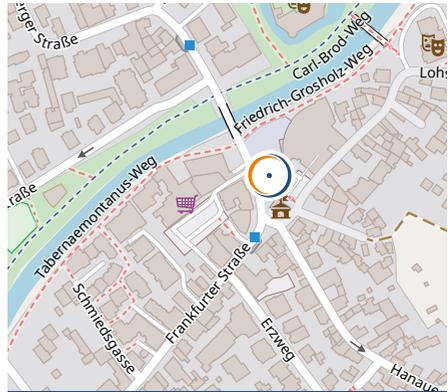
**Bad Vilbel - Kurhaus**



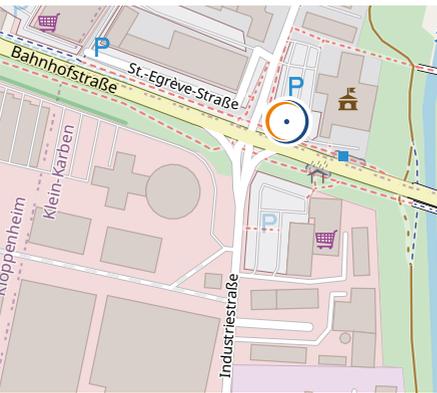
**Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel**



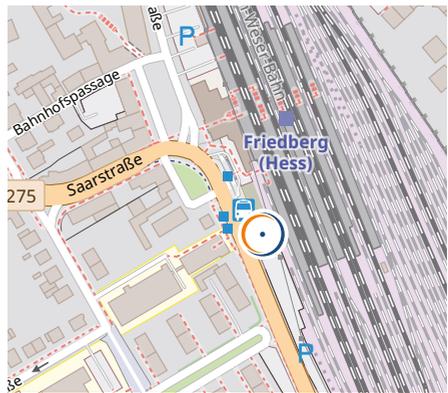
**Bad Vilbel - Nordbahnhof**



**Bad Vilbel - Altes Rathaus**



**Karben - Bürgerzentrum**



**Friedberg - Bahnhof**

**Sonntag, 27.03.2022**

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)  
Beginn der Sommerzeit!

**Von Park zu Park auf grünen Wegen****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

40 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 03.04.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Stadtwaldtour**

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 03.04.2022**

★★

**Blautouren**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach.

Die Streckenlänge variiert zwischen 30 und 60 km.  
Bettina Abel, Christiane Beckort, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth, Christina Romeis

**Mittwoch, 06.04.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Offenbach „Eastbound“****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Zum Saisonbeginn gleich ein Besuch in der geliebten Nachbarstadt. Wir wollen die östlichen Stadtteile Bürgel, Rumpenheim und Bieber näher erkunden

und werden dort bestimmt auch die eine oder andere nicht vermutete Besonderheit kennen lernen, wie z. B. eine Rennbahn für Hunde. Aber auch der eine oder andere Berg liegt am Wegesrand. Die Mittagseinkehr machen wir in Offenbachs östlichem Ausflugslokal.

40 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Elke Herzog, Peter Stahl

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Sonntag, 10.04.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Offenbach entdecken**

Für neue und alte Offenbacher\*innen, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

25 km  
Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Hans Werner

**Sonntag, 10.04.2022**

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Kunst - warum gerade hier?****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf dieser Tour fahren wir zu Kunstwerken, die einen konkreten Bezug zu dem Ort haben, an dem sie sich befinden. Sie markieren diesen als Erinnerungsort. Sie erinnern an Verschwundenes oder an Ereignisse, die sich hier abgespielt haben, oder veranschaulichen etwas aus der Umgebung. Manchmal ist der Zusammenhang offensichtlich. Manchmal braucht es die Geschichte dazu, die wir unterwegs erzählen werden. Die Tour führt kreuz und quer durchs Stadtgebiet. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Iris Nattermann, Anne Wehr



Wir sind Frankfurts  
Informations- und Begegnungsstätte  
rund um die Themen  
Streuobst, Apfel und Gartenbau

Aktuelle Termine und Öffnungszeiten zu  
Hofladen, Äppel-Bistro,  
Landschaftlicher Betrieb, Beratungen, Kursen  
und Veranstaltungen

finden Sie auf unserer Internetseite

Dort finden Sie auch Informationen  
zur Buchung für Ihre private Feier

Zum Jahresauftakt laden wir ein  
zu unserem traditionellen Blütenfest,  
wie immer  
an einem Sonntag im April

[www.MainAepfelHausLohrberg.de](http://www.MainAepfelHausLohrberg.de)

## ThedaTours

### Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel  
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: [info@thedatours.de](mailto:info@thedatours.de)

[www.thedatours.de](http://www.thedatours.de)

### RADREISEN 2022

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,  
Reiseleitung, Ü/F in \*\*\* - \*\*\*\*-Hotels, ca. 50-70 km pro Tag

23. - 28.06.	<b>RADSCHMETTERLING</b>
13. - 18.07.	<b>FÜNF FLÜSSE - RADWEG</b>
31.07. - 06.08.	<b>WIEN</b> und Umgebung
08. - 15.09.	<b>OSTSEERADWEG</b>

### WANDERREISEN 2022

alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,  
Reiseleitung, Standquartier, Ü/F in \*\*\* - \*\*\*\*-Hotels

22. - 29.01.	<b>KLEINWALSERTAL</b>
29.03. - 04.04.	<b>MALLORCA</b>
22. - 25.04.	<b>FRÄNKISCHE SCHWEIZ</b>
13. - 16.05.	<b>WESTERWALDSTEIG</b>
10. - 12.06.	<b>HESSISCHE RHÖN</b>
23. - 25.09.	<b>PFALZ</b>
05. / 06.11.	<b>ROTWEIN WANDERWEG</b>

UND WANDERTOUREN

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB  
LAUFRADBAU · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE

# SCHRAUBE & RAD

## MEISTERWERKSTATT

### ÖFFNUNGSZEITEN & INFOS

Mo.-Fr., 10 - 19 Uhr  
Sa., 10 - 15 Uhr  
069 905 00 420  
[@schraube\\_und\\_rad](https://www.instagram.com/schraube_und_rad)

Eckenheimer Landstraße 16  
60318 Frankfurt am Main

[www.schraube-rad.de](http://www.schraube-rad.de)

**Sonntag, 10.04.2022**

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Langener Waldsee**

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieich-Buchsschlag und Neu-Isenburg.

Abschlusseinkehr ist geplant.

40 km

Matthias Uhlig

**Donnerstag, 14.04.2022**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September**

Mit geländegängigen und bergtauglichen Rennrädern fahren wir möglichst abseits vom Autoverkehr auf Wegen mit verschiedenstem Untergrund. Flott durchqueren wir die nordwestliche Umgebung von Frankfurt bis in den Taunus. Dort gibt es naturgemäß einige „nette“ Höhenmeter zu bestreiten.

Wir fahren ca. 3 Std. und 40 - 50 km je nach Streckenverlauf, Wetter, Bodenbeschaffenheit und Höhenmetern. Bei Nässe fallen die Touren aus. Eine Schlusseinkehr zum Elektrolyt- und Kalorienausgleich kann dann im gemütlichen Biergarten des „Adler“ in Ginnheim stattfinden.

Achtung: keine Tour am 26.05. (Feiertag)

Eventuell werden zusätzliche Gravelbike-Touren an anderen Donnerstagen und möglicherweise anderen Treffpunkten kurzfristig über die ADFC-Tourenplattform angeboten.

50 km

Jörg Fuchs (0173 1841264), Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

**Karfreitag, 15.04.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**In den Vordertaunus****entlang Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagsrast in Burgholzhausen ist bald erreicht. Am Erlenbach

radeln wir zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder zurück in die Stadt.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

50 km

Theda Bunje

**Ostersonntag, 17.04.2022**

★★

**Blautouren**

siehe Seite 14

**Ostersonntag, 17.04.2022**

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

**Rund um die Ronneburg**

Wir folgen der Hohen Straße bis Diebach am Haag. Über Herrenhaag geht es nach Vonhausen und Mittel-Gründau (dort Einkehr im Golfclub). Über Langenselbold fahren wir zurück.

90 km

Heinrich Göbel

**Osternmontag, 18.04.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Dietesheimer Steinbrüche**

Wir fahren über die Tellersiedlung im Stadtteil Oberrad und den Industrieradweg nach Offenbach, wo wir einen Abstecher zum Wetterpark machen. Hier lassen wir uns einen Moment Zeit, um etwas über das „Donner-Wetter“ zu erfahren. Über Lämmerpiel geht es weiter zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Später über den Main-Radweg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

**Mittwoch, 20.04.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

**Auf zur Hohen Straße, zurück am Main**

Von der Eissporthalle geht's über Bergen zur Hohen Straße, dem alten Handelsweg nach Leipzig. Aber ganz so weit wollen wir nicht; wir verlassen die Hohe Straße bei Butterstadt und fahren in flottem Tempo runter ins Maintal.

Nach einer kurzen Runde durch den „englischen“ Kurpark Wilhelmsbad folgen wir ab Schloss Philippsruhe dem Main bis nach Sachsenhausen.

Abgesehen von einem moderaten Anstieg nach Bergen erwartet uns ein eher harmloses Auf und Ab



**Beratung & Service**

**Kinderräder**



**Jugendräder**

**Stadtfahrräder**

**Tourenräder**



**Crossräder**

**Trekkingräder**

Wir beraten Sie  
gerne zu Fahrrad-  
leasing, Fahrrad-  
versicherung und  
Fahrradfinanzierung



**Mountainbikes**

**Single-Speed-Räder**

**Pedelecs**

**Transport-Pedelecs**

**Falträder**

**Ersatzteile**

**Zubehör**



[www.FahrradWagner.de](http://www.FahrradWagner.de)

**Fahrradhaus  
Wagner**

Woogstr. 21  
60431 Frankfurt-Ginnheim  
Tel.: 069-95294844

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag:  
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:00 Uhr  
Mittwoch Nachmittag geschlossen  
Samstag:  
9:00 - 13:00 Uhr

**Martins 2radLaden**

**Silcherstraße 27**

**60529 Frankfurt**

- Fahrradverkauf

- Hol- und Bringservice

- Fahrradreparatur

- Ersatzteilverkauf

**m2n**

**Tel. 069 / 93 99 81 20**

[www.martins-2rad.de](http://www.martins-2rad.de)



**PEDALINSKI**

Fahrräder & Service

**DER RADLADEN  
IN OFFENBACH**



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, [pedalinski@t-online.de](mailto:pedalinski@t-online.de), [www.pedalinski.de](http://www.pedalinski.de)

auf durchgängig asphaltierten Wegen bzw. wenig befahrenen Straßen (auch für Rennrad geeignet). Eine Einkehr ist geplant.  
60 km, 240 Höhenmeter  
Bernhard Altert

**Mittwoch, 20.04.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünherbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

**22.04. – 24.04.2022**

★★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch das Kinzigtal, Ronneburg, Reffenstraße, Wittgenborner Weiher entlang der Kinzig zurück nach Ravolzhausen, am Sonntag durch den Rodgau zum Pattershäuser Hof und zurück nach Ginnheim.

Details und **Anmeldung** siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

195 km, 1250 Höhenmeter

**Kosten** 130,00 €, für ADFC-Mitglieder 120,00 €

Einzelzimmer auf Nachfrage

**Anmeldeschluss:** 20.03.

Elke Bauer, Ulrich Bauer

**Samstag, 23.04.2022**

★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

## Rad-Pilgern

### Etappe 1 auf der Bonifatiusroute

**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius

in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda. Der 172 km lange Pilgerweg von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden. Die 1. Radetappe (50 km) führt uns von Mainz bis in das nördliche Frankfurt (Niederursel).

Wir treffen uns um 8:15 Uhr auf dem Bahnhofsvorplatz und fahren mit der Deutschen Bahn nach Mainz Hbf. Wir radeln zum Domvorplatz und betreten über das Leichhof-Portal den Mainzer Dom. Ab hier beginnt unsere Pilgerfahrt. Der Rad-Pilgerweg führt uns über Kostheim, Hochheim, Wicker, Bad Weilbach, Weilbach, Kriftel, Zeilsheim, Oberliederbach, Sulzbach, Eschborn nach Niederursel. Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalwanderroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 145 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Zusätzlich Kosten für DB-Gruppenticket

Es ist möglich, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte beim Tourenleiter melden.

Die 2. und 3. Etappe finden am 01. - 02.10. statt.

Peter Lill-Hendriks (mitPi\_onTour@t-online.de, 0179 3829527)

**Sonntag, 24.04.2022**

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Der wilde Osten

Vom Römer fahren wir entlang des Mains Richtung Gerbermühle und über die Osthafen- und Honsellbrücke in das Osthafengebiet. Weiter über Schwedlersee zum Ostpark und ins Enkheimer Ried. Schließlich vom Heinrich-Kraft-Park über den Arthur-von-Weinberg-Steg zum Schultheisweiher, von dort zurück.

30 km

Matthias Uhlig

**Mittwoch, 27.04.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 27.04.2020**

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis

# JEDERMANN KLASSIKER AM 1. MAI 2022

Jetzt anmelden unter  
[www.skoda-velotour.de](http://www.skoda-velotour.de)

10 € Rabatt für alle  
„ADFC Tourenprogramm“ Leser  
Gutschein Code\*: ADFCFFM22

\*dieses bitte ihm Rahmen der Anmeldung  
auf [www.skoda-velotour.de](http://www.skoda-velotour.de) eintragen.



zur Emminghaus-Hütte fahren wir gemeinsam. Auf den sich anschließenden Streckenabschnitten bis zum jeweils verabredeten Zwischenhalt sind je nach Witterung und Kondition verschiedene Varianten möglich.

Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohe Mark hinab und weiter bergab.

Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Panzen-Grundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour.

Eventuelle weitere Bemerkungen, Teilnahmeankündigungen und Entschuldigungen werden über die „Info-ADFC-Ffm“-Mailingliste des ADFC Frankfurt kommuniziert. Wer sich also vorher verabreden möchte oder erfahren will, wer sonst noch mitfährt: einfach eine E-Mail schicken an: Info-ADFC-Ffm [...@] adfc.de

Eine Anleitung zur Mailingliste und die Anmeldung zu der Liste findet Ihr unter [www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm](http://www.adfc-frankfurt.de/Info-ADFC-Ffm)

### Donnerstag, 28.04.2022 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

#### Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Michael Bunkenburg, Thomas Fuchs, Peter Lill-Hendriks, Margit Luck-Oberhauser, Anne Wehr

### Donnerstag, 28.04.2022 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

#### Sportliche Graveltour

**Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September**

siehe Seite 16

### Sonntag, 01. Mai 2022 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

#### Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

### Sonntag, 01. Mai 2022 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

#### Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch. Auf Regionalpark-Wegen gelangen wir zum Main, dem wir bis Mainz folgen. Hier Besichtigung verschiedener Sehenswürdigkeiten, z. B. die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, der Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es auf dem Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

### Dienstag, 03.05.2022 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

#### Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück zur Nidda, eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Sigrid Hubert, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

### Mittwoch, 04.05.2022 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

#### „Vier-Städte-Tour“

Von Frankfurt fahren wir über Preungesheim und Berkersheim nach Bad Vilbel. Im Stadtteil Massenheim legen wir eine kleine Pause ein, um dort



MainVelo

Spezialräder

MainVelo.de

## France écotours – der führende Reisespezialist für Bio-Urlaub in Frankreich

Originelle Radtouren in Frankreich. Entdecken Sie mit France écotours den Canal du Midi, Paris, die Midi-Pyrenäen und andere attraktive Regionen Frankreichs. Weitere Informationen unter:

[www.france-ecotours.com](http://www.france-ecotours.com)



France écotours im Ökohaus

Kasseler Str.1a • 60486 Frankfurt a. M. • Tel: +49 (0) 69-977 886 77 • [info@france-ecotours.com](mailto:info@france-ecotours.com)  
France écotours ist Mitglied im Verband alternativer Reiseveranstalter Forum anders reisen e.V.

die Kunstwerke auf der Kunstmeile zu bestaunen. Weiter über den Schäferköppel, danach treffen wir in Ober-Erlenbach ein, einem Stadtteil von Bad Homburg. Von dort radeln wir bis Seulberg zur Mittagseinkuhr. Über befestigte Waldwege queren wir Dornholzhausen, dann geht es weiter nach Bommerheim, wo wir uns kurz auf Oberurseler Stadtgebiet befinden. Zurück nach Bad Homburg und über Ober-Eschbach gelangen wir ins beschauliche Nieder-Eschbach, einem der nördlichsten Stadtteile Frankfurts. Von dort ist es nicht mehr weit zu unserem Tourende am Alten Flugplatz an der Nidda. 50 km, 400 Höhenmeter  
Sigrid Hubert, Norbert Streb

**Mittwoch, 04.05.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Mittwoch, 04.05.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

**Donnerstag, 05.05.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

**Freitag, 06.05.2022****MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## MTB-Tour im Taunus

Im moderaten Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannergundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel

und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

50 km, 600 Höhenmeter

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, sollte sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>

Bettina Abel, Jörg Koch, Christian Konermann, Maximilian Landsmann, Karl Heinrich Muth, Ulrich Hahn

**Samstag, 07.05.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Verborgene Perle im GrünGürtel

**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wer kennt ihn nicht, unseren GrünGürtel. Und doch verbergen sich unentdeckte Perlen in unserem beliebten Freizeitziel. Eine dieser Perlen wollen wir entdecken. Wir besuchen „Waldwerk e. V.“ im alten Wasserwerk Nied. Nach einer Führung durch das Gebäude und der Vorstellung des Vereins radeln wir noch so lange, bis der legendäre Schwund die Gruppe aufgelöst hat.

30 km, 0 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Günter Tatar

**Samstag, 07.05.2022**

★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Äpfelwoitour mit Schoppentasting

**Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine**

In den vergangenen Jahren konnte uns der sympathische Kelterer mit seiner Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern.

Das lassen wir uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom ADFC-Treffpunkt in Praunheim gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei und genießen dort die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt zurück.

40 km

**Kosten** der Apfelweinprobe: ca. 15 €  
Christine Seelig, Ernesto Fromme  
([ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de](mailto:ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de))

# ADFC Radler-Fest



Unser jährliches Radler-Fest – eine entspannte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos rund ums Rad und Radfahren. Es gibt ein buntes Programm für Kinder und unsere Fachleute bieten Fahrrad-Checks und -Codierungen an.

[www.adfc-frankfurt.de/radlerfest](http://www.adfc-frankfurt.de/radlerfest)

**Samstag, 07.05.2022**

★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

### Kronthaler Quellenpark

Über Nieder-Eschbach gelangen wir zur Regionalparkroute. Dieser folgen wir bis Eschborn. Weiter geht's entlang des Westerbachs nach Kronberg und zum Quellenpark Kronthal. Hier können wir das Wasser aus mehreren Mineralquellen probieren und die Waden im Tretbecken kühlen.

Auf dem Rückweg folgen wir dem Schwalbach bis zur Nidda, die uns bis Bad Vilbel begleitet.

An der Nidda bestehen eventuell Einkehrmöglichkeiten. Vorsichtshalber sollte aber jede:r Mitfahrende Verpflegung und Getränke für den Tag mitbringen.

55 km

Sigrid Hubert, Christina Romeis (06101 12607)

**Sonntag, 08.05.2022**

★★

Start: 10:30 Uhr - BV Nordbahnhof (⇒ Seite 13)

### Links und rechts der Nidda

Genießertour, bunt und abwechslungsreich, an Feldern und Wiesen entlang.

Wir fahren eine Rundtour über die Ortschaften Peterweil, Okarben, Klein-Karben, Rendel, Gronau und zurück nach Bad Vilbel.

30 km

Dauer der Tour: 3 Stunden

Selbstverpflegung - keine Einkehr

Marianne Berndt (0160 91169730),

Nicole Wolfram (0170 8140637)

**Sonntag, 08.05.2022**

★★

### Blautouren

siehe Seite 14

**Sonntag, 08.05.2022**

★★★

Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Zugabfahrt: 08:21

### Westerwald 1

Mit der Bahn fahren wir zunächst nach Herborn, zum Startort der Tour. Hier folgen wir einer ehemaligen Bahnstrecke über den Aartalsee nach Bad Endbach (Salzbödenradweg) und kommen dann an die Lahn. Die Rückfahrt mit der Bahn ist ab Gießen vorgesehen. Eine Einkehr findet im (einzigen) Café in Bad Endbach statt.

76 km

**Kosten** für Bahnfahrten

Heinrich Göbel

**Sonntag, 08.05.2022**

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Platz vorm Eingang zur Friedberger Warte

### Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau

*(ADFC und Eisentreter)*

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den östlichen Teil der Wetterau. Am Lieblingsplatz bei Stammheim halten wir an zum Energie Tanken. Anschließend fahren wir an Florstadt vorbei durch kleine Wälder und Felder zurück. Kurz vor Tourenende gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

80 km, 850 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €  
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

**Dienstag, 10.05.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 11.05.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18



Unsere Tourenleiter:innen tun (fast) alles für ein gelungenes Foto

**STEVENS**  
BIKES

**RIDLEY**

**Woom**

**RIESE & MÜLLER**

**Gazelle**



**CONWAY**



# Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14  
60385 Frankfurt am Main

Tel. 069 - 945108 - 0  
info@fahrrad-boettgen.de

[www.Fahrrad-Boettgen.de](http://www.Fahrrad-Boettgen.de)



Finanzierung - Leasing - Wertgarantie

**Gudereit MORRISON**

**MainRad**  
Das Standard für alle

**FALTER**

**Diamant**

CENTURION



**vsf fahrradmanufaktur**  
Premium Mobilität

**Mittwoch, 11.05.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Donnerstag, 12.05.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Donnerstag, 12.05.2022**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September**

siehe Seite 16

**12.05. – 23.05.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Frankreich von Lyon nach Avignon****Entlang der Rhône mit Ausflügen in die Regionen der Drôme, der Ardèche und der Provence**

Wir fahren durch schöne Landschaften von Lyon nach Avignon mit Ausflügen zu benachbarten Regionen und sehenswerten Orten. Dabei haben wir immer wieder die Gelegenheit zu Besichtigungen. Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

500 km

**Kosten** 1520,00 €, für ADFC-Mitglieder 1495,00 €  
**Anmeldeschluss:** 06.03.Rainer Griga (0175 8068833,  
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)**13.05. – 15.05.2022**

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Glan-Blies-Saar-Radtour**

Zunächst fahren wir mit der Bahn nach Staudernheim. Hier startet die Radtour.

Der Glan-Blies-Radweg ist ein wahrlich länderübergreifendes Fahrrad- und Flusserlebnis und ist eine ADFC-klassifizierte 4-Sterne-Qualitätsradroute.

Zunächst fahren wir entlang der Glan durch Rheinland-Pfalz. Über Meisenheim und Lauterecken erreichen wir Kusel (1.Ü). Am zweiten Tag folgen wir zunächst der Glan. Dann geht es leicht hügelig Richtung Homburg (Saar). Bei Blieskastel im Saarland (2.Ü) treffen wir auf die Blies und folgen ihr bis Sarreguemines in Frankreich. Weiter geht es entlang der Saar nach Saarbrücken. Hier treten wir die Heimreise per Bahn an.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)  
170 km, 700 Höhenmeter



Seit 1923 sind wir mit ganz viel Leidenschaft für alles, was 2 Räder hat, für Sie da. Fahren Sie doch mal bei uns vorbei: [zweirad-ganzert.de](http://zweirad-ganzert.de)  
Ihr Fahrradspezialist an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-18.00 UHR (OKT.-FEB. SA 9.00-18.00 UHR) MI GESCHLOSSEN



069 1494388 / [www.facebook.com/zweirad-ganzert](http://www.facebook.com/zweirad-ganzert)

**GANZ GUT  
GANZ FIX  
GANZ NAH**

Seit 1923 sind wir mit ganz viel Leidenschaft für alles, was 2 Räder hat, für Sie da. Fahren Sie doch mal bei uns vorbei: [zweirad-ganzert.de](http://zweirad-ganzert.de)  
Ihr Fahrradspezialist an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-18.00 UHR (OKT.-FEB. SA 9.00-18.00 UHR) MI GESCHLOSSEN

**Kosten** 240,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (Bahn, 2 Ü/F im DZ, Eintritt) EZ-Zuschlag 30,00 €, begrenzt buchbar

**Anmeldeschluss:** 22.04.

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

**Samstag, 14.05.2022** ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Wo alle Brunnlein fließen, Teil 2

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

25 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- € Anne Wehr

## GrünGürtel-Tag

**ADFC-Infostand 10:00 - 17:00 Uhr**  
**Alter Flugplatz**

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien! Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der zahlreichen geführten Radtouren an.

**Sonntag, 15.05.2022** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Fahrrad! Im GrünGürtel – Halbe Strecke

### *Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC*

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zur Stempelstelle Gerbermühle. Dort beginnt die GrünGürtel-Route.

Wir folgen ihr im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den neu erbauten Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren am „Waldstadion“ vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen.

Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts mit einem Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann über den Brentanopark der Stempelstelle an der Praunheimer Brücke zu.

40 km, 80 Höhenmeter

**Kosten** Fähre.

Matthias Uhlig, Thomas Fuchs

**Sonntag, 15.05.2022** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Alter Flugplatz an der Nidda

## Fahrrad! im GrünGürtel – Ganze Strecke

### *Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC*

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab Praunheim im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Mit der Fähre setzen wir über nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick bzw. Einkehr, evtl. auch Schlusseinkehr.

65 km

**Kosten** für Fähre.

Helmut Rösner

**Sonntag, 15.05.2022**

**Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

## Renntour Ronneburg

### *(ADFC und Eisentreter)*

Diese Renntour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswegen. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen.

Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Ulrich Hildebrandt (0159 03779978,

ulrich.hildebrandt@t-online.de),

Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina

### Dienstag, 17.05.2022

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

### Mittwoch, 18.05.2022

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

### Mittwoch, 18.05.2022

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

### Mittwoch, 18.05.2022

★★★

Start: 10:10 Uhr - Ffm-Hbf

## Von Gelnhausen ins Kahlthal und zurück

Wir treffen uns um 10:10 Uhr im Frankfurter Hauptbahnhof (Gleis 6) und fahren mit dem RE nach

Gelnhausen. Von dort über Hügel und durch Wald nach Schöllkrippen in den Kahlgrund, dem wir auf einem gut ausgebauten Radweg bis zum Main folgen. Über den Main per Fähre nach Seligenstadt und nach einem großen Eisbecher geht's weiter über Rodgau zurück.

Die Route führt überwiegend über gut befestigte separate Radwege, lediglich ab Gelnhausen ist ein längerer Anstieg auf einer wenig befahrenen Kreisstraße zu bewältigen.

Wem die Tour zu lang ist, kann ab Seligenstadt oder Jügesheim die Regional- bzw. S-Bahn nehmen.

Einkehr ist geplant.

80 km, 400 Höhenmeter

**Kosten:** RMV-Gruppenticket und Fähre

Bernhard Altert

### Donnerstag, 19.05.2022

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Freitag, 20.05.2022

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

### Samstag, 21.05.2022

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Neubürger und Neugierige:

### Schwingt euch auf's Rad!

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lasst Euch einladen zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz, Harald Lutz

### Sonntag, 22.05.2022

★★

## Blautouren

siehe Seite 14



Eine Verkehrswende (nicht nur) in Hessen ist erklärtes Ziel unserer verkehrspolitischen Arbeit

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

# CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Mit Ihrem E-Bike-Spezialist  
fahren Sie entspannt in die  
elektromobili Zukunft!

Hier finden Sie  
E-Bikes und  
Fahrräder für  
alle Ansprüche:



### Individuelle Fahrräder mit Ihrer Wunschausstattung!

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden  
Akkuleistung, dazu eine bestimmte Rahmengen-  
ometrie, die Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

### Wir beraten Sie individuell!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-  
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller  
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

### Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch  
weit nach dem Kauf in  
unserer Meisterwerkstatt.



City Zweirad GmbH



Korfstraße 2  
Ecke Oberhöchstädter Str.  
61440 Oberursel / Ts.

0 61 71 / 5 72 81  
info@cityzweirad.de  
www.cityzweirad.de

seit  
**Zur Buchscheer**  
1876

SELBST GEKELTERTER APFELWEIN UND  
TRADITIONELLE FRANKFURTER KÜCHE

MITTWOCH - FREITAG 16 BIS 23 UHR - SAMSTAG + SONNTAG 12 BIS 23 UHR  
069 63 51 21 - BUCHSCHEER.DE - SCHWARZSTEINKAUTWEG 17 - 60578 FRANKFURT AM MAIN

feine velos

FAHRRÄDER *und* SERVICE

Oppenheimer Landstraße 77  
60596 Ffm/Sachsenhausen

069/24 75 06 317

[www.feinevelos.de](http://www.feinevelos.de)

Mo-Fr 10-19 Uhr

Sa 10-15 Uhr



**Sonntag, 22.05.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Auf dem R4 von Gronau  
nach Dreieichenhain**

Auf grünen Wegen geht es von der Innenstadt nach Bad Vilbel. In Gronau treffen wir auf den R4, dem wir nun ein langes Stück folgen. Nach einem Anstieg von Niederdorfelden zur Hohen Straße geht es hinunter an den Main bei Bischofsheim. Hier setzen wir mit der Fähre über nach Rumpenheim (ca. 1 €). Ab Mühlheim geht es durch Wald über Heusenstamm nach Dreieichenhain. Der Rückweg führt uns an Neu-Isenburg vorbei zum Rudererdorf am Main.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen, wobei einige Steigungen zu bewältigen sind. Bitte Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

75 km, 350 Höhenmeter  
Theda Bunje

**Sonntag, 22.05.2022**

★★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Altes Rathaus(⇒ Seite 13)

**Auf der Regionalpark-Rundroute  
zur Mainspitze**

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt uns zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem



Manchmal drehen wir uns auf unseren Touren auch im Kreis – hier auf der Ölhafenbrücke in Raunheim

Ziel. Zur Mittagszeit ist eine Einkehr geplant. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.  
90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne die Rückfahrt.

Rückkehr: ca.19:00 Uhr

Christian Martens (06101 128426)

**Dienstag, 24.05.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 25.05.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

**Mittwoch, 25.05.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Himmelfahrt, 26.05.2022**

★★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zur Obermühle in Offenbach**

Wir radeln auf kleinen Straßen zum Wetterpark. Nach dessen Besuch fahren wir durch den Stadtwald zur Obermühle in Offenbach-Bieber (Einkehr oder Picknick). Anschließend fahren wir am Main zurück.

45 km

Matthias Uhlig

**Himmelfahrt, 26.05.2022**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Sachsenh. West (⇒ Seite 11)

**Maikäferjahr im Ried**

Alle vier Jahre verpuppen sich die Engerlinge zu Maikäfern. Dann ist oft von einer Plage und dem Einsatz der „Chemischen Keule“ die Rede. Unsere Hoffnung auf eine erfolgreiche Safari zur Maikäferpopulation im hessischen Ried besteht nur an wenigen Stellen: Als Erstes gleich bei Walldorf und, vor



unserer Schlusseinkehr in Lampertheim, im dortigen Wald.

Steigungsfreie Strecke, Rückfahrt mit der Bahn ab Lampertheim.

80 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

**26.05. – 29.05.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

## Landschaft, Stadt, Kultur an Emscher, Rhein und Ruhr

Industriekultur, moderne Architektur, Bahntrassenradwege, Boomtowns am Rhein, uriges Essen und Trinken und mehr Natur als man denkt. In vier Tagen von Bochum bis Remagen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm: [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

310 km

**Kosten** 350,00 €, für ADFC-Mitglieder 335,00 €

**Anmeldeschluss:** 11.04.

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

**Samstag, 28.05.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Clärenore Stinnes

### *Eine Frau fährt um die Welt*

Vor 95 Jahren, am 27. Mai 1927, holte Clärenore Stinnes ihren serienmäßig hergestellten „Adler Standard 6“ im Hof der Adlerwerke in Frankfurt ab, um zwei Jahre lang als erste Frau die Welt mit einem Auto zu umrunden.

Sie, die Adlerwerke und auch andere Unternehmen der Frankfurter Automobilindustrie sind Themen dieser Radtour.

25 km

Hans Werner

**Samstag, 28.05.2022**

★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Zum Kaffeegenuss nach Neu-Isenburg

### *Kaffeebar Kaffeegunst*

Heute testen wir mal den Kaffee im Kreis Offenbach. Unser Ziel liegt in der Altstadt von Neu-Isenburg. Wir nehmen auf dem Hinweg den neuen Rad-schnellweg; zurück radeln wir durch den Stadtwald. 25 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

**Sonntag, 29.05.2022**

★★★

## Blautouren

siehe Seite 14

**Sonntag, 29.05.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

## Auf zum Bärensee

Wir fahren von der Eissporthalle durch das Seckbacher und Enkheimer Ried über Hochstadt nach Bruchköbel. Dann geht es zum Bärensee. Nach der Mittagspause radeln wir nach Hanau und folgen dem Mainradweg zurück. Einkehr ist geplant.

70 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 29.05.2022**

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang,  
06:21 Uhr (Zugabfahrt)

## Von Korbach nach Treysa

Auf dieser anspruchsvollen Tour für Frühaufsteher starten wir in Korbach, das wir mit dem Zug erreichen. Wir folgen zunächst einer ehemaligen Bahntrasse bis Fritzlar an der Eder. Dort ist eine Einkehr geplant. Ab Wabern geht es dann über Borken und Frielendorf nach Schwalmstadt/Treysa, wo wir die Rückreise mit der Bahn antreten.

100 km

**Kosten** für Bahnfahrten

Heinrich Göbel

**Dienstag, 31.05.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 01.06.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

## Regionale Lebensmittel - wir fahren hin

Von Höchst aus geht es ein wenig bergan und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die auch einen Hofladen betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen. In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Am Erlenbach entlang und über den Obsthof am Steinberg gelangen wir schließlich zum Dottenfelder-

# RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



[www.radroutenplaner.hessen.de](http://www.radroutenplaner.hessen.de)



*Auch als App!*



**RADROUTEN  
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und  
Mobilitätsmanagement  
Region Frankfurt RheinMain

hof. In Bad Vilbels neu gestalteter Niddabrücke mit Stadtbücherei und Café endet die Tour.

45 km

Henning Kaufmann

**Mittwoch, 01.06.2022** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 01.06.2022** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

**Donnerstag, 02.06.2022** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

**Freitag, 03.06.2022** **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

**Samstag, 04.06.2022** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

**Kosten** 2,00 €

Michael Bunkenburg

**04.06. – 06.06.2022** ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

### Drei UNESCO Weltkulturerbestätten an Pfingsten

**Dom zu Speyer, SchUM Stadt Worms und Kloster Lorsch**

Mit der Bahn fahren wir nach Darmstadt-Eberstadt. Von dort radeln wir nach Lorsch zur Mittagspause und Führung im Kloster und nach Worms (1. + 2. Ü). Am Pfingstsonntag geht's den Rheinradweg entlang nach Speyer. Dort ist eine kombinierte Dom- und Stadtführung organisiert. Am Abend fahren wir mit dem Zug wieder zurück nach Worms.

Am Montag erleben wir dann die Wormser SchUM-Stätten im Rahmen einer speziellen Füh-



Wir fahren gerne in die Natur. Manchmal auch abseits eingefahrener Pfade.

rung. Anschließend radeln wir über Oppenheim nach Mainz-Kastel. Von hier fahren wir mit der S-Bahn zurück.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm.  
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

150 km

**Kosten** 275,00 €, für ADFC-Mitglieder 250,00 € (2 Ü/F, Bahn, Führungen, Museen) EZ-Zuschl. 50 €

**Anmeldeschluss:** 30. 04.

Jens Zukunft (cjzukunft@gmail.com,  
0162 2954912)

**04.06. – 07.06.2022**

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

## Rund um den Pfälzer Wald

### *Pfingstzelttour*

Von Darmstadt fahren wir über Worms nach Bad Dürkheim. Durch die nördlichen Ausläufer des Pfälzer Waldes geht es weiter zum Ohmbachsee und dem Dahner Felsenland. Nach einem kurzen Abstecher nach Wissembourg erreichen wir wieder den Rhein, dem wir bis nach Karlsruhe folgen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm  
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km, 1400 Höhenmeter

**Kosten** 75,00 €, für ADFC-Mitglieder 65,00 €

**Anmeldeschluss:** 01.05.

Karl Heinrich Muth, Egon Schewitz

**Pfingstsonntag, 05.06.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Zur Alten Scheuer

### *Im Naherholungsgebiet Langener Mühlthal*

Wir fahren über Neu-Isenburg und Dreieichenhain zur Alten Scheuer im Naherholungsgebiet Langener Mühlthal. Nach der Mittagspause geht es über den Langener Waldsee und Neu-Isenburg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

**Pfingstmontag, 06.06.2022**

★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Bayern mal anders

### *Zum Park Schönbusch bei Aschaffenburg*

Über Heusenstamm fahren wir nach Rodgau und Babenhausen. Von dort geht es dann weiter über Stockstadt zu unserem Ziel, dem Park Schönbusch. Hier besteht entweder die Möglichkeit, durch den Park zu schlendern, sich das Schlösschen oder das Ausstellungszentrum anzuschauen oder die

Pause für eine Einkehr in dem dortigen Biergarten zu nutzen. Nach der Rast fahren wir dann auf dem Main-Radweg und dem Deutschen Limes-Radweg zurück. In Seligenstadt können wir uns noch mit einem Eis stärken, bevor es weiter am Main entlang, über Hainburg, Steinheim, Mühlheim und Offenbach, zur Gerbermühle zurück geht. Hier wird dann das Tourende sein. Gerne können wir den Tag noch in einem netten Gartenlokal ausklingen lassen. Abkürzung mit der Bahn/S-Bahn ab Seligenstadt, Steinheim, Mühlheim oder Offenbach.

100 km  
Renate Segbers, Wolfram Sauer

**Dienstag, 07.06.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 08.06.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 08.06.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

**Donnerstag, 09.06.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

**Donnerstag, 09.06.2022**

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Sportliche Graveltour

*Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September*

siehe Seite 16

**Freitag, 10.06.2022**

★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Kaffee-Pause im Kreis Offenbach

*Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen*

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein. Heute testen wir den Kaffee

der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

## VELOFrankfurt

11.-12. Juni 2022

Eissporthalle

Das Fahrradfestival

Erleben. Testen. Kaufen.

[www.velofrankfurt.com](http://www.velofrankfurt.com)

**Samstag, 11.06.2022**

★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Ist das Kunst oder kann das weg?

#### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Auf dem alten Handelsweg Hohe Straße von Frankfurt nach Leipzig befinden sich einige Freiluft-Kunstwerke, Denkmale und Aussichtspunkte, die zum Zwischenstopp einladen. Am Wartbaum bei Winddecken lassen wir die Geschichte, die Natur und unser Proviant auf uns wirken. Auf dem Rückweg besuchen wir die Wasserburg Niederdorfelden und die Kunst- und Kulturszene von Bad Vilbel. Die Tour endet an der Niddabrücke in Bad Vilbel mit Café.

50 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Henning Kaufmann

**Samstag, 11.06.2022**

★ ★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Zum Rosenhang in Karben

#### *Radeln, die Natur erleben und weite Ausblicke auf den Vordertaunus genießen*

Ziel dieser Halbtagestour ist der versteckt liegende „wilde“ Rosenhang in Karben, in dem wir ausgiebig schlendern werden. Dort wachsen auf 5.000 qm mehr als 500 Rosenarten, die als Duftgarten zur Entspannung einladen. Ende Mai bis Anfang Juni ist die Hauptblütezeit, in der wir dieses Kleinod besuchen werden. Unsere Vesperpause verbringen wir auf den Bänken im Garten oder im Labyrinth

zwischen den Rosen und können so auch das dortige Insekten- und Vogelparadies entdecken.

In mittlerem Tempo radeln wir diese meist flache Tour mit wenigen Steigungsstellen. Eine Teilstrecke führt entlang der Nidda. Dabei passieren wir den vor wenigen Jahren neu angelegten naturnahen Flußteil der Nidda nahe Gronau. Der „Trainingsanteil“ der Tour wird durch kleinere Steigungen zum Vilbeler Wald realisiert. Tolle Aussichten auf den Vordertaunus und Taunuskamm bietet eine Passage bei Berkersheim.

41 km, 280 Höhenmeter

Stefan Seibold ([stefan.seibold@gmx.net](mailto:stefan.seibold@gmx.net)),  
0179 1522 086)

**Sonntag, 12.06.2022**

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Mitten unter uns -

#### (Fast) vergessene Orte

#### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

In der Nachkriegszeit wollte man nicht mehr an den Nationalsozialismus erinnert werden. Seit den Neunziger Jahren wird nun vermehrt mit Gedenktafeln an Gebäuden deren Geschichte erläutert. Überall in Frankfurt befinden sich solche Orte des Schreckens. Auf unserer Tour werden wir zu einigen von ihnen fahren und uns über deren Vergangenheit informieren.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Iris Nattermann, Anne Wehr

**Sonntag, 12.06.2022**

★ ★

### Blautouren

siehe Seite 14

**Sonntag, 12.06.2022**

★ ★

Start: 09:15 Uhr - Karben Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

### Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es weiter nach Steinbach. Hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel. Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel.

# WILLKOMMEN IM ALT-OBERSSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSSELER BRAUHAUS  
Ackergasse 13 · 61440 Oberursel  
Tel: 0 61 71 - 54 370 · www.meinbier.de

## Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:  
Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.  
Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter [www.taunus.info](http://www.taunus.info)

**Taunus**  
Die Höhe

**Waldtraut**  
das Freizeitrestaurant  
Hohemarkstraße 192  
61440 Oberursel  
Tel: 0 61 71 - 28 46 691  
[www.das-waldtraut.de](http://www.das-waldtraut.de)  
[info@das-waldtraut.de](mailto:info@das-waldtraut.de)

Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.  
49 km  
Josef Brückl (06034 902922)

### Sonntag, 12.06.2022

★★★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)  
15:00 Uhr - HG Schloss Innenhof

## Die Landgräfliche Gartenlandschaft Bad Homburg

### Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die Landgräfliche Gartenlandschaft Bad Homburg v. d. Höhe besteht aus 13 Parkanlagen vom Schloss entlang der Achse Tannenwaldallee–Elisabethenschneise in den Taunus.

Wir treffen uns in Praunheim, radeln nach Bad Homburg, besichtigen die historischen Anlagen, kehren im Hirschgarten ein und fahren von hier zurück.  
40 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Michael Klemme, Uta Fitzen

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Sonntag, 12.06.2022

### Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

## Rennradtour Nidda

### (ADFC und Eisentreter)

Die Rennradtour geht über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Bei Bad Vilbel geht es an die Nidda Richtung Wetterau. Ilbenstadt, Florstadt, Reichelsheim heißen die weiteren Stationen, bis wir schließlich an den Ort Nidda gelangen. Im benachbarten Bad Salzhausen gibt es die verdiente Kaffeepause. Gestärkt treten wir den Rückweg über den Radweg R4 an, bis wir Altenstadt erreichen. Dort geht es auf den Vulkanradweg und in Windecken rauf zur Hohen Straße und zurück.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

100 km, 900 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €  
Ulrich Hildebrandt (0159 03779978,  
[ulrich.hildebrandt@t-online.de](mailto:ulrich.hildebrandt@t-online.de)),  
Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina

### Sonntag, 12.06.2022

### MTB-Tour

Start: 10:30 Uhr - Bhf Saalburg/ Lochmühle

## Hausbergrunde Taunus

### Für MTB, Crosser, Gravelbike - auch elektrisch

Von der Lochmühle fahren wir zum BW-Depot, Friedrichsthal, kreuzen bei Kranzburg das Usatal, von dort geht's nach Maibach. Im Schwimmbad besteht die Möglichkeit einzukehren. Von dort geht es immer leicht bergauf über Bodenrod zum Hausberg, von dort nach Butzbach und mit dem Zug zurück oder mit dem Rad über Bodenrod, Wernborn, Kranzberg zurück zur Lochmühle.  
60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Grundausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausstattung. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Jörg Koch

### Dienstag, 14.06.2022

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

### Mittwoch, 15.06.2022

★★★

Start: 10:15 Uhr - Ffm-Hbf

## Quer durch den Odenwald

Treffpunkt Frankfurter Hauptbahnhof, Gleis 11. In Groß-Umstadt beginnen wir mit der Durchquerung des lieblichen Odenwalds mit tollen Ausblicken auf Wiesen und Felder.

Wir radeln über Brensbach, Reichelsheim nach Winterkasten. Hier haben wir nach einem heftigen Anstieg den höchsten Punkt erreicht. Über Ober-Hambach geht es nach Heppenheim hinunter an die Bergstraße. Dieser folgen wir noch ein Stückchen und besteigen in Hähnlein-Alsbach eine Regionalbahn, die uns zurückbringt.

Uns erwartet eine Route auf größtenteils asphaltierten bzw. betonierten Wegen und wenig befahrenen Landstraßen mit einigen kurzen und einem heftigen (Schluss-) Anstieg.

Eine Einkehr in Reichelsheim ist geplant.

60 km, 950 Höhenmeter

**Kosten:** 2 Bahnfahrten (antelig Hessenticket)  
Bernhard Altert



Hamburger Straße 26  
60486 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 - 777 990



Verkauf, Reparatur und kompetente Beratung rund ums Rad

**IHR FAHRRAD-FACHLADEN IN FRANKFURT-BOCKENHEIM**

Mail: [info@mechanisches-atelier.de](mailto:info@mechanisches-atelier.de)  
 Webseite: [www.mechanisches-atelier.de](http://www.mechanisches-atelier.de)  
 Angebote: [www.bikes-frankfurt.de](http://www.bikes-frankfurt.de)  
 Termine: **069-777 990**



**FAHRRAD STATION FRANKFURT**

Fahrrad Station Frankfurt  
 Ginnheimer Landstrasse 133  
 60431 Frankfurt am Main  
 Telefon: 069/95114061  
[fahrradstation-frankfurt.de](http://fahrradstation-frankfurt.de)  
[info@fahrradstation-frankfurt.de](mailto:info@fahrradstation-frankfurt.de)

Verkauf, Service, Verleih, und Wäsche  
 Citybikes / Trekkingräder / Crossräder / Mountainbikes / Kinder- und Jugendräder



**Wir bieten Ihnen  
 gutbürgerliche Küche.  
 Sonntags Mittagstisch,  
 sowie hausgemachten Kuchen.  
 Von April bis September ist unser  
 schöner Biergarten geöffnet.  
 In der Herbst- und  
 Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre  
 mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für  
 Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:30-22:00  
 Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00  
 Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-24:00  
 Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-24:00  
 Sonntags 11:00-22:00

**Montag und Dienstag Ruhetag**

In den Sommerferien auch montags geöffnet



Für Reservierungen  
 Tel. 069 / 898539  
 Obermühlstraße 63  
 63073 Offenbach/Bieber  
[www.gasthaus-obermuehle.de](http://www.gasthaus-obermuehle.de)

**Mittwoch, 15.06.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

**Mittwoch, 15.06.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Fronleichnam, 16.06.2022**

★★

**Blautouren**

siehe Seite 14

**16.06. – 19.06.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Alte Hansestädte in Holland**

Ehemals sehr reiche, am Wasser liegende, ganz unterschiedliche alte holländische Hansestädte, alle sehenswert: Doesburg, Zuphen, Deventer, Hattem, Zwolle, Hasselt, Kampten, Elburg, Haderwijk. Dazwischen radeln wir durch viel Grün mit weiten Blicken auf bester Fahrradinfrastruktur. Kaum Höhenmeter, dafür aber evtl. (unkalkulierbar!) starker Gegenwind.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)  
290 km

**Kosten** 395,00 €, für ADFC-Mitglieder 380,00 €  
**Anmeldeschluss:** 30.04.

Bertram Giebeler, Anne Wehr (069 591197)

**Freitag, 17.06.2022**

★

Start: 21:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Glühwürmchen-Tour****Nachttour**

Vom Römer fahren wir raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier begeben wir uns auf die Suche nach den Glühwürmchen. Zu dieser Jahreszeit sollten wir problemlos fündig werden.

**ACHTUNG:** funktionierende Lichtenanlage ist unverzichtbar!

20 km

Matthias Uhlig

**Samstag, 18.06.2022**

★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

**Biobauern am Stadtrand**

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der



Unsere Touren finden selbstverständlich auch bei Gegenwind statt



**PER PEDALE**  
Fahrräder für alle Lebenslagen



**FAHRRAD  
FREUND**

# VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

**JETZT 3 MAL IN IHRER NÄHE**

Adalbertstr. 5 / 60486 Frankfurt a.M.

Robert-Mayer-Straße 54 / 60486 Frankfurt a.M. (Werkstatt)

Niederhofheimer Str. 49 / 65719 Hofheim im Taunus

**PERPEDALE.DE  
FAHRRADFREUND.COM**

zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.  
35 km, 180 Höhenmeter  
Jürgen Lutz, Harald Lutz

### Sonntag, 19.06.2022

★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Nach Hanau zum Goldschmiedehaus

Am Main entlang geht es nach Hanau. Heute ist das Goldschmiedehaus unser Ziel. Um 15:00 Uhr nehmen wir voraussichtlich an einer öffentlichen Führung teil, Dauer ca. eine Stunde. Falls dies nicht möglich sein sollte, geht jede(r) auf eigene Faust. Vor bzw. nach der Besichtigung haben wir genug Zeit für eine Stärkung sowohl in flüssiger als auch in fester Form.

30 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

### Sonntag, 19.06.2022

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zur wieder entdeckten Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Diese Kapelle war zwar in alten Schriften genannt, die genaue Lage war aber in Vergessenheit geraten. 2020 - 2021 wurde sie ergraben und gesichert, auch wurden diverse andere Einrichtungen der Einsiedelei gefunden, z. B. der Fischteich. 2021 habe ich selbst an den Arbeiten teilgenommen und kann aus erster Hand berichten.

Die Tour führt über den Skulpturenpark in Niederh Höchststadt nach Kronberg. Nach dem Victoriapark fahren wir durch den Wald hoch an den Ortsrand von Falkenstein. Dort liegt im Wald verborgen die Einsiedelei, nach Führung und Besichtigung geht es über den Arbeiterweg und Hohemark nach Oberursel. Hier wird es eine Mittagseinkehr geben. Gestärkt geht es über Bad-Homburg und die Lange Meile nach Nieder-Eschbach. Bei Harheim fahren wir durch die Felder zum Alten Flugplatz an der Nidda. Hier endet die Tour.

45 km, 450 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Doris Fiekers, Michael Dorgarten

### Sonntag, 19.06.2022

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostersgarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main entlang bis Mühlheim, über die Dietesheimer Steinbrücke und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

### Dienstag, 21.06.2022

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

### Mittwoch, 22.06.2022

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

### Mittwoch, 22.06.2022

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

### Donnerstag, 23.06.2022

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Donnerstag, 23.06.2022

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Sportliche Graveltour

**Jeden 2. und 4. Donnerstag  
von April bis September**

siehe Seite 16

### Freitag, 24.06.2022

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22



# Kettenesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

[www.kettenesel.de](http://www.kettenesel.de) | 069-67777000



FOTO: STEFAN COP

REGIONAL  
PARK  
RHEINMAIN

REGIONAL  
PARK  
Tourenguide

## FREIRAUM ZUM LOSLASSEN UND LOSLEGEN

Planen Sie ihren nächsten Ausflug auf 550 km  
Regionalpark Routen mit unserem neuen Tourenguide,  
unserer Homepage [www.regionalpark-rheinmain.de](http://www.regionalpark-rheinmain.de)  
und den kostenlosen Freizeitkarten.

Jeder Ort hat etwas Besonderes – erleben Sie es selbst!



**24.06. – 27.06.2022**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zur documenta15 nach Kassel****Radreise mit Besuch der Kunstaussstellung**

Die erste Etappe führt uns ohne grössere Steigungen über die Hohe Straße nach Grebenhain. Am 2.Tag geht es weiter über den Vulkanradweg durch den Vogelsberg. Wir passieren Fulda und übernachten in Rotenburg an der Fulda. Am Sonntag folgen wir dann dem wunderschönen Fuldaradweg bis zum Stadtrand von Kassel (Neuen Mühle), wo wir am frühen Nachmittag eintreffen und das Quartier beziehen. Nach dem Einchecken im Hotel besteht dann die Möglichkeit, in der Gruppe das Außengelände der documenta im Stadtgebiet mit dem Rad oder zu Fuss zu erkunden. Am Montag werden wir dann gemeinsam die Ausstellung besuchen und an einer Führung teilnehmen, danach endet die Tour.

An den beiden Abenden während der Tour gibt es Gelegenheit, sich zur documenta einzustimmen. Dazu bringt der Tourenleiter Infomaterial mit und wird gern auch kleinere Referate zur Einführung halten.

Die Rückreise von Kassel findet in Eigenregie statt und ist nicht Bestandteil der Radreise.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

230 km

**Kosten** 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 190,00 € (3 Ü/F, DZ/MBZ, Eintritt, Führung), EZ Aufpreis

**Anmeldeschluss:** 30.05.

Joachim Thomas, Klaus Müller  
(jo.thomas.frankfurt@t-online.de)

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Freitag, 24.06. – 01.07.2022**

★★

Start: nach Absprache - Römerberg (⇒ Seite 11)

**RollOn ins Murgtal Schwarzwald****DeoStift trifft kleines Gepäck**

8-tägige Etappen-Genusstour mit kleinem Gepäck am Rad. Durchschnittlich radeln wir 54 km mit ausreichend Ruhezeiten. Also nicht nur radeln, sondern auch sehenswerte Dinge (Flussauen und viel Natur, Museum/Kloster, romantische Bootsfahrt)

auf sich wirken lassen, ist die Idee. Hektik und unnötiges Gepäck lassen wir zu Hause.

Wir verlassen die Mainmetropole nach Süden, radeln entlang der Flüsse Mümling, Neckar, Enz, Nagold, Murg und finden uns alsbald im Schwarzwald wieder.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

395 km, 2879 Höhenmeter

**Kosten** 699,00 €, für ADFC-Mitglieder 669,00 €

Teilnehmerzahl: 10 - 12 Personen

**Anmeldeschluss:** 24.05.

Peter Lill-Hendriks (mitPi\_onTour@t-online.de, 0179 3829527)

**Samstag, 25.06.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Rödelheim entdecken****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Rödelheim - den meisten wohl vor allem bekannt durch Touren entlang der Nidda. Aber dort gibt es mehr zu entdecken als nur den Solms- und Brentanopark. Auf unserem nachmittäglichen Streifzug machen wir weitere Entdeckungen im bereits 788 im Lorscher Codex erwähnten Radilenheim.

20 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Elke Herzog, Peter Stahl

**Sonntag, 26.06.2022**

★★

**Blautouren**

siehe Seite 14

**Sonntag, 26.06.2022**

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Bike and Fly****Besuch des Segelflugplatzes in Braunfels**

Zunächst fahren wir per Bahn nach Wetzlar. Von dort nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Weiter geht es am Bach entlang zum Segelflugplatz Braunfels. Es besteht die Möglichkeit zu einem Rundflug mit Segelflugzeug oder Motorsegler. Nach Rundflug und Einkehr fahren wir nach Brandoberndorf. Hier endet die Tour, und wir fahren mit der Bahn zurück.

50 km, 400 Höhenmeter

**Kosten** Bahn-Gruppenticket, evtl. Rundflug ca. 15,00 - 30,00 €

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

**Sonntag, 26.06.2022** ★ ★ ★

Start: 09:30 Uhr - OF Stadthalle (⇒ Seite 12)

## Rennradtour durch den Kreis Offenbach

Für alle, die gerne etwas sportlicher fahren wollen, eine morgendliche Runde durch den Landkreis Offenbach auf Straßen und asphaltierten Radwegen. Es ist vorgesehen, bis ca. 13:30 Uhr wieder in Offenbach zu sein.

65 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Michael Dutine (069 83005135 ),

Wolfgang Heberer (069 896895)

**Sonntag, 26.06.2022** ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

## Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche

Wer redet nicht gern über's Wetter? An diesem Sonntag lautet das Motto allerdings: Wir wollen mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren als darüber, ob wir das Wetter jetzt gerade gut finden oder nicht.

Nichts wäre dazu in Fahrrad-Tagestourendistanz besser geeignet als der Wetterpark in Offenbach.

Er ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht.

Nach dem Besuch des Wetterparks führt die Reise weiter über die Käsmühle in Offenbach-Bieber und zu den Dietesheimer Seen. Die Rückfahrt verläuft auf dem Bahnradweg Hessen über Mittelbuchen und den Hühnerberg.

65 km

Mäßige Anstiege, Rückkehr: ca. 18 Uhr

**Anmeldeschluss:** 23.06.

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,  
0175 2032219)

**Sonntag, 26.06.2022** ★ ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zu den Eschbacher Klippen

### Taunus und Wetterau

Wir fahren über die Lochmühle, das Köpperner Tal und Neu-Anspach zu den Eschbacher Klippen. Nach einer längeren Pause geht es über Usingen, Friedberg und an der Nidda entlang zurück nach Harheim. Das Tourende ist an der Praunheimer Brücke.

100 km

Matthias Uhlig



Wir engagieren uns, damit in Frankfurt *alle* sicher radfahren können



e-motion e-Bike W



## Finden Sie Ihr Wunsch beim Experten in Sa

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Große e-Bike Marken- & Typ
- ✓ kostenlose Probefahrten

☎ 069 24 24 78 87

✉ frankfurt-sued@emotion-eb

📍 Strahlenberger Weg 16 605

[www.emotion-technologies.de/](http://www.emotion-technologies.de/)



Welt Frankfurt-Süd

# sch e-Bike achsenhausen:

benauswahl



bikes.de

99 Frankfurt a.M.



Frankfurt-sued

≡ e-motion ≡  
DIE E-BIKE EXPERTEN

**Sonntag, 26.06.2022**

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittageinkehr beim „Engländer“ oder in „Vormwald“. „Rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

140 km

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai

**Dienstag, 28.06.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 29.06.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Sehens- und Bemerkenswertes:

### Stadt - Land - Fluss - Genuss

#### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Niddaferweg, durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda. Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Anschließend fahren wir nach Eckenheim zur Schlusseinkehr im Jahnvolk.

50 km, 100 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Günter Tatara

**Mittwoch, 29.06.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 29.06.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

**Donnerstag, 30.06.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Freitag, 01.07.2022**

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Feierabendtour mit Einkehr

### *Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden*

Eine einfache Tour, auch für weniger geübte Radler (kaum Steigungen) in die Umgebung mit Einkehr unterwegs oder am Ende.

30 km

**Anmeldung** bis 30.06., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**01.07. – 03.07.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf, Haupteingang

## Donnersberg und Pfälzer Wald

### *3-Tages-Radreise im Nordpfälzer Bergland*

Ausgehend vom lieblichen Nahetal bei Kirn lernen wir auf dieser Radreise das Nordpfälzer Bergland mit seinen kleinen Fachwerk-Städtchen, abwechslungsreichen Tälern und bewaldeten Höhen rund um Kaiserslautern und dem Donnersberg kennen. Wir folgen den Flusstälern von Lauter und Alsenz, im Pfälzer Wald und im Donnersberg-Gebiet sind aber auch einige Anstiege zu bewältigen.

Das Standort-Quartier befindet sich am Schlossberg oberhalb von Otterberg bei Kaiserslautern.

Die Anreise mit der Bahn erfolgt bis Kirn, die Rückreise treten wir dann in Bad Kreuznach an.

Die Radreise ist für Trekking- oder Tourenräder bestens geeignet.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

[www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

200 km, 2400 Höhenmeter

**Kosten** 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 190,00 €

(2 Ü/F DZ/MBZ, Bahnfahrten, eine Besichtigung)

**Anmeldeschluss:** 30.05.

Sonja David, Thomas Koch

### Sonntag, 03.07.2022

★ ★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Von Patershausen nach Rumpenheim

### Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Der neue Goetheturm ist das erste Highlight und zugleich der höchste Punkt dieser Tour. Von hier geht es durch den Wald nach Steinberg und zum Hofgut Patershausen, einem ehemaligen Kloster. (Bei schönem Wetter ist der Biergarten geöffnet!) Von hier ist es nun nicht weit nach Heusenstamm mit seinem schönen Schloss. Wieder radeln wir durch den Wald, zur Käsmühle (noch ein Biergarten!) und weiter zum Schloss Rumpenheim, das vor 40 Jahren durch eine Bürgerinitiative vor dem Abriss gerettet wurde. Am Main entlang durch die neue Hafengebauung in Offenbach erreichen wir das Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

45 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Henning Kaufmann

### Sonntag, 03.07.2022

★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

## Zum Lieblingsplatz

Der Hohen Straße folgend radeln wir bis Marköbel. Hier biegen wir auf die Limesroute ab, die uns nach Altstadt begleitet. Nun geht es im Wald bergauf, ehe wir in einer rauschenden Abfahrt nach Stammheim rollen und gleich am „Lieblingsplatz“ sind. Ab Forstadt folgen wir der Nidda bis Bad Vilbel.

75 km

Christina Romeis (06101 12607)

### Sonntag, 03.07.2022

## Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

## Rennradtour Bad Nauheim

### (ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein. Orte wie Bauernheim, Beienheim und Södel liegen auf unserem Weg. Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später auf dem Weg zurück in die Metropole die Hohe Straße erklimmen werden.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Ulrich Hildebrandt (0159 03779978,

[ulrich.hildebrandt@t-online.de](mailto:ulrich.hildebrandt@t-online.de)),

Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina

### Sonntag, 03.07.2022

## MTB-Tour

Start: 09:30 Uhr - Taususinformationszentrum

Oberursel, Endstation U3 Hohemark

## Feldbergumrundung - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch

Diese MTB-Tour ermöglicht einige schöne Blicke auf den Feldberg. Wir erklimmen Hochebenen, kreuzen und fahren durch einige schöne Täler. Bevor wir in Esch eine Mittagseinkehr machen, kommt noch ein knackiger Trail, den man aber auch umfahren kann. Rückfahrt über Glashütten und Falkenstein zur Hohemark.

Zur notwendigen Grundausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundaus-



In unseren Technikkursen werden nicht nur Reifen geflickt. Die aber auch.

stattung. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.  
65 km, 1100 Höhenmeter  
Jörg Koch

### Dienstag, 05.07.2022 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

### Mittwoch, 06.07.2022 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Zum BRAUN-Museum nach Kronberg

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Die Firma BRAUN war Wegbereiter in Design von Gebrauchsgegenständen. In Kronberg gibt es ein kleines, aber feines Museum (zusätzliche **Kosten** für Eintritt 3,00 €), in dem die Exponate besichtigt werden können. Hinfahrt entlang des Westerbachs, Rückfahrt entlang des Sulzbachs. In Kronberg ist eine Rast mit Einkehrmöglichkeit geplant.  
50 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Michael Bunkenburg

Immer aktuell Informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Mittwoch, 06.07.2022 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

### Mittwoch, 06.07.2022 ★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

### Donnerstag, 07.07.2022 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Freitag, 08.07.2022 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 22

### Samstag, 09.07.2022 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Kleine Parkrunde

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Wohl nicht zufällig ist in den drei großen Religionen die Vorstellung vom Paradies mit einem Garten verbunden. Auf möglichst grünen Wegen radeln wir von Park zu Park und erfahren einiges über ihre jeweiligen Besonderheiten.

25 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Anne Wehr

### Samstag, 09.07.2022 ★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus), findet die Veranstaltung: „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

### Sonntag, 10.07.2022 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Kunst von Frauen

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Im öffentlichen Raum von Frankfurt sind mehrere Hundert Kunstwerke installiert. Von diesen Werken wurden allerdings so wenige von Künstlerinnen geschaffen, dass wir uns auf dieser Tour einen Großteil davon anschauen können. Dazu fahren wir auf möglichst radtauglichen Wegen kreuz und quer



# Flexibel, günstig, CarSharing

Über 100 CarSharing-Stationen in Ihrer Nähe

[www.stadtmobil.de](http://www.stadtmobil.de)

**stadtmobil**  
carsharing



## Optische Sportbrillen

Optische Radsportbrillen **mit und ohne Clip**

Clip ab **150 €** (als Einstärken- oder Mehrstärkenkorrektur erhältlich)



Wir führen Sportbrillen von



Wir führen stark gebogene Sportbrillengläser von



Testen Sie  
Ihre neue Brille  
vor dem Kauf  
in unserem  
**Windkanal**



Frankfurts Topadresse für Augenoptik & Sportbrillen

- Radsportbrillen
- Skibrillen
- Tauchmasken
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Motorradbrillen
- Schwimmbrillen
- Sport-Kontaktlinsen



Römerberg 36  
60311 Frankfurt

Tel 069/28 21 33

eMail [info@brillen-weiss.de](mailto:info@brillen-weiss.de)  
[www.brillen-weiss.de](http://www.brillen-weiss.de)

Di - Fr: 10 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr, Sa: 9:30 - 14 Uhr

durchs Stadtgebiet. Vor Ort gibt es kurze Erläuterungen zu dem jeweiligen Werk und der Künstlerin. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Iris Nattermann, Anne Wehr

### Sonntag, 10.07.2022

★★

Start: 11:00 Uhr - Sachsenh. West (⇒ Seite 11)

## Rund um den Flughafen Rhein-Main

### *Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Wir radeln zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. An dem Luftbrückendenkmal und dem Standort des bis 2025 neu zu bauenden Terminal 3 geht es vorbei zum Denkmal des ehemaligen KZ-Außenlagers Walldorf und zur Startbahn West, deren Bau viele Proteste hervorgerufen hat. Nach einer Kraft sammelnden Rast im Mönchswald erreichen wir über die neue Nord-West-Landebahn und den Stadtwald unser Tourende mit Einkehr im Gallus-/Gutleutviertel gegen 17:30 Uhr.

47 km, 200 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Thomas Fuchs

### Dienstag, 12.07.2022

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

### Mittwoch, 13.07.2022

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

### Mittwoch, 13.07.2022

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

### Mittwoch, 13.07.2022

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Landpartie nach Friedberg

Auf überwiegend autofreien Wegen fahren wir in die Elvis-Stadt Friedberg. Dort schauen wir uns die Altstadt an und erfahren etwas über die einzigartige Stellung der Burg. Nach Einkehr beim Italiener geht es weiter an Usa, Wetter und Nidda entlang zur Schlusseinkehr ins Jahnvolk nach Eckenheim.

70 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

### Donnerstag, 14.07.2022

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Donnerstag, 14.07.2022

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Sportliche Graveltour

*Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September*

siehe Seite 16

### Freitag, 15.07.2022

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Feierabendtour mit Einkehr

### *Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden*

Eine einfache Tour, auch für weniger geübte Radler (kaum Steigungen) in die Umgebung mit Einkehr unterwegs oder am Ende.

30 km

Anmeldung bis 14.07., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

## EUROBIKE

Größte Fahrradmesse der Welt  
erstmalig in Frankfurt

Messegelände

Publikumstage 16.+17. Juli 2022

[www.eurobike.com](http://www.eurobike.com)

- Ⓢ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- Ⓢ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- Ⓢ Fahrradaufbewahrung

**Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH, Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!**

**Specials:**

- Ⓢ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter\*innen Frankfurter Unternehmen
- Ⓢ 15% auf Inspektionen von Oktober bis Dezember 2022
- Ⓢ 10% auf Inspektionen bis Ende Februar 2023
- Ⓢ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang des Deutsche Bank Parks. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn

**Geöffnet:** Mi + Fr 10 – 17 Uhr, Do 10 – 19 Uhr, Sa 10 - 13 Uhr,  
Pause: 12.30 – 13.30 Uhr

**Kontakt:** Autogenstr. 18, 65933 Frankfurt-Griesheim  
☎ 069 38 98 12 10 @ Bikepoint-ffm@ib.de  
🌐 [www.ib.de/bikepoint-bo](http://www.ib.de/bikepoint-bo)

Menschsein  
stärken **ib**

Wenn es *grün*  
sein soll, dann **Zarbock**

BRONZE-GEWINNER

UMWELTORIENTIERTES  
UNTERNEHMEN DES JAHRES



**ZARBOCK**

Druck- und Verlagshaus Zarbock  
team@zarbock.de · www.zarbock.de

Druck & Medien  
**AWARDS**  
2020  
BRONZE

Umweltorientiertes  
Unternehmen des Jahres

**Samstag, 16.07.2022** ★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Entdeckertour ab Praunheim**

Die heutige Runde führt uns in den Norden von Frankfurt. Über den Nordpark in Bonames gelangen wir auf die Steinerne Straße, die uns nach Harheim und zum dortigen Römerbrunnen bringt. Kurz darauf verlassen wir die Frankfurter Gemarkung und vorbei am Laupushof radeln wir durch die Erlenbachaue bei Massenheim.

In Nieder-Erlenbach beginnt der Anstieg zum Schäferköppel. Die Anstrengung wird mit einem 360° Rundblick nach Frankfurt, zum Taunus sowie zum Vogelsberg belohnt.

Nun lassen wir die Räder bis nach Bad Vilbel rollen und erreichen bald darauf wieder den Niddaradweg. Dort ist eine Einkehr möglich.

25 km

Christina Romeis

**Sonntag, 17.07.2022** ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim**

Heute fahren wir nach Klein-Auheim und besuchen das RadWerk. Hier bewundern wir die umfangreiche Sammlung von einst in Klein-Auheim gefertigten Fahrrädern der Marke Bauer. Der Heimat- und Geschichtsverein informiert uns über die Entwicklung von Klein-Auheim. Zum Abschluss stärken wir uns im Café Kuchenstil.

35 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

**Sonntag, 17.07.2022** ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zum Mönchbruch**

Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zeppelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr.

60 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 17.07.2022** **MTB-Tour**

Start: 10:00 Uhr - Bhf Saalburg/ Lochmühle

**Hintertaunustour - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch**

Von der Lochmühle fahren wir Richtung Depot Friedrichsthal, Usatal und immer weiter nach Norden. Dort erwartet uns ein anspruchsvoller Trail, der aber auch umfahren werden kann. Im Maibacher Schwimmbad besteht die Möglichkeit zur Mittagseinkehr. Von dort fahren wir auf die Hochfläche bei Bodenrod und auf einem Trail in einem waldigen Wiesental weiter nach Hasselborn. Hier ist der nördlichste Punkt der Tour erreicht, und wir fahren über Stock und Stein zurück nach Kransberg (gehen dort evtl. noch etwas trinken) und zum Startpunkt an der Lochmühle.

60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausrüstung. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Jörg Koch

**Dienstag, 19.07.2022** ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 20.07.2022** ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Gewässer in Frankfurt****und ihre Geschichte**

**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**  
Frankfurt verdankt seine Entstehung dem größten Gewässer, das durch die Stadt fließt. Es gibt aber auch noch viele andere Gewässer, die es wert sind, beachtet zu werden. Das wollen wir auf dieser Tour machen.

50 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Günter Tatara (069 529809)

**Mittwoch, 20.07.2022** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

Bett+Bike Qualitätsauszeichnung

## Hier schlafen Radreisende gut!

Ihr Rad ist sicher abgestellt, Ihre Kleidung trocknet im Schlaf.  
Ein vitales Frühstück bringt Sie morgens in Schwung.



Finden Sie bequem Ihre  
Unterkunft mit Bett+Bike bei  
über 5.800 fahrradfreundlichen  
Unterkünften.

**Mittwoch, 20.07.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Donnerstag, 21.07.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

**Freitag, 22.07.2022****MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**MTB-Tour im Taunus**

siehe Seite 22

**22.07. – 24.07.2022**

★★★★

Start: nach Absprache - Aschaffenburg Hbf

**Als Pedalritter auf der Suche von Spessartträubern und Raubrittern****„Romantische Burgen und Landschaften in Spessart, Main und Taubertal“**

3-Tages-Tour, Start und Ende der Tour ist Aschaffenburg. Am Freitag fahren wir durch den Spessart zum Schloss Mespelbrunn (Einkehr und Besichtigung) und weiter an den Main nach Boxtal (Übernachtung). Samstags geht es über die Höhen südlich des Mains über Kilsheim zur Burg Gamberg hoch über der Tauber (Café und Führung). Der Rückweg führt durch das liebevolle Taubertal und Wertheim zurück nach Boxtal.

Am Sonntag geht es zuerst auf die Burg Collenberg, nach der Führung verlassen wir den Main und fahren hinauf auf die Spessarthöhen. Bei Obernburg (Mittagseinkehr) erreichen wir den Fluss wieder. Auf dem Mainuferweg geht es dann zurück nach Aschaffenburg.

Diese Tour findet in Kooperation mit der Deutschen Burgenvereinigung statt.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

180 km, 1500 Höhenmeter

**Kosten** 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 190,00 €**Anmeldeschluss:** 20.06.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

**Samstag, 23.07.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

**Einmal um den Flughafen**

Wir radeln über Niederrad und den Stadtwald und erreichen an der Unterschweinstiege den Flughafen, den wir bis zur Startbahn West und weiter Richtung Walldorf und Zeppelinheim umrunden. An den Aussichtspunkten machen wir kurze Pausen und zwischendurch ist eine Einkehr eingeplant. Am Waldstadion vorbei geht es zurück nach Offenbach. 55 km

Anmeldung bis 22.07., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Sonntag, 24.07.2022**

★★★

Start: 07:40 Uhr - Bad Vilbel Bhf  
08:00 Uhr (Zugabfahrt)**Über den Vogelsberg**

Wir starten vom Treffpunkt (Bad Vilbel Bhf) mit der Bahn („Stockheimer Lieschen“) nach Stockheim. Dort folgen wir dem Vulkanradweg nach Bermuthshain und Hosenfeld, bevor es nach Neuhoof weitergeht, hier eventuell Einkehr. Rückfahrt von Neuhoof mit der Bahn.

90 km, einige Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrten

Heinrich Göbel

**Dienstag, 26.07.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 27.07.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Zur Milseburg**

Die Milseburg ist ein wunderschöner Berg in der Rhön mit herrlichem Blick zur Wasserkuppe. Bis 2019 gab es dort eine urige Berghütte, die leider abgerissen wurde und hoffentlich bald wieder neu errichtet wird. Daher werden wir bei dieser Tour die Milseburg umrunden und so das Land der offenen Fernen erkunden.

Per Bahn geht es zunächst nach Fulda. Dann fahren wir über Wisselsrod und Friesenhausen zur Maulkuppe, wo das Fuldaer Haus liegt. Dort haben

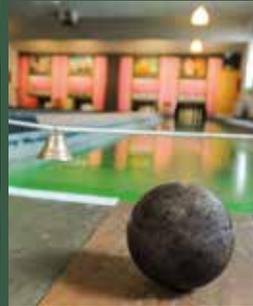


# Bembelkultur in Eckenheim!

Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

## JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 [homburger\\_hof](#)

 [bembelkultur.de](#)

Engelthaler Str. 13  
60435 Frankfurt-Eckenheim  
069 - 95 41 62 42  
[www.bembelkultur.de](http://www.bembelkultur.de)



wir den anstrengendsten Teil der Tour geschafft und eine ausgedehnte Pause verdient.

Weiter geht es nach Rupsroth, wo wir auf den klassischen Milseburggradweg stoßen. Als Besonderheit durchfahren wir den Milseburgtunnel und rollen zügig nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 600 Höhenmeter

**Kosten** für Gruppenkarte der Bahn.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

### Mittwoch, 27.07.2022

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

### Mittwoch, 27.07.2022

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

### Donnerstag, 28.07.2022

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Donnerstag, 28.07.2022

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Sportliche Graveltour

**Jeden 2. und 4. Donnerstag**

*von April bis September*

siehe Seite 16

### Freitag, 29.07.2022

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

### Feierabendtour mit Einkehr

**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Eine einfache Tour, auch für weniger geübte Radler (kaum Steigungen) in die Umgebung mit Einkehr unterwegs oder am Ende.

30 km

Anmeldung bis 28.07., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

### Sonntag, 31.07.2022

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

### Könige des Konsums

Josef Neckermann und Georg Karg, der eine Versandhaus- und der andere Kaufhaus-König, und beide hatten eine gemeinsame Vergangenheit im ‚Dritten Reich‘. Aber nicht nur die Geschichte von Neckermann und Hertie sind Thema dieser Radtour, sondern auch vom damals größten Kaufhaus der Stadt, Hermann Wronker und Jakob Latscha wird die Rede sein.

25 km

Hans Werner

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Sonntag, 31.07.2022

★★

Start: 10:00 Uhr - Bahnhof Friedberg bei den Fahrradständern Nähe Hauptausgang

### Wetterauer Seenplatte

**Naturschutzgebiete - Baden - Braunkohlebergbau**

Ruhige Naturschutzgebiete mit Wasservögeln, Baden im See und Historisches zum erst vor kurzem beendeten Braunkohlebergbau: all dies bietet die Radtour durch die Wetterauer Seenplatte. Ohne nennenswerte Steigungen radeln wir in moderatem Tempo (ca. 15 km/h Durchschnitt) diese Tour im Sommerwind rund um die Seen, die erst in den 90-er Jahren angelegt wurden. Das Radeln von See zu See unterbrechen wir mehrmals, um die Geschichte des Tagebergbaus zu streifen, in den Inheiderer See zu springen, eine Vesperpause einzulegen und die vielen Wasservögel vom Beobachtungshaus am Pfaffen- und Teufelsee zu bewundern. Je nach Dauer der Pausen kehren wir in Friedberg zum Abschluss noch ein.

55 km, 250 Höhenmeter

**Kosten** 6,00 €

**Anmeldung:** per E-Mail [stefan.seibold@gmx.net](mailto:stefan.seibold@gmx.net)  
Stefan Seibold (0179 1522 086)



Vermindern Sie den CO<sub>2</sub>-Ausstoß!  
Trinken Sie ihr Bier da,  
wo es gebraut wird.

**DAS  
BRAU  
HAUS**

**Biergarten & Gaststätte täglich ab 11<sup>00</sup> Uhr geöffnet.**

Inh. Christian Gambert | An der Wied 1 | 65428 Rüsselsheim | Tel. 0 61 42 / 56 24 30

# Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Winteröffnungszeiten:

Okt. - April

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: Ruhetag

Sommeröffnungszeiten:

Mai - Sept.

Mo. - Sa.: 17 - 23 Uhr

Sonntag: 16 - 22 Uhr

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt

Tel.: 069 - 43 36 14



18 Gaststätte „Jahnvolk“ – gezeichnet von Felix Jahn

50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

**Biergarten • [www.gaststaettejahnvolk.de](http://www.gaststaettejahnvolk.de)**

**Sonntag, 31.07.2022** **MTB-Tour**

Start: 10:00 Uhr - Tausinformativzentrum Oberursel, Endstation U3 Hohemark

**Eichelbacherhofrunde - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch**

Wir fahren von der Hohemark gemächlich über den Fuchstanz zum Glaskopf, den wir einmal umrunden. Weiter geht es durch das Obere Emsbachtal Richtung Tenne nach Norden zum historischen Eichelbacher Hof mit Mittagseinkauf und zurück über Kittelhütte und Rotes Kreuz zur Hohemark. 60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausrüstung. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.  
Jörg Koch

**Dienstag, 02.08.2022** ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 03.08.2022** ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

**Zur Flörsheimer Warte und zum Eisenbaum****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln von der Nidda-Mündung in Höchst zum Rosarium in Hattersheim, der „Stadt der Rosen“. Vorbei an einer ganzen Reihe von Kunst- und Denkmalsplätzen, die alle mit der Region zu tun haben, geht es zur Info-Station des Regionalparks an den Weilbacher Kiesgruben. An der Flörsheimer Warte lädt uns die bezaubernd gelegene Gartenwirtschaft zu einer Rast ein, bevor wir durch die Flörsheimer Schweiz hinab an den Main fahren, den wir bei Raunheim überqueren, um auf dem südlichen Mainufer-Radweg das Tour-Ende am Eisernen Steg zu erreichen. 60 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- € Henning Kaufmann

**Mittwoch, 03.08.2022** ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

**Mittwoch, 03.08.2022** ★ ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Donnerstag, 04.08.2022** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

**Freitag, 05.08.2022** ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Fierabendtour mit Einkehr****Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Eine einfache Tour, auch für weniger geübte Radler (kaum Steigungen) in die Umgebung mit Einkehr unterwegs oder am Ende.

30 km

Anmeldung bis 04.08., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Freitag, 05.08.2022** **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**MTB-Tour im Taunus**

siehe Seite 22

**Samstag, 06.08.2022** ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Äpfelwoitour mit Schoppentasting****Nach Hanau ins Gerippte Museum**

In Ergänzung zur Frühjahrstour (am 07.05.) fahren wir im August eine Radlänge weiter, um die Verprobung der Tropfen bei den zugehörigen G'schichten des sympathischen Kelterers inmitten von Hanau im neu eingerichteten Apfelweinemuseum des ACH e. V. zu genießen. Die „flüssige“ Tour fahren wir auf dem Hinweg ein gutes Stück an der Nidda entlang, bevor wir nach Hanau übersetzen. Eventuell machen wir einen Zwischenstopp im Museumscafé des Schlosses Philippsruhe, bevor wir das Kulturprogramm im Museum ansteuern. Zurück

# Die Eseselei

**Frisch. Regional. Lecker.**

NordWestZentrum  
60439 Frankfurt am Main  
069 - 57 00 39 47  
Mo.-Sa. 9.30 - 20.30  
[www.meineeselei.de](http://www.meineeselei.de)



## Zum Lahmen Esel

**Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807**

Krautgartenweg 1  
60439 Frankfurt - Niederursel  
Telefon 069-57 39 74  
Di-So 11.30 - 14.00  
und 17.00 - 23.00

[www.lahmer-esel.de](http://www.lahmer-esel.de)



pedalieren wir entspannt am Main entlang. Evtl. Schlusseinkehr.

65 km

**Kosten** der Apfelweinprobe: ca. 15 €  
Ernesto Fromme, Christine Seelig  
(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)

**Sonntag, 07.08.2022** ★★

## Blautouren

siehe Seite 14

**Sonntag, 07.08.2022** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Babenhäuser ist schön

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Babenhäuser. Nach einem Aufenthalt geht es über Seligenstadt am Main zurück. Einkehr ist geplant.

80 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 07.08.2022** ★★★★★

Start: 06:10 Uhr - Ffm-Hbf Haupteingang -  
06:29 Uhr (Zugabfahrt)

## Zur Loreley

Anreise mit der Bahn nach Wörsdorf. Von dort fahren wir zunächst über die Hühnerkirche an die Aar. Vom Zollhaus aus geht es auf ruhigen Straßen bergan über Katzenelnbogen, Nastätten und Bogel zur Loreley. Die Bahnrückreise startet in Lorchhausen. Einkehr und Cafébesuch sind geplant.

82 km, einige Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrten

Heinrich Göbel

**Dienstag, 09.08.2022** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 10.08.2022** ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 10.08.2022** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

**Mittwoch, 10.08.2022** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Über die Hohe Straße

### nach Steinheim am Main

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten. Dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einer ausführlichen Kaffeepause in der Steinheimer Altstadt fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

60 km

Heinrich Göbel

**Donnerstag, 11.08.2022** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

**Donnerstag, 11.08.2022** ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Sportliche Graveltour

**Jeden 2. und 4. Donnerstag**

*von April bis September*

siehe Seite 16

**Freitag, 12.08.2022** ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Kaffee-Pause im Kreis Offenbach

**Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein. Heute testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)



**move**

einfach  
mehr wissen

# move macht selbstbewusst.

Prof oder Chef? Studium oder Ausbildung?  
Finde den besten Weg in Deine Zukunft.

[move.frankfurter-volksbank.de](http://move.frankfurter-volksbank.de)



**Frankfurter Volksbank**

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main  
Telefon 069 2172-12099

**12.08. – 13.08.2022**

★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

## Fahrrad und Klassik

### Zu den Bad Hersfelder Festspielen

Hin und zurück nach/von Fulda per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Fulda nach Bad Hersfeld und zurück. Im Rahmen der Bad Hersfelder Festspiele abends Theaterbesuch in der Stiftsruine (das Musical „Goethe“).

Die Übernachtung erfolgt in einem zentral gelegenen Hotel in Bad Hersfeld.

Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

[www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

100 km

**Kosten** 210,00 €, für ADFC-Mitglieder 200,00 € (Ü/F, Bahn, Eintritt Musical) EZ-Zuschlag 20,00 €, begrenzt buchbar

**Anmeldeschluss:** 22.07.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

[michael@bunkenburg.name](mailto:michael@bunkenburg.name))

**Sonntag, 14.08.2022**

★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Grube Prinz von Hessen. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 14.08.2022**

★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Michelbach kehren wir am Schösschen im Museumsrestaurant ein (Änderungen vorbehalten) und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat. Es sind ausreichend Kaffee- und Eispausen vorgesehen. Die Route beinhaltet wenige, kurze Steigungen.

80 km

Anmeldung bis 13.08., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten: [adfc-of@online.de](mailto:adfc-of@online.de)

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Sonntag, 14.08.2022****Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Lange sportliche Rennradtour über Burg Braunfels

### (ADFC und Eisentreter)

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir vorbei am Bundeswehr-Depot durch den nördlichen Hintertaunus zur Burg Braunfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café geht es in einem westlichen Bogen wieder zurück. In Brandoberndorf (km 50) Ausstieg zur Taunusbahn und in Weilmünster (km 80) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Anschließend gibt es die Möglichkeit zur Einkehr im „Adler“.

140 km, 2200 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €  
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina ([joerg@schaffrina.de](mailto:joerg@schaffrina.de), 069

701845), Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt

(0159 03779978, [ulrich.hildebrandt@t-online.de](mailto:ulrich.hildebrandt@t-online.de))

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Dienstag, 16.08.2022**

★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 20

**Mittwoch, 17.08.2022**

★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Klassiker Seligenstadt

Warum nicht mal wieder nach Seligenstadt? Der Hinweg führt über Land direkt in den sehenswerten Ort. Dort ist eine Einkehr geplant. Zur Rückfahrt nehmen wir den Mainradweg.

60 km

Günter Tatara (069 529809)

**Mittwoch, 17.08.2022**

★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Mittwoch, 17.08.2022** ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Donnerstag, 18.08.2022** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

**Freitag, 19.08.2022** ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Feierabendtour mit Einkehr****Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Eine einfache Tour, auch für weniger geübte Radler (kaum Steigungen) in die Umgebung mit Einkehr unterwegs oder am Ende.

30 km

Anmeldung bis 18.08., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Zweiter Treffpunkt nach Absprache mit dem Tourenleiter möglich.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Samstag, 20.08.2022** ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln auf dem Nidda-Radweg und schauen uns verschiedene Maßnahmen zur Renaturierung des Flusses an. Vorbei an Kloppenheim und Burg-Gräfenrode erreichen wir das über 800 Jahre alte Kloster, dessen Kirchenbau auch als Wetterauer Dom bekannt ist. Auf dem Rückweg ist in Karben eine Rast geplant (Café, Eisdielen), bevor wir in Bad Vilbel an einem bemerkenswerten Mosaik aus der Römerzeit anhalten. Hier endet die Tour.

55 km, 110 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Henning Kaufmann

**Sonntag, 21.08.2022** ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Denk mal an ...****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf den Plätzen und in den Parks wird an vieles erinnert - an berühmte Persönlichkeiten oder wich-

tige Ereignisse der (Stadt-)Geschichte. Wir werden auf unserer Tour durch das Stadtgebiet einige der eher ungewöhnlichen Denkmale besuchen, denn in Frankfurt wird nicht nur an Goethe, Schiller und Co gedacht.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

20 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Iris Nattermann, Anne Wehr

**Sonntag, 21.08.2022** ★★**Blautouren**

siehe Seite 14

**Sonntag, 21.08.2022** ★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Skulpturenpfad in und um Rödermark****22 Skulpturen auf 21 Kilometern**

Machen wir uns auf die Suche der 22! Über Heusenstamm gelangen wir nach Rödermark. Dort geht die Runde los. Stärken können wir uns im Café „Süße Ecke“. Auf Fahrradwegen geht es zurück.

60 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)



Kurzer Halt an einer der Skulpturen auf der Regionalpark-Rundroute. Wir warten auf Erläuterungen.

**Sonntag, 21.08.2022**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Was hat Oppenheim zu bieten?**

Wir fahren über den Mönchbruch und Trebur nach Kornsand und setzen hier mit der Fähre nach Oppenheim über. Nach einem längeren Aufenthalt in Oppenheim fahren wir über den Rhein-Main-Radweg zurück. Einkehr ist vorgesehen.

100 km

Rückfahrt mit der Bahn ist ab Oppenheim mit Umsteigen in Mainz oder ohne Umsteigen ab Mainz möglich.

Matthias Uhlig

**Sonntag, 21.08.2022****MTB-Tour**

Start: 08:25 Uhr - Ffm-Hbf Gleis 23

**Hinterlandswald-Tour - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch****Flowige Landschaftstour**

Über die Weinberge von Oestrich-Winkel fahren wir unsere erste Waldschleife „Einsame Natur Pur“ vorbei am Erbacher Forsthaus und entlang des Schmalbach zum Boxberg. Von dort geht es ins Grohloch- und Guntal hinauf über die Eiserne Hand zum Rheinhöhenweg, der uns mit tollen Ausblicken belohnt.

Über Aulhausen lassen wir es nach Assmannshausen zur Schlusseinkehr auslaufen. Die walddreiche und überwiegend auf Wanderwegen verlaufende

Tour ist technisch leicht, setzt aber eine sehr gute Grundkondition voraus.

60 km, 1300 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausrüstung. Körbchen oder Päcktaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. Proviant für unterwegs mitbringen, Schlusseinkehr.

**Kosten** für Bahngruppenkarte

Jörg Koch

**Dienstag, 23.08.2022**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 24.08.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Über Schwanheim und Schlossborn zur Saalburg**

Über Schwanheim und Sindlingen geht es durch die Felder des Vordertaunus von Kelkheim nach Eppstein. Dann fahren wir auf der Straße bergauf nach Schlossborn. Weiter geht es über Glashütten und „Rotes Kreuz“ zum Sandplacken. Nun rollen wir bergab zur Saalburg und über Bad Homburg zurück zum Römerberg.

Wir fahren überwiegend auf gut befestigten, asphaltierten bzw. betonierten Wegen oder auf mäßig befahrenen Straßen. Zwei längere Anstiege - nach Schlossborn und zum „Roten Kreuz“ - sind zu bewältigen. Zur Stärkung ist eine Einkehr in Eppstein geplant.

Wem die Strecke zu lang wird, kann ab Bad Homburg bzw. Berkersheim in die S-Bahn steigen.

95 km, 1000 Höhenmeter

Bernhard Altert

**Mittwoch, 24.08.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

**Mittwoch, 24.08.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18



Beim „Park(ing) Day“ erobern wir uns vorübergehend den öffentlichen Raum zurück

**Donnerstag, 25.08.2022** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

**Donnerstag, 25.08.2022** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September**

siehe Seite 16

**Samstag, 27.08.2022** ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

**Darmstadt Mathildenhöhe****Unesco-Welterbe und Biergarten**

Über Langen und den neuen Radschnellweg erreichen wir Darmstadt, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Mathildenhöhe sehen werden und uns anschließend in einem Biergarten für die Rückfahrt stärken.

70 km

Anmeldung bis 26.08., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Sonntag, 28.08.2022** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Ferdinand Kramer**

Vor 70 Jahren, am 1. September 1952, trat der Architekt Ferdinand Kramer seine Stelle als Universitätsbaudirektor an und wurde so zum Erbauer des Universitäts-Campus Bockenheim. Aber auch sein Mitwirken am „Neuen Frankfurt“, seine Emigration und seine Zeit in Amerika sind Themen dieser rund dreistündigen Radtour.

25 km

Hans Werner

**Sonntag, 28.08.2022** ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

**Nach Steinheim über Hochstadt**

Von der Eissporthalle radeln wir über das Enkheimer Ried nach Hochstadt. Dort ist ein Aufenthalt geplant. Weiter geht es nach Hanau-Steinheim zur

Mittagsrast. Der Rückweg führt über das Schloss Rumpenheim am Main.

70 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 28.08.2022** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

**Drei-Bäche-Taunustour**

Über den Huthpark und den Berger Rücken kommen wir zur Nidda, um bald darauf auf den Erlengbach zu stoßen, den wir bis (fast) zu seiner Quelle begleiten. Nach einer - hoffentlich möglichen - Einkehr erklimmen wir auf einer moderaten, aber langen Steigung die restlichen gut 200 Höhenmeter zum Taunuskamm. Dann geht es nur noch bergab, zur Saalburg und dann dem Kirdorfer Bach und dem Eschbach bis zur Mündung in die Nidda folgend. Die Bachuferwege sind teilweise schmal und uneben.

70 km, 700 Höhenmeter

Rainer Mai

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Dienstag, 30.08.2022** ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus**

siehe Seite 20

**Mittwoch, 31.08.2022** ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Entlang dem Schwarzbach**

Der Schwarzbach entspringt im hohen Taunus und mündet bei Okrifel in den Main.

Wir erreichen seine Mündung nach Fahrt durch den Stadtwald bis Kelsterbach und Querung des Mains bei Sindlingen. Den Schwarzbach flussaufwärts entlang geht es über Hofheim bis nach Lorsbach. Hier müssen wir über einen Höhenrücken steigen, am Gasthof Gundelhard vorbei, um zum Liederbach bei Kelkheim zu gelangen.

Entlang dem Taunushang über Eschborn erreichen wir wieder Frankfurt zur Schlusseinkehr.

Eine Mittagspause ist eingeplant.

55 km, 400 Höhenmeter

Erich Lückert, Michael Schmidt

**Mittwoch, 31.08.2022**

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus**

siehe Seite 18

**Mittwoch, 31.08.2022**

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig**

siehe Seite 18

**Donnerstag, 01.09.2022**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Genussradeln am Abend**

siehe Seite 20

**Donnerstag, 01.09.2022**

★★

Start: 18:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

**Wasservielfalt in der Wetterau****Regionalpark RheinMain Tour Nr. 9**

Vom Abwasserkanal zum lebendigen Fluss - wir bekommen einen Eindruck davon, wie sich die Nidda durch Renaturierungsmaßnahmen in ein natürliches Fließgewässer verwandelt. In Gronau besuchen wir die Mündung der kleineren Nidder und auf der Rückfahrt begleitet uns der Erlenbach.

29 km

Theo Sorg (0170 8406270 )

**Samstag, 03.09.2022**

★

Start: 19:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Zur ADFC bike-night nach Frankfurt**

„Mehr Platz für Radler“ - das fordert und feiert die ADFC bike-night auch in diesem Jahr wieder. Um 20:00 Uhr werden sich tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Mainkai aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen. Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf - doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die Route endet in der Frankfurter Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen. Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad

und Lust auf eine gemütliche Rundfahrt mit vielen Radlern durch die abendliche Stadt.

Rückkehr gegen 23:00 Uhr, ggf. in Eigenregie.

Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner:innen unterstützen möchten, stehen auf: [www.adfc-bike-night.de](http://www.adfc-bike-night.de).

40 km

Anmeldung bis 02.09., 18 Uhr, beim Tourenleiter erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

**Samstag, 03.09.2022**

★★

Start: 18:45 Uhr - BV Heilsberg-Kreisel  
18:30 Uhr - BV Bahnhof Süd (⇒ S.13)

**Zur bike-night des ADFC Frankfurt**

Wir fahren zur 12. bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr am Mainkai. Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die hierzu für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer:innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein!

Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Für alle, die möchten, ist gegen 23 Uhr die gemeinsame Rückfahrt geplant; Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

35 km

Theo Sorg (0170 8406270 )

**Sonntag, 04.09.2022**

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**131 Jahre Internationale  
Elektrotechnische Ausstellung****Tage der Industriekultur**

Die vor 131 Jahren durchgeführte „Internationale Elektrotechnische Ausstellung“, die erste Fernübertragung von Strom, sowie Frankfurter Unternehmen der Elektrotechnik sind die Themen dieser rund dreistündigen Radtour.

25 km

Hans Werner

**Sonntag, 04.09.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

**Nach Frankfurt am Main zur Caricatura**

Die Caricatura ist ein Museum für Komische Kunst, siehe <https://caricatura-museum.de/>. In der Dauer-ausstellung werden Werke der Zeichner der Neu-

# adfc bike-night 2022

Samstag 3. September  
20:00 Uhr, Mainkai

Kristina Helmerich

**Mehr Platz für Radler – nicht nur heut' Nacht!**

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

[www.adfc-frankfurt.de/bike-night](http://www.adfc-frankfurt.de/bike-night)



en Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Wächter) gezeigt. Wichtige Teilnahmevoraussetzung: gut trainierte Lachmuskeln.

28 km

**Kosten** für den Eintritt

**Anmeldeschluss:** 01.09.

Ute Gräber-Seißinger

(06101 542256, 0175 2032219)

### Sonntag, 04.09.2022 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Kreis-Offenbach-Tour

Vom Frankfurter Römer radeln wir über Neu-Isenburg, Dietzenbach, Hofgut Patershausen bei Heusenstamm, Offenbach-Bieber, Rumpenheimer Schloss und Schlosspark zum Rudererdorf. Einkehr ist geplant.

60 km

Matthias Uhlig

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Sonntag, 04.09.2022 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Lange sportliche Rennradtour über Wiesbaden/Platte

### (ADFC und Eisentreter)

Auf überwiegend verkehrsarmen Straßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über Eschborn Richtung Taunus. In Langenhain erwartet uns der erste Formtest am Berg. Dann geht es nördlich von Wiesbaden vorbei am ehemaligen Jagdschloss Platte. Nach Wehen und Henne-  
thal dreht die Tour langsam wieder zurück. Unterwegs halten wir ein- bis zweimal zur Stärkung an einem Café. Danach gibt es die Möglichkeit zur Schlusseinkehr im „Adler“.

In Wörsdorf (km 70) Ausstieg zur Regionalbahn Richtung Ffm möglich.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

110 km, 1800 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €  
Jörg Schaffrina ([joerg@schaffrina.de](mailto:joerg@schaffrina.de), 069 701845), Birgit Wagenbach, Ulrich Hildebrandt (0159 03779978, [ulrich.hildebrandt@t-online.de](mailto:ulrich.hildebrandt@t-online.de))

### Dienstag, 06.09.2022 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zwischen Nidda und Taunus

### Jetzt schon um 18 Uhr!

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück an der Nidda ist hoffentlich wieder eine Schlusseinkehr erlaubt.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Sigrid Hubert, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

### Mittwoch, 07.09.2022 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus

### Jetzt schon um 18 Uhr!

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, den wir hoffentlich wieder besuchen dürfen, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

### Mittwoch, 07.09.2022 ★★★

Start: 09:45 Uhr - Bf Frankfurt Louisa, Gleis 2

## Heiligenberg, wo der russische Zar die Sommerfrische genoss

Schloss Heiligenberg liegt am westlichen Odenwaldrand oberhalb der Gemeinde Seeheim-Jugenheim.

Um dorthin zu gelangen, kürzen wir die Strecke bis Darmstadt-Wixhausen mit der S3 ab. Von hier umfahren wir Darmstadt bis ins Modautal. Jetzt heißt es kräftig steigen. Über Waschenbach erreichen wir die Hutzelstraße, einen alten Römerweg. Diesem

# DAS FAHRRAD-NAVI ZUM FALTEN:

## FAHRRAD KARTE FRANKFURT AM MAIN

radfahren-ffm.de

Ab  
Juni 2022  
im (Rad)  
Verkehr!

Zum ersten Mal gibt es eine Karte, die das gesamte Frankfurter Radnetz übersichtlich darstellt. Und das sogar über die Stadtgrenzen hinaus. Sie erscheint im Juni 2022. Wo und wie sie zu beziehen ist, erfahren Sie auf [radfahren-ffm.de](http://radfahren-ffm.de)



STADT VON FRANKFURT AM MAIN

Weg folgen wir bis Steigerts zur Mittagsrast. Nach Abfahrt durch das Stettbachtal sind wir am Ziel angekommen: Schloss Heiligenberg.

Nach Besichtigung der Außenanlagen kehren wir über Malchen nach Wixhausen zurück zur Rückfahrt mit der S-Bahn.

Achtung: Es sind längere Steigungen zu bewältigen! 70 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** der Gruppenfahrkarte  
Erich Lücker, Michael Schmidt

### Donnerstag, 08.09.2022 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Genussradeln am Abend

siehe Seite 20

### Donnerstag, 08.09.2022 ★★ ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Sportliche Graveltour

*Jeden 2. und 4. Donnerstag  
von April bis September*

siehe Seite 16

### 08.09. – 12.09.2022 ★★ ★

Start: 06:55 Uhr - Ffm-Hbf, 2. Gruppe startet voraussichtlich um 7:50 Uhr

## Durch die Schwäbische Alb zu Höhlen, Schlössern und Klöstern

Von Reutlingen fahren wir auf und ab durch die Schwäbische Alb. Unterwegs gibt es viel zu sehen. Folgende Besichtigungen sind möglich: Schloss Lichtenstein, Gestüt Marbach, Wimsener Höhle, Blautopf in Blaubeuren, Ulm, Giengen (Steiff-Museum).

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)  
290 km

**Kosten** 467,00 €, für ADFC-Mitglieder 452,00 €  
**Anmeldeschluss:** 12.06.

Rainer Griga (0175 8068833,  
Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

### Freitag, 09.09.2022 ★★

Start: 17:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Zum Feuerabend nach Rodgau

*Grillen, Lagerfeuer, Musik & Gesang*

Von der Gerbermühle geht es über Oberrad, Gravenbruch und den Patershauser Hof nach Waldacker bei Rodgau. Dort findet bei den Hundefreunden der Feuerabend statt. Eine Grillfläche (gut an-

geheizt) wird gestellt und es gibt Getränke vom Verein zu günstigen Preisen. Bitte Grillgut, sonstigen Proviant sowie Geschirr und Besteck mitbringen.

Es soll aber auch gegen eine Spende ein kleines Buffet zur Selbstbedienung geben. Angedacht ist auch ein Lagerfeuer mit Musik und Gesang.

Der Rückweg erfolgt ab Dietzenbach per S-Bahn gegen 23 Uhr. Bitte für eine ausreichende Fahrrad-Beleuchtung sorgen.

25 km, 150 Höhenmeter

**Kosten** S-Bahn ca. 4-5 € je nach Gruppengröße.  
Teilnahme nur mit vorheriger Online-Anmeldung.  
Thomas Fuchs

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### 09.09. – 11.09.2022 MTB-Tour

Start: nach Absprache Frammersbach-Habichsthal oder Bhf Heigenbrücken

## MTB-Wochenende im Spessart

Auf unseren MTB-Touren sind wir mitten im Spessart in der Region um unseren Standort Frammersbach-Habichsthal z. B. auf Birkenweg und Eselsweg unterwegs. Wir biken auf Waldwegen, Landstraßen und flowig/leichten Trails; technisch anspruchsvollere Trails kommen aber nicht zu kurz. Bei schwierigen und anstrengenden Passagen kann die Gruppe aufgeteilt werden, um eine leichtere Variante zu fahren.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

150 km, 3100 Höhenmeter

**Kosten** 120,00 €, für ADFC-Mitglieder 110,00 € zzgl. Kosten Bahnfahrt  
(2 Ü/F, Gepäcktransport für Bahnfahrende)  
EZ-Zuschlag 20,00 €

**Anmeldeschluss:** 30.07.

Ulrich Hahn ([Ulrich.Hahn@adfc-frankfurt.de](mailto:Ulrich.Hahn@adfc-frankfurt.de),  
0176 51007805), Karl Heinrich Muth

### Samstag, 10.09.2022 ★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

## Zur Villa Rustica

Vorbei an Bonames und Nieder-Eschbach gelangen wir an den Stadtrand von Bad Homburg. Hier sind an einer Ausgrabungsstätte Reste einer Villa Rustica (römischer Gutshof) zu bestaunen. Wir werden

Hinweise über Entstehungsgeschichte sowie römisches Leben bekommen. Pause machen wir anschließend im nahe gelegenen Café am Lindenhof. Über den Riedberg rollen wir zum Alten Flugplatz und erreichen die Nidda.

25 km

Christina Romeis

10.09. – 17.09.2022

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

## Alpenüberquerung auf der Via Claudia Augusta

### Genussvoll mit dem Tourenrad unterwegs

Genussvoll (deswegen 2 ★★) mit dem Tourenrad auf den Spuren der alten Römer die Alpen überqueren, entlang der „Via Claudia Augusta“ ist dies gut möglich. Sicherlich gibt es auch die eine oder andere ansteigende Wegstrecke (Höhenmeter), die wir aber mit Geduld und entsprechender Zeit meistern werden. Wir wollen keine Rekorde brechen, die Strecke zusammen genießen und die Tour auch gemeinsam erfolgreich in Bozen beenden. Trotzdem kann es möglich sein, dass man das Begleitfahrzeug einmal nutzen muss, dafür ist es ja da. Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, mit dem Fahrrad die Alpen zu überqueren?

Wir starten in Buchloe und fahren mit stetigem Blick auf die Alpen zunächst durch die grüne Allgäuer wellige Voralpenlandschaft. Bei Füssen staten wir den Königsschlössern einen kleinen Besuch ab. Über das Lechtal geht es in das Zugspitzgebiet. Der Fernpass lockt, den wir gemeinsam überqueren werden, um danach Richtung Imst/Landeck einzuschwenken. Das Inntal begleitet uns bis Martina (CH), der Reschensee, der Vinschgau und das Etschtal bis Bozen.

Wir entdecken historische Relikte aus der Römerzeit, unberührte Naturlandschaften, idyllische Plätze an Flüssen, in Wäldern und in romantischen Städten und Dörfern.

Die Anreise erfolgt mit dem Zug nach Buchloe, die Rückfahrt ab Bozen. Die Fahrräder und das ‚Hauptgepäck‘ werden dabei immer mit dem Auto transportiert.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

403 km, 3737 Höhenmeter

**Kosten** 999,00 €, für ADFC-Mitglieder 969,00 €

EZ-Zuschlag beträgt aktuell 150,00 €.

Pandemiebedingt hoffen wir, dass der Betrag gehalten werden kann.

**Anmeldeschluss:** 01.08.

Peter Lill-Hendriks (mitPi\_onTour@t-online.de, 0179 3829527)

Sonntag, 11.09.2022

★★

Start: 10:30 Uhr - BV Ritterweiher Spielplatz

## Auf den Spuren einer alten Handelsroute

### Die Hohe Straße von Bergen-Enkheim bis Langen-Bergheim

Dieser Höhenweg war seit dem frühen Mittelalter die kürzeste Verbindung zwischen den geistlichen und politischen Zentren Mainz, Fulda und Erfurt und in gleicher Weise einer der Haupthandelswege zwischen den Messestädten Frankfurt und Leipzig. Heute ist er Teil des Regionalparks RheinMain und viele Stationen, wie der Laus- und Wartbaum, die Sichtachsen oder Himmelsschaukeln, erinnern an die historische Bedeutung dieser Straße.

55 km

Ausbleibezeit: 6 Stunden

Selbstverpflegung, keine Einkehrmöglichkeit

Marianne Berndt (0160 91169730),

Nicole Wolfram (0170 8140637)

Sonntag, 11.09.2022

★★

Start: 08:15 Uhr - Taunusinformationszentrum Oberursel, Endstation U3 Hohemark

## Weitalradtour

### Entspannt entlang dem Bach mit Burgen, Schlösser, Ruinen und mittelalterlichen Dorfkernen



Bei unseren Touren schärfen wir den Blick für das Wesentliche. Und für das Naheliegende.

Gemütliche Fahrradtour durch den Hintertaunus - meist bergab - nach Weilburg und ins Weilburger Schloss.

Diese Tour ist mit 48 km nicht kurz, sie richtet sich trotzdem an Genussradler:innen, die lieber die Gegend genießen, den Blick über Wald und Wiesen schweifen lassen möchten, und nicht an sportlichen Leistungen interessiert sind.

Auf dem ersten Drittel geht es insgesamt über 500 Höhenmeter bergab. Die Anfahrt nach oben in den Taunus zur Weitalquelle wird mit dem Weitalbus inkl. Fahrradanhänger bewältigt. Mit diesem Bus kommen wir auch wieder zurück.

Von der Weitalquelle, Nähe Kleiner Feldberg, folgen wir der Weil abwärts im bewaldeten nördlichen Taunus meistens auf Fahrradwegen und passieren die Dörfer wie Schmitten, Weilrod, Weilmünster und erreichen Weilburg mit seinem Schloss und prächtiger Schlossgartenanlage, die wir besichtigen. Mehrere Schlösser, Schlossruinen, Kirchenruinen und Türme tauchen am Wegesrand auf. Wir schlendern einige Meter durch die mittelalterlichen Dörfer - auch mal ohne Rad.

48 km, 100 Höhenmeter

**Kosten** für den Weitalradbus

Stefan Seibold (0179 1522 086, stefan.seibold@gmx.net)

Immer aktuell informiert:  
Online-Tourenprogramm  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### Sonntag, 11.09.2022 MTB-Tour

Start: 10:00 Uhr - Taunusinformationszentrum Oberusel, Endstation U3 Hohemark

### Treisbergrunde - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch

Wir fahren von der Hohemark entspannt und ohne starke Steigung Richtung Sandplacken. Auf Höhenwegen geht es nach Schmitten und über Dorfweil nach Treisberg (Einkehr). Zurück führt die Tour über Hünenstraße und Fuchstanz wieder zur Hohemark. 60 km, 1100 Höhenmeter

Zur notwendigen Ausrüstung gehören Helm, Handschuhe, Schutzbrille und Pannengrundausrüstung. Körbchen oder Päcktaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Jörg Koch

### Sonntag, 11.09.2022

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

### Zum Wetterauer Tintenfass

Wir fahren Richtung Norden über Preungesheim nach Harheim. Über Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt geht es leicht hügelig weiter zur Kurstadt Bad Nauheim. Kurz hinter Rockenberg haben wir unser Ziel vor Augen, die weithin sichtbare Burganlage von Münzenberg, auch „Wetterauer Tintenfass“ genannt.

Hier ist die Mittagsrast geplant (Einkehr oder Burgbesichtigung möglich). Zurück geht es über Wölfersheim nach Bruchenbrücken, Karben und Bad Vilbel. Die insgesamt hügelige Strecke verläuft weitgehend auf Rad- und Fernwegen oder ruhigen Straßen. Eine Abkürzung der Tour wäre nach ca. 75 km mit der S-Bahn möglich.

100 km, 500 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

### Dienstag, 13.09.2022

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Zwischen Nidda und Taunus

**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

### Mittwoch, 14.09.2022

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

### Adlersuche im Taunus

**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

### Mittwoch, 14.09.2022

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

### Vom Solmstal ins Usinger Land

**Von Wetzlar nach Köppern**

Nach Wetzlar per Bahn.

Von dort fahren wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Grävenwiesbach und Usingen nach Köppern. Hier Tourrende.

Rückfahrt per Bahn oder Rad. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen.

60 km, 700 Höhenmeter

**Kosten** für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name)



Schlemmen

wie ein Bär...



Oktober bis März:  
Herbst- und Winterspezialitäten

Kulinarische Leckereien  
im Sommer

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr  
"Elchessen"

Höchster Schloßplatz 8  
65929 Frankfurt/Höchst  
Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87  
110 Innenplätze, 200 Aussenplätze  
Großer Biergarten

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr  
"Wildschweinkeulenessen"

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat  
"Sonntagsbraten"

Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr

"Spanferkel satt"

Essen so viel Sie können!

**Sommer:** Mo. - So. 12:00 - 22:00 Uhr

**Winter:** Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr

Sa., Sonn- und Feiertage

12:00 - 22:00 Uhr

Durchgehend warme

Küche bis 21:30 Uhr

Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: [www.zumbaeren.net](http://www.zumbaeren.net)



**CHILLEN IN MAINHATTEN**  
Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -  
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,  
Chiller und Äpfelreunde!

**Schiffsmeldestelle (SMS)**

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst  
(Höhe Süwag)



Telefon: +49 69 / 300 88 444  
Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)  
E-Mail: [info@schiffsmeldestelle.de](mailto:info@schiffsmeldestelle.de)  
**Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober**  
Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:  
Mo. bis Fr. von 16 bis 22 Uhr  
Sa., Sonn- und Feiertage von 12 bis 22 Uhr

[www.schiffsmeldestelle.de](http://www.schiffsmeldestelle.de)  
<https://twitter.com/smschoechst/>  
[www.facebook.com/schiffsmeldestelle](http://www.facebook.com/schiffsmeldestelle)



**Donnerstag, 15.09.2022** ★★

Start: 08:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Führung durch das Polizeimuseum  
in Wiesbaden****Besuch des Polizeipräsidiums Westhessen**

Mit der S1 geht es nach Hochheim. Dann fahren wir ein Stück den Main entlang und auf dem R6 bis nach Wiesbaden. Hier werden wir um 13:00 Uhr zu einer ca. zweistündigen Führung durch das Haus und das Polizeimuseum erwartet. Eine Darstellung des Aufbaus der Polizei Hessen, Informationen zur Historie des Gebäudes und Areals (ehemaliges US-Hospital), ein Rundgang durch die Gefangensammelstelle und die Besichtigung des Polizeimuseums sind geplant. Davor stärken wir uns mit einem zweiten Frühstück.

Rückfahrt mit der S-Bahn vorgesehen.

30 km

**Kosten** für die Bahnfahrt.

Anmeldung bis 13.09. per E-Mail an:

adfc-offenbach@web.de erforderlich.

Bitte Personalausweis oder Reisepass mitnehmen.

Andrea Golde (0170 3460687)

**Sonntag, 18.09.2022** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zu den Sehenswürdigkeiten  
um Frankfurt-Höchst**

Auf unserer Tour nach Höchst radeln wir durch den Stadtwald, zum Pumpwerk Hinkelstein und danach zum Eichenwäldchen. Weiter geht es zur Schwanheimer Wiese und dem Struwelpeter-Baum. Über die Schwanheimer Düne erreichen wir den Schlosplatz in Höchst zur Einkehr. Von dort zurück.

40 km

Matthias Uhlig

**Dienstag, 20.09.2022** ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus****Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

**Mittwoch, 21.09.2022** ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Hardtbergturm nagelneu**

2012 wurde der alte Hardtbergturm bei Mammols-hain aus Sicherheitsgründen gesperrt. Jetzt wurde

der rund 14 Meter hohe Turm abgerissen und durch einen neuen Turm ersetzt, der 32 Meter in die Höhe ragt. Es gilt, die Stufen hinauf zu zählen.

45 km

Günter Tatara (069 529809)

**Mittwoch, 21.09.2022** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus****Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

**Donnerstag, 22.09.2022** ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Graveltour****Jeden 2. und 4. Donnerstag****von April bis September**

siehe Seite 16

**23.09. – 25.09.2022** ★★★

Start: 13:45 Uhr - Ffm-Hbf

**Kegelkuppen, Horizonte  
und Eiserner Vorhang in der Rhön****Kernzone des Biosphärenreservats und ehemalige Grenzanlagen entdecken**

Wir fahren mit der Bahn nach Hünfeld. Mit herrlichen Ausblicken in die Täler und auf die Kuppen der Rhön radeln wir in die frühere Grenzstadt Geisa (1. Ü).

Am 2. Tag entdecken wir zunächst „Point Alpha“, anschließend radeln wir die Ulster entlang bis zur Quelle und zum Roten Moor auf ca. 850 Höhenmetern in der Kernzone des Biosphärenreservats nach Gersfeld (2. Ü) mit Pausen in Tann und Wüstensachsen.

Am 3. Tag rollen wir entlang der Fulda ins Kinzigtal. Hier können wir Steinau an der Straße entdecken. Wir folgen dem Kinzigtalradweg Richtung Hanau und steigen so in den Zug ein, dass wir am späten Nachmittag in Frankfurt eintreffen.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

150 km, 800 Höhenmeter

**Kosten** 250,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (2 Ü/F im DZ, Bahn) EZ-Zuschlag 90,00 €

**Anmeldeschluss:** 31.07.

Jens Zukunft (0162 2954912,

cjzukunft@gmail.com)

**Sonntag, 25.09.2022** ★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Offenbach entdecken**

Für neue und alte Offenbacher:innen, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht. Themen sind u. a. das ‚Offenbach Archival Depot‘ und ‚Josef Latscha‘. 25 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Hans Werner

**Sonntag, 25.09.2022** ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Stadtwaldtour**

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

**Sonntag, 25.09.2022** ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es Informationen zu den Gebäuden.

Einkehr geplant.

40 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Bertram Giebeler, Anne Wehr

**Sonntag, 25.09.2022** ★ ★ ★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum  
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

**Zwischen Nidda und Nidder**

Wir fahren über Dortelweil, Petterweil, Rosbach und Assenheim bis nach Wickstadt, zweigen dann ab und gelangen, vorbei an der Wallfahrtskirche Maria Sternbach, zum Kloster Engelthal. Die Ursprünge dieser in einem stillen Waldtal der Wetterau gelegenen Benediktinerinnen-Abtei reichen bis ins Jahr 1268 zurück.

Von der Abtei aus führt der Weg an die Nidder. Stationen auf der Rückfahrt sind Altstadt-Höchst, wo wir in einem Lokal eine Mittagspause einlegen werden, wenn die Coronaregeln das zulassen, sowie Nidderau. Die letzte Etappe verläuft auf der Hohen Straße.

70 km

Josef Brückl (06034 902922)

**Dienstag, 27.09.2022** ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Zwischen Nidda und Taunus****Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

**Mittwoch, 28.09.2022** ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zum Abschluss****ins Rüsselsheimer Brauhaus**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im ‚Brauhaus‘ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst. Tourende und Schlussrast ‚Zum Bären‘ auf dem Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb, Michael Schmidt

**Mittwoch, 28.09.2022** ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Adlersuche im Taunus****Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 70

**Samstag, 01.10.2022** ★ ★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Zum Baupark Arboretum****nach Schwalbach****Verschiedene Waldgebiete der Erde auf 76 ha**

Der Park mit 600 verschiedenen Baum- und Straucharten ist heute unser Ziel. Von Europa über Kleinasien bis zum Kaukasus, dann noch schnell nach Ost- und Westamerika; mehr als genug zum Schauen.

Wir fahren hauptsächlich auf Radwegen in Richtung Eckenheim und Rödelsheim bis nach Schwalbach. Nach einer Stärkung/Einkehr radeln wir zu-

rück nach Offenbach.  
40 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

### Samstag, 01.10.2022



Start: 08:15 Uhr - Praunheim Niddabrücke

## Rad-Pilgern

### Etappe 2 auf der Bonifatiusroute

#### Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda. Der 172 km lange Pilgerweg von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden. Die 2. Radetappe (50 km) erstreckt sich von Frankfurt-Praunheim nach Altenstadt.

Der Rad-Pilgerweg führt uns über Niederursel, Kalbach, Bonames, Harheim, Nieder-Erlenbach, Dornelweil, Klein-Karben, Büdesheim, Heldenbergen, Windecken, Eichen und Altenstadt.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalpilgeroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können.

An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 295 Höhenmeter

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Zusätzlich Kosten für DB-Gruppenticket

Hinweise:

Es ist möglich, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte beim Tourenleiter melden. Die 1. Etappe Radpilgern auf der Bonifatiusroute findet am 23. April 2022 statt, die 3. Etappe ist für den 2. Oktober 2022 geplant. Es besteht die Möglichkeit, die 2. und 3. Etappe mittels einer Übernachtung zu verbinden.

Peter Lill-Hendriks (0179 3829527,  
[mitPi\\_onTour@t-online.de](mailto:mitPi_onTour@t-online.de))

### Sonntag, 02.10.2022



Start: nach Absprache - Bf Altenstadt (Hessen)

## Rad-Pilgern

### Etappe 3 auf der Bonifatiusroute

#### Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die 3. Radetappe startet am Kloster Engelthal/Altenstadt und endet im 32 km entfernten Hirzenhain. Der Rad-Pilgerweg führt uns über Altenstadt,

Oberau, Rommelshausen, Himbach, Düdelsheim, Glauberg, Kloster Konradsdorf, Eckartsborn, Lißberg nach Hirzenhain.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalpilgeroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können.

An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 534 Höhenmeter

Weiteres siehe Etappe 2 am 01.10.

Peter Lill-Hendriks (01793829527,  
[mitPi\\_onTour@t-online.de](mailto:mitPi_onTour@t-online.de))

### Sonntag, 02.10.2022



Start: 08:00 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang  
08:20 Uhr (Zugabfahrt)

## Westerwald 2

Mit der Bahn geht's zum Startort der Tour nach Herborn. Wir folgen dem R8 zur Krombachtalsperre (Einkehr). Über den Knoten (berühmte Sonnenuhr) passieren wir Mengerskirchen und Hadamar (Café) und gelangen nach Limburg, wo wir die Rückfahrt mit dem Zug antreten.

70 km, einige Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrten

Heinrich Göbel

### Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2022



Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

## Wertvolle Kulturlandschaft

### geht (un)rettbar verloren

#### Ist es nachhaltig, aus fruchtbaren Böden Betongold zu machen?

Unweit des Untermains kommen wir an manch Kleinod, blühenden Landschaften, ehemaligen Industriebrachen und fruchtbaren Äckern vorbei. Leider ist es besonders lukrativ, Ackerland zu bebauen, statt Industriebrachen kostenaufwendig zu entwickeln. An interessanten Arealen wird verweilt, wo Positiv- und Negativbeispiele in Augenschein genommen werden. Nicht zuletzt ist an die Römer zu erinnern, die unsere fruchtbaren Lössböden eroberten, um sich über Jahrhunderte nachhaltig zu ernähren. Die aktuell mangelnde Wertschätzung unserer guten Böden kann auf Dauer nicht durch steigende Brandrodung im Regenwald verschlimmernd ausgeglichen werden! Im Interesse einer weiter wachsenden Weltbevölkerung sind fruchtbar-

# Restaurant Zum Adler



## Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet  
von 11.30 bis 00.30 Uhr  
Küche von 11.30 bis 23.30 Uhr  
Gartenrestaurant bis 23.00 Uhr

re Anbauflächen vorrangig zu schützen, um unsere Ernährung prospektiv sicherzustellen!

Zurück wird in die Höchster Altstadt zum Durstlöschen und Info-Austausch geradelt.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

### Mittwoch, 05.10.2022 ★★ ★

Start: Praunheim (⇒ Seite 11)

## Adlersuche im Taunus - Dunkeltour

Wir suchen weiterhin immer mittwochs den Adler.

Näheres siehe im Online-Tourenprogramm

[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

### 07.10. – 09.10.2022 ★★

Start: 14:15 Uhr - Ffm-Hbf

## Märchenradreise an drei Flüssen

### Schneewittchen- und Grimmstädte erradeln

Wir fahren mit der Bahn nach Heigenbrücken und radeln nach Lohr, der Schneewittchenstadt (1.Ü). Hier starten wir zur Märchenführung mit einem kulinarischen Abschluss (21 km ohne nennenswerte Steigungen).

Dann radeln wir nach Gemünden. Hier kann man die kleine Altstadt zu Fuß erkunden. Anschließend geht's weiter in den Sinngrund, in den Jossgrund und den Spessart hinauf durch den Wald, bis wir von einer Kuppe aus direkt nach Steinau an der Straße (2.Ü) einrollen, der Stadt, in dem die Brüder Grimm ihre Kindheit verbrachten, und ehemals wichtigen Station an der Via Regia (50 km, eine längere Steigung).

Am nächsten Tag begeben wir uns mit einer Führung auf die Spuren der Brüder Grimm. Weiter radeln wir die Kinzig entlang in Richtung Hanau mit Zwischenstopp in Gelnhausen. Wir steigen so in die Bahn, dass wir am späten Nachmittag in Frankfurt ankommen (ca. 50 km ohne Steigung).

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm

[www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

120 km, 270 Höhenmeter

**Kosten** 250,00 €, für ADFC-Mitglieder 230,00 € (2 Ü/F im DZ, Bahn, Eintritte, 2 Führungen) EZ Zuschlag 90,00 €

**Anmeldeschluss:** 31.08.

Jens Zukunft (0162 2954912,

[cjzukunft@gmail.com](mailto:cjzukunft@gmail.com))

### Sonntag, 09.10.2022 ★★

## Blautouren

siehe Seite 14

### Sonntag, 09.10.2022 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

## Main-Taunus-Herbsttour

Wir fahren zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niedernhausen nach Eppstein. Über Fischbach, Altenhain und Bad Soden gelangen wir zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Eschborn nach Praunheim.

(Einkehr ist vorgesehen)

65 km, 880 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Thomas Koch

### Sonntag, 16.10.2022 ★★

## Blautouren

siehe Seite 14

### Sonntag, 16.10.2022 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

## Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtalradweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel. Von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

### Freitag, 21.10.2022 ★★

Start: 13:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

## Der Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt

### Führung: „Pilze“

Den Wissenschaftsgarten gibt es seit 2014. Er wurde anlässlich der 100-Jahr-Feier der Universität eröffnet. Wir nehmen die Gelegenheit wahr - um 16:00 Uhr beginnt die kostenlose Führung zu den Pilzen. Dauer: ca. 1,5 Stunden. Zuvor können wir uns mit einem Kaffee und anderen Dingen stärken.

Den Norden Frankfurts erreichen wir weitgehend über Fahrradwege.  
40 km

Anmeldung per E-Mail an [adfc-offenbach@web.de](mailto:adfc-offenbach@web.de) erforderlich, solange Pandemie-Einschränkungen gelten.

Andrea Golde (0170 3460687)

**Sonntag, 23.10.2022**

★★

## Blautouren

siehe Seite 14

**Sonntag, 23.10.2022**

★★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf

## Zur Amöneburg

Mit Start und Ziel in Gießen - dorthin bringt uns die Bahn - drehen wir eine Runde durch Mittelhessen mit Ziel Amöneburg. Auf dem Hinweg fahren wir über Buseck und Homberg (Ohm), zurück über Ebsdorfergrund und Staufenberg.

Wir fahren hauptsächlich Wald- und Wirtschaftsweg. Einkehr ist in der Mittagspause in Amöneburg möglich.

96 km, 800 Höhenmeter

**Kosten** für Bahnfahrt

Adela Davidescu, Helmut Schulz

**28.10. – 30.10.2022**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

## Herbsttour durch Nordhessen

*... und jeden Tag eine Burg!*

Wir fahren drei Tage durch Nordhessen mit einem festen Quartier in Malsfeld an der Fulda.

1. Tag von Stadtallendorf über die Hohenburg nach Malsfeld.

2. Tag eine Runde über Fritzlar und Guxhagen mit einem Besuch der Oberburg bei Gudensberg.

3. Tag über die Burg Reichenberg nach Kassel. Für die Tour sind bergfeste Fahrer:innen und Räder erforderlich. Teilnahme mit E-Bikes ist nicht möglich.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm [www.adfc-frankfurt.de/Radreisen](http://www.adfc-frankfurt.de/Radreisen)

210 km, 2100 Höhenmeter

**Kosten** 190,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 € (2 Ü/F im DZ, Bahn) EZ-Zuschlag 25,00 €

**Anmeldeschluss:** 30.09.

Elke Bauer ([e.bauer@web.de](mailto:e.bauer@web.de)), Ulrich Bauer, Helmut Schulz

**Sonntag, 06.11.2022**

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

## Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt

Die Route führt uns Richtung Odenwald und schließlich schon mehr als zwei Stunden durch ein riesiges Waldgebiet. Falls wir doch noch aus dem Wald herausfinden, besuchen wir den Martinsmarkt in Dieburg.

Rückfahrt mit der S-Bahn ab Ober-Roden.

65 km

**Kosten** Bahnticket.

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Bis Ende März werden wir  
wahrscheinlich weitere Touren  
anbieten. Diese finden Sie dann  
aktuell im

**Online-Tourenprogramm**  
[www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

**Sonntag, 13.11.2022**

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

## Rettet die heimischen Wälder, Goethebuche darf nicht sterben!

*Ist es nachhaltig, mehr Grundwasser zu entnehmen als nachfließen kann?*

Es ist nicht zu verkennen, der ehemals dunkle Wald ist zunehmend lichter geworden, schattenspendende Bäume werden rar. Prominent stirbt auch die Goethebuche im Frankfurter Stadtwald. Selbst im Taunus war die Dürre brutal, auch wenn es lokal (Bad Soden) im Sommer 2020 kurzzeitig zu einem Hochwasserereignis kam!

Unsere Stippvisite vorbei am Wasserwerk Hinkelstein, zur Goethebuche, in den Mönchbruch, zeigt anschaulich, dass der Grundwasserpegel fällt und tote Bäume wie Skelette im Wald stehen, weil das Wurzelwerk nicht mehr ans Grundwasser gelangt! Somit haben Borkenkäfer und sonstige Schwächeparasiten leichtes Spiel. Schuld ist nicht nur der Klimawandel, auch die systematische Entnahme von Grundwasser. Tragikomisch wie fatal dabei ist, Stadtgrün wird bewässert, der grundwasserberaubte Wald darf verdursten!

Trotz alledem finden wir noch Nischen, wo gerast

tet oder in einer bewirtschafteten Waldhütte eingekehrt werden kann, vielleicht ist auch „Waldbaden + Kneippen“ möglich. Entlang des Untermains und dessen Altarmbereichen kommen wir an diversen Seen, trockengefallenen Gräben und Tiertränken vorbei.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

### Sonntag, 11.12.2022 **Wanderung**

Start: 13:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

#### **Adventswanderung zum Gimbacher Hof**

Wir wandern entlang des Liederbachs nach Kelkheim-Münster. Hier machen wir einen Abstecher zum Weihnachtsmarkt. Es bleibt genügend Zeit, um uns mit Glühwein zu stärken. Später geht es bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach Einkehr gemeinsamer Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km). Rückfahrt stündlich mit HLB ab Bahnhof Kelkheim.

12 km, 160 Höhenmeter

**Kosten** für Gruppenticket RMV (gilt auch für HLB)

Bitte rechtzeitig per E-Mail **anmelden**.

Treffpunkt: Bahnhof Höchst, Adelonstraße

Renate Segbers (RSegbers@gmx.de)

### Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt

**Dienstag, 13.12.2022, 19:00 Uhr**

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

**Treffpunkt:** Heiße Hütte, Stadthof Offenbach  
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

### Sonntag, 11.12.2022 ★ ★ ★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

#### **Adventsradeln zum Gimbacher Hof**

##### *Für Fußkranke und Wandermuffel*

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergemeinschaft ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer:innen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei

Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergemeinschaft an.

Eine Anmeldung auf der Webseite des ADFC Frankfurt ist zur Teilnahme zwingend erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Helmut Schulz

Schon vormerken:

## RadReiseMesse

Sonntag, 19. März 2023

Saalbau Bornheim,

Arnsburger Straße 24

Hier erhalten Sie auch das neue  
Radtourenprogramm

### Sonntag, 22.01.2023 **Wanderung**

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle

#### **Stadtwanderung 1**

Vom Startpunkt an der Station der U-Bahn wandern wir gemeinsam gemütlich und lernen unterwegs an verschiedenen Stationen Interessantes zur Natur und Geschichte kennen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Ende ca. 16:00 Uhr, Schlusseinkehr vorgesehen.

12 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Bertram Giebeler, Anne Wehr

### Sonntag, 26.02.2023 **Wanderung**

Start: 12:00 Uhr - Louisa (Straßenbahn)

#### **Stadtwanderung 2**

Vom Startpunkt an der Station der Straßenbahn wandern wir gemeinsam gemütlich und lernen unterwegs an verschiedenen Stationen Interessantes zur Natur und Geschichte kennen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Ende ca. 16:00 Uhr, Schlusseinkehr vorgesehen.

12 km

**Tourbeitrag** ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €  
Bertram Giebeler, Anne Wehr

## Tour am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch Seite 84 „Wissen auf Rädern“ - Touren, einige MTB- und Rennrad-Touren

03.04.2022	★	30 km	Stadtwaldtour .....	14
03.04.2022	★★		Blautouren .....	14
10.04.2022	★	25 km	Offenbach entdecken .....	14
10.04.2022	★★	40 km	Langener Waldsee .....	16
15.04.2022	★★	50 km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach .....	16
17.04.2022	★★		Blautouren .....	16
17.04.2022	★★★	90 km	Rund um die Ronneburg .....	16
18.04.2022	★★	60 km	Dietesheimer Steinbrüche .....	16
24.04.2022	★★	30 km	Der wilde Osten .....	18
01.05.2022	★★	40 km	Genussradeln nach Dreieichenhain .....	20
01.05.2022	★★★	90 km	Mainz – von den Römern zur Moderne .....	20
07.05.2022	★★	40 km	Äppelwoitour mit Schoppentasting .....	22
07.05.2022	★★	55 km	Kronthaler Quellenpark .....	24
08.05.2022	★★		Blautouren .....	24
08.05.2022	★★	30 km	Links und rechts der Nidda .....	24
08.05.2022	★★★	76 km	Westerwald 1 .....	24
08.05.2022	★★★★	80 km	Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau .....	24
15.05.2022			<b>GrünGürtel - Fahrrad-Tag</b>	
15.05.2022	★★	40 km	FahrRad! Im GrünGürtel - Halbe Strecke .....	27
15.05.2022	★★★	65 km	FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke .....	27
21.05.2022	★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad! .....	28
22.05.2022	★★		Blautouren .....	28
22.05.2022	★★★	75 km	Auf dem R4 von Gronau nach Dreieichenhain .....	30
22.05.2022	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze .....	30
26.05.2022	★★	45 km	Zur Obermühle in Offenbach .....	30
26.05.2022	★★★	80 km	Maikäferjahr im Ried .....	30
28.05.2022	★	25 km	Clärenore Stinnes .....	32
28.05.2022	★	25 km	Zum Kaffeegenuss nach Neu-Isenburg .....	32
29.05.2022	★★		Blautouren .....	32
29.05.2022	★★★	70 km	Auf zum Bärensee .....	32
29.05.2022	★★★★	100 km	Von Korbach nach Treysa .....	32
04.06.2022	★	25 km	Wäldchestag-Tour .....	34
05.06.2022	★★★	60 km	Zur Alten Scheuer .....	35
06.06.2022	★★★	100 km	Bayern mal anders .....	35
11. und 12.06.2022			<b>VELOFrankfurt</b> .....	36
11.06.2022	★★	41 km	Zum Rosenhang in Karben .....	36
12.06.2022	★★		Blautouren .....	36
12.06.2022	★★	49 km	Taunustour light .....	36
12.06.2022	★★★	40 km	Die Landgräfliche Gartenlandschaft Bad Homburg .....	38
16.06.2022	★★		Blautouren .....	40
18.06.2022	★★	35 km	Biobauern am Stadtrand .....	40
19.06.2022	★★	30 km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus .....	42
19.06.2022	★★★	80 km	Selig sei die Stadt .....	42
26.06.2022	★★		Blautouren .....	44
26.06.2022	★★	50 km	Bike and Fly .....	44
26.06.2022	★★★	65 km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach .....	45
26.06.2022	★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche .....	45
26.06.2022	★★★	100 km	Zu den Eschbacher Klippen .....	45
26.06.2022	★★★★	140 km	Bayerischer Spessart .....	48
03.07.2022	★★★	75 km	Zum Lieblingsplatz .....	49
09.07.2022	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark .....	50

16. und 17.07.2022		<b>EUROBIKE - Publikumstage</b> .....	52
16.07.2022	★	25 km Entdeckertour ab Praunheim.....	54
17.07.2022	★	35 km Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim.....	54
17.07.2022	★★	60 km Zum Mönchbruch.....	54
23.07.2022	★★	55 km Einmal um den Flughafen.....	56
24.07.2022	★★★	90 km Über den Vogelsberg.....	56
31.07.2022	★	25 km Könige des Konsums.....	58
31.07.2022	★★	55 km Wetterauer Seenplatte.....	58
06.08.2022	★★★	65 km Äpfelwoitour mit Schoppentasting.....	60
07.08.2022	★★	Blautouren.....	62
07.08.2022	★★★	80 km Babenhausen ist schön.....	62
07.08.2022	★★★★	82 km Zur Loreley.....	62
14.08.2022	★★★	70 km Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden.....	64
14.08.2022	★★★	80 km Ins schöne Kahltal.....	64
21.08.2022	★★	Blautouren.....	65
21.08.2022	★★	60 km Skulpturenpfad in und um Rödermark.....	65
21.08.2022	★★★	100 km Was hat Oppenheim zu bieten?.....	66
27.08.2022	★★	70 km Darmstadt Mathildenhöhe.....	67
28.08.2022	★	25 km Ferdinand Kramer.....	67
28.08.2022	★★	70 km Nach Steinheim über Hochstadt.....	67
28.08.2022	★★★	70 km Drei-Bäche-Taunustour.....	67
03.09.2022		<b>bike-night des ADFC Frankfurt</b> .....	<b>68</b>
04.09.2022	★	25 km 131 Jahre Internationale Elektrotechnische Ausstellung.....	68
04.09.2022	★★	28 km Nach Frankfurt am Main zur Caricatura.....	68
04.09.2022	★★	60 km Kreis-Offenbach-Tour.....	70
10.09.2022	★	25 km Zur Villa Rustica.....	72
11.09.2022	★★	48 km Weiltalradtour.....	73
11.09.2022	★★	55 km Auf den Spuren einer alten Handelsroute.....	73
11.09.2022	★★★	100 km Zum Wetterauer Tintenfass.....	74
18.09.2022	★★	40 km Zu den Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst.....	76
25.09.2022	★	25 km Offenbach entdecken.....	77
25.09.2022	★	30 km Stadtwaldtour.....	77
25.09.2022	★★★	70 km Zwischen Nidda und Nidder.....	77
01.10.2022	★★	40 km Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach.....	77
02.10.2022	★★★	70 km Westerwald 2.....	78
03.10.2022	★★	40 km Wertvolle Kulturlandschaft geht (un)rettbar verloren.....	78
09.10.2022	★★	Blautouren.....	80
09.10.2022	★★★★	65 km Main-Taunus-Herbsttour.....	80
16.10.2022	★★	Blautouren.....	80
16.10.2022	★★★	75 km Zum Biokonditor in Bad König.....	80
23.10.2022	★★	Blautouren.....	81
23.10.2022	★★★★	96 km Zur Amöneburg.....	81
06.11.2022	★★★	65 km Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt.....	81
13.11.2022	★★	40 km Rettet die heimischen Wälder, Goethebuche darf nicht sterben!..	81
11.12.2022	★★★	40 km Adventsradeln zum Gimbacher Hof.....	82

## Wissen auf Rädern

Auch in diesem Winter gibt es wieder ZEWA-Kultur - Touren an Sonntagen. Näheres siehe kurzfristig im Online-Tourenprogramm [www.adfc-frankfurt.de/tp](http://www.adfc-frankfurt.de/tp)

27.03.2022	★★	40 km Von Park zu Park auf grünen Wegen.....	14
06.04.2022	★★	40 km Offenbach „Eastbound“.....	14
10.04.2022	★	30 km Kunst - warum gerade hier?.....	14
23.04.2022	★★	50 km Rad-Pilgern Etappe 1 auf der Bonifatiusroute.....	18

07.05.2022	★	30 km	Verborgene Perle im GrünGürtel.....	22
14.05.2022	★	25 km	Wo alle Brunnlein fließen, Teil 2 .....	27
11.06.2022	★★	50 km	Ist das Kunst oder kann das weg? .....	36
12.06.2022	★	30 km	Mitten unter uns - (Fast) vergessene Orte .....	36
12.06.2022	★★★	40 km	Die Landgräfliche Gartenlandschaft Bad Homburg.....	38
19.06.2022	★★	45 km	Zur wieder entdeckten Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs .....	42
25.06.2022	★	20 km	Rödelheim entdecken.....	44
29.06.2022	★★	50 km	Sehens- und Bemerkenswertes: Stadt - Land - Fluss - Genuss ...	48
03.07.2022	★★	45 km	Von Patershausen nach Rumpenheim.....	49
06.07.2022	★★	50 km	Zum BRAUN-Museum nach Kronberg.....	50
09.07.2022	★	25 km	Kleine Parkrunde.....	50
10.07.2022	★	25 km	Kunst von Frauen .....	50
10.07.2022	★★	47 km	Rund um den Flughafen Rhein-Main .....	52
20.07.2022	★★	50 km	Gewässer in Frankfurt und ihre Geschichte .....	54
03.08.2022	★★	60 km	Zur Flörsheimer Warte und zum Eisenbaum.....	60
20.08.2022	★★	55 km	Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt .....	65
21.08.2022	★	20 km	Denk mal an .....	65
25.09.2022	★★	40 km	Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour .....	77
01.10.2022	★★	50 km	Rad-Pilgern Etappe 2 auf der Bonifatiusroute.....	78
02.10.2022	★★	50 km	Rad-Pilgern Etappe 3 auf der Bonifatiusroute.....	78

## Wanderung

11.12.2022		12 km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof.....	82
22.01.2023		12 km	Stadtwanderung 1 .....	82
26.02.2023		12 km	Stadtwanderung 2 .....	82

## Rennradtour

15.05.2022	★★★★	80 km	Rennradtour Ronneburg.....	27
12.06.2022	★★★★	100 km	Rennradtour Nidda .....	38
03.07.2022	★★★★	105 km	Rennradtour Bad Nauheim.....	49
14.08.2022	★★★★	140 km	Lange sportliche Rennradtour über Burg Braunfels.....	64
04.09.2022	★★★★	110 km	Lange sportliche Rennradtour über Wiesbaden/Platte .....	70

## Tagestour am Wochentag - siehe auch Seite 84: „Wissen auf Rädern“

20.04.2022	★★★	60 km	Auf zur Hohen Straße, zurück am Main .....	16
04.05.2022	★★	50 km	„Vier-Städte-Tour“ .....	20
18.05.2022	★★★	80 km	Von Gelnhausen ins Kahlthal und zurück.....	28
01.06.2022	★★	45 km	Regionale Lebensmittel - wir fahren hin .....	32
10.06.2022	★	30 km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach .....	35
15.06.2022	★★★	60 km	Quer durch den Odenwald .....	38
13.07.2022	★★★	70 km	Landpartie nach Friedberg .....	52
27.07.2022	★★★	60 km	Zur Milseburg .....	56
10.08.2022	★★★	60 km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main.....	62
12.08.2022	★	30 km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach .....	62
17.08.2022	★★	60 km	Klassiker Seligenstadt .....	64
24.08.2022	★★★	95 km	Über Schwanheim und Schlossborn zur Saalburg.....	66
31.08.2022	★★	55 km	Entlang dem Schwarzbach.....	67
07.09.2022	★★★	70 km	Heiligenberg, wo der russische Zar die Sommerfrische genoss ...	70
14.09.2022	★★★	60 km	Vom Solmstal ins Usinger Land .....	74
15.09.2022	★★	30 km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden.....	76
21.09.2022	★★★	45 km	Hardtbergturm nagelneu .....	76
28.09.2022	★★	55 km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus .....	77
21.10.2022	★★	40 km	Der Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt .....	80

## Feierabendtour - siehe auch unten die MTB-Touren „... im Taunus“ am Freitagabend

Vom 28.04. bis 08.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“  
 Vom 03.05. bis 27.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“  
 Vom 20.04. bis 28.09. **jeden Mittwochabend** ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“  
 Vom 27.04. bis 31.08. **jeden Mittwochabend** ★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“  
 Vom April bis September **jeden 2. und 4. Donnerstag im Monat** ★★★★★-Graveltouren (nicht am 26. Mai)

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 05.10. zu den „Dunkeltouren“.

14.04.2022	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	16
20.04.2022	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus .....	18
27.04.2022	★★★	40 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig.....	18
28.04.2022	★	25 km	Genussradeln am Abend.....	20
03.05.2022	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus .....	20
17.06.2022	★	20 km	Glühwürmchen-Tour.....	40
01.07.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	48
15.07.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	52
29.07.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	58
05.08.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	60
19.08.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	65
01.09.2022	★★	29 km	Wasservielfalt in der Wetterau.....	68
03.09.2022	★	40 km	Zur ADFC <b>bike-night</b> nach Frankfurt.....	68
03.09.2022	★★	35 km	Zur <b>bike-night</b> des ADFC Frankfurt.....	68
06.09.2022	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus .....	70
07.09.2022	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus .....	70
09.09.2022	★★	25 km	Zum Feuerabend nach Rodgau .....	72

## MTB-Tour

06.05.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	22
20.05.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	28
03.06.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	34
12.06.2022		60 km	Hausbergrunde Taunus .....	38
24.06.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	42
03.07.2022		65 km	Feldbergumrundung - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch .....	49
08.07.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	50
17.07.2022		60 km	Hintertaunoustour - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch .....	54
22.07.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	56
31.07.2022		60 km	Eichelbacherhofrunde - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch .....	60
05.08.2022		50 km	MTB-Tour im Taunus .....	60
21.08.2022		60 km	Hinterlandswald-Tour - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch .....	66
11.09.2022		60 km	Treisbergrunde - MTB, Crosser, Gravelbike auch elektrisch.....	74

## Radreise

22.04. – 24.04.	★★★	Adlersuche XXL .....	18
12.05. – 23.05.	★★★	Frankreich von Lyon nach Avignon .....	26
13.05. – 15.05.	★★	Glan-Blies-Saar-Radtour .....	26
26.05. – 29.05.	★★★	Landschaft, Stadt, Kultur an Emscher, Rhein und Ruhr.....	32
04.06. – 06.06.	★★	Drei UNESCO Weltkulturerbestätten an Pfingsten .....	34
04.06. – 07.06.	★★★★★	Rund um den Pfälzer Wald .....	35
16.06. – 19.06.	★★★	Alte Hansestädte in Holland .....	40
24.06. – 27.06.	★★★	Zur documenta15 nach Kassel.....	44
24.06. – 01.07.	★★	RollOn ins Murgtal Schwarzwald.....	44

01.07. – 03.07.	★★★	Donnersberg und Pfälzer Wald .....	48
22.07. – 24.07.	★★★	Als Pedalritter auf der Suche von Spessarträubern und Raubrittern.....	56
12.08. – 13.08.	★★	Fahrrad und Klassik .....	64
08.09. – 12.09.	★★★	Durch die Schwäbische Alb zu Höhlen, Schlössern und Klöstern .....	72
09.09. – 11.09.	MTB-Tour	MTB-Wochenende im Spessart .....	72
10.09. – 17.09.	★★	Alpenüberquerung auf der Via Claudia Augusta .....	73
23.09. – 25.09.	★★★	Kegelkuppen, Horizonte und Eiserner Vorhang in der Rhön.....	76
07.10. – 09.10.	★★	Märchenradreise an drei Flüssen.....	80
28.10. – 30.10.	★★★	Herbsttour durch Nordhessen .....	81

**Stadt Offenbach**

10.04.2022	★	25 km	Offenbach entdecken .....	16
28.05.2022	★	25 km	Zum Kaffeegenuss nach Neu-Isenburg .....	32
10.06.2022	★	30 km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach .....	35
19.06.2022	★★	30 km	Nach Hanau zum Goldschmiedehaus.....	42
26.06.2022	★★★	65 km	Rennradtour durch den Kreis Offenbach.....	45
01.07.2022	★★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	48
09.07.2022	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark.....	50
15.07.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	52
17.07.2022	★	35 km	Zum „RadWerk“ nach Klein-Auheim.....	54
23.07.2022	★★	55 km	Einmal um den Flughafen .....	56
29.07.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	58
05.08.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	60
12.08.2022	★	30 km	Kaffee-Pause im Kreis Offenbach .....	62
14.08.2022	★★★	80 km	Ins schöne Kahltal.....	64
19.08.2022	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr .....	65
21.08.2022	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark.....	65
27.08.2022	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe .....	67
03.09.2022	★	40 km	Zur ADFC bike-night nach Frankfurt.....	68
15.09.2022	★★	30 km	Führung durch das Polizeimuseum in Wiesbaden .....	76
25.09.2022	★	25 km	Offenbach entdecken .....	77
01.10.2022	★★	40 km	Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach .....	77
21.10.2022	★★	40 km	Der Wissenschaftsgarten der Universität Frankfurt .....	80
13.12.2022	-		<b>Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt.....</b>	<b>82</b>

**Bad Vilbel**

07.05.2022	★★	55 km	Kronthaler Quellenpark .....	24
08.05.2022	★★	30 km	Links und rechts der Nidda.....	24
22.05.2022	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze .....	30
12.06.2022	★★	49 km	Taunustour light.....	36
26.06.2022	★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche .....	45
03.07.2022	★★★	75 km	Zum Lieblingsplatz .....	49
01.09.2022	★★	29 km	Wasservielfalt in der Wetterau.....	68
03.09.2022	★★	35 km	Zur bike-night des ADFC Frankfurt.....	68
04.09.2022	★★	28 km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura .....	68
11.09.2022	★★	55 km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute .....	73
25.09.2022	★★★	70 km	Zwischen Nidda und Nidder .....	77

# Inserentenverzeichnis

## Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point .....	53	MainVelo .....	21
Böttgen World of Bike .....	25	Martins 2radladen .....	17
City Zweirad .....	29	Mechanisches Atelier Unikate Räder .....	39
e-motion e-Bike Welt .....	46/47	Montimare .....	31
Fahrradhaus Wagner .....	17	Pedalinski .....	17
Fahrradstation Frankfurt .....	39	Per Pedale .....	41
feine Velos .....	29	Radsporthaus Kriegelstein .....	92
Globetrotter .....	91	Schraube & Rad .....	15
Kettensesel .....	43	Zweirad Ganzert .....	26

## Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus .....	37	Homburger Hof .....	57
Das Brauhaus .....	59	MainÄppelHaus Lohrberg .....	15
Das Waldtraut .....	37	Restaurant Zum Adler .....	79
Gasthaus Obermühle .....	39	Schiffsmeldestelle .....	75
Gasthaus Zum Bären .....	75	Zum Lahmen Esel .....	61
Gaststätte Jahnvolk .....	59	Zur Buchscheer .....	29

## Sonstige

Bett + Bike .....	55	Radroutenplaner Hessen .....	33
Brillen-Weiss .....	51	Regionalpark RheinMain .....	43
Druckerei Zarbock GmbH & Co. KG .....	53	Der Radklassiker am 1. Mai .....	19
France écotours GmbH .....	21	stadtmobil carsharing .....	51
Frankfurter Volksbank .....	63	ThedaTours .....	15
Radfahrbüro Frankfurt .....	71		

## Herzlich Willkommen bei unseren Touren

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter:innen des ADFC Frankfurt, freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

### Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür. Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

**ADFC Frankfurt, IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48**

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.



### Daher nicht warten – starten – Mitglied werden!

#### Mitglieder des ADFC Frankfurt genießen ...

##### » umfassenden Versicherungsschutz

Sie sind als Radfahrer, Fußgänger oder Nutzer des ÖPNV als Privatperson haftpflicht- und rechtsschutzversichert!

##### » Pannenservice

Fahrradpanne unterwegs? Der ADFC-Pannenservice kommt und repariert Ihr Fahrrad oder transportiert es zur nächsten Werkstatt.

##### » die informative Mitgliederzeitschrift „Frankfurt aktuell“

Wir informieren Sie sechsmal im Jahr über Neuigkeiten aus der Radverkehrspolitik in Frankfurt und Umgebung und vieles mehr.

##### » Beratung und Service rund ums Rad

Lassen Sie sich im ADFC-Infoladen und bei unseren Veranstaltungen ausführlich beraten.

##### » exklusive Informationen

Regelmäßig erhalten Sie das Magazin „Radwelt“ direkt nach Hause. Sie können kostenlos oder vergünstigt an zahlreichen Veranstaltungen des ADFC teilnehmen. Sie haben Zugang zum erweiterten Mitgliedsbereich auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de)

##### » Vorteile bei der Mobilität

Anbieter von Mietfahrrädern und Carsharing gewähren attraktive Konditionen. Aktuelle Informationen finden Sie unter [www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile/](http://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile/).





**Radtouren**



**Diebstahlprävention**



**Info-Stände**



**Verkehrspolitik**

Name .....

Vorname ..... Geburtsjahr .....

Straße, Hausnummer .....

PLZ, Ort .....

Telefon (freiwillig) ..... Beruf (freiwillig) .....

E-Mail .....

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

**Einzelmitglied (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (66 €)  22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Besitz einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname) .....

**Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)**

ab 27 Jahre (78 €)  18-26 Jahre (33 €)

**Familien-/Haushaltsmitglieder:**

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Name, Vorname ..... Geburtsjahr .....

Zusätzliche jährliche Spende: ... € .....

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in .....

D E .....  
IBAN .....

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen) .....

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) .....

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten) .....

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

[adfc.de/mitglied-werden](http://adfc.de/mitglied-werden)



**WENN IHR BEI  
NIPPELSPANNERN AN  
EROTIK DENKT, KLÄREN  
WIR EUCH GERNE AUF.**



**GLOBETROTTER**  
UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



**WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN FÜR DEINE NÄCHSTE TOUR.**



**WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN.**  
ERLEBNISFILIALE FRANKFURT | GRUSONSTRASSE 2 | ECKE HANAUER LANDSTRASSE  
GLOBETROTTER.DE



**RADSPORTH AUS**  
**KRIEGELSTEIN**  
GmbH



ELEKTRO - & FAHRRÄDER  
MEISTERBETRIEB SEIT 1925  
REPARATUREN & ERSATZTEILE



Hofheimer Str. 5  
65931 Frankfurt a.M. (Zeilsheim)  
Tel. 069 / 36 52 38



**Individuelle E-Bike-Beratung**  
**nach tel. Terminvereinbarung**  
**in unserer Lagerhalle**



Reparatur Hol- und Bring-Service  
069 / 37 00 24 86