



Fahrradtouren 2023

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel



Das Online-
Tourenprogramm
Immer aktuell!

MELDEPLATTFORM RADVERKEHR

Mängel jetzt online melden!

Zu finden unter:

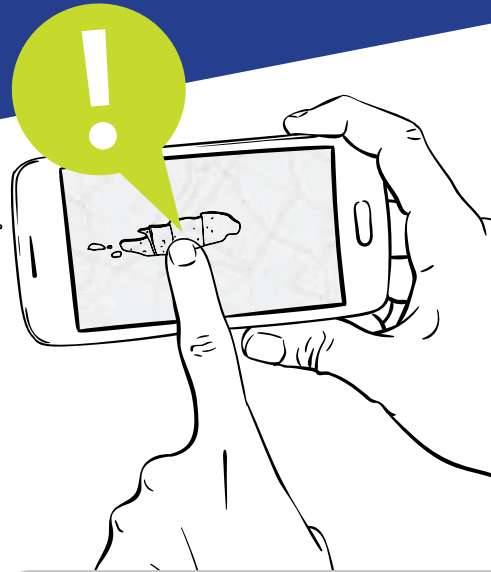
www.meldeplattform-radverkehr.de



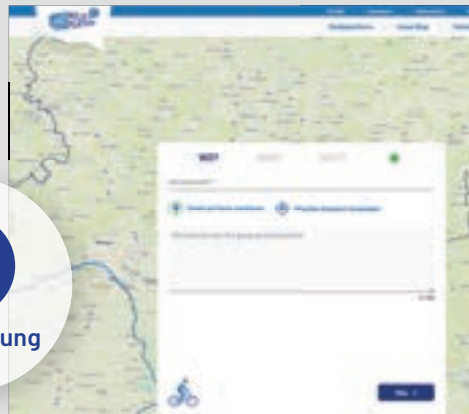
- **Problem verorten**
- **Mangel beschreiben**
- **Kontaktdaten angeben**

Absenden

Melden Sie jetzt mit wenigen Klicks Mängel wie Schlaglöcher, Scherben auf dem Radweg, fehlende Markierungen, verwirrende Wegweiser oder zugewachsene Wege. Schnell und unkompliziert.



Neue Meldung



ivm

Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Unsere Mitradelnden genießen es, sich an der frischen Luft zu bewegen, dabei gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Erlebnisse in der Gemeinschaft. Wir würden uns freuen, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Kurz gesagt:

Verbringen Sie einfach eine angenehme Zeit mit netten Menschen!

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend.

Wir sorgen für Vielfalt und Sie haben die Wahl!

Das Radfahren spielt in der Verkehrspolitik bei weitem nicht die Rolle, die sie heutzutage in einer Stadt wie Frankfurt spielen sollte und müsste. Es gibt immer noch einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun. Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Werden Sie aktiv!

Wenn Sie sich etwas Gutes tun möchten, lassen Sie sich von unserem breiten Angebot inspirieren und melden Sie sich zu Touren an. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter **www.adfc-frankfurt.de/tp**

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht

Ihr Vorstand des ADFC Frankfurt am Main



Wo finde ich...?

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?	6
Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren	7
Startpunkte	11
Tourenbeschreibungen	14
Radler-Fest (Termin noch offen)	
Tourenübersicht nach Kategorien	90
Tourenübersicht Bad Vilbel	95
Tourenübersicht Offenbach	95
Inserentenverzeichnis	96
Mitgliedschaft	98
Impressum	4
Hinweise zu autofreien Sonntagen	www.adfc-frankfurt.de/autofrei

ADFC Frankfurt am Main e. V.

Fichardstraße 46
60322 Frankfurt am Main
069 94410196
kontakt@adfc-frankfurt.de
www.adfc-frankfurt.de

Infoladen

Öffnungszeiten:
Mi und Fr 17.15 - 19.00 Uhr
Sa 11.00 - 13.00 Uhr
Mitte Oktober bis Mitte März
samstags geschlossen
Winterpause Anfang Dezember
bis Anfang Januar



Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 12.000 Exemplare

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Ulrich Bauer, Ingolf Biehuse, Anke Bruß,
Michael Bunkenburg, Uta Fitzen, Thomas Koch,
Iris Nattermann, Peter Schepko, Birte Schuch,
Norbert Streb, Rainer R Tost, Anne Wehr

Fotos: Ute Gräber-Seißinger, Uwe Hofacker,
Michael Klemme, Thomas Koch, Tanja Metz,
Christiane Müller, Karl-Heinrich Muth, Peter Sauer,
Peter Stehl

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Eigenanzeigen ADFC Frankfurt S. 2, 23, 69:
Gestaltung Peter Sauer

Texterfassungsprogramm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto oben: Peter Sauer,
Foto unten: Thomas Koch



twitter.com/adfc_ffm



instagram.com/adfc_ffm



facebook.com/adfc_ffm



Es lebe die Vielfalt!

Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei.
Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:

Das vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Planung für dieses Jahr. Es können allerdings auch mal Änderungen notwendig werden. Touren müssen ggf. abgesagt oder es können zusätzliche Touren angeboten werden. Dies ist insbesondere im Winterhalbjahr der Fall. Das aktuelle Tourenprogramm finden Sie auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/tp

Eine Teilnahme an unseren Touren ist nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmeldelink.

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-, Rennrad- und Graveltouren**.

Sonntags bieten wir wieder die Serie „**Ins Blaue – mal hierhin, mal dorthin**“ an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen. **Neu im Programm** sind unsere **Dreiradtouren**. Dies sind einfache, inklusionsorientierte und familienfreundliche Touren, die auch für Liege- und Lastenräder geeignet sind.

Die Touren der Serie **Wissen auf Rädern – Kultur, Natur, Geschichte** sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes – es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).

Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tagestouren**, die in der Regel am **Mittwoch** stattfinden, teilnehmen. Es gibt kürzere und auch längere Touren zu attraktiven Zielen oder informative Thementouren.



Regelmäßige Feierabendtouren gibt es in der helleren Jahreszeit, auf unterschiedlichem Sterne-Niveau, dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, don-

nerstags „**Genussradeln**“ und in jeder 2. und 4. Woche des Monats eine **Graveltour** und freitags „**MTB-Tour im Taunus**“.

Die **Adlersuche** mittwochs wird als **Dunkeltour** auch in den Wintermonaten angeboten. Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff**. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Wer bei der MTB-Tour „Richtung Altkönig“ in der dunklen Jahreszeit mitmachen möchte, sollte sich bei der Info-Mailingliste anmelden, über die alle Informationen zum Radlertreff versendet werden: lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren.

Hinweis: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren.

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an **Radreisen** im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage: www.adfc-frankfurt.de/Radreisen.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★-Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radler:innen zu empfehlen.

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit aller und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

- **Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebene Leichtkrafträdern mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen**, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir befahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.
- **E-Bikes ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt** und willkommen, müssen sich aber an das Tempo der Räder ohne Elektrounterstützung anpassen.

Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von allen selbst zu tragen. Preisangaben zu Radreisen verstehen sich incl. 19% MwSt.

Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens zwei Wochen vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für einen weiteren Interessenten wieder zur Verfügung steht. Wenn sich kurzfristig Änderungen zur Tour ergeben sollten, erhalten die Angemeldeten eine E-Mail der Tourenleitung. Da wir vor dem Start Ihre Anmeldung überprüfen müssen, bringen Sie bitte ein Ausweisdokument mit.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter

www.adfc-frankfurt.de/radreisen



Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob eine Einkehr geplant oder ob Proviant mitzubringen ist. Gemäß der ggf. geltenden rechtlichen Einschränkungen kann eine Gruppeneinkehr u. U. nicht möglich sein. Dies entscheidet sich jeweils kurzfristig und wird im aktuellen Online-Tourenprogramm veröffentlicht. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen, doch sind Änderungen nicht ganz auszuschließen. So muss ggf. mal eine Tour abgesagt werden. Oder aber wir haben die Möglichkeit, zusätzliche Touren anzubieten. Ein Blick in das Online-Tourenprogramm lohnt sich.

Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z.B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.



Hier geht's zum
Online-Tourenprogramm:

Werden Sie aktiv ...

... im ADFC Frankfurt, ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freie Mitarbeiterin/freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen. Rufen Sie an, schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie.

(Termine unter www.adfc-frankfurt.de oder in der Mitgliederzeitschrift **Frankfurt aktuell**)

Kontakte Arbeitsgruppen:

AG Fichardstraße (Infoladen)

Anne Wehr 069 59 11 97

AG Aktionen

Claudia Nora Fischer
aktionen@adfc-frankfurt.de

Fotografie

Dagmar Berges 0151 6571 94 02

Kartografie / GPS

Wolfgang Preising 06192 951 76 17

KlauNix

Dieter Werner 069 9590 88 98

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 1562 51 35

Redaktion Frankfurt aktuell

Peter Sauer 069 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 494 09 28

Internet

Eckehard Wolf 069 95 78 00 92

Touren

Thomas Koch 069 90 54 79 90

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:
Ansgar Hegerfeld
verkehr@adfc-frankfurt.de

Stadtteilgruppen:

Nord

Christine Seelig
Sigrid Hubert 069 1562 51 35

Nord-West Stephan Nickel 0151 46 72 19 36

West

Christa Pelleringhoff
christa.pelleringhoff@adfc-frankfurt.de

Süd

Erich Lückert 069 21 00 65 24

Touren des ADFC Offenbach

In diesem Jahr haben wir wieder interessante und beliebte Ziele und Themen in unser Touren-Programm aufgenommen, meist geführt von ADFC-zertifizierten Tourenleiter:innen.

Wer Touren bei uns leiten möchte kann gerne unseren Vorstand oder die Tourenleiter ansprechen. Auch Aktive mit Interesse für Technik, Verkehrspolitik, Infrastruktur, Öffentlichkeitsarbeit, u.a. sind willkommen. Kennenlernen kann man uns bei den Touren, dem monatlichen Radlertreff, unseren öffentlichen Veranstaltungen, Codierungen, etc. Gerne können aber auch unsere Vorstandsmitglieder kontaktiert werden.

Anmeldungen zu den Touren sind nicht erforderlich, Ausnahmen davon sind in der Tourenbeschreibung erwähnt. Bei Teilnahme von Gruppen oder bei gewünschten Treffpunkten unterwegs sollte die jeweilige Tourenleitung mindestens 1 Tag vorher kontaktiert werden. Es wird empfohlen, sich jeweils über mögliche Änderungen vor der Tour nochmal auf unserer Internetseite zu informieren.

Die Teilnahme an unseren Touren ist auch mit E-Bikes/Pedelecs (nicht S-Pedelecs) möglich, es wird jedoch auf die Radler:innen ohne Motor Rücksicht genommen. Der mit Sternchen beschriebene Schwierigkeitsgrad bezieht sich auf normale Fahrräder. Teilnehmer:innen mit E-Bike müssen dieses sicher beherrschen und ggf. auch Hindernisse wie Schieberampen und einige Stufen o.ä. selbständig mit ihrem Rad überwinden können. Bei einigen Touren werden Teilstrecken mit der Bahn zurückgelegt, wobei oft Treppen zu überwinden sind.

Bei großer Hitze, Kälte oder Regen können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Bei



Der Vorstand des ADFC Offenbach (v.l.): Detlev Dieckhöfer, Henning Kühl, Andrea Golde, Uwe Apel

dauerhaft schlechtem Wetter kann die Tour ausfallen, ggf. trifft der/die Tourenleiter:in am Startpunkt oder nach Antritt der Fahrt die Entscheidung. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall einer Tour auch auf unserer Internetseite bekannt gegeben. Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache mit dem/der Tourenleiter:in möglich.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach!

Regelmäßiger Radlertreff des ADFC Offenbach in der Gaststätte „Esszimmer“ am OTC, Helene-Mayer-Str. 10, 63069 Offenbach (Nähe Leibniz-Schule). Jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr; im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen!

Weitere Termine und Veranstaltungen, auch Fahrrad-Codierungen, werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf unserer Website www.adfc-offenbach.de veröffentlicht. Tourenprogramm und Flyer sind auch bei Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und unseren Fördermitgliedern erhältlich.

Euer Vorstand

ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Straße 7, 63075 Offenbach

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning.Kuehl@adfc-offenbach.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

Der ADFC Bad Vilbel ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer:innen bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet für Sie zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

Ansprechpartner im ADFC Bad Vilbel

Marianne Berndt	0160 91169730		
Josef Brückl	06034 902922		
Ute Gräber-Seißinger	06101 542256	0175 2032219	info@adfc-bad-vilbel.de
Marion Hohmann	0179 9492747		
Matthias Marcks	06101 48792	matthias.marcks@arcor.de	
Christian Martens	06101 128426		
Christina Romeis	06101 12607		
Theo Sorg	0170 7077944		

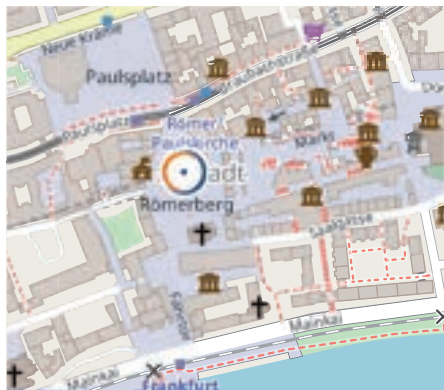
www.adfc-bad-vilbel.de

info@adfc-bad-vilbel.de

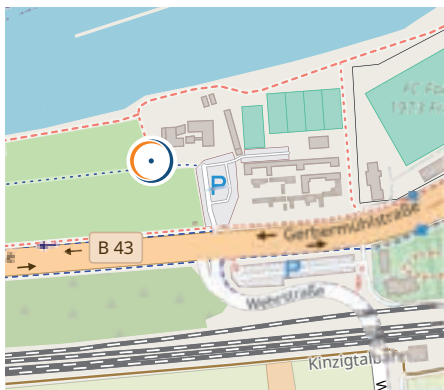




Frankfurt - Praunheim



Frankfurt - Römerberg



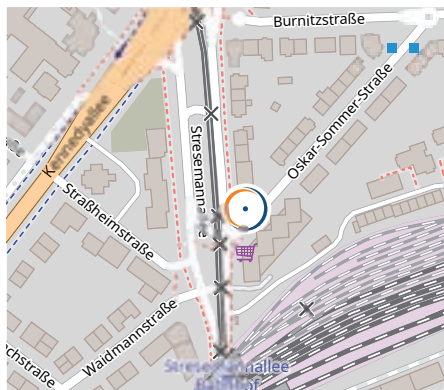
Frankfurt - Gerbermühle



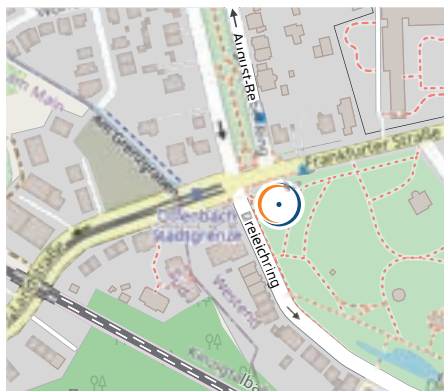
Frankfurt - Eissporthalle



Frankfurt - Höchst



Frankfurt - Sachsenhausen



Offenbach - Stadtgrenze



Offenbach - Isenburger Schloss



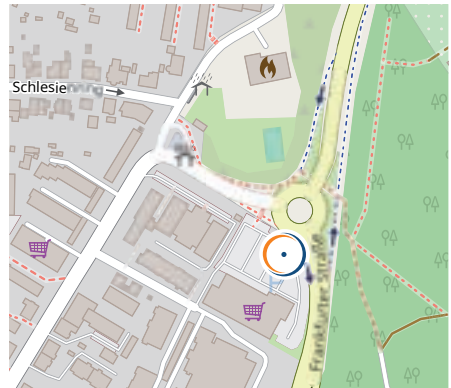
Treffpunkte zu den ADFC-Touren

Karten © OpenStreetMap-Mitwirkende





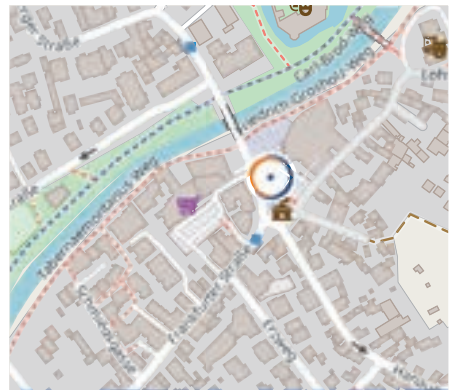
Bad Vilbel - Kurhaus



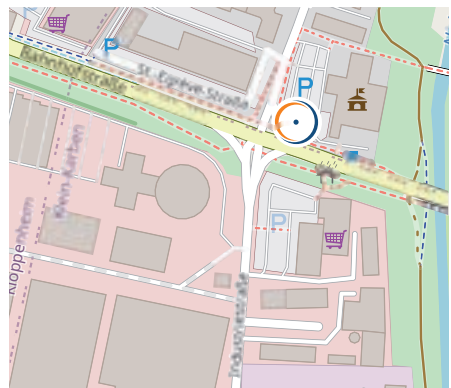
Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel



Bad Vilbel - Südbahnhof



Bad Vilbel - Altes Rathaus



Karben - Bürgerzentrum

Sonntag, 26.03.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)
 Beginn der Sommerzeit!

Abseits der Hochhäuser - Architektortour

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Unterschiedliche Beispiele neuer, bemerkenswerter Wohnsiedlungs- und Gewerbearchitektur und/oder öffentliche Bauten werden angefahren. Jeweils vor Ort gibt es Informationen zu den Gebäuden.
 Einkehr geplant.

35 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
 Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 26.03.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)
 Beginn der Sommerzeit!

ZEWA-Tour

Zieht Euch Warm An!

Die Route wird beim Start festgelegt, die Streckenlänge der Witterung und der Situation angepasst (50 bis 70 km). Unterwegs im Rhein-Main-Gebiet lernen wir die Cafés der Region kennen. Gefahren wird nur, wenn Straßen und Wege schnee- und eisfrei sind.

60 km

Heinrich Göbel (069 4909576)

Sonntag, 02.04.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir verschiedene Weiher kennenlernen. Je nach Wetterlage Picknick oder Einkehr in einer Gaststätte, danach Rückfahrt.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 02.04.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Mit dem Frauennetzwerk zum Frauenmuseum in Wiesbaden

Mini-Sternfahrt

Die Lebenswelten von Frauen stehen im Zentrum der Arbeit des „Frauenmuseum Wiesbaden“. Wir werden uns die aktuelle Ausstellung über die wilden 80er Jahre und die Frauenbewegung anschauen. Mit der Bahn fahren wir nach Wiesba-

den und treffen dort die Gruppe, die in Darmstadt gestartet ist. Zusammen besuchen wir das Museum und fachsimpeln danach über die gewonnenen Eindrücke. Anschließend radeln wir gemütlich nach Frankfurt und genießen schöne Aussichten auf die Frankfurter Skyline. Ein Zwischenstopp und eine Schlusseinkehr in Frankfurt sind geplant. Getränke und Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen. Eine Abkürzung per Bahn ist möglich.

40 km, 190 Höhenmeter

Kosten für Bahnticket (ggf. mit Gruppenticket) und Eintritt Museum (7,00 €, ermäßigt 5,00 €)

Dies ist eine Tour des Frauennetzwerks im ADFC Hessen in Zusammenarbeit mit dem ADFC Darmstadt-Dieburg und Groß-Gerau.

Radtour nur für Frauen!

Katja Hertel

Immer aktuell informiert:
 Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 02.04.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur wiederentdecken

Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Diese Kapelle wurde zwar in alten Schriften genannt, die genaue Lage war aber in Vergessenheit geraten. 2020 - 2021 wurde sie ergraben und gesichert. Auch wurden diverse andere Einrichtungen der Einsiedelei gefunden, z. B. der Fischteich. 2021 habe ich selbst an den Arbeiten teilgenommen und kann aus erster Hand berichten.

Die Tour führt über den Skulpturenpark in Niederhöchstadt nach Kronberg. Nach dem Victoriapark fahren wir durch den Wald hoch an den Ortsrand von Falkenstein. Dort liegt im Wald verborgen die Einsiedelei. Nach Führung und Besichtigung geht es über den Arbeiterweg und Hohemark nach Oberursel. Hier wird es eine Mittagseinkehr geben.

Gestärkt geht es über Bad Homburg und die Lange Meile nach Nieder-Eschbach. Bei Harheim fahren wir durch die Felder zum Alten Flugplatz an der Nidda. Hier endet die Tour.

45 km, 450 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
 Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Mittwoch, 05.04.2023

★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Wetterpark in Offenbach

Das Wetter schlägt immer mehr Kapiolen. Der Wetterpark hat vielleicht passende Antworten auf unsere Fragen. Auf dem Weg dorthin können wir uns schon mal Gedanken machen, welches Verhalten zu einem besseren Klima beitragen kann.

30 km, 20 Höhenmeter

Günter Tatara

Karfreitag, 07.04.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**In den Vordertaunus entlang
Esch- und Erlenbach**

Auf Radwegen und durch Parkanlagen geht es zur Nidda bei Heddernheim. Ab Harheim fahren wir am Eschbach entlang Richtung Bad Homburg. Es folgen ein paar kurze Steigungen, aber die Mittagspause in Burgholzhausen ist bald erreicht.

Am Erlenbach radeln wir zur Nidda bei Bad Vilbel und auf grünen Wegen wieder zurück. Gegen 14:30 Uhr ist eine Abschlusseinkehr geplant.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen. Gelegentlich sind Steigungen zu bewältigen. Bitte Verpflegung mitbringen (keine Mittagseinkehr!)

45 km

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Samstag, 08.04.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
(Tanus-Info-Zentrum)**Von der Hohemark
zur Saalburg und zurück****Mit dem Dreirad unterwegs**

Der Weg führt uns auf zum Teil geschotterten Waldwegen von der Hohemark bis zum Hirschgarten. Vom Hirschgarten geht es permanent aufwärts zum Römerkastell Saalburg. Nach einer Rast geht es dann gemütlich abwärts wieder zurück zum Hirschgarten und dann weiter zur Hohemark mit geplanter Schlusseinkehr im Restaurant „Waldtraut“.

25 km, 350 Höhenmeter

An- und Abfahrt Hohemark in Eigenregie

Harry Herrmann-Hubert

(0176 50425752, harry@herrmann-hubert.de)**Ostersonntag, 09.04.2023**

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Zurück geht es über Dreieich-Buchschlag und Neu-Isenburg.

Abschlusseinkehr ist geplant.

40 km

Matthias Uhlig

Ostermontag, 10.04.2023

★★★

Blautour**Mal hierhin, mal dorthin**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschrei-

ThedaTours**Rad- und Wanderreisen**

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de**RADREISEN 2023**

Alle Reisen inkl. Bahnfahrt, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Ü/F in *** - ****-Hotels, ca. 50-80 km pro Tag

- 07. - 12.06. **JAGST-KOCHER-RADWEG**
- 20. - 25.07. **FRÄNKISCHE SCHWEIZ**
- 03. - 10.08. **BERLIN und Umgebung**
- 14. - 19.09. **SCHWÄBISCHE ALB**

WANDERREISEN 2023

alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Standquartier, Ü/F in *** - ****-Hotels

- 21. - 28.01. **KLEINWALSERTAL**
- 19. - 26.04. **MALLORCA**
- 12. - 15.05. **WESTERWALDSTEIG**
- 23. - 25.06. **RHÖN**
- 13. - 15.10. **PFALZ**
- 04. - 05.11. **BAD KISSINGEN**

UND WANDERTOUREN

bung im Online-Tourenprogramm nach.
Die Streckenlänge variiert zwischen 50 und 80 km.
Bettina Abel, Michael Dorgarten, Christina Romeis

Donnerstag, 13.04.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr → www.adfc-frankfurt.de/tp

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

Mit geländegängigen und bergtauglichen Rennrädern fahren wir möglichst abseits vom Autoverkehr auf Wegen mit verschiedenstem Untergrund. Flott durchqueren wir die nordwestliche Umgebung von Frankfurt bis in den Taunus. Dort gibt es naturgemäß einige „nette“ Höhenmeter zu bestreiten. Wir fahren ca. 3 Std. und 40 - 50 km je nach Streckenverlauf, Wetter, Bodenbeschaffenheit und Höhenmetern. Bei Nässe fallen die Touren aus. Eine Schlusseinkehr zum Elektrolyt- und Kalorienausgleich kann dann im gemütlichen Biergarten stattfinden.

Achtung: Bitte den Startort im Online-Tourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/tp nachsehen. Wir geben jeweils eine Woche vor der Tour den Startort bekannt.

50 km

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs, Stephan Hein, Jörg Schaffrina

Samstag, 15.04.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Holzhausenschlösschen

Frankfurt erFahren

Parks im Norden und Osten

Auf dieser Tour besuchen wir die folgenden Parks: Holzhausenspark, Güntersburgpark, Wasserpark, Huthpark, Lohrberg, Seckbacher und Enkheimer Ried, Riederwald und Ostpark.

Vor Ort werden Geschichte und Besonderheiten der einzelnen Parks erläutert.

18 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Sonntag, 16.04.2023

★★

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach.

Die Streckenlänge variiert zwischen 30 und 60 km.

Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Katja Hertel,

Rainer Mai, Karl Heinrich Muth

Freiluft-Festival

Samstag 15. April 10:00 Uhr bis

Sonntag 16. April 17:00 Uhr

am Langener Waldsee

www.Globetrotter.de

Sonntag, 16.04.2023

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (→ Seite 11)

Rund um die Ronneburg

Wir verlassen Frankfurt in nordöstlicher Richtung und gelangen in Bergen auf die Hohe Straße, der wir bis Diebach am Haag folgen. Über Herrnhaag (kurze Besichtigung) geht es nach Vonhausen und Mittel-Gründau (dort Einkehr im Golfclub). Über Langenselbold fahren wir zurück.

90 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 18.04.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (→ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige



**FAHRRAD
FREUND**

PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus
- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.

FAHRRADFREUND.COM
PERPEDALE.DE

Steigungen zu bewältigen. Zurück zur Nidda, eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Katja Hertel, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 19.04.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt

Stadt – Land – Fluss – Genuss

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Kläa Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Capuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Gaststätte „Jahnvolk“ in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara

Mittwoch, 19.04.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünenbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Donnerstag, 20.04.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Rosita Atas, Michael Bunkenburg, Thomas Fuchs, Heinrich Göbel, Peter Lill-Hendriks, Margit Luck-Oberhauser, Andreas Schäfer, Anne Wehr

21.04. – 23.04.2023

★★★

Start: Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch das Kinzigtal und Spessart, am Sonntag über Bad Nauheim zurück nach Ginnheim.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

180 km, 1270 Höhenmeter

Kosten 135,00 €, für ADFC-Mitglieder 125,00 €

Elke Bauer, Ulrich Bauer

Samstag, 22.04.2023

★

Start: 11:00 Uhr - Alter Flugplatz an der Nidda

Von Bonames

nach Bad Vilbel und zurück

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Route führt uns entlang der Nidda an Berkersheim und Harheim vorbei nach Bad Vilbel. In Bad Vilbel bietet sich die Möglichkeit, das seltene Konstrukt der Fußgänger- und Fahrradbrücke über die Eisenbahnlinie zu testen. Von Bad Vilbel geht es dann nach Massenheim, wo eine Einkehr geplant



**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachten Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:00-21:00
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00
Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-23:00
Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-23:00
Sonntags 11:00-22:00

Montag und Dienstag Ruhetag

In den Sommerferien auch montags geöffnet



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de

**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**

Fahrrad-Station Frankfurt
Giesheimer Landstrasse 133
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069/95174061
info@fahrradstation-frankfurt.de
Verkauf, Service, Verleih, und Wäsche

Citybikes / Trekkingbikes / Crossbikes / Mountainbikes / Kinder- und Jugendräder



Homburger Straße 26
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 777 990



Verkauf, Reparatur und
kompetente Beratung
rund ums Rad

IHR FAHRRAD-FACHLADEN IN FRANKFURT-BOCKENHEIM

Mail: info@mechanisches-atelier.de
Webseite: www.mechanisches-atelier.de
Angebote: www.bikes-frankfurt.de
Termine: 069-777 990



ist. Die Rückfahrt erfolgt entlang der Nidda bis zum Ausgangspunkt.

20 km

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752, harry@herrmann-hubert.de), Andreas Schäfer

Samstag, 22.04.2023 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Rödelheim entdecken

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Rödelheim - den meisten wohl vor allem bekannt durch Touren entlang der Nidda. Aber dort gibt es mehr zu entdecken als nur den Solms- und Brentanopark. Auf unserem nachmittäglichen Streifzug machen wir weitere Entdeckungen im bereits 788 im Lorscher Codex erwähnten Radilenheim.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Elke Herzog, Peter Stahl

Sonntag, 23.04.2023 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Fechenheim

Eine kleine Sonntagstour für neue und alte Frankfurter, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten. Heute geht es nach Fechenheim, das vor 95 Jahren am 1. April 1928 nach Frankfurt eingemeindet wurde.

25 km

Hans Werner

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tip

Sonntag, 23.04.2023 ★★

Start: 07:45 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Rad-Pilgern

Etappe 1 auf der Bonifatius-Route

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda.

Der 172 km lange Pilgerweg von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden. Die 1. Radetappe (50 km) führt uns von Mainz bis in das nördliche Frankfurt (Niederursel).

Wir treffen uns um 7:45 Uhr auf dem Bahnhofsvorplatz und fahren mit der Deutschen Bahn um 08:08 Uhr nach Mainz Hbf. Wir radeln zum Domvorplatz und betreten über das Leichhof-Portal den Mainzer Dom. Ab hier beginnt unsere Pilgerfahrt. Der Rad-Pilgerweg führt uns über Kostheim, Hochheim, Wicker, Bad Weilbach, Weilbach, Kriftel, Zeilsheim, Oberliederbach, Sulzbach, Eschborn nach Niederursel.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalwanderroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an. Eine Einkehr ist geplant.

Es ist möglich, einen Pilgerpass zu ordern. Bitte beim Tourenleiter melden.

50 km, 145 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Zusätzlich **Kosten** für DB-Gruppenticket

Die 2. und 3. Etappe finden am 13. + 14.05. statt (gerne auch als Zweitagestour)

Peter Lill-Hendriks (01793829527, mitPi_onTour@t-online.de)

Sonntag, 23.04.2023 ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Treffpunkt am Gleis, wo der Zug nach Limburg abfährt

Limburg, Koblenz, Loreley

Wir radeln durch das untere Lahntal und mittlere Rheintal

Nach der Zugfahrt beginnt der Tag mit einer kurzen Entdeckung Limburgs per Rad, bevor wir durch das wunderschöne Lahntal zum Rhein fahren. Hier machen wir einen Abstecher nach Koblenz. Anschließend fahren wir linksrheinisch Richtung Süden, über Boppard am Loreleyfelsen vorbei. Am Abend steigen wir wieder in den Zug nach Frankfurt.

Bis auf eine Steigung flache, aber recht lange Tagestour. Gutes Tourenrad empfohlen.

120 km, 100 Höhenmeter

Kosten für Bahnticket

Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

Dienstag, 25.04.2023 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16



Große Auswahl an CUBE (E-) Bikes

Fahrradleasing & Finanzierung

www.multicycle.de

     MulticycleStore



Wächtersbacher Straße 88-90
60386 Frankfurt



Niederhofheimer Straße 50
65719 Hofheim am Taunus



Robert-Koch-Straße 10
64331 Weiterstadt

Wir sind montags bis freitags von 10 – 19 Uhr sowie samstags von 10 – 16 Uhr gerne für dich da! Weitere Infos und Standorte unter www.multicycle.de/filialen

Mittwoch, 26.04.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 26.04.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den sich anschließenden Streckenabschnitten bis zum jeweils verabredeten Zwischenhalt sind je nach Witterung und Kondition verschiedene Varianten möglich.

Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohe Mark hinab und weiter bergab.

Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitag-

abendtouren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pan-nen-Grundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 27.04.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 27.04.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour**

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16



Ob kurze oder lange Hose – das überlassen wir unseren Teilnehmer:innen.

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2023

03.03. - 10.07.2023

11.08. - 10.12.2023

Fr. , Sa. und Mo. ab 17.00 Uhr
Sonntag ab 16.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
im Rheingau

28.04 - 07.05.2023

täglich geöffnet

Sonn- und feiertags ab 11.00 Uhr

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



Wir sind Frankfurts
Informations- und Begegnungsstätte
rund um die Themen
Streuobst, Apfel und Gartenbau

Aktuelle Termine und Öffnungszeiten zu
Hofladen, Äppel-Bistro,
Landschaftlicher Betrieb, Beratungen, Kursen
und Veranstaltungen

finden Sie auf unserer Internetseite

Dort finden Sie auch Informationen
zur Buchung für Ihre private Feier

Zum Jahresauftakt laden wir ein
zu unserem traditionellen Blütenfest,
wie immer
an einem Sonntag im April

www.MainAepfelHausLohrberg.de

Main Velo
Spezialräder

MainVelo.de

Sonntag, 30.04.2023

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Große Kunst?!**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

In Frankfurt sind nicht nur die Häuser hoch, sondern auch viele Kunstwerke. Aufgrund ihrer Größe sind die Werke kaum zu übersehen, aber trotzdem nehmen wir sie im Vorbeiradeln meist kaum wahr. Wir werden auf der Tour mal genauer hinschauen und selbst sehen, ob diese für uns große Kunst sind oder einfach nur groß.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 30.04.2023

★★

Start: 09:30 Uhr - Südbahnhof

Grube Messel**KulTour - StadtLandKunst und ADFC**

Wir fahren durch den Stadtwald, über den Bahnhof Neu-Isenburg und Buchschlag und am Rand von Dreieichenhain entlang durch den Wald nach Messel. Dort besuchen wir die Aussichtsplattform an der Grube (für das Besucherzentrum reicht die Zeit nicht) und kehren in Messel ein. Die Rückfahrt erfolgt über Offenthal und Götzenhain.

60 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Rainer Schoenberg, Manfred Bohl

Sonntag, 30.04.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Auf dem R4**von Gronau nach Dreieichenhain**

Auf grünen Wegen geht es von der Innenstadt nach Bad Vilbel. In Gronau treffen wir auf den R4, dem wir nun ein langes Stück folgen. Nach einem Anstieg von Niederdorfelden zur Hohen Straße geht es hinunter an den Main bei Bischofsheim. Hier setzen wir mit der Fähre über nach Rumpenheim (ca. 1,00 €). Ab Mühlheim geht es durch Wald über Heusenstamm nach Dreieichenhain. Der Rückweg führt

uns an Neu-Isenburg vorbei zum Rudererdorf am Main. Eine Mittagseinkehr ist geplant.

Die gesamte Strecke verläuft auf Rad- oder Feldwegen, wobei einige Steigungen zu bewältigen sind.

75 km, 350 Höhenmeter

Theda Bunje, Heinrich Göbel

Montag, 1. Mai 2023

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Ffm-Hbf, Haupteingang -
Zugabfahrt 06:21 Uhr

Von Korbach nach Treysa

Anspruchsvolle Tour für Frühaufsteher. Mit dem Zug fahren wir nach Korbach. Wir folgen zunächst einer ehemaligen Bahntrasse bis Fritzlar an der Eder. Dort ist eine Einkehr geplant. Ab Wabern geht es dann über Borken und Frielendorf nach Schwalmstadt/Treysa, wo wir die Rückreise mit der Bahn antreten.

100 km

Kosten für Bahnfahrten/Gruppenticket
Heinrich Göbel

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 02.05.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 03.05.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Entlang Liederbach und Sulzbach

Liederbach, Schwalbach und Sulzbach entspringen im Taunus und münden in den Main bzw. in die Nidda. Wir erreichen den Liederbach in Höchst nach einer Fahrt durch den Frankfurter Stadtwald. Hier geht's aufwärts über Kelkheim zum Landgasthof „Rote Mühle“ (Mittagspause mit Einkehr).

Danach fahren wir entlang Sulzbach und Schwalbach zur Nidda und dann durch den Rebstockpark zurück.

55 km, 320 Höhenmeter

Erich Lückert, Michael Schmidt



Kettenesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr
Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.kettenesel.de | 069-67777000



Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter

www.taunus.info



Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 06171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Mittwoch, 03.05.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 03.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 04.05.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 04.05.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr***Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden***

Eine einfache Tour - auch für weniger geübte Radler:innen (kaum Steigungen) - in die Umgebung mit kurzen Pausen und Einkehr unterwegs oder am Ende. Mal ins Grüne und mal in die große Nachbarstadt.

30 km

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Donnerstag, 04.05.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Wasservielfalt in der Wetterau***Regionalpark RheinMain Tour Nr. 9***

Vom Abwasserkanal zum lebendigen Fluss - wir bekommen einen Eindruck davon, wie sich die Nidda durch Renaturierungsmaßnahmen in ein natürliches Fließgewässer verwandelt. In Gronau besuchen wir die Mündung der kleineren Nidder und auf der Rückfahrt begleitet uns der Erlenbach.

29 km, 66 Höhenmeter

Theo Sorg (0157 74774790)

Freitag, 05.05.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Radtour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten.

20 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)

Freitag, 05.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus***Schnuppertour***

Die erste Freitags-MTB-Tour des Jahres ist bewusst einfacher gestaltet. Wir fahren auf abwechslungsreichen, weniger bekannten Trails zur Emminghaushütte und probieren den untersten Teil des Flowtrails aus. Dieser Flowtrail ist einfach zu fahren und kann auch leicht umfahren werden.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Panengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. 50 km, 600 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>

Michael Genthner, Ulrich Hahn, Bettina Abel, Maximilian Landsmann, Karl Heinrich Muth

Samstag, 06.05.2023

★

Start: 10:00 Uhr - Praunheimer Brücke

Ein Ausflug nach Höchst***Mit dem Dreirad unterwegs***

Die Fahrt geht entlang der Nidda bis nach Höchst. Dort ist auf dem alten Schlossplatz eine Rast geplant. Nach dem Übersetzen mit der Mainfähre (1,50 € pro Person inkl. Fahrrad) geht es am Main entlang an Schwanheim vorbei nach Sachsenhausen. An der Uniklinik wird der Main über die neue Fahrradbrücke gequert, auf der anderen Seite des Mains geht es zum Römer. Dort endet die Tour.

25 km

Harry Herrmann-Hubert

(0176 50425752, harry@herrmann-hubert.de)**Samstag, 06.05.2023**

★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Äpfelwoitour mit Schoppentasting***Vom Urschoppen zur Vielfalt der Apfelweine***

In den vergangenen Jahren konnte uns der sympathische Kelterer mit der Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern. Das lassen wir

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Mit Ihrem E-Bike-Spezialisten
fahren Sie entspannt in die
elektromobile Zukunft!

Hier finden Sie
E-Bikes und
Fahrräder für
alle Ansprüche:



Individuelle Fahrräder mit Ihrer Wunschausstattung!

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden Akku-
leistung, dazu eine bestimmte Rahmengengeometrie, die
Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

Wir beraten Sie individuell!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch weit nach dem
Kauf in unserer Meisterwerkstatt.

Große Lastenradausstellung



City Zweirad GmbH

Korfstraße 2 0 61 71 / 5 72 81
61440 Oberursel info@cityzweirad.de

Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite: cityzweirad.de



feine velos

FAHRRÄDER und SERVICE

Oppenheimer Landstraße 77
60596 Ffm/Sachsenhausen

069/24 75 06 317

www.feinevelos.de

Di-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr



seit
Zur Buchscheer
1876

SELBST GEKELTERTER APFELWEIN UND
TRADITIONELLE FRANKFURTER KÜCHE

MITTWOCH - FREITAG 16 BIS 23 UHR - SAMSTAG + SONNTAG 12 BIS 23 UHR
069 63 51 21 - BUCHSCHER.DE - SCHWARZSTEINKAUTWEG 17 - 60598 FRANKFURT AM MAIN

uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom ADFC-Treffpunkt in Praunheim gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei und genießen dort die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt zurück.

40 km

Kosten der Apfelweinprobe: 15,00 €

Verbindliche Anmeldung (E-Mail) bei der Tourenleitung erforderlich

Anmeldefrist: 04.04.2023

Ernesto Fromme, Christine Seelig
(ernesto.fromme@adfc-frankfurt.de)

Sonntag, 07.05.2023

★★

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 07.05.2023

★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Kronthaler Quellenpark

Über Nieder-Eschbach gelangen wir zur Regionalparkroute. Dieser folgen wir bis Eschborn. Weiter geht's entlang des Westerbachs nach Kronberg und zum Quellenpark Kronthal. Hier können wir das Wasser aus mehreren Mineralquellen probieren und die Waden im Tretbecken kühlen. Außerdem besteht die Möglichkeit zum Mittagessen in einer Pizzeria. Vorsichtshalber sollte aber jede:r Mitfahrende Verpflegung und Getränke für den Tag mitbringen.

Auf dem Rückweg folgen wir dem Schwalbach und radeln durchs Aoretum nach Eschborn. Bis zum Alten Flugplatz an der Nidda, wo unsere Tour endet, ist es nun nicht mehr weit.

55 km

Christina Romeis, Sigrid Hubert

Sonntag, 07.05.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Ulrich Hahn

Sonntag, 07.05.2023

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Platz vorm Eingang zur Friedberger Warte

Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau

(ADFC und Eisentreter)

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den östlichen Teil der Wetterau. Am Lieblingsplatz bei Stammheim halten wir an zum Energie tanken. Anschließend fahren wir an Florstadt vorbei durch kleine Wälder und Felder zurück. Kurz vor Tourenende gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

80 km, 850 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel
Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 09.05.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Dienstag, 09.05.2023

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Wir treffen uns am Kopf des Gleises, wo der Regionalzug nach Mannheim abfährt.

Heidelberg, Neckartal, Odenwald

Rheinebene, Altstädte, unberührte Natur

Wir beginnen den Tag nach der Zugfahrt in Ladenburg, von wo aus wir durch die Rheinebene Heidelberg erreichen. Wir radeln am Neckar entlang mit



Blick auf Altstadt und Schloss ins Neckartal hinein. Hier werden wir in einem schönen Biergarten Mittagspause machen. Am Nachmittag radeln wir durch die herrliche Altstadt von Hirschhorn, bevor wir einen steilen Anstieg in den Odenwald nehmen. Im Odenwald angekommen, erleben wir dessen Weite und Unberührtheit und beschließen den Tag am Schloss in Erbach.

80 km, 400 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

Mittwoch, 10.05.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 10.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Schnuppertour

Schon immer Lust gehabt, mit dem MTB den Taunus zu entdecken? Vielleicht sogar überlegt, einen Blick auf einen flachen Trail zu werfen?

Dann ist dieser Termin die Gelegenheit dazu! In sehr moderatem Tempo fahren wir zur Emminghaushütte und dann weiter zum unteren Teil des offiziellen Flowtrails. Wir können die Trails dort

direkt ausprobieren oder Euch diese erst mal zeigen. Die Trails können auch umfahren werden. Die Tourenleiter passen auf, dass es nicht zu schnell wird und die Strecke entsprechend den Fähigkeiten und Wünschen der Teilnehmenden gewählt wird.

Voraussetzungen sind Helm, Handschuhe, MTB mit Sattelstütze und Schnellspanner, Müsliriegel, kein Gepäckträger am Rad und gutes Licht für die Abfahrt. Schlusseinkkehr im Adler in Ginnheim.

600 Höhenmeter, nach Absprache etwas mehr

Bei Rückfragen bitte eine E-Mail an Michael.Genthner@adfc-frankfurt.de senden.

35 km, 600 Höhenmeter

Bettina Abel, Michael Genthner, Wolfgang Jost, Roland Kasper, Peter Kolbe, Christian Konermann

Donnerstag, 11.05.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 11.05.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

Freitag, 12.05.2023**MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

Im moderaten Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz und Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pan-nengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 600 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>

Bettina Abel, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Christian Konermann, Maximilian Landsmann, Karl Heinrich Muth

12.05. – 14.05.2023

★★

Start: Ffm-Hbf

Odenwald-Radtour

Von Hanau fahren wir über Seligenstadt nach Aschaffenburg zum Landschaftspark Schönbuch. Dann geht es entlang des Mains nach Miltenberg (1.Ü). Wir radeln nach Amorbach und besichtigen dort die Abteikirche. Weiter geht es durch den Odenwald nach Eberbach (2.Ü). An diesem Tag müssen wir kräftig in die Pedale treten oder auch ein Stück schieben. Wir werden für unsere Mühe durch die herrliche, ruhige Landschaft mit Fernsicht belohnt. Mittagsrast in Buchen. Am 3. Tag fahren wir entlang des Neckars nach Neckargemünd, dort besteigen wir das Schiff nach Heidelberg. Rückfahrt per Bahn.

Wir fahren überwiegend auf Wirtschaftswegen und ruhigen Straßen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

170 km, 700 Höhenmeter

Kosten 260,00 €, für ADFC-Mitglieder 250,00 €

Michael Bunkenburg

(0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

12.05. – 23.05.2023

★★★

Start: Ffm-Hbf

Frankreich von Lyon nach Avignon

Wir fahren durch schöne Landschaften von Lyon nach Avignon mit Ausflügen zu benachbarten Regionen und sehenswerten Orten. Entlang der Rhône, in die Regionen der Drôme, der Ardèche und der Provence. Dabei haben wir immer wieder die Gelegenheit zu Besichtigungen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

500 km

Kosten 1485,00 €, für ADFC-Mitglieder 1460,00 €

Rainer Griga

(0175 8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Immer aktuell informiert:

Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp**Samstag, 13.05.2023**

★★

Start: 08:15 Uhr - Praunheim Niddabrücke

Rad-Pilgern

Etappe 2 auf der Bonifatius-Route

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die Bonifatius-Route erinnert seit dem 1250. Todestag im Jahre 2004 an die historische Überführung der sterblichen Überreste des Winfried Bonifatius in das in seinem Auftrag errichtete Kloster Fulda. Der 172 km lange Pilgerweg von Mainz nach Fulda lässt sich auch gut mit dem Fahrrad erkunden.

Die 2. Radetappe (50 km) erstreckt sich von Frankfurt-Praunheim nach Altenstadt.

Der Rad-Pilgerweg führt uns über Niederursel, Kalbach, Bonames, Harheim, Nieder-Erlenbach, Dornelweil, Klein-Karben, Büdesheim, Heldenbergen, Windecken, Eichen und Altenstadt.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalpilgeroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und

STEVENS
BIKES

2 RIDLEY

woom

RIESE & MÜLLER

Gazelle



codax



Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt am Main

Tel. 069 - 945108 - 0
info@fahrrad-boettgen.de

www.Fahrrad-Boettgen.de



Finanzierung - Leasing - Wertgarantie

Neu ab Frühjahr 2023

Böttgen's Kinderwelt

benno



vsf fahrradmanufaktur*
Premium Mobilität

MORRISON

Gudereit

mainRad
City - Mountain - E-Bike

FALTER

SCOTT

wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 295 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Zusätzlich **Kosten** für DB-Gruppenticket

Weitere Hinweise: siehe Etappe 1 am 23.04.23.

Es besteht die Möglichkeit, die 2. und 3. Etappe mit einer Übernachtung auf Wunsch zu verbinden.

Peter Lill-Hendriks (0179 3829527,

mitPi_onTour@t-online.de)

Samstag, 13.05.2023

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Frankfurt Friedberger Warte

Rundtour

Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt

200 gemütliche Kilometer durch Vogelsberg und Wetterau

Wir fahren gemeinsam als Gruppe 200 weitestgehend autofreie und gemütliche Kilometer von Frankfurt über den Vulkanradweg zum Hoherodskopf und an der Nidda entlang zurück. Es gibt unterwegs keine steilen Anstiege und wir fahren in Bewegung einen Durchschnitt von 20 km/h.

Es wird während der ca. 13 - 14 Stunden Gesamtdauer mehrere kurze Pausen mit Verpflegungsmöglichkeiten (Supermärkte/Tankstellen) geben, als Belohnung winkt eine Mittagspause auf dem Gipfel des Hoherodskopf.

Was du mitbringen solltest:

- grundsätzliche Fitness (es ist kein spezielles Training notwendig, aber empfohlen sind Erfahrungen

mit Touren von ~100 km und einigen Höhenmetern)
- Rad mit Beleuchtung und bequemer Sitzposition, auch über mehrere Stunden (Typ egal, Strecke ist auch für Rennräder geeignet)

- mindestens 1,5 Liter Wasser griffbereit

- Energieversorgung während der Fahrt (Riegel, Gels o. ä. für zwischen den Pausen)

- ggf. Geld für Verpflegung/Rückfahrt

- Lust, deine Grenzen zu verschieben

Durch die nette Gruppe und das konstante Tempo vergeht die Zeit üblicherweise sehr schnell und es ist weniger anstrengend als gedacht - trau dich!

200 km, 1300 Höhenmeter

Ansgar Hegerfeld

Sonntag, 14.05.2023

★★

Start: n. Absprache - Bahnhof Altstadt (Hessen)

Rad-Pilgern

Etappe 3 auf der Bonifatius-Route

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Die 3. Radetappe unseres Rad-Pilgerweges startet am Kloster Engelthal/Altstadt und endet im 32 km entfernten Hirzenhain. Der Weg führt uns über Altstadt, Oberau, Rommelshausen, Himbach, Düdelsheim, Glauberg, Kloster Konradsdorf, Eckartsborn, Lißberg nach Hirzenhain.

Gelegentlich gibt es Abweichungen von der Originalpilgeroute, da enge historische Gässchen nur zu Fuß erkundet werden können. An sehens- und wissenswerten Stellen des Weges halten wir immer wieder an. Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 534 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Kosten für DB-Gruppenticket

Weitere Hinweise siehe Etappe 1 am 23.04. und Etappe 2 am 13.05.

Peter Lill-Hendriks (0179 3829527,

mitPi_onTour@t-online.de)

Sonntag, 14.05.2023

★★

Start: 09:30 Uhr - Südbahnhof

Dieburg

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg. Auf einer teils hügeligen Strecke geht es über Götzenhain und Offenthal weiter durch den Wald. Mit einem kurzen, kräftigen Anstieg erreichen wir die Morethütte. In dem Naturfreundehaus ist eine Einkehr oder auch ein Picknick möglich. Danach



Wir verfahren uns selten. Wenn doch, kommen wir mit einer Landkarte zurecht.



Beratung & Service

Kinderräder
Jugendräder
Stadtfahrräder
Tourenräder
Crossräder
Trekkingräder





Mountainbikes

Single-Speed-Räder
Pedelects
Transport-Pedelects
Falträder
Ersatzteile
Zubehör



Wagner

www.FahrradWagner.de

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:00 Uhr
Sonnabend: 9:00 bis 12:00 Uhr
Sonntag:
9:00 - 12:00 Uhr

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27 60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur

- Hol- und Bringservice
- Ersatzteilverkauf

m2n

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de



Die ADFC-bike-night lockt Radenthusiasten aus dem ganzen Rhein-Main-Gebiet nach Frankfurt.

fahren wir abwärts nach Dieburg (Siedlungsgeschichte, Altstadt, Schlösser usw.).

Rückfahrt mit dem Rad nach Ober-Roden, von dort DB oder S-Bahn.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

zusätzlich **Kosten** für Bahnfahrt

Rainer Schoenberg, Reinhard Spohler

Sonntag, 14.05.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“ nach Kastel

Zunächst wird zum römischen Meilenstein am Hofheimer Kreishaus gefahren, hier ist ein Toureneinstieg um 11:00 Uhr möglich. Es geht entlang der alten römischen Straße nach Mainz-Kastel. Leider ist außerhalb des Regionalparks die Route stark fragmentiert resp. vernachlässigt, aber per pedale noch heute der kürzeste Weg. Das Wegebauprinzip der alten Römer ist mustergültig: die oberste Steinschicht in gewölbter Form, damit das Regenwasser zu beiden Seiten der Trasse abfließen kann, um Pfützen- und Schlaglochbildung - wie auf Massenhaimer Terrain - zu vermeiden!

In der Reduit angekommen, können wir in der „Trajanus-Halle“ das Flair des einstigen römischen Kastells aufspüren. Der Eintritt ist kostenlos. Wir werden das Ziel zügig ansteuern, da sonntags nur von 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr geöffnet ist. Führung gegen eine freiwillige Spende möglich! Je nach Wetter und Kondition wird am attraktiven Kasteler Ufer oder auf der Rückkehr im Umfeld der Hochheimer Weinberge gerastet oder eingekehrt.

70 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 14.05.2023

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Rennradtour Ronneburg

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftsweg-

ge. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

80 km, 700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs, Jörg Schaffrina

Dienstag, 16.05.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 17.05.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 17.05.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Auf zur Hohen Straße, zurück am Main

Von der Eissporthalle geht's über Bergen zur Hohen Straße, dem alten Handelsweg nach Leipzig. Aber ganz so weit wollen wir nicht; wir verlassen die Hohe Straße bei Butterstadt und fahren in flottem Tempo runter ins Maintal. Eine Einkehr in Bruchköbel ist geplant.

Nach einer kurzen Runde durch den „englischen“ Kurpark Wilhelmsbad folgen wir ab Dörnigheim dem Main bis nach Sachsenhausen.

Abgesehen von einem moderaten Anstieg nach Bergen erwartet uns ein eher harmloses Auf und Ab auf durchgängig asphaltierten Wegen bzw. wenig befahrenen Straßen (auch für Rennrad geeignet).

60 km, 240 Höhenmeter

Bernhard Altert

Mittwoch, 17.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Optische Sportbrillen

Optische Radsportbrillen **mit und ohne Clip**
Clip ab **150 €** (als Einstärken- oder Mehrstärkenkorrektur erhältlich)



Wir führen Sportbrillen von



Wir führen stark gebogene Sportbrillengläser von



Frankfurts Topadresse für Augenoptik & Sportbrillen

- Radsportbrillen
- Skibrillen
- Tauchmasken
- Schießbrillen
- Squashbrillen
- Motorradbrillen
- Schwimmbrillen
- Sport-Kontaktlinsen



Römerberg 36
60311 Frankfurt

Tel 069/28 21 33

eMail info@brillen-weiss.de
www.brillen-weiss.de

Di-Fr: 10-13 Uhr und 14-18 Uhr, Sa: 9:30-14 Uhr

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB
LAUFRADBau · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE

SCHRAUBE & RAD
MEISTERWERKSTATT

ÖFFNUNGSZEITEN
& INFOS

Mo.-Fr., 10-19 Uhr
Sa., 10-15 Uhr
069 905 00 420
@schraube_und_rad

Eckenheimer Landstraße 16
60318 Frankfurt am Main

www.schraube-rad.de

Himmelfahrt, 18.05.2023

★★★

Blautour*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 15

18.05. – 21.05.2023

★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf

Seen und Kunst**in den bayerischen Voralpen***Oberbayern aus dem Bilderbuch: Wo Berge, Seen und Expressionismus sich treffen*

Malerische Orte, kristallklare Seen, gemütliche Biergärten und die Museen mit Werken von u. a. Franz Marc, Wassily Kandinsky und August Macke: Wir entdecken Natur, Brauchtum und Expressionismus vor der majestätischen Kulisse der bayerischen Alpen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 300 Höhenmeter

Kosten 445,00 €, für ADFC-Mitglieder 415,00 €

Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Samstag, 20.05.2023**

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Von Park zu Park auf grünen Wegen*Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger wissen! Etwa ein Dutzend davon

werden wir heute anfahren. Diverse Erläuterungen, z. B. zur Geschichte oder den jeweiligen Besonderheiten der Parks, werden vor Ort geliefert.

35 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anne Wehr

VELOFrankfurt

20.-21. Juni 2023

Eissporthalle

Das Fahrradfestival

Erleben. Testen. Kaufen.

www.velofrankfurt.com**Samstag, 20.05.2023**

★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 24

Konsumieren in Mannheim**geht einzigartig**

Nicht die Bundesgartenschau führt uns hierhin, sondern zwei Familienbetriebe: Ein expandierendes Bekleidungs- und Sportartikelkaufhaus sowie ein vegetarisches Vollwert-Bio-Selbstbedienungsrestaurant, u. a. mit ca. 40 Salatsorten. Das Sport- und Bekleidungsangebot übertrifft das Sortiment der bekannten Kaufhausketten.

Die Hinfahrt kann bei Bedarf in getrennten Zügen (stündlich 3 RE) erfolgen. Der eigentliche Tourenstart ist in Mannheim am „Wasserturm“ um 13:00 Uhr. Während der steigungsfreien Rückfahrt passieren wir regelmäßige Bahnhöfe. Ankunft in Frankfurt per Rad etwa gegen 19:00 Uhr.

100 km

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Sonntag, 21.05.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort genießen wir unsere beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner



Für unsere Forderung nach mehr Platz fürs Rad können wir auch ganz schön laut werden.

Sonntag, 21.05.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Vier Schlösser

Wir radeln über Neu-Isenburg zum Heusenstammer Schloss, über Offenbach-Bieber, Lämmerspiel, Mühlheim und am Main entlang nach Klein-Krotzenburg zur Mittagspause. Am Nachmittag geht es nach Seligenstadt mit einem Abstecher zur dortigen Wasserburg. Auf der anderen Mainseite fahren wir weiter nach Kahl, zum Schloss Emmerichshofen und der Kinzig entlang bis Hanau. Über Schloss Philippsruhe, Mainkur und durch das Enkheimer Ried fahren wir zurück.

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 21.05.2023

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Quer durch den Taunus

Wir fahren über Kalbach und den Hardtwald nach Friedrichsdorf. Über das Köpperner Tal gelangen wir nach Wehrheim und Usingen. Von dort geht es über ruhige Nebenstrecken durch den Hintertaunus mit Fernblick. In Rod an der Weil (Mittagspause

mit Einkehr) queren wir das Weital und erreichen im weiteren Verlauf den „Goldenen Grund“. Über Bad Camberg (Café-Stopp) und Idstein fahren wir dann nach Niedernhausen. Dort endet die Tour am S-Bahnhof.

85 km, 1400 Höhenmeter

Thomas Koch

Dienstag, 23.05.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 24.05.2023

★★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Leichtweißhöhle in Wiesbaden

Die Geschichte vom Wilderer Heinrich Anton Leichtweiß

Wir fahren mit der S1 ab OF-Kaiserlei bis nach Hochheim. Dann radeln wir am Main entlang bis Kostheim. Nun verlassen wir den Fluss und begehen uns auf den Radweg R6. Über Feld- und Radwege gelangen wir nach Wiesbaden. Weiter geht es leicht aufwärts durch die Nerotal-Anlagen zur



FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

Leichtweißhöhle. Ein Mitarbeiter erzählt uns an Ort und Stelle die Lebensgeschichte des Wilderers Leichtweiß. Einkehren werden wir im Café- und Restaurant Leichtweiß.

Wir radeln zurück nach Flörsheim und nehmen die S-Bahn nach Hause.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Mittwoch, 24.05.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Die Wasserhäuschen(Kult)Tour

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wasserhäuschen sind in Frankfurt Kult und haben eine lange Tradition. Wir werden einige dieser Kulturoasen anfahren und verschiedene Schwerpunkte der einzelnen Wasserhäuschen herausfinden. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Da es nur durch die Stadt geht, sind nicht viele Steigungen zu erwarten. Die Tour ist auch für Fahrer mit durchschnittlicher Kondition geeignet. Eine Einkehr ist geplant.

45 km, 150 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Johannes Dill (06195 977303)

Mittwoch, 24.05.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 24.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 25.05.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 25.05.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

Freitag, 26.05.2023

★★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Kaffee HEPA nach Wiesbaden

Führung durch die Rösterei und zwei Kaffeeproben

Mit der S-Bahn fahren wir von Offenbach-Kaiserlei bis nach Hochheim. Ein Stück am Main entlang; dann den R6, so kommen wir nach Wiesbaden. Im Herzen der Stadt sind wir um 15:00 Uhr für eine ca. 1 1/2 stündige Führung und Verkostung angemeldet.

Zurück radeln wir bis Flörsheim, hier steigen wir in die Bahn zurück nach Offenbach.

40 km

Kosten für RMV und Rösterei-Besichtigung 15,00 €
Anmeldung bitte bis zum 23.05.2023 unter:

adfc-offenbach@web.de

Andrea Golde (0170 3460687)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 27.05.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2,00 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Michael Bunkenburg

27.05. – 29.05.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Bahnhofsvorplatz in Höchst

Mittelalterliches Judentum

Die SchUM UNESCO Welterbestätten am Rhein

Wir nutzen das verlängerte Pfingstwochenende, um am Main und Rhein entlang radelnd das reiche kulturelle Leben in den jüdischen Gemeinden von



069 794388 / www.facebook.com/zweirad-ganzert

GANZ GUT GANZ FIX GANZ NAH

Seit 1923 sind wir
mit ganz viel Leidenschaft
für alles, was 2 Räder hat,
für Sie da. Fahren Sie doch
mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de
Ihr Fahrradspezialist
an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-18.00 UHR (OKT.-FEB. SA 8.00-13.00 UHR) MI. GESCHLOSSEN

HOF GIMBACH



Umgeben von einer wunder-
schönen Natur genießen Sie
unseren selbstgekelterten Apfel-
wein und gepflegte Speisen.

Unsere Gasträume bieten für
Wander- und Radfahrgruppen
ebenso ausreichend Platz wie für
Familienfeste bis 70 Personen.

Mo.-Fr. ab 12.00 Uhr, Sa. u. So. ab 11.00 Uhr, Mittwoch Ruhetag (außer Feiertags)

Hof Gimbach • 65779 Kelkheim/Taunus • Tel. 0 61 95 - 32 41 • Fax 0 61 95 - 7 22 13

Internet: www.hof-gimbach.de • Email: hof-gimbach@hof-gimbach.de



PEDALINSKI

Fahrräder & Service

DER RADLADEN IN OFFENBACH



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de

Mainz, Worms und Speyer durch hervorragende Führungen zu verstehen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 50 Höhenmeter

Kosten 345,00 €, für ADFC-Mitglieder 315,00 €

Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

27.05. – 30.05.2023

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Pfingstzelttour

Mit Rad und Zelt durchs Hessenland

Die anspruchsvolle Tour führt in vier Etappen von Frankfurt nach Kassel. Von dort aus erfolgt die individuelle Rückreise mit der Bahn.

Übernachtet wird auf Campingplätzen im eigenen Zelt. Die Teilnehmer:innen transportieren ihre Campingausrüstung auf ihrem Fahrrad.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radtourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km

Kosten 85,00 €, für ADFC-Mitglieder 75,00 €

Karl Heinrich Muth, Egon Schewitz

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Pfingstsonntag, 28.05.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Gemütliche Einsteigertour

für Menschen Ü70

Wir starten Richtung Deutscherherrenbrücke, überqueren den Main und radeln gemütlich Richtung Höchst. Dort fahren wir über die Leunabrücke. Wer will, kann auch die Fähre nehmen. Weiter geht es an der Nidda entlang bis Rödelheim, um in einer Pizzeria einzukehren. Dann ist der offizielle Teil der Tour beendet. Wer noch Kraft und Lust hat, kann mit der Tourenleiterin auch wieder zurück in die Innenstadt fahren.

26 km

Rosita Atas

Pfingstmontag, 29.05.2023

★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Odenwälder Weininsel

Groß-Umstadt - das nördliche Eingangstor zum Odenwald

Vom Treffpunkt Gerbermühle fahren wir durch den Stadtwald nach Heusenstamm. Von hier geht es über den R4 durch den Rodgau zu unserem Ziel Groß-Umstadt. Es besteht die Möglichkeit zur Besichtigung oder Einkehr auf dem historischen Marktplatz. Ausgeruht und gestärkt geht es dann in nordwestlicher Richtung über Dieburg, Messel und den R8 nach Dreieichenhain, wo wir uns mit einem Eis oder Kaffee stärken können, bevor es dann über Neu-Isenburg wieder zum Tourenende an die Gerbermühle zurück geht. Gerne können wir den Tag dann noch in einem netten Gartenlokal am Main ausklingen lassen. Abgekürzt werden kann die Tour in Dieburg, Dreieichenhain oder Neu-Isenburg.

90 km

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 30.05.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 31.05.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Lebensmittel aus der Region

– wir fahren hin!

Von Höchst aus geht es ein wenig bergan und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die eigene Hofläden betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen.

In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Am Erlenbach entlang und über den Steinberg hinweg gelangen wir schließlich zum Dottenfelderhof. Bei Bad Vilbels neu gestalteter Niddabrücke mit Stadtbücherei und Café endet die Tour.

50 km

Henning Kaufmann (0157 72871971)

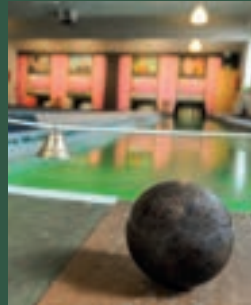


Bembelkultur in Eckenheim!

Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 [homburger_hof](#)

 [bembelkultur.de](#)

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



Mittwoch, 31.05.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 31.05.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 01.06.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 02.06.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zur Orangerie Aukamm**Hofladen, Gewächshäuser und das Café der Orangerie**

Wir nehmen die S1 bis nach Hochheim. Ein Stück am Main entlang, dann den Radweg R6, so gelangen wir nach Wiesbaden. Durch den Kurpark leicht aufwärts, erreichen wir die Orangerie. Diese Anlage wurde 1901 als Gärtnereianlage der Kurverwaltung erbaut. Heute genießen wir hier im Café bei unserer Ankunft die schöne Lage, ein Abstecher in den benachbarten Apothekergarten ist auch noch möglich. Zurück nach Offenbach nehmen wir die Bahn. 40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Freitag, 02.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 30

Samstag, 03.06.2023

★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige „Bio“-Erdbeer-Selbst-

pflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz

GrünGürtel-Tag**ADFC-Infostand 10:00 - 17:00 Uhr****Alter Flugplatz an der Nidda**

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien! Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der zahlreichen geführten Radtouren an.

Sonntag, 04.06.2023

★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

FahrRad! Im GrünGürtel**– Halbe Strecke****Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zunächst zur Stempelstelle Gerbermühle, wo die Tour beginnt.

Wir folgen dem Rundweg im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den neu erbauten Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren am „Waldstadion“ vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. (Alternativ: über die Leunabrücke). Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts mit einem Abstecher ins Sossenheim Unterfeld und streben dann über den Brentanopark dem Ziel der Tour, dem ehemaligen Flugplatz an der Nidda, zu.

Unsere Mittagspause verbringen wir im Naturfreundehaus (Stempelstelle) in Niederrad, bei Getränken, Kaffee, Kuchen und kleinen Speisen.

Wer will, kann Getränke und Proviant zur Eigenverpflegung mitnehmen.

45 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Fähre

Thomas Fuchs



WWW.MONTIMARE.DE TEL.: 069 94 318 10

Sonntag, 04.06.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Ritterweiher Spielplatz

Auf den Spuren einer alten Handelsroute**Die Hohe Straße von Bergen-Enkheim bis Marköbel**

Die Hohe Straße war seit dem frühen Mittelalter der kürzeste Verbindungsweg zwischen den geistlichen und politischen Zentren Mainz, Fulda und Erfurt und in gleicher Weise eine der Haupthandelsverbindungen zwischen den Messestädten Frankfurt und Leipzig. Heute ist sie Teil des Regionalparks RheinMain. Viele Stationen, wie der Laus- und Wartbaum, die Sichtachsen oder Himmelsschaukeln, erinnern an die historische Bedeutung dieser Straße.

Der Hinweg verläuft auf der Regionalparkroute Hohe Straße, der Rückweg erfolgt über Eichen, Nidderau, Heldenbergen und Karben.

60 km

Ausbleibezeit: rund 6 Stunden

Marianne Berndt (0160 91169730),

Nicole Wolfram (0170 8140637)

Sonntag, 04.06.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Brücke am Alten Flugplatz an der Nidda

FahrRad! im GrünGürtel**– Ganze Strecke****Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC**

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab dem Alten Flugplatz an der Nidda im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Den Main überqueren wir mit der Leunabrücke oder - alternativ - mit der Fähre und

gelangen nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick oder kurze Einkehr, eventuell auch eine Schlusseinkehr.

65 km

ggf. **Kosten** für die Fähre

Helmut Rösner, Christina Romeis

Sonntag, 04.06.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

GrünGürtel-Radtour**Tagestour am GrünGürtel-Aktionstag rund um Frankfurt**

Auf rund 75 km führt uns der GrünGürtel-Radweg rund um Frankfurt. Teilstrecken sind möglich, Rückfahrt dann in Eigenregie (z. B. am Main entlang).

Wir starten Richtung Westen. Durch den Stadtwald und über Schwanheim geht es nach Höchst. Weiter an der Nidda fahren wir nach Norden und über Berkersheim und den Lohrberg zurück an den Main.

Ein paar Bergstrecken in der zweiten Hälfte sind unvermeidlich. An einigen Stempelstationen machen wir eine kurze Pause, ein- bis zweimal ist eine Einkehr vorgesehen.

Mehr Infos zum GrünGürtel-Radweg unter:

www.gruenguertel.de

75 km

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Dienstag, 06.06.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 07.06.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

KiS-Tour**Die Teilnehmer*innen kaufen die „Katze im Sack“**

Was tun, wenn dem TL im Winter keine Idee zu einer neuen Tour einfällt, er aber die Tour-Datenbank mit seinen Touren füllen soll? Er vertagt die Entscheidung, wo es hingehet, auf später. Interessierte Tourenteilnehmer*innen müssen sich somit auf eine Fahrt „ins Blaue“ einstellen. Sie kaufen die „Katze im Sack“.

40 km

Günter Tatar

Mittwoch, 07.06.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Traditionstour zum Falkenstein

Abseits des Verkehrs fahren wir über Steinbach und Schönberg immer leicht bergauf. Auf teilweise neuen Wegen geht es später auch steiler nach Falkenstein. Dort gibt es noch einmal einen kurzen, knackigen Anstieg zur Burg. Hier machen wir eine Pause und genießen die Aussicht. In rauschender Fahrt rollen wir dann nach Kronberg und durch die Felder immer bergab nach Eschborn. In Ginnheim haben wir uns einen kühlen Trunk ehrlich verdient.

35 km, 500 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Mittwoch, 07.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Fronleichnam, 08.06.2023

★★★

Blautour*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 15

08.06. – 11.06.2023

★★

Start: 07:30 Uhr - Ffm-Hbf

Bayerische und Tiroler Alpen***Auf gut befahrbaren Forststraßen ins Hochgebirge***

Wir radeln tief in die bayerischen Voralpen und entdecken typisch bayerische Biergärten und Ortschaften. Wir fahren weiter über eine Bergkuppe hinab ins Inntal und wieder hinauf auf eine original Tiroler Alm, wo wir die gute Küche genießen und übernachten werden. Es geht weiter hinauf zur Gufferrhütte und hinunter über den Achenpass ins Tegernseer Tal. Von dort treten wir die Heimfahrt über München mit der Bahn an.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
160 km, 2500 Höhenmeter

Kosten 445,00 €, für ADFC-Mitglieder 415,00 €
Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**08.06. – 11.06.2023**

★★★

Start: Ffm-Hbf

Alte Hansestädte in Holland

Ehemals sehr reiche, am Wasser liegende, ganz unterschiedliche alte holländische Hansestädte, alle sehenswert: Doesburg, Zutphen, Deventer, Hattem, Zwolle, Hasselt, Kampten, Elburg, Haderwijk. Dazwischen radeln wir durch viel Grün mit wei-



Windenergie finden wir gut. Vor allem, wenn sie von hinten kommt.

ten Blicken auf bester Fahrradinfrastruktur. Kaum Höhenmeter, dafür aber evtl. (unkalkulierbar!) starker Gegenwind.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

290 km

Kosten 495,00 €, für ADFC-Mitglieder 480,00 €

Bertram Giebeler, Anne Wehr

(069 591197, anne.wehr@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 10.06.2023 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurt erFahren

Parks im Westen

Auf dieser Tour besuchen wir die folgenden Parks: Wallanlage, Bethmannpark, Rothschildpark, Campus Westend, Grüneburgpark, Miquelanlage, Niddapark, Brentanopark, Solmspark, Rebstockpark, neuer Rebstockpark und Europapark. Vor Ort werden Geschichte und Besonderheiten der einzelnen Parks erläutert.

18 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Sonntag, 11.06.2023 ★★

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 16

Sonntag, 11.06.2023 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Nach Frankfurt am Main zur Caricatura

Die Caricatura am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter).

Auf dem Weg zum Museum in der Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände. Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks ent-

lang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Ziel.

Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren. 28 km

Kosten für den Eintritt

Anmeldung erbeten bis 07.06.

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

info@adfc-bad-vilbel.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 11.06.2023 ★★ ★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Unterwegs im Gleental

und entlang der Schwalm

Nach der Anreise mit der Bahn starten wir die Radtour ab Kirchhain und fahren den Gleental-Radweg bis Obergleen. Weiter geht's auf ruhiger Straße bis Alsfeld. Hier ist eine Einkehr möglich. Dann folgen wir der Schwalm bis Treysa. Ab dort erfolgt die Rückfahrt mit dem Zug.

65 km

Kosten für die Bahnfahrt/Gruppenticket

Bitte beachten: Wir fahren nicht nur auf Radwegen, sondern auch auf ruhigen Landstraßen.

Heinrich Göbel

Dienstag, 13.06.2023 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 14.06.2023 ★★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

**Reduzieren Sie den CO₂ Ausstoß.
Trinken Sie Ihr Bier gleich dort,
wo es gebraut wird.**



**Hausbrauerei, Gaststätte & Biergarten. Ab 11 Uhr geöffnet.
An der Wied 1 • 65428 Rüsselsheim • www.ruesselsheimerbrauhaus.de**



Flexibel, günstig, CarSharing

Über 100 CarSharing-Stationen in Ihrer Nähe

www.stadtmobil.de

stadtmobil
carsharing



Mittwoch, 14.06.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Kühkopf durch Rheinhessen zum Rhein

Wir fahren vom Frankfurter Hauptbahnhof (Gleis 17) mit dem Regional-Express RE70 um 9:12 Uhr nach Stockstadt. Nach einem kurzen Abstecher auf die Kühkopf-Knoblauchsau radeln wir zur Rheinfähre Kornsand und setzen über nach Nierstein. Hier haben wir eine kleine Steigung (50 Höhenmeter auf 5 km) zu bewältigen. Auf dem Amiche-Radweg, einer ehemaligen Bahntrasse, geht es bis Hahnheim. Nach einer kurzen Abfahrt sind wir an der Selz angelangt und folgen ihr über Nieder-Olm und Schwabenheim bis nach Ingelheim. In Frei-Weinheim setzen wir mit der Fähre über nach Oestrich-Winkel und fahren von dort mit der Bahn zurück.

Unterwegs ist eine Einkehr geplant.

60 km, 210 Höhenmeter

Kosten: 2 x Bahn (RMV-Tarif) ggf. Hessen-Ticket, zusätzlich 4,50 € (2 x Fähre)

Bernhard Altert

Mittwoch, 14.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Schnuppertour

siehe Seite 29



„Denk mal“ ist bei uns auch der Name einer Tour, nicht nur der eines Erinnerungsortes.

Donnerstag, 15.06.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 16.06.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S. 12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Radtour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten

20 km
Hans Werner (hanswe21@web.de)

Freitag, 16.06.2023

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen den Burgen tanzen die Füchse

Zu den Burgen Eppstein, Falkenstein und Kronberg

Von Praunheim geht es über die Felder des Vorder-Taunus, über (Burg) Eppstein, Heftrich, Kittelhütte, Rotes Kreuz zur Einkehr auf dem Fuchstanz. Über (Burg) Falkenstein und (Burg) Kronberg dann wieder zurück an die Nidda.

Wir fahren bis zur Kittelhütte und ab Falkenstein ausschließlich auf asphaltierten bzw. betonierten Wegen oder wenig befahrenen Straßen, im Hochtaunus auf gut befestigten Waldwegen.

70 km, 1100 Höhenmeter

Bernhard Altert

Samstag, 17.06.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Kunst an der Hohen Straße

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Auf dem alten Handelsweg „Hohe Straße“ von Frankfurt nach Leipzig befinden sich einige Freiluft-Kunstwerke, Denkmale und Aussichtspunkte, die zum Zwischenstopp einladen. Am Wartbaum bei Windecken lassen wir die Geschichte, die Natur und unseren Proviant auf uns wirken. Auf dem Rückweg besuchen wir die Wasserburg Niederdorfelden und die Kunst- und Kulturszene von Bad Vilbel. Die Tour endet an Bad Vilbels neu gestalteter Niddabrücke mit Stadtbücherei und Café.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann (0157 72871971)

16.06. – 18.06.2023

★★★

Start: Ffm-Hbf

Weinstraße und Rheinhessen

Mit Zuganfahrt nach Karlsruhe pedalieren wir zunächst zum südlichen Tor der deutschen Weinstraße bei Schweigen. Von nun an folgen wir weitestgehend dem Weinstraßen-Radweg nach Norden und durchqueren dann die Landschaft Rheinhessens, wo wir unser Ziel (Mainz) am Sonntag nachmittag erreichen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

210 km, 2000 Höhenmeter

Kosten 260,00 €, für ADfC-Mitglieder 240,00 €

Thomas Koch

17.06. – 18.06.2023*Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr***Mainuferfest Offenbach**

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein.

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und über die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Samstag werden von 16:00 - 18:00 und am Sonntag werden von 11:00 - 14:00 Uhr Fahrräder codiert. Dazu sind Personalausweis und Kaufbeleg oder Eigentumsnachweis erforderlich.

Uwe Apel (0176 21525321)

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Andrea Golde (0170 3460687)

Henning Kühl (0176 72567033)

Col du Bonhomme, Vallée de la Bruche, um nur einige zu nennen, auf dem Bahnradweg entlang. Schöne und bekannte Orte wie Mülhausen, Münster, Colmar liegen verstreut auf der Strecke. Weltkriegsrelikte und eindrucksvolle Landschaften werden ebenfalls zu sehen sein.

Die Etappen sind selten länger als 70 Kilometer. In den Vogesen lassen sich Steigungen nicht vermeiden, aber sie werden in einem moderaten Tempo gefahren. Die Etappenorte sind Mülhausen, Le Ménil, Munster, Saint-Dié-des-Vosges, Urmatt, Straßburg.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

400 km, 4100 Höhenmeter

Kosten 980,00 €, für ADfC-Mitglieder 950,00 €

Adela Davidescu, Peter Lill-Hendriks

Sonntag, 18.06.2023

★★★

Start: nach Absprache - Frankfurt Hbf

Zum schiefen Turm von ...***Fahrt zum schiefsten Turm der Welt***

Nachdem wir mit der S-Bahn Mainz-Kastell erreicht haben, geht es über den Rhein und dann auf der Rheinpromenade nach Laubenheim. Hier fahren wir hoch in die Weinberge, auf Feldwegen geht es durch Raps und Wein nach Zornheim. In Sulzheim fahren wir noch mal einen Weinberg hoch nach Gau-Weinheim.

Hier besichtigen wir den Schiefen Glockenturm der Katholischen Wehrkirche. Er ist erheblich schiefere als der in Pisa und auch stärker geneigt als der bisherige Rekordhalter, seine Konkurrenz, in Suurhusen an der Nordsee. Wir werden uns auch weitere historische Sehenswürdigkeiten ansehen. In der Nähe von Wörrstadt kehren wir um etwa 14:00 Uhr ein.

Die Rückfahrt führt uns über Gutsheim und Doxheim nach Nierstein. Hier setzen wir mit der Fähre Kornsand über. Dem Rhein folgend, fahren wir auf dem R6 zurück nach Mainz-Kastell, ab hier Heimfahrt mit S-Bahn.

85 km, 500 Höhenmeter

ggf. **Kosten** für eine Führung

Eine Online-**Anmeldung** ist mindestens zwei Tage vorher erforderlich, da die Abfahrtszeit (gegen 9:00 Uhr) noch nicht feststeht und Interesse an einem RMV-Gruppenticket geklärt wird.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

17.06. – 24.06.2023

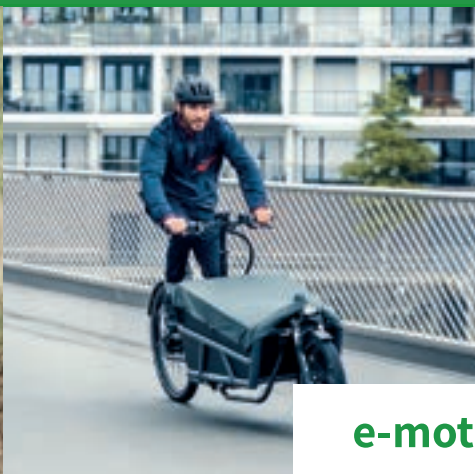
★★★

Start: Ffm-Hbf

Elsass aus Sicht der Vogesen***Eine Reise mit Tour-de-France-Flair im Land der Störche und Ballons***

Die Tour führt von Süden nach Norden kreuz und quer durch die Vogesen und das Elsass.

Von Freiburg im Breisgau geht es durch die Vogesen, über Gipfel, Pässe und Täler wie Ballon d'Alsace,



e-motion e-Bike W



Finden Sie Ihr Wunsch beim Experten in S

- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Große e-Bike Marken- & Typ
- ✓ kostenlose Probefahrten



069 24 24 78 87



frankfurt-sued@emotion-eb



Strahlenberger Weg 16 605

www.emotion-technologies.de/



Welt Frankfurt-Süd

sch e-Bike achsenhausen:

enauswahl



bikes.de

99 Frankfurt a.M.



Frankfurt-sued

≡ *e-motion* ≡
DIE E-BIKE EXPERTEN

Sonntag, 18.06.2023

★★

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 16

Sonntag, 18.06.2023

★★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum
 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Taunustour light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim. Dort zweigt sie ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es weiter nach Steinbach. Hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel.

Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

49 km

Josef Brückl

Dienstag, 20.06.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16



Wir lassen auf unseren Touren auch echte Pack-Genies mitfahren.

Mittwoch, 21.06.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 21.06.2023

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zur Milseburg

Die Milseburg ist ein wunderschöner Berg in der Rhön mit herrlichem Blick zur Wasserkuppe. Bis 2019 gab es dort eine urige Berghütte, die leider abgerissen wurde und hoffentlich bald wieder neu errichtet wird. Daher werden wir bei dieser Tour die Milseburg umrunden und so das Land der offenen Fernen erkunden.

Per Bahn geht es zunächst nach Fulda. Dann fahren wir über Wisselsrod und Friesenhausen zum Fuldaer Haus auf der Maulkuppe. Dort haben wir den anstrengendsten Teil der Tour geschafft und eine ausgedehnte Pause verdient.

Weiter geht es nach Rupsroth, wo wir auf den klassischen Milseburgradweg stoßen. Als Besonderheit durchfahren wir den Milseburgtunnel und rollen zügig nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 600 Höhenmeter

Kosten für Gruppenkarte der Bahn.

Michael Bunkenburg

(0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

Mittwoch, 21.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 22.06.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 22.06.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

Samstag, 24.06.2023 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Wo alle Brunnlein fließen**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Alle Brunnen Frankfurts können wir heute natürlich nicht besuchen. Aber einige mit Bedacht ausgewählte und ganz unterschiedliche Exemplare werden vorgestellt.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anne Wehr

EUROBIKE

Publikumstage

24.-25. Juni 2023

Messegelände Frankfurt

www.eurobike.com**24.06. – 25.06.2023** ★ ★

Start: 22:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Mittsommernachtstraum**Die kürzeste und preiswerteste Mehrtagestour des Jahres**

Mittsommernachtstraum heißt die Zweitagestour, man fährt sie mit dem Fahrrad nur. Sie rollt durch Hessens Wälder in der kurzen Nacht, an der Grube Prinz von Hessen wird durchgemacht. Baden, Picknicken, Grillen und Diskutieren, mit Isomatte und Schlafsack muss niemand frieren. Geschützt mit Mondmilch gegen Lunas Strahl, da wird die lange Nacht nicht zur Qual. Einpacken und los, wenn des Morgens Grau anbricht, zurück geht's dann im ersten Tageslicht, nach Bankfurt heim in die metropole Stadt, wo manches Café dann schon offen hat. Ein zweites Frühstück wird die Folge sein, Rainer hofft, er fährt nicht allein.

70 km

Kosten 0,00 €, für ADFC-Mitglieder 0,00 €
Rainer Mai

Sonntag, 25.06.2023 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Kunst an der Wand**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Graffiti sind überall in der Stadt zu finden, jahrzehntelang waren sie für die Öffentlichkeit hauptsächlich

Sachbeschädigung. Inzwischen haben Medien und Kunstbetrieb die Urban Art entdeckt. Aus der Bandbreite der Street Art haben wir für diese Tour Murals in Frankfurt zusammengestellt. Auf möglichst radtauglichen Wegen werden wir diese großflächigen Fassadengestaltungen anfahren und können dann selbst sehen, wie „kunstvoll“ wir sie finden. Vor Ort gibt es jeweils kurze Erläuterungen. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr



Unsere Touren führen zu den interessantesten Plätzen in der Region.

Sonntag, 25.06.2023 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle
Stadtgrenze, Ecke Dreieichring
(⇒ Seite 12)

Darmstadt Mathildenhöhe**Unesco-Welterbe und Biergarten**

Über Langen und den neuen Radschnellweg erreichen wir Darmstadt, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Mathildenhöhe sehen werden und uns anschließend in einem Biergarten für die Rückfahrt stärken.

70 km

Detlev Dieckhöfer

Sonntag, 25.06.2023

★★★★

Start: 08:00 Uhr - BV zwischen Kurhaus und Bibliotheksbrücke
 08:30 Uhr - Karben, der genaue Ort wird bei der Anmeldung genannt.

Bike & Fly auf dem Hoherodskopf

Ziel der Tour ist das Segelfluggelände des Flugsportclubs Rüsselsheim unterhalb des Hoherodskopfs bei Breungeshain.

Wir fahren den Niddaradweg (R4) bis zur Niddatalssperre. Bis dorthin sind kaum Höhenmeter zu absolvieren, aber 57 km Strecke. Je nach Kondition der Gruppe nehmen wir dort den Vulkanexpress zum Hoherodskopf und lassen uns dann noch wenige Kilometer bis zum Flugplatz hinunterrollen. Oder wir nehmen die Herausforderung an und überwinden die restlichen 400 Höhenmeter bis zum höchsten Punkt auf dem Hoherodskopf aus eigener Kraft. Oben besteht die Möglichkeit, als Gast in einem Segelflieger die Landschaft aus der Vogelperspektive zu betrachten.

Wenn alle, die möchten, geflogen sind und sich der Adrenalinspiegel wieder normalisiert hat, geht es auf einsamen Straßen flott abwärts nach Gedern. Von dort folgen wir dem Vulkanradweg über Stockheim bis in die Heimat. Ab Stockheim besteht nochmals die Möglichkeit, die Beine auszuruhen; hierzu bietet sich die Fahrt mit dem „Stockheimer Lieschen“ an.

Strecke: 90 bis 135 Kilometer

135 km, 600 Höhenmeter

Der **Teilnehmerbeitrag** in Höhe von 25,00 € wird nur von denen erhoben, die einen Flug buchen! Der Flug dauert rund 10 Minuten. Bei guter Thermik kann gegen eine zusätzliche Gebühr von 2,00 € pro Minute spontan verlängert werden.

Bitte ausreichend Getränke, Proviant und Wechselkleidung mitnehmen. Auf dem Segelfluggelände wird es einen mehrstündigen Aufenthalt geben, jedoch keine Einkehrmöglichkeit. Wegen der Höhenlage ist es dort meist einige Grad kälter als in Bad Vilbel.

Rückkehr gegen 20 Uhr.

Da die Zahl der Teilnehmenden begrenzt ist und um über eine eventuelle Terminverschiebung informieren zu können, wird um Anmeldung per E-Mail bis spätestens 21.06. gebeten.

Matthias Marcks (06101 48792,
 matthias.marcks@adfc-bad-vilbel.de)

Sonntag, 25.06.2023

Rennradtour

Start: 09:00 Uhr - Friedberger Warte

Entspannte Rennradtour über den Vulkanradweg

(ADFC und Eisentreter)

Vom Start an der Friedberger Warte erreichen wir über die Hohe Straße den Vulkanradweg. Ihm folgen wir stetig leicht ansteigend bis nach Gedern, wo wir uns stärken können.

Hier beginnt der lange Anstieg zum Hochpunkt unserer Fahrt in Hartmannshain auf 565 m. Da wir auf einer alten Bahnstrecke fahren, bleibt die Steigung unter 4 % und ist deshalb entspannt zu fahren.

Von Hartmannshain geht es auf dem Vogelsberger Südbahnradweg fast durchgängig bergab nach Wächtersbach. Dabei gibt es schöne Blicke über das Kinzigtal auf den nahen Spessart.

In Wächtersbach endet die Tour. Von hier fahren geräumige Regionalbahnen nach Frankfurt. Wer mag, kann über den Fernradweg R3 zurück nach Frankfurt rollen. Das bringt 50 zusätzliche fast flache Kilometer.

110 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
 Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Zusätzliche Kosten: Bahnfahrt Wächtersbach-Frankfurt
 Stephan Hein (0159 01351759), Jörg Schaffrina,
 Birgit Wagenbach

Immer aktuell informiert:
 Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 27.06.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 28.06.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

FRANKFURT **BIKE POINT**

- ⊗ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- ⊗ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- ⊗ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH, Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials:

- ⊗ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
- ⊗ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang des Deutsche Bank Parks. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn

Geöffnet: Mittwoch und Freitag 13.30 – 17 Uhr, Donnerstag 13.30 – 19 Uhr

Kontakt: Autogenstraße 18, 65933 Frankfurt-Griesheim

☎ 069 38 98 12 10 @ Bikepoint-ffm@ib.de

🚲 www.ib.de/bikepoint-bo

Menschsein
stärken **ib**

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSUSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSUSELER BRAUHAUS
Ackergasse 13 · 61440 Oberursel
Tel.: 06171-54 370 · www.meinbier.de

Mittwoch, 28.06.2023

★★★

Start: 10:10 Uhr - Ffm-Hbf

Vom Neckar quer durch den Odenwald zum Main

Wir starten am Frankfurter Hauptbahnhof an Gleis 12 und nehmen die Regionalbahn nach Eberbach um 10:25 Uhr. Von dort geht's ein Stück am Neckar entlang. Ab Hirschhorn folgen wir dem Ulfenbach über Wald-Michelbach bis zum höchsten Punkt des Tages nach Hammelbach. Dazu müssen wir lediglich eine kontinuierliche, aber mäßige Steigung (300 Höhenmeter verteilt auf 30 km) überwinden. Von Hammelbach gehts bergab bis Bockenrod. Nun folgen wir der Gesprenz bis Dieburg. Wir radeln weiter über Ober-Roden und Heusenstamm bis zur Schlusseinkehr im Oberräder Rudererdorf. Wir fahren auf mäßig befahrenen Straßen und meist gut befestigten Waldwegen. Eine Einkehr ist geplant.

Wem die Strecke zu lang ist, kann ab Reinheim (70 km), Dieburg (80 km) oder Ober-Roden (90 km) die Bahn nehmen.

115 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt nach Eberbach (RMV-Tarif) ggf. Hessenticket
Bernhard Altert

Mittwoch, 28.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22



Den Erläuterungen unserer Tour-Guides können auch Skeptiker vertrauen!

Donnerstag, 29.06.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 29.06.2023

★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Kaffeepause im Kreis Offenbach

Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein. Heute testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Freitag, 30.06.2023

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 30

Samstag, 01.07.2023

★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Das Neue Frankfurt:

Ernst-May-Siedlungen Teil 1

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir besichtigen einen Teil der Ernst-May-Siedlungen nördlich des Mains von Westhausen über die Römerstadt und den Lindenbaum bis hin zum Bornheimer Hang. Hier wurden vor fast 100 Jahren unter der Regie von Ernst May innerhalb eines halben Jahrzehnts rund 20 Siedlungen errichtet, die unter dem Namen „Das neue Frankfurt“ in die Architekturgeschichte eingingen. Da wurden nicht nur rund 16.000 (bezahlbare!) Wohnungen gebaut, die die sozialen Bedürfnisse der Menschen berücksichtigten (Einkaufen, Schule, Gasthaus), sondern auch ein Umfeld geschaffen, das man aus heutiger Sicht als „Wohnen im Grünen“ bezeichnen würde. Der erste Teil „nördlich des Mains“ endet am Günthersburgpark.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann (0157 72871971)

DAS FAHRRAD-NAVI ZUM FALTEN:

Gib't's
auch im
ADFC-
Infoladen!



Übersichtlich, informativ und auch
verwendbar, wenn der Akku leer ist oder
kein Netz zur Verfügung steht: das ganze
Frankfurter Radnetz auf einer Karte.
Kostenlos z.B. in allen Stadtbüchereien.
Weitere Infos auf radfahren-ffm.de

**FAHRRAD
KARTE
FRANKFURT
AM MAIN**
radfahren-ffm.de



STADT  FRANKFURT AM MAIN

Sonntag, 02.07.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S.11)

Rund um den Flughafen Rhein-Main**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. Über das nahe Luftbrückendenkmal und den Standort des bis 2025 neu zu bauenden Terminal 3 geht es zum Denkmal des ehemaligen KZ-Außenlagers Walldorf und zur Startbahn West, deren Bau viele Proteste hervorgerufen hat. Nach einer Kraft sammelnden Rast im Mönchswald erreichen wir über die neue Nord-West-Landebahn und den Stadtwald unser Tourende mit Einkehr im Gallus-/Gutleutviertel gegen 17:30 Uhr.

47 km, 200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Thomas Fuchs

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 02.07.2023

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagseinkehr beim „Engländer“ oder in Vormwald. „Rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

140 km

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai (069 413085)

Dienstag, 04.07.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 05.07.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 05.07.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Maria Einsiedel

Wir fahren über Allmendfeld zur Wallfahrtskirche Maria Einsiedel bei Gernsheim. Zurück ab Goddelau mit der S7 möglich. Eine Einkehr ist geplant.
70 km

Kosten für Bahn/Gruppenticket
Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 05.07.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 06.07.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 07.07.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour Frankfurter Altstadt

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken in die Nachbarstadt und kommen nach einer kurzen Rundfahrt in die neu aufgebaute Altstadt. Unterwegs gibt es ein paar Hinweise auf die historische Entwicklung der Stadt. Dann stärken wir uns für die Rückfahrt am Main entlang nach Hause.

Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

20 km

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Samstag, 08.07.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch auf's Rad!**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu inter-



PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen



**FAHRRAD
FREUND**

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.
- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus

PERPEDALE.DE
FAHRRADFREUND.COM

essanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurt. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lasst Euch einladen zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz

Samstag, 08.07.2023

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus), findet die Veranstaltung „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 09.07.2023

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Entlang des Rotkäppchen-Radwegs von Treysa nach Bad Hersfeld

Wir erreichen Treysa mit der Bahn, von dort führt uns der Rotkäppchen-Radweg (eine ehemalige Bahntrasse) leicht und stetig bergan. Über Nieder-

aula kommen wir nach Bad Hersfeld. Von dort geht es zurück mit der Bahn.

Eine Einkehr ist vorgesehen.

70 km

Kosten für die Bahn/Gruppenticket

Heinrich Göbel

Sonntag, 09.07.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Airport-Seen-Tour

Wir fahren eine Runde über das Neu-Isenburger Straßenbahnronde, den Langener Waldsee, Lindensee, Egelsbacher Airport, Ernst-Ludwig-Teich, Alte Scheuer (Mühle), Burg Dreieichenhain und über Neu-Isenburg zurück. Picknick oder Einkehr ist geplant.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 09.07.2023

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Rennradtour Bad Nauheim

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein. Orte wie Bauernheim, Beienheim und



Södel liegen auf unserem Weg. Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später auf dem Weg zurück in die Metropole die Hohe Straße erklimmen werden.

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

105 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs, Jörg Schaffrina

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 11.07.2023 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 12.07.2023 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 12.07.2023 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Landpartie nach Friedberg

Auf überwiegend autofreien Wegen fahren wir in die Elvis-Stadt Friedberg. Dort schauen wir uns die Altstadt an und erfahren etwas über die einzigartige Stellung der Burg. Nach Einkehr beim Italiener geht es weiter an Usa, Wetter und Nidda entlang zur Schlusseinkuhr ins Jahnvolk nach Eckenheim.

70 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara

Mittwoch, 12.07.2023 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Schnuppertour

siehe Seite 29

Donnerstag, 13.07.2023 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 13.07.2023 ★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp

Sportliche Graveltour

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

13.07. – 16.07.2023 ★★★

Start: Ffm-Hbf

Michelstädter Musiknacht

Über Rheinhessen und Neckartal in den Odenwald

Die Anreise nach Ingelheim erfolgt mit dem Zug. Wir besuchen das Fahrradmuseum und fahren über die St.-Rochus-Kapelle nach Bingen und durch das Nahetal bis Bad Münster am Stein (ÜF). Nach Durchquerung des Appelbachtals schrammen wir am Donnersberg vorbei und kommen schließlich nach Grünstadt (ÜF). Wir fahren nach Frankenthal, nehmen die S-Bahn bis Neckargemünd und radeln am Neckar bis Eberbach. Von dort geht es mit dem NaTourBus bis nach Michelstadt zur Musiknacht (ÜF). Der letzte Tag führt uns durch den Odenwald und endet je nach Gruppeninteresse in Heppenheim, Weinheim oder in der Nähe von Darmstadt. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 1900 Höhenmeter

Kosten 355,00 €, für ADFC-Mitglieder 340,00 €

Rainer Griga

(0175 8068833, Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 14.07.2023 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 30

Samstag, 15.07.2023 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieiching (⇒ Seite 12)

Einmal um den Flughafen

Wir radeln durch den Stadtwald und erreichen an der Unterschweinstiege den Flughafen, den wir bis

zur Startbahn West und weiter Richtung Walldorf und Zeppelinheim umrunden. An den Aussichtspunkten machen wir kurze Pausen, zwischendurch ist eine Einkehr eingeplant. Über Neu-Isenburg geht es zurück.

55 km

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Sonntag, 16.07.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Hans Leistikow

Hans Leistikow war in der Zeit von Ernst May Leiter des grafischen Büros der Stadtverwaltung. Er hat die Zeitschrift „Das neue Frankfurt“ gestaltet und u. a. auch ein neues Stadtwappen entworfen, das vereinzelt heute noch verwendet wird. Angeregt durch die Ausstellung im letzten Winter, führt diese Radtour zu einigen Orten seines Wirkens. Dabei geht es um sein Leben im Allgemeinen und um seine Zeit in Frankfurt im speziellen.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 16.07.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant. Am Nachmittag fahren wir am Main entlang bis Mühlheim, über die Dietesheimer Steinbrücke und Lämmerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach und nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

80 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 18.07.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 19.07.2023

★★

Start: 09:45 Uhr - Frankfurt Louisa S-Bahnhof

Rund um Darmstadt

Darmstadt nennt sich auch „die Stadt im Walde“. Zum Nachweis wurde eine Rundtour um Darmstadt beschildert. Diese Strecke wollen wir abfahren. Sie

führt überwiegend auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen entlang der Stadtgrenze.

Eine Mittagspause ist eingeplant.

Um den nördlichen Startpunkt der Tour zu erreichen nehmen wir die S-Bahn. S3 Abfahrt in Frankfurt-Louisa um 10:02 Uhr, Fahrt bis Erzhausen.

Rückfahrt wieder ab Erzhausen nach Frankfurt-Louisa.

60 km, 440 Höhenmeter

Kosten für die S-Bahn (Gruppentageskarte)

Erich Lückert, Michael Schmidt

Mittwoch, 19.07.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 19.07.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 20.07.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 21.07.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

siehe Seite 26

Sonntag, 23.07.2023

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Straßennamen erzählen Geschichte(n)

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Straßennamen können viel über die Historie der Gegend erzählen. In der Buchgasse z. B. fand im Mittelalter die Buchmesse statt. Im Sachsenlager belagerte Moritz von Sachsen im 16. Jh. die Stadt. Andere Namen erschließen sich heute nicht so ohne weiteres. Gab es an der Katzenpforte besonders viele Katzen? Wer wurde im Prüfling geprüft? Wir gehen heute auf Spurensuche und erfahren

Die Eserei

Frisch. Regional. Lecker.

NordWestZentrum
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 00 39 47
Mo.-Sa. 9.30 - 20.30
www.meineeselei.de



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon 069-57 39 74
Di-So 11.30 - 14.00
und 17.00 - 23.00

www.lahmer-esel.de



mehr zu den historischen Hintergründen einiger Straßennamen.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 23.07.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zu den Eschbacher Klippen

Taunus und Wetterau

Wir fahren über die Lochmühle, das Köpperner Tal und Neu-Anspach zu den Eschbacher Klippen. Nach einer längeren Pause geht es über Usingen, Friedberg und an der Nidda entlang zurück nach Harheim. Das Tourende ist an der Praunheimer Brücke.

100 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 23.07.2023

★★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Altes Rathaus (⇒ Seite 13)

Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke verläuft zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und

Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel. Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalparkroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit seinem markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurück-zuradeln.

90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne Rückfahrt.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Christian Martens (06101 128426)

Dienstag, 25.07.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 26.07.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Klassiker Seligenstadt

Warum nicht mal wieder nach Seligenstadt? Wir machen es uns gemütlich und fahren einfach am Main entlang und wechseln immer mal die Uferseiten.

70 km

Einkehr in Seligenstadt geplant.

Günter Tatar

Mittwoch, 26.07.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 26.07.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 27.07.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18



Auf unseren Touren kommen wir eigentlich (fast) überall durch.

Donnerstag, 27.07.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr → www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour***Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September*

siehe Seite 16

Freitag, 28.07.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Ein kleine Radtour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten. Heute geht es nach Fechenheim, das vor 95 Jahren, am 1. April 1928, nach Frankfurt eingemeindet wurde.

20 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)**Freitag, 28.07.2023**

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 30

Sonntag, 30.07.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Schattenspendende Bäume, Goethebuche ist zum Torso verkommen!

Auf der Suche nach schattenspendenden Bäumen zwischen Unterwald und Mönchbruch kommen wir am Wasserwerk Hinkelstein und an einem FFH-Gebiet im zunehmend lichter gewordenen Wald vorbei. Permanente Hitze und steigende Entnahmemengen führen im Hochsommer zum Absinken des Grundwasserspiegels, dieser Dehydrierung kann auch prominent die Goethebuche im Frankfurter Stadtwald nicht widerstehen. Gern kann auch hinterfragt werden, warum dem nicht mit aufbereitetem Flusswasser abgeholfen wird!

Trotz alledem finden wir noch Nischen, wo gerastet oder in einer bewirtschafteten Waldhütte eingekehrt werden kann. Entlang des Untermains und dessen Altarmbereichen kommen wir an diversen Seen, trocken gefallen Gräben und Tiertränken vorbei.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 30.07.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Skulpturenpfad in und um Rödermark**22 Skulpturen auf 21 Kilometern**

Machen wir uns auf die Suche der 22! Über Heusenstamm gelangen wir nach Rödermark. Dort geht die Runde los. Stärken können wir uns im Café „Süße Ecke“. Auf Fahrradwegen geht es zurück.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 30.07.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S.11)

Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch und gelangen auf Regionalpark-Wegen zum Main, dem wir bis Mainz folgen. Hier besichtigen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten, z.B. die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, den Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einker geplant. Zurück geht es auf dem Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 01.08.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 02.08.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Zur Flörsheimer Warte**und zum Eisenbaum****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln von der Nidda-Mündung in Höchst zum Rosarium in Hattersheim, der „Stadt der Rosen“. Vorbei an einer ganzen Reihe von Kunst- und Denkmalsplätzen, die alle mit der Region zu tun haben, geht es zur Info-Station des Regionalparks an den Weilbacher Kiesgruben. An der Flörsheimer

Warte lädt uns die bezaubernd gelegene Gartenwirtschaft zu einer Rast ein, bevor wir durch die Flörsheimer Schweiz hinab an den Main fahren, den wir bei Raunheim überqueren, um auf dem südlichen Mainufer-Radweg das Tour-Ende am Eisernen Steg zu erreichen.

60 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Mittwoch, 02.08.2023 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 02.08.2023 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 03.08.2023 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 03.08.2023 ★

Start: 17:00 Uhr - Offenbach: Isenburger Schloss (⇒ Seite 12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

siehe Seite 26

Freitag, 04.08.2023 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Manufaktur für Naturkosmetik

Zum Werksverkauf in die „Kleine Auszeit“ nach Klein-Welzheim

Heute radeln wir zur Naturkosmetikmanufaktur. Von Moor- bis Kaffeeseife, Badezusätzen und -Zubehör, heute können wir dies alles erschnuppern. Der Werksverkauf lädt uns hierzu ein. Bei der Herstellung dieser Produkte ist das Zuschauen erlaubt. Über Bieber, Hainstadt und Froschhausen gelangen wir nach Klein-Welzheim. Einkehr ist vorgesehen. Zurück radeln wir ein Stück den Main entlang, Offenbach ist unser Ziel.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 06.08.2023 ★★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Leichtweißhöhle in Wiesbaden

Die Geschichte vom Wilderer Heinrich Anton Leichtweiß

siehe Seite 37

Sonntag, 06.08.2023 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Bahnhof Friedberg neben den Fahrradständen

Wetterauer Seenplatte

Naturschutzgebiete - Baden - Braunkohlebergbau

Ruhige Naturschutzgebiete mit Wasservögeln, Baden im See und Historisches zum erst vor kurzem beendeten Braunkohlebergbau: all dies bietet die Radtour durch die Wetterauer Seenplatte. Ohne nennenswerte Steigungen radeln wir in moderatem Tempo (ca. 15 km/h Durchschnitt) diese Tour im Sommerwind rund um die Seen, die erst in den 90er Jahren angelegt wurden.

Das Radeln von See zu See unterbrechen wir mehrmals, um die Geschichte des Tagebergbaus zu thematisieren, in den Inheidener See zu springen, eine Vesperpause einzulegen und die vielen Wasservögel vom Beobachtungshaus am Pfaffen- und Teufelsee zu bewundern. Je nach Dauer der Pausen kehren wir in Friedberg zum Abschluss noch ein.

Dieses Jahr sollte zu dem Termin der Tour die Bahnstrecke nicht gesperrt sein - bitte zur Sicherheit ins Online-Tourenprogramm schauen.

55 km, 250 Höhenmeter

Stefan Seibold

(0179 1522 086, stefan.seibold@gmx.net)

Sonntag, 06.08.2023 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zur Schiffsmühle bei Ginsheim

Vom Römer fahren wir über Neu-Isenburg, Zepelinheim, Mönchbruch, Nauheim, Trebur und Astheim zur Schiffsmühle bei Ginsheim. Nach einer kurzen Besichtigung fahren wir über Ginsheim-Gustavsburg, Rüsselsheim und Kelsterbach nach Frankfurt-Höchst und von dort am Main zurück. Unterwegs kann die Tour mit der S-Bahn abgekürzt werden.

90 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 06.08.2023 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Lange sportliche Rennradtour
über Burg Freienfels****(ADFC und Eisentreter)**

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über den nördlichen Hintertaunus nach Freienfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café geht es über die Burg in einem westlichen Bogen wieder zurück. In Freienfels (km 83) und Rod a. d. Weil (km 109) Ausstieg zum Weiltalbus möglich.

Am Tourende gibt es die Möglichkeit zur Einkehr.

150 km, 1700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 08.08.2023 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 09.08.2023 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 09.08.2023 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Über die Hohe Straße
nach Steinheim am Main**

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten. Dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einer ausfuhrlichen Kaffeepause in der Steinheimer Altstadt fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

65 km

Heinrich Göbel (069 4909576)

Mittwoch, 09.08.2023 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 10.08.2023 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 10.08.2023 ★ ★ ★ ★Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour**

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

Freitag, 11.08.2023 ★ ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Ffm-Hbf

Quer durch den Odenwald

Von Bickenbach über Reichelsheim nach Wiebelsbach

Treffpunkt Frankfurter Hauptbahnhof, Gleis 11. In Seeheim beginnen wir mit dem Anstieg und radeln über Ober-Beerbach, Brandau, Neunkirchen (wir zählen nach) durch den lieblichen Odenwald mit seinen tollen Ausblicken auf Wiesen und Felder. Wir erreichen Reichelsheim nach zwei längeren, aber nicht allzu steilen Anstiegen und einer langen Abfahrt. Hier ist eine Einkehr vorgesehen.

Gestärkt erklimmen wir nach einem welligen Streckenabschnitt eine heftige Steigung, die uns hinauf auf die Feste Otzberg bringt. Hier genehmigen wir uns zum Abschluss im dortigen Biergarten Kaltgetränke nach Wahl und genießen die 360°-Aussicht. Nach einer rasanten Abfahrt steigen wir in Wiebelsbach in die Bahn zur Rückfahrt.

Uns erwartet eine für Rennräder taugliche Route auf asphaltierten bzw. betonierten Wegen und wenig befahrenen Landstraßen.

52 km, 900 Höhenmeter

Kosten 2x Bahnfahrt (RMV-Tarif) ggf. Hessenticket Bernhard Altert (0172 4455838)

Freitag, 11.08.2023 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 30

Samstag, 12.08.2023**Lichterfest im Büsingpark****Fahrradwache und Infostand des ADFC**

Zum Sonnenuntergang brennen die Räder. Ein schönes Fest mit angenehmer Atmosphäre, guter Musik und vielen Grafiken aus Kerzen.

Der ADFC Offenbach bewacht im Lilipark die Fahrräder der Besucher und informiert über die Vereinsarbeit.

Von 16:00 - 18:00 Uhr Codierung von Fahrrädern. Personalausweis und Eigentumsnachweis (Kaufbeleg) erforderlich.

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Andrea Golde (0170 3460687)

Uwe Apel (0176 21525321)

Henning Kühl (0176 72567033)

12.08. – 13.08.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Zelten am Gederer See**Zweitägige Tour zu Elvis' Urlaubsdomizil**

Diese Wochenend-Zelttour führt uns durch Wiesen und Wälder über die Hohe Straße zum idyllisch gelegenen Gederer See im Vogelsberg (Zeltübernachtung). Am 2. Tag passieren wir das Vogelschutzgebiet Ober-Moser See und folgen mit herrlichen Ausblicken in den Spessart einer ehemaligen Bahntrasse hinab ins Kinzigtal bis Wächtersbach. Von dort fahren wir mit der Bahn zurück.

Die Zeltausrüstung muss selbst mitgebracht und transportiert werden.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

130 km, 1100 Höhenmeter

Kosten 24,00 €, für ADFC-Mitglieder 21,00 €

Die Bahnrückfahrt ist in den Kosten nicht enthalten.

Stefan Seibold

(0179 1522 086, stefan.seibold@gmx.net)

Sonntag, 13.08.2023

★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Gemütliche Tour nach Eppstein

Über Unterliederbach und Zeilsheim fahren wir nach Hofheim. Durch den schattigen Wald geht es den Lorsbach entlang hoch nach Eppstein. Hier genießen wir eine längere Mittagspause. Es gibt sowohl ein Café als auch Herzhaftes. Weiterfahrt durchs Fischbachtal, ab Hornau radeln wir hinun-

ter nach Liederbach. Über Eschborn geht es zurück nach Praunheim.

50 km, 300 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Sonntag, 13.08.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

**Zur Grube Prinz von Hessen
zum Baden**

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Grube Prinz von Hessen. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 15.08.2023

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 16.08.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Main & Nidda**- echt Frankfurter Flüsse**

Am Wochenende sollte man die Uferwege meiden, denn die Frankfurter haben ihre Flüsse endlich entdeckt. Aber mittwochs macht es tierisch Spaß, an unseren zwei Frankfurter Flüssen entlang zu fahren. Die Mittagsrast erfolgt auf dem Höchster Schloßplatz.

50 km, 20 Höhenmeter

Günter Tatara

Mittwoch, 16.08.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 16.08.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

ADFC Radler-Fest



Unser jährliches Radler-Fest – eine entspannte Mischung aus Sommerfest, Familienfeier, Service und Infos rund ums Rad und Radfahren. Es gibt ein buntes Programm für Kinder und unsere Fachleute bieten Fahrrad-Checks und -Codierungen an.

www.adfc-frankfurt.de/radlerfest

16.08. – 20.08.2023

★★★

Start: Ffm-Hbf

Bieradlon 2023**Eine Fahrradtour für Freunde der gepflegten Bierkultur**

Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radler, die sowohl Freude am sportlichen Fahrradfahren als auch an einem gepflegten Bier haben. Wir radeln durch die schöne Landschaft des Frankenlandes und testen die Qualität der Biere ausgesuchter Brauereien.

Die fünftägige Tour startet mit einer Zugfahrt nach Gemünden. Von dort fahren wir durch das Werntal an den Main. Ziel des ersten Tages ist Zeil am Main (Brauerei Göller). Am nächsten Tag folgen wir dem Main-Steigerwald-Radweg bis Iphofen. Am dritten Tag radeln wir entlang der Aisch über Neustadt bis nach Höchstadt. Der vierte Tag führt uns zunächst nach Forchheim, wo wir auf den Brauerei- und Bierkeller-Radweg treffen, dem wir bis Heiligenstadt folgen. Am letzten Tag erreichen wir um die Mittagszeit Bamberg. Hier treten wir die Heimreise mit der Bahn an. An den Zielorten laden uns Brauereien zu einem leckeren Ankunftsbeer ein. Während der Tour besteht die Möglichkeit zum Bier-Tasting und evtl. zu einer Brauereiführung.

Das Gepäck wird während der Tour am Rad mitgenommen. Der Streckenverlauf kann sich noch ändern.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
330 km, 2200 Höhenmeter

Kosten 480,00 €, für ADFC-Mitglieder 460,00 €
Christiane Beckort, Wolfram Sauer

Donnerstag, 17.08.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 18.08.2023

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden
siehe Seite 26

Sonntag, 20.08.2023

★★

Start: 09:30 Uhr - Südbahnhof

Dreieichenhain, Dietzenbach**KulTour - StadtLandKunst und ADFC**

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg und weiter über Gut Neuhoef nach Dreieichenhain. Nach der Mittagspause erfolgt ein kurzer Besuch im Museum und eine Rundfahrt durch die Altstadt. Über Götzenhain fahren wir nach Dietzenbach zum Aussichtsturm "Ballett der Bewegungen" und evtl. zum Geschichtspfad.

Rückfahrt über Wolfsstock und Dornsee nach Neu-Isenburg bzw. Frankfurt.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Rainer Schoenberg, Reinhard Spohler

Sonntag, 20.08.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Geschichtstour

Wir radeln vom Römer über den Frankfurter Südbahnhof, Neu-Isenburg, Zeppelinheim und das Luftbrückendenkmal nach Mörfelden-Walldorf zum Denkmal des KZ Außenlagers Walldorf. Dort erfahren wir mehr über dieses Lager. Nach der Einkehr im Gundhof fahren wir am Walldorfer und Langener Waldsee vorbei und über Neu-Isenburg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 20.08.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Michelbach kehren wir am Schlösschen im Museumsrestaurant ein (Änderungen vorbehalten) und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat.

Es sind ausreichend Kaffee- und Eispausen vorgesehen.

Die Route beinhaltet wenige, kurze Steigungen und eine Schieberampe auf den Schleusensteg in Hainburg.

80 km

Detlev Dieckhöfer (ADFC-OF@Online.de)

Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Wintersaison (Oktober - März)

Fr. - So.: 17 - 22 Uhr mit warmer Küche

Sommersaison (April - September)

Mo. - So.: 17 - 21:30 Uhr warme Küche

Café und Eis ab 16 Uhr

Die Gaststätte bleibt bis 24 Uhr geöffnet

Ganzjährig: Catering & Anmietung möglich

Reservierung unter 069 / 433 614

oder info@gaststaettejahnvolk.de

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt am Main



50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz
Biergarten • www.gaststaettejahnvolk.de



Klimaneutral *abfahren,*
auch im Druck... dann **Zarbock**

BRONZE-GEWINNER

UMWELTORIENTIERTES
UNTERNEHMEN DES JAHRES



ZARBOCK

Druck- und Verlagshaus Zarbock
team@zarbock.de • www.zarbock.de

Druck & Medien
AWARDS
2020
BRONZE

Umweltorientiertes
Unternehmen des Jahres

Sonntag, 20.08.2023

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Unbekannter Taunus

Nach der Anfahrt mit der Bahn (Abfahrt Ffm-Hbf 08:29 Uhr) führt uns die Tour ab Niedernhausen über Idstein und Wörsdorf ins Wörsbachtal. Nach einigen Kilometern verlassen wir das Tal und fahren auf ruhigen Straßen über Beuerbach, Ohren, Kirberg, Mensfelden und Linter nach Limburg. Nach einer kurzen Stadtbesichtigung (Dom, Altstadt) kehren wir ein. Weiter geht's dann auf dem R 8 nach Bad Camberg, von dort ist eine Rückfahrt mit der Bahn möglich. Die Tour hat einige Steigungen.

80 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn/Gruppenticket

Heinrich Göbel

Sonntag, 20.08.2023

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Graveltour über nördlichen Taunus und Maibacher Schweiz*(ADFC und Eisentreter)*

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den nördlichen Teil des Taunus, vorbei an Steinbrüchen, Felsklippen und durch die Maibacher Schweiz in die Wetterau. Nach einem Besuch im Café zwischen Rosengärten und



Bei unseren Touren lassen wir auch an Steigungen niemanden zurück.

Bad Nauheim führt die Tour entlang des östlichsten Taunus und der Wetterau zurück.

Kurz vor Tourenende gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

110 km, 960 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 22.08.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 23.08.2023

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 23.08.2023

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 24.08.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 24.08.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour**

Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September

siehe Seite 16

Freitag, 25.08.2023

★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Kaffeepause im Kreis Offenbach

Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen

siehe Seite 56

Freitag, 25.08.2023

★★

Start: 10:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Zum Badesee bei Hainburg

Über Bischofsheim und Dörnigheim gelangen wir an den Main. Diesem folgen wir flussaufwärts, radeln vorbei an Steinheim und erreichen bald darauf das kühle Nass bei Hainburg. Im Strandbad werden wir uns aufhalten, um uns abzukühlen und zu verpflegen (per mitgebrachtem Proviant oder am dortigen Kiosk). Auf dem Rückweg gibt es noch eine Erfrischung in der lokalen Eisdiele. Auf bekannten Pfaden treffen wir bald wieder in Bad Vilbel ein.

Wer ins Wasser möchte, bitte Badesachen mitbringen.

70 km

Kosten für Eintritt ins Strandbad

Christina Romeis, Ute Hirschfelder

Samstag, 26.08.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln auf dem Nidda-Radweg und schauen uns verschiedene Maßnahmen zur Renaturierung des Flusses an. Vorbei an Kloppenheim und Burg-Gräfenrode erreichen wir das über 800 Jahre alte Kloster, dessen Kirchenbau auch als Wetterauer Dom bekannt ist. Auf dem Rückweg ist in Karben eine Rast geplant (Café, Eisdiele), bevor wir in Bad Vilbel an einem bemerkenswerten Mosaik aus der Römerzeit anhalten. Hier endet die Tour.

55 km, 110 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann (0157 72871971)

Sonntag, 27.08.2023

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Mitten unter uns**– (Fast) vergessene Orte****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

In der Nachkriegszeit wollte man nicht mehr an den Nationalsozialismus erinnert werden. Seit den Neunziger Jahren wird nun vermehrt mit Gedenktafeln an Gebäuden deren Geschichte erläutert. Überall in Frankfurt befinden sich solche Orte des Schreckens. Auf unserer Tour werden wir zu eini-

gen von ihnen fahren und uns über deren Vergangenheit informieren.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 27.08.2023

★★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Baumpark Arboretum**nach Schwalbach****Verschiedene Waldgebiete der Erde auf 76 ha**

Der Park mit 600 verschiedenen Baum- und Straucharten ist heute unser Ziel. Von Europa über Kleinasien bis zum Kaukasus, dann noch schnell nach Ost- und Westamerika; mehr als genug zum Schauen.

Wir fahren hauptsächlich auf Radwegen in Richtung Eckenheim und Rödelheim bis nach Schwalbach. Nach einer Stärkung/Einkehr radeln wir zurück.

40 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 27.08.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Wetterpark, Käsmlühle und**Dietesheimer Steinbrüche**

Wer redet nicht gern übers Wetter? An diesem Sonntag lautet das Motto allerdings: Wir wollen mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren als darüber, ob wir das Wetter jetzt gerade gut finden oder nicht.

Nichts wäre dazu in Fahrrad-Tagestourendistanz besser geeignet als der Wetterpark in Offenbach. Er ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht.

Nach dem Besuch des Wetterparks führt die Reise weiter über die Käsmlühle in Offenbach-Bieber und zu den Dietesheimer Seen. Die Rückfahrt verläuft

auf dem Bahnradweg Hessen über Mittelbuchen und den Hühnerberg.

65 km

Mäßige Anstiege, Rückkehr: ca. 18:00 Uhr, Anmeldung erbeten bis 23.08.

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256, 0175 2032219, info@adfc-bad-vilbel.de)

Sonntag, 27.08.2023 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Bank 30 m nördlich der Harheimer Niddabrücke

Drei-Bäche-Taunustour

Wir begleiten den Erlenbach bis (fast) zu seiner Quelle. Nach einer Einkehr bei Neu-Anspach erklimmen wir auf einer moderaten, aber langen Steigung die restlichen gut 200 Höhenmeter zum Taunuskamm. Dann geht es nur noch bergab, zur Saalburg und dann dem Kirdorfer Bach und dem Eschbach bis zur Mündung in die Nidda folgend.

Die Bachuferwege sind teilweise schmal und uneben.

65 km, 700 Höhenmeter

Rainer Mai

Dienstag, 29.08.2023 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 30.08.2023 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Philipp-Reis-Haus nach Friedrichsdorf

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Der Lehrer Philipp Reis lebte in Friedrichsdorf und hat hier das erste funktionsfähige Telefon gebaut. Bei einer Führung durch das Wohnhaus von Philipp Reis werden wir einiges über sein Leben und seine Erfindung erfahren (zusätzliche **Kosten** für Führung ca. 3,00 €)

Über Friedberger Warte, Harheim und Nieder-Eschbach fahren wir nach Friedrichsdorf, zurück über Bad Homburg und Oberursel.

Nach der Führung im Philipp-Reis-Haus ist eine Einkehr in Friedrichsdorf geplant.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Michael Bunkenburg
(0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

Mittwoch, 30.08.2023 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 18

Mittwoch, 30.08.2023 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 22

Donnerstag, 31.08.2023 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Freitag, 01.09.2023 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Radtour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten.

Thema ist heute das Teerfarbenwerk Oehler mit seiner fast 170 Jahre alten Geschichte.

25 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)

Samstag, 02.09.2023 ★

Start: 14:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Zur Villa Rustica

Über Harheim und Nieder-Eschbach gelangen wir an den Stadtrand Bad Homburgs. Hier sind an einer Ausgrabungsstätte Reste einer Villa Rustica, eines ehemaligen römischen Gutshofs, zu bestaunen. Wir werden Hinweise über die Entstehungsgeschichte sowie zum römischen Leben bekommen.

Für das leibliche Wohl wird bei einer Pause im nahegelegenen Café am Lindenhof gesorgt. Über den Riedberg rollen wir zum Alten Flugplatz an der Nidda.

25 km

Wer möchte, kann im Anschluss mit uns nach Frankfurt zur **bike-night** radeln. Die Strecke ab Bad Vilbel und zurück ist ca. 35 Kilometer lang
Christina Romeis, Wulfhard Bäumlein

adfc bike-night 2023

Samstag 2. September
20:00 Uhr, Mainkai

Kristina Helmerich

Mehr Platz für Radler – nicht nur heut' Nacht!

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

www.adfc-frankfurt.de/bike-night



Samstag, 02.09.2023

★

Start: 19:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Von Offenbach zur ADFC bike-night nach Frankfurt

„Mehr Platz für Radler“ - das fordert und feiert die ADFC bike-night auch in diesem Jahr wieder. Um 20:00 Uhr werden sich tausende Radfahrerinnen und Radfahrer vom Mainkai aus für gut zwei Stunden im gemächlichen Tempo auf abgesperrten Straßen durch die Mainmetropole bewegen. Clou des attraktiven nächtlichen Kurses: Es werden auch Straßen befahren, auf die man mit dem Fahrrad normalerweise nicht darf - doch die ADFC bike-night macht's möglich! Die Route endet in der Frankfurter Innenstadt. Wer nicht mit dem Rad nach Hause fahren möchte, findet hier die Möglichkeit, in eine S- oder U-Bahn zu steigen. Die Teilnahme an dem Fahrradkorso ist natürlich kostenlos. Alles, was man braucht, ist ein verkehrssicheres Fahrrad und Lust auf eine gemütliche Rundfahrt mit vielen Radlern durch die abendliche Stadt.

Rückkehr gegen 23:00 Uhr, ggf. in Eigenregie.

Mehr Infos und Kontaktdaten für alle, die die bike-night als Ordner:innen unterstützen möchten, stehen auf: www.adfc-bike-night.de.

40 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 02.09.2023

★★

Start: 18:45 Uhr - BV Bahnhof Süd (⇒ S.13)
19:00 Uhr - BV Heilsberg-Kreisel

Von Bad Vilbel zur bike-night des ADFC Frankfurt

Wir fahren zur 13. ADFC bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20 Uhr am Mainkai. Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die hierzu für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahrer:innen-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein! Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Eine gemeinsame Rückfahrt ist gegen 23 Uhr geplant.

Treffpunkt: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

35 km

Theo Sorg (0157 74774790)

Sonntag, 03.09.2023

★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm Hbf Vorplatz

Kloster Lorsch

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Von Gernsheim radeln wir am Rhein entlang, am ehemaligen Kraftwerk Biblis vorbei, zur Ausgrabungsstelle „Zullestein“. Von dort fahren wir über Biblis, Bobstadt und Riedrode nach Lorsch. Nach der Mittagspause (Einkehr oder Picknick möglich) machen wir einen Rundgang durch das ehemalige Kloster Lorsch. Die Rückfahrt nach Gernsheim erfolgt überwiegend durch Wald. Unterwegs halten wir kurz an der Wallfahrtskirche Maria Einsiedel. Ab Gernsheim Bahnfahrt zurück.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
zusätzlich **Kosten** für die Bahnfahrt
Rainer Schoenberg, Reinhard Spohler

Sonntag, 03.09.2023

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm Hbf, Bahnhofsvorplatz,
Zugabfahrt: 08:21 Uhr

Zum Kloster Haina

Nach Bahnreise starten wir von Kirchhain durch das romantische Wohratal auf alter Bahntrasse nach Gemünden (Wohra). Dort kurze Besichtigung des historischen Ortskerns. Auf ruhigen Straßen leicht und stetig ansteigend erreichen wir das Zisterzienserkloster Haina außerhalb des gleichnamigen Dorfs (Besichtigung der Klosteranlage). Gut ausgebaute Radwege führen uns dann über Frankenberg (Einkehr im Café möglich) nach Marburg, dort Rückfahrt mit dem Zug.

80 km, 500 Höhenmeter

Die Tour hat einige Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt / Gruppenticket
Heinrich Göbel

Sonntag, 03.09.2023

★★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Über Wetterau und Hintertaunus nach Gießen

Durch die Wetterau fahren wir entlang der Nidda, dem Vordertaunus und über Bad Nauheim zur Mittagseinkehr bei Butzbach.

Durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus radelnd, stoßen wir auf das Kleinod „Kirschenwäldchen“ (nahe Wetzlar), um uns ein Kaffeepläschen zu gönnen. Juhu



GRÜN IST DAS NEUE COOL!

Haben Sie den Dreh schon raus? Gut leben und dabei bestens leben. Unser Nachhaltigkeits-Kompass zeigt Ihnen einfache Wege:

Besser leben.
Gut wohnen.
Richtig anlegen.

Testen Sie uns:



mehrwert.frankfurter-volksbank.de/kompass



Frankfurter Volksbank
RHEIN / MAIN

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main, Telefon 0800 692172-210

- die Höhenmeter liegen für heute hinter uns! Sehr locker, fast auslaufend pedalieren wir die letzten Kilometer zu unserem Ziel, die Uni-Stadt Gießen.

90 km, 800 Höhenmeter

Rückfahrt mit der Bahn

Kosten für Gruppenticket

Ulrich Hahn (Ulrich.Hahn@adfc-frankfurt.de),

Karl Heinrich Muth

Dienstag, 05.09.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück entlang der Nidda. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 06.09.2023

★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, RE2, Gleis 18,
Abfahrt 9:08 Uhr nach Ingelheim

Obstroute um Ingelheim

Diese Rundtour führt durch das Obst- und Weinanbaugebiet um Ingelheim in Rheinhessen. Nach einer Runde durch Ingelheim mit der Kaiserpfalz und der Burgrunde führt der Weg durch das Hügelland Rheinhessens, überwiegend auf befestigten landwirtschaftlichen Wegen. Wir kommen über den Selzradweg zurück zum Bahnhof in Ingelheim. Eine Mittagspause ist eingeplant

Achtung: Hügelland bedeutet auch, dass einige Steigungen zu bewältigen sind!

50 km, 440 Höhenmeter

Kosten für die Bahnfahrt

Erich Lückert, Michael Schmidt

Mittwoch, 06.09.2023

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünnerbergwie-

sen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Adela Davidescu, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Donnerstag, 07.09.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

08.09. – 10.09.2023

★★★

Start: Ffm-Hbf

Lahtal und Taunushöhen

Per Bahn geht's nach Treysa (Schwalmstadt). Auf sehr einsamen, hügeligen Landstraßen fahren wir über Jesberg, Oberurff-Schiffelborn, Bergfreiheit, Dodenhausen nach Gemünden an der Werra und ohne Steigungen über Kirchhain nach Marburg (1.Ü). Wir machen immer wieder Bekanntschaft mit der Lahn, da wir an den Orten Lollar, Wetzlar und Weilburg vorbeikommen. In Oberbiel besichtigen wir die Grube „Fortuna“. Anschließend geht's weiter nach Weilburg (2.Ü) und entlang der Lahn bis Aumenau. Durch den Taunus fahren wir über Emmerhausen, Usingen und Saalburg zurück. Es sind einige längere Steigungen zu bewältigen. Wem am letzten Tag die Strecke zu lang ist, kann ab Wehrheim oder Friedrichsdorf die Bahn nehmen.

Die Landschaft ist teils hügelig, teils flach. Diese Tour führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen, aber auch auf verkehrsarmen Landstraßen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

240 km, 1200 Höhenmeter

Kosten 230,00 €, für ADFC-Mitglieder 220,00 €

Michael Bunkenburg

(0160 7979268, michael@bunkenburg.name)

RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



www.radroutenplaner.hessen.de



Auch als App!



**RADROUTEN
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

Samstag, 09.09.2023

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour**Mit dem Dreirad unterwegs**

Die Fahrt führt uns in den Frankfurter Stadtwald. Gestartet wird am Römer, dann geht es über die Alte Brücke zum südlichen Mainufer und in Höhe der Gerbermühle weiter in Richtung Oberrad. Von Oberrad führt unser Weg über den Scheerwald zum Goetheturm. Nach einer kurzen Rast geht es weiter durch den Stadtwald bis zur Oberschweinstiege mit geplanter Einkehr. Der Rückweg führt uns dann über den Lerchesberg und den Holbeinsteg zurück zum Römer.

15 km, 60 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert

(0176 50425752, harry@herrmann-hubert.de)**09.09. – 17.09.2023**

★★

Start: Ffm-Hbf

Auf den Spuren der Alpe Adria**Mit dem Tourenrad****entlang des Alpenhauptkammes an die Adria**

Genussvoll (deswegen 2**) unterwegs zu sein, ist auf den traumhaften Radwegen im Pustertal, an der Drau und dem Alpe-Adria-Radweg auf alle Fälle möglich. Sicherlich gibt es auch den einen oder anderen Anstieg, den wir aber mit Geduld, entsprechender Zeit und Beharrlichkeit meistern werden. Wir wollen keine Rekorde brechen, gemeinsam die Strecke genießen und die Tour zusammen erfolgreich an der Adria beenden. An den ersten beiden Radtagen durchqueren wir das Pustertal. Dann folgen wir dem Drau-Radweg und zweigen zum Millstätter See ab. Vom Faaker See geht es hinauf ins Dreiländereck Österreich-Slowenien-Italien und in die Karnischen Alpen. Auf einer alten Bahntrasse durch das Val Canale passieren wir kurze Tunnels und viele Brücken mit herrlichen Aussichten. Über Venzon, Osoppo und Udine erreichen wir die Lagune vor Grado. Die Heimreise mit dem Nachtzug startet dann in Venedig.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

403 km, 3737 Höhenmeter

Kosten 1099,00 €, für ADFC-Mitglieder 1069,00 €
EZ-Zuschlag: 165 €

Peter Lill-Hendriks (01793829527,

mitPi_onTour@t-online.de), Adela Davidescu**Sonntag, 10.09.2023**

★★

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 16

Sonntag, 10.09.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Frankfurt von hinten aufgerollt**Tour für Teenies mit oder ohne Eltern**

Auf knapp 45 Kilometern erfahren wir die von Bad Vilbel aus gesehen „hinteren Ecken“ Frankfurts. Einige Kuriositäten und sehenswerte Punkte warten auf uns. Wenn der Berger Rücken erst einmal überwunden ist, geht es bergab. Später bleibt die Strecke ziemlich flach und endet am Bahnhof Frankfurt-Höchst. Wir fahren meist auf ruhigen Straßen sowie Feld- und Waldwegen. Die Rückfahrt ist mit der S-Bahn geplant.

Dazwischen sehen wir unter anderem einen Bahnradweg in Frankfurt (die alte Linie 20), den Sausee (mal ist er da, mal nicht) sowie mehr als 100 Jahre alte Reihenhäuser im Riederwald. Wir fahren weiter über die neue Lahmeyer-Brücke zur Gerbermühle mit ICH-Denkmal, zur Goetheruh (nach Bedarf mit Einkehr), passieren einige Skulpturen von F. K. Waechter im Stadtwald, das Zeppelinmuseum (mit Eintritt bei Interesse), einen Aussichtspunkt am Flughafen und die Schwanheimer Dünen. Zum Schluss nehmen wir die Höchster Fähre. Verpflegung und Getränke sollte jede:r nach Bedarf mitbringen.

Wenn die Kräfte nicht mehr reichen, besteht die Möglichkeit, die Tour ab km 27 an mehreren S-Bahn-Stationen abzukürzen.

45 km

Etwaige **Eintrittsgebühren** und die Fahrt mit der Fähre bezahlt jeder selbst.

Eine **Anmeldung** ist bis zum Vorabend erforderlich; allein reisende Teenies bringen bitte eine formlose Einverständniserklärung einer erziehungsberechtigten Person mit.

Matthias Marcks (06101 48792,

matthias.marcks@adfc-bad-vilbel.de)**Sonntag, 10.09.2023****Rennradtour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Rennradtour durch die Rheinterrassen**(ADFC und Eisentreter)**

Nördlich des Mains gelangen wir zur Mainspitze und überqueren den Rhein auf der alten Eisen-

bahnbrücke. In Weisenau nehmen wir den Anstieg auf die Rheinterrassen unter die Räder, durchstreifen die Weinberge und genießen die Aussichten in alle Richtungen. Nach einer Stärkung nehmen wir die Fähre zurück nach Hessen und rollen durchs Ried Richtung Frankfurt.

120 km, 800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Zusätzliche **Kosten** für Rheinfähre Nierstein-Kornsand

Bitte mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Stephan Hein (0159 01351759), Jörg Schaffrina, Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs

Sonntag, 10.09.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Auf nach Büdingen

Wir fahren auf dem Main-Radweg nach Hanau, weiter auf dem R3 bis Gelnhausen über Gründau nach Büdingen. Nach einer längeren Pause fahren wir über Niddatal zur Nidda und an ihr entlang zurück.

100 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 12.09.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 78

Mittwoch, 13.09.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Kürbischhof nach Weiterstadt

Durch den herbstlichen Stadtwald geht es über Buchschlag an Oberlinden vorbei. Weiter fahren wir durch Gräfenhausen nach Weiterstadt zum Kürbispärladies auf dem Steinbrückerhof.

Dort haben wir genügend Zeit, uns die farbenprächtige Kürbiskunstausstellung anzuschauen. Anschließend ist eine Einkehr in Weiterstadt geplant. Der Rückweg führt uns über den Schnellradweg von Wixhausen nach Langen, weiter über Spremlingen und Neu-Isenburg bis Sachsenhausen, wo die Tour endet. Nach ca. 50 km kann man in Langen mit der Bahn zurückfahren. Die geplante Strecke verläuft überwiegend über Rad- und Feldwege. 65 km, 220 Höhenmeter

Kosten für Ausstellungseintritt ca. 3,00 €

Margit Luck-Oberhauser, Katja Hertel



Auf In-der-Stadt-Touren lernen auch Frankfurter neue (und alte) Seiten ihrer Stadt kennen.

Mittwoch, 13.09.2023

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 80

Donnerstag, 14.09.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Donnerstag, 14.09.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 13)

Alte Wege – neu gemacht?*Feierabendtour über die Hohe Straße nach Kilianstädten*

Am Anfang geht's bergauf. Von Bad Vilbel zur Hohen Straße auf renovierter Piste.

29 km, 160 Höhenmeter

Theo Sorg (0157 74774790)

Donnerstag, 14.09.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour***Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September*

siehe Seite 16

14.09. – 17.09.2023

★★

Start: Ffm-Hbf

Auf zum original Münchner Oktoberfest*O'zapft is*

Wir radeln am Ammersee entlang und hinauf zum Kloster Andechs und probieren bayerische Schmankerl im berühmten Bräustüberl des Klosters. Am nächsten Tag umradeln wir den Starnberger See. Dann nehmen wir Anlauf zur Wiesn und besuchen das größte Volksfest der Welt inkl. des berühmten Trachtenumzugs: O'zapft is!

Ernstgemeinter Hinweis: Diese Radreise wird auch Personen, die keine alkoholischen Getränke zu sich nehmen, viel Spaß machen.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

140 km, 200 Höhenmeter

Kosten 545,00 €, für ADFC-Mitglieder 515,00 €

Jens Zukunft

(0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Samstag, 16.09.2023**

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien

Zum Saisonstart zeigen die Frankfurter Galerien erfahrungsgemäß besonders sehenswerte Kunst. Eine Woche nach dem offiziellen Saisonstart führt die Tour durch einige Galerien abseits der Mitte. Dort können wir uns einen Eindruck von ausgewählten Ausstellungen machen und den Ausführungen der Galeristen zuhören. Malerei, Zeichnung, Skulptur – für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein.

Für den Besuch von 4 bis 5 Galerien werden wir 3 bis 4 Stunden benötigen.

Bitte für alle Fälle eine Maske mitbringen.

15 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 16.09.2023

★

Start: 10:00 Uhr - Praunheimer Brücke

Ein Ausflug nach Höchst*Mit dem Dreirad unterwegs*

siehe Seite 26

Samstag, 16.09.2023

★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Töpfermarkt nach Flörsheim

Wir fahren bis Kelsterbach durch den Stadtwald. Nun folgen wir dem Radweg R3 am Main entlang bis in die Altstadt von Flörsheim. Hier findet der sehenswerte Töpfermarkt statt. Ein Rundgang lohnt sich. Falls viel Keramik eingekauft wurde, können wir bei Bedarf die S-Bahn zur Rückfahrt nehmen.

60 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 17.09.2023

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zur Obermühle in Offenbach

Wir radeln auf kleinen Straßen zum Wetterpark. Nach dessen Besuch fahren wir durch den Stadtwald zur Obermühle in Offenbach-Bieber (Einkehr oder Picknick). Anschließend fahren wir am Main zurück.

45 km

Matthias Uhlig



Schlemmen

wie ein Bär...

Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
“Elchessen”

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr
“Wildschweinkeulenessen”

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
“Sonntagsbraten”
Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr
“Spanferkel satt”
Essen so viel Sie können!

Kulinarische Leckereien im Sommer

Höchster Schloßplatz 8
65929 Frankfurt/Höchst
Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87
110 Innenplätze, 200 Aussenplätze
Großer Biergarten

Sommer: Mo. - So. 12:00 - 22:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr
Sa., Sonn- und Feiertage
12:00 - 22:00 Uhr
Durchgehend warme
Küche bis 21:30 Uhr
Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: www.zumbaeren.net



CHILLEN IN MAINHATTEN

Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
Chiller und Äpfelreunde!

Schiffsmeldestelle (SMS)

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
(Höhe Süwag)



Telefon: +49 69 / 300 88 444
Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de

Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
Mo. bis Fr. von 15 bis 23 Uhr
Sa., Sonn- und Feiertage von 11 bis 23 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
[https://twitter.com/smshoechst/](https://twitter.com/smshoechst)
www.facebook.com/schiffsmeldestelle



**SCHIFFS
MELDE
STELLE**

Sonntag, 17.09.2023

★★★

Blautour*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 15

Dienstag, 19.09.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 78

Mittwoch, 20.09.2023

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 80

Mittwoch, 20.09.2023

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vom Usinger Land ins Solmstal*Von Friedrichsdorf nach Wetzlar*

Per Bahn geht es nach Friedrichsdorf.

Dann fahren wir folgende Strecke: Zunächst ins Köpperner Tal nach Wehrheim, Usingen, Grävenwiesbach, Brandoberndorf, Kraftsolms, Solms und Wetzlar. Die Strecke führt entlang des Solmsbaches und der Lahn mit teilweise kräftigen Anstiegen. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitnehmen. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Donnerstag, 21.09.2023

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 18

Samstag, 23.09.2023

★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Frankfurt erFahren*Parks Offenbach*

Wir radeln zum Dreieichpark, Industriebahn-Radweg, Wetterpark, Leonhard-Eißnert-Park, Schloss und Park Rumpenheim und am Main zurück bis

zur Gerbermühle. Vor Ort werden Geschichte und Besonderheiten der einzelnen Parks erläutert.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Sonntag, 24.09.2023

★★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Hölderlins Flucht

Der Dichter Friedrich Hölderlin war in Frankfurt als Hauslehrer bei der Familie Gontard angestellt und begegnete dort der Liebe seines Lebens. Diese war allerdings mit dem Hausherrn verheiratet und so musste es kommen, wie es kommen musste: Am 25. September 1798, d. h. vor 225 Jahren, musste er Hals über Kopf das Haus verlassen und nach Homburg flüchten.

In rund 5 Stunden werden wir Hölderlin's Weg nach Homburg folgen und dabei einiges über sein Dichterleben erfahren.

Pause in Bad Homburg, Einkehr am Schluss

50 km

Hans Werner

Sonntag, 24.09.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Ritterweiher Spielplatz

Zum Wildpark Alte Fasanerie

Der Wildpark Alte Fasanerie ist ein Wildgehege bei Klein-Auheim, einem Stadtteil Hanaus. Die Anlage ist 107 Hektar groß und beherbergt rund 40 mittel- und nordeuropäische Tierarten mit gut 350 Exemplaren. Das Gehege geht auf eine 1705 von Erzbischof Lothar Franz von Schönborn geschaffene Fasanerie zurück.

Der Hinweg führt über Bergen-Enkheim und Fechenheim an den Main. Weiter geht es über Mühlheim-Dietesheim nach Klein-Auheim. Um uns den Park anzusehen, legen wir nach Absprache eine Pause von ein bis zwei Stunden ein. Im Park gibt es die Möglichkeit, Getränke und kleine Speisen zu kaufen.

Der Rückweg nach Bad Vilbel führt über Hanau-Wilhelmsbad und Wachenbuchen.

50 km

Kosten 7 € pro Person für Parkeintritt,

Ausbleibezeit: rund 6 Stunden

Marianne Berndt (0160 91169730),

Nicole Wolfram (0170 8140637)

Restaurant Zum Adler



Frankfurt am Main - Alt Ginnheim

Ginnheimer Hohl 2 a
Telefon (0 69) 52 09 81
www.zumadler.net

Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.00 Uhr
warme Küche bis 23.00 Uhr
Sonntags: Küche bis 22.00 Uhr

Sonntag, 24.09.2023

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Fachwerkstadt im Herzen der Natur***Lich, eine Stadt auf dem Lutherweg***

Wir fahren Richtung Norden über Preungesheim. Weiter nach Nieder-Erlenbach, Petterweil und Ockstadt, von wo es dann leicht hügelig weiter zur Kurstadt Bad Nauheim geht. Von dort über Münzenberg und am Kloster Arnsburg vorbei kommen wir zu unserem Ziel Lich, der Fachwerkstadt am Lutherweg. Hier besteht die Möglichkeit der Stadtbesichtigung oder Stärkung (Imbiss/Café). Zurück geht es dann über Wölfersheim, Bauern- und Ossenheim nach Friedberg und von hier zurück mit der Bahn.

Die insgesamt hügelige Strecke verläuft überwiegend auf ruhigen Asphaltadwegen mit wenigen Kilometern Schotterpiste. Wegen später Mittagsrast bitte ausreichend Proviant mitnehmen.

100 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 26.09.2023

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus***Jetzt schon um 18 Uhr!***

siehe Seite 78

Mittwoch, 27.09.2023

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus***Jetzt schon um 18 Uhr!***

siehe Seite 80

Mittwoch, 27.09.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Abschluss**ins Rüsselsheimer Brauhaus**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im ‚Brauhaus‘ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst.

Tourende und Schlussrast in der Gaststätte ‚Zum Bären‘ auf dem Schlossplatz.

55 km

Erich Lücker, Norbert Streb

Donnerstag, 28.09.2023

★★★★

Start: 18:00 Uhr ⇒ www.adfc-frankfurt.de/tp**Sportliche Graveltour*****Jeden 2. und 4. Donnerstag von April bis September***

siehe Seite 16

Sonntag, 01.10.2023

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Wertvolle Kulturlandschaft**geht (un)rettbar verloren*****Ist es nachhaltig, aus fruchtbaren Böden Betongold zu machen?***

Unweit des Untermain kommen wir an manch Kleinod, blühenden Landschaften, ehemaligen Industriebrachen und fruchtbaren Äckern vorbei. Leider ist es besonders lukrativ, Ackerland zu bebauen, statt Industriebrachen kostenaufwendig zu entwickeln. An interessanten Arealen wird verweilt und Positiv- und Negativbeispiele in Augenschein genommen. Nicht zuletzt ist an die Römer zu erinnern, die unsere fruchtbaren Lössböden eroberten, um sich über Jahrhunderte nachhaltig zu ernähren. Die aktuell mangelnde Wertschätzung unserer guten Böden kann auf Dauer nicht durch steigende Brandrodung im Regenwald verschlimmbessernd ausgeglichen werden! Im Interesse einer weiter wachsenden Weltbevölkerung sind fruchtbare Anbauflächen vorrangig zu schützen, um unsere Ernährung prospektiv sicherzustellen!

Zurück wird in die Höchster Altstadt zum Durstlöschen und Info-Austausch geradelt.

40 km

Arno Schwab, Jürgen Bunzel

Sonntag, 01.10.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Seen-Tour

Heute lernen wir einige neue Seen kennen. Wir radeln von Römer über Neu-Isenburg zum Gehspitzweiher, Langener Waldsee, Lindensee, Steinrodsee, Gänswidsee, Bornbruchsee und Oberwaldsee und schließlich über den Langener Waldsee und Neu-Isenburg zurück nach Frankfurt, unterwegs wird eingekehrt.

80 km

Matthias Uhlig

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2023

★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf, Bahnhofsvorplatz

Durch den hohen Westerwald

Mit der Bahn (Abfahrt 08:21 Uhr) geht es zunächst zum Startort der Tour nach Herborn. Dort folgen wir dem R8 zur Krombachtalsperre. Wir umfahren die Talsperre und finden in Rehe ein kleines romantisches Café. Gestärkt geht es weiter bergan über den Knoten (Sonnenuhr!) und dann auf dem Ulmtalradweg zur Lahn bis nach Wetzlar. Rückfahrt von dort mit der Bahn.

90 km

einige Höhenmeter

Kosten für Bahn/Gruppenticket

Heinrich Göbel (069 4909576)

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2023

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Sehenswürdigkeiten**um Frankfurt-Höchst**

Wir fahren vom Römer durch den Stadtwald zum Pumpwerk Hinkelstein. Dann machen wir einen Abstecher zum Eichenwäldchen. An den Schwanheimer Wiesen vorbei fahren wir vorbei am Struwwelpeter-Baum zu den Schwanheimer Dünen und zurück nach Höchst.

40 km

Eine Einkehr ist geplant

Matthias Uhlig

Mittwoch, 04.10.2023

★★★

Start: Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus - Dunkeltour

Wir suchen weiterhin immer mittwochs den Adler. Näheres siehe im Online-Tourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 08.10.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Main-Taunus-Herbsttour

Von Höchst fahren wir zunächst am Main entlang bis Ockrattel, dann weiter über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niederjosbach nach Eppstein. Anschließend gelangen wir über Fischbach, Altenhain und Bad Soden zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Sossenheim an die Nidda. Dort folgen wir der Nidda nach Praunheim. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen.

68 km, 800 Höhenmeter

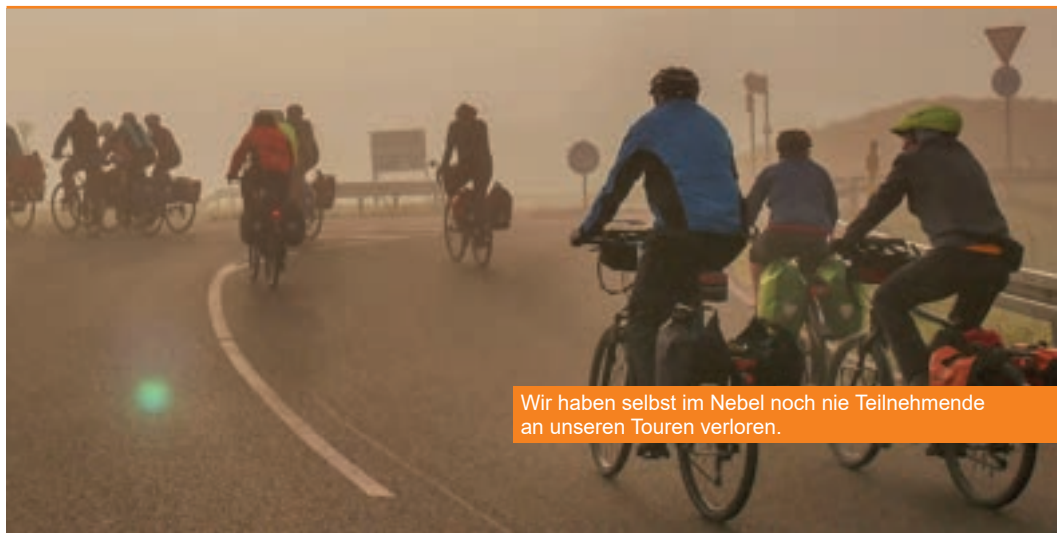
Karl Heinrich Muth, Thomas Koch

Sonntag, 08.10.2023

★★

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 16



Wir haben selbst im Nebel noch nie Teilnehmende an unseren Touren verloren.

Sonntag, 15.10.2023

★★

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 16

Sonntag, 15.10.2023

★★★★

Start: 08:05 Uhr - Ffm-Hbf Bahnhofsvorplatz,
08:21 Uhr Zugabfahrt

Zur Amöneburg

Von Gießen aus drehen wir eine Runde durch Mittelhessen mit Ziel Amöneburg. Auf dem Hinweg fahren wir über Buseck und Homberg (Ohm), zurück über Ebsdorfergrund.

In Amöneburg ist eine längere Pause mit Einkehrmöglichkeit vorgesehen, aber bitte nicht darauf verlassen und Notverpflegung mitnehmen!

Wir fahren hauptsächlich auf Wald- und Wirtschaftswegen.

99 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt nach/von Gießen

Adela Davidescu, Helmut Schulz

Sonntag, 22.10.2023

★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtal-Radweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel. Von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

27.10. – 29.10.2023

★★★

Start: Ffm-Hbf

Herbsttour durch den Spessart

Wir fahren mit einem festen Quartier in Habichtsthal 3 Tage durch den Spessart.

1.Tag: Bahnfahrt nach Schlüchtern, von dort über Bieber nach Habichtsthal, 2.Tag: Eine Runde durch den Spessart ins Hafenlohtal, 3.Tag: Über

Aschaffenburg und entlang des Mains zurück nach Frankfurt, Abschlussrast in Ginnheim

Für die Tour sind bergfeste FahrerInnen und Räder erforderlich. Eine Teilnahme mit E-Bike ist nicht möglich.

Details und Online-**Anmeldung** siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

225 km, 2100 Höhenmeter

Kosten 200,00 €, für ADFC-Mitglieder 180,00 €

Helmut Schulz, Elke Bauer, Ulrich Bauer

Schon vormerken:

RadReiseMesse

geplant für Sonntag, 24. März 2024

Aktuelle Informationen auf

www.ADFC-Frankfurt.de/rrm

**Saalbau Bornheim,
Arnsburger Straße 24**

Hier erhalten Sie auch das neue
Radtourenprogramm

Sonntag, 29.10.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)
Ende der Sommerzeit!

Der Kahlgrund brennt ...

Achtung: Winterzeit beginnt!

...und wir sind dabei. Wir besuchen eine Edelbrennerei in Albstadt. Der Hinweg führt uns über Nieder- und Oberodenbach, der Rückweg über Michelbach und Alzenau.

80 km

Heinrich Göbel (069 4909576)

Samstag, 04.11.2023

★

Start: 11:00 Uhr - Alter Flugplatz an der Nidda

Von Bonames

nach Bad Vilbel und zurück

Mit dem Dreirad unterwegs

siehe Seite 18

Harry Herrmann-Hubert

(0176 50425752, harry@herrmann-hubert.de)

Sonntag, 05.11.2023

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt

Die Route führt uns Richtung Odenwald. Auf dem Weg passieren wir ein ausgedehntes Waldgebiet. Falls wir aus dem Wald herausfinden, besuchen wir den Martinsmarkt in Dieburg.

Rückfahrt mit der S-Bahn ab Ober-Roden.

65 km

Kosten für Bahnticket

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt

Dienstag, 12.12.2023, 19:00 Uhr

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Treffpunkt: Edelweißhütte am Stadthof
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 17.12.2023

Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Bahnhof Höchst

Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbaches nach Kelkheim-Münster, wo wir einen Halt auf dem Weihnachtsmarkt machen und uns weihnachtlich einstimmen können. Gestärkt mit Heißgetränken und Weihnachtsbäckereien geht es dann weiter durch den Wald bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel. Nach der dortigen Einkehr erfolgt der gemeinsame Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km), von wo aus wir dann mit der stündlich fahrenden HLB zurück fahren werden.

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch für HLB)
Renate Segbers

Sonntag, 17.12.2023

★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher

Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer:innen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

Eine Anmeldung auf der Webseite des ADFC Frankfurt ist zur Teilnahme zwingend erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Helmut Schulz

Neujahr, 01.01.2024

★★★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Die Neujahrstour ...

... findet nur statt, wenn die Wege schnee- und eisfrei sind.

Eine schnelle Runde zu einem noch festzulegenden Ziel. Am Nachmittag sind wir wieder zurück.

65 km

Heinrich Göbel

Neujahr, 01.01.2024

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Frankfurt Galluswarte

Jahresauftakt im Taunus

Zum Jahresauftakt fahren wir eine Runde in den Taunus: Etwa 75 km, mehr als 1000 Höhenmeter und teilweise sehr steil, auf Rennrad-tauglichen Wegen in moderatem Tempo (23 km/h in der Ebene).

Bei Gefahr von Glatteis fahren wir nicht, bei Regen oder sehr niedrigen Temperaturen aber schon.

75 km, 1000 Höhenmeter

Ansgar Hegerfeld

(ansgar.hegerfeld@adfc-frankfurt.de)

Kälte hält uns nicht ab !

Wir bieten Ihnen in den Wintermonaten, also auch in den ersten Monaten des neuen Jahres, kurzfristig einige zusätzliche Touren an. Es lohnt sich also, regelmäßig ins Online-Tourenprogramm zu schauen, wenn Sie zu den winterfesten Radler:innen gehören
www.adfc-frankfurt.de/tp

Tour am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch „Wissen auf Rädern“ - Touren, einige MTB- und Rennrad-Touren sowie Touren von StadtLandKunst

26.03.2023	★★★	60 km	ZEWA-Tour	14
02.04.2023	★	30 km	Stadtwaldtour	14
02.04.2023	★★	40 km	Mit dem Frauennetzwerk zum Frauenmuseum in Wiesbaden	14
07.04.2023	★★	45 km	In den Vordertaunus entlang Esch- und Erlenbach	15
09.04.2023	★★	40 km	Langener Waldsee	15
10.04.2023	★★★		Blautour	15
16.04.2023	★★		Blautour Light	16
16.04.2023	★★★	90 km	Rund um die Ronneburg	16
23.04.2023	★	25 km	Fechenheim	20
23.04.2023	★★★	120 km	Limburg, Koblenz, Loreley	20
30.04.2023	★★★★	75 km	Auf dem R4 von Gronau nach Dreieichenhain	24
01.05.2023	★★★★★	100 km	Von Korbach nach Treysa	24
06.05.2023	★★	40 km	Äpfelwoitour mit Schoppentasting	26
07.05.2023	★★		Blautour Light	28
07.05.2023	★★	55 km	Kronthaler Quellenpark	28
07.05.2023	★★★	75 km	Ronneburg einmal anders	28
13.05.2023	★★★★★	200 km	Rundtour Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt	32
14.05.2023	★★	70 km	Entlang der historischen Römerstraße zur „Reduit“ nach Kastel ..	34
18.05.2023	★★★		Blautour	36
20. und 21. 05.2023			VELOFrankfurt	
20.05.2023	★★★	100 km	Konsumieren in Mannheim geht einzigartig	36
21.05.2023	★★	40 km	Genussradeln nach Dreieichenhain	36
21.05.2023	★★★	80 km	Vier Schlösser	37
21.05.2023	★★★★★	85 km	Quer durch den Taunus	37
27.05.2023	★	25 km	Wäldchestag-Tour	38
28.05.2023	★	26 km	Gemütliche Einsteigertour für Menschen Ü70	40
29.05.2023	★★★	90 km	Zur Odenwälder Weininsel	40
03.06.2023	★★	35 km	Biobauern am Stadtrand	42
04.06.2023			GrünGürtel - Fahrrad-Tag	
04.06.2023	★★	45 km	FahrRad! Im GrünGürtel – Halbe Strecke	42
04.06.2023	★★★	65 km	FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke	44
04.06.2023	★★	60 km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	44
04.06.2023	★★★	75 km	GrünGürtel-Radtour	44
08.06.2023	★★★		Blautour	45
11.06.2023	★★		Blautour Light	46
11.06.2023	★★	28 km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura	46
11.06.2023	★★★	65 km	Unterwegs im Gleental und entlang der Schwalm	46
18.06.2023	★★★	85 km	Zum schiefen Turm von	49
18.06.2023	★★	49 km	Taunustour light	52
18.06.2023	★★		Blautour Light	52
24. und 25.06.2023			EUROBIKE - Publikumstage	
25.06.2023	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	53
25.06.2023	★★★★★	135 km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf	54
02.07.2023	★★★★★	140 km	Bayerischer Spessart	58
08.07.2023	★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch auf's Rad!	58
08.07.2023	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	60
09.07.2023	★★★	70 km	Entlang des Rotkäppchen-Radwegs	60
09.07.2023	★★★	70 km	Airport-Seen-Tour	60
15.07.2023	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	61
16.07.2023	★	25 km	Hans Leistikow	62

16.07.2023	★★★	80 km	Selig sei die Stadt	62
23.07.2023	★★★	100 km	Zu den Eschbacher Klippen	64
23.07.2023	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	64
30.07.2023	★★	40 km	Schattenspendende Bäume	65
30.07.2023	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	65
30.07.2023	★★★★	90 km	Mainz – von den Römern zur Moderne	65
06.08.2023	★★★★	55 km	Wetterauer Seenplatte	66
06.08.2023	★★★★	90 km	Zur Schiffsmühle bei Ginsheim	66
13.08.2023	★★	50 km	Gemütliche Tour nach Eppstein	68
13.08.2023	★★★★	70 km	Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden	68
20.08.2023	★★	60 km	Geschichtstour	70
20.08.2023	★★★★	80 km	Ins schöne Kahlal	70
20.08.2023	★★★★	80 km	Unbekannter Taunus	72
27.08.2023	★★	40 km	Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach	73
27.08.2023	★★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	73
27.08.2023	★★★★	65 km	Drei-Bäche-Taunustour	74
02.09.2023	★	25 km	Zur Villa Rustica	74
02.09.2023			bike-night des ADFC Frankfurt	75
03.09.2023	★★★★	80 km	Zum Kloster Haina	76
03.09.2023	★★★★	90 km	Über Wetterau und Hintertaunus nach Gießen	76
10.09.2023	★★		Blautour Light	80
10.09.2023	★★	45 km	Frankfurt von hinten aufgerollt	80
10.09.2023	★★★★	100 km	Auf nach Büdingen	81
16.09.2023	★	15 km	KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien	82
16.09.2023	★	60 km	Zum Töpfermarkt nach Flörsheim	82
17.09.2023	★★	45 km	Zur Obermühle in Offenbach	82
17.09.2023	★★★★		Blautour	84
24.09.2023	★★	50 km	Hölderlins Flucht	84
24.09.2023	★★	50 km	Zum Wildpark Alte Fasanerie	84
24.09.2023	★★★★	100 km	Fachwerkstadt im Herzen der Natur	86
01.10.2023	★★	40 km	Wertvolle Kulturlandschaft geht (un)rettbar verloren	86
01.10.2023	★★★★	80 km	Seen-Tour	86
03.10.2023	★★	40 km	Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst	87
03.10.2023	★★★★	90 km	Durch den hohen Westerwald	87
08.10.2023	★★		Blautour Light	87
08.10.2023	★★★★	68 km	Main-Taunus-Herbsttour	87
15.10.2023	★★		Blautour Light	88
15.10.2023	★★★★	99 km	Zur Amöneburg	88
22.10.2023	★★★★	75 km	Zum Biokonditor in Bad König	88
29.10.2023	★★★★	80 km	Der Kahlgrund brennt	88
05.11.2023	★★★★	65 km	Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt	89
17.12.2023	★★★★	40 km	Adventsradeln zum Gimbacher Hof	89
01.01.2024	★★★★	65 km	Die Neujahrstour	89
01.01.2024	★★★★	75 km	Jahresauftakt im Taunus	89

Dreirad-Tour ...auch für Zweiräder

08.04.2023	★★	25 km	Von der Hohemark zur Saalburg und zurück	15
22.04.2023	★	20 km	Von Bonames nach Bad Vilbel und zurück	18
06.05.2023	★	25 km	Ein Ausflug nach Höchst	26
09.09.2023	★	15 km	Stadtwaldtour	80
16.09.2023	★	25 km	Ein Ausflug nach Höchst	82
04.11.2023	★	20 km	Von Bonames nach Bad Vilbel und zurück	88

Wissen auf Rädern

26.03.2023	★★	35 km	Abseits der Hochhäuser – ArchitektTour	14
02.04.2023	★★	45 km	Zur wiederentdeckten Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs	14
19.04.2023	★★	50 km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt.....	18
22.04.2023	★	20 km	Rödelheim entdecken.....	20
23.04.2023	★★	50 km	Rad-Pilgern Etappe 1 auf der Bonifatius-Route	20
30.04.2023	★	25 km	Große Kunst?!	24
13.05.2023	★★	50 km	Rad-Pilgern Etappe 2 auf der Bonifatius-Route	30
14.05.2023	★★	50 km	Rad-Pilgern Etappe 3 auf der Bonifatius-Route	32
20.05.2023	★★	35 km	Von Park zu Park auf grünen Wegen	36
24.05.2023	★★	45 km	Die Wasserhäuschen(Kult)Tour.....	38
17.06.2023	★★	50 km	Kunst an der Hohen Straße.....	48
24.06.2023	★	25 km	Wo alle Brunnlein fließen	53
25.06.2023	★	25 km	Kunst an der Wand.....	53
01.07.2023	★	30 km	Das Neue Frankfurt: Ernst-May-Siedlungen Teil 1	56
02.07.2023	★★	47 km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	58
23.07.2023	★	25 km	Straßennamen erzählen Geschichte(n)	62
02.08.2023	★★	60 km	Zur Flörsheimer Warte und zum Eisenbaum.....	65
26.08.2023	★★	55 km	Zum Wetterauer Dom in Ilbenstadt	73
27.08.2023	★	30 km	Mitten unter uns - (Fast) vergessene Orte	73
30.08.2023	★★	50 km	Zum Philipp-Reis-Haus nach Friedrichsdorf.....	74

Frankfurt erFahren / KulTour - StadtLandKunst und ADFC

15.04.2023	★	18 km	Frankfurt erFahren	16
30.04.2023	★★	60 km	Grube Messel.....	24
14.05.2023	★★	50 km	Dieburg.....	32
10.06.2023	★	18 km	Frankfurt erFahren	46
20.08.2023	★★	50 km	Dreieichenhain, Dietzenbach	70
03.09.2023	★★	50 km	Kloster Lorsch	76
23.09.2023	★	25 km	Frankfurt erFahren	84

Wir bieten Ihnen in den Wintermonaten, also auch in den ersten Monaten des neuen Jahres, kurzfristig zusätzliche Touren an. Es lohnt sich also, regelmäßig uns Online-Tourenprogramm zu schauen

www.adfc-frankfurt.de/tp

Tagestour am Wochentag - siehe auch „Wissen auf Rädern“

05.04.2023	★	30 km	Zum Wetterpark in Offenbach	15
03.05.2023	★★	55 km	Entlang Liederbach und Sulzbach.....	24
09.05.2023	★★★	80 km	Heidelberg, Neckartal, Odenwald.....	28
17.05.2023	★★★	60 km	Auf zur Hohen Straße, zurück am Main	34
24.05.2023	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	37
26.05.2023	★★	40 km	Zum Kaffee HEPA nach Wiesbaden.....	38
31.05.2023	★★	50 km	Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!.....	40
02.06.2023	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm.....	72
07.06.2023	★★	40 km	KiS-Tour.....	44
14.06.2023	★★★	60 km	Vom Kühkopf durch Rheinhessen zum Rhein	48
16.06.2023	★★★★	70 km	Zwischen den Burgen tanzen die Füchse	48
21.06.2023	★★★	60 km	Zur Milseburg	52
28.06.2023	★★★	115 km	Vom Neckar quer durch den Odenwald zum Main	56

29.06.2023	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	56
05.07.2023	★★★	70 km	Maria Einsiedel.....	58
12.07.2023	★★★	70 km	Landpartie nach Friedberg.....	61
19.07.2023	★★	60 km	Rund um Darmstadt.....	62
26.07.2023	★★	70 km	Klassiker Seligenstadt.....	64
04.08.2023	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik.....	66
06.08.2023	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	66
09.08.2023	★★★	65 km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main.....	67
11.08.2023	★★★★	52 km	Quer durch den Odenwald.....	67
16.08.2023	★★	50 km	Main & Nidda.....	68
25.08.2023	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	72
25.08.2023	★★	70 km	Zum Badensee bei Hainburg.....	73
06.09.2023	★★	50 km	Obstroute um Ingelheim.....	78
13.09.2023	★★	65 km	Zum Kürbischhof nach Weiterstadt.....	81
20.09.2023	★★★	60 km	Vom Usinger Land ins Solmstal.....	84
27.09.2023	★★	55 km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus.....	86

Feierabendtour

Vom 20.04. bis 21.09.	jeden Donnerstagabend	★-Touren „Genussradeln am Abend“
Vom 18.04. bis 26.09.	jeden Dienstagabend	★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
Vom 19.04. bis 27.09.	jeden Mittwochabend	★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“
Vom 26.04. bis 30.08.	jeden Mittwochabend	★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“
Vom April bis September	häufig donnerstags	★★★★-Graveltouren (siehe weiter unten)
In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 04.10. zu den „Dunkeltouren“.		

13.04.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	16
18.04.2023	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus.....	16
19.04.2023	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus.....	18
20.04.2023	★	25 km	Genussradeln am Abend.....	18
26.04.2023	★★★★	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig.....	22
04.05.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	26
04.05.2023	★★	29 km	Wasservielfalt in der Wetterau.....	26
05.05.2023	★	20 km	Offenbach entdecken.....	26
07.06.2023	★★★	35 km	Traditionstour zum Falkenstein.....	45
16.06.2023	★	20 km	Offenbach entdecken.....	48
07.07.2023	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt.....	58
21.07.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	62
28.07.2023	★	20 km	Offenbach entdecken.....	65
03.08.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	66
18.08.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	70
01.09.2023	★	25 km	Offenbach entdecken.....	74
02.09.2023	★	40 km	Von Offenbach zur ADFC bike-night nach Frankfurt.....	76
02.09.2023	★★	35 km	Von Bad Vilbel zur bike-night des ADFC Frankfurt.....	76
05.09.2023	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus - jetzt schon um 18:00 Uhr.....	78
06.09.2023	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus - jetzt schon um 18:00 Uhr.....	78
14.09.2023	★★	29 km	Alte Wege – neu gemacht?.....	82

Graveltour

13.04.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	16
27.04.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	22
07.05.2023	★★★★	80 km	Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau.....	28
11.05.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	29
25.05.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	38

22.06.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	52
13.07.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	61
27.07.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	58
10.08.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	68
20.08.2023	★★★★	110 km	Sportliche Graveltour über nördl. Taunus und Maibacher Schweiz	72
24.08.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	72
14.09.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	82
28.09.2023	★★★★	50 km	Sportliche Graveltour.....	86

Rennradtour

13.05.2023	★★★★	200 km	Rundtour Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt.....	32
14.05.2023	★★★★	80 km	Rennradtour Ronneburg.....	34
17.05.2023	★★★	60 km	Auf zur Hohen Straße, zurück am Main	34
25.06.2023	★★★★	110 km	Entspannte Rennradtour über den Vulkanradweg	54
09.07.2023	★★★★	105 km	Rennradtour Bad Nauheim.....	60
06.08.2023	★★★★	150 km	Lange sportliche Rennradtour über Burg Freienfels	67
11.08.2023	★★★★	52 km	Quer durch den Odenwald	67
10.09.2023	★★★★	120 km	Rennradtour durch die Rheinterrassen	80
01.01.2024	★★★★	75 km	Jahresauftakt im Taunus	89

MTB-Tour

Vom 26.04. bis 30.08. **jeden Mittwochabend** ★★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“, einige als Schnuppertour
an den **Freitagen** 12.05., 02.06., 30.06., 14.07., 28.07. und 11.08. MTB-Tour „im Taunus“

26.04.2023	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig	22
05.05.2023	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus - Schnuppertour	26
10.05.2023	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour	29
12.05.2023	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	30
14.06.2023	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour	48
12.07.2023	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour	61

Wanderung

17.12.2023	12 km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof.....	89
------------	-------	---	----

Radreise

21.04. - 23.04.	★★★	Adlersuche XXL	18
12.05. - 14.05.	★★	Odenwald-Radtour	30
12.05. - 23.05.	★★★	Frankreich von Lyon nach Avignon	30
18.05. - 21.05.	★★	Seen und Kunst in den bayerischen Voralpen	36
27.05. - 29.05.	★★	Mittelalterliches Judentum	38
27.05. - 30.05.	★★★★	Pfingstzelttour	40
08.06. - 11.06.	★★	Bayerische und Tiroler Alpen.....	45
08.06. - 11.06.	★★★★	Alte Hansestädte in Holland	45
16.06. - 18.06.	★★★★	Weinstraße und Rheinhessen	49
17.06. - 24.06.	★★★★	Elsass aus Sicht der Vogesen.....	49
24.06. - 25.06.	★★	Mittsommernachtstraum.....	53
13.07. - 16.07.	★★★★	Michelstädter Musiknacht	61
12.08. - 13.08.	★★★★	Zelten am Gederner See.....	68
16.08. - 20.08.	★★★★	Bieradlon	70
08.09. - 10.09.	★★★★	Lahntal und Taunushöhen	78
09.09. - 17.09.	★★	Auf den Spuren der Alpe Adria.....	80
14.09. - 17.09.	★★	Auf zum original Münchner Oktoberfest.....	82
27.10. - 29.10.	★★★★	Herbsttour durch den Spessart	88

Bad Vilbel

04.05.2023	★★	29 km	Wasserviefalt in der Wetterau.....	26
07.05.2023	★★	55 km	Kronthaler Quellenpark	28
04.06.2023	★★	60 km	Auf den Spuren einer alten Handelsroute	44
11.06.2023	★★	28 km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura	46
18.06.2023	★★	49 km	Taunustour light	52
25.06.2023	★★★★	135 km	Bike & Fly auf dem Hoherodskopf.....	54
23.07.2023	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	64
25.08.2023	★★	70 km	Zum Badesee bei Hainburg.....	73
27.08.2023	★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	73
02.09.2023	★	25 km	Zur Villa Rustica	74
02.09.2023	★★	35 km	Von Bad Vilbel zur bike-night des ADFC Frankfurt.....	76
10.09.2023	★★	45 km	Frankfurt von hinten aufgerollt.....	80
14.09.2023	★★	29 km	Alte Wege – neu gemacht?	82
24.09.2023	★★	50 km	Zum Wildpark Alte Fasanerie	84

Stadt Offenbach

04.05.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	26
05.05.2023	★	20 km	Offenbach entdecken	26
24.05.2023	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	37
26.05.2023	★★	40 km	Zum Kaffee HEPA nach Wiesbaden.....	38
02.06.2023	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm	42
04.06.2023	★★★	75 km	GrünGürtel-Radtour.....	44
16.06.2023	★	20 km	Offenbach entdecken	48
17.06. - 18.06.2023			Mainuferfest Offenbach	49
25.06.2023	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	53
29.06.2023	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	56
07.07.2023	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt.....	58
08.07.2023	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark.....	60
15.07.2023	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	61
21.07.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	62
28.07.2023	★	20 km	Offenbach entdecken	65
30.07.2023	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark.....	65
03.08.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	66
04.08.2023	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	66
06.08.2023	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	66
12.08.2023			Lichterfest im Büsingpark	68
18.08.2023	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	70
20.08.2023	★★★	80 km	Ins schöne Kahlthal.....	70
25.08.2023	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	72
27.08.2023	★★	40 km	Zum Baumpark Arboretum nach Schwalbach.....	73
01.09.2023	★	25 km	Offenbach entdecken	74
02.09.2023	★	40 km	Von Offenbach zur ADFC bike-night nach Frankfurt.....	76
16.09.2023	★	60 km	Zum Töpfermarkt nach Flörsheim	82
12.12.2023			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt	89

Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	55	MainVelo	23
Böttgen World of Bike	31	Martins 2radladen	33
City Zweirad	27	Mechanisches Atelier	19
e-motion e-Bike Welt	50/51	Montimare	43
Fahrrad Freund	17	Multicycle	21
Fahrradhaus Wagner	33	Pedalinski	39
Fahrradstation Frankfurt	19	Per Pedale	59
feine Velos	27	Radsporthaus Kriegelstein	100
Globetrotter	99	Schraube & Rad	35
Kettenesel	25	Zweirad Ganzert	39

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	55	Homburger Hof	41
Das Brauhaus	47	MainÄppelHaus Lohrberg	23
Das Waldtraut	25	Restaurant Zum Adler	85
Gasthaus Obermühle	19	Schiffsmeldestelle	79
Gasthaus Zum Bären	83	Weingut Bunk-Hirschmann	23
Gaststätte Jahnvolk	71	Zum Lahmen Esel	63
Hof Gimbach	39	Zur Buchscheer	27

Sonstige

Brillen-Weiss	35	Radfahrbüro Frankfurt	57
Druckerei Zarbock	71	Radroutenplaner Hessen	79
Frankfurter Volksbank Rhein/Main	77	stadtmobil carsharing	47
Meldeplattform Radverkehr	2	ThedaTours	15

Herzlich Willkommen bei unseren Touren

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter:innen des ADFC Frankfurt, freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür. Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt, IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.



Daher nicht warten – starten – Mitglied werden!

Mitglieder des ADFC Frankfurt genießen ...

>> umfassenden Versicherungsschutz

Sie sind als Radfahrer, Fußgänger oder Nutzer des ÖPNV als Privatperson haftpflicht- und rechtsschutzversichert!

>> Pannenservice

Fahrradpanne unterwegs? Der ADFC-Pannenservice kommt und repariert Ihr Fahrrad oder transportiert es zur nächsten Werkstatt.

>> die informative Mitgliederzeitschrift „Frankfurt aktuell“

Wir informieren Sie sechsmal im Jahr über Neuigkeiten aus der Radverkehrspolitik in Frankfurt und Umgebung und vieles mehr.

>> Beratung und Service rund ums Rad

Lassen Sie sich im ADFC-Infoladen und bei unseren Veranstaltungen ausführlich beraten.

>> exklusive Informationen

Regelmäßig erhalten Sie das Magazin „Radwelt“ direkt nach Hause. Sie können kostenlos oder vergünstigt an zahlreichen Veranstaltungen des ADFC teilnehmen. Sie haben Zugang zum erweiterten Mitgliedsbereich auf www.adfc.de

>> Vorteile bei der Mobilität

Anbieter von Mietfahrrädern und Carsharing gewähren attraktive Konditionen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de/mitglied-vorteile



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Radtouren



Diebstahlprävention



Info-Stände



Verkehrspolitik

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

☐

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (66 €)

☐

22-26 Jahre (33 €)

☐

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

☐

ab 27 Jahre (78 €)

☐

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder dieser Mitgliedschaft können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

☐

Zusätzliche jährliche Spende: €

☐

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADFC0000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D. I. E.

IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

☐

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

adfc.de/mitglied-werden



Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

DEINE TOUR. UNSERE AUSRÜSTUNG.



GLOBETROTTER

UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN FÜR DEINE NÄCHSTE TOUR.



WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN.
ERLEBNISFILIALE FRANKFURT | GRUSONSTRASSE 2 | ECKE HANAUER LANDSTRASSE
GLOBETROTTER.DE



Hofheimer Str. 5
65931 Frankfurt a.M. (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38



Reparatur Hol- und Bring-Service
069 / 37 00 24 86

www.radsporthaus-kriegelstein.de