



Fahrradtouren 2024

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel / Karben



MELDEPLATTFORM RADVERKEHR

Mängel jetzt online melden!

Zu finden unter:

www.meldeplattform-radverkehr.de



- ▶ **Problem verorten**
- ▶ **Mangel beschreiben**
- ▶ **Kontaktdaten angeben**

Absenden

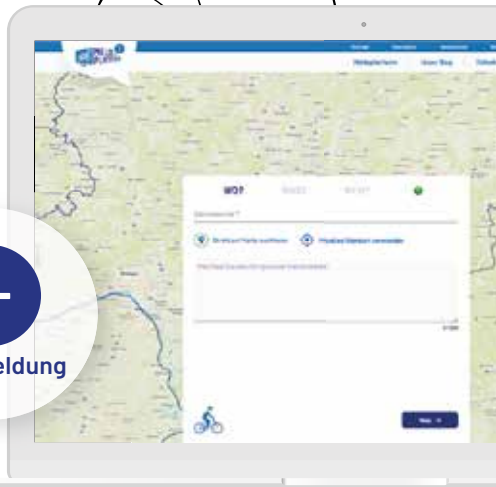
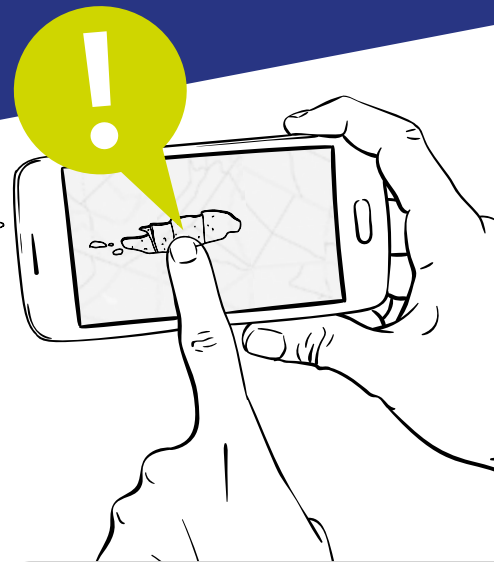
Melden Sie jetzt mit wenigen Klicks Mängel wie Schlaglöcher, Scherben auf dem Radweg, fehlende Markierungen, verwirrende Wegweiser oder zugewachsene Wege. Schnell und unkompliziert.



+
Neue Meldung



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain



Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Unsere Mitradelnden genießen es, sich an der frischen Luft zu bewegen, dabei gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Erlebnisse in der Gemeinschaft. Wir würden uns freuen, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Kurz gesagt:

Verbringen Sie einfach eine angenehme Zeit mit netten Menschen!

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend.

Wir sorgen für Vielfalt und Sie haben die Wahl!

Das Radfahren spielt in der Verkehrspolitik bei weitem nicht die Rolle, die sie heutzutage in einer Stadt wie Frankfurt spielen sollte und müsste. Es gibt immer noch einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Wir haben schon dicke Bretter gebohrt, aber es bleibt noch viel zu tun. Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Werden Sie aktiv!

Wenn Sie sich etwas Gutes tun möchten, lassen Sie sich von unserem breiten Angebot inspirieren und melden Sie sich zu Touren an. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de/tp

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht

Ihr Vorstand des ADFC Frankfurt am Main



Wo finde ich...?

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren	7
Und welche Touren passen zu meiner Kondition?	6
Startpunkte	11
Tourenbeschreibungen	13
Tourenübersicht nach Kategorien	90
Tourenübersicht Bad Vilbel/Karben	95
Tourenübersicht Offenbach	95
Inserentenverzeichnis	96
Mitgliedschaft	98
Impressum	4
Hinweise zu autofreien Sonntagen	www.adfc-frankfurt.de/autofrei

ADFC Frankfurt am Main e. V.

069 94410196

kontakt@adfc-frankfurt.de

www.adfc-frankfurt.de

Infoladen

Unsere Räume in der Fichardstraße 46 wurden uns gekündigt. Deshalb muss der Infoladen demnächst umziehen. Leider liegt bei Drucklegung dieses Programms noch keine neue Adresse vor. Bitte informiert euch auf unserer Website über den aktuellen Stand.

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 13.000 Exemplare

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Elke und Uli Bauer, Ingolf Biehuse, Michael Bunkenburg, Uta Fitzen, Donata Kirchner, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter Schepko, Sabine und Egon Schewitz, Birte Schuch, Norbert Streb, Rainer R. Tost, Anne Wehr

Fotos: Christiane Beckort, Rainer Griga, Michael Klemme, Thomas Koch, Peter Lill-Hendriks, Tanja Metz, Christiane Müller, Karl Heinrich Muth, Peter Sauer, Melanie Schmidt, Svea Birte Schuch, Peter Stahl, Thomas Swarowski, Thilo Ziegler

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Texterfassungsprogramm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto oben: Peter Sauer, Foto unten: Michael Klemme



hessen.social/@adfc_ffm



[instagram.com/adfc.ffa](https://www.instagram.com/adfc.ffa)



[facebook.com/adfc.ffa](https://www.facebook.com/adfc.ffa)



www.youtube.com/@adfc_ffm



www.komoot.de/user/2028502001390



Es lebe die Vielfalt!

**Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei.
Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:**

Das vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Planung für dieses Jahr. Es können allerdings auch mal Änderungen notwendig werden. Touren müssen ggf. abgesagt oder es können zusätzliche Touren angeboten werden. Dies ist insbesondere im Winterhalbjahr der Fall. Das aktuelle Tourenprogramm finden Sie auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/tp.

Eine Teilnahme an unseren Touren ist nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmeldelink.

Die größte Auswahl haben Sie an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit speziellen thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-, Rennrad- und Graveltouren**.

Sonntags bieten wir wieder die Serie „**Ins Blaue – mal hierhin, mal dorthin**“ an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen. Unsere **Dreiradtouren** sind einfache, inklusiv-orientierte und familienfreundliche Touren, die auch für Liege- und Lastenräder geeignet sind.

Neu im Programm sind unsere **Familieltouren**. Diese bieten Familien mit Kindern zwischen 6 und 10 Jahren die Gelegenheit, gemeinsam eine kleine Radtour zu einem Ausflugsziel und dort ein Picknick zu machen.

Die Touren der Serie „**Wissen auf Rädern – Kultur, Natur, Geschichte**“ sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes – es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe).



Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tages-touren**, die in der Regel am **Mittwoch** stattfinden, teilnehmen. Es gibt kürzere und auch längere Touren zu attraktiven Zielen oder informative Thementouren.

Regelmäßige Feierabendtouren bieten wir in der helleren Jahreszeit auf unterschiedlichem

Sterne-Niveau an: dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, donnerstags „**Genussradeln**“ und monatlich eine **Graveltour** sowie freitags „**MTB-Tour im Taunus**“. Die „**Adlersuche**“ mittwochs wird als **Dunkeltour** auch in den Wintermonaten angeboten.

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff**. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Wer bei der MTB-Tour „Richtung Altkönig“ in der dunklen Jahreszeit mitmachen möchte, sollte sich bei der Mailingliste anmelden, über die alle Infos zum Radlertreff versendet werden, <http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>.

Hinweis: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren.

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an **Radreisen** im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage www.adfc-frankfurt.de/Radreisen.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★-Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radler:innen zu empfehlen.

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit aller und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebene Leichtkrafträder mit Versicherungskennzeichen) **können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen**, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir befahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

Pedelecs ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt und willkommen. Wir erwarten von den Fahrerinnen und Fahrern allerdings, dass sie

- sich hinsichtlich ihres Fahrverhaltens und der Geschwindigkeit gemäß den Anforderungen der Tour harmonisch in die Gruppe einfügen
- zum Zeitpunkt der Tour mit ihrem Rad vertraut sind und über ausreichende Fahrpraxis verfügen (sicheres Auf- und Absteigen, Anfahren, bergab Fahren, Bremsen und Anhalten wird vorausgesetzt)
- selbstständig ihr Rad manövrieren können (z. B. an Treppen von Bahnsteigen)
- Eigenverantwortung für die Funktionstüchtigkeit und die ausreichende Ladung des Akkus für die geplante Tour übernehmen.

Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von allen selbst zu tragen. Preisangaben zu Radreisen verstehen sich incl. 19 % MwSt.

Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens zwei Wochen vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für einen weiteren Interessenten wieder zur Verfügung steht. Wenn sich kurzfristig Änderungen zur Tour ergeben sollten, erhalten die Angemeldeten eine E-Mail der Tourenleitung. Da wir vor dem Start Ihre Anmeldung überprüfen müssen, bringen Sie bitte ein Ausweisdokument mit.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de/radreisen

Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Eine spontane **Pannenerstützung** während der Touren kann **nicht gewährleistet** werden. Gegebenenfalls müssen Betroffene in diesem Fall eine Tour vorzeitig beenden.

Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob eine Einkehr geplant oder ob Proviant mitzubringen ist. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen, doch sind Änderungen nicht ganz auszuschließen. So muss ggf. mal eine Tour abgesagt werden. Oder aber wir haben die Möglichkeit, zusätzliche Touren anzubieten. Ein Blick in das Online-Tourenprogramm lohnt sich.

Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Hier geht's zum
Online-Tourenprogramm:



Werden Sie aktiv ...

... im ADFC Frankfurt, ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freie Mitarbeiterin/freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen. Rufen Sie an, schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie. (Alle Termine finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de oder in der Mitgliederzeitschrift **Frankfurt aktuell**)

Kontakte Arbeitsgruppen:

AG Infoladen

Anne Wehr 069 59 11 97

AG Aktionen

Claudia Nora Fischer
aktionen@adfc-frankfurt.de

Fotografie

Dagmar Berges 0151 6571 9402

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 951 76 17

KlauNix

Dieter Werner 069 9590 88 98

RadReiseMesse

Sigrid Hubert 069 1562 51 35

Redaktion *Frankfurt aktuell*

Peter Sauer 069 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 494 09 28

Internet

Eckehard Wolf 069 9578 00 92

Touren

Thomas Koch 069 90 54 79 90

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:
Ansgar Hegerfeld
verkehr@adfc-frankfurt.de

Stadtteilgruppen:

Nord Sigrid Hubert 069 1562 51 35

Nord-West Stephan Nickel 0151 4672 1936

West Christa Pellinghoff
christa.pellinghoff@adfc-frankfurt.de

Süd Erich Lücker 069 21 00 65 24

Touren des ADFC Offenbach

Auch dieses Jahr bieten wir eine Auswahl von interessanten Zielen und Themen an. Meist geführt von ADFC-zertifizierten Tourenleiter:innen. (*Wer Touren leiten möchte, kann unseren Vorstand oder die Tourenleitung ansprechen.*)

Auch Aktive mit Interesse für Technik, Verkehrspolitik, Infrastruktur, Öffentlichkeitsarbeit, u.a. sind willkommen. Kennenlernen kann man uns bei den Touren, dem monatlichen Radlertreff, unseren öffentlichen Veranstaltungen, Codierungen, etc. Gerne können wir aber auch direkt kontaktiert werden (*Kontaktdaten siehe unten*).

Anmeldungen zu den Touren sind nicht erforderlich; Ausnahmen sind in der Tourenbeschreibung erwähnt. Bei Teilnahme von Gruppen oder bei gewünschten Treffpunkten unterwegs sollte die Tourenleitung mindestens 1 Tag vorher kontaktiert werden. Es wird empfohlen, sich jeweils über mögliche Änderungen vor der Tour auf unserer Website zu informieren.

Die Teilnahme an unseren Touren ist auch mit E-Bikes/Pedelecs (nicht S-Pedelecs) möglich, es wird jedoch Rücksicht genommen auf die Radler:innen ohne Motor. Der mit Sternchen beschriebene Schwierigkeitsgrad bezieht sich auf normale Fahrräder. Teilnehmer:innen mit E-Bike müssen dieses sicher beherrschen und ggf. auch Hindernisse wie Schieberampen und einige Stufen o.ä. selbstständig mit ihrem Rad überwinden können.

Bei großer Hitze, Kälte oder Regen können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Eventu-



Der Vorstand des ADFC Offenbach auf dem „Sattelfest“ 2023: (v.l.) Uwe Apel, Detlev Dieckhöfer, Andrea Golde und Henning Kühl

ell kann die Tour ausfallen, das entscheidet die Tourenleitung am Startpunkt der Fahrt. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall auf unserer Internetseite bekanntgegeben.

Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache mit der Tourenleitung möglich.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach!

Radlertreff des ADFC Offenbach in der Gaststätte „Esszimmer“ am OTC, Helene-Mayer-Straße 10, 63069 Offenbach (Nähe Leibniz-Schule). Jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr; im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen!

Weitere Termine, auch Fahrrad-Codierungen, werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf www.adfc-offenbach.de veröffentlicht. Tourenprogramm und Flyer sind auch bei Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und unseren Fördermitgliedern erhältlich. *Euer Vorstand*

ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Straße 7, 63075 Offenbach

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning.Kuehl@adfc-offenbach.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

Der ADFC Bad Vilbel/Karben ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer:innen bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet für Sie zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

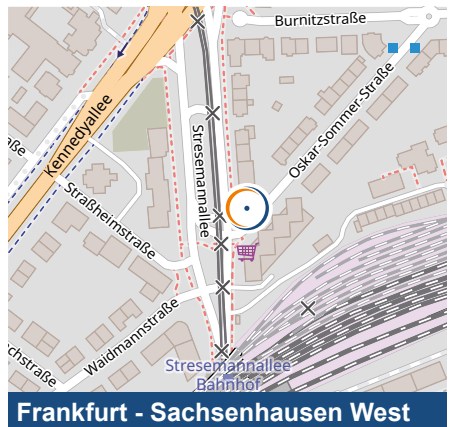
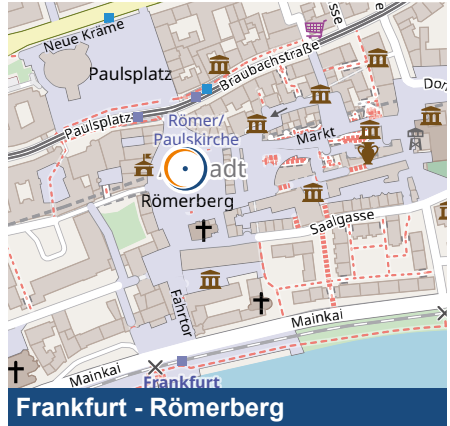
Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

Ansprechpartner im ADFC Bad Vilbel/Karben

Josef Brückl	06034 902922		
Ute Gräber-Seißinger	06101 542256	0175 2032219	info@adfc-bad-vilbel.de
Matthias Marcks	06101 48792		matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens	06101 128426		
Christina Romeis	06101 12607		

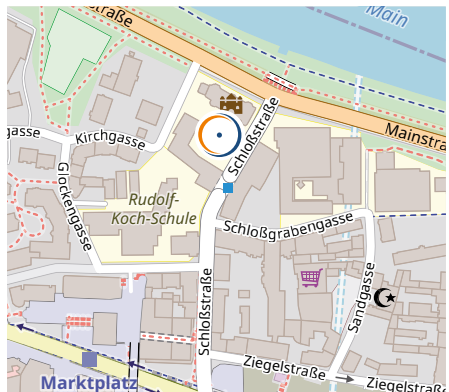
www.adfc-bad-vilbel.de info@adfc-bad-vilbel.de



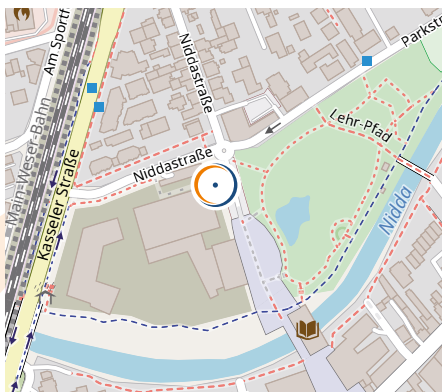




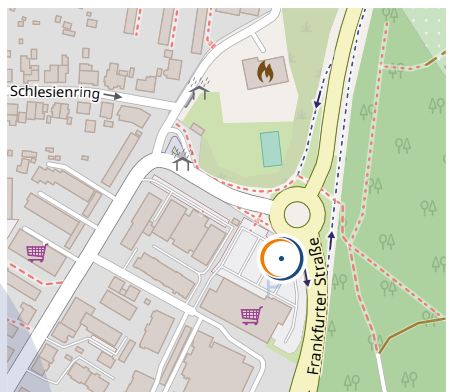
Offenbach - Stadtgrenze



Offenbach - Isenburger Schloss



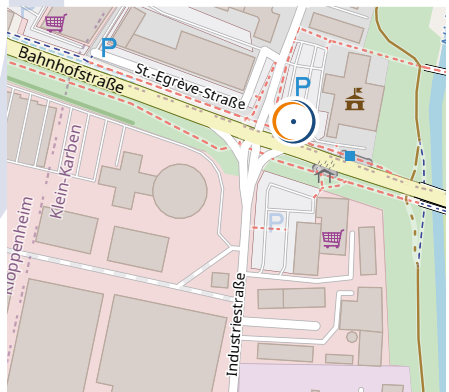
Bad Vilbel - Kurhaus



Bad Vilbel - Heilsberg-Kreisel



Treffpunkte zu den ADFC-Touren



Karben - Bürgerzentrum

Mittwoch, 27.03.2024 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Schäferköpkel, Kronthaler Quellen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung. Gutes Licht ist Voraussetzung

30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Ostermontag, 01.04.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir zu verschiedenen Weihern fahren. Je nach Wetterlage machen wir unterwegs ein Picknick oder kehren in einer Gaststätte ein und fahren danach zurück.

30 km

Matthias Uhlig

Mittwoch, 03.04.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Nach Rüsselsheim**mit Verna-Park und Festung**

Durch den Frankfurter Stadtwald, am Flughafen vorbei, erreichen wir zwei schöne Seen: den Staudenweiher und den Mönchwaldsee. Weiter geht's nach Raunheim und von dort am Main entlang nach Rüsselsheim.

Hier besuchen wir den Verna-Park und kommen an den Opel-Villen vorbei zur Festung. Die ausgiebige Pause kann unterschiedlich genutzt werden – ob Essen oder Besichtigung.

Zurück fahren wir am Main entlang nach Kelsterbach und von dort durch den Stadtwald zum Tourende nach Sachsenhausen.

50 km, 200 Höhenmeter

Andreas Schäfer, Erich Lücker

Mittwoch, 03.04.2024 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 13

Samstag, 06.04.2024 ★★

Start: 14:00 Uhr - Glauburgplatz

Frankfurt erFahren**Hochbunker in Frankfurt**

Wir starten am Glauburgplatz, wo der Bunker 2023 abgerissen wurde. Von hier aus fahren wir über den Germaniabunker (Waggong) zum Rendeler Bunker in den Riederwald. Über Fechenheim geht es ins Ostend zum Bunker auf dem Gelände der ehemaligen Synagoge an der Friedberger Anlage.

Die Tour endet an der Wittelsbacher Allee. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

19 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Sonntag, 07.04.2024 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Ein Stück Regionalpark**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir befahren ein besonders interessantes und abwechslungsreiches Segment der Regionalpark-Rundroute, hauptsächlich im Main-Taunus-Kreis.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Mittwoch, 10.04.2024 ★★Start: 10:00 Uhr - Unterm Holbeinsteg
auf Sachsenhäuser Seite**Durch Stadtwald****und Mönchbruch zum Main**

Auf gut befahrbaren Wegen durch den Stadtwald erreichen wir über den Gehspitzweiher, Buchschlag und Walldorf das Naturschutzgebiet Mönchbruch. Weiter geht's auf einem separaten, asphaltierten Radweg längs der Straße nach Raunheim. Ab hier folgen wir dem Mainuferweg zurück nach Frankfurt. Unterwegs ist eine Einkehr vorgesehen. Die Tour endet wieder am Holbeinsteg.

60 km, 250 Höhenmeter

Bernhard Altert

Mittwoch, 10.04.2024

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 13

Freitag, 12.04.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Manufaktur für Naturkosmetik**Zum Werksverkauf in die „Kleine Auszeit“
nach Klein-Welzheim**

Wir radeln zur Naturkosmetikmanufaktur. Von Moor- bis Kaffeeseife, Badezusätzen und Zubehör, heute können wir alles erschnuppern. Der Werksverkauf lädt uns hierzu ein. Bei der Herstellung dieser Produkte ist das Zuschauen erlaubt. Über Bieber, Hainstadt und Froschhausen gelangen wir nach Klein-Welzheim. Eine Einkehr ist vorgesehen. Zurück radeln wir ein Stück den Main entlang, Offenbach ist unser Ziel.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 14.04.2024

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

LLL Latscha Liefert Lebensmittel

„Latscha Liefert Lebensmittel“ war der griffige Werbeslogan des vor 175 Jahren geborenen Kaufmanns und Sozialreformers Jakob Latscha. 1882 hat er sein erstes Kolonialwarengeschäft in Frankfurt eröffnet und daraus hat sich bis zu ihrem Verkauf 1973 eine Lebensmittelkette mit über 250 Filialen entwickelt.

Eine kleine Sonntagnachmittagstour für neue und alte Frankfurter, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 14.04.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Hier findet an diesem Wochenende die Veranstaltung „Freiluft“ statt, die besucht werden kann. Zurück geht es über Dreieich-Buchschlag und Neu-Isenburg.

Schlusseinkehr geplant.

40 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 16.04.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück zur Nidda, eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Katja Hertel, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 17.04.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein, Hünherbergwießen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz



PEDALINSKI

Fahrräder & Service

DER RADLADEN IN OFFENBACH



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de



FAHRRADWERKSTATT
REPARATUR - RESTAURATION - VERKAUF

Dein Fachhändler für Neuräder der Marken
Bianchi, BERNER sowie GUDEREIT. Direkt
am Luisenplatz im Frankfurter Nordend.

REPARATUR | INSPEKTION | ERSATZTEILSERVICE
ZUBEHÖR | VERKAUF | AUFBAU VON NEURÄDERN
RESTAURATION | VERKAUF VON VINTAGE-BIKES

TRvelo | Luisenplatz 21 | 60316 Frankfurt

DI - FR: 10.30 - 19.00 | SA: 10.30 - 14.00

TEL: 0176 61 54 98 34 | MAIL: info@tr-velo.de | www.tr-velo.de



069 749 1889 / www.facebook.com/zweirad-ganzert

**GANZ GUT
GANZ FIX
GANZ NAH**

Seit 1923 sind wir
mit ganz viel Leidenschaft
für alles, was 2 Räder hat,
für Sie da. Fahren Sie doch
mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist
an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-18.00 UHR (OKT., FEB., SA 9.00-18.00 UHR) MI. GESCHLOSSEN

Mittwoch, 17.04.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Parkplatz Buchscheer,
Nähe S-Bahn-Station Louisa

Durch den vorderen Odenwald zur Veste Otzberg

Die Veste Otzberg thront auf einem erloschenen Vulkan auf den Ausläufern des nördlichen Odenwaldes. Sie ist mit ihrer markanten Silhouette weit- hin sichtbar.

Wir fahren vom Treffpunkt nach Süden durch den Stadtwald bis nach Roßdorf zur Mittagspause.

Danach geht's über Groß-Zimmern nach Nieder- Klingen am Fuße des Otzbergs. Jetzt heißt es berg- auf zur Veste mit ihrer herrlichen Aussicht zu stram- peln.

Zurück geht es bergab über Lengfeld nach Ober-Roden. Ab hier nehmen wir die S-Bahn.

75 km, 560 Höhenmeter

Kosten für das S-Bahn-Ticket

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhauser



Von Kondensstreifen lassen wir uns bei der Routenwahl kaum beeinflussen.

Donnerstag, 18.04.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiede- nen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadt-

wald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Michael Bunkenburg, Thomas Fuchs, Heinrich Göbel, Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker, Peter Lill-Hendriks, Andreas Schäfer, Anne Wehr

19.04. – 21.04.2024

★★★

Start: 14:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es zum Rod- feldturm, weiter nach Gelnhausen und entlang der Kinzig zurück nach Ravolzhausen. Am Sonn- tag fahren wir über Seligenstadt und Dietesheimer Steinbrüche zurück nach Ginnheim.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreisepro- gramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

177 km, 1390 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer

Samstag, 20.04.2024

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt führt uns in den Frankfurter Stadtwald. Vom Römer geht es über die Alte Brücke zum süd- lichen Mainufer und in Höhe der Gerbermühle wei- ter in Richtung Oberrad. Von dort führt unser Weg über den Scheerwald zum Goetheturm. Nach einer kurzen Rast geht es weiter durch den Stadtwald bis zur Oberschweinstiege mit geplanter Einkehr. Der Rückweg führt uns über den Lerchesberg und den Holbeinsteg zurück zum Römer.

15 km, 60 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752),
Andreas Schäfer

Samstag, 20.04.2024

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour durch Ateliers im Osten

Im Frankfurter Osten haben viele Bildende Künstler ihre Wirkungsstätte.

Abseits vom ATELIERFRANKFURT gibt es noch viele weitere Ateliers zu entdecken, von denen wir 4 - 5 auf dieser Tour kennenlernen. Natürlich darf Offenbach nicht fehlen.

Für den Besuch werden wir 3 - 4 Stunden benö- tigen.

18 km

Hanneke Heinemann, Iris Nattermann

DAS FAHRRAD-NAVI ZUM FALTEN:

FAHRRAD KARTE FRANKFURT AM MAIN

radfahren-ffm.de

Gibt's
auch im
ADFC-
Infoladen!



Übersichtlich, informativ und auch
verwendbar, wenn der Akku leer ist oder
kein Netz zur Verfügung steht: das ganze
Frankfurter Radnetz auf einer Karte.
Kostenlos z.B. in allen Stadtbüchereien.
Weitere Infos auf radfahren-ffm.de

STADT  FRANKFURT AM MAIN



Samstag, 20.04.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurt erFahren**Hochbunker in Frankfurt**

Wir radeln über das Bahnhofsviertel, Gallus, Griesheim und Schwanheim bis nach Sachsenhausen und sehen uns verschiedene Hochbunker an. Vor Ort sprechen wir über ihre jeweilige Geschichte und ihre aktuelle Nutzung.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 21.04.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum WP3/25 und WP3/26**Touren auf den Spuren des Limes**

Im Sossenheimer Unterfeld verlassen wir die Nidda und fahren über Sindlingen und Kriftel an den Schwarzbach. Diesem folgen wir bis Hofheim. Weitgehend flach geht es nach Eppstein und weiter nach Niedernhausen. Hier ist die Mittagspause vorgesehen. Wer möchte, kann in einem indischen Restaurant einkehren.

Gestärkt geht es weiter zu unserem Ziel, dem 2023 neu ausgegrabenen und gesicherten Limesturm WP3/25, der mitten im Wald liegt. Anschließend fahren wir hinauf zum WP3/26 in der Nähe von Dasbach. Hier wurde 2002 ein Turm rekonstruiert. Der Freundeskreis Limes im Idsteiner Land wird uns durch den Turm führen. Es wird um eine Spende gebeten.

Die Rückfahrt erfolgt teilweise auf dem R8 und dann auf leicht befahrenen Straßen nach Ehlhalten und Eppstein. Durch das Fischbachtal erreichen wir Kelkheim. Über Eschborn geht es weiter nach Rödelsheim. Hier endet die Tour.

70 km, 750 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 23.04.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.04.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.04.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den sich anschließenden Streckenabschnitten bis zum jeweils verabredeten Zwischenhalt sind je nach Witterung und Kondition verschiedene Varianten möglich. Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohemark hinab und weiter bergab.

Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<https://lists.adfc-frankfurt.de/mailman/listinfo/spezi-altouren>

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour. Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Donnerstag, 25.04.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16



**Wir sind Frankfurts
Informations- und Begegnungsstätte
rund um die Themen
Streuobst, Apfel und Gartenbau**

Aktuelle Termine und Öffnungszeiten zu
**Hofladen, Äppel-Bistro,
Landschaftlicher Betrieb, Beratungen, Kursen
und Veranstaltungen**

finden Sie auf unserer Internetseite

**Dort finden Sie auch Informationen
zur Buchung für Ihre private Feier**

Zum Jahresauftakt laden wir ein
zu unserem traditionellen Blütenfest,
wie immer
an einem Sonntag im April

www.MainAepfelHausLohrberg.de

feine velos

FAHRRÄDER und SERVICE

Oppenheimer Landstraße 77
60596 Ffm/Sachsenhausen

069 / 80 08 88 88

www.feinevelos.de

Di-Fr 10-19 Uhr
Sa 10-15 Uhr



FOTO: #VISTRHEINMAIN/DAVID VASICEK

REGIONAL
PARK RHEINMAIN

LERNEN SIE DAS
WETTER KENNEN!

UND FEIERN SIE MIT UNS
»10 JAHRE REGIONALPARK PORTAL
WETTERPARK OFFENBACH«

Das Besucherzentrum ist Treffpunkt und Lernort zugleich.
Vorträge, Themenführungen, Feste und vieles mehr –
das ganze Jahr über gibt es tolle Veranstaltungen.
Informieren Sie sich unter: www.regionalpark-rheinmain.de



Donnerstag, 25.04.2024

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Graveltour am Feierabend**Termine laut Online-Tourenprogramm**

Wir treffen uns zu einer sportlichen Graveltour. Wir fahren bei akzeptablem Wetter bis kurz vor Sonnenuntergang, für den Heimweg sollte also Beleuchtung mitgeführt werden.

Der Start wird an den Treffpunkten in Praunheim oder in Höchst stattfinden. Von da aus gehen die Touren Richtung Taunus mit entsprechenden Steigungen oder auch Richtung Flughafen/Stadtwald, dort mit weniger Höhenmetern.

Dies ist die erste Tour des Jahres und startet an der Praunheimer Brücke.

Weitere Termine sowie aktuelle Informationen findet ihr im Online-Tourenprogramm.

50 km

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel, Beleuchtung
Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina, Stephan Hein, Jörg Fuchs (0173 1841264)

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

26.04. – 28.04.2024

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vogelsberg

Von Fulda radeln wir weite Strecken entlang des Vulkanradwegs, der wunderschön durch den Vogelsberg führt. Dabei werden folgende Orte passiert: Schlitz, Lauterbach, Herbstein, Grebenhain, Gedern, Hirzenhain, Ortenberg, Glauberg, Altenstadt und Nidderau. Übernachtungen sind in Lauterbach und Ortenberg geplant. Diese Radreise führt überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

180 km, 600 Höhenmeter

Michael Bunkenburg (0160 7979268,
michael@bunkenburg.name)

Samstag, 27.04.2024

★

Start: 11:00 Uhr - August-Scheidel-Str. 1
(Nähe U-Bahn-Endstation Ginnheim)

Familientour**Vom Niddapark zum alten Flughafen an der Nidda**

Wir wollen mit Kindern eine kleine Fahrradtour in Frankfurt unternehmen. Wir fahren zu einem Ausflugsort, machen dort Picknick und fahren zurück.

Heute radeln wir von Ginnheim durch den Niddapark, an der Nidda entlang zum alten Flugplatz und genießen dort unser Picknick.

Danach geht es zurück nach Ginnheim.

14 km

Die Strecke ist ca. zweimal 7 km. Mitfahren können Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren. Die Kinder müssen eigenständig sicher fahren können. Kinder ohne Begleitung können wir leider nicht mitnehmen. Bitte meldet die Erwachsenen an, die Kinder können dann so mitfahren.

Ursula Mayer, Michael Klemme, Michael Genthner

Sonntag, 28.04.2024

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort genießen wir unsere beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 28.04.2024

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Straßennamen erzählen Geschichte(n)**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Straßennamen können viel über die Historie der Gegend erzählen. In der Buchgasse z. B. fand im Mittelalter die Buchmesse statt. Im Sachsenlager belagerte Moritz von Sachsen im 16. Jh. die Stadt. Andere Namen erschließen sich heute nicht

so ohne weiteres. Gab es an der Katzenpforte besonders viele Katzen? Wer wurde im Prüfling geprüft? Wir gehen heute auf Spurensuche und erfahren mehr zu den historischen Hintergründen einiger Straßennamen.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 28.04.2024

★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf, RB 10 (Gleis 23)

Rund um die Loreley

Der Rheingau-Express bringt uns nach Lorchhausen zur Landesgrenze. Wir folgen dem Rhein-Radweg bis St. Goarshausen. Dort beginnt eine leicht und stetig ansteigende alte Bahntrasse, die uns auf ein Plateau bei Bogel, Bornich und Weisel bringt. Wir genießen das Panorama mit kurzer Zwischenrast.

Über die Sauerburg geht's dann in langer Bergfahrt zurück in die Weinberge nach Lorch, dort Rast im Café oder beim Winzer, dann zurück mit der Bahn.

80 km

Kosten für Bahnfahrt, einige Anstiege
Heinrich Göbel

Sonntag, 28.04.2024

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Eisssporthalle (⇒ Seite 11)

Rennradtour Ronneburg

(ADFC und Eisentreter)

Diese Rennradtour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswegen. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Lindheim zur Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause.

80 km, 700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs, Jörg Schaffrina

Dienstag, 30.04.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14



Interesse zu wecken ist eine unserer leichtesten Aufgaben.

Mittwoch, 1. Mai 2024

★★★★

Start: 06:10 Uhr - Ffm-Hbf, RE 98 (Gleis 16)

Von Korbach nach Kassel

Anspruchsvolle Tour für Frühaufsteher. Der Zug bringt uns nach Korbach-Süd. Von dort folgen wir einer ehemaligen Bahntrasse bis zur Dom- und Kaiserstadt Fritzlar (Einkehr). Weiter geht's bis zur Edermündung bei Grifte und dann auf dem Fulda- radweg nach Kassel. Von hier erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn.

90 km

Kosten für Bahnfahrt, einige Anstiege

Heinrich Göbel



Die häufigste Fahrtrichtung bei unseren Touren ist nicht Nord oder Süd, sondern „da lang!“

Mittwoch, 1. Mai 2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 02.05.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 03.05.2024

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

Schnuppertour

Die erste Freitags-MTB-Tour des Jahres ist bewusst einfacher gestaltet. Wir fahren auf abwechslungsreichen, weniger bekannten Trails zur Emminghaushütte und probieren den untersten Teil des Flowtrails aus. Dieser Trail ist einfach zu fahren und kann auch leicht umfahren werden.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pan-nengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 600 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabend-touren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<https://lists.adfc-frankfurt.de/mailman/listinfo/spezi- altouren>

Bettina Abel, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Christian Konermann, Maximilian Landsmann

Samstag, 04.05.2024

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Kleine Parkrunde

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wohl nicht zufällig ist in den drei großen Religionen die Vorstellung vom Paradies mit einem Garten verbunden. Auf möglichst grünen Wegen radeln wir von Park zu Park und erfahren einiges über ihre jeweiligen Besonderheiten.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Anne Wehr

Samstag, 04.05.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Kneipp-Bäder-3Eck-Route

1. Teil: von Bad Vilbel nach Bad Salzhausen

Bad Vilbel, Bad Nauheim und Bad Salzhausen bilden das Kneipp-Bäder-3Eck Wetterau. Die drei Orte sind durch eine attraktive Rundroute verbun-

Ihr Meisterfachbetrieb seit 1992

CITY ZWEIRAD

Heiko Scholl



Mit Ihrem E-Bike-Spezialisten
fahren Sie entspannt in die
elektromobile Zukunft!

Hier finden Sie
E-Bikes und
Fahrräder für
alle Ansprüche:



Individuelle Fahrräder mit Ihrer Wunschausstattung!

Die richtige Antriebstechnik mit der passenden Akku-
leistung, dazu eine bestimmte Rahmengenometrie, die
Sie nirgendwo von der Stange erhalten.

Wir beraten Sie individuell!

Mit unseren erstklassigen Fahrrad-Baukasten-
Herstellern wie Patria, Campus und Riese & Müller
erfüllen wir fast jeden Wunsch!

Bestes Preis- / Leistungsverhältnis

für beste Qualität und Service auch weit nach dem
Kauf in unserer Meisterwerkstatt.

Große Lastenradausstellung



City Zweirad GmbH

Korfstraße 2 0 61 71 / 5 72 81
61440 Oberursel team@cityzweirad.de



Aktuelle Infos finden Sie auf unserer Webseite: cityzweirad.de

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2024:

05. 04. - 15. 07. 2024

23. 08. - 08. 12. 2024

Fr. und Mo. ab 17.00 Uhr
Samstag von 11:00 bis 15.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
im Rheingau

26. 04. - 05. 05. 2024

täglich geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70

ThedaTours

Rad- und Wanderreisen

Theda Bunje, Friedberger Str.172 k, 61118 Bad Vilbel
Tel.: 06101 / 8 03 46 29 E-Mail: info@thedatours.de

www.thedatours.de

RADREISEN 2024

alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Standquartier, Ü/F in **** - *****-Hotels

05. - 08.07. **GRIMMHEIMAT NORDHESSEN**
10. - 14.08. **AMSTERDAM und Umgebung**
30.08. - 01.09. **RHÖN-RADWEGE**
01. - 08.10. **MALLORCA** - Colònia de Sant Jordi

WANDERREISEN 2024

alle Reisen inkl. Bahnfahrt bzw. Flug, Gepäcktransport,
Reiseleitung, Standquartier, Ü/F in **** - *****-Hotels

20. - 27.01. **KLEINWALSERTAL**
09. - 16.04. **MALLORCA** - Cala Ratjada
17. - 20.05. **MELSUNGER LAND**
07. - 09.06. **RHÖN**
13. - 16.09. **WESTERWALDSTEIG**
26. - 27.10. **BAD KREUZNACH**

UND WANDERTOUREN

den. Diese wollen wir mit Unterstützung des Kneipp Vereins Bad Vilbel kennenlernen.

1. Teil: Von Bad Vilbel nach Bad Salzhausen

Nach dem Start können wir gleich im Kurpark an der neuen Kneipp-Anlage eine kurze Erfrischungspause einlegen. Hier werden wir in die Kunst des Wassertretens eingeführt.

Entlang der Nidda, vorbei an Karben-Petterweil und Friedberg, erreichen wir die Kurstadt Bad Nauheim. Sie bietet eine Vielzahl von Kneipp-Angeboten, die zu einer Erkundung in der Mittagspause einladen.

Weiter geht es zur Schwalheimer Löwenquelle, an der die Wasserflaschen frisch gefüllt werden können. Der Weg führt anschließend über Wisselshiem zum Wölfersheimer See und durch den Echzeller Wald zum Etappenziel Bad Salzhausen. Hier läßt der schöne Kurpark zum Verweilen ein.

Ab Bad Salzhausen ist die Rückfahrt nach Bad Vilbel per Bahn möglich.

Es besteht die Möglichkeit, am nächsten Tag die Runde mit der Strecke von Bad Salzhausen nach Bad Vilbel in Verbindung mit einer Übernachtung zu vollenden (2. Teil der Route ca. 55 km). Wer am nächsten Tag dabei sein und eine Übernachtung in Bad Salzhausen buchen möchte, kann hierzu notwendige Informationen bei der Tourenleiterin erhalten.

65 km, 100 Höhenmeter

Christina Romeis (06101 12607,

Tina.Romeis@web.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 05.05.2024 ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Ein Ausflug nach Höchst

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt geht entlang der Nidda bis nach Höchst. Dort ist auf dem alten Schlossplatz eine Rast geplant. Nach dem Übersetzen mit der Mainfähre fahren wir am Main entlang nach Sachsenhausen. An der Uniklinik wird der Main über die neue Fahrradbrücke gequert, auf der anderen Seite des Mains geht es zum Römer. Dort endet die Tour.

25 km

Kosten für Mainfähre

Harry Herrmann-Hubert

Sonntag, 05.05.2024 ★★

Start: 11:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S.11)

Rund um den Flughafen Rhein-Main

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir radeln zum neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens und weiter zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo immer viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir auch etwas über den Flughafen, den wir nun direkt im Blickfeld haben. Über das nahe Luftbrückendenkmal und den Standort des bis 2025 neu zu bauenden Terminals 3 geht es zum Denkmal des ehemaligen KZ-Außenlagers Walldorf und zur Startbahn West, deren Bau viele Proteste hervorgerufen hat.

Nach einer Kraft sammelnden Rast im Mönchswald erreichen wir über die neue Nord-West-Landebahn und den Stadtwald unser Tourende mit Einkehr im Gallus-/Gutleutviertel gegen 17:30 Uhr.

47 km, 200 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Thomas Fuchs

Sonntag, 05.05.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Platz vorm Eingang zur Friedberger Warte

Sportliche Graveltour

über den Lieblingsplatz in der Wetterau

(ADFC und Eisentreter)

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den östlichen Teil der Wetterau. Am Lieblingsplatz bei Stammheim halten wir zum Energietanken an. Anschließend fahren wir an Florstadt vorbei durch Wäldchen und Felder zurück. Kurz vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

80 km, 850 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina (069 701845)

Sonntag, 05.05.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Ronneburg einmal anders

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Maintal und Bruchköbel nach Langenselbold. Dann folgen wir dem Lauf der Gründau nach Niedergründau. Dort beginnt ein lang gezogener



REBIKE

bis zu
50%
günstiger!

Ob neu oder premium-refurbished: Wenn E-Bike, dann Rebike!

Unschlagbare Preisvorteile von bis zu 50% Rabatt!

Sichern Sie sich jetzt Ihr Traum-Lastenrad oder Premium E-Bike zu einem unschlagbaren Preis. Wir bieten Ihnen exklusive Rabatte, um Ihre Mobilität auf ein neues Level zu heben.

Alle Räder mit 2 Jahren Garantie!

Jedes Fahrrad in unserem Sortiment kommt mit einer 2-jährigen Garantie, damit Sie sorgenfrei in die Pedale treten können.

Werkstatt-Service ohne Wartezeit!

Unsere erfahrene Werkstatt steht Ihnen sofort zur Verfügung. Keine langen Wartezeiten – wir kümmern uns zeitnah um Ihr Fahrrad.

Vielfalt an Marken:

KTM, Urban Arrow, Cube, Orbea und viele mehr! Wählen Sie aus einer breiten Palette renommierter Marken.



Rebike E-Bike Store Frankfurt
Friedrich-Ebert-Anlage 35-37
60327 Frankfurt am Main

Tel.: 069 76725564
E-Mail: frankfurt@rebike.com
www.rebike.com

Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel und Butterstadt. Hier folgen wir der Hohen Straße bis nach Bergen. Schlussrast auf dem Lohrberg.

75 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Ulrich Hahn

Dienstag, 07.05.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.05.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 08.05.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Auf zum Landschaftspark

Schönbusch bei Aschaffenburg

Wir fahren auf dem Mainuferweg nach „Ascherberch“, unterwegs kehren wir ein. In Schönbusch angekommen, durchqueren wir einen der schönsten englischen Landschaftsparks Deutschlands und stärken uns in dem angeblich schönsten und

größten Biergarten Bayerns, zumindest Frankens. Der Rückweg führt uns nach Babenhausen. Hier steigen wir in die Regionalbahn und erreichen Frankfurt voraussichtlich gegen 17:00 Uhr.

70 km, 400 Höhenmeter

Kosten für RMV

Bernhard Altert

Mittwoch, 08.05.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

08.05. – 16.05.2024

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Ein Fluss, drei Nachbarländer: die Maas

Von den französischen Ardennen durch die belgische Wallonie ins Wasserland Niederlande, von Sedan über Lüttich bis Rotterdam, führt unsere 9-tägige Tour entlang des größten Nebenflusses des Rheins. Die Regionen an diesem Fluss haben eine bewegte Geschichte, von der wir viele Zeugnisse zu sehen bekommen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

550 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr



Wir lassen auch bei Flussüberquerungen niemanden hängen. Nur manchmal.

Himmelfahrt, 09.05.2024 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zur Obermühle in Offenbach

Wir radeln auf kleinen Straßen bis zum Wetterpark. Nach dessen Besuch fahren wir durch den Stadtwald zur Obermühle in Offenbach-Bieber (Einkehr oder Picknick). Nach einer längeren Rast geht es von dort am Main zurück.

45 km

Matthias Uhlig

09.05. – 12.05.2024 ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Die schönsten Barockstädte Deutschlands und Österreichs**Radeln an der frei fließenden Donau und am unteren Inn**

Die letzten 80 Kilometer natürlich frei fließende Donau sowie die unversehrten erhaltenen Barockstädte Scharding und Passau (letztere laut dem Weltreisendem Alexander von Humboldt schon Anfang des 19. Jahrhunderts eine der sieben schönsten Städte der Welt) – all das entdecken wir mit den Gipfeln des Bayerischen Waldes im Hintergrund.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

180 km, 500 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Sonntag, 12.05.2024** ★ ★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach:

www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 30 und 60 km. Bettina Abel, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Katja Hertel, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth, Christina Romeis

Sonntag, 12.05.2024 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Römerturm Gaulskopf bei Ober-Mörlen**Touren auf den Spuren des Limes**

Wir fahren bis Harheim an der Nidda und dann durch die Felder über Massenheim nach Petterweil. Hier machen wir im Kirchgarten eine Pause. Bei Ockstadt verlassen wir die Ebene und fahren die gemäßigte Steigung beständig bis zum Gaulskopf. Nach der dortigen Führung ist die Mittagseinkehr nicht mehr weit.

Die Rückfahrt erfolgt über das alte Munitionslager nach Burgholzhausen. Weiter geht es über Ober-Erlenbach nach Bonames. Hier endet die Tour.

60 km, 700 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 14.05.2024 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.05.2024 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Main & Nidda**Echt Frankfurter Flüsse**

Am Wochenende sollte man die Uferwege meiden, denn die Frankfurter haben ihre Flüsse endlich entdeckt. Aber mittwochs macht es tierisch Spaß, dort entlang zu fahren. Die Mittagsrast erfolgt auf dem Höchster Schlossplatz.

50 km, 20 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 15.05.2024 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 15.05.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig**Schnuppertour**

Schon immer Lust gehabt, mit dem MTB den Taunus zu entdecken? Vielleicht sogar überlegt, einen

Blick auf einen flachen Trail zu werfen? Dann ist dieser Termin die Gelegenheit dazu!

In sehr moderatem Tempo fahren wir zur Emminghaushütte und weiter zum unteren Teil des offiziellen Flowtrails. Wir können die Trails dort direkt ausprobieren oder euch diese erst mal zeigen. Die Trails können auch umfahren werden. Die Tourenleitung passt auf, dass es nicht zu schnell und die Strecke entsprechend den Fähigkeiten und Wünschen der Teilnehmenden gewählt wird.

Voraussetzungen sind Helm, Handschuhe, MTB mit Sattelstütze und Schnellspanner, Müsliriegel, kein Gepäckträger am Rad und gutes Licht für die Abfahrt. Schlusseinkehr im Adler in Ginnheim.

600 Höhenmeter, nach Absprache etwas mehr
Bei Rückfragen bitte eine E-Mail senden an Michael.Genthner@adfc-frankfurt.de

35 km, 600 Höhenmeter

Bettina Abel, Michael Genthner, Wolfgang Jost, Roland Kasper, Peter Kolbe, Christian Konermann



Beim Gepäck gibt es auf unseren Touren (fast) keine Obergrenze

Donnerstag, 16.05.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

17.05. – 24.05.2024 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Das Bauhaus in Weimar und Dessau und die Architektur der Moderne in Jena und Berlin

Wir erkunden die Gründung des Bauhauses in Weimar, erleben seine Weiterentwicklung in Dessau und radeln zu originaler Architektur der Bauhausvertreter Walter Gropius und Ludwig Mies van der Rohe in Jena, Dessau und Berlin. Fast nebenbei entdecken wir auch die Hauptstadt per Fahrrad.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

350 km, 900 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

18.05. – 21.05.2024 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Pfingstzelt-Tour 2024

Auf Themenrouten durchs Hessenland

Die anspruchsvolle Tour führt in vier Etappen von Frankfurt nach Nordhessen, die genaue Streckenführung wird noch nicht verraten. Am Ziel angekommen erfolgt die individuelle Rückreise mit der Bahn. Übernachtet wird auf Campingplätzen im eigenen Zelt. Die Teilnehmer:innen transportieren ihre Campingausrüstung auf dem eigenen Rad.

Details und Online-Anmeldung siehe Radtourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km

Karl Heinrich Muth, Egon Schewitz

Samstag, 18.05.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Wäldchestag-Tour

Nach einer kleinen, aber feinen Radtour erreichen wir das Oberforsthaus im Stadtwald, wo traditionell an Pfingsten der Wäldchestag stattfindet. Dort parken wir unsere Räder bewacht von BIKE-POINT (2,00 € pro Rad) und machen einen Rundgang über das Volksfest. Rückfahrt entlang des Mains.

25 km

Michael Bunkenburg



**Reduzieren Sie den CO₂ Ausstoß.
Trinken Sie Ihr Bier gleich dort,
wo es gebraut wird.**

**DAS
BRAU
HAUS**

**Hausbrauerei, Gaststätte & Biergarten. Ab 11 Uhr geöffnet.
An der Wied 1 • 65428 Rüsselsheim • www.ruesselsheimerbrauhaus.de**

Samstag, 18.05.2024 ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Das Neue Frankfurt:**Ernst-May-Siedlungen Teil 1****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir besichtigen einen Teil der Ernst-May-Siedlungen nördlich des Mains von Westhausen über die Römerstadt und den Lindenbaum bis hin zum Bornheimer Hang. Hier wurden vor fast 100 Jahren unter der Regie von Ernst May innerhalb eines halben Jahrzehnts rund 20 Siedlungen errichtet, die unter dem Namen „Das neue Frankfurt“ in die Architekturgeschichte eingingen. Da wurden nicht nur rund 16.000 (bezahlbare!) Wohnungen gebaut, die die sozialen Bedürfnisse der Menschen berücksichtigten (Einkaufen, Schule, Gasthaus), sondern auch ein Umfeld geschaffen, das man aus heutiger Sicht als „Wohnen im Grünen“ bezeichnen würde.

Der erste Teil „nördlich des Mains“ endet am Günthersburgpark.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann

Pfingstsonntag, 19.05.2024 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Burg Dreieichenhain

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg zur Burg Dreieichenhain. Auf dem Rückweg fahren wir über



In Oberrad zeigen wir die Stadt auch von ihrer grünen Seite. Am Denkmal für die Grüne Soße.

den Langener Waldsee, den Gehspitzweiher, Dreieich-Buchsschlag und den Neu-Isenburger Bahnhof. Abschlusseinkehr ist geplant.

40 km

Matthias Uhlig

Pfingstmontag, 20.05.2024 ★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Auf den Spuren der Nassauer**Schöne Landschaft, bezaubernde Altstädte und Kultur**

Die Bahn bringt uns nach Idstein. Von dort fahren wir entlang der Ems auf dem R8 in Richtung Norden an Bad Camberg und Selters vorbei. In Niederbrechen kehren wir ins idyllische Wörsbachtal nach Süden um. An Kloster Gnadenenthal und den großen Marmorfiguren vorbei geht es nach Idstein. Hier besteht die Möglichkeit, die Altstadt zu erkunden oder die Pause für eine Einkehr zu nutzen. Ausgeruhrt fahren wir über Niedernhausen, Eppstein und Kelheim nach Frankfurt zurück, wo die Tour endet.

Die teilweise hügelige Strecke verläuft nahezu komplett auf Rad- und Feldwegen oder ruhigen Straßen.

90 km, 600 Höhenmeter

Kosten: Bahn/Gruppenticket

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 21.05.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.05.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 22.05.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Zum Ursprung der Grünen Soße

Zu Beginn überqueren wir den Main. Auf der südlichen Mainseite geht es dann richtig los. Später wird abgebogen und erst über Felder, dann durch den Stadtwald geradelt. Am Ziel genießen wir bei einer Einkehr die Grüne Soße, bevor wir am Main wieder zum Ausgangspunkt zurück fahren.

55 km

Johannes Dill (06195 977303)



Beratung & Service

Kinderräder



Jugendräder

Stadtfahräder

Tourenräder



Crossräder

Trekkingräder

Wir beraten Sie
gerne zu Fahrrad-
leasing, Fahrrad-
versicherung und
Fahrradfinanzierung



Mountainbikes

Single-Speed-Räder

Pedelecs

Transport-Pedelecs

Falträder

Ersatzteile

Zubehör



www.FahrradWagner.de

**Fahrradhaus
Wagner**

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
Mittwoch Nachmittag geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr

Unterstütze die Radverkehrslobby

Werde ADFC-Mitglied
und nutze Deine Vorteile

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf

- Hol- und Bringservice

- Fahrradreparatur

- Ersatzteilverkauf

m2r

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de

Mittwoch, 22.05.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 23.05.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 24.05.2024**MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

In moderatem Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz oder Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannergundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel

und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet. 50 km, 600 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der Info-ADFC-Ffm-Mailingliste anmelden:

<https://lists.adfc-frankfurt.de/mailman/listinfo/spezi-altouren>

Bettina Abel, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Christian Konermann, Maximilian Landsmann

Samstag, 25.05.2024

★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Familientour**Von Praunheim zum Eschborner Traktorspielplatz**

Wir wollen mit Kindern eine kleine Fahrradtour in Frankfurt unternehmen. Wir fahren zu einem Ausflugsort, machen dort Picknick und fahren zurück.

Von der Praunheimer Brücke geht es zunächst ein Stück an der Nidda entlang. Dann folgen wir der Heerstraße, bis wir aufs freie Feld kommen. Von dort fahren wir zum Eschborner Traktorspielplatz, wo wir gemeinsam Picknick machen. Anschließend radeln wir dieselbe Strecke wieder zurück.

14 km

Die Strecke ist ca. zweimal 7 km. Mitfahren können Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren. Die



Keine Sorge! Wir finden den richtigen Weg für die Teilnehmenden an unseren Touren.

Kinder müssen eigenständig sicher fahren können. Kinder ohne Begleitung können wir leider nicht mitnehmen. Bitte meldet die Erwachsenen an, die Kinder können dann so mitfahren.
 Ursula Mayer, Michael Genthner

Samstag, 25.05.2024

★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Rosenhang in Karben

Natur erleben und weite Ausblicke auf den Vordertaunus

Ziel dieser Halbtagestour ist der versteckt liegende „wilde“ Rosenhang in Karben, in dem wir ausgiebig schlendern werden. Dort wachsen auf 5.000 qm mehr als 500 Rosenarten, die als Duftgarten in der Hauptblütezeit von Ende Mai bis Anfang Juni zur Entspannung einladen. Unsere Vesperpause verbringen wir auf den Bänken im Garten oder im Labyrinth zwischen den Rosen und können so auch das dortige Insekten- und Vogelparadies entdecken.

In mittlerem Tempo radeln wir diese meist flache Tour mit wenigen Steigungsstellen. Eine Teilstrecke führt entlang der Nidda. Dabei passieren wir den vor wenigen Jahren neu angelegten, naturnahen Flussteil der Nidda nahe Gronau. Der „Trainingsanteil“ der Tour wird durch kleinere Steigungen zum Vilbeler Wald realisiert. Tolle Aussichten auf den Vordertaunus und Taunuskamm bietet eine Passage bei Berkersheim.

41 km, 280 Höhenmeter

Stefan Seibold (0179 1522 086,

stefan.seibold@gmx.net)

Samstag, 25.05.2024

★★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Maimarkt nach Kriftel

Alles rund um die Erdbeere

Wir radeln den R 3 bis nach Frankfurt-Höchst, wechseln die Mainseite und nehmen den R 8 nach Kriftel. Hier besuchen wir die „Alte Hofraite“ und stärken uns mit den roten Früchtchen. Dann sind wir auch wieder fit für den Rückweg.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 26.05.2024

★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Sonntagnachmittagstour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad ken-

nen lernen möchten. Heute geht es nach Buchschlag, dem ersten Siedlungsprojekt des vor 175 Jahren geborenen Kaufmanns und Sozialreformers Jakob Latscha.

30 km

Hans Werner

Immer aktuell informiert:
 Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 26.05.2024

★★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
 (Taunus-Info-Zentrum)

Von der Hohemark zur Saalburg

Mit dem Dreirad unterwegs

Der Weg führt uns auf zum Teil geschotterten Waldwegen von der Hohemark über den Hirschgarten aufwärts zum Römerkastell Saalburg. Nach einer kurzen Rast geht es dann gemütlich abwärts zur Lochmühle und durch das Köpperner Tal, an Friedrichsdorf und Bad Homburg vorbei zurück nach Niederursel. Dort ist abschließend eine Einkehr im „Lahmen Esel“ vorgesehen.

35 km, 250 Höhenmeter

Hin- und Rückfahrt in Eigenregie

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752),

Andreas Schäfer

Sonntag, 26.05.2024

★★★

Start: 08:30 Uhr - Ffm-Hbf, RB 34 (Gleis 15)

Vom Vogelsberg nach Bad Vilbel

Wir fahren zunächst mit der Bahn nach Stockheim und weiter mit dem VE 93 bis Breungeshain/Wald, dem höchsten Punkt kurz vor Schotten. Von dort aus geht es rasant bergab zum Niddastausee mit der langen Staumauer. Der Steinbruch bei Michelau (es geht bergan!) lädt ein zu Rast und Beschichtigung, bevor wir über Dauernheim und Reichelsheim zurück Richtung Frankfurt fahren. Tourende ist die Bücherbrücke an der Nidda in Bad Vilbel.

90 km, 90 % bergab

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Dienstag, 28.05.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.05.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 29.05.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Fronleichnam, 30.05.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Limesturm WP4/103 bei Limeshain**Touren auf den Spuren des Limes**

Wir fahren über Preungesheim und Lohrberg nach Bergen-Enkheim. Weiter geht es entlang der Hohen Straße bis Hammersbach. Dort suchen wir die noch sichtbaren Reste des Kastells. Nun folgen wir der Limesroute bis zu der Stelle, an der Wall, Graben und Palisade rekonstruiert wurden. Hier lüften wir einen der größten Irrtümer der früheren Limesforschung. Gleich in der Nähe ist die Limesturm-Rekonstruktion, die von 2010 - 2013 unter Anwendung der experimentellen Archäologie erbaut wurde. Der Kulturverein Limeshain wird uns durch den Turm führen. Es wird um eine Spende gebeten.

Zur verspäteten Mittagseinkehr in einer Straußwirtschaft fahren wir nach Lindheim. Von hier nehmen wir für die Rückfahrt das Stockheimer Lieschen nach Bad Vilbel, unserem Ende der Tour. Der Zug verfügt über viele Fahrradplätze.

50 km, 250 Höhenmeter

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

30.05. – 02.06.2024 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Alte Hansestädte in Holland

Wir erkunden ehemals sehr reiche, am Wasser liegende, ganz unterschiedliche alte holländische Hansestädte - alle sehr sehenswert: Doesburg, Zutphen, Deventer, Hattem, Zwolle, Hasselt, Kampen, Elburg, Haderwijk. Dazwischen radeln wir

durch viel Grün mit weiten Blicken auf bester Fahrradinfrastruktur. Kaum Höhenmeter, dafür aber evtl. (unkalkulierbar!) starker Gegenwind.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
290 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

30.05. – 02.06.2024 ★★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Radeln von St. Moritz am Inn
zur Zugspitze ...****... kombiniert mit herrlichen Bahnfahrten**

Auf dem Weg nach St. Moritz fahren wir mit der Schwarzwaldbahn, umradeln den westlichen Bodensee und genießen die Ausblicke von der Schweizer Albulabahn, einem UNESCO Welterbe. Ab St. Moritz radeln wir den wilden Inn entlang, entdecken typische Engadiner Dörfer am Berg sowie das Oberinntal in Tirol. Nach einer der schönsten Bahnfahrten in Österreich endet die Reise mit Umrundung der Zugspitze wieder in Deutschland.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

250 km, 2300 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Samstag, 01.06.2024** ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Osthafen und
Frankfurts ländlicher Osten****Frankfurt entdecken**

Wir fahren durch das Industriegebiet im Osthafen und über den Schwedler See zum Enkheimer Ried. Von dort geht es über die Stadtgrenze zum Gänseweiher und zurück am Fechenheimer Weiher vorbei zur Schlusseinkehr am Main in Sachsenhausen.

30 km

Margit Luck-Oberhauser, Erich Lückner

Sonntag, 02.06.2024 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 27



Kettenesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.kettenesel.de | 069-67777000



Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbüs zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die

Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter

www.taunus.info



Waldtraut

das Freizeitrestaurant
Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Sonntag, 02.06.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Frankfurt am Main zur Caricatura

Die Caricatura am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Dauerausstellung der Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter).

Auf dem Weg zum Museum in der Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim übers freie Gelände. Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Ziel.

Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren. 28 km

Kosten für den Eintritt; Anmeldung erbeten bis 30. Mai 2024

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256, info@adfc-bad-vilbel.de)



Wir verfahren uns eigentlich nie. Wir müssen uns nur manchmal neu orientieren.

Sonntag, 02.06.2024

★★★

Start: 08:40 Uhr - Ffm-Hbf, RB 10 (Gleis 23)

Kloster Eberbach und Kisselmühle

Wir lassen uns vom Rheingau-Express nach Eiltville bringen und folgen dem R3a bis zur Kisselmühle, wo wir bei den Alpakas einen Zwischenstopp einlegen. Weiter geht's durch den Wald stetig bergan

zum Unkenbaum, von dort durch Hattenheim und an diversen Weingütern entlang zum Rhein auf den neu angelegten Radweg bis Lorchhausen. Hier ist eine Einkehr ins Café oder beim Winzer geplant.

70 km, einige Steigungen

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Sonntag, 02.06.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Selig sei die Stadt

Wir fahren über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Seligenstadt. Hier besuchen wir die Abteikirche, den Klostergarten und eine in der Nähe gelegene Wasserburg. Es ist eine Einkehr geplant.

Am Nachmittag folgen wir dem Main bis Mühlheim und fahren über die Dietesheimer Steinbrücke und Lammerspiel nach Offenbach-Bieber. Nun geht es vorbei an der AWO-Erholungsstätte Offenbach nach Oberrad ins Rudererdorf zur Schlusseinkehr. 90 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 04.06.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.06.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 05.06.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Runde durch Südhessen**Steinrodsee, Horlachgraben**

Wir fahren durch den Stadtwald zum Langener Waldsee und über Forstwege weiter zum Steinrodsee. Hier ist eine Mittagspause mit Einkehr geplant. Über Groß-Gerau erreichen wir den Horlachgraben, die Reste eines früheren Mainarms. In Raunheim treffen wir auf den Main, dem wir bis Kelsterbach folgen. Zurück geht's durch den Stadtwald zum Tourende mit Schlusseinkehr in Niederrad.

75 km, 240 Höhenmeter

Erich Lückert, Margit Luck-Oberhauser



Gasthaus Obermühle

**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch,
sowie hausgemachten Kuchen.
Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.
In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte.**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:00-21:00
Sonntags 11:30-14:00 und 17:00-21:00
Öffnungszeiten (April-Sept.) 16:00-23:00
Öffnungszeiten (Okt.-März.) 17:00-23:00
Sonntags 11:00-22:00

Montag und Dienstag Ruhetag



Für Reservierungen
Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de



Homburger Straße 26
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 777 990



Verkauf, Reparatur und
kompetente Beratung
rund ums Rad

Angebot - Räder: 10 %

IHR FAHRRAD-FACHLADEN IN FRANKFURT-BOCKENHEIM

Mail: info@mechanisches-atelier.de
Webseite: www.mechanisches-atelier.de
Angebote: www.bikes-frankfurt.de
Termine: 069-777 990



**FAHRRAD
STATION
FRANKFURT**

Fahrrad Station Frankfurt
Ginnheimer Landstrasse 133
60431 Frankfurt am Main
Telefon: 069/95114061
fahrradstation-frankfurt.de
info@fahrradstation-frankfurt.de
Verkauf, Service, Verleih, und Wäsche
Citybikes / Trekkingräder / Crossräder / Mountainbikes / Kinder- und Jugendräder

Mittwoch, 05.06.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig**Schnuppertour**

siehe Seite 27

Donnerstag, 06.06.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 07.06.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 32

07.06. – 09.06.2024 ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Nordpfälzer Bergland -
vom Glan an die Mosel**

Wir starten nach Anreise mit der Bahn unsere Radtour bei Staudernheim an der Nahe und folgen dem Glan talaufwärts. Ruhige und schattige Talauen passierend verlassen wir den Fluss am Nachmittag bei Altenglan und kommen bald am ersten Etappenziel, der sehenswerten Burg Lichtenberg,

an. Am nächsten Tag folgen wir ab Freisen einem neuen Bahnradweg und übernachten in einer Freizeitanlage in der Nähe des Bostalsees (Saarland). Der letzte Tag führt uns über Nonnweiler und Hermeskeil mit einigen Anstiegen durch den Hochwald, dann geht es über den Ruwer-Hochwald Radweg in gemütlicher Fahrt talab nach Trier, wo wir die Heimreise antreten.

200 km, 2100 Höhenmeter

Thomas Koch (0176 5528 3219,
thomas.koch@adfc-frankfurt.de)

Samstag, 08.06.2024 ★ ★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Biobauern am Stadtrand

Weitgehend autofrei besuchen wir das Main-ÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige Bio-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz



Manchmal liegt das Sehenswerte nicht vor uns, sondern ganz oben.

Samstag, 08.06.2024

★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Wiesbaden**Hessischer Landtag**

Wir fahren mit der S-Bahn ab Offenbach-Kaiserlei bis nach Hochheim. Bis Kostheim radeln wir am Main entlang. Der Radweg R6 bringt uns über die Erbenheimer Warte bis in die Innenstadt von Wiesbaden. Um 14:00 Uhr beginnt die Führung und dauert ca. 1 Stunde. Davor ist eine Einkehr vorgesehen. Zurück radeln wir bis Flörsheim und steigen dort in die Bahn.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 08.06.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Vom Römer zur Altstadt**nach Maintal-Hochstadt****Mit dem Dreirad unterwegs**

Auf gut befahrbaren Wegen geht es mit dem Dreirad über Riederwald, Fechenheim und Bischofsheim zur historischen Altstadt von Hochstadt, einem Stadtteil von Maintal. Nach einer Einkehr geht es gestärkt wieder zurück nach Frankfurt.

40 km, 100 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752)

Sonntag, 09.06.2024

★★

Start: 09:15 Uhr - Karben: Bürgerzentrum
10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)**Taunustour light**

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen. Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Frankfurt-Sossenheim. Dort zweigt sie ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es weiter nach Steinbach. Hier stärken wir uns in einem gemütlichen Lokal unter freiem Himmel.

Der Rückweg führt über Stierstadt nach Oberursel. Bei Kalbach stoßen wir wieder auf den Nidda-Uferweg, bevor sich der Kreis schließt.

45 km

Josef Brückl (06034 902922, sepp0301@aol.com)

Sonntag, 09.06.2024

★★

Start: 09:30 Uhr - Südbahnhof

Dreieichenhain, Dietzenbach**KulTour - StadtLandKunst und ADFC**

Wir fahren durch den Stadtwald nach Neu-Isenburg und weiter über Gut Neuhoef nach Dreieichenhain. Nach der Mittagspause erfolgt ein kurzer Besuch im Museum sowie eine Rundfahrt durch die Altstadt. Über Götzenhain fahren wir nach Dietzenbach zum Aussichtsturm "Ballett der Bewegungen" und evtl. zum Geschichtspfad.

Die Rückfahrt erfolgt über Wolfsstock und Dornsee nach Neu-Isenburg bzw. Frankfurt.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Rainer Schoenberg

Sonntag, 09.06.2024**Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Renntour Bad Nauheim**(ADFC und Eisentreter)**

Diese Renntour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Frankfurt verlassen wir in nördlicher Richtung und erreichen in Karben die Nidda. Dieser folgen wir bis Assenheim und tauchen anschließend in die tiefste Wetterau ein. Orte wie Bauernheim, Beienheim und Södel liegen auf unserem Weg. Hinter Ober-Mörlen erreichen wir Bad Nauheim, die obligatorische Kaffeepause erwartet uns hier. Nun fahren wir weiter über Nidderau, wo wir wenig später auf dem Weg zurück in die Metropole die Hohe Straße erklimmen werden.

105 km, 900 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs, Jörg Schaffrina

Dienstag, 11.06.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.06.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Ausflug zur Thomashütte

Die Thomashütte ist ein 200 Jahre alter Gutshof und heutiges Ausflugslokal im Wald bei Eppertshausen.

Auf unserer Tour radeln wir überwiegend auf Waldwegen und erreichen unser Ziel ohne größere Steigungen über Götzenhain und Offenthal. Nach ausführlicher Rast im Biergarten der Thomashütte geht unser Rückweg im Wesentlichen entlang der Regionalpark-Route über Heusenstamm zum Rudererdorf zur Schlusseinkehr.

55 km

Norbert Streb

Mittwoch, 12.06.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 12.06.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 13.06.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

15.06. – 16.06.2024*Samstag 16:00 Uhr bis Sonntag 20:00 Uhr*

Mainuferfest Offenbach

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein.

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und über die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Samstag werden von 16:00 - 18:00 und am Sonntag werden von 11:00 - 14:00 Uhr Fahrräder codiert. Dazu sind Personalausweis und Kaufbeleg oder Eigentumsnachweis erforderlich.

Uwe Apel (0176 21525321)

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Andrea Golde (0170 3460687)

Henning Kühl (0176 72567033)

Sonntag, 16.06.2024

★

Start: 11:00 Uhr - Friedberger Warte

Von der Friedberger Warte nach Bad Vilbel

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Route führt uns von der Friedberger Warte über den Lohrberg und Bergen nach Bad Vilbel. In Bad Vilbel bietet sich die Möglichkeit, das seltene Konstrukt der Fußgänger- und Fahrradbrücke über die Eisenbahnlinie zu testen. Dann geht es weiter nach Massenheim. Nach einer Einkehr im Laupushof führt uns der Rückweg entlang der Nidda vorbei an Harheim und Berkersheim nach Frankfurt. Am Alten Flugplatz endet die Dreirad-Tour.

25 km, 100 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752),

Andreas Schäfer



Bei unseren Touren kann jede essen oder trinken, was sie will.

RADROUTENPLANER HESSEN

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!



www.radroutenplaner.hessen.de



Auch als App!



**RADROUTEN
PLANER HESSEN**



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

Sonntag, 16.06.2024

★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Fahrrad! Im GrünGürtel**- Halbe Strecke****Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC**

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zunächst zur Stempelstelle Gerbermühle, wo wir auf den GrünGürtel-Radweg treffen.

Wir folgen dem Rundweg im Uhrzeigersinn, unterwegs werden alle Stempelstellen angefahren. Wir passieren den neu erbauten Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren am „Waldstadion“ vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen. (Alternativ: über die Leunabrücke).

Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts mit einem Abstecher ins Sossenheimer Unterfeld und streben dann über den Brentanopark das Ziel der Tour, den ehemaligen Flugplatz an der Nidda, an.

Unsere Mittagspause verbringen wir im Naturfreundehaus (Stempelstelle) in Niederrad, bei Getränken, Kaffee, Kuchen und kleinen Speisen. Wer will, kann Getränke und Proviant zur Eigenverpflegung mitnehmen.

45 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Fähre

Thomas Fuchs

Sonntag, 16.06.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Brücke am Alten Flugplatz an der Nidda

Fahrrad! im GrünGürtel**– Ganze Strecke****Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC**

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab dem Alten Flugplatz an der Nidda im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren

den Goetheturm sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Den Main überqueren wir mit der Leunabrücke oder - alternativ - mit der Fähre und gelangen nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt. Unterwegs Picknick oder kurze Einkehr, eventuell auch eine Schlusseinkehr.

65 km

ggf. **Kosten** für die Fähre

Helmut Rösner

GrünGürtel-Tag**ADFC-Infostand 10:00 - 17:00 Uhr
Alter Flugplatz an der Nidda**

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien! Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der zahlreichen geführten Radtouren an.

Dienstag, 18.06.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 19.06.2024

★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Schlemmen in Frankfurt**Venos Fisch- und Feinmarkthalle**

Der Fisch- und Feinmarkthalle statten wir heute einen Besuch ab. Rund 25.000 Tonnen Fisch kommen jährlich am Frankfurter Flughafen an. Die Markthalle VENOS ist einer der größten Abnehmer. Schauen wir uns dort mal um.

30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Mittwoch, 19.06.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Rund um Offenbach

Wir fahren über den Seehofpark nach Oberrad. Dann geht es durch den Stadtwald weiter zum Grünring-Radweg in Offenbach und am Bieberer Berg vorbei nach Lämmerspiel. Von dort fahren wir



PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen



**FAHRRAD
FREUND**

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.
- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus

**PERPEDALE.DE
FAHRRADFREUND.COM**

zu den Dietesheimer Steinbrüchen, weiter an den Flüsschen Rodau und Bieber entlang und über den Mühlenweg zum Rumpfenheimer Schloss. Von hier geht es zurück zum Tourenende im Rudererdorf. Es ist eine Mittagspause mit Einkehr geplant.

Wir fahren überwiegend auf autofreien Wegen, teils asphaltiert, teils auf Waldwegen.

55 km, 240 Höhenmeter

Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker

Mittwoch, 19.06.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14



Wir halten nicht an jedem Laden.
An den schönsten aber gerne.

Mittwoch, 19.06.2024 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Schnuppertour

siehe Seite 27

Donnerstag, 20.06.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 21.06.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zum Schloss Kranichstein

Wir fahren auf Waldwegen nach Urberach. Hier können wir - wenn gewünscht - eine Kaffeepause einlegen. Weiter geht's auf Waldwegen zu den Scheffheimer Wiesen, dem südlichsten Punkt unserer Tour. Unsere Route führt uns am Steinbrücker Teich vorbei zum Schloss Kranichstein und zur geplanten Einkehr in der Gaststätte Kalkofen mit großem Biergarten. Über Dreieichenhain und Neu-Isenburg geht's zurück zur Schlusseinkehr am Goetheturm.

70 km, 400 Höhenmeter

Bernhard Altert

Freitag, 21.06.2024 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 32

Samstag, 22.06.2024 ★

Start: 11:00 Uhr - Ibis Hotel, Breitenbachstr. 7
in Frankfurt

Familientour

Ein Stück Safari-Route bis zur Wörthspitze

Wir wollen mit Kindern eine kleine Fahrradtour in Frankfurt unternehmen. Wir fahren zu einem Ausflugsort, machen dort Picknick und fahren zurück. Vom Frankfurter Industriehof fahren wir mit dem Rad zunächst durch Kleingartenanlagen Richtung Nidda und orientieren uns dabei an der Safari-Route, die speziell für Kinder angelegt wurde. Dann machen wir einen Abstecher zur Wörthspitze, wo auf uns ein Spielplatz wartet. Wir nehmen denselben Weg zurück zum Industriehof.

14 km

Die Strecke ist ca. zweimal 7 km. Mitfahren können Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren. Die Kinder müssen eigenständig sicher fahren können. Kinder ohne Begleitung können wir leider nicht mitnehmen. Bitte meldet die Erwachsenen an, die Kinder können dann so mitfahren.

Ursula Mayer, Michael Klemme

Samstag, 22.06.2024 ★★

Start: 11:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Das Neue Frankfurt:**Ernst May-Siedlungen Teil 2****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Diese Tour ist die Fortsetzung der Tour vom 25. Mai, die aber keine Voraussetzung für die Teilnahme ist. Wir starten an der Eissporthalle unterhalb des Bornheimer Hangs, einer der größten Ernst-May-Siedlungen. Durch den Riederwald geht es „dribbebach“ und dort gen Westen bis zur Gartenstadt Goldstein, die allerdings nicht so gebaut wurde, wie May es ursprünglich geplant hatte. Im Gallusviertel besuchen wir das Tornow-Gelände und die Hellerhof-Siedlung. Wir beenden die Tour an der Bockenheimer Warte.

30 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Henning Kaufmann (0157 72871971)

Samstag, 22.06.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieiching (⇒ Seite 12)

Darmstadt Mathildenhöhe**UNESCO-Weltkulturerbe und Biergarten**

Über Langen und den neuen Radschnellweg erreichen wir Darmstadt, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Mathildenhöhe sehen werden und uns anschließend in einem Biergarten für die Rückfahrt stärken.

70 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

22.06. – 29.06.2024 ★★

Start: nach Absprache - Römerberg (⇒ S. 11)

RollOn Churfranken –**Tauberfranken – Unterfranken****8-tägige genussvolle Rundtour mit Gepäck am Rad**

Genussvoll (deswegen 2★★) mit dem Tourenrad unterwegs zu sein, ist auf den traumhaften Radwegen entlang der fränkischen Flüsse auf alle Fälle möglich.

Sicherlich gibt es auch die eine oder andere ansteigende Wegstrecke (Höhenmeter), die wir aber mit Geduld, entsprechender Zeit und Beharrlichkeit meistern werden. Wir wollen gemeinsam starten,

keine Rekorde brechen, die Strecke genießen und die Tour gemeinsam erfolgreich beenden.

Von Frankfurt aus geht es nach Süden ins Churfränkische. Ab Wertheim lassen wir das liebevolle Taubertal auf uns wirken. Ab Schloss Weikersheim wenden wir uns nach Nordosten auf den Au-Radweg (alte Bahntrasse) bis uns der Main bei Ochsenfurt begrüßt. Bei Gemünden erreichen wir die Sinn und fahren dann ins Jossatal. Hier lernen wir die hügelige Waldlandschaft des Spessarts kennen. Ab Schlüchtern radeln wir langsam aber zielstrebig an der Kinzig zurück in die Mainmetropole.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreise

406 km, 1168 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks (01793829527,
mitPi_onTour@t-online.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 23.06.2024 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurter Pionierinnen**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

In Frankfurt gab es viele Frauen, die in den unterschiedlichsten Fachgebieten Pionierarbeit geleistet haben. Nur wenige wurden mit ihren Werken so weltberühmt wie Maria Sibylla Merian. Die meisten sind nur in der jeweiligen Fachwelt bekannt. Auf unserer heutigen Tour fahren wir Orte an, die mit einigen dieser starken, Neuland erobernden Frauen verbunden sind. An den Haltepunkten stellen wir die Frauen mit ihrem Wirken kurz vor.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 23.06.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Sonntagnachmittagstour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten. Heute geht es um Lithografie, Musik und Roland Druckmaschinen. Zudem fahren

wir nach Waldheim, das von dem Kaufmann und Sozialreformer Jakob Latscha gegründet wurde.

25 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)

Sonntag, 23.06.2024

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Unterwegs im Gleental und entlang der Schwalm

Nach der Anreise mit der Bahn starten wir die Radtour ab Kirchhain und fahren den Gleental-Radweg bis Obergleen. Weiter geht's auf ruhiger Straße bis Alsfeld. Hier ist eine Einkehr möglich.

Dann folgen wir der Schwalm bis Treysa. Ab dort erfolgt die Rückfahrt mit dem Zug.

65 km

Kosten für die Bahnfahrt/Gruppenticket

Bitte beachten: Wir fahren nicht nur auf Radwegen, sondern auch auf ruhigen Landstraßen.

Heinrich Göbel

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 25.06.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.06.2024

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Leichtweißhöhle in Wiesbaden

Die Geschichte vom Wilderer Heinrich Anton Leichtweiß

Wir fahren mit der S1 ab OF-Kaiserlei bis Hochheim. Dann radeln wir am Main entlang bis Kostheim. Hier verlassen wir den Fluss und begeben uns auf den Radweg R6. Über Feld- und Radwege gelangen wir nach Wiesbaden. Weiter geht es leicht aufwärts durch die Nerotal-Anlagen zur Leichtweißhöhle. Ein Mitarbeiter erzählt uns an Ort und Stel-

le die Lebensgeschichte des Wilderers Leichtweiß. Wir werden im dortigen Café/Restaurant einkehren. Wir radeln zurück nach Flörsheim und nehmen die S-Bahn nach Hause.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Mittwoch, 26.06.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 26.06.2024

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zur Milseburg

Die Milseburg ist ein wunderschöner Berg in der Rhön mit herrlichem Blick zur Wasserkuppe. Bis 2019 gab es dort eine urige Berghütte, die leider abgerissen wurde und hoffentlich bald wieder neu errichtet wird. Daher werden wir bei dieser Tour die Milseburg umrunden und so das Land der offenen Fernen erkunden.

Per Bahn geht es zunächst nach Fulda. Dann fahren wir über Wisselsrod und Friesenhausen zum Fuldaer Haus auf der Maulkuppe. Dort haben wir den anstrengendsten Teil der Tour geschafft und eine ausgedehnte Pause verdient. Weiter geht es nach Rupsroth, wo wir auf den klassischen Milseburgradweg stoßen. Als Besonderheit durchfahren wir den Milseburgtunnel und rollen zügig nach Fulda. Rückfahrt per Bahn.

60 km, 600 Höhenmeter

Kosten für Gruppenkarte der Bahn.

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Mittwoch, 26.06.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 27.06.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 28.06.2024 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour nach Steinheim

Teilweise am Main entlang fahren wir bis Steinheim. Dort kehren wir zur Stärkung in der Altstadt ein. Über andere Wege geht es wieder heimwärts. Bei Bedarf ist eine Schlusseinkehr möglich. Wenige, kurze Steigungen.

35 km

Detlev Dieckhöfer

Samstag, 29.06.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - Ecke Marbachweg / Kaiser-Sigmund-Str.

Frankfurt erFahren**Hochbunker in Frankfurt**

Wir radeln zu den Hochbunkern am Dornbusch, in Eschersheim, Heddernheim, Praunheim, Hausen und Bockenheim.

17 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Manfred Bohl

Samstag, 29.06.2024 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Besuch im Atombunker in der Wetterau**Mit Führung**

Zwischen 1965 und 1970, also in der Zeit des kalten Kriegs, entstand der Atombunker für den Zivil- und Katastrophenschutz in Niddatal.

Ursprünglich sollten acht dieser Anlagen um die Stadt Frankfurt herum gebaut werden. Es blieb jedoch bei dieser einen Anlage. In der Bunkeranlage hätten 92 Personen für 30 Tage vollständig unabhängig von der Außenwelt überleben können. Neben Wasser, Luft und Stromversorgung waren Klimaanlage, Sanitärbereiche, der medizinische Bereich, ein Dekontaminationsbereich und eine Küche vorhanden.

Dieses gut erhaltene Zeitzeugnis ist das Ziel unserer Radtour. In der anderthalbstündigen Führung besichtigen wir alle drei Etagen des Bunkers. Der Kostenbeitrag dient der Erhaltung des Bunkers.

Die Tour führt in moderatem Tempo entlang der Nidda-Aue über Bad Vilbel und Karben.

Die Strecke ist weitgehend flach mit wenigen kurzen Steigungen. Wir kürzen an 2 - 3 Stellen den

direkten Nidda-Uferweg ab und werden mittags am Atombunker ankommen.

Nach der Besichtigung radeln wir abseits der Nidda durch zwei Wälder mit Aussicht auf die Skyline in der Ferne. Wir streifen Rendel und Gronau, bevor wir in Bad Vilbel zur Nidda zurückfinden. Dort ist eine Schlusseinkehr geplant.

Bitte Getränke und Verpflegung für unterwegs mitbringen (keine Mittagseinkehr).

45 km, 200 Höhenmeter

Kosten: 20 € für Führung im Atombunker, ggf. Einkehr

Katja Hertel (katja.hertel@adfc-frankfurt.de),
Uta Fitzen

Sonntag, 30.06.2024 ★

Start: voraussichtlich 14:00, Messevorplatz

EUROBIKE CITY PARADE

Anlässlich der EUROBIKE radeln wir ca. 10 km gemeinsam auf autofreien Straßen durch die Frankfurter Innenstadt, um mit dieser Demonstration ein starkes Zeichen für ein fahrradfreundliches Umfeld und eine zeitgemäße Radinfrastruktur, die unsere Städte lebenswerter macht, zu setzen.

Denn wir wollen nicht nur während der EUROBIKE CITY PARADE, sondern auch die restlichen 364 Tage des Jahres entspannt und sicher mit dem Fahrrad unterwegs sein!

Dienstag, 02.07.2024 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.07.2024 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 03.07.2024 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Landpartie nach Friedberg

Auf überwiegend autofreien Wegen fahren wir in die Elvis-Stadt Friedberg. Dort schauen wir uns die Altstadt an und erfahren etwas über die einzigartige Stellung der Burg. Nach Einkehr beim Italiener

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB
LAUFRADBAU · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE

SCHRAUBE & RAD

MEISTERWERKSTATT

ÖFFNUNGSZEITEN & INFOS

Mo.–Fr., 10–19 Uhr

Sa., 10–15 Uhr

069 905 00 420

@schraube_und_rad

Eckenheimer Landstraße 16

60318 Frankfurt am Main

www.schraube-rad.de

Optische Sportbrillen

Optische Radsportbrillen mit und ohne Clip

Clip ab **150 €** (als Einstärken- oder Mehrstärkenkorrektur erhältlich)



Wir führen Sportbrillen von



Wir führen stark gebogene Sportbrillengläser von



Testen Sie
Ihre neue Brille
vor dem Kauf
in unserem
Windkanal



Frankfurts Topadresse für Augenoptik & Sportbrillen

- Radsportbrillen
- Squashbrillen
- Skibrillen
- Motorradbrillen
- Tauchmasken
- Schwimmbrillen
- Schießbrillen
- Sport-Kontaktlinsen



Römerberg 36

60311 Frankfurt

Tel 069/28 21 33

eMail info@brillen-weiss.de

www.brillen-weiss.de

Di–Fr: 10–13 Uhr und 14–18 Uhr, Sa: 9:30–14 Uhr

geht es weiter an Usa, Wetter und Nidda entlang zur Schlusseinkehr ins Jahnvolk nach Eckenheim.

70 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 03.07.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Schnuppertour

siehe Seite 27

Donnerstag, 04.07.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

04.07. – 07.07.2024

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zur Michelstädter Musiknacht

Nach der Anreise mit dem Zug und fakultativen Besichtigungen vor Ort fahren wir von Karlsruhe über Bruchsal nach Bad Schönborn. Durch den

Kraichgau und das Neckartal geht es nach Eberbach und weiter nach Michelstadt zur Musiknacht. Die letzte Etappe führt mit Unterstützung des NaTourBusses über Lindenfels durch den Odenwald und endet dann in der Nähe von Darmstadt. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

205 km, 1700 Höhenmeter

Rainer Griga (Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Freitag, 05.07.2024

★

Start: 21:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S.11)

Glühwürmchen-Tour

Nachttour

Vom Römer fahren wir raus aus der Stadt und rein in den Stadtwald. Hier begeben wir uns auf die Suche nach den Glühwürmchen. Zu dieser Jahreszeit sollten wir problemlos fündig werden.

ACHTUNG: funktionierende Lichtanlage ist unverzichtbar!

20 km

Matthias Uhlig

Freitag, 05.07.2024

★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

Eine einfache Tour - auch für weniger geübte Radler:innen (kaum Steigungen) - in die Umgebung mit



Wir nehmen uns auch in anderen Städten den Platz, den wir brauchen.

kurzen Pausen und Einkehr unterwegs oder am Ende. Mal geht es ins Grüne und mal in die große Nachbarstadt.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Freitag, 05.07.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Unterm Holbeinsteg
auf Sachsenhäuser Seite

Über Mainz ins nördliche Rheinhessen

Wir starten am Holbeinsteg und folgen dem Main bis Gustavsburg. Mainz erreichen wir nach Überquerung des Rheins über die Eisenbahnbrücke. Dort folgen wir diesem ein Stück stromaufwärts. Hinter Bodenheim haben wir erstmal eine heftigere Steigung zu überwinden. Nun sind wir auf den Höhen des nördlichen Rheinhessens, umgeben von Weinreben. In Niederolm planen wir eine Einkehr. Nun folgen wir der Selz bis zum Rhein, nehmen die Fähre nach Oestrich-Winkel und abschließend genehmigen wir uns noch eine Erfrischung an einem Weinstand direkt am Rhein. In Eltville besteigen wir eine Regionalbahn, die uns direkt nach Frankfurt bringt.

85 km, 300 Höhenmeter

Kosten für Rückfahrt mit RMV
Bernhard Altert

Freitag, 05.07.2024

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 32

Samstag, 06.07.2024

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Domäne Mechtildshausen

Besuch von Hofläden und Domänenmarkt

Zuerst fahren wir mit der S-Bahn ab Offenbach-Kaiserlei bis Hochheim. Ein Stück radeln wir den Radweg R3, dann biegen wir auf den Radweg R6 ab, um zur Domäne zu gelangen. Hier nehmen wir uns Zeit und erkunden die Hofläden, den Markt und das Außengelände.

Danach oder davor kehren wir ein. Wir haben hier die Auswahl.

30 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 06.07.2024

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Ins Usinger Land

Wir fahren über den Hardtwald bei Bad Homburg in das Köppener Tal und erreichen den Hintertaunus bei Wehrheim. Über einen ausgedehnten Buchenwald geht es zum Schloß Kransberg. Mit munterem Auf und Ab passieren wir mehrere Dörfer rund um Usingen, kommen auch an den Eschbacher Klippen vorbei und gelangen schließlich bei Oberhain zum letzten, größeren Anstieg der Tour. Nach Überwindung der Saalburg geht es praktisch nur noch bergab.

70 km, 1000 Höhenmeter

Thomas Koch

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

06.07. – 07.07.2024

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Fahrrad und Klassik

Zu den Weilburger Schlosskonzerten

Hin und zurück nach/von Limburg per Bahn. Radtour auf weitgehend autofreien Wegen entlang der Lahn nach Weilburg und zurück.

Im Rahmen der Weilburger Schlosskonzerte besuchen wir abends das Konzert „Mit Glanz & Gloria“ im Renaissancehof.

Es spielt das Göttinger Symphonieorchester nach dem Vorbild des Höhepunkts – der „Last Night“ – der Londoner Promenadenkonzerte. Alle Highlights der Orchestermusik in einem Konzert vereint: Ein musikalischer Superlativ.

Die Übernachtung erfolgt in einem zentral gelegenen Hotel in Weilburg. Das Gepäck ist auf dem Rad mitzuführen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

100 km

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Sonntag, 07.07.2024 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Familioutour

Am Mainufer entlang nach Offenbach

Wir wollen mit Kindern eine kleine Fahrradtour in Frankfurt unternehmen. Wir fahren zu einem Ausflugsort, machen dort Picknick und fahren zurück. Heute treffen wir uns am Römerberg und fahren am Main entlang bis in den neuen Offenbacher Hafen. Dort rasten wir (eventuell an der Eisdiele?) und fahren dann zurück.

14 km

Die Strecke ist ca. zweimal 7 km. Mitfahren können Familien mit Kindern von 6 bis 10 Jahren. Die Kinder müssen eigenständig sicher fahren können. Kinder ohne Begleitung können wir leider nicht mitnehmen. Bitte meldet die Erwachsenen an, die Kinder können dann so mitfahren.

Ursula Mayer, Michael Klemme, Michael Genthner

Sonntag, 07.07.2024 ★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Kloster Lorsch

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Von Gernsheim radeln wir am Rhein entlang, am ehemaligen Kraftwerk Biblis vorbei, zur Ausgrabungsstelle "Zullestein". Von dort fahren wir über Biblis, Bobstadt und Riedrode nach Lorsch. Nach der Mittagspause (Einkehr oder Picknick möglich) machen wir einen Rundgang durch das ehemalige Kloster Lorsch. Die Rückfahrt nach Gernsheim erfolgt überwiegend durch Wald. Unterwegs halten wir kurz an der Wallfahrtskirche Maria Einsiedel. Ab Gernsheim Bahnfahrt zurück.

50 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
zusätzliche **Kosten** für die Bahnfahrt
Rainer Schoenberg

Sonntag, 07.07.2024 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Über Wetterau und Hintertaunus nach Gießen

Entlang der Nidda und dem Vordertaunus fahren wir in nördliche Richtung bis Bad Nauheim. Dort nehmen wir Kurs West/Nord vorbei an Butzbach zur Mittagseinkehr. Anschließend geht es weiter durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus bis zum letzten Ver-

schnaufstopp, dem Kleinod „Kirschenwäldchen“. Die Höhenmeter liegen jetzt hinter uns und -juhu- die letzten Kilometer pedalieren wir locker zur Lahn und in die Uni-Stadt Gießen weiter. Dort können wir noch ein wenig verweilen, bis wir mit der Bahn in die Mainmetropole Frankfurt zurückfahren.

90 km, 800 Höhenmeter

Kostenanteil für Bahn-Gruppenticket
Ulrich Hahn

Sonntag, 07.07.2024 ★★★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel.

Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalpark-Rundroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit dem markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurück zu radeln.

90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne Rückfahrt.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Christian Martens (06101 128426)

07.07. – 12.07.2024 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Naturschutzgebiet Ammergebirge

6-tägige Standortreise im Allgäu

Wir werden im Hotel Alpenblick Berghof in Halblech nächtigen und uns täglich im Naturschutzgebiet Ammergebirge/Allgäu mit dem Radl bewegen. Es handelt sich um eine Standortreise mit täglich wechselnden Rundtouren durch die sanfte Landschaft mit mindestens vier Badeseeen (also Badesachen sind angesagt). Die Königsschlösser in Schwangau sowie Schloss Neuschwanstein, die berühmte Wieskirche, den Lechfall, aber auch den nicht so bekannten Meditationsweg Ammergauer Alpen werden wir erkunden. Auf die Wünsche der

STEVENS
BIKES

RIDLEY

woom

RIESE & MÜLLER

GAZELLE



oio

copec



Gudereit MORRISON



FALTER

SCOTT



Fahrrad Böttgen GmbH

Große Spillingsgasse 8-14
60385 Frankfurt am Main

Tel. 069 - 945108 - 0
info@fahrrad-boettgen.de

www.Fahrrad-Boettgen.de



Finanzierung - Leasing - Wertgarantie

Böttgen's Kinderwelt

benno

IXGO



vsf fahrradmanufaktur
Premium Mobilität

Teilnehmer★innen werden wir gerne eingehen und versuchen, gemeinsam mit euch so viele Eindrücke wie möglich einzufangen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

325 km, 1500 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks (01793829527,

mitPi_onTour@t-online.de)

Dienstag, 09.07.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 10.07.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 10.07.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main

Auf verschlungenen Pfaden erreichen wir die Hohe Straße und folgen ihr bis kurz vor Kilianstädten. Dort biegen wir nach Steinheim ab. Nach einer ausgedehnten Kaffeepause in der Steinheimer Altstadt fahren wir auf wenig befahrenen Wegen zurück.

65 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 10.07.2024 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 11.07.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 12.07.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zur Orangerie Aukamm

Hofladen, Gewächshäuser und das Café der Orangerie

Wir nehmen die S1 bis Hochheim. Ein Stück am Main entlang, dann den Radweg R6, so gelangen wir nach Wiesbaden. Durch den Kurpark leicht aufwärts fahrend, erreichen wir die Orangerie. Diese Anlage wurde 1901 als Gärtnereianlage der Kurverwaltung erbaut. Heute genießen wir im Café die schöne Lage. Ein Abstecher in den benachbarten Apothekergarten ist auch noch möglich. Zurück nach Offenbach nehmen wir die Bahn.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 13.07.2024 ★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Die höchsten Berge Frankfurts

Das Mainufer liegt etwa 95 Meter über Normalnull. Die höchste Erhebung auf Stadtgebiet befindet sich 117 Meter darüber in Bergen. Weil Frankfurt in einem Tal liegt, erklimmen wir zur Vervollständigung unserer Bergetappe auch eine Anhöhe südlich des Mains.

An beiden Höhepunkten erfolgt eine Einkehr. Das Tourende ist an der Flößerbrücke. Die Steigungen sind größtenteils moderat. An ein bis zwei Stellen sollte vielleicht trotzdem geschoben werden.

30 km, 250 Höhenmeter

Jürgen Lutz

Samstag, 13.07.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Einmal um den Flughafen

Wir radeln durch den Stadtwald und erreichen an der Unterschweinstiege den Flughafen, den wir bis zur Startbahn West und weiter Richtung Walldorf und Zeppelinheim umrunden. An den Aussichtspunkten machen wir kurze Pausen, zwischendurch ist eine Einkehr eingeplant. Über Neu-Isenburg geht es zurück.

55 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)



Flexibel, günstig, CarSharing

Über 100 CarSharing-Stationen in Ihrer Nähe

www.stadtmobil.de

stadtmobil
carsharing



seit
Zur Buchscheer
1876

SELBST GEKELTERTER APFELWEIN UND
TRADITIONELLE FRANKFURTER KÜCHE

MITTWOCH - FREITAG 16 BIS 23 UHR - SAMSTAG + SONNTAG 12 BIS 23 UHR
069 63 51 21 - BUCHSCHEER.DE - SCHWARZSTEINKAUTWEG 17 - 60598 FRANKFURT AM MAIN

Sonntag, 14.07.2024 ★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Sechs-Weiher-Tour

Bei dieser gemütlichen Tour überqueren wir den Main und fahren durch Sachsenhausen in den Stadtwald. Auf verschlungenen Pfaden umrunden wir sechs Weiher. Mit einer Schlusseinkehr in einem Biergarten in Sachsenhausen beenden wir diese Tour.

25 km

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhausert

Sonntag, 14.07.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Dietesheimer Steinbrüche

Wir fahren über die Tellersiedlung im Stadtteil Oberrad und den Industrieradweg nach Offenbach, wo wir einen Abstecher zum Wetterpark machen. Hier lassen wir uns einen Moment Zeit, um etwas über das „Donner-Wetter“ zu erfahren. Über Lämmer-spiel geht es weiter zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Später über den Main-Radweg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 14.07.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

**Tümpel, Weiher und Seen
im Süden Frankfurts**

Wir besuchen 14 Gewässer im Frankfurter Stadtwald (und angrenzenden Wälder), solange es diese noch gibt. Beginnend mit dem Buchrainweiher passieren wir den Kesselbruch-, Jakobi-, Gehspitzweiher, den Langener Waldsee, Bornbruch- und Oberwaldsee. Weiter geht es am Waldorfer Badesees vorbei bis wir schließlich mit dem Tiroler Weiher das letzte (stehende) Gewässer des Tages hinter uns lassen. Wir beenden unsere Tour am (fließenden) Main.

Unterwegs ist eine Einkehr geplant.

65 km

Bernhard Altert

Sonntag, 14.07.2024 Rennradtour

Start: 09:00 Uhr - Friedberger Warte

**Rennradtour über den Hoherodskopf
(ADFC und Eisentreter)**

Vom Start an der Friedberger Warte fahren wir nidda- aufwärts. Nach einer Stärkung nehmen wir den An-

stieg auf den Hoherodskopf durch das schöne, verkehrsarme Eichelbachtal in Angriff. Oben erwartet uns eine ausgiebige Rast mit schönem Ausblick. Nach der Pause rollen wir bergab nach Ilbeshausen, wo wir auf den Vulkanradweg abbiegen. Abwärts durch den südlichen Vogelsberg und über die Hohe Straße gelangen wir dann zurück.

Die Strecke ist lang und führt über zwei Steigungen, ist aber mit gleichmäßigem Tempo und gutem Pausenmanagement für jede(n) machbar, der/die etwas Ausdauer mitbringt. Rekorde werden wir nicht brechen, der Spaß am gemeinsamen Fahren und Genuss der Landschaft stehen im Vordergrund.

170 km, 1300 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Stephan Hein (0159 01351759, stephan_hein@gmx.net), Jörg Schaffrina, Birgit Wagenbach

Dienstag, 16.07.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.07.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Sehens- und Bemerkenswertes
in Frankfurt****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klaa Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Gaststätte „Jahnvolk“ in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Günter Tatara (069 529809)



Bembelkultur in Eckenheim!

Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 homburger_hof

 bembelkultur.de

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



Mittwoch, 17.07.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 17.07.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig**Schnuppertour**

siehe Seite 27

Donnerstag, 18.07.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 19.07.2024**MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 32

Samstag, 20.07.2024

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurt entdecken

In unserer Stadt und der näheren Umgebung gibt es viel Unterschiedliches und Interessantes zu entdecken! Auf möglichst fahrradtauglichen Wegen werden verschiedene Punkte angefahren. Nach

ca. drei Stunden erreichen wir eine verkehrsgünstig gelegene Gaststätte zur Schlusseinkehr.

25 km

Michael Bunkenburg

20.07. – 21.07.2024

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Rad-Pilgern auf der Bonifatiusroute**Etappe 4 und 5**

Nach der Bahnfahrt radeln wir von Glauburg über die Höhen oberhalb des Klosters Konradsdorf, Eckartsborn, Lißberg nach Hirzenhain und weiter bis nach Burghards. Der Weg verläuft überwiegend auf naturbelassenen Waldwegen. Wir haben ausreichend Zeit und achten auf diejenigen, die etwas langsamer unterwegs sind. An sehens- und wissenswerten Stellen halten wir immer wieder an. Eine Einkehr ist geplant.

Nach Übernachtung in Burghards fahren wir am 2. Tag nach Sichenhausen über die Höhen des Vogelsberges, weiter nach Ilbeshausen-Hochwaldhausen, Nösberts-Weidmoos und Steinfurt und dann nach Bimbach. Von dort aus sind es noch 12 km bis zu unserem Ziel Fulda, wo wir die Rückfahrt mit der Regionalbahn antreten.

Es besteht die Möglichkeit, einen Pilgerpass zu ordern. Diesen bitte beim Tourenleiter vorab anmelden.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

75 km, 1100 Höhenmeter, mehrere Anstiege

Ein Trekkingrad mit berggängiger Schaltung ist ausreichend, MTB wird empfohlen.

Peter Lill-Hendriks (01793829527,

mitPi_onTour@t-online.de)**Sonntag, 21.07.2024**

★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
(Taunus-Info-Zentrum)

Von der Hohemark**über Kronberg nach Rödelheim****Mit dem Dreirad unterwegs**

Die Tour führt uns von der Hohemark mit einem kurzen, etwas beschwerlichen Anstieg auf der Route zum Fuchstanz nach ca. 500 m auf die überwiegend abschüssige Route nach Kronberg. In Kronberg passieren wir den Viktoriapark und fahren an der S-Bahn-Station (S4) vorbei in Richtung Steinbach. Über die Felder geht es auf asphaltierten Wegen über Steinbach und Praunheim nach Rödelheim mit einer Abschlusseinkehr in einer



Mit einer Steigung steigt bei uns auch die Laune.
Und damit die Freude am Radfahren.

Gaststätte. Eine Anfahrt zum Treffpunkt Hohemark ist mit der U-Bahn U3 möglich.

20 km, 150 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752),

Andreas Schäfer

Sonntag, 21.07.2024

★★★

Start: 09:00 Uhr - Bahnhof Friedberg
neben den Fahrradständern

Wetterauer Seenplatte

Naturschutzgebiete - Baden - Braunkohlebergbau

Ruhige Naturschutzgebiete mit Wasservögeln, Baden im See und Historisches zum erst vor kurzem beendeten Braunkohlebergbau: All dies bietet die Radtour durch die Wetterauer Seenplatte. Ohne nennenswerte Steigungen radeln wir in moderatem Tempo (ca. 15 km/h Durchschnitt) diese Tour im Sommerwind rund um die Seen, die erst in den 90er Jahren angelegt wurden. Das Radeln von See zu See unterbrechen wir mehrmals, um die Geschichte des Tagebergbaus zu thematisieren, in den Inheidener See zu springen, eine Vesperpause einzulegen und die vielen Wasservögel vom Beobachtungshaus am Pfaffen- und Teufelsee zu bewundern. Je nach Dauer der Pausen kehren wir in Friedberg zum Abschluss noch ein.

Dieses Jahr sollte zu dem Termin der Tour die Bahnstrecke nicht gesperrt sein - bitte zur Sicherheit ins Online-Tourenprogramm schauen.

55 km, 250 Höhenmeter

Stefan Seibold (0179 1522 086,

stefan.seibold@gmx.net)

Sonntag, 21.07.2024

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour

Mal hierhin, mal dorthin

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine

Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 50 km und 80 km.

Bettina Abel, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Katja Hertel, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth, Christina Romeis

Sonntag, 21.07.2024

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittageinkehr beim „Engländer“ oder in Vormwald. „Rolling home along“ Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

140 km

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai

Sonntag, 21.07.2024

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Friedberger Warte

Einsteigerfreundliche 200 km

Rundtour durch den Vogelsberg

Wir fahren gemeinsam als Gruppe 200 weitestgehend autofreie und gemütliche Kilometer über den Vulkan- und Südbahnradweg, bis wir wieder in Frankfurt ankommen. Es gibt unterwegs keine steilen Anstiege und wir fahren in Bewegung einen Durchschnitt von 20 km/h. Die Tour ist durch die verhältnismäßig wenigen Höhenmeter einfacher zu fahren als die Variante über den Hoherodskopf und auch ideal für Leute, die so eine lange Distanz einmal ausprobieren möchten.

Es wird während der ca. 12 - 13 Stunden Gesamtdauer mehrere kurze Pausen mit Verpflegungsmöglichkeiten (z.B. Supermärkte/Tankstellen) geben, dazu eine Mittagspause.

Was du mitbringen solltest:

- grundsätzliche Fitness (es ist kein spezielles Training notwendig, aber Erfahrungen mit Touren von

~100 km und einigen Höhenmetern sollten vorhanden sein)

- Rad mit Beleuchtung und bequemer Sitzposition, auch über mehrere Stunden (Typ egal, Strecke ist auch für Rennräder geeignet)

- mindestens 1,5 Liter Wasser griffbereit

- Energieversorgung zwischendurch (Riegel, Gels o. ä.)

- ggf. Geld für Verpflegung/Rückfahrt

- Lust, deine Grenzen zu verschieben

Durch die nette Gruppe und das konstante Tempo vergeht die Zeit üblicherweise sehr schnell und es ist weniger anstrengend als gedacht - trau dich!

200 km, 900 Höhenmeter

Ansgar Hegerfeld

Dienstag, 23.07.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 24.07.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!

Von Höchst aus geht es ein wenig bergan und „vor der Höhe“ besuchen wir einige Bauernhöfe, die eigene Hofläden betreiben, in denen selbst erzeugte, regionale Produkte angeboten werden. Die Höfe liegen so dicht beieinander, dass das Fahrrad bestens geeignet ist, alle paar Kilometer anzuhalten und eventuell eine Kleinigkeit einzukaufen.

In Bad Homburg ist eine Mittagspause geplant. Am Erlenbach entlang und über den Steinberg hinweg gelangen wir schließlich zum Dottenfelderhof. Bei Bad Vilbels Niddabrücke mit Stadtbücherei und Café endet die Tour.

50 km

Henning Kaufmann (0157 72871971)

Mittwoch, 24.07.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 24.07.2024 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 25.07.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 25.07.2024 ★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

siehe Seite 50

26.07. – 30.07.2024 ★★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Doppelte Alpenüberquerung in vier Tagen

Yes, we can!

Wir radeln von Garmisch-Partenkirchen über Seefeld in Tirol nach Telfs und bis ins hinterste Ötztal. Dann überqueren wir den Hauptalpenkamm am Timmelsjoch. In Südtirol angekommen, klettern wir - schon auf dem Rückweg - über den Jaufenpass und haben am Brenner den Hauptalpenkamm erneut bezwungen. Rückfahrt über Innsbruck und Seefeld zurück nach Bayern.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

280 km, 5500 Höhenmeter

Kein Mountainbike aber berggängige Schaltung erforderlich

Jens Zukunft (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

Sonntag, 28.07.2024 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 27

MULTICYCLE

DEIN CUBE SPEZIALIST



CUBE

CUBE E-Bikes & Fahrräder

Leasing & Finanzierung



Wächtersbacher Straße 88-90
60386 Frankfurt



Niederhofheimer Straße 50
65719 Hofheim am Taunus



Robert-Koch-Straße 10
64331 Weiterstadt

Sonntag, 28.07.2024

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf

Unbekannter Vogelsberg***Durch den südlichen Vogelsberg und den Büdinger Wald***

Wir nehmen zunächst die Bahn (Zugabfahrt 08:26 Uhr RE50 nach Wächtersbach) und wechseln dort auf den Vulkanexpress.

Die Radtour startet in Wüstwillenroth. Es geht auf Waldwegen über Mauswinkel und diverse Hochplateaus des Hohen Vogelsbergs mit phantastischer Weitsicht zu den Wittgenborner Weihern. Nach kurzer Rast an den Anglerteichen pedalieren wir auf gut ausgebauten Waldwegen zu den 4 Fichten mit zahlreichen Windrädern und erreichen den Hühnerhof (Einkehr) in Gettenbach.

Der Rückweg führt uns dann über Gründau, wahlweise verkürzt mit der Bahn ab Gelnhäusen.

90 km, einige Steigungen, befestigte Waldwege
Es können wegen Nutzung des Vulkanexpress keine Pedelecs mitgenommen werden!

Verkürzte Strecke: 60 km

Kosten für Bahnfahrt/Vulkanexpress

Heinrich Göbel

Sonntag, 28.07.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Michelbach oder Umgebung kehren wir zum Mittagessen ein und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat.

Es sind ausreichend Kaffee- und Eispausen vorgehen.

Die Route beinhaltet wenige, kurze Steigungen und eine Schieberampe auf den Schleusensteg in Hainburg.

80 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Dienstag, 30.07.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 31.07.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 31.07.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Auf den Spuren von Elvis

Wir fahren über Bonames, Nieder-Erlenbach und Rodheim über leicht hügelige Wege zunächst nach Friedberg, wo ein Denkmal zu Ehren von Elvis in der Nähe seiner alten Kaserne zu bestaunen ist. In der Stadt selbst gibt es die Möglichkeit zum Picknick bzw. zur Einkehr. Anschließend fahren wir nach Bad Nauheim, dem „European Home“ von Elvis, wo noch eine Reihe von Spuren des King of Rock'n Roll zu finden sind. Schließlich geht es zurück an Usa und Nidda nach Berkersheim, dort ist eine Schlusseinkehr in einer Apfelweingaststätte möglich.

70 km

Norbert Streb

Mittwoch, 31.07.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 01.08.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 02.08.2024

★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Fierabendtour Frankfurter Altstadt

Besonders für Neubürger und Neuradler erkunden wir die besten Strecken in die Nachbarstadt und kommen nach einer kurzen Rundfahrt in die neu aufgebaute Altstadt. Unterwegs gibt es ein paar Hinweise auf die historische Entwicklung der Stadt. Dann stärken wir uns für die Rückfahrt am Main entlang nach Hause.

Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

20 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Gaststätte Jahnvolk

Gutbürgerliche und internationale Küche sowie Saisongerichte

Wintersaison (Oktober - März)

Fr. - So.: 17 - 22 Uhr mit warmer Küche

Sommersaison (April - September)

Mo. - So.: 17 - 21:30 Uhr warme Küche

Café und Eis ab 16 Uhr

Die Gaststätte bleibt bis 24 Uhr geöffnet

Ganzjährig: Catering & Anmietung möglich

Reservierung unter 069 / 433 614

oder info@gaststaettejahnvolk.de

Inh.: Alex Chasouras

Kirschwaldstr. 40

60435 Frankfurt am Main



© Gaststätte Jahnvolk - gezeichnet von Peter Alth

50 Sitzplätze • 20 Plätze im Kolleg • Kinderspielplatz • Parkplatz

Biergarten • www.gaststaettejahnvolk.de



Klimaneutral *abfahren,*
auch im Druck... dann **Zarbock**

BRONZE-GEWINNER

UMWELTORIENTIERTES
UNTERNEHMEN DES JAHRES



ZARBOCK

Druck- und Verlagshaus Zarbock
team@zarbock.de • www.zarbock.de

Druck & Medien
AWARDS
2020
BRONZE

Umweltorientiertes
Unternehmen des Jahres

Sonntag, 04.08.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Eine kleine Sonntagnachmittagstour für neue und alte Offenbacher, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten.

20 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)

Sonntag, 04.08.2024 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 27



Glück gehabt, dass ein erfahrener Reifenflicker dabei ist.

Sonntag, 04.08.2024 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Seen-Tour

Heute lernen wir einige neue Seen kennen. Wir radeln vom Römer über Neu-Isenburg zum Gehspitzweiher, Langener Waldsee, Lindensee, Steinrodsee, Gänswidsee, Bornbruchsee und Oberwaldsee und schließlich über den Langener Waldsee und Neu-Isenburg zurück.

Unterwegs kehren wir ein.

80 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 04.08.2024 Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Entspannte Rennradtour durch die Weinberge*(ADFC und Eisentreter)*

Nördlich des Mains gelangen wir zur Mainspitze und überqueren den Rhein auf der alten Eisenbahnbrücke. In Weisenau nehmen wir den Anstieg auf die Rheinterrassen unter die Räder, durchstreifen die Weinberge und genießen die Aussichten in alle Richtungen.

Nach einer Stärkung nehmen wir die Fähre zurück nach Hessen und rollen durchs Ried Richtung Frankfurt.

Die Tour führt über einige kurze Steigungen, die aber mit ruhiger Fahrweise gut zu meistern sind. Rekorde werden wir nicht brechen, der Spaß am gemeinsamen Fahren und Genuss der Landschaft stehen im Vordergrund.

120 km, 800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Zusätzliche **Kosten** für Rheinfähre Nierstein-Kornsand

Bitte mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Stephan Hein (0159 01351759, stephan_hein@gmx.net), Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina

Dienstag, 06.08.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 07.08.2024 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour*Mit dem Dreirad unterwegs*

siehe Seite 16

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752)

Mittwoch, 07.08.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Fahrradstadt Frankfurt*... und bald macht es richtig Spaß, in der Stadt zu fahren*

Dem ADFC und einigen Politiker:innen sei Dank: Es tut sich was in Frankfurt für den Radverkehr. Rot ist

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberursel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSSELER BRAUHAUS
Ackergasse 13 • 61440 Oberursel
Tel: 0 61 71 - 54 370 • www.meinbier.de

FRANKFURT
**BIKE
POINT**

- Ⓞ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- Ⓞ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- Ⓞ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH, Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials:

- Ⓞ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
- Ⓞ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang des Deutsche Bank Parks. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn

Geöffnet: Mittwoch und Freitag 13.30 – 17 Uhr, Donnerstag 13.30 – 19 Uhr

Kontakt: Autogenstraße 18, 65933 Frankfurt-Griesheim

☎ 069 38 98 12 10 @ Bikepoint-ffm@ib.de

🌐 www.ib.de/bikepoint-bo

Menschsein
stärken **IB**

das neue Grün für Radfahrende. Immer mehr rote Flächen sind im Straßenbild zu sehen.

Wir suchen die neu geschaffenen Fahrradstraßen und wollen erkunden, ob gefahrloses Durchkommen im Straßenverkehr schon möglich ist.

40 km, 20 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 07.08.2024

★★

Start: 11:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Rauf auf die Hohe Straße - Kunst und Architektur am Wegesrand

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Von der Eissporthalle sind 100 Höhenmeter zu überwinden, bis man den Einstieg in die „Hohe Straße“ erreicht (daher der Name!).

Auf diesem alten Handelsweg von Frankfurt nach Leipzig befinden sich einige Freiluft-Kunstwerke, Denkmale und Aussichtspunkte, die zum Zwischenstopp einladen. Am Wartbaum bei Windecken lassen wir die Geschichte, die Natur und unseren Proviant auf uns wirken. Auf dem Rückweg durchfahren wir die Stadt Maintal, die es erst seit der Gebietsreform von 1974 gibt. Durch das neue Naturschutzgebiet im Fechenheimer Mainbogen und vorbei am Neuen Hafen von Offenbach beenden wir die Tour im Rudererdorf.

50 km, 100 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Fähre Rumpenheim 1,00 €

Henning Kaufmann (0157 72871971)

Mittwoch, 07.08.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 07.08.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 08.08.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Sonntag, 11.08.2024

★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

An Flussaltarmen nach Hanau-Wilhelmsbad

KulTour - StadtLandKunst und ADFC

Wir fahren zuerst am Main entlang, an der EZB vorbei zum Schwedlersee. Weiter geht es am Bornheimer Hang, dem ehemaligen Prallhang des Altmains bzw. der Kinzig. Über Sausee, Seckbacher und Enkheimer Ried sowie Maintal gelangen wir nach Hanau-Wilhelmsbad mit Kuranlage und Park. Zurück nehmen wir den Mainradweg.

45 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 5,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Einkehr

Rainer Schoenberg, Reinhard Spohler

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 11.08.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden

Wir fahren von der Gerbermühle über den Spielpark Scheerwald, Neu-Isenburg, Dreieichenhain und Forsthaus Kalkofen zum Baden an die Grube Prinz von Hessen. Zurück über Dreieichenhain und Neu-Isenburg.

70 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 13.08.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 14.08.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 14.08.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Hügelige Tour nach Friedberg

Auf dem Weg in das Wetterau-Städtchen Friedberg lassen wir keinen Hügel aus und belohnen uns auf der Kaiserstraße in einem guten Café.

60 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 14.08.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

14.08. – 18.08.2024 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Bieradlon (Schwalm-Eder)**Eine Fahrradtour für Freunde der gepflegten Bierkultur**

Die fünftägige Tour startet mit einer Zugfahrt nach Gießen. Von dort fahren wir durch die Täler der Wieseck, Ohm und Lauter Richtung Lauterbach, wo wir in der Nähe übernachten. Am nächsten Tag folgen wir dem Radweg entlang der Schwalm bis Bad Wildungen. Am dritten Tag radeln wir entlang der Eder und der Fulda bis Malsfeld, dort Besichtigung des Brauereimuseums. Der vierte Tag führt uns in einer Rundtour durch den Meissner-Kaufunger-Wald. Am letzten Tag radeln wir entlang der Fulda zur Stadt Fulda, wo wir in der Hessenmühle das Abschiedsbier trinken und dann mit dem Zug nach Hause fahren.

An den Zielorten laden uns Brauereien zu einem leckeren Ankunftsbeer ein. Während der Tour besteht die Möglichkeit zum Bier-Tasting und evtl. zu einer Brauereiführung.

Das Gepäck wird während der Tour am Rad mitgenommen. Änderungen im Tourenverlauf und Programm bleiben vorbehalten.

420 km, 3200 Höhenmeter

Christiane Beckort, Wolfram Sauer

Donnerstag, 15.08.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Sonntag, 18.08.2024 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Skulpturenpfad in und um Rödermark**22 Skulpturen auf 21 Kilometern**

Machen wir uns auf die Suche der 22! Über Heusenstamm gelangen wir nach Rödermark. Dort geht die Runde los. Stärken können wir uns im Café „Süße Ecke“. Auf Fahrradwegen geht es zurück.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 18.08.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zu den Dietesheimer Steinbrüchen

Wir radeln über Neu-Isenburg nach Offenbach. Auf dem Industriebahn-Radweg erreichen wir den Wetterpark. Hier erfahren wir viel Interessantes über unser Wetter und Klima. Weiter geht es über Offenbach-Bieber und Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Dort sind Spiel- und Sportflächen vorhanden. Mittagsrast mit Picknick oder Einker. Rückfahrt auf dem Mainuferweg.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 18.08.2024 ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 59

Sonntag, 18.08.2024 ★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche

Wer redet nicht gern übers Wetter? An diesem Sonntag lautet das Motto allerdings: Wir wollen mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren als darüber, ob wir das Wetter jetzt gerade gut finden oder nicht.

Nichts wäre dazu in Fahrrad-Tagestourendistanz besser geeignet als der Wetterpark in Offenbach. Er ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht.

Nach dem Besuch des Wetterparks führt die Reise weiter über die Käsmühle in Offenbach-Bieber und

zu den Dietesheimer Seen. Die Rückfahrt verläuft auf dem Bahnradweg Hessen über Mittelbuchen und den Hühnerberg.

65 km, mäßige Anstiege

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr,

Anmeldung erbeten bis 14.08.

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-bad-vilbel.de)

Sonntag, 18.08.2024

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Graveltour über nördl. Taunus und Maibacher Schweiz (ADFC und Eisentreter)

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den nördlichen Teil des Taunus, vorbei an Steinbrüchen, Felsklippen und durch die Maibacher Schweiz in die Wetterau. Nach einem Besuch im Café zwischen Rosengärten und Bad Nauheim führt die Tour entlang des östlichen Taunus und der Wetterau zurück.

Kurz vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

110 km, 960 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 20.08.2024

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 21.08.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Badesee bei Hainburg

Wir folgen dem Main flussaufwärts, radeln vorbei an Steinheim und erreichen bald darauf das kühle Nass bei Hainburg. Im Strandbad werden wir uns aufhalten, um uns abzukühlen und zu verpfle-

gen (per mitgebrachtem Proviant oder am dortigen Kiosk).

Auf dem Rückweg lockt noch eine Erfrischung in der lokalen Eisdielen. Auf bekannten Pfaden treffen wir bald wieder in Frankfurt ein.

Wer ins Wasser möchte, bitte Badesachen mitbringen.

Kosten (ca. 3,00 €) für Eintritt ins Strandbad
70 km

Christina Romeis

Mittwoch, 21.08.2024

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 21.08.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 22.08.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 22.08.2024

★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

siehe Seite 50

Samstag, 24.08.2024

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus) findet die Veranstaltung „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)



**FAHRRAD
FREUND**

PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus
- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.

FAHRRADFREUND.COM
PERPEDALE.DE

Samstag, 24.08.2024

★★★

Start: 09:15 Uhr - Ffm-Hbf

Durch den nördlichen Odenwald

Nach der Fahrt mit dem RMV (Ffm-Hbf 09:25 Uhr mit Regionalbahn VIA 25163 nach Erbach/Odenwald) geht es in Wiebelsbach auf die Räder. Nach zwei etwas heftigeren, kurzen Anstiegen passieren wir Oberklingen mit herrlichem Blick auf die Veste Otzberg. Weiter geht's über Habitzheim und Münster (hier ist eine Einkehr geplant) nach Dreieichenhain zu einem der angesagten Eiscafés. Über Neu-Isenburg erreichen wir den Goetheturm. Hier finden wir noch eine gute Gelegenheit für eine entspannte Schlusseinkehr.

70 km, 550 Höhenmeter

Kosten für RMV

Bernhard Altert

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 25.08.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Flughafentour***Mit dem Dreirad unterwegs***

Auf gut zu befahrenden Wegen radeln wir mit dem Dreirad über Niederrad und Gateway Gardens zum Frankfurter Flughafen bis zur Aussichtsplattform an der Landebahn Nordwest (Nähe Kelsterbach).

Auf dem Rückweg ist eine Einkehr in Schwanheim geplant. Dann geht es am Main entlang wieder zurück zum Römerberg.

40 km, 100 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176 50425752)

Sonntag, 25.08.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S.11)

Zum Mönchbruch

Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zeppelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 25.08.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Bank 30 m

nördlich der Harheimer Brücke

Drei-Bäche-Taunustour

Wir fahren entlang des Erlenbachs bis (fast) zu seiner Quelle. Nach einer Einkehr bei Neu-Anspach erklimmen wir auf einer moderaten, aber langen Steigung die restlichen gut 200 Höhenmeter zum Taunuskamm. Dann geht es nur noch bergab zur Saalburg, dem Kirdorfer Bach und dem Eschbach bis zur Mündung in die Nidda.

Die Bachuferwege sind teilweise schmal und uneben.

65 km, 700 Höhenmeter

Rainer Mai

Sonntag, 25.08.2024

★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Tour durch den Odenwald

Über Dieburg und Groß-Zimmern erreichen wir mit einigen Steigungen das Dörfchen Annelsbach im Odenwald mit einem speziellen Gastronomieangebot. Die Rückfahrt erfolgt ab Erbach/Michelstadt (Altstadtbesichtigung) mit der Bahn.

80 km

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Sonntag, 25.08.2024

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Frankfurt Friedberger Warte

Rundtour**Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt*****200 gemütliche Kilometer durch Vogelsberg und Wetterau***

Wir fahren gemeinsam als Gruppe 200 weitestgehend autofreie und gemütliche Kilometer durch Frankfurt über den Vulkanradweg zum Hoherodskopf und an der Nidda entlang zurück. Es gibt unterwegs keine steilen Anstiege und wir fahren einen Durchschnitt von 20 km/h.

Es wird während der ca. 13 - 14 Stunden Gesamtdauer mehrere kurze Pausen mit Verpflegungsmöglichkeiten (Supermärkte/Tankstellen) geben.

Die Eseselei

Frisch. Regional. Lecker.

NordWestZentrum
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 00 39 47
Mo.-Sa. 9.30 - 20.00
www.meineeselei.de



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon 069-57 39 74

Di-Sa 11.30 - 14.00
und 17.00 - 23.00
So 11.30 - 14.30
und 17.00 - 22.00

www.lahmer-esel.de



Als Belohnung winkt eine Mittagspause auf dem Gipfel des Hoherodskopfs.

Was du mitbringen solltest:

- grundsätzliche Fitness (es ist kein spezielles Training notwendig, aber empfohlen sind Erfahrungen mit Touren von ~100 km und einigen Höhenmetern)
 - Rad mit Beleuchtung und bequemer Sitzposition, auch über mehrere Stunden (Typ egal, Strecke ist auch für Rennräder geeignet)
 - mindestens 1,5 Liter Wasser
 - Energieversorgung während der Fahrt (z. B. Riegel, Gels)
 - ggf. Geld für Verpflegung/Rückfahrt
 - Lust, deine Grenzen zu verschieben
- Durch die nette Gruppe und das konstante Tempo vergeht die Zeit üblicherweise sehr schnell und es ist weniger anstrengend als gedacht - trau dich!
- 200 km, 1300 Höhenmeter
Ansgar Hegerfeld

Dienstag, 27.08.2024 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 28.08.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Klassiker Seligenstadt

Warum nicht mal wieder nach Seligenstadt? Wir machen es uns gemütlich und fahren einfach am Main entlang und wechseln immer mal die Uferseiten.

70 km

Einkehr in Seligenstadt geplant.

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 28.08.2024 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 14

Mittwoch, 28.08.2024 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 29.08.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 31.08.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zu den Bauernhöfen im Frankfurter Norden

Genussradeln im Regionalpark

Wir besuchen Bauernhöfe im Frankfurter Norden und erfahren, in welchen Hofläden oder Verkaufsautomaten wir auch sonn- und feiertags saisonal und regional einkaufen können.

Nach dem Start in Praunheim radeln wir niddaaufrwärts nach Bonames und weiter nach Kalbach, wo die ersten Verkaufsautomaten für Eis, Wurst, Fleisch und anderes auf uns warten. Durch die landwirtschaftlich geprägte Landschaft radeln wir zu Hofläden und Bauernhöfen in Oberursel, Bad Homburg, Friedrichsdorf, Karben und schließlich Nieder-Erlenbach. Eine Schlusseinkehr ist in Harheim geplant.

40 km, 200 Höhenmeter

Katja Hertel (katja.hertel@adfc-frankfurt.de),

Uta Fitzen

Samstag, 31.08.2024 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Von Frankfurt durch den Hintertaunus nach Idstein

Hintertaunustour für bergtaugliche Radfahrer:innen

An der Nidda entlang über Nieder-Eschbach und mit dem ersten Anstieg bei Friedrichsdorf fahren wir durch das Köpperner Tal in die Hintertaunusregion. Nach Wehrheim und Usingen fahren wir hügelig durch ruhige, bewaldete Abschnitte weiter. Die Einkehr findet nach knapp 2/3 der Strecke statt. Gestärkt geht's über den nächsten Höhenzug, anschließend abschüssig nach Bad Camberg und dem 10 Kilometer entfernten Zielort Idstein.

70 km, 1000 Höhenmeter

Kosten DB-Ticket (ggf. Gruppenkarte) ab Idstein, Etwas Proviant für unterwegs mitbringen.

Ulrich Hahn, Maximilian Landsmann

31.08. – 08.09.2024 ★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Auf den Spuren der Alpe Adria im September

Mit dem Tourenrad entlang des Alpenhauptkamms an die Adria

Genussvoll (deswegen 2★★) unterwegs zu sein, ist auf den traumhaften Radwegen im Pustertal,

Schlemmen **wie ein Bär...**

Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

Jeden Mittwoch ab 17:00 Uhr
“Elchessen”

Jeden Freitag ab 17:00 Uhr
“Wildschweinkeulenessen”

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
“Sonntagsbraten”
 Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12:00 - 14:00 Uhr
“Spanferkel satt”
 Essen so viel Sie können!

Kulinarische Leckereien im Sommer

Höchster Schloßplatz 8
 65929 Frankfurt/Höchst
 Tel. 069 - 30 93 43 · Fax 069 - 30 17 87
 110 Innenplätze, 200 Aussenplätze
 Großer Biergarten

Sommer: Mo. - So. 12:00 - 22:00 Uhr
Winter: Mo. - Fr. 17:00 - 22:00 Uhr
 Sa., Sonn- und Feiertage
 12:00 - 22:00 Uhr
 Durchgehend warme
 Küche bis 21:30 Uhr
 Kein Ruhetag

Nehmen Sie die Fährte auf unter: www.zumbaeren.net

CHILLEN IN MAINHATTEN

Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
 Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
 Chiller und Äpfelreunde!
Schiffsmeldestelle (SMS)
 Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
 (Höhe Süwag)

Telefon: +49 69 / 300 88 444
 Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
 E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de

Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
 Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
 Mo. bis Fr. von 15 bis 23 Uhr
 Sa., Sonn- und Feiertage von 11 bis 23 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
<https://twitter.com/smschoechst/>
www.facebook.com/schiffsmeldestelle

**SCHIFFS
 MELDE
 STELLE**

an der Drau und dem AlpeAdria-Radweg auf alle Fälle möglich. Sicherlich gibt es auch die eine oder andere ansteigende Wegstrecke, die wir aber mit Geduld und Zeit meistern werden. Wir wollen gemeinsam starten, keine Rekorde brechen, gemeinsam die Strecke genießen und die Tour gemeinsam erfolgreich an der Adria beenden.

An den ersten zwei Radtagen durchqueren wir das Pustertal. Ab Toblach folgen wir dem Drau-Radweg bis Villach. Ab dem Faaker See geht es hinauf ins Dreiländereck Österreich-Slowenien-Italien, wo es hinein in die Karnischen Alpen geht.

Auf einer alten Bahntrasse durch das Val Canale passieren wir kurze Tunnel und viele Brücken mit herrlichen Aussichten in die Ebene Norditaliens. Über Venzone, Osoppo und Udine erreichen wir dann die Lagune vor Grado, herrlich gelegen und umgeben von Sandstränden und der pulsierenden Fischerstadt. Unsere Heimreise starten wir am nächsten Tag mit dem Nachtzug ab Venedig.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

453 km, 2843 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks (01793829527,

mitPi_onTour@t-online.de), Andreas Schäfer

Sonntag, 01.09.2024 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Firmen-Kunst

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

In der Tradition der Kunst am Bau stellen viele Unternehmen vor ihren Gebäuden Kunstwerke auf. Manche Werke haben einen inhaltlichen Bezug zu dem Unternehmen, anderen scheinen von den Entscheidern eher aus architektonischen oder dekorativen Gründen ausgewählt worden zu sein. Auf unserer Tour schauen wir uns einige dieser Skulpturen in den Außenbereichen von Unternehmen an.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 01.09.2024 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Kastell Kapersburg

Touren auf den Spuren des Limes

Bei Massenheim verlassen wir die Nidda und fahren über Burgholzhausen nach Köppern. Hier beginnt über einen Waldweg der Anstieg zur Kapersburg. Diese ist ein Reduktionskastell, weite-

re Infos gibt es bei der Besichtigung des Kastells. Danach geht es weiter zur Mittagseinkehr oberhalb von Wehrheim.

Die Rückfahrt geht nach der Lochmühle leicht ansteigend nach Dillingen. Über Seulberg, Gonzenheim und Weißkirchen erreichen wir Heddernheim. Hier endet die Tour.

50 km, 600 Höhenmeter

Michael Dorgarten

Sonntag, 01.09.2024 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zum Auenlandhof bei Dauernheim

Dem Flüsschen Nidder folgen wir bis Höchst. Hier verlassen wir das Tal, um über eine Anhöhe - vorbei an Kloster Engelthal - nach Stammheim und weiter nach Staden zu gelangen. Nun entlang der Nidda radelnd, erreichen wir bald unser Ziel. Im schönen Biergarten des Auenlandhofes stärken wir uns für den Rückweg. Die Nidda begleitet uns zum großen Teil auf dem Heimweg.

75 km

Christina Romeis (06101 12607,

Tina.Romeis@web.de)

Sonntag, 01.09.2024

Rennradtour

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Lange sportliche Rennradtour

über Burg Freienfels

(ADFC und Eisentreter)

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über den nördlichen Hintertaunus nach Freienfels. Nach einer Kuchenpause im dortigen Café geht es über die Burg in einem westlichen Bogen wieder zurück. In Freienfels (km 83) und Rod a. d. Weil (km 109) Ausstieg zum Weiltabus möglich.

Am Tourende gibt es die Möglichkeit zur Einkehr.

150 km, 1700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845), Birgit Wagenbach

Dienstag, 03.09.2024 ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Hom-

burg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück entlang der Nidda. Eine Schlusseinkkehr ist geplant.
30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Katja Hertel, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 04.09.2024

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein, Hünbergwiesen oder Saalburg an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 04.09.2024

★★★★

Start: 08:45 Uhr - Ffm-Hbf

Zur spektakulären

Hängebrücke Geierlay im Hunsrück

Die Bahn (RE4254 ab 09:08 Uhr nach Koblenz) bringt uns nach Boppard, dort steigen wir in die Hunsrückbahn und folgen ab Emmelshausen dem Schinderhannes-Radweg, immer leicht bergan. In Kastellaun biegen wir ab nach Mörsdorf zur stets schwankenden, spektakulären Geierlay-Hängebrücke, über die die Räder geschoben werden müssen. Über Simmern (Café) geht's nach Rheinböllen, immer leicht bergauf und bergab, bevor uns eine lange Abfahrt nach Niederheimbach zur Rheinfähre bringt, mit der wir nach Lorch übersetzen. Von dort Rückfahrt mit dem Rheingau-Express.

90 km

Hinweis: keine Mitfahrt für Pedelecs möglich!

Kosten für Bahnfahrt/Fähre

Heinrich Göbel

Mittwoch, 04.09.2024

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18



Vorne ein Wimpel, hinten ein Wimpel.
Dazwischen geht niemand verloren.

Donnerstag, 05.09.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

05.09. – 16.09.2024 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Frankreich: Von Lyon nach Avignon

Wir fahren durch schöne Landschaften von Lyon nach Avignon mit Ausflügen zu benachbarten Regionen und sehenswerten Orten: Entlang der Rhône, in die Regionen der Drôme, der Ardèche und der Provence.

Dabei haben wir immer wieder die Gelegenheit zu Besichtigungen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

520 km, 3300 Höhenmeter

Rainer Griga (Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Samstag, 07.09.2024 ★★Start: 18:45 Uhr - BV Kurhaus (⇒ S.12)
19:00 Uhr - BV Heilsberg-Kreisel**Von Bad Vilbel zur bike-night
des ADFC Frankfurt**

Wir fahren zur ADFC bike-night nach Frankfurt. Nach guter Tradition beginnt sie um 20:00 Uhr am Mainkai. Die nächtliche Rad-Demo für mehr Platz für Radelnde führt durch Frankfurts Straßen, die hierzu für den Kraftfahrzeugverkehr gesperrt sind. Das verspricht ein ganz neues Radfahr-Lebensgefühl – und wir wollen dabei sein! Unsere Route ist so gewählt, dass wir nicht zu übersehen sind.

Eine gemeinsame Rückfahrt ist gegen 23:00 Uhr geplant. Treffpunkt hierfür: Neue Kräme, Ecke Braubachstraße.

35 km

Anmeldung erbeten bis zum 3. September

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,
0175 2032219, info@adfc-bad-vilbel.de)**Sonntag, 08.09.2024** ★★

Start: 12:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur Ölmühle in Niederdorfelden**Tag des offenen Denkmals**

Anlässlich des Tages des offenen Denkmals öffnet die Ölmühle in Niederdorfelden ihre Pforten. Diese liegt idyllisch in den Nidderauen neben der Ruine der Wasserburg. Es werden Führungen über

Geschichte, Handwerk und Architektur angeboten (kostenlos, Spenden sind willkommen). Es gibt auch Kaffee & Kuchen. Weitere Infos vom Förderverein findet Ihr hier:

www.oelmuehle-niederdorfelden.de

Von der Praunheimer Brücke radeln wir entlang der Nidda bis Bonames, danach mit ein paar Steigungen über Feldwege und wenig befahrene Straßen nach Nieder-Erlenbach und Dortelweil. Ab Gronau folgen wir der Nidder nach Niederdorfelden. An der Mühle machen wir einen Stopp von etwa zwei Stunden für Besichtigung und Pause. Zurück geht es mit Steigungen durch den Bad Vilbeler Stadtwald und Berkersheim.

42 km, 250 Höhenmeter

Uta Fitzen, Katja Hertel

Sonntag, 08.09.2024 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Was hat Oppenheim zu bieten?

Wir fahren über den Mönchbruch und Trebur nach Kornsand und setzen hier mit der Fähre nach Oppenheim über. Nach einem längeren Aufenthalt in Oppenheim fahren wir entlang des Rheins nach Mainz. Dann geht es über den Main-Radweg zurück. Einkehr ist vorgesehen.

100 km

Kosten für Fähre.

Rückfahrt mit der Bahn ist ab Oppenheim oder Mainz möglich.

Matthias Uhlig

Dienstag, 10.09.2024 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 74

Mittwoch, 11.09.2024 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

siehe Seite 75

adfc bike-night 2024

Samstag 7. September
20:00 Uhr, Mainkai

Kristina Helmerich

Mehr Platz für Radler – nicht nur heut' Nacht!

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

www.adfc-frankfurt.de/bike-night



Mittwoch, 11.09.2024

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vom Solmstal ins Usinger Land**Von Wetzlar nach Friedberg**

Nach Wetzlar per Bahn. Von dort fahren wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Eschbach, Bad Nauheim nach Friedberg. Hier Tourende.

Rückfahrt per Bahn. Einkehr ist geplant, trotzdem Verpflegung mitbringen.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahn-Gruppenticket

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Mittwoch, 11.09.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Donnerstag, 12.09.2024

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 13.09.2024

★

Start: 10:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Kaffeepause im Kreis Offenbach**Zur Kaffeerösterei Jörges nach Obertshausen**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und legen eine Pause ein. Heute testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 14.09.2024

★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien

Zum Saisonstart zeigen die Frankfurter Galerien erfahrungsgemäß besonders sehenswerte Kunst. Eine Woche nach dem offiziellen Saisonstart führt die Tour durch einige Galerien abseits der Mitte. Dort können wir uns einen Eindruck von ausgewählten Ausstellungen machen und den Ausführungen der Galeristen zuhören. Malerei, Zeichnung, Skulptur – für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein.

Für den Besuch von 4 bis 5 Galerien werden wir 3 bis 4 Stunden benötigen.

Hinweis: Zum Redaktionsschluss stand der Termin noch nicht endgültig fest. Bitte im Online-Tourenprogramm den Termin prüfen.

15 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 14.09.2024

★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Die Wasserhäuschen(Kult)Tour**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wasserhäuschen sind in Frankfurt Kult und haben eine lange Tradition. Wir werden einige dieser Kulturoasen anfahren und verschiedene Schwerpunkte der einzelnen Wasserhäuschen herausfinden. Dabei kommt auch der Spaß nicht zu kurz. Da es nur durch die Stadt geht, sind nicht viele Steigungen zu erwarten. Die Tour ist auch für Fahrer mit durchschnittlicher Kondition geeignet. Eine Einkehr ist geplant.

45 km, 150 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADfC-Mitglieder 3,- €
Johannes Dill (06195 977303)

14.09. – 15.09.2024

★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Zelten am Gederer See**Zweitägige Tour zu Elvis' Urlaubsdomizil**

Diese Wochenend-Zelttour führt uns durch Wiesen und Wälder über die Hohe Straße zum idyllisch gelegenen Gederer See im Vogelsberg (Zeltübernachtung). Am 2. Tag passieren wir das Vogelschutzgebiet Ober-Moser See und folgen mit herrlichen Ausblicken in den Spessart einer ehemaligen

**Stark für die Menschen,
stark für die Region.**

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main, Telefon 0800 692172-210

Bahntrasse hinab ins Kinzigtal bis Wächtersbach. Von dort fahren wir mit der Bahn zurück.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

130 km, 1100 Höhenmeter

Die Campingausrüstung muss selbst mitgebracht und transportiert werden.

Stefan Seibold (stefan.seibold@gmx.net)

Sonntag, 15.09.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Anlässlich der Tage der Industriekultur geht es heute um die Familie Oehler und ihre Teerfabrik mit gut 170-jähriger Geschichte. Ebenfalls lernen wir die ehemalige Munitionsfabrik in Heusenstamm kennen, in der sich ein tragisches Explosionsunglück ereignete. Dabei wird auch auf das Kapitel des Offenbach Archival Depot eingegangen.

25 km

Hans Werner (hanswe21@web.de)

Sonntag, 15.09.2024 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 27

Sonntag, 15.09.2024 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Auf den Spuren der Römer und der Kelten

Über Hohe Straße, Bahnradweg und Vulkanradweg fahren wir begleitet von Storchennestern und deren Bewohnern zum Archäologischen Park „Keltenwelt am Glauberg“. Hier kann die Geschichte der Kelten erkundet oder es kann eingekehrt werden.

Ausgeruht geht es dann durch die Nidder- und Niddaauen über Bad Vilbel nach Frankfurt-Berkersheim zurück, wo wir die Tour beenden.

Die Strecke verläuft nahezu komplett auf Rad- und Feldwegen, ruhigen Straßen und einem kurzem Schotterstück.

85 km

Kosten für Museum

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 17.09.2024 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 74

Mittwoch, 18.09.2024 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Pinta Beach am Raunheimer Waldsee

Wir starten nach Süden in den Stadtwald, kommen am Flughafen vorbei und erreichen zuerst den Staudenweiher und danach den Mönchwaldsee. Über zwei Autobahnen hinweg fahren wir zum Raunheimer Waldsee mit seinem Pinta Beach, der um diese Zeit geschlossen ist, aber den sommerlichen Trubel erahnen lässt.

Nach einer Mittagspause geht's über Raunheim am Main entlang bis Kelsterbach, dann durch den Stadtwald zum Tourende in Niederrad.

50 km, 210 Höhenmeter

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhauser

Mittwoch, 18.09.2024 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 75

Mittwoch, 18.09.2024 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Donnerstag, 19.09.2024 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 20.09.2024 ★★★

Start: 09:20 Uhr - Ffm-Hbf

Durch das Hafenhohrtal in den hohen Spessart

Wir starten mit dem Regionalexpress um 09:30 Uhr (RE 4609 nach Bamberg) im Frankfurter Hauptbahnhof. In Lohr verlassen wir den Zug und folgen zunächst dem Main bis Rothenfels. Bei gleichmä-

ßiger, moderater Steigung fahren wir durch das Hafenhohrtal den Spessart hinauf. Bei Rothenbuch (km 45) haben wir den höchsten Punkt (465 Hm) erreicht. Nun ist eine Stärkung fällig, also Einkehr. Ab hier geht es auf weiterhin walddreicher Strecke fast nur noch bergab. Über Waldaschaff erreichen wir Aschaffenburg und folgen nun dem Main bis Seligenstadt. Hier kann der Verzehr eines Speiseeises nicht schaden. Über den Rodgau fahren wir zurück. Am Fuße des Goetheturms können wir bei passenden Kaltgetränken die Eindrücke des Tages nochmal Revue passieren lassen.

110 km, 665 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt nach Lohr (außerhalb RMV-Gebiet).

Rückfahrt ab Seligenstadt möglich (nur 82 km)
Bernhard Altert

Samstag, 21.09.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zur Villa Rustica

Über Harheim und Nieder-Eschbach gelangen wir zum Aussichtsturm Ellerhöhe am Stadtrand Bad Homburgs. Am Waldrand entlang erreichen wir den alten jüdischen Friedhof von Seulberg mit schöner Aussicht. Nun ist es zur Villa Rustica nicht mehr weit. An ihrer Stelle befindet sich heute ein Spielplatz. Hier erhalten wir einige Hinweise über

die Entstehungsgeschichte sowie zum römischen Leben.

Auf dem Rückweg folgen wir dem Erlenbach. In Ober-Erlenbach wird eingekehrt, bevor es weitergeht über Nieder-Erlenbach und Bad Vilbel-Massenheim bis nach Bad Vilbel zum Ausgangspunkt der Tour.

30 km

Christina Romeis (06101 12607,
Tina.Romeis@web.de)

Sonntag, 22.09.2024 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Die erste ILA und ihre Zeit

Tage der Industriekultur

Die erste ILA, die heute Internationale Luft- und Raumfahrtausstellung heißt und in Berlin stattfindet, öffnete vor 115 Jahren zum ersten Mal hier in Frankfurt als Internationale Luftschiffahrt Ausstellung ihre Tore. Thema der heutigen Radtour ist aber nicht nur die ILA, sondern auch der Beginn der Luftfahrt in Frankfurt.

Eine kleine Sonntagnachmittagstour für neue und alte Frankfurter, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten.

25 km

Hans Werner



Bei unseren Touren finden wir die schönsten Rastplätze abseits der Autobahn.

Sonntag, 22.09.2024 ★ ★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 27

Dienstag, 24.09.2024 ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 74

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 25.09.2024 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zum Abschluss
ins Rüsselsheimer Brauhaus**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppelinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im ‚Brauhaus‘ ein. Der Heimweg führt uns durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst.

Tourende und Schlussrast in der Gaststätte ‚Zum Bären‘ auf dem Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb

Mittwoch, 25.09.2024 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 75

Mittwoch, 25.09.2024 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Sonntag, 29.09.2024 ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Architek-Tour

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir besichtigen Beispiele interessanter Architektur für Bauten des Bildungswesens, von Kitas über Schulen bis zu Universitätsinstituten.

35 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 29.09.2024 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Schaafheimer Warte und Straußenfarm

Wir fahren über Offenthal, Thomashütte und Dieburg nach Schaafheim, dann hoch zur Warte und zum Tannenhof, wo wir die Strauße beobachten können. Über Langstadt und Babenhausen fahren wir auf dem R4 nach Dudenhofen, von dort mit der S-Bahn zurück.

80 km

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Sonntag, 29.09.2024 ★ ★ ★ ★

Start: 08:25 Uhr - Ffm-Hbf

Entlang der Lüder durch den Vogelsberg

Der RMV (RB51 ab 08:42 Uhr nach Fulda) bringt uns nach Wächtersbach. Wir folgen dem Südbahnradweg bis Hartmannshain, wo wir eine längere Pause mit Einkehrmöglichkeit machen. Dann folgen wir der Lüder, die in der Nähe von Hartmannshain entspringt und bei Lüdergemünd in die Fulda mündet. Über den Fulda-Radweg gelangen wir nach Fulda, von wo uns der RMV zurück nach Frankfurt bringt.

Wir befahren in moderatem Tempo überwiegend befestigte Wege. Unbefestigte Wege und Straßen sind aber nicht zu vermeiden.

83 km, 1000 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt.

Helmut Schulz, Karl Heinrich Muth

**EXKLUSIV FÜR
ADFC-MITGLIEDER**

24-Stunden-Hotline:
adfc.de/pannenhilfe

Foto: www.aprilagentur.de



ADFC-Pannenhilfe – Schieben war gestern!

Panne? Hilfe ist unterwegs! ADFC-Mitglieder erhalten im Pannen- oder Notfall schnell und unkompliziert Hilfe, damit Sie Ihre Fahrt zügig fortsetzen können. Die Service-Hotline ist 24 Stunden für Sie da!

Wie Sie ADFC-Mitglied werden können und welche Vorteile Sie dadurch genießen, erfahren Sie auf www.adfc.de/mitgliedschaft.



FREIE FAHRT FÜR kleine BÜRGER

Wir wollen, dass Groß und Klein
überall sicher Rad fahren können.

Ein Preis für die ganze Familie:
www.adfc.de/mitgliedschaft

**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

Mittwoch, 02.10.2024

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

Wir suchen weiterhin mittwochs den Adler.

Anmeldung erforderlich.

Näheres siehe Online-Tourenprogramm.

www.adfc-frankfurt.de/tp

30 km, 300 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Mittwoch, 02.10.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2024

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Der wilde Osten

Vom Römer fahren wir entlang des Mains Richtung Gerbermühle und über die Osthafen- und Honsellbrücke in das Osthafengebiet. Weiter über Schwedlersee zum Ostpark und ins Enkheimer Ried. Schließlich vom Heinrich-Kraft-Park über den Arthur-von-Weinberg-Steg zum Schultheisweiher, von dort zurück.

30 km

Matthias Uhlig



Bei unseren Touren gibt es meist genug Hände, die anpacken können.

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2024

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf

Durch den hohen Westerwald

Mit der Bahn (HLB15106 ab 08:29 Uhr nach Dillenburg) geht es zunächst zum Startort der Tour nach Herborn. Dort folgen wir dem R8 zur Krombachtalsperre. Wir umfahren die Talsperre und finden in Rehe ein kleines romantisches Café. Gestärkt geht es weiter bergan über den Knoten (Sonnenuhr!) und dann auf dem Ulmtalradweg zur Lahn bis nach Wetzlar. Rückfahrt von dort mit der Bahn.

90 km, einige Höhenmeter

Kosten für Bahn/Gruppenticket
Heinrich Göbel

05.10. – 13.10.2024

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Auf den Spuren der Alpe Adria im Oktober

Mit dem Tourenrad entlang des Alpenhauptkammes an die Adria

Genussvoll (deswegen 2★★) unterwegs zu sein, ist auf den traumhaften Radwegen im Pustertal, an der Drau und dem Alpe-Adria-Radweg auf alle Fälle möglich. Sicherlich gibt es auch die eine oder andere ansteigende Wegstrecke, die wir aber mit Geduld und Zeit meistern werden. Wir wollen gemeinsam starten, keine Rekorde brechen, gemeinsam die Strecke genießen und die Tour gemeinsam erfolgreich an der Adria beenden.

An den ersten zwei Radtagen durchqueren wir das Pustertal. Ab Toblach folgen wir dem Drau-Radweg bis Villach. Ab dem Faaker See geht es hinauf ins Dreiländereck Österreich-Slowenien-Italien, wo es hinein in die Karnischen Alpen geht.

Auf einer alten Bahntrasse durch das Val Canale passieren wir kurze Tunnels und viele Brücken mit herrlichen Aussichten in die Ebene Norditaliens. Über Venzone, Osoppo und Udine erreichen wir dann die Lagune vor Grado, herrlich gelegen und umgeben von Sandstränden und der pulsierenden Fischerstadt. Unsere Heimreise starten wir am nächsten Tag mit dem Nachtzug ab Venedig.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
453 km, 2843 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks (01793829527,
mitPi_onTour@t-online.de), Andreas Schäfer

Restaurant Zum Adler



Frankfurt am Main - Alt Ginnheim

Ginnheimer Hohl 2 a
Telefon (0 69) 52 09 81
www.zumadler.net

Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.00 Uhr
warme Küche bis 23.00 Uhr
Sonntags: Küche bis 22.00 Uhr

Sonntag, 06.10.2024

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Denk mal an ...**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Auf den Plätzen und in den Parks wird an vieles erinnert - an berühmte Persönlichkeiten oder wichtige Ereignisse der (Stadt-)Geschichte. Wir werden auf unserer Tour durch das Stadtgebiet einige der eher ungewöhnlichen Denkmale besuchen, denn in Frankfurt wird nicht nur an Goethe, Schiller und Co gedacht.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 3,- €
Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 06.10.2024

★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 27

Sonntag, 06.10.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Main-Taunus-Herbsttour

Von Höchst fahren wir zunächst am Main entlang bis Okrifel, dann über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niederjosbach nach Eppstein (Einkehrpause). Anschließend gelangen wir über Fischbach, Altenhain und Bad Soden zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Sossenheim an die Nidda. Dort folgen wir der Nidda nach Praunheim. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen.

68 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Thomas Koch

Mittwoch, 09.10.2024

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 84

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Mittwoch, 09.10.2024**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 18



Bei „Denk-mal-Touren“ drehen wir uns auch um unsere Vergangenheit.

Sonntag, 13.10.2024 ★ ★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 27

Sonntag, 13.10.2024 ★ ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtal-Radweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel. Von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Kosten Bahnfahrt

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 16.10.2024 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 84

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Mittwoch, 23.10.2024 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 84

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

25.10. – 27.10.2024 ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Herbsttour im Odenwald

Wir radeln 3 Tage durch den Odenwald, übernachtet wird im Hotelgasthof Schmucker in Ober-Mossau.

Tag 1 (64 Kilometer, 900 Höhenmeter): Fahrt mit dem RMV nach Aschaffenburg. Von dort über Vielbrunn (Mittagspause mit Einkehrmöglichkeit) nach Ober-Mossau.

Tag 2 (40 Kilometer, 900 Höhenmeter): Wir drehen eine kurze aber steigungsintensive Runde über die Tromm mit Besuch des neu gebauten Aussichtsturms und Einkehrmöglichkeit. Anschließend steht eine Brauereibesichtigung bei Schmucker auf dem Programm.

Tag 3 (67 Kilometer, 300 Höhenmeter): Rückfahrt mit Mittagspause in Dieburg und Schlusseinkehr im Rudererdorf.

Für die Tour sind bergfeste Fahrer:innen und Räder erforderlich. Eine Teilnahme mit E-Bike ist nicht möglich.

170 km, 2100 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Helmut Schulz

Sonntag, 27.10.2024 ★ ★ ★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)
Ende der Sommerzeit!

Zum Kalten Markt nach Ortenberg

Über die Hohe Straße, Ostheim und Limeshain erreichen wir Ortenberg und stürzen uns ins Gewimmel des Kalten Markts. Zurück geht es über Altenstadt.

90 km

Nur für Teilnehmer:innen, die große Menschenmengen ertragen können!

Heinrich Göbel

Mittwoch, 30.10.2024 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 84

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Lust auf Radtouren im Winter ?

Dann lohnt sich ein regelmäßiger Blick in das Online-Tourenprogramm, www.adfc-frankfurt.de/tp denn Kälte kann uns nicht schrecken.

In den Wintermonaten bieten wir weiterhin regelmäßig mittwochs unsere „Adlersuche im Taunus“ an, soweit das Wetter mitspielt. Darüber hinaus werden kurzfristig zusätzliche Touren geplant. Winterfeste Radler:innen sind herzlich willkommen.

Sonntag, 03.11.2024

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt

Die Route führt uns Richtung Odenwald. Auf dem Weg passieren wir ein ausgedehntes Waldgebiet. Falls wir aus dem Wald herausfinden, besuchen wir den Martinsmarkt in Dieburg.

Rückfahrt mit der S-Bahn ab Ober-Roden.
65 km

Kosten für Bahnticket

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt

Dienstag, 10.12.2024, 19:00 Uhr

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Treffpunkt: Edelweißhütte am Stadthof
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 17.11.2024

Wanderung

Start: 10:00 Uhr - U-Bahnstation Hohe Mark vor Taunusinformativszentrum

Wanderung im Vordertaunus

Zum Herzberg

Unsere Taunus-Waldwanderung führt uns über den Elisabethenpfad hinauf am „Kaltes Wasser“, vorbei an der Homburger Hütte zu unserem Ziel- und Aussichtspunkt, dem Herzberg. Nach einem Picknick wandern wir u.a. über den Herzbergweg und

Keltenweg auf anderen Wegen zurück zum Ausgangspunkt und zur Schlusseinkehr.

Bitte an Proviant für unterwegs denken!

15 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Hahn

Sonntag, 15.12.2024

Wanderung

Start: 13:00 Uhr - Bahnhof Höchst Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbaches nach Kelkheim-Münster, wo wir einen Halt auf dem Weihnachtsmarkt machen und uns weihnachtlich einstimmen können. Gestärkt mit Heißgetränken und Weihnachtsbäckereien geht es dann weiter durch den Wald bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel. Nach der dortigen Einkehr erfolgt der gemeinsame Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km), von wo aus wir dann mit der stündlich fahrenden HLB nach Frankfurt zurück fahren werden.

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Gruppenticket RMV (gilt auch für HLB)

Norbert Streb

Das gedruckte Tourenprogramm 2025 bekommen die Frankfurter ADFC-Mitglieder von Ihren Austräger:innen zusammen mit FRANKFURT *aktuell* in den Briefkasten geliefert.

Weitere Exemplare gibt es z. B. auf der RadReiseMesse.

Sonntag, 15.12.2024

★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer:innen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

Eine Anmeldung auf der Webseite des ADFC Frankfurt ist zur Teilnahme zwingend erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Bauer, Helmut Schulz

RadReiseMesse

Tipps für Fahrradurlaube
Attraktive Reiseziele
Organisierte Radreisen

Radreise-Vorträge
ADFC-Tourenprogramm
Fahrradcodierung

So 16. März 2025, 11-17 Uhr
Saalbau Bornheim

Arnsburger Straße 24 (U4/Bus M32 „Höhenstraße“)



Bild: Michael Klemme



Tour am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch „Wissen auf Rädern“ - Touren, einige MTB- und Rennrad-Touren sowie Touren von StadtLandKunst

01.04.2024	★	30 km	Stadtwaldtour	13
14.04.2024	★	25 km	LLL Latscha Liefert Lebensmittel	14
14.04.2024	★★	40 km	Langener Waldsee	14
20.04.2024	★	18 km	KunstTour durch Ateliers im Osten	16
21.04.2024	★★★	70 km	Zum WP3/25 und WP3/26	18
28.04.2024	★★	40 km	Genussradeln nach Dreieichenhain	20
28.04.2024	★★★	80 km	Rund um die Loreley	21
01.05.2024	★★★★	90 km	Von Korbach nach Kassel	22
04.05.2024	★★	65 km	Kneipp-Bäder-3Eck-Route	22
05.05.2024	★★★	75 km	Ronneburg einmal anders	24
09.05.2024	★★	45 km	Zur Obermühle in Offenbach	27
12.05.2024	★★		Blautour Light	27
12.05.2024	★★★	60 km	Römerturm Gaulskopf bei Ober-Mörlen	27
18.05.2024	★	25 km	Wäldchestag-Tour	28
19.05.2024	★★	40 km	Burg Dreieichenhain	30
20.05.2024	★★★	90 km	Auf den Spuren der Nassauer	30
25.05.2024	★★	41 km	Zum Rosenhang in Karben	33
25.05.2024	★★	50 km	Zum Maimarkt nach Kriftel	33
26.05.2024	★	30 km	Offenbach entdecken	33
26.05.2024	★★★	90 km	Vom Vogelsberg nach Bad Vilbel	33
30.05.2024	★★★	50 km	Limesturm WP4/103 bei Limeshain	34
01.06.2024	★★	30 km	Osthafen und Frankfurts ländlicher Osten	34
02.06.2024	★★		Blautour Light	34
02.06.2024	★★	28 km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura	36
02.06.2024	★★★	70 km	Kloster Eberbach und Kisselmühle	36
02.06.2024	★★★	90 km	Selig sei die Stadt	36
08.06.2024	★★	35 km	Biobauern am Stadtrand	38
08.06.2024	★★	40 km	Wiesbaden	39
09.06.2024	★★	45 km	Taunustour light	39
16.06.2024			GrünGürtel - Fahrrad-Tag	42
16.06.2024	★★	45 km	FahrRad! im GrünGürtel - Halbe Strecke	42
16.06.2024	★★★	65 km	FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke	42
22.06.2024	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	45
23.06.2024	★	25 km	Offenbach entdecken	45
23.06.2024	★★★	65 km	Unterwegs im Gleental und entlang der Schwalm	46
29.06.2024	★★	45 km	Besuch im Atombunker in der Wetterau	48
30.06.2024	★	10 km	EUROBIKE CITY PARADE	48
06. und 07.06.2024			EUROBIKE - Publikumstage	
06.07.2024	★★	30 km	Domäne Mechtildshausen	51
06.07.2024	★★★★	70 km	Ins Usinger Land	51
07.07.2024	★★★★	90 km	Über Wetterau und Hintertaunus nach Gießen	52
07.07.2024	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	52
13.07.2024	★	30 km	Die höchsten Berge Frankfurts	54
13.07.2024	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	54
14.07.2024	★	25 km	Sechs-Weiher-Tour	56
14.07.2024	★★	60 km	Dietesheimer Steinbrüche	56
14.07.2024	★★★	65 km	Tümpel, Weiher und Seen im Süden Frankfurts	56
20.07.2024	★	25 km	Frankfurt entdecken	58
21.07.2024	★★★	55 km	Wetterauer Seenplatte	59
21.07.2024	★★★		Blautour	59

21.07.2024	★★★★	140 km	Bayerischer Spessart	59
21.07.2024	★★★★	200 km	Einsteigerfreundliche 200 km Rundtour durch den Vogelsberg	59
28.07.2024	★★		Blautour Light	60
28.07.2024	★★★	90 km	Unbekannter Vogelsberg	62
28.07.2024	★★★	80 km	Ins schöne Kahltal	62
04.08.2024	★	20 km	Offenbach entdecken	64
04.08.2024	★★		Blautour Light	64
04.08.2024	★★★	80 km	Seen-Tour	64
11.08.2024	★★★	70 km	Zur Grube Prinz von Hessen zum Baden	66
18.08.2024	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	67
18.08.2024	★★	60 km	Zu den Dietesheimer Steinbrüchen	67
18.08.2024	★★★		Blautour	67
18.08.2024	★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	67
24.08.2024	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	68
24.08.2024	★★★	70 km	Durch den nördlichen Odenwald	70
25.08.2024	★★	60 km	Zum Mönchbruch	70
25.08.2024	★★★	65 km	Drei-Bäche-Taunustour	70
25.08.2024	★★★	80 km	Tour durch den Odenwald	70
25.08.2024	★★★★★	200 km	Rundtour Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt	70
31.08.2024	★★	40 km	Zu den Bauernhöfen im Frankfurter Norden	72
31.08.2024	★★★★★	70 km	Von Frankfurt durch den Hintertaunus nach Idstein	72
01.09.2024	★★★	50 km	Kastell Kapersburg	74
01.09.2024	★★★	75 km	Zum Auenlandhof bei Dauernheim	74
07.09.2024	★★	35 km	Von Bad Vilbel zur bike-night des ADFC Frankfurt	76
07.09.2024			bike-night des ADFC Frankfurt	77
08.09.2024	★★	42 km	Zur Ölmühle in Niederdorfelden	76
08.09.2024	★★★	100 km	Was hat Oppenheim zu bieten?	76
14.09.2024	★	15 km	KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien	78
15.09.2024	★	25 km	Offenbach entdecken	80
15.09.2024	★★		Blautour Light	80
15.09.2024	★★★	85 km	Auf den Spuren der Römer und der Kelten	80
21.09.2024	★	30 km	Zur Villa Rustica	81
22.09.2024	★	25 km	Die erste ILA und ihre Zeit	81
22.09.2024	★★		Blautour Light	82
29.09.2024	★★★	80 km	Schaafheimer Warte und Straußenfarm	82
29.09.2024	★★★★★	83 km	Entlang der Lüder durch den Vogelsberg	82
03.10.2024	★★	30 km	Der wilde Osten	84
03.10.2024	★★★	90 km	Durch den hohen Westerwald	84
06.10.2024	★★		Blautour Light	86
06.10.2024	★★★	68 km	Main-Taunus-Herbsttour	86
13.10.2024	★★		Blautour Light	87
13.10.2024	★★★	75 km	Zum Biokonditor in Bad König	87
27.10.2024	★★★	90 km	Zum Kalten Markt nach Ortenberg	87
03.11.2024	★★★	65 km	Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt	88
15.12.2024	★★★	40 km	Adventsradeln zum Gimbacher Hof	88

Tagestour am Wochentag

03.04.2024	★★	50 km	Nach Rüsselsheim mit Verna-Park und Festung	13
10.04.2024	★★	60 km	Durch Stadtwald und Mönchbruch zum Main	13
12.04.2024	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	14
17.04.2024	★★★★	75 km	Durch den vorderen Odenwald zur Veste Otzberg	16
08.05.2024	★★★	70 km	Auf zum Landschaftspark Schönbusch bei Aschaffenburg	26
15.05.2024	★★	50 km	Main & Nidda	27

22.05.2024	★★★	55 km	Zum Ursprung der Grünen Soße.....	30
05.06.2024	★★★	75 km	Runde durch Südhessen.....	36
12.06.2024	★★	55 km	Ausflug zur Thomashütte.....	40
19.06.2024	★	30 km	Schlemmen in Frankfurt.....	42
19.06.2024	★★	55 km	Rund um Offenbach.....	42
21.06.2024	★★★	70 km	Zum Schloss Kranichstein.....	44
26.06.2024	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	46
26.06.2024	★★★	60 km	Zur Milseburg.....	46
03.07.2024	★★★	70 km	Landpartie nach Friedberg.....	48
05.07.2024	★★★	85 km	Über Mainz ins nördliche Rheinhessen.....	51
10.07.2024	★★★	65 km	Über die Hohe Straße nach Steinheim am Main.....	54
12.07.2024	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm.....	54
24.07.2024	★★	50 km	Lebensmittel aus der Region – wir fahren hin!.....	60
31.07.2024	★★★	70 km	Auf den Spuren von Elvis.....	62
07.08.2024	★★	40 km	Fahrradstadt Frankfurt.....	64
14.08.2024	★★★	60 km	Hügelige Tour nach Friedberg.....	67
21.08.2024	★★	70 km	Zum Badensee bei Hainburg.....	68
28.08.2024	★★	70 km	Klassiker Seligenstadt.....	72
04.09.2024	★★★ ★	90 km	Zur spektakulären Hängebrücke Geierlay im Hunsrück.....	75
11.09.2024	★★★	60 km	Vom Solmstal ins Usinger Land.....	78
13.09.2024	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	78
18.09.2024	★★	50 km	Zum Pinta Beach am Raunheimer Waldsee.....	80
20.09.2024	★★★ ★	110 km	Durch das Hafenohtal in den hohen Spessart.....	80
25.09.2024	★★	55 km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus.....	82

Wir bieten Ihnen in den Wintermonaten, also auch in den ersten Monaten des neuen Jahres, kurzfristig zusätzliche Touren an. Es lohnt sich also, regelmäßig ins Online-Tourenprogramm zu schauen : www.adfc-frankfurt.de/tp

Feierabendtour

Vom 18.04. bis 19.09. jeden Donnerstagabend	★-Touren „Genussradeln am Abend“
Vom 16.04. bis 24.09. jeden Dienstagabend	★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“
Vom 27.03. bis 30.10. jeden Mittwochabend	★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“
Vom 24.04. bis 09.10. jeden Mittwochabend	★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 02.10. zu den „Dunkeltouren“.

27.03.2024	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus - Dunkeltour.....	13
16.04.2024	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus.....	14
17.04.2024	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus.....	14
18.04.2024	★	25 km	Genussradeln am Abend.....	16
25.04.2024	★★★ ★	50 km	Graveltour am Feierabend.....	20
28.06.2024	★	35 km	Feierabendtour nach Steinheim.....	48
05.07.2024	★	20 km	Glühwürmchen-Tour.....	50
05.07.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	50
25.07.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	60
02.08.2024	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt.....	62
22.08.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr.....	68
03.09.2024	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus - jetzt schon um 18:00 Uhr.....	74
04.09.2024	★★★	40 km	Adlersuche im Taunus - jetzt schon um 18:00 Uhr.....	75
02.10.2024	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus - Dunkeltour.....	84

Dreirad-Tour

20.04.2024	★	15 km	Stadtwaldtour	16
05.05.2024	★	25 km	Ein Ausflug nach Höchst	24
26.05.2024	★★	35 km	Von der Hohemark zur Saalburg	33
08.06.2024	★★	40 km	Vom Römer zur Altstadt nach Maintal-Hochstadt	36
16.06.2024	★	25 km	Von der Friedberger Warte nach Bad Vilbel	40
21.07.2024	★	20 km	Von der Hohemark über Kronberg nach Rödelheim	58
07.08.2024	★	15 km	Stadtwaldtour	64
25.08.2024	★★	40 km	Flughafentour	70

Familienradtour

27.04.2024	★	14 km	Familientour.....	20
25.05.2024	★	14 km	Familientour.....	32
22.06.2024	★	14 km	Familientour.....	44
07.07.2024	★	14 km	Familientour.....	52
14.07.2024	★	25 km	Sechs-Weiher-Tour.....	56

Frankfurt erFahren / KulTour - StadtLandKunst und ADFC

06.04.2024	★★	19 km	Frankfurt erFahren	13
20.04.2024	★	25 km	Frankfurt erFahren	18
09.06.2024	★★	50 km	Dreieichenhain, Dietzenbach	39
29.06.2024	★	17 km	Frankfurt erFahren	48
07.07.2024	★★	50 km	Kloster Lorsch	52
11.08.2024	★★	45 km	An Flussaltarmen nach Hanau-Wilhelmsbad	66

Wissen auf Rädern

07.04.2024	★★	50 km	Ein Stück Regionalpark.....	13
28.04.2024	★	25 km	Straßennamen erzählen Geschichte(n)	20
04.05.2024	★	25 km	Kleine Parkrunde	22
05.05.2024	★★	47 km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	24
18.05.2024	★	30 km	Das Neue Frankfurt: Ernst-May-Siedlungen Teil 1	30
22.06.2024	★★	30 km	Das Neue Frankfurt: Ernst May-Siedlungen Teil 2	45
23.06.2024	★	20 km	Frankfurter Pionierinnen.....	45
17.07.2024	★★	50 km	Sehens- und Bemerkenwertes in Frankfurt.....	56
07.08.2024	★★	50 km	Rauf auf die Hohe Straße - Kunst + Architektur am Wegesrand...66	
01.09.2024	★	20 km	Firmen-Kunst.....	74
14.09.2024	★★	45 km	Die Wasserhäuschen(Kult)Tour	78
29.09.2024	★★	35 km	Architek-Tour	82
06.10.2024	★	20 km	Denk mal an	86



Graveltour

25.04.2024	★★★★	50 km	Graveltour am Feierabend	20
05.05.2024	★★★★	80 km	Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau	24
18.08.2024	★★★★	110 km	Sportliche Graveltour über nördl. Taunus + Maibacher Schweiz	68

MTB-Tour

Vom 24.04. bis 09.10. jeden Mittwochabend			★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“	
24.04.2024	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig	18
03.05.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	22
15.05.2024	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour	27
24.05.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	32
07.06.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	38
21.06.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	44
05.07.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	51
19.07.2024	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus	58

Rennradtour

28.04.2024	80 km	Rennradtour Ronneburg	21
09.06.2024	105 km	Rennradtour Bad Nauheim	39
14.07.2024	170 km	Rennradtour über den Hoherodskopf	56
21.07.2024	200 km	Einsteigerfreundliche 200 km Rundtour durch den Vogelsberg	59
04.08.2024	120 km	Entspannte Rennradtour durch die Weinberge	64
25.08.2024	200 km	Rundtour Frankfurt-Hoherodskopf-Frankfurt	70
01.09.2024	150 km	Lange sportliche Rennradtour über Burg Freienfels	74

Wanderung

17.11.2024	15 km	Wanderung im Vordertaunus	88
15.12.2024	12 km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof	88

Radreise

19.04. – 21.04.	★★★	Adlersuche XXL	16
26.04. – 28.04.	★★	Vogelsberg	20
08.05. – 16.05.	★★★	Ein Fluss - drei Nachbarländer: die Maas	26
09.05. – 12.05.	★★	Die schönsten Barockstädte Deutschlands und Österreichs	26
17.05. – 24.05.	★★	Das Bauhaus in Weimar und Dessau	28
18.05. – 21.05.	★★★★★	Pfingstzelt-Tour	28
30.05. – 02.06.	★★★	Alte Hansestädte in Holland	34
30.05. – 02.06.	★★★★★	Radeln von St. Moritz am Inn zur Zugspitze	34
07.06. – 09.06.	★★★	Nordpfälzer Bergland - vom Glan an die Mosel	38
22.06. – 29.06.	★★	RollOn Churfranken – Tauberfranken – Unterfranken	45
04.07. – 07.07.	★★★	Zur Michelstädter Musiknacht	50
06.07. – 07.07.	★★	Fahrrad und Klassik	51
07.07. – 12.07.	★★	Naturschutzgebiet Ammergebirge	52
20.07. – 21.07.	★★★	Rad-Pilgern auf der Bonifatiusroute	58
26.07. – 30.07.	★★★★★	Doppelte Alpenüberquerung in vier Tagen	60
14.08. – 18.08.	★★★	Bieradlon (Schwalm-Eder)	67
31.08. – 08.09.	★★	Auf den Spuren der Alpe Adria im September	72
05.09. – 16.09.	★★★	Frankreich: Von Lyon nach Avignon	76
14.09. – 15.09.	★★★	Zelten am Gederner See	78
05.10. – 13.10.	★★	Auf den Spuren der Alpe Adria im Oktober	84
25.10. – 27.10.	★★★	Herbsttour im Odenwald	87

Stadt Offenbach

12.04.2024	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	14
25.05.2024	★★	50 km	Zum Maimarkt nach Kriftel	33
26.05.2024	★	30 km	Offenbach entdecken	33
08.06.2024	★★	40 km	Wiesbaden	39
15.06. – 16.06.2024			Mainuferfest Offenbach	40
19.06.2024	★	30 km	Schlemmen in Frankfurt	42
22.06.2024	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	45
23.06.2024	★	25 km	Offenbach entdecken	45
26.06.2024	★★	40 km	Leichtweißhöhle in Wiesbaden.....	46
28.06.2024	★	35 km	Feierabendtour nach Steinheim	48
05.07.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	50
06.07.2024	★★	30 km	Domäne Mechtildshausen	51
12.07.2024	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm	54
13.07.2024	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	54
25.07.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	60
28.07.2024	★★★	80 km	Ins schöne Kahltal	62
02.08.2024	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt.....	62
04.08.2024	★	20 km	Offenbach entdecken	64
18.08.2024	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark.....	67
22.08.2024	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	68
24.08.2024	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark.....	68
13.09.2024	★	30 km	Kaffeepause im Kreis Offenbach.....	78
15.09.2024	★	25 km	Offenbach entdecken	80
10.12.2024			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt	88

Der ADFC Frankfurt bietet in den Wintermonaten kurzfristig zusätzliche Touren an. Es lohnt sich also, regelmäßig ins Online-Tourenprogramm zu schauen

www.adfc-frankfurt.de/tp

Bad Vilbel/Karben

04.05.2024	★★	65 km	Kneipp-Bäder-3Eck-Route	22
02.06.2024	★★	28 km	Nach Frankfurt am Main zur Caricatura	36
09.06.2024	★★	45 km	Taunustour light	39
07.07.2024	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	52
18.08.2024	★★★	65 km	Wetterpark, Käsmühle und Dietesheimer Steinbrüche	67
01.09.2024	★★★	75 km	Zum Auenlandhof bei Dauernheim.....	74
07.09.2024	★★	35 km	Von Bad Vilbel zur bike-night des ADFC Frankfurt.....	76
21.09.2024	★	30 km	Zur Villa Rustica	81

Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	65	Mechanisches Atelier	37
Böttgen World of Bike	53	Montimare	47
City Zweirad	23	Multicycle	61
Fahrrad Freund	69	Pedalinski	15
Fahrradhaus Wagner	31	Per Pedale	43
Fahrradstation Frankfurt	37	Radsporthaus Kriegelstein	100
feine Velos	19	Rebike E-Bike Store Frankfurt.....	25
Globetrotter	99	Schraube & Rad	49
Kettensesel	35	TRVelo.....	15
MainVelo	29	Zweirad Ganzert	15
Martins 2radladen	31		

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	65	Homburger Hof	57
Das Brauhaus	29	MainÄppelHaus Lohrberg	19
Das Waldtraut	35	Restaurant Zum Adler	85
Die Eselei	71	Schiffsmeldestelle	73
Gasthaus Obermühle	37	Weingut Bunk-Hirschmann	23
Gasthaus Zum Bären	73	Zum Lahmen Esel	71
Gaststätte Jahnvolk	63	Zur Buchscheer	55

Sonstige

Brillen-Weiss	49	Radroutenplaner Hessen	41
Druckerei Zarbock	63	Regionalpark RheinMain	19
Frankfurter Volksbank Rhein/Main	79	stadtmobil carsharing	55
Meldeplattform Radverkehr	2	ThedaTours	23
Radfahrbüro Frankfurt	17		

Herzlich Willkommen bei unseren Touren

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter:innen des ADFC Frankfurt, freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür. Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt, IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.



Daher nicht warten – starten – Mitglied werden!

Mitglieder des ADFC Frankfurt genießen ...

» umfassenden Versicherungsschutz

Sie sind als Radfahrer, Fußgänger oder Nutzer des ÖPNV als Privatperson haftpflicht- und rechtsschutzversichert!

» Pannenservice

Fahrradpanne unterwegs? Der ADFC-Pannenservice kommt und repariert Ihr Fahrrad oder transportiert es zur nächsten Werkstatt.

» die informative Mitgliederzeitschrift „Frankfurt aktuell“

Wir informieren Sie sechsmal im Jahr über Neuigkeiten aus der Radverkehrspolitik in Frankfurt und Umgebung und vieles mehr.

» Beratung und Service rund ums Rad

Lassen Sie sich im ADFC-Infoladen und bei unseren Veranstaltungen ausführlich beraten.

» exklusive Informationen

Regelmäßig erhalten Sie das Magazin „Radwelt“ direkt nach Hause. Sie können kostenlos oder vergünstigt an zahlreichen Veranstaltungen des ADFC teilnehmen. Sie haben Zugang zum erweiterten Mitgliedsbereich auf www.adfc.de

» Vorteile bei der Mobilität

Anbieter von Mietfahrrädern und Carsharing gewähren attraktive Konditionen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile/.



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Radtouren



Diebstahlprävention



Info-Stände



Verkehrspolitik

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D | E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

adfc.de/mitglied-werden



KOMM IN DIE GÄNGE!



GLOBETROTTER
UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN FÜR DEINE NÄCHSTE TOUR.



GEMEINSAM PLANEN, AUSTRÜTEN, UND REPARIEREN
IN UNSERER FILIALE IN FRANKFURT
GRUSONSTRASSE 2 / ECKE HANAUER LANDSTRASSE
[GLOBETROTTER.DE](https://www.globetrotter.de)



**RADSPORTHAUS
KRIEGELSTEIN
GmbH**

ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE

Hofheimer Str. 5
65931 Frankfurt a.M. (Zeilsheim)
Tel. 069 / 36 52 38

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 09.00-18.00 Uhr

Mi: geschlossen

Sa: 09.00-14.00 Uhr

Reparatur Hol- und Bring-Service
069 / 37 00 24 86

