



Fahrradtouren 2025

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel/Karben



MELDEPLATTFORM RADVERKEHR

Mängel in Hessen online melden!

www.meldeplattform-radverkehr.de



- ▶ **Problem verorten**
- ▶ **Mangel beschreiben**
- ▶ **Kontaktdaten angeben**

Scherben oder Schlaglöcher auf dem Radweg? Deine Meldung wird automatisch an die zuständige Stelle in der Kommune weitergeleitet. Und das funktioniert mit der offiziellen Meldeplattform für den Radverkehr in ganz Hessen!



IVM

Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Unsere Mitradelnden genießen es, sich an der frischen Luft zu bewegen, dabei gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Erlebnisse in der Gemeinschaft. Wir würden uns freuen, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Kurz gesagt:

Verbringen Sie einfach eine angenehme Zeit mit netten Menschen!

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend.

Wir sorgen für Vielfalt und Sie haben die Wahl!

Seit Jahren fahren immer mehr Menschen mit dem Rad, es ist in der Stadt einfach praktisch und schnell. In der Frankfurter Innenstadt wurde verkehrspolitisch schon einiges umgesetzt, um dem Rad mehr Platz zu verschaffen. Aber es bleibt noch viel zu tun – in den Stadtteilen und auf den Landesstraßen in Hessen gibt es einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Werden Sie aktiv!

Wenn Sie sich etwas Gutes tun möchten, lassen Sie sich von unserem breiten Angebot inspirieren und melden Sie sich zu Touren an. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de/tp

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht

Ihr Vorstand des ADFC Frankfurt am Main



Wo finde ich...?

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren	7
Und welche Touren passen zu meiner Kondition?	6
Startpunkte	11
Tourenbeschreibungen	14
Radler-Fest (Termin noch offen)	23
Tourenübersicht nach Kategorien	83
Tourenübersicht Bad Vilbel	87
Tourenübersicht Offenbach	87
Inserentenverzeichnis	88
Mitgliedschaft	90
Impressum	4
Hinweise zu autofreien Sonntagen	www.adfc-frankfurt.de/autofrei

ADFC Frankfurt am Main e. V.

Bachmannstraße 2-4
60488 Frankfurt am Main
Tel. 069/94410196
Fax 069/94410193
kontakt@adfc-frankfurt.de

 [hessen.social/@adfc_ffm](https://twitter.com/hessen.social/@adfc_ffm)

 [instagram.com/adfc_ffm](https://www.instagram.com/adfc_ffm)

 [facebook.com/adfc.ffm](https://www.facebook.com/adfc.ffm)

 [adfcffm.bsky.social](https://bsky.app/profile/adfcffm.bsky.social)

 www.youtube.com/@adfc_ffm

 www.komoot.de/user/2028502001390

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 13.000 Exemplare

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:

Elke und Uli Bauer, Ingolf Biehuse, Michael Bunkenburg, Uta Fitzen, Donata Kirchner, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter Schepko, Egon Schewitz, Norbert Streb, Rainer R Tost, Anne Wehr

Fotos: Ulrich Bauer, Carsten Bleek, Jürgen Bossert, Andrea Golde, Ute Gräber-Seißinger, Claudia Höchsmann, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter Sauer, Svea Birte Schuch, Thomas Swarovsky, Eckehard Wolf

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Texterfassungsprogramm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto oben: Peter Sauer,
Foto unten: Thomas Swarovsky



Es lebe die Vielfalt!

**Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei.
Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:**

Das vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Tourenplanung für dieses Jahr. Immer mal wieder können Änderungen notwendig sein: Touren müssen abgesagt werden oder es werden zusätzliche angeboten. Dies ist insbesondere im Winterhalbjahr der Fall. Das Tourenprogramm auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/tp pflegen wir regelmäßig, so dass Sie sich dort immer aktuell informieren können.

Eine Teilnahme an unseren Touren ist nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmeldelink.

Die größte Auswahl gibt es an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-**

Rennrad- und Graveltours. Sonntags bieten wir wieder die Serie „**Ins Blaue – mal hierhin, mal dorthin**“ an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen. Unsere **Dreiradtouren** sind einfache, inklusionsorientierte und familienfreundliche Touren, die auch für Liege- und Lastenräder geeignet sind.

Die Touren der Serie „**Wissen auf Rädern – Kultur, Natur, Geschichte**“ sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes – es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe). Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tages-touren**, die in der Regel am **Mittwoch** stattfinden, teilnehmen. Es gibt kürzere und auch längere Touren zu attraktiven Zielen oder informative Thementouren.



Graveltour sowie freitags „**MTB-Tour im Taunus**“ und **neu in diesem Jahr** donnerstags „**Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad**“. Die „**Adlersuche**“ mittwochs wird als **Dunkeltour** auch in den Wintermonaten angeboten.

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff**. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Wer bei der MTB-Tour „**Richtung Altkönig**“ in der dunklen Jahreszeit mitmachen möchte, sollte sich bei der Mailingliste anmelden, über die alle Infos zum Radlertreff versendet werden, <http://lists.adfc-frankfurt.de/cgi-bin/mailman/listinfo/spezialtouren>.

Hinweis: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren.

Regelmäßige Feierabendtouren bieten wir in der helleren Jahreszeit auf unterschiedlichem Sterne-Niveau an: dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, donnerstags „**Genussradeln**“ und monatlich eine

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an **Radreisen** im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage www.adfc-frankfurt.de/Radreisen.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

★	leichte Tour	bis 15 km/h
★★	mittelschwere Tour	bis 18 km/h
★★★	anspruchsvolle Tour	bis 21 km/h
★★★★	sportliche Tour	auch über 21 km/h

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit dem Rad gefahren ist, sollte mit ★-Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radler:innen zu empfehlen.

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit aller und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebene Leichtkrafträder mit Versicherungskennzeichen) **können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen**, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir befahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

Pedelecs ohne Versicherungskennzeichen sind erlaubt und willkommen. Wir erwarten von den Fahrerinnen und Fahrern allerdings, dass sie

- sich hinsichtlich ihres Fahrverhaltens und der Geschwindigkeit gemäß den Anforderungen der Tour harmonisch in die Gruppe einfügen
- zum Zeitpunkt der Tour mit ihrem Rad vertraut sind und über ausreichende Fahrpraxis verfügen (sicheres Auf- und Absteigen, Anfahren, bergab Fahren, Bremsen und Anhalten wird vorausgesetzt)
- selbstständig ihr Rad manövrieren können (z. B. an Treppen von Bahnsteigen)
- Eigenverantwortung für die Funktionstüchtigkeit und die ausreichende Ladung des Akkus für die geplante Tour übernehmen.

Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.

Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von allen selbst zu tragen. Preisangaben zu Radreisen verstehen sich incl. 19 % MwSt.

Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens zwei Wochen vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für einen weiteren Interessenten wieder zur Verfügung steht. Wenn sich kurzfristig Änderungen zur Tour ergeben sollten, erhalten die Angemeldeten eine E-Mail der Tourenleitung.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Radreisen

Die in diesem Programm enthaltenen Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibungen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter

www.adfc-frankfurt.de/radreisen

Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle

Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Eine spontane **Pannenerstützung** während der Touren kann **nicht gewährleistet** werden. Gegebenenfalls müssen Betroffene in diesem Fall eine Tour vorzeitig beenden.

Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob eine Einkehr geplant ist oder ob Proviant mitzubringen ist. Unter Umständen ist eine Einkehr der gesamten Radgruppe nicht mehr möglich. Dies wird ggf. im aktuellen Online-Tourenprogramm veröffentlicht oder es entscheidet sich erst kurzfristig. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen, doch sind Änderungen nicht ganz auszuschließen. So muss ggf. mal eine Tour abgesagt werden. Oder aber wir haben die Möglichkeit, zusätzliche Touren anzubieten. Ein Blick in das Online-Tourenprogramm lohnt sich.

Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Fahrroute etwas verkürzt. Bei extremen Wetterlagen, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Hier geht's zum
Online-Tourenprogramm:



Werden Sie aktiv ...

... im ADFC Frankfurt, ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freie Mitarbeiterin/freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen. Rufen Sie an, schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie. (Alle Termine finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de oder in der Mitgliederzeitschrift **Frankfurt aktuell**)

Kontakte Arbeitsgruppen:

AG Infoladen

Anne Wehr 069 59 11 97

AG Aktionen *aktionen@adfc-frankfurt.de*

Claudia Nora Fischer

Fotografie *foto-ag@adfc-frankfurt.de*

Kartografie / GPS

Wolfgang Preisung 06192 951 76 17

KlauNix

Dieter Werner 069 95 90 88 98

RadReiseMesse

Svea Birte Schuch
orga-geschaeftsstelle@adfc-frankfurt.de

Redaktion **Frankfurt aktuell**

Peter Sauer 069 46 59 06

Technik

Ralf Paul 069 494 09 28

Internet

Eckehard Wolf 069 95 78 00 92

Touren

Thomas Koch 069 90 54 79 90

Verkehr

Verkehrspolitischer Sprecher:
Ansgar Hegerfeld
verkehr@adfc-frankfurt.de

Stadtteilgruppen:

Nord Sigrid Hubert 069 15 62 51 35

Nord-West Stephan Nickel 0151 46 72 19 36

West Christa Pelleringhoff
christa.pelleringhoff@adfc-frankfurt.de

Süd Erich Lückner 069 21 00 65 24

Touren des ADFC Offenbach

Auch dieses Jahr bieten wir eine Auswahl von interessanten Zielen und Themen an. Meist geführt von ADFC-zertifizierten Tourenleiter:innen. (*Wer Touren leiten möchte, kann unseren Vorstand oder die Tourenleitung ansprechen.*)

Auch Aktive mit Interesse für Technik, Verkehrspolitik, Infrastruktur, Öffentlichkeitsarbeit, u.a. sind willkommen. Kennenlernen kann man uns bei den Touren, dem monatlichen Radlertreff, unseren öffentlichen Veranstaltungen, Codierungen, etc. Gerne können wir aber auch direkt kontaktiert werden (*Kontaktdaten siehe unten*).

Anmeldungen zu den Touren sind nicht erforderlich; Ausnahmen sind in der Tourenbeschreibung erwähnt. Bei Teilnahme von Gruppen oder bei gewünschten Treffpunkten unterwegs sollte die Tourenleitung mindestens 1 Tag vorher kontaktiert werden. Es wird empfohlen, sich jeweils über mögliche Änderungen vor der Tour auf unserer Website zu informieren.

Die Teilnahme an unseren Touren ist auch mit E-Bikes/Pedelecs (nicht S-Pedelecs) möglich, es wird jedoch Rücksicht genommen auf die Radler:innen ohne Motor. Der mit Sternchen beschriebene Schwierigkeitsgrad bezieht sich auf normale Fahrräder. Teilnehmer:innen mit E-Bike müssen dieses sicher beherrschen und ggf. auch Hindernisse wie Schieberampen und einige Stufen o.ä. selbstständig mit ihrem Rad überwinden können.

Bei großer Hitze, Kälte oder Regen können die Touren abgekürzt und Strecken geändert oder zusätzliche Pausen eingefügt werden. Eventu-



Der Vorstand des ADFC Offenbach auf dem „Lichterfest“ 2024: (v.l.) Andrea Golde, Henning Kühl, Detlev Dieckhöfer und Uwe Apel

ell kann die Tour ausfallen, das entscheidet die Tourenleitung am Startpunkt der Fahrt. Wenn schon vorher bekannt, wird der Ausfall auf unserer Internetseite bekanntgegeben.

Bei einigen Touren ist ein Zwischeneinstieg nach vorheriger Absprache mit der Tourenleitung möglich.

Wir wünschen allen Teilnehmenden viel Spaß mit unseren Touren in und um Offenbach!

Radlertreff des ADFC Offenbach in der Gaststätte „Esszimmer“ am OTC, Helene-Mayer-Straße 10, 63069 Offenbach (Nähe Leibniz-Schule). Jeden zweiten Dienstag des Monats um 19:30 Uhr; im Dezember um 19 Uhr auf dem Weihnachtsmarkt Offenbach. Interessierte Gäste sind herzlich willkommen!

Weitere Termine, auch Fahrrad-Codierungen, werden in der Presse, unseren Saisonflyern und auf www.adfc-offenbach.de veröffentlicht. Tourenprogramm und Flyer sind auch bei Offenbacher Fahrradhändlern, der Stadtinfo im Salzgässchen und bei unseren Fördermitgliedern erhältlich.

Euer Vorstand

ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Straße 7, 63075 Offenbach

Uwe Apel	069 873001	uapel602004636@aol.com
Detlev Dieckhöfer	0179 5191907	ADFC-OF@online.de
Henning Kühl	0176 70337256	Henning.Kuehl@adfc-offenbach.de
Andrea Golde	069 861334	Andrea.Golde@t-online.de

Der ADFC Bad Vilbel/Karben ist mehrerlei:

Er ist ein **verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrer:innen bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

Er ist ein **Verkehrsclub**. Das bedeutet für Sie zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

Er ist ein **Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

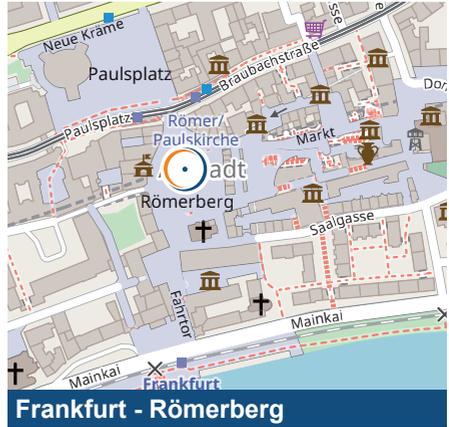
Ansprechpartner im ADFC Bad Vilbel/Karben

Josef Brückl	06034 902922	
Dieter Schönberger	0170 7526748	
Ute Gräber-Seißinger	06101 542256	oder 0175 2032219 info@adfc-badvilbel-karben.de
Matthias Marcks	06101 48792	matthias.marcks@arcor.de
Christian Martens	06101 128426	
Christina Romeis	06101 12607	

www.adfc-badvilbel-karben.de

info@adfc-badvilbel-karben.de







Mittwoch, 26.03.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Schäferköppel, Kronthaler Quellen oder Hünbergwiesen, an und fahren wieder zurück. Im „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängeriger Schaltung. Gutes Licht ist Voraussetzung
30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth, Helmut Schulz

Montag, 31.03.2025

★

Start: 18:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Kunst von Frauen**Fierabendrunde nur für Frauen**

Es gibt zwar wenige aber auch ein paar Kunstwerke im öffentlichen Raum, die von Frauen geschaffen wurden. Wir besuchen einen Teil davon. Kurze Infos gibt es jeweils vor Ort, Schlusseinkehr ist geplant.

20 km

AG FrauenAktiv

Mittwoch, 02.04.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 13

04.04. – 06.04.2025

★★★

Start: nach Absprache

Weintour Rheinhessen

Wir fahren von Frankfurt aus nach Rheinhessen. Südlich von Oppenheim übernachten wir und haben Gelegenheit, bei einem Winzer die lokalen Weine zu probieren und auch für zuhause zu bestellen (diese werden dann nach Frankfurt geliefert).

Am Samstag radeln wir eine Runde durch die Weinberge, anschließend besuchen wir die Kel-

lerlabyrinth in Oppenheim. Sonntag geht es über die Regionalparkrunde zurück.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

197 km, 1110 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer

Sonntag, 06.04.2025

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour

Wir radeln auf wenig befahrenen Wegen in den Stadtwald. Auf unserer Tour werden wir zu verschiedenen Weihern fahren. Je nach Wetterlage machen wir unterwegs ein Picknick oder kehren in einer Gaststätte ein und fahren danach zurück.

30 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 06.04.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 30 km und 60 km.

Bettina Abel, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth, Christina Romeis

Mittwoch, 09.04.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 13

Mittwoch, 09.04.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Rund um Heldenbergen

Wir radeln eine kleine Runde durch die Wetterau und kehren in Heldenbergen ein.

65 km

Heinrich Göbel

Donnerstag, 10.04.2025

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Graveltour am Feierabend

Termine laut Online-Tourenprogramm

Wir treffen uns zu einer sportlichen Graveltour. Wir fahren bei akzeptablem Wetter bis kurz vor Sonnenuntergang, für den Heimweg sollte also Beleuchtung mitgeführt werden.

Der Start wird an den Treffpunkten in Praunheim oder in Höchst stattfinden. Von da aus gehen die Touren Richtung Taunus mit entsprechenden Steigungen oder auch Richtung Flughafen/Stadtwald, dort mit weniger Höhenmetern, dafür eher schnell und bei passender Strecke gerne auch mal in der Gruppe mit Windschatten.

Dies ist die erste Tour des Jahres und startet an der Praunheimer Brücke. Weitere Termine sowie aktuelle Informationen findet ihr im Online-Tourenprogramm.

50 km

Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel, Beleuchtung

Jörg Fuchs (0173 1841264,

joerg@fuchs-mainz.de)

Samstag, 12.04.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Langener Waldsee

Vom Römer radeln wir über Neu-Isenburg, den Gehspitzweiher und die Burg Dreieichenhain zum Langener Waldsee. Hier findet an diesem Wochenende die Veranstaltung „Festival Freiluft“ statt, die besucht werden kann. Zurück geht es über Dreieich-Buchschlag und Neu-Isenburg.

Schlusseinkehr geplant.

40 km

Matthias Uhlig

12. - 13.04.2025

jeweils ab 10:00 Uhr

FREILUFT FRANKFURT

Das Globetrotter Festival 2025

Auf dem Gelände des Strandbads Langener Waldsee, Eintritt frei

Info- und Testgelegenheit über und für vielerlei Outdoor-Equipment, Ankauf gebrauchter Outdoor-Ausrüstung, Workshops, Essen und Trinken und vieles mehr. Ein buntes Rahmenprogramm mit Partnern aus der Region und dem Umland für Jung und Alt. Ein Wochenende voller Action, Spaß und Highlights erwartet dich und deine ganze Familie!

Der ADFC ist mit einem Codier-Angebot und Infos auch dabei.

Sonntag, 13.04.2025

★★

Start: 14:00 Uhr - Glauburgplatz

Hochbunker im Osten von Frankfurt

Frankfurt erfahren mit StadtLandKunst

Wir starten am Glauburgplatz, wo der Bunker 2023 abgerissen wurde. Von hier aus fahren wir über den Germaniabunker (Waggong) zum Rendeler Bunker und weiter in den Riederwald. Über Fechenheim geht es ins Ostend zum Bunker auf dem Gelände der ehemaligen Synagoge an der Friedberger Anlage. In der Freiligrathstraße sehen wir eine Bunker-Abrissstelle und in der Würzburger Straße den Ort eines nicht vollendeten Bunkers.

Die Tour endet in Bornheim. Eine Kaffeepause und Schlusseinkehr sind geplant.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Böhl

Sonntag, 13.04.2025

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Kräuterhexe bei den Hinkelsteinen

Wir fahren durch den Wald über Dreieichenhain und die Prinz-von-Hessen-Grube zum Steinkreis an den Scheftheimer Wiesen östlich von Darmstadt. Dort treffen wir die Kräuterhexe, die uns zeigt, was im Frühjahr so alles wächst, was man damit machen kann und wie das schmeckt. Nach der etwa einstündigen Führung und Verkostung rollen wir weiter zum Spätmittagessen im Na-

turfreundehaus oder, falls nicht geöffnet, in Mes-
sel.

Der Heimweg führt über Sprendlingen am Hengst-
bach entlang. Die sehr schmalen Wege dort sind
für breitere Räder, wie z. B. Lasten- oder Dreirä-
der, nicht geeignet.

70 km

Rainer Mai

Dienstag, 15.04.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde
Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Hom-
burg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige
Steigungen zu bewältigen. Zurück zur Nidda, eine
Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort,
Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Uta
Fitzen, Katja Hertel, Sigrid Hubert, Wolfgang Jost,
Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch,
Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich
Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine
Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 16.04.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fah-
ren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B.
Hardtbergturn, Burg Falkenstein oder Hünerberg-
wiesen, an und fahren wieder zurück. Im Biergar-
ten des „Adler“, der um 21:15 Uhr erreicht werden
soll, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein Rad mit breiterer Bereifung
und berggängiger Schaltung erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort,
Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner,
Wolfgang Jost, Thomas Koch, Rainer Mai,
Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz,
Helmut Schulz

16.04. – 21.04.2025

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Paris, Bordeaux, Wein, Atlantikwellen

Frankreichs schönste Städte, Strände, Weinberge und Düne

Ja, lasst uns Paris, Arcachon und Bordeaux in fünf
Tagen mit dem Fahrrad entdecken (schon mal um

den Arc de Triomphe geradelt?) und zusätzlich -
wenn Ihr wollt - den besten Bordeaux im pittores-
ken Weinort Saint Emillion verkosten, genauso wie
frische Austern, das Nationalgericht Frankreichs,
am Strand dort, wo sie im Meerwasser gedeihen.
Die erste Nacht verbringen wir in Paris, alle wei-
teren in Arcachon am gleichnamigen Bassin, süd-
westlich von Bordeaux, in direkter Nachbarschaft
von Europas größter Wanderdüne, wo wir am
Abend die Sonne über dem offenen Atlantik unter-
gehen sehen werden. Und das alles in fünf Tagen
ohne Stress!

Die An- und Abreise findet mit einem Kleinbus statt
und es werden Mieträdern zur Verfügung gestellt.
Das eigene Rad kann also zuhause bleiben.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreisepro-
gramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

250 km, 600 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912,

cjzukunft@gmail.com)

Immer aktuell Informiert:

Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp

Ostersonntag, 20.04.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour

Mal hierhin, mal dorthin

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten
ins Blaue. Die Touren starten an verschiedenen
Orten und zu unterschiedlichen Zeiten. Sie füh-
ren auf attraktiven Routen in die Umgebung von
Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und
zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen
wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbe-
schreibung im Online-Tourenprogramm nach.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 50 km und
80 km.

Bettina Abel, Michael Dorgarten, Ulrich Hahn,

Rainer Mai, Karl Heinrich Muth, Christina Romeis

Ostermontag, 21.04.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Hundertmorgen im Odenwald

Über Dieburg, Reinheim und Wersau gelangen wir nach Hippelsbach. Nach dem finalen steilen Anstieg haben wir uns eine Einkehr verdient. Zurück radeln wir über Ober-Klingen nach Ober-Roden. Von hier kann die S-Bahn zur Rückfahrt genutzt werden.

90 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 22.04.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 23.04.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 23.04.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zum Jagd Schloss Kranichstein

Wir fahren auf ruhigen Waldwegen über Gravenbruch, Offental und der Hegbachaue bei Messel zu den Scheffheimer Wiesen. Am südlichsten Punkt unserer Tour angekommen, führt uns die Route am Steinbrücker Teich vorbei zum Jagd Schloss Kranichstein aus dem 16. Jhd., der früheren Sommerresidenz der Landgrafen von Hessen-Darmstadt. Hier können wir uns (nur) in den Außenanlagen umsehen. Zur Mittagsrast kehren wir in einer Gaststätte in Kranichstein ein.

Nach der bislang eher beschaulichen Fahrt geht's weiter nach Arheiligen und von dort zügig auf dem Radschnellweg nach Langen und über den Stadtwald zurück. Wenn gewünscht, können wir für eine Schlusseinkehr die Oberschweinstiege besuchen.

70 km, 220 Höhenmeter

Bernhard Altert

Donnerstag, 24.04.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z.B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Michael Bunkenburg, Heinrich Göbel, Peter Lill-Hendriks, Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker, Verena Reddig, Andreas Schäfer, Stefan Seibold, Anne Wehr

Freitag, 25.04.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Manufaktur für Naturkosmetik**Zum Werksverkauf in die „Kleine Auszeit“ nach Klein-Welzheim**

Wir radeln zur Naturkosmetik-Manufaktur. Von Moor- bis Kaffeeseife, Badezusätzen und Zubehör - heute können wir alles erschnuppeln. Der Werksverkauf lädt uns hierzu ein. Bei der Herstellung dieser Produkte ist das Zuschauen erlaubt.

Über Bieber, Hainstadt und Froschhausen gelangen wir nach Klein-Welzheim. Eine Einkehr ist vorgesehen. Zurück radeln wir ein Stück den Main entlang, Offenbach ist unser Ziel.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 26.04.2025

★★★

Start: 11:00 Uhr - OF Parkplatz
Sportzentrum Rosenhöhe (⇒ Seite 12)

Auszeit bei Maki

Unser Hinweg verläuft über Götzenhain und Offenthal zur „Auszeit bei Maki“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einer leckeren Brizza und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und Patershäuser Hof nach Hause.

65 km

Anja und Joachim Pieczyk (01575 7917530)

FEUER UND FLAMME FÜRS RADFAHREN.

Frankfurt ist auf dem Weg, **Fahrradstadt** zu werden. Mit guten Radwegen, genügend Abstellmöglichkeiten und einer klaren **Wegweisung**. Das **Radfahrportal** berichtet über die aktuellen Fortschritte.

Begleiten Sie uns dabei!

radfahren-ffm.de



facebook.com/radfahrenffm

• RAD
FAHREN
FFM

STADT  FRANKFURT AM MAIN
Dezernat für Mobilität

26.04. – 27.04.2025

★ ★

Start: nach Absprache -
Alter Flugplatz an der Nidda

Wetterauer Bäder 3Eck

Bad Vilbel, Bad Nauheim und Bad Salzhausen bilden das Kneipp Bäder 3Eck Wetterau. Die drei Orte sind durch eine attraktive Rundroute verbunden, die wir auf dieser Tour kennenlernen.

Unterwegs gibt es Möglichkeiten, an Kneipp-Anlagen die beanspruchten Waden zu kühlen. Wir übernachten in Bad Salzhausen und erfahren bei einer Führung am Sonntag einiges über die Historie des Ortes. Anschließend rollen wir über Nidda (Stadt) an der Nidda wieder gen Frankfurt zurück. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

125 km, 200 Höhenmeter

Christina Romeis (tina.romeis@web.de)

Sonntag, 27.04.2025

★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Historische Kleinode

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Das Stadtbild verändert sich im Laufe der Geschichte. Auch in einer Stadt wie Frankfurt, die durch Zerstörung und fortlaufende Umbauten geprägt wurde und wird, bleiben über die allgemein bekannten Sehenswürdigkeiten hinaus Spuren vergangener Zeiten erhalten. Unsere Spurensuche führt uns zu historischen Kleinoden, die oft übersehen werden oder deren historischer Kontext nicht so bekannt ist. Mit den Erläuterungen vor Ort werden wir sie für uns wiederentdecken. Schlusseinkehr geplant.

25 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 27.04.2025

★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Offenbach entdecken

Für neue und alte Offenbacher:innen, die ihre Stadt mit dem Rad kennen lernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht, mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 27.04.2025

★ ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort genießen wir unsere beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgitter am Bach sind „unwendige Maschinen“ wie Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner

Sonntag, 27.04.2025

★ ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Rund um Usingen

Wir starten an der Nidda und passieren zunächst Bad Homburg und die Saalburg in Richtung Wehrheim. Durch schattige Buchenwälder und hügeliges Gelände führt unser Weg nach Kransberg. Wir queren das Usa-Tal und erreichen über Wernborn eine wohlverdiente Mittagsrast mit Einkehr in Eschbach. Über Usingen und Neu-Anspach erreichen wir Obernhain und treten dann den Abschlussanstieg über den Taunuskamm an. Über das Gotische Haus geht's zurück, dort eventuell Schlusseinkehr.

Die Radtour hat einige, zum Teil größere Steigungen. Die Wege sind gut ausgebaut, daher für Tourenräder gut geeignet.

72 km, 750 Höhenmeter

Thomas Koch

Sonntag, 27.04.2025**Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

Renntour Ronneburg

(ADFC und Eisentreter)

Diese Renntour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege. Auf der Hohen Straße geht es zur Ronneburg. Dort können die Bergflöhe ihr Können unter Beweis stellen. Nach einer kurzen Pause geht es weiter nach Himbach zur Einkehr mit Kaffee und

RIESE & MÜLLER

Jetzt die neuen
Culture Modelle
hier Probe fahren.

City Zweirad GmbH

Korfstraße 2 · 61440 Oberursel

Tel: 06171 57281 · team@cityzweirad.de

www.cityzweirad.de



WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2025:

07. 03. - 14. 07. 2025

15. 08. - 07. 12. 2025

Fr. und Mo. ab 17.00 Uhr

Samstag von 11:00 bis 15.00 Uhr

**während der Schlemmerwochen
im Rheingau**

**vom 25. 04. - 04. 05. 2025 täglich
(außer 29.04.) geöffnet**

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



**Wir sind Frankfurts
Informations- und Begegnungsstätte
rund um die Themen
Streuobst, Apfel und Gartenbau**

Aktuelle Termine und Öffnungszeiten zu
Hofladen, Äppel-Bistro,
Landschaftlicher Betrieb, Beratungen, Kursen
und Veranstaltungen

finden Sie auf unserer Internetseite

Dort finden Sie auch Informationen
zur Buchung für Ihre private Feier

Zum Jahresauftakt laden wir ein
zu unserem Streuobstfest
So., 27. April 2025
10 bis 18 Uhr

www.MainAepfelHausLohrberg.de

Kuchen. Über den Vulkanradweg dann noch mal rauf zur Hohen Straße und zurück nach Hause. 90 km, 800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Stephan Hein (0159-01351759, stephan_hein@gmx.net), Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de), Birgit Wagenbach (0172 6727899)

Dienstag, 29.04.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 30.04.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Radelnd Bäume bestaunen

Bäume! Was wäre die Stadt ohne sie? Eine Beton-, Stahl- und Glaswüste! Nur die Grünanlagen im öffentlichen Raum mit ihrem reichhaltigen und abwechslungsreichen Baumbestand machen die Stadt lebenswert. Dies gilt umso mehr in immer heißeren Sommern. Einige der kleinen und großen Lebensbegleiter wollen wir auf dieser Tour erfahren. Schlusseinkehr in der Jahnvolk-Gaststätte, Eckenheim.

30 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)



Achtung! Manchmal geht es bei unseren Touren über Stock und Stein.

Mittwoch, 30.04.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 30.04.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den sich anschließenden Streckenabschnitten bis zum jeweils verabredeten Zwischenhalt sind je nach Witterung und Kondition verschiedene Varianten möglich.

Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohemark hinab und weiter bergab. Bei schlechten Bedingungen im Taunus wie z. B. starkem Matsch oder Astbruch steigen wir auf das Gravelbike um und fahren um den Flughafen.

Wer wissen möchte, ob und auf welcher Strecke die Tour gefahren wird und auch zeitnahe Informationen zu den MTB-Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der **Signal-Gruppe „MTB-Trails“** anmelden. Bei „Signal“ handelt es um eine nicht kommerzielle Smartphone-App für Android und iPhone ähnlich wie WhatsApp, die aber den Datenschutz respektiert. Signal installieren und dann zur Anmeldung bei der Gruppe den QR-Code scannen:



Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannengrundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour. Route und genaues Fahrziel vereinbaren die Teilnehmenden untereinander.

Es ist keine Anmeldung über das ADFC-Portal erforderlich, aber der Beitritt zur Signal-Gruppe ist für die Information zu den einzelnen Tourterminen sinnvoll.

Kontakt: michael.genthner@adfc-frankfurt.de

Donnerstag, 1. Mai 2025 ★★★

Start: 11:00 Uhr - Café im Huthpark

**Auf zum Hofgut Kapellenhof
in Hammersbach**

Für Pedelec-Fahrende (bis 25 km/h) mit Stollenprofil und alle Radfahrende mit guter Kondition. Mit Vergnügen fahren wir Richtung Osten nach Marköbel (Main-Kinzig-Kreis) auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen zum Hofgut Kapellenhof. Eine Einkehr ist natürlich auch geplant. 50 km, 360 Höhenmeter
Verena Reddig

Samstag, 03.05.2025 ★★★Start: 07:30 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)**Mannheim (Karlstern) und zurück**

Auf weitgehend autofreien Wegen fahren wir zum Kühkopf und am Rhein entlang zum Karlstern, mitten im Wald von Mannheim-Käfertal. Dort können wir uns an einem Kiosk ein warmes Essen kaufen oder uns in einem Kneippbecken erfrischen. Ausgeruht starten wir dann die Rückfahrt über Lorsch und Pfungstadt. Die Ankunft ist für etwa 19:30 Uhr geplant.

Wer Kilometer für das Stadtradeln sammeln oder einfach die Landschaft genießen möchte, der ist hier genau richtig. Die Tour ist leichter als man denkt und führt zum Teil durch ausgedehnte Wälder mit leicht geschotterten aber gut befahrbaren Wegen. Die Mitnahme von 1,5 l Getränk wird empfohlen.

190 km

Thomas Naatz

Sonntag, 04.05.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Frankfurt zur Caricatura

Die Caricatura in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Ausstellung der gesammelten Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter). Im Mai werden darüber hinaus Werke von Walter Moers gezeigt. Wer kennt nicht Käpt'n Blaubär?

Zweck der Tour ist der Besuch des Museums. Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem Heilsberg und Preungesheim über freies Gelände. Nach der Durchquerung Seck-

bachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt.

Wichtige Teilnahmevoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

27 km

Kosten für den Eintritt: 8 €, ermäßigt 4 €

Anmeldung erbeten bis 29. April

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-badvilbel-karben.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 04.05.2025 ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

**Unterwegs im Gleental
und entlang der Schwalm**

Nach der Anreise mit der Bahn starten wir die Radtour ab Kirchhain und fahren den Gleental-Radweg bis Obergleen. Weiter geht's auf ruhiger Straße bis Alsfeld. Hier ist eine Einkehr möglich. Dann folgen wir der Schwalm bis Treysa. Ab dort erfolgt die Rückfahrt mit dem Zug.

65 km

Kosten für Bahnfahrt

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet. Wir fahren auf Radwegen und ruhigen Landstraßen.

Heinrich Göbel

Sonntag, 04.05.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Ronneburg und Hohe Straße

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Bischofsheim und Bruchköbel nach Langenselbold. Dort folgen wir ein Stück dem Lauf der Gründau und beginnen dann den lang gezogenen Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel, wo wir auf die Hohe Straße treffen. Der folgen wir bis nach Bergen. Schlusseinkehr ist auf dem Lohrberg vorgesehen.

75 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Ulrich Hahn

Sonntag, 04.05.2025

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

**Sportliche Graveltour über
den Lieblingsplatz in der Wetterau***(ADFC und Eisentreter)*

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den östlichen Teil der Wetterau. Am Lieblingsplatz bei Stammheim halten wir zum Energietanken an. Anschließend fahren wir an Florstadt vorbei durch Wälder und Felder zurück. Kurz vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr. 80 km, 850 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach

Dienstag, 06.05.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 07.05.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 07.05.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

**Auf zum Landschaftspark
Schönbusch bei Aschaffenburg**

Wir folgen dem Mainuferweg bis nach Aschaffenburg. Unterwegs machen wir in Seligenstadt Mittag. In Schönbusch angekommen, nehmen wir uns Zeit, einen der schönsten englischen Landschaftsparks Deutschlands zu durchqueren. Wir stärken uns in dem angeblich schönsten und größten Biergarten Frankens. Der Rückweg führt uns nach Dudenhofen. Hier steigen wir in die S-Bahn und erreichen Frankfurt voraussichtlich gegen 17:00 Uhr. 75 km, 120 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt
Bernhard Altert

Mittwoch, 07.05.2025**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Mit dem MTB rund um den Altkönig -
Schnuppertour**

Schon immer Lust gehabt, mit dem MTB den Taunus zu entdecken? Vielleicht sogar überlegt, einen Blick auf einen flachen Trail zu werfen? Dann ist dieser Termin die Gelegenheit dazu!

In sehr moderatem Tempo fahren wir zur Emminghaushütte und weiter zum unteren Teil des offiziellen Flowtrails. Wir können die Trails dort direkt ausprobieren oder euch diese erst mal zeigen. Die Trails können auch umfahren werden. Die Tourenleitung passt auf, dass es nicht zu schnell und die



Manche unserer Touren führen zu Tieren. Die staunen dann.

Strecke entsprechend den Fähigkeiten und Wünschen der Teilnehmenden gewählt wird.

Voraussetzungen sind Helm, Handschuhe, MTB mit Sattelstütze und Schnellspanner, Müsliriegel, kein Gepäckträger am Rad und gutes Licht für die Abfahrt. Schlusseinkehr im Adler in Ginnheim.

Bei Rückfragen bitte eine E-Mail senden an Michael.Genthner@adfc-frankfurt.de
35 km, 600 Höhenmeter

Bettina Abel, Michael Genthner, Peter Kolbe, Roland Kasper, Wolfgang Jost, Christian Konermann



Wir engagieren uns für den Radverkehr.
Wenn es sein muss, auch auf der Autobahn.

Donnerstag, 08.05.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

09.05. – 11.05.2025 ★★★

Start: nach Absprache

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag geht es durch das Kinzigtal, Ronneburg, Reffenstraße, Wittgenborner Weiher und entlang der Kinzig zurück nach Ravolzhausen. Am Sonntag fahren wir durch den

Rodgau zum Hofgut Patershausen und zurück nach Ginnheim.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
196 km, 1200 Höhenmeter
Elke Bauer, Ulrich Bauer

Samstag, 10.05.2025 ★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt führt uns in den Frankfurter Stadtwald. Vom Römer geht es über die Alte Brücke zum südlichen Mainufer und in Höhe der Gerbermühle weiter in Richtung Oberrad. Von dort führt unser Weg über den Scheerwald zum Goetheturm. Nach einer kurzen Rast geht es weiter durch den Stadtwald bis zur Oberschweinstiege mit geplanter Einkehr. Der Rückweg führt uns über den Lerchesberg und den Holbeinsteg zurück zum Römer.
15 km, 60 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert, Andreas Schäfer

Samstag, 10.05.2025 ★

Start: 11:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Das Neue Frankfurt:

Ernst-May-Siedlungen (Teil 1)

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir besichtigen einen Teil der Ernst-May-Siedlungen nördlich des Mains von Westhausen über die Römerstadt und den Lindenbaum bis hin zum Bornheimer Hang. Hier wurden vor fast 100 Jahren unter der Regie von Ernst May innerhalb eines halben Jahrzehnts rund 20 Siedlungen errichtet, die unter dem Namen „Das neue Frankfurt“ in die Architekturgeschichte eingingen. Da wurden nicht nur rund 16.000 (bezahlbare!) Wohnungen gebaut, die die sozialen Bedürfnisse der Menschen berücksichtigten (Einkaufen, Schule, Gasthaus), sondern auch ein Umfeld geschaffen, das man aus heutiger Sicht als „Wohnen im Grünen“ bezeichnen würde.

Der erste Teil „nördlich des Mains“ endet am Günthersburgpark.

30 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Henning Kaufmann (0157 72871971)



PEDALINSKI

Fahrräder & Service

DER RADLADEN IN OFFENBACH



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de



FAHRRADWERKSTATT

REPARATUR - RESTAURATION - VERKAUF

Dein Fachhändler für Neuräder der Marken
Bianchi, BERNER sowie GUDEREIT. Direkt
am Luisenplatz im Frankfurter Nordend.

REPARATUR | INSPEKTION | ERSATZTEILSERVICE
ZUBEHÖR | VERKAUF | AUFBAU VON NEURÄDERN
RESTAURATION | VERKAUF VON VINTAGE-BIKES

TRvelo | Luisenplatz 21 | 60316 Frankfurt

DI - FR: 10.30 - 19.00 | SA: 10.30 - 14.00

TEL: 0176 61 54 98 34 | MAIL: info@tr-velo.de | www.tr-velo.de



www.facebook.com/zweirad-ganzert
09/734865 /

**GANZ GUT
GANZ FIX
GANZ NAH**

Seit 1923 sind wir
mit ganz viel Leidenschaft
für alles, was 2 Räder hat,
für Sie da. Fahren Sie doch
mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist
an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-13.00 UHR MI. GESCHLOSSEN

Sonntag, 11.05.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Brücke am Alten Flugplatz
an der Nidda

Fahrrad! im GrünGürtel

– Ganze Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab dem Alten Flugplatz an der Nidda im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen anfahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Den Main überqueren wir mit der Leunabrücke oder - alternativ - mit der Fähre und gelangen nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt.

Unterwegs Picknick oder kurze Einkehr, eventuell auch eine Schlusseinkehr.

65 km

ggf. **Kosten** für die Fähre

Helmut Rösner

GrünGürtel-Tag

ADFC-Infostand 10:00 - 17:00 Uhr
Alter Flugplatz an der Nidda

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien! Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der geführten Radtouren an.

Sonntag, 11.05.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze,
Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Wo Rhein und Main sich küssen

Von der Mainspitze bis nach Kelsterbach

Unsere Tour führt uns ohne nennenswerte Steigung von Mainz-Bischofsheim über die Mainspitze am Rhein entlang bis zur historischen Rheinschiffmühle und weiter in den reizvollen Hafen von Ginsheim. Einkehr im dortigen Bootshaus. Wir folgen dem Rhein weiter stromaufwärts und fahren über die Schwarzbach-Aue bei Trebur - mit dem Besuch in einem Apfelweingarten - über Nauheim, den Mönchbruch mit Jagdschloss Mönchbruch, am Flughafengelände vorbei nach Kelsterbach.
46 km

Kosten für die Bahnfahrt

Renate Lauffenburger (0177 6228690)

Dienstag, 13.05.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 14.05.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 14.05.2025

★★★

Start: 09:20 Uhr - Louisa S-Bahnhof

Fürstenlager, Kirchberghäuschen - Frühling an der Bergstraße

Diese Tour führt uns moderat an der Bergstraße entlang. Hoffentlich bestätigt sich, dass diese Region klimatisch begünstigt ist.

Nach der Anfahrt mit der S-Bahn fahren wir nach Arheilgen. Von dort radeln wir an Darmstadt vorbei nach Eberstadt und - den Odenwald immer im Blick - nach Bensheim-Auerbach zu unserem einzigen, heftigen Anstieg. Zum Besuch des Fürstenlagers, dem Sommersitz der Großherzöge, müssen wir etwa 100 Höhenmeter bergauf steigen. Weiter geht es zum Kirchberghäuschen, dem Aus-

REGIONALPARK RHEINMAIN

FEIERT MIT UNS »30 JAHRE REGIONALPARK RHEINMAIN«

Das Jubiläum wird mit 30 Events an 30 ausgewählten Erlebnispunkten im Regionalpark-Gebiet gefeiert. Viele unterschiedliche Veranstaltungen laden dazu ein, entdeckt zu werden. Weitere Informationen unter: www.regionalpark-rheinmain.de

30

30 JAHRE
REGIONALPARK
RHEINMAIN

30 JAHRE – 30 EVENTS

FOTO: STEFAN LOP



Hamburger Straße 26
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 777 990



IHR FAHRRAD-FACHLADEN IN FRANKFURT-BOCKENHEIM

Mail: info@mechanisches-atelier.de
Webseite: www.mechanisches-atelier.de
Angebote: www.bikes-frankfurt.de
Termine: **069-777 990**



Die Landgaststätte
HOF GIMBACH

Am Fuße des Staufen – Kelkheim/Taunus

Der „Gimbi“ – wie man ihn im Volksmund nennt – ist bekannt für Schlemmen, Spaß und Entdecken für Groß und Klein.

Es erwarten Sie gutbürgerliche Küche, teils typisch hessische und hausgemachte Speisen, die Sie bei selbst gekeltertem Apfelwein und Apfelsaft in unseren gemütlichen Gasträumen oder unserem Biergarten genießen können.

Wir sind für Sie da:

Montag, Donnerstag, Freitag, Samstag,
Sonntag

12:00 – 22:00 Uhr

(durchgehend warme Küche bis 21:00 Uhr)



Hof Gimbach
Familie Rucco
65779 Kelkheim/Taunus
06195 3241
info@hof-gimbach.de
www.hof-gimbach.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

sichtspunkt oberhalb von Bensheim. Unsere Mittagspause wollen wir in Bensheim einlegen. Zurück fahren wir durch das Ried und das Pfungstädter Moor nach Darmstadt. Von dort erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn.

65 km, 300 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhauser

Mittwoch, 14.05.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 15.05.2025 **★**

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 16.05.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

In moderatem Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz oder Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Korbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

50 km, 600 Höhenmeter

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Wer weitere und zeitnahe Informationen sowie Hinweise zu den Mittwoch- und Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der **Signal-Gruppe „MTB-Trails“** anmelden. Bei „Signal“ handelt es um eine nicht kommerzielle Smartphone-App für Android und iPhone ähnlich wie Whatsapp, die aber den Datenschutz respektiert. Signal installieren und dann zur Anmeldung bei der Gruppe den QR-Code scannen:



Bettina Abel, Michael Genthner, Ulrich Hahn, Christian Konermann, Maximilian Landsmann

Samstag, 17.05.2025 **★★**

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Rosenhang in Karben

Natur und weite Ausblicke auf den Vordertaunus erleben

Ziel dieser Halbtagestour ist der versteckt liegende „wilde“ Rosenhang in Karben, den wir ausgiebig erkunden werden. Dort wachsen auf 5.000 qm mehr als 500 Rosenarten, die als Duftgarten in der Hauptblütezeit von Ende Mai bis Anfang Juni zur Entspannung und zur Vesperpause einladen. In mittlerem Tempo radeln wir diese meist flache Tour mit wenigen Steigungen. An der Teilstrecke entlang der Nidda passieren wir den vor wenigen Jahren neu angelegten, naturnahen Flussteil nahe Gronau. Der „Trainingsanteil“ der Tour wird durch kleinere Steigungen zum Vilbeler Wald realisiert. Bei Berkersheim haben wir dann tolle Aussichten auf Vordertaunus und Taunuskamm.

40 km, 280 Höhenmeter

Stefan Seibold (0179 1522 086,

stefan.seibold@gmx.net)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 17.05.2025 **★★★**

Start: 07:30 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Mannheim (Karlstern) und zurück

Auf weitgehend autofreien Wegen fahren wir zum Kühkopf und am Rhein entlang zum Karlstern, mitten im Wald von Mannheim-Käfertal. Dort können wir uns an einem Kiosk ein warmes Essen kaufen oder uns in einem Kneippbecken erfrischen. Ausgeruht starten wir dann die Rückfahrt über Lorsch und Pfungstadt. Die Ankunft ist für etwa 19:30 Uhr geplant.

Wer Kilometer für das Stadtradeln sammeln oder einfach die Landschaft genießen möchte, der ist hier genau richtig. Die Tour ist leichter als man denkt und führt zum Teil durch ausgedehnte Wälder mit leicht geschotterten aber gut befahrbaren Wegen. Die Mitnahme von 1,5 l Getränk wird empfohlen.

190 km

Thomas Naatz



**Reduzieren Sie den CO₂ Ausstoß.
Trinken Sie Ihr Bier gleich dort,
wo es gebraut wird.**

**DAS
BRAU
HAUS**

**Hausbrauerei, Gaststätte & Biergarten. Ab 11 Uhr geöffnet.
An der Wied 1 • 65428 Rüsselsheim • www.ruesselsheimerbrauhaus.de**

17.05. – 19.05.2025

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Glan-Blies-Saar-Radtour

Diese Tour führt überwiegend auf autofreien Wegen entlang Glan, Blies und Saar in Rheinland-Pfalz und Saarland. Sie ist eine ADFC-klassifizierte 4-Sterne-Qualitätsradroute. Damit steht einer entspannten und interessanten Radtour nichts im Wege.

Die Strecke ist flach mit einigen leichten hügeligen Passagen. Wir besuchen Kusel, Homburg (Saar) und Saargemünd in Frankreich. Anfahrt per Bahn nach Staudernheim, Rückfahrt ab Saarbrücken

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

170 km, 700 Höhenmeter

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)



Wenn die Tourenleitung spricht, versinken die Teilnehmenden in andächtige Stille.

Sonntag, 18.05.2025

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Niederrad, Waldstadion, Oberrad

Vor 100 Jahren wurde an Christi Himmelfahrt das Waldstadion eröffnet, dies und mehr sind Themen dieser rund dreistündigen Radtour für neue und alte Frankfurter:innen, die ihre Stadt mit dem Rad kennenlernen möchten.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 18.05.2025

★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Nach Dreieichenhain mit Ausblicken

Vom Isenburger Schloss radeln wir durch den Stadtwald zum Goetheturm, wo wir eine erste Rast einlegen. Weiter geht es zur Stangenpyramide nach Dreieich. Hier haben wir einen tollen Ausblick, bei guter Sicht bis zur Frankfurter Skyline und zum Taunus.

Die Burg Dreieichenhain ist unser nächstes Ziel. Nach einer längeren Pause geht es zurück Richtung Offenbach; die Rosenhöhe ist mit einer Schlussrast unser Ziel und Ende der Tour.

32 km

Kosten für die Einkehr

Andreas Richter (0170 5291802)

Sonntag, 18.05.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Wir suchen den Waldgeist**Auf der Suche nach dem Schnitzelparadies**

Wir fahren die Nidda entlang nach Rödelheim und über das Sossenheimer Unterfeld nach Höchst. In Sindlingen geht es am Main entlang nach Hattersheim. Im Rosarium werden wir eine Pause machen. Die Weiterfahrt führt uns nach Marxheim und auf einem etwas längeren und steilen Anstieg zu unserem Ziel.

Wir werden im Restaurant Waldgeist (www.dervaldgeist.de) einkehren. Die Portionen sind üppig. Wer möchte, kann sich auch eine Portion mit anderen teilen.

Die Rückfahrt geht über Hofheim, Liederbach und Eschborn zurück nach Praunheim. Hier ist noch der Besuch einer Eisdiele möglich.

50 km, 250 Höhenmeter

Unbedingt anmelden, damit entsprechend Plätze für die Mittagseinkehr reserviert werden können.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Dienstag, 20.05.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 21.05.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 21.05.2025 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Elvis - Petticoat - Bad Nauheim**Kurstadt im Jugendstil**

Bad Nauheim hat viel zu bieten: Kurpark, Gradierwerke, Jugendstil, Erinnerung an Elvis. Einiges davon werden wir uns ansehen. Auf überwiegend ruhigen Straßen und Wegen fahren wir durch die Wetterau nach Bad Nauheim. Dort werden wir eine Mittagsrast machen, uns einige Sehenswürdigkeiten ansehen und anschließend auf dem Niddaradweg zurückfahren.

80 km, 200 Höhenmeter

Günter Tataara

Mittwoch, 21.05.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 22.05.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Freitag, 23.05.2025 ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Werksverkauf**von „Picard“ Lederwaren****Kaffeespezialitäten bei der Rösterei „Gorilla“**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und besuchen heute die Firma Picard in Obertshausen. Hier können wir im Outlet-Shop, der sich auf dem Firmengelände befindet, unter knapp 1000 Artikeln für Jedermann und -frau vielleicht ein Schnäppchen machen.

Danach testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im

„Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.
30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Freitag, 23.05.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 28

Samstag, 24.05.2025 ★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour zu Ateliers im Norden

Im Frankfurter Zentrum und im Norden haben einige Bildende Künstlerinnen und Künstler ihre Wirkungsstätten. Die Tour führt zu einigen Ateliers - wobei wir es mit der Himmelsrichtung nicht ganz genau nehmen. Für die Fahrt und den Besuch der Ateliers werden wir 3-4 Stunden benötigen.

15 km

Hanneke Heinemann, Iris Nattermann

Samstag, 24.05.2025 ★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Glauberg zum**Jubiläum des NaturFreunde-Hauses**

Das Haus der NaturFreunde Bad Vilbel auf dem Glauberg besteht seit nunmehr genau 100 Jahren – das sollte eine Fahrradtour wert sein! Wir sind gespannt auf des Programm, das sich die NaturFreunde ausgedacht haben. Die Strecke nach Glauberg – bekannt auch wegen des hoch oben auf dem gleichnamigen Berg gelegenen Keltischen Fürstengrabs aus dem 5. Jahrhundert v. Chr. – verläuft über Büdesheim, Heldenbergen, Altenstadt und Lindheim. Kilometer-Angabe inklusive Rückweg.

62 km

Anmeldung: bis 17. Mai

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-badvilbel-karben.de)**Sonntag, 25.05.2025** ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurter Parks**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger:innen wissen! Auf möglichst grünen Wegen radeln wir von Park zu Park, haupt-

sächlich in Frankfurts Norden, und erfahren einiges über ihre jeweiligen Besonderheiten. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

35 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 25.05.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 15

Dienstag, 27.05.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 28.05.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Tour zu RAF-Tatorten

Die RAF – Rote Armee Fraktion – war in der Zeit von 1968 bis 1998 eine terroristische Vereinigung in Deutschland.

Zu Beginn (1968) war die Devise noch „Gewalt gegen Sachen“ und es gab zwei Brandanschläge auf Frankfurter Kaufhäuser. Später (1972) gab es dann einen Bombenanschlag auf das Hauptquartier der US-Army im IG-Farben-Gebäude. Wenig später wurde die Führungsriege um Andreas Baader in Frankfurt verhaftet.

Auch in Oberursel und Bad Homburg gab es Taten der RAF.

Die Radtour führt zu den Tatorten und es werden dazu Informationen gegeben.

Einkehr ist geplant.

40 km, 100 Höhenmeter

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Norbert Streb

Mittwoch, 28.05.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 28.05.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Himmelfahrt, 29.05.2025

★★★

Start: 08:20 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Lumda-Radweg

Wir fahren mit dem Zug bis Lollar und radeln leicht und stetig bergan bis Grünberg zur wohlverdienten Einkehr.

Über Lich geht's nach Gießen, Rückfahrt von dort mit der Bahn.

60 km

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

29.05. – 01.06.2025

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Radeln von St. Moritz am Inn

zur Zugspitze ...

... **kombiniert mit herrlichen Bahnfahrten**

Auf dem Weg nach St. Moritz fahren wir mit der Schwarzwaldbahn, umradeln den westlichen Bodensee und genießen die Ausblicke von der Schweizer Albulabahn, einem UNESCO Welterbe. Ab St. Moritz radeln wir den wilden Inn entlang, entdecken typische Engadiner Dörfer am Berg sowie das Oberinntal in Tirol. Nach einer der schönsten Bahnfahrten in Österreich endet die Reise mit Umrundung der Zugspitze wieder in Deutschland. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

250 km, 2300 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912,

cjzukunft@gmail.com)



Beratung & Service
 Kinderräder
 Jugendräder
 Stadtfahrräder
 Tourenräder
 Gravelbikes
 Trekkingräder

Wir beraten Sie
 gerne zu Fahrrad-
 leasing, Fahrrad-
 versicherung und
 Fahrradfinanzierung



Mountainbikes
 Single-Speed-Räder
 Pedelecs
 Kompakt-Pedelecs
 chike
 Ersatzteile
 Zubehör

www.FahradWagner.de

**Fahrradhaus
 Wagner**

Woogstr. 21
 60431 Frankfurt-Ginnheim
 Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag:
 9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:30 Uhr
 Mittwoch Nachmittag geschlossen
 Samstag:
 9:00 - 13:00 Uhr

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteilverkauf

m2r

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de



Radfahren stimmt positiv.
 Offensichtlich bei jedem Wetter.

Samstag, 31.05.2025 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Hochbunker in Frankfurt Höchst**Frankfurt erfahren mit StadtLandKunst**

Wir fahren auf der Sachsenhäuser Seite bis Frankfurt Höchst. In Höchst und Unterliederbach besuchen wir sechs Hochbunker, die wir uns ansehen und deren Geschichte und gegenwärtige Nutzung wir erörtern können. Tourende und Schlusseinkehr auf dem Höchster Schlossplatz.

18 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl



Frankfurt bietet erstaunlich viel Grün. Den Weg dorthin zeigen wir euch.

Samstag, 31.05.2025 ★★

Start: 11:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Das Neue Frankfurt:**Ernst May-Siedlungen (Teil 2)****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Diese Tour ist die Fortsetzung der Tour vom 10. Mai, die aber keine Voraussetzung für die Teilnahme ist.

Wir starten an der Eissporthalle unterhalb des Bornheimer Hangs, einer der größten Ernst-May-Siedlungen. Durch den Riederwald geht es „dribbdebach“ und dort gen Westen bis zur Gartenstadt Goldstein, die allerdings nicht so gebaut wurde, wie May es ursprünglich geplant hatte. Im Gallusviertel besuchen wir das Tornow-Gelände und die

Hellerhof-Siedlung. Wir beenden die Tour an der Bockenheimer Warte.

45 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Henning Kaufmann (0157 72871971)

Samstag, 31.05.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Einmal um den Flughafen

Wir radeln durch den Stadtwald und erreichen an der Unterschweinstiege den Flughafen, den wir bis zur Startbahn West und weiter Richtung Walldorf und Zeppelinheim umrunden. An den Aussichtspunkten machen wir kurze Pausen, zwischendurch ist eine Einkehr eingeplant. Über Neu-Isenburg geht es zurück.

55 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 01.06.2025 ★★

Start: 11:00 Uhr - Sachsenhausen West, (Ecke Stresemannallee und Oskar-Sommer-Straße) (⇒ Seite 11)

Rund um den Flughafen Rhein-Main**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Wir radeln vom Treffpunkt in der Nähe der S-Bahn-Station Stresemannallee über den neuen Frankfurter Stadtteil Gateway Gardens zum Plane-Spotter-Aussichtspunkt an der A5, wo viele Fotografen auf interessante Flugzeugmotive warten. Hier erfahren wir etwas über den Flughafen, der direkt vor uns liegt. Über das Luftbrückendenkmal, auch „Hungerharke“ genannt, geht es vorbei am neuen Terminal 3 zum Denkmal für das ehemalige KZ Außenlager Walldorf. Nach dem idyllisch gelegenen Gundhof erreichen wir die bekannte Startbahn West, bis heute Gegenstand vieler Demonstrationen und Prozesse. Danach planen wir eine Rast im Mönchwald bei der Odenwaldhütte. Über den Airportring und vorbei an der neuen Nord-West-Landebahn erreichen wir dann den Stadtwald und das Gallusviertel gegen 17:30 Uhr. Dort ist bei gutem Wetter noch eine Schlusseinkehr möglich. Die Strecke beinhaltet keine größeren Steigungen.

47 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Thomas Fuchs

INSPEKTION · BREMSEN · COCKPIT · ANTRIEB
LAUFRADBAU · FEDERGABEL / DÄMPFER · E-BIKE SERVICE



SCHRAUBE & RAD

MEISTERWERKSTATT

ÖFFNUNGSZEITEN & INFOS

Mo. – Fr., 10 – 19 Uhr

Sa., 10 – 15 Uhr

069 905 00 420

@schraube_und_rad

Eckenheimer Landstraße 16

60318 Frankfurt am Main

www.schraube-rad.de

Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:

Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.

Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.

Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter

www.taunus.info

Taunus
Die Höhe

Waldtraut
das Freizeitrestaurant

Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel

Tel: 0 6171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Sonntag, 01.06.2025 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Kräutergarten

Wir radeln über Neu-Isenburg und die Burg Dreieichenhain zum Kräutergarten Dreieich. Nach Besichtigung des Gartens geht es auf einer anderen Route zurück.

Eine Einkehr ist geplant.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 01.06.2025 ★ ★Start: 10:00 Uhr - OF Parkplatz
Sportzentrum Rosenhöhe (⇒ Seite 12)**Forsthaus Kalkofen**

Unser Hinweg verläuft leicht hügelig durch Dreieichenhain und den Darmstädter Wald. Unsere Mittagsrast ist im Forsthaus Kalkofen. Zurück geht es flach an Erzhausen, Egelsbach und Langen vorbei und über die Oberschweinstiege nach Offenbach.

65 km

Anja und Joachim Pieczyk (01575 7917530)

Dienstag, 03.06.2025 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 04.06.2025 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Festung am Main - Rüsselsheim

Durch den Frankfurter Stadtwald, am Flughafen vorbei, erreichen wir zwei schöne Seen: den Staudenweiher und den Mönchwaldsee. Weiter geht es nach Raunheim und am Main entlang nach Rüsselsheim.

Hier schauen wir uns den Verna-Park an und kommen an den Opel-Villen vorbei zur grandiosen Festung mit Museum. Die ausgiebige Pause können wir unterschiedlich nutzen – zur Einkehr, für ein Picknick oder zur Besichtigung der Festung.

Zurück geht es am Main entlang nach Kelsterbach und weiter durch den Stadtwald zum Tourenende nach Sachsenhausen.

55 km, 210 Höhenmeter

Andreas Schäfer, Erich Lücker

Mittwoch, 04.06.2025 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 04.06.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour

siehe Seite 23

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

05.06. – 09.06.2025 ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Wien: Kaiser, Komposition,
Psychoanalyse****Was Frankfurt mit Wien verbindet -
und andere Highlights**

Wer hätte das gedacht? Frankfurt hat die Geschichte Wiens und Österreichs über Jahrhunderte bestimmt und wie Wien herausragende Impulse für die Musik- und Sozialgeschichte gesetzt. Das wollen wir uns an drei Tagen in Wien vor Ort anschauen und besuchen dafür das Sigmund Freud Museum und das Beethovenhaus. Wir entdecken radelnd Wiens Nationalpark, die lange Donauinsel und den Kahlenberg. Darüber hinaus besuchen wir das Vergnügen: Kaffeehaus, Heurigen/Buschenschank, Prater. Und wir schauen uns die Innere Stadt mit dem Ring zu Hofburg, Burgtheater, Rathaus, Oper, usw. an. Herzlich willkommen in der lebenswertesten Stadt der Welt!

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

150 km, 150 Höhenmeter

Jens Zukunft (0162 2954912,

cjzukunft@gmail.com)**Donnerstag, 05.06.2025** ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Mehr Rad – mehr Routen – mehr Spaß!

RADROUTEN PLANER HESSEN

www.radroutenplaner.hessen.de

Für Web und
App verfügbar!



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain



Donnerstag, 05.06.2025

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Abendtour im Taunus
mit Gravel- oder Tourenrad**

Wir wollen an den langen Abenden des Hochsommers eine längere sportliche Ausfahrt in den Taunus unternehmen. Dazu verwenden wir unsere Gravel- oder Touren-Räder.

Das Ziel und der Tourenleiter wird beim Start bekanntgegeben. Ziele sind zum Beispiel der Co-hausen-Tempel oder die Saalburg. Wir enden am Praunheimer Brücken-Kiosk oder im Adler, wo wir noch ein Getränk zu uns nehmen.

45 km, 400 Höhenmeter

Rainer Mai, Michael Genthner, Michael Klemme, Michael Heilmeyer

Freitag, 06.06.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Manufaktur für Naturkosmetik**Zum Werksverkauf in die „Kleine Auszeit“
nach Klein-Welzheim**

Wir radeln zur Naturkosmetik-Manufaktur. Von Moor- bis Kaffeeseife, Badezusätzen und Zubehör, heute können wir alles erschnuppeln. Der Werksverkauf lädt uns hierzu ein. Bei der Herstellung dieser Produkte ist das Zuschauen erlaubt. Über Bieber, Hainstadt und Froschhausen gelangen wir nach Klein-Welzheim. Eine Einkehr ist vor-

gesehen. Zurück radeln wir ein Stück den Main entlang, Offenbach ist unser Ziel.

50 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 07.06.2025

★★

Start: 12:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Biobauern am Stadtrand

Auf weitgehend autofreien Strecken steuern wir das MainÄppelHaus Lohrberg (Bildungsträger für ökologischen Gartenbau mit Hofladen und Bistro) und zwei Bio-Bauernhöfe an. Der erste Hof ist ein Betrieb des Demeter-Verbandes mit Bio-Supermarkt, der zweite unterhält das einzige Bio-Erdbeer-Selbstpflücker-Feld auf Frankfurter Stadtgebiet. Von dort geht es über den letzten Hügel an die Nidda zum S-Bahnhof Eschersheim.

35 km, 180 Höhenmeter

Jürgen Lutz

07.06. – 10.06.2025

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Pfingstzelttour

Die anspruchsvolle Tour führt in vier Etappen aus der Region Frankfurt in das weitere Umland. Die genaue Streckenführung wird noch nicht verraten. Am Ziel angekommen, erfolgt die individuelle Rückreise mit der Bahn. Übernachtet wird auf Campingplätzen im eigenen Zelt. Abends ist eine gemeinsame Einkehr vorgesehen. Die Teilnehmenden transportieren ihre Campingausrüstung



Wir kennen auch die immer geöffneten
Versorgungsstationen am Wegesrand.

auf dem eigenen Fahrrad. Die Etappen haben ca. 60-80 km und 400-800 hm.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
300 km

Karl Heinrich Muth, Egon Schewitz
(karlheinrich.muth@adfc-frankfurt.de)

Pfingstsonntag, 08.06.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Vom Römer zur Altstadt nach Maintal-Hochstadt

Mit dem Dreirad unterwegs

Auf gut befahrbaren Wegen geht es mit dem Dreirad über den Riederwald, Fechenheim und Bischofsheim zur historischen Altstadt von Hochstadt, einem Stadtteil von Maintal. Nach einer Einkehr geht es gestärkt wieder zurück.

40 km, 100 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Pfingstsonntag, 08.06.2025 ★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Rosenmuseum nach Steinfurth

Wir radeln von Frankfurt entlang der Nidda bis Staden. Ab hier folgen wir dem Limes-Radweg über Reichelsheim, Echzell und Wölfersheim nach Steinfurth zum Rosenmuseum. Die Besichtigung des Museums und eine Einkehr sind geplant.

Der Heimweg erfolgt dann über Assenheim an der Nidda. Auf Wunsch kann auch die S-Bahn ab Friedberg/Bruchenbrücken für die Rückfahrt genutzt werden.

100 km

Kosten für Eintritt und Mittagessen.

Matthias Uhlig

Pfingstmontag, 09.06.2025 ★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Durch den Vogelsberg

Wir fahren mit der Bahn nach Wächtersbach und steigen in den Vulkanexpress, der uns nach Wüst-

willenroth bringt. Zunächst radeln wir auf Waldwegen über entlegene Ortschaften mit einigen Steigungen, dann auf neu asphaltierten Straßen bergan nach Waldensberg, Sitz der Waldenser. Nach einer Verschnaufpause radeln wir zu den Wittgenborner Weihern und zum Glasmacherdorf Breitenborn. Dort rasten wir kurz, bevor es nach Hain-Gründau geht. Einkehr im Waldhof. Über Bruchköbel zurück, Tourende an der Eissporthalle.

75 km

Die Tour ist nicht für Pedelecs geeignet

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Pfingstmontag, 09.06.2025 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Eintauchen in das Mittelalter

Büdingen - Zu Gast bei derer zu Ysenburg

Über das Enkheimer Ried gelangen wir überwiegend auf Fahrradwegen durch Maintal und Wachenbuchen nach Bruchköbel. An der Schutzhütte der Vogelfreunde Neuberg machen wir eine Pause und genießen den Blick auf das landschaftlich schöne Maintal. Danach erblicken wir bald die Ronneburg, die wir aber rechts liegen lassen. Auf der Ysenburgroute erreichen wir dann bald Büdingen, Stammsitz derer zu Ysenburg. Hier besteht die Möglichkeit zur Besichtigung der Altstadt oder zur Einkehr. Entlang des Seemenbachs erreichen wir Ostheim, wo wir uns mit einem Eis stärken können. Weiter geht es über die Hohe Straße zur Friedberger Warte, unserem Endpunkt. Hier besteht die Möglichkeit zu einer Schlusseinkehr.

90 km, 520 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 10.06.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 11.06.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Louisa, Parkplatz
Buchscheer

RuLa - Was bedeutet das?

Jeder, der mit dem Rad südlich von Frankfurt unterwegs ist, kennt die Schilder RuLa. Was bedeuten diese? RuLa beschildert eine Rundstrecke „Rund um Langen“. Nun ist Langen nicht gerade als fahrradfreundliche Stadt bekannt, lohnt also die Runde? Die Tourenhighlights Sterzbach, Mer-

zenmühle, Tränkebach und Egelswoog machen neugierig. Lasst euch überraschen!

Zum Einstieg in die Rundstrecke fahren wir durch den Stadtwald und kehren am Schluss wieder nach Frankfurt zurück. Eine Mittagspause mit Einkehr ist eingeplant.

45 km, 150 Höhenmeter

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhauser

Mittwoch, 11.06.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 11.06.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 12.06.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Donnerstag, 12.06.2025

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 13.06.2025

MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 28

13.06. – 15.06.2025

★★★

Start: nach Absprache - Hauptwache

Odenwald mit Skulpturenradweg

Wir starten nach gemeinsamer Anfahrt mit der S-Bahn unsere Radtour in Nieder-Roden. Quer durch den Odenwald führt unsere Radstrecke ins historische Städtchen Buchen, wo wir unser

Standortquartier beziehen. Tag Zwei ist der Erkundung des Skulpturenradwegs südlich von Buchen vorbehalten. Die Rückfahrt gestaltet sich dann etwas gemütlicher: Über Amorbach und Miltenberg folgen wir dem Main nach Seligenstadt und nehmen dann im nahegelegenen Rodgau die S-Bahn zurück.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

255 km, 2200 Höhenmeter

Thomas Koch (0176 5528 3219)

14.06. – 15.06.2025

Samstag 14:00 Uhr bis Sonntag 18:00 Uhr

Mainuferfest Offenbach

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein.

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und über die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Samstag werden von 16:00 - 18:00 und am Sonntag von 11:00 - 13:00 Uhr Fahrräder codiert. Dazu sind Personalausweis und Kaufbeleg oder Eigentumsnachweis erforderlich.

Uwe Apel (0176 21525321)

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Andrea Golde (0170 3460687)

Henning Kühl (0176 72567033)

Samstag, 14.06.2025

★

Start: 21:00 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Glühwürmchen-Tour

Nachttour

Von Sachsenhausen fahren wir in den Stadtwald. Hier begeben wir uns auf die Suche nach den Glühwürmchen. Zu dieser Jahreszeit sollten wir problemlos fündig werden.

ACHTUNG: funktionierende Lichtanlage ist unverzichtbar!

20 km

Matthias Uhlig



PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen



**FAHRRAD
FREUND**

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.
- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus

PERPEDALE.DE
FAHRRADFREUND.COM

Sonntag, 15.06.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr Karben: Bürgerzentrum (⇒ S.12)

Rund um Bad Homburg**Von der Nidda zum Taunusrand**

Die Tour verläuft auf der Regionalpark-Rundroute über Petterweil, Burgholzhausen und über den Waldfriedhof Bad Homburgs immer leicht ansteigend bis zu ihrem höchsten Punkt in der Nähe des Kirdorfer Feldes. Die Anstiege sind gut verteilt und mit etwas Kraftaufwand nicht allzu schwer zu bewältigen.

Unterwegs auf der Tannenwaldallee in Bad Homburg streifen wir den Taunus und steuern den an der Ortsgrenze liegenden Kronenhof an. Im Anschluss an eine Einkehr dort führt die Strecke über Ober-Eschbach und Frankfurt Harheim zurück nach Bad Vilbel und Karben.

45 km, 280 Höhenmeter

Dieter Schönberger (0170 7526748, diesberg8@gmail.com)

Sonntag, 15.06.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 13

Sonntag, 15.06.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur Wetterauer Seenplatte

Wir fahren über Bonames, Obererlenbach und Petterweil bis Florstadt zu den ersten Seen. Das nächste Ziel - der Wölfersheimer See - ist auch nicht mehr weit. Hier machen wir eine längere Pause.

Die Rückfahrt führt durch Wetterauer Felder über Beienheim und Ossenheim nach Wöllstadt. Hier endet die Tour. Individuelle Rückfahrt mit der S-Bahn oder mit dem Rad entlang der Nidda.

60 km, 200 Höhenmeter

Bitte ausreichend Essen und Trinken für die Rast mitnehmen, eine Einkehr ist nicht geplant.

Michael Dorgarten, Doris Fiekers

Sonntag, 15.06.2025 **Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Renntour Butzbach**(ADFC und Eisentreter)**

Renntour über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege.

Wir steigen über das Köpperner Tal in den Taunus ein, um dort über Usingen und Münster nach Butzbach zu gelangen. Dort sind die meisten Höhenmeter bewältigt und eine Einkehr auf dem schönen Marktplatz von Butzbach bietet sich an. Zurück geht es wellig über die Wetterau, nach den Taunus-Höhenmetern ist dies kein Problem mehr. Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

108 km, 1040 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Birgit Wagenbach, Jörg Fuchs (0173 1841264)

Dienstag, 17.06.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 18.06.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Sehens- und Bemerkenswertes**in Frankfurt****Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klaua Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Gaststätte „Jahrvolk“ in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 18.06.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 18.06.2025**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Fronleichnam, 19.06.2025

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Parks in Frankfurt

Frankfurt hat mehr Grünflächen als viele denken. Heute lernen wir einige der über 40 Parks in der Stadt kennen.

30 km

Matthias Uhlig

Samstag, 21.06.2025

★★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
(Taunus-Info-Zentrum)

Von der Hohemark zur Saalburg und zurück**Mit dem Dreirad unterwegs**

Der Weg führt uns auf zum Teil geschotterten Waldwegen von der Hohemark bis zum Hirschgarten. Von dort geht es permanent aufwärts zum Römerkastell Saalburg. Nach einer Rast fahren wir gemütlich abwärts am Hirschgarten vorbei zur Hohemark. Schlusseinkehr ist im Restaurant „Waldtraut“ geplant.

25 km, 350 Höhenmeter

An- und Abfahrt Hohemark in Eigenregie
Harry Herrmann-Hubert (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de), Andreas Schäfer

Samstag, 21.06.2025

★★★★

Start: 06:00 Uhr - Friedberger Warte

Einsteigerfreundliche 200-km-Rundtour durch den Vogelsberg

Wir fahren gemeinsam als Gruppe 200 weitestgehend autofreie und gemütliche Kilometer über den Vulkan- und Südbahnradweg, bis wir wieder in Frankfurt ankommen. Es gibt unterwegs keine steilen Anstiege und wir fahren in Bewegung einen Durchschnitt von 20 km/h. Die Tour ist durch die verhältnismäßig wenigen Höhenmeter einfacher

zu fahren als die Variante über den Hoherodskopf und daher auch ideal für Leute, die so eine lange Distanz einmal ausprobieren möchten.

Es wird während der ca. 12 - 13 Stunden Gesamtdauer mehrere kurze Pausen mit Verpflegungsmöglichkeiten (z.B. Supermärkte/Tankstellen) geben, dazu eine Mittagspause.

Was du mitbringen solltest:

- grundsätzliche Fitness (es ist kein spezielles Training notwendig, aber Erfahrungen mit Touren von ~100 km und einigen Höhenmetern sollten vorhanden sein)
- Rad mit Beleuchtung und bequemer Sitzposition, auch über mehrere Stunden (Typ egal, Strecke ist auch für Rennräder geeignet)
- mindestens 1,5 Liter Wasser griffbereit
- Energieversorgung zwischendurch (Riegel, Gels o. ä.)
- ggf. Geld für Verpflegung/Rückfahrt
- Lust, deine Grenzen zu verschieben

Durch die nette Gruppe und das konstante Tempo vergeht die Zeit üblicherweise sehr schnell und es ist weniger anstrengend als gedacht - traue dich!

200 km, 900 Höhenmeter

Falko Görres

Sonntag, 22.06.2025

★★★

Start: 08:25 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Durch den Rheingau über die Kisselmühle nach Lorchhausen

Wir lassen uns vom Rheingau-Express nach Eltville bringen und folgen dem R3a bis zur Kisselmühle, wo wir bei den Alpakas einen Zwischenstopp einlegen. Weiter geht's durch die Weinberge über Schloss Vollrads, Johannisberg (Einkehr) und Rudesheim nach Lorchhausen. Von dort bringt uns der Rheingau-Express zurück.

70 km, einige Steigungen

Kosten für Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Sonntag, 22.06.2025

★★★

Start: 09:00 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Mainz – von den Römern zur Moderne

Wir fahren über den Langener Waldsee zum Mönchbruch und gelangen auf Regionalpark-Wegen zum Main, dem wir bis Mainz folgen. Hier besichtigen wir verschiedene Sehenswürdigkeiten, z.B. die Chagall-Fenster in der Stephanskirche, den Dom und das Römische Theater. Unterwegs ist eine Einkehr geplant. Zurück geht es auf dem



FAHRRAD BÖTTGEN

Große Spillingsgasse 8-14 60385 Frankfurt



Mainuferweg. Rückfahrt mit der Bahn ab Mainz möglich.

90 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 24.06.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 25.06.2025

★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Schlemmen in Frankfurt

Venos Fisch- und Feinmarkthalle

Der Fisch- und Feinmarkthalle statten wir heute einen Besuch ab. Rund 25.000 Tonnen Fisch kommen jährlich am Frankfurter Flughafen an. Die Markthalle VENOS ist einer der größten Abnehmer. Schauen wir uns dort mal um.

30 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 25.06.2025

★★

Start: 11:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Rauf auf die Hohe Straße - Kunst und Architektur am Wegesrand

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Von der Eissporthalle sind 100 Höhenmeter zu überwinden, bis man den Einstieg in die „Hohe Straße“ erreicht (daher der Name!). Auf diesem alten Handelsweg von Frankfurt nach Leipzig befinden sich einige Freiluft-Kunstwerke, Denkmale und Aussichtspunkte, die zum Zwischenstopp einladen. Am Wartbaum bei Windecken lassen wir die Geschichte, die Natur und unseren Proviant auf uns wirken. Auf dem Rückweg durchfahren wir die Stadt Maintal, die es erst seit der Gebietsreform von 1974 gibt. Wir radeln durch das neue Naturschutzgebiet im Fechenheimer Mainbogen, vorbei

am Neuen Hafen von Offenbach und beenden die Tour im Rudererdorf.

50 km, 100 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Fähre Rumpenheim 1,00 €

Henning Kaufmann (0157 72871971)

Mittwoch, 25.06.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Forsthaus Kalkofen

Das Forsthaus Kalkofen ist ein kleiner Tierpark, der nördlich von Darmstadt Kranichstein liegt.

Die Tour führt zum Goetheturm und weiter über Neu-Isenburg nach Dreieichenhain. Ab jetzt fahren wir hauptsächlich durch Wald und Feld bis zum Forsthaus Kalkofen. Hier ist eine Einkehr geplant. Wir haben auch genug Zeit, um den Tierpark zu erkunden.

Zurück fahren wir über Egelsbach, Langen und Neu-Isenburg.

60 km, 100 Höhenmeter

Michael Bunkenburg (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name), Wolfgang Meyer

Mittwoch, 25.06.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 25.06.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 26.06.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 26.06.2025

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 27.06.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 28

25. - 29.06.2025**EUROBIKE**

EUROBIKE FESTIVAL DAYS

Samstag und Sonntag, 9:00 - 18:00 Uhr

Neuheiten der Bike- und Ecomobility-Branche, viele Inspirationen rund ums Radfahren in all seinen Facetten und der Mobilität von Morgen.

Samstag, 28.06.2025 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Neubürger und Neugierige:**Schwingt euch aufs Rad!**

Frankfurt ist fahrradfreundlicher als sein Ruf. Die Stadt mit dem Rad entdecken? Das geht optimal! Auf unserer Erkundungstour gelangen wir zu interessanten Orten und Sehenswürdigkeiten des alten und neuen Frankfurts. Wir lernen attraktive Wegeverbindungen ins Grüne kennen. Lasst Euch einladen zu einer faszinierenden Stadtrundfahrt.

Dauer: 3 Stunden plus Abschlusseinkehr.

20 km

Jürgen Lutz

Samstag, 28.06.2025 ★★

Start: 09:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Offenbach zum Wetterpark

Der Wetterpark in Offenbach ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht. Für alle, die mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren wollen, ist unsere leichte Tour in mäßiger Distanz bestens geeignet. Wenn wir genügend Anmeldungen erhalten, organisieren wir auch eine Themenführung, zum Beispiel unter der Überschrift „Mensch, Wetter und Klima“.

Die Strecke bis zum Wetterpark verläuft weitestgehend Kfz-frei über Bergen-Enkheim, Fechenheim/Mainkur und entlang des Mains über Offenbach

Bürgel. Nach dem Besuch des Wetterparks radeln wir zurück.

30 km

Eintritt frei, **Kosten** für die Führung: 15 €

Anmeldung bis 21. Juni via E-Mail

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-badvilbel-karben.de)

28.06. – 01.07.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Darmstadt Hbf

Michelstädter Musiknacht**Quer durch den Odenwald über das Maintal und den Spessart**

Von Darmstadt fahren wir durch den Odenwald nach Erbach zum Besuch der Musiknacht in Michelstadt.

Das Besondere an dieser Musiknacht war von Anfang an, dass im historischen und malerischen Stadtkern von Michelstadt während des Abends parallel an verschiedenen Veranstaltungsorten vielfältigen Musikaufführungen dargeboten werden - jeweils von 18 bis 24 Uhr.

Die nächsten Tage fahren wir durch den hinteren Odenwald nach Miltenberg. Von dort geht es im Maintal bis Alzenau und am letzten Tag führt uns die Tour über den Spessart nach Lohr. Optional werden verschiedene Besichtigungen angeboten. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

210 km, 1800 Höhenmeter

Rainer Griga (Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Immer aktuell Informiert:

Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp**Sonntag, 29.06.2025** ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 13

Sonntag, 29.06.2025

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Zur Keltenwelt am Glauberg

Über die Hohe Straße fahren wir nach Ostheim. An Rommelhausen vorbei erreichen wir den Archäologischen Park „Keltenwelt am Glauberg“.

Der Glauberg zählt zu den bedeutendsten archäologischen Fundstellen der keltischen Eisenzeit, die wir bei unserer Rast erkunden können.

Zurück geht es dann auf Rad- und Feldwegen über Altstadt und Bad Vilbel nach Frankfurt-Berkersheim, wo wir die Tour beenden.

80 km, 450 Höhenmeter

Christian Konermann

Sonntag, 29.06.2025

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Über Wetterau und Hintertaunus nach Wetzlar

Entlang von Nidda und Usa fahren wir über Bad Nauheim in den Hintertaunus. Auf dem Solmstal-Radweg pedalieren wir durch die ruhige und beschauliche Landschaft der Ausläufer des Hintertaunus. Dabei radeln wir über Brandoberndorf und Solms zu unserem Ziel, Wetzlar.

Als Abschluss etwas Zeit für den Besuch der schönen Wetzlarer Altstadt oder eines Biergartens an der Lahn einzuplanen, lohnt sich. Wer mag, fährt direkt mit der Bahn nach Hause.

90 km, 700 Höhenmeter

Mittagseinkkehr, Tour endet in Wetzlar

Ulrich Hahn, Karl Heinrich Muth

Dienstag, 01.07.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 02.07.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

KiS-Tour

Die Teilnehmer*innen kaufen die „Katze im Sack“

Was tun, wenn dem Tourenleiter im Winter keine Idee zu einer neuen Tour einfällt, er aber die Tour-Datenbank mit seinen Touren füllen soll? Er vertagt die Entscheidung, wo es hinget, auf später. Interessierte Tourenteilnehmer*innen müssen sich somit auf eine Fahrt „ins Blaue“ einstellen. Sie

kaufen die „Katze im Sack“. In Folge des Klimawandels ist allerdings eines klar: Wir suchen die Schattenplätze.

40 km

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 02.07.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 02.07.2025**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour

siehe Seite 23

Donnerstag, 03.07.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 03.07.2025

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 04.07.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zur Orangerie Aukamm

Hofladen, Gewächshäuser und das Café der Orangerie

Wir nehmen die S1 bis Hochheim. Ein Stück am Main entlang, anschließend auf den Radweg R6 radeln wir nach Wiesbaden. Durch den Kurpark leicht aufwärts fahrend, erreichen wir die Orangerie. Diese Anlage wurde 1901 als Gärtnereianlage der Kurverwaltung erbaut. Heute genießen wir im Café die schöne Lage. Ein Abstecher in den benachbarten Apothekergarten ist auch noch möglich. Zurück nehmen wir die Bahn.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

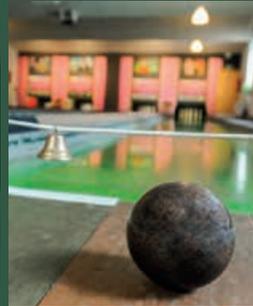


Bembelkultur in Eckenheim!

Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 [homburger_hof](#)

 [bembelkultur.de](#)

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



Samstag, 05.07.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze,
Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Darmstadt Mathildenhöhe**UNESCO-Weltkulturerbe und Biergarten**

Über Langen und den neuen Radschnellweg erreichen wir Darmstadt, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Mathildenhöhe sehen werden und uns anschließend in einem Biergarten für die Rückfahrt stärken.

70 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 06.07.2025

★

Start: 13:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Weiher im Stadtwald

Bei dieser gemütlichen Tour fahren wir durch Sachsenhausen in den Stadtwald. Auf verschlungenen Pfaden radeln wir zu sechs Weihern, der Grastränke und dem Bansapark. Mit einer Schlusseinkehr in einem Biergarten in Sachsenhausen beenden wir diese Tour.

25 km

Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker

Sonntag, 06.07.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

**Tümpel, Weiher und Seen
im Süden von Frankfurt**

Wir besuchen 20 Gewässer im Frankfurter Stadtwald und den angrenzenden Wäldern, solange es diese noch gibt. Beginnend mit dem Buchrainweiher passieren wir den Kesselbruch-, Jakobi-, Gehspitzweiher, den Langener Waldsee, Bornbruch- und Oberwaldsee. Weiter geht es am Walldorfer Badesees vorbei bis wir schließlich mit dem Tiroler Weiher das letzte (stehende) Gewässer des Tages hinter uns lassen. Wir beenden unsere Tour am Main. Unterwegs ist eine Einkehr geplant.

70 km, 240 Höhenmeter

Jörg Fuchs (0173 1841264)

Sonntag, 06.07.2025

★★★★

Start: 09:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

**Auf der Regionalpark-Rundroute
zur Mainspitze**

Nicht entlang von Nidda und Main, sondern geleitet von der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute führt uns der Weg zur Mainspitze. Die von

zahlreichen Attraktionspunkten flankierte Strecke führt zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel.

Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalpark-Rundroute kommen wir auch am Regionalparkportal mit dem markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt. Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Körner haben, zügig an Main und Nidda entlang zurück zu radeln. 90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz weilig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne Rückfahrt.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Christian Martens (06101 128426)

Sonntag, 06.07.2025

★★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Nachmittagseinkehr beim „Engländer“ oder in Vormwald. Rolling home along Kahl und Main. Da wir nicht die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

135 km, 1100 Höhenmeter

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai

Dienstag, 08.07.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 09.07.2025

★★

Start: 09:30 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Mathildenhöhe Darmstadt**UNESCO Weltkulturerbe**

Wir fahren durch den Frankfurter Stadtwald über den Langener Waldsee und den Radschnellweg nach Darmstadt zur Mathildenhöhe. Geplant: Besuch der Russisch Orthodoxen Kirche der Heiligen Maria Magdalena und des Hochzeitsturms. Danach Einkehr zur Stärkung vor der Rückfahrt,



DEIN NEUES CUBE?

**MULTICYCLE
MACHT'S MÖGLICH!**

die ggfs. über eine Strecke am Frankfurter Flughafen führt.

65 km, 130 Höhenmeter

Kosten: max. 4 € Eintritt zum Hochzeitsturm.

Bernd Mönkemöller

(bernd.monkemoller@t-online.de)

Mittwoch, 09.07.2025 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 09.07.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 10.07.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 10.07.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 11.07.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 28

11.07. – 14.07.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Alte Hansestädte in Holland

Wir erkunden ehemals sehr reiche, am Wasser liegende, ganz unterschiedliche alte holländische Hansestädte - alle sehr sehenswert: Doesburg, Zutphen, Deventer, Hattem, Zwolle, Hasselt, Kampten, Elburg, Haderwijk. Dazwischen radeln wir durch viel Grün mit weiten Blicken auf bester

Fahrradinfrastruktur. Kaum Höhenmeter, dafür aber evtl. (unkalkulierbar!) starker Gegenwind.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

290 km

Bertram Giebeler, Anne Wehr

Samstag, 12.07.2025 ★★

Start: 13:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Eisdiele nach Nieder-Roden

Wir radeln gemütlich auf weitgehend autofreien Wegen über Gravenbruch, Rembrücken und Weiskirchen nach Nieder-Roden, wo eine Einker in die Eisdiele geplant ist. Frisch gestärkt fahren wir dann durch den Wald über Steinberg und Neu-Isenburg zurück. Wer möchte, kann auch ab Nieder-Roden die S-Bahn nehmen.

50 km

Thomas Naatz

Sonntag, 13.07.2025 ★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Offenbach entdecken

Für Frankfurter, die Offenbach mit dem Rad kennenlernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht. Es wird Interessantes aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte gezeigt.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 13.07.2025 ★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Autofreies Gelbachtal

Wir fahren mit der Bahn nach Limburg und folgen der Lahn bis Obernhof. Ab Nassau steigen wir in die Tour „Autofreies Gelbachtal“ ein und gelangen nach Montabaur, wo wir wohlverdient auf dem Marktplatz eine Rast einlegen. Mit einigen Steigungen und abschüssigen Waldwegen geht's über Bad Ems nach Lahnstein, wo wir die Bahn zurück nehmen.

90 km

Heinrich Göbel



Apfelwein, nur aus eigener Kelterei!

Apfelweintastings
Großer Sommergarten
Anreise per S-Bahn, Fahrrad,
Straßenbahn oder Auto

Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt-Sachsenhausen

069 / 63 51 21
info@buchscheer.de



Klimaneutral *abfahren,*
auch im Druck... dann **Zarbock**

BRONZE-GEWINNER

UMWELTORIENTIERTES
UNTERNEHMEN DES JAHRES



ZARBOCK

Druck- und Verlagshaus Zarbock
team@zarbock.de - www.zarbock.de

Druck & Medien
AWARDS
2020
BRONZE

Umweltorientiertes
Unternehmen des Jahres

Sonntag, 13.07.2025

★★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf

Durch das Hafenlohrtal**in den hohen Spessart**

Wir treffen uns spätestens um 8:15 Uhr an Gleis 7 im Frankfurter Hauptbahnhof und starten mit dem Regionalexpress um 08:34 Uhr (RE 4607 nach Bamberg). In Lohr verlassen wir den Zug und folgen zunächst dem Main bis Rothenfels. Bei gleichmäßiger, moderater Steigung fahren wir durch das Hafenlohrtal in den hohen Spessart hinauf. Im Gasthaus Speckshardt (km 40) kehren wir ein, um dann gestärkt die letzten Höhenmeter zu bewältigen. Bei Rothenbuch (km 45) haben wir den höchsten Punkt (465 Hm) erreicht. Ab hier geht es auf weiterhin waldreicher Strecke fast nur noch bergab. Über Waldaschaff erreichen wir Aschaffenburg und folgen nun dem Main bis Seligenstadt. Hier kann der Verzehr eines Speiseeises nicht schaden. Durch den Rodgau fahren wir zurück. Wem die 95 km bis Jügesheim reichen, kann ab hier bequem die S-Bahn zurück nehmen. Am Fuße des Goetheturms können wir dann bei pas-



Doch ja, wir bewegen uns gerne im Grünen. Aber lieber fahrend als schiebend.

senden Kaltgetränken die Eindrücke des Tages nochmal Revue passieren lassen.

Die Strecke kann gut mit dem Rennrad bewältigt werden (muss aber nicht), wir fahren fast durchgehend auf Asphalt.

115 km, 670 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt nach Lohr (außerhalb RMV-Gebiet) und evtl. für Rückfahrt ab Jügesheim (nach 95 km)

Bernhard Altert (0172 4455838)

Dienstag, 15.07.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 16.07.2025

★★

Start: 11:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

**Patershausen - Heusenstamm
und Rumpenheim****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Von der Gerbermühle zum Goetheturm und weiter durch den Wald bis zum Hofgut Patershausen, einem ehemaligen Kloster. Von hier ist es nicht weit nach Heusenstamm mit seinem schönen Schloss. Und weiter geht es zum Schloss Rumpenheim, das vor 40 Jahren durch eine Bürgerinitiative vor dem Abriss gerettet wurde. Am Main entlang durch die neue Offenbacher Hafengebäuung radeln wir zurück zur Gerbermühle. Schlusseinkehr im Rudererdorf.

45 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Henning Kaufmann (0157 72871971)

Mittwoch, 16.07.2025

★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 16.07.2025

★★★★

Start: 09:10 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Wieseck-Lumda-Radrunde

Wieseck und Lumda sind Nebenflüsse der Lahn und münden in der Nähe von Gießen. Beide Flüsse haben neue, asphaltierte Radwege und lassen

sich zusammen mit der Lahn als Radrunde kombinieren.

Der Startpunkt der Radrunde ist der Bahnhof von Gießen, den wir mit der Bahn RE30 erreichen. Abfahrt des RE30 am Frankfurter Hbf ist 9:20 Uhr, Gleis 15.

Wir radeln zunächst die Wieseck flussaufwärts bis zu ihrer Quelle und queren dann die Ausläufer des Vogelsbergs über das pittoreske, mittelalterliche Städtchen Grünberg.

Die Lumda flussabwärts, vorbei an dem Städtchen Staufenberg mit seiner Burg, erreichen wir die Lahn bei Lollar. Von dort aus radeln wir zurück zum Bahnhof in Gießen zur Bahnrückfahrt.

Eine Mittagspause mit Einkehr ist eingeplant.

65 km, 350 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Erich Lücker, Margit Luck-Oberhauser

Mittwoch, 16.07.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 17.07.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 17.07.2025 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 18.07.2025 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour Frankfurter Altstadt

Diese Tour ist besonders für Neubürger und Neuradler geeignet, da wir die besten Strecken in die Nachbarstadt erkunden. Nach einer kurzen Rundfahrt kommen wir in die neu aufgebaute Altstadt. Unterwegs gibt es ein paar Hinweise auf die historische Entwicklung der Stadt. Dann stärken wir uns für die Rückfahrt, die uns am Main entlang nach Hause führt.

Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

20 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 20.07.2025 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Frankfurter Pionierinnen

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

In Frankfurt gab es viele Frauen, die in den unterschiedlichsten Fachgebieten Pionierarbeit geleistet haben. Nur wenige wurden mit ihren Werken so weltberühmt wie Maria Sibylla Merian. Die meisten sind nur in der jeweiligen Fachwelt bekannt. Die Tour führt zu Orten, die mit diesen Neuland erobernden Frauen verbunden sind. An den Haltepunkten stellen wir die Frauen mit ihrem Wirken kurz vor. In diesem Jahr haben wir andere Frauen ausgewählt als im Vorjahr.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

20 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 20.07.2025 ★★ ★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 13

Sonntag, 20.07.2025 ★★★★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Nach Pfungstadt

Durch den Stadtwald geht es auf ruhigen Forst- und Radwegen vorbei an Egelsbach und Darmstadt nach Pfungstadt. Hier machen wir eine Pause für eine Einkehr. Zurück geht es über verkehrsarme Wege durch das hessische Ried über Griesheim und Mörfelden.

110 km, 450 Höhenmeter

Christian Konermann

Sonntag, 20.07.2025 **Renntour**

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Odenwald-Genießerrunde mit dem Rennrad

(ADFC und Eisentreter)

Nachdem wir uns durch Stadt und Speckgürtel Richtung Süden gearbeitet haben, fahren wir zur weithin sichtbaren Veste Otzberg. Danach durchstreifen wir auf kleinen Straßen und Wirtschaftswegen den vorderen Odenwald und genießen die

schöne Landschaft. Dabei nehmen wir einige Anstiege mit, die uns mit tollen Ausblicken belohnen. Nach der Einkehr in einem idyllischen Gartenlokal rollen wir hügelig in Richtung Darmstadt und sausen dann auf dem Radschnellweg zurück.

Wir werden auf dieser Fahrt keine Geschwindigkeitsrekorde brechen, der gemeinsame Genuss steht im Vordergrund. Da der Odenwald aber nicht ganz flach ist, sollten Mitfahrende auch (kurze) Steigungen mit 10-12% fahren können.

Wer später aufstehen und weniger Kilometer fahren möchte, kann auf dem Hinweg die RB61 von Frankfurt nach Dieburg nehmen (Treffpunkt dort 11:05 Uhr am Bahnhof) und gut 30 km sparen. Rückfahrt ab Darmstadt mit S6 möglich.

155 km, 1500 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Stephan Hein (0159-01351759, stephan_hein@gmx.net), Birgit Wagenbach, Jörg Schaffrina

Dienstag, 22.07.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 23.07.2025 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 23.07.2025 ★★★

Start: 09:20 Uhr - Ffm-Hbf, ,tief

Bergwerkseen, Bingenheimer Ried - die Wetterau

Durch stillgelegte Braunkohleförderung entstandene Bergwerkseen und das Naturschutzgebiet Bingenheimer Ried sind Höhepunkte der Wetterau. Diese wollen wir in einer Radrunde erkunden.

Der Einstieg in diese Runde ist Bruchenhäuser bei Friedberg. Hierhin gelangen wir mit der S-Bahn S6, Abfahrt um 9:29 Uhr am Frankfurter Hauptbahnhof tief.

Von hier geht es zunächst über die Felder der fruchtbaren Wetterau zum Wölfersheimer See und dem Sachsensee. Auf einer Aussichtsplattform am Bingenheimer Ried lässt sich die einheimische Vogelwelt erkunden. Über die Felder an weiteren

Seen vorbei erreichen wir wieder Bruchenhäuser zur Rückfahrt mit der S6.

Eine Mittagspause mit Einkehr ist eingeplant.
65 km, 350 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt
Margit Luck-Oberhauser, Erich Lücker

Mittwoch, 23.07.2025 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 24.07.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Donnerstag, 24.07.2025 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 38

Freitag, 25.07.2025 MTB-Tour

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 28

Samstag, 26.07.2025 ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum „Gerippten Museum“ in Hanau

Moderierter Museumsrundgang mit Apfelweinprobe

Wir besuchen heute das Museum in Hanau, um uns vom Keltermeister Jörg Stier durch die Welt des Apfelweines führen zu lassen. An vier Stationen, mit begleitenden Proben, erfahren wir in einer ca. 1,5 stündigen Führung mehr über dieses Getränk. Beginn ist um 15:00 Uhr im Museum.

Wir fahren am Main entlang bis zum Arthur-von-Weinberg-Steg. Auf der anderen Mainseite radeln wir über Kesselstadt bis nach Hanau. Hier findet

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberusel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSSELESER BRAUHAUS
Ackergasse 13 · 61440 Oberusel
Tel: 0 61 71 - 54 370 · www.meinbier.de

FRANKFURT
**BIKE
POINT**

- Ⓞ Service für alle Fabrikate & Neuräder
- Ⓞ Geprüfte, werkstattüberholte Gebrauchträder
- Ⓞ Fahrradaufbewahrung

Der Meisterbetrieb BIKE-POINT ist ein Ausbildungs- & Beschäftigungsprojekt der IB Südwest gGmbH, Werkstatt-, Ladenbetrieb & vieles mehr!

Specials:

- Ⓞ „Aktion Grünes Frankfurt“ für Mitarbeiter*innen Frankfurter Unternehmen
- Ⓞ Bewachtes Fahrradparken mit Service bei allen Heimspielen der Eintracht, links vom Haupteingang des Deutsche Bank Parks. Service ab 1½ Std. vor Spielbeginn

Geöffnet: Mittwoch und Freitag 13.30 – 17 Uhr, Donnerstag 13.30 – 19 Uhr

Kontakt: Autogenstraße 18, 65933 Frankfurt-Griesheim

☎ 069 38 98 12 10 @ Bikepoint-ffm@ib.de

🌐 www.ib.de/bikepoint-bo

Menschsein
stärken **IB**

jeder etwas auf dem Wochenmarkt, um sich vor dem Rundgang zu stärken.

Auf dem Rückweg radeln wir entspannt am Main entlang zurück.

30 km

Kosten 10,00 € für die Führung

Anmeldung bis zum 24.07.2025

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 27.07.2025

★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Mönchbruch

Diese familienfreundliche Tour durch den Stadtwald führt uns zuerst nach Neu-Isenburg. Weiter radeln wir auf Waldwegen über Zeppelinheim und Walldorf in das große Naturschutzgebiet Mönchbruch. Dort Picknick oder Einkehr.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 27.07.2025

★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Nahe-Glan-Lauter

Drei-Flüsse-Tour

Der Zug bringt uns nach Bad Münster am Stein. Wir folgen zunächst dem Nahe-Radweg, bis wir zum Glan abzweigen. In der Altstadt von Meisenheim lässt es sich hervorragend im Café einkehren. Die Lauter führt uns nach Kaiserslautern. Von dort erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn.

70 km

Heinrich Göbel

Dienstag, 29.07.2025

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 30.07.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 30.07.2025

★★★

Start: 10:30 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Pack die Badehose ein ...

Radeln zu einem See bei Mörfelden

Für Pedelec-Fahrende (bis 25 km/Std.) mit Stolzenprofil und alle Radfahrende mit guter Kondition. Mit Vergnügen fahren wir auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen durch den Stadtwald Richtung Mörfelden an einen See, in dem man baden kann (Bitte Badesachen und kleinen Pausensnack mitnehmen). Auf dem Rückweg kehren wir in einem Restaurant in Walldorf ein.

50 km, 130 Höhenmeter

Verena Reddig

Mittwoch, 30.07.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 31.07.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 01.08.2025

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr

Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden

Eine einfache Tour - auch für weniger geübte Radler:innen (kaum Steigungen) - in die Umgebung mit kurzen Pausen und Einkehr unterwegs oder am Ende. Mal geht es ins Grüne und mal in die Nachbarstädte.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Samstag, 02.08.2025

★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Ein Ausflug nach Höchst

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt geht entlang der Nidda bis nach Höchst. Dort ist auf dem alten Schlossplatz eine Rast geplant. Nach dem Übersetzen mit der Mainfähre fahren wir am Main entlang nach Sachsenhausen. An der Uniklinik wird der Main über die neue



**FAHRRAD
FREUND**

PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus
- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.

FAHRRADFREUND.COM
PERPEDALE.DE

Fahrradbrücke gequert, auf der anderen Seite des Mains geht es zum Römer. Dort endet die Tour.
25 km

Kosten für Mainfähre

Harry Herrmann-Hubert (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de)

Sonntag, 03.08.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 13

Sonntag, 03.08.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Alzenau, Michelbach oder Umgebung kehren wir zum Mittagessen ein und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat. Es sind ausreichend Kaffee- und Eispausen vorgesehen.

Die Route beinhaltet wenige, kurze Steigungen und eine Schieberampe auf den Schleusensteg in Hainburg.

80 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 03.08.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Sachsenhausen West
(⇒ Seite 11)

Babenhausen ist schön

Vom Treffpunkt fahren wir über Neu-Isenburg, Heusenstamm und Rodgau nach Babenhausen. Nach einem Aufenthalt geht es über Seligenstadt am Main zurück. Einkehr ist geplant.

80 km

Matthias Uhlig

Dienstag, 05.08.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 06.08.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Main & Nidda

Echt Frankfurter Flüsse

Am Wochenende sollte man die Uferwege meiden, denn die Frankfurter haben ihre Flüsse endlich entdeckt. Aber mittwochs macht es tierisch Spaß, dort entlang zu fahren. Die Mittagsrast erfolgt auf dem Höchster Schlossplatz.

50 km, 20 Höhenmeter

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 06.08.2025 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 06.08.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour

siehe Seite 23

Donnerstag, 07.08.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 09.08.2025 -

Start: nach Absprache - Offenbach:
Büsingpark (⇒ Seite 12)

Lichterfest im Büsingpark

Fahrradwache und Infostand des ADFC

Zum Sonnenuntergang brennen die Räder. Ein schönes Fest mit angenehmer Atmosphäre, guter Musik und vielen Grafiken aus Kerzen.

Der ADFC Offenbach bewacht im Lilipark die Fahrräder der Besucher und informiert über die Vereinsarbeit.

Von 16:00 bis 18:00 Uhr Codierung von Fahrrädern. Personalausweis und Eigentumsnachweis (Kaufbeleg) erforderlich.

Uwe Apel (0176 21525321), Detlev Dieckhöfer (0179 5191907), Andrea Golde (0170 3460687), Henning Kühl (0176-72567033)

Die Eeselei

Frisch. Regional. Lecker.

NordWestZentrum
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 00 39 47
Mo.-Sa. 9.30 - 20.00
www.meineeselei.de



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon 069-57 39 74

Di-Sa 11.30 - 14.00
und 17.00 - 23.00
So 11.30 - 14.30
und 17.00 - 22.00

www.lahmer-esel.de



Sonntag, 10.08.2025 ★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Das Teerfarbenwerk Oehler**Tage der Industriekultur**

Vor 175 Jahren wurde die K. Oehler Anilin- und Anilinfarbenfabrik gegründet. So geht es heute um die Geschichte der Familie Oehler und ihre Fabrik, einschließlich der ehemaligen Munitionsfabrik in Heusenstamm, in der sich ein schweres Explosionsunglück ereignete. Dabei wird auch auf das Kapitel des Offenbach Archival Depot eingegangen.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 10.08.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Dietesheimer Steinbrüche

Wir fahren vom Römer über die Tellersiedlung in Oberrad und den Industrieradweg nach Offenbach, wo wir einen Abstecher zum Wetterpark machen. Hier lassen wir uns einen Moment Zeit, um etwas über das „Donner-Wetter“ zu erfahren. Von hier geht es über Lämmerspiel zu den Dietesheimer Steinbrüchen. Später über den Main-Radweg zurück.

60 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 10.08.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zu den Dietesheimer Seen

Das östlich von Mühlheim am Main gelegene Naherholungsgebiet der Dietesheimer Seen ist nach der Einstellung des Basaltabbaus im Jahr 1982 aus den Steinbrüchen entstanden. Heute ist es ein beliebtes Ausflugsziel. Die durch hohe Felssteilwände geprägte Seenlandschaft erstreckt sich über insgesamt rund 61 Hektar; ein rundes Drittel davon nehmen die Wasserflächen ein. Neben den größten Seen, dem Vogelsberger See und dem Oberwaldsee, wird das Landschaftsbild durch eine Reihe kleinerer Seen ergänzt – darunter im westlichen Teil des Gebiets der Röster See und der Frankfurter See, im nördlichen der Grüne See und der Neue See.

Die Strecke verläuft über Frankfurt Bergen-Enkheim, Fechenheim/Mainkur und den Wetterpark Offenbach zur Käsmühle in Offenbach-Bieber, wo für die Mittagszeit eine Einkehr geplant ist. Die an-

schließende Etappe zu den Seen ist dann rasch bewältigt.

Die Rückfahrt führt über Hanau-Dörnigheim, Hochstadt, den Hühnerberg, die Hohe Straße und Niederdorfelden.

50 km

Mäßige Anstiege, Rückkehr: ca. 18 Uhr

Ute Gräber-Seißinger (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-badvilbel-karben.de)

Sonntag, 10.08.2025 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Eisessen nach Butzbach

Entlang des Eschbachs und des Erlenbachs fahren wir nach Burgholzhausen. Von da geht es auf Forstwegen entlang der A5 über Ober-Mörlen nach Butzbach. Hier machen wir eine Rast zum Eisessen. Zurück fahren wir auf verkehrsarmen Wegen über Friedberg und Petterweil zum Alten Flugplatz nach Bonames, wo wir die Tour beenden.

85 km, 500 Höhenmeter

Christian Konermann

Sonntag, 10.08.2025 **Renntour**

Start: 09:00 Uhr - Friedberger Warte

Sommerliche Renntour**zum Biergarten****(ADFC und Eisentreter)**

Der Jahreszeit und hoffentlich passenden Temperaturen angemessen, fahren wir zur Erfrischung in einen schönen Biergarten nahe der Nidda.

Um Platz für die dort angebotenen Kalorien zu schaffen, durchstreifen wir auf dem Hin- und Rückweg die schöne, verkehrsarme Landschaft zwischen Wetterau und Vogelsberg und nehmen dabei auch ein paar Bodenwellen mit.

120 km, 700 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Stephan Hein (0159-01351759, stephan_hein@gmx.net), Jörg Schaffrina, Birgit Wagenbach

Dienstag, 12.08.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 13.08.2025 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 13.08.2025 ★★★

Start: 06:00 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Tour durch Nordhessen:**Von Willingen nach Hofgeismar**

Nach dreistündiger Bahnfahrt vertreten wir uns die Beine auf dem Ettelsberg und dem angeblich längsten Skywalk Deutschlands (evtl. Seilbahn, Eintrittskosten) Dann folgen wir dem Diemelradweg über die Talsperre bis Warburg. Nach einer Einkehr geht's weiter nach Hofgeismar. Von dort nehmen wir die Bahn zurück.

90 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 13.08.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

13.08. – 17.08.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Gerbermühle

Bieradlon**Eine Fahrradtour für Freunde der gepflegten Bierkultur**

Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radler, die sowohl Freude am sportlichen Fahrradfahren als auch an einem gepflegten Bier haben. Wir radeln durch die schöne Landschaft des Pfälzer Waldes und testen die Qualität der Biere ausgesuchter Brauereien. Während der Tour besteht die Möglichkeit zu einem „Bier-Tasting“ und eventuell zu einer Brauereibesichtigung.

Die fünftägige Radreise startet in Frankfurt, führt durch die Pfalz, den Pfälzer Wald mit Stationen in Grünstadt, Schönenberg und Pirmasens und mit einem Abstecher ins Elsass. Am Zielort Karlsruhe angekommen erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn. Das Gepäck wird während der Tour am Rad mitgenommen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

405 km, 2200 Höhenmeter

Christiane Beckort, Wolfram Sauer

Donnerstag, 14.08.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 15.08.2025 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Eine einfache Tour - auch für weniger geübte Radler:innen (kaum Steigungen) - in die Umgebung mit kurzen Pausen und Einkehr unterwegs oder am Ende. Mal geht es ins Grüne und mal in die Nachbarstädte.

30 km

Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 16.08.2025 ★★

Start: 09:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Wiesbaden**Hessischer Landtag**

Wir fahren mit der S-Bahn ab Offenbach-Kaiserlei bis nach Hochheim. Bis Kostheim radeln wir am Main entlang. Der Radweg R6 bringt uns über die Erbenheimer Warte bis in die Innenstadt von Wiesbaden. Um 14:00 Uhr beginnt die Führung und dauert ca. 1 Stunde. Davor ist eine Einkehr vorgesehen. Zurück radeln wir bis Flörsheim und steigen dort in die Bahn.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 16.08.2025 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Nidda - (fast) von der Mündung bis zur Quelle

Bis zu dem Ort Nidda bemerken wir kaum die Steigung, aber ab Schotten (km 68, hier Einkehr) wird es deutlich steiler. Bei 735 hm haben wir die Niddaquelle erreicht und damit die Steigungen des

Tages (fast) hinter uns. Nach einer angemessenen Pause geht es über Hartmannshain und den Südbahn-Radweg nach Wächtersbach. Hier steigen wir in den Regionalexpress nach Frankfurt.

Die Strecke verläuft mit Ausnahme des Abschnitts zwischen Niddaquelle und Hartmannshain ganz überwiegend auf Asphalt.

120 km, 890 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Bernhard Altert (0172 4455838)

Sonntag, 17.08.2025

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Die Cassella Farbwerke

Tage der Industriekultur

1870, vor 155 Jahren, wurde die „Frankfurter Anilinfabrik Gans und Leonard“ in Fechenheim gegründet, aus der die spätere „Cassella“ hervorging, die um 1900 zum weltweit größten Hersteller von synthetischen Farbstoffen wurde.

25 km

Hans Werner

Sonntag, 17.08.2025

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Aartal und Salzböde-Radweg

Mit der Bahn geht's zunächst nach Herborn. Hier folgen wir einer ehemaligen Bahnstrecke über den Aartalsee nach Bad Endbach (Salzböde-Radweg), wo eine Einkehr im Café wohlverdient ist. Wir radeln gestärkt zur Lahn, ab Gießen geht es dann mit der Bahn zurück.

76 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 17.08.2025

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Graveltour über nördl.

Taunus und Maibacher Schweiz

(ADFC und Eisentreter)

Mit geländegängigen Rennrädern fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den nördlichen Teil des Taunus, vorbei an Steinbrüchen, Felsklippen und durch die Maibacher Schweiz in die Wetterau. Nach einem Besuch im Café bei Bad Nauheim

führt die Tour entlang des östlichen Taunus und der Wetterau zurück.

Kurz vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

110 km, 960 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravelbike oder Crosser, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach

Dienstag, 19.08.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 20.08.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Historische BAUER-Räder

Zum RadWerk nach Klein-Auheim

Entdeckt mit mir eine beeindruckende Sammlung von historischen Fahrrädern und Motorrädern der Firma BAUER, die in Klein-Auheim hergestellt wurden. Wir fahren auf dem Mainuferweg nach Klein-Auheim und besichtigen das Museum im RadWerk. Nach einer kleinen Stärkung fahren wir gemütlich zurück.

60 km

Günter Tatara (069 529809)

Mittwoch, 20.08.2025

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 20.08.2025

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 21.08.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16



Oktober bis März:
Herbst- und Winterspezialitäten

März bis Oktober
Kulinarische Leckereien im Sommer

Jeden Freitag ab 17 Uhr
“Wildschweinkeulenessen”

Höchster Schlossplatz 8
65929 Frankfurt-Höchst
Tel. 069 30 93 94 - Fax 069 30 17 87

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
“Sonntagsbraten”
Heute bleibt Oma's Küche kalt!

Wir bieten Ihnen:
**110 Innenplätze, 200
Außenplätze und einen
großen Biergarten**

Jeden 3. Sonntag im Monat von 12-14 Uhr
“Spanferkel satt”
Essen so viel Sie können!

Öffnungszeiten: Sommer: Montag-Sonntag: 12-23 Uhr | Winter: Montag-Freitag: 17-23 Uhr | Samstag, Sonntag und Feiertage: 12-23 Uhr Durchgehend warme Küche bis 22 Uhr | Kein Ruhetag



CHILLEN IN MAINHATTEN

Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchster Mainufer!

Für alle Seelenbaumler,
Chiller und Äpfelreunde!
Schiffsmeldestelle (SMS)

Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
(Höhe Süwag)



Telefon: +49 69 / 300 88 444
Tel.: +49 69 / 309 343 (Gasthaus zum Bären)
E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de
Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
Wenn das Wetter mitspielt, täglich geöffnet:
Mo. bis Fr. von 15 bis 23 Uhr
Sa., Sonn- und Feiertage von 11 bis 23 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
<https://twitter.com/smschoechst/>
www.facebook.com/schiffsmeldestelle



Samstag, 23.08.2025

★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Nicht zum Kurkonzert sind wir heute hier, sondern um guten Jazz zu hören. In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus) findet die Veranstaltung „Jazz am Quellenpark“ von 11:30 - 14:30 Uhr statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 23.08.2025

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Südbahnhof, Eingang Stadtseite

Von Bad Hersfeld in die nördliche Rhön

Die Bahn bringt uns nach Bad Hersfeld. Über Schenklingfeld und Philippsthal erreichen wir den Ulstertalradweg und folgen ihm flussaufwärts bis Tann. Am Nachmittag erreichen wir den Milseburg-Bahntunnel, den Höhepunkt unserer Radtour (im doppelten Sinne!). Entspannt geht es danach bergab bis Fulda.

Die gesamte Tour verläuft auf ehemaligen (stillgelegten) Bahntrassen. Eine Einkehr ist nicht fest eingeplant; es empfiehlt sich also die Mitnahme von Proviant und Getränken. Zusätzlich gibt es unterwegs Einkaufsmöglichkeiten in Supermärkten.

95 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz

23.08. – 30.08.2025

★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Via Claudia Augusta**Auf den Spuren der alten Römer die Alpen überqueren**

Mit dem Tourenrad auf den Spuren der alten Römer die Alpen überqueren? Entlang der „Via Claudia Augusta“ ist dies gut möglich. Wir wollen keine Rekorde brechen, sondern die Strecke genießen und die Tour erfolgreich in Bozen beenden. Wir bewegen uns auf der zweitbeliebtesten grenzüberschreitenden Rad-Route über die Alpen.

Von Landsberg/Lech fahren wir mit stetigem Blick auf die Alpen zunächst durch die wellige Allgäuer Voralpenlandschaft. Bei Füssen statten wir den Königsschlössern einen kleinen Besuch ab. Über das Lechtal geht es in das Zugspitzgebiet. Den Fernpass überqueren wir gemeinsam, um danach

Richtung Imst/Landeck einzuschwenken. Das Inntal begleitet uns bis Martina (CH), wir passieren den Reschenpass mit dem Lago di Resia, den Vinschgau und das Etschtal bis Bozen. Wir entdecken historische Relikte aus der Römerzeit, unberührte Naturlandschaften, idyllische Plätze an Flüssen, in Wäldern und in romantischen Städten und Dörfern. Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

400 km, 3737 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks (0179 3829527,

mitPi_onTour@t-online.de)

Sonntag, 24.08.2025

★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Hochbunker**im Frankfurter Westen und Süden****Frankfurt erfahren mit StadtLandKunst**

Wir radeln eine Runde über das Bahnhofsviertel ins Gallus, nach Griesheim, Schwanheim und Goldstein bis nach Sachsenhausen und sehen uns verschiedene Hochbunker an. Vor Ort sprechen wir über ihre jeweilige Geschichte und ihre aktuelle Nutzung. Die Tour endet in Sachsenhausen, Kaffeepause und Schlusseinkehr sind geplant.

25 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder und Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €

Manfred Bohl

Sonntag, 24.08.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 13

Sonntag, 24.08.2025

★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Von der Munitionsanstalt zum Biotop**Ein Besuch bei den Wisenten von Muna Münster**

Durch den Stadtwald fahren wir über Neu-Isenburg an den Stangen-Pyramiden vorbei nach Dreieichenhain. Hier gibt es die Möglichkeit zu einem schnellen Eis oder einem Kaffee. Frisch gestärkt führt uns der Weg an Messel vorbei zu den Wisenten von Muna Münster. Hier erfahren wir die Geschichte dieses außergewöhnlichen Biotops. Reich an neuem Wissen stärken wir uns für

die Rückfahrt in einem netten Ausflugslokal. Weiter geht es dann gen Osten an Münster vorbei zur „Schönen Eiche Harreshausen“. In Nieder-Roden stärken wir uns mit einem Eis für den weiteren Rückweg über Heusenstamm zurück zur Gerbermühle. Hier besteht die Möglichkeit zu einer Schlusseinkehr.

90 km, 330 Höhenmeter

Renate Segbers, Wolfram Sauer

Dienstag, 26.08.2025 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 27.08.2025 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 15

Mittwoch, 27.08.2025 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Ffm-Hbf

Durch den nördlichen Odenwald zur Veste Otzberg

Wir treffen uns spätestens um 9:00 Uhr an Gleis 12 im Frankfurter Hauptbahnhof und nehmen die Regionalbahn VIA 82 nach Bad König, ab 09:25 Uhr. Kurz hinter Höchst im Odenwald geht's mit moderater Steigung hoch zur Veste Otzberg. Hier haben wir uns eine Rast (z.Z. keine Gastronomie) mit herrlichem Ausblick auf den nördlichen Odenwald verdient. Nach rasanter Abfahrt geht's über Habitzheim und Münster zur Thomashütte (Einkehr) und weiter nach Dreieichenhain zu einem der angesagten Eiscafés. Über Neu-Isenburg erreichen wir den Goetheturm. Hier finden wir noch eine gute Gelegenheit für eine entspannte Schlusseinkehr.

65 km, 430 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Bernhard Altert

Mittwoch, 27.08.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 28.08.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 30.08.2025 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Südbahnhof, Eingang
Stadtseite

Von Fulda in die südliche Rhön

Die Bahn bringt uns nach Fulda. Von dort fahren wir auf dem Radweg R2 bis Altengronau und über das Sinnatal zum Deutschen Fahrradmuseum in Bad Brückenau, wo sich ein Café zur Mittagseinkkehr anbietet. Wir fahren dann das Sinnatal steil hinauf bis in die Nähe des Kreuzbergs. Nach einer rasanten Abfahrt erreichen wir den Bahnhof in Gersfeld, wo wir den Zug besteigen. Wer noch nicht ausgelastet ist, kann dem Radweg R1 bis Fulda folgen und dort den Zug nach Frankfurt nehmen.

85 km, 1200 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz

Sonntag, 31.08.2025 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Murals in Frankfurt

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Seit gut 20 Jahren entstehen an vielen Stellen in der Stadt Murals. Die Künstler haben die Hausfassaden sehr unterschiedlich gestaltet - fotorealistisch, abstrakt, bunt, in gedeckten Farben, politisch, poetisch, mit Bezug zu Frankfurt, ... Da die großflächige Gestaltung einer Fassade Zeit und technische Hilfsmittel für die Umsetzung der Motive erfordert, entsteht diese Form der Streetart immer auf legale Weise. So haben die Künstler die Möglichkeit, ihre Entwürfe „ungestört“ umzusetzen.

Auf unserer Tour werden wir uns einige Murals genauer anschauen und etwas über Künstler und Werk erfahren. Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr ist geplant.

20 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Iris Nattermann, Anne Wehr

Sonntag, 31.08.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 13

Sonntag, 31.08.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Bank 30 m nördlich der Harheimer Brücke

Drei-Bäche-Taunustour

Wir fahren entlang des Erlenbachs bis (fast) zu seiner Quelle. Nach einer Einkehr bei Neu-Anspach erklimmen wir auf einer moderaten, aber langen Steigung die restlichen gut 200 Höhenmeter zum Taunuskamm. Dann geht es nur noch bergab zur Saalburg und dann am Kirdorfer Bach und Eschbach entlang bis zur Mündung in die Nidda. Die Bachuferwege sind teilweise schmal und uneben.

60 km, 600 Höhenmeter
Rainer Mai

Dienstag, 02.09.2025

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück entlang der Nidda. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Bunkenburg, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Katja Hertel, Sigrid Hubert, Wolfgang Jost, Hajo Kinstler, Michael Klemme, Thomas Koch, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth, Stephan Nickel, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 03.09.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein oder Hünerbergwiesen, an und fahren wieder zurück. Im Biergar-

ten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort, Michael Dorgarten, Uta Fitzen, Michael Genthner, Wolfgang Jost, Thomas Koch, Rainer Mai, Wolfram Sauer, Egon Schewitz, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 03.09.2025

★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Durch den Hunsrück

Der RE 2 bringt uns nach Boppard, dann Umstieg in die Hunsrückbahn. Wir folgen ab Emmelshausen dem Schinderhannes-Radweg, immer leicht bergan. Bei guten Wetterverhältnissen biegen wir in Kastellaun ab nach Mörsdorf zur stets schwankenden, spektakulären Geierlay-Hängebrücke, über die die Räder geschoben werden müssen (es handelt sich um einen Radweg! - kostenpflichtig). Ab Simmern (Einkehr in einem Café) geht's weiter nach Gemünden und Kirm. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück.

Es sind einige Steigungen zu bewältigen.
90 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet
Heinrich Göbel

Mittwoch, 03.09.2025**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 04.09.2025

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 06.09.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Besuch im Atombunker in der Wetterau*Mit Führung*

Zwischen 1965 und 1970, in der Zeit des Kalten Kriegs, entstand der Atombunker für den Zivil- und Katastrophenschutz in Niddatal. Ursprünglich sollten acht dieser Anlagen um Frankfurt herum gebaut werden. Es blieb jedoch bei dieser einen Anlage. In der Bunkeranlage hätten 92 Personen für

adfc bike-night 2025

Samstag 6. September
20:00 Uhr, Mainkai

Mehr Platz für Radler – nicht nur heut' Nacht!

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

www.adfc-frankfurt.de/bike-night



30 Tage vollständig unabhängig von der Außenwelt überleben können. Neben Wasser, Luft und Stromversorgung waren Klimaanlage, Sanitärbereiche, der medizinische Bereich, ein Dekontaminationsbereich und eine Küche vorhanden.

Dieses gut erhaltene Zeitzeugnis ist das Ziel unserer Radtour. In der anderthalbstündigen Führung besichtigen wir alle drei Etagen des Bunkers. Der Kostenbeitrag dient der Erhaltung des Bunkers.

Die Tour führt in moderatem Tempo entlang der Nidda-Aue über Bad Vilbel und Karben. Die Strecke ist weitgehend flach mit wenigen kurzen Steigungen. Wir kürzen an 2 - 3 Stellen den direkten Nidda-Uferweg ab und werden mittags am Atom bunker ankommen.

Nach der Besichtigung radeln wir abseits der Nidda durch zwei Wälder mit Aussicht auf die Skyline. Wir streifen Rendel und Gronau, bevor wir in Bad Vilbel zur Nidda zurückfinden. Dort ist eine Schlusseinkehr geplant.

Bitte Getränke und Verpflegung für unterwegs mitbringen (keine Mittagseinkehr).

45 km, 200 Höhenmeter

Kosten 20 € für Führung im Atom bunker

Katja Hertel (katja.hertel@adfc-frankfurt.de),

Uta Fitzen

06.09. – 07.09.2025

★★★

Start: nach Absprache - Eissporthalle

Zelten am Gederer See

Zweitägige Tour zu Elvis' Urlaubsdomizil

Diese Wochenend-Zelttour führt uns durch Wiesen und Wälder über die Hohe Straße zum idyllisch gelegenen Gederer See im Vogelsberg (Zeltübernachtung). Am zweiten Tag passieren wir das Vogelschutzgebiet Ober-Moser See und folgen mit herrlichen Ausblicken in den Spessart einer ehemaligen Bahntrasse hinab ins Kinzigtal bis Wächtersbach. Von dort fahren wir mit der Bahn zurück.

Details und Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

130 km, 1100 Höhenmeter

Die Campingausrüstung muss selbst mitgebracht und transportiert werden.

Stefan Seibold

Sonntag, 07.09.2025

★★

Start: 13:00 Uhr - Louisa, Parkplatz
Buchscheer

Zur Eisdielen nach Erzhausen

Wir radeln auf weitgehend autofreien Wegen über Neu-Isenburg und durch den Langener Wald nach Erzhausen, wo uns nahe der S-Bahn-Station eine Eisdielen erwartet. Frisch gestärkt radeln wir dann gemütlich über Langen und Sprendlingen zurück. Wer möchte, kann auch ab Erzhausen die S-Bahn nehmen.

40 km

Thomas Naatz

Sonntag, 07.09.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Skulpturenpfad in und um Rödermark

22 Skulpturen auf 21 Kilometern

Machen wir uns auf die Suche der 22! Über Heusenstamm gelangen wir nach Rödermark. Dort geht die Runde los. Nach der ersten Etappe kehren wir in Urberach zur Mittagsrast beim Italiener ein. Dann geht es weiter. In Ober-Roden angelangt, besuchen wir noch das Café „Süße Ecke“, bevor wir auf Fahrradwegen zurück radeln.

60 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Sonntag, 07.09.2025

Renntour

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Lange sportliche Renntour

über Burg Freienfels

(ADFC und Eisentreter)

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über den nördlichen Hintertaunus zur Burg Freienfels. Erst nach ca. 85 km gibt es die Möglichkeit zur Einkehr bei einem Aussiedlerhof. Gestärkt fahren wir über einen westlichen Bogen zurück.

In Freienfels (km 83) und Rod a. d. Weil (km 109) ist der Einstieg in den Weiltalbus möglich.

Am Tourenende gibt es die Möglichkeit zur Einkehr. 142 km, 1800 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Birgit Wagenbach (0172 6727899),

Jörg Schaffrina (069 701845)

Dienstag, 09.09.2025 ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 68

Mittwoch, 10.09.2025 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 68

Mittwoch, 10.09.2025 ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vom Solmstal ins Usinger Land*Von Wetzlar nach Friedberg*

Mit der Bahn fahren wir nach Wetzlar. Von dort radeln wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms. Weiter über Eschbach, Bad Nauheim nach Friedberg. Hier endet die Tour. Die Rückfahrt erfolgt per Bahn. Einkehr ist geplant, trotzdem bitte Verpflegung mitbringen.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Michael Bunkenburg (0160 7979268, michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Mittwoch, 10.09.2025 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 11.09.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

11.09. – 20.09.2025 ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Alpe-Adria-Radweg

Salzburg empfängt uns, bevor wir in einem Vorort von Hallein übernachten. Wir fahren durch das idyllische Salzachtal mit seinen saftigen grünen Almen in das Gasteinertal als zunächst absoluten Höhepunkt nach Bad Gastein. Eine Bahnverladung bringt uns mühelos auf die Alpensüdseite.

Von der beeindruckenden Hochgebirgslandschaft des Mölltals geht es in das sonnige Drautal und zu einigen Kärntner Badeseen. Sehenswerte Städte wie Spittal und Villach werden aufgesucht, ehe wir auf einer alten Bahntrasse nach Italien kommen. Durch das wild zerklüftete Kanaltal gelangen wir schließlich entlang der Flüsse Tagliamento und Cormor in die lebendige Stadt Udine. Von hier geht es in Richtung Adria über die Festungsstadt Palmanova und das Kloster in Aquileia. In dem bezaubernden Fischerstädtchen Grado verbringen wir noch einige Badestunden, ehe ein Bustransfer und die Bahn uns zurück bringen.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

465 km

Rainer Griga

Samstag, 13.09.2025 ★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien

Zum Saisonstart zeigen die Frankfurter Galerien erfahrungsgemäß besonders sehenswerte Kunst. Eine Woche nach dem offiziellen Saisonstart führt die Tour uns zu einige Galerien abseits der Stadtmitte. Dort können wir uns einen Eindruck von ausgewählten Ausstellungen machen und den Ausführungen der Galeristen zuhören. Malerei, Zeichnung, Skulptur – für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein.

Für den Besuch von vier bis fünf Galerien werden wir drei bis vier Stunden benötigen.

Hinweis: Zum Redaktionsschluss stand der Termin noch nicht endgültig fest. Bitte im Online-Tourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/tp den Termin prüfen.

15 km

Hanneke Heinemann

Samstag, 13.09.2025 ★ ★ ★ ★

Start: 08:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Kloster Arnsburg

Wir folgen dem Niddaradweg bis Ober-Florstadt. Von dort geht es über Echzell zum ehemaligen Zisterzienserkloster Arnsburg, das durchaus eine Besichtigung wert ist. Die Mittagspause inkl. Einkehr ist im wenige Kilometer entfernten Münzenberg geplant. Der Rückweg führt uns über Bad Nauheim, Friedberg und Petterweil wieder zum

Ausgangspunkt. Wer möchte, kann ab Friedberg die S-Bahn nutzen.

135 km, 600 Höhenmeter

Thomas Naatz

Sonntag, 14.09.2025 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst

Wir fahren vom Römer aus durch den Stadtwald zum Pumpwerk Hinkelstein. Dann machen wir einen Abstecher zum Eichenwäldchen. Nach den Schwanheimer Wiesen fahren wir am Struwelpeter-Baum vorbei zu den Schwanheimer Dünen und zurück nach Höchst.

40 km

Eine Einkehr ist geplant

Matthias Uhlig

Sonntag, 14.09.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Schaafer Warte und Straußenfarm (Tannenhof)

Über Offenthal, Thomashütte und Dieburg fahren wir nach Schaafer, dann die lange Steigung hoch zur Warte und genießen die Aussicht. Danach beobachten wir die Strauße des Tannenhofs. Hier gibt's auch ein Café. Über Langstadt und Babenhausen fahren wir auf dem R4 bis Dudenhofen. Dort besteht die Möglichkeit zur Rückfahrt mit der S-Bahn.

80 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 14.09.2025 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Nidda Abzweig Harheim

Ausfahrt in den Hintertaunus

Über das Köpperner Tal fahren wir in den beschaulichen Hintertaunus. Auf landschaftlich schönen und hügeligen Strecken radeln wir nach Gemünden und über Michelbach, Pfaffenwiesbach und den Limes wieder Richtung Frankfurt. Eine Mittagseinkehr ist geplant, eine Schlusseinkehr ist optional.

90 km, 950 Höhenmeter

Ulrich Hahn, Maximilian Landsmann

Dienstag, 16.09.2025 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 17.09.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

KiS-Tour

*Die Teilnehmer*innen kaufen die „Katze im Sack“*

Was tun, wenn dem Tourenleiter im Winter keine Idee zu einer neuen Tour einfällt, er aber die Tour-Datenbank mit seinen Touren füllen soll? Er vertagt die Entscheidung, wo es hingehet, auf später. Interessierte Tourenteilnehmer*innen müssen sich somit auf eine Fahrt „ins Blaue“ einstellen. Sie kaufen die „Katze im Sack“.

40 km

Thomas Koch

Mittwoch, 17.09.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 17.09.2025 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Donnerstag, 18.09.2025 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Sonntag, 21.09.2025 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Buchschlag

Heute geht es nach Buchschlag bei Dreieich, dem ersten Siedlungsprojekt des Frankfurter Kaufmanns und Sozialreformers Jakob Latscha. Die heutige Kolonie mit ihren vielen Jugendstilvillen steht als Ensemble unter Denkmalschutz.

38 km

Hans Werner

**Stark für die Menschen,
stark für die Region.**

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Berger Straße 207-209, 60385 Frankfurt am Main, Telefon 0800 692172-210

Sonntag, 21.09.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Hochheim

Führung durch die Altstadt

Wir radeln am Main entlang nach Hochheim. Hier nehmen wir an einer öffentlichen Führung teil, bei der wir uns u.a. die Altstadt zeigen lassen. Um 15:00 Uhr beginnt die Führung, Dauer ca. 1,5 Stunden.

Danach können wir noch einkehren. Rückweg erfolgt wieder auf unseren Rädern, alternativ radeln wir nach Flörsheim und nehmen die S-Bahn.

60 km

Kosten 5,00 €Zusätzlich **Kosten** für Bahnfahrt

Andrea Golde (0170 3460687)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 21.09.2025

★★★★

Start: 08:25 Uhr - Ffm-Hbf

Entlang der Lüder durch den Vogelsberg

Der RMV (RB51 Abfahrt 08:42 Uhr Richtung Wächtersbach) bringt uns nach Wächtersbach. Wir folgen dem Südbahnradweg bis Hartmannshain, wo wir eine längere Pause mit Einkehrmöglichkeit machen. Dann folgen wir der Lüder, die in der Nähe von Hartmannshain entspringt und bei Lüdergemünd in die Fulda mündet. Über den Fulda-Radweg gelangen wir nach Fulda, von wo aus uns der RMV zurück bringt.

Wir befahren in moderatem Tempo überwiegend befestigte Wege. Unbefestigte Wege und Straßen sind aber nicht zu vermeiden.

83 km, 1000 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt.

Helmut Schulz, Karl Heinrich Muth

Dienstag, 23.09.2025

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 24.09.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 24.09.2025

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Kürbisparadies in Weiterstadt

Durch den herbstlichen Stadtwald geht es über Buchschlag an Oberlinden und dem Lindensee vorbei. Weiter fahren wir durch Gräfenhausen nach Weiterstadt zum Kürbisparadies auf dem Steinbrückerhof.

Dort haben wir genügend Zeit für eine Mittagspause (Picknick oder Einkehr mit u.a. leckeren Kürbisgerichten im Hofladen). Anschließend können wir uns die farbenprächtige Kürbiskunstaussstellung anschauen. Der Rückweg führt uns über den Rad-schnellweg von Wixhausen nach Langen, weiter über Sprendlingen und Neu-Isenburg bis Sachsenhausen, wo die Tour endet.

Nach ca. 50 km besteht die Möglichkeit, von Langen aus mit der Bahn zurückzufahren.

Die geplante Strecke verläuft überwiegend über Rad- und Feldwege.

67 km, 270 Höhenmeter

Margit Luck-Oberhauser, Erich Lückner

Mittwoch, 24.09.2025**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 20

Freitag, 26.09.2025

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zum Baumpark Arboretum

nach Schwalbach

Verschiedene Waldgebiete der Erde auf 76 ha

Der Park mit 600 verschiedenen Baum- und Straucharten ist heute unser Ziel. Von Europa über Kleinasien bis zum Kaukasus, dann noch schnell nach Ost- und Westamerika; mehr als genug zum Schauen.

Wir fahren hauptsächlich auf Radwegen in Richtung Eckenheim und Rödelheim bis nach Schwalbach. Nach einer Stärkung/Einkehr radeln wir zurück.

40 km

Andrea Golde (0170 3460687)

Samstag, 27.09.2025 ★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
(Taunus-Info-Zentrum)

**Von der Hohemark über Kronberg
nach Rödelheim****Mit dem Dreirad unterwegs**

Die Tour führt uns von der Hohemark mit einem kurzen, etwas beschwerlichen Anstieg auf der Route zum Fuchstanz nach ca. 500 m auf die überwiegend abschüssige Route nach Kronberg. In Kronberg passieren wir den Viktoriapark und fahren an der S-Bahn-Station (S4) vorbei in Richtung Steinbach. Über die Felder geht es auf asphaltierten Wegen über Steinbach und Praunheim nach Rödelheim mit einer Abschlusseinkehr in einer Gaststätte. Eine Anfahrt zum Treffpunkt Hohemark ist mit der U-Bahn U3 möglich.

20 km, 150 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de), Andreas Schäfer

Sonntag, 28.09.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Nach Steinheim über Hochstadt

Von der Eissporthalle radeln wir über das Enkheimer Ried nach Hochstadt. Dort ist ein Aufenthalt geplant. Weiter geht es nach Hanau-Steinheim zur Mittagsrast. Der Rückweg führt über das Schloss Rumpenheim am Main.

70 km

Matthias Uhlig

Sonntag, 28.09.2025 ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 15

Mittwoch, 01.10.2025 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Zum Abschluss
ins Rüsselsheimer Brauhaus**

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppeleinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im ‚Brauhaus‘ ein. Der Heimweg führt uns

durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst.

Tourende und Schlusserast in der Gaststätte ‚Zum Bären‘ auf dem Höchster Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb

Mittwoch, 01.10.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

Wir suchen weiterhin mittwochs den Adler.

Anmeldung erforderlich.

Näheres siehe Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp

30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth,

Helmut Schulz

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2025 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Der wilde Osten

Vom Römer fahren wir entlang des Mains Richtung Gerbermühle und über die Osthafen- und Honsellbrücke in das Osthafengebiet. Weiter geht es über Schwedlersee zum Ostpark und ins Enkheimer Ried. Schließlich radeln wir über den Heinrich-Kraft-Park und den Arthur-von-Weinberg-Steg zum Schultheisweiher, dort treten wir die Rückfahrt an.

30 km

Matthias Uhlig

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2025 ★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Westerwald mit Krombachtalsperre

Mit der Bahn fahren wir zunächst nach Herborn. Wir folgen dem R8 zur Krombachtalsperre, umfahren den Freizeitsee und kehren in ein nettes Lokal am Ufer ein. Über Rehe geht es bergauf zum Knoten, einem bekannten Berg mit Aussicht und Sonnenuhr, danach bergab auf den Ulmtalradweg. Über Löhnberg gelangen wir dann entlang der Lahn nach Limburg.

Optionale Schlusseinkehr, Rückfahrt mit der Bahn.

90 km

einige Höhenmeter

Heinrich Göbel

Samstag, 04.10.2025 ★

Start: 11:00 Uhr - Alter Flugplatz an der Nidda

**Von Bonames
nach Bad Vilbel und zurück****Mit dem Dreirad unterwegs**

Die Route führt uns entlang der Nidda an Berkersheim und Harheim vorbei nach Bad Vilbel. Von Bad Vilbel geht es dann nach Massenheim, wo eine Einkehr geplant ist. Die Rückfahrt erfolgt entlang der Nidda bis zum Ausgangspunkt.

20 km

Harry Herrmann-Hubert (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 04.10.2025 ★Start: 14:00 Uhr - ehem. Musikbunker
Dornbusch**Hochbunker im Frankfurter Norden****Frankfurt erfahren mit StadtLandKunst**

Wir starten am ehemaligen Musikbunker Dornbusch und fahren nach Eschersheim und Heddernheim. Über Praunheim und Hausen geht es weiter nach Bockenheim. Wir sehen uns eine Reihe verschiedener Hochbunker in den sechs Stadtteilen an und sprechen vor Ort über ihre jeweilige Geschichte und ihre aktuelle Nutzung. Die Tour endet in Bockenheim. Kaffeepause und Schlusseinkkehr sind geplant.

20 km

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder und
Mitglieder von StadtLandKunst 3,- €
Manfred Bohl

Mittwoch, 08.10.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Samstag, 11.10.2025 ★

Start: 14:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zur Villa Rustica

Über Harheim und Nieder-Eschbach gelangen wir an den Stadtrand Bad Homburgs. Hier sind an einer Ausgrabungsstätte Reste einer Villa Rustica – eines ehemaligen römischen Gutshofs – zu bestaunen. Wir werden Informationen zur Entstehungsgeschichte der Villa und zum römischen Leben erhalten.

Für das leibliche Wohl wird bei einer Pause im nahegelegenen Café am Lindenhof gesorgt. Anschließend rollen wir über den Riedberg hinunter zum Alten Flugplatz an der Nidda und folgen dem Fluss bis zum Endpunkt der Tour in Bad Vilbel.

25 km

Christina Romeis (06101 12607),
Wulfhard Bäumlein

Sonntag, 12.10.2025 ★★★Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht**Blautour Light****Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 13

Sonntag, 12.10.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Main-Taunus-Herbsttour

Von Höchst fahren wir zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann über Weillbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niederjosbach nach Eppstein (Einkehrpause). Anschließend gelangen wir über Fischbach, Altenhain und Bad Soden zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Sossenheim an die Nidda (Rückfahrt nach Höchst möglich). Dort folgen wir der Nidda nach Praunheim. Eine Schlusseinkkehr ist vorgesehen.

68 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth, Thomas Koch

Mittwoch, 15.10.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Restaurant Zum Adler



Frankfurt am Main - Alt Ginnheim

Ginnheimer Hohl 2 a
Telefon (0 69) 52 09 81
www.zumadler.net

Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.00 Uhr
warme Küche bis 23.00 Uhr
Sonntags: Küche bis 22.00 Uhr

Sonntag, 19.10.2025

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 13

Sonntag, 19.10.2025

★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zum Biokonditor in Bad König

Im Herzen des Odenwalds befindet sich hinter Bad König ein traditionsreiches Familienunternehmen mit Laden und Café, das sich auf Bioprodukte spezialisiert hat. Dorthin gelangen wir größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtal-Radweg müssen wir einen Hügel überqueren. Einkehren werden wir erst am Ziel. Von dort bringt uns der RMV zurück.

75 km

Kosten für Bahnfahrt

Es gibt Tage im Jahr, an denen lassen sogar wir das Fahrrad stehen.

Jürgen Lutz, Birgit Wagenbach

Mittwoch, 22.10.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Dunkeltour*

siehe Seite 75

24.10. – 26.10.2025

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Herbsttour zur Nahe

Wir radeln drei Tage durch Rheinhessen und das Nahetal, übernachtet wird im Hotel Krone in Bad Münster am Stein. Von Goddelau radeln wir durch Rheinhessen nach Bad Münster am Stein.

Am nächsten Tag drehen wir eine Runde mit Ziel Rotenfels und machen dort eine kleine Wanderung. Auf der Rückfahrt radeln wir gemeinsam bis Hochheim.

Für die Tour sind bergfeste FahrerInnen und Räder erforderlich. Eine Teilnahme mit E-Bike ist nicht möglich.

Details und Online-Anmeldung siehe Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen
195 km, 1990 Höhenmeter
Helmut Schulz, Elke Bauer, Ulrich Bauer

Sonntag, 26.10.2025

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)
Achtung: Ende der Sommerzeit!

Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour*Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte*

Wir schauen uns Beispiele interessanter Architektur für Bauten des Bildungswesens von Kitas über Schulen bis zu Universitätsinstituten an. Kurze Infos vor Ort, Mittagseinkehr.

35 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Bertram Giebeler, Anne Wehr

Sonntag, 26.10.2025

★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)
Achtung: Ende der Sommerzeit!

Zum Kalten Markt nach Ortenberg

Über die Hohe Straße, Ostheim und Limeshain erreichen wir Ortenberg und stürzen uns in das Gemimmel des Kalten Marktes.

Nach einer Stunde geht es zurück über Altstadt. 95 km

Bitte Zeitumstellung berücksichtigen!
Heinrich Göbel

Mittwoch, 29.10.2025

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Dunkeltour*

siehe Seite 75

Sonntag, 02.11.2025 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Unendlicher Herbstwald
und Martinsmarkt**

Die Route führt uns Richtung Odenwald. Auf dem Weg passieren wir ein ausgedehntes Waldgebiet. Falls wir aus dem Wald herausfinden, besuchen wir den Martinsmarkt in Dieburg.
Rückfahrt mit der S-Bahn ab Ober-Roden.

65 km

Kosten für Bahnfahrt

Jürgen Lutz, Heinrich Göbel

Mittwoch, 05.11.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Mittwoch, 12.11.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Mittwoch, 19.11.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Mittwoch, 26.11.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 75

Mittwoch, 03.12.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

Auf der Suche nach dem Restaurant „Zum Adler“ fahren wir Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Kirdorfer Bach, Kronthalquellen oder Hünenbergwiesen, an und rollen wieder zurück. Im „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour wird ein bergtaugliches Rad mit ausreichend breiten Reifen (z. B. MTB) und gutes Licht benötigt. Zum Radfahren im Winter braucht man, mal abgesehen von der Überwindung des inneren Schweinehunds, eigentlich nur geeignete Ausrüstung. Gegen Glatteis helfen Spikes, gegen Kälte beheizbare Sohlen und Handschuhe.

Gefahren wird auch bei trockener Kälte, Schnee und Eis. Bei großer Regenwahrscheinlichkeit ist mit einer Absage der Tour bis 15 Uhr zu rechnen.

30 km, 300 Höhenmeter

Rainer Mai

**Radlertreff auf dem
Weihnachtsmarkt****Dienstag, 09.12.2025, 19:00 Uhr**

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Treffpunkt: Edelweißhütte am Stadthof
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Sonntag, 14.12.2025 **Wanderung**

Start: 13:00 Uhr - Bahnhof Höchst

Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbaches nach Kelkheim-Münster, wo wir einen Halt auf dem Weihnachtsmarkt machen und uns weihnachtlich einstimmen können. Gestärkt mit Heißgetränken und Weihnachtsgebäck geht es dann weiter durch den Wald bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel. Nach der dortigen Einkehr erfolgt der gemeinsame Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km), von wo aus wir mit der stündlich fahrenden HLB zurück fahren werden.

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Norbert Streb

Lust auf Radtouren im Winter ?

Dann lohnt sich ein regelmäßiger Blick in das Online-Tourenprogramm, www.adfc-frankfurt.de/tp denn Kälte kann uns nicht schrecken.

Sonntag, 14.12.2025 ★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer:innen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung sind unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

Eine Anmeldung auf der Webseite des ADFC Frankfurt ist zur Teilnahme zwingend erforderlich. 40 km, 350 Höhenmeter
Helmut Schulz, Ulrich Bauer

Mittwoch, 17.12.2025 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

siehe Seite 79

Mittwoch, 07.01.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

siehe Seite 79

Mittwoch, 21.01.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

siehe Seite 79

Mittwoch, 04.02.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

siehe Seite 79

Mittwoch, 18.02.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Dunkeladler im Winter

siehe Seite 79

Mittwoch, 04.03.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

Wir suchen weiterhin mittwochs den Adler.

Anmeldung erforderlich.

Näheres siehe Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp

30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth,
Helmut Schulz

Mittwoch, 11.03.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 80

Mittwoch, 18.03.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 80

Das gedruckte Tourenprogramm 2026 bekommen die Frankfurter ADFC-Mitglieder von Ihren Austräger:innen zusammen mit FRANKFURT *aktuell* in den Briefkasten geliefert. Weitere Exemplare gibt es z. B. auf der RadReiseMesse.

ADFC Radreisen 2025

Fahrradurlaub mit
netten Menschen.
Unter kompetenter
ADFC-Tourenleitung

- gemütlich oder sportlich
- kurz oder lang
- nah oder fern
- zu attraktiven Zielen
- auf ausgesuchten Wegen

Details und Online-Buchung:
www.adfc-frankfurt.de/radreisen



Touren am Wochenende oder Feiertag

Siehe auch „Wissen auf Rädern“ - Touren, einige MTB- und Rennrad-Touren sowie Touren von StadtLandKunst

06.04.2025	★	30 km	Stadtwaldtour	13
06.04.2025	★★★		Blautour Light	13
12.04.2025	★★	40 km	Langener Waldsee	14
13.04.2025	★★★	70 km	Zur Kräuterhexe bei den Hinkelsteinen	14
20.04.2025	★★★		Blautour	15
21.04.2025	★★★	90 km	Hundertmorgen im Odenwald	16
26.04.2025	★★	65 km	Auszeit bei Maki	16
27.04.2025	★	25 km	Offenbach entdecken	18
27.04.2025	★★	40 km	Genussradeln nach Dreieichenhain	18
27.04.2025	★★★★	72 km	Rund um Usingen.....	18
01.05.2025	★★★	75 km	Zum Auenlandhof bei Dauernheim.....	21
01.05.2025	★★★	80 km	Zum Auenlandhof	21
01.05.2025	★★★	50 km	Auf zum Hofgut Kapellenhof in Hammersbach	22
03.05.2025	★★★★	190 km	Mannheim (Karlstern) und zurück	22
04.05.2025	★★	27 km	Nach Frankfurt zur Caricatura	22
04.05.2025	★★★	65 km	Unterwegs im Gleental und entlang der Schwalm	22
04.05.2025	★★★	75 km	Ronneburg und Hohe Straße	22
11.05.2025			GrünGürtel - Fahrrad-Tag	26
11.05.2025	★★★	65 km	FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke	26
11.05.2025	★★★	46 km	Wo Rhein und Main sich küssen	26
17.05.2025	★★	40 km	Zum Rosenhang in Karben	28
17.05.2025	★★★★	190 km	Mannheim (Karlstern) und zurück	28
18.05.2025	★	25 km	Niederrad, Waldstadion, Oberrad.....	30
18.05.2025	★★	32 km	Nach Dreieichenhain mit Ausblicken	30
18.05.2025	★★★	50 km	Wir suchen den Waldgeist.....	30
24.05.2025	★	15 km	KunstTour zu Ateliers im Norden	31
24.05.2025	★★★	62 km	Nach Glauberg zum Jubiläum des NaturFreunde-Hauses.....	31
25.05.2025	★★★		Blautour.....	32
29.05.2025	★★★	60 km	Lumda-Radweg	32
31.05.2025	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	34
01.06.2025	★★	65 km	Forsthaus Kalkofen	36
01.06.2025	★★	60 km	Zum Kräutergarten	36
07.06.2025	★★	35 km	Biobauern am Stadtrand	38
08.06.2025	★★★	100 km	Zum Rosenmuseum nach Steinfurth.....	39
09.06.2025	★★★	75 km	Durch den Vogelsberg	39
09.06.2025	★★★	90 km	Eintauchen in das Mittelalter	39
15.06.2025	★★	45 km	Rund um Bad Homburg.....	42
15.06.2025	★★★	60 km	Zur Wetterauer Seenplatte	42
19.06.2025	★★	30 km	Parks in Frankfurt.....	44
21.06.2025	★★★★	200 km	Einsteigerfreundliche 200-km-Rundtour durch den Vogelsberg....	44
22.06.2025	★★★	70 km	Durch den Rheingau über die Kisselmühle nach Lorchhausen	44
22.06.2025	★★★	90 km	Mainz – von den Römern zur Moderne	44
28.06.2025	★	20 km	Neubürger und Neugierige: Schwingt euch aufs Rad!	17
28.06.2025	★★	30 km	Nach Offenbach zum Wetterpark	47
28. und 29.06.2025			EUROBIKE - Publikumstage.....	47
29.06.2025	★★★	80 km	Zur Keltenwelt am Glauberg.....	48
29.06.2025	★★★★	90 km	Über Wetterau und Hintertaunus nach Wetzlar.....	48
05.07.2025	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	50
06.07.2025	★	25 km	Weiher im Stadtwald	50
06.07.2025	★★★	70 km	Tümpel, Weiher und Seen im Süden von Frankfurt	50

06.07.2025	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	50
06.07.2025	★★★★	135 km	Bayerischer Spessart	50
12.07.2025	★★	50 km	Zur Eisdiele nach Nieder-Roden	52
13.07.2025	★	25 km	Offenbach entdecken	52
13.07.2025	★★★	90 km	Autofreies Gelbachtal	52
13.07.2025	★★★★	115 km	Durch das Hafenlohrtal in den hohen Spessart	54
20.07.2025	★★★		Blautour Light	55
20.07.2025	★★★★	110 km	Nach Pfungstadt	55
26.07.2025	★	30 km	Zum „Gerippten Museum“ in Hanau	56
27.07.2025	★★	60 km	Zum Mönchbruch	58
27.07.2025	★★★	70 km	Nahe-Glan-Lauter	58
03.08.2025	★★★		Blautour Light	60
03.08.2025	★★★	80 km	Ins schöne Kahltal	60
03.08.2025	★★★	80 km	Babenhausen ist schön	60
10.08.2025	★	25 km	Das Teerfarbenwerk Oehler	62
10.08.2025	★★	60 km	Dietesheimer Steinbrüche	62
10.08.2025	★★★	50 km	Zu den Dietesheimer Seen	62
10.08.2025	★★★	85 km	Zum Eisessen nach Butzbach	62
16.08.2025	★★	40 km	Wiesbaden	63
16.08.2025	★★★★	120 km	Nidda - (fast) von der Mündung bis zur Quelle	63
17.08.2025	★	25 km	Die Cassella Farbwerke	64
17.08.2025	★★★	76 km	Aartal und Salzböde-Radweg	64
23.08.2025	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	66
23.08.2025	★★★★	95 km	Von Bad Hersfeld in die nördliche Rhön	66
24.08.2025	★★★		Blautour Light	66
24.08.2025	★★★	90 km	Von der Munitionsanstalt zum Biotop	66
30.08.2025	★★★★	85 km	Von Fulda in die südliche Rhön	67
31.08.2025	★★★		Blautour Light	68
31.08.2025	★★★	60 km	Drei-Bäche-Taunustour	68
06.09.2025	★★	45 km	Besuch im Atombunker in der Wetterau	68
06.09.2025			bike-night des ADFC Frankfurt	69
07.09.2025	★★	40 km	Zur Eisdiele nach Erzhausen	70
07.09.2025	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	70
13.09.2025	★	15 km	KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien	71
13.09.2025	★★★★	135 km	Kloster Arnsburg	71
14.09.2025	★★	40 km	Sehenswürdigkeiten um Frankfurt-Höchst	72
14.09.2025	★★★	80 km	Schaafheimer Warte und Straußenfarm (Tannenhof)	72
14.09.2025	★★★★	90 km	Ausfahrt in den Hintertaunus	72
21.09.2025	★★	38 km	Buchschatz	72
21.09.2025	★★	60 km	Hochheim	74
21.09.2025	★★★★	83 km	Entlang der Lüder durch den Vogelsberg	74
28.09.2025	★★	70 km	Nach Steinheim über Hochstadt	75
28.09.2025	★★★		Blautour	75
03.10.2025	★★	30 km	Der wilde Osten	75
03.10.2025	★★★	90 km	Westerwald mit Krombachtalsperre	75
11.10.2025	★	25 km	Zur Villa Rustica	76
12.10.2025	★★★		Blautour Light	76
12.10.2025	★★★	68 km	Main-Taunus-Herbsttour	76
19.10.2025	★★★		Blautour Light	78
19.10.2025	★★★	75 km	Zum Biokonditor in Bad König	78
26.10.2025	★★★	95 km	Zum Kalten Markt nach Ortenberg	78
02.11.2025	★★★	65 km	Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt	79
14.12.2025	★★★	40 km	Adventsradeln zum Gimbacher Hof	80

Dreirad-Touren

10.05.2025	★	15 km	Stadtwaldtour	24
08.06.2025	★★	40 km	Vom Römer zur Altstadt nach Maintal-Hochstadt.....	39
21.06.2025	★★	25 km	Von der Hohemark zur Saalburg und zurück	44
02.08.2025	★	25 km	Ein Ausflug nach Höchst	58
27.09.2025	★	20 km	Von der Hohemark über Kronberg nach Rödelheim	75
04.10.2025	★	20 km	Von Bonames nach Bad Vilbel und zurück	76

Wissen auf Rädern

27.04.2025	★	25 km	Historische Kleinode.....	18
10.05.2025	★	30 km	Das Neue Frankfurt: Ernst-May-Siedlungen (Teil 1).....	24
25.05.2025	★★	35 km	Frankfurter Parks.....	31
31.05.2025	★★	45 km	Das Neue Frankfurt: Ernst May-Siedlungen (Teil 2).....	34
01.06.2025	★★	47 km	Rund um den Flughafen Rhein-Main	36
25.06.2025	★★	50 km	Rauf auf die Hohe Straße - Kunst und Architektur am Wegesrand.....	44
16.07.2025	★★	45 km	Patershausen - Heusenstamm und Rumpenheim	54
20.07.2025	★	20 km	Frankfurter Pionierinnen.....	55
31.08.2025	★	20 km	Murals in Frankfurt	67
26.10.2025	★★	35 km	Abseits der Hochhäuser – ArchitekTour	78

Frankfurt erFahren / KulTour - StadtLandKunst und ADFC

13.04.2025	★★	20 km	Hochbunker im Osten von Frankfurt	14
31.05.2025	★	18 km	Hochbunker in Frankfurt Höchst.....	34
24.08.2025	★	25 km	Hochbunker im Frankfurter Westen und Süden	66
04.10.2025	★	20 km	Hochbunker im Frankfurter Norden.....	76

Graveltouren

10.04.2025	★★★★	50 km	Graveltour am Feierabend	14
04.05.2025	★★★★	80 km	Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau	23
17.08.2025	★★★★	110 km	Sportliche Graveltour über nördl. Taunus und Maibacher Schweiz 64	

Rennradtouren

27.04.2025		90 km	Rennradtour Ronneburg.....	18
15.06.2025		108 km	Rennradtour Butzbach	42
20.07.2025		155 km	Odenwald-Genießerrunde mit dem Rennrad	55
10.08.2025		120 km	Sommerliche Rennradtour zum Biergarten.....	62
07.09.2025		142 km	Lange sportliche Rennradtour über Burg Freienfels	70

Tagestouren am Wochentag

09.04.2025	★★★	65 km	Rund um Heldenbergen	14
23.04.2025	★★★	70 km	Zum Jagdschloss Kranichstein.....	16
25.04.2025	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	16
30.04.2025	★★	30 km	Radelnd Bäume bestaunen.....	20
07.05.2025	★★★	75 km	Auf zum Landschaftspark Schönbusch bei Aschaffenburg	23
14.05.2025	★★★	65 km	Fürstenlager, Kirchberghäuschen - Frühling an der Bergstraße ...	26
21.05.2025	★★★	80 km	Elvis - Petticoat - Bad Nauheim.....	31
23.05.2025	★	30 km	Zum Werksverkauf von „Picard“ Lederwaren.....	31
28.05.2025	★★	40 km	Tour zu RAF-Tatorten	32
04.06.2025	★★	55 km	Festung am Main - Rüsselsheim.....	36
06.06.2025	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	38

11.06.2025	★★	45 km	RuLa - Was bedeutet das?.....	39
18.06.2025	★★	50 km	Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt.....	42
25.06.2025	★	30 km	Schlemmen in Frankfurt.....	46
25.06.2025	★★	60 km	Zum Forsthaus Kalkofen.....	46
02.07.2025	★★	40 km	KiS-Tour.....	48
04.07.2025	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm.....	48
09.07.2025	★★	65 km	Mathildenhöhe Darmstadt.....	50
16.07.2025	★★★	65 km	Wieseck-Lumda-Radrunde.....	54
23.07.2025	★★★	65 km	Bergwerkseen, Bingenheimer Ried - die Wetterau.....	56
30.07.2025	★★★	50 km	Pack die Badehose ein.....	58
06.08.2025	★★	50 km	Main & Nidda.....	60
13.08.2025	★★★	90 km	Tour durch Nordhessen: Von Willingen nach Hofgeismar.....	63
20.08.2025	★★	60 km	Historische BAUER-Räder.....	64
27.08.2025	★★★	65 km	Durch den nördlichen Odenwald zur Veste Otzberg.....	67
03.09.2025	★★★	90 km	Durch den Hunsrück.....	68
10.09.2025	★★★	60 km	Vom Solmstal ins Usinger Land.....	71
17.09.2025	★★	40 km	KiS-Tour.....	72
24.09.2025	★★★	67 km	Kürbisparadies in Weiterstadt.....	74
26.09.2025	★★	40 km	Zum Baupark Arboretum nach Schwalbach.....	74
01.10.2025	★★	55 km	Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus.....	75

MTB-Touren

Vom 30.04. bis 24.09. **jeden Mittwochabend** ★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“, von Mai bis August jeweils die erste Tour im Monat als Schnuppertour

30.04.2025	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig.....	20
07.05.2025	MTB-Tour	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig - Schnuppertour.....	23
16.05.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	28
23.05.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	31
13.06.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	40
27.06.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	47
11.07.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	52
25.07.2025	MTB-Tour	50 km	MTB-Tour im Taunus.....	56

Feierabendtouren

Vom 24.04. bis 18.09. **jeden Donnerstagabend** ★-Touren „Genussradeln am Abend“

Vom 15.04. bis 23.09. **jeden Dienstagabend** ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“

Vom 06.03. bis 26.11. **jeden Mittwochabend** ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“

Vom 30.04. bis 24.09. **jeden Mittwochabend** ★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“, von Mai bis August jeweils die erste Tour im Monat als Schnuppertour

In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 02.10. zu den „Dunkeltouren“.

Vom 03.12. bis 18.02. **jeden 1. und 3. Mittwochabend** ★★★-Touren „Dunkeladler im Winter“

26.03.2025	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus - Dunkeltour.....	13
31.03.2025	★	20 km	Kunst von Frauen.....	13
15.04.2025	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus.....	15
16.04.2025	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus.....	15
24.04.2025	★	25 km	Genussradeln am Abend.....	16
30.04.2025	★★★	35 km	Mit dem MTB rund um den Altkönig.....	20
05.06.2025	★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	38
12.06.2025	★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	40
14.06.2025	★	20 km	Glühwürmchen-Tour.....	40
26.06.2025	★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	46
03.07.2025	★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	48

10.07.2025	★★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	52
17.07.2025	★★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	55
18.07.2025	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt.....	55
24.07.2025	★★★★	45 km	Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad.....	56
01.08.2025	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	58
15.08.2025	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	63
02.09.2025	★★	30 km	Zwischen Nidda und Taunus - Jetzt schon um 18 Uhr!	68
03.09.2025	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus - Jetzt schon um 18 Uhr!.....	68
01.10.2025	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus - Dunkeltour	75
03.12.2025	★★★★	30 km	Dunkeladler im Winter	79
04.03.2026	★★★	30 km	Adlersuche im Taunus	80

Wanderung

14.12.2025	Wanderung	12 km	Adventswanderung zum Gimbacher Hof.....	79
------------	-----------	-------	---	----

Wir bieten Ihnen in den Wintermonaten, also auch in den ersten Monaten des neuen Jahres, kurzfristig zusätzliche Touren an. Es lohnt sich, regelmäßig ins Online-Tourenprogramm zu schauen : www.adfc-frankfurt.de/tp

Radreisen

04.04. – 06.04.	★★★	Weintour Rheinhessen	13
16.04. – 21.04.	★★	Paris, Bordeaux, Wein, Atlantikwellen.....	15
26.04. – 27.04.	★★	Wetterauer Bäder 3Eck.....	18
30.04. – 03.05.	★★	Berliner Mauerradweg	21
09.05. – 11.05.	★★★	Adlersuche XXL.....	24
17.05. – 19.05.	★★	Glan-Blies-Saar-Radtour	30
29.05. – 01.06.	★★★★★	Radeln von St. Moritz am Inn zur Zugspitze	32
05.06. – 09.06.	★★	Wien: Kaiser, Komposition, Psychoanalyse	36
07.06. – 10.06.	★★★★★	Pfingstzelttour.....	38
13.06. – 15.06.	★★★	Odenwald mit Skulpturenradweg	40
28.06. – 01.07.	★★★	Michelstädter Musiknacht.....	47
11.07. – 14.07.	★★★	Alte Hansestädte in Holland	52
13.08. – 17.08.	★★★	Bieradlon	63
23.08. – 30.08.	★★	Via Claudia Augusta	66
06.09. – 07.09.	★★★	Zelten am Gedermer See.....	70
11.09. – 20.09.	★★★	Alpe-Adria-Radweg	71
24.10. – 26.10.	★★★	Herbsttour zur Nahe	78



... und immer weiter.

Stadt Offenbach

25.04.2025	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	16
26.04.2025	★★	65 km	Auszeit bei Maki	16
27.04.2025	★	25 km	Offenbach entdecken	18
11.05.2025	★★★	46 km	Wo Rhein und Main sich küssen	26
18.05.2025	★★	32 km	Nach Dreieichenhain mit Ausblicken	30
23.05.2025	★	30 km	Zum Werksverkauf von „Picard“ Lederwaren	31
31.05.2025	★★	55 km	Einmal um den Flughafen	34
01.06.2025	★★	65 km	Forsthaus Kalkofen	36
06.06.2025	★★	50 km	Manufaktur für Naturkosmetik	38
14.06. – 15.06.2025			Mainuferfest Offenbach	40
25.06.2025	★	30 km	Schlemmen in Frankfurt	46
04.07.2025	★★	40 km	Zur Orangerie Aukamm	48
05.07.2025	★★	70 km	Darmstadt Mathildenhöhe	50
18.07.2025	★	20 km	Feierabendtour Frankfurter Altstadt	55
26.07.2025	★	30 km	Zum „Gerippten Museum“ in Hanau	56
01.08.2025	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	58
03.08.2025	★★★	80 km	Ins schöne Kahltal	60
09.08.2025			Lichterfest im Büsingpark	60
10.08.2025	★	25 km	Das Teerfarbenwerk Oehler	62
15.08.2025	★	30 km	Feierabendtour mit Einkehr	63
16.08.2025	★★	40 km	Wiesbaden	63
23.08.2025	★★	60 km	Bad Soden - Musik am Quellenpark	66
07.09.2025	★★	60 km	Skulpturenpfad in und um Rödermark	70
21.09.2025	★★	60 km	Hochheim	74
26.09.2025	★★	40 km	Zum Baupark Arboretum nach Schwalbach	74
09.12.2025			Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt	79

Bad Vilbel/Karben

01.05.2025	★★★	75 km	Zum Auenlandhof bei Dauernheim	21
04.05.2025	★★	27 km	Nach Frankfurt zur Caricatura	22
24.05.2025	★★★	62 km	Nach Glauberg zum Jubiläum des NaturFreunde-Hauses	31
15.06.2025	★★	45 km	Rund um Bad Homburg	42
28.06.2025	★★	30 km	Nach Offenbach zum Wetterpark	47
06.07.2025	★★★★	90 km	Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze	50
10.08.2025	★★★	50 km	Zu den Dietesheimer Seen	62
11.10.2025	★	25 km	Zur Villa Rustica	76

Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

Bike Point	57	Montimare	43
Böttgen World of Bike	45	Multicycle	51
City Zweirad	19	Pedalinski	25
Fahrrad Freund	59	Per Pedale	41
Fahrradhaus Wagner	33	Radsporthaus Kriegelstein	92
Globetrotter	91	Schraube & Rad	35
MainVelo	29	TRVelo.....	25
Martins 2radladen	33	Zweirad Ganzert	25
Mechanisches Atelier	27		

Gaststätten / Pensionen

Alt-Oberurseler Brauhaus	57	Homburger Hof	49
Das Brauhaus	29	MainÄppelHaus Lohrberg	19
Das Waldtraut	35	Restaurant Zum Adler	77
Die Eselei	61	Schiffsmeldestelle	65
Gasthaus Obermühle	21	Weingut Bunk-Hirschmann	19
Gasthaus Zum Bären	65	Zum Lahmen Esel	61
Hof Gimbach	27	Zur Buchscheer	53

Sonstige

Druckerei Zarbock	53	Radfahrbüro Frankfurt	17
Frankfurter Volksbank Rhein/Main	73	Radroutenplaner Hessen	37
Meldeplattform Radverkehr	2	Regionalpark RheinMain	27

Herzlich Willkommen bei unseren Touren

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter:innen des ADFC Frankfurt, freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür. Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt, IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit bei uns im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft.



Daher nicht warten – starten – Mitglied werden!

Mitglieder des ADFC Frankfurt genießen ...

>> **Versicherungsschutz**

Sie sind als Radfahrer, Fußgänger oder Nutzer des ÖPNV als Privatperson rechtsschutzversichert!

>> **Pannenservice**

Fahrradpanne unterwegs? Der ADFC-Pannenservice kommt und repariert Ihr Fahrrad oder transportiert es zur nächsten Werkstatt.

>> **die informative Mitgliederzeitschrift *Frankfurt aktuell***

Wir informieren Sie sechsmal im Jahr über Neuigkeiten aus der Radverkehrspolitik in Frankfurt und Umgebung und vieles mehr.

>> **Beratung und Service rund ums Rad**

Umfangreiche Informationen rund ums Fahrrad finden Sie jederzeit in der „Infothek“ auf unserer Homepage: www.adfc-frankfurt.de. Hier gibt es auch Antworten auf „Häufig gestellte Fragen“. Individuelle Fragen können Sie gern per E-Mail stellen: kontakt@adfc-frankfurt.de oder Sie lassen sich in unserem ADFC-Infoladen bzw. bei unseren Veranstaltungen beraten.

>> **exklusive Informationen**

Regelmäßig erhalten Sie das Magazin „Radwelt“ direkt nach Hause. Sie können kostenlos oder vergünstigt an zahlreichen Veranstaltungen des ADFC teilnehmen. Sie haben Zugang zum erweiterten Mitgliedsbereich auf www.adfc.de

>> **Vorteile bei der Mobilität**

Anbieter von Mietfahrrädern und Car-sharing gewähren attraktive Konditionen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile/.



Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Radtouren



Diebstahlprävention



Info-Stände



Verkehrspolitik

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist/s mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in

D | E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

adfc.de/mitglied-werden



**DU PLANST EINEN
HÖLLENT RIP.
WIR BERATEN DICH
MIT ENGELSGEDULD.**



GLOBETROTTER
UNSER HERZ SCHLÄGT DRAUSSEN.



WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN FÜR DEINE NÄCHSTE TOUR.



**GEMEINSAM PLANEN, AUSTRÜSTEN, UND REPARIEREN
IN DER GRUSONSTRASSE 2 | ECKE HANAUER LANDSTRASSE**

GLOBETROTTER.DE



100 Jahre Familienbetrieb
in 4. Generation

ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE

Hofheimer Str. 5
65931 Ffm-Zeilsheim
Tel. 069 / 36 52 38

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr: 09.00-18.00 Uhr

Mi: geschlossen

Sa: 09.00-14.00 Uhr



www.radhaus-kriegelstein.de