



Fahrradtouren 2026

Frankfurt - Offenbach - Bad Vilbel/Karben



MELDEPLATTFORM RADVERKEHR

Mängel in Hessen online melden!

www.meldeplattform-radverkehr.de



- ▶ **Problem verorten**
- ▶ **Mangel beschreiben**
- ▶ **Kontaktdaten angeben**

Scherben oder Schlaglöcher auf dem Radweg? Deine Meldung wird automatisch an die zuständige Stelle in der Kommune weitergeleitet. Und das funktioniert mit der offiziellen Meldeplattform für den Radverkehr in ganz Hessen!



Integriertes Verkehrs- und
Mobilitätsmanagement
Region Frankfurt RheinMain

Liebe Radlerin, lieber Radler,

Radfahren macht Freude und geht (fast) immer. Unsere Mitradelnden genießen es, sich an der frischen Luft zu bewegen, dabei gemeinsam etwas zu unternehmen und zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen. Unsere Radtouren sind Erlebnisse in der Gemeinschaft. Wir würden uns freuen, auch Sie bald bei uns begrüßen zu dürfen. Kurz gesagt:

Verbringen Sie einfach eine angenehme Zeit mit netten Menschen!

Unser Tourenprogramm bietet Ihnen wieder schöne Routen mit interessanten Zielen und vielfältigen Themen. Mal kurz, mal lang, in gemütlichem oder sportlich schnellem Tempo, in der Stadt oder in der Natur, tagsüber oder erst nach Feierabend. Das aktuelle Programm sowie die Online-Anmeldung finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de/tp.

Wir sorgen für Vielfalt und Sie haben die Wahl!

Seit Jahren fahren immer mehr Menschen mit dem Rad, es ist in der Stadt einfach praktisch und schnell. In der Frankfurter Innenstadt wurde verkehrspolitisch schon einiges umgesetzt, um dem Rad mehr Platz zu verschaffen. Aber es bleibt noch viel zu tun – in den Stadtteilen und auf den Landesstraßen in Hessen gibt es einen großen Nachholbedarf bei der Infrastruktur. Der ADFC setzt sich mit vielen engagierten Ehrenamtlichen dafür ein, dass mehr Rad gefahren wird und auch sicher gefahren werden kann – in der Freizeit wie auch im Alltag. Helfen Sie mit, unsere Stadt noch ein Stück lebens- und liebenswerter zu machen. Engagieren Sie sich fürs Radfahren bei uns im ADFC.

Mitfahren ist gut, Mitglied werden noch besser!

Viel Spaß auf Ihren Touren und eine schöne Radel-Saison wünscht

Ihr Vorstand des ADFC Frankfurt am Main



Wo finde ich...?

| | |
|---|--|
| Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den ADFC-Touren | 7 |
| Und welche Touren passen zu meiner Kondition? | 6 |
| Startpunkte | 11 |
| Tourenbeschreibungen | 14 |
| Tourenübersicht nach Kategorien | 82 |
| Tourenübersicht Bad Vilbel | 87 |
| Tourenübersicht Offenbach | 87 |
| Inserentenverzeichnis | 88 |
| Mitgliedschaft | 90 |
| Impressum | 4 |
| Hinweise zu autofreien Sonntagen | www.adfc-frankfurt.de/autofrei |

ADFC Frankfurt am Main e. V.

Bachmannstraße 2-4
60488 Frankfurt am Main
Tel. 069/94410196
Fax 069/94410193
kontakt@adfc-frankfurt.de

 [hessen.social/@adfc_ffm](https://twitter.com/hessen.social/@adfc_ffm)

 [instagram.com/adfc_ffm](https://www.instagram.com/adfc_ffm)

 [facebook.com/adfc.ffm](https://www.facebook.com/adfc.ffm)

 [adfcffm.bsky.social](https://www.blogger.com/profile/12345678901234567890)

 www.youtube.com/@adfc_ffm

 www.komoot.de/user/2028502001390

Impressum

Herausgeber: ADFC Frankfurt am Main e.V.

Auflage: 13.000 Exemplare

Druck: Druck- und Verlagshaus Zarbock, Frankfurt

Redaktion und verantwortlich für dieses Heft:
Gabriele Achstetter, Anke Bruß, Elke und Uli Bauer,
Ingolf Biehuse, Michael Bunkenburg, Donata
Kirchner, Thomas Koch, Iris Nattermann, Peter
Sauer, Peter Schepko, Norbert Streb, Rainer R Tost,
Anne Wehr

Fotos: Uli Bauer, Christiane Beckort, Carsten Bleek,
Jürgen Bossert, Martina Bossert, Holger Dietz,
Elmar Gleicher, Michael Klemme, Rolf Klingel,
Thomas Koch, Rainer Mai, Patrick Rousseau, Peter
Sauer, Thomas Swarovsky, Horst Wimmer, Ecki
Wolf

Werbung: werbung@adfc-frankfurt.de

Texterfassungsprogramm: Michael Klemme

Titelseite:

Design: Robin Rieß, Foto oben: Iris Nattermann,
Foto unten: Michael Klemme



Es lebe die Vielfalt!

Im Tourenprogramm ist für (fast) ALLE etwas Passendes dabei.
Zur besseren Orientierung hier einige Hinweise:

Das vorliegende Programmheft gibt einen Überblick über unsere Tourenplanung für dieses Jahr. Immer mal wieder können Änderungen notwendig sein: Touren müssen abgesagt werden oder es werden zusätzliche angeboten. Dies ist insbesondere im Winterhalbjahr der Fall. Das Tourenprogramm auf unserer Internetseite www.adfc-frankfurt.de/tp pflegen wir regelmäßig, so dass Sie sich dort immer aktuell informieren können.

Eine Teilnahme an unseren Touren ist nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Im Online-Tourenprogramm finden Sie in der Beschreibung zu jeder Tour einen entsprechenden Anmelde-link.

Die größte Auswahl gibt es an den **Wochenenden und Feiertagen**. In der Hauptsaison haben Sie in der Regel die Wahl zwischen kürzeren und längeren Touren, die jeweils in Frankfurt, Offenbach, Bad Vilbel oder Karben starten. Samstags überwiegen die eher gemütlichen Touren, oft mit thematischen Inhalten. Für die ganz Sportlichen gibt es einige spezielle **MTB-**

Rennrad- und Graveltouren. Sonntags bieten wir wieder die Serie **„Blautour (Light) – mal hierhin, mal dorthin“** an, die Sie in unregelmäßigen Abständen von verschiedenen Startpunkten aus in die Umgebung von Frankfurt führt. Lassen Sie sich überraschen. Unsere **Dreiradtouren** sind einfache, inklusionsorientierte und familienfreundliche Touren, die auch für Liege- und Lastenräder geeignet sind.

Die Touren der Serie **„Wissen auf Rädern – Kultur, Natur, Geschichte“** sind Radtouren zu sehr unterschiedlichen Themen in und um Frankfurt. Versteckte Parks, bemerkenswerte Architektur, Kunstwerke, Kuriositäten, Historisches, Modernes – es gibt viel zu entdecken. Unterwegs werden Infostopps mit Erläuterungen zu dem jeweiligen Thema gemacht. Denn „man sieht nur, was man weiß“ (J. W. Goethe). Wer wochentags Zeit hat, kann an den **Tages-touren**, die in der Regel am **Mittwoch** stattfinden, teilnehmen. Es gibt kürzere und auch längere Touren zu attraktiven Zielen oder informative Thementouren.



Graveltour sowie freitags „**MTB-Tour im Taunus**“ und **neu in diesem Jahr** donnerstags „**Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad**“. Die „**Adlersuche**“ mittwochs wird als **Dunkeltour** auch in den Wintermonaten angeboten.

Neben den geführten ADFC-Touren gibt es den **MTB-Treff**. Dabei trifft man sich jeden Mittwoch abends an der Nidda in Praunheim zum Mountainbiken. Es gibt keine Tourenleitung, alles wird gemeinsam entschieden. Wer bei der MTB-Tour „Richtung Altkönig“ in der dunklen Jahreszeit mitmachen möchte, kann sich bei der Signal-Gruppe „**MTB-Trails**“ anmelden. Weitere Infos finden Sie auf Seite 26 in diesem Tourenprogramm.

Hinweis: bei diesen Touren handelt es sich nicht um offizielle ADFC-Touren, sondern um private Radtouren.

Regelmäßige Feierabendtouren bieten wir in der helleren Jahreszeit auf unterschiedlichem Sterne-Niveau an: dienstags „**Zwischen Nidda und Taunus**“, mittwochs „**Adlersuche**“, donnerstags „**Genussradeln**“ und monatlich eine

Wie jedes Jahr haben wir für Sie eine vielfältige Auswahl an **Radreisen** im Angebot. Ausführliche Informationen und das Anmeldeformular dazu finden Sie auf unserer Homepage www.adfc-frankfurt.de/Radreisen.

Und welche Touren passen zu meiner Kondition?

Die Antwort steht in den Sternen. Die Schwierigkeit der Tour wird mit ★ bis ★★★★★ Sternen gekennzeichnet. Diese beziehen sich auf das gefahrene Tempo auf einer ebenen, gut befahrbaren Strecke. Achtung: Die Höchstgeschwindigkeit wird dabei abschnittsweise auch darüber liegen! Darüber hinaus finden Sie bei der Tourenbeschreibung die Angabe der Streckenlänge und bei einigen Touren auch eine Angabe über den Gesamtanstieg. Bitte beachten Sie, dass die Schwierigkeit einer Tour nicht nur vom Tempo, sondern auch von der Streckenlänge, der Wegbeschaffenheit und den Steigungen abhängt.

| | | |
|------|----------------------------|--------------------------|
| ★ | leichte Tour | bis 15 km/h |
| ★★ | mittelschwere Tour | bis 18 km/h |
| ★★★ | anspruchsvolle Tour | bis 21 km/h |
| ★★★★ | sportliche Tour | auch über 21 km/h |

Wer bisher nicht oder nur kürzere Strecken mit den Rad gefahren ist, sollte mit ★-Touren beginnen. Eine Tour mit ★★★ oder ★★★★ ist nur erfahrenen Radler:innen zu empfehlen.

Allgemeine Informationen und wichtige Hinweise zu den Touren

Teilnahme

Bei den Radtouren des ADFC kann jeder, ob Mitglied oder Nichtmitglied, mitfahren.

Für alle Teilnehmer:innen gilt die Straßenverkehrsordnung! Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Weder der ADFC noch die Radtourenleiter:innen können für Unfälle, Schäden und dergleichen haftbar gemacht werden. Sie sind für die Einhaltung der Verkehrsregeln und für den verkehrssicheren Zustand Ihres Fahrrads selbst verantwortlich. Befolgen Sie bitte die Anweisungen der Tourenleiter:innen. Sie dienen der Sicherheit aller und dem ordnungsgemäßen Ablauf der Fahrt.

Besucher:innen und Teilnehmer:innen von Veranstaltungen und Touren, die vom ADFC Frankfurt organisiert werden, stimmen zu, dass hierbei gemachte Film- und Fotoaufzeichnungen im Rahmen von Veröffentlichungen (z. B. Presse, Internet) durch den ADFC Frankfurt verwendet werden dürfen.

Mit S-Pedelecs (elektrisch betriebene Leichtkrafträder mit Versicherungskennzeichen) können Sie nicht an unseren Touren teilnehmen, da S-Pedelecs für viele Wege, die wir befahren, verkehrsrechtlich nicht zugelassen sind.

Pedelecs ohne Versicherungskennzeichen sind bei den meisten Touren willkommen. Wir erwarten allerdings, dass die Fahrenden

- sich hinsichtlich ihres Fahrverhaltens und der Geschwindigkeit gemäß den Anforderungen der Tour harmonisch in die Gruppe einfügen
- zum Zeitpunkt der Tour mit ihrem Rad vertraut sind und über ausreichende Fahrpraxis verfügen (sicheres Auf- und Absteigen, Anfahren, bergab Fahren, Bremsen und Anhalten wird vorausgesetzt)
- selbstständig ihr Rad manövrieren können (z. B. an Treppen von Bahnsteigen)
- Eigenverantwortung für die Funktionstüchtigkeit und die ausreichende Ladung des Akkus für die geplante Tour übernehmen.

Kosten

Sofern nicht anders angegeben, ist die Teilnahme an den Tagestouren des ADFC Frankfurt kostenlos. Spenden sind selbstverständlich willkommen. Diese wie auch die Tourenbeiträge kommen ausschließlich der Arbeit des ADFC Frankfurt zugute; die Tourenleiter:innen üben ihre Tätigkeit ehrenamtlich aus. Zu den **beitragspflichtigen Touren** bringen Sie bitte Ihren **ADFC-Ausweis** mit, um die Ermäßigung für Mitglieder zu erhalten. **Unter 18-Jährige** können **generell kostenfrei** mitfahren.


Fahrtkosten, Eintritt und Verpflegung sind von allen selbst zu tragen.

Anmeldung

Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger **Online-Anmeldung** möglich. Die Anmeldung kann frühestens zwei Wochen vor dem Start der Tour und spätestens bis zum Ablauf des letzten Tages vor der Tour bis Mitternacht erfolgen. Wenn noch ein Platz verfügbar ist, erhalten Sie sofort nach der Anmeldung eine Bestätigung. Wenn Sie an der angemeldeten Tour nicht teilnehmen können, bitten wir Sie, den Absagelink in der Bestätigungsmail zu nutzen, damit Ihr Platz für weitere Interessenten wieder zur Verfügung steht. Wenn sich kurzfristig Änderungen zur Tour ergeben sollten, erhalten die Angemeldeten eine E-Mail der Tourenleitung.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Tourenleitung

Unsere Touren werden ausschließlich von erfahrenen Tourenleiter:innen geführt. In den vergangenen Jahren haben zahlreiche Tourenleitende eine Ausbildung zum ADFC-TourGuide absolviert und bilden sich alle drei Jahre fort. Zertifizierte Tourguides sind im Heft mit einem  gekennzeichnet und online mit dem „adfc TourGuide“-Logo.

Radreisen

In diesem Programm enthaltene Hinweise zu mehrtägigen Radreisen stellen kein Pauschalreiseangebot des ADFC dar. Detailbeschreibung

gen gemäß den gesetzlichen Anforderungen zu den Radreisen und das Online-Buchungsformular finden Sie unter

www.adfc-frankfurt.de/radreisen

Fahrrad

Überprüfen Sie bitte vor jeder Fahrt Ihr Rad! Sind die Reifen noch in Ordnung? Sind alle Schrauben fest? Sind Bremsen und Schaltung leichtgängig, korrekt eingestellt und die Kette geölt? Ist es verkehrssicher? Es muss den gesetzlichen Bestimmungen entsprechen. Hierfür sind Sie selbst verantwortlich.

Eine spontane **Pannenerstützung** während der Touren kann **nicht gewährleistet** werden. Gegebenenfalls müssen Betroffene in diesem Fall eine Tour vorzeitig beenden.

Ausrüstung

Regenbekleidung – kein Schirm! – ist selbstverständlich. Eine Sonnenbrille bietet auch Schutz vor Insekten. Zusätzlich sollten Sie eine Luftpumpe, einen (passenden!) Ersatzschlauch und das wichtigste Werkzeug immer dabei haben.

Verpflegung

Für die einzelnen Touren ist meist angegeben, ob eine Einkehr geplant ist oder ob Proviant mitzubringen ist. Unter Umständen ist eine Einkehr der gesamten Radgruppe nicht mehr möglich. Dies wird ggf. im aktuellen Online-Tourenprogramm veröffentlicht oder es entscheidet sich erst kurzfristig. In jedem Fall sollten Sie sich eine Kleinigkeit zu essen und ausreichend zu trinken mitnehmen, da wir meist abseits von Einkaufsmöglichkeiten unterwegs sind.

Tourenänderungen

Wir sind bemüht, alle Touren wie im Programm angekündigt durchzuführen, doch sind Änderungen nicht ganz auszuschließen. Über eventuelle Absagen oder zusätzliche Tourenangebote informiert unser Online-Tourenprogramm.

Wetter...

... kann uns nicht schrecken! Unter Umständen wird die Tour etwas verkürzt. Bei Extremwetter, z. B. Gewitter, Schnee, Glatteis, Sturm kann (bzw. muss) eine Tour auch abgesagt werden.

Werden Sie aktiv ...

... im ADFC Frankfurt, ob in regelmäßigen Arbeitstreffen oder Stammtischen, ob bei einzelnen Aktionen oder Projekten, in der Geschäftsstelle oder als „freie Mitarbeiterin/freier Mitarbeiter“: Ihr Sachverstand oder Ihr Interesse an Dingen rund ums Fahrrad lässt sich bei uns gewinnbringend einsetzen. Rufen Sie an, schreiben Sie uns – wir freuen uns auf Sie. (Alle Termine finden Sie unter www.adfc-frankfurt.de oder in der Mitgliederzeitschrift **Frankfurt aktuell**)

Kontakte Arbeitsgruppen:

| | |
|--|--|
| AG Infoladen | Anke Bruss <i>anke.bruss@adfc-frankfurt.de</i> |
| AG Aktionen | Dirk Reinhart <i>aktionen@adfc-frankfurt.de</i> |
| Fotografie | <i>foto-ag@adfc-frankfurt.de</i> |
| Kartografie/ GPS | Wolfgang Preising 06192 951 76 17 |
| KlauNix | Dieter Werner, 069 95 90 88 98 |
| Rad+Reise | Svea Birte Schuch <i>orga-geschaeftsstelle@adfc-frankfurt.de</i> |
| Redaktion Frankfurt aktuell | Peter Sauer, 069 46 59 06 |
| Technik | Ralf Paul, 069 494 09 28 |
| Internet | Eckehard Wolf <i>eckehard.wolf@adfc-frankfurt.de</i> |
| Touren | Thomas Koch 0176 5528 3219 |
| Verkehr | Ansgar Hegerfeld Verkehrspolitischer Sprecher <i>verkehr@adfc-frankfurt.de</i> |

Stadtteilgruppen:

| | |
|-------------------|---|
| Nord: | Sigrid Hubert, 069 15 62 51 35 |
| Nord-West: | Stephan Nickel, 0151 46 72 19 36 |
| West: | Christa Pellinghoff <i>christa.pellinghoff@adfc-frankfurt.de</i> |
| Süd: | Erich Lücker, 069 21 00 65 24 Margit Luck-Oberhauser, <i>margit.luck-oberhauser@adfc-frankfurt.de</i> |

Mitradelnde gesucht

ADFC Offenbach mit buntem Tourenprogramm für 2026

Ein bunter Strauß an Ganztages-, Halbtages- und Feierabendtours erwartet wieder alle, die Spaß am gemeinsamen Radfahren haben und solche, die es werden wollen.

Art der Tour

Lasst Euch inspirieren von kürzeren und längeren Kulturturen, Shoppingausflügen, Besichtigungsfahrten oder Biergartenbesuchen in die nähere und weitere Umgebung. Shoppingangebote reichen von Naturkosmetik über Biokost bis zu Kaffee aus einer lokalen Rösterei. Mehrere Kulturturen widmen sich dem hessischen Nationalgetränk Apfelwein, andere beschäftigen sich mit Industriegeschichte, führen in einen Skulpturenpark oder zu Jazz im Park. Shoppingtours finden überwiegend am Freitag und Samstag statt, die Feierabendtours als Einstieg ins Wochenende an Freitagabenden. Hier steht der Spaß im Vordergrund, geredelt werden rund 30 km.

Anforderungen

Wir bieten meist 2- und 3-Sterne-Tours mit moderaten Anforderungen an die Leistungsfähigkeit der Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, Kosten fürs Mitradeln entstehen nicht, es sei denn, öffentliche Verkehrsmittel werden genutzt. Die Teilnahme mit E-Bikes/Pedelecs (nicht S-Pedelecs) ist in der Regel möglich, bitte beachtet dazu die jeweilige Tourbeschreibung. Ob ADFC-Mitglied oder nicht – alle sind willkommen. Ein funktionsfähiges Fahrrad, bei Feierabendtours mit Beleuchtung, wird vorausgesetzt.



Der Vorstand des ADFC Offenbach: (v. l.) Detlev Dieckhöfer, Jochen Teichmann, Renate Lauffenburger, Andrea Golde und Uwe Apel

Tourleitung

Fünf Tourguides, zum Teil ADFC-zertifiziert, freuen sich auf reges Interesse. Bei unklarer Wetterlage solltet ihr mit der Tourleitung direkt Kontakt aufnehmen. Sie entscheidet, ob bei Regen eine Tour abgesagt oder bei großer Hitze die Wegführung geändert wird. Bei Touren mit ÖPNV-Fahrten können kurzfristig Änderungen auftreten. Darüber informieren wir unter offenbach.adfc.de. Dort findet ihr weitere Termine wie Codieraktionen oder Infostände auf verschiedenen Offenbacher Veranstaltungen.

Radlertreff

Und wer Tourleitungen oder Vorstandsmitglieder kennenlernen möchte, ist herzlich zum monatlichen Stammtisch eingeladen: Jeden 2. Dienstag im Monat trifft man sich in der Gaststätte Esszimmer beim Offenbacher Tennisclub, immer um 19.30 Uhr, ganz ohne Anmeldung. Mit Ausnahme des Dezembertermins, der eine Stunde früher beginnt und auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt stattfindet.

Euer Vorstand

ADFC Offenbach e.V. c/o Andrea Golde, Fechenheimer Straße 7, 63075 Offenbach

| | | |
|----------------------|--------------|--|
| Uwe Apel | 069 873001 | uwe.apel@adfc-offenbach.de |
| Detlev Dieckhöfer | 0179 5191907 | detlev.dieckhoefer@adfc-offenbach.de |
| Andrea Golde | 0170 3460687 | andrea.golde@adfc-offenbach.de |
| Renate Lauffenburger | 0177 6228690 | renate.lauffenburger@adfc-offenbach.de |
| Jochen Teichmann | 0179 7610641 | jochen.teichmann@adfc-offenbach.de |

ADFC Bad Vilbel/Karben

Wir vom ADFC Bad Vilbel / Karben freuen uns über Dein Interesse an unserem Angebot und dürfen uns kurz vorstellen. Wir sind

- **ein verkehrspolitischer Verein**, der die Interessen der Radfahrenden in Bad Vilbel, Karben und Umgebung bündelt und sich für die Förderung des Fahrradverkehrs einsetzt. Radfahren muss sicherer und komfortabler werden. Dafür arbeiten wir.

- **ein Verkehrsclub**. Das bedeutet zum Beispiel Serviceleistungen zum Diebstahlschutz, etwa durch die Codierung von Fahrrädern – direkt auch bei uns vor Ort.

- **ein Freizeitgestalter**. Wir haben Spaß am Radfahren und bieten geführte Radtouren an – kürzere und längere, sportliche und gemütliche. Unsere ehrenamtlichen Tourenleiter:innen kennen geeignete Wege zu interessanten Zielen in der Umgebung.

Das in aller Kürze. Wer mehr über uns und den Bedingungen zur Teilnahme an unseren Touren erfahren möchte, ist hier richtig:

www.adfc-badvilbel-karben.de

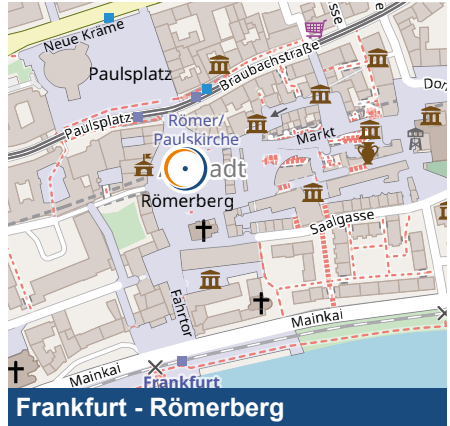
Ansprechpartner im ADFC Bad Vilbel / Karben

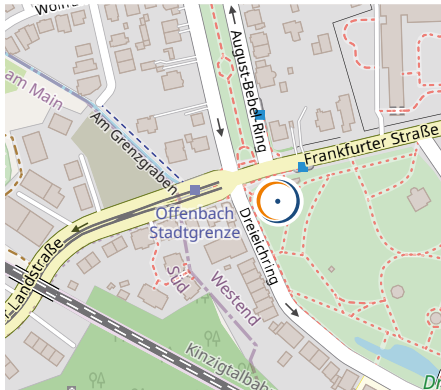
| | | |
|----------------------|--------------|--|
| Josef Brückl | 06034 902922 | |
| Dieter Schönberger | 0170 7526748 | |
| Ute Gräber-Seißinger | 06101 542256 | oder 0175 2032219 info@adfc-badvilbel-karben.de |
| Matthias Marcks | 06101 48792 | matthias.marcks@arcor.de |
| Christian Martens | 06101 128426 | |

www.adfc-badvilbel-karben.de

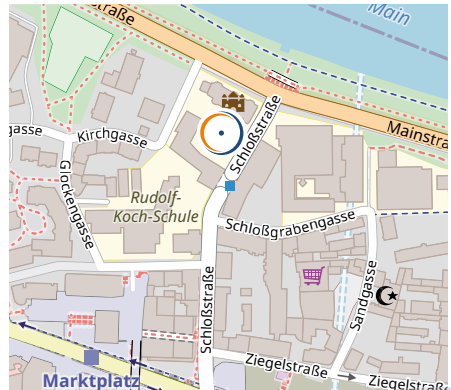
info@adfc-badvilbel-karben.de



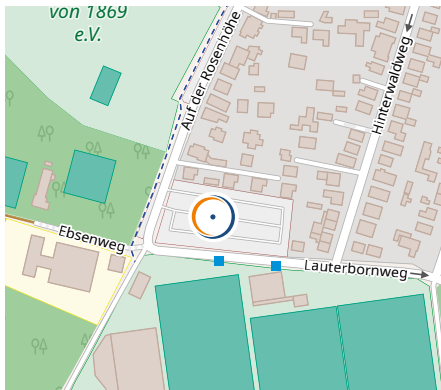




Offenbach - Stadtgrenze



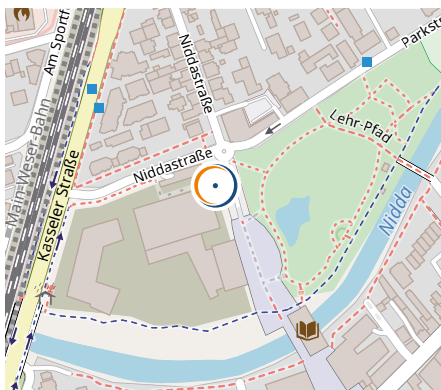
Offenbach - Isenburger Schloss



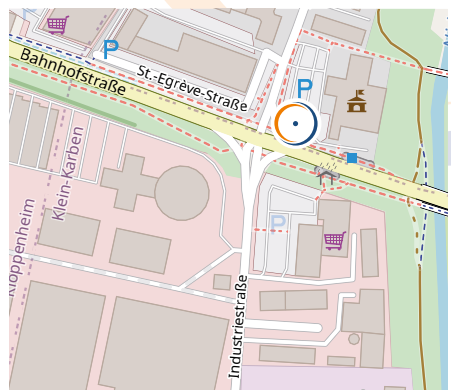
Offenbach - Rosenhöhe

 Treffpunkte zu den ADFC-Touren

Karten © OpenStreetMap-Mitwirkende



Bad Vilbel - Kurhaus



Karben - Bürgerzentrum

Rad + Reise

- » Reiseanbieter
- » Equipment
- » Codierung
- » Flohmarkt
- » Kinderecke
- » Café-Theke

So., 15. März 2026, 11 – 16 Uhr
SAALBAU Bornheim

Arnsburger Straße 24
U4/Bus M32 „Höhenstraße“
Eintritt: 3,00 € (bis 18 Jahre frei)



Bild: Svea Birte Schuch



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
ADFC Frankfurt am Main e. V.
www.adfc-frankfurt.de/RadundReise

Sonntag, 15.03.2026 ★

Start: nach Absprache - OF Hafentreppe

Zur Messe Rad+Reise in Bornheim

Wir fahren gemeinsam zum Bürgerhaus Bornheim, wo der ADFC Frankfurt alljährlich die Messe Rad+Reise veranstaltet.

Neben touristischen Angeboten und Karten findet man hier auch Anbieter von Rädern und Zubehör. Außerdem werden eine Fahrrad-Codierung und GPS-Beratung sowie Lichtbildervorträge zum Thema Radreisen angeboten.

Jeder kann auf eigene Faust die Welt der Radreisen erkunden und zwischendurch im ADFC-Café entspannen.

Rückfahrt in Eigenregie nach Belieben.

12 km

Eintritt zur Messe: 3,00 €

Detlev Dieckhöfer☺ (0179 5191907)

Sonntag, 15.03.2026 ★

Start: 10:30 Uhr - Bhf Louisa, Parkplatz „Buchscheer“

Kleine Tour zur Messe Rad+Reise**Zubringertour zum Bürgerhaus nach Bornheim**

Wir radeln durch den Stadtwald zum Goetheturm und über den Scheerwald zu den Oberräder Wiesen. Über die Honselbrücke und am Ostpark vorbei erreichen wir Bornheim. Dort fahren wir zu unserem Ziel im Saalbau Bornheim. Hier ist genü-

gend Zeit, um die Messe zu besuchen. Die Rückfahrt erfolgt individuell!

16 km, 100 Höhenmeter

Eintritt: 3,00 €

Margit Luck-Oberhauser☺

Mittwoch, 18.03.2026 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

Wir suchen weiterhin mittwochs den Adler.

Anmeldung erforderlich.

Näheres siehe Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp

30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth☺, Helmut Schulz

Sonntag, 22.03.2026 ★ ★ ★

Start: 08:40 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz)

Zum Limeskastell Pohl / Untertaunus

Die VIAS-Bahn bringt uns nach St. Goarshausen. Dort folgen wir einer alten Bahntrasse bis Bogel, wo wir nach 10 km leichter Steigung eine Rast einlegen.

Über Miehlen erreichen wir, teils auf Feldwegen, den Hauerbachsee und das Städtchen Pohl, in dem neuerlich ein Römerkastell rekonstruiert wurde, mit kleinem Museum und Gastronomie.

Nach der Besichtigung radeln wir weiter über Marienfels nach Nastätten und hinauf nach Bogel. Von dort rollen wir die Bahntrasse gemütlich



Gute Laune bei Regen – kein Problem, wenn die Kleidung hält, was sie verspricht.

nach St. Goarshausen hinunter und nehmen den Zug zurück.

70 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet.

Heinrich Göbel

Sonntag, 29.03.2026 ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Achtung: Ende der Winterzeit!

Ein Ausflug nach Höchst

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt geht entlang der Nidda bis nach Höchst. Dort ist auf dem alten Schlossplatz eine Rast geplant. Nach dem Übersetzen mit der Mainfähre fahren wir am Main entlang über Schwanheim nach Sachsenhausen. An der Uniklinik wird der Main über die Eisenbahnbrücke (mit neuer Rampe) überquert, auf der anderen Seite des Mains geht es zum Römer. Dort endet die Tour.

Für Anfänger geeignet.

25 km

Kosten für Mainfähre

Harry Herrmann-Hubert® (0176-50425752,

harry@herrmann-hubert.de)

Sonntag, 29.03.2026 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Achtung: Ende der Winterzeit!

Frankfurter Parks

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Frankfurt hat mehr Parks und Grünzüge als die meisten Bürger:innen wissen! Auf möglichst grünen Wegen radeln wir von Park zu Park und erfahren einiges über ihre jeweiligen Besonderheiten. Mittagseinkehr ist vorgesehen.

35 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Bertram Giebeler®, Anne Wehr®

01.04. – 11.04.2026 ★★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Von London nach Paris

Grüne Route, weiße Klippen, die Seine, Claude Monet und Hauptstadtwesul

Per ICE, Fahrrad und Schiff gelangen wir ins Vereinigte Königreich. Wir erkunden London mit dem Fahrrad. Die Landschaft und die Natur entwickeln sich am Radweg immer schöner und atemberaubender, je länger wir Richtung Küste radeln. In Frankreich hingegen begegnen wir dann einer

lieblichen Landschaft mit gutem Essen und Gebäck an der Seine und in Paris.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

540 km

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet.

Jens Zukunft®

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Ostermontag, 06.04.2026 ★★ ★

Start: 09:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Flotte Runde um Mannheim

Bürstadt - Mannheim - Ludwigshafen - Worms - Bürstadt

Wir erreichen Bürstadt mit der Bahn und radeln durch erstaunlich viel Grün zwischen den Industriestädten Mannheim und Ludwigshafen. Rückfahrt von Bürstadt, optional per Bahn.

60 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 08.04.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zur Ockstädter Kirschblüte

Wir hoffen, dass Anfang April, wie letztes Jahr, die Kirschbäume in voller Blüte stehen. Dann sollte der Kirschenberg in Ockstadt seine weiße Blütenpracht entfalten.

Wir radeln dorthin auf vorwiegend asphaltierten Radwegen über Massenheim und Petterweil.

In Ockstadt wollen wir unter Kirschbäumen picknicken – bitte entsprechende Getränke und Essen mitbringen! Bei schlechtem Wetter kehren wir in einer Gaststätte ein.

Danach geht es über Friedberg (kleine Kaffeepause) und den Usatal-Radweg nach Bruchengraben zur Rückfahrt mit der S-Bahn.

50 km, 400 Höhenmeter

Kosten für RMV-Rückfahrt

Margit Luck-Oberhauser®, Erich Lückler®

Sonntag, 12.04.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

Ausfahrt in die Wetterau

Wir radeln über Seckbach vorbei am Lohrberg auf die Hohe Straße. Hier haben wir tolle Ausblicke.

Durch Nidderau und die Felder danach fahren wir nach Groß-Karben an die Nidda, welche uns bis Berkersheim begleitet. Von dort pedalieren wir zurück zur Friedberger Warte.

Mittagseinkehr ist vorgesehen.

55 km, 350 Höhenmeter

Ulrich Hahn[®]

Dienstag, 14.04.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück zur Nidda, eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort[®], Michael Bunkenburg[®], Michael Dorgarten[®], Uta Fitzen[®], Ernesto Fromme, Katja Hertel[®], Sigrid Hubert[®], Wolfgang Jost[®], Hajo Kinstler[®], Thomas Koch[®], Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth[®], Stephan Nickel, Egon Schewitz[®], Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 15.04.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Zoo (Alfred-Brehm-Platz)

Safari von Zoo zu Zoo

Diese Radtour verbindet den Frankfurter Zoo mit dem Opel-Zoo in Kronberg.

Nach Start am Zoo-Vorplatz (Alfred-Brehm-Platz) verläuft die Route zunächst auf Radwegen und

Straßen in Frankfurt, dann durch Parks, Grünanlagen und den Frankfurter Grüngürtel. Vom Kronthaler Quellenpark zum Opel-Zoo in Kronberg ist ein steiler Anstieg zu bewältigen. Wir umrunden teilweise den Zoo, ein Besuch ist nicht vorgesehen!

Nach einer Mittagspause mit Einkehr in Kronberg geht es über Niederhöchstadt und Eschborn zurück.

45 km, 300 Höhenmeter

Erich Lücker[®], Margit Luck-Oberhauser[®]

Mittwoch, 15.04.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturn, Burg Falkenstein oder Hünenbergwiesen, an und fahren wieder zurück. Im Biergarten des „Adler“, der um 21:15 Uhr erreicht werden soll, kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort[®], Michael Dorgarten[®], Uta Fitzen[®], Michael Genthner[®], Wolfgang Jost[®], Thomas Koch[®], Rainer Mai, Wolfram Sauer[®], Egon Schewitz[®], Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Donnerstag, 16.04.2026

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

Wir fahren eine gemütliche Runde zu verschiedenen Zielen in und um Frankfurt, z. B. entlang des Mains nach Offenbach, durch das Enkheimer Ried nach Bischofsheim oder über Oberrad in den Stadtwald, nach Schwanheim oder nach Höchst. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

25 km

Michael Bunkenburg[®], Heinrich Göbel, Peter Lill-Hendriks[®], Margit Luck-Oberhauser[®], Erich Lücker[®], Verena Reddig[®], Andreas Schäfer[®], Stefan Seibold[®], Anne Wehr[®]



Auf unseren Touren kann man immer wieder neue Kontakte knüpfen.

FEUER UND FLAMME FÜRS RADFAHREN.

Frankfurt ist auf dem Weg, Fahrradstadt zu werden. Mit guten Radwegen, genügend Abstellmöglichkeiten und einer klaren Wegweisung. Das Radfahrportal berichtet über die aktuellen Fortschritte.

Begleiten Sie uns dabei!

[radfahren-ffm.de](https://www.radfahren-ffm.de)



facebook.com/radfahrenffm

• RAD
FAHREN
FFM

Donnerstag, 16.04.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - unten am Mainufer auf Höhe
Straßenbahnhalte „Universitätsklinikum“

**Gravel-Tour durch den
Frankfurter Stadtwald****Ideal für Gravel-Einsteiger:innen**

Bereit für ein Abenteuer abseits der Straße? Nutzen wir den Frühling, um gemeinsam in die Gravel-Saison zu starten. Perfekt für alle, die mal etwas anderes als Asphalt unter den Reifen spüren möchten!

Unser Ziel: der Frankfurter Stadtwald. Dort erwarten uns wenig anstrengende Forstwege und kurze, flüssige Singletrails. Die Strecken sind technisch einfach, mit wenigen Steigungen. Wichtig: Helm und Fahrradlicht nicht vergessen – dann steht dem Spaß nichts mehr im Weg! 30 km, 150 Höhenmeter
Michael Heilmeier[®] (Micha.Heilmeier@icloud.com)

Samstag, 18.04.2026 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Rund durch die Wetterau

Auf dieser Rundtour steuern wir verschiedene Sehenswürdigkeiten an, darunter mehrere „Lost Places“, die uns interessante Informationen sowohl aus ferner als auch aus jüngerer Vergangenheit geben. Die Tour führt uns über Petterweil, Friedberg, Wölfersheim, Echzell, Florstadt und Nidderau zur Hohen Straße und wieder zurück. 110 km, 300 Höhenmeter
Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)

Sonntag, 19.04.2026 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Nicht allen gefällt es -
Umstrittene Kunstwerke****Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

An Kunstwerken und Denkmälern im öffentlichen Raum entzündet sich mitunter ein intensiver Streit. Über manche Werke gibt es schon während der Planungsphase Pro- und Kontra-Veröffentlichungen in den Medien. Bei anderen wird Kritik erst nach der Einweihung laut. Mal gefällt das Thema des Werkes nicht, mal die Art der künstlerischen Darstellung.

Auf unserer Tour fahren wir zu entsprechenden Orten in der Stadt und erfahren, ob die Werke die Kritik „überlebt“ haben und können gemeinsam

überlegen, ob aus heutiger Sicht die Argumente der Vergangenheit nachvollziehbar sind. Schlusseinkehr ist geplant.

20 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Iris Nattermann, Anne Wehr[®]

Dienstag, 21.04.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 22.04.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 22.04.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Auf nach Alzenau!**Eine Tour im Tal des Ur-Mains, abwechslungsreich und flach.**

Ab der Gerbermühle folgen wir zunächst dem Main bis kurz vor Bürgel, umfahren Mühlheim auf Waldwegen und passieren die Dietesheimer Seen. Bei Klein-Auheim überqueren wir den Main und erreichen weitgehend auf Waldwegen Alzenau. Hier ist eine Besichtigung des Burginnenhofes möglich. Nach der Mittagseinkehr geht's entlang der Kahler Seen wieder an den Main. Vorbei am Wildpark „Alte Fasanerie“, Lämmerspiel und Bieber erreichen wir schließlich den Goetheturm. Hier endet die Tour, eventuell bei einer Schlusseinkehr. 70 km, 200 Höhenmeter

Bernhard Altert[®]

Donnerstag, 23.04.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

WEINGUT BUNK-HIRSCHMANN

Radfahrer willkommen !

Unsere Öffnungszeiten 2026:

06. 03. - 13. 07. 2026

14. 08. - 06. 12. 2026

Freitag ab 17.00 Uhr

Samstag von 11.00 bis 15.00 Uhr

Sonntag ab 16.00 Uhr

(nur während der Schlemmerwochen !)

Montag ab 17.00 Uhr

während der Schlemmerwochen
im Rheingau

vom 24. 04. - 03. 05. 2026 täglich
(außer 28. und 29.04.) geöffnet

HINTERGASSE 12/14 • 65239 HOCHHEIM / MAIN
TEL. 061 46 / 94 55 • FAX 061 46 / 40 14 70



Homburger Straße 26
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 - 777 990



Verkauf, Reparatur und
kompetente Beratung
rund ums Rad

IHR FAHRRAD-FACHLADEN IN FRANKFURT-BOCKENHEIM

Mail: info@mechanisches-atelier.de
Webseite: www.mechanisches-atelier.de
Angebote: www.bikes-frankfurt.de
Termine: 069-777 990



Kettensesel

Inhaber: Ismail Cakal

Gutzkowstraße 47, 60594 Frankfurt / Sachsenhausen

Öffnungszeiten: Montag - Freitag: 10:00-20:00 Uhr

Samstag: 10:00-16:00 Uhr

www.kettensesel.de | 069-67777000



KOKUA

SRAM



Continental



Donnerstag, 23.04.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - unten am Mainufer auf Höhe
Straßenbahnhalte „Universitätsklinikum“

Gravel-Tour durch den Frankfurter Stadtwald

Ideal für Gravel-Einsteiger:innen

siehe Seite 18

Samstag, 25.04.2026

★★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Von Offenbach zur Kelterei nach Maintal-Bischofsheim

*Offenbach trifft Frankfurt bei der Sternfahrt
zur Kellerführung*

Wir radeln am Main entlang bis zum Arthur-von-Weinberg-Steg und überqueren diesen. Weiter geht's zur Mainkur und in den Heinrich-Kraft-Park, wo wir eine erste Pause einlegen und die Fitnessanlage dort ausprobieren können. Vorbei am historischen Fechenheimer Wasserturm gelangen wir nach Bischofsheim zur Kelterei Stier. Hier zeigt uns der Kelterer in einer ca. 90-minütigen Führung alles Wichtige über die Weiterverarbeitung des vielseitigen Apfels in die Endprodukte, die wir auch vor Ort verkosten dürfen. Den Rückweg legen wir nach einer Abschlusseinkehr in Bischofsheim gut gestärkt auf Fahrradwegen zurück.

25 km

Kosten für die Führung, 15,00 €
Anmeldung bis zum 24.04.2026
Andrea Golde[©] (0170 3460687)

Samstag, 25.04.2026

★★

Start: 13:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Äpfelwoitour zur Kelterei nach Maintal-Bischofsheim

Frankfurt trifft Offenbach zur Kellerführung

Wir radeln vom Treffpunkt wenige Kilometer ostwärts, um auf unsere ADFC-Radfreunde aus Offenbach zu stoßen. Mit ihnen fahren wir über den Arthur-von-Weinberg-Steg via Mainkur, Heinrich-Kraft-Park und über den Fechenheimer Wasserturm zur Kelterei Stier nach „Bischem“. Nach der Führung und Verkostung sehen wir eine gemeinsame Abschlusseinkehr vor, bevor wir am Main zurück radeln.

20 km

Kosten für Führung und Apfelweinprobe: 15,00 €
Ernesto Fromme

Sonntag, 26.04.2026

★

Start: 11:00 Uhr - Oberursel Hohemark
(Tanus-Info-Zentrum)

Von der Hohemark über Kronberg nach Rödelheim

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Tour führt uns von der Hohemark mit einem kurzen, etwas beschwerlichen Anstieg zum Fuchstanz. Dann fahren wir auf der überwiegend abschüssigen Route nach Kronberg. In Kronberg passieren wir den Viktoriapark und fahren an der S-Bahn-Station (S4) vorbei in Richtung Steinbach. Über die Felder geht es auf asphaltierten Wegen über Steinbach und Praunheim nach Rödelheim mit einer Abschlusseinkehr in einer Gaststätte. Eine Anfahrt zum Treffpunkt Hohemark ist mit der U-Bahn U3 möglich.

20 km, 150 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert[©] (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de)

Sonntag, 26.04.2026

★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln nach Dreieichenhain

Wir radeln über Louisa nach Buchschlag und am Hengstbach entlang nach Dreieichenhain. Dort genießen wir unsere beschauliche Mittagspause mit Einkehr. Zurück über Götzenhain, Gravenbruch und Neu-Isenburg. Wegen der Drängelgit-



Leider wissen wir nicht, in wessen Reifen hier nach einem Loch gesucht wird.



**Wir bieten Ihnen
gutbürgerliche Küche.
Sonntags Mittagstisch.**

**Von April bis September ist unser
schöner Biergarten geöffnet.**

**In der Herbst- und
Winterzeit Wildgerichte**



**Unser Kolleg in rustikaler Atmosphäre
mit bis zu 60 Plätzen steht Ihnen für
Feierlichkeiten und Ähnliches zur Verfügung!**



Warme Küche täglich von 17:00 - 21:00
Sonntags 11:30 - 14:00 und 17:00 - 21:00
Öffnungszeiten (April - Sept.) 16:00 - 23:00
Öffnungszeiten (Okt. - März) 17:00 - 23:00
Sonntags 11:00 - 22:00

Montag und Dienstag Ruhetag



Für Reservierungen: Tel. 069 / 898539
Obermühlstraße 63
63073 Offenbach/Bieber
www.gasthaus-obermuehle.de



Die Landgaststätte
HOF GIMBACH
Am Fuße des Staufen - Kelkheim/Taunus

Der „Gimbi“ – wie man ihn im Volksmund nennt – ist bekannt für Schlemmen, Spaß und Entdecken für Groß und Klein.

Es erwarten Sie gutbürgerliche Küche, teils typisch hessische und hausgemachte Speisen, die Sie bei selbst gekeltertem Apfelwein und Apfelsaft in unseren gemütlichen Gasträumen oder unserem Biergarten genießen können.

Wir sind für Sie da:

Montag, Donnerstag, Freitag, Samstag,
Sonntag

12:00 – 22:00 Uhr

(durchgehend warme Küche bis 21:00 Uhr)



Hof Gimbach
Familie Rucco
65779 Kelkheim/Taunus
06195 3241
info@hof-gimbach.de
www.hof-gimbach.de



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



**Wir sind Frankfurts
Informations- und Begegnungsstätte
rund um die Themen
Streuobst, Apfel und Gartenbau**

Aktuelle Termine und Öffnungszeiten zu
**Hofladen, Äppel-Bistro,
Landschaftlicher Betrieb, Beratungen, Kursen
und Veranstaltungen**

finden Sie auf unserer Internetseite

**Dort finden Sie auch Informationen
zur Buchung für Ihre private Feier**

Zum Jahresauftakt laden wir ein
zu unserem Streuobstfest
So., 26.04.2026
10 bis 18 Uhr

www.MainAepfelHausLohrberg.de

ter am Bach sind Liegeräder und Tandems nur bedingt geeignet.

40 km

Rainer Mai, Michael Genthner[®]

Sonntag, 26.04.2026 ★★

Start: 11:00 Uhr - OF: Parkplatz
Sportzentrum Rosenhöhe (⇒ Seite 12)

Auszeit bei „Maki“

Entspannte Tour durch Wald und Feld

Unser Hinweg verläuft über Götzhain und Offenthal zur „Auszeit bei Maki“ am Freizeitgelände bei Münster. Dort stärken wir uns mit einer leckeren Brizza und/oder Kaffee und Kuchen. Zurück radeln wir über Ober-Roden und das Hofgut Patershausen nach Hause.

60 km, 300 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069 843114),

Renate Lauffenburger[®] (0177 6228690)

Sonntag, 26.04.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Ronneburg und Hohe Straße

Wir fahren weitgehend auf autofreien Nebenstrecken über Bischofsheim und Bruchköbel nach Langenselbold. Dort folgen wir ein Stück dem Lauf der Gründau und beginnen dann den lang gezogenen Anstieg bis zur Ronneburg, auf der wir uns eine längere Mittagspause verdient haben. Heimwärts geht es über Marköbel, wo wir auf die Hohe

Straße treffen. Dieser folgen wir bis nach Bergen. Schlusseinkehr ist auf dem Lohrberg vorgesehen.

75 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth[®]

Sonntag, 26.04.2026 **Renntour**

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

Renntour zum „Lieblingsplatz“

(ADFC und Eisentreter)

Diese Renntour führt uns über verkehrsarme Straßen, Radwege und asphaltierte Wirtschaftswege über die Hohe Straße und einen Hügel hinter Altenstadt zum „Lieblingsplatz“ bei Stammheim. Die dortige Selbstbedienungshütte mit wunderbarer Aussicht zum Vogelsberg lädt zur Stärkung ein. Über Florstadt und die „lange Wetterau“ geht es zurück.

78 km, 500 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach[®] (0172 6727899)

Dienstag, 28.04.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16



Keine Sorge – wir planen unsere Touren immer mit Pausenzeiten.

Mittwoch, 29.04.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 29.04.2026 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur Bierstadter Warte

Über die Flörsheimer Warte gelangen wir zum ‚Wandersmann‘, wo wir die erste Zwischenrast einlegen. Weiter geht’s über die Felder von Nordenstadt und die großen Bauernhöfe zur Bierstadter Warte, stets leicht bergan, wo wir den Blick auf Wiesbaden und Taunus genießen. Ab Wiesbaden kann mit dem Zug zurückgefahren werden.

60 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet.

Heinrich Göbel

Donnerstag, 30.04.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 30.04.2026 ★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

Eine einfache Tour - auch für weniger geübte Radler:innen (kaum Steigungen) - in die Umgebung mit kurzen Pausen und Einkehr unterwegs oder am Ende. Mal geht es ins Grüne und mal in die Nachbarstädte.

30 km

Detlev Dieckhöfer[®] (0179 5191907,

detlev.dieckhoefer@adfc-offenbach.de)

Donnerstag, 30.04.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - unten am Mainufer auf Höhe Straßenbahnhalt „Universitätsklinikum“

Gravel-Tour durch den**Frankfurter Stadtwald****Ideal für Gravel-Einsteiger:innen**

siehe Seite 18

Freitag, 1. Mai 2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Regionaltangente West

Ein ganz wichtiges Projekt für den öffentlichen Nahverkehr ist die im Bau befindliche Regionaltangente West. Wir folgen dem Streckenverlauf über Neu-Isenburg, Flughafen und Höchst bis Eschborn. Zwischendurch machen wir immer wieder kurze Pausen für fachkundige Informationen über den Planungsstand und den Baufortschritt. Für den Abschluss in Frankfurt-Praunheim bietet sich eine gemeinsame Einkehr in einem Café an.

60 km, 50 Höhenmeter

Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 02.05.2026 ★★

Start: 09:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Frankfurt-Höchst**Kirche und Kulinarik**

Wir radeln den Radweg R3 bis nach Frankfurt-Höchst. Dort nehmen wir an einer ca. einstündigen Führung in der Justinuskirche, einer der ältesten Kirchen Deutschlands, teil. Danach stärken wir uns auf dem Wochenmarkt, in der Markthalle oder in der Altstadt. Ein Abstecher auf dem Rückweg zu den Schwanheimer Dünen bietet sich an.

45 km

Kosten für die Führung: 3,00 €Andrea Golde[®] (0170 3460687)**Samstag, 02.05.2026** ★★

Start: 10:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zu den Schönen und Reichen

Heute besuchen wir den Frankfurter Speckgürtel, also die Wohnsitze der Vermögenden im Vordertaunus, den wir teilweise schiebend erreichen. Höhepunkt ist ein Abstecher zum Kronberger Schloss, wo Radler bisher kaum anzutreffen sind, obwohl auch diesen die Gastfreundlichkeit des museumsgleichen Hotels offensteht.

Mittageinkehr, Abschluss an der Nidda.

45 km, 300 Höhenmeter

Jürgen Lutz

Sonntag, 03.05.2026 ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Große Kunst?!**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

In Frankfurt sind nicht nur die Häuser hoch, sondern auch viele Kunstwerke. Aufgrund ihrer Größe sind die Werke kaum zu übersehen, aber trotzdem nehmen wir sie im Vorbeiradeln meist kaum wahr. Wir werden auf der Tour mal genauer hinschauen und selbst sehen, ob diese für uns große Kunst sind oder einfach nur groß.

Verpflegung für unterwegs bitte mitbringen, Schlusseinkehr geplant.

25 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Iris Nattermann, Anne Wehr®

Sonntag, 03.05.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum WP3/25 und WP3/26**Touren auf den Spuren des Limes**

Im Sossenheimer Unterfeld verlassen wir die Nidda und fahren über Sindlingen und Kriftel an den Schwarzbach. Diesem folgen wir bis Hofheim. Weitgehend flach geht es nach Eppstein und weiter nach Niedernhausen. Hier ist die Mittagspause vorgesehen. Zur freien Auswahl stehen ein Café, eine Pizzeria und ein indisches Lokal.

Gestärkt geht es weiter zu unserem Ziel, dem 2023 neu ausgegrabenen und gesicherten Limesturm WP3/25, der mitten im Wald liegt. Anschließend fahren wir hinauf zum WP3/26 in der Nähe von

Dasbach. Hier wurde 2002 ein Turm rekonstruiert. Der Freundeskreis Limes im Idsteiner Land wird uns durch den Turm führen.

Es wird um eine Spende gebeten.

Die Rückfahrt erfolgt teilweise auf dem R8 und dann auf leicht befahrenen Straßen nach Ehlhalten und Eppstein. Durch das Fischbachtal erreichen wir Kelkheim. Über Eschborn geht es weiter nach Rödelheim. Hier endet die Tour.

75 km, 700 Höhenmeter

Michael Dorgarten®

Sonntag, 03.05.2026 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten zu unterschiedlichen Zeiten an verschiedenen Orten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 30 km und 60 km.

Bettina Abel, Ulrich Hahn®, Rainer Mai, Karl Heinrich Muth®, Thomas Naatz®, Verena Reddig®, Christina Romeis®



Ehrlich, der lag schon da, als wir hier angekommen sind!



RIESE & MÜLLER

Jetzt die neuen
Riese & Müller
Modelle hier
Probefahren.

**CITY
ZWEIRAD**
Heiko Scholl 

Korfstraße 2 · 61440 Oberursel
Tel: 06171 57281 · team@cityzweirad.de
www.cityzweirad.de



MainVelo
Spezialräder

MainVelo.de

Dienstag, 05.05.2026 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 06.05.2026 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 06.05.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

Die MTB-Tour führt den Jahreszeiten angepasst auf unterschiedlichen Routen in den Taunus. Bis zur Emminghaushütte fahren wir gemeinsam. Auf den sich anschließenden Streckenabschnitten bis zum jeweils verabredeten Zwischenhalt sind je nach Witterung und Kondition verschiedene Varianten möglich.

Im Sommer fahren wir oft den zweiten Streckenabschnitt des Flowtrails Feldberg bis zur Hohemark hinab und weiter bergab. Bei schlechten Bedingungen im Taunus wie z. B. starkem Matsch oder Astbruch steigen wir auf das Gravelbike um und fahren um den Flughafen.

Wer wissen möchte, ob und auf welcher Strecke die Tour gefahren wird und auch zeitnahe Informationen zu den MTB-Freitagabendtouren erhalten möchte, kann sich bei der **Signal-Gruppe „MTB-Trails“** anmelden. Bei „Signal“ handelt es um eine

nicht kommerzielle Smartphone-App für Android und iPhone ähnlich wie Whatsapp, die aber den Datenschutz respektiert. Signal installieren und dann zur Anmeldung bei der Gruppe den QR-Code scannen:



Diese Fahrt ist keine Rennveranstaltung, sondern ein sportliches Treffen, bei dem auch der kommunikative Aspekt nicht zu kurz kommt. Naturschutz wird respektiert!

35 km, 700 Höhenmeter

Bitte Wasser, MTB, Grundkondition und „Pannen-Grundausrüstung“ (Ersatzschlauch, Mantelheber, Pumpe) mitbringen.

HINWEIS: Bei dieser Tour handelt es sich um den „Radlertreff“ und nicht um eine offizielle ADFC-Tour. Route und genaues Fahrziel vereinbaren die Teilnehmenden untereinander.

Es ist keine Anmeldung über das ADFC-Portal erforderlich, aber der Beitritt zur Signal-Gruppe ist für die Information zu den einzelnen Tourterminen sinnvoll.

Kontakt: michael.genthner@adfc-frankfurt.de

Mittwoch, 06.05.2026 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Nach Wallau abseits der Autobahnen*(Mal nicht zum Möbelkauf)*

Zunächst folgen wir der Nidda, passieren Sosenheim und Unterliederbach und radeln weitgehend über Wirtschaftswege nach Kriftel und weiter bis Wallau. Dort suchen wir eine passende Einker. Unsere Rückfahrt führt uns über Wicker, den Skulpturen-Weg und die Weilbacher Kiesgruben. Hinter Okriftel treffen wir auf den Main, überqueren ihn über die Sindlinger Mainbrücke und schließen unsere Tour quer durch den Frankfurter Stadtwald in Louisa ab. Bevor wir Tschüss sagen, können wir in einer Rosisten-Gaststätte noch unseren Flüssigkeitsbedarf stillen.

65 km, 280 Höhenmeter

Bernhard Altert®

Donnerstag, 07.05.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16



Unsere Tourenleitungen finden auch im Hochgebirge wunderbar flache Strecken.

Freitag, 08.05.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

In moderatem Tempo fahren wir abseits der breiten Waldautobahnen Ziele wie z. B. Bleibeskopf, Falkenstein, Fuchstanz oder Herzberg an. Das Fahren leichter und flowiger Trails kommt dabei nicht zu kurz; mit teilweise knackigen Steigungen ist zu rechnen.

Die Teilnahme ist nur mit MTB und entsprechender Ausrüstung (Helm, Handschuhe, Schutzbrille, Pannengrundausrüstung, höhenverstellbarer Sattel und Beleuchtung) möglich. Körbchen oder Packtaschen am Rad sind bei dieser Tour nicht geeignet.

Bei Regen oder extremer Nässe findet die Tour nicht statt.

Weitere und zeitnahe Informationen findet ihr auf der Webseite www.adfc-frankfurt.de/tp

50 km, 600 Höhenmeter

Bettina Abel, Michael Genthner®, Ulrich Hahn®, Maximilian Landsmann

08.05. – 10.05.2026 ★★★

Start: nach Absprache

Adlersuche XXL

Wir fahren nach Neuberg/Ravolzhausen, hier zwei Übernachtungen. Am Samstag radeln wir eine 8 durch den Spessart. Am Sonntag fahren wir über die Hohe Straße und Bad Nauheim zurück nach Ginnheim.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

196 km, 1200 Höhenmeter

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet. Elke Bauer, Ulrich Bauer

08.05. – 11.05.2026 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Die Königsschlösser**Ludwigs II. von Bayern****Linderhof, Hohenschwangau und Neuschwanstein vor herrlicher Alpenkulisse**

Wer kennt ihn nicht, den Kini, den König mit Hauptberuf Licht- und Sounddesigner? Viele seiner Zeitgenossen hielten ihn für verrückt, doch Historiker sehen in ihm einen hochsensiblen, technikaffinen Menschen, der sich auf Schönheit, Optik und Symbolik konzentrierte. Während dieser Radreise in

landschaftlich traumhafter Alpenkulisse lernen wir Ludwig und seine Schlösser kennen.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km

Jens Zukunft® (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Samstag, 09.05.2026** ★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Shopping im Biohof**Zum Dottenfelderhof**

Wer gerne Shopping im berühmten Dottenfelderhof mit einer Halbtagestour verbinden möchte, ist hier richtig. Nach kurzer Fahrt entlang des Mains überwinden wir in einem kräftigen Anstieg den Weg zur Hohen Straße, um auf der Nordseite des Höhenzugs bergab zur Nidda zu fahren. Im Hofladen besteht ausreichend Zeit zum Einkaufen, im Hofcafé werden kleine Speisen und Getränke serviert. Die Rückfahrt erfolgt über Bad Vilbel und Bergen-Enkheim.

Die Tour ist für Tourenräder und Pedelecs geeignet. 35 km, 200 Höhenmeter

Renate Lauffenburger® (0177 6228690)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 10.05.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF: Parkplatz Sportzentrum Rosenhöhe (⇒ Seite 12)

Forsthaus Kalkofen bei Darmstadt

Auf wenig befahrenen Wegen führt unsere Tour zur traditionellen Einkehr im Biergarten des alten Forsthauses Kalkofen. Hier kommt man bei einem frisch gezapften Bier oder Apfelwein schnell ins Gespräch mit den anderen Tourteilnehmern. Der Weg dorthin verläuft leicht hügelig durch Dreieichenhain und den Darmstädter Wald. Zurück geht es flach an Erzhäusern, Egelsbach und Langen vorbei und über die Oberschweinstiege.

70 km, 400 Höhenmeter

Anja Pieczyk (069 843114),

Joachim Pieczyk (015757917530)

Dienstag, 12.05.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 13.05.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 13.05.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 13.05.2026

★★★

Start: 10:30 Uhr - Frankfurt, Europagarten,
Bushaltestelle Römischer Ring**Radeln zu Eseln, Hühnern und Bienen...*****Radeln zum Biohof Schlagmühle in Wallau/
Hofheim***

Die Tour richtet sich an geübte Pedelec-Fahrende (= bis 25 km/h) und Biobiker mit guter Kondition. Das Fahrrad sollte ein gutes Stollenprofil haben. Mit Vergnügen fahren wir auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen und Radwegen zum Biohof. Dort kehren wir ein und es kann im Hofladen

gestöbert werden. Danach treten wir auf anderen Wegen die Rückfahrt an.

(Durchschnittsgeschwindigkeit 17 bis 21 km/h)

60 km, 280 Höhenmeter

Verena Reddig® (verena-reddig@adfc-frankfurt.de)

Himmelfahrt, 14.05.2026

★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Zum Fohlenmarkt nach Sinsheim

Die Bahn bringt uns nach Heidelberg. Wir folgen dem Neckar bis Neckargemünd und radeln weiter nach Sinsheim durch das Land der tausend Hügel, wo wir den Fohlenmarkt besuchen, ein überörtliches Highlight. Rückfahrt mit der Bahn.

60 km

Heinrich Göbel

Himmelfahrt, 14.05.2026

★★★

Start: 08:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Kloster Arnsburg

Wir folgen dem Niddaradweg bis Ober-Florstadt. Von dort geht es über Echzell zum ehemaligen Zisterzienserkloster Arnsburg, wo wir einen kurzen Rundgang machen. Die Mittagspause inkl. Einkehr ist im wenige Kilometer entfernten Münszenberg geplant. Der Rückweg führt uns über Bad Nauheim, Friedberg und Petterweil wieder zum Ausgangspunkt. Wer möchte, kann ab Friedberg die S-Bahn nutzen.

135 km, 600 Höhenmeter

Thomas Naatz®



Zwangspause – Zeit für ein nettes Schwätzchen mit den Nachbarn.



FAHRRAD BÖTTGEN

Große Spillingsgasse 8-14 60385 Frankfurt



Samstag, 16.05.2026 ★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour zu Ateliers im Westen

Im Frankfurter Zentrum und im Westen haben etliche Bildende Künstlerinnen und Künstler ihre Wirkungsstätten. Die Tour führt zu einigen Ateliers - wobei wir es mit der Himmelsrichtung nicht ganz genau nehmen. Für die Fahrt und den Besuch der Ateliers werden wir 3-4 Stunden benötigen.
15 km

Hanneke Heinemann®, Iris Nattermann

Samstag, 16.05.2026 ★★Start: 11:00 Uhr - OF: Parkplatz
Sportzentrum Rosenhöhe (⇒ Seite 12)**Tour für Kuchenfreunde**

Wir radeln über Fechenheim und Enkheimer Ried nach Bischofsheim. Dort geht's kurz bergauf zur Hohen Straße. Dieser folgen wir mit leichtem Auf und Ab bis zum Wartbaum mit wunderbaren Ausblicken. Dann geht es bergab nach Mittelbuchen. Im Hofladen Steup in Wachenbuchen machen wir Pause bei Kaffee und Kuchen. Im Hofladen kann man auch Obst, Gemüse, Brot, Wurst und Käse einkaufen. Zurück radeln wir über den Kurpark Wilhelmsbad, die Dietesheimer Steinbrüche und Bieber.

60 km, 330 Höhenmeter

Zweiter Treffpunkt am Main, Arthur-von-Weinberg-Steg möglich. Bitte vorher anrufen.

Anja Pieczyk (069 843114),

Joachim Pieczyk (015757917530)

Samstag, 16.05.2026 ★★★

Start: 09:15 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Von Bad Hersfeld in die nördliche Rhön

Die Bahn bringt uns nach Bad Hersfeld. Über Schenklangsfeld und Philippsthal erreichen wir den Ulstertalradweg und folgen ihm flussaufwärts bis Tann. Am Nachmittag erreichen wir den Milseburg-Bahntunnel, den Höhepunkt unserer Radtour (im doppelten Sinne!). Entspannt geht es danach bergab bis Fulda.

Die gesamte Tour verläuft auf ehemaligen Bahntrassen. Eine Einkehr ist nicht fest eingeplant; es empfiehlt sich also die Mitnahme von Proviant und Getränken. Allerdings gibt es unterwegs Einkaufsmöglichkeiten in Supermärkten.

95 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz® (0157-3891 2324)

Sonntag, 17.05.2026 ★

Start: 11:00 Uhr - Alter Flugplatz an der Nidda

Bad Vilbel I**Mit dem Dreirad unterwegs**

Die Route führt uns entlang der Nidda an Berkersheim und Harheim vorbei nach Bad Vilbel. Von hier geht es dann nach Massenheim, wo eine Einkehr geplant ist. Die Rückfahrt erfolgt entlang der Nidda bis zum Ausgangspunkt. Für Anfänger geeignet.
20 km

Harry Herrmann-Hubert® (0176-50425752,
harry@herrmann-hubert.de)**Sonntag, 17.05.2026** ★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Frankfurt zur Caricatura

Die Caricatura in Frankfurt am Weckmarkt ist ein Museum für Komische Kunst. Es gibt dort eine Ausstellung der gesammelten Werke der Zeichner der Neuen Frankfurter Schule (u. a. Chlodwig Poth, F. K. Waechter).

Im Mai werden darüber hinaus in einer Sonderausstellung Werke von Martin Perscheid gezeigt. Wer kennt nicht den „unbekannten Idioten“, regelmäßiger Protagonist in Perscheids Cartoons „Perscheids Abgründe“ – das glatzköpfige Männchen mit Brille und Knollennase?

Der eigentliche Zweck der Tour ist der Besuch des Museums. Auf dem Weg in die Frankfurter Innenstadt wird so viel Frankfurter Grün wie möglich mitgenommen. Die Strecke verläuft zunächst auf dem Berkersheimer Weg, dann zwischen dem



Im Flachland freuen wir uns über jede kleine Steigung. Danach rollt das Rad mal allein.

Heilsberg und Preungesheim über freies Gelände. Nach der Durchquerung Seckbachs führt sie über den Bornheimer Hang, am Rand des Ostparks entlang, über den Danziger Platz hinunter an den Main und schließlich auf dem Uferweg bis zum Weckmarkt.

Wichtige Teilnehmervoraussetzung sind gut trainierte Lachmuskeln. Nach dem Besuch des Museums bestehen vielfältige Gelegenheiten zum Einkehren.

27 km

Kosten für den Eintritt: 8,00 € regulär, 4,00 € ermäßigt

Anmeldung erbeten bis 12. Mai 2026

Ute Gräber-Seißinger® (06101 542256,

0175 2032219, info@adfc-badvilbel-karben.de)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 17.05.2026

★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 17.05.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Richtung Münster durch Wälder und Felder

Wir fahren durch den Frankfurter Stadtwald, streifen Neu-Isenburg und durchqueren die Luderbachau. Nach einem Stopp bei einem Eiscafé in Offenthal geht es weiter zur Gersprenz nördlich von Münster. Auf unserem Rückweg streifen wir Eppertshausen und Ober-Roden, durchqueren den Wald bis zum Hofgut Patershausen und kommen über Gravenbruch und den Frankfurter Stadtwald zurück. Die Tour ist durch viele nicht asphaltierte Rad-, Feld- und Waldwege gekennzeichnet. Eine Mittagskehr ist geplant, aber bitte zur Sicherheit Verpflegung für unterwegs mitnehmen.

65 km, 290 Höhenmeter

Wolfgang Meyer®

Sonntag, 17.05.2026

★★★

Start: 09:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S. 11)

Maikäferjahr im Ried

Alle vier Jahre verpuppen sich die Engerlinge zu Maikäfern. Dann ist oft von einer Plage und dem Einsatz der „Chemischen Keule“ die Rede.

Unsere Hoffnung auf eine erfolgreiche Safari im hessischen Ried besteht nur an wenigen Stellen. Schlusseinkehr in Lampertheim.

Steigungsfreie Strecke, Rückfahrt mit der Bahn ab Lampertheim.

85 km

Jürgen Lutz

Sonntag, 17.05.2026

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Graveltour über nördl. Taunus und Maibacher Schweiz (ADFC und Eisentreter)

Mit Gravelbikes fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den nördlichen Teil des Taunus, vorbei an Steinbrüchen, Felsklippen und durch die Maibacher Schweiz in die Wetterau. Nach Besuch eines Cafés in Bad Nauheim führt die Tour entlang des östlichen Taunus und der Wetterau zurück.

Kurz vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

110 km, 960 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravel- oder Crossbike, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach® (0172 6727899)

17.05. – 22.05.2026

★★★

Start: nach Absprache - Südbahnhof

Spessart -

Eine Standorttour im Elsavatal

Auf unserer sechstägigen Tour im Spessart passieren wir die idyllischen Uferlandschaften der El-sava, die Rücker Weinberge, ein sehenswertes Kloster sowie das berühmte Wasserschloss Mespelbrunn. Unsere Tagestouren führen uns auch

auf die eine oder andere Höhe im Naturpark Spessart.

Wir übernachten im Gasthaus und Pension »Zum Löwen« in Eschau am Mühlbach.

Die An- und Rückreise erfolgt ab/bis Frankfurt mit Gepäck am Rad oder auf Wunsch in Eigenregie mit der Bahn.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

340 km (mit Hin- und Rückfahrt), 1500 Höhenmeter
Peter Lill-Hendriks[®] (01793829527, mitPi_onTour@t-online.de)

Dienstag, 19.05.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 20.05.2026

Ride of Silence

Jedes Jahr findet weltweit am dritten Mittwoch im Mai der Ride of Silence, die Gedenkfahrt für die im Straßenverkehr getöteten und verletzten Radfahrerinnen und Radfahrer, statt.

Wie üblich wird die Gedenkfahrt als Demonstration angemeldet und von der Polizei begleitet, um die Sicherheit gewährleisten zu können.

Informationen zur Route etc. werden rechtzeitig bekannt gegeben.

www.ghostbike-ffm.de

Mittwoch, 20.05.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Tour zu RAF-Tatorten

Die RAF – Rote Armee Fraktion – war in der Zeit von 1968 bis 1998 eine terroristische Vereinigung in Deutschland.

Zu Beginn (1968) war die Devise noch „Gewalt gegen Sachen“ und es gab zwei Brandanschläge auf Frankfurter Kaufhäuser. Später (1972) gab es dann einen Bombenanschlag auf das Hauptquartier der US-Army im IG-Farben-Gebäude. Wenig

später wurde die Führungsriege um Andreas Baader in Frankfurt verhaftet.

Auch in Oberursel und Bad Homburg gab es Verbrechen der RAF.

Die Radtour führt zu den Tatorten und es werden dazu Informationen gegeben.

Einkehr ist geplant.

40 km, 100 Höhenmeter

Michael Bunkenburg[®] (0160 7979268, michael@bunkenburg.name), Norbert Streb

Donnerstag, 21.05.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 21.05.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Feierabendtour zum Marmorstein

Diese Tour war mal eine Adlersuche (mittwochs), musste aber ins Donnerstagsexil ausgegliedert werden, weil sie zu viele Höhenmeter hat. Allerdings ist das Klettertempo den Bedürfnissen des Tourenleiters entsprechend altersbedingt mäßig. Sie führt über Hohemark und Homburger Hüte um den Bleibeskopf herum zum Marmorstein und dann straight bergab nach Ginnheim, zur Schlusseinkehr im „Adler“. Es gibt einige rumpelige Wege.

42 km, 450 Höhenmeter

Rainer Mai

Freitag, 22.05.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Manufaktur für Naturkosmetik

Zum Werksverkauf in die „Kleine Auszeit“ nach Klein-Welzheim

Wir radeln zur Naturkosmetikmanufaktur. Von Moor- bis Kaffeeseife, Badezusätzen und Zubehör, heute können wir alles erschnuppeln. Der Werksverkauf lädt uns hierzu ein. Bei der Herstellung dieser Produkte ist das Zuschauen erlaubt. Über Bieber, Hainstadt und Froschhausen gelangen wir nach Klein-Welzheim. Eine Einkehr ist vorgesehen. Zurück radeln wir ein Stück den Main entlang, Offenbach ist unser Ziel.

50 km

Andrea Golde[®] (0170 3460687)

Martins 2radLaden

Silcherstraße 27

60529 Frankfurt

- Fahrradverkauf
- Fahrradreparatur
- Hol- und Bringservice
- Ersatzteilverkauf

m2n

Tel. 069 / 93 99 81 20

www.martins-2rad.de



Beratung & Service

Kinderräder



Jugendräder

Stadtfahrräder



Tourenräder

Gravelbikes

Trekkingräder

Wir beraten Sie
gerne zu Fahrrad-
leasing, Fahrrad-
versicherung und
Fahrradfinanzierung



Mountainbikes

Single-Speed-Räder

Pedelecs

Kompakt-Pedelecs

chike

Ersatzteile

Zubehör



www.FahrradWagner.de

Fahrradhaus Wagner

Woogstr. 21
60431 Frankfurt-Ginnheim
Tel.: 069-95294844

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
9:00 - 12:00 & 15:00 - 18:00 Uhr
Mittwoch Nachmittags geschlossen
Samstag:
9:00 - 13:00 Uhr



069/934885 / www.facebook.com/fahrrad-ganzert

GANZ GUT GANZ FIX GANZ NAH

Seit 1923 sind wir
mit ganz viel Leidenschaft
für alles, was 2 Räder hat,
für Sie da. Fahren Sie doch
mal bei uns vorbei:
zweirad-ganzert.de

Ihr Fahrradspezialist
an der Galluswarte



MO, DI, DO & FR 09.00-13.00 UHR + 14.30-18.00 UHR / SA 09.00-13.00 UHR MI. GESCHLOSSEN

23.05. – 26.05.2026

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Pfingstzelttour

Die anspruchsvolle Tour führt in vier Etappen aus der Region Frankfurt in das weitere Umland. Die genaue Streckenführung wird noch nicht verraten. Am Ziel angekommen, erfolgt die individuelle Rückreise mit der Bahn. Übernachtet wird auf Campingplätzen im eigenen Zelt. Abends ist eine gemeinsame Einkehr vorgesehen. Die Teilnehmenden transportieren ihre Campingausrüstung auf dem eigenen Fahrrad. Die Etappen haben ca. 60-80 km und 400-800 hm.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

300 km

Karl Heinrich Muth[®], Egon Schewitz[®]

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Pfingstsonntag, 24.05.2026

★★★★

Start: 06:45 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Bienvenue à Wissembourg

Diese außergewöhnliche Tour führt uns auf weitgehend autofreien Wegen zunächst an das Strandbad bei Mannheim-Neckarau zur Mittagsrast. Anschließend nutzen wir bei Altrip die Fähre über den Rhein und fahren über die Domstadt Speyer in die südliche Pfalz. Dort überqueren wir die Grenze nach Frankreich und erreichen das traumhafte Städtchen Wissembourg. Hier bleibt uns noch etwas Zeit, bevor uns die Deutsche Bahn wieder nach Hause bringt; Fahrradplätze im Zug sind ausreichend vorhanden. Die Mitnahme von mind. 1,5 l Getränk und kleinen Snacks wird empfohlen.

180 km, 100 Höhenmeter

Kosten für die BahnfahrtThomas Naatz[®] (0157-3891 2324)**Pfingstmontag, 25.05.2026**

★★★

Start: 08:45 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Vulkanradweg und Bettenradweg

Das Stockheimer Lieschen (RB 34) bringt uns nach Stockheim, von dort folgen wir dem Vulkanradweg bis Ober-Seemen. Wir wechseln auf den Bettenradweg, halten Mittagsrast auf dem Rastplatz ‚Schöne Aussicht‘ mit Panoramablick über

die Wetterau und auf Wenings und rollen bergab über Bergheim zurück nach Stockheim. Einkehr am Bahnhof möglich, Rückfahrt auf dem Vulkanradweg oder ab Stockheim oder Altstadt mit der Bahn.

60 km

Heinrich Göbel

Pfingstmontag, 25.05.2026

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Wo einst die Nonnen lebten

Ein Besuch im romanischen Kloster Konradsdorf

An der Eissporthalle startend, fahren wir über Seckbach und Bergen zur Hohen Straße. Über den Bahnradweg, Windecken, Höchst und Altstadt geht es über eine liebeliche Auenlandschaft weiter an Glauberg vorbei zum Kloster Konradsdorf. Nach der Besichtigung dieses romanischen Klosters geht es über Effolderbach durch den Wald zum „Lieblingsplatz“ in Florstadt, wo wir uns mit selbstgebackenem Kuchen und Kaffee stärken können. Weiter geht es dann an der Nidda über Assenheim, Dortelweil und Bad Vilbel zur Friedberger Warte, wo das Tourende ist. Hier können wir den Tag gerne noch ausklingen lassen. Die insgesamt relativ flache Strecke verläuft überwiegend auf Rad- und Waldwegen oder ruhigen Straßen.

90 km, 500 Höhenmeter

Renate Segbers[®], Wolfram Sauer[®]**Dienstag, 26.05.2026**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 27.05.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 27.05.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26



**FAHRRAD
FREUND**

PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus
- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.

FAHRRADFREUND.COM
PERPEDALE.DE

Mittwoch, 27.05.2026

★★★

Start: 09:15 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Von der Selz über die Hiwwel-Route durch Rheinhessen

Wir verbinden den wunderschönen Selztal-Radweg mit dem Amiche-Bahnradweg und der Hiwwel-Route zu einer Tour durch Rheinhessen.

Bahnfahrt mit der S7 nach Groß-Gerau Dornheim. Hier startet unsere Tour zur Rheinfähre Kornsand. Von Nierstein in Rheinhessen auf dem Amiche-Radweg nach Friesenheim. An der Selz entlang fahren wir bis Ingelheim. Wer hier, nach 55 km, genug hat, kann mit der Bahn zurückfahren. Die anderen nutzen nach einem Besuch der Außenanlagen der Kaiserpfalz die Hiwwelroute nach Mainz. Von hier zurück mit der S-Bahn.

Mittagseinkehr und Schlusseinkehr sind eingeplant.

75 km, 450 Höhenmeter

Kosten für RMV und FähreErich Lückert[®], Margit Luck-Oberhauser[®]**Donnerstag, 28.05.2026**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 28.05.2026

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

Wir wollen an den langen Abenden des Hochsommers eine längere sportliche Ausfahrt in den Taunus unternehmen. Dazu verwenden wir unsere Gravel- oder Tourenräder.

Ziel und Tourenleiter werden beim Start bekanntgegeben. Ziele sind zum Beispiel der Cohausen-Tempel oder die Saalburg. Wir enden am Praunheimer Brücken-Kiosk oder im „Adler“, wo wir noch ein Getränk zu uns nehmen.

45 km, 500 Höhenmeter

Michael Genthner[®], Michael Heilmeier[®], Michael Klemme, Christian Konermann[®]**Freitag, 29.05.2026**

★

Start: 17:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour mit Einkehr**Offenbachs Umgebung mit dem Rad erkunden**

siehe Seite 23

Freitag, 29.05.2026**MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 27

29.05. – 31.05.2026

★★★

Start: nach Absprache - Römerberg (⇒ S. 11)

Vogelsberg-Radtour

Entlang des Mains geht es nach Hanau und im Kinzigtal weiter nach Gelnhausen und Wächtersbach. Am nächsten Tag folgen wir dem Vogelsberger Südbahnradweg über Birstein nach Hartmannshain. Auf der ehemaligen Bahntrasse sind ca. 400 Höhenmeter zu bewältigen, die sich aber auf 35 km verteilen.

Ab Hartmannshain radeln wir bergab auf dem Vulkanradweg bis nach Ortenberg. Am letzten Tag fahren wir über Glauberg, Altenstadt und Kilianstädten nach Bad Vilbel, wo wir an die Nidda kommen. Der folgen wir bis Frankfurt.

Die Tour verläuft überwiegend auf ruhigen Wegen abseits von Straßen.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 600 Höhenmeter

Michael Bunkenburg[®] (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

29.05. – 31.05.2026

★★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Saar-Kohle-Stahl**Entdeckung einer alten Industrieregion im Saarland**

Das Saarland ist eine traditionsreiche Industrieregion, die historisch von der Kohle- und Stahlindustrie geprägt worden ist. Unsere Erkundungstour führt uns vom grünen Norden des Saarlandes in das Kohlerevier und die Stahlregion mit einem kleinen Abstecher nach Frankreich. Mit Führungen im Bergwerk Landsweiler-Reden, im Erlebnisbergwerk Velsen nahe der französischen Grenze und im Weltkulturerbe Völklinger Hütte tauchen wir tief in die Industriegeschichte der Region ein. Es handelt sich zumindest teilweise um eine sehr sportli-



Dein Fachhändler für Neuräder der Marken
Bianchi, BERNER sowie GUDEREIT. Direkt
am Luisenplatz im Frankfurter Nordend.

REPARATUR | INSPEKTION | ERSATZTEILSERVICE
ZUBEHÖR | VERKAUF | AUFBAU VON NEURÄDERN
RESTAURATION | VERKAUF VON VINTAGE-BIKES

FAHRRADWERKSTATT
REPARATUR - RESTAURATION - VERKAUF

TRvelo | Luisenplatz 21 | 60316 Frankfurt

DI - FR: 10.30 - 19.00 | SA: 10.30 - 14.00
TEL: 0176 61 54 98 34 | MAIL: info@tr-velo.de | www.tr-velo.de

Schlemmen  *wie ein Bär...*

Spezialtage im Bären **von Oktober bis März**

Mittwochs ab 17 Uhr
Wildes BBQ

Freitags ab 17 Uhr
Wildschweinkeule

Jeden 2. Mittwoch im Monat ab 17 Uhr
Bärenschmaus*

Jeden 1. Sonntagmittag im Monat
Sonntagsbraten

Jeden 3. Sonntag im Monat 12-14 Uhr
Spanferkel satt


Jetzt Tisch reservieren!

Höchster Schlossplatz 8
65929 Frankfurt/Höchst
Tel. 069 30 93 43

Nur 5 Gehminuten vom Theater entfernt!

| | |
|------------------------------|-------------------|
| Sommer | Mo.-Fr. 11-23 Uhr |
| Winter | Mo.-Fr. 17-23 Uhr |
| Samstag | 11-23 Uhr |
| Sonn- & Feiertage | 11-22 Uhr |

**Pause im Dezember*



PEDALINSKI
Fahrräder & Service

**DER RADLADEN
IN OFFENBACH**



Kaiserstraße 92, 63065 Offenbach, T 069-809 083 99, pedalinski@t-online.de, www.pedalinski.de

che 4-Sternetour mit zum Teil kurzen, aber kräftigen Anstiegen.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

211 km, 1840 Höhenmeter

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet
Birgit Wagenbach[®], Norbert Neumann[®]

Samstag, 30.05.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Zu den Wasserbüffeln und Störchen nach Rückingingen

Wir fahren über die Hohe Straße bis Marköbel, wo uns mit viel Glück bereits ein paar Störche begrüßen. Von dort geht es über Ravolzhausen zu den Wasserbüffeln im Naturschutzgebiet bei Rückingingen (Erlensee). Hier ist die Sichtung von Meister Adebar fast garantiert, während sich die Büffel gerne verstecken. Die Weiterfahrt führt uns durch Hanau; dort ist eine Einkehr geplant. Am Main entlang fahren wir wieder zurück.

65 km, 300 Höhenmeter

Sabine Ervens[®]

Samstag, 30.05.2026

★★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Durch den Odenwald nach Heidelberg

Auf weitgehend autofreien Wegen fahren wir vorbei an der Prinz-von-Hessen-Grube und Ober-Ramstadt zur Mittagsrast in Fürth (Odenwald). Danach erwartet uns ein Anstieg hinauf nach Ober-Abtsteinach (da darf das Rad auch mal ge-

schoben werden!). Einen schönen Abschluss bildet die Abfahrt nach Heidelberg über den beliebten Philosophenweg mit tollem Blick auf das Neckartal und die Altstadt. Von dort bringt uns die Bahn wieder zurück.

120 km, 900 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)

Sonntag, 31.05.2026

★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 31.05.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Liebfrauenheide

Entlang des Mains geht es nach Mühlheim. Vorbei an den Dietesheimer Steinbrüchen und der Alten Fasanerie fahren wir durch Hainstadt zur Pilgerstätte Liebfrauenheide. Nach der Mittagsrast in der Waldhütte rollen wir auf ruhigen Forstwegen über Obertshausen zur Ruine der Mühle von Rennigshausen bei Heusenstamm. Weiter geht es vorbei am Schlangenbrunnen und Maunzenweiher zurück zur Gerbermühle.

65 km, 180 Höhenmeter

Christian Konermann[®]



Aufhalten lassen wir uns auf unseren Touren ungern. Auch nicht vom Wald.

Dienstag, 02.06.2026 ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Mittwoch, 03.06.2026 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Sehens- und Bemerkenswertes
in Frankfurt****Stadt – Land – Fluss – Genuss**

Mit dieser Tour soll nachgewiesen werden, dass Frankfurt seinem Ruf gerecht wird: die kleinste Metropole der Welt, ein Dorf, ein Schauplatz der Geschichte, ein Ort von Natur und Kultur, eine Stadt mit Höhen und Tiefen und ein Platz, an dem es sich gut leben lässt.

Wir radeln über Goldstein und die Schwanheimer Düne zum Schlossplatz Höchst (Mittagspause). Weiter auf dem Nidda-Uferweg durch den Brentanopark, den Volkspark Niddatal nach Klau Paris und weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda (Cappuccino). Bei Berkersheim erfahren wir den Höhenunterschied der Frankfurter Topografie und genießen anschließend den Panoramablick vom Lohrberg auf die Silhouette „unserer City“. Über die Friedberger Warte steuern wir die Gaststätte „Jahnvolk“ in Eckenheim zur Schlusseinkehr an.

50 km, 100 Höhenmeter

Günter Tatara® (069 529809)

Mittwoch, 03.06.2026 ★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 03.06.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Fronleichnam, 04.06.2026 ★ ★ ★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

**Unterwegs im Gleental
und entlang der Schwalm**

Nach der Anreise mit der Bahn starten wir die Radtour ab Kirchhain und fahren den Gleental-Radweg bis Obergleen. Weiter geht's auf ruhiger Straße bis Alsfeld. Hier ist eine Einkehr möglich. Dann folgen wir der Schwalm bis Treysa. Ab dort erfolgt die Rückfahrt mit dem Zug.

65 km

Heinrich Göbel

04.06. – 07.06.2026 ★ ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

**Radeln von St. Moritz am Inn
zur Zugspitze ...****... kombiniert mit herrlichen Bahnfahrten**

Auf dem Weg nach St. Moritz fahren wir mit der Schwarzwaldbahn, umradeln den westlichen Bodensee und genießen die Ausblicke von der Schweizer Albulabahn, einem UNESCO-Welterbe. Ab St. Moritz radeln wir den wilden Inn entlang, entdecken typische Engadiner Dörfer am Berg sowie das Oberinntal in Tirol. Nach einer der schönsten Bahnfahrten in Österreich endet die Reise mit Umrundung der Zugspitze wieder in Deutschland. Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

250 km, 2300 Höhenmeter

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet
Jens Zukunft® (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)**Freitag, 05.06.2026** ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

**Zum Werksverkauf
von „Picard“ Lederwaren****Kaffepezialitäten bei der Rösterei „Gorilla“**

Wir radeln entspannt durch den Landkreis und besuchen heute die Firma Picard in Obertshausen. Hier können wir im Outlet-Shop, der sich auf dem Firmengelände befindet, unter knapp 1000 Artikeln für Jedermann und -frau vielleicht ein Schnäppchen machen.

Danach testen wir den Kaffee der Rösterei Jörges, im Handel unter „Gorilla-Kaffee“ bekannt. Im „Kaffee K“ im Kapellenhof legen wir noch eine weitere Rast ein. Dann radeln wir gelassen zurück.

30 km

Andrea Golde® (0170 3460687)

Sonntag, 07.06.2026

★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 24

Sonntag, 07.06.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Warum konnten sich Frankfurter und Kronberger nicht leiden?**Die Kronberger Fehde**

Auf leicht ansteigenden Wegen fahren wir hinauf nach Oberursel und weiter durch die Wälder am Taunusrand nach Kronberg. Nach dem steilen Anstieg zur Burg werden wir diese mit einer Führung besichtigen. Hier erfahren wir einiges über sogenannte Raubritter, die Kronberger Fehde, warum Teile der Praunheimer Burg dort liegen und vieles mehr.

Zurück geht es über den Streitplacken zur Motte in Eschborn (dem Stammsitz der Ritter von Kronberg). Danach fahren wir zurück nach Praunheim. Diese Tour findet in Kooperation mit dem Deutschen Burgenverein statt: www.deutsche-burgen.org 45 km, 300 Höhenmeter

Kosten für Eintritt und Führung: 9,00 €

Eine Einkehr ist nicht geplant, evtl. können wir etwas zum Trinken und einen Imbiss in der Burg bekommen. Anmeldung erforderlich.

Michael Dorgarten®

Sonntag, 07.06.2026

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Rund um Usingen

Wir starten an der Nidda und passieren zunächst Bad Homburg und die Saalburg in Richtung Wehrheim. Durch schattige Buchenwälder und hügeliges Gelände führt unser Weg nach Kransberg. Wir queren das Usa-Tal und erreichen über Wernborn eine wohlverdiente Mittagsrast mit Einkehr in Eschbach. Über Usingen und Neu-Anspach erreichen wir Oberhain und treten dann den Abschlussanstieg über den Taunuskamm

an. Über das Gotische Haus geht's zurück nach Frankfurt, dort eventuell Schlusseinkehr.

Die Radtour hat einige größere Steigungen. Die Wege sind gut ausgebaut, daher für Tourenräder gut geeignet.

72 km, 750 Höhenmeter

Thomas Koch® (thomas.koch@adfc-frankfurt.de)**Dienstag, 09.06.2026**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 10.06.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 10.06.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 10.06.2026

★★★

Start: 08:40 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Zum Limeskastell Pohl / Untertaunus

siehe Seite 14

Donnerstag, 11.06.2026

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 11.06.2026

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Freitag, 12.06.2026**MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 27

12.06. – 14.06.2026

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Auf den Spuren der Nibelungen - 3 Tage im Odenwald

*Von der Bergstraße bis in den südlichen
Odenwald und zurück ins Rodgau*

Wir treffen uns gegen 10 Uhr im Hauptbahnhof und fahren zunächst mit dem RE nach Bickenbach und radeln längs der Bergstraße. Am Marktplatz in Weinheim stärken wir uns, folgen dann der Weschnitz bis Mörlenbach, um über Wald-Michelbach schließlich Grasellenbach zu erreichen. Hier sind 2 Hotel-Übernachtungen vorgesehen. Am Samstag begeben wir uns auf einen Rundkurs in den südlichen Odenwald. Nach einem opulenten Brunch am Sonntag brechen wir zunächst zur Burg Lindenfels auf und fahren dann weiter mit Ziel Ober-Roden, hier nehmen wir die S-Bahn zurück.

Sportliche Tour im moderaten Tempo, 3 Etappen von je ca. 60 km.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

180 km, 1800 Höhenmeter

Bernhard Altert® (bernhard.altert@gmx.de)



Bisher mussten wir auch bei Bahnreisen
niemanden zurücklassen.

Samstag, 13.06.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Museum Großauheim

Industriegeschichte und Kunst

Heute besuchen wir das Museum in Großauheim. In dem ehemaligen Elektrizitätswerk können wir dampfbetriebene Maschinen entdecken, uns über die Industriegeschichte informieren, sowie Werke der aus Großauheim stammenden Künstler bewundern. Wir radeln den Main entlang bis nach Großauheim. Eine Einkehr ist vorgesehen
45 km

Kosten für das Museum: 4,00 €

Andrea Golde® (0170 3460687)

Samstag, 13.06.2026

★★

Start: 10:00 Uhr Karben: Bürgerzentrum (⇒ S.12)

10:30 Uhr Bad Vilbel: Kurhaus (⇒ S.12)

Taunus light

Die Tour verläuft am Rand des Taunusrückens, die Anstiege sind jedoch mit etwas Kraftaufwand auch für Radelnde mit Bio-Bike nicht allzu schwer zu bewältigen.

Zunächst führt die Strecke entlang der Nidda nach Sossenheim und zweigt dann ab nach Schwalbach. Über Niederhöchstadt geht es mit Blick auf die Frankfurter Skyline weiter nach Steinbach. Eine Einkehr ist in Weißkirchen im Sonnenhof geplant.

Der Rückweg führt über Felder nach Ober-Eschbach und Ober-Erlenbach zurück nach Karben.

56 km, 250 Höhenmeter

Durchschnittliche Geschwindigkeit: 15 km/h

Dieter Schönberger® (0170 7526748)

Sonntag, 14.06.2026

★

Start: 14:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Offenbach entdecken

Für Frankfurter, die Offenbach mit dem Rad kennenlernen möchten, ist diese rund dreistündige Radtour gedacht. Mit Interessantem aus Architektur, Industriekultur und Stadtgeschichte. (ca. 3 h Dauer, 15-18 km/h)

25 km

Hans Werner®

Sonntag, 14.06.2026 ★★

Start: 13:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Zur Eisdiele nach Nieder-Roden

Wir radeln gemütlich auf weitgehend autofreien Wegen über Gravenbruch, Rembrücken und Weiskirchen nach Nieder-Roden, wo eine Einkehr in die Eisdiele geplant ist. Frisch gestärkt fahren wir dann durch den Wald über Steinberg und Neu-Isenburg zurück nach Frankfurt. Wer möchte, kann auch ab Nieder-Roden die S-Bahn nehmen. 50 km

Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)**Sonntag, 14.06.2026** ★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour**Mal hierhin, mal dorthin**

Lassen Sie sich überraschen von unseren Fahrten ins Blaue. Die Touren starten an verschiedenen Orten und zu unterschiedlichen Zeiten. Sie führen auf attraktiven Routen in die Umgebung von Frankfurt. Eine Einkehr ist unterwegs oder/und zum Schluss geplant.

Eine Woche vor der jeweiligen Blautour reichen wir das Wann-Wo-Wie-Wieweit mit Streckenbeschreibung im Online-Tourenprogramm nach.

www.adfc-frankfurt.de/tp

Die Streckenlänge variiert zwischen 50 km und 80 km.

Bettina Abel, Ulrich Hahn[®], Rainer Mai, Karl Heinrich Muth[®], Thomas Naatz[®], Verena Reddig[®], Christina Romeis[®]

Sonntag, 14.06.2026 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Bad Vilbel: Kurhaus (⇒ S.12)

Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze

Unsere Tour führt uns entlang der 2012 eröffneten Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze. Die von zahlreichen Attraktionen flankierte Strecke führt zunächst über Karben und Friedrichsdorf an Bad Homburg vorbei. Weiter geht es über Eschborn und Kriftel durch einige nette Weinorte zu unserem Ziel.

Auf dem ältesten Abschnitt der Regionalpark-Rundroute kommen wir auch am Regional-

parkportal mit dem markanten Aussichtsturm vorbei. Zur Mittagszeit wird eingekehrt.

Die Rückreise ist mit der S-Bahn ab Gustavsburg vorgesehen. Der Tourenleiter ist aber auch offen dafür, mit denen, die noch Lust, Laune und Können haben, zügig an Main und Nidda entlang zurückzuradeln.

90 km

Die Strecke ist über die gesamte Distanz wellig. Die 90 km gelten für die Strecke bis Ginsheim-Gustavsburg ohne Rückfahrt.

Rückkehr: ca. 19:00 Uhr

Christian Martens (06101 128426)

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 16.06.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 17.06.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 17.06.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 17.06.2026 ★★★

Start: 09:10 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Wieseck-Lumda-Radrunde

Wieseck und Lumda sind Nebenflüsse der Lahn und münden in der Nähe von Gießen. Beide Flüsse haben neue, asphaltierte Radwege und lassen sich zusammen mit der Lahn als Radrunde kombinieren.

Der Startpunkt der Radrunde ist der Bahnhof von Gießen, den wir mit der Bahn RE30 erreichen. Abfahrt des RE30 am Frankfurter Hbf ist 9:20 Uhr, Gleis 15.

Wir radeln zunächst die Wieseck flussaufwärts bis zu ihrer Quelle und queren dann die Ausläufer des

Vogelsbergs über das pittoreske, mittelalterliche Städtchen Grünberg.

Die Lumda flussabwärts, vorbei an dem Städtchen Staufenberg mit seiner Burg, erreichen wir die Lahn bei Lollar. Von dort aus radeln wir zurück zum Bahnhof in Gießen zur Bahnrückfahrt.

Eine Mittagspause mit Einkehr ist eingeplant.

65 km, 350 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Erich Lücker[®], Margit Luck-Oberhauser[®]

Donnerstag, 18.06.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 18.06.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Auf ein Eis nach Seligenstadt

Wir radeln - so weit möglich - über autofreie Wege durch den Stadtwald, an Obertshausen vorbei und via Rodgau-Weiskirchen nach Seligenstadt. Dort stärken wir uns in einer Eisdielen und fahren über den Langhorst von Hainburg und Seligenstadt an OF-Bieber vorbei zurück nach Frankfurt. Dort nehmen wir – so Interesse – noch eine Schlusseinkauf wahr.

60 km, 190 Höhenmeter

Bernd Mönkemöller

(bernd.monkemoller@t-online.de)

Donnerstag, 18.06.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

18.06. – 21.06.2026 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Michelstädter Musikknacht 2026

Über den Mundartweg im Odenwald zur Michelstädter Musikknacht

Anreise mit Zug von Frankfurt nach Tauberbischofsheim. Von dort geht es über Walldürn nach Buchen (2 x ÜF). Rundfahrt am nächsten Tag um Buchen herum. Am 3. Tag Fahrt über Mudau und Besuch der Musikknacht in Michelstadt. Übernachtung in Erbach (ÜF). Fahrt durch den Odenwald an

den Marbach-Stausee sowie über das Marbach-, Finkenbach- und Weschnitztal nach Weinheim.

Individuelle Heimreise.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

200 km, 3200 Höhenmeter

Rainer Griga[®] (0175 8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

18.06. – 22.06.2026 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Beingspritztouren

Welche Pässe, Sättel, Berghütten und Almen können wir von München aus erradeln?

Wir wohnen in München in einem festen Quartier und entdecken, welche schönen Ziele in den Alpen wir von München aus mit einem sportlichen Rad erreichen können. Natürlich hat der Tourenleiter schon recherchiert und so kommen wir u.a. an folgenden Schönheiten vorbei: Achenpass, Ackernalm, Gufferthütte, Großer Ahornboden, Sudelfeld, Tegernsee und Thiersee.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

350 km

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet

Jens Zukunft[®] (0162 2954912, cjzukunft@gmail.com)

Samstag, 20.06.2026 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stadtwaldtour II

Mit dem Dreirad unterwegs

Die Fahrt führt uns zunächst in den Frankfurter Stadtwald. Vom Römer geht es über die Alte Brücke zum südlichen Mainufer und in Höhe der Gerbermühle weiter in Richtung Oberrad. Von dort führt unser Weg über den Scheerwald zum Goetheturm. Nach einer kurzen Rast geht es weiter nach Offenbach. Nach einer geplanten Einkehr (Fischrestaurant) geht es über den Wetterpark zurück zum Main. Der Rückweg endet wieder am Römer.

30 km, 130 Höhenmeter

Harry Herrmann-Hubert[®] (0176-50425752,

harry@herrmann-hubert.de), Andreas Schäfer[®]



PERPEDALE
Fahrräder für alle Lebenslagen



**FAHRRAD
FREUND**

VERKEHRSWENDE? AM BESTEN MIT UNS!

JETZT 2 MAL IN IHRER NÄHE

- Adalbertstr. 5 • 60486 Frankfurt a.M.
- Niederhofheimer Str. 49 • 65719 Hofheim im Taunus

PERPEDALE.DE
FAHRRADFREUND.COM

20.06. – 21.06.2026**Samstag 14:00 Uhr bis Sonntag 18:00 Uhr**

Mainuferfest Offenbach

Wie in jedem Jahr werden wir auch dieses Mal auf dem Offenbacher Fest der Vereine mit unserem großen Informationsstand vertreten sein.

Besuchen Sie uns und informieren Sie sich rund ums Fahrradfahren und über die Aktivitäten unseres Vereins.

Am Samstag werden von 16:00 - 18:00 und am Sonntag von 11:00 - 13:00 Uhr Fahrräder codiert. Dazu sind Personalausweis und Kaufbeleg oder Eigentumsnachweis erforderlich.

Uwe Apel (0176 21525321)
 Detlev Dieckhöfer[®] (0179 5191907)
 Andrea Golde[®] (0170 3460687)
 Renate Lauffenburger[®] (0177 6228690)
 Jochen Teichmann (01797610641)

Sonntag, 21.06.2026

★★

Start: 10:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

FahRad! Im GrünGürtel –

Halbe Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Der GrünGürtel-Radweg führt zumeist auf autofreien Wegen rund um Frankfurt. Im Rahmen des Aktionstages starten wir am Römerberg und fahren zunächst zur Stempelstelle Gerbermühle, wo wir auf den GrünGürtel-Radweg treffen.

Wir folgen dem Rundweg im Uhrzeigersinn, unterwegs werden acht Stempelstellen angefahren. Wir passieren den Goetheturm und die Oberschweinstiege, fahren am „Waldstadion“ vorbei und über Goldstein und die Schwanheimer Wiesen zur Main-Fähre, mit der wir nach Höchst übersetzen (abhängig von Zeitpunkt vor Ort und Auslastung der Fähre; alternativ: per Rad über die Leunabrücke). Nun folgen wir der Nidda flussaufwärts und erreichen dann unser Ziel, nach 35 km, die Stempelstelle im Brentanopark. Wer will, kann selbständig noch zum Alten Flugplatz an der Nidda (ADFC-Stand) weiterradeln. Die anderen fahren mit den Touren-

leitern über die ADFC-Geschäftsstelle in Hausen und den Grüneburgpark zurück.

Unsere Mittagspause verbringen wir im Naturfreundehaus (Stempelstelle) in Niederrad, bei Getränken, Kaffee, Kuchen und kleinen Speisen. Wer will, kann Getränke und Proviant zur Eigenverpflegung mitnehmen.

45 km, 160 Höhenmeter

ggf. **Kosten** für die FähreErich Lückere[®], Margit Luck-Oberhauser[®]

GrünGürtel-Fahrrad-Tag

ADFC-Infostand 10:00 - 17:00 Uhr**Alter Flugplatz an der Nidda**

Entlang des GrünGürtels gibt es heute zahlreiche sehr unterschiedliche Stationen, an denen man jeweils, neben vielen Infos, Stempel für das GrünGürtel-Gewinnspiel abholen kann. Ideal für Familien!

Den GrünGürtel kann man in eigener Regie ganz oder teilweise befahren oder man schließt sich einer der geführten Radtouren an.

Sonntag, 21.06.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Brücke am Alten Flugplatz an der Nidda

FahRad! im GrünGürtel –

Ganze Strecke

Aktionstag von Umweltlernen Frankfurt mit Beteiligung des ADFC

Der ADFC Frankfurt ist seit den Anfängen des GrünGürtel-Radrundwegs bis heute mit seiner Konzeption, Entwicklung und Nutzung verbunden. Dieser Radweg führt uns im grünen Gürtel rund um Frankfurt, zumeist auf autofreien Wegen.

Wir folgen dem Radweg ab dem Alten Flugplatz an der Nidda im Uhrzeigersinn und werden im Rahmen des Aktionstages alle Stempelstationen angefahren. Vom Niddaradweg erreichen wir den Anstieg bei Berkersheim. Über den Lohrberg und Bergen geht es hinab ins Enkheimer Ried. Weiter fahren wir auf Offenbacher Seite am Main bis Oberrad und dann hinauf in den Stadtwald. Wir passieren den Goetheturm sowie die Oberschweinstiege und gelangen entlang der Fußball-Arena nach Goldstein und Schwanheim. Den Main überqueren wir über die Leunabrücke oder - alternativ - mit der

Fähre und gelangen nach Höchst. Dann folgen wir der Nidda flussaufwärts bis zum Ausgangspunkt. Unterwegs Picknick oder kurze Einkehr, eventuell auch eine Schlusseinkehr.

65 km

ggf. **Kosten** für die Fähre

Wolfgang Jost®

Dienstag, 23.06.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 24.06.2026

★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

100 Jahre Neues Frankfurt

Die geniale Wohnungsbaupolitik des Oberbürgermeisters Ludwig Landmann

Mitte der 1920er Jahre gab es eine breite Bewegung, das Wohn-Elend in den beengten und überfüllten Hinterhäusern der Städte zu beenden und den Menschen neue, bezahlbare, hochwertige

und hygienische Wohnungen zu bieten. Dafür stehen Architekten wie Ernst May, Martin Elsaesser, Margarete Schütte-Lihotzky oder Walter Gropius. In Frankfurt entstanden zwischen 1925 und 1930 etwa 15.000 Wohnungen in 12 größeren Siedlungen außerhalb der alten Stadt. Die bekanntesten dürften die Siedlungen in der Römerstadt, in Praunheim und „Zickzackhausen“ in Niederrad sein. Diese und andere werden wir uns ansehen. 35 km

Günter Tatar®

Mittwoch, 24.06.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 24.06.2026

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26



Klimaneutral *abfahren,*
auch im Druck... dann **Zarbock**

BRONZE-GEWINNER

UMWELTORIENTIERTES
UNTERNEHMEN DES JAHRES



ZARBOCK

Druck- und Verlagshaus Zarbock
team@zarbock.de - www.zarbock.de

**Druck & Medien
AWARDS
2020
BRONZE**

Umweltorientiertes
Unternehmen des Jahres

Donnerstag, 25.06.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 25.06.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Abendtour im Taunus
mit Gravel- oder Tourenrad**

siehe Seite 36

Freitag, 26.06.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 27

Samstag, 27.06.2026 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Durch die Wetterau

Die Tour führt uns zunächst entlang der Hohen Straße und Limesroute in die Wetterau nach Altenstadt. Von dort aus begeben wir uns über Höchst zu den Nidderwiesen bei Eichen. Freunde und Freundinnen von Weißstörchen können sich freuen, da letztere sich gerne und zahlreich in den Wiesen aufhalten. Wir fahren weiter nach Karben, wo wir nach insgesamt circa 60 geadelten Kilometern endlich einkehren. Die Rückfahrt erfolgt zuerst entlang der Nidda, dann über Niederdorfelden und das Enkheimer Ried bis zum Ausgangspunkt an der Eissporthalle.

80 km, 500 Höhenmeter

Sabine Ervens®

Sonntag, 28.06.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur Bembelsuche nach Hofheim

Leicht ansteigend geht es zunächst zum Skulpturenpark in Niederhöchstädt. Hier gibt es eine kurze Pause. Weiter fahren wir zum Viergötterstein oberhalb von Limesstadt, dann erreichen wir über den Stadtwald Bad Soden. Jetzt pedalieren wir hinauf zum größten Speierlingbaum im Rhein-Main-Gebiet. Über Münster und die Viehweide erreichen wir unsere Mittagsrast, einen Obsthof mit kleinen hessischen Gerichten, Apfelwein und sonstigen

gekühlten Getränken. Kaffee und selbstgebackenen Kuchen gibt es auch.

Die Rückfahrt verläuft über Liederbach und Höchst, dann weiter durch das Sossenheimer Unterfeld. Über den Niddaufferweg geht es nach Hause(n), wo die Tour endet.

41 km, 300 Höhenmeter

Michael Dorgarten®

Sonntag, 28.06.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Bhf Louisa, Parkplatz „Buchscheer“

Rund um Darmstadt

Durch den Stadtwald geht es vorbei an Langen und Egelsbach Richtung Darmstadt. Auf ruhigen Forst- und Radwegen umrunden wir Darmstadt im Uhrzeigersinn. In Eberstadt kehren wir ein. Zurück geht es westlich an Darmstadt vorbei und über Erzhausen und Buchschlag auf verkehrsarmen Wegen.

80 km, 350 Höhenmeter

Christian Konermann®

Dienstag, 30.06.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 01.07.2026 ★★

Start: 08:30 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Leichtweißhöhle in Wiesbaden**Die Geschichte vom Wilderer Heinrich Anton Leichtweiß**

Wir fahren mit der S1 ab Kaiserlei bis Hochheim und radeln dann am Main entlang bis Kostheim. Hier verlassen wir den Fluss und begeben uns auf den Radweg R6. Über Feld- und Radwege gelangen wir nach Wiesbaden. Weiter geht es leicht aufwärts durch die Nerotalanlagen zur Leichtweißhöhle. Ein Mitarbeiter erzählt uns an Ort und Stelle die Lebensgeschichte des Wilderers Leichtweiß. Wir werden im dortigen Café/Restaurant einkehren.

Wir radeln zurück nach Flörsheim und nehmen die S-Bahn nach Hause.

40 km

Kosten für die Bahnfahrt

Andrea Golde® (0170 3460687)



**Apfelwein,
nur aus
eigener
Kelterei!**

Apfelweintastings
Großer Sommergarten
Anreise per S-Bahn, Fahrrad,
Straßenbahn oder Auto

Schwarzsteinkautweg 17
60598 Frankfurt-Sachsenhausen

069 / 63 51 21
info@buchscheer.de

**REGIONALPARK
RHEINMAIN** 

190 KM LANDSCHAFTSERLEBNIS – ENTDECKE DEINE REGION NEU

Kunstwerke, historische Spuren und Erlebnispunkte in einer spannungsreichen Landschaft machen die Rundroute so besonders. Kilometermarken weisen den Weg und Sitzkiesel laden zum Durchatmen ein. Infotafeln und Stelen erzählen Geschichten und schärfen den Blick für dein Draußen.



Die kostenlose Freizeitkarte macht die Planung dabei ganz leicht. Du erhältst sie an vielen Ausgabestellen und hier.

**REGIONALPARK
RHEINMAIN
RUNDROUTE**

Mittwoch, 01.07.2026

★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Zum Energiedorf Bracht

Das Energiedorf Bracht (Ortsteil von Rauschenberg) ist ein Leuchtturmprojekt, das Solarthermie als Energiequelle zum Heizen nutzt. Dort wird im Sommer ein gigantischer Wärmespeicher aufgeheizt. Dessen Energie wird im Winter zum Heizen verwendet. Seit 2025 ist das Projekt in Betrieb und ist einzigartig in Europa.

Zunächst fahren wir per Bahn nach Marburg. Über Schönstadt radeln wir auf ruhigen Wegen nach Bracht. Dort besuchen wir das Solarfeld, den Wärmespeicher und die Energiezentrale und erfahren Interessantes über das Energieprojekt.

Weiter geht es ins Wohratal und entlang der Ohm zurück nach Marburg. Rückfahrt per Bahn.

Eine Einkehr ist geplant.

50 km, 300 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Michael Bunkenburg® (0160 7979268,

michael@bunkenburg.name)

Mittwoch, 01.07.2026

★ ★ ★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 01.07.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Donnerstag, 02.07.2026

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 02.07.2026

★ ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Sonntag, 05.07.2026

★ ★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur wiederentdeckten Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs

Diese Kapelle wurde zwar in alten Schriften genannt, die genaue Lage war aber in Vergessenheit geraten. 2020 - 2021 wurde sie ergraben und gesichert. Es wurden auch diverse andere Einrichtungen der Einsiedelei gefunden, z. B. der Fischteich. 2021 habe ich selbst an den Arbeiten teilgenommen und kann aus erster Hand berichten.

Die Tour führt über den Skulpturenpark in Niederrhöchststadt zum Victoriapark in Kronberg und weiter durch den Wald hoch an den Ortsrand von Falken-



Wo soll's hingehen – links oder rechts?
Das ist hier die Frage.

stein. Dort liegt im Wald verborgen die Einsiedelei. Nach Picknick, Führung und Besichtigung geht es über den Arbeiterweg und Hohemark nach Oberursel. Wir fahren weiter über Bad Homburg und die Lange Meile nach Nieder-Eschbach und bei Harheim durch die Felder zum Alten Flugplatz an der Nidda. Hier endet die Tour.

45 km, 450 Höhenmeter
Michael Dorgarten[®]

Sonntag, 05.07.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Ins schöne Kahltal

Über die Schleuse Hainburg fahren wir gemütlich nach Kahl und weiter über Alzenau durch den Kahlgrund. In Alzenau, Michelbach oder Umgebung kehren wir zum Mittagessen ein und fahren dann mit Wegvarianten wieder Richtung Heimat. Es sind ausreichend Kaffee- und Eispausen vorgesehen. Die Route beinhaltet wenige, kurze Steigungen und eine Schieberampe auf den Schleusensteg in Hainburg.

80 km

Zweiter Treffpunkt nach Absprache möglich.

Detlev Dieckhöfer[®] (0179 5191907,
detlev.dieckhoefer@adfc-offenbach.de)

Sonntag, 05.07.2026 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Eisessen nach Butzbach

Entlang des Eschbachs und des Erlenbachs fahren wir nach Burgholzhausen. Von da geht es auf Forstwegen parallel zur A5 über Ober-Mörlen und Ostheim nach Butzbach. Hier machen wir eine Rast zum Eisessen. Zurück fahren wir auf verkehrsarmen Wegen über Friedberg und Petterweil zum Alten Flugplatz an der Nidda, wo wir die Tour beenden.

85 km, 500 Höhenmeter

Christian Konermann[®]

Sonntag, 05.07.2026 ★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Bayerischer Spessart

Großteils auf Waldwegen erklimmen wir die Höhen des Spessarts. Eine Nachmittagseinkehr ist beim „Engländer“ oder in Vormwald geplant. Rolling home along Kahl und Main. Da wir nicht

die Schallmauer durchbrechen wollen, kommen wir erst abends an.

135 km, 1100 Höhenmeter

Bitte für alle Fälle ausreichend Verpflegung mitnehmen.

Rainer Mai

Dienstag, 07.07.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 08.07.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 08.07.2026 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 08.07.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Hohe Straße

Auf verschlungenen Wegen über die Hohe Straße und Steinheim erreichen wir den Main. Über Hainburg radeln wir zum ‚Rentnercafé‘, wo sich immer eine Einkehr lohnt. Gestärkt geht’s über Lämmerpiel zurück.

70 km

Heinrich Göbel

Donnerstag, 09.07.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 09.07.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Freitag, 10.07.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

MTB-Tour im Taunus

siehe Seite 27

10.07. – 12.07.2026 ★★★

Start: nach Absprache - Hauptwache

Mittelrheintal und östlicher Hunsrück

Wir starten mit den Rädern in Mainz-Kastel und gelangen über den Rheingau ins Mittelrheintal. Oberhalb von Bacharach liegt unsere Unterkunft, die Burg Stahleck. Am 2. Tag machen wir eine Rundtour durch den Hunsrück mit einigen Anstiegen. Am Sonntag geht es erneut hinauf ins Guldental und dann über Bingen nach Mainz. Von dort erfolgt die Rückfahrt mit der Bahn.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

205 km, 1700 Höhenmeter

Thomas Koch® (thomas.koch@adfc-frankfurt.de)**Samstag, 11.07.2026** ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

GeoTour: Auf den Spuren der Eiszeit**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

Im Westen von Frankfurt lassen sich bei einigen Naturphänomenen die Landschaftsentwicklungen der letzten Millionen Jahre gut nachvollziehen. Unsere GeoTour führt zur Schwanheimer Düne, der Kelsterbacher Terrasse und zu den Weilbacher Kiesgruben. An diesen Zwischenstopps werden die Entstehung, ihre erdgeschichtliche Entwicklung und die heutige Ökologie der Landschaftstypen bzw. die dortigen Landschaftskomponenten erläutert. Auf dem Rückweg werden wir die geothermische Anomalie der Stadt Frankfurt und ihre Bedeutung für die CO₂-freie Wärmegegewinnung kennenlernen.

Bei den Weilbacher Kiesgruben besteht die Möglichkeit, mitgebrachte Verpflegung zu verzehren oder kurz einzukehren.

50 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Joachim Friedrich®

Samstag, 11.07.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze, Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Darmstadt Mathildenhöhe**UNESCO-Weltkulturerbe und Biergarten**

Über Langen und den neuen Radschnellweg erreichen wir Darmstadt, wo wir die Sehenswürdigkeiten der Mathildenhöhe anschauen werden und uns anschließend in einem Biergarten für die Rückfahrt stärken.

70 km

Detlev Dieckhöfer® (0179 5191907,

detlev.dieckhoefer@adfc-offenbach.de)**Sonntag, 12.07.2026** ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Offenbach zum Blauen Kran

Die Fahrt führt über die Hanauer Straße hoch zum Radweg nach Bergen-Enkheim, dort über die Marktstraße und den Fritz-Schubert-Ring hinunter ins Enkheimer Ried. An der Mainkur in Fechenheim mündet die Strecke in den Mainuferweg und zweigt im weiteren Verlauf nach West-Südwest ab. Über die Dieburger Straße und die Carl-Ulrich-Brücke gelangt man zur Hafenallee und zum Kranweg in Offenbach.

Der Blaue Kran ist rund 120 Jahre alt und heute, nach dem Umbau des Offenbacher Hafens zu einem Wohnviertel, ein Erlebnispunkt – sprich: ein Kunstwerk mit Aussichtsplattform – auf der Regionalpark-Rundroute.

Geplant ist nach dem Besuch des Blauen Krans eine Einkehr im Lafayette, einem Café-Restaurant im Hafenviertel, das neben Frühstück auch eine breite Palette von Crêpes anbietet.

25 km

Anmeldung erbeten bis 5. Juli 2026

Ute Gräber-Seißinger® (06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 12.07.2026 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Bad Homburg und Louis Jacobi

Bad Homburg im Allgemeinen und Louis Jacobi, der damals führende Architekt in Bad Homburg, im Speziellen sind die Themen der heutigen Radtour. Die Tour geht nach Bad Homburg, aber nicht zu der von Jacobi wiederaufgebauten römischen Saalburg. (ca. 6 h Dauer, 15-18 km/h)

50 km

Hans Werner®

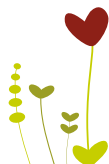
**Reduzieren Sie den CO₂ Ausstoß.
Trinken Sie Ihr Bier gleich dort,
wo es gebraut wird.**



**Hausbrauerei, Gaststätte & Biergarten. Ab 11 Uhr geöffnet.
An der Wied 1 • 65428 Rüsselsheim • www.ruesselsheimerbrauhaus.de**

Kommt Zeit, kommt Rad!

Zum Glück wurde das Rad bereits erfunden, so konnten wir uns um Wichtigeres kümmern:
Die schönste Radfahr-Lokation am Tor zum Taunus, die Bergstation von Frankfurt und die Talstation des Feldbergs.
Ihre Radtour kann am Waldtraut beginnen, nachdem Sie mit der U3 gekommen sind und Sie rollen bequem nach Frankfurt zurück. Sie können ab der Hohemark mit dem Fahrradbus zum Feldberg fahren. Auch „Radlose“ können sich im Taunus-Informationszentrum Elektroräder ausleihen. Naturbegeisterte flanieren durch die Ausstellung im Haus zum Thema Natur, Wald & Taunus.
Traut Euch!



Ihr Aufzugsziel am Tor zum Taunus im Taunus-Informationszentrum, Oberursel weitere Infos zu TTS, zum Naturpark und zum TIZ unter www.taunus.info

Taunus
Die Höhe

Waldtraut
das Freizeitrestaurant
Hohemarkstraße 192
61440 Oberursel
Tel: 0 6171 - 28 46 691
www.das-waldtraut.de
info@das-waldtraut.de

Sonntag, 12.07.2026

★★★

Start: 08:15 Uhr - Ffm-Hbf Vorplatz

Autofreies Gelbachtal

Wir fahren mit der Bahn nach Limburg und folgen der Lahn in Richtung Nassau. Ab Obernhof steigen wir in die Tour ‚Autofreies Gelbachtal‘ ein, ein höchst beliebtes Volksvergnügen mit ausreichend Verpflegung am Wegesrand. Wir machen hinter Kirchhär Zwischenrast. Dann geht's weiter nach Montabaur, wo wir uns vor der Rückfahrt nach Limburg auf dem Marktplatz durchaus noch mal stärken sollten.

Von Limburg nehmen wir den Zug zurück.
90 km

Kosten für Bahnfahrten

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet.
Heinrich Göbel

Sonntag, 12.07.2026**Rennradtour**

Start: 09:00 Uhr - Friedberger Warte

Rennradtour um den Schottener See

Wir rollen entlang der Nidder nach Norden und erreichen über die Hügel der nördlichen Wetterau den Schottener Stausee. Bei der Umrundung des Sees genießen wir die schönen Blicke auf Wasser, Wald und die umliegenden Höhen.

Zur Stärkung kehren wir in ein nettes Café in der malerischen Schottener Altstadt ein. Zurück geht es abseits der Hauptroute.

140 km, 1100 Höhenmeter

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Stephan Hein[®] (0159-01351759,
stephan_hein@gmx.net), Birgit Wagenbach[®]

Dienstag, 14.07.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 15.07.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Festung am Main - Rüsselsheim

Durch den Frankfurter Stadtwald, am Flughafen vorbei, erreichen wir zwei schöne Seen: den Staudenweiher und den Mönchwaldsee. Weiter geht es nach Raunheim und am Main entlang nach Rüsselsheim.

Hier schauen wir uns den Verna-Park an und kommen an den Opelvillen vorbei zur grandiosen Fes-

tung mit Museum. Die ausgiebige Pause können wir unterschiedlich nutzen – zur Einkehr, für ein Picknick oder zur Besichtigung der Festung.

Zurück geht es am Main entlang nach Kelsterbach und weiter durch den Stadtwald zum Tourenende nach Sachsenhausen.

55 km, 210 Höhenmeter
Norbert Streb

Mittwoch, 15.07.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 15.07.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Donnerstag, 16.07.2026

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 16.07.2026

★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Sportliche Abendtour im Taunus
mit Gravel- oder Tourenrad**

siehe Seite 36

17.07. – 20.07.2026

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Ostflandern-Reise

Von Aachen nach Brüssel in vier Tagen durch eine Region mit vielen historischen Stätten und Städten.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm
www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

250 km

Diese Radreise ist für Pedelecs nicht geeignet.

Bertram Giebeler[®], Anne Wehr[®]

Samstag, 18.07.2026

★★★

Start: 09:30 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)

Über die Hohe Straße zur Ronneburg

Wir fahren zunächst über die Hohe Straße, die uns zahlreiche schöne Ausblicke bietet. Danach geht es in einem steilen Schlussanstieg zur Ronneburg, wo wir uns eine Einkehr im Biergarten redlich verdient haben. Eine Besichtigung der Burg ist aus Zeitgründen nicht eingeplant. Die Rückfahrt führt uns über Langenselbold und Erlensee, vorbei an den Wasserbüffeln und Störchen im Naturschutzgebiet bei Rückingen. In Hanau geht es auf den Mainradweg, der uns wieder zurück bringt. Die Tour endet an der Eissporthalle.

80 km, 450 Höhenmeter

Sabine Ervens®

Sonntag, 19.07.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Über den Stadtwald**nach Dreieichenhain**

Über den neu errichteten Goetheturm im Stadtteil Sachsenhausen erreichen wir den Maunzenweiher, passieren dann den Hainbach im Stadtwald und erreichen Schloss Schönborn in Heusenstamm.

Weiter geht es zum See am Goldberg, wir umfahren Dietzenbach und kommen zum Wollwiesenteich. Unser nächstes Ziel - die Altstadt von Dreieichenhain - lädt uns zu einem Stopp bei Kaffee und Eis ein. Die Rückfahrt führt uns über den Gehspitzweiher zum Ziel in der Nähe der S-Bahn-Station Louisa, wo wir die Tour in einer Apfelweinwirtschaft ausklingen lassen können.

48 km, 200 Höhenmeter

Thomas Koch®

Sonntag, 19.07.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Barbarossaquelle und Naturfreunde**Die Feld-, Wald- und Gewässertour**

Auf überwiegend schattigen Waldwegen radeln wir entlang des Mains nach Hanau. Dort folgen wir der Kinzig flussaufwärts und fahren weiter über Erlensee und die Bulau zur Barbarossaquelle. Nach einem kurzen Aufenthalt führt der Weg über Wald und Feld, bergauf und bergab nach Oberrodenbach ins Naturfreundehaus. Nach einer Stärkung mit kleinen Speisen auf der dortigen Terrasse machen wir uns auf den Rückweg über Niederroden-

bach nach Großkrotzenburg. Auf der südlichen Seite des Mains setzen wir den Weg zurück über Weiskirchen, Rembrücken und Heusenstamm.

Geeignet für Tourenräder und Pedelecs.

80 km, 300 Höhenmeter

Renate Lauffenburger® (0177 6228690)

Dienstag, 21.07.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 22.07.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Radelnd Bäume bestaunen

Bäume! Was wäre die Stadt ohne sie? Eine Beton-, Stahl- und Glaswüste! Nur die Grünanlagen im öffentlichen Raum mit ihrem reichhaltigen und abwechslungsreichen Baumbestand machen die Stadt lebenswert. Dies gilt umso mehr in immer heißeren Sommern. Einige der kleinen und großen Lebensbegleiter wollen wir auf dieser Tour erfahren.

30 km, 30 Höhenmeter

Günter Tatar® (069 529809)

Mittwoch, 22.07.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 22.07.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Donnerstag, 23.07.2026

★

Start: 16:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Feierabendtour Frankfurter Altstadt

Diese Tour ist besonders für Neubürger und Neuradler geeignet, da wir die besten Strecken in die Nachbarstadt erkunden. Nach einer kurzen Rundfahrt kommen wir in die neu gebaute Altstadt. Unterwegs gibt es ein paar Hinweise auf die historische Entwicklung der Stadt. Dann stärken wir uns

für die Rückfahrt, die uns am Main entlang nach Hause führt.

Meist eben, für Anfänger und weniger geübte Radler geeignet.

20 km

Detlev Dieckhöfer[®] (0179 5191907,
detlev.dieckhoefer@adfc-offenbach.de)

Donnerstag, 23.07.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 23.07.2026 ★★★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Samstag, 25.07.2026 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Tour zur Burg Breuberg

Über Heusenstamm, Rodgau, Babenhausen und Klein-Umstadt gelangen wir nach einigen Steigungen nach Wald-Amorbach. Kaum am Mümling angekommen, geht es abermals hoch auf die Burg Breuberg. Danach folgen wir dem Fluss bis Höchst im Odenwald. Ab da wartet auf uns eine moderate Steigung. Die Veste Otzberg lassen wir dann aber links liegen und fahren weiter über Dieburg nach Ober-Roden. Ab hier nehmen wird die S-Bahn zurück.

Wir fahren fast ausschließlich auf wenig befahrene Straßen, Wirtschafts- und Fahrradwegen, also ist die Strecke auch für Rennräder geeignet. Unterwegs ist eine Einkehr geplant.

90 km, 800 Höhenmeter

Kosten für die Bahnfahrt

Bernhard Altert[®]

Sonntag, 26.07.2026 ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

100 Jahre Neues Frankfurt

*Die geniale Wohnungsbaupolitik des
Oberbürgermeisters Ludwig Landmann*

siehe Seite 47

Sonntag, 26.07.2026 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 26.07.2026 ★★★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Auf zur Burg Alzenau

Wir radeln über die Laskabrücke nach Lämmerspiel und Klein-Auheim. Dort überqueren wir den Main und kommen das Schloss Emmerichshofen passierend nach Alzenau. Die Burg gibt ein schönes Panorama für unsere Einkehr. Zurück fahren wir durch den Staatsforst Wolfgang zum Schloss Philippsruhe und weiter nach Frankfurt. 70 km, 190 Höhenmeter
Wolfgang Meyer[®]

Dienstag, 28.07.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 29.07.2026 ★★★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 29.07.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 29.07.2026 ★★★★★

Start: 09:15 Uhr - Frankfurt Louisa Bahnsteig

Über die Hutzelstraße zum Schloss Heiligenberg

Über die Höhen des Odenwaldes

Schloss Heiligenberg liegt am westlichen Odenwaldrand oberhalb der Gemeinde Seeheim-Jugenheim. Um dorthin zu gelangen, kürzen wir die Strecke bis Darmstadt-Wixhausen mit der S6 ab. Von hier umfahren wir Darmstadt bis ins Modautal. Jetzt heißt es kräftig steigen. Über Waschenbach erreichen wir die Hutzelstraße, einen

WILLKOMMEN IM ALT-OBERSSELER BRAUHAUS



Gemütlichkeit und Gastlichkeit im Herzen von Oberssel mit selbstgebrautem Bier und gutbürgerlicher Küche. Haus- und Brauereiführungen auf Anfrage. Wir freuen uns auf Sie!



ALT-OBERSSELESER BRAUHAUS
Ackergasse 13 · 61440 Oberssel
Tel: 0 61 71 - 54 370 · www.meinbier.de

20
JAHRE
**SCHIFFS
MELDE
STELLE**

Für alle
Seelenbaumler,
Chiller und Äpfelfreunde!
Schiffsmeldestelle (SMS)
Am Mainufer in Frankfurt-Höchst
(Höhe Süwag)
Für Navigationsgeräte:
Schützenbleiche 65929 Frankfurt

CHILLEN IN MAINHATTEN
Am besten an der hessischen Côte d'Azur, der Schiffsmeldestelle -
Frankfurts beliebter Sommergarten am Höchstster Mainufer!

Telefon: 069 / 87000 2510
E-Mail: info@schiffsmeldestelle.de
Öffnungszeiten Mitte April bis Oktober
Mo bis Do von 15 bis 23 Uhr · Fr von 15 bis 24 Uhr
Sa von 11 bis 24 Uhr · Sonn- und
Feiertage von 11 bis 23 Uhr

www.schiffsmeldestelle.de
@alte_schiffsmeldestelle_main
www.facebook.com/schiffsmeldestelle



alten Römerweg. Diesem Weg folgen wir bis Steigererts zur Mittagsrast mit Einkehr. Nach Abfahrt durch das Stettbachtal sind wir am Ziel angelangt: Schloss Heiligenberg. Nach Besichtigung der Außenanlagen radeln wir nach Darmstadt wieder ein Stück an der Modau entlang mit neugestalteten Kunstwerken am Wegesrand. Von Darmstadt geht es zurück mit der S-Bahn.

Achtung: Es sind längere Steigungen zu bewältigen!

60 km, 650 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrten

Erich Lückert[®], Margit Luck-Oberhauser[®]

Donnerstag, 30.07.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 30.07.2026 ★ ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Sonntag, 02.08.2026 ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zum Drei-Burgen-Blick

Gemütlich zum Hardtbergturn

Lange war der Hardtbergturn gesperrt und auch zu niedrig, als dass man die Burgen hätte sehen

können. Die 2022 fertig gestellte neue Stahl-Ellipse ist jetzt 32 Meter hoch und überragt alles.

Wir fahren leicht ansteigend nach Steinbach und weiter zur ersten Pause in den Skulpturenpark in Niederhöhnstadt. Am Westerbach entlang geht es zur Kronthalquelle, hier können wir uns erfrischen und die Wasserflaschen auffüllen. Nun folgt ein 3 km langer Anstieg zum Hardtbergturn und dann sind es nur noch 120 Stufen bis zur Aussichtsplattform.

Nach einer längeren Pause und Picknick geht es weiter über die Zebrawiese auf die Safariroute. Immer leicht bergab fahren wir über den Viergötterstein ins Sossenheimer Unterfeld. Über den Biegwald und Industriebhof rollen wir nach Hausen. Hier ist Tourenende, wer möchte kann noch mitkommen zur einer Schusseinkehr.

40 km, 400 Höhenmeter

Michael Dorgarten[®]

Sonntag, 02.08.2026 ★ ★ ★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 43

Sonntag, 02.08.2026 ★ ★ ★ ★

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Quer durch den Taunus

Nach einer kurzen Strecke entlang der Nidda fahren wir über Bonames nach Friedrichsdorf. Über



Eine liest vor – und alle hören gebannt zu.

das Köpperner Tal gelangen wir nach Wehrheim und Usingen. Von dort geht es über Nebenstrecken durch den Hintertaunus, wobei wir in Rod an der Weil das Weital queren. Im weiteren Verlauf erreichen wir den „Goldenen Grund“ und gelangen schließlich über Bad Camberg und Idstein nach Niedernhausen, wo die Tour am Bahnhof endet. 85 km, 1400 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Koch® (thomas.koch@adfc-frankfurt.de)

Immer aktuell Informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Dienstag, 04.08.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 05.08.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 05.08.2026 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 05.08.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Elvis - Petticoat - Bad Nauheim

Kurstadt im Jugendstil

Bad Nauheim hat viel zu bieten: Kurpark, Gradierwerke, Jugendstil, Erinnerung an Elvis. Einiges davon werden wir uns ansehen. Auf überwiegend ruhigen Straßen und Wegen fahren wir durch die Wetterau nach Bad Nauheim. Dort werden wir eine Mittagsrast machen, uns einige Sehenswürdigkeiten ansehen und anschließend geht es auf dem Nidda-Uferweg zurück.

80 km, 200 Höhenmeter

Günter Tatar® (069 529809)

Donnerstag, 06.08.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Donnerstag, 06.08.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad

siehe Seite 36

Samstag, 08.08.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Besuch im Atombunker in der Wetterau

Mit Führung

Zwischen 1965 und 1970, in der Zeit des Kalten Kriegs, entstand der Atombunker für den Zivil- und Katastrophenschutz in Niddatal. Ursprünglich sollten acht dieser Anlagen um Frankfurt herum gebaut werden. Es blieb jedoch bei dieser einen Anlage. In der Bunkeranlage hätten 92 Personen für 30 Tage vollständig unabhängig von der Außenwelt überleben können. Neben Wasser, Luft und Stromversorgung waren Klimaanlage, Sanitärbereiche, eine Küche und ein Medizin- und ein Dekontaminationsbereich vorhanden. In der andert-halbstündigen Führung besichtigen wir alle drei Etagen dieses gut erhaltenen Zeitzeugnisses.

Die Tour führt in moderatem Tempo entlang der Nidda-Aue über Bad Vilbel und Karben. Die Strecke ist weitgehend flach mit wenigen kurzen Steigungen. Wir kürzen an 2 - 3 Stellen den direkten Nidda-Uferweg ab und werden mittags am Atombunker ankommen.

Nach der Besichtigung radeln wir abseits der Nidda durch zwei Wälder mit Aussicht auf die Skyline. Wir streifen Rendel und Gronau, bevor wir in Bad Vilbel zur Nidda zurückfinden. Dort ist eine Schlusseinkehr geplant.

Bitte Getränke und Verpflegung für unterwegs mitbringen (keine Mittagseinkehr).

45 km, 200 Höhenmeter

20,00 € für die Führung, der **Kostenbeitrag** dient der Erhaltung des Bunkers.

Katja Hertel® (katja.hertel@adfc-frankfurt.de),

Uta Fitzen®

Sonntag, 09.08.2026

★★

Start: 09:30 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Nach Offenbach zum Wetterpark

Der Wetterpark in Offenbach ist ein 20.000 Quadratmeter großer Lehr- und Erlebnispark, der an verschiedenen Stationen das Zusammenspiel von Sonne, Luft und Wasser zeigt und sinnlich erfahrbar macht. Für alle, die mehr über die Hintergründe der Wetterphänomene erfahren wollen, ist unsere leichte Tour in mäßiger Distanz bestens geeignet. Wenn wir genügend Anmeldungen erhalten, organisieren wir auch eine Themenführung, zum Beispiel unter der Überschrift „Mensch, Wetter und Klima“.

Die Strecke bis zum Wetterpark verläuft weitestgehend autofrei über Bergen-Enkheim, Fechenheim/Mainkur und den Main entlang über Offenbach-Bürgel. Der Rückweg führt über Bischofsheim und die Hohe Straße.

35 km

Zwecks Organisation der Führung bitten wir um Anmeldung bis Sonntag, den 2. August 2026 via E-Mail an info@adfc-badvilbel-karben.de

Kosten für Führung: 15,00 €. Eintritt frei, falls die Führung entfällt.

Ute Gräber-Seißinger® (06101 542256, 0175 2032219)

Sonntag, 09.08.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Auf den Spuren des Bibers

Auf dem Stadtgebiet Frankfurt gibt es über 10 Biberburgen, einige versuchen wir zu finden und auch die anderen die Natur verändernden Eingriffe des Bibers. Es ist unwahrscheinlich, dass wir einen Biber sehen werden, aber ihr werdet trotzdem viel Wissenswertes erfahren.

Gleich nach dem Start beobachten wir die „kleinen Biber“, die Nutrias. Wir fahren entlang der Nidda bis zur Niddermündung bei Gronau und besichtigen unterwegs die Renaturierungsmaßnahmen. Nun geht es den Berg hoch zum Vilbeler Wald, dann wieder runter ins Enkheimer Ried. Hier gibt es einige Weiher, bei denen wir eine längere Pause machen werden. Über den Fechenheimer Mainbogen fahren wir am Main entlang zum Schwedlersee und weiter bis zum Tourende am Römerberg. 42 km, 150 Höhenmeter

Michael Dorgarten®

Sonntag, 09.08.2026

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Aartal und Salzböderadweg

Mit der Bahn geht's zunächst nach Herborn. Hier folgen wir einer ehemaligen Bahnstrecke über den Aartalsee nach Bad Endbach (Salzböde-Radweg), wo eine Einkehr im Café wohlverdient ist. Wir radeln gestärkt zur Lahn, ab Gießen geht es dann mit der Bahn zurück.

76 km

Heinrich Göbel

Sonntag, 09.08.2026**Rennradtour**

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Rennrad-Genießerrunde**durch den Odenwald**

Nachdem wir uns durch Frankfurt und Speckgürtel Richtung Süden gearbeitet haben, fahren wir vorbei an der weithin sichtbaren Veste Otzberg, durchstreifen auf kleinen Straßen und Wirtschaftswegen den vorderen Odenwald und genießen die schöne Landschaft und die weiten Ausblicke.

Nach der Einkehr in einem idyllischen Gartenlokal rollen wir hügelig in Richtung Darmstadt und sausen dann auf dem Radschnellweg zurück. Die Rückfahrt kann ab Reinheim mit der Regionalbahn oder ab Darmstadt mit der S-Bahn abgekürzt werden.

155 km, 1500 Höhenmeter

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 5,00 €

Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Stephan Hein® (0159-01351759, stephan_hein@gmx.net), Birgit Wagenbach®

Dienstag, 11.08.2026

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 12.08.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Die Eeselei

Frisch. Regional. Lecker.

NordWestZentrum
60439 Frankfurt am Main
069 - 57 00 39 47
Mo.-Sa. 9.30 - 20.00
www.meineeselei.de



Zum Lahmen Esel

Traditionelles Frankfurter Apfelweinlokal seit 1807

Krautgartenweg 1
60439 Frankfurt - Niederursel
Telefon 069-57 39 74

Di-Sa 11.30 - 14.00
und 17.00 - 23.00
So 11.30 - 14.30
und 17.00 - 22.00

www.lahmer-esel.de



Mittwoch, 12.08.2026 **MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 12.08.2026 ★ ★ ★

Start: 09:15 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Von Bensheim nach Schwetzingen

Von Bensheim radeln wir über Lorsch zum Karlstern, einem Freizeitgelände nahe Mannheim, wo es Zeit für eine Rast wird. Wir folgen dem Neckar bis Ladenburg und erreichen Schwetzingen mit seinem großen Schlosspark und seiner gemütlichen Fußgängerzone. Zurück geht es mit der Bahn.

70 km

Kosten für die Bahnfahrt

Heinrich Göbel

Donnerstag, 13.08.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Freitag, 14.08.2026 ★ ★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Zur Orangerie Aukamm**Hofladen, Gewächshäuser und das Café der Orangerie**

Wir nehmen die S1 bis Hochheim und radeln erst ein Stück am Main entlang und dann auf dem Radweg R6 nach Wiesbaden. Durch den Kurpark leicht aufwärts fahrend, erreichen wir die Orangerie. Diese Anlage wurde 1901 als Gärtnereianlage der Kurverwaltung erbaut. Heute genießen wir im Café die schöne Lage. Ein Abstecher in den benachbarten Apothekergarten ist auch noch möglich. Zurück nehmen wir die Bahn.

40 km

Kosten für die BahnfahrtenAndrea Golde[®] (0170 3460687)**14.08. – 16.08.2026** ★ ★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Nordpfalz und Rheinhessen**Vier-Flüsse-Tour**

Wir verbinden die Radwege an den Flüssen Glan, Lauter, Alsenz und Nahe zur einer Radrundreise. Nach einer Bahnfahrt bis Staudernheim an der Nahe radeln wir an der Glan und Lauter entlang bis Kaiserslautern. Am nächsten Tag geht es über den Barbarossa-Radweg zur Alsenzquelle. Dann folgen wir der Alsenz bis zur ihrer Mündung in Bad Münster am Stein. Am letzten Tag fahren wir auf dem Naheradweg bis Gensingen, weiter durch die Weinberge auf Wirtschaftswegen bis Ingelheim und durch Obstplantagen nach Mainz-Finthen.

Vom Mainzer Bahnhof Römisches Theater treten wir die Heimreise mit der S-Bahn an.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

186 km, 1010 Höhenmeter

Erich Lücker[®], Margit Luck-Oberhauser[®]**Samstag, 15.08.2026** ★ ★ ★ ★

Start: 08:20 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 7

Quer durch den Spessart

Die Bahn bringt uns nach Gemünden am Main. Vom Sinnatal bei Rieneck geht es gemächlich, aber kontinuierlich, hinauf bis zur Hermannskoppe, dem höchsten Punkt im hessischen Spessart. Über Lohrhaupten und die Kahlquelle erreichen wir Schöllkrippen zur Mittagseinkehr. Danach folgen wir der Kahl bis zur Mündung in den Main. Über Seligenstadt und Jügesheim erreichen wir wieder Frankfurt.

Bitte ausreichend Getränke für unterwegs mitnehmen.

105 km, 750 Höhenmeter

Kosten für BahnfahrtThomas Naatz[®] (0157-3891 2324)**Sonntag, 16.08.2026** ★ ★

Start: 11:00 Uhr - Friedberger Warte

Bad Vilbel II - Nidda-Auen**Mit dem Dreirad unterwegs**

Die mittelschwere Dreiradtour führt uns von der Friedberger Warte zunächst nach Bergen. Weiter geht es über die Hohe Straße nach Niederdorfelden und über Gronau und Dortelweil nach Bad Vilbel.

Nach einer Einkehr, die mehrheitlich von den Teilnehmenden gewählt werden kann, geht es zurück. 40 km, 220 Höhenmeter

Bitte auf vollen Akku achten!

Harry Herrmann-Hubert® (0176-50425752, harry@herrmann-hubert.de), Andreas Schäfer®

Sonntag, 16.08.2026 ★★

Start: 09:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

GeoTour: Auf den Spuren der Eiszeit

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Im Westen von Frankfurt lassen sich bei einigen Naturphänomenen die Landschaftsentwicklungen der letzten Millionen Jahre gut nachvollziehen. Unsere GeoTour führt zur Schwanheimer Düne, der Kelsterbacher Terrasse und zu den Weilbacher Kiesgruben. An diesen Zwischenstopps wird die Entstehung, ihre erdgeschichtliche Entwicklung und die heutige Ökologie der Landschaftstypen bzw. die dortigen Landschaftskomponenten erläutert. Auf dem Rückweg werden wir die geothermische Anomalie der Stadt Frankfurt und ihre Bedeutung für die CO₂-freie Wärmeabgewinnung kennenlernen.

Bei den Weilbacher Kiesgruben besteht die Möglichkeit, mitgebrachte Verpflegung zu verzehren oder kurz einzukehren.

50 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Joachim Friedrich®



Meist kommen wir ohne Navigationsgerät zurecht – wenn genug Hände greifbar sind.

Sonntag, 16.08.2026 ★★★

Start: 09:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Domäne Mechtildshausen

Entlang des Mains fahren wir in Richtung Goldstein, weiter durch den Stadtwald und über Kelsertbach und Hattersheim zur Flörsheimer Warte. Vorbei am Eisenbaum und der Aussichtskanzel Vogelnest bei Hochheim erreichen wir die Domäne Mechtildshausen. Zurück geht es auf verkehrssarmen Wegen über Massenheim und Diedenbergen zur Bonifatiuskapelle bei Kriftel. In Schwanheim erreichen wir wieder den Main und fahren zurück zum Römer, wo die Tour endet.

83 km, 350 Höhenmeter

Christian Konermann®

Dienstag, 18.08.2026 ★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 19.08.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Historische BAUER-Räder

Zum RadWerk nach Klein-Auheim

Entdeckt mit mir eine beeindruckende Sammlung von historischen Fahrrädern und Motorrädern der Firma BAUER, die in Klein-Auheim hergestellt wurden. Wir fahren auf dem Mainuferweg nach Klein-Auheim und besichtigen das Museum im RadWerk. Nach einer kleinen Stärkung fahren wir gemütlich zurück.

60 km

Günter Tatar® (069 529809)

Mittwoch, 19.08.2026 ★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 19.08.2026 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

19.08. – 23.08.2026

★★★

Start: nach Absprache

Bieradlon 2026**Eine Fahrradtour für Freunde der gepflegten Bierkultur**

Diese 3-Sterne-Genießertour richtet sich an Radfelnde, die sowohl Freude am sportlichen Fahrradfahren als auch an einem gepflegten Bier haben.

Der Bieradlon 2026 führt uns durch den Stadtwald nach Dieburg und von dort nach Ober-Mossau. Wir übernachten in Sichtweite der Brauerei Schmucker, die wir besichtigen werden. Am nächsten Tag fahren wir durch das Mossautal nach Süden bis zum Neckar, dem wir flussaufwärts folgen. Die Übernachtung erfolgt in Mosbach, wo es eine Privatbrauerei gibt. Am nächsten Tag halten wir uns ostwärts und gelangen über Hirschlanden (Brauerei Hirschbräu) nach Bad Mergentheim, wo wir das Bier der Herbsthäuser Brauerei testen. Am folgenden Tag fahren wir entlang der Tauber und des Mains über Wertheim nach Miltenberg, wo wir traditionell die Brauerei Faust besichtigen und das gute Bier genießen. Der letzte Tag führt uns am Main nach Aschaffenburg und durch den Rodgau zurück.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

400 km, 1850 Höhenmeter

Christiane Beckort[®], Wolfram Sauer[®]**Donnerstag, 20.08.2026**

★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Samstag, 22.08.2026

★★

Start: 13:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Äppelwoitour von Frankfurt nach Maintal-Bischofsheim**Frankfurt trifft Offenbach zur Keltereiführung**

In manchen Jahren schon konnte uns der sympathische Kelterer Jörg Stier mit seiner Führung durch seine Apfelweinkreationen begeistern. Das

lassen wir uns auch in diesem Jahr nicht entgehen und radeln vom Treffpunkt gen Osten über den GrünGürtel-Radrundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei in „Bischem“ und genießen dort die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer anschließenden Einkehr pedalieren wir entspannt am Main zurück.

40 km

Kosten für Führung und Apfelweinprobe: 15,00 €
Ernesto Fromme

Samstag, 22.08.2026

★★

Start: 11:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Äppelwoitour von Offenbach nach Maintal-Bischofsheim**Offenbach trifft Frankfurt zur Kellerführung**

Zunächst radeln wir am Main entlang Richtung Frankfurt. Über Bockenheim, Hausen und durch den Niddapark gelangen wir zum Treffpunkt an der Nidda. Gemeinsam mit unseren ADFC-Freunden aus Frankfurt geht es weiter Richtung Osten über den Grün-Gürtel-Rundweg, die Apfelwein- und Obstwiesenroute sowie den Hessischen Radweg R4 zu den Kellern der Kelterei Stier. Hier genießen wir die Schoppen und ihre Geschichten. Nach einer Einkehr radeln wir entspannt zurück.

60 km

Kosten für Führung und Apfelweinprobe: 15,00 €
Anmeldung bis zum 21.08.2026
Andrea Golde[®] (0170 3460687)

Samstag, 22.08.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

Nach Friedberg und Bad Nauheim

Die Tour führt uns bei Berkersheim an die Nidda, der wir bis kurz vor Assenheim folgen. Über Bruchbrücken nähern wir uns Friedberg, wo wir Gelegenheit haben, uns die Burganlage anzuschauen. Nach der Besichtigung fahren wir weiter ins nahe gelegene Bad Nauheim und kehren dort ein. Über Ockstadt, Petterweil und Nieder-Erlenbach geht es auf Rad- und Wirtschaftswegen zurück.

72 km, 380 Höhenmeter

Sabine Ervens[®]



Bembelkultur in Eckenheim!


Der Homburger Hof ist der Ort für Frankfurter Lebensart. Seit 1880 bieten wir Ihnen traditionelle Frankfurter Küche, Apfelweinkultur und unseren Selbstgemachten sowie die einzigartige Bembelkegelbahn.

JETZT NEU:

Alle Räume sind mit professionellen Luftfilteranlagen ausgestattet



- Großer Innenhof-Garten mit Heizpilzen
- Gemütlicher Gastraum
- Einzigartige Bembelkegelbahn
- Hygienekonzept für Draußen und Drinnen
- Apfelwein auch aus eigener Herstellung
- Saisonale Frankfurter Küche

 [homburger_hof](#)

 [bembelkultur.de](#)

Engelthaler Str. 13
60435 Frankfurt-Eckenheim
069 - 95 41 62 42
www.bembelkultur.de



Samstag, 22.08.2026

★★★★

Start: 07:30 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S. 11)

Zum Karlstern in Mannheim

Auf weitgehend autofreien Wegen fahren wir zum Kühkopf und am Rhein entlang zum Karlstern, mitten im Wald von Mannheim-Käfertal. Dort können wir uns an einem Kiosk etwas zu Essen kaufen und uns in einem Kneippbecken erfrischen. Ausgeruht starten wir dann die Rückfahrt über Lorsch und Pfungstadt.

Die Tour ist leichter als man denkt und führt zum Teil durch ausgedehnte Wälder mit leicht geschopterten aber gut befahrbaren Wegen. Bitte ausreichend Getränke für unterwegs mitnehmen.

190 km

Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)**22.08. – 29.08.2026**

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Via Claudia Augusta vom 22. – 29. August 2026**Auf den Spuren der alten Römer die Alpen überqueren**

Entlang der alten Römerstraße „Via Claudia Augusta“ geht es auf einer gut ausgebauten, beliebten Radroute von Kaufering nach Bozen.

Nach welliger, grüner Allgäuer Voralpenlandschaft tauchen wir bei Füßen in die deutschen Alpen ein und besuchen die Königsschlösser. Über das Lechtal geht es in das Zugspitzgebiet, dann über den Fern-Pass nach Imst / Landeck. Weitere Sta-

tionen sind das Inntal, der Reschen-Pass mit dem Lago di Resia, der Vinschgau und das Etschtal bis Bozen.

Die An- und Rückreise erfolgt ab Frankfurt mit dem Zug nach/von Kaufering, die Räder und das Hauptgepäck werden auf dieser Strecke mit dem Transporter gefahren. Desweiteren steht ein Gepäckservice von Hotel zu Hotel zur Verfügung.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

400 km, 3737 Höhenmeter

Peter Lill-Hendriks[®] (01793829527,mitPi_onTour@t-online.de), Andreas Schäfer[®]**Dienstag, 25.08.2026**

★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 26.08.2026

★★★

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

siehe Seite 16

Mittwoch, 26.08.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 26.08.2026

★★★

Start: 10:30 Uhr - Frankfurt, Europapark, Bushaltestelle Römischer Ring

Pedelec-Power trifft Kaffeegenuss**Sportliche Pedelec-Kaffee-Fahrt zu schnuckeligen Cafés und Hofläden**

Die Tour richtet sich an geübte Pedelec-Fahrende mit Stollenprofil bzw. alle Radfahrenden mit guter Kondition, die sich auf land- und forstwirtschaftlichen Wegen und Radwegen wohlfühlen. Je nach Wunsch und Laune probieren wir Leckereien oder machen Fotos.

Wir fahren eine Rundtour zu verschiedenen Hofläden und Cafés im Nord-Westen von Frankfurt. (Durchschnittsgeschwindigkeit 17 bis 21 km/h)

50 km, 400 Höhenmeter

Verena Reddig[®] (verena-reddig@adfc-frankfurt.de)

Gut geführt kommen alle ganz hoch hinauf.

Donnerstag, 27.08.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Samstag, 29.08.2026 ★★★

Start: 09:45 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 20/21

An Weil und Lahn entlang nach Limburg

Wir fahren mit der S-Bahn nach Friedrichsdorf. Von dort geht's längs des Erlenbachs über Wehrheim und Neu-Anspach ins Weiltal. Wir fahren entlang der Weil bis Freienfels und dann über den Hügel zur Lahn, der wir bis Limburg folgen. Von hier nehmen wir die Bahn zurück.

Unterwegs ist eine Einkehr eingeplant.

85 km, 610 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrten
Bernhard Altert[®]

29.08. – 30.08.2026 ★★★

Start: nach Absprache

Overnighter mit Zelt**Einmal Odenwald und zurück**

Die Wochenendtour führt von Frankfurt über Mes- sel und Reichelsheim nach Lindenfels-Schlierbach im Odenwald. Nach Übernachtung auf dem dortigen Campingplatz geht es über Darmstadt und Langer zurück.

Die Campingausrüstung muss selbst mitgebracht und transportiert werden.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

150 km, 1000 Höhenmeter

Rainer Mai, Karl Heinrich Muth[®]**Sonntag, 30.08.2026** ★

Start: 13:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Es gab einmal ...**Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte**

In Frankfurt gibt es schon lange keinen Pferde- markt mehr, aber jeder kennt den Ort, wo er gewe- sen ist - den Rossmarkt. Nicht nur Straßennamen erinnern an Verschwundenes, sondern auch viele Denkmale und Kunstwerke sollen die Erinnerung an das, was es mal gab, wach halten. Auf unserer

Tour werden wir sehen, an was erinnert wird und auf welche Art und Weise dies geschieht. Schlusseinkehr geplant.

20 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €
Iris Nattermann, Anne Wehr[®]

Sonntag, 30.08.2026 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit
werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light**Mal hierhin, mal dorthin**

siehe Seite 24

Sonntag, 30.08.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Skulpturenpfad in und um Rödermark**22 Skulpturen auf 21 Kilometern**

Machen wir uns auf die Suche der 22! Über Heu- senstamm gelangen wir nach Rödermark. Dort geht die Runde los. Zur „Halbzeit“ am Mittag keh- ren wir beim Italiener ein. Am Ende gönnen wir uns im Café „Süße Ecke“ noch was Leckeres. Auf Fahrradwegen geht es zurück.

60 km

Andrea Golde[®] (0170 3460687)**Sonntag, 30.08.2026** ★★★

Start: 09:30 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Wo die Rakete ihre Kreise zog**Ein Besuch bei der Opelrennbahn**

Wir radeln durch den Stadtwald über Neu-Isenburg, den Mönchbruch und den Nauheimer Klangkör- perweg zur Opelrennbahn. Nach der Besichtigung dieses Industriedenkmals geht es wenige Kilome- ter weiter zur Einkehr nach Bauschheim. Ausge- ruht und gestärkt fahren wir über Bischofsheim in Rüsselsheim kurz an den Main. Über Raunheim geht es dann zur Landebahn Nordwest, wo wir die landenden Flugzeuge beobachten können. Weiter über Kelsterbach und Höchst geht es an der Nidda zur Praunheimer Brücke. Hier endet die Tour.

Gerne können wir den Tag dann noch in einem Gartenlokal ausklingen lassen. Die insgesamt re- lativ flache Strecke verläuft weitgehend auf Rad- und Waldwegen oder ruhigen Straßen.

90 km, 360 Höhenmeter

Renate Segbers[®], Wolfram Sauer[®]

Sonntag, 30.08.2026 Rennradtour

Start: 09:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

**Lange Rennradtour
über Lahn und Runkel****(ADFC und Eisentreter)**

Auf überwiegend kleinen Landstraßen und asphaltierten Wirtschaftswegen fahren wir über das Bundeswehrdepot und kleine Orte an die Lahn. Der Lahn folgen wir bis Runkel (km 85). Dort kehren wir in einem Café ein. Gestärkt fahren wir über eine weiterhin sehr abwechslungsreiche Strecke nach Bad Camberg (Umstieg in Bahn möglich), vorbei am Gimbacher Hof nach Frankfurt.

Am Ende der Tour werden wir bei Bedarf nochmal einkehren.

155 km, 1650 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Rennrad, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel.

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach® (0172 6727899)

Dienstag, 01.09.2026 ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

Wir steuern in moderatem Tempo wechselnde Ziele am Rande des Taunus an, z. B. Bad Homburg, Oberursel, Kronberg. Es sind auch einige Steigungen zu bewältigen. Zurück entlang der Nidda. Eine Schlusseinkehr ist geplant.

30 km

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort®, Michael Bunkenburg®, Michael Dorgarten®, Uta Fitzen®, Ernesto Fromme, Katja Hertel®, Sigrid Hubert®, Wolfgang Jost®, Hajo Kinstler®, Thomas Koch®, Rainer Mai, Bernd Mönkemöller, Karl Heinrich Muth®, Stephan Nickel, Egon Schewitz®, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 02.09.2026 ★ ★ ★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Jetzt schon um 18 Uhr!**

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir flott Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z. B. Hardtbergturm, Burg Falkenstein oder Hünenbergwiesen, an und fahren wieder zurück. Im Biergar-

ten des „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein Rad mit breiterer Bereifung und berggängiger Schaltung erforderlich.

40 km, 350 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Christiane Beckort®, Michael Dorgarten®, Uta Fitzen®, Michael Genthner®, Wolfgang Jost®, Thomas Koch®, Rainer Mai, Wolfram Sauer®, Egon Schewitz®, Sabine Schewitz, Helmut Schulz

Mittwoch, 02.09.2026 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 02.09.2026 ★ ★ ★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Auf in den Frankfurter Norden

Unsere Fahrt führt auf kürzestem Weg in den Frankfurter Norden. In Massenheim bewundern wir die Kunstwerke auf der „Kunstmeile“, um anschließend in Nieder-Erlenbach den hohen Schäferköppel zu erklimmen, von dem aus man eine schöne Aussicht hat.

Es geht weiter Richtung Bad Homburg zur Mittagseinkehr. Danach setzen wir die Tour fort und fahren gemütlich durch verschiedene Stadtteile von Bad Homburg und Oberursel. Mit Nieder-Eschbach erreichen wir wieder Frankfurter Gebiet, von dort weiter zum Alten Flugplatz an der Nidda. Hier endet die Tour.

Die Tour verläuft überwiegend auf befestigten Wegen, gelegentlich auch mal über Schotterwege.

55 km, 500 Höhenmeter

Sigrid Hubert®, Christina Romeis®

Donnerstag, 03.09.2026 ★

Start: 18:30 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Genussradeln am Abend

siehe Seite 16

Sonntag, 06.09.2026 ★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**135 Jahre Internationale
Elektrotechnische Ausstellung****Tage der Industriekultur**

Die vor 135 Jahren zum ersten Mal erfolgte Fernübertragung von Strom, die „Internationale Elek-

adfc bike-night 2026

Samstag 5. September
20:00 Uhr, Mainkai

**Wir haben Lärm
und Feinstaub satt:
Macht Frankfurt jetzt
zur Fahrradstadt!**

Das Motto für unsere Demo-Radtour durch das nächtliche Frankfurt. Die Lichter der Skyline und die autofreie Strecke machen die ADFC bike-night zu einem Rhein-Main-Event der Extraklasse. Wir fahren langsam, die Polizei stoppt den Verkehr und die ADFC-Ordner:innen geben sicheres Geleit.

www.adfc-frankfurt.de/bike-night



trotechnische Ausstellung“ und einige Frankfurter Unternehmen der Eletrotechnik sind die Themen dieser rund dreistündigen Radtour (15-18 km/h).
25 km
Hans Werner®

Sonntag, 06.09.2026 ★

Start: 10:00 Uhr - OF Haltestelle Stadtgrenze,
Ecke Dreieichring (⇒ Seite 12)

Wo Main und Rhein sich küssen

Von der Mainspitze bis nach Kelsterbach

Unsere Tour führt uns - nach einer Anfahrt mit der S-Bahn nach Mainz-Bischofsheim - ohne nennenswerte Steigung über die Mainspitze am Rhein entlang bis zur historischen Rheinschiffmühle und weiter in den reizvollen Hafen von Ginsheim. Nach einer Einkehr folgen wir dem Rhein weiter stromaufwärts und fahren über die Schwarzbachaue nach Trebur mit einer weiteren Einkehr in einem Apfelweingarten. Über Nauheim, den Mönchbruch mit Jagdschloss Mönchbruch und am Flughafengelände vorbei geht es nach Kelsterbach. Von dort Rückkehr mit der S-Bahn.

Diese Tour ist für Pedelecs nur bedingt geeignet, da Aufzüge - sofern sie funktionieren - an den S-Bahn-Stationen für E-Bikes häufig zu kurz sind. Wegen evtl. kurzfristigen Änderungen im ÖPNV ist eine Anmeldung erforderlich.

50 km, 100 Höhenmeter

Kosten für ÖPNV

Renate Lauffenburger® (0177 6228690)

Sonntag, 06.09.2026 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 06.09.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zu den Dietesheimer Seen

Das östlich von Mühlheim am Main gelegene Naherholungsgebiet der Dietesheimer Seen ist nach der Beendigung des zuvor dort betriebenen Basaltabbaus im Jahr 1982 aus den Steinbrüchen entstanden. Heute ist es ein beliebtes Ausflugsziel. Die durch hohe Felssteilwände geprägte Seenlandschaft erstreckt sich über insgesamt rund 61 Hektar; ein rundes Drittel davon nehmen die Wasserflächen ein. Neben den größten Seen, dem Vogelsberger See und dem Oberwaldsee, wird das Landschaftsbild durch eine Reihe kleinerer Seen ergänzt – darunter im westlichen Teil des Gebiets der Röster See und der Frankfurter See, im nördlichen der Grüne See und der Neue See.

Die Strecke bis zum Ziel der Tour verläuft über Bergen-Enkheim, Fechenheim/Mainkur, den Wetterpark Offenbach und die Käsmühle in Offenbach-Bieber, wo für die Mittagszeit eine Einkehr



In Weinregionen freuen wir uns besonders auf den Feierabend.

geplant ist. Die anschließende Etappe bis zu den Seen ist sodann rasch bewältigt.

Die Rückfahrt führt über Hanau-Dörnigheim, Hochstadt, den Fühnerberg, die Hohe Straße und Niederdorfelden.

50 km

Mäßige Anstiege, Rückkehr ca. 18 Uhr
Anmeldung erbeten bis 31. August 2026

Ute Gräber-Seißinger® (06101 542256,
0175 2032219)

Sonntag, 06.09.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Bank 30 m nördlich der
Harheimer Brücke

Drei-Bäche-Taunustour

Wir fahren entlang des Erlenbachs bis (fast) zu seiner Quelle. Nach einer Einkehr bei Neu-Anspach erklimmen wir auf einer moderaten, aber langen Steigung die restlichen gut 200 Höhenmeter zum Taunuskamm. Dann geht es nur noch bergab zur Saalburg und dann am Kirdorfer Bach und Eschbach entlang bis zur Mündung in die Nidda. Die Bachuferwege sind teilweise schmal und uneben.

60 km, 600 Höhenmeter

Rainer Mai

Sonntag, 06.09.2026

★★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Gleis 15

Vierquellentour

Die Bahn bringt uns direkt bis nach Haiger. Unser Weg führt uns auf teils unebenem Untergrund durch das Dilltal hinauf zur Dillquelle. Weiter geht es vorbei an der Wasserburg Hainchen und der Kreisstraße entlang bis zur Lahnquelle, wo wir mittags einkehren. Erholt erreichen wir kurz danach die Quellen von Sieg und Eder. Zurück geht es dann bergab zur Obernautalsperre und nach Netphen, Deuz und Rudersdorf. Ein letzter Auf- und Abstieg führt uns auf gut ausgebauten Feldwegen wieder zum Ausgangspunkt in Haiger, wo die Bahn auf uns wartet.

70 km, 1200 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz® (0157-3891 2324)

Dienstag, 08.09.2026

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

07.09. – 15.09.2026

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Ostfrankreich

Hübsche Städte in Lothringen an der La Voie Bleue, sanfte Durchquerung der Südvogesen

Mit der Bahn nach Metz. Historische Bauwerke, zahlreiche gotische Kirchen und barocke Platzanlagen empfangen uns. Fast immer an der Mosel entlang geht es nach Nancy, dem Zentrum des französischen Jugendstils. Neben dem zentralen Place Stanislas sehen wir viele weitere Plätze, die zum UNESCO Weltkulturerbe zählen. Am nächsten Tag erreichen wir Epinal. Auf ehemaligen Bahntrassen und einem kleinen Pass vorbei an der Moselquelle mit anschließender rasanten Abfahrt kommen wir in die Nähe des Lac de Kruth-Willdenstein. Weiter geht es im Tal der Thur zur südelsässischen Weinstraße. Wir passieren mehrere Weinorte und erreichen dann Colmar, dazwischen auch ein Abstecher ins Munstertal.

Bahnrückfahrt ab Colmar.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm
550 km, 2150 Höhenmeter

Rainer Griga® (0175 8068833,

Gr23iga11Ra19iner57@gmx.de)

Dienstag, 08.09.2026

★★

Start: 09:00 Uhr - Sachsenhausen West (⇒ S. 11)

Mainspitze

Wo sich Main und Rhein treffen

Wir radeln durch den süd-westlichen Stadtwald, an Kelsterbach, der Nordbahn des Frankfurter Flughafens sowie Raunheim und Rüsselsheim vorbei zur Mainspitze. Nach einer kurzen Betrachtung des Zusammenflusses und des Schiffsverkehrs starten wir den Rückweg, auf dem wir uns mit einer Einkehr stärken. Danach radeln wir u. a. über die Regionalpark-Rundroute auf der nördlichen Mainseite an der Flörsheimer Warte und dem Nationalpark-Portal (Turm) vorbei zurück.

80 km, 240 Höhenmeter

Bernd Mönkemöller

(bernd.monkemoller@t-online.de)

Mittwoch, 09.09.2026

★

Start: 11:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Die kleine IG Farben

Tage der Industriekultur

Vor 110 Jahren wurde am 18. August 1916, mitten im ersten Weltkrieg, die sogenannte kleine IG

Farben gegründet; eine echte Interessensgemeinschaft von selbstständigen Unternehmen. Daraus entstand dann neun Jahre später der IG Farben Industriekonzern mit seiner Hauptverwaltung in Frankfurt, dem damals größten Chemieunternehmen der Welt.

(ca. 4 h Dauer, 15-18 km/h).

35 km

Hans Werner®

Mittwoch, 09.09.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 09.09.2026

MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Samstag, 12.09.2026

★

Start: 12:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien

Zum Saisonstart zeigen die Frankfurter Galerien erfahrungsgemäß besonders sehenswerte Kunst. Eine Woche nach dem offiziellen Saisonstart führt die Tour uns zu einigen Galerien abseits der Stadtmitte. Dort können wir uns einen Eindruck von ausgewählten Ausstellungen machen und den Ausführungen der Galeristen zuhören. Malerei, Zeichnung, Skulptur – für jeden Geschmack sollte etwas dabei sein.

Für den Besuch von vier bis fünf Galerien werden wir drei bis vier Stunden benötigen.

Hinweis: Zum Redaktionsschluss stand der Termin noch nicht endgültig fest. Bitte im Online-Tourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/tp den Termin prüfen.

15 km

Hanneke Heinemann®

Samstag, 12.09.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Bad Soden - Musik am Quellenpark

Die Wiesbadener Juristenband spielt heute hier. Von Dixie bis Swing können wir von 12:30 Uhr bis 15:30 Uhr zuhören - im Park, auf der Wiese oder

auf den bereitgestellten Bänken. Vor Ort gibt es Kaffee, Kuchen oder etwas vom Grill.

In der Kulturscheune (nicht weit vom Hundertwasserhaus) findet die Veranstaltung statt. Wir radeln ein Stück den Mainradweg entlang, gelangen dann über Sulzbach nach Bad Soden. Einkehr ist vorgesehen.

Den Rückweg legen wir bis zum Main entspannt bergab zurück. Am Main entlang geht's dann in Richtung Offenbach.

60 km

Andrea Golde® (0170 3460687)

Samstag, 12.09.2026

★★

Start: 14:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Von der Wasserburg zum Wasserpark

Vom Startpunkt aus pedalieren wir entlang von Nidda und Nidder nach Niederdorfelden. Hier entdecken wir die verwunschen liegende und leider verfallene Wasserburg von Dorfelden.

Anschließend ist ein Anstieg bis zur Hohen Straße zu bewältigen. Dieser folgen wir bis zu ihrem Ausgangspunkt. Nun geht es durch Bergen und entlang des Lohrbergs bis zur Friedberger Landstraße. Der Wasserpark ist bald erreicht. Auf einem Lehrpfad erfahren wir Wissenswertes über die Wasserversorgung einer Großstadt. Für den Rückweg folgen wir der Strecke der Straßenbahnlinie 18 und radeln oberhalb von Berkersheim zurück. Je nach Lust und Laune kehren wir zum Abschluss in eine Eisdielen ein.

30 km, 160 Höhenmeter

Anmeldung bis zum 10. September 2026

Christina Romeis®

Samstag, 12.09.2026

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Von Idstein durch den Hintertaunus nach Bad Nauheim

Mit der Bahn fahren wir nach Idstein. Die ersten Kilometer bis Bad Camberg rollen wir beschaulich ein. Zwei Anstiege mit tollen Ausblicken führen uns bis an die Weil. Leicht ansteigend fahren wir flussaufwärts auf dem Weiltalradweg bis Brombach. Ab Neu-Anspach ist der verbleibende Streckenteil (ca. 30 km) über Usingen und Usatal nach Bad

**Stark für die Menschen,
stark für die Region.**

www.frankfurter-volksbank.de

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

Nauheim leicht abschüssig und daher entspannt zu radeln.

Bitte genügend Wasser für unterwegs mitbringen.

Eine Mittagseinkehr ist geplant.

Die Tour endet in Bad Nauheim. Rückfahrt per Bahn ab Bad Nauheim oder Friedberg möglich.

65 km, 720 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrten.

Ulrich Hahn®

Samstag, 12.09.2026

★★★★

Start: 08:20 Uhr - Südbahnhof, Vorplatz

Von Fulda in die südliche Rhön

Die Bahn bringt uns nach Fulda. Auf dem R2 fahren wir nach Süden und biegen dann in das Sinnental ab. In Rupboden finden wir Überreste der ehemaligen, denkmalgeschützten Reichsautobahn 46. Weiter geht es zum Deutschen Fahrradmuseum in Bad Brückenau, wo wir in dem Café eine Mittagsrast von einer guten Stunde einlegen. Wer möchte, kann die Zeit für einen Besuch im Museum nutzen. Wir fahren weiter durch das Sinnental steil hinauf bis in die Nähe des Kreuzberges, dem höchsten Punkt der bayerischen Rhön. Nach einer rasanten Abfahrt erreichen wir den Bahnhof in Gersfeld, wo wir den Zug besteigen.

85 km, 1200 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrten, ggf. Eintritt

Thomas Naatz® (0157-3891 2324)



Gut gelaunt schauen wir auf unseren Touren nicht nur in die Kamera.

Sonntag, 13.09.2026

★

Start: 14:00 Uhr - OF Isenburger Schloss (⇒ S.12)

Der Industriebahnweg

Tag der Industriekultur

Die Offenbacher Industriebahn war ursprünglich eine etwa 4 Kilometer lange Eisenbahnstrecke zwischen Ostbahnhof und der Sprendlinger Landstraße. Vorgänger war die „Gotthardbahn“, eine private Pferdebahn, die ab 1887 von der Zementfabrik Feege & Gotthard, der Dampfkesselfabrik Rochow und der Seifenfabrik Haas betrieben wurde. Die eigentliche Industriebahn wurde schließlich in den Jahren 1917 bis 1920 errichtet und verband am Ende 18 Betriebe, so u.a. auch den Offenbacher Schlachthof. Auf der Strecke lassen sich noch einige Ausstellungsstücke aus der Zeit des Bahnbetriebs besichtigen (ca. 2 h, 15-18 km/h).

15 km

Hans Werner

Sonntag, 13.09.2026

★★

Start: 12:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zur Ölmühle in Niederdorfelden

Tag des offenen Denkmals

Anlässlich des Tages des offenen Denkmals öffnet die Ölmühle in Niederdorfelden ihre Pforten. Diese liegt idyllisch in den Nidderauen neben der Ruine der Wasserburg. Es werden Führungen über Geschichte, Handwerk und Architektur angeboten (kostenlos, Spenden sind willkommen). Es gibt auch Kaffee & Kuchen. Weitere Infos vom Förderverein: www.oelmuehle-niederdorfelden.de

Von der Praunheimer Brücke radeln wir entlang der Nidda bis Bonames, danach mit ein paar Steigungen über Feldwege und wenig befahrene Straßen nach Nieder-Erlenbach und Dortelweil. Ab Gronau folgen wir der Nidder nach Niederdorfelden. An der Mühle machen wir einen Stopp von etwa zwei Stunden für Besichtigung und Pause. Zurück geht es mit Steigungen durch den Bad Vilbeler Stadtwald und Berkersheim.

42 km, 250 Höhenmeter

Uta Fitzen®, Katja Hertel®

Sonntag, 13.09.2026

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Rotkäppchenradweg Treysa-Fulda

Von Treysa führt uns der Rotkäppchenradweg durch das Knüllgebirge bis Unteraula (legendäre Traditions-Kaffeepause). Entlang der Fulda

radeln wir in die Domstadt und nehmen dort die Bahn zurück.

90 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet.

Heinrich Göbel

Dienstag, 15.09.2026 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 16.09.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 16.09.2026 MTB-Tour

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 16.09.2026 ★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Vom Solmstal ins Usinger Land

Von Wetzlar nach Friedberg

Mit der Bahn fahren wir nach Wetzlar. Von dort radeln wir nach Solms, wo der Solmsbach in die Lahn mündet. Entlang des Bachs geht es über Braunfels nach Waldsolms, dann weiter über Eschbach, Bad Nauheim nach Friedberg. Hier endet die Tour.

Die Rückfahrt erfolgt per Bahn. Eine Einkehr ist geplant, trotzdem bitte Verpflegung mitbringen.

60 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Michael Bunkenburg[®] (0160 7979268, michael@bunkenburg.name), Helmut Weil

Sonntag, 20.09.2026 ★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 20.09.2026 ★★★

Start: 08:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Durch den Odenwald an den Neckar

Wir fahren weitgehend autofreie Wege zur Thomashütte und weiter über Dieburg und Reinheim zur Mittagsrast bei Reichelsheim im Odenwald. Danach erwartet uns ein Anstieg nach Beerfelden, bevor es dann auf dem Radweg R4 durch den Wald hinab in das schöne Städtchen Hirschhorn am Neckar geht. Von dort sind es nur noch wenige Kilometer am Neckar entlang bis Eberbach, wo wir die Odenwaldbahn nach Frankfurt besteigen können.

120 km, 700 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Thomas Naatz[®] (0157-3891 2324)

Dienstag, 22.09.2026 ★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus

Jetzt schon um 18 Uhr!

siehe Seite 68

Mittwoch, 23.09.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Kunst im Darmstädter Wald

Radtour und kleine Wanderung zu den Kunstwerken

Seit 2002 veranstaltet der Verein für internationale Waldkunst alle zwei Jahre einen „Waldkunstpfad“ im Darmstädter Wald am Böllenfalltor. Internationale Künstler zeigen ihre Exponate in und mit der Natur und ihren Materialien, ohne Absperrungen bei freiem Eintritt.

Wir radeln über den östlichen Frankfurter Stadtwald und Dreieichenhain nach Darmstadt, zuerst zur Mittagseinkehr, dann zum Waldkunstpfad. Dort erwandern wir die Kunstwerke auf dem ca. 3 km langen Rundweg.

Danach geht es entlang von S-Bahn und Rad-schnellweg zurück. Wer möchte, kann daher jederzeit die Strecke mit der Bahn abkürzen.

70 km, 160 Höhenmeter

Margit Luck-Oberhauser[®], Erich Lücker[®]

Mittwoch, 23.09.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 68

Mittwoch, 23.09.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Sonntag, 27.09.2026

★★

Start: 13:00 Uhr - Bhf Louisa, Parkplatz „Buchscheer“

Zur Eisdiele nach Erzhausen

Wir radeln auf weitgehend autofreien Wegen über Neu-Isenburg und durch den Langener Wald nach Erzhausen, wo uns nahe der S-Bahn-Station eine Eisdiele erwartet. Frisch gestärkt radeln wir dann gemütlich über Langen und Sprendlingen zurück nach Frankfurt. Wer möchte, kann auch ab Erzhausen die S-Bahn nehmen.

40 km

Thomas Naatz[®]**Sonntag, 27.09.2026**

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour*Mal hierhin, mal dorthin*

siehe Seite 43

Sonntag, 27.09.2026

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Friedberger Warte

Sportliche Graveltour**über den Lieblingsplatz in der Wetterau (ADFC und Eisentreter)**

Mit Gravelbikes fahren wir überwiegend auf Wald- und Wirtschaftswegen (einige davon unbefestigt) durch den östlichen Teil der Wetterau. Am Lieblingsplatz bei Stammheim halten wir zum Energietanken an. Anschließend fahren wir an Florstadt vorbei durch Felder und Wäldchen zurück. Kurz

vor dem Ende der Tour gibt es bestimmt noch die Möglichkeit einer Schlusseinkehr.

80 km, 850 Höhenmeter

Tourbeitrag ab 18 J.: 7,- €, ADFC-Mitglieder 5,- €
Mitbringen: Gravel- oder Crossbike, Helm, gefüllte Trinkflasche, Banane/Riegel

Jörg Schaffrina (069 701845, joerg@schaffrina.de),
Birgit Wagenbach[®] (0172 6727899)

Dienstag, 29.09.2026

★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Zwischen Nidda und Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 68

Mittwoch, 30.09.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus*Jetzt schon um 18 Uhr!*

siehe Seite 68

Mittwoch, 30.09.2026**MTB-Tour**

Start: 18:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Mit dem MTB rund um den Altkönig

siehe Seite 26

Mittwoch, 30.09.2026

★★★

Start: 08:50 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Schinderhannes-Radweg

Der RE 2 bringt uns nach Boppard, dann Umstieg in die Hunsrückbahn. Wir folgen ab Emmelshausen dem Schinderhannes-Radweg, immer leicht bergan. Ab Simmern (Einkehr in einem Café) geht's weiter nach Gemünden und Kirn. Von dort fahren wir mit dem Zug zurück.

Es sind einige Steigungen zu bewältigen.

90 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet

Heinrich Göbel

Tag d. Dt. Einheit, 03.10.2026

★★★

Start: 08:10 Uhr - Ffm-Hbf, Vorplatz

Autofreies Eistal

Am Nationalfeiertag genießen wir die lukullischen Genüsse in Eisenberg/Pfalz. Dafür radeln wir von Bensheim über Lorsch nach Worms zur ersten kurzen Rast. Weiter geht's auf der Barbarossaroute ins Eistal und ab Obrigheim auf autofreien

Restaurant Zum Adler



Frankfurt am Main - Alt Ginnheim

Ginnheimer Hohl 2 a
Telefon (0 69) 52 09 81
www.zumadler.net

Öffnungszeiten:

Täglich durchgehend geöffnet
von 11.30 bis 00.00 Uhr
warme Küche bis 23.00 Uhr
Sonntags: Küche bis 22.00 Uhr

Straßen bis Eisenberg/Pfalz, wo wir uns an der großen Auswahl pfälzischer Speisen stärken. Danach fahren wir nach Ramsen. Eventuell erkunden wir noch die Stumpfwaldbahn, die die Eisenbahnfreunde zur Feier des Tages aktivieren, werfen einen Blick auf Burg Stauf und fahren mit dem Zug von Ramsen über Frankenthal zurück.

70 km

Die Tour ist für Pedelecs nicht geeignet.

Heinrich Göbel

Sonntag, 04.10.2026 ★★

Start: 14:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Buchschlag

Heute geht es nach Buchschlag bei Dreieich, dem ersten Siedlungsprojekt des Frankfurter Kaufmanns und Sozialreformers Jakob Latscha. Die heutige Kolonie mit ihren vielen Jugendstilvillen steht als Ensemble unter Denkmalschutz

(ca. 4 h, 15-18 km/h)

38 km

Hans Werner®

Sonntag, 04.10.2026 ★★★

Start: 10:00 Uhr - Höchst (⇒ Seite 11)

Main-Taunus-Herbsttour

Von Höchst fahren wir zunächst am Main entlang bis Okriftel, dann über Weilbach hinauf nach Langenhain. Weiter geht es über Niederjosbach nach Eppstein (Einkehrpause). Anschließend gelangen wir über Fischbach, Altenhain und Bad Soden zurück in die Mainebene und fahren schließlich über Sossenheim an die Nidda (Rückfahrt nach Höchst möglich). Dort folgen wir der Nidda nach Praunheim. Eine Schlusseinkehr ist vorgesehen.

68 km, 650 Höhenmeter

Karl Heinrich Muth®

Mittwoch, 07.10.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Zum Abschluss

ins Rüsselsheimer Brauhaus

Wir radeln auf reizvollen Waldwegen über Zeppeleinheim, Walldorf und den Mönchbruch nach Rüsselsheim-Haßloch. Dort kehren wir zum Mittagessen im ‚Brauhaus‘ ein. Der Heimweg führt uns

durch Rüsselsheim zum südlichen Mainuferweg und über Kelsterbach nach Höchst.

Tourende und Schlusrrast in der Gaststätte ‚Zum Bären‘ auf dem Höchster Schlossplatz.

55 km

Norbert Streb

Mittwoch, 07.10.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

Wir suchen weiterhin mittwochs den Adler.

Anmeldung erforderlich.

Näheres siehe Online-Tourenprogramm

www.adfc-frankfurt.de/tp

30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth®,

Helmut Schulz

Sonntag, 11.10.2026 ★★

Start: 11:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

Stararchitekten und ihre Werke -

ArchitektTour

Wissen auf Rädern - Kultur, Natur, Geschichte

Wir besuchen (Meister-)Werke diverser Stararchitekten in Frankfurt und Umgebung. Erläuterungen zu den jeweiligen Bauten und besonderen Merkmalen der Architekten gibt es vor Ort. Eine Mittagseinkehr ist geplant.

35 km

Kosten 7,00 €, für ADFC-Mitglieder 3,00 €

Bertram Giebeler®, Anne Wehr®

Sonntag, 11.10.2026 ★★

Start: 10:00 Uhr - BV Kurhaus (⇒ Seite 12)

Zum Kapellenhof

Vom Startpunkt aus pedalieren wir zunächst auf dem mäßig ansteigenden Weg bis hoch zur Hohen Straße. Dieser folgen wir, bis eine rauschende Abfahrt nach Hochstadt die Anstrengungen belohnt. Durch schöne kleine Fachwerkorte wie Wachenbuchen und Mittelbuchen gelangen wir nach Niederissigheim und Butterstadt.

Im Zuge dessen gelangen wir wieder auf die Hohe Straße und kurz darauf zum Hofgut Kapellenhof bei Hammersbach. Der Name des Hofguts geht auf die in der Nähe liegende Hirzbacher Kapelle zurück. Das Hofgut selbst ist eine Bio-Schafskäserei, die nach den Regeln des Naturlandverbands be-

trieden wird. Im Hofcafé können wir die leckeren Speisen des Hofes genießen.

Gut gestärkt folgen wir auf dem Rückweg zum großen Teil wieder der Hohen Straße. An der Sichtachse Große Lohe nehmen wir die Abfahrt nach Niederdorfelden. Bald danach erreichen wir den Ausgangspunkt der Tour in Bad Vilbel.

55 km, 400 Höhenmeter

Anmeldung bis zum 9. Oktober 2026

Christina Romeis®

Sonntag, 11.10.2026

★★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 43

Immer aktuell informiert:
Online-Tourenprogramm
www.adfc-frankfurt.de/tp

Sonntag, 11.10.2026

★★★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Entlang des Erlenbachs

Wir fahren zur Saalburg und dann weiter Richtung Sandplacken bis zur Quelle des Erlenbachs. Nach einer Pause folgen wir dem Lauf des Erlenbachs über Wehrheim und Köppern bis zur Mündung in die Nidda. Bei Interesse gibt es eine Abschlussrast im „Adler“.

Da es ziemlich viel über Waldwege bergauf geht, sind breite Reifen und eine berggängige Schaltung erforderlich. Mittagseinkehr ist nicht vorgesehen, bitte Proviant mitbringen.

70 km, 700 Höhenmeter

Helmut Schulz, Karl Heinrich Muth®

Mittwoch, 14.10.2026

★★

Start: 10:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Herbstlaubtour

Gleiten durch den bunten Blätterwald

Mit dieser bunten Fahrt durch Frankfurter Landschaften mit gemütlicher Einkehr endet mein Mittwochsangebot an Radtouren für dieses Jahr.

40 km, 30 Höhenmeter

Günter Tatara® (069 529809)

Mittwoch, 14.10.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 78

16.10. – 18.10.2026

★★★

Start: nach Absprache - Ffm-Hbf

Herbsttour durch Nordhessen

Wir radeln drei Tage durch Nordhessen mit 2 Übernachtungen in Malsfeld an der Fulda. Für die An- und Abreise nutzen wir die Bahn. Für die Tour sind bergfeste Fahrer:innen und Räder erforderlich. Eine Teilnahme mit Pedelec ist nicht möglich.

Details und Online-Anmeldung s. Radreiseprogramm www.adfc-frankfurt.de/Radreisen

220 km, 2100 Höhenmeter

Elke Bauer, Helmut Schulz, Ulrich Bauer

Sonntag, 18.10.2026

★★

Start: nach Absprache - Startort und Zeit werden kurzfristig veröffentlicht

Blautour Light

Mal hierhin, mal dorthin

siehe Seite 24

Sonntag, 18.10.2026

★★★

Start: 09:00 Uhr - Gerbermühle (⇒ Seite 11)

Kuchenkur in Bad König

Bad König liegt zwar im Herzen des Odenwalds. Dorthin gelangen wir aber größtenteils über flache Waldwege. Nur vor dem Mümlingtal-Radweg müssen wir einen Hügel überqueren. Abschlusseinkehr in einem Café des Kurorts.

Rückfahrt mit dem RMV.

75 km

Jürgen Lutz

Mittwoch, 21.10.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 78

Sonntag, 25.10.2026

★★★

Start: 09:00 Uhr - Eissporthalle (⇒ Seite 11)
Achtung: Ende der Sommerzeit!

Zum Kalten Markt nach Ortenberg

Über die Hohe Straße, Ostheim und Limeshain erreichen wir Ortenberg und stürzen uns in das Gemimmel des Kalten Marktes.

Nach einer Stunde geht es zurück über Altstadt, ab dort optional mit der Bahn.

70 km

Heinrich Göbel

Mittwoch, 28.10.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 78

Mittwoch, 04.11.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 78

Sonntag, 08.11.2026

★★★

Start: 10:00 Uhr - Römerberg (⇒ Seite 11)

**Unendlicher Herbstwald
und Martinsmarkt**

Die Route führt uns Richtung Odenwald. Auf dem Weg passieren wir ein ausgedehntes Waldgebiet. Falls wir aus dem Wald herausfinden, besuchen wir den Martinsmarkt in Dieburg.

Rückfahrt mit der S-Bahn ab Ober-Roden.

65 km

Kosten für BahnfahrtJürgen Lutz, Birgit Wagenbach[®]**Mittwoch, 11.11.2026**

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 78

Mittwoch, 18.11.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 78

Mittwoch, 25.11.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus**Dunkeltour**

siehe Seite 78

Samstag, 28.11.2026**Wanderung**

Start: 10:15 Uhr - Bhf Bad Soden

Wanderung im Vordertaunus**Rundkurs Bad Soden – Rettershof**

Vom Bahnhof in Bad Soden wandern wir über Schneidhain zum Rettershof. Dort kehren wir mittags ein. Zurück wandern wir über die Felder und Fluren unterhalb von Althenain zum Ausgangspunkt.

16 km, 300 Höhenmeter

Ulrich Hahn[®]**Radlertreff auf dem
Weihnachtsmarkt****Dienstag, 08.12.2026, 19:00 Uhr**

Radlertreff auch für Nichtmitglieder auf dem Offenbacher Weihnachtsmarkt. Wir testen das Getränkeangebot und schieben dann ggf. die Räder nach Hause.

Treffpunkt: EdelweißShütte am Stadthof
Detlev Dieckhöfer (0179 5191907)

Mittwoch, 09.12.2026

★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

Kälte kann uns nicht schrecken, wir suchen auch in den Wintermonaten den Adler. Bei Schnee und Glätteis wird die Tour ggf. auch kurzfristig abgesagt, aktuelle Info im Online-Tourenprogramm www.adfc-frankfurt.de/tp. Anmeldung erforderlich. 30 km, 300 Höhenmeter

Rainer Mai

Sonntag, 13.12.2026**Wanderung**

Start: 13:00 Uhr - Bahnhof Höchst Adelonstraße

Adventswanderung zum Gimbacher Hof

Wir wandern entlang des Liederbaches nach Kelkheim-Münster, wo wir einen Halt auf dem Weihnachtsmarkt machen und uns weihnachtlich einstimmen können. Gestärkt mit Heißgetränken und Weihnachtsgebäck geht es dann weiter durch den Wald bergauf zum Gimbacher Hof, unserem Ziel.

Nach der dortigen Einkehr erfolgt der gemeinsame Abstieg zum Bahnhof Kelkheim (1 km), von wo aus wir mit der stündlich fahrenden Bahn zurück fahren.

12 km, 160 Höhenmeter

Kosten für Bahnfahrt

Norbert Streb

Sonntag, 13.12.2026 ★★★

Start: 14:30 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adventsradeln zum Gimbacher Hof

Für Fußkranke und Wandermuffel

Wir fahren mit einem Zwischenstopp auf dem Kelkheim-Münsterer Weihnachtsmarkt zum Gimbacher Hof und kehren dort gemeinsam mit der Adventswandergruppe ein. Anschließend Rückfahrt.

Berggängige Fahrer:innen und Fahrräder sowie gute Beleuchtung sind unbedingt erforderlich. Bei Schnee und/oder Eis findet die Tour nicht statt und wir schließen uns der Wandergruppe an.

Eine Anmeldung auf der Webseite des ADFC Frankfurt ist zur Teilnahme zwingend erforderlich. 40 km, 350 Höhenmeter

Helmut Schulz, Ulrich Bauer

Lust auf Radtouren im Winter ?

Dann lohnt sich ein regelmäßiger Blick in das Online-Tourenprogramm, www.adfc-frankfurt.de/tp denn Kälte kann uns nicht schrecken.

Mittwoch, 23.12.2026 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

siehe Seite 80

Mittwoch, 06.01.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

siehe Seite 80

Mittwoch, 20.01.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

siehe Seite 80

Mittwoch, 03.02.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

siehe Seite 80

Mittwoch, 17.02.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Winter

siehe Seite 80

Das gedruckte Tourenprogramm 2027 bekommen die Frankfurter ADFC-Mitglieder von Ihren Austräger:innen zusammen mit FRANKFURT *aktuell* in den Briefkasten geliefert. Weitere Exemplare gibt es z. B. auf der Messe Rad+Reise.

Mittwoch, 03.03.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

Auf der Suche nach dem Restaurant „Adler“ fahren wir Richtung Taunus, steuern ein Ziel, z.B. Schäferköppel, Kronthaler Quellen oder Hünerbergwiesen, an und fahren wieder zurück. Im „Adler“ kompensieren wir den Flüssigkeitsverlust.

Für diese Tour ist ein MTB sinnvoll, möglich ist auch ein Rad mit breiterer Bereifung und berggänger Schaltung. Gutes Licht ist Voraussetzung 30 km, 300 Höhenmeter

Elke Bauer, Ulrich Bauer, Karl Heinrich Muth®, Helmut Schulz

Mittwoch, 10.03.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 81

Mittwoch, 17.03.2027 ★★★

Start: 18:00 Uhr - Praunheim (⇒ Seite 11)

Adlersuche im Taunus

Dunkeltour

siehe Seite 81

Touren an Wochenenden oder Feiertagen

Siehe auch „Wissen auf Rädern“ - Touren und einige MTB- und Rennrad-Touren

| | | | | |
|------------|------|--------|---|-----------|
| 15.03.2026 | ★ | 12 km | Zur Messe Rad+Reise in Bornheim | 14 |
| 15.03.2026 | ★ | 16 km | Kleine Tour zur Messe Rad+Reise | 14 |
| 22.03.2026 | ★★★ | 70 km | Zum Limeskastell Pohl / Untertaunus..... | 14 |
| 06.04.2026 | ★★★ | 60 km | Flotte Runde um Mannheim | 15 |
| 12.04.2026 | ★★ | 55 km | Ausfahrt in die Wetterau | 15 |
| 18.04.2026 | ★★★ | 110 km | Rund durch die Wetterau | 18 |
| 25.04.2026 | ★★ | 25 km | Von Offenbach zur Kelterei nach Maintal-Bischofsheim | 20 |
| 25.04.2026 | ★★ | 20 km | Äpfelwoitour zur Kelterei nach Maintal-Bischofsheim | 20 |
| 26.04.2026 | ★★ | 40 km | Genussradeln nach Dreieichenhain | 20 |
| 26.04.2026 | ★★ | 60 km | Auszeit bei „Maki“ | 22 |
| 26.04.2026 | ★★★ | 75 km | Ronneburg und Hohe Straße | 22 |
| 01.05.2026 | ★★ | 60 km | Regionaltangente West..... | 23 |
| 02.05.2026 | ★★ | 45 km | Frankfurt-Höchst | 23 |
| 02.05.2026 | ★★ | 45 km | Zu den Schönen und Reichen..... | 23 |
| 03.05.2026 | ★★ | | Blautour Light | 24 |
| 03.05.2026 | ★★★ | 75 km | Zum WP3/25 und WP3/26..... | 24 |
| 09.05.2026 | ★ | 35 km | Shopping im Biohof | 27 |
| 10.05.2026 | ★★★ | 70 km | Forsthaus Kalkofen bei Darmstadt..... | 27 |
| 14.05.2026 | ★★★ | 60 km | Zum Fohlenmarkt nach Sinsheim..... | 28 |
| 14.05.2026 | ★★★★ | 135 km | Kloster Arnsburg..... | 28 |
| 16.05.2026 | ★ | 15 km | KunstTour zu Ateliers im Westen..... | 30 |
| 16.05.2026 | ★★ | 60 km | Tour für Kuchenfreunde..... | 30 |
| 16.05.2026 | ★★★★ | 95 km | Von Bad Hersfeld in die nördliche Rhön..... | 30 |
| 17.05.2026 | ★ | 27 km | Nach Frankfurt zur Caricatura | 30 |
| 17.05.2026 | ★★ | | Blautour Light | 31 |
| 17.05.2026 | ★★★ | 65 km | Richtung Münster durch Wälder und Felder..... | 31 |
| 17.05.2026 | ★★★ | 85 km | Maikäferjahr im Ried | 31 |
| 24.05.2026 | ★★★★ | 180 km | Bienvenue à Wissembourg | 34 |
| 25.05.2026 | ★★★ | 60 km | Vulkanradweg und Bettenradweg | 34 |
| 25.05.2026 | ★★★ | 90 km | Wo einst die Nonnen lebten | 34 |
| 30.05.2026 | ★★★ | 65 km | Zu den Wasserbüffeln und Störchen nach Rückingen | 38 |
| 30.05.2026 | ★★★★ | 120 km | Durch den Odenwald nach Heidelberg | 38 |
| 31.05.2026 | ★★ | | Blautour Light | 38 |
| 31.05.2026 | ★★★ | 65 km | Zur Liebfrauenheide | 38 |
| 04.06.2026 | ★★★ | 65 km | Unterwegs im Gleental und entlang der Schwalm | 39 |
| 07.06.2026 | ★★ | | Blautour Light | 40 |
| 07.06.2026 | ★★★ | 45 km | Warum konnten sich Frankfurter und Kronberger nicht leiden? ... | 40 |
| 07.06.2026 | ★★★★ | 72 km | Rund um Usingen..... | 40 |
| 13.06.2026 | ★★ | 45 km | Museum Großauheim..... | 42 |
| 13.06.2026 | ★★ | 56 km | Taunus light | 42 |
| 14.06.2026 | ★ | 25 km | Offenbach entdecken | 42 |
| 14.06.2026 | ★★ | 50 km | Zur Eisdielen nach Nieder-Roden | 43 |
| 14.06.2026 | ★★★ | | Blautour | 43 |
| 14.06.2026 | ★★★★ | 90 km | Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze | 43 |
| 21.06.2026 | | | GrünGürtel - Fahrrad-Tag | 46 |
| 21.06.2026 | ★★ | 45 km | FahrRad! Im GrünGürtel - Halbe Strecke | 46 |
| 21.06.2026 | ★★★ | 65 km | FahrRad! im GrünGürtel – Ganze Strecke | 46 |
| 27.06.2026 | ★★★ | 80 km | Durch die Wetterau | 48 |
| 28.06.2026 | ★★ | 41 km | Zur Bembelsuche nach Hofheim..... | 48 |
| 28.06.2026 | ★★★ | 80 km | Rund um Darmstadt | 48 |
| 05.07.2026 | ★★ | 45 km | Zur wiederentdeckten Antonius-Kapelle oberhalb Kronbergs | 50 |

| | | | | |
|------------|------|--------|--|-----------|
| 05.07.2026 | ★★★ | 80 km | Ins schöne Kahltal..... | 51 |
| 05.07.2026 | ★★★ | 85 km | Zum Eisessen nach Butzbach..... | 51 |
| 05.07.2026 | ★★★★ | 135 km | Bayerischer Spessart..... | 51 |
| 11.07.2026 | ★★ | 70 km | Darmstadt Mathildenhöhe..... | 52 |
| 12.07.2026 | ★★ | 25 km | Nach Offenbach zum Blauen Kran..... | 52 |
| 12.07.2026 | ★★ | 50 km | Bad Homburg und Louis Jacobi..... | 52 |
| 12.07.2026 | ★★★ | 90 km | Autofreies Gelbachtal..... | 54 |
| 18.07.2026 | ★★★ | 80 km | Über die Hohe Straße zur Ronneburg..... | 55 |
| 19.07.2026 | ★★ | 48 km | Über den Stadtwald nach Dreieichenhain..... | 55 |
| 19.07.2026 | ★★★ | 80 km | Barbarossaquelle und Naturfreunde..... | 55 |
| 25.07.2026 | ★★★★ | 90 km | Tour zur Burg Breuberg..... | 56 |
| 26.07.2026 | ★ | 35 km | 100 Jahre Neues Frankfurt..... | 56 |
| 26.07.2026 | ★★ | | Blautour Light..... | 56 |
| 26.07.2026 | ★★★ | 70 km | Auf zur Burg Alzenau..... | 56 |
| 02.08.2026 | ★★ | 40 km | Zum Drei-Burgen-Blick..... | 58 |
| 02.08.2026 | ★★★ | | Blautour..... | 58 |
| 02.08.2026 | ★★★★ | 85 km | Quer durch den Taunus..... | 58 |
| 08.08.2026 | ★★ | 45 km | Besuch im Atombunker in der Wetterau..... | 59 |
| 09.08.2026 | ★★ | 35 km | Nach Offenbach zum Wetterpark..... | 60 |
| 09.08.2026 | ★★ | 42 km | Auf den Spuren des Bibers..... | 60 |
| 09.08.2026 | ★★★ | 76 km | Aartal und Salzböderadweg..... | 60 |
| 15.08.2026 | ★★★★ | 105 km | Quer durch den Spessart..... | 62 |
| 16.08.2026 | ★★★ | 83 km | Domäne Mechtildshausen..... | 63 |
| 22.08.2026 | ★★ | 40 km | Äpfelwoitour von Frankfurt nach Maintal-Bischofsheim..... | 64 |
| 22.08.2026 | ★★ | 60 km | Äpfelwoitour von Offenbach nach Maintal-Bischofsheim..... | 64 |
| 22.08.2026 | ★★★ | 72 km | Nach Friedberg und Bad Nauheim..... | 64 |
| 22.08.2026 | ★★★★ | 190 km | Zum Karlstern in Mannheim..... | 66 |
| 29.08.2026 | ★★★ | 85 km | An Weil und Lahn entlang nach Limburg..... | 67 |
| 30.08.2026 | ★★ | | Blautour Light..... | 67 |
| 30.08.2026 | ★★ | 60 km | Skulpturenpfad in und um Rödermark..... | 67 |
| 30.08.2026 | ★★★ | 90 km | Wo die Rakete ihre Kreise zog..... | 67 |
| 05.09.2026 | | | bike-night des ADFC Frankfurt..... | 69 |
| 06.09.2026 | ★ | 25 km | 135 Jahre Internationale Elektrotechnische Ausstellung..... | 68 |
| 06.09.2026 | ★ | 50 km | Wo Main und Rhein sich küssen..... | 70 |
| 06.09.2026 | ★★ | | Blautour Light..... | 70 |
| 06.09.2026 | ★★★ | 50 km | Zu den Dietesheimer Seen..... | 70 |
| 06.09.2026 | ★★★ | 60 km | Drei-Bäche-Taunustour..... | 71 |
| 06.09.2026 | ★★★★ | 70 km | Vierquellentour..... | 71 |
| 12.09.2026 | ★ | 15 km | KunstTour – Nach dem Saisonstart der Frankfurter Galerien..... | 72 |
| 12.09.2026 | ★★ | 60 km | Bad Soden - Musik am Quellenpark..... | 72 |
| 12.09.2026 | ★★ | 30 km | Von der Wasserburg zum Wasserpark..... | 72 |
| 12.09.2026 | ★★★ | 65 km | Von Idstein durch den Hintertaunus nach Bad Nauheim..... | 72 |
| 12.09.2026 | ★★★★ | 85 km | Von Fulda in die südliche Rhön..... | 74 |
| 13.09.2026 | ★ | 15 km | Der Industriebahnweg..... | 74 |
| 13.09.2026 | ★★ | 42 km | Zur Ölmühle in Niederdorfelden..... | 74 |
| 13.09.2026 | ★★★ | 90 km | Rotkäppchenradweg Treysa-Fulda..... | 74 |
| 20.09.2026 | ★★ | | Blautour Light..... | 75 |
| 20.09.2026 | ★★★★ | 120 km | Durch den Odenwald an den Neckar..... | 75 |
| 27.09.2026 | ★★ | 40 km | Zur Eisdielen nach Erzhausen..... | 76 |
| 27.09.2026 | ★★★ | | Blautour..... | 76 |
| 03.10.2026 | ★★★ | 70 km | Autofreies Eistal..... | 76 |
| 04.10.2026 | ★★ | 38 km | Buchsschlag..... | 78 |
| 04.10.2026 | ★★★ | 68 km | Main-Taunus-Herbsttour..... | 78 |
| 11.10.2026 | ★★ | 55 km | Zum Kapellenhof..... | 78 |

| | | | | |
|------------|------|-------|--|----|
| 11.10.2026 | ★★★ | | Blautour..... | 79 |
| 11.10.2026 | ★★★★ | 70 km | Entlang des Erlenbachs..... | 79 |
| 18.10.2026 | ★★ | | Blautour Light..... | 79 |
| 18.10.2026 | ★★★ | 75 km | Kuchenkur in Bad König..... | 79 |
| 25.10.2026 | ★★★ | 70 km | Zum Kalten Markt nach Ortenberg..... | 80 |
| 08.11.2026 | ★★★ | 65 km | Unendlicher Herbstwald und Martinsmarkt..... | 80 |
| 13.12.2026 | ★★★ | 40 km | Adventsradeln zum Gimbacher Hof..... | 81 |

Dreirad-Touren

| | | | | |
|------------|----|-------|--|----|
| 29.03.2026 | ★ | 25 km | Ein Ausflug nach Höchst..... | 15 |
| 26.04.2026 | ★ | 20 km | Von der Hohemark über Kronberg nach Rödelheim..... | 20 |
| 17.05.2026 | ★ | 20 km | Bad Vilbel I..... | 30 |
| 20.06.2026 | ★★ | 30 km | Stadtwaldtour II..... | 44 |
| 16.08.2026 | ★★ | 40 km | Bad Vilbel II - Nidda-Auen..... | 62 |

Wissen auf Rädern

| | | | | |
|------------|----|-------|--|----|
| 29.03.2026 | ★★ | 35 km | Frankfurter Parks..... | 15 |
| 19.04.2026 | ★ | 20 km | Nicht allen gefällt es - Umstrittene Kunstwerke..... | 18 |
| 03.05.2026 | ★ | 25 km | Große Kunst?!..... | 24 |
| 11.07.2026 | ★★ | 50 km | GeoTour: Auf den Spuren der Eiszeit..... | 52 |
| 16.08.2026 | ★★ | 50 km | GeoTour: Auf den Spuren der Eiszeit..... | 63 |
| 30.08.2026 | ★ | 20 km | Es gab einmal..... | 67 |
| 11.10.2026 | ★★ | 35 km | Stararchitekten und ihre Werke - ArchitektTour..... | 78 |

Rennradtouren

| | | | | |
|------------|--|--------|---|----|
| 26.04.2026 | | 78 km | Rennradtour zum „Lieblingsplatz“..... | 22 |
| 12.07.2026 | | 140 km | Rennradtour um den Schottener See..... | 54 |
| 09.08.2026 | | 155 km | Rennrad-Genießerrunde durch den Odenwald..... | 60 |
| 30.08.2026 | | 155 km | Lange Rennradtour über Lahn und Runkel..... | 68 |

Tagestouren an Wochentagen

| | | | | |
|------------|-----|-------|---|----|
| 08.04.2026 | ★★ | 50 km | Zur Ockstädter Kirschblüte..... | 15 |
| 15.04.2026 | ★★ | 45 km | Safari von Zoo zu Zoo..... | 16 |
| 22.04.2026 | ★★★ | 70 km | Auf nach Alzenau!..... | 18 |
| 29.04.2026 | ★★★ | 60 km | Zur Bierstadter Warte..... | 23 |
| 06.05.2026 | ★★★ | 65 km | Nach Wallau abseits der Autobahnen..... | 26 |
| 13.05.2026 | ★★★ | 60 km | Radeln zu Eseln, Hühnern und Bienen..... | 28 |
| 20.05.2026 | ★★ | 40 km | Tour zu RAF-Tatorten..... | 32 |
| 22.05.2026 | ★★ | 50 km | Manufaktur für Naturkosmetik..... | 32 |
| 27.05.2026 | ★★★ | 75 km | Von der Selz über die Hiwwel-Route durch Rheinhessen..... | 36 |
| 03.06.2026 | ★★ | 50 km | Sehens- und Bemerkenswertes in Frankfurt..... | 39 |
| 05.06.2026 | ★ | 30 km | Zum Werksverkauf von „Picard“ Lederwaren..... | 39 |
| 10.06.2026 | ★★★ | 70 km | Zum Limeskastell Pohl / Untertaunus..... | 40 |
| 17.06.2026 | ★★★ | 65 km | Wieseck-Lumda-Radrunde..... | 43 |
| 18.06.2026 | ★★ | 60 km | Auf ein Eis nach Seligenstadt..... | 44 |
| 24.06.2026 | ★ | 35 km | 100 Jahre Neues Frankfurt..... | 47 |
| 01.07.2026 | ★★ | 40 km | Leichtweißhöhle in Wiesbaden..... | 48 |

| | | | | |
|------------|-----|-------|--|----|
| 01.07.2026 | ★★ | 50 km | Zum Energiedorf Bracht | 50 |
| 08.07.2026 | ★★★ | 70 km | Hohe Straße | 51 |
| 15.07.2026 | ★★ | 55 km | Festung am Main - Rüsselsheim | 54 |
| 22.07.2026 | ★★ | 30 km | Radelnd Bäume bestaunen | 55 |
| 29.07.2026 | ★★★ | 60 km | Über die Hutzelstraße zum Schloss Heiligenberg | 56 |
| 05.08.2026 | ★★★ | 80 km | Elvis - Petticoat - Bad Nauheim | 59 |
| 12.08.2026 | ★★★ | 70 km | Von Bensheim nach Schwetzingen | 62 |
| 14.08.2026 | ★★ | 40 km | Zur Orangerie Aukamm | 62 |
| 19.08.2026 | ★★ | 60 km | Historische BAUER-Räder | 63 |
| 26.08.2026 | ★★★ | 50 km | Pedelec-Power trifft Kaffeegenuss | 66 |
| 02.09.2026 | ★★★ | 55 km | Auf in den Frankfurter Norden | 68 |
| 08.09.2026 | ★★ | 80 km | Mainspitze | 71 |
| 09.09.2026 | ★ | 35 km | Die kleine IG Farben | 71 |
| 16.09.2026 | ★★★ | 60 km | Vom Solmstal ins Usinger Land | 75 |
| 23.09.2026 | ★★ | 70 km | Kunst im Darmstädter Wald | 75 |
| 30.09.2026 | ★★★ | 90 km | Schinderhannes-Radweg | 76 |
| 07.10.2026 | ★★ | 55 km | Zum Abschluss ins Rüsselsheimer Brauhaus | 78 |
| 14.10.2026 | ★★ | 40 km | Herbstlaubtour | 79 |

Feierabendtouren

| | |
|---|--|
| Vom 16.04. bis 03.09. jeden Donnerstagabend | ★-Touren „Genussradeln am Abend“ |
| Vom 14.04. bis 29.09. jeden Dienstagabend | ★★-Touren „Zwischen Nidda und Taunus“ |
| Vom 15.04. bis 26.11. jeden Mittwochabend | ★★★-Touren „Adlersuche im Taunus“ |
| Vom 06.05. bis 30.09. jeden Mittwochabend | ★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“ |
| In der dunklen Jahreszeit treffen wir uns ohne Tourenleitung mittwochs für der Witterung angepasste Touren, weiteres siehe im Tourentext am 07.10. zu den „Dunkeltouren“. | |
| Vom 09.12. bis 17.02. alle zwei Wochen | ★★★-Touren „Adlersuche im Winter“ |

| | | | | |
|------------|-----|-------|---|-----------|
| 18.03.2026 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Taunus | 14 |
| 15.04.2026 | ★★★ | 40 km | Adlersuche im Taunus | 16 |
| 16.04.2026 | ★ | 25 km | Genussradeln am Abend | 16 |
| 30.04.2026 | ★ | 30 km | Feierabendtour mit Einkehr | 23 |
| 06.05.2026 | ★★★ | 35 km | Mit dem MTB rund um den Altkönig | 26 |
| 20.05.2026 | | | Ride of Silence (keine Mittwochabend-Touren) | 32 |
| 21.05.2026 | ★★★ | 42 km | Feierabendtour zum Marmorstein | 32 |
| 29.05.2026 | ★ | 30 km | Feierabendtour mit Einkehr | 36 |
| 23.07.2026 | ★ | 20 km | Feierabendtour Frankfurter Altstadt | 55 |
| 01.09.2026 | ★★ | 30 km | Zwischen Nidda und Taunus - Jetzt schon um 18 Uhr! | 68 |
| 02.09.2026 | ★★★ | 40 km | Adlersuche im Taunus - Jetzt schon um 18 Uhr! | 68 |
| 07.10.2026 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Taunus - Dunkeltour | 78 |
| 09.12.2026 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Winter | 80 |
| 03.03.2027 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Taunus - Dunkeltour | 81 |
| 10.03.2027 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Taunus - Dunkeltour | 81 |
| 17.03.2027 | ★★★ | 30 km | Adlersuche im Taunus - Dunkeltour | 81 |

Graveltouren

| | | | | |
|------------|------|--------|--|----|
| 16.04.2026 | ★★★ | 30 km | Gravel-Tour durch den Frankfurter Stadtwald | 18 |
| 23.04.2026 | ★★★ | 30 km | Gravel-Tour durch den Frankfurter Stadtwald | 20 |
| 30.04.2026 | ★★★ | 30 km | Gravel-Tour durch den Frankfurter Stadtwald | 23 |
| 17.05.2026 | ★★★★ | 110 km | Sportliche Graveltour über nördl. Taunus und Maibacher Schweiz31 | 31 |
| 28.05.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad | 36 |
| 11.06.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad | 40 |

| | | | | |
|------------|------|-------|---|----|
| 18.06.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 44 |
| 25.06.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 48 |
| 02.07.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 50 |
| 09.07.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 51 |
| 16.07.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 54 |
| 23.07.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 56 |
| 30.07.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 58 |
| 06.08.2026 | ★★★★ | 45 km | Sportliche Abendtour im Taunus mit Gravel- oder Tourenrad..... | 59 |
| 27.09.2026 | ★★★★ | 80 km | Sportliche Graveltour über den Lieblingsplatz in der Wetterau | 76 |

MTB-Touren

| | | | | |
|--|----------|-------|--|----|
| Vom 06.05. bis 30.09. jeden Mittwochabend | | | ★★★★-MTB-Touren „rund um den Altkönig“ | |
| 06.05.2026 | ★★★★ | 35 km | Mit dem MTB rund um den Altkönig | 26 |
| 08.05.2026 | MTB-Tour | 50 km | MTB-Tour im Taunus | 27 |
| 29.05.2026 | MTB-Tour | 50 km | MTB-Tour im Taunus | 36 |
| 12.06.2026 | MTB-Tour | 50 km | MTB-Tour im Taunus | 40 |
| 26.06.2026 | MTB-Tour | 50 km | MTB-Tour im Taunus | 48 |
| 10.07.2026 | MTB-Tour | 50 km | MTB-Tour im Taunus | 52 |

Wanderungen

| | | | | |
|------------|-----------|-------|---|----|
| 28.11.2026 | Wanderung | 16 km | Wanderung im Vordertaunus..... | 80 |
| 13.12.2026 | Wanderung | 12 km | Adventswanderung zum Gimbacher Hof..... | 80 |

Wir bieten Ihnen in den Wintermonaten, also auch in den ersten Monaten des neuen Jahres, kurzfristig zusätzliche Touren an. Es lohnt sich, regelmäßig ins Online-Tourenprogramm zu schauen : www.adfc-frankfurt.de/tp

Radreisen

| | | | |
|-----------------|-------|--|----|
| 01.04. – 11.04. | ★★★ | Von London nach Paris | 15 |
| 08.05. – 10.05. | ★★★ | Adlersuche XXL..... | 27 |
| 08.05. – 11.05. | ★★ | Die Königsschlösser Ludwigs II. von Bayern | 27 |
| 17.05. – 22.05. | ★★★ | Spessart - Eine Standorttour im Elsavatal..... | 31 |
| 23.05. – 26.05. | ★★★★★ | Pfingstzelttour..... | 34 |
| 29.05. – 31.05. | ★★ | Vogelsberg-Radtour | 36 |
| 29.05. – 31.05. | ★★★★★ | Saar-Kohle-Stahl | 36 |
| 04.06. – 07.06. | ★★★★★ | Radeln von St. Moritz am Inn zur Zugspitze | 39 |
| 12.06. – 14.06. | ★★★ | Auf den Spuren der Nibelungen - 3 Tage im Odenwald | 42 |
| 18.06. – 21.06. | ★★★ | Michelstädter Musiknacht | 44 |
| 18.06. – 22.06. | ★★★★★ | Bergspritztouren | 44 |
| 10.07. – 12.07. | ★★★ | Mittelrheintal und östlicher Hunsrück | 52 |
| 17.07. – 20.07. | ★★★ | Ostflandern-Reise | 54 |
| 14.08. – 16.08. | ★★ | Nordpfalz und Rheinhessen | 62 |
| 19.08. – 23.08. | ★★★ | Bieradlon | 64 |
| 22.08. – 29.08. | ★★★ | Via Claudia Augusta vom 22. – 29. August 2026 | 66 |
| 29.08. – 30.08. | ★★★ | Overnigher mit Zelt..... | 67 |
| 07.09. – 15.09. | ★★★ | Ostfrankreich..... | 71 |
| 16.10. – 18.10. | ★★★ | Herbsttour durch Nordhessen | 79 |

Stadt Offenbach

| | | | | |
|---------------------|-----|-------|--|-----------|
| 15.03.2026 | ★ | 12 km | Zur Messe Rad+Reise in Bornheim | 14 |
| 25.04.2026 | ★★ | 25 km | Von Offenbach zur Kelterei nach Maintal-Bischofsheim | 20 |
| 26.04.2026 | ★★ | 60 km | Auszeit bei „Maki“ | 22 |
| 30.04.2026 | ★ | 30 km | Feierabendtour mit Einkehr | 23 |
| 02.05.2026 | ★★ | 45 km | Frankfurt-Höchst | 23 |
| 09.05.2026 | ★ | 35 km | Shopping im Biohof | 27 |
| 10.05.2026 | ★★★ | 70 km | Forsthaus Kalkofen bei Darmstadt | 27 |
| 16.05.2026 | ★★ | 60 km | Tour für Kuchenfreunde | 30 |
| 22.05.2026 | ★★ | 50 km | Manufaktur für Naturkosmetik | 32 |
| 29.05.2026 | ★ | 30 km | Feierabendtour mit Einkehr | 36 |
| 05.06.2026 | ★ | 30 km | Zum Werksverkauf von „Picard“ Lederwaren | 39 |
| 13.06.2026 | ★★ | 45 km | Museum Großauheim | 42 |
| 20.06. – 21.06.2026 | | | Mainuferfest Offenbach | 46 |
| 01.07.2026 | ★★ | 40 km | Leichtweißhöhle in Wiesbaden | 48 |
| 05.07.2026 | ★★★ | 80 km | Ins schöne Kahltal | 51 |
| 11.07.2026 | ★★ | 70 km | Darmstadt Mathildenhöhe | 52 |
| 19.07.2026 | ★★★ | 80 km | Barbarossaquelle und Naturfreunde | 55 |
| 23.07.2026 | ★ | 20 km | Feierabendtour Frankfurter Altstadt | 55 |
| 14.08.2026 | ★★ | 40 km | Zur Orangerie Aukamm | 62 |
| 22.08.2026 | ★★ | 60 km | Äpfelwoitour von Offenbach nach Maintal-Bischofsheim | 64 |
| 30.08.2026 | ★★ | 60 km | Skulpturenpfad in und um Rödermark | 67 |
| 06.09.2026 | ★ | 50 km | Wo Main und Rhein sich küssen | 70 |
| 12.09.2026 | ★★ | 60 km | Bad Soden - Musik am Quellenpark | 72 |
| 13.09.2026 | ★ | 15 km | Der Industriebahnweg | 74 |
| 08.12.2026 | | | Radlertreff auf dem Weihnachtsmarkt | 80 |

Bad Vilbel/Karben

| | | | | |
|------------|------|-------|---|----|
| 17.05.2026 | ★ | 27 km | Nach Frankfurt zur Caricatura | 30 |
| 13.06.2026 | ★★ | 56 km | Taunus light | 42 |
| 14.06.2026 | ★★★★ | 90 km | Auf der Regionalpark-Rundroute zur Mainspitze | 43 |
| 12.07.2026 | ★★ | 25 km | Nach Offenbach zum Blauen Kran | 52 |
| 09.08.2026 | ★★ | 35 km | Nach Offenbach zum Wetterpark | 60 |
| 06.09.2026 | ★★★ | 50 km | Zu den Dietesheimer Seen | 70 |
| 12.09.2026 | ★★ | 30 km | Von der Wasserburg zum Wasserpark | 72 |
| 11.10.2026 | ★★ | 55 km | Zum Kapellenhof | 78 |

Inserentenverzeichnis

Fahrradhändler / -verleih / -ausrüster

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------------|----|
| Böttgen World of Bike | 29 | Mechanisches Atelier | 19 |
| City Zweirad | 25 | Montimare | 41 |
| Fahrrad Freund | 35 | Pedalinski | 37 |
| Fahrradhaus Wagner | 33 | Per Pedale | 45 |
| Globetrotter | 91 | Radhaus Kriegelstein | 92 |
| Kettensesel | 19 | TRVelo..... | 37 |
| MainVelo | 25 | Zweirad Ganzert | 33 |
| Martins 2radladen | 33 | | |

Gaststätten / Pensionen

| | | | |
|--------------------------------|----|-------------------------------|----|
| Alt-Oberurseler Brauhaus | 57 | Homburger Hof | 65 |
| Das Brauhaus | 53 | MainÄppelHaus Lohrberg | 21 |
| Das Waldtraut | 53 | Restaurant Zum Adler | 77 |
| Die Eselei | 61 | Schiffsmeldestelle | 57 |
| Gasthaus Obermühle | 21 | Weingut Bunk-Hirschmann | 19 |
| Gasthaus Zum Bären | 37 | Zum Lahmen Esel | 61 |
| Hof Gimbach | 21 | Zur Buchscheer | 49 |

Sonstige

| | | | |
|--|----|------------------------------|----|
| Druckerei Zarbock | 47 | Radfahrbüro Frankfurt | 17 |
| Frankfurter Volksbank Rhein/Main | 73 | | |
| Meldeplattform Radverkehr | 2 | Regionalpark RheinMain | 49 |

Herzlich Willkommen bei unseren Touren

Wir, die ehrenamtlichen Tourenleiter:innen des ADFC Frankfurt, freuen uns darauf, Sie bei einer unserer Touren begrüßen zu können, um uns gemeinsam auf den Weg zu machen.

Liebes Noch-nicht-Mitglied,

eine große Unterstützung für uns wäre ein kleiner Beitrag von Ihnen, damit die Last der Druckkosten auf mehr Räder verteilt wird, denn gemeinsam geht vieles leichter. Vielen Dank schon jetzt dafür. Bitte verwenden Sie dafür folgendes Spendenkonto:

ADFC Frankfurt, IBAN: DE69 5019 0000 0077 1119 48

Ganz besonders freuen wir uns über Ihre Mitgliedschaft. Es gibt für Sie viele Möglichkeiten, Ihre Energie, Ihr Wissen und Ihre Zeit im ADFC einzubringen. Damit unterstützen Sie unsere vielfältigen Aktivitäten rund ums Fahrrad, das umweltfreundlichste Verkehrsmittel der Gegenwart und auch der Zukunft. Nichts überzeugt Politiker mehr als hohe Mitgliedszahlen.



Daher nicht warten – Mitglied werden!

Mitglieder des ADFC Frankfurt genießen ...

>> **Versicherungsschutz**

Sie sind als Radfahrer, Fußgänger oder Nutzer des ÖPNV als Privatperson rechtsschutzversichert!

>> **Pannenservice**

Fahrradpanne unterwegs? Der ADFC-Pannenservice kommt und repariert Ihr Fahrrad oder transportiert es zur nächsten Werkstatt.

>> **die informative Mitgliederzeitschrift *Frankfurt aktuell***

Wir informieren Sie sechsmal im Jahr über Neuigkeiten aus der Radverkehrspolitik in Frankfurt und Umgebung und vieles mehr.

>> **Vorteile**

Sie erhalten Vergünstigungen für die vom ADFC Frankfurt veranstalteten Reparaturkurse, Fahrradcodierungen, Radreisen und für ggf. anfallende Tourbeiträge

>> **Beratung und Service rund ums Rad**

Umfangreiche Informationen rund ums Fahrrad finden Sie jederzeit in unserer „Infothek“ auf der Homepage www.adfc-frankfurt.de. Hier gibt es auch Antworten auf „Häufig gestellte Fragen“. Individuelle Fragen können Sie gern per E-Mail stellen: kontakt@adfc-frankfurt.de.

Gerne beraten wir Sie auch in unserem ADFC-Infoladen oder bei einer unserer Veranstaltungen.

>> **exklusive Informationen**

Regelmäßig erhalten Sie das Magazin „Radwelt“ direkt nach Hause. Sie haben Zugang zum erweiterten Mitgliedsbereich auf www.adfc.de

>> **Vorteile bei der Mobilität**

Anbieter von Mietfahrrädern und Car-sharing gewähren attraktive Konditionen. Aktuelle Informationen finden Sie unter www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile/.

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Radtouren



Diebstahlprävention



Info-Stände



Verkehrspolitik

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein/e Erziehungsberechtigte/r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D | E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e.V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

adfc.de/mitglied-werden





GLOBETROTTER

KOMM IN DIE GÄNGE.



**WIR GEBEN ALLES, UM DICH BESTENS ZU BERATEN
FÜR DEINE NÄCHSTE TOUR.**



**GLOBETROTTER FRANKFURT | GRUSONSTRASSE 2
ECKE HANAUER LANDSTRASSE**



ZEG



100 Jahre Familienbetrieb in 4. Generation

ELEKTRO - & FAHRRÄDER
MEISTERBETRIEB SEIT 1925
REPARATUREN & ERSATZTEILE

Hofheimer Str. 5
65931 Ffm-Zeilsheim
Tel. 069 / 36 52 38

Öffnungszeiten:

Mo, Di, Do, Fr:
09.00-18.00 Uhr
Mi: geschlossen
Sa: 09.00-14.00 Uhr

1 m² Urwald schützen mit jeder Inspektion

Bei **jeder Inspektion** & beim **Kauf jedes Fahrrades oder E-Bikes** schützen wir in Zukunft mit **Stiftung Wilderness International** jeweils **1m²** Urwald in Kanada oder Peru!

- transparent und effektiv Umwelt schützen
- kein Mehraufwand auf KundInnenseite
- Individualisierte Urkunden mit Geokoordinaten



X



www.radhaus-kriegelstein.de